

საპროლეტარო სსრ ფიზიკური კულტურისა და სპორტის სახელმწიფო კომიტეტისა და პროფკავშირთა რესპუბლიკური საბჭოს ორგანო

ОРГАН ГОСУДАРСТВЕННОГО КОМИТЕТА ГРУЗИНСКОЙ ССР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ЛЕЛО. КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ И РЕСПУБЛИКАНСКОГО СОВЕТА ПРОФСОЮЗОВ

22 ივლისი, სამშაბათი, 1986 წ. № 141 (9302) © ფასი 3 კაპ.

გამოცემის 1934 წლის 13 პერიდიკა

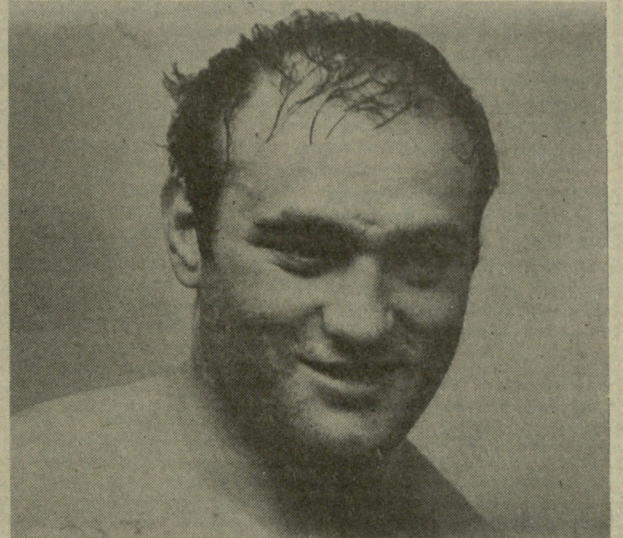
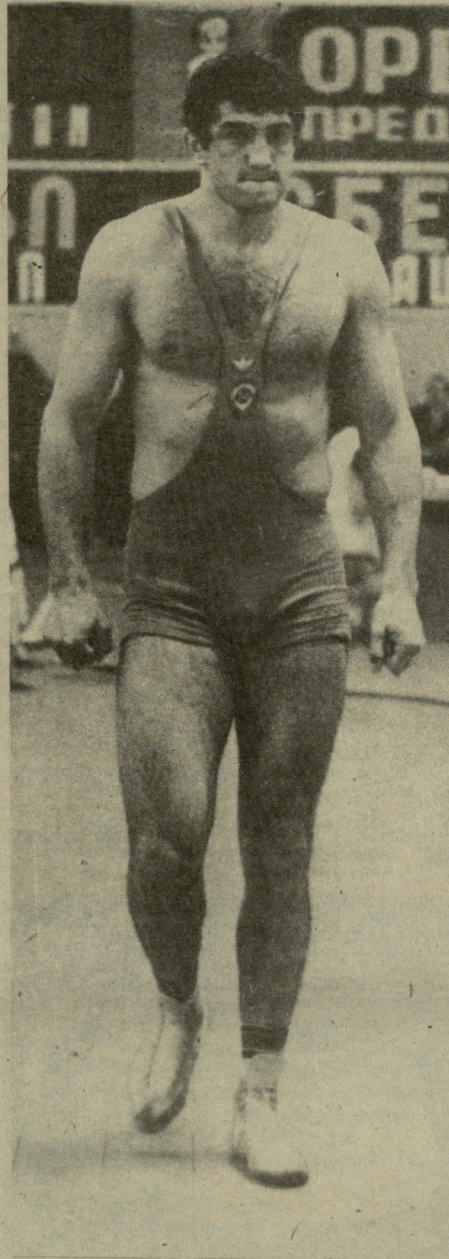


სსრ კავშირის ხალხთა IX სპარტაკიადის გიგანტური

სამი „ოქრო“ და ერთი „ვერცხლი“

დავით გოგაჯიშვილი

დაიბადა 1963 წელს ონის რაიონის სოფელ ხურუთში წონა 107 კგ, სიმაღლე 197 სმ. სპორტის დამსახურებული ოსტატი, სპორტსაზოგადოება „დინამოს“ წევრი. მწვრთნელი — საქართველოს დამსახურებული მწვრთნელი გურამ ხალაიძე. სპორტში ვარჯიში დაიწყო 1979 წელს, 1984 წლიდან სსრ კავშირის ნაკრებშია. საქართველოს მრავალჯერ ჩემპიონი, საბჭოთა კავშირის ორჯერ ჩემპიონი, ევროპისა და მსოფლიოს 1985 წლის ჩემპიონი, სსრ კავშირის ხალხთა IX სპარტაკიადის ჩემპიონი.



ზაზა თუშვანიკია

დაიბადა 1965 წელს საჩხერეს რაიონის სოფელ არგეთში. წონა 115 კგ, სიმაღლე 185 სმ. სპორტის ოსტატი, არმიის სპორტკლუბის წევრი, საქართველოს სასოფლო-სამეურნეო ინსტიტუტის II კურსის სტუდენტი. მწვრთნელი — საქართველოს დამსახურებული მწვრთნელი ჯონი ლორია და მარტენ ოსიყმაშვილი. სპორტში ვარჯიში დაიწყო 1979 წელს. მოსწავლეთა XVI საკავშირო სპარტაკიადის ჩემპიონი, საკავშირო ახალგაზრდული პირველობის პრიზორი, მეგობრული არმიის სპარტაკიადის გამარჯვებული, სსრ კავშირის ხალხთა IX სპარტაკიადის ვერცხლის პრიზორი.

„ლელოს“ სპეციალური კორპორაციის ბაზრებზე გარდა მისიდან ბელაგონით გავატარებინებ:

მინსკში დამთავრდა საბჭოთა კავშირის ხალხთა IX სპარტაკიადის პროგრამით გათვალისწინებული შეჯიბრება თავისუფალ ჭიდაობაში, სპეციალისტთა უმრავლესობა გუნდურ ჩათვლაში გამარჯვებას რუსეთის ფედერაციის ან საქართველოს მოჭიდავეებს უწინასწარმეტყველებდნენ, მაგრამ მოხდა მოულოდნელი რამ. შედეგების შეჯამების შემდეგ 310 ქულით პირველ ადგილზე ბელორუსიის ნაკრები აღმოჩნდა. რუსეთის ფედერაციის წარმომადგენლებს მეორე ადგილი ხელადა (291 ქულა). მესამეზე

უკრაინელი მოჭიდავეები გავიდნენ (232 ქულა). მომდევნო ადგილებზე არიან მოსკოვის (225), საქართველოს (219) და სომხეთის (187) კოლექტივები, მაგრამ ეს შედეგები არ არის საბოლოო. მსაჯთა კოლეგიის სახელზე პარალელურ ჩათვლებთან დაკავშირებით ბევრი პროტესტი შესული და სპეციალური კომისია მათ გულდასმით ეხილავს. ბელორუსიის გუნდის წარმატება იმიტომაც იყო მოულოდნელი, რომ ადრე ამ რესპუბლიკის წარმომადგენლებს გუნდურ ჩათვლაში საპ-

რიზო ადგილი (და ისიც მესამე) მხოლოდ ერთხელ ჰქონდათ მოპოვებული, რუსეთის ფედერაციის ნაკრები კი ოთხჯერ იყო სპარტაკიადის ჩემპიონი. უმაღლეს ტიტულს ორჯერ საქართველოს ფალაგები ფლობდნენ. დამატულად წარიმართა ბრძოლები თქროს მედლებისათვის ცალკეულ წონით კატეგორიებში. ჩემპიონები გახდნენ: 48 კგ. პეტრე ხრისტოფოროვი (უკრაინა), 52 კგ. სასუნ ეგ-

გავშვთა ქალაქ გზიურის მომავლისათვის

კომპარტიულ ქალაქ ბორის მუნიციპალიტეტში გაიმართა თათბირი, რომელზეც განიხილეს ნოდარ დუმბაძის სახელობის ბავშვთა აღმზრდელ-ობით-გამაჯანსაღებელი კომპლექსის — მზიურის მშენებლობის შემდგომი დაჩქარებისა და გაფართოების, აგრეთვე მისი ფუნქციონირების გაუმჯობესების საკითხები. თათბირის მუშაობაში მონაწილეობდნენ საკავშირო და რესპუბლიკური დაქვემდებარების სამინისტროების, უწყებების, მსხვილი სა-მეურნეო წარმოება-დაწესებულებების ხელმძღვანელები.

თავმჯდომარემ თ. გ. ვარძელაშვილმა და საქართველოს ალკე ცენტრალური კომიტეტის პირველმა მდივანმა ჯ. ვ. მარგველიძემ. თათბირზე განსაკუთრებით შეეხნენ ამოცანებს, რომელთა შესრულება განაპირობებს მზიურის იდეის პრაქტიკულ ხორცშესხმას, აღინიშნა, რომ საჭიროა დაჩქარდეს მშენებლობის შემდგომი ეტაპი და ამაში საქმიანი მონაწილეობა მიიღოს თითოეულმა ორგანიზაციამ. თათბირის მუშაობის შედეგები შეაჯამა საქართველოს კომპარტიის ცენტრალური კომიტეტის პირველმა მდივანმა ჯ. ი. პატიაშვილმა. თათბირის მუშაობაში მონაწილეობდნენ ამხანაგები ვ. ი. ალავეძე და გ. გ. გუმბარიძე. (საქინფორმი).

