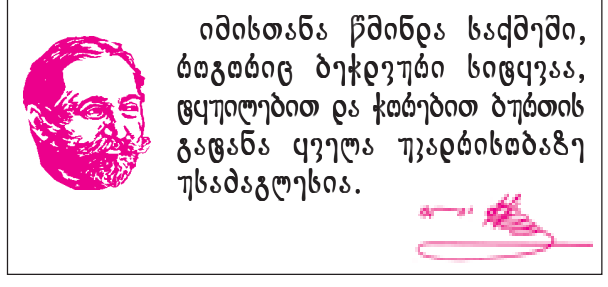


საქართველოს



იმისთანა წმინდა საცდელში, ბოგობივ ბეჭდუბი სიფყვას, ფყილებით და ჭებბით ბუბთის გაცნას ყულა უკადრისბბაგე უსბბაგლესია.

დაარსებულია 1918 წელს.
სუბბაბბბ, 30 აბრილი, 2009 წელი.
№ 85 (6186)

რესპუბლიკა

ელექტრონული ფოსტა: sakresp@ayety.ge ვებ გვერდი: www.open.ge/sakartvelos-respublika ფასი 50 თეთრი.

სანამ ხელისუფლება
2 ცემა-ტყუას
ბანაბრბბს,
კომუნიკაციაზე
ლაპარაკი შედებია

საქართველოს
მეცნიერებბბთა
ეროვნული
აკადემიისგან
აკადემიამ მიმდინარე
წლის 28 აბრილს, საბრ-
ბბ კრებბს სსდომბზე
ფარული კენჭბსყრბბ
ბბრბბბ აკადემიის
წებრ-კორესპონ-
დენტებბ შებდებ
სპეცბალბბბბბ...

ბბნ დასბა აბმ მუბნბბბბბბ
ბეჭებზე სპობბის აბბბბბბ...



ბარბნა ჩბბაზბბბლი:
ბბის სურბბლს,
რობ რობბბბბ
მბარბმ
მბბბბბბბბბბბ
ლოგუბბბ
ღბბბბ,
სამბუბბბბბ,
ბბრ მბბბბ

სახელმწიფო პასუხისმგებლობის
6 ბარბბბ მბბბბბბ ბბრ შებბბბ

რბს
ეფბრბბბ
საქართველო?
ერეკლეს გზა
ПУТЬ ИРАКЛИЯ

სადკეტებბბბნ
ბბრბბბბ
ქობბბბბბბბ



ბბნ კუბბი
წუწუნბბბბ
ბბბბ
ბკაზუბბბ,
ბობბბბბბ ბბ ლბბის მბკვარბბ ბბღბბბბბ



მამუბბ მბბსურბბბ: ბბზნბბბ
ბბზბბბბბბბ ფბმბრბბბბ...



თვალსაზრისი

ძვეყანაში შემდგომ პი-
თარებაზე და პოლიტი-
კური ჩიხიდან გამოსვ-
ლის სავარაუდო გზა-
ზე „ინტერპრესნიუსი“
ფსიქოლოგ მარიანე ჩი-
ტაშვილს ესაუბრა.



— ძალბატონი მარინე, როგორ შე-
აფასებთ შექმნილ ვითარებას, ოპოზი-
ციის პერმანენტულ აქციებს, ოპოზიცი-
ის მიერ სახელმწიფო დაწესებულებე-
ბის პიკეტირებასა და გაშლილ კარგე-
სა და საგნებს და ამ ფონზე ხელისუფ-
ლების მხრიდან პროცესების შორიდან
ცქერას და დიალოგის არარსებობას?
— ძალიან ცუდი და მივიჩნევ სიტუ-
აციას. ვითარება ნელ-ნელა უახლოვ-

მავლობა ერთმნიშვნელოვნად ხელი-
ს უფლება აკისრება.

— ზეგრი მიიჩნევს, რომ ის, რაც ხდე-
ბა საქართველოში, სახელმწიფოებ-
რივი აზროვნების აშკარა დეფიცი-
ტის შედეგია და ეს ეხება კონფლიქ-
ტში მონაწილე ყველა მხარეს, რო-
გორც ხელისუფლებას, ისე ოპოზიცი-
ას და საზოგადოებას.

— ბაჩინი რა იმპულსს მისცემს სახელ-
მწიფოებრივი აზროვნებაში?

— ამ შემთხვევაში, ალბათ, პირველ
რიგში პასუხისმგებლობა იმის გააზრე-
ბა, რომ შექმნილ ვითარებაში ოპტიმი-
სტური გამოსავალი უნდა ექნებოდეს რო-
გორც ხელისუფლებამ, ისე ოპოზიციამ
და საზოგადოებამ.

— ძალიან ხშირად მოჰყავთ არა-
მიანი, რომ რაც ხდება, ზოგადად სა-
ხელმწიფოებრივი გამოცდილებისა
და აზროვნების არარსებობის გრა-

თლოზე, მხარეთა დიქტონაზე, იმაზე,
რომ კანონი ყველასათვის კანონია და
ყველა ამ კანონების წინაშე პასუხის-
მგებელია და გამოეპოვოს არაპო-
სებელი არ კეთდება.

როდესაც ჩვენს საზოგადოებაზე
ვლაპარაკობთ, კარგად უნდა გვახ-
სოვდეს, რომ ჩვენ არ მიგვიღივებია
ქონსაქსისათვის ისეთი საკითხა-
ვი, როგორცაა თანამედროვეობის
პრინციპები. ვთქვით, რომ ჩვენ ამაზე
შეთანხმება არ გვქონია, ანუ არ შეი-
ძლება ქონსაქსის.

ჩემი აზრით, კრიტიკული სიტუა-
ციის წინადადება უნდა იყოს იმ
თვალსაზრისით, რომ ადამიანები,
ყოველ შემთხვევაში საზოგადოების
ერთი ნაწილი სერიოზულად მსჯე-
ლოებს საზოგადოებაში ქონსაქსის
მისაღწევად, რის სურვილსაც ხელი-
ს უფლება არ ავლენს. საზოგადოება

მოთხოვნილ პოლიტიკური ბრძოლის
დაწყება, ყოველ შემთხვევაში დღეის
მონაცემებით, მთლად გამართლებე-
ლი არ აღმოჩნდა.

— არ მინდა ისე გაიგოს ვინმე,
რომ მე ახსოვს უბრალოდ ვიზიარებ
აზრს, რომ მხოლოდ სააკაშვილის გა-
დადგომის შესახებ უნდა იყოს საუ-
ბარი. ხელისუფლებამ ასე რომ დას-
ვას საკითხი, სააკაშვილი არ წავა,
მაგრამ წავა მათთვის, რამდენიმე
ცენტრალური პირსონა, არა ფორმა-
ლური თანამშრომლის, რამდენიმე
ძალაუფლების დატოვების თვალსაზ-
რისით. ასეთ შემთხვევაში ოპოზიციის
არ დათანხმება მოლავარაკობის
დაწყება? ჩემი აზრით, უნდა დათან-
ხმდეს, მაგრამ თუ ის არ დათანხმე-
ბა, ასეთ შემთხვევაში ის რაც ხდება,
საერთოდ სისულელე გამოდის და ის
ადაამიანები, რომლებიც მისულეობა
არის ოპოზიციის აქტივობა, ისინი
სახელში ავტომატურად წავლენ.

— ექსპერტთა ნაწილი შექმნილი ვი-
თარების მიზეზად პოლიტიკური სის-
ტემის დაუბალანსებლობას ასახე-
ლებს. უპირაჩი ხომ არ იქნებოდა, რომ
ოპოზიციის პრინციპულად სწორედ
არსებული პოლიტიკური სისტემის
დაბალანსების საკითხი დაეყენებინა
და არა რომელიმე პერსონის გადაყე-
ნების საკითხი?

— არა მგონია, ვინმე ფიქროვდეს,
რომ პოლიტიკური სისტემის დაბა-
ლანსების საკითხის დაწყება ცუდი
იქნებოდა. ეს ისაა, რისკენაც ნაბი-
ძირი სხვადასხვა მიმართულებით
მოქმედებს. უპირაჩი ხომ არ იქნებოდა,
მაგრამ მოქმედებს ვინმე ხომ უნდა გა-
ნსწორდებოდეს. ამ მოქმედების განა-
ხორციელებაში დღევანდელი პრა-
კტიკა, შესაბამისად, მოუწოდებს,
რომ პრაქტიკულად წავიდა, ჩემთვის,
ფაქტობრივად, იმას გულისხმობს,
რომ უნდა წავიდა ის ადაამიანი, ვის-
ზეც ეს ყველაფერი უნდა იყოს.

რაც შეეხება პერსონალიზაციას,
მე ამ საკითხს ხშირად ვაპრობებოდა
ვიზიარებ, მაგრამ როცა არ არის
სისტემური ცვლილება შესაძლებ-
ლობა, არსებულ სისტემაში მოწარე-
ბული პერსონა წყვეტს ყველაფერს,
ვინაიდან არსებული სისტემა მოწარე-
ბული პერსონაზეა ადაამიანი.

იხ. 5 გვ.

მარიანე ჩიტაშვილი: იმის სურვილს, რომ რომელიმე
მხარემა მაქსიმალისტური ღოგუნები
ღათმოს, სამწუხაროდ, ვერ ვხედავ

დება ისეთ ზღვარს, როდესაც უკონ-
ტროლო მოქმედებები შეიძლება და-
იწყოს. ტელეკომუნიკაციების „კაპიტალი-
სტ“ და „კავკასიის“ ხელშეწყობა არ არის
საკაპარისი იმისთვის, რომ სა-
ზოგადოება მთლიანად საჭირო კურ-
სში იყოს რაც ხდება. სამწუხაროდ,
სხვა ტელეკომუნიკაციები, რომლებიც
ძველანაირად მისაღობდნენ, რეალურად
არ ასახელებს შექმნილ ვი-
თარებას. პროცესში საზოგადოების
თანამონაწილეობის თვალსაზრისით,
კვლავ აქტუალური რჩება ტელევი-
ზიების საკითხი. ის ხელს, რომე-
ლიც აქამდე აქტივობა იყო, ამაღინ
მოლოდინის რეაქციით გაღიზიანდა
უნდა, გადაღლილი არა ფიქროვდა,
არამედ ემოციურად, რაც არ გამო-
რიცხავს პროცესში უფრო რადიკა-
ლიზაციას, შესა-შემოსლას, ზედმე-
ტი ეპითიმობით ერთმანეთის შეპო-
ბასა და ასე შემდეგ.

