



საქართველოს ჟურნალი

№ 7 1975 წ.



თბილისი, საპარტოვო საკავშირის ცენტრალური კომიტეტის კვირეული მდივანი ე. ა. შვეტარდნაძე ორის ვაჟიანთან და მისი მეუღლესთან ერთად.

ფოტო ა. შვეტარდნაძის

„საქართველოს ხელი“

საქართველოს კომპარტიის ცენტრალური კომიტეტის
ეკონომიკური საზოგადოებრივ-პოლიტიკური და მხა-
ტარულ-ლიტერატურული ფურცელი.



«САКАРТВЕЛОС КАЛИ»
Ежемесячный общественно-политический
и художественно-литературный журнал
ЦК КП Грузии.



ლიდ- ენიუვნალოვანი უეჯაჰაზა

ღირსეულად შევხვდეთ სკკპ XXV ყრილობას!
წარმატებები ეუბაქათო 1975 — ქალის საერთაშორისო წელს
ვადაზე ადრე შევასრულოთ მეცხრე ხუთწლი!

მივიღოთ მონაწილეობა 200 მილიონი მანეთის ზეგამებით სამრეწველო პროდუქციის გამოშვებაში

შრომითი მიღწევებით აღენიშნოთ სამამულო ოში გამარჯვების 30 წლისთავი! ასე ჩამოაყალიბებს თავიანთი საღვთისო მიზნები საქართველოს საბით ქიბისი სწარმოებში მიღწეველ ქალთა პირველი რესპუბლიკური შეკრების მონაწილეებას. შეყარა ჩატარდა წყალობის რაიონის პირველი გენმატის საბით ქიბისი ტრესტის, პრავეკომპრის კავუტერი კომიტეტის და ქალთა სხლის ინიციატივეთ. შეკრების ჩატარებას ხელს შეუწყვეს წყალობის რაიონის პარტიულმა, კომკავშირებმა და პრავეკომირულმა ორგანიზაციებმა. შეკრების მონაწილეებმა თავიანთი გამოსვლებში გამოხატეს იმ 680 ქალის ნება და სურვილი, რომლებიც მრეწველობის ამ დარგში მუშაობენ.

წარადრესებულია მღიარება იმეიათი ჩვილისეულით, რომლის მოვებებ, დამუშავებებ და გამოყენებებ მხოლოდ საბჭოთა ხელისუფლების წლებში ვახდა შესაძლებელი. მიხიხველობისათვის უფლოდ საინტერესოა, სად და რა ადგილებში ვეხვდებოფი, როგორ იღებენებს სახალხო კუვრებებში, ვინ არიან მისი მოპოებებლები და დამუშავებებლები. რა თქმა უნდა, მზეველობაში ვევიანან მუშა, ინგინიერი და ლაბორანტი ქალები.

მხატარაიდან 22 კილომეტრის დაშორებებით მღებარებობს ბერეონტური თიხების საბადო, ე. წ. ასკანის საბადო. მის მოპოებებადამუშავებას აწარმოებს მხატარაის მღაროთა სამმართველო. ასკანის თიხა თორმეტკონიან მანქანებს, ჩაქვის მხატარაეში, სიადე ხლებდა გამოზობა, დაფეკა, შეფუთვა ქალაქის ტარებებში. ამ პროდუქციის ასკანელბს სახელწოდებებით გეოლოგებმა და ნავთობისპროდუქტი ქაბურღილებმა ვასამაგებებქადასრობეს.

ქარხანა თანდათან გაფართოვდა. მისი მწარმოებლობა წელიწადში 100.000 ტონა

ნამდვი ვაზარდა. პირველად საბჭოთა კავშირში ათვისებული იქნა ახალი სახეობის პროდუქციის — ასკანელ ვე და ასკანელ ვეს გამოშვება. პირველი იმპარტება ლიდის და ხილულის წვეების დასაწმენდად, მეორე კი საყალიბე მასალად მანქანათმშენებლობაში, ძირითადად ტლოატის ავტომობილების ქარხანაში. ამ პროდუქციის მწოდებება გათვალისწინებულია აგრეთვე მუშენებარე კამის ავტოქარხნისათვისაც. ასკანის თიხას იკინებენ საზღვარგარეთის ქვეყნებშიც: ეუბანში, იგვიტეში, პოლანდში, ჩეხოსლოვაკიაში, ბულგარეთში.

კვების მრეწველობას ცხიმიების დასაწმენდა და ზეთების რაფინირებისათვის ქიმიურად აქტივირებული თიხები სჭირდება. დღემდე ამგვარ პროდუქტის საზღვარგარეთიდან ვეღებოდებილით. ეს ორი წელი მხატარაელებმა ათვისეს აღნიშნული პროდუქტის დამუშავების რთული ტექნოლოგია და პირველად საბჭოთა კავშირში, საქარხნი პრავეკომში გამოუშვეს ქიმიურად აქტივირებული თიხა „ასკანიტი“ კვების მრეწველობისათვის.

საქართველოს ფარმაცოლოგიის ინსტიტუტის მეცნიერ მუშაკებმა ასკანის თიხისგან მიიღეს საუკეთესო სამედიკონო პრაქტიკადამწარმოების სამკურნალოდ. მეტრონიდობის დაზიანებულ ადგილს შეხვება ადარ სკირება და ვანკომიცინის პროცესში ვაკოუებით ჩქარა მიმდინარეობს.

ასკანის თიხა მძულე ხანში პარტუმეროვიცი დაიკვიებს გარკვეულ ადგილს, როგორც თვისამანი საშუალება. იგი იქნება საცხები კრემების ერთ-ერთი შემადგენელი ნაწილი.

წყალტუბოს რაიონში, დაბა გუმბარაში მღებარებობს მღაროთა სამმართველო, რომელიც აქუარ თიხებს ამუშავებს. ორი წელი შედგე წარმოებას არსებობის 50 წელი შესურსდება. გუმბარის აღმოჩენაში და პოპულარიაზაციაში მთავარი დამსახურება მიუძღვის აკადემიოს ა. თვალჭერლობის.

გუმბარინი გამოიყენება ნავთობმრეწველობაში ნავთობპროდუქტების გასაწმენდად. მისი ძირითადი მომხმარებლებია ბაქის ნავთობგამამუშავებელი ქარხნები. ამ ბოლო დროს შეისწავლეს გუმბარინის ქიმიური თვისებები და გამოირკვა, რომ იგი საუკეთესო მასის საუკეთესო შემადგენელია ტექსტილის სამმართველოსათვის გამოდგება. ამჟამად მიმდინარეობს წარმოების რეკონსტრუქცია, შექმნილია და დაბინარდა მწვენილობა მუშენებლობა-კეთილმოწყობა კიდევ ერთი ვაზარდის საბადოს მწარმოებლობას.

სეხები და გამოირკვა, რომ იგი საუკეთესო მასის საუკეთესო შემადგენელია ტექსტილის სამმართველოსათვის გამოდგება. ამჟამად მიმდინარეობს წარმოების რეკონსტრუქცია, რაც მღაროთა სამმართველოს დიდ პერსპექტივებს უსახავს.

უტორბტ ბაკურიანიდან 5 კილომეტრის დაშორებით, ციხისჯვარის გზაზე ბაკურიანის ანდზოტია. საბადო ღია წესით მუშავდება. ანდზოტის ქვა მჟავაგამძლეა, იფეგება და როგორც მჟავაგამძლე ცემენტი გამოიყენება ქიმიურ მრეწველობაში დიდი ავებების ამოსახსნად. მას აზხანთან საბჭოთა კავშირის თითქმის ყველა ქიმიურ კომბინატი. ბაკურიანის ანდზოტი ქვაფენილებსა და ბორღურებისთვისაც გამოიყენება. წარმოების რეკონსტრუქცია, შექმნილია და დაბინარდა მწვენილობა-კეთილმოწყობა კიდევ ერთი ვაზარდის საბადოს მწარმოებლობას.

ქუთაისის მღაროთა სამმართველო ქუთუბარში ამჟამადვე ეროვნული და ლევის ბარტის საბადოს და ბარტის კონცენტრატით ამარავებს ლტობონის ქარხანას სადგამებში დასამუშავებლად.

ქუთაისის გამამდიდრებელი ქარხანა ამჟამადვე აგრეთვე ბონისის ბარტს და ვეამდგენს ბარტის კონცენტრატს, რომელიც კონსტრუქციების ბურღვისას დამამძიმებლის როლს ასრულებს.

ქუთუბარის მომავალი განვითარების პერსპექტივები აქვს. ამუნდებდა ბარტის-ციტის ქარხანა, რომელიც გამოუშვებს ლაქსადგამებს დასამუშავებლად საჭირო მღაროთის მუშენებლობას.

ქანის საბით-მეტალურგიული კომბინატი მღებარებობს ლენების რაიონში, მღაროთიან ზონაში, კავკასიონის თოვლოდ დაფარული მწვერულების მისადგომებთან, ამჟამადვე დარიშხანის საბადოს და თფირი დარიშხანის საბით მრეწველობას ორთის ნედლეულის მინის და ბროლის წარმოებისათვის. მომავალში ვათვალისწინებთა მეტალურ-დარიშხანის ქარხნის აშენება, რომ უფრო მეტად ღირებული პროდუქცია დაამზადონ.

რაჭის საბით-მეტალურგიული კომბინატი ამზარდობს რაიონში, მდინარე ლუხუბის ხეობაში, სოფელ ურავში მღებარებობს. იგი ამუშავებს დარიშხანის საბადოს, ამუშავებს მეტალურ დარიშხანს, რომელიც ამჟამადვე რადიოაქტივების და ელექტრონიკის მრეწველობას ნახევრადმღებარების დასამუშავებლად. კომბინატის მიერ გამოშვებული დარიშხანის პრეპარატები გამოიყენება მეცხოველეობის ცხოველების პარაზიტული დაავადების საწინააღმდეგოდ.

რაჭის საბით-მეტალურგიული კომბინატს დიდი მომავალი აქვს. ბორჯომელდება გენერალური რეკონსტრუქცია, შენდება ურავის-ანდლი ტექსტილი და მოწყობილობით აღმკურნელო სამმართველი, თანამედროვე კონსტრუქციის მრეწველობა მრავალსართულიანი საცხოვრებელი სახლები.

ჩარდის ბარტის მღაროთა სამმართველო ონის რაიონშია. იგი ამუშავებს —



როსა და გვალვანის ბარიტის სახადოებს, აქვს გამამდიდრებელი ფაბრიკა, რომლის გამოშვებულ ბარიტს კომუნისტური ქუთაისის ლიტონობის ქარხანაში გამოიყენებენ.

სამთო ქიმიის ტრესტი, რომელსაც საქართველოს სახალხო მეურნეობაში მნიშვნელოვანი ადგილი უჭირავს, უკვე რამდენიმე წელია გამარჯვებულის სტატუსს ინარჩუნებს. მისი საქარბოები უშვებენ სახალხო მეურნეობისათვის აუცილებელ მაღალხარისხიან პროდუქციას. აღსანიშნავია, რომ ზოგიერთი მათგანი მწარმოებელი მხარედი ჩვენი ტრესტებისაა. საბადო-პროდუქტებში ამ მიმედ და ვასუსტება საქვის მამაკაცებთან ერთად ქალბუნე ინაწილებენ. რა თქმა უნდა, მათი დამსახურებაცაა, რომ მეცხრე ხუთწლიან განმარჯვებულ, 1974 წელი ტრესტის საქარბოებმა დიდი წარმატებით დაამთავრეს, გვეგონე გათავისწინებული წლიური გეგმა 29 ნიუბისისათვის შესრულეს. საერთოდ ყველა საქარბო გადაჭარბებით და ვადაზე აღწერა მართლაც წლიური გვეგონე, რაჟის სამთო-მეტალურ-კუთხის კომბინაში კი მე-9 ხუთწლიან გეგმა 4 წელიწადში გაიწადა.

ქალბუნე, რომლებიც სამთო ქიმიის მრეწველობის საქარბოებში მომუშავეთა 28 პროცენტს შეადგენენ (რაც არც ისე ცოტაა მრეწველობის ამ მიმედ დარგისათვის), სულ უფრო ისწრაფებიან დამსახურების და ცოდნის შედენებაზე. 67 ხალხი უმაღლესი განათლება აქვს, 75 ქალი საშუალო ტექნიკური განათლებითაა, აქედან 49 ქალი მაღალმართი რაჟის კომბინატში მუშაობს. აღსანიშნავია, რომ სამთო ქიმიის საქარბოებში მომუშავე ქალბუნე წარმოებისაგან მოუწყვეტლად დაამთავრეს თბილისის პოლიტექნიკური ტექნიკუმის ქიმიური ფაკულტეტი, ბევრმა მათგანმა აიმაღლა ცოდნა საკავშირო ინსტიტუტებში. აქამდე 8 ქალი დაუსრულებლად სწავლობს უმაღლეს სასწავლებლებში.

ისინი ჩაენენ 1975 წლის სოციალისტური შეზღუდვაში და უკვე ახალი საქარბოში მანქანებლობით ვეგარბებენ. მათ შორის არიან რაჟის კომბინატის პოწინავე ცვლის ისტატი ნელა მიქაიშვილი, მეგარბოები: ძაძუ ჩარქულიანი, ლიანა ვერაძე, ვარა გულაძე, ნაზიკო რუხვიასვილი, ვარა მუქარყაძე, მხარბაძის მაღართაა სამმართველოს აქტივაციის სამმართველოს მეგარბოები თინა ქათამაძე და ნაზიკო ცოცხალაშვილი; ქუთაისობის ქარხნის ცვლის უფროსი ნელი არამბიძე; ბაკურთხის წარმოების შედენეობებში — ევეგინა ბერბიძე, ისკუნ მატისიანი, ქლინეტა კარკოშვილი, საქვეშხობის მაღართაა სამმართველოს მეგარბოები — გალია ქაშიშაძე, ელენე კოხჩიანიძე, ავტომობილტრების დამმუხტებელი ევრა ქუთათელაძე. მათი შრომა დასაფასებელია. 4 ქალი დაჯილდოვებულია სოცმეგარბოებში გამარჯვებულის სამსკრედ ნიშნით, ბევრს აქვს მთავრობის ორდენები და მედლები. სამ ქალს მიენიჭა «მეცხრე ხუთწლიან დაკვეთის» სადატი

წოდება. მათ შორის მხარბაძის ასკანეველდ-ის სამმართველოს უფროსი, ნინინერ თამარ კალანდიაძე. მისმა სამმართველომ ოთხ წელიწადში შესრულა მეცხრე ხუთწლიანი გეგმა და კომუნისტური შრომის კოლექტივის წოდება მოიპოვა. ამეცხრე ხუთწლიან დამკვერლს — სადატი წოდება მოიპოვეს აგრეთვე გუმბირნილა თეთრი ვაშკამაძე და ბაკურთხის მაგალიტის ტანხანიაძე.

საქარბოებში გახალბებულია შრომა 200 მილიონი მანეთის ზეგეგმითი სამრეწველო პროდუქციისათვის, ტრადეცია კონკრეტული პროდუქტისა სუეთესის უმაღლესობზე. ისტატისა და ცვლის უფროსის ავტორიტეტის ასამაღლებლად. შექმნილია ისტატის სამბეობი როგორც საქარბოებში, ასევე ტრესტში. საქარბოებში 12 ისტატია ქალია, ტრესტის ვაგრთიანებულ ისტატია სამბეობი კი — ორი.

სამთო ქიმიის მუშაკთა მთავარი ამოცანა ხარისხისათვის ბრძოლა. პრეველხარისხიან პროდუქციის მისდებლად მრავალი ლინისიება ხორციელდება, როგორცაა ტექნიკური შეიარაღების გაუმჯობესება, ახალი ტექნიკის დანერგვა, შრომატევადი სამუშაოების მექანიზაცია და სხვა. სწორედ ამიტომაც მიენიჭა სამთო ქიმიის წარმოების ორ პროდუქციის ბარისის ნიშანი. ბრძოლა ხარისხისათვის გრძელდება. ცნობილია, რომ მისი გაუმჯობესების ერთ-ერთი საშუალებაა პროდუქციის ზუსტი კონტროლი. ამ მივალზე მას საქარბოთა ლაბორატორიებში მომუშავე ქალბუნე წარმოდებთ ასრულებენ.

რაჟის სამთო-მეტალურეული კომბინატში, რომელიც განსაკუთრებულ სისუფთავის რთმეორებებს უშვებს, დიდი მნიშვნელობა ენიჭება პროდუქციის კონტროლს.

სწორედ ამ მზრე გამოიჩინეს თავი რაჟის სექტორალური ლაბორატორიის ვაგმე მრავალიტა ქავაჩიძემ, ახლავარდა ინერგებმა დალა ძანაშვილმა, ნინო მისაშვილმა, ლაბორანტმა ნაიკო ქულიძემ.

ხარისხისათვის ბრძოლაში თავი ისახველს მხარბაძის, საქვეშხობის და ჩორღის მაღართა სამმართველოების ქითერ ლაბორატორიებში მომუშავე ქალბუნე — ხარია სკამოჩაშვილმა, ეთერ ჩახანიძემ, ზინა ბებერეველმა, მონიკა სამაშვილმა, მედიკო ვაგინიძემ და სხვებმა.

ჩორღის ბარიტის გამამდიდრებელი ფაბრიკის წარმოდგენილმა ბაბილონ ვაგინიძემ და მარგალიტა ვაგინიანიძე კი წარმებებით ათვისეს უმაღლესი ვამდიდრების ახალი მეთოდ — ფლოტიის და უშვებენ მაღალხარისხიან ბარიტის კონტროლტრას.

თავიანთ შრომაზე, იმ დიდ ენაწარბაზე, რომელიც თან ახლავს სამთო ქიმიის საქარბოთა მშრომელებს, უკეთ ლაბარატიუნენ ქალბუნე თავიანთ გამოსვლებში. მოკვანეს ნაწყვეტები ამ გამოსვლებიდან...

ნბა ბრუნბანი — ტრესტის შრომის მეცნიერული ორგანიზაციისა და ხელფასის განყოფილების უფროსის მიადაგიძე, ტრეს-

ტის პროდუქციის ჩვეულებრივი კომბინატის ქალთა საბჭოს თავმჯდომარე:

— ტრესტის ყველა საქარბოში დიდ როლს ასრულებენ ქალთა საბჭოები. ისინი მნიშვნელოვან სოცმეგარბოებში არიან ჩამბეული. გუმბირნილა და მხარბაძის სამმართველოების ქალთა საბჭოები ამ შეკარბების სუეთესიო მაგალიტის იძლევიან. ქალთა საბჭოები ზრუნევენ მუშათა სამუშაო და სუეთესობებში პრობლების გაუმჯობესებას, ხელს უწყობენ ინიციატებს, ატარებენ კონკრეტებს პროექტისა სუეთესის გამოსაღებინებლად. ყველადა მნიდნარბობის ახალი სახეობებელი სახლებს მუშენებლობა. რაც იმის გარანტიის იძლევი, რომ მეათე ხუთწლიანი მთლიანად გადაიჭრას ბინის პრობლემა. შენდება ბავა-შავის რაჟა-ტი, გუმბირნილი, გუმბირნილი, მალე მუშაობს ში ჩადებმა ახალი აღმინისარკუთელ-სუეთესობებში კომბინატები, სპორტული კომბინატები.

დიდი სამუშაოები ტარდება მუშათა შრომის პრობლების გაუმჯობესებლად. თითქმის ყველა საქარბო მეცნიერეულიცის სტალინიანი. ახალი, ნათელ უქანსკრული ტექნიკით აღმუშავდა სამმართველო გადავლენ რაჟის, ბაკურთხის, გუმბირნილის და ქუთაისობის მაღართა სამმართველოების მუშები.

თითქმის ყველადა შემოღებულმა უფესი ევბა, რაც დიდ შევლიან აძლევს შევს ქალბუნე. ზოგან მთელი ოჯახი კი ერთად საძილებს უფასოდ. აი, სად არის კომუნისის სუეთესობი!

დიდი მზრუნელობით დევნიებთ მუშათა და მათი შვილების დასვენებისა და ქანრბოების გაკვეთის საქვის. ისინი უზრუნველყოფილი არიან დასასვენებელი სახლისა და სანატორიუმის საგზურებით.

თბილისი პალწანბანი, მხარბაძის მაღართა სამმართველოს სამმართველოს უფროსი:

— სამმართველოს 500-კაციან კოლექტივში 100-ზე მეტი ქალია, რომლებიც შრომობენ წარმოების ყველა სფეროში. მათგან 10 ქალი უმაღლესი განათლებითაა, ბევრი კი — საშუალო სკეციული განათლებით. ჩვენ გვეყვას სამაყო ქალბუნე-ეკონომისტი ლიდა მეჭერი, მრავალრბეები ნინო ცოცხალაშვილი, არუსია თეგანი, თინა ქათამაძე, ლაბორატორია — ეთერ მხარბაძე, ლილი დლონტი. ტექნიკური კონტროლის განყოფილების უფროსი ნატალია ჩაქული, ლაბორატორიის ვაგმე ხარია სკამოჩაშვილი, მუღალტრები ენა ვაგინიანიძე, ლილი ლიბინაძე და მრავალი სხვა. უფრო დიდი ლაბორატორია, რომ მხარბაძის სამმართველოს კოლექტივება ილია ვადაშვილმა, ხუთწლიანი გეგმა ვადაზე 4 თვიან ადრე შესრულდნ.

200 მილიონი მანეთის ზეგეგმითი სამრეწველო პროდუქციისათვის ბრძოლა უწყდება, რა თქმა უნდა, არ ჩატარდება. სამმართველო ივალდებულა წლის ბოლოსათვის ვაგმეშხობის 552 000 მანეთის ზეგეგმით პროდუქცია, ჩვენმა სამმართველო კი — 150 000 ტანა მაღალხარისხიანი ნაწარ-



სკოლის დაბრუნება

მი. სამქრომ, რომელსაც მე ვეღობდვანე-
ლობ და რომელიც უმცბეს ღვინის საწმენდ
პროდუქციას, მეცხრე ხუთწუღდის დავაღე-
ბა 1974 წლის 15 დეკემბრისათვის შესარულ-
ლა. ამ დღე შრომამი ხელს გვიწყობდა
კოლექტივის თითოეული წევრის ენთუზი-
აზმი, სოცშეჯობრების მალაღი დონე, მტკი-
ცე დისციპლინა, სამუშაო და საყოფაცხოვ-
რებო პირობების გაუმჯობესება, ზრუნვა
მუშათა კეთილდღეობისათვის.

აღსანიშნავია, რომ მარტის თვეში სამქ-
როს მუშებმა პრემიის სახით მიიღეს გამო-
მუშევების 40 პროცენტი. სამმართველოს
დირექციამ ბევრი რამ გაავტოვა სამქროს
რეკონსტრუქციისათვის, შეიცვალა საშრი-
ბი დღეობი, მოხდა თიბის დეჟუტემაკცების
და მისი საშრობო დოღებში მიწოდების სრულ-
ღი მექანიზაციის, რამაც განათავისუფლა
ადამიანი კმინე ფიზიკური შრომისაგან, კე-
თილმოეწყუო საშხაპე, ქალთა ოთახი, ჩვენი
მუშები მალე ახალმოხსახლოვას ახეიშებენ
70 ბინან სახლში.

წლის ბოლომდე ექსპლოატაციამი შევა
ჩვენი სამქროს ახალი კორპუსი და წე-
ლიწადში 20 000 ტინამდე გაიზრდება მისი
წარმადობა.

**ზინა ბაზნინი — ჩორღის ბარღიტის მა-
ღაროთა სამმართველოს ქალთა შორის მუ-
შაობის კომისიის თავმჯდომარე:**

— ჩორღის ბარღიტის მაღაროთა სამმართვე-
ლოს მუშა-მისამსახურე ქალთა ინტერე-

სებს ემსახურება ქალთა შორის მუშაობის
კომისია, მან მიზნად დაისახა ქალთა შორის
გავშალა სოციალისტური შეჯობრება სახელ-
მწიფო ვეგმის გადაჯობრებით შესრულები-
სათვის. კომისია დიდ ყურადღებას აქცევს
პროდუქციის, ხარისხის ახალღებას და წარ-
მოების ტექნოლოგიის დანერგვას.

ჩორღის ბარღიტის მაღაროთა სამმართვე-
ლოში ქალები მუშა-მისამსახურეთა ეტ-
სამედს შეადგენენ. ისინი მამაკაცებთან ერ-
თად შრომობენ სხვადასხვა უბნებზე. გა-
მამდიდრებელი ფაბრიკიდან მოწინავენი
არიან მარგალიტა გოჯრღიანი, ბაბილა გავ-
ნიძე, გენუშე მისურაძე, დღანა მისურაძე,
აგრაფინა ლობეანიძე, კატო მისურაძე,
მესტრელი გავნიძე, ალექსანდრა გავნიძე,
ნინა გავნიძე; ქიმიური ლაბორატორიიდან
შესანიშნავად შრომობენ ქიმიკოსები ვერი-
კო გავნიძე, ციკო მაგრაქველიძე, შურა
გავნიძე, სინჯის ამღები სტელა კერესელიძე,
ნათელა მისურაძე, ღენა გავნიძე, ნანკო
მისურაძე. ელექტრო სამმქროს სასახელო
ქალები არიან მედიკო გავნიძე, ლოლა ბეზ-
ხოშვილი, სათო სამქროდან — ცაყა მეტ-
რეველი, ლიზა აბოგოგია, დამა მიქუჩაძე,
ლიონკა რეხვიანიშვილი და სხვები.

**60ლი მიქიაშიღი, რაჭის სათო-მე-
ტალურგაელო კომბინატის ცვლის უფროსი:**
— არც ისე დღი დრო დარჩა სკკე XXV
ყრიღობის მოწვევამდე. ამ დღისშესანიშნა-
ვი თარღის შეხვედრის სანახდისში კიდევ

უფრო ახალღა ჩვენი ქალების აქტივობა.
ის ფაქტი, რომ გასულ წელს ჩვენმა კომბი-
ნატმა IX ხუთწუღდის ვეგმა შესარულა,
ტრესტში შემაგვალ საწარმოთა შორის გავ-
შლი სოციალისტურ შეჯობრებაში პირველი
ადღილი და ტრესტის გარდაგავილი დრომა
დაისაგურთა, ჩვენი ქალებს კიდევ უფრო
მეტს გვაავალებს. დღევანდელი შეჯობეა კი
ხელს შეგვიწყობს მუშაობის უყეთ წარმო-
თვაში, ნაკის გაღლებულღებათა შესრულე-
ბაში.

დასასრულ, შეკრებაზე სიტყვით გამოვი-
და ტრესტის მმართველი ნ. შ. ცხაკია, რომ
მელმაც რწუნე გამოთქვა, რომ სათო ქი-
მის ქალთა კოლექტივი, როგორც ყოველი-
თვის, ამქვრადც თავის წვლილს შეიტანს
მეცხრე ხუთწუღდის ამოცანათა წარმატებით
დაგეგრაში. მან აღუთქვა შეკრების მონა-
წილეებს, რომ ტრესტის ადმინისტრაციისა და
პროფკავშირის ჯგუფური კომიტეტი უფრო
მეტად შეუწყობენ ხელს ქალებს შრომის,
საყოფაცხოვრებო და ახდენების პირობე-
ბის გაუმჯობესებაში.

შეკრებაზე სოცშეჯობრებაში გამოაჩვენე-
ლო ქალები დაყოლოდენენ „მეტხრე ხუ-
წუღდის დეკრეულოს“ სამქვრედ ნიშნებით.
ქების სოცღებთან და ფსინან სარქვებთან.

შეკრების მონაწილეებმა მიიღეს მიმართ-
ვა საქართველოს ქიმიურ მრეწველობაში
მომუშავე ქალებისადმი.

მოსკოვი, ასეალო...

ყოველ კუთხეს გაანია რაღაც განსაკუთრებით თავისაწონი. ცახლები სამართლიანად ამაყობენ სპეცენოდ ცნობილი ცახური ლენით, გურულები — ჩაის უხვი მოსავლით, აფხაზები — სახელგანთქმული არამატული თამბაქოთა და ციტრუსებით.

ვენახი, ჩაი, თამბაქო და ციტრუსები ჩვენს მოზირ აჭარაშიც ბევრი ვაჭებს. მათ უმოთაგრესად ჩვენი მკვლავმოუღვლი სხელოვანი ქალები უვლიან და მოსავლის რეკორდსაც აყარებენ.

მაგარა არის ყველაზე ძვირფასი, ყველაზე საამაყო რეკორდი, რომლითაც აჭარელი ქალები საქართველოს სხვა კუთხის ქალებთან შედარებით ყველაზე მეტად ამაყობენ. ეს ვახლეთ მრავალშვილიანობის რეკორდი. ჩვენი სიამაყით ვაცხადებთ, რომ აჭარაში 365 გვიან დედა!

ხელვაჩაურის რაიონის სოფელ ჭრანალის კოლმეურნიანობის მეჩაიე, 13 შვილის დედა უფუფთ დედაზე არა მარტო გვიჩივს დედა, არამედ საყოველთაო მინდვრების გმირიცაა.

აი როგორი შინაარსის დებეშა ვაგზავნა შარშან გვიჩივს დედად საბჭოთა კავშირის მომავალი პარტიის ცენტრალური კომიტეტის გენერალური მდივნის ლ. ი. ბრეჟნევის სახელზე:

„მოსკოვი, კრემლი!
საქმე ცენტრალური კომიტეტის გენერალური მდივნის ლ. ი. ბრეჟნევის სახელზე:

ამხანაფ ლ. ი. ბრეჟნევი!
ძვირფასო ლენინდ ილიას ძვე!

მე, ვეტერანი მეჩაიე, უდიდესი უკრადლებით გავეყანი თქვენს გამოსვლებს უპირობო ათავსების 20 წლისათვის ზღვიზე ქ. ალმა-ათაში და გვირ ქალაქ ნოვოროსისკისათვის ლენინს ორდენისა და „ოკრობ ვარსკვლავის“ ვადაცხობთან დაკავშირებით გამართულ საზეიმო სხდომაზე. ცამეტი შვილი და, დაფაროვანებული ვარ პირადი და თქვენი ფასურადებული აქტიური მოღვაწეობით მშვიდობის პროგრამის განხორციელებისათვის ბრძოლაში, ჩვენ, დედები მადლიერნი ვართ, რომ ჩვენი შვილები ბედნიერები არიან, რომ თქვენ, ძვირფასო ლენინდ ილიას ძვე, მათი ანაბიოზ და უღრუბლო მომავლისათვის მარტობით.

გვირ დედა მისიარული ვარ, მრავალხედიანი, რომ მეცხვრე ხუთშვილიან გავლელ პერიოდში მოვკრიფე 29, მტონა ხარისხოვანი ჩაის ფოთლით, მათ შორის 8 ტონა—მთავი ხუთშვილიანი ანჭარიში. ვაღდებულებას ვცხადებდი ხუთშვილიანი ბოლომდე კომუნისტური მოვარდობის 7 ტონა ჩაის ფოთლით, ეს უნდა ჩემი მხარდაჭერა ალმა-ათაში თქვენი

გამოსვლისადმი და ჩემი პირადი წვლილი საყოველთაო-სახალხო ბრძოლაში ხუთშვილიან დავადებთა წარმატებით შესრულებისათვის.

გისურვებთ დიდ წარმატებებს თქვენს დაუღალავ მოღვაწეობაში ჩვენი დიდი ქვეყნის საყიფადდლოდ.

უ. დუმბაძე—გმირი დედა,

ჭრანალის კოლმეურნიანობის მეჩაიე,
და მართლაც შვილების მოყვარულმა დედამ ყველაზე უკეთ იცის შვილების ფასი, შრომის სიყვით, მიწის ყადრი, მიწისაც ხომ შვილივით ზრუნვა სჭირდება!

უღვეთი 48 წლისაა, მაგრამ ან ნამაგარ, თამაშევერცხლოდ, ჩანმაგარ ქალს ახალგაზრდულად უზრუნუნავს თვალები. ბედნიერად დედას შვილების ბედნიერების შარავანდედ მოსავს და ძალსაც ის აძლევს. განა ხუმრობაა ცამეტი შვილის დედობა? ვინ იცის, რამდენი თეთრი, უძილო ღამის დასად დააფთრათა თვალებსა თვალი-სიბიბი. ყველას ერთნაირად სჭირდებათ სიბიბი და ალერსი, დედის სათითო მოყურბა, მაგრამ შვილებიც ვალში არ რჩებიანდენ, დედის ამავს უანგარო სიყვარულით და პატივისცემით ანახლდურებდენ.

ყოველ უღვეთს შეგვიძლი, ცნობისმოყვარობამ დაძმლია და კვითხე:

—გაგაქირდათ ამდენი შვილის გამოზრდა?

კითხვაზე კიბითი მომობი:
—თავად რამდენი გვაყო?
გავეუღელი, დასაკვეხი არაფერი მქონდა, მიმიბედა. ფარულ საყვედურით, მაგრამ ლიბილით განაგრძო:

—თეთრი განსაკეთი ნარვების, სერვისი, ნაწილები, იზოლდასა და ბიძინას სკოლაში, ხოლო პატარა ღალის საბავშვო ბაღში დილით ერთდროულად მომაზღბა და გასტუმრბა, ამისთან, მეც ხომ მიმიჭკარბა ჩემს ნამიან ჩაის ბუჩქებთან, სკოლად მოსულდებმსაც უნდა შეგვიფოთი —ხომ იცით დედის გული დანარჩენი შვილიდან: ცილა, მთარი, ზურბი, რგზო, ვეჯე და აეთარი — ზოგი სტუდენტი, ზოგი ტრავმირტი, ზოგი მუშა თუ კოლმეურნი. შვილების სიყვარული ძალს მამტებს სინელებს გადალახავს. ვიდრე დედის შვილებს კარვად გველბა, ის არ გატუდება, ამ მწელ და სასიხარულო შრომში დედა-შვილების სიყვარულს დიდი ძალა მშვე: ლის.

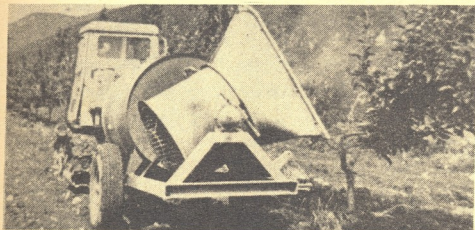
ვეუსმენდი ამ ქალს და სიხარულს ვერ ვეფარებდი. სიცოცხლის არ უშვებო ძალა ამ ბებრლო ქალში, რა დიდი რწმენაა, დედობის რა დიდი გრძობა!

შული კინანაძე

120 მილიონი
პენათის
ზეზებებით
სოფლის მეურნეობის
პროლექტივისათვის

მოსკოვი ვეზავ ასეალო!

თავადებით იშრომებს შარშან ამხეტის რიონის მშრომლებმა. მიწათმოქმედებისა და მეცხოველეობის პროდუქტების წარმოებაში მიღწეული წარმატებისათვის და სოციალისტურ შევიზებებში გამარჯვებისათვის რაიონი დაჯილდოვდა საქართველოს კომპარტიის ცენტრალური კომიტეტის, მინისტროსა საბჭოს, საქართველოს პროფსაბჭოსა და საქართველოს ალკ ცენტრალური კომიტეტის გარდამავალი წითელი დროშით. ამას მეორე, კიდევ უფრო დიდი აღიარება მოყვა — ამხეტის მევენახეობის საბჭოთა მეურნეობა საქართველოს სოციალისტურ შევიზებებში გამარჯვებულად ცნეს და საბჭოთა კავშირის კომუნისტური პარტიის ცენტრალური კომიტეტის, საბჭოთა კავშირის მინისტროსა საბჭოს, საქართველოს პროფსაბჭოსა და საქართველოს ალკ ცენტრალური კომიტეტის გარდამავალი წითელი დროშით დაჯილდოვდეს. ამხეტის მევენახეობის საბჭოთა მეურნეობა მრავალდარბოვანია. აქ დიდ ყურადღებას აქცევენ მეცხოველეობის, მეხილეობის და მებოსტნეობის განვითარებას.



შემაღვა

ვაზის თონხა აგრეგატით



ღირითადი კულტურა კი მაინც ვენახია, რომელსაც ამჟამად 697 ჰექტარი უჭირავს.

აგროწესების დროულად გატარებით და ვაზის დიდი სიყვარულით შარშან ახმეტელმა მევენახეებმა სსახელო შედეგს მიიღწიეს. ბარაქიან მოსავალს კი ელოდნენ, მაგრამ იმის არაფერ იღებებოდა, თუ სახელმწიფოს 4.821 ტონა ყურძენს ჩააბარებდნენ.

ეს, არც მეტი, არც ნაკლები, სახელმწიფო გვემის 176 პროცენტს შეადგენს.

ყურძენის უხვი მოსავლის მიღებით ისახელეს თავი ხუთივე აგროუბნის მევენახეებმა. გამოცდილი მევენახე, პირველი აგროუბნის უფროსი, კომუნისტი შალვა ალბორაძელო უნარიანად, საქმის ცოდნით, შემოქმედებითად უძღვება საქმეს. ამის შედეგია, რომ აგროუბნმა ნაფარაუდები 655 ტონის ნაცვლად, 1321 ტონა ყურძენი მოიყიდა.

ბრიგადის როგორც მიისურავის სახელი მთელს რაიონშია ცნობილი. მისმა მევენახეებმა ჰექტარზე 131 ცენტნერი ყურძენი მოკრეს. ეს საჩუქრად მოსავალი მათაც, რა თქმა უნდა, თავდადებული შრომით მიიღეს.

მკლამორელის ეძახიან ცნობილ მევენახეს, სოციალისტური შრომის გმირს გივლა ხატიბონაშვილს.

აგარ უხვე ოცი წელია რაც მევენახეობაში მუშაობს თამარ მეტყერიშვილი. ამასობაში თამარი თავისი „რქაწითელით“ და

„მწვანით“. ერთწლიანებს კი ბატარა ბავშვებით ეფერება, ელოლაკება.

— ნორჩები არიან. ფეჭიზი მოპყრობა ემორებათ. აბა, შეხედეთ, ამათი რქა და ცვირტი ხუთწლიანისას შევლდება?

და თამარი „სტაიან“ ვაგებს თუ თობ-ჭერ წაშლავს. „ნორჩებს“ ექვსეკერ აფერადებს შაბიამნით.

გივლის ორიოდე წელი და 30 ჰექტარი ვაზი ნაყოფს გამოიღებს.

სახლგარი არ ექნება მაშინ თამარის სიხარულს.

როგორ არ უნდა თქვა ორიოდე სიტყვა შრომის ეტერანზე ნინო ხატიბონაშვილზე!

ნინო ბრიგადაში ყველაზე უხუცესია. ბრიგადაში კი არა, მგონი ახმეტის რაიონში ნინოს ხნის მევენახე ძნელი მოსაძებნი იქნება.

ვაზს ვაცოცლებ და ვაზი მაცოცლებსო — ამბობს ნინო, — თორემ, აბა, ორიოდეათ წელიწადს ვენახში რა გამოძლებინებდაო?

აღსანიშნავია, რომ ახმეტის მევენახეობის საბჭოთა მეურნეობაში ასეთივე ყურადღებით ეცილებიან სხვა დარგების განვითარებასაც. ახალგაზრდა აგრონომის ელდარ იმარაშვილის დამსახურება ისაა, რომ ორი წელია მეთრენობა ბოსტნეულის საუკეთესო მოსავალს იღებს. შარშან მებოსტნეთა ბრიგადამ 84 ტონის ნაცვლად 134 ტონა ბოსტნეული მოიყვანა. გოდერძი უძილავრის ბრიგადის წევრებმა გვემის ვადაშემტ-





საქართველოს პარტიის მდიანი

ფოტო დ. იაკობაშვილისა



კალატაყიაში

ბით 10 ცენტნერი ხორცი და 88 ცენტნერი რძე ჩააბარეს.

ბოსტნეულის და ხეხილის მოსავლიანობის გადიდება, ძროხების წველაობის ზრდა, ხორციისა და რძის პროდუქტების სიუხვე ქალთა თავდაღებული შრომის გარეშე წარმოუდგენელია.

ანტე აბიშვილი მეხეობის ბრეგადს უღვას სათავეში. იგი, 25 დობლიან ერთად, თავს დასტრიალებს ხეხილის ვალს. ქართველის რაიონის ბენზინის საწარვე მეტრენობიდან ჩამოტანილი ვაშლის ჭიჭიბე „ყო-

ნატანი“ და „გონდელ დენშეესკი“ შესანიშნავად შეეუბა ადგილობრივ პირობებს. პრიგადის წიკრები: რუსუდან ტარქული, სირანა შთირიშვილი, ფეფო გულიაშვილი დროზე სხლავენ, წამლავენ და რწყავენ ხეხილს. ამიტომაც მოეღინა წელს ფშლის უხვ მოსავლს.

მიმდინარე წელი სერიაზულ ამოცანებს უყენებს ახმეტის მევენახეობის სახეობა მუკრენობის მუშაკებს. სოციალისტური ვალდებულებით მათ 4500 ტონა ყურძენი უნდა მოიწონ. ახმეტელები კი შარხანდ-

ლივით გადამეტებზე ფიქრობენ და ამის საფუძველს კიდევ ქმნიან.

ახმეტელებს არ უუვათ ტრაბახი და ბრტულ-ბრტული დაპირებები. მოგე დრო და ყველას დასახვევენ, რისი შემძლეც არიან! რა დასამაია და, დროშის უკან დაბრუნებას სულაც არ ფიქრობენ.

X

უხეი მოსავლის მიღებისათვის მათი სადღესიო, უპირველესი ამოცანაა მეჩხერიანობის წინააღმდეგ ბრძოლა.

აი, რა გვიამბო ამის შესახებ საქართველოს კომპარტიის ახმეტის რაიონის პირველმა მდივანმა ვეია ბატიაშვილმა:

— მეჩხერიანობის ლევიდაციის პრობლემა რაიონის კომუნისტების წინაშე განსაკუთრებით მწვეველ დღეა მას შემდეგ, რაც ამ ორიოდე წლის წინათ ყინვამ ვენახი დაგვიჩანა. ამჟამად 500 ჰექტრამდე ფართობი ფაქტურად თითქმის ცარიელია. ასეთ მდგომარეობას, რა თქმა უნდა, ვერ შევეგუებით. წელს 7 მილიონ 200 ათასი ნერგი უნდა დავამყნოთ. ეს საგრძნობლად გამოსწორებს საქმეს და უახლოეს ხანში მნიშვნელოვნად გაზრდის ყურძნის საექტარო მოსავლიანობას.

მეჩხერიანობას ნაცალი ხერხითაც ვებრძვით — ვახდენთ ვაზის გამოვრებას, ვამხრებებსა და ვაღწვენას.

მეორე პრობლემა, რაც არანაკლებ გვაწუხებს, მეცხოველეობის რენტაბელურ დარგად გადაქცევაა. ჯერ კიდევ ძალზე მაღალია ჩვენს მიერ წარმოებული მეცხოველეობის პროდუქციის თვითღირებულება. არასახარბიელია საქონლის კომპობრივი შემადგენლობაც. რაიონის ხელმძღვანელობა უველაფერს აკეთებს იმისათვის, რომ წინ წავეწიოთ მეურნეობის ეს დარგი.

ჩვენი მეცხოველეები ახლა თუშური ჭიშის ცხერის გამოყვანაზე მუშაობენ. მართო ჭიშობრივი გაუმჯობესებით წინ ვერ წახვალ. არ გვეუფინს სახამართო საძოვრები. საჭიროა ბუნებრივი საძოვრების გასარწყვევა და მათი ზედაპირის გაუეთესება.

— გზები არ გვებარება, ფარეზში მისსვლელი გზები — ჩაერთა საუბარში მეურნეობის დირექტორი სულთან შაშინაშვილი.

— დაბს, უგზობობაც ძალიან გვაფერხებს. მთათუშეთის იალაღებზე გვეჭირს ქხერის გადავრება. გადავრეკავთ და ახლა მარილის გადაზღვა ხდება თავსატეხი. მართილი მანქანებით ვერ გადავავტვს უგზობობის გამო. 133 ათასი სული ცხერისათვის საკმარის მარილს ვერტმფრენით ჩატანა კი ძალიან ძვირი ღირება და არ არის ხელსაყრელი.

იმედია, რომ გზა, რომელიც ახლა გავგეყავს, ერთ-ორ წელიწადში მათ პრობლემას დაღებიდალ დაჭარბებს.



საქართველოს პარტიის მდიანი

მელოდია სიამისთა

(მომხრობა)

მხატვარი გ. ენაგელი

— შენ როგორღა შეიტყუე ამის შესახებ? — წყნარად ჰკითხა ქალმა.

— რაღიოთ... ოდესის ნავსადგურში ვღვაერთა, ერთად უყანასკენელ ციგებზე, და უცებ...

— არა, არა! ნუ იტყვი! ოღონდ ნუ იტყვი! — დიასახლისმა სასოწარკვეთილი მოძრაობით პატარა ხელები უტრებზე აიფარა.

ქალბი დუმდნენ. ედღეზე დაიკედებოდა დიდი სურათიდან კი ალერსიანად და გამსქედავად იმზირებოდა მამაკაცი.

— ეს ვიტყვია, ავადმყოფობამდე ერთი თვით ადრე გადაიღო, ძლივს დავითანსებე, პალსტრუხი კი მე გავუყუეთ, ხუმრობდა საღიღურში მიჩაიის განხვავა-და მაკალითა. ხომ გახსოვს როგორი იყო?

— რა თქმა უნდა, მასხოსს. არასოდეს და არაფერში არ უყვარდა პოზირება!

ასე წყნარად სურბობდნენ ქალბი, ახადგენდნენ რა მეხსიერებაში იმ ადამიანის სახეს, რომელიც ამ ქვეყნად აღარ იყო.

გელის ტვილი რომ შეემსუბუქებინათ, სკოლაში სწავლის იმ შორეულ წლებს იგონებდნენ, როდესაც სამივენი — რაია, მამა და ვიტა — ერთი მერხზე ისხდნენ, რაიამ „ნორჩის ზეითი“ ითხოვა მათთან დაქაობა, ეტყობა ჩერ კიდევ მაშინ უჯანბობდა გული თუ ვინ უნდა ყოფილიყო მომავალში მისთვის ვიტარი.

მეიღერ, კარგად ნავებ სახლში, ძნელად შესამჩნევია, თბილი ერთობელილის სურნელი იდგა, ისეთი როგორიც დგას ხილზე საერთოდ ასეთ სახლებში.

გამოღობულ კარში მოჩანდა, თუ რა გულმოდგინედ უყარავდა მე-ხოხბელ ოთახში გოგონა გამებმა.

— ჩემი ნაზოლარა, — სიამაყით წარამოთქვა დიასახლისმა, — ხომ პავეს მამას?

სტუმარმა თანხმობის ნიშნად თავი დაქანია.

— გმინი