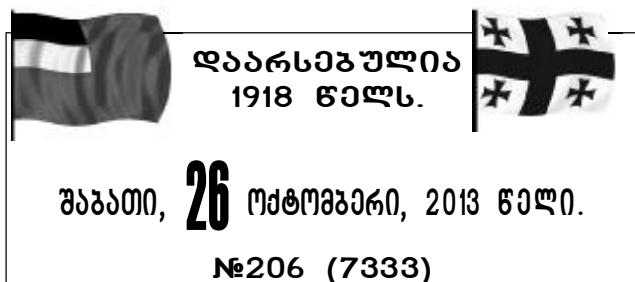
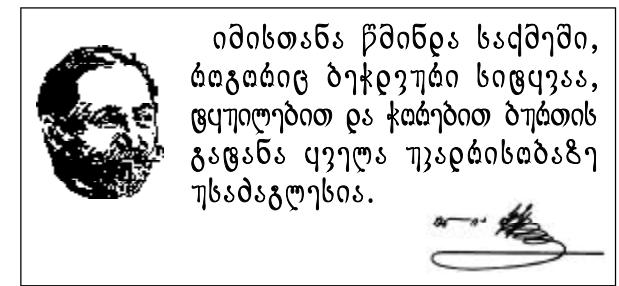


ხვალ საქართველო ახალ პრეზიდენტს ირჩევს!

საქართველოს



კიბუცის

ელექტრონული ფორმა: sakresp@mail.ru და sakresp@wanex.ge | ვებ გვერდი: www.open.ge | ფაც 50 თეთრი.

რესელის უფლების წეს თუ გათქმულება საჭირო ნინებიდან?!



„კვაშნისა მკითხა, ამ აქალგაზრდებს რა უნდათო?“

⑤

გაკავარაბი მარგვალაგვილის გამარჯვებაზე დარწმუნებული არიან ⑧



მოყვარები და მტრები



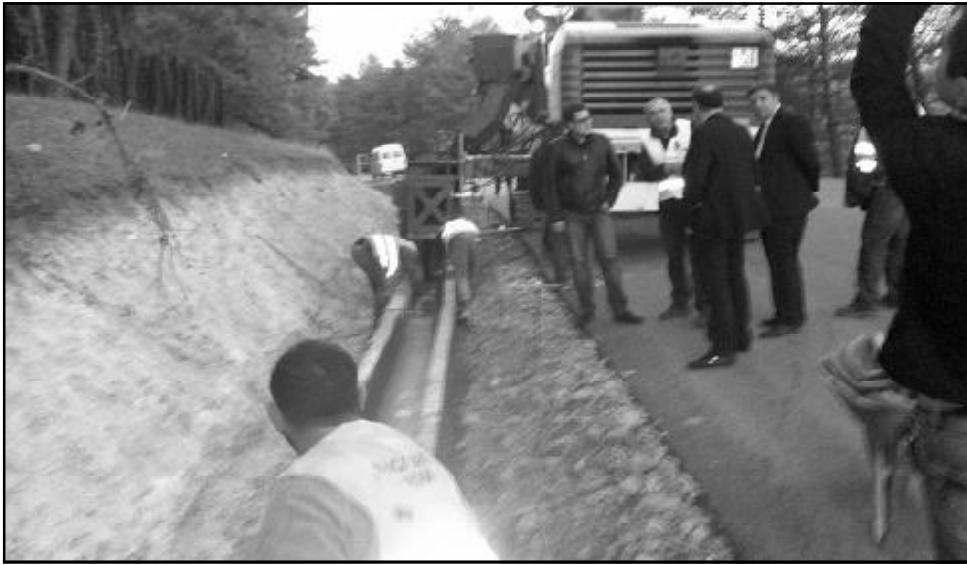
პრეზიდენტი, მენე ჩემს სიკვდილეს მიმიქდვის პრეზიდენტი!..

თავაზ აიღავა:

გხე - თიანეთი- ჟინევის მიმართა- ლებითი



რასაც ჩვენს გაზეთში წაიკითხავ, სხვაგან ვერ ნახავ!..



ପିଲାର୍କାରିଶ୍ଵର କ୍ଷେତ୍ରପଦୀକାନ୍ତିର ଫୁଲବିଲୀରେ,
ରଖି ଶାକ୍ରାନ୍ତିରଙ୍ଗରେ ତାହାରେଟିର ଅରା ମନୀଶ୍ଵର-
ଲୁନ୍ଦିତ ତେବେଳୀରେବା: ଯଗି, ଏହି ଶୈଥିତକ୍ଷେତ୍ରରେ
ଅଣିଶ୍ଵରାଙ୍କ ଘେରାଗରୁଣ୍ୟ ମୋରେ, ଶୈଥିତରେ
ଶୈଥିତକ୍ଷେତ୍ରରେବାଶି – ରାଶାକ୍ରାନ୍ତିରଙ୍ଗରେ ଶୁନ୍କୀତିର. ରାଧାକା
ତ୍ରୁପିବାନ୍ତି ଗର୍ବପଦିତ ଶୈଥିତରେ ଶୁନ୍କୀତିର ମୋରେ
ମଧ୍ୟକାରୀଙ୍କରେ, ଆମିତିମାତ୍ର ତାହାରେବାନ୍ତି “ମତିବାନ୍ତିର”
ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ, ଦୂରିତା ଗୁରୀକାରୀଙ୍କାଶି ଆମେ, “ମୁହଁ ଦାଇଗାର-
ଗା ରୁହି ମିଳିଲୁଣ୍ଡେଇ ତୁମନିମିଠି “ତିଆନ୍ତିତାର”.

ერნო-თათანეგი მთაგორიანი რეგიონიდა
და სწორედ ეს გეოგრაფიული გარემო უნ-
და ჩაითვალოს იმის წინაპირობად, რომ
აქ ადამიანთა საზოგადოების ისტორია
შორეული წარსულიდან იწყება. ისტორი-
ულ წყაროებში აღნიშვნულია, რომ
„ვახტანგ გორგასალი თავისი სპილ მიად-
გა თიანეთს“; „ბაგრატ მეფე დადგა მთი-
ანეთს“; „ბაგრატ IV გარდავიდა მთიანეთს“,
„თეიმურაზ პირველი იდგა მთიანეთს“...

” თიანეთი უძველესი და დიდი ისტორიის
მქონე მუნიციპალიტეტი რომ არის, ამას
ივრის ხეობაში არსებული საეკლესიო
ხუროთმოძღვრული ძეგლებიც მონმობენ.

ლაშა-გიორგის პერიოდშია აგებული
ბოდავ-ფუძნარის შესანიშნავი არქიტექ-
ტურული საცეკლესიო ნაგებობა, რომელიც
თავისი არქიტექტურული სტილით და მო-
ნუმენტურობით მნახველზე დიდ შთაბეჭ-
დილებას წოვებს.

დაახლოებით X საუკუნეში კახეთის სამ-
თავრობო ცენტრი ჯერ ბოჭორმაში,
ხოლო XI საუკუნის დასაბუისში თიანეთში
გადაინაცვლდა, როცა ქართლის მეფე ბაგ-
რატ IV კახეთის შემორტყებისთვის ბრძო-
ლისას თიანეთში გადავიდა, მან დაწვა
„დარბაზი ბოდოჯისა“ – კახეთის მეფის
კვირიკეს სასახლე (ეს დარბაზი სამეფო
რეზიდენციად ითვლებოდა, რომელიც
დღევანდელ ცხრაკარას ადგილას ყოფი-
ლა აგებული). როცა ბოდოჯის დარბაზი
დაინვა, კახეთის ადმინისტრაციულმა
ცენტრმა თელავში გადაინაცვლა. აღნიშ-
ული ტოპონიმი გაქრა, ხოლო კუთხის
პოლიტიკურმა ცენტრმა მთელი სანახების
– „(მ)თიანეთის“ სახელი დაიმკიდრა.

გვა - თისეათი-ქინძალის მიმართალები

„ქალეთის“, შემდეგ კი ძევსი „ხარჭაშოს“ ეპარქიის განახლებას ნიშანავს (ხარჭაშოს ეპისკოპოსი „ხარჭაშნელად“ იწოდება).

დღეს თიანეთის მუნიციპალიტეტი ტერიტორიის სიდიდის მიხედვით საქართველოს ერთ-ერთი მსხვილი რაიონია, სადაც სოფლის მეურნეობის წამყვანი დარგია მესაქონლეობა და მეცხვარეობა, მოჰყავთ ტექნიკური კულტურებიც.

უგზომის გამო გართულებულია სატ-
რანსპორტო კავშირი დედაქალაქთან და
მეზობელ რაიონულ ცენტრებთან, გამზე-
ლებულია ადგილზე დამზადებული ეკო-
ლოგიურად სუფთა საკვები პროდუქტე-
ბის რეალიზაციის საკითხები.

მოგრაფიული განვითარების პრობლემებიც.

ରେବାମ” (ଗ୍ରେନେରାଲ୍‌ସୁରି ଡାଇନ୍‌କ୍ରିଟିନ୍‌ରୀ – ତ. ଶିଲ୍ପାବାଦ୍), କୋଳନ ମହେନ୍ଦ୍ରଲଙ୍ଘବା ଅନାରମ୍ଭମେବ ଶବ୍ଦ କାମକାନ୍ଦା ଶଲ୍ଲେକ୍-ସି ଗର୍ଜୁପାଠି” (ଶ୍ରୀରାମିକା – ଅମାବ୍ସୁରିବାଦ୍).

შპს „საქებამეცნიერების“ მიერ დამუშავდებული შიდასახელმწიფობრივი მნიშვნელობის თიანეთი-ზარიძეები-ჟინგვალის საავტომობილო გზის თიანეთი-ზარიძე-ების (კმ1-კმ 9) მონაკვეთის სარეაბილიტაციო სამუშაოების მუშა პროექტი ძირითადად ითვალისწინებდა შემდეგი სახეობისა და მოცულობის სამუშაოთა განხორციელობას:

მოსამზადებლი სამუშაოები; მიწის სა-

მუშაობი - 523420 მმ; აენაკრები ბეჭონის კიუვეტების მოწყობა - 1880 გრძ.მ; მრგვალი და ოთხ კუთხა რკინა-ბეტონის მილების მოწყობა - 11 ც; სახიდე გადასასვლელის მოწყობა პკ 16-28-ზე, პკ 34X72.5-ზე და პკ 57X59.5-ზე - 3 ც; საგზაო სამონის მოწყობა ორფენიანი ასფალტ-ბეტონის საფარით - 9 კმ; გზის კეთილმოწყობის სამუშაოები.

საბჭენებლო ორგანიზაციამ ორგანიზებულად და დიდი პასუხისმგებლობის გრძნობით დაიწყო სარეაბილიტაციო მონაცემთა (გვ. კმ9) სამუშაოთა განხორციელება, შემჭიდროებულ ვადებში გადაისროლა თიანეთის მუნიციპალიტეტში საჭირო მანქანა-მექანიზმები, მოაწყობლავრი საკარიერო მეურნეობა, ადგილზე დამონტაჟული დიდი წარმადობის მოპილური ასფალტ-ბეტონის ქარხანა, დანერგარამდენიმე ტექნიკური სიახლე, კერძოდ, მოაწყო სპეციალური სამშენებლო მოედანი საჭირო სიგრძისა და დიამეტრის გოფრირებული წყალგამტარი მილების დასამზადებლად, ახლებურად მიუღდება სანიალვრე სისტემების მოწყობის საქმეს, შემოიტანა ახალი ანაკურები კონსტრუქციები სახიდე გადასასვლელების მილით ნაშენის მოსაწყობად. ცველა ღონისძიება მიმართული იყო ინტენსიური, რომ რაც შეიძლება შემჭიდროებულ ვადებში განეხორციელებინა სამშენებლო სამუშაოების და დაეცვა მშენებლობის მაღალი

სარისცხვი.
დღეს 9 კმ-იანი მონაკვეთიდან 6 კმ დამ-
თავრებულია და მშენებლები პირობას იძ-
ლევიან, რომ წლის ბოლომდე საპროექ-
ტო გზის პირველი მონაკვეთი (კმ1-კმ 9)
მთლიანად დამთავრდება და გადაეცემა
თამაშობი.

აღნიშნული ლოგის საპროექტო სამუშაოებსაც ასევე შპს „საქეგზამენტინიერება“ ასრულებს. იგი უკვე მთავრდება და წლეულსავე გადაეცემა დამკვეთს.

უნდა აღინიშნოს, რომ არის მოსაზრება, უახლოეს პერსპექტივაში განხორცი-ელდეს ახმეტა-თანანეთის საავტომობი-ლო გზის რეკონსტრუქციის საპროექტო და სამშენებლო სამუშაოები. ახმეტა-თა-ნეთი-ზარიერები-უინვალის საავტომო-ბილო გზის მშენებლობის დასრულების შემდეგ მასზე მოსალოდნელია მოძრაო-ბის ინტენსიურობის მკვეთრი ზრდა. ეს განპირობებული იქნება კახეთის რეგი-ონიდან (ახმეტა, თელავი, ყვარელი, ლა-გოდები) და მეზობელი აზერბაიჯანიდან შემოსული სატრანზიტო მოძრაობის აღ-ნიშნულ მიმართულებაზე გადართვით, რათა ამის მსურველები უმოკლესი გზით მოხვდნენ საქართველოს სამხედრო გზა-ზე და განაგრძონ მოძრაობა რუსეთის ფედერაციის კინ.

საკუთხის ასთ გადაწყვეტის უდიდესი
მნიშვნელობა ექნება თიანეთის მუნიცი-
პალიტეტის ეკონომიკური განვითარე-
ბისთვის, ვინაიდან ის უძრობლემოდ და-
უკავშირდება როგორც კახეთს, ისე სა-
ქართველოს სხვა რეგიონებს და სხვა
ქვეყნების ბაზარზე გასვლის შესაძლებ-
ლობაც მიუცემა. კეთილმოწყობილი და
კომფორტული საგზაო ინფრასტრუქტუ-
რა ხელს შეუწყობს მოსახლეობის ად-
გილზე დამკვიდრების და მჭიდრო კავ-
შირს როგორც თბილისთან, ისე საქარ-
თველოს სხვა ქალაქებთან, სადაც დღეს
თიანეთის მკვიდრი მოსახლეობა საქმი-
ანობს. მათ გაუადვილდებათ მიმოსვლა
თავიანთ მშობლიურ მუნიციპალიტეტ-
თან, რითაც მოსახლეობის ნაწილს გა-
უჩნდება უკან დაბრუნების, ნაწილს კი
— ფერმერულ საქმიანობაში ჩართვის
პერსპექტივა, რაც გაადვილებს ადგილ-
ზე წარმოებული პროდუქციის რეალი-
ზაციას.

თავაზ შილაპარე,
„საქეგმიამეცნიერების“ გრნერალური დირექტორი,
ტრანსპორტის საერთაშორისო აკადემიის
ასამიშვილი.

„სრული დამტკიცებას: გაზეთი „საქართველოს რესპუბლიკა“, რომელიც ყოველივე ზე ზემოანიშნულის გამო ითვალისწინებას ას გზის დღიდ მნიშვნელობას, კვლავც მისადაცნებას თვალ-კურს მის მშენებლობას და დაინტერესებულ მკითხველს პერიოდულად მიაწვდით სათანადო ინფორმაციას.



© გვერდის გვერდი – ვუზას უნიკატი

აიაგნოზ ტკივილი გვიკარნახებას

ჩვენს ოჯახში ეველას ანუხებდა სასერების დააგადება, მექინიზი, არ გავიმიტორ მათი ბედი. რა სიმპტომებით შეიძლება გამოვინაგრარიშოთ ეს დააგადება?

მარინი, ფოთი

გვიპასუხებს ექიმი-რევმატოლოგი სიმონ გურაშვილი:



– თავდაპირველად უნდა გასწავლოთ, მოვუსმინოთ ჩვენს ორგანიზმს, მივაქციოთ ყურადღება ნარმოქმნილი ტკივილის ხასიათის. ართობზის დროს ყველაზე ხშირად იტანჯება ფეხების სახსრების (მენჯ-არძაყის, მუხლის, კოჭ-წვივის), რომლებიც მაქსიმალურადაა დატვირთული. ართობზის მეორე განმასხვავებელი ფოსტებაა – ტკივილის მექანიკური რიტმი, რომელიც მოძრაობს დროს წარმოიქმნება.

რევმატოიდული ართობიტი თავს გვახსენებს ტკივილებით მტერებსა და ტერფების სახსრებში. როგორც წეს – სიცეტრიული, ინცეპციული, წარმორიტის დროს ტკივილის შეგრძნებებს აქტ ასიმეტრიული ხასიათია: არის არა ორივე სახსრის ყრუტკივილები, არამედ ერთს. ტკივილი მოიცავს ყოველოვეს, თანადათანობით, გადადის ფეხიდან ფეხზე.

დიაგნოზის დადასტურებაში დაგვეხმარება რენტგენოგრაფიური გამოკვლევა, რეაგულიური ართობიტის და მუხლების – მეწარმეების, ართობზის დროს – მუხლებისა და მტერებისა, რევმატოიდული ართობიტის დროს – მტერებისა და ტერფებისა.

საქმი მოწლოდ კუსანელავი როდის

დღიდაჩე 2010 ათა 67 წლისა, ბოლო ხანებში კუსტის შეკრულობას უჩინებს. ექიმები კუსტანდლავის რამზე სერიოზულ დაავადებას ვერ ნახულობს. რაშია მაშ პრობლემა?

თამარ გ. ქუთაისი

გვიპასუხებს გასტროენტეროლოგი, მედიცინის მეცნიერებათა ელარი სერიაზი:

– კუსტის შეკრულობა ხანდა ზომულებში იშვიათობა როდისა. ნანილობრივ იგი განპირობებულია იმით, რომ ასაკთან ერთად თანაბრივი ტკივილება სხეულის ყველა კუნთის ტონსიც, მათ შორის იმათაც, რომლებშიც დამოკიდებულია კუსტანდლავის პერისტატიკა.

არის სხვა არასასამამორი ტკივილებიც. თკევენ ამბობთ, რომ დედატერჯენს კუსტანდლავის დაავადება არ გამოულინდა. არის იმავე მეტი შემთხვევა, სანაც გამოკიდების დაავადებით? ხშირად სწორებ ისინი ხდებიან კუსტის შეკრულობის მიზნით. მარტივი მაგალითი. ადამიანს აქვს პიპერტონია. ამს გამო ექიმი უზრენს სკვას დღეში სულ ცოტა 1,5 დოზის სითბოს კონტრიული გამოკიდებული კუსტის შემცველობაზე კი პირდაპირ არის დამოკიდებული კუსტანდლავის პროცესი.

არის პრობლემები კბილებათან დაკავშირებით? ზოგჯერ მათ გამო ადამიანი უფრო ცოტა საჭმლის ჭამას იწყებს ან ირჩევს რბილი, საკვები ბოჭკოებით ლარიბ საჭმლს (ვაშლის მოკერია ან კომბოსტოს სალათის მიღების მისოვის ხომ ძნელია). ასეთი პროცესი გადავისუფლების დროს მუშავების დაავადებები ნაკლებ.



„ნარჩენებს“, ამიტომ გადამუშავებული საკვების „ნარჩენებიც“ მცირდება.

დიდი მნიშვნელობა აქვს ფიზიკურ დატვირთვასაც. სამუშაროდ, ხშირად გვისდება თვალყური გადევნონთ, თუ ხანდაზმული ადამიანები ცუდი გუნდა-გუნდუმბალების გამო თითქმის არ გამოდან სახლიდან. მოძრაობის მცირე აქტივობის გამო უარესდება კუჭნალავის სისლიო მოარაგება, ქვეითდება მისი ტონუსი, ეს კი ზრდით ყაბზობის.

კუჭნალავის გათავისუფლების პრობლემის თავიდან ასაცილებლად დედატერჯენი უნდა ეწეოდეს მაქსიმალურად ჯასასი ცხოვრების წესს. თუ არ არის საშუალება, ყოველდღე მოვანყოთ ხანგრძლივი გასეირნებანი, საჭიროა უკიდურეს შემთხვევაში რეველულად ვარარმობედების მარტივ ფიზიკური გარეშემისებას. თუ უკრეს ვახერხებთ, მივიღოთ ბევრი ახალი ბოსტონული – საკიროო რაციონიში ჩავრთოთ მოშუშული საკვები ან გადავიდეთ ბოსტონულის პირუზე. აუცილებელია კონტროლზე გვერდებს უფროსი ასაკის ადამიანებისათვოს და თავიდან დაავადები, როგორებიც იმპერტონია, დიბეტი, ფარისებრი ჯირკვლის პრობლემები. თუ ეს ყველაფერი შედგეს არ იძლევა, კონსულტაციისთვის უნდა მიგმართოთ ექიმს სასაქმებელი საშუალებების მიღებასთან დაკავშირებით.

ცუალი დაგვახმარება

ცოცის დაკავებაზე

ხშირად საუბრობენ, რომ ჭამის დროს წელის სხილის სხა გავართოდება? მე, მაგალითად, დაბიან მზრის ჭამის ჭამი უწყებოდა.

მ. მატერებია გვიპასუხებს შედიცინის შეცნიდებული კანდიდატი ირინა ჩერიბაზი:

– ადრე მართლაც ითვლებოდა, რომ ჭამის დროს დალეულმა სითხე მშეიძლება და დიდი ალბათობით სწორედ ახალიას გადატლება, ეს მეორე განაჩენიც გამოირჩეოდა იქნება და დიდი ალბათობით სწორედ ახალიას გაბართული რცნების „ქართული რცნების“ საპრეზიდენტო კანდიდატის გიორგი მარგვალაშვილის სხმების დაკარგვის მიზნზე რომ არ გახდეს, ამიტომ გადაიდო მისი გამოცხადება არჩევნებამდე. თუმცა, არასამთავრობოთა ნაწილი განაჩენის გამოცხადების გადადების მზურადაშია და მიხედვის თუ ეს კანდიდატი ირინა ჩერიბაზი:

– ადრე მართლაც ითვლებოდა, რომ ჭამის დროს დალეულმა სითხე მშეიძლება და დიდი ალბათობით სწორედ ახალიას გადატლება, „ქართული რცნების“ საპრეზიდენტო კანდიდატის გიორგი მარგვალაშვილის დაკარგვის მიზნზე რომ არ გახდეს, ამიტომ გადაიდო მისი გამოცხადება არჩევნებამდე. თუმცა, არასამთავრობოთა ნაწილი განაჩენის გამოცხადების გადადების მზურადაშია და მიხედვის თუ ეს კანდიდატი ირინა ჩერიბაზი:

– ადრე მართლაც ითვლებოდა, რომ ჭამის დროს დალეულმა სითხე მშეიძლება და დიდი ალბათობით სწორედ ახალიას გადატლება, ეს მეორე განაჩენიც გამოირჩეოდა იმპერტონია, რომ არ გახდეს, ამიტომ გადაიდო მისი გამოცხადება არჩევნებამდე. თუმცა, არასამთავრობოთა ნაწილი განაჩენის გამოცხადების გადადების მზურადაშია და მიხედვის თუ ეს კანდიდატი ირინა ჩერიბაზი:

– ადრე მართლაც ითვლებოდა, რომ ჭამის დროს დალეულმა სითხე მშეიძლება და დიდი ალბათობით სწორედ ახალიას გადატლება, „ქართული რცნების“ საპრეზიდენტო კანდიდატის გიორგი მარგვალაშვილის დაკარგვის მიზნზე რომ არ გახდეს, ამიტომ გადაიდო მისი გამოცხადება არჩევნებამდე. თუმცა, არასამთავრობოთა ნაწილი განაჩენის გამოცხადების გადადების მზურადაშია და მიხედვის თუ ეს კანდიდატი ირინა ჩერიბაზი:

– ადრე მართლაც ითვლებოდა, რომ ჭამის დროს დალეულმა სითხე მშეიძლება და დიდი ალბათობით სწორედ ახალიას გადატლება, „ქართული რცნების“ საპრეზიდენტო კანდიდატის გიორგი მარგვალაშვილის დაკარგვის მიზნზე რომ არ გახდეს, ამიტომ გადაიდო მისი გამოცხადება არჩევნებამდე. თუმცა, არასამთავრობოთა ნაწილი განაჩენის გამოცხადების გადადების მზურადაშია და მიხედვის თუ ეს კანდიდატი ირინა ჩერიბაზი:

– ადრე მართლაც ითვლებოდა, რომ ჭამის დროს დალეულმა სითხე მშეიძლება და დიდი ალბათობით სწორედ ახალიას გადატლება, „ქართული რცნების“ საპრეზიდენტო კანდიდატის გიორგი მარგვალაშვილის დაკარგვის მიზნზე რომ არ გახდეს, ამიტომ გადაიდო მისი გამოცხადება არჩევნებამდე. თუმცა, არასამთავრობოთა ნაწილი განაჩენის გამოცხადების გადადების მზურადაშია და მიხედვის თუ ეს კანდიდატი ირინა ჩერიბაზი:

– ადრე მართლაც ითვლებოდა, რომ ჭამის დროს დალეულმა სითხე მშეიძლება და დიდი ალბათობით სწორედ ახალიას გადატლება, „ქართული რცნების“ საპრეზიდენტო კანდიდატის გიორგი მარგვალაშვილის დაკარგვის მიზნზე რომ არ გახდეს, ამიტომ გადაიდო მისი გამოცხადება არჩევნებამდე. თუმცა, არასამთავრობოთა ნაწილი განაჩენის გამოცხადების გადადების მზურადაშია და მიხედვის თუ ეს კანდიდატი ირინა ჩერიბაზი:

– ადრე მართლაც ითვლებოდა, რომ ჭამის დროს დალეულმა სითხე მშეიძლება და დიდი ალბათობით სწორედ ახალიას გადატლება, „ქართული რცნების“ საპრეზიდენტო კანდიდატის გიორგი მარგვალაშვილის დაკარგვის მიზნზე რომ არ გახდეს, ამიტომ გადაიდო მისი გამოცხადება არჩევნებამდე. თუმცა, არასამთავრობოთა ნაწილი განაჩენის გამოცხადების გადადების მზურადაშია და მიხედვის თუ ეს კანდიდატი ირინა ჩერიბაზი:

– ადრე მართლაც ითვლებოდა,