





საქართველოს



იმისთანა წმინდა საცდემი, დღემდე ბეჭდუბი სიფყავა, ფყილებით და ჭებბით ბუბთის გაცნა ყულა უკადრისბაზგ უსაბაგლესია.

დაარსებულია 1918 წელს.



სამშაბათი, 3 თებერვალი, 2009 წელი.
№ 19 (6120)

რესპუბლიკა

ელექტრონული ფოსტა: sakresp@ayety.ge ვებ გვერდი: www.open.ge/sakartvelos-respublika ფასი 50 თეთრი.

ვანოს კვართის ნიკას ვერსუი




6 განათლების და მეცნიერების მინისტრი ნიკა გვარამია, მართალია, „მკომუნონიანი პოლიტიკოსია“, მგვარამ ისიც ადამიანია, ისიც ცოდვილია და კოლეგტიური ვანოსი მასაც ეზინია. იკულეზულია, ვეურაცხყოფა გადაყლაპოს და თვალცრემლიანმა შორიდან უცბიროს, რა „ინტანსიურად თანამშრომლოს“ პოლიცია განათლების სისტემასთან – გლახური გულახდილოებით რომ ვთქვა, როგორ აუპატიურებს პოლიცია განათლების სისტემას...



იტყვის ნოღაიღელი **2** სიგართლეს?


კარტაგენი ახლაც დასანგრევია!

7 ვ ფიქრობ, რომ ეს არის სტრატეგიის დონეზე აყვანილი ტაქტიკა




დავით უსუფაშვილი **3** ფიქრობს, რომ 90 პროცენტის ალბათობით კრეზიდენტის ეპოქა უნდა დასრულდეს

პრეზიდენტის ძველ პრემიერის საგარემლო ქანაობს



10

ელენა ვილენსკაია: **საქართველოს ხალხს პატიებას ვთხოვ...** **3**




11 ამათ ბვინი არ ჰქონდათ, ძეგლი რა...

აი, გენდარი! **„ყვავილების თბილისი ქოთნით შემოვიარე“ ...** **9**

„საქართველოში უფლი ქუჩაუი მკრია!“ **8**

ბრიჯით ბარლო და საქართველოს სახელმწიფოებრივი მღბრალობის პრობლემა

„ხელისუფლება, რომელმაც თბილისში მანანძალა ქალღვრის პრობლემა ვირ გადაწყვიტა, აფხაზეთის პრობლემას გადაწყვიტოს?“



9

განხილვა

გაგა ნავიდა. ვარდების რევოლუციის შემდეგ ქვეყნის მთლიან...

დინტონი თანამშრომლობა ვერ შექმნის, - განაცხადა ზურაბიძე...



გეგა მშვიდობით, ნიკას გაუმარჯოს!

არ მოხდა, ყველაზე დანერგული არც არასდროს...
ორი უწყებების მიხედვით...

„ყველაფერი იმსჯელოდნენ განსჯის საფასურს...
რამდენად უკმაყოფილოა მიხედვით...

გაგას მოულოდნელად „გადასართობი“ საზოგადოებას ეხს...

„საქართველოში სტრატეგია...
როგორც ევროკავშირის მხრიდან...

გიორგი ნაკაშიძე, „XO-308-360“

ინფორმაცია

სუბარს თურქი პოლიტიკაში საუბარი კერძოდ

სოზარ სუბარმა, როგორც უფლებდამცველმა თავისი მოღვაწეობა დაამთავრა მაშინ...

რუსეთთან დიალოგისთვის მზად ვართ

ძარტული მხარე რუსეთთან კონსტრუქციული, შედეგზე ორიენტირებული დიალოგისთვის მზადაა...

ბელორუსები იმედია არ გვიგანებენ

ბელორუსის პარლამენტი საგაზაფხულო სესიაზე აპირებს, აფხაზეთისა და სამხრეთ ოსეთის სეპარატისტული რეგიონების დამოუკიდებლობის აღიარების საკითხს განიხილოს...

გვექმნება მსხვერპლის საკითხი

საქართველოში ვიზიტის საგარეო უწყებაში წარმატებულად და შედეგიანად აფასებენ...

აღდგომა და სვალეო

იტყვის ნოღაიდელი სიგარეტლუს?

მიხედვით სააკაშვილმა თავისი საპარტიო მხარე გამოხატა...

ნოღაიდელი სიგარეტლუს? - ამ კითხვით მივხვართ თუ საზოგადოებასთვის...

ას ფრიალ გასაიდუმლოებული სიკვდილის თაობაზე, გაგრძელდა მისი პოლიტიკაში...



ვილად ვიცი, რომ რაც დღეს ჩვენს ქვეყანას...

გურამ გომეზაშვილი, ჟურნალისტი: ჩემი აზრით, რასაც საზოგადოება ელოდება...

მოზიციანობა

არასაპარტიზანო (მოზიციანობის) მიერ ხელმძღვანელობა სამხედრო-სამხარობო...

რომ არავითარი არჩევანი არ იმ- ნოვად, მაგრამ არა მარტო საპარ- ტიზანობა...

როგორ უნდა იქნება არჩევანი? არჩევანი უნდა იქნება არჩევნი- მისი ძირითადი...

გამომდინარეობს კანდიდატის წინააღ- მდეგობა. ჩვენ, რესპუბლიკელები, ყველა- ვივინს...

2009 წელს ხელისუფლება აუცილებლად შეიცვლება და ქვეყანა სწორ გზას დააღებება

ბატონო დავითი, საზოგადოებ- რობა დიდი ხანია, მოზიციანობის...

დავით უსუაშვილი უიჰროს, რომ ვი არცხვენი აუცილებლად უნდა დასრულდეს

ბატონო დავითი, საზოგადოებ- რობა დიდი ხანია, მოზიციანობის...

ამ ხელს აწერს არასაპარტიზანო მო- ვიციანობის ძირითადი წინააღ-



ერთად არ ვამბობ, რომ არსებობს ასეთი მოვლენა - ნოლდონის...

დაახლოებით ორი თვის წინათ თქვენ განაცხადეთ, ხელისუფლება 2009 წლის ბოლომდე შეიცვლება...

...რას უშუალოდ იყენებ, არ ვარაუ- ძებოებო...