კვირას მოსკოვში სახეიმო ვითარებაში დაიხარა კეთილი ნების თამაშები

კეთილი ნების თამაშები თანამედროვე სპორტის ქეშმარიტად გრანდიოზული დღესასწაული იყო, რომელმაც 80 ქვეყნის 3 ათასზე მეტ სპორტსმენს მოუყარა თავი. მოსკოვში, ტაღინსა და იურმალაში 17 დღის განმავლობაში მიმდებარებდა 346 კომპლექტი გათამაშდა. თამაშების პროგრამაში შემავალ სპორტის 18 სახეობაში 6 მსოფლიოს და 91 ეროვნული რეკორდი იქნა დამყარებული. საპრიზო ადგილები 22 ქვეყნის წარმომადგენლებმა დაიკავეს. სარეკორდო იყო თამაშები მაყურებლების რაოდენობითაც. სულ შეგროვდნენ 800 ათასი კაცი დანახარჯი. ყველაზე ბევრი მაყურებელი (160 ათასი) მძლეობის მატადა. თამაშების ტელერეპორტაჟებს მსოფლიოს ყველა კუთხეში თვალს 1,5 მილიარდი მაყურებელი ადევნებდა. კოლონიალური ინტერესი გამოიჩინა თამაშებისადმი პრესამაც. მოსკოვის, ტაღინისა და იურმალას სტარტებს 60-ზე მეტი ქვეყნის 1053 ჟურნალისტი ემსახურებოდა. კეთილი ნების პირველმა თამაშებმა ესტაფეტა გადასცა მეორეს, რომელიც ოთხი წლის შემდეგ ამერიკის ქალაქ სიეტლში ჩატარდება.

იხ. 33-3 გვ.



კვირას თბილისის ვ. ი. ლენინის სახელობის „დინამოს“ სტადიონზე სსრ კავშირის ჩემპიონატის მორიგი ტურის მატჩში თბილისის „დინამომ“

ალვა-ინფორმაცია
ყოჩაღ, მესტენდურაბო!
მოსკოვში, მიტიწის ოლიმპიურ სასპორტო დამთავრდა საბჭოთა კავშირის ჩემპიონატი სასტენდო სროლაში. მრგვალი სტენდზე ასპარეზობაში ბადალი არ ჰყავდათ ქართველ სპორტსმენებს. ჩვენმა გუნდმა, რომლის შემადგენლობაში სპორტის დამსახურებული ოსტატი

კასპაროვი და კარპოვი ლონდონში გაემგზავრნენ

მთავრობამ გ. კასპაროვსა და ა. კარპოვს შორის მსოფლიო პირველობის მატჩ-რეგანის დაწყების დრო. 28 ივლისს ლონდონის სასტუმრო „პარკლანის“ საკონცერტო დარბაზში მეტოქენი პირველ პარტიას გაითამაშებენ. ლებთან ერთად მოსკოვიდან ლონდონში გაემგზავრა. ორი დღით ადრე ლონდონში ჩავიდა მსოფლიო ჩემპიონი გ. კასპაროვი. მას თან ახლავან მწვრთნელები — დიოდოსტატები ი. დორფმანი, გ. ტიმოშენკო, სსრ კავშირის დამსახურებული მწვრთ-

იხ. 33-3 გვ.

ბავშვებს მიეცემა პარკოზნიტი

დიდად გაიხარეს ქალაქ ცხინვალის მამსურთვისა და ვაგზლისპირა ქუჩების მცხოვრებლებმა. შარშან აქ ორი სპორტული მოედანი აშენდა, წელს კი ქალაქის მკვიდროდ დასახლებული მიკრორაიონი კეთილმოწყობილ და სპორტულ კომპლექსს (ზომით 86X40 მ) მიიღებს საჩუქრად — ფრენბურთის, კალათბურთის, ხელბურთის მოედნებითა და ჩოგბურთის კორტიტს. გასულ წელს მშენებლებმა 18 ათასი მანეთი ათვისეს, მიმდინარე წლისათვის კი გეგმით 30 ათასი მანეთი ასათვისებელი. ვერჯერობით მხოლოდ 12 ათასი მანეთის სამუშაოები შესრულებული. მშენებლები — გვაბრდებიან, რომ წლის ბოლომდე მორჩებიან საქმეს, მაგრამ იმისათვის, რომ პირდაპირ შეასრულონ, ალბათ მუშაობის ტემპის დაჩქარება მოუწევთ.

ამრიგად, ქალაქს სამი სპორტული მოედანი ექნება, მაგრამ არის ეს საკმარისი? რა თქმა უნდა, არა. ქალაქ ცხინვალის საბინაო-კომუნალური მეურნეობის სამმართველო 16 ათასზე მეტ მომხმარებელს ითვლის. მამსურთვის ქუჩაზე მდებარე სპორტული მოედანი დაახლოებით 5 ათას ადამიანს ემსახურება, ვაგზლისპირა ქუჩისა კი 2 ათასს.

დაახლოებით 2 ათას სპორტის მყარულს უმასპინძლებს მდებარე მოედანიც. დანარჩენებს რა ქნან? ქალაქის ცენტრალურ წილში — მდინარე ლიანისპირა და გამოღმა — ერთი მარტივი ბაის სპორტული მოედანიც კი არის. ბავშვები პირდაპირ ქუჩებში, ტრანსპორტის საგალ ნაწილში თამაშობენ.

რაც შეეხება ფიზკულტურის სტრუქტურა-მეთოდისტა შტატი მდგომარეობა ამ მხრივ მეტად საკმაოა. ქალაქს მეთოდისტ მხოლოდ ერთი შტატი აქვს და ვიქტორი ორი მეთოდისტი მუშაობს. ნახევარ-ნახევარ განაკვეთს არც სხვა მხრივია სპორტული მოედანი სათანადოდ დონეზე. ცხინვალს არც ერთ კომუნალურ სახლს აქვს ბავშვთა სპორტული კლუბი. არც სარდაფებს აყენებენ სახლს. ქალაქის ახალი უბნების მშენებლობისას არ ითვალისწინებენ თუნდაც პატარა ადგილის მყოფდას სპორტული მოედნის მოსაწყობად. საქართველოს მთავრობის მიერ მიწის მფლობელებს ურთოდეს

ლილია სუბალიანი
(„ლელოს“ საქ. კორცხინვალი.

მშურდვით დაბაჟდით

„წახს პარკოზნიტი სპორტსმენები და... მსახური“

ამ სათაურით 25 ივნისს „ლელოს“ ფურცლებზე გამოქვეყნდა ინფორმაცია რესპუბლიკური სპორტკავალის პროგრამით გეგმიკორში ჩატარებული ლელობურთელთა ზონალური ტურნირის შესახებ. რაიონშია რესპუბლიკური ასპარეზობის მასპინძლობის მისამართი მაგალითი გვიჩვენა, მაგრამ, სამწუხაროდ, ზოგიერთმა სპორტსმენმა, მაგ. კომკავშირელმა გოდერძი ანთიმე, გეგმიკორის გუნდთან შეხვედრის დროს ვერ გვერდითი მსაჯე გალანდა, მერე ფიზიკური შეურაცხყოფა მიყენა არბიტრს, მატჩის დამთავრების შემდეგ კი დაძრული ავტობუსიდან უშვერი სიტყვებით მიმართა მსაჯეთა კოლეგიის წევრებს.

საქართველოს ალკე ჩონატაურის რაიონის მეორე მდივანმა ვ. სიხარულიძემ გვაცხობა:

„ანთიმის უღირსი საქციელის შესახებ იმჯერა საქართველოს ალკე ჩონატაურის რაიონის ბიურომ და დაადგინა:

გეგმიკორში ლელობურთელთა ზონალურ შეჯიბრებაზე ჩადენილ არასპორტული საქციელისთვის გოდერძი ვახტანგის ძე ანთიმეს ვაშლს ეცხადოს საყვედური სადრიცხვე ბარათში შეტანით.

გ. ანთიმე კომკავშირულ აღრიცხვაზე იმყოფება რაიონული საყვედმყოფოს პირველად კომკავშირულ ორგანიზაციის მუშაობაში დაშვებული ნაკლოვანებებისათვის ამ საყვედმყოფოს პირველადი კომკავშირული ორგანიზაციის მდივანს **ლ. ჭინჭარაძე** გამოეცხადა საყვედური“.

გამოსაპურაბა წარიღვა „მძიმე შტანა“

მეტი დახმარება სჭირდებათ

ჩვენ გაზეთის 18 ივნისის ნომერში, რუბრიკით „მრავალი მაგიდა“, გამოქვეყნებულ პრობლემურ წერილში „მძიმე შტანა“ წამყვანმა სპეციალისტებმა საქართველოში ძალოსნობის ჩამორჩენის მიზეზებზე იმსჯელეს.

დღეს ვთავაზობთ საჩხერის ფიზკულტურისა და სპორტის კომიტეტის თავმჯდომარის, ძალოსნობაში საქართველოს დამსახურებული მწვრთნელის **თამაზ ლაშხის** გამომხატვრებს.

საჩხერელი მწვრთნელები მრავალი მაგლის ირგვლივ შეკრებილი არს გულსწყურით გავეცანით, გვიწინა ჩვენი აზრით ვაგზობით. ერთ-ერთ საკამათო საკითხად მივაჩინა ის, რომ საქართველოს პირველობაზე აკრძალულია იმ სპორტსმენის დაშვება, ვისაც პირველი თანრიგი არა აქვს. სად უნდა მოიპოვოს სპორტსმენმა თანრიგი თუ არა შეჯიბრებებზე? რა გზით უნდა მივიყვანოთ ამ საფეხურამდე ახალგაზრდები? მითუმეტეს, რომ ძალოსნობა შეჯიბრებებში, რესპუბლიკის მასშტაბით იშვიათად იმართება.

გამო. ძალოსნობის დარბაზში გვაქვს, მაგრამ კეთილმოწყობილია — არ თებება, არა აქვს საშხაპე, ერთი სიტყვით, საფუძვლურ მონეტს საჭიროებს. ხელმძღვანელი მუშაობს დახმარებას გვაძრდებიან, მაგრამ როდემდე შეიძლება ვიყოთ მათი იმედით? საქართველოს სპორტსაზოგადოება „კოლმეურნე“ რესპუბლიკური საბჭოს (რომელთა ბაზაზეცაა შექმნილი ძალოსნობის ჯგუფები) აქტიური დახმარება, — განსამტკიცებელია მატჩ-რაილურ-ტექნიკური ბაზა, მოსაწყობილია სპორტული მოედნები, რაიონის მდივანს **ლ. ჭინჭარაძე** გამოეცხადა საყვედური“.