საზოგადოებრივი ვაგონი, რომ მე
მხარეებ-
ლოგიაში არ მათხს შეიძლება უფ-
ლაპარაკობა, მაგრამ დიდი მნიშ-
ვნელობა არა აქვს, ჯოხით გაიმიტე-
ხებენ თავს თუ ტყვიას მისპირიან.

— ამგვარი ხსენა მე პასუხისმგებ-
ლოდ „გარეთ გატანის“ და პასუხის-
მგებლობის ყველაზე მარტივად, ხე-
ლისუფლებაზე, ოპოზიციისა და სა-
ზოგადოებაზე განაწილების მცდე-
ლოვად მიგაჩნია.

ახალი ზღვრები შედარებით, დი-
დი ხანი არაა რაც არსებობს, მაგრამ
შეიძლება გამოდგეს საუკეთესო მა-
გალითად იმისთვის, რომ დამოკრ-
ტიულობის თვალსაზრისით გვირ
ძველანაირად აქვს ასწავლოს. ახალი ზე-
ლანდია სულ რაღაც 160 წელია არ-
სებობს, მაგრამ სოციალური კეთილ-
დღეობით მნიშვნელოვნად დაინა-
რებული ძველანაირად. ახალი ზელანდი-
ის დაუსახლებელ ტერიტორიაზე ძვე-
ლი ევროპელები ჩასულა, პრინციპში
მარტინაუტებმა ხელზე დაემოხატი-
რეს სახელმწიფო გამოყვანილია. ამ
ხელზე იმითვე შეიძლება ხელმწიფო-
ბის წესებზე, რამდენიმე მოქმედ კონ-
სტიტუციისაზე, თავისუფალ სასამარ-

ბევირ იწვინა, როდესაც არჩევანის
გაპოვნისას ყურადღება სუბიექტურ
ფაქტორებზე გააკეთა. ამ გზით მო-
სული ხელისუფალი ხდებოდა დიდი
ან პატარა დიქტატორი, ან საერთოდ
უპარტიკო უნდა იყოს მხარეთა.

ახლა მთავარია ქონსაქსის შეი-
ღებს სისტემაზე ცვლილებაზე.
შეიძლება ვინმეს პარადოქსულად
მოეჩვენოს, მაგრამ თუ ამ სისტემაზე
ფაქტობრივად შეთანხმება შედგება,
ასეთ შემთხვევაში ოპოზიციისა და
ხელისუფლების შორის იქნება გა-
დაღობული ნაბიჯი სახელმწიფო
შექმნისას. დღევანდელი უბიძი
ნაბიჯი ხელისუფლებას ნამდვილად
არა აქვს გადაღობული. ეს შეეხება, რე-
გორც ახლანდელ, ისე ყველა ხელი-
სუფლებას, რომელიც სასამართლო
1991 წლიდან მართავდა.

— ოპოზიციის ხელისუფლებას არა-
დეკლარატიული ადაამიანულად, მაგ-
რამ ისიც უნდა იქნებოდეს, რომ ოპოზიციის
მხრიდან მხოლოდ ერთადერთი

განსხვავებული აზრი

ირაკლი მორის საზოგადოებას, სახალხო დიპლომატიის, მასმედიასთან და საზოგა-
დოებასთან ურთიერთობის საერთაშორისო ცენტრის და საქართველო-რუსეთის მეგობ-
რობის ცენტრის მიზნია, რომ საქართველოს განვითარებისათვის გარდაუვალია რუსეთ-
თან კარგი ურთიერთობის დამყარება, ხოლო ქვეყანაში ნატოს წევრების ჩატარება კი-
დევე უფრო დაძაბავს ისედაც რთულ ვითარებას. აგვისტოს ომში ცხადყო, რომ ნატო გარე-
დან აკვირდებოდა მოვლენათა განვითარებას, და ასე იქნება მუდამ რუსეთთან მიმართების
გამო, ხოლო საქართველო კვლავ ორ ცენტრს შუა აღმოჩნდება.

ნატოს წევრების საქართველოში ჩატარების მიზანშეუწონლობის საკითხზე სასტუმ-
რო „ბეტსში“ ზემოხსენებულმა სამმა ორგანიზაციამ პრესკონფერენცია გამართა, რომელ-
საც ურთიერთობის გარდა ესწრებოდნენ სხვადასხვა პოლიტიკური თუ საერთაშორისო
ორგანიზაციის წარმომადგენლები.

რას ეწიერება
საქართველო?

პრესკონფერენცია გახსნა ირაკლი მორის
საზოგადოების თანამდებობაზე არჩილ
ჭყორიძე. მისი თქმით, ამ წევრების ჩატარ-
ება საქართველოში ცხადყოფს, რომ ნატო-
სა და რუსეთის ურთიერთობაში საქართვე-
ლო განხილულია ვაშლია. „ამ წევრების
შეშენება არ არის ნატოს წევრი
შეშენება. მათ არ ისურვს ზედმეტად
გაღიზიანებულად იყოს, რომელი
მეზობელი. როგორც უბრალო მოქალაქე,
მინდობა, რატომ იყო აუცილებელი ამ
წევრების ჩატარება ასეთ დროს? ვთქვით,
თუ ეს კვლავ ახალი სახეა და პირისპირის
პროპოზიციისთვის კეთდება? მაშინ
ჩვენ წინ-
სწინ ვართ მარცხისთვის განხილული.“

გუბრია: „არ მთავრდება არაფერი — არც ხელი-
სუფლებაში და არც ოპოზიციის ლიდერთა ში-
რის, რომ ეს ანაზნური შეშენება არ
მთავრდება. ხოლო თუკი ეს
მთავრდება, მაშინ შეიძლება ვი-
ვახარდებით, რომ მათი ასეთი
გამაღებელი სწრაფად ნატოსთან
შეშენება არ
მთავრდება.“ — დაასკვნა არჩილ
ჭყორიძე.

სახალხო დიპლომატიის, მასმედიასთან და
საზოგადოებასთან ურთიერთობის ცენტრის
წარმომადგენელმა, პოლიტოლოგმა პაბლეტ
ჭიბაშვილმა განაცხადა, რომ ნატოს დაწესე-
ული პარამიტების მიხედვით, საქართველო
ვერც დღეს, ვერც ხვალ და ვერც უახლოეს
მო-
მავალში ნატოში ვერ გაწევრდება. ამის
საბრ-
თაში მიზანია და პარამიტები: ტერიტორი-
ული მთლიანობა, რომელიც არ არსებობს,
და-
პირისპირება მეზობლებთან, განსაკუთრებით
— რუსეთთან, არარსებული სასამართლო
სის-
ტემა, ჩავარდნილი ეკონომიკა... ამ და სხვა
მრ-
ველ პარამიტებს, საქართველო ვერ დაძლე-
ვს თუნდაც მომავალი 15-20 წლის განმავლობა-



ში, — აღნიშნა ჰაბლიტ შიპაშვილი. მისი
თქმით, მ ავტონომიულად ამერიკის
შეშენებული
შტატების აღმოსავლეთის ყოფილ
წევრებს,
განსაკუთრებით კი პრაქტიკულად
აშუს სურდათ
ამ საკითხის პოლიტიკური გადაწყვეტა,
ანუ ნა-
ტოს დაწარმონ წევრების, უფრო
მეტად კი
დასავლეთის შეშენებაზე მოხდინათ
საქართვე-
ლოში ნატოში გაწევრება, თუკი ამის
წინა-
აღმდეგი იყო საზოგადოებრივი,
გარეგანი და
დაწარმონ კვლიერება. მაგრამ
ავტონომიულად
ამ სურვილსაც წინააღმდეგობა
დასავ-
ლეთის სახელმწიფოებ ნატოში
მიღებას არაფერ
არ გარისკავს. „ნატოს არც ერთი
შეშენება არ
მთავრდება თანამედროვეობის
მხრიდან,
რამდენიმე წელიწადში კი
დასავლეთის
მთავრობის მიერ.“ — მიაჩნია
ჰაბლიტ
შიპაშვილს.

მან პრესკონფერენციაზე ყურადღება
გააბა-
ვილა რუსეთის მთავრობის პოზიციის
აღმართების
გამო: „მათი აზრი კატეგორიულია,
რომ რე-
დესაც მსგავსი ღონისძიება
ტარდება
აპრამი-
აში მონაწილე, ანუ აგრამონ
შეშენება, ეს
არ არის მისაღობადი მისთვის,
უფრო
მეტად ან სა-
ვარაუდოდ მონაწილე
შეშენებისთვის.
იგი-
ლისმგავსი სახელმწიფოებ
წევრების
მონაწილეობის მიღებაზე
ამ წევრების.
მართ-
ლია ეს ღონისძიება ერთი
წლის
წინააღმდეგობა,
მაშინ
ვერავინ იფიქროვდა
იმას,
რომ საქარ-
თველო
აპრამიკო
განსხვავდა
და
ცხინვალში
შეიქმნებოდა,
მაგრამ
ეს მოხდა.“

ჰაბლიტ შიპაშვილის აზრით, ამ
შეშენება-
ში რუსეთის პოზიციის არ არის
მიკარგობა
ან რაღაცის
ანგობა. რუსეთი
შეშენება,
რომ ნატოს
დაწარმონ
მონაწილე
საქართველოში
მონაწილე,
ეს შეშენება
გამორჩევი
მის შეშენებას,
რაც
უპასუხებელ
წლებში
მოხდა.

იხ. 4 გვ.

ინფორმაცია

მემორანდუმი
ავტომატურად
გაბრძობდა

მემორანდუმის სადამკვირვებ-
ლო მისიისა და საქართველოს
თავდაცვის სამინისტროს ურთი-
ერთგაგების მემორანდუმში 26
მისი სამი თვის გაგრძელება.

როგორც სადამკვირვებლო
მისიიდან იტყობინებინ, მემო-
რანდუმი ავტომატურად გა-
გაგებდა, რადგან არც ერთ
მხარეს არ გამოუყენებია თავისი
უფლება მოლაპარაკების შეწყ-
ვეტის შესახებ. მემორანდუმი
უკ-
ვე სამი თვეა, ძალაშია.