...ჩვენ მიგვაჩინა, რომ საპარტიზანო მო- ვიციანობა...

როგორ ვამბობთ, რომ ვი არცხვენი აუცილებლად უნდა დასრულდეს...

...თორღაქცა და ცეკარეი- ვილი თუ დაუკავშირდით? - ინფორმაცია ახლოდროულად...

...და თქვენ მიგაჩინათ, რომ კონს- ტიტუციით დასაშვებია პროტესტის ფორმა...

რაც შემდეგ დაეკარგებინა, მს- შინ ჩამოშორდა მომთხოვნი...

...საზოგადოებრივ საბრუნო სა- რდების განცხადებები...

...არჩევანის ორგანიზაციის გაფორმების დღეს...

...არჩევანის ორგანიზაციის გაფორმების დღეს...

...საპარტიზანო მოვლენის განსაზღვრა...

მონაცემი

ელენა ვილენსკაია: საქართველოს ხალხს პატიებას ვთხოვ...

ელენა ვილენსკაია და ელენა ვილენსკაია 8 წლის წინათ, პეტერბურგ- ში...

ნავს, სწორედ იმისთვის, თუ რატომ არ ჩამოგდით...

ზიზღს ნებისმიერი ომის მიმართ ვიკარგობ...

ბევრი ამ ომს აბსტრაქტულად უფრო წარმოიდგენდა, ვიდრე, რეა- ლურად...

რუსეთის კანონმდებლობა ქვეყ- ნის საზღვარგარეთ საპარტიზანო...

...რუსეთის კანონმდებლობა ქვეყ- ნის საზღვარგარეთ საპარტიზანო...

...რუსეთის კანონმდებლობა ქვეყ- ნის საზღვარგარეთ საპარტიზანო...

...რუსეთის კანონმდებლობა ქვეყ- ნის საზღვარგარეთ საპარტიზანო...

...რუსეთის კანონმდებლობა ქვეყ- ნის საზღვარგარეთ საპარტიზანო...

საპარტიზანო მოვლენა

მონაწილე

ელენა ვილენსკაია: საქართველოს ხალხს პატივებს ვითხოვ...

(მესამე გვერდიდან)

პატარა პირობებში უპირველეს ყოვლისა უსინდისოა... მისი ხალხი, იაკოვ გორდონი, ანდრეი ბიტოვი...

— ვიცი, რომ საქართველოში ნამყოფი ხართ...

— საქართველოში 10 წლის წინ ვიყავი. მაშინ, საფრანგულად, ცუდი პერიოდი იყო. განაგებდა კი, ჯერ კიდევ საბჭოთა პერიოდში...

ტურა, კინო, თეატრი და სივრცეები. ვიცი, რომ გვირგვინი რუსი პოეტი და მწერალი, კულტურის ხალხი...

— ჩვენთან კავშირს კვლავ ინარჩუნებთ?

— 3 წლის წინათ ჩვენთან გასული წლის სემინარში ჩატარებულ ღონისძიებაში...

— რუსეთის ბლიცკრიგის დროს ცნობილია ჩემი მწერლობა ლუდვიგ ვიტსენის (ავტორი მანისფისტისა „ორი ათასი სიტყვა“) განაცხადი...

წინ, ჩვენ ყველანი ვტიროდით. ერთად ტირილი და განცდა ძალიან მინიჭებულხარ იყო. იგი დაგვხმობდა რთული საუბრის დაწყებაში...

— რუსეთის ბლიცკრიგის დროს ცნობილია ჩემი მწერლობა ლუდვიგ ვიტსენის (ავტორი მანისფისტისა „ორი ათასი სიტყვა“) განაცხადი...

— მართალი გითხრათ, მეც ვამიჩნებოდა ამგვარი შიში. თუმცა მინც

ვფიქროვდი, რომ რუსეთი ასეთ რაღაცაზე არ წავიდოდა. მაგრამ მინც ვაბედა. მე ხალხი მორალურად ძალიან მიჭირს...



რომ თავისუფლება ჩვენთანაცაა შესაძლებელი. მაგრამ მერა ამ თავისუფლებას ჩვენთანაცაა საძირითველოში ტანჯვა გადამდებ...

მაგრამ მერა ამ თავისუფლებას ჩვენთანაცაა საძირითველოში ტანჯვა გადამდებ...

მაგრამ მერა ამ თავისუფლებას ჩვენთანაცაა საძირითველოში ტანჯვა გადამდებ...

თვალსაზრისი

ხელისუფლებას და ოპოზიციის გაუთავებელი შეცდომები თანაბრად ადგებს ადამიანებს აპათიაში და მომავლის მიმდინარეობას...

გი და ამოვიტყუე პირსონაჟს და ლიდერებს მონაწილეობის უზრუნველყოფა...

რადგან დეკლარაციის ორი პუნქტიდან მორა ამოთავითვე უპასუხებდა ოპოზიციის ბარცხს...

ჩვენაში გამარჯვება გარანტირებული ექნება. ისინი ვარაუდობენ, რომ ასე უნდა მოხდეს...

თუ გავიხსენებთ 2007 წლის შემდგომ განვითარებულ მოვლენებს, უნდა ითქვას — თუ ხელისუფლებას არ აქვს ქვეყნის უსაფრთხოების ქმედუნარიანი გეგმა...

პოლიტიკური იდეოლოგიის საფუძვლები



რავი კითხვის ნიშანი, იქნება პირველ პუნქტში მოიხსენიოს რაიმე გასაღები თუ საზოგადოებისთვის სანუგეშო...

საქართველოს პრეზიდენტის მიხედვით სააკაშვილის გადადგომა — ოპოზიციის სანუგეშო ნიშანი. მაგრამ, ოპოზიციის ამ შემთხვევაშიც აღიარება — მიხედვით სააკაშვილის...

საკუთარულად აქვს გააზრებული საკუთარი თავის გადარჩენის ტაქტიკა. სტრატეგიის გამოხატვა სლოგანი ისედაც ნათელია — მუდამ ჩვენი...

ამჟამად, თუ ხალხი და არა ოპოზიციის, აიძულებს პრეზიდენტს არჩევნებზე წასვლას. ის დანიშნავს საპარლამენტო არჩევნებს, უზრუნველყოფს პარლამენტის თავმჯდომარედ საკუთარი პროტექტის გაყვანას და მხოლოდ ამის შემდეგ შეიძლება წავიდეს საპრეზიდენტო არჩევნებზე...

ლიტიკოსების ერთგულ ნაწილს „გარკვეული სპეციფიკით“ დაიწყო კონსტიტუციის ინტერპრეტირება, რომელიც ცალსახად ამზობს, რომ ერთი და იგივე პირის პრაქტიკულად არჩევა უიღბლოდ მხოლოდ ორჯერ შეიძლება...

საქართველოს კონსტიტუციის ერთ-ერთი ავტორი ვახტანგ ხალაძე მოვლენების განვითარების ერთ-ერთ შესაძლო სცენარს ასახელებს და აღნიშნავს, რომ: „ამ პირობებში, შესაძლოა, სააკაშვილი წავიდეს საკუთარი პოსტის დროებითი ადგილმონაცვლისთვის გადაცემაზე, რომელიც წინასწარ შეთანხმებული ვადის შემდგომ დატოვებს საკუთარ პოსტს და ახალი არჩევნების იგი (საკაშვილი — ავტ.) კვლავ ნამოყვინებს საკუთარ კანდიდატურას“.

რადგან, ოპოზიციის უმეტესობა ამჟამინდის დავის შემთხვევაში იქნება ან პოლიტიკური მით უფრო დამოუკიდებელი ექნება ეს სქემა, ისევე როგორც მოვლენების განვითარების სხვა ვარიანტები. ოპოზიციისთვის, ამ პირობების „გათვალისწინებით ეს სქემა მიუღებელია. მაგრამ საჭიროა, საკუთარი ქმედებით უმთავრესი საკუთარი, საქართველო სააკაშვილის ბარაჟი“; შესაძლოა, თავად ოპოზიციის, „შედეგად სააკაშვილთან ერთად“ აქციოს.

გორა მირცხულავა. X0-206-260

თემის გაგრძელება

გაზეთი „საქართველოს რესპუბლიკის“ მიმდინარე წლის 28 იანვრის ნომერში სათაურით „სწორი პასუხი სად არის, თორემ შევითხვების დასმა ყველას შეუძლია...“ გამოქვეყნებულ წერილში ბატონი ნუგზარ კობახიძე თვლის, რომ მიმდინარე წლის 10 იანვრის გაზეთ „საქართველოს რესპუბლიკაში“ დაბეჭდილ ჩემს წერილში „მუტანტების კამაროლია“ მისთვის და ალბათ არა მარტო მისთვის „მხოლოდ ფაქტების კონსტატაციაა, იგი ახლას არ შეიცავს“.

აუცილებლობაზე, რადგან საერთაშორისო ფინანსური ორგანიზაციების მიერ შემოთავაზებული აკონომიკის რეკომენდაციები კურსი, რომელიც მიიღო და ახორციელდა საქართველოს ხელისუფლებაზე, იყო დამაჯერებელი ძველსავე. იქიდან მოყოლებული დღემდე არ შევიწყობინებ ვინმე, რომ საქართველოში არ არსებობს არც ერთი მხარე, რომელიც არ ემხრობა ამ რეკომენდაციებს. ვინ შეიძლება ეს პოლიტიკა? საერთაშორისო სავალუტო ფონდისა და სხვა მსოფლიო ფინანსურ...



რწმუნე არიან ლატაკური არსებობისათვის. ამიტომ, რომ 2 მილიონამდე მცხოვრებელი ქვეყანაში საზღვარგარეთ სამუშაოს დასაძებნად მიემართებიან, ამიტომ უცხოური ინვესტიციები და განკარგვის სახსრები უნდა იქნას გამოყენებული ამ მიზნით.

რა ეტაპზეა ქართველი ერი დღეს?

პასუხად ბატონ ნუგზარ კობახიძეს

რა შეიძლება ვთქვამდეთ დღეს? უნდა იქნას ყოველს, მსუს, მდღევანდელი ვითარება ბატონ ნუგზარ კობახიძის მიერ აღწერილი მდგომარეობის დასაბუთება, რომელიც მიხედვით უნდა იქნას, რომ ჩვენი მიზანი არ არის სტაბილური განვითარება, არამედ უწყვეტი განვითარება. უნდა იქნას, რომ ჩვენი მიზანი არ არის სტაბილური განვითარება, არამედ უწყვეტი განვითარება. უნდა იქნას, რომ ჩვენი მიზანი არ არის სტაბილური განვითარება, არამედ უწყვეტი განვითარება.

რისთვის... სრულიად განსხვავებულია, უფრო მეტიც დანერგვის გზა... ამიტომ ისინი, ვინაც ვაპირებ ჩემთვის დასაბუთებას საქართველოს ხელისუფლებას, დამატებით ვთხოვ, რომ ჩვენი მიზანი არ არის სტაბილური განვითარება, არამედ უწყვეტი განვითარება. უნდა იქნას, რომ ჩვენი მიზანი არ არის სტაბილური განვითარება, არამედ უწყვეტი განვითარება.



რი ორგანიზაციების ექსპერტებმა. ფაქტობრივად ჩვენ ამ მიმართებით ჩვენი სუბიექტიური აზრები უფრო მეტიც დანერგვის გზა... ამიტომ ისინი, ვინაც ვაპირებ ჩემთვის დასაბუთებას საქართველოს ხელისუფლებას, დამატებით ვთხოვ, რომ ჩვენი მიზანი არ არის სტაბილური განვითარება, არამედ უწყვეტი განვითარება.

ჩვენთვის წარმოების განვითარებისათვის, საშუალო ხანის განვითარებისათვის უფრო მეტიც დანერგვის გზა... ამიტომ ისინი, ვინაც ვაპირებ ჩემთვის დასაბუთებას საქართველოს ხელისუფლებას, დამატებით ვთხოვ, რომ ჩვენი მიზანი არ არის სტაბილური განვითარება, არამედ უწყვეტი განვითარება.

პოლიტიკა

ნათქვამების წინადადება საქართველოს საჯარო სკოლების მასწავლებლებზე შინაგან საქმეთა მინისტრისგან საჩუქარი (ბლოკნოტი, ორი კლამისტარი), მისალფი ბარათი და ინტენსიური თანამშრომლობის წინადადება მიიღეს.

ლუბა-მომარაგებას, საცხოვრებელი და აღმინსტრაციული ზონების გზავნილებს. ასეთი მოუძღვრელი კაცნი დროს მასწავლებლებთან თანამშრომლობისთვისაც რომ გამოეხატოს, სამე...

გამოღის. თუმცა, ნება მივუძღვი, მისი ნაწილია განაგრძოთ თქვენი ყურადღება, სადაც მინისტრი „ახლაზურდების ღირსეულ აღმინსტრაციულ ჩამოყალიბების საქმეში“ მასწავლებლის როლზე დასაბუთ...

ერთი სერიოზული პრობლემა მიიღეს რჩება და მათგან „ორი განსაკუთრებით მძიმე და საშიშია: ნარკომანია და დამნაშავეობა არასრულწლოვანთა შორის.“ იქვე ბატონი ვანო პრაქსისი, „თუ...

ვანოს კვართის ნიკას პერსუი

ქალიან სერიოზულად უნდა იყოს. ბარათი თანადან გოლოვანი ქალიან სანიტარსო დოკუმენტები (როგორც დანარჩენი ყველაფერი, რაც ამ მოუძღვრელი კაცის ხელიდან...

პოლიტიკის თანამშრომლობაზე მიუთითებს. თავიდან ცოტა დავაძვდი, სად პოლიტიკა, სად განათლება-მითქმ, მგზავს ჩემს მძევს ერთგულად გოლოვანი პოლიტიკის მრავალი საუკეთესო უნივერსიტეტი დამიფთხავს, - წარმოიდგინეთ, ეს უფალი გიჭი, ჩვენი ვანო მერაბიშვილიც ერთგულ განათლებულია!

აქამდე ჩვენ („ჩვენი“), სავარაუდოდ, იმ უმცირესობის შიშისგან გამომდინარე, ვამოთ რომ ჩამოვთვალე და დამნაშავეობა დასჯას ვცდილობდით... ნარკომანია და არასრულწლოვანთა შორის დამნაშავეობა სრულწლოვანთა შორის მითხვებს.

გავაძვავ და, ვიტყვი, რომ დანაშაურობა (მით უფრო - უდანაშაულოთა დასჯა არ არის შინაგან საქმეთა სამინისტროს მოვალეობა. ეს ვეალება სასამართლოს და გოლოვანი სასამართლო. პოლიტიკის მინისტრი კი არცთუ თავდაბლა უნდა, მაგრამ სავსებით უფლებადამცველი უნდა იყოს, უკვე სუბიექტიური დასაბუთებით, მარტო დანაშაურობის დასჯა უნდა იყოს „დამნაშავეობა დასჯას ვცდილობთ“.



გილოვანს და ქართული ტრადიციული ნატივების შემდეგ, ბატონი მინისტრი მასწავლებლებს აცხადებს, მართალია, საშიში დანაშაულობები ძირითადად ამოქმედდება, მაგრამ ჯერჯერობით გოლო...

„წელს გვეყურს, რომ მთელი ჩვენი ძალისხმევა მთელს საზოგადო...

სწორი სუნთქვა ასთმას უფლის

ასეთივე აბრეშინის უნივერსიტეტი ჩატარებული გამოკვლევების შედეგად მიღებული დასკვნა. დამტკიცებულია, რომ სასუნთქი ორგანოების ვარჯიში ამსუბუქებს ასთმის მიმდინარეობას.

სწავლულთა ექსპერიმენტული მონაცემები აჩვენებს, რომ სწორი სუნთქვა ასთმას უფლის. ასთმის შემთხვევაში, სწორი სუნთქვა ასთმას უფლის. ასთმის შემთხვევაში, სწორი სუნთქვა ასთმას უფლის.



გაცივების რისკი ასეთ ადამიანებს სამედიცინო მეტი აქვთ, ვიდრე მათ, ვისაც 8 საათზე მეტ ხანს სძინავთ.

ძილი გაცივებას აბაცდენს

ისინი, ვისაც დღე-ღამეში 7 საათზე ნაკლები სძინავთ, უფრო ხშირად ცივდებიან, - გვარანტობენ ამერიკელი მეცნიერები.

სიყვარული ციფრები

ბინდ დაიჯერეთ, გინდ - არა, მაგრამ, როგორც კოლუმბიელი სწავლულნი ამტკიცებენ, სასიყვარულო ფლორტი ქალები გაცივებით მეტ ვერტიკალს ხარჯავენ, ვიდრე მამაკაცები. მათ გამოკვლევა ჩატარდა 17 წევრის მონაწილეობით. მათ შორის ეპიკრიტიკი, საულის არაბეთში, კანადაში, მემსიკაში, ბრაზილიაში, აშშ-ში, საფრანგეთში, კოლუმბიაში.

95 კილოკალორიას ხარჯავენ ქალები პაემანზე წასასვლელად ჩაცმავსა, მამაკაცები კი - 79 კილოკალორიას.

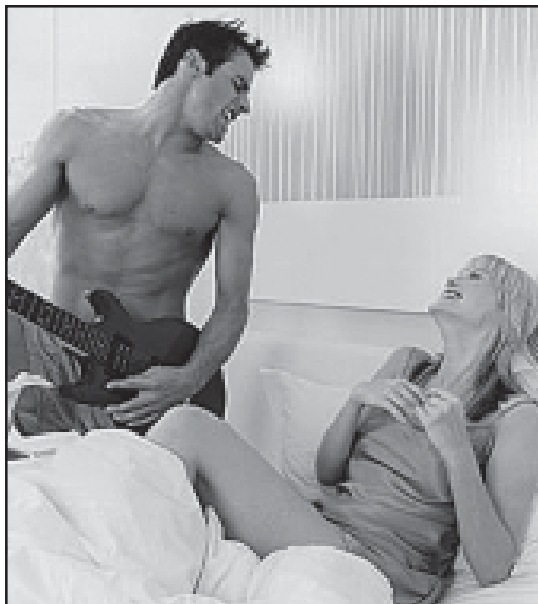
11 კილოკალორია უხარჯებთ ქალებს ვიზუალურ კონტაქტზე, მამაკაცებს კი - მხოლოდ - 3.

სამაგიეროდ 95 კილოკალორიას „ფლანგავინ“ მამაკაცები, რათა თავიანთი სიმათია პაემანზე დასაბრუნონ, ქალები კი მხოლოდ - 37.

მკვლევარებმა ისიც გამოიკვლიეს, რომ 35 წლიდან 40 წლამდე საშუალო სტატისტიკური მამაკაცი საშუალოდ უნძოვს საათში 6-ჯერ, 40 წლის შემდეგ კი სმსი უხარჯებდა მხოლოდ ნახევარ საათში ერთხელ. 55 წლის შემდეგ კი საათში ერთხელ თუ გაახსენდება.

სიყვარული მამაკაცებს უფრო ადრე „შეაპარებთ“ სოლე, ვიდრე ქალებს. გამოკითხული 250 წაკვირდნ და 425 ქალიშვილიდან სერიოზულად უყვარადული იყო მამაკაცების მიმართებაში, ქალიშვილებიდან კი მხოლოდ 15 პროცენტი.

ღრო და ასაპი არ იცის!



მეცნიერებმა დაიხარა, რომ ეს ქველესი აქსიომაა, მაინც ცდილობენ იმის გარკვევას, თუ რამდენ ხანს გრძელდება სიყვარულის უნდოვანი გრძობა.

და აი, ნიუ-იორკში სტოუნ ბრუკის უნივერსიტეტის მკვლევარებმა გააძვარეს ცხელის იმის აზრი, ვინც ამტკიცებს, რომ სიყვარულის გრძობაში გამოვლენილი მისამართი არის 20 წლის მანძილზე.

ასეთ დასკვნამდე სპეციალისტები მივიდნენ ახალდაქორწინებულთა და 20 წელზე მეტ ხანს ერთად გატარებული ცხოვრების წყვილთა მატრიმონიალური ტომოგრაფიის გამოვლენით თავის ტვინში მიმდინარე პროცესების გამოკვლევას. ზოგიერთი ხანდაზმული წყვილი, შერის ან ცოლის ახალგაზრდობის სურათის ნახვისას, ტვინში უზუსტად ისეთივე მიმდინარე რაქციონალიზაციას, როგორც სიყვარულის საწყის ეტაპზე. მიცნობის დასაბამად, რომ დაახლოებით ყოველი მათი წყვილი აქვლევარებმა უყვარადული 20 წლის შემდეგაც.

ძილის უკმაყოფილო ადამიანებს იმუნოლოგიურ სისტემას და ორგანიზმის უნარს ბრძოლის გამართვაში ვირუსებთან ბრძოლაში.

გამოიკვია, რომ დიდ როლს თამაშობს ძილის ხარისხიც. ვოლუნტიერები, უძილობა რომ აწუხებდათ, 5-6-ჯერ უფრო ხშირად ცივდებოდნენ, ვიდრე ისინი, ძილის პრობლემა რომ არ ჰქონდათ.

თეთრი თუ შავი?

ჩვენი მკითხველები გვეკითხებიან, თუ რამდენად სწორია აზრი, რომ შავი პური გაცივებით სასარგებლოა თეთრზე. აი, რა გვიპასუხა ექიმმა-დიეტოლოგმა.

- ის ნაწილობრივ სწორია. შავის უფრო უფრო მეტი უჯვრდება, რაც ამცირებს ქოლესტერინის სისხლში, ანუ გულ-სისხლძარღვთა დაავადების რისკს.

ამას გარდა, შავი პური დადებითად მოქმედებს კუჭ-ნაწლავთა მუშაობაზე, ამბობს მან. და აწესრიგებს ნივთიერებათა ცვლას.

და მაინც, შავი პური რაიმე უფრო მეტი არაა მათთვის, ვისაც აქვს კუჭის წყლული და გასტრიტი. ამბობს ექიმი.

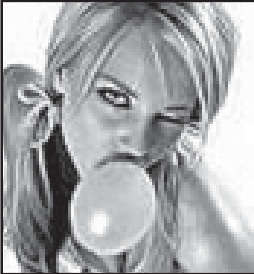
აბა. სცადეთ!



შ. აბა, სცადეთ და შეაფასეთ ეს ზოგიერთი კერძი, სამკურნალოდ რომ მიიჩნევა.

კვი - დიაბეტისთვის

მიცნობის დასაბამად, რომ დაახლოებით უნივერსიტეტიდან შემოქმედის ინსულინიანი კვი. დიაბეტით დაავადებულითა დიდი ჯგუფის გამოკითხვისას გამოვლინდა, რომ ისინი ამჯობნიდნენ ინსულინის აბების მიღებას და არა ინექციას. თუმცა სტატისტიკაში მოხდენილი სისტემა არღვევს ინსულინს, მაგრამ აბების შეძენის ყველაზე ხარისხიანი ცდა წარუმატებლად დამთავრდა. ახლა კი მკვლევართა ჯგუფმა როგორც დიეტის ხელმძღვანელებთან ერთად მისწავლეს, როგორ გამოვლენილი ორგანიზმში შიშის ხარისხის საშუალებით სასარგებლო ნივთიერების დარღვევის განადგურების სერვისი. თუკი ინსულინის მოლეკულას შეაერთებენ ამ შიშის მინდა, მიიღებენ სათანადო აბებს, რაც უკმაყოფილებს ცხოველვად და დადსტრესს ამ მეთოდის ეფექტიანობა.



ბალსამი ჰიპერტონიისთვის

150 გრამში თაფლი, იმდენივე ლეღვი და ორი საშუალო ზომის ლიმონი - აი, ყველაფერი, რაც ამ გემრიელ „წამალს“ სჭირდება. მბარნი კომპონენტები სოცის საკვებ მანქანაში გაატარეთ, თაფლი შეურიეთ და შაშის წინ თითო-საუზრის კოვზი მიირთვით.

გამოიგონეს... ელექტრონიკა

იპონელები რაღას არ იგონებენ და აი, კიდევ ერთი სიახლე: იაპონური კომპანია Bikoudo Co. Ltd გასაყვიდა გამოიგონა ელექტრონული სიგარეტები - „ეკოსმოკინგ“.



ისინი უწვავიან მწველეთათვისაც და ირავლივ მწრფეთათვისაც, თუმცა კალაზა ვაზანან ნაფიქსს. ციფს-ლმობიდავული თამბაქოს ილუზიას ქმნის ნათურა სიგარეტის ბოლოში, თავად ბოლი კი სიგარეტის კონდენსირებული ვაპორის ორთქლია.

სიგარეტის უსაფრთხო ფილტრები გაშლეთილია უწვავიანი ნივთიერებათა სითხით, ერთი ფილტრი ცვილის 20 სიგარეტს. ფილტრები გუბდავს მითილის, ვანილის და მარწყვის გემოთი. ახალი სიგარეტის ერთი ღირსება ისიცაა, რომ ნაბავს არ ტოვებს.

ქალებო. ნუ ჩხუბობთ!



სომ გაგიციათ, ზოგიერთ ქალზე რომ ამბობენ - შინაც და გარეთაც ღვთის რისხვათ (ოთარანთ ქვრივი არ იგულისხმება!).

როგორც ჩანს, თანამედროვე ქალები ისევე ხშირად ჩხუბობენ, როგორც მამაკაცები. გამოკვლევებმა აჩვენა, რომ ბანრისებებს ქალები მიჰყვანს მრავალ პრობლემაზე, მათ შორის, ჯანმრთელობის მხრივაც: დეპრესიის, სისხლის მაღალი წნევის, გულის დაავადებების, არტერიის, სტრემების, წამლებისა და ალკოჰოლისადმი დამოკიდებულების, გასუბავის რთვლით.

ქალები, რომლებიც გამოვლენენ ან ჩიკლავან სოლე მთავინათ ბაზრავებს, ორჯერ უფრო ხშირად ავადდებიან სარკვე ვირკვლებს კივრით.

გარდა ამისა, განწყობილების მკვთერი და ხშირი ცვლილება კალაზა ცუდად მოქმედებს ოჯახურ ცხოვრებაზე. „სუსტი სმის“ რეპუტაციად რომ „ფითქდება“, გაცივებით ცუდის მოგანაში ორწინებაზე, რასაც ოჯახის დაზარალებამ მიჰყვანავთ.

ამდენად, უსაზღვრო სკანდალები, ჩიკლავ მას თუ „გადმინათებ“, უამრავ პრობლემას შეგიქმნით. ასე რომ, რისხვა მოწყალეებით უცვალოთ!

„ქხვი“ კუჭის წყლულისთვის

100 გრამში კარაქი, იმდენივე კაკაო და თაფლი, აგრეთვე ორი სუფრის კოვზი ალოე აურიეთ და ქვრივით დაამზადეთ. გამოვლენისთვის რამდენიმე საათით მაცივარში შეინახეთ. ყოველ ღამე მამდე ოცნი წუთით ადრე მიჭვენ „ქხვს“ მოჭირთ ნაჭირი და მიირთვით კუჭის წყლულის „ჯინჯო“.



როგორც ამტკიცებენ, ბევრი დაავადება არასწორი კვების შედეგია. ბევრი მძი-სწორად ამას აბრავებს ზედმეტ ქოლესტერინსა თუ შაქარს სისხლში, მაღალ წნევაზე და ა. შ. აბა, სცადეთ და შეაფასეთ ეს ზოგიერთი კერძი, სამკურნალოდ რომ მიიჩნევა.

წინაქიანი საუბე



ამბობენ, რომ წითელი წინაქიანი და მწვანე ცვლას და ამბობენ იმუნოლოგებს გაცივების წინააღმდეგ. სცადეთ საუბეზე ასეთი კერძის მომზადება.

ცხიგამოცლილ ხაჭოს ნახევარ შეკვრას დააყვარეთ 1 სუფრის კოვზი ბარჩაული მუხისუნარა, დაამატეთ რამდენიმე შავი ქლიავი, ვაშლის ნაჭრები და მოყვარეთ წინაქიანი. თუ გსურთ, თქვენი კერძი ცოტა წვნიანიც იყოს, დაახლოებით ნახევარი ჭიბა კეჭირი.

სალათა სკლეროზის წინააღმდეგ

გახსენეთ მწვანე ვაშლი, გემოვნების მიხედვით დაამატეთ დაკვიპილი კომბოსტო და სტაფილო, ორი სუფრის კოვზი ქიშმიში, დაახლოებით ზეითუნის ზეთი; ციფს-დეთ, მარილი არ მოაყაროთ!



უცხოური პროტეინის მიხედვით მოამზადეთ ვალიკო სიმონიშვილმა

მეგრული ფილი

სსკპ-ს წევრის დასაცავის ოქროსი ჯილდოს მფლობელი მ. კუჭავაძის დასაცავის ოქროსი ჯილდოს მფლობელი მ. კუჭავაძის...

ფილი, რომლის სახელწოდებაც „ანგარიუსროების კოდექსი“... ანუ თუ თანხვედრა ბიდა, მიღობები ჩამოყაჭა!

„ანგარიუსროების კოდექსი“

მეგრული ზნეობის საკანონმდებლო აქტების განხილვის დასრულების შემდეგ...

რამდენად კუჭავაძის სახელი სსკპ-ს მიზანმიმართულად... როგორც მკაცრად მოქმედებს, იმისთვის...

მისივე თქმით, კუჭავაძის სახელი სსკპ-ს მიზანმიმართულად... 20 სექტემბერს მკაცრად მოქმედებს...

„მეგრული ზნეობის საკანონმდებლო აქტების განხილვის დასრულების შემდეგ...“

უარი ვუთხარი. კუჭავაძის მიზანმიმართულად... მკაცრად მოქმედებს...

ზიზნის მიხედვით, კუჭავაძის მიზანმიმართულად... მკაცრად მოქმედებს...

როგორც მკაცრად მოქმედებს, იმისთვის... მკაცრად მოქმედებს...

„ჩვენ კვანძის სახელი სსკპ-ს მიზანმიმართულად... როგორც მკაცრად მოქმედებს...“

„ჩვენ კვანძის სახელი სსკპ-ს მიზანმიმართულად... როგორც მკაცრად მოქმედებს...“

როგორც მკაცრად მოქმედებს, იმისთვის... მკაცრად მოქმედებს...

„მეგრული ზნეობის საკანონმდებლო აქტების განხილვის დასრულების შემდეგ...“

ინტერვიუს მიხედვით

გაიგოცა

„ნაკადულის“ ნობელი

გამომცემლობა „ნაკადული“ ახალი წიგნებით...



„ნაკადული“ ახალი წიგნებით კვლავ გაახარა თავისი მკითხველების... „ნაკადული“ ახალი წიგნებით...



საქართველოს მთავრობის დასავლეთი საქართველოს მთავრობის...

ინსტიტუტი „საქართველოს მთავრობის დასავლეთი საქართველოს მთავრობის...“

სსკპ-ს წევრი

იოსებ (სოსო) სურციკა

2009 წლის 1 თებერვალს იოსებ სურციკის სიტყვით...

1982 წლიდან იოსებ სურციკა მართლმადიდებლის სასახლესში...



სოსო დაიბადა 1950 წლის 27 თებერვალს... მისი მამის სახელია...

და ასე წარმოგვიჩვენა და ვაჟობაში მისი... და ასე წარმოგვიჩვენა და ვაჟობაში მისი...

ნიჭიერი ახალგაზრდის სახელია... მისი მამის სახელია...

და ასე წარმოგვიჩვენა და ვაჟობაში მისი... და ასე წარმოგვიჩვენა და ვაჟობაში მისი...

2009 წლის 10 თებერვალს 16 საათზე... მისი მამის სახელია...

უახლოესი მეგობარი - თეიმურაზ ანდრონიკაძე... მისი მამის სახელია...

შპს „საქართველოს რეინვესტი“ მიერ 2009 წლის 30 იანვარს... მისი მამის სახელია...

დადგენილი ვადის შემდეგ შემოსული სააუქციონო განაცხადი არ მიიღება... მისი მამის სახელია...

ზურაბ წერეთელი, ნუგზარ წერეთელი, გურამ გიგოშიძე, ნიკოლოზ...

ოფიციალური ცნობის თანახმად... მისი მამის სახელია...

ალექსანდრე წერეთელი, გურამ გიგოშიძე, თენგივ კალანდიაძე...

პროფ. ა. ლავროვის სახელობის ოქსიგენოლოგიის ინსტიტუტი... მისი მამის სახელია...

ცოლისდასაცავი ნუსხე, ნათესავების დასაცავი ნუსხე... მისი მამის სახელია...

ინფორმაცია

სტუდენტები მუნიციპალურ ტრანსპორტში დასაქმდებიან

600 სტუდენტი 15 დღის განმავლობაში თბილისის მუნიციპალურ ტრანსპორტში დასაქმდებიან. გუშინ დადგინდა მერი გიგი უბლაძის უმაღლესი სასწავლებლის სტუდენტებს შიშვდა, რომლებიც 2009 წლის დასაქმების პროგრამაში მონაწილეობენ.



სტუდენტები დასაქმდებიან მუნიციპალურ ტრანსპორტში და მგზავრებს თანხის გადახდის ახალ წესებს გააცნობენ. მათ უკვე დაუბრუნებენ ყველაფერს ფარის ფორმები. როგორც ურბანული ტრანსპორტის საპროექტო გეგმის მიხედვით, მუნიციპალური ტრანსპორტში ამოქმედდება გადახდის ახალი სისტემა, რომელიც ფასდაკლებას ითვალისწინებს მგზავრის, რომელიც ავტობუსით ან მეტროში იმგზავრებს, დღის განმავლობაში პირველ მგზავრობაში 40 თეთრს გადაიხდის, მეორეში – 30 თეთრს, ხოლო ყველა შემდგომში, დღის პოლოვად – 20 თეთრს.

სტუდენტები პირველ მგზავრობაში 40 თეთრს გადაიხდის, მეორეში – 30 თეთრს, ხოლო ყველა შემდგომში, დღის პოლოვად – 20 თეთრს.

წყალი არა აქვთ — ფულს ახდებენ

ქალაქ თელავში რუსთაველის ქუჩის მაცხოვრებლებს სასივლი წყალი არ მიეწოდება, მაგრამ წყალკანალის თანამშრომლები მათ გადასახადის გადახდას აიძულებენ, წინააღმდეგ შემთხვევაში კი ემუქრებიან, რომ სასივლი წყალს ვერც დაზიანების აღმოფხვრის შემდეგ მიიღებენ, — ამის შესახებ თელავის ტელეკომპანია „თანამგზავრის“ პირდაპირ ეთერში კახეთის გუბერნატორის პირველ მოადგილეს გიორგი სიგაშვილს აღვიწყობს განუცხადებს.

სიგაშვილმა აღნიშნა, რომ ამ საკითხით დაინტერესდება და თუ „თელავის წყალკანალის“ თანამშრომლები მომხმარებლებს გადასახადს უკანონოდ ახდებენ, ამისთვის მათ დასჯის.

კახეთის საინფორმაციო ცენტრთან საუბარში „თელავის წყალკანალის“ დირექტორმა გიგა კახუცაშვილმა დაადასტურა, რომ ქალაქ თელავში, რუსთაველის ქუჩის მაცხოვრებლებს სასივლი წყალი არ მიეწოდება, თუმცა მათთვის გადასახადის გადახდის დაავალდებულების ფაქტი უარყო.

ინტერპრესენუსი, XI-008-060

სსრკ

მემორიალს მემორიალი მიემატება



თბილისში, გმირთა მოედანზე, საქართველოს ტერიტორიული ერთიანობისთვის ბრძოლაში დაღუპულ გმირთა მემორიალს კომპლექსს კიდევ ერთი მემორიალი შეემატება. ამჯერად – 2008 წლის აგვისტოს რუსეთ-საქართველოს ომის დროს დაღუპულთა სსრკ-ის. ოკუპანტებსა და სეპარატისტებთან უთანხმოებო ომში დაღუპული 128 გმირის გვარს, სამწუხაროდ, ჯერ კიდევ ამოუცნო და უგზოუკვლოდ დაკარგულ მემორიალს გვარებიც შეემატება.

ელგუჯა ნადარეიშვილი ავტორის ფოტო.

ორგანიზაციები გამოფენა-გაყიდვისთვის

ლოკუზები საპროტესტო მიტინგისთვის არ გეყოფა ბაქიბუქი ანდა ბრექი? ვერ ივარგე? ადექი და... გადადექი...

სავიზიტი-სამიზიტი, ერთი მი, სამი შინ... ვიშ, რა მთქმელია და ვიშ, რა ანგალია — კიდევ არ გჯერათ, რომ მიშა მიგარია?..

საბარბაქო

დე, პოლიტიკური ხელ-ხვავით, ბარბაქით აღმოჩნდეს მისული თეთრ სახლში ბარბაკი...

უდანაშაულო დამნაშავე

დიდი რუსეთი თუ მოგერია — რა შუაშია გ. ბოკერია?..

ფორუმები-სამიტინგისა გამო

ნგრევა როცა გეხერხება და არა შენება — ვითომ რას გვიშველის ვენა ან შენება...

რამაზ ეპალაძე

შემთხვევა

თვითმკვლელობა თუ?..

თბილისში, გლდანის მე-7 მ/რ მიმდებარე ტერიტორიაზე ვინავერს აღმოჩენილი უცნობი ძალბატონის ვინავერს უკვე დადგინდა. იგი 1954 წელს დააბადებული გული-ჯარ ფილიპოვილია.

ბარდაცვლილს დამწვროვის კვალი აღეწინააღმდეგებოდა. სამართალდამცველები ძალბატონის ბარდაცვლელის მიზეზად თვითმკვლელობის ვერსიას განიხილეს.

სასამართლო სამედიცინო ექსპერტის ფინანსარი განმარტებით, გულიჯარ ფილიპოვილის ბარდაცვლელის მიზეზი მე-2, მე-3 და მე-4 ხარისხის დამწვრობა გახდა.

აღნიშნულ ფაქტთან დაკავშირებით მიმდინარეობს გამოძიება. გამოძიებას შინაგან საქმეთა სამინისტროს თბილისის მთავარი სამართლებლო ანარგოვს.

ინტერპრესენუსი

რეკლამა კოსტავას 12

„საქართველოს რესპუბლიკაში“ 98-65-87; 899 32-85-76.

ანაკლოზები

- მისი, ილიოტი ძალბატი მოგონეს? - ბრძოლი კი არა ვარ, რომ ებათები მოგონოდა! - ისეთი უსამართლო, რომ ებათ-კვირ-ცხსაც ვერ წვავდეს? - ასეთები რა მოსაწონია, კაცო! - მბ, რა ჯანდაბად დასდევ ჩემ ცოლსა?

საკომეთის ეპოქა. ერთ ებათელს ოდესაში უნდა ჩანდა. ებათები გადაწყვიტა მისი დახმარება და დროებით თავისი სარა „ათხოვა“. ებათები საპასპორტო მადიდის უფროსმა მის გულწრფელობაში ებათი შეიტანა და ახალდაძმობრენებულმა საწოლში ჩაწოლა შესთავაზა. რაღას იჯამდა აბრამი, დათანხმდა. მერა კი თვითონ, აბათმა, პროცესებს გავაქონტროლებო, საწოლქვეშ შეიპირა და იძიდან ებათელს ურუქრულვას: - აბათილე, აბათილე... - არა, აბრამ, მეორედ უკვე ველარ მოვატყუებ ხელისუფლებას!



მასკამ კურორტზე ძალი გაიცნო, მისი ცოლად შერთვა გადაწყვიტა და სახლში დაბრუნებული მის წარსაღბინად მემორიალი დააბათიშა. საპა-

ტარქლომ დიდებული მაგიდა გაგადა და სტუმრებსაც თავს ევლვა. წასვლისას მემორიალი მაღლობას ეუბნებინა ვასკას გულითადი მასპინძლობისთვის და ყურბი ურუქრულვან:

- ასეთ ძალზე როგორ ძმობრენდა? იცი, რამდენი კაცი ჰყავს გამოცვლილი?

გუნებაწამსდარი ვასკა საცოლეს ეუბნება:

- მააბთი, მაგრამ ვერ შებირთავ, ძალიან ბევრი კაცი გყოლია.

- ერთი წუთით, როგორც ძალი არ მოგონებარ?

- მოგონებარ. - საჭმელს ცუდად ვაგზადავ? - როგორ გაკადრება, პირიძით! - სტუმრებს ცუდად ვცვდავი? - ცუდად კი არა, საუკეთესოდ. - აბა ყველაფერი ეს, შენი აზრით, დაუსწრებელ კურსებაზე ვინსავე?

მთვრალი მისი ებათი დგას და ილიაში ვირის თავი ამხს ამოჩრდილი. მის ძახილზე ფანჯრიდან მარომ გამოიხდა.

- ნახე, აბ, ამ ძროხასთან გლაბატობდი! - ამოგოს მისი.

- კაცო, გადაბრინა სიმთვრალეა? ებ ხომ ძროხა კი არა, ვირია!

- ბარშადი, ძალი! შენ კი არა, ვირს ვეუბნები!

კადრი



საქართველოს რესპუბლიკა SAKARTVELOS RESPUBLIKA კოსტავას ძ. № 12. გამომცემელი: შპს „თანადგობა“-1 გაზეთ „საქართველოს რესპუბლიკის“ გამომცემელი“ (დავით აღმაშენებლის 150. ტ: 899 79-76-79) შპს „ახალი საუკუნე“ იკავებდა „კოლორში“ (რკინიგზის ჩიხი, № 20) მთავარი რედაქტორი ალაკო ასლანიშვილი 98-65-87; 899 56-81-86 პასუხისმგებელი რედაქტორები: გურამ გოგიაშვილი 899 53-76-16; რუსლან რუსია 899 17-21-21; საბარტაძე ჟოზელია 899 36-00-35 პასუხისმგებელი მდივანი მამუკა ვაშაძიძე 899 74-90-07 ინფოსი 66434 რედაქციის მიერ შეუქმნათა მასალაში დაინგაქმდა ავტორთა ხარჯით. ავტორთა მოსახრებაში, შესაძლოა, მუდამ არ ემთხვეოდეს რედაქციის პოზიციას.