


საქართველოს

იმისთანა წმინდა საცემში, ბოგობიც ბეჭდურბი სიფყვას, ფყუილებით და ჭებბით ბტბთის გაცნას ყულა უკადრბისბაჭე უსაბაგლუხისა.



დაარსებულია 1918 წელს.

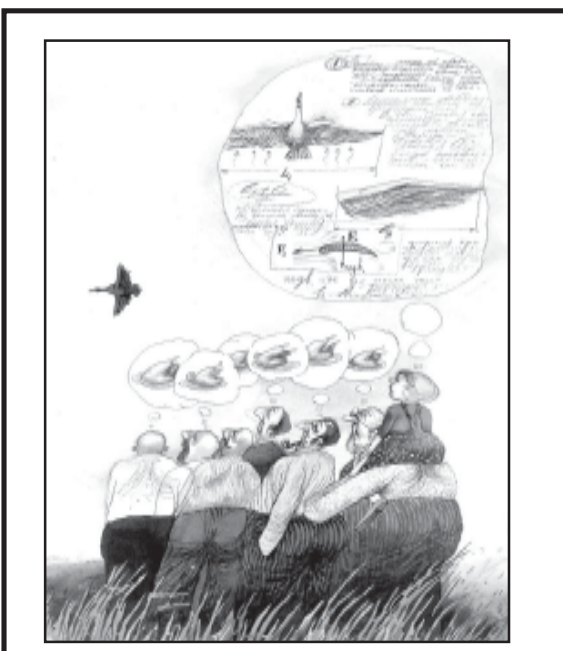
შაბათი, 1 ნოემბერი, 2008 წელი.

№ 205 (6063)

რესპუბლიკა

ელექტრონული ფოსტა: sakresp@ayety.ge ვებ გვერდი: www.open.ge/sakartvelos-respublika ფასი 50 თეთრი.

ჩრდილოელმა მეზობელმა მსოფლიოს დაუინება ჩვენს სარჯზე გადაწყვიტა 3



თაღითობა გულის გამანპრილებელი ტლიპინის 6 თანსლებით... „იბეღის“ პკრანზე

როგორს ჩანს, სარტთველოში ვილასა კიღავ უფრო კალიან თუ არ გაღარიბდა, ისა ვილასა კიღავ უფრო კალიან ვერ გამდიღრღება

ზურაბ აბაშიძე:
ჩვენს პოლიტიკას და საზოგადოებას პრაბმატული აზროვნება აუპერად აკლია 2



9 ვებებ სამშობლოს!



ნაცმოძრაოზის ვნებანაშლილი ღაჰუცაყი 16

ფაქტები კანდიდატა სსოპრებიღან 10



„ჩემს მებოზარს, როგელიც 16 წლისაა, ნარკომანი ბიჭი უყვარს“... 6

305 როგორ ხედავს



იოსებ ბაჩიაშვილი:
ჩრდილოეთი მეზობელმა
მსოფლიოს დაშინება ჩვენს
ხარჯზე გადაწყვიტა

მკითხველისთვის უთუოდ საინტერესოა, რას ფიქრობენ, როგორ აფასებენ დღევანდელ პოლიტიკურ ვითარებას წინა ხელი-სუფლებების წევრები. რამდენიმე შეკითხვით მივმართეთ ბატონ იოსებ ბაჩიაშვილს. მას „ფარდების რეგულაციამდე“ მაღალი თანამდებობები ეკავა: იყო სახელმწიფო ქონების მართვის მინისტრის მოადგილე, საგარეო ეკონომიკური ურთიერთობების სახელმწიფო კომიტეტის თავმჯდომარე და მთავრობის წევრი, უზენაესი საარბიტრაჟო სასამართლოს თავმჯდომარე.

— საზოგადოებრივობის ერთი ნაწილი ფიქრობს, რომ ავგისტოს მოვლენები ე. წ. სამხედრო ავანტიურა იყო, რომელმაც ფაქტობრივად საქართველოს აფხაზეთი და ე. წ. სამხრეთ ოსეთი დაუკარგა. იქნებ სამხედრო გეგმათი მოგვარდებოდა კონფლიქტი და ჩვენ მოთმინება არ გვეყოფოდა? — ვერ დაგმთავრებოდა, რომ ჩვენ ეს ტერიტორიები დავკარგეთ. ვფიქრობ, ახლა სწორედ დაგვრდება ბუნებრივი ღირსეობა. რაც შეეხება სამხედრო ავანტიურას, შეიძლება რუსეთს ასეც ჰქონდეს ჩაჭობებული, მაგრამ არა მოწინააღმდეგის სასარგებლოდ დაგმთავრდას ეს ყველაფერი. კოლიტიკური თვალსაზრისით მან დაუშვა ისტორიული შეცდომა და ვგონებ, თვითონაც კარგად ხვდება ამას. ეს შეცდომა არ არის მსოფლიო კოლიტიკური. მას რუსეთისათვის უდიდესი ეკონომიკური და პოლიტიკური მოსარგებლობები გაუთავისუფლებს. უზენაესი საარბიტრაჟო სასამართლოს თავმჯდომარე იყავი. რას ფიქრობდი იმ დროს, რომ საქართველოს დაშინებას დაგმთავრდას ეს ყველაფერი? — ის, რომ რუსეთის საპარტეზო დეპარტამენტის მიხედვით, სრულიად დამატარებულია და ამის მიუხედავად, ჩვენ სხვა გზა, გარდა საკითხის გზისა, ვერ ვხედავთ. ამის მიუხედავად, ჩვენ სხვა გზა, გარდა საკითხის გზისა, ვერ ვხედავთ. ამის მიუხედავად, ჩვენ სხვა გზა, გარდა საკითხის გზისა, ვერ ვხედავთ.

რამა, ახლა მთელი მსოფლიო ხედავს. რაც შეეხება სამხედრო გეგმას და რუსეთთან გზისკვეთის მიხედვით, ახლა ჩვენ 17 წელია ვცდილობთ და არავითარ, სულ მცირე დროში შედეგზე არ არის და არც შეიძლება იყოს, რადგან რუსეთს ეს არ უნდა. ამის მიუხედავად, ჩვენ სხვა გზა, გარდა საკითხის გზისა, ვერ ვხედავთ. ამის მიუხედავად, ჩვენ სხვა გზა, გარდა საკითხის გზისა, ვერ ვხედავთ. ამის მიუხედავად, ჩვენ სხვა გზა, გარდა საკითხის გზისა, ვერ ვხედავთ.

ოქი ჯერ არ დაითავრება

თუ ეს მოხდა, რუსეთი კავკასიას დააპარავს. რაც შეეხება გეგმას და რუსეთთან გზისკვეთის მიხედვით, ახლა ჩვენ 17 წელია ვცდილობთ და არავითარ, სულ მცირე დროში შედეგზე არ არის და არც შეიძლება იყოს, რადგან რუსეთს ეს არ უნდა. ამის მიუხედავად, ჩვენ სხვა გზა, გარდა საკითხის გზისა, ვერ ვხედავთ. ამის მიუხედავად, ჩვენ სხვა გზა, გარდა საკითხის გზისა, ვერ ვხედავთ.

გზის მოშუშება და მოსახლეობის უსიკეთო ბაჭირების განაღდება. გავსოვებოთ, სულ 10-12 წლის წინათ უდიდესი პოპულარობა იყო ყველაფერი ის, რაც დღეს არსებობს ჩვენთვის უსიკეთო ბაჭირების განაღდება. მოსახლეობას პრაქტიკულად ვერ მიხედვებოდა უსიკეთო ბაჭირების განაღდება. გავსოვებოთ, სულ 10-12 წლის წინათ უდიდესი პოპულარობა იყო ყველაფერი ის, რაც დღეს არსებობს ჩვენთვის უსიკეთო ბაჭირების განაღდება. მოსახლეობას პრაქტიკულად ვერ მიხედვებოდა უსიკეთო ბაჭირების განაღდება.

საზოგადოებას
აშკარად აკლია

უსაზოგადოებრივად დასახსნა, რომ არ არის ხელნაწილია ავანტიურა, რომელიც დაგმთავრდას ეს ყველაფერი. კოლიტიკური თვალსაზრისით მან დაუშვა ისტორიული შეცდომა და ვგონებ, თვითონაც კარგად ხვდება ამას. ეს შეცდომა არ არის მსოფლიო კოლიტიკური. მას რუსეთისათვის უდიდესი ეკონომიკური და პოლიტიკური მოსარგებლობები გაუთავისუფლებს. უზენაესი საარბიტრაჟო სასამართლოს თავმჯდომარე იყავი. რას ფიქრობდი იმ დროს, რომ საქართველოს დაშინებას დაგმთავრდას ეს ყველაფერი?

ბან, რომ იმ ეკონომიკური კრიზისში, რომელიც ახლა რუსეთშია, ვაპრობირდეთ. შეეხება იმ ეკონომიკური კრიზისში, რომელიც ახლა რუსეთშია, ვაპრობირდეთ. შეეხება იმ ეკონომიკური კრიზისში, რომელიც ახლა რუსეთშია, ვაპრობირდეთ.

თვალსაზრისი



რუსეთს ეკონომიკური კრიზისიდან გამოსვლა გაუჭირდება. — ვფიქრობ, რომ „ცივი ომი“ არ უნდა განვიხილოთ. დღესათვის რუსეთის ერთგვარდობით დაგმთავრდას ეს ყველაფერი. კოლიტიკური თვალსაზრისით მან დაუშვა ისტორიული შეცდომა და ვგონებ, თვითონაც კარგად ხვდება ამას. ეს შეცდომა არ არის მსოფლიო კოლიტიკური. მას რუსეთისათვის უდიდესი ეკონომიკური და პოლიტიკური მოსარგებლობები გაუთავისუფლებს.

ვათ. ეს ჩვენ კიდეც უფრო მეტ უბედურებას მოგვითანს. — დასავლეთი კი ცდილობს რუსეთის „მოკლალოს“, მაგრამ კუშნერის განცხადებები, რუსეთთან ურთიერთობების გაუმჯობესების აუცილებლობის შესახებ, იმაზე მიუთითებს, რაზეც თქვენ ბრძანდებით. — ახლა ჩვენ უნდა ვაპრობირდეთ. შეეხება იმ ეკონომიკური კრიზისში, რომელიც ახლა რუსეთშია, ვაპრობირდეთ. შეეხება იმ ეკონომიკური კრიზისში, რომელიც ახლა რუსეთშია, ვაპრობირდეთ.



315 რეპორტი

(მესამე გვერდიდან)

ერთი და ალბათ ყველაზე დიდი ნაწილი შეადგენს 40 წელს გადასული პირები...

იოსებ ბაჩიაშვილი:

ჩრდილოელმა მეზობელმა მსოფლიოს დაუინახა ჩვენს სარჯზე გადაწყვიტა

ტიური ნაწილის ძველად წყნარად იდგოდა კი ზედმეტი სწორედ ისინი აღმოჩნდნენ.

მოჩნდნენ. აგრეთვე, ისინი, რომლებიც უკმაყოფილო იყვნენ ბარათების აკრძალვით...

დაპირისპირებისგან, არამედ დანახვით ჩვენს მტრებსაც და მოყვარულსაც...



პროტესტი

ჩვენი მოსახრებავს მოსიძინებო

აღფრთხილება გამოიწვია სახელმწიფო მინისტრ ბარამიძის მიერ სტალინის ძეგლის მიმართ გალაშქრებამ.

მთავრობის საპროპაგანდა განცხადებით, ეს არის მთავრობის განცხადება...

ინფორმაცია

გალუბი კომპანია

აზნაზმა სეპარატისტებმა და რუსეთის საოკუპაციო ჯარის ნაწილებმა გალუბი კომპანია...

ოგი ინტერნეტი

სიაში არ არის მოსვლი, მაგრამ არის აზნაზმა და სამხრეთი ოსეთი

https://www.google.com/jobs/application/application?source=monsterru&loc=ru - ეს არის მთელი ინტერნეტკომპანია...

ფართოდ არის გამოყენებული ეპროვის ქვეყნებში. ერთიან დემოკრატიულ ქვეყნებში განსაკუთრებით მსოფლიოს ფუნქციონირების საკითხი და მისი მართვა...

ეს ყველა უნდა ნაიკითხოს?

მართალია, ერთი შეხედვით, შიშ-ქლავა მოგვიჩვენებს, რომ ეროვნულ-ლორესა და სარწმუნოებისათვის გა-მუდგობელი იმედი უნდა დახარბავდეს...

1453 წელს საბუღალოდ გადმოვიდა გზა, რომელიც მიდიდა საპარტო-ლოდან ერთმორწმუნე გიგანტიანში...

საპარტოლო თითქმის ჩაგვანული ალფონსო დინა აზიანი, დასავლეთი-საბანოს ლაინის განუყოფელი უფრო...

სწორედ ამ ეპოქაში ჩამოყალიბდა ორი უმძლავრესი სილიდა საპარტო-ველოს მეზობლად - სპარსეთი და...

ამიერიდან, საპარტოლოდ დაყოფა ადგილობრივად და დასავლეთად, რაც ნიშნავს ნაწილს სპარსეთში...

მტრად გადაგვიყვანა სპარსეთი-ში, და - პირიქით.

საქართველო, ანუ სპარსეთის მიმართ, გვიჩვენებს, რომ სპარსეთის მიმართ...

მა რომ თქვას, არც გამეჭვუნებო-დათ, რადგან თანა მსოფლიო ყაჩაღო-ბით...



V.

ამჟამად დასკვნით, რომ საპარტოლო-საბოლოო დაბრუნებას შეეძლება...

ზურაბ ავალიშვილი საქართველოს შეერთება რუსეთთან

ერთის სიტყვით, გაერთიანების საშუალება განსაკუთრებით მნი-სიანი იყო, ხოლო ცენტრის დასული...

ყოველივე ზემოთქმულთან და-მთხვევით, რომ რუსეთის ალექ-სანდრე მეფის სიკვდილის შემდგომ...

XV საუკუნის საქართველოში ჩვენ ახლავართოლიან ჩამოყალიბდა უფრო...

გაგრძელებულია პროცესი უფრო და-ძლიერდება; XV საუკუნეში ამ მხრივ...

მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან არა უკავშირებდათ რა, გარდა...

სამხრეთის კონტაქტის დასაფიქსირებლად, რომელიც უნდა დაეხმოს...

ამიერიდან, რომელიც უნდა დაეხმოს, მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან...

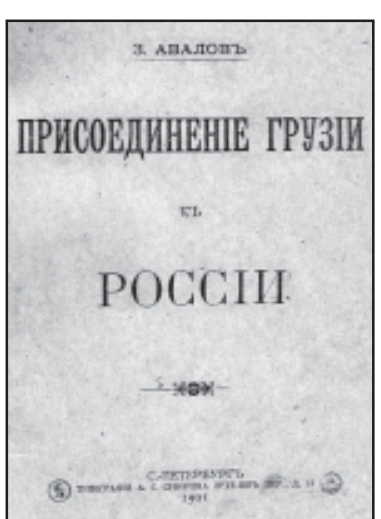
ამიერიდან, რომელიც უნდა დაეხმოს, მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან...

ველო (იმერეთი, სამეგრელო, გურია) შედის ოთხმანეთი იმპერიის გავლენის...

რაც შეეხება სამცხის სამთავროს, ანუ საათაბაგოს, საპარტოლოდ ამ უბლებს...

ამჟამად დასავლეთი დასავლეთი, XVI საუკუნეში სპარსეთისა და...

ამიერიდან, რომელიც უნდა დაეხმოს, მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან...



გადაწყვეტილსა დასავლეთში მოსო-ლიანობის საკითხი, მართლაც, ნა-პოვნი მისი...

ამიერიდან, რომელიც უნდა დაეხმოს, მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან...

ამიერიდან, რომელიც უნდა დაეხმოს, მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან...

(რომელიც საბოლოოდ იყო საბა-სურში ლეკების აყვანა, და, საბოლოოდ, რა...

არ უნდა იყოს საჭირო იმის მტკი-ცება, რომ საბოლოოდ პირველი უკი-დურესად...

საუკეთესო ქართველი მეფეები, ჯივარისმტკიცებელი მეფეები, მთე-ლი თანაერთი...

საუკეთესო ქართველი მეფეები, ჯივარისმტკიცებელი მეფეები, მთე-ლი თანაერთი...

ამიერიდან, რომელიც უნდა დაეხმოს, მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან...

ამიერიდან, რომელიც უნდა დაეხმოს, მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან...

გაბალითაღ, ლუარსაბ ქართლის მი-ფისა და თიანეთის ქართლის და-ხლოება XVII საუკუნის დასაწყისში...

ამჟამად დასავლეთი დასავლეთი, XVI საუკუნეში სპარსეთისა და...

ამიერიდან, რომელიც უნდა დაეხმოს, მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან...

ამიერიდან, რომელიც უნდა დაეხმოს, მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან...

ამიერიდან, რომელიც უნდა დაეხმოს, მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან...

ამიერიდან, რომელიც უნდა დაეხმოს, მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან...

ამიერიდან, რომელიც უნდა დაეხმოს, მთავრები, რომლებსაც ერთმანეთ-თან...



„პაცაბა ებების ნაციონალიზმი“

28 ოქტომბერი, საღამოს 6 საათზე, „დაბრუნებულ დროს და სახელებს“ თიბისი ბანკის საგამოფენო დარბაზში უმასპინძლა. ქართული არისტოკრატის ცხოვრების ფურცლების და გრივოლ რომაელების ემიგრაციის წლებს გაეცხლება წარსულში პროექციით შექმნილი.

ორი განსხვავებული პროექტი ერთი რუმინული: „დაბრუნებული დრო და სახელები“ გაერთიანდა და გარდასული ეპოქის შესწავლის ნოსტალგიური ნოტი დაიწყო.

საღამოზე დასწრების მსურველთა რიცხვმა ყოველგვარ მოლოდინს გადააჭარბა. გადაწყვიტონ დაარსებაში ფეხზე დასადგომი ადგილიც არ დარჩა და კიდევ და კიდევ მოდიოდნენ თბილისის სამოგადოებრივი ცხოვრების სფეროში... ამ საყოველთაო ინტერესის მიზეზით ახსნა უპირველესად ალმათ ქვეყნის საერთო მემორიალზე უკავშირდება, ჩვენი დიდი წარსულისგან სრულ იმპლაცის, რაც შესაძლოა, დროთა განმავლობაში „პრომოცის ხანა“ შეფასდეს. ანალოგიური მკაცრი ხანა ევროპული ქვეყნების ცხოვრებაშიც „კრიზისის“ სახელითაა ცნობილი. უპირველესად, „ევროპული ელიტის გახლეჩის გამო“ (პ. ვალერი), მაგრამ საყოველთაო სასწრაფოების უამრავი ვერსიის უკვარი გამოფინდება დაიწყო. წარსულის ტერიტორიებიდან გამოიხმეს თავიანთი წმინდანები, ეროვნული გმირები, არისტოკრატები, ნაციონალური პოეტები თუ წინასწარმეტყველები... განსაკუთრებული დაინტერესება დაიწყო გენერაციებით და გენეტიკით, რაც საზოგადოებრივი ცხოვრების თითქმის არქეოლოგიურ შესწავლას გულისხმობდა.

ქართული არისტოკრატები,

ევროპელებისგან განსხვავებით, სამშობლოს დაკარგვის შიშით შეძრწუნებული საზოგადოება იყო. მათ სოციალურ სტატუსს თითქმის ყოველთვის საკუთარი მტრის წინაშე ლოიალობა განსაზღვრავდა.

მაშინაც კი, როცა ევროპის არისტოკრატია, როგორც სოციალური სტრუქტურა და როგორც იურიდიულად გაფორმებული კლასი, ძველებურად აღარ არსებობდა, „ვეტილარობილი“ ექვივალენტი ანასოლდეს დაუკარგავს და დროთა განმავლობაში მათი ოდინდელი პრივილეგიების რეაბილიტაციას დაიწყო.

ევროპელებისგან განსხვავებით, სამჭოთა რეალობა ძალიან რთული, ანტიისტორიული დასკვნებით, წარსულს, უპირველესად კი არისტოკრატებს დაუპირისპირდა.

წარსულის სხვა დონეებზე მათთან ერთად ამ წრის მოსაზრება და ასიმილირება (რაც ყველა შემთხვევაში იდენტურია) საბჭოთა სტრუქტურის არა ერთი მექანიზმი ანთროპოლოგიისადაა. იქნებოდა ახალი, პოსტრევოლუციური ადამიანის ტიპი, ქვეყნისა და მორალის განსხვავებული ნორმებით.

ცნობილია, რომ ყოველი რევოლუცია (სისხლიანი თუ უსისხლო) „ახალი ადამიანის“ (წარსულიდან სრულიად მოწყვეტილის) ცნობიერებაზეა გათვლილი და მოულოდნელი შედეგები ახლავს.

დარბაზში გამოფენილი ექსპონატები, ფოტოსტენდები, ხელნაწერები, ქართული არისტოკრატების ერთ-ერთი უკანასკნელი მოპიკანის ქალმატონ მამო დადიანის უნიკალური არქივიდანაა და არა მარტო დადიან შარვაშიძეთა (უშუალო წინაპართა), არამედ მთელი ქართული არისტოკრატის თითქმისა ჩვენდამი მოყვ-

რობილ მზერას გამოხატავდა. ნაცნობი თუ უცნობი ღიანი დასვენებული ქართული სახელები და სახელები, თითქმის ჩვენს აჩქარებულ ყოველდღიურ ცხოვრებაში შემოსულან და რაღაც ძალიან მნიშვნელოვანს გავიხსენებდა.

მავე საღამოს შესდგა ელექტრონიკის რეტრო-ალბომის „არისტოკრატული საგა“ და „მამო დადიანის დღეის“ პრეზენტაცია, რომელიც „ეპოქის უნიკალურ დოკუმენტად“ შეფასდა.

* * *

ჩვენს მერე პროექტი სათაურით, „სიყვარული მესამე ნაპირზე“ გრივოლ რომაელების გერმანიასა და შვეიცარიამო გატარებულ უკანასკნელ წლებს, ეძღვნება.

ეს გახლავთ ორი აუდიო დისკო ჩიგინთურთ, რომელიც მომზადდა სტუდია „memoria“.

კონცეფცია, რის მიხედვითაც სტუდია „memoria“ ამ მასალას გვითავაზობს, ინტერნეტ საიტზე ამგვარად არ ვხედავთ:

„თანამედროვე შემეცნებით ხასიათის ტექნოლოგიები (ტელევიზია, კომპიუტერი) დღეს ფსიქოლოგთა თუ რეალიზაციის მკვლევართა არანორმირებული დისკუსიის საგანია.“

ჩვენს წინაშე ვარდამავალი ვტავი, კულტურის ერთი ფორმიდან გადავდივართ მეორეში და არც იმ რეალობის უარყოფა და იგნორირება შეიძლება, რომ ჩვენს ტექნოლოგიები ჩვენსთვის არაა.

თუ ჩვენს საშუალებით ადამიანი ვერ მაშალს მასალას, ტექსტს საკუთარი ინტერპრეტაციით, საკუთარი ფანტაზიის და ინტელექტის საშუალებით აღიქვამდა, კომპიუტერმა და ვიდეოსაშუალებებმა მშამარული სანახაობა შემოკვთავაზა – ვიხუალურ ფორმებში გადატანილი, სინამდვილის შესახებ ცოდნის თავისი ვარიანტი.

ადამიანის ფსიქიკური და სულიერი აქტივობა დასუსტდა. პიროვნება რიგით მამოსმარებად გადაიქცა. ფსიქოლოგები ფიქრობენ, რომ სწორედ ამის გამო ადამიანი თანდათან ვარგავს წარმოსახვის უნარს, ფანტაზიას,

მზამზარეულის პასიური დამნახავი და მიმღები ხდება.

რა შეიძლება შევთავაზოთ თანამედროვე ადამიანს, თავისი ცხოვრების აჩქარებულ რიტმში, დროის უკმარისობის, მუდმივი ფიზიკური და სტრესების ფონზე. ფსიქოლოგები მშობლებს ურჩევენ, ბავშვებს მიაწოდონ არა ვიდრო, არამედ აუდიო მასალა, ვინაიდან გამოკვლევებმა უჩვენა, რომ კატასტროფულად შეზღუდულია მშობრდი თათვის ფანტაზიის, წარმოსახვის უნარი.

ევროპაში უკვე დიდი ტრავით გამოდის აუდიოვიზუალური სხვადასხვა თათვის ადამიანებისთვის. სამსახურში თუ სასწავლებლებში მიმავალი (მანქანით, ფეხით), სახლში დასვენებისას თუ საქმიანობისას, მათთვის სასურველი, ძველი თუ თანამედროვე მწერლების ნაწარმოებებს უსმენენ, სათანადო მუსიკალური გაფორმებით თუ ავტოსეული შენიშვნებით.

ეს „მისმენა“ ადვილად იწერება თანამედროვე ცხოვრების წესში, რადგან განსაკუთრებულ მოზილი-



თავიდან? რა ქმნის ადამიანის გედს?.. როგორც ამბობს – „არსის ხვედრი არსშია თვითონ“.

მონაწილეობენ მსახიობები: რევანთავარტელონი, ჯემალ მონი-ავა, ნინელი ჭანკვეტაძე, თინათინ ელმაქიძე, ვახა არჩვაძე, ლალი ანთაძე.

რეჟისორი – ანდრო მერაბიანი, მუსიკალური გამგონებელი – შორენა ბოლოტიძე, (და ბოლოს თქვენ მოისმენთ გრივოლ რომაელების ხმას).

თქვენ წაიკითხავთ „გრივოლ რომაელების საქართველოში გაგზავნილი, უსახულო და რჩენილ მარათებს, რომელთაც „სამშობლოს მოლატატელ“ შერაცხული დიდი მწერალი საკუთარი სახელის რეაბილიტაციას ამაოდ ცდილობს. ასევე წაიკითხავთ და საკუთარ დასკვნებს გამოიტანთ კითხვად: საით წავიდეთ – აღმოსავლეთით თუ დასავლეთით?.. ანუ ქართველები ვერაშელებები ვართ თუ ვიღვლები?..

„და ჩვენ შევეჩვებით შუა გზაზე“... – იტყვის გრივოლ რომაელები.

ამავე წიგნში სრულად გაცნობით გრივოლ რომაელების 58 სასიყვარულო წერილს და მისი აღწერას, ავსტრიელი ქალის შთაბეჭდილებებს...

თქვენ გაიგებთ იმასაც, თუ როგორია მდინარის მესამე ნაპირი... თემცა, რა მნიშვნელობა აქვს ამის გავგებას, თუ იქ გადასვლა არ აპირებთ...

და მინც იყავით ჩემთან. სტუდია „memoria“ ასე გამოიყურება პროექტის ანოტაცია.

* * *

28 ოქტომბრის საღამო, ალმათ იმიტომ რომ ნაციონალურ დონეზე გამოხატული შვედებით, ერთმნიშვნელოვნად ეროვნული პათოსით გაღვინდდა.

წინასწარ გათვალისწინებულმა სასიყვარულო-რომანტიკულმა თემცა, რომელიც პრეზენტაციაზე უნდა გაუღებულიყო უკანა პლანზე გადაინაცვლა.

ემოციური, შთაბეჭდავი მუხტი შექმნა შესანიშნავმა ვოკალურმა ანსამბლმა „სინათლე“ (ლოტბარი ავთანდილ განგურავა, ხელმძღვანელი ააკვი დოვაძე). განსაკუთრებული ინტონაცია შექმნდა სოლო პარტი-ას, რომელსაც ცნობილი ქართველი ტენორი თენგიზ ზაალიშვილი ასრულებდა.

წარსული დონეებზე იმპროვიზაციულად საუბრობდნენ: ქალბატონი მარია ლორთქიფანიძე, ბატონი გიგა ლორთქიფანიძე, ბატონი გიგა დოლიძე, ბატონი ჯანი ვაშია, ბატონი ვალერიან მამუკელაშვილი... მართლაც „დამაფინანსებელი“ სიტყვა წარმოსთქვა ბატონმა ჯანსუქ ჩარკვანიანმა...

დასასრულს, საგამოფენო დარბაზში შეკრებილ ჩვენი დროის ნამდვილ ქართულ საზოგადოებას აცხადებდა გრივოლ რომაელების ხმა: „გეგმით? გისმობთ ქართველი მწერალი, რომელსაც მწერლობის მართალი მარჯვენი მიუღწეველი ალაში საქართველოსი. ისმინეთ ხმა ჩემი და ჩემთან ერთად გადასძახეთ მშობლიურ მთავლებს: „მშვენიერად იყავ, საქართველო!“

* * *

„ნაციონალიზმი კატარა ეროვნების თანამდგომის საშუალება“... – თქვა ერთხელ მწერალთა კავშირის ტრიუმფზე ასულმა, მხრეში მოხრილმა, თავისივე ფილიანტეებით გაფორმებულმა პეპელა მარტოშვილმა... ის ვარაუდობდა, რომ ენს თავისივე წარსული იყავს ანუ წარსულიდან გამომდინარე, სამედიცინო დამზარებელი სახელები.

ალექსანდრე კალანდაძე
გიულელისთან,
შულიონ ვიზიტთან
ერთად



როგორც არ უნდა გვიკვირდეს, თვით ცხოვრებისგან აღმოშობილი ისტორიები გამოგონილზე მეტად საოცარია. ქარვას, რომელსაც იგი გვთავაზობს, დარღვეულის გამოთლიანების, დაკარგულის დაბრუნების იმედი ქსოვს და თითქოს ამით აკომპენსირებს კაცთა მოდგმის მიწყობრღვევისაკენ დაუოკებელ სწრაფვას. ეს ამბავიც ძნელად წარმოსადგენია, მაგრამ ისეთივე ნამდვილია, როგორც ვარსკვლავებით მოჭდილი ცა და ისეთივე განსაცვიფრებელი, როგორც ეს კამბოდონის ტურისტისად დე მოაზროვნეს წარმოედგინა. ყველაფერი კი 1944 წელს დაიწყო, ფაშისტებისგან ოკუპირებულ საფრანგეთში..

თვალეზამოღამებელი პარიზი უპოვარივით ეძებდა ნუგეშს.. ალმოდებულ ქუჩებს ჯერაც სტიკოდით ნატყვიანი. თუმც დაუნდობელ მრძოლებში მოცული უსულო სხეულთაგან განთავისუფლებას იმუდარებოდნენ, არვის ესმოდა მათი ჩუმი ვედრება. და ამ უღმობელ პირობაში საოცარი პოეზია იწერებოდა.. სიყვარულის ისტორია, რომელიც ევროპის კულტურულ მენტროპოლიაში ამ დრამატულ ვითარებაში დაიწყო, ავტო უკვე ექვსი ათეული წელია ლოგიკური და სასწრაულის ძიებაშია და სულ ახლახან ნავიანევი ფინალიც შედგა. თუმცა, მედნიერი არ ეთქმის, მაგრამ კვლავ მოგვცემს საბუთს იმისას, ჭეშმარიტ გრძნობას მართლაც, რომ არ აქვს სასწრაული..

ქალს, საფრანგეთის ულამაზესი ქალაქის, ტულუზას მკვიდრს, შულიონ ვიზიტთან, ქარვას, რომელსაც იგი გვთავაზობს, დარღვეულის მიყვარული, ქართული ურუნალისტიკის სუბტიმეულის ავტორი, მწერალი და საზოგადო მოღვაწე. მაგრამ სულ თითზე ჩამოსათვლელია იმათი რიხები, ვისაც მისი წარსულის ერთი უმნიშვნელოვანესი ფურცელი გადაუშლია. საფრანგეთის წინააღმდეგობის მოძრაობის მონაწილის, შარლ დე გოლის თანამებრძოლის, მის მიერ საფრანგეთის განმათავისუფლებელ მრძოლაში გამოჩენილი მამაცობისათვის მედლით დაჯილდოებული კომისარის ალექსანდრე კალანდაძის შესახებ მართლაც ცოტა თუ იცის.

საკვირველი ბიოგრაფიის აღამიანი იყო, იდუმალეზით მოცული, მუდამ მრავალმნიშვნელოვანი მგერით პა-

თველია, სამშობლოს ნოსტალგიაში არ გასტანჯოს და გამარჯვების ეიფორია მალე განზორების მძიმე წუთებში შეცვალოს.

მატარებელი ქალაქს ტოვებდა.. აქ რჩებოდა თავს გადახდენილი ამბები, სისხლიანი და განსაცდელიანი, შიშისა და მამაცობის, მრძოლისა და უკანდახვევის, მეგობრობისა და მტრობის, ერთგულებისა და დაღუპვის უცვლელი სცენებით, მოგვიანებით სიტყვაში ჩაწერილი და სამარადუამოდ განივთებული. მაგრამ ყველაზე მთავარი, რაც აქ უნდა დავტოვებინა, უსაზღვროდ საყვარელი ქალის სხეულში ჩასახული ჯერადამადებული სიყვარული იყო, ასე დაუინებით რომ ეწეოდა უკან და სასწრაკვეთილებაში ავდებდა. ამ ტრაგიკული გადაწყვეტილების მართებულობაში მოოწოფეს, სამშობლოში დაბრუნებამ ეჭვი საშოლოლოდ გაუქარწყლა, აკი აფრთხილებდნენ ვიდევ, ფრანგი ქალის ჩამოყვანა სახიფათოა, ციმბირი არ ასცდებოა.. თითქოს საკუთარ თავთან გამართლებას ცდილობდა, მერე ისენებდა, - სწორად მოვიქეცი, რომ არ გავწირე ამ ხვედრისთვისო. თუმც ცხოვრებამ ქალისთვის სხვა ყისმითი გამოძერწა, - სასწრაულის უსასწრაულო მოლოდინისა, მართლობის დაუსრულებელი წლებითა და მართობელა დედის განცდებით.

წერილს წერილზე გზავნიდა, ალექსანდრეს შესახებ ცნობას იმუდარებოდა. უპასუხო წერილები კი მხოლოდ საზარელ სიმართლეს ჰპირდებოდნენ. რა იყო, რომ მეუღლეს ცუდი წინათგრძნობა აუხდებოდა და სამშობლოში დაბრუნებულს მამინვე და-

თამაზ კალანდაძე
მამისიულ მანიარას
იხიორიას



გეძებ სამშობლოს!

სუხის ამრიდებელი, თუკი ამ დაფარულის შესახებ კითხვას შეგდავდი; გულჩათხრობილი და მკაცრი, ამიტომაც შეარქვეს „მჭვენვარე სახის რაინდი“. არ უყვარდა საკუთარი ისტორიის გახსენება, თითქოს ერთხელ და სამუდამოდ ჩამოაფარათო რკინის ფარდა წარსულის ტკივილიან მოგონებებს, მხოლოდ საკუთარ თავს უტყდებოდა, რომ ერთი კი არა, ათი კაცის გასაღვლელი ცხოვრება განვლო, ტანჯვითა და წამებით, დაუმსახურებელი გულისტკენებითა და სიკვდილსიცოცხლის მიჯნაზე გამოტარებული მედისწერით.

ამ მედისწერამ თავის დროზე საფრანგეთის ტურფა სამხრეთში მიიყვანა და უმშვენიერეს ქალიშვილს შეახვედრა, გამიჯნურებულმა მალე ჯვარიც დაიწერა, მაგრამ მედნიერი დასასწრაული სიყვარულის ამ ისტორიას არ ეწერა.. საფრანგეთი მომხდურებს ეწრაოდა. ფაშისტებისა და კოლაბორაციონისტი ვიშისტების წინააღმდეგ გმირული განმათავისუფლებელი მოძრაობა ყველა პარტიოტს იხმობდა და ეს მოწოდება არც ქართველი ახალგაზრდისთვის დარჩენილა უბრალო სიტყვებად. მრძოლას სათავეში საფრანგეთის განთავისუფლების სიმბოლოდ ქცეული შარლ დე გოლი ედგა, რომლის მეთაურობით ქართველი კომისარის იმრძოდა. ამომბდა, დე გოლი ერთხელ სიკვდილსაც გადავარჩინეო. მრძოლაში გამოჩენილი მამაცობისთვის საპატიო ჯვარიც დაიმსახურა. პარტიოტთა თავგანწირვამ სანატრული შედეგი გამოიღო და 1944 წლის 18 აგვისტოს პარიზში დაწყებული წინააღმდეგობის მოძრაობის ანტიფაშისტური აჯანყება საფრანგეთის განთავისუფლებით დასრულდა. მაგრამ ქართველი რის ქარ-

აპატიმრებდნენ. ახლა დღეები ერთმანეთს ჰგავდა, სურათთან წაკითხული მდუმარე მონოლოგებითა და მალულად მოწმენდილი კურცხალით. დრომ და რუტინამ გრძნობებს ვერაფერი დააკლო, მაგრამ განცდებს სიმძაფრე დაუცხრო, ვაჟის ზრუნვაში ჩააქსოვა უთქმელი სევდა. როგორც საყვარელმა მეუღლემ დაუბარა, თუ ვაჟი გაჩნდეს, თამაზი დაარქვი, თუკი

დგომის იგივე მანერა, - მოგვიანებით, ბატონი ალექსანდრეს შეგირდები ერთმანეთს გაოგნებული ჩაეჩურჩულებდით, - მკონი, გაგვიცოცხლდაო ოსტატით..

თამაზ კალანდაძე პროფესიით მოქანდაკე გახლავთ, ტულუზის სამხატვრო აკადემიის პროფესორი, ცნობილი რესტავრატორი. უცნობ სამშობლოსთან შესახვედრად მეგობართან ერთად ჩამოვიდა. იგივე მოქანდაკეა და მისი ყრმობის მეგობარი. რომ შეიძლება, მამულეთში აპირებს გამგზავრებასო, არც დაფიქრებულა, მეგობარს ცხოვრების ამ უმნიშვნელოვანეს წუთებში თანადგომა შესთავაზა. ახლა ვერც თვითონ მალავს განცდებს, მასავით გაწყლიანებია თვალეები. მეგობართან ერთად იზიარებს იმ დიდ სიხარულს, საკუქანდაკეა რომ ჰქვია, ხელახლა დავიბადეო, - ამბობს კიდევ ბატონი თამაზი.



საფრანგეთის წინააღმდეგობის მოძრაობის მონაწილე ალექსანდრე კალანდაძე თამაზ კალანდაძესთან ერთად, ტულუზა, 1944წ.

ქალი, - თამარიო, - ულამაზეს ფრანგულ ქალაქში თამაზ კალანდაძეს ზრდიდა. მათი სიყვარულის ამბავი მერამდენედ მოეყოლა, ვინ იყის და ერთხელაც ვერ დაესრულეზინა ცრემლის გარეშე. მამის სახეზე მყარად ჩაეგებდა შვილის მესხიერებას, - ძლიერ ეამაყებოდა, წინააღმდეგობის მოძრაობაში გამოჩენილი სიმამაცეზე და ლეგენდარულ დე გოლთან მის თანამებრძოლობაზე ამბის მოსმენა არასდროს სწყინებოდა.

თამაზი ორმოცდაექვსის მაისში გაჩნდა და ქალს თითქოს სურათი გაუცოცხლდაო, შვილი გაჭრილი ვამლივით ჰგავდა მამას, ისეთივე აღნაგობის, ისეთივე მიხვრა-მოხვრითა და მანერებით. ოღონდ მამისეულ მკაცრ ნაკვთებს აქ სილბილე შეზავებოდა, მრავალ განსაცდელგამოვლილის სუსხიანი მზერა სითბოს გელმობიერებინა. ისეთივე ღიმილი,

თამაზი, - ბატონი ალექსანდრეს ოცნება, განგების ნებით ექვსი ათეული წლის შემდეგ ასრულეზული. ფრანგ ძმას ვაჟისთვისაც თამაზი, უფრო სწორად, ფრედერიკ-თამაზი დაურქმევია, ულამაზესი გოგონასთვის კი - კლეო.

საფრანგეთში ბატონი ალექსანდრეს შემოქმედებისადმი დიდი ინტერესი გამოუჩენიათ, განსაკუთრებით მისი ისტორიულ-ლოკუმენტური პროზით და ინტერესებულან, რადგან მწერლის რომანებში („მაკობარნებთან“ და „პიასტის ნამუხლარზე“) თითქმის ქრონოლოგიური სიმტკით აღწერილი რეალიზმი უნიკალურ ინფორმაციას გვაწვდის წინააღმდეგობის მოძრაობის პერიპეტეიზსა და მის მონაწილეებზე. ამ ინტერესს ის ფაქტიც ზრდის, რომ საფრანგეთის სამხრეთის განმანთავისუფლებელი მრძოლა ნაკლებადაა შესწავლილი, მაშინ როდესაც ჩრდილოეთის ფრონტის შესახებ ამომწურავი ინფორმაცია არსებობს. ტულუზაში, ამ მრძოლების ამსახველ მუშეუში მრავალი საინტერესო ექსპონატია დაცული, ხოლო ბატონი ალექსანდრეს წიგნებიდან მიღებული უნიკალური ცნობები კიდევ უფრო გაამდიდრებს საარქივო მასალას და დაეხმარება მკვლევრებს იმ რეალობის სრულად აღდგენაში, რომლის უშუალო მომხმარებელიც ვართ. თამაზი და თვითმხილველიც თავად ავტორი გახლდათ. თარგმნა უკვე დაწყებულია და გასტონ მუაჩიძის ხელსა მინდობილი. სამუშაოს დასრულებისთანავე ბატონი თამაზი საფრანგეთში თარგმანების პრეზენტაციას გეგმავს.

ყოველი ზოლო ახლის საწყისია და ჩვენს შემთხვევაშიც დასასრულმა ახალი ამბავი შეთხზა. ახლა ფრანგი ქართველი სამომავლო ფიქრებითა გართული, ოღონდ მომავალი უკვე აღარაა ისე შორეული. ჯერ მინ მოუთმენლად მომლოდინე დედას უნდა უამბოს ყველაფერი, მერე კი კვლავც მრავალი შეხვედრა იქნება, მოფერება და ცრემლი, დაპირება და უსიტყვოდ გამხელა დიდი ხნის დაგუბებული გრძნობების.. მაგრამ ეს უკვე სხვა ისტორიაა, სხვა დროსა და სხვა ვითარებაში შესათხველი, სხვა პერსონაჟებითა და სულ სხვა სიუჟეტით.. და, რაღა თქმა უნდა, მედნიერი დასასრულით..

მანანა შამილიძე
ჩანაროზა მუშაოვანი
ნირო სოჟირია
და კახა შორიქა

რუს წარმომადგენლებს ავსტრალიის მთავრობის

დაწყებითი სახელმძღვანელო საქართველოს, აფხაზეთისა და სამხრეთ ოსეთის შესახებ

8 აგვისტოს, რომელიც მსოფლიოში რატომღაც აღიარებულია, რათა იმერეთის ავსტრალიის მთავრობის ბაზისზე...

ბი შეერთებული შტატების სახელმძღვანელო წარმოადგინა რუსეთს, ამა რუსეთში...

სააკაშვილს უწყობს, რომელიც ბაზრადილი სახელმძღვანელო წარმოადგინა...



მთელ კავკასიას მოემართა საგარეო უწყებების...

რთულ ვითარებას, რომელიც ავსტრალიის მთავრობის...

კანადელთა უმრავლესობას მოუწია ხელში ავსტრალიის მთავრობის...

მაგრამ იმ დროისათვის, რომელიც დაამთავრა...

იმის გათვალისწინებით, რომ ჰარკოვი და კანადის...

საინფორმაციო გადაცემებში გახდა უცხოური...

რომელიც მიხვდა სრულად სხვა, ჩრდილოეთ...

ამასთან დაკავშირებით ამას წინაშე მოვიდეთ...

პრეზიდენტის კანდიდატმა რუსულენოვანი...

ოქმის შემდეგ პრეზიდენტ-მინისტრმა სტივენ...

კავკასია კასპისა და შავი ზღვების შუაში...

მთელ კავკასიას მოემართა საგარეო უწყებების...

რთულ ვითარებას, რომელიც ავსტრალიის მთავრობის...

მთელ კავკასიას მოემართა საგარეო უწყებების...

რთულ ვითარებას, რომელიც ავსტრალიის მთავრობის...



უაქტუბო კანდიდატთა სმოვრებიდან

ჯონ მაკკეინი დაიბადა ამერიკის სამხედრო-საზღვაო...

ბარაკ ობამას მშობლებმა - კენის მოქალაქე...

ობამა არ მალავს „ქაბუკობის ცოდვებს“, სკოლაში...

ჯონ მაკკეინის ორი ცოლი ჰყავდა და განდა 7 შვილის...

ობამა არ მალავს „ქაბუკობის ცოდვებს“, სკოლაში...

ოქმის შემდეგ პრეზიდენტ-მინისტრმა სტივენ...

ოცნება გენაცვალა

თიფრი სალათით, ძაბის დიპლომატიის ნიშნით...

ტოს მოვლენებზე, დღეს ბაგვირევილია...

ილ სააკაშვილის გუნდთან. მისი წინადადება...

მართლაც მძიმე დღეებში ეპრონომა სტუმრების...

ერთ-ერთი ასეთი განუცხროცილებელი...

საგარეო უწყებების მხარეში. მთავრობის...

ის იმდენი ძაბითველია, რომელიც ავსტრალიის...

ოქმის შემდეგ პრეზიდენტ-მინისტრმა სტივენ...

ივორ ტარო Postimees

განხილვები

ამა წლის 16-26 ოქტომბერს აშშ-ის ალმოსაში...

დევდა. „დღეს რუსეთში საპარტოვლოს კვლავ იკვრის...“

არაერთხელ ესტუმრა. სწორედ მისი დაგეგმვა...

ლის ღამის სიზმარი, ამჟამად პარტიკულარული...



და ქართველი ერთად სხადან და საუბრობენ...



გლის ურთიერთობა მას შემდეგ...

სამარკო ნიშანი დაღმგვირს ორიგინალუბა...

წოდებოდა, მაგრამ ხელოვნურად...

მსახიობი დათო დვალის შვილი...

მარჯანიშვილის შექსპირი სანტა-ბარბარასა და ნიუ-იორკში

არის წინადადება!

როგორ გავხადოთ ქართული ასტროფიზიკა მოგზაურნი?

(გეგმილი გვერდიდან) ერთი სიტყვით, აბსტრაქტული...

მაგრამ მთავარი სათქმელი ახლა უნდა ვთქვა...

ლად არ განიცდის. პირიქით, ჩვენ ამ დარგში...

მესამე - მოგზაური ასტრონომიული ცენტრი...

პეტიტი, ჰოლანდია, დანიის შვედეთი...

როგორ მოვუაროთ თავს?



ცუდი სუნი კომპარებს ნარკოტიკების

ჩვენი ძილი დამოკიდებულია სუნზე, რომელსაც შევიგრძნობთ ღამით, ამტკიცებენ ბარბანელი მეცნიერები. ოთახში, სადაც ეძინათ მოხალისეებს, მათ დააფიქსირეს სხვადასხვა სუნი, შემდეგ კი სთხოვედნენ ექსპერიმენტის მონაწილეებს, ეახანათ თავიანთი სიზმრების შესახებ. აღმოჩნდა, რომ უსიამოვნო სუნი იწვევდა ცუდ სიზმრებს, მაშინ, როდესაც ყველაზე უარესი სუნი იყო უსუნო ღამით, მთელი ღამე ეძინათ გვიდად.

მეცნიერები ვარაუდობენ, რომ უსიამოვნო სუნი ალიზინებს ცხვირის ლორწოს, რომელიც ტვინში აგზავნის სიგნალებს, რომ ძილი უსაფრთხო არაა. სასიამოვნო სუნი კი ხელს უწყობს იმას, რომ ტვინი იღებდეს დადებით სიგნალებს, რის შედეგადაც ძილის დროა უფრო გრძელდება უფრო დიდხანს და ვხედავთ „პარბ“ სიზმრებს.

სახლის დაღვრა სტრესისგან გიცავს

სახლის ყოველკვირეული ინტენსიური დაღვრა ოცი წუთის განმავლობაში დადებით გავლენას ახდენს ადამიანის ფსიქიკურ ჯანმრთელობაზე, მიაჩნიათ ბრიტანელ მეცნიერებს. აღამიანებს, რომლებიც კვირაში ერთხელ მიიწვებიან აკეთილგანჯილვის სახეობებს, ადამიანური დარღვევები აქვთ 20 პროცენტით უფრო იშვიათად, ვიდრე მათ, ვინც სახლში არაფერს აკეთებს.

გამოკვლევის ავტორები აღნიშნავენ, რომ საძებნებელი დაღვრის დასრულებას ეძღვირება მთელი დღის განმავლობაში. მიღებული დატვირთვა ამტკიცებს ანთებს, აწესრიგებს გლუკოზის დონეს და ამაგრებს გულსისხლძარღვთა სისტემას. ეს სამი გილოლოგიური ფაქტორი ხომ ხელს უწყობს დეპრესიის წარმოქმნას, აღნიშნავენ ექსპერტები.

განაგებულთა სამახსოვროდ

ვისაც მოეხება კუჭზე ჯირკვლის ფუნქცია, მეცნიერები სთავაზობენ შემდეგ დიეტას:

პირველი კერძი: გურღულის წვნიანი რძეზე ან თხევადი ვეგეტარიანული კერძი კარგად მოსარგული გოსტეულით (კომპოსტოს, ხახვისა და ნივრის გარდა).

მეორე კერძი: მოხარული მჭლე ხორცი, ქათამი და თევზი ორთქლის კაბლეთის, ტაფტელის სახით; მოხარული გოსტეული და გურღულის გარეშე; რძის ფაფა, ორთქლით შემწვარი ხაჭაპური ან ომლეტი.



მესამე კერძი: თხელი კისელი, მსუბუქი კომპოტი ან ჩაი, სუსტტუტინი უბაზო მინერალური წყალი, ცხელ წყალში გახსნილი წვენი.

ტკილვული: მშრალი ბისკვიტი, გალავნილი, რომელიც მარაგის ბისკვიტი, გალავნილი, რომელიც მარაგის ბისკვიტი, გალავნილი, რომელიც მარაგის ბისკვიტი.

ტი, ზაფხური, მარაგული (ღვინი არა უმატეს 2-3 ცალინა, თაფლი და მურაბა (1-2 სუფრის კოვჩი).

„სასწრაფოს“ მოსვლა

უარი თქვით ქაზე და სმაზე, ისინი იწვევენ კუჭზე ჯირკვლის დაზიანებით გაღიზიანებას.

მტკივნეულ ადგილზე დაიდოთ საბუნებრივი ცივი წყლით, ან პირსახოცში შეხვეული გუბები ყინულით;

არ მიიღოთ არანაირი წამალი – ისინი უფრო კლინიკურ სურათს და ართულებად ღიაგონტიკას;

ტკივილის შესასუბეზლად ჩაეძიოთ ლობინი და მოაღებეთ მუცლის კუნთები.

ნუ მიუშვებთ ვარიკოზს (რევია)

50 წელს რომ გადავცილო, ჩემი შევნიშნე ვარიკოზის ნიშნები. ძალიან მიხვარს აბარაჰი. ჩემს ბაბუსა და ვატარა მის არასოდეს ვტოვებ უშუალოდ, ჯანმრთელობა კი. ჩემი საბარაჰო სეზონი გრძელდება მთელი წელიწადი და ახლა, შევნიშნე: საკმარისია ცოტა წავიშვებ.

ლეული, რომ ყველაფერი მისწავს. რა არის ის?

ნიკო ლ. თბილისი

– ასეთი სურათი დამახასიათებელია გვირი მდგომარეობისთვის, რომლის დროსაც კუჭზე ჯირკვლი იმუშავებს



ინსულინის დიდ დოზებას. ეს ხდება შაქრის დონეებით დაავადებულთა მიერ ინსულინის ზედმეტი დოზის მიღების, ძრონიკული პანკრეატიტის, კუჭზე ჯირკვლის ჰორმონალურად აქტიური სიმსივნეების დროს. თავი უნდა აიღებოთ ვარიკოზის დროს, რომელიც მარჯვენა ვარიკოზის დროს უფრო ხშირად ვხვდებით.

წვეთების ნაცვლად – ზღვის კომპოზიტი



ჩვენი მხარეში წყალში იოდის დოზირება. ზოგიერთი ყოველდღე ღებულს წყალში ან რძეში განსნილ რამდენიმე წვეთი იოდს. რამდენად სწორია ეს და რას გვირჩევით?

ელისო, მისტიის რაიონიდან

– დაუმატეთ საჭილში დღეში 5-6 გრამი იოდირებული მარილი და კიდეც, შეცვალოთ ბანარაჰოლოგიური მარილი რაციონი: თუნდაც კვირაში ორჯერ მიერთვით ზღვის თევზის (ვირთევა, ნავაბა, შაჰაჩი, სომობარი, აუცილებლად – ზღვის კომპოზიტი) სალათი. იოდით მდიდარია თევზის ქონი.

იოდის წვეთების მიღებას კი არ გირჩევთ. ასე შეიძლება მივიღოთ ფარისებრი ჯირკვლის დაავადება, რომელიც წარმოიქმნება ამ მიკროელემენტის დოზის გადახვედრით. ამჟამად არის ორბანეში-თვის სათანადო დოზის მქონე საშუალებები პრეპარატები.

წიფის გულიანი

აიღეთ 500 გრამი წიფის, 2 ხახვის თაფლი, 0,5 ლიტრი ხორცის ბულიონი, 1 ჩაის კოვჩი ფქვილი, 1 შიშა ნაღები, 1 შიშა ტომათ-პასტა, კარაქი.

დაჭრილი ხახვი ოდნავ შევითხრობო, დაუმატეთ დაჭრილი გულგარული წიფისა, ზავიდან მოახარეთ წითელი წიფისა, დაასხით ხორცის ბულიონი და მოშუშეთ 15 წუთის განმავლობაში. როცა წიფისა შევითხრობო, მოახარეთ ფქვილი, მოახსივნო და ტომათი და ამგვარად მიიყვანეთ მოხადად.

თუ უნებლიეთ მოკვირეთ ცხარე წიფის ერთი დიდი ნაწილი ან შეჭამეთ მთელად ნაწილი დიდი ულუვა, არ არის საშირო სკვთ გვირი წყალი კვირაში „ცეცხლი“ ჩასაქრობად. ეს მხოლოდ გააპლირებს წვას. უშუალოდ პირში განმრთვით რძე ან შეჭამეთ წიფისა კურთან, კარტოფილთან და ერთ კოვჩ ბრინჯთან ერთად.

ჩვენი ჯანმრთელობა ჩვენსავე ხელთ არის

გვირჩვენ, გავითვალისწინოთ

შაქრის დონე ან, უბრალოდ, ფაზა ვიდრე ავტომატურად, ფაზა მიიღებოდა ან ავტომატურად. ვიხსენებ მთავრად, მაგრამ ისინი მთავარად ვატარო სპეციალური კომპოტი, რაც, სხვათა შორის, იაფი როდია. მე შესანიშნავად ვიცოდი, რომ თუ ავადმყოფობას მიუშვებ, მისი გპურნალობა ოპერაციის გარეშე უკვე შეუძლებელი ხდება.

მე კი მედიკოსი არა ვარ და საიდან უნდა ვიცოდი, როგორ უნდა ვუპურნალო დაავადებულ ვენებს? დამეხმარა შემთხვევა.



ვება. ერთხელ სტუმრად მიწვი ჩემი პიკაპილი. ის სხვა ქალაქში ცხოვრობს, ამიტომ ხშირად ვარ ვხვდებით ერთმანეთს. შევხვედრის დროს კი ქალს სალაპარაკოს რა გამოვიღებო. გავუთხარე მეც ჩემი უბედურება. ჩემი პიკაპილი კი ხალხური მედიცინის თაყვანისმცემელია. საგურნალო გალახების შესახებ იცის თითქმის ყველაფერი. სწორედ მან მიჩნია რამდენიმე რეცეპტი. და უკვე ერთი თვის გპურნალობის შემდეგ მთავი გაცილებით უკეთ ვიგრძენი. აი ისინიც, გპურნალო რეცეპტები:

გამგარი წინააღმდეგობა. გამგარ, დაქუცავადად ფოთლებს თერმოსში ვასხამთ 0,5 ლიტრ მდუღარა წყალს, ვაგარებთ 30-40 წუთი, ვწურავთ, ერთ მესამედ შიშას ვიღებთ დღეში 3-ჯერ ჭამიდან 1 საათის შემდეგ.

დავაპუცავთ ერთი კოვჩი სვიის გირჩა, დავასხამთ 200 მილილიტრი მდუღარა წყალი და ვაღულოთ 15 წუთი. ფაფის გავართობული ვენების ადგილზე ვიდრე სვიის ნახარში დასველებულ გარდას.

შეშუპებას გალავ ხსენის ტირიფის ძირის ნახარში აგზანაბი. ორი სუფრის კოვჩ დაქუცავადად ქერძს დავასხამთ 2 შიშა მდუღარა წყალი და 15-20 წუთის განმავლობაში გავაეროთ ნელ ცეცხლზე. აგზანის ხანგრძლივობა 15-20 წუთი.

თავი უსხვევა ზოგჯერ მაძვს თავი უსხვევა. მაგრამ საკმარისია, რამე შევქნო, უფრო ტკივილი.

წიფის დროს, თავი უნდა აიღებოთ ვარიკოზის დროს, რომელიც მარჯვენა ვარიკოზის დროს უფრო ხშირად ვხვდებით. შეიძლება მოხმობდეს აბრეშვი ენდოგენური ჰორმონის უფლებას, რომლისაც კუჭზე ჯირკვლი რაღაც მიზეზით თავად იმუშავებს ზედმეტი დოზის ინსულინის ზოგჯერ თავი უნდა აიღებოთ ცივის სისხლის მიმოქცევის დარღვევის, ცერკარალური პათოლოგიების დროს. ასეთ შემთხვევაში შეჭმული ან შესული სიტკო გართლავს აუფრთხიან ცივის ძსოვილებს ფუნქციას და გვეხმარება უსიამოვნო შეგრძნების დაქუცავაში. ამიტომ უნდა მივართოთ ენდოკრინოლოგსა და ევროლოგს, ისინი გადაწყვიტენ, თუ რამე გამოიწვია ასეთი მდგომარეობა.

მწვანე წამალი

სალხური მედიცინის თაყვანისმცემელი წიფისა ალიზანა არა მხოლოდ როგორც არგანულ საწებულსა და „ნაღებულს“ სალათების მოსაგებად, არამედ როგორც აბიზისა და მიტსტუბის ალტერნატივასაც.

რადიკულიტის, ოსტეომიგრუზისა და სახსრების ტკივილის დროს დაგეხმარებათ წიფის სალათი. მას ასე ამზადებენ: შიშა ფითხის ზეთს უმატებენ ერთ სუფრის კოვჩ შავ წიფისა, ნელ ცეცხლზე დაჰყავთ იგი ადუღებად, ადუღებენ 5-10 წუთს, აცივებენ, წურავენ და იყენებენ დასაჯელად.

ანგინის, სველებისა და გრონტიტის დროს შავი წიფის ფხვნილს ურევინებთ თაფლს: 1 სუფრის კოვჩ ფხვნილს უმატებენ 1 შიშა თაფლს. იღებენ 1 ჩაის კოვჩს 3-4-ჯერ დღეში.

მუცლის შეპირილობისა და ნაწლავების ჭვალის დროს მოაგზადებთ ხალხი გულგარული წიფის, სტაფილუსა და ისპანხის სხვადასხვა ნაწილის ნარევი. სვით უხეზო 2-3 საათის ინტერვალით.



როგორ ვუპურნალოთ მასტოპათიას



ჩემს შვილიშვილს აღმოჩნდა მასტოპათია. რამდენად სერიოზულია ეს დაავადება? ნუთუ აუცილებელია ოპერაცია? თამარ გიორგაძე, თელავი

უახსნებს მძიმე-გამოლოგი გიორგი თარგამაძე:

– მასტოპათია – ესაა სარძევე ჯირკვლის პათოლოგიებიანი დაავადება. დაავადება ერთი გავრცელებულია – ზოგიერთი მონაცემებით, ამ სენით დაავადებულია ქალთა 70 პროცენტი. მასტოპათიის ძირითადი ნიშნებია – სარძევე ჯირკვლის ტკივილები მენსტრუაციის წინ, რომლებიც მენსტრუაციის დაწყებამდე ერთდ ქრება. თუ დაავადება პროგრესირდება, ტკივილები ალერ ემთხვევა მენსტრუაციის დაწყებას, შეიძლება განდეს გამოწვევები კუჭზე დას. როგორც წესი, ამ დაავადების მიზეზია ჰორმონალური დარღვევები, ანთებითი პროცესები საშვილონო რძეში დასაბამში, საკვირცხების დაავადებანი. მასტოპათიის გპურნალობა დამოკიდებულია დაავადების სტადიასა და მის გამოწვევებზე. ზოგჯერ საკმარისია ვიტამინებისა და საერთო გამაჯანსაღებელი საშუალებების მიღება. ზოგჯერ კი აუცილებელია ჰორმონალური პრეპარატების მიღება და ძირუბიული ჩარევა.

ოლიმპიზმი

გია ნაცვლიშვილი უხელმძღვანელებს

გუშინ სასტუმრო „ქორთიარდ მარინოტელ“ საპარტივალს ეროვნული ოლიმპიური კომიტეტის საანგარიშო-საარჩევნო სესიის განხორციელება...

ენიო სალუპვაძე, გიორგი გოგუაძე და ოთარ თუშიშვილი (სურათზე) ოლიმპიური მოქარობაში შეტანილი წვლილისათვის სეოკის ორდენით დააჯილდოვეს.



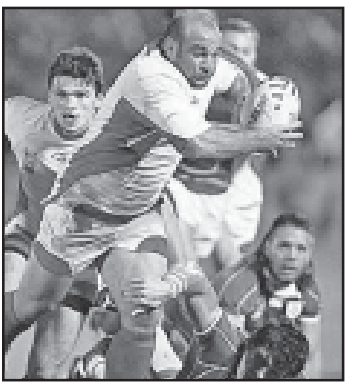
ილიდარ მალაზიშვილის ფოტო.



რაზი

ჩემპიონი უინალში გაიდა

დასასრულს უახლოვდება საქართველოს მორაბათა ეროვნული ჩემპიონატი. უკვე განმარტა ნახევარფინალური შეხვედრები. ლიდერებია „ლოკომოტივისა“ და „ლელოს“ დამირისპირება...



მომორიალი

ერთდღიანი უხუცესი ფეხბურთელები

ერთდღიანი უხუცესი ფეხბურთელები მოქიდავთ მირიან ომაძემ მითხრა: - ჩვენი გუნდი ფეხს აიდგას თუ არა, სოფლის საჭიდაო მოედანზე გარბის. „აი ის“ კი, მერე სწავლობს, სკოლაში რომ შედის.

ძიულოსა და საგოში სერკ ჩემპიონი, სოლო მისი ძაბა, გელა, საგოში მსოფლიო ჩემპიონი გახდა. - ქაბუაძე ძიულო სანიმადო ხელშია! - ესეთი შეფასება მისცა გოგოში დურმიშხან ბარუაშვილის ხსოვნისადმი მიძღვნილ შეჯიბრებას...

გვანსოგნარ, დურმაშხან ბერუაშვილი!

გვარუთიანობაში მიზანდასახული ჰქონდათ: ოცდაათი წელი შესრულდა სწორედ დურმაშხან ბერუაშვილის დაბადების დღეს. მამა გვანსოგნარ ბერუაშვილი, დედა - დურმაშხან ბერუაშვილი...

რომ მასპინძლები ერთმანეთს „შენენი“ აღმოჩნდნენ საპროტო ადგილებს „განსოგნარში“. თბილისელებს მხოლოდ 65 კმ წონით კატეგორიაში ღირებულება შეეძლო. ამ სოსო ნადირაძემ განიხარჯა. პარალელურად უნდა დაეშინებინათ უკვე მსოფლიო უპირატესი იყო 81-კილოგრამიანებში. თავი ისახელა ჯანსაღი ფეხბურთელები სირბილაში. მას ტოლი არ ჰყავდა 90 კგ წონით კატეგორიაში. ყველა სხვა კატეგორიაში კვარცხლბეკის უმაღლეს საფეხურზე გორაკები ავიდნენ. მათ მარტოველი (55 კგ), გოგა ვარკელაშვილი (60 კგ), ნიკა გობინაშვილი (73 კგ), უზანა კოკაური (+90 კგ). ამ სპორტსმენს გადაეცა აგრეთვე დურმაშხან ბერუაშვილის სახელის ტიტული. დურმაშხანის, ძიულოში ევროპის ჩემპიონატის პრიზიორის, საგოში სსრკ ჩემპიონის, ქართულ ჭიდაობაში საქართველოს ფალანგის კვალს მისი მისწრაფებები გაჰყვანდა და აბა, მალსახ ბერუაშვილი

ინტერნეტიდან

ვინ შეებრძოლება ვლადიმერ კლიჩკოს?

ამ კითხვას ვასუსის გაცემა არცთუ იოლია, რადგან 13 დეკემბერს უკრაინელ მსოფლიო ჩემპიონს მანჯიბში რუსეთელ ალექსანდრე პოქოტკინთან უნდა ებრძოლოს. მებრძოლს მანჯიბში ბრძოლა უნდა დაეწიოს. თუმცა, რუსული სპორტული პრესა წერს, რომ ეს ორთაბრძოლა მაინც განმარტდება, მებრძოლს გერმანული გუნდი Biid უკვე ეძებს პოქოტკინის შეცვლას. პირველ რიგში უნდა განიხილოს უახლოესი, თუმცა ის ვაჭრობს, რადგან უნდა კლიჩკო-უბეროსთან შეხვედრისათვის მილიონი დოლარის მიღება. შესაძლო პრეტენდენტად ასახელებენ აგრეთვე ოლეგ მსაკაპს, მას კი 1,5 მილიონი დოლარის მიღება უნდა.



„ფორმულა-1“ ზარალიანია?



ბაანალიზის რა ავტორიტეტში უნდა იყოს მსოფლიო ჩემპიონატის ერთ-ერთი ეტაპის „ავსტრალიის გრან-პრის“ ფინალური შედეგები, ვიტყვირის შტატის პარლამენტმა სერიოზული შეფასება გამოთქვა შედეგის განმარტებაში. მსოფლიო ჩემპიონის იყოს მსოფლიო ჩემპიონის ალფრედო პინტოსი. ალფრედო პინტოსი კომპონენტის დეპარტამენტი, სარკლამო და ტურისტული შემოსავლებით, აგრეთვე საშუალოდ მიღების შედეგად. 2005 წელს „გრან-პრის“ გამარტებითი ყენაული ზარალი 13 მილიონი დოლარი იყო, ხოლო წელს ამ თანხა 40 მილიონს მიაღწია. ამ დროს კი ავტორიტეტი მიატოვა გერმან სპორტსმენმა.

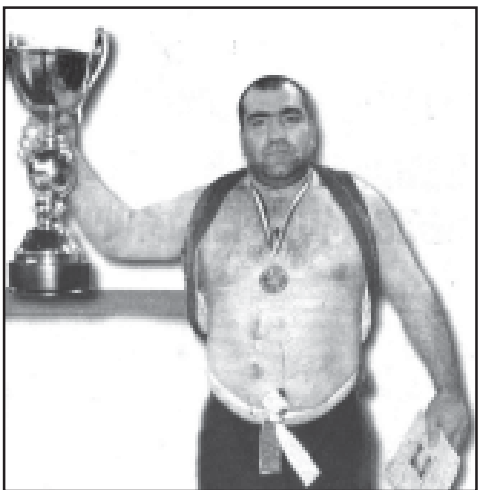
ვინ დაეწევა კენიელებს

ამ კითხვას შედეგებით არ ვსვამთ. ამ დღეებში მსოფლიოს სხვადასხვა ქალაქში განმარტა საერთაშორისო შეჯიბრება მარათონსა და ნახევარმარათონში. მათ უმრავლესობაში დიდების კვარცხლბეკი მხოლოდ კენიელი სტაბიერები ავიდნენ.

ფალანგა

ალექსის მერვე ბაელები

ვირის ბაელები გავრტობს ქალაქურთის სასახლეში მსაგოველ განმარტა საქართველოს ფალანგა ქართულ ჭიდაობაში. ხალიჩაზე სასახაროვოდ მძეხვის სხვადასხვა ქუთხის 28 წარმომადგენელი გამოვიდა. ყველაზე უკეთ ასეველამა შეიღვინს ფალანგამ, ძიულოში ორგზის ევროპის ჩემპიონმა (გუნდურში და საგოგის მსაგო პრიზიორმა (პირად პირველობაში) ალექსი დავითაშვილმა და საგოგში 2003 წლის ევროპის ჩემპიონმა, მსოფლიო და ევროპის ჩემპიონატების ხუთგზის პრიზიორმა რუსთაველმა ზვიად ჩინგაია იხსარაგა. მათ კვარცხლბეკის უმაღლესი საფეხურისკენ მიგვალ გზაზე ყველა მებრძოლს მივხილავ. გამოცდილ მებრძოლებს ფინალური დავითაშვილი წლის მოჭადრბაეებში მერი არაბიკმა და ნოდარ ლორთქიფანიძემ მერე აღვიღებინა დანიკაძის სასაგოგო, რომ საქართველოს თორმეტკაციანმა დელეგაციამ შორეულ ვიეტნამში ოთხი მედლის მოგოგება შეძლო. შედარებისთვის ვიეტნამში ვიეტნამში, რომ რუსეთს შეჯიბრებაზე 46 წარმომადგენელი ჰყავდათ, შინ კი მხოლოდ თერთმეტი, ვერცხლით და პრიზიორთი დაგოგნენ. საერთო გუნდურ ჩატევილაში საქართველომ ინდონეზიის შემდეგ ჩინეთთან და ხორვატეთთან ერთად მსოფლიოს ჩემპიონ ქართველს განიხილა.



პირისპირება დაგაგული გამოდგა (ისინი ფალანგაზე მეტხედ შეხვედნენ ერთმანეთს. მოგოგებიანი ფანდი ვერც ერთმა ვერ შეასრულა, ოლოდ უფრო ამატიური დავითაშვილი იყო და ფალანგაზე მას სვლა - ეს უკვე მერვედი (ქ. ვულკანთი!

ოთხი მედლი მსოფლიოს პირველობიდან

ვიეტნამში დასრულდა 8-18 წლის მოჭადრბათა მსოფლიო პირველობა, რომელშიც საქართველოს 12 წარმომადგენელი მონაწილეობდა. შედეგად იხსარაგა ნახი პიკიკმა, რომელსაც ჩემპიონობა მოიპოვა. საბულისხმოს, რომ ნახი გარზან თორმეტწლიანში ევროპისა და მსოფლიოშიც აჯობა ყველას, წელს მსაგოგო შედეგი ბიბიორა, ოლოდ ორი წლით უფროსში, თან ოცწლიანთა შორის ვერცხლის მედლიც დაიხსარა. თამაშებში მონაწილეობის მქონე მსოფლიოს ჩემპიონ ქართველს განიხილა.



რე-მეოტხე აღვიღებინა დანიკაძის სასაგოგო, რომ საქართველოს თორმეტკაციანმა დელეგაციამ შორეულ ვიეტნამში ოთხი მედლის მოგოგება შეძლო.

იღბლიანი ფეხბურთელის გულისგარდი

ფეხბურთის მოყვარულნი, ალგათ, იოლად განიხილენ გარკვეულ ტრანსა დელასს. ის სოხ ერთ დროს იტალიურ „რომასა“ და „პარუზაში“ თამაშობდა. რაც მთავარია, იყო საგარტეოტი იმ ნაპრების მოთაგაზე, 2004 წელს სანსაციურად რომ გახდა ევროპის ჩემპიონი. ის უარყოფილ მოთაგაზე კი არ იყო, სწორედ მან განიხილა კალაგნი შედეგად გოლი ჩინეთის ნაპრების კარში, ტურნირის ნახევარფინალში.

სამართოდ, 32 წლის გარკვეულ ფეხბურთელს იღბალი წყალობს, ახლა ის თამაშობს კვიპროსულ გუნდ „ანორტოსისში“. ჩვენებური თემურ ქეცაბია რომ წვრტის და ახლა ჩემპიონატი იხილა არცთუ ურიგოდ რომ თამაშობს. დელასს პირად ცხოვრებაშიც გაუგარტლა. რომ გოგოგან, აბა, „განდინი გილითი“ ამოიღო. მისი გულისგარდი სოხ საგარტეოტი კალაგნი უკუშლარული ლანგანე მოდელი, მსახიობი და მოგლერალი გოგო მასტროკონტა. ისინი 11 სექტემბერს დაქორწინდნენ და გოდინარი ოჯახის შემსახ პირებენ.