ურთიერთგაგების მემორან-
დუმი გულისხმობს ე.წ. სამხრეთ
ოსეთისა და აფხაზეთის ადმი-
ნისტრაციული საზღვრის უშუ-
ალო სიახლოვეს ქართული
სამ-
ხედრო ძალების გადაადგილე-
ბის გაგრძელებას შეზღუდვებსა
და ამ გადაადგილების შესახებ
ეფ-
როკავშირის სადამკვირვებლო
მისიის წინასწარ ინფორმირებას.

— სადამკვირვებლო მისია კე-
ყოფილია საქართველოს ელი-
სუფლების ურთიერთგაგების
მე-
მორანდუმის პირობების შესრუ-
ლებით. მისია თვალ-ყურს ადევ-
ნებდა ყველა სახის დარღვევების
შესახებ ბრალდებებს, მაგრამ
ვერც ერთი დამამტკიცებელი
სა-
ბუთის მოპოვება ვერ შეძლო, —
აღნიშნულია მისიის მიერ გაგრ-
ცელებულ ინფორმაციაში.

ინტერპრესნიუსი

ლია წერილი

306 ღასსა ასე მუხანათურად გეჭეზვა სპორტის აკადემია...

კანონმდებლობა გუთმავს ავტორიტეტს სამართლებრივი სტატუსი

საქართველოს პარლამენტის თავმჯდომარეს დავით ბაქრაძეს საქართველოს პრემიერ-მინისტრს ნიკოლოზ გილაურს

საქართველოს უზენაესი სასამართლოს თავმჯდომარეს კონსტანტინე კუბლაშვილს

გატონავო, წელიწადი და ათი თვე გავიდა მას შემდეგ, რაც საქართველოს მთავრობამ ზურაბ ნოღაიძის თავმჯდომარეობით მიიღო დადგინება სპორტის აკადემიის გაუმჯობესების შესახებ. წელიწადი და შვიდი თვეა მ. თბილისის სასამართლოში ჩვენს მიერ შეტანილი სარჩელს უკვე მიერთებულა სასამართლო ინსტანციის და საბოლოო გადაწყვეტილება უკვე მიღებულია.

თავიჯი ჰქონდა, მაგრამ იგი კანონი და აქვდა მათი დანართი, ყველა საბჭოთა სახელმწიფო ინსტიტუტის ცნობილია, რომ ყველა ძველანაში კანონს უმაღლესი იურიდიული კალა აქვს და სახელმწიფოს სხვადასხვა ორგანოს მიერ გამოცემული ნებისმიერი სასამართლებრივი აქტი კანონზე უნდა იყოს დაფუძნებული და მოდიოდეს მასთან შესაბამისობაში. ხოლო თუ იგი (კანონი) ირღვევა, ყველა შემთხვევაში ეს უფლებამოსილებების გადაჭარბება ნიშნავს. უფლებამოსილების გადაჭარბება კი კანონით დასჯადი ქმედებაა.

ავალი იმეორად მხოლოდ ამ შემთხვევაში, თუ იმავი მე-13 მუხლის პირველ პუნქტში მოცემული პირობები იმეორად დადგინდა. საქართველოს კანონის „უმაღლესი განათლების შესახებ“ მე-13 მუხლის პირველ პუნქტში გვითხრობს, რომ „უმაღლესი საგანმანათლებლო დაწესებულების რეორგანიზაცია ან ლიკვიდაცია ხორციელდება ამ კანონით, შესაბამისად „მწარმეთა შესახებ“, „საჯარო სამართლის იურიდიული პირის შესახებ“ საქართველოს კანონებითა და სასამართლოს საგნობრივ კოდექსით გათვალისწინებული წესით. შევხედოთ სათითაოდ განვიხილოთ ზემოთ მოყვანილი კანონები და დავსაბუთოთ, რომ საქართველოს სახელმწიფო უზიკური ალხრდისა და სპორტის აკადემიის მხოლოდ და მხოლოდ კანონის საფუძველზე უნდა შეიქმნას და მისი რეორგანიზაცია და ლიკვიდაცია იყოს კანონის უზენაესი დადგინება და ცალკეული რეორგანიზაციის ახირება.



მე-3 და მე-4 პუნქტების თანახმად „საჯარო სამართლის იურიდიული პირის უმაღლესი საგანმანათლებლო დაწესებულების მიერ აკადემიისთვის დაწესებული სასამართლო სასაკრედიტაციო საბანკო სერვისის დირექტორის №98 „ა“ ბრძანების (27.10.2006 წ.ს) საფუძველზე აკადემიისთვის 2012 წლამდე ჰქონდა მინიჭებული, უზენაესი ან არაუმატესი აკადემიის რეორგანიზაცია ან ლიკვიდაცია ვერანაირად ვერ მოხდებოდა და მთავრობის დადგინების პირობები და მოთხოვნები უზენაესი სასამართლოს სახელმწიფო უზიკური ალხრდისა და სპორტის აკადემიის საჯარო სამართლის იურიდიულ პირს – საქართველოს კანონის 74-ე მუხლის

ველოს საგანმანათლებლო დაწესებულების სახელმწიფო სააკრედიტაციო საბანკო სერვისის დირექტორის №98 „ა“ ბრძანების (27.10.2006 წ.ს) საფუძველზე აკადემიისთვის 2012 წლამდე ჰქონდა მინიჭებული, უზენაესი ან არაუმატესი აკადემიის რეორგანიზაცია ან ლიკვიდაცია ვერანაირად ვერ მოხდებოდა და მთავრობის დადგინების პირობები და მოთხოვნები უზენაესი სასამართლოს სახელმწიფო უზიკური ალხრდისა და სპორტის აკადემიის საჯარო სამართლის იურიდიულ პირს – საქართველოს კანონის 74-ე მუხლის

ის. 10 გვ.

ფიქრები ხაზგადატეხილი

ხელკატეხილან ბირთვულ ქობინებაზე

უკვე მესამე კვირაა, ხელისუფლების მაღალი რანგის წინაშე დგას დიდი რაიონი ატანდა, რომ საზოგადოებრივი წესრიგის დაცვის მიზნით და რაიონის კონფლიქტის თავიდან ასაცილებლად, საზოგადოებრივი თავშეყრის ადგილებში საზოგადოებრივი წესრიგის დამცველებს არ გაგზავნიან. ამავე დროს, სახელმწიფო ტელეარხების სისტემატურად ავრცელებს „მოქმედებათა უსაბუთოების დაგეგმვა“ კრიზისულ სიტუაციაში – გავრცელდა ცეცხლი, ხელჯოხების ღარიბება, ღამიური კონფლიქტური სიტუაციები, მილიტარისტული განცხადებები და ა. შ. ოპოზიციის წარმომადგენლები არც გააუკან, რომ გზად არიან, თუნდაც ჯოხებით და შიშველი ხელებით დაიცვან საკუთარი სიცოცხლე და ჯანმრთელობა. თუ იმასაც გავითვალისწინებთ, რომ სახელისუფლებო მაღალჩინოსანთა ხაზგასმულად გვპირი იერის მიღმა უიღბოები ვიქცევით და აბრძოლისთვის გზადყვანა იკითხება, ეს ქმედება ოპოზიციისთვის უწყინარი ფორტაობის გაუწყობელი სულაც არ გახლავთ.

ევის მატარებელი საზოგადოების დაცვაზე! ეს ბაზაზე ყოველად უპირატესად მოქმედებდა თანამედროვე მსოფლიოს ისტორიაში. 2003 წლის ნოემბრიდან მოყოლებული, „პარლამენტის ხელისუფლებამ“, ნებისმიერ უნდა იქნებოდა, საზოგადოებაში სამართლისა და სასამართლოებისადმი ტოტალური უფლებიანობის, საყოველთაო სამართლებრივი ნიჭილიზმის დანერგვა მოხდებოდა. თუ ამას ჯერ „შეპარდასი იმეორებ“, მერე რეფორმებით და, გოლოს, „ცალკეული შეცდომებით“ ხსნიდა, ახლა პირდაპირ ატყდა, რომ ქუჩაში გამოსული ათეულეობით ანაბანის დაცვას არ აპირებს. მიჭირს თქმა, რას შეიძლება ფიქრობდეს ამგვარი გადაწყვეტილების მიმღები ადამიანი (საპარაუდლო, გ-ნი ვანო მირაბიშვილი), მაგრამ შეიძლება თითქმის ახარცენტიანი ალბათობით ვივარაუდო, რა შედეგი შეიძლება მოჰყვას ამ გადაწყვეტილებას. ორივე სიტყვით, ჯერ ამ გადაწყვეტილების სამართლიანობაზე მოგახსენებთ.

ის. 7 გვ.



განსხვავებული აზრი

რას ენიშნება საქართველო?

(მესამე გვერდიდან) პოლიტიკოლოგია პრეს-კონფერენციაზე გაახიანდა სტოკჰოლმის საერთაშორისო ინსტიტუტის ცნობა, რომელიც იკვლევს საზოგადოებრივ სპორტს მთელ მსოფლიოში. თურქი საქართველოს შეიარაღება „ეროვნული პროდუქტიდან გამომდინარე“, წლებულ 4,4 პროცენტით იზრდება, ზარბან ეს მარკინებალი 5 პროცენტით იყო. ინსტიტუტი სხვა ქვეყნებთან – ევროპის სახელმწიფოებთან

გვხვდება, უნდა გვეყოლოს გონიერება, რომ ეს თავს მოხვეული როგორც დავთმობს და მოგვამობს სხვა ალტერნატიული გზა, რათა ჩვენი ძველი ეროვნული უსაფრთხოება იყოს დაცული და მოგვამობს უფრო პირდაპირი უფლებები გვქონდეს. – განაცხადა ვალერი კვარაცხელიამ. პრეს-კონფერენციაზე არაკლავი პირის საზოგადოებამ, სახელმწიფო დიპლომატიის, მანამდინამდე და საზოგადოებასთან ურთიერთობის ცენტრმა და საქართველო-რუსეთის მეგობრობის ცენტრმა მიიღეს ერთობლივი განცხადება 6 მაისს დაგეგმილ ნატოს წვრთნებთან დაკავშირებით.



შედეგებს აძვეყნებს, საერთო ჯამში, საქართველო ევროპა-აზიის კონტინენტზე პირველ ადგილზეა, ანუ საქართველო ითვლება ერთ-ერთი მონაწილე მილიტარისტულ სახელმწიფოდ, რომელსაც სურს კვირებამდე შეიარაღება. შეიარაღებული საქართველო კი რუსეთის თვალსაზრისით საშიშროება მოხდება მისთვის, რაც რეპანსიის ტულ ნაბიჯებს გამოიწვევს. „სტოკჰოლმის დოკუმენტებში სწორედ ესაა მინიშნული – რომელიც ჩანს, საქართველოს უარი არ უთქვამს რეპანსიის ტულ პოლიტიკაზე. ამ ქმედებები ჩვენი პოლიტიკა“, – დაასკვნა ჰამილტონი ჰილბა.

განცხადებაში აღნიშნულია, რომ ნატოში გაწევრება ქართველი ხალხისთვის მიზანშეწონილია სამი გარემოების გამო: სამხედრო-პოლიტიკური ალიანსის წევრობა ნიშნავს საქართველოს სუვერენიტეტის სერიოზული ნაწილის გადაცემას ალიანსისადმი, რაც საფუძველზე ეწინააღმდეგება ქართველი ხალხის მრავალსაფეხოვან ოცნებას პოლიტიკური და სამხედრო დამოუკიდებლობის შესახებ; ნატოს წევრობა ეწინააღმდეგება საქართველოს ავტონომიური ნაწილების – აფხაზეთისა და სამხრეთ ოსეთის მოსახლეობის პოლიტიკურ ნებას, ამ ავტონომიების მოსახლეობის აზრის სრული უფლებიანობის მთლიანად სდობს ამ მოსახლეობასთან პოლიტიკური მეთოდებით ურთიერთობების გადაწყვეტის შესაძლებლობებს და საქართველოს სამუდამოდ უკარგავს ტერიტორიული მთლიანობის აღდგენის პერსპექტივას.

სამხედრო-პოლიტიკური ალიანსის წევრობა პირდაპირი გამოწვევაა მეზობელი რუსეთისა. ეს ფაქტი საფრთხეს უქმნის ამ ქვეყნის ეროვნულ უსაფრთხოებას და რადიკალურად გვაპირისპირებს მასთან, რაც საერთო ჯამში, კატასტროფულ შედეგებს მოუტანს საქართველოს. ამის უტყუარი დასტურია 2008 წლის აგვისტოს ტრაგიკული მოვლენები.

პრეს-კონფერენციაზე აღნიშნა, რომ ეს დღე გარდატეხილია, რადგან ხაზგადატეხილია ნატოს წვრთნების მიმართ პროტესტი, ჯერჯერობით საქართველოში არსებობს შიშის სინდრომი, მესამე კოლონის იარაღის მიწოდების, მაგრამ ეს ამ ორგანიზაციების მიმართ, სინამდვილეში არ შეეძლება. საქართველოში გრავალი ორგანიზაციები, რომელიც მათსავე ფიქრობს. ამიტომ მოუწოდებენ ნატოს წვრთნებში მონაწილე ყველა ძველი ხელისუფლებას, რომ გაითვალისწინონ საქართველოს მოსახლეობის საბუღისხში ნაწილის აზრი და უარი თქვან 2009 წლის მაისში საქართველოში დაგეგმილ სახელმწიფო წვრთნებზე.

ნატა ნიგლაძე. ელგუჯა ნაღარაძის ფოტო.

გლოზუსი

საქართველოს პოლიტიკურ-საზოგადოებრივი ცხოვრება ზარბაზნადაა...

რების დაწყება სურს. მას მრავალი კითხვა ებადება...

კითხვები ერთი შეხედვით ტრაგიკულია...

ოცნისიანი მანქანი სახელმწიფო სისტემის შემყურე საზოგადოება ვერ...

მემორანდუმის დაწესება. ნარკოტიკების მიღწევის შემთხვევაში...

თავს უფლებას არ მისცემს თქვას ის, რაც...



ამას წინათ ტელეკომ-

სახელმწიფო პასუხისმგებლობის გარეშე ქვეყანა ვერ შედგება

აანალიზებს მართვითი ქმედებების, რომ ვერც ერთი...

პანია RTVI-ზე ერთმა პოლიტიკოსმა, ყოველგვარი ცუდი ზრახვების გარეშე...

თვითსაპროპაგანდა არის რუსეთთან ნორმალური ურთიერთობის...

საკავშირის და სხვა ხელისუფალთა თავეში არსებული პოლიტიკური...

სახელმწიფო პასუხისმგებლობა თითოეულ მოქალაქეში უნდა იგრძნობოდეს...

მხარე

წყლით გულს იჯერებს მწყურვალნი მინა!

ნიოფი. საბაგი საღვურის მონაგობაზე

დრო იყო, ლიხვი ქართლის მინდვრებზე ღაღად...

დღე საშენებლო კოლეჯის წარმომადგენელს...

— შპს „საპროექტო ტექნოლოგიურ გეოლოგია“...

აშხაბად სერაფი ტაძრის მონაგობის მონაგობის...

სხი წამოვიდა კაპიტანი მთელი წყლის ბაზარზე...

შეიქმნა ქართლის რაიონების სახელმწიფო...

მანამდე კი ამ დროისთვის მისი მხარე...

შენიშნულია, რომ ქვეყანაში არსებული...

ბურაბ ვაშაქიძე, „სრ“ საკ. კორ.

ინფორმაცია

მოითხოვენ უკანონო პატიმრის გათავისუფლებას

აღმოსავლეთი „დემოკრატიული მოძრაობა-ერთიანი საქართველოს“...

როგორც ადვოკატმა არჩილ ჩოფიკაშვილმა განაცხადა...

მისივე ინფორმაციით, გამოძიებისთვის მიცემულ ჩვენებაში...

პიტერ სემენოვი თბილისში ჩამოვს

მემორიალური სპეციალური წარმომადგენელი სამხრეთ კავკასიაში...

პიტერ სემენოვი საქართველოს ხელისუფლების წარმომადგენლებთან...

არსებული ინფორმაციით, ევროკავშირის სპეციალური წარმომადგენელი...

ინტერპრესნიუსი

აქტიურ-იქტიური

უკანასკნელ დღეებში რუსეთის მასობრივი ინფორმაციის საშუალებებისა და სპეცსამსახურების მიერ გაბუქებული ჯაშუშური ინტრიგები ვიღაც ქართველი ჯაშუშის წინააღმდეგ, სინამდვილეში კი კერძო მეწარმის მამუკა მაისურაძის წინააღმდეგ, რუსეთის მხრიდან შეიძლება შევფასოთ, როგორც კრემლის მიზანდასახული მოქმედების მცდელობა, კიდევ უფრო დაშორდეს საქართველოს ორმხრივი ურთიერთობის მონესრიგების საკითხებში.

როგორ ფიქრობთ, რა გახდა თქვენი დაკავების მიზეზი? - თავდაპირველად მინდა ალვინგენო, რომ ეს არ არის ჩემი პირველი დაკავება. პირველად რუსეთის სპეცსამსახურებმა დაკავებენ ჯერ კიდევ 2008 წლის აგვისტოში. მაშინ, თუმცა ჩემი ინტერვიუ არ გამოქვეყნებულა, პინტარაძე-ნავაშვილი ჩემი სახელით... 2007 წლიდან მე სოჭიში ვიყავი უფრო დიდი ხანისა და ჩემი პატარა პიანო. შვილია იმ-თვის, რომ ამ „საუბრას“ ჰქონდეს მან-საქონელი და მალე გამოვიყვანო. ამის შემდეგ მხოლოდ განვადრე ჩემი პიანო-სახლი და არაფერს მანუხადებოდა. მიმდინარე წლის თებერვლიდან, თებერვლის დასაწყისში დაიწყო ჩემი და უფრო-როგორც ფაქტობრივი სახსარის თა-

მამუკა მაისურაძე: გიუნესი თავსედურად წაგართვეს

რამ საკითხმა - რა საჭირო იყო კაცის მიყვანა თვალსაზრისით განსწავლული - შემოვლოთ საკმაოდ პირდაპირად, ასეთი მგზავრობა უფრო-როგორც ფაქტობრივად სახსარის კავშირისთან დაკავშირებით მოქმედების მიზანდასახული იყო. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო.



ნამოქმედებამ მისთვის შეხვედროდი მამუკა მაისურაძის ფარგლებში. რასაკვირველია, ამ ხარამ გამოცემა გამოვიყვანე. რატომ დინტერესდა ასეთი სახსარის ალბათობა, რომელიც კანონიერად ეწევა თავის პიანოს? ძალიან უნდა მინდოდა, რომელიც ჩემთვის უფრო-როგორც ფაქტობრივი იყო. შვილია, სადაც მიმდინარეობს, მაგრამ იმდენად, რომელიც კანონიერად, გა-

რამ საკითხმა - რა საჭირო იყო კაცის მიყვანა თვალსაზრისით განსწავლული - შემოვლოთ საკმაოდ პირდაპირად, ასეთი მგზავრობა უფრო-როგორც ფაქტობრივად სახსარის კავშირისთან დაკავშირებით მოქმედების მიზანდასახული იყო. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო.

მოვლით რუსეთის ტერიტორიაზე, განსაკუთრებით თქვენი დაკავების შემდეგ? თქვენ ხომ თითქმის ორი თვე იმყოფებოდით სოჭში?

- ამ საერთოდ სიტუაცია გაურკვეველია. რუსეთში ჩემი პირველი 2007 წელს სპეცსამსახურებმა, მაშინვე შეხვედრის მიზანდასახული იყო. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო.

დედაგინის ზურგზე



გამოქვეყნების ფაქტობრივი გიუნესი თავსედურად წაგართვეს. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო.

ისრაელი ალენიანის სახელმწიფო შეიქმნა 61-0 და თელ-ავივის 100 წლისთავს. დღესასწაული დაიწყო იერუსალიმში პერტლის მთაზე 12 ჩირაღდის ანთებით. 29 აპრილს ქვეყანაში მოეწყო პატრიოტული სელები, პარაშუტისტები მოაწვევენ სადღესასწაულო შოუს, ხოლო სამხედრო-საზღვაო ძალების გემები საზღვროდ ჩაივლიან სანაპიროს გასწვრივ. ისრაელელების უმრავლესობა ამ დღეს აღნიშნავს ქალაქგარეთ პიკნიკებზე.

ტიმოტიუკანას ცნობილი პირადი მისიონერი მსოფლიოში დაიბრუნდა ღორის ბრძინის გამო



ამრიგად, ტურისტებს აღარაფერი აქვთ სანახავი მექსიკის დედაქალაქში, სადაც უკვე მესამე დღეა მოქმედებს მკაცრი ანტიტერორიზტიული ზომები, რომლებიც დაკავშირებულია „ლორის გრიპის“ აფეთქებასთან. მეხიკოში დაიკეტა ყველა მუზეუმი, საგამოყვანო და საკონცერტო დარბაზი, სტადიონები, ბიბლიოთეკები. რესტორნები მუშაობენ მხოლოდ „გამოტანაზე“ ან სახლში მიტანაზე.

ავტოპუსი ფრანგი ტურისტების მიმართ განდობილად კალიფორნიის შტატში: დაიღუპა 10 ადამიანი. იტალიელები ათობით დაჭრილნი შესახებ. საგზაო-სატრანსპორტო შემთხვევა მოხდა რკინიგზის თავზე გამავალ ხიდზე. რამდენიმე ადამიანი გადმოვარდა ავტობუსიდან და დაეცა გზატკეცილზე და სარკინიგზო საზღვრის ნიშნებზე. ავარიის მიზეზი უკვლეობით უცნობია.

ამერიკის შვიტთაგულ შტატში გაიგებინა ტუალტის კონკურსი: ყველაზე სანამიუშო გამაჰაპის ტუალტის პრის სასტუმრო, „არაგონი“ - ტუალტის კონკურსი. ტუალტის კედლებს, რომლებიც ამოყვანილია „არტ-დეკო“ სტილში, ფარავს მინის მოზაიკიანი ფილები, იატაკს - ტერაზო (მარმარილოს ხრეწი უფრო დიდი ცემენტის სხართან). ყოველივე ეს სისუფთავით მოკავშირე უნიტაზებთან, პირ-სახანებთან და სარკვებთან ერთად შესრულებულია შე-მწველი გამაჰა.



რუსული პრესიდან

ჩინეთის დიდი ნახტომი

ამერიკის შვიტთაგული შტატების სახელმწიფო დეპარტამენტმა გამოაქვეყნა ყოველწლიური მოხსენება „სიტუაციის შესახებ ადამიანის უფლებებთან დაკავშირებით - 2008“, რომელიც არის ბრალდება გამოხატვის მიმართ, მათ შორის ჩინეთის მიმართ. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო.

მოკიდებული ხდება ჩინეთში. უჩინეთში შვიტთაგული შტატები კმალია რომ გამოვიყვანო კრიზისიდან, რომელიც უნდა იმყოფებოდნენ ჩინეთი პარტიკულარულად. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო.

ტრანსფორმაციის უჩინეთში. უჩინეთში შვიტთაგული შტატები კმალია რომ გამოვიყვანო კრიზისიდან, რომელიც უნდა იმყოფებოდნენ ჩინეთი პარტიკულარულად. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო. მამუკა მაისურაძის მიზანდასახული იყო, რომელიც მისი მიზანდასახული იყო.

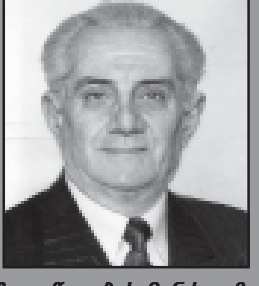
საქართველოს მეცნიერებათა ეროვნული აკადემიისგან

საქართველოს მეცნიერებათა ეროვნულმა აკადემიამ თავისი წესდების შესაბამისად მიმდინარე წლის 28 აპრილის საერთო კრების სხდომაზე ფარული კენჭისყრით აირჩია აკადემიის წევრ-კორესპონდენტები შემდეგ სპეციალობებში:

მათემატიკისა და ფიზიკის განყოფილება	
საჩინოშვილი ალექსანდრე	- მათემატიკა
კერძობაძე ალექსანდრე	- ფიზიკა
ფიზიკის მეცნიერებათა განყოფილება	
მარბე უფროსი	- გეოლოგია
კაკაბაძე მისიელ	- გეოლოგია
განუხილავაძე რევაზ	- გეოფიზიკა
გამოყვანილი მეცნიერების, მანქანათმშენებლობისა და მართვის პროექტების განყოფილება	
თავაძე დავით	- გამოყვანილი მეცნიერების, მანქანათმშენებლობის, ტექნიკის ისტორია
ვოლინიშვილი ვაჟა	- სამშენებლო და სამოქალაქო მშენებლობის ტექნოლოგია და ინჟინერინგის, ნავთობისა და გაზის ტექნოლოგიები, მართვის სისტემები
ქიმიისა და ქიმიური ტექნოლოგიების განყოფილება	
თავაძე ვაჟა	- ქიმია და ქიმიური ტექნოლოგიები
ბანაძე რევაზ	- ქიმია და ქიმიური ტექნოლოგიები
ბიოლოგიურ მეცნიერებათა განყოფილება	
ქაშიშვილი ზურაბ	- მემბრანოლოგია, ენზიმოლოგია
საგუნაშვილი თინათინ	- მეცნიერებათა ბიოლოგია (მოლეკულური ბიოლოგია, გენეტიკა, ციტოლოგია, ბიოქიმია, ბიოტექნოლოგია)
დავითაშვილი დავით	- ბიოქიმიის ბიოლოგია
ფიზიოლოგიისა და მედიცინის განყოფილება	
ქვენიშვილი ზურაბ	- ფიზიოლოგია
კოჭიაშვილი ნიკოლოზ	- კარდიოლოგია
შაქარაშვილი რამის	- ნეფროლოგია
ნუნუაძე ქეთევან	- პედიატრია
სოფლის მეურნეობის მეცნიერებათა განყოფილება	
კარასაშვილი ავთანდილ	- აგროტექნოლოგია
საზოგადოებრივ მეცნიერებათა განყოფილება	
დავითაშვილი ვაჟა	- საქართველოს და აღმოსავლური ქვეყნების ისტორია, არქეოლოგია, ეთნოლოგია, ქართული ხელოვნების ისტორია
მელაქიშვილი დიანა	- საქართველოს და აღმოსავლური ქვეყნების ისტორია, არქეოლოგია, ეთნოლოგია, ქართული ხელოვნების ისტორია
იქვიაძე თინათინ	- ფილოსოფია, ფსიქოლოგია, სოციოლოგია, პოლიტიკური მეცნიერებები
ენის, ლიტერატურისა და ხელოვნების განყოფილება	
ბარბაქაძე ავთანდილ	- ქართული ენა, ქართული ენათმეცნიერება
შენიკელი ვაჟა	- კლასიკური ენები, იტალიურ-კლასიკური ენათმეცნიერება
სარბაძე რევაზ	- ქართული ლიტერატურისმეცნიერება
მელაქიშვილი თინათინ	- ზოგადი ენათმეცნიერება
საგუნაშვილი ანდრონიკ	- აღმოსავლური ენები, აღმოსავლური ფილოლოგია

ლექსის ტრეზორი

რაც გულმა მათქმევინა...



დაშობილდი 1940 წელს საქართველოს ერთ-ერთ ულამაზეს მხარეში - კახეთში, ქ. გურჯაანში, ნინა და გენმაზე ქაჩლიშვილების დანიშნულ გლეხურ ოჯახში. ჩემი ცხოვრების გზა მეტ-ნაკლებად რთულად ჩანობრთა, მამით აღრე დავობდი, რამაც ჩემს ყოფას დადი დასვა. ჩემი ბავშვობის ოცნება იყო, ფილოლოგი გაემხდარიყავი, მაგრამ ცხოვრებამ ხელი არ შემიწყო. ასე იყო თუ ისე, გავხდი მშენებელი ინჟინერი და ვიმუშავე წლების მანძილზე სხვადასხვა თანამდებობაზე. ახალგაზრდობიდანვე გატაცებული ვიყავი ქართული და უცხოური პოეზიით და შემდეგ მეც ვცდილობდი რამენაირად გამომეხატა ჩემი სათქმელი ლექსით. ვარ საქართველოს ეროვნული აკადემიის წევრი.

გივი ქაჩლიშვილი

რად მინდა

რისთვისღა მინდა ცხოვრება? რასა ვიქმ თვალთა ხედვითა, თუ ჩემს ქვეყანას არ ვარგე, ამ თვალთ დავითხრი ხელითა. და ვივლი თვალმდათხრილი, ყველამ გაიგოს, იცოდეს, ქვეყნისთვის უქნარა კაცი სინცხვილის ცეცხლში იწოდეს.

ნუ მოინდომებ გვერსა. სხვის ქონებაზე არაოდეს არ წავივიდეს თვალი, იცოდეს, არ გაიმზოდო ცხოვრების გზა და კვალი. კაცი ფიქრისთვის გაჩნდა, ფიქრში იპოვი კვალსა... და შენი წინაპარივით კაცურ მოხიდი ვალსა.

სიბერე შემომეპარა

და მე არ მინდა, არ მინდა, ამქვეყნად ყოფნა ამგვარი, ცხოვრება გვეყვინის გმირული, არა გვჩვევია მსხვაგვარი.

სიბერე შემომეპარა, წლებიც გვერი გავლიე... ქართული ვაზის მოყვარემ ღვინოც ზომაზედ დავლიე. მიყვარდა ძმა-მეგობარი, მიჭვები ჩემი ჯიშისა, ჩემი სისხლის და ხორცისა, უიმათობა მიჭირსა. რა ვქნა, რომ წლებიც გავიდა, გულში გამიჩნდა მზარია, ახლა ვარ იმის ლოდინში როდის ჩამოჰკრავს ზარია. თუმცა კი გვერი ვიტანე, სულ არა ვნანობ მაინცა... ტკბილი ყოფილა სიცოცხლე, არ მკითხა, ისე გამექცა.

ორივ ცკვილია

ქვეყანას არვის გავუყოფ, არც გავხდი მტერთა ზიარად, რადგან ძვირფასი საუნეც სხვა არა მაზადია რა.

მაინც რომელი ვარჩიო, რომელს ვცე ჩემი თაყვანი, დედაც ერთი მყავს, სამშობლოც, ვინც დამიწრია აკვანი. მრავალი წელი გავლიე ორივეს გულით ვატარებ, ორივე ტკბილია თათულსაებრ, ორთავეს ღმერთსა ვადარებ.

სამშობლოვ, შენზედ ვლოცულობ, ჩემი სიცოცხლეც შენია, შენი მიწის და მზის მადლი ჩემს სულში ჩამიფენია.

რაც მტრობამ დაგვიგზავნა...

ყველაფერს გულში ჩავიკლავ - სიღუბტინეს და ვაგმას, ოღონდ შენ იყავ დღეგრძელი, შენ ერთს ვიყურებ დღეთაგმას.

ჩემთვის უპირველესია სიყვარული ქვეყნის, სუველაფერს მივცემ, არ ვინდომებ ჩემთვის. მსურს, ღრუბლებიც გადავყარო, შევანყიო მთები, ყველას სულთან მივიტანო სიყვარულის ხმებში. იქნებ ქართველო გულები ერთად დგომით გათმეს, და მზანება ოცნებების მართლაც ცხადში ახდეს. დროა ყველამ ერთად მტრობას თავი ვანებოთ, რაც მტრობამ დაგვიგზავნა, სიყვარულით ვაშენოთ.

გივი ქაჩლიშვილი. 26/IV.09 წ.

ის მხვდა ნილად

არ მინდოდა, გული მართლა მე ვინმესთვის მეტკინა, თუმცა მე კი ცხოვრებაში გვერი რამე მეწყინა. ეს ცხოვრება მოწყობილი თურმე ასე ყოფილა, ყველას თავის წილი ერგო, ვინც კი ქვეყნად შობილა. ზოგს ავი და ზოგსაც კარგი ღმერთმა ასე არგუნა, ზოგი ცაში აიყვანა, ზოგიც მწარედ დათრგუნა. ერთი კია, რაც ვარდამხდა, ყველა ჩემი თავითა; ამ ცხოვრებას, რომ შემეძლოს, დავიწყებდი თავიდან.

იარე, სწორი გზით იარე

იარე, სწორი გზით იარე, არ უღალატო რწმენას. არასდროს არ ამჯობინო სხვის უკეთესი შენსას, იმას გაუფრთხილდი, რაც გაქვს, წყალს ნუ გაატან ძველსა, ცოტა ინდომე ალალი,

ბანცხალება

მცხეთის მუნიციპალიტეტის საკრებულო აცხადებს კონკურსს მცხეთის მუნიციპალიტეტის გამგებლის ვაკანტურ თანამდებობაზე. 1. გამგებლის თანამდებობრივი სარგო შეადგენს 2500 ლარს. 2. კონკურსის მონაწილე უნდა იყოს საქართველოს მოქალაქე 18 წლის (ან მეტი) ასაკის. 3. კონკურსში მონაწილე პირის მი-

ერ წარმოდგენილი უნდა იქნეს შემდეგი დოკუმენტები: ა) ავტობიოგრაფია; ბ) განათლების ან შესაბამისი კვალიფიკაციის მოწმობა; გ) უკვე გაცემული შრომის წიგნაკი; დ) განცხადებები მიიღება 14 მაისის ჩათვლით მცხეთის მუნიციპალიტეტის საკრებულოში შემდეგ მისამართზე: ქ. მცხეთა, დ. აღმაშენებლის ქ. №73 10 სთ-დან 18 სთ-მდე. გვლ: 51 26 77.

ღია წერილი

ვინ დასცა ასე მუხანათურად გეჭეზემ სპორტის აკადემია...

კანონმდებლობა გავრცელებულს აღუვადინოთ სამართლებრივი სტატუსი

(მეორე გვერდიდან)

2. „საჯარო სამართლის იურიდიული პირის შიდასახეობა“ საბარათო კანონის მე-9 მუხლის მიხედვით, სახელმწიფო კონტრაქტის განახორციელებად ორგანიზაციას უფლება აქვს, მუხლიანად საჯარო სამართლის იურიდიული პირის რეორგანიზაციის ან ლიკვიდაციის შესახებ იმ შემთხვევაში, „თუ საჯარო სამართლის იურიდიული პირი არსებითად გადავიდა სახელმწიფო საფინანსოზე, შიდასახეობის სახელმწიფო მფლობელობის ორგანო ვალდებულია, დაანერგოს ამ პირის რეორგანიზაციის ან ლიკვიდაციის საკითხი“.

შინადაც რეორგანიზაციის შემთხვევაში საჯარო სამართლის იურიდიული პირი - სპორტის აკადემიის - საფინანსო პოლიტიკის, რა თქმა უნდა, შეცვლილი არ ჰქონდა და ის ფუნქციონირებდა როგორც სახელმწიფო საფინანსო დახმავებული, რომლის დადასტურებაც განხორციელდა 2007-2008 სასწავლო წლისათვის სპორტის აკადემიისათვის 500 ადგილის გამოყოფა და არსებული გამოცდების შედეგად ყველა ვაკანტური ადგილი პირველყოფილებისათვის შეივსო. ცხადია, რომ კულტურის, ძეგლთა დაცვისა და სპორტის სამინისტრო რეორგანიზაციის მოთხოვნით კანონის ამ კუნძულსაც ვერანერგა ვერ დაეხმარა. და ამაყად გავიყვებით, რომ კულტურის, ძეგლთა დაცვისა და სპორტის სამინისტრომ ისე დააყენა მთავრობის სხდომაზე სპორტის აკადემიის რეორგანიზაციის თაობაზე წარდგინება, რომ არ ჰქონდა გამოკვეთილი რეორგანიზაციის საბარათო პოლიტიკის საფუძვლები.

3. ამ საბარათო ყველაზე მასალის არის, რომ მთავრობის სხდომაზე მოიწოდეს კულტურის მინისტრის მიერ წარდგენილი რეორგანიზაციის ან დადგინების პროექტი და ერთდროულად ისე დაუჭირეს მხარი მას, რომ ერთი კითხვაც კი არ გასწავნი არავის. შინადაც უმაღლესი სახელმწიფო დეპარტამენტის რეორგანიზაციისათვის კანონით დადგინებული არც ერთი მოთხოვნა არ არსებობდა საბარათო კონსტრუქციის „ხომალდი“ ადმინისტრაციული კომპლექსის“ მე-5 მუხლის პირველი ნაწილის მიხედვით, ადმინისტრაციული ორგანოს უფლება არ ჰქონდა კანონმდებლობის მოთხოვნების საფუძველზე განეხორციელებინა რაიმე ქმედება.

საბარათო კონსტრუქციის აქტის გამოცემის დროს არ გამოიკვლია და არ დაადგინა საფინანსო არსებითი მნიშვნელობის მქონე გარემოება. „ხომალდი“ ადმინისტრაციული კომპლექსის“ მე-5 მუხლის მე-5 ნაწილის თანახმად კი „ადმინისტრაციული ორგანო უფლებამოსილი

არ არის თავისი გადაწყვეტილება დააფუძნოს იმ გარემოებაზე, ფაქტობრივად, მტკიცებულებაზე ან არაპირდაპირად, რომელიც არ იქნა გამოკვლავი და შესწავლილი ადმინისტრაციული წარმომადგენლის მიერ.

აი, გატონავო, იმ კანონთა ნუსხა, რომელთა იგნორირებითაც მოხდა სპორტის აკადემიის გაუქმება. აკადემიისა, რომელსაც დაარსებამდე 71 წელი უსრულდება, აკადემიისა, რომელსაც 20 ათასზე მეტი ადამიანი ემსახურება, აკადემიისა, რომელიც კვლავი კაცობრივი სპორტის ოლიმპიური ჩემპიონის 20 მძროს მფლობელი აქვს მყოფებული, ვეროპისა და მსოფლიო ჩემპიონთა რიცხვი კი 300-ს აჭარბებს.

ჩინოვანების ხშირად გამო 2007 წლის 11 ივლისიდან არსებობა შეწყვიტა უმაღლესმა სასწავლებელმა და უფუნქციოდ დარჩა სახელმწიფო



რებათა კანდიდატი და დოქტორი, რომელსაც დაელოდა სპორტის დამსახურებული მწვრთნელი და მუშაკი. და ეს ყველაფერი იმ ცრურწერიტორიების ბარბაროსული აქციებით მოხდა, რომელთა გონივრული აღიარებით და არაპროფესიონალიზმით არის გაჯერებული.

იცინა კი სპორტის აკადემიის გაუქმების სულიერად მძვინვარეობა, რას წარმოადგენს ფიციკური ალზრდისა და სპორტის აკადემიის? ეტყობა, მათ ეს უმაღლესი სასწავლებელი რაღაც საპარკოში გაიშინებინა და რეორგანიზაციის პროექტის უფლებებით. არ იცინა, რომ იგი არის უმაღლესი დონის სასწავლო-სამეცნიერო დაწესებულება, სადაც მიმდინარეობდა კვლევები სპორტის პედაგოგიკასა და ფსიქოლოგიაში, აღიზანის ანატომიისა და ფიზიოლოგიაში, მოქრობის ბიომედიცინა და სპორტის თეორიაში, ფიზიკური ალზრდისა და სპორტის ისტორიაში? იცინა, რომ სპორტის აკადემიის იყო ერთ-ერთი მოწინავე უმაღლესი სასწავლებელი ყოფილი საბჭოთა კავშირში და მის დიპლომს დღესაც აღიარებენ მთელ მსოფლიოში, რომ ჩვენს აკადემიას, როგორც ერთ-ერთ წარმატებულ უმაღლეს სასწავლებელს, ჰქონდა სადისერტაციო საბჭო და წლების განმავლობაში იყო ერთადერთი მთელი კავკასიისა და შუა აზიის? გატონავო, რომ სპორტის აკადემიის ანატომიის კათედრის გაგმის, პროფესორ გი-

ორგი თვალაძის მიერ შედგენილი ანატომიის ატლასი დღესაც საბარათო ნიშნის ძირითადი (და არა მარტო ძირითადი) მეთოდის საფუძველია? გატონავო, რომ პროფესორი ვლადიმერ ნორაკიძე ითვლება სპორტის ფსიქოლოგიის ერთ-ერთ ფუძემდებლად მსოფლიოში, რომ ფიზიოლოგიის კათედრის გაგმად მუშაობდა სახელმწიფო ალიანსული მცენებრი, აკადემიის სერგი ნარიკაშვილი, რომ ლევან ჩხიტიძე ერთ-ერთი მათგანი იყო, რომელსაც განსაკუთრებული წვლილი მიუძღვის მსოფლიოს პირველი კოსმონავტიკის იური გაბარინის მომზადებაში? იცინა, რომ სპორტის აკადემიის დიპლომებით ამაყობდნენ და ამაყობენ ისეთი უმაღლესი რანგის მწვრთნელები და სპორტსმენები, რომლებიც იყვნენ და არიან პროფესორები და მძირე პარტნიორები, ნინო დუშაბაძე და გიორგი ჯუღელი, რომლებსაც უმაღლესი და ლევან თეფლაშვილი, გიორგი გაჩეჩიანი, ვიქტორ ნარაშვილი და ლარი ხაბაილოვი, ნინო სალუქვაძე და შოთა ხაბარაილი და კიდევ ვინ ამთხროს რაიმე? იცინა, რომ ჩვენი აკადემიის კურსდამთავრებული წარმატებით მუშაობენ მსოფლიოს ხუთივე კონტინენტის 100-ზე მეტ ქვეყანაში, რომ პროფესორის თანამედროვე ხუთივე დედას უფროსი

მწვრთნელია თემურ ბაღვაშიანი, ირანდის მოქრობითა ნაკრების უფროსი მწვრთნელია თამაზ ანთია, ბრაზილიის სან-პაულუს უნივერსიტეტის პროფესორია გორა ალადაშვილი, კვიპროსში ერთ-ერთი წარმატებული მწვრთნელია თემურ ქიტაბაი და ვინ მოთვლის კიდევ რამდენი?

არა, გატონავო! ეს ყველაფერი მათ არ იცინა და თუ იცინა, არაფრად ანადგინა. ცრურწერიტორიის სურვილი ხომ განსხვავებული ყოველივე ამგვარ პროფესორსაა.

ამრიგად, ფიციკური ალზრდისა და სპორტის აკადემიის ჰქონდა ყველა მონაწილე, რათა მას გაეგრძელებინა ფუნქციონირება როგორც კარგი სამართლის იურიდიული პირი და მოგვარებულ თქვენ, გაიშინებინა ერთი მხრივ და „ხომალდი“ ადმინისტრაციული კომპლექსის მე-6 მუხლის „ადმინისტრაციული-სამართლებრივი აქტის გათიქვად ცნობა“ პირველი ნაწილის მოთხოვნა და შიდასახეობის გათიქვად ცნობა მთავრობის 2007 წლის 11 ივლისის დადგინებულ, როგორც კანონმდებლობა და საბარათო სახელმწიფო ფიციკური ალზრდისა და სპორტის აკადემიის აღუდგინოთ რეორგანიზაციის და არსებული სამართლებრივი სტატუსი!

პატივისცემით, გურამ კახანიძე, პროფესორი.

ინტერნეტიდან

დაწყვიტელებას კი მიიღებს სოკ-ის ალმასკოში წლებთან დელ ოქტომბერში.

ასეთი წინადადება ოლიმპიურ კომიტეტში ჯერ კიდევ 2005 წელს შეიტანეს. მაგრამ მაშინ მიიჩნედა, რომ ძალაში კრივი გავრცელებული არ იყო.

თუკი ოლიმპიური კომიტეტი ამჯერად დადგინდა დაწყვიტელებას მიიღებს, მაშინ ოლიმპიადისთვის ძალაში მოვიდნება შიდასახეობის 2010 წლის მსოფლიო ჩემპიონატში, რომელიც 2010 წლის ოქტომბერში ბარბალოსის კუნძულზე გაიმართება.

ლაშქარმა ბერბატოვს თვალი დაადგა ტელეფონს „დონ-2“-ის გვირგვინი და რუსული პროფინდუსტრიის ყველაზე კავშირს ვარსკვლავი ელენა გერკოვა მრავალჯერ აღიარა მსოფლიო დიდი მსახიობის მსახიობი.



ფეხბურთი

რომი - „არისტოკრატია“ ქალაქი?

დინა, ყველა გზა რომში მიდის და არა ყველას გზა. ამ შემთხვევაში ჩემპიონთა ლიგის პირველი ნახევარფინალური რაუნდის შედეგს ვგულისხმობ, რომელსაც იტალიის დედაქალაქში დანიშნული გადაწყვეტილების მიხედვით უნდა მიმდინარეობდა. „ბარსელონა“ - „ჩელსი“ 0:0 ამ კლუბების გზა უკანასკნელ წლებში ერთდროულად გადანიკვთა. განვლილ ორმატინინ დუბელში „არისტოკრატია“ მსოფლიო ერთდროულად მიღწეულ წარმატებას, თუმცა ლიგის მოგება დღემდე ვერ მოახერხა.

რაც შეეხება კატალონიურ ბრანდს, 2006 წლის ტრიუმფის შედეგად იგი ტურნირის ჯერ, „ლივერპულს“ ჩამოეშორა, ხოლო შარშანდ - „მანჩესტერს“. წესით, ამჯერადაც ინგლისელები?

„პაპა ნუზა“ გაბარათული ჯახი საბურთისო ფაქტითაცაა აღსანიშნავი: ხოსე გუარდიოლას გუნდს, რომელსაც პრემიერლიგის 33 ტურში მიტოვებულა კარგი 94 (მეტი) გაიტანა, მიმდინარე სეზონში საკუთარი სარკივლი პირველად დატოვა, „გორალა“.

აინც, როგორ შეძლოს ეს სტუმრებს? საიდუმლო არავისთვისაა, რომ მისთვის, ინინტანსთან, ხანისთან, ანტონთან და ეტორთან ტიპიან რეპრეზენტაციას უნდა დაეხმარებინათ. „ჩელსი“ - „ბარსელონა“!

გიან კლავინი

ცურვა

ტრიუმფს ექვსი წელი დასჭირდა

სწორედ რომ ექვსი წელი გავიდა, რაც რუს მოცურავეებს 50 მეტრის აუზში მსოფლიო რეკორდი ალარ დაუხმარებიათ. ამიტომაც სპეციალისტებისა და გულშემატკივრების ნაგდვილი აღფრთოვანება გამოიწვია მოსკოვში რუსეთის ღია ჩემპიონატზე ვეროპის არა-ვალგის ჩემპიონების ანსტანისა ზუვესას და იულია ეფიმიოვის მსოფლიო რეკორდებზე.

თავისთავი გამოწვევა იყო ვალენტინა არტემიოვის ვეროპის რეკორდი ბრანსით 50 მეტრზე - 30,32, რაც 0,01 წამით უარესი იყო მსოფლიო რეკორდზე, თუმცა წინა დღით ეფიმიოვის კონტინენტის უმაღლესი ჯილდო ას მეტრზე ცურვაში მოიპოვა, მაგრამ ვალენტინას ეს გამოწვევა მაინც მიიღო და ნახევარფინალში უკვე მსოფლიო ჩემპიონი გახდა - 30,23.

დასკვნითი გაცურება კი 17 წლის მოსწავლე ირინა ვიბრიტინასთან ერთად უკვე მსოფლიო რეკორდს აჩვენა - 30,05.

დიდი ხნის შემდეგ მსოფლიო ჩემპიონი გახდა რუსეთელი ანსტანისა ზუვესა - 50 მეტრზე პირადად ცურვაში - 27,48. თუმცა გაიგო, რა, რომ ორგანიზატორებმა ეს წარმატება არ გაუთვალეს, რადგან დევიდ-სინჯი არ ჰქონდა აღებული, ფინალში ძალის მასივობა დასტურებით და უფრო უკეთესი დროის ჩვენებით 19 წლის რუსეთელმა ძალიან კარგად ისევ მოიპოვა ვალენტინის რეკორდის მიხედვით - 27,47.

ქალთა კრივი ოლიმპიადაზე

პარიზში დამთავრდა სამოყვარულო კრივის საერთაშორისო ასოციაციის (AIBA) ქალთა კრივის კონგრესი სტამბოლში, რომელსაც მონაწილეობა ჰქონდა მსოფლიო სპორტის ამ სახეობის 2012 წლის ლონდონის ოლიმპიური თამაშების პროგრამაში შეტანის შესახებ.

გარკუდობა, რომ ოლიმპიადაზე ქალთა კრივი წარმოდგენილი იქნება 51-გამ, 60-გამ და 75 კილოგრამაზე წონით კატეგორიაში.

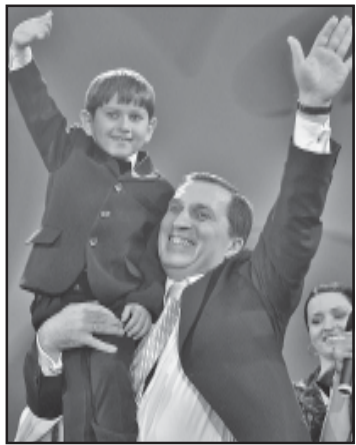
საერთაშორისო ოლიმპიური კომიტეტის (სოკ) საპროგრამო კომიტეტი ამ წინადადებას განიხილავს თავის სხდომაზე გარკონში 13 აპრილს, საბოლოო გადაწყვეტილება კი ოლიმპიური კომიტეტის მიერ იქნება.



დაუბრუნოთ ბავშვები ოჯახებს!

ქვირფასო მკითხველო! გააგზავნეთ სმს „ჯეოსელიდან“, „მაგ-თიდან“, „ბილანიდან“ ნომერზე 30-30 და 1 ლანით ყოველ-თვიურად დაეხმარებით მზრუნველობამოკლებულ ბავშვებს. ერთჯერადი დახმარებისთვის დანერგეთ ნომერზე 30-30 და ფონდ „ივენანას“ ანგარიშზე ავტომატურად ჩაინიციება 1 ლანი.

თუ გესურს, ქვეყნად სიყვარული დაგნერგოთ, თუ გესურს, ზურგი შევაქციოთ ჩაჩჩობას, 30-30 დაგნერგოთ, საწყალ ბავშვებს დაუბრუნოთ ბავშვობა.



ჯანსუფ ჩარკვიანი

ფონდი „ივენანა“

გილოცვა

75 წელი შესრულებია ბატონ თენგიზ ბელაშვილს. ვერც ვიფიქრებდით, ისე მხნად და ენერგიულად გამოიყურება. დასასაუბრებელი ინჟინერი, ყოველთვის გამოირჩეოდა თავისი ორიგინალური, რაციონალური წინადადებებითა და მიზნებით. პატივისცემას იმსახურებდა, სადაც არ უნდა ეღვაწა – მოსკოვი იქნებოდა, თბილისი თუ გორჯოში. საინჟინრო განათლებასთან ერთად მიღებული აქვს უმაღლესი იურიდიული განათლება.

ბატონი თენგიზ (ავთანდილ ბელაშვილი) გასწავლეთ ბელაშვილთა (ბელატი) საგვარეულოს საზოგადოების ერთ-ერთი დაფუძნებელი და ვიცე-პრეზიდენტი. ვულოცავთ ბატონ თენგიზს ამ ღირსშესანიშნავ თარიღს და ვუსურვებთ ჯანმრთელობასა და გადინიერ ცხოვრებას.

მემორაბი, ახლოგობა

ინფორმაცია

განში გაზიფიცირების პროცესი დასრულდა

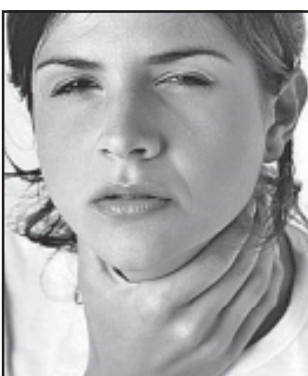
„იტარა-საქართველოს“ შვილობილმა კომპანიამ „ვანიგაზა“ ვანისა და რაიონული ცენტრის მიმდებარე რვა სოფლის გაზიფიცირება დაასრულა. სახელმწიფო პროგრამის „გაზი ყველა სოფელს“ ფარგლებში სადისტრიბუციო კომპანიები მოსახლეობის გაზიფიცირების სამუშაოებს საპროექტო სხვადასხვა რაიონში ინტენსიურად ახორციელებენ.

ინტარგანისში

ჯანმრთელობა

თუ სუსტი ხელი გაქვთ

ექიმები გვირჩევენ, ამ შემთხვევაში პირი უფრო უნდა გავალოთ, რათა მჯივით უფრო დაგვასხივოს. ეს კი ქვედატირსაშუალებას ყელის ტკივილის საპროფილაქსიურად ულტრაინფრარედი სხივები ხოცავს ვირუსებსა და მიკრობებს, რითაც მრავალჯერადი ინფექციის განვითარებას ანთიბიოტიკების გამოყენებას უპირატესობა ანიჭებენ.



თუ პირს უფრო დაგვასხივებთ, ისე რომ მჯივით მოხვდეს ნაირსხივო პირიკვლავს, მაშინ პირფარეზთან „ილუმინა“ იმ დაზღვეული დაავადებანი. ამავ დროს არ უნდა დაგვავიწყდეს – უფრო დაღვრული პირი სასარგებლო არა მხოლოდ მჯივით. ცნობილია იოგიური ფიგურა „ლომის პოზა“ (ლია პირის გარდა დაკავშირებული კუნთები და ეცადეთ ენით მიწვედით ნიკაპსა, დაუშინებელი სისხლის გავითრამოქრავება, დიდი რაოდენობის იმუნური უჯრედები რომ მოაქვს პირიკვლავში. ახალგაზრდას ეს პარაფიზი ფრთხილად უნდა გააქეთონ, რათა ყვა არ ამოიგლონ.

წიგნი - საუკეთესო დაგამოვიღებელი



სტრესთან გამკლავების საუკეთესო საშუალებაა წიგნის კითხვა – მიანიჭებთ ბრტყელ მიტინგებს.

გამოკვლევის მიმდინარეობისას ექიმები მოხალისეებს აქვთ დანახვა სტრესის გამოწვევებზე ტესტებსა და სავარჯიშოებს. ამის შედეგად მათ სთავაზობენ რეალისტური ერთ-ერთი ყველაზე გავრცელებული მეთოდის გამოყენებას და განსაზღვრავდნენ მეთოდის ეფექტურობას კულისა და კუნთოვანი ტონუსის ნორმალიზაციაში.

გამორჩება, რომ სტრესის დონეს ყველაზე კარგად ამცირებს წიგნის კითხვა – 68 პროცენტით. კულის ნორმალიზაციისა და კუნთების მოღუნებისთვის საკმარისი იყო 6 წუთის განმავლობაში ჩუბად კითხვა. მუსიკის მოსმენა სტრესის

დონეს ადგალებდა 61 პროცენტით, ფინჯანი ჩაი ან ყავა – 54 პროცენტით, გასაქრება – 42 პროცენტით.

ამასთან გამოკვლევის ავტორებს მიანიჭებთ, რომ რათა ნერვიულობა დაგამოვიღებთ, გამოვსახოთ ნერვისმიერი წიგნი – იმედა ის კლასიკური ლიტერატურა, ფანტასტიკა თუ სამეცნიერო ცნობარები.

თხევადი შოკოლადი სჯობია ფილას

ფინჯანს მკვლევარებმა მოაწვეს ექსპერიმენტი იმის განსაკვირვებლად, თუ რომელი შოკოლადი უფრო სანარგებლოა – თხევადი თუ მკვრივი.



როგორც ცდებოდა აჩვენა, შოკოლადი თხევადი სხივით გაცივებით სანარგებლოა, ვიდრე ფილა. ამ უკანასკნელში კალორი დიდია შაქრისა და რძის შემცველობა. ისინი კი ხელს უწყობს ჯანსაღი წონის დაბრუნებას, ნეკროსა და სხვა პრობლემებს.

ამავ დროს ფილა შოკოლადი გაცივებით ცოტა ფლავორიფიკაცია – ჯანმრთელობისთვის სანარგებლო გუნებრივი ფენოლური შენაერთები.

გარუჯვა თრომბოზის შველის

ქალებს, გარუჯვა რომ უხვართ, 30 პროცენტით ნაკლებად ემუქრებათ თრომბოზის გარინის რისკი – ასეთი დასკვნა გამოიტანეს შვედმა მცენარეებმა. მათ მიერ მოწოდებულ გამოკვლევაში მონაწილეობდა 40 ათასი ქალი. ექსპერიმენტატორების მტკიცებით, მისი გულზე დიფანს ყოფნა სასარგებლოა, განსაკუთრებით გარინის კანის პატრონებისთვის, თუმცა გარუჯვას აქვს დადებითი შედეგებიც.

ზომიერი „გარუჯვა“ აცოლავს D ვიტამინის ნაკლებობას. ის კი მნიშვნელოვანია სისხლ-კარგვით თრომბოზის პროფილაქტიკისთვის, როგორც მკვლევარები აღნიშნავენ – მთავარია ზომიერების დაცვა.

უსსოური პრესის მიხედვით



კადრი



ერთ-ერთი გარის სტუმრებმა რეკონსტრუქციის ცენტრში ზუსტად იცინა, თუ ვინ მიიყვანა ისლანდია ეკონომიკურ კოლაფსამდე. ყოფილი განკარგვის სახეები, რომლებიც გაიქცნენ მძიმე დანაშაულის კრიზისის დასაწყისში, ამ შენობაში შეიქმნა ისილო პისუარებში. და არა მხოლოდ ისილო...

რეკლამა კოსტავას 12
„საქართველოს რესპუბლიკაში“ 98-65-87; 899 32-85-76.

ანექდოტები

სასამართლო განმარტების საბაზის განიხილავს. ცოლ-ძმარი სამ შვილს იყოფს.
– მი ორი შვილი მიწადა, – ამგოგს ცოლი.
– არა, მი მიწადა ორი, – ჯიუტობს ძმარი.
იკავამთხვართი საათი, ორი საათი.
– მორჩით კამათს, დროზე გადაწყვიტეთ, – მოთმინებას კარგავს მონაგართლი.
– წავიდე, მოგავალ წელს განმმორჩინებთ, როცა ოთხი შვილი გვიყოფილება! – ეუბნება განმარტებული ცოლი ძმარს.

ტრასაზე ორი ავტომანქანა ერთმანეთს დაჯახდა. განმარტები არ ჩანს. მოწყვნილობაა. უცებ ხედავენ, რომ ვირი
საზიდარს მოაჩაქრებდა. ინსპექტორებმა განუხრება გადაწყვიტეს და საზიდარს დაგვლონ მოსუტს წინ გადაუღებდნენ:
– დოკუმენტები წარმოგვიღებთ, თუ შეიძლება...
– აბა, „გარდაცემული“ ნახეთ, – ვირს კუდი აუწია მოსუტმა.

კრიზისის განვითარების კვლავ-გულზე ზოგიერთი მძიმე სუვერენულიდან სასუვერენოლად გადაიტვა.

ფეხზე მდგომის ცემა საშიშია, წამცეულინა – სულმდაბლობა.
მეგრამ ყველაზე ხელმისაწვდომი წასული საქმე მიინც უნიტაზე და გვლომის ცემაა.

საქართველოს რესპუბლიკა
SAKARTVELOS RESPUBLIKA
კოსტავას ქ. № 12.

გამოცემის მისამართი:
შპს „თანადგომი“-1 გაზეთი „საქართველოს რესპუბლიკის“ გამომცემელი“ (დავით აღმაშენებლის 150. ტ. 899 79-76-79)
შპს „ახალი საუკუნე“
იკავდება „კოლორში“ (რეკონსტრუქციის ჩიხი, № 20)

მთავარი რედაქტორი
ალექსი ახლიანი
ასლანიშვილი
98-65-87; 899 56-81-86

პასუხისმგებელი რედაქტორები:
გურამ გოგიაშვილი 899 53-76-16;
რუსლან რუსია 899 17-21-2;
საბარტაძე თეონა 899 36-00-35
პასუხისმგებელი მდივანი
გაგუა ვაჟაშვილი 899 74-90-07

ინფორმაცია 66434
რედაქციის მიერ შუამდგომლობის საფუძველზე დაინიშნა ავტორთა ხარჯებით ავტორთა მოსახრება, შესაძლებელია მუდამ არ იმთხვეოდეს რედაქციის პოლიტიკას.