ჩვენს რაიონში ძალოსნობის განვითარება ამ ოცოდე წლის წინათ დაიწყო. შედეგი, რესპუბლიკის მასშტაბით, უკვე თვალსაჩინოა, მაგრამ შეიძლება მეტის გაკეთება. მართალია, რესპუბლიკაში მწვრთნელთა კადრების ნაკლებობაა, მაგრამ ჩვენ ამ მხრივ საწყობურ არაფერი გვაქვს — გვაქვს ათი კვალიფიციური მწვრთნელი. საქმე

რამადაცაა უზარუნობი, დადა

მეტი პარკოზნიტი

მეტი პარკოზნიტი

თითქმის ერთი ჩვეულებრივი მთაა. ვერც სიმაღლით აჯობებს გივანტე თანამოძმეებს და არც ცხრა მთას იქითაა გადაკარგული, მაგრამ ქუთაისელი მთამსვლელებისთვის და ტურისტებისთვის მინც არაჩვეულებრივი მთაა. აქაურ კაცს ყოველ დღით ხვამლის მთის სკენ მიუბრუნის თვალი და იმის მიხედვით, თუ როგორ მოსჩანს დილის ნისლი მისი პიტლო კალთები, აფასებს ამინდს, მისი სიზავიად და სილამაზე სულ სხვანაირად გააფიქრებს. გარდა ამისა, ხვამლი იმითაცაა გამოჩენილი ქუთაისელი მთამსვლელებისთვის, რომ მათი გზა მსოფლიოს უმაღლესი მწვერვლებისაკენ სწორედ ხვამლის მთის (სიმაღლე 2004 მეტრი) დაძლევის შემდეგ იწყებოდა. დიან, ხვამლი ალპინისტთა საკვლავი ქვედა იქცა, აქ არაერთ დამწყებ სპორტსმენს მიუღია ნათლობა პიტლო კლდეებთან ჰიდილში. სწორედ ხვამლი იყო ტრადიციულად დაღობული მურად ჭიჭინაძისთვის მისი ალპინისტური ნათლობის ადგილის დედა. სწორედ აქედან დაიწყო მისი გზა სხვადასხვა მწვერვლებისკენ. უკვე სახელმწიფო სპორტსმენი, სპორტის ოსტატი, მრავალი ოქროს, ვერცხლის, ბრინჯაოს მედლის მფლობელი, არც შემდეგ უშუადრისობდა ხვამლთან ჰიდილს, ამიტომ იყო ქუთაისის ტურისტთა კლუბ „ოქროს ჩარდახის“ ინიციატივით სწორედ ხვამლის მთაზე

რომ ჩატარდა სპორტის ოსტატის მურად ჭიჭინაძის პრიზის მესამე გათამაშება სამთო ტურიზმის ტექნიკაში.

ტურისტული შეკრება-შეჯიბრება სამთო ტურიზმის ტექნიკაში მ. ჭიჭინაძის პრიზზე ყოველწლიურად ეწყობა კომკავშირის, ფიზკულტურისა და სპორტის საქალაქო კომიტეტების და ტურისტული კლუბ „ოქროს ჩარდახის“ ინიციატივით. მაგრამ წლებადღობა შეჯიბრება განსაკუთრებული იყო მაინც, თუნდაც იმიტომ, რომ იგი პირველად ჩატარდა ხვამლის მთაზე და მასში ქუთაისელ ტურისტებთან ერთად თბილისელი, რუსთაველი, გორელი, ბათუმელი, ფთელი, ვანელი სპორტსმენებიც მონაწილეობდნენ. სულ 13 გუნდი გამოვიდა სტარტზე. შეჯიბრების მონაწილე გუნდები ჯერ ქუთაისში საზოგადო მოღვაწეთა პანთეონში ჭიჭინაძის საფლავთან შეიკრიბნენ, შემდეგ ხვამლის მთის გზას დაადგნენ ფეხით. სალამოს „მეგობრობის კოცონთან“ შეკრებილებმა გულბოლოდ მოიგონეს ტრავიკულად დაღობული ალპინისტები. აქვე თავიანთი ხელოვნება აჩვენეს თვითშემოქმედებითა კოლეგებმა. მეორე დღეს გაიმართა შეჯიბრება სამთო-ტურიზმის ტექნიკაში. მსაჯთა კოლეგიამ (მთავარი მსაჯე ლეკო უთარაშვილი) შეჯიბრება 5 ეტაპად დაყო: შევეული კლდის მონაკვეთის (20 მეტრი) დაძლევა, მდინარის გადალახვა თოკის დახმარებით, ზურგჩანთის გაწყობა, ქუთაისი.

რვის სწრაფად გაშლა და მორის საშუალებით ხევის გადალახვა. შეჯიბრება მეტად საინტერესოდ და დაძაბულად წარიმართა. ერთმანეთზე უკეთეს შედეგს აჩვენებდნენ საასპარეზოდ გამოსული გუნდები.

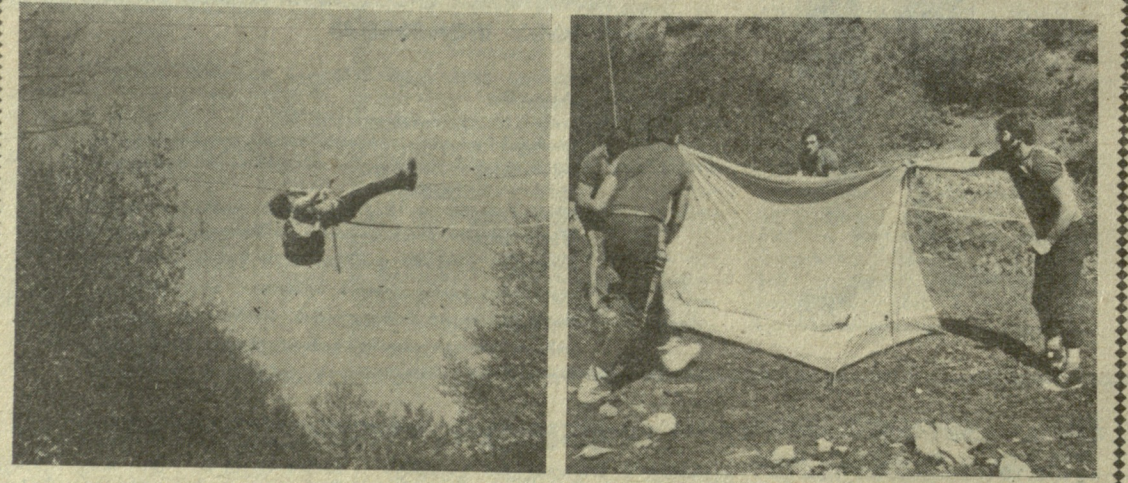
პირველი ადგილი დაიკავა ქუთაისის პოლიტექნიკური ინსტიტუტის გუნდმა (მწვრთნელი გოგი ახვლედიანი). მათ 5 წუთი და 40 წამი მოანდომეს ამ მხელი ტრასის დაძლევისას. მეორე ადგილზე თბილისის ტურისტული კლუბის გუნდი გავიდა (მწვრთნელი შ. ქოქოშვილი) 6 წუთი და 59 წამი. ხოლო მესამეზე — ქუთაისის საკონდიტორ ფაბრიკისთან არსებული პ. ჭაბუკიანის სახელობის მხარეთმცოდნეობის კლუბის გუნდი (მწვრთნელი ს. კიშინაძე).

შეჯიბრებაში აქტიური მონაწილეობა მიიღეს და მაღალი შედეგები აჩვენეს ქუთაისის პედაგოგიური ინსტიტუტის, ელექტრომექანიკური ქარხნის, ბათუმის ტურისტული კლუბის წევრებმა.

აქვე უნდა ითქვას, რომ ამ შეჯიბრებაში პირველად მონაწილეობდნენ ქუთაისის ბავშვთა ტურისტული სადგურის ნორჩი წარმომადგენლები. სწორედ აქ დაიწყო მ. ჭიჭინაძის გზაც დიდ ალპინიზმში. ნორჩმა ტურისტებმა კომკავშირის ქუთაისის საქალაქო კომიტეტის სპეციალური პრიზი დაიმსახურეს.

გამარჯვებულ გუნდს კომკავშირის საქალაქო კომიტეტის და სპორტკომიტეტის დიპლომებთან და ვიშელებთან ერთად მ. ჭიჭინაძის ვაჟმა, 7 წლის ლევან ჭიჭინაძემ მამისეული წერაყინიც გადასცა. საუკეთესო ტურისტული ბანაკისათვის დაწესებული პრიზი ბათუმელ ტურისტებს ხვდათ წილად.

თამაზ ხარაძე.



მასაში უპილობის დროს

უპილობა — ეს არის ძილის მოშლა, რაც შეიძლება წარმოიშვას ნერვული სისტემის გამომტრავი ისეთი ფაქტორების ზემოქმედებით, როგორცაა გადაღობა, ინფექციები, ტრავმები და ა. შ. მოშლის ხასიათი სხვადასხვაგვარია: ადამიანი დიდხანს ვერ იძინებს, ან იძინებს უცბად, ხოლო 1-1,5 საათის შემდეგ ეღვიძება და ევდარ იძინებს დილის ოთხხუთ საათამდე, ან ეღვიძება სამ საათზე, ხუთ საათამდე ფხიზლობს, შემდეგ იძინებს — დღით კი დაღლილსა და „დამტერულს“ ეღვიძება.

ამ შემთხვევებში შეიძლება სასარგებლო აღმოჩნდეს წერტილოვანი მასაჟი. ამასთან ერთად კარგად მოხერხებულა აკრძალულია ძილის მომგვრელი მედიკამენტების გამოყენება. დასაინებლად დაწოლა საჭიროა ერთსა და იმავე დროს. მასაჟი უნდა გავაკეთოთ სიღამის ზემოქმედება უნდა ჩატარდეს დამაწყნარებელი მეთოდით. ერთ-ერთი ხერხია: ხელის მსუბუქი სმა შენელებული ტემპით ან მცირე დაწოლით; ყოველი წერტილის მასირება ხდება სამი-ხუთი წუთის მანძილზე.

მასაჟის დროს არ არის აუცილებელი ყვილა აქ ნაჩვენები წერტილის გამოყენება. შეარჩიეთ თქვენთვის წერტილების ინდივიდუალური ჯგუფი ან თუნდაც ერთი წერტილი, რომლის მასირებაც მოგ

გვით წყნარ, ჯანმრთელ ძილს მედიკამენტების გამოყენების გარეშე.

წერტილი 1 (ინ-ტანი) სახეზეა, წარბებს შუა. წერტილი არასიმეტრიულია. მასირება ხდება ან გულსა წოლით მდგომარეობაში, ან მჯდომარე წინ გადახრილი თავით.

წერტილი 2 (ლი-დუი) ტერფზეა, მეორე თითის ფრჩხილის კუთხიდან სამი მილიმეტრის დაშორებით. სასურველია, რომ მასაჟს გიკეთებდეთ სხვა ადამიანი, თქვენ კი ამ დროს იწვეთ. წერტილი სიმეტრიულია. მასაჟი კეთდება ერთ-ერთი მარჯვენადაც და მარცხენადაც.

წერტილი 3 (ჩუაო-ხანი) ტერფზეა, შიდა კოჭის ქვემოთ, ქუსლის კანის საზღვართან. წერტილი სიმეტრიულია. მისი მასირება ხდება ისევე, როგორც მეორე წერტილისა.

წერტილი 4 (შენ-მაი) ტერფზეა, გარე კოჭის ქვემოთ, ქუსლის კანის საზღვართან. წერტილი სიმეტრიულია. მისი მასირება ხდება ისევე, როგორც მეორე წერტილისა.

წერტილი 5 (გუნ-სუნ) — ტერფის შიდა მხარეზეა, ცერს უკან, ამოწვეული ძეგლის ქვედა ზღვართან. წერტილი სიმეტრიულია. მასირება ხდება ისევე, როგორც მეორე წერტილისა.

წერტილი 6 (ბაი-ხუი) თავზეა, თმის ნაწილის შუა ხაზზე, წინა

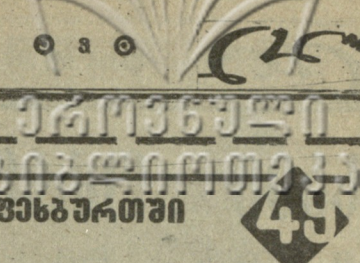
მხრიდან დაახლოებით ხუთი თითი მაღლა, იგი შეესაბამება კეფის ჩაღრმავებას. წერტილი არასიმეტრიულია. მასირება ხდება მჯდომარე ან წოლით მდგომარეობაში.

წერტილი 7 (ჩუენ-ვანი) მუცელზეა, ჰიპოდან დაახლოებით ოთხი თითი მაღლა, მუცლის შუა ხაზზე. წერტილი არასიმეტრიულია. მასირება ხდება წოლით მდგომარეობაში.

ასევე უსიამოვნო შეგრძნებაა, როდესაც გვიძინებთ დღის განმავლობაში. ეს შეგრძნება ჩნდება ყუათიანი საღილის შემდეგ, იგი შეიძლება ჩვევადაც იქცეს. წერტილოვანი მასაჟი ამ შემთხვევაშიც სასარგებლოა. კურსის გავლისას არ არის რეკომენდებული მატონიზებელი მედიკამენტების მიღება, ყვავისა და მუქი ჩაის სმა.

წერტილი 9 (შან-ციუ) ტერფზეა, შიდა კოჭის წინა და ქვედა ნაწილში, ჩაღრმავებაში. წერტილი სიმეტრიულია. მასირება ხდება ერთ-ერთი მარჯვენა მდგომარეობაში.

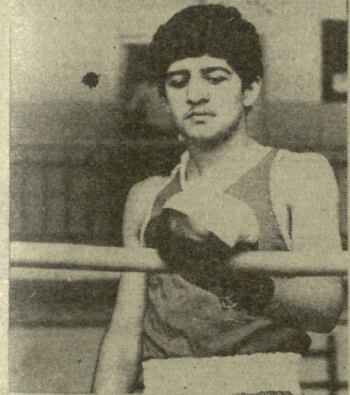
ზემოქმედება უნდა მოხდეს მატონიზებელი მეთოდით, 0,5-1 წუთის განმავლობაში დროდ დაწოლით ბრუნვით და ვიბრაციის ხერხით. მასაჟი შეიძლება კვლავ განმეორდეს 10 წუთის შემდეგ. სრული კურსია 5-6 ყოველდღიური სესიის.



კეთილი ნების თაბაშები

გოგონა აკოროლი

გოგონათა ტურნირის დამთავრების შემდეგ საბჭოთა კავშირის ნაკრების უფროსმა მწვრთნელმა არტემ ლავროვმა განაცხადა: — ჩვენი გუნდი ამჟამად ახალგაზრდა სპორტსმენებით იყო დაკომპლექტებული. მათთვის კეთილი ნების თაბაშები ოსტატობის ბრწყინვალე სკოლა გამოდგა. მონაწილე ვარ, რომ ახალგაზრდებმა ჩვენი იმედები გაამართლეს. ყველა ფინალური შეხვედრა წყვილური ბრძოლით ხასიათდებოდა. შურნალისტებმა ინტერვიუ ჩამოართვეს სამოყვარულო კრივის საერთაშორისო ასოციაციის პრეზიდენტს, ამერიკელ დონალდ ჰალსაც: — საბჭოთა მოკრივეების წარმატება ლოგიკურად და კანონზომიერად იყო.



სპორტსმენი

დაიბადა 1967 წელს თბილისში წონა 54 კგ, სიმაღლე 166 სმ სწავლობს საქართველოს ფსიქოლოგიის ინსტიტუტში მწვრთნელი — საქართველოს დამსახურებული მწვრთნელი გარი სახატუროვი

„შრომითი რევრევების“ წარმომადგენელია საერთაშორისო კლასის სპორტის ოსტატი სსრ კავშირის ჰაბუტა პირველობის გამარჯვებული (1983 წ.) ევროპის ჩემპიონი ჰაბუტა შორის (1985 წ.) მსოფლიოს იუნორთა ჩემპიონატის ვერცხლის მედლის მფლობელი (1985 წ.) მრავალ საერთაშორისო ტურნირში გამარჯვებული კეთილი ნების თაბაშების ვერცხლის მედლის მფლობელი (1986 წ.)

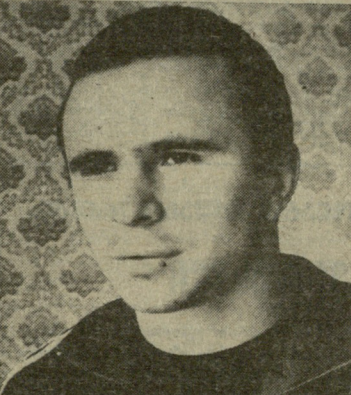
ერალ მიმართა. ბოლო მსოფლიო ჩემპიონატის შედეგები თქვენთვის არც ისე სახარბიელო იყო და თამაშებში რეაბილიტაციის საშუალება მოგიცია. როგორც ჩანს, მწვრთნელმა სწორი დასკვნები გააკეთეს და დამსახურებულ გამარჯვებებსაც მიაღწიეს.

დას, ეს მართლაც დიდი გამარჯვება იყო. ცხრა საბჭოთა მოკრივემ თაბაშების ჩემპიონის ოქროს მედალი დაისაკუთრა. წონითი კატეგორიების მიხედვით პირველი ადგილები დაიკავეს ნუან მუხინმა (ერევანი), ანტონ არტურ ჩონსონმა (აშშ), ალექსანდრე არტემიევმა (ლენინგრადი), მიხაილ კარბანოვმა (ერევანი), ორუზბეკ ნაზაროვი (ფრუზე), იგორ რუქინი კოვმა (ტემირტაუ), ბლექსანდრე ფილოვსკიმ (ომსკი), ისრაელ აკოფოხიანმა (ერევანი), რუსლან ტარაშოვმა (გროზნი), ნურმაჰმედ შანავაზოვმა (მახაჩკალა), რამზან სანიევა (გროზნი) და ვიანესლავ იაკოვლევი (ლენინგრადი).

ასპარეზობაში ორი მოკრივე გამოდგინდა საქართველოდან. ზვიან სტრინიანი 54 კგ-ში II ადგილი და-

იკავა, იური სავოჩინმა კი (60 კგ) — III.

დაბაბული ბრძოლით აღინიშნა ფრენბურთულ ვაჟთა ტურნირის გამარჯვებული მატჩები. როგორც ვიწროვით, პირველი ადგილისთვის ბრძოლი უფლება საბჭოთა კავშირისა და აშშ-ს სპორტსმენებმა მოიპოვეს. ფინალური შეხვედრა ამერიკელებმა კარგად დაიწყეს და პირველი ორი პარტიის შემდეგ დაწინაურდნენ — 15:8, 15:8. ორ მომდევნო პარტიაში საბჭოთა ფრენბურთელებმა იმარჯვეს — 15:11, 16:14. მატჩის ბედი მეხუთე პარტიამ გადაწყვიტა. საბჭოთა სპორტსმენებმა იგი მოიგეს — 15:10 და თაბაშებში პირველი ადგილი დაისაკუთრეს.



იური სავოჩინი

დაიბადა 1964 წელს ფოთში წონა 60 კგ, სიმაღლე 168 სმ სწავლობს ასტრახანის თევზის მრეწველობის ინსტიტუტის ფოთის ფილიალში კრივის ვარჯიში დაიწყო 1976 წელს მწვრთნელი — საქართველოს დამსახურებული მწვრთნელი ტარიელ ვერულაშვილი „შრომითი რევრევების“ წარმომადგენელია სპორტის ოსტატი სსრ კავშირის ჰაბუტა პირველობის გამარჯვებული (1982 წ.) ევროპის ჰაბუტა პირველობის ფინალისტი (1982 წ.) სსრ კავშირის თანხის მფლობელი (1985 წ.) სსრ კავშირის ჩემპიონატის ბრინჯაოს პრიზიორი (1986 წ.) კეთილი ნების თაბაშების III პრიზიორი (1986 წ.)

მესამე ადგილისთვის ბრძოლაში იპოვიდა გუნდმა საფრანგეთის ნაკრები დაამარცხა — 3:1.

ფრენბურთულთა ტურნირში ადგილები საბოლოოდ ასე განაწილდა: 1. სსრ კავშირი, 2. აშშ, 3. იაპონია, 4. საფრანგეთი, 5. ბულგარეთი, 6. ჩეხოსლოვაკია, 7. პოლონეთი, 8. ბრაზილია.

პირველი ძიუდოსტებმა მედლები 60 კგ წონასა და აბსოლუტურ კატეგორიაში გაითამაშეს.

აბსოლუტური კატეგორიის ფინალში ერთმანეთს ჰაბილ ბიკტაშევი და პოლონელი ანჯეი ბასიკი შეხვედნენ. საბჭოთა ათლეტი მოწინააღმდეგეზე 5 კილოგრამით მსუბუქი იყო, მაგრამ ამის მიუხედავად მან აქტიურად დაიწყო ბრძოლა და წარმატებას 42-ე წამზევე მიაღწია. ფინალური შეხვედრებში ასეთი სწრაფი გამარჯვება იშვიათია.

60 კგ წონაში კეთილი ნების თაბაშების ჩემპიონის სახელი იპოვებოდა მიკიბირო მუჟიკოვი, რომელმაც გადამწყვეტ შეხვედრაში იგორ ქუჩოვს (სსრ კავშირი) აჯობა.

ანჯეი ბასიკი (პოლონეთი), 3. დიმიტრ ზაბრიანოვი (ბულგარეთი) და რიუდნი ოკადა (იაპონია).

ბანვარჯიში. ქალები. ცალკეული იარაღები. თავისუფალი ვარჯიში. ელენე შუშუნოვა (სსრ კავშირი) — 19,87 ქულა, სტომები. ელენე შუშუნოვა — 19,863, ორძელი. ელენე შუშუნოვა — 19,950, ფრეზი. ვერა კოლენიკოვა (სსრ კავშირი) — 19,800.

საჭოთა კავშირის ჩემპიონატი ფეხბურთში უმაღლესი ლიგა

თბილისი. ვ. ი. ლენინის სახელობის „დინამოს“ სტადიონი. 20 ივლისი.

„დინამო“ (თბილისი) — „შალკისი“ (30 წუთი) 2:1 (1:0)

„დინამო“: გაბელია, კეტაშვილი (მიქაბერიძე, 79), ჩივაძე, ჭილაძე, გურული, კაკილაშვილი, სვანაძე, სულაქველიძე, ჩილაძე, ცაავა, მესხი.

„შალკისი“: იურუსი, ტაშელია, სურგულაძე, სურგულაძე, მათეიძის, იანონისი, ტაუტაძე, ბარანაუსკასი, მაციაივიჩუსი, იაკუბუსკასი, რახიუსკასი, ნარბეკოვასი (ბუზნაკოვი, 40).

მსაჯი: მ. ჩინიოვი (მოსკოვი).

გოლები: სულაქველიძე (45), ჩილაძე (58, პენალტი), ბარანაუსკასი (69).

დუბლიორები — 1:2.

ნათქვამია, გამარჯვებულებს არ ასამართლებენ. ჩვენ არც ვაპირებთ ამას, მით უმეტეს, რომ თბილისის „დინამომ“ კარგა ხნის „შალკისის“ შემდეგ, როგორც იქნა, შეძლო საკავშირო ჩემპიონატის კალენდარული მატჩის მოგება. მაგრამ ის ქაყოფილება, რასაც, ჩვეულებრივ, ჩვენი გუნდის გამარჯვების განვიცდით ხოლმე, ამჟამად არ გვიგრძნია. შესაძლოა ვინმემ მეტისმეტი პრეტენზიულობა დაგვეწამოს, მაგრამ სათქმელი მაინც უნდა ითქვას: თუ მოგვებამ თავისთავად ყველა გავახარა, დინამოელთა თამაშის ხარისხი ჯერჯერობით მაინც ვერ არის ისეთი, როგორსაც მათგან მოითხოვენ სპეციალისტები, გულშემატკივრები, უპირველეს ყოვლისა კი — მწვრთნელები.

„შალკისის“ აშკარად არ იყო „განწყობილი“ ორი ქულის ასაღებად. იერძობობა, რომ სტუმართა გუნდს ფრენი საფრებით დაეკამათებოდა, ყოველ შემთხვევაში, მთელი პირველი ტაიმის მანძილზე ვილნიუსელები ერთხელაც არ დაუჭრებინან მეტოქის კარს და გაბელია, შეიძლება ითქვას, უქმად დატოვეს. ცხადია, როცა მიზნად ერთი ქულის მოპოვებას დაისახავ, ყველაზე მეტად საკუთარი კარის

უსაფრთხოებაზე ზრუნავ. ისიც სასებით ვასაგებია, რომ „შალკისის“ საშუალო ტემპით, აუჩქარებლად მოქმედებდა და ცდილობდა „დინამოც“ ასეთ თამაშზე დაეყოლიებინა. უნდა ითქვას, რომ ვილნიუსელები უმეტეს შემთხვევაში ახერხებდნენ კიდეც ამას — დინამოელები, როგორც წესი, დიდ დროს ანდომებდნენ შუა მიწების გადალახვას, იშვიათად მიმართავდნენ საშუალო და გრძელ გადაცემებს, რაც „შალკისის“ წისქვილზე ასხამდა წყალს.

საკმარისი იყო თბილისელ ფეხბურთელებს ოდნავ მეტი სიჩქარით დაეწყეთ თამაში, რომ იურუსის კართან მაშინვე იქმნებოდა სახიფათო სიტუაციები. გავისვენოთ, თუნდაც, კაკილაშვილის სწრაფი გარღვევა, რომელიც მეკარის პირისპირა გასულმა ჩვენმა ნახევარმცველმა უხვიორი დარტყმით დაასრულა (მე-13 წუთი), ან ჩივაძე-ცაავა-ჩილაძე-მესხის ლაშაში კომბინაცია, რომელიც სტუმართა საჯარიმოს მისაღებობთან ჩაიშალა (32-ე წუთი).

35-ე წუთზე კაკილაშვილმა კარგ ბოზიციაში გაიყვანა მესხი, მან ჯერ დაკარგა ბურთი, მერე ისევ დაიბრუნა და დაარტყა კიდეც, მაგრამ ამ დარტყმას ვოლი არ მოჰყოლია,

ვილნიუსელები ერთ-ერთმა მცველმა ცარიელი კარიდან თავით გამოიტანა ბურთი. პირველი ტაიმის ბოლო წუთებში მასპინძლებმა კუთხურის მიწოდების უფლება მოიპოვეს, ცაავასგან ბურთი ჩილაძემ მიიღო და მცველთან ბრძოლაში შეძლო კარის მიმართულებით დარტყმა. იქ კარგად ითამაშა სულაქველიძემ და ანგარიშიც გახსნა.

შესვენების შემდეგ „შალკისის“ შედარებით გააქტიურდა და 53-ე წუთზე კინალამ ვოლიც გაიტანა: მასპინძელთა მცველებმა შეუფერხებლად დარტყმის საშუალება მისცეს ბუზნაკოვს და ბურთი სულ მცირე მანძილით ასცდა გაბელიას კარს. სამი წუთის შემდეგ უკვე დინამოელებს მიეცათ ანგარიშის გაზრდის შესაძლებლობა, მაგრამ მესხმა კარში დარტყმის მაგივრად ცაავას მიაწოდა ბურთი და ეს შანსიც დაეკარგა.

გავიდა კიდეც ორი წუთი და ანგარიში გაიზარდა: ვილნიუსელები ერთ-ერთმა მცველმა საკუთარი კარის სიახლოვეს წააქცია გურული, ჩილაძემ ზუსტად დაარტყა 11-მეტრიანი.

დარჩენილ 20 წუთში „შალკისის“ უპირატესობა აშკარა იყო. გარდა იმისა, რომ ერთი ბურთი გაქვითეს (ბარანაუსკასი, 69-ე წუთი), სტუმრებს კიდეც რამდენიმეჯერ შეეძლოთ გოლის გატანა (ორჯერ მეტად სახიფათოდ დაარტყა იაკუბუსკასამ), მაგრამ ანგარიში უცვლელი დარჩა. დინამოელები ნაადრევად დაშვიდდნენ და, თუ მათ ამჟამად მაინც შეძლებს გამარჯვების მოპოვება, სხვა დროს ყურადღების ასეთ მოდუნებას შეიძლება სხვა შედეგიც მოჰყვებოდეს.

დავით კაპაბაძე.

ქუთაისი. ცენტრალური სტადიონი. 20 ივლისი.

„ტორპედო“ (ქუთაისი) — „ზენიტი“ (ლენინგრადი) 1:4 (1:2)

„ტორპედო“: ქანთარია, ჭილაძე, პაიკიძე, მულანია, ვასაძე, ბარათაშვილი, კორძალიძე, დოჩია (ხუნდაძე, 34), მეგრელიძე, ხაგაბა (წიკლაური, 70), შენგელია.

„ზენიტი“: პარიხოვო, დავიდოვი, კუჩენოვი, ტიმოფევი, ბარანაიკი, ლარიონოვი (ხალენკო, 84), აფანასიევი, უელუდკოვი, ჩუხლოვი, კანიჩივი (ვედენიევი, 70), კლემენტევი.

მსაჯი: ვ. ბუტენკო (მოსკოვი).

გოლები გაიტანეს: კლემენტევი (8, 71), უელუდკოვი (25, 89); ბარათაშვილი (82).

გააფრთხილეს პაიკიძე.

დუბლიორები — 2:1. ქუთაისელთაგან გოლები გაიტანეს თევზაძემ და ნოზაძემ.

საბანგაშო მდგომარეობა ჯერ კიდევ პირველი წრის ფინიშზე შეიქმნა, როცა ქუთაისის „ტორპედომ“ 12 შესაძლებლიდან მხოლოდ ერთი ქულა აიღო და მე-16 ადგილზე აღმოჩნდა. შემდეგ, პირველი წრის ბოლო ორ მატჩში, გუნდმა შეძლო მობილიზება და საკუთარ მოედანზე ორი ძლიერი მეტოქე დაამარცხა, ამ ოთხმა ქულამ, მონღო-მებულმა თამაშმა, ასე თუ ისე, კვლავ დაუბრუნა გულშემატკივრებს იმედის ნაპერწკალი, რომ მეორე წრეში მდგომარეობა მკვეთრად გამოსწორდებოდა. ყოველ შემთხვევაში, ყველას სურვილი ასეთი იყო, ვფიქრობდით, გუნდმა იპოვნა თავისი თამაში, მაგრამ სამწუხაროდ მოვლენები სულ სხვაგვარად წარიმართა: მეორე წრის სტარტზე დიდი ანგარიშით წაგება დონეცკში, შემდეგ კი წარუმატებლობა ძირითად კონკურენტთან ხარკოვში. ასეთ პირობებში უმაღლესი ლიგაში ადგილის შენარჩუნებისთვის ბრძოლაში ერთი შანსი რჩებოდა — გუნდს საკუთარ მიწაზე ქულთა მაქსიმუმს უნდა აეღო, ტორპედოელებმა კი შინ დიდი ანგარიშით წააგეს ლენინგრადის „ზენიტთან“.

„ზენიტის“ მდგომარეობა კარგად შეიქმნა, როცა ქუთაისის „ტორპედომ“ 12 შესაძლებლიდან მხოლოდ ერთი ქულა აიღო და მე-16 ადგილზე აღმოჩნდა. შემდეგ, პირველი წრის ბოლო ორ მატჩში, გუნდმა შეძლო მობილიზება და საკუთარ მოედანზე ორი ძლიერი მეტოქე დაამარცხა, ამ ოთხმა ქულამ, მონღო-მებულმა თამაშმა, ასე თუ ისე, კვლავ დაუბრუნა გულშემატკივრებს იმედის ნაპერწკალი, რომ მეორე წრეში მდგომარეობა მკვეთრად გამოსწორდებოდა. ყოველ შემთხვევაში, ყველას სურვილი ასეთი იყო, ვფიქრობდით, გუნდმა იპოვნა თავისი თამაში, მაგრამ სამწუხაროდ მოვლენები სულ სხვაგვარად წარიმართა: მეორე წრის სტარტზე დიდი ანგარიშით წაგება დონეცკში, შემდეგ კი წარუმატებლობა ძირითად კონკურენტთან ხარკოვში. ასეთ პირობებში უმაღლესი ლიგაში ადგილის შენარჩუნებისთვის ბრძოლაში ერთი შანსი რჩებოდა — გუნდს საკუთარ მიწაზე ქულთა მაქსიმუმს უნდა აეღო, ტორპედოელებმა კი შინ დიდი ანგარიშით წააგეს ლენინგრადის „ზენიტთან“.

რის შედეგად მკვიდრად დაფუძნენ გათამაშების ცხრილის ბოლო საფეხურზე, საიდანაც თავის დღე-წევას ვფიქრობთ, უარესად ძნელი იქნება...

რაც შეეხება ამ მატჩს, იგი დამალ ტემპში, ლენელ დაიწყო. ბურთი ერთხელად მოედნის ცენტრში ტრიალებდა, მეტოქეებს ერთი ხეიორიანი შეტევა არ ჰქონდათ განხორციელებული, რომ... ანგარიში გაიხსნა: მე-8 წუთზე მასპინძელთა დაცვის უხეში შეცდომით კარგად ისარგებლა კლემენტევი და ახლო მანძილიდან გახსნა ანგარიში. მას ასე იოლად ალბათ ვარჯიშზეც კი ვერ გააქვს გოლები...

მართალია, სამიოდ წუთის შემდეგ კორძალიძეს ანგარიშის გათანაბრების კარგი შესაძლებლობა მიეცა, მაგრამ მისი თევზური დარტყმის შემდეგ ზენიტელებმა ბურთი კუთხურზე მოიგერიეს. 25-ე წუთზე ქულა კვლავ კიდევ ერთხელ ისარგებლა ქუთაისელ მცველთა შეუთანხმებელი თამაშით და უყურადღებოდ მიტოვებულმა თავისი შანსი ხელიდან არ გაუშვა. დიახ ასეთი „მომენტებით“ დასავსე იყო ეს მატჩი, 90 წუთში აღენი უხე-

ში შეცდომის დაშვება ყველა რგოლში წარმოუდგენელია და თუ ლენინგრადელებმა მეტი გოლის გატანა ვერ მოახერხეს, ეს უკვე მათი საქმეა. ერთს კი ვიტყვით, არც სტუმრებს გამოუჩინეთ რამითი თავი და თუ დიდი ანგარიშით გაიმარჯვებს, ეს მასპინძელთა უსუსური, ქაოსური, უპასუხისმგებლო თამაშის შედეგია.

ერთხელ კი გაიღვა მატჩის გადარჩენის მცირე იმედმა, როცა 32-ე წუთზე საჯარიმო დარტყმის გათამაშების შემდეგ ბარათაშვილმა ერთი საპასუხო ბურთი გაიტანა. მაგრამ ეს იყო და ეს... აღენი შეცდომების შემდეგ მობილიზება, თამაშის მსვლელობაში გარდატეხის შეტანა წარმოუდგენელი იყო, მით უმეტეს თუ მონღოელებზე არ იგონებოდა. და ეს როდის? — ასეთ გადამწყვეტ ეტაპზე, ასეთ საპასუხისმგებელ მატჩში. მეორე ტაიმში კლემენტევი და უელუდკოვი კიდევ თითო ბურთი გაიტანეს და ლენინგრადელებმა გაიმარჯვეს. „ტორპედოს“ დღევანდელი სტურნირი მდგომარეობა უკიდურესად საგანგაშოა.

თაბაშ ხარბაძე.

(ტელეფონით, „ლელოს“ კორ.)

XIX ტურში თბილისის დინამოელები მოიხვედნენ ლენინგრადის „ზენიტს“. ხოლო ქუთაისის ტორპედოელები — ვილნიუსის „შალკისის“.

შუშუნე მოსკოვში დღეაქალაქის ორი გუნდი შეხვდა ერთმანეთს. „სპარტაკმა“ ანგარიშით 2:0 დაამარცხა „ტორპედო“.

განმარკება	მ. გ. ფ. წ. ბ. ქ.
„ტორპედო“ (მოსკოვი)	17 7 2 8 21-14 21 (-18)
„ზენიტი“ (ლენინგრადი)	17 7 6 4 30-19 20 (-14)
„შალკისი“ (დონეცკი)	17 7 6 4 25-17 20 (-14)
„დინამო“ (მოსკოვი)	16 7 5 4 19-16 19 (-13)
„ნეფთი“ (ბაქო)	16 6 7 5 23-20 19 (-17)
„დინამო“ (დნეპროპეტროვსკი)	16 6 7 5 26-24 19 (-17)
„სპარტაკი“ (მოსკოვი)	17 7 4 6 29-14 18 (-16)
„ჩერნომორცი“ (ოდეხა)	16 7 4 7 29-19 18 (-15)
„ვილნიუსის“ (ვილნიუსი)	16 7 4 7 16-19 18 (-15)
„დინამო“ (თბილისი)	16 5 8 5 16-19 18 (-15)
„დინამო“ (შინკი)	17 8 3 6 16-26 15 (-19)
„დინამო“ (კიევი)	11 5 5 1 17-9 15 (-7)
„მეტალისტი“ (ხარკოვი)	17 4 8 7 14-16 14 (-20)
„ქარაიტი“ (აომა-თა)	17 4 6 7 18-24 14 (-20)
„არარატი“ (ცერევენა)	16 4 5 9 11-20 16 (-22)
„ტორპედო“ (ქუთაისი)	16 3 5 10 15-35 11 (-25)

პალმონოვა. სუბერპიმე წონა 1. ალექსანდრე ტარანენკო — 447,5 კგ 2. ალექსანდრე გუნიანოვი (ორივე — სსრ კავშირი) — 435 კგ 3. რობერტ სკოლიმოვსკი (პოლონეთი) — 397,5 კგ.

ძიულ. 60 კგ. 1. მიკიბირო მუჟიკოვი (იაპონია), 2. იგორ ქუჩოვი (სსრ კავშირი), 3. პაქ ხაქ ენი (ესტონია) და რაფაელ რენელა (იტალია).

სამი „ომრო“ და ერთი „პერსელი“

(დასასრული)

შუტინი (სომხეთი), 57 კგ. ოსმან ეფენდიევი (რუსთა), 62 კგ. ბორის სავე (მოლდავეთი), 68 კგ. იგორ შერბა (ბელარუსია), 74 კგ. საიდ მურთაზალიევი (რუსთა), 82 კგ. ავთანდილ გოგოლიშვილი (საქართველო), 90 კგ. აბეჯ ბისულთანოვი (რუსთა), 100 კგ. ლერი ხაბელოვი, 180 კგ. დავით გობეჯიშვილი (ორივე — საქართველო).

როგორც ხედავთ, გამარჯვებულთა შორის ბევრი ახალი გვარია, რაც იმას ნიშნავს, რომ ახალგაზრდები ნელ-ნელა მოწინავე პოზიციებზე ვლიან. სასიამოვნო სიურპრიზი შემოგვთავაზა 22 წლის არმიელმა ავთანდილ გოგოლიშვილმა, რომელსაც ადრე საკავშირო ჩემპიონატებში თავი არ გამოუჩენია (იყო საკავშირო ახალგაზრდული პირველობის ჩემპიონი და „მეგობრობის“ საერთაშორისო შეჯიბრებაში გამარჯვებული). ასევე შესამჩნევია ნაბიჯი ვადადგა წინ კიშინიევილმა ბორის

სავემ, რომელმაც საბჭოთა კავშირის წინა სპარტაკიადზე ვერცხლის მედალი მოიპოვა.

სამი ოქროს (გოგოლიშვილი, ხაბელოვი, გობეჯიშვილი) და ერთი ვერცხლის მედალი (ზაზა თურმანიძისა მძიმე წონაში) თავისთავად ურიგო შედეგი არ არის. შით უფრო, რომ ასეთი მაჩვენებლისთვის ჩვენს მოქიდავეებს წინა სპარტაკიადებში არ მიუღწევიათ. მაგრამ ეს გუნდურ ჩათვლაში საპრიზო ადგილებზე გასასვლელად საკმარისი არ აღმოჩნდა. არადა სპარტაკიადის წინ ჩვენს მწვრთნელებსა და სპეციალისტებს გუნდურ ჩათვლაში პირველი-მეორე ადგილი ჰქონდათ დაგეგმილი.

მინსკის ჩემპიონატის შედეგები საკვლავად უფრო მსჯელობისა და ანალიზის საგანი უნდა გახდეს. ჩვენი ვაზეთი მოკლე დროში დაუბრუნდება ამ თემას და მკითხველებს მინსკის ბატალიებზე დაწვრილებით ინფორმაციას მიაწვდის.



კაითილი ნებას თაგაშაჰის საზაირო დახურვა

გასულ კვირას მოსკოვის ცენტრალურ საკონცერტო დარბაზში კეთილი ნების თამაშების საზეიმო დახურვა მოეწყო. შეკრებილთა სიტყვით მიმართა თამაშების საორგანიზაციო კომიტეტის თავმჯდომარემ, სსრ კავშირის სახელმწიფო სპორტკომიტეტის თავმჯდომარემ მ. გრამოვმა მან აღნიშნა, რომ კეთილი ნების თამაშები, რომელიც მშვიდობის საერთაშორისო წესს ჩაატარა, მის სპორტულ სიმბოლოს წარმოადგენდა და ამდენად მსოფლიოს ხალხებში დიდი პოპულარობით სარგებლობდა.

მაალი შეფასება მისცა თამაშებს ამ შეჯიბრების ერთ-ერთმა ინიციატორმა, ამერიკული ტელე-

კომპანიის „ტი-ვი-ეს“-ის ხელმძღვანელმა და მფლობელმა ტ. ტერნერმა. მან გულითადი მილობა ვადაუხადა საბჭოთა ხალხს მხარდაჭერისა და ყურადღებისთვის, კეთილი მასპინძლობისათვის.

მაყურებელთა ტაშის ქვეშ თამაშებში გამარჯვებულ სპორტმენებსა და პრიზორებს შესაბამისი ჯილდოები გადაეცათ. დაჯილდოებულთა შორის იყვნენ სერგეი ბუბაკა (სსრ კავშირი), ჯეი ჯონინი (აშშ) და სხვა სახელობის სპორტმენები. ყველაზე ნორჩი გულშემატკივრისთვის დაწესებული პრიზი ოლიმპიური ჩემპიონის, ამერიკელი მოქიდავის დევიდ შულცის სამთვიან ვაჟიშვილს ალექსანდრეს

გადაეცა, რომელიც მშობლებს ჩაიყვანა მოსკოვში.

დარბაზი ფეხბურთის შეხვედრა ამერიკის ქალაქის სიეტლის დეპუტაციას, რომელმაც ესტაფეტა ჩაიბარა მოსკოვისგან. ოთხი წლის შემდეგ კეთილი ნების თამაშები სწორედ ამერიკის ამ ქალაქში ჩატარდება.

მოსკოვის თამაშები დახურულად ცხადდება. საზეიმოდ უღერს საბჭოთა კავშირის სახელმწიფო პიონის მელოდა.

საიამო დიდი კონცერტით დასრულდა. ეს იყო საბჭოთა ხელოვნების ოსტატთა კიდევ ერთი, ამჯერად ბოლო საჩუქარი კეთილი ნების თამაშების მონაწილეობისთვის.

მოსკოვის თამაშები აკრანა

„კაითილი ნება“ — ასეთი სახელწოდებით გამოვა სრულმეტრადიანი ფერადი ფილმი, რომელსაც სსრ კავშირის სახელობის დავალებით დოკუმენტური ფილმების ცენტრალური სტუდიის კოლექტივი ქმნის. ფილმის მთავარი რეჟისორია რუსეთის ფედერაციის სახალხო არტიტი ბ. რიჩკოვი, სცენარის ავტორი

— სპორტის ოსტატი გ. კლიმოვი, მთავარი ოპერატორები — ვ. ივკოვი და რ. პეტროსოვი.

ჩვენ ვცდილობთ მაყურებელს ვაჩვენოთ ამ შეჯიბრების არა მარტო სპორტული მხარე. სპორტის დიდი სამშვიდობო მისია აკისრია და სხვადასხვა ქვეყნის წარმომადგენლები ამას კარგად გრძობენ. ფი-

ლში ნაჩვენები იქნება მსოფლიოს ახალგაზრდობის ერთსულეობა, მოსოველთა სტუმართმოყვარეობა და ის მეგობრული სული, რომელიც იყო გამსჭვალული თამაშები 17 დღის მანძილზე.

ავგისტოში ამ ფილმს მაყურებელი ფართო ეკრანზე იხილავს.

დავა სვალ დამთავრდება

806სპი, 21 ივლისი (ტელეფონით). ჰარდაკის სასახლეში გრძელდება მოქალაქეთა სასპარტაკიადო ტურნირის ფინალური შეხვედრები.

ვაჭთა ტურნირის III ტურში საკავშიროსა და ლენინგრადის გუნდების მატჩი ანგარიშით 2,5:2,5 დამთავრდა (მოთიგო მ. კრასენკოვმა, ყაიმით დამთავრეს შეხვედრები მ. იაელიანმა, გ. ბალათურაძემ, ლ. ჯანჯღავამ, წაგო გ. გიორგაძემ). ამ დღეს კიდევ ორი შეხვედრა ასე დასრულდა: რსფსრ — მოსკოვი 3,5:1,5 ლიტვა — უკრაინა 1,5:2,5 (1).

IV ტურში საქართველოსა და რუსეთის ფედერაციის გუნდების მატჩის ანგარიშია 1,5:2,5 (1). ეს ერთი პარტია გიორგაძემ ვადადო. ყაიმით დამთავრეს შეხვედრები კრასენკოვმა, ბალათურაძემ და ჯანჯღავამ. იაელიანი დამარცხდა.

მოსკოვის გუნდმა მოუგო (3,5:1,5) ლიტვის წარმომადგენლებს, უკრაინის ნაკრები დაწინაურდა ლენინგრადის გუნდთან შეხვედრაში — 2:1 (2).

მოქალაქე ქალთა მეორე ფინალური ტურნირის (VII-XII ადგილებისთვის) III ტურში საქართველოს გუნდმა ყაიმით (1,5:1,5) დამთავრა მატჩი ლენინგრადის ნაკრებთან (მოთიგო ნ. იოსელიანმა, წაგო ნ. გურიელმა, პარტია ყაიმით დამთავრა ქ. არახამიამ). III ტურში ჩვენმა მოქალაქეებმა სძლიეს რსფსრ-ს გუნდს (მოთიგო იოსელიანმა და გურიელმა, ყაიმით დამთავრა შეხვედრა არახამიამ).

ფინალურ ტურნირებში მხოლოდ ბოლო ტურის შეხვედრები დარჩა ჩასატარებელი. შეჯიბრება 23 ივლისს დამთავრდება.

ნჯღავამ. იაელიანი დამარცხდა.

მოქალაქე ქალთა მეორე ფინალური ტურნირის (VII-XII ადგილებისთვის) III ტურში საქართველოს გუნდმა ყაიმით (1,5:1,5) დამთავრა მატჩი ლენინგრადის ნაკრებთან (მოთიგო ნ. იოსელიანმა, წაგო ნ. გურიელმა, პარტია ყაიმით დამთავრა ქ. არახამიამ). III ტურში ჩვენმა მოქალაქეებმა სძლიეს რსფსრ-ს გუნდს (მოთიგო იოსელიანმა და გურიელმა, ყაიმით დამთავრა შეხვედრა არახამიამ).

ფინალურ ტურნირებში მხოლოდ ბოლო ტურის შეხვედრები დარჩა ჩასატარებელი. შეჯიბრება 23 ივლისს დამთავრდება.

მსოფლიო ჩემპიონატი კალათბურთში აგჯარად — „პერსელი“

გაუზიწონ, 20 ივლისს, ესპანეთის დედაქალაქში დამთავრდა კალათბურთულ ვაჭთა X მსოფლიო ჩემპიონატი. ფინალურ მატჩში, რომელიც მადრიდის სპორტის სასახლეში გაიმართა, ერთმანეთს შეხვედნენ საბჭოთა კავშირისა და ამერიკის შეერთებული შტატების კალათბურთელები. საინტერესოა, რომ მსოფლიოს წინა პირველობის ფინალშიც (1982, კოლუმბია) ეს გუნდები ვაჭიან. მაშინ მინიმალური უპირატესობით, ანგარიშით 96:95, გაიმარჯვეს საბჭოთა კალათბურთელებმა.

ამჯერად ამერიკის შეერთებული შტატების ნაკრებმა რევეანის ადგმა

მოახერხა. მისი უპირატესობა მთელი მატჩის მანძილზე საგრძობი იყო. ერთ ხანს სხვაობამ 18 ქულასაც მიაღწია. შეხვედრის მიწურულს ხომიხუსის ბრწყინვალე თამაშის წყალობით საბჭოთა სპორტმენებმა ორ ქულამდე შეამცირეს ეს სხვაობა, მეტი კი ვეღარ შეძლეს. 87:85 (48:38) — გაიმარჯვა ამერიკის შეერთებული შტატების ნაკრებმა და მსოფლიო ჩემპიონის ტიტული მოიპოვა. საბჭოთა კალათბურთელები ვერცხლის მედალებს დასჯერდნენ. ბრინჯაოს მედალები ხვდა იუგოსლავიის ერთგულ გუნდს, რომელმაც III ადგილისთვის მატჩში დამარჯვებულად დამარცხა ბრაზილიელები — 117:91 (59:47).

საზი აზრილი გუპა

როგორც ცნობილია, მსოფლიოს საუკეთესო მძლეოსანმა სერგეი ბუბაკამ კეთილი ნების თამაშებში ფანტასტიკური რეკორდი დაამყარა — 6 მეტრი და 1 სანტიმეტრი. ამასთან დაკავშირებით ესპანეთის ვაზეთი „პაისი“ წერდა: „ბუბაკის სპორტსმენია, რომელიც ყველაზე მაღლა აიჭრა ცაში“.

„პაისის“ კორესპონდენტი დარწმუნებულია, რომ მსოფლიოს საუკეთესო ჭოკით მბტომელი სულ მალე თავის რეკორდს 6 მეტრსა და 10 სანტიმეტრამდე გაზრდის. ამას იგი მოსკოვის სტარტებმა დამარწმუნა. სარეკორდო ნახტომის დროს „ბუბაკის სიმბოლის საკმაოდ დიდი მარაგი ჰქონდა“.

I ლიგა

19 ივლისს შედგა I ლიგის ფეხბურთელთა საკავშირო ვაჭამაშების XXIII ტურის მატჩები.

„დინამო“ (ბათუმი) — ცხაბ 2:0 (1:0)

„დინამო“: ვუცია, გოგიტიძე, ანდლუაძე, დურდიაძე, ჩიქოვანი, ზედანია (მაჭუტაძე), კიკელიაშვილი, ათუაშვილი, შელია, გორგილაძე, მახსურაძე.

ცხაბ: შიშინი, მალუჯოვი, ვალიაშინი, ბროშინი (აფანასიევი), ფოინი, კუწენიკოვი, ხაჩიკოვი, ბატურენკო, მედვილი (ბერეზინი), ტატარჩუკი, კალენიკოვი.

მსაჯი ი. დუტკო (დვოვი).

მატჩი დახვედრის გარეშე დაიწყო, არმიელთა მეკარე შიშინი თავიდანვე ძნელი ბურთების ადგმა მოუხდა. შელიასა და კიკელიაშვილისაგან. 21-ე წუთზე სწრაფი კომბინაცია გაითამაშეს ზედანია და კიკელიაშვილი, ბურთი გადააწოდეს ათუაშვილს და ამ უკანასკნელმა, შორი მანძილიდან მარცხენა დახალ კუთხეში გაგზავნა ბურთი — 1:0.

ინიციატივას მეორე ნახევარშიც მასპინძლები ფლობდნენ, 51-ე წუთზე კიკელიაშვილმა ზედანზედ სამეცველს აუარა გვერდი და გორგილაძეს გადააწოდა. მან მოუგო ორთაბრძოლა თავის დარაჯს და მეორე გოლი გაიტანა — 2:0.

ბათუმელებს ამის შემდეგაც შეეძლოთ ანგარიშის გაზრდა, მაგრამ ვერ გამოიყენეს რამდენიმე კარგი

შესაძლებლობა. აღსანიშნავია, რომ არმიელებს ამ მატჩში ბურთის ვატანის თითქმის არც ერთი შესაძლებლობა არა ჰქონიათ.

ოთარ მურვანიძე, (ტელეფონით, ჩვენი კორ.)

ვაჭამაშების ცხრილი

მდგომარეობა	22 ივლისისთვის	თ.	მ.	ფ.	წ.	ბ.	ქ.
„დუბაგა“	22	15	5	2	48	22	35
ცსკა	23	13	5	5	37	20	31
„გურია“	22	13	4	5	33	25	30
„როტორი“	22	13	1	8	33	40	27
„პამირი“	22	9	9	4	30	21	27
„როსტეკ“	22	9	8	5	38	29	26
„დინამო“ ბ.	22	10	5	7	26	25	25
ასკ „კარ“	22	9	7	6	37	24	25
„შინიკი“	22	10	4	8	16	14	24
„ლოკომ.“	22	9	6	7	31	24	24
„კოლოსი“	22	9	6	7	21	22	24
„ფახთაქ“	22	10	3	9	29	31	23
„სპორტი“	22	6	9	7	17	17	21
ასკ ა.	22	7	6	9	21	23	20
„უზბანი“	22	5	10	7	17	19	20
„მეტალურ.“	21	7	5	9	24	23	19
„სპარტაკი“	22	6	7	9	30	31	19
„უაგაი“	22	6	6	10	18	25	18
„ქუზბასი“	22	5	8	9	24	34	18
„ისკრა“	23	5	5	12	13	30	17
„ატლანტ.“	21	5	6	10	15	25	16
„დინ.“ სტ.	22	3	10	9	21	28	16
ასკ ბ.	22	3	7	12	20	36	13
„ნისტრუ“	22	3	4	15	13	44	10

მაჭიოზის აკეთი უნდა

10 წლის წინ, მონრეალში, მან ოლიმპიური ჩემპიონის ოქროს მედალი მოიპოვა. მაგრამ იაცეკ ვშოლა — ერთ-ერთი ყველაზე პოპულარული მძლეოსანი პოლონეთში — მაშინ 10 წლით ახალგაზრდა იყო. სიმალეზე მბტომელებისათვის კი ასაკს დიდი მნიშვნელობა აქვს.

დღეს ვშოლა 30 წლისაა, მაგრამ თავს მხნელ გრძნობს და თავის მწვრთნელთან ერთად მომავლის გეგმებს აწყობს. ასეა თუ ისე, უშოლას იმედი აქვს, რომ წლეულს 240 სანტიმეტრს დაძლეოს.

განვლილ ვაჭამაშების ვაჭამაშების რეპუბლიკის საფეხბურთო ჩემპიონატის XIX ტურის მატჩები.

ალგოსავალი ვაჭამაშები

„სპარტაკი“ (ცხენალი) — „ქართლი“ (გორის რ-ნი) 1:0, „არმაზი“ (მცხეთა) — ასკ (თბილისი) 3:0, „მადნეული“ (ბოლნისი) — „შევა-

რდენი“-სპი (თბილისი) 2:2, „ივრია“ (ხაშური) — „კახეთი“ (თელავი) 2:0.

დასავალი ვაჭამაშები

„ბახმარო“ (ჩოხატაური) — „სამეგრელო“ (ჩხოროწყუ) 0:1, „დინამო“ (გაგრა) — „საბურთალო“ (თერჯოლა) 1:1, „დინამო“ (ზუგდიდი) — „სალხინო“ (გეგეპორი) 5:1, „იმერეთი“ (ქუთაისი) — „შარდევანი“ (წყალტუბო) 2:3, „ამირანი“ (ოჩამჩირე) — „სულორი“ (ვანი) 1:2, „ვერისი“ (ცხაკაია) — „მერცხალი“ (მახარაძე) 4:3.

მსოფლიო ჩემპიონატის ექო

ტონი უაჭამაშები: „უაჭამაშები“

„ჩაწი“ გუნდის დამარცხებაში მხოლოდ მე ვარ დამნაშავე, — ვაჭამაშა ფინალური მატჩის დამთავრების შემდეგ გერმანიის ფედერაციული რესპუბლიკის ფეხბურთელთა ნაკრების მეკარე ტონი უაჭამაშები. ჩემი შეცდომები გუნდს წაგებად დაუქდა, მე კი შემძლო ეს შეცდომები არ დამეშაა.

პირველი გამვებელი გოლის თაობაზე ტ. უაჭამაშები თქვა: „არასწორად ვაჭამაშები ბურთის ფრენის სიმაღლე, ვერ მიგწვდი მას, შეეყოფნა, რაც კარგად გამოიყენა ბრაუნმა. უკეთ შემძლო მეთამაშა მასინაც, როცა მესამე ბურთი ვაჭამაშები“.

ივრია „ბურ დე ვანის“ საფეხბურთი

გორ-ის ველოსპორტის ფედერაციამ სურვილი გამოთქვა „ტურ დე ვანის“ ერთ ეტაპი თავის ტერიტორიაზე ჩაატაროს. ამ საკითხს პოპულარული ველოსპორტის ორგანიზატორები და ფედერაციის წარმომადგენლები უახლოეს დღეებში განიხილავენ.

„სპორტლოტი“

გაუზიწონ მოსკოვში შედგა „სპორტლოტი“ მორიგი, 29-ე ტორაეები.

„სპორტლოტი 8 45“-დან: 3 (ბობსლეი), 5 (თავისუფალი ჭიდაობა), 10 (წყალბურთი), 27 (მშვილდოსნობა), 41 (მაგიდის ჩოგბურთი), 44 (ჰარდაკი).

„სპორტლოტი 8 86“-დან: 15 (ბადარბეობა და კანოეთი ნიხტოსნობა), 17 (ციგურაობა), 19 (სახალამურო რბოლები), 22 (წყალში ბტობა), 33 (ფეხბურთი).