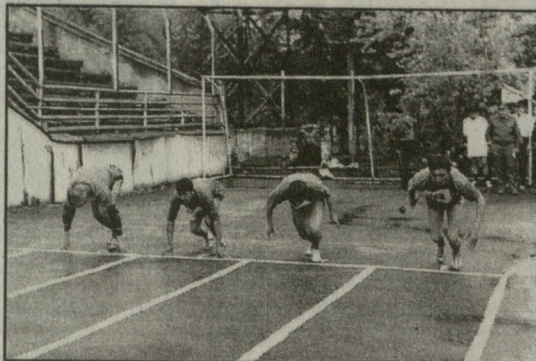




სპორტი ყველასათვის

მოდ „პოლიატლონი“ ნახვლად, როცა სხვა არაფერი გვაქვს, ესეც კარგია



დღეს საქართველოში ბევრგან არ ეთმობა სპორტული ბაზების განახლებას ისეთი ყურადღება, როგორც ქვეყნის სპორტული ცხოვრება ვერ აღორძინდება სპორტულ ობიექტებზე წვრთნა-ვარჯიშისა და შეჯიბრებების ჩატარებისათვის ნორმალური პირობების შექმნის გარეშე. სპორტი კი ისეთი იმპულსია, ხალხს ცხოვრების ჩვეულ რიტმში დაბრუნების რწმენას რომ უნერგავს, ამა თუ იმ ქალაქში თუ რაიონში საყოველთაო გამოცოცხლებას რომ იწვევს.

გასაწვევი ახალგაზრდების ფიზიკურ მომზადებას. ქვეყნის სპორტის განვითარების საქმეში აქტიური მხარდაჭერისათვის ქ. ჭიათურის მერს და ვიციტელს უფროსს სპორტის სახელმწიფო დეპარტამენტის საპარტნიორი დაჯილდოვდა.

დაჯილდოება საქართველოში სპორტის განვითარების საქმეში აქტიური მხარდაჭერისათვის ქ. ჭიათურის მერს და ვიციტელს უფროსს სპორტის სახელმწიფო დეპარტამენტის საპარტნიორი დაჯილდოვდა.

ჩვენთვის გაუგებარია, რატომ არ შეიძლება დამატოს პროგრამას, ვთქვით ღერძზე მიზიდვა? წვევამდღათვის ეს ხომ ძალზე მნიშვნელოვანია, უცხოურს თუ ჩვენი მომავალი ჯარისკაცების მომზადებას ვუსადაგებთ, კორექტივსაც ნუ მოვერიდებით, მსოფლიო არენაზე (საქართველო „პოლიატლონი“ მსოფლიო ასოციაციის წევრია) კი იმ პროგრამით ვიასპარეზოთ, რასაც მოითხოვენ.

ქვეყნის ფინანსური შეზღუდვების მომზადება-ჩატარებაში დიდი წვლილი შეიტანა მოსახლეობის გაჯანსაღებისა და მასობრივი სპორტის ეროვნულმა ფედერაციამ (პრეზიდენტი ნუბა გაგოშიძე). პირად პირველობაში განსაკუთრებით გამოიჩინეს თავი თბილისელმა რამაზ ბეჭუაშვილმა (ვაკის რაიონი), გიორგი გაგოშიძემ (აჭარა) და დათო ჭეხაშვილმა (დიდუბე). გუნდურ პირველობაში ადგილები ასე განაწილდა: 1. თბილისის დიდუბის რაიონი - 1163 ქულა, 2. აჭარა - 947, 3. თბილისის ვაკის რაიონი - 931, 4. იმერეთის მხარე - 832, 5. ქვემო ქართლი - 758, 6. სამეგრელო-ზემო სვანეთის ნაკრები - 674, 7. სამცხე-ჯავახეთი - 658, 8. კახეთის სამხარეო ნაკრები - 638, 9. ქვემო ქართლი - 568, 10. გურიის მხარე - 528, 11. მცხეთა - მთიანეთის ნაკრები - 501, 12. აფხაზეთის ნაკრები - 479, 12. ქვემო ქართლი - 344, 14. რაჭა-ლეჩხუმი - 133.

„ერთგულუბის თასი-98“

ამ ტრადიციულ შეჯიბრებას, რომელიც ამჯერად მეთორმეტედ ჩატარდა, ჯერ კიდევ ადრე, მისმა მონაწილეებმა „ლელოს კროსი“ შეარქვეს და ასევე დამკვიდრდა. კროსს, რომელშიაც საქართველოს სხვადასხვა კუთხიდან ჩამოსული მძლეობები მონაწილეობდნენ, ამჯერად ვაკის პარკში უმაღლესი სტარტზე 120 (მათგან 47 ქალი იყო) მონაწილე გამოვიდა და ფაქტობრივად ეს იყო საქართველოს კროსმენთა არაოფიციალური პირველობა. ეს კროსი ტრადიციულად ეძღვნება რბენის მოყვარულთა კლუბს „ეპოს“ ერთერთი დამაარსებლის რკინიგზელთა ფიზკულტურის დისპანსერის ყოფილი ექიმის შერაბ თავდუშვილის ხსენებას. ამჯერად კი მეორედ ვათამაშდა რბენის ცნობილი ენთუზიასტის გურამ ნიკოლიაშვილის ხსენების პრიზიც.



ერთ-ერთი ბარბანის ვაკის პარკში

ქვეყნის ფინანსური შეზღუდვების მომზადება-ჩატარებაში დიდი წვლილი შეიტანა მოსახლეობის გაჯანსაღებისა და მასობრივი სპორტის ეროვნულმა ფედერაციამ (პრეზიდენტი ნუბა გაგოშიძე). პირად პირველობაში განსაკუთრებით გამოიჩინეს თავი თბილისელმა რამაზ ბეჭუაშვილმა (ვაკის რაიონი), გიორგი გაგოშიძემ (აჭარა) და დათო ჭეხაშვილმა (დიდუბე). გუნდურ პირველობაში ადგილები ასე განაწილდა: 1. თბილისის დიდუბის რაიონი - 1163 ქულა, 2. აჭარა - 947, 3. თბილისის ვაკის რაიონი - 931, 4. იმერეთის მხარე - 832, 5. ქვემო ქართლი - 758, 6. სამეგრელო-ზემო სვანეთის ნაკრები - 674, 7. სამცხე-ჯავახეთი - 658, 8. კახეთის სამხარეო ნაკრები - 638, 9. ქვემო ქართლი - 568, 10. გურიის მხარე - 528, 11. მცხეთა - მთიანეთის ნაკრები - 501, 12. აფხაზეთის ნაკრები - 479, 12. ქვემო ქართლი - 344, 14. რაჭა-ლეჩხუმი - 133.

ნეტავ, საქართველოშიც გამოჩნდებოდნენ!

ამრბ დუბლასსა და მის მეუღლეს ძალიან ადვილებით სასკოლო ასაკის ბავშვების გართობის პრობლემა და ისინი 655 ათასი დოლარის გადარიცხვას აპირებენ ლოს-ანჯელესის სკოლებისათვის. ეს თანხა სკოლების სათამაშო მოედნების, სპორტული დაბრუნების კეთილმოწყობას და უსაფრთხოებას მოხმარდება.

რაც საინტერესოა

მოსარბი - 2-ჯერ დღეში თითო საათი წარმოიშობა ასეთი რამ: ავადმყოფს, რომელსაც სისხლძარღვთა ვეგეტატიური დისტონია აწუხებდა, ექიმმა გამოუწერა რეცეპტი, რითაც პაციენტის აღფრთოვანება თუ არა, აშკარა გაკვირვება გამოიწვია. „მოცარტი“, - წაიღო დღედა მან. „მოცარტი“, - დაუმოწმა ექიმმა: „მოცარტი“. 2-ჯერ დღეში თითო საათი.

სპორტი და სახელმწიფო...

სად, რამდენი და ვისგან

ამ რუბრიკით, „ლელოს“ წინა ნომერში დავიწყეთ ბუბლიკაცია, რომელიც შეეხება სპორტის დაფინანსებას მსოფლიოს ცალკეულ ქვეყნებში. ვაგრძელებთ თემას.

ასტრონომი

მოსახლეობა - 1,5 მილიონი. სულ სპორტზე იხარჯება 12,5 მილიონ დოლარი წელიწადში. აქედან პირდაპირი სამთავრობო დაფინანსების წილია 1,5 მილიონი, ადგილობრივი ფონდებიდან იღებენ 6 მილიონს, სპონსორებიდან - 5 მილიონს.

საფრანგეთი

მოსახლეობა - 58 მილიონი. სპორტს ხმარდება წელიწადში 38,3 მილიონ ფრანკი, რომელიც ასე ნაწილდება: სახელმწიფოდან - 7,5 მილიონი, ადგილობრივი ფონდებიდან - 25 მილიონი, ეროვნული ლატარეიდან - 0,82 მილიონი, სპონსორებიდან - 5,8 მილიონი.

უგანდა

მოსახლეობა - 10,5 მილიონი. ყოველწლიური დახმარება სპორტისადმი შეადგენს 45,96 მილიონ დოლარს. სამთავრობო დახმარება შეადგენს 20 მილიონს, ფონდებიდან - 16,6 მილიონს, ეროვნული ლატარეიდან - 2,66 მილიონს, სპონსორებიდან - 6,7 მილიონს.

ფინეთი

მოსახლეობა - 5 მილიონი. სპორტს ხმარდება 2 მილიარდ 600 მილიონი მარკა. სამთავრობო წილი 135,2 მილიონია, ადგილობრივი ფონდებიდან იღებენ 2 მილიონს, ეროვნული ლატარეიდან - 400 მილიონს, სპონსორებიდან - 200 მილიონს.

წყობილებას, ორგანოების ფორმის მდგომარეობასაც კი.

ნიუიორკელმა მუსიკოსმა და სოციოლოგმა ლინდა როჯერსმა აღმოაჩინა, რომ მუსიკის შედეგად წარმოქმნილ ვიბრაციას შეუძლია, როგორც დადებითად, ისე, თუ მას შეცდომით შევერჩევთ, უარყოფითად იმოქმედოს პაციენტზე. მან ისიც კი დაასკვნა, რომ ოპერაციამდე, ნარკოზის ქვეშ მყოფ პაციენტს მუსიკის აღქმა შეუძლია: ჩვენ ყოველგვარ მდგომარეობაში გვეხმარება.

რაგონი მაინც დაინახე მოსარბი?

მოცარტს ჭკუისდასაკარგი ეფექტიანი არ შეუქმნია, რაც შედეგად მათემატიკურ გენიოს ბაბს. მისი მუსიკა არც ტალღებად აზვირთდება ბეთხოვენის ნაწარმოებებით, არც როკ-ვარსკვლავთა მუსიკასავით აგვაშოშოვებს. მაშ რაშია საქმე? საქმე ალბათ ისაა, რომ მოცარტი კვლავინდებურად გამოუცნობიდა და მისაწვდომიც. მისი ჭკუის მომზიბლობა და უბრალოება გვაბრძენებს.

მოცარტის მუსიკა ბევრს სულიერი წონასწორობის აღდგენაში ეხმარება. და თუ იგი აღადგენს ორგანიზმში ენერგეტიკულ ბალანსსა და ჰარმონიას, ამით ასრულებს ფუნქციას, რომლისკენაც სამედიცინო სისტემები ისწრაფვიან: აკუმულატორა, ბალანსებით მკურნალობა, დეტა და ენერგეტიკული წონასწორობის აღსადგენი სხვა მეთოდები, რასაც კანმბრო ოობის ვულკანდებთ. მოცარტის მუსიკა არც ძალიან

წყობილებას, ორგანოების ფორმის მდგომარეობასაც კი. ნიუიორკელმა მუსიკოსმა და სოციოლოგმა ლინდა როჯერსმა აღმოაჩინა, რომ მუსიკის შედეგად წარმოქმნილ ვიბრაციას შეუძლია, როგორც დადებითად, ისე, თუ მას შეცდომით შევერჩევთ, უარყოფითად იმოქმედოს პაციენტზე. მან ისიც კი დაასკვნა, რომ ოპერაციამდე, ნარკოზის ქვეშ მყოფ პაციენტს მუსიკის აღქმა შეუძლია: ჩვენ ყოველგვარ მდგომარეობაში გვეხმარება.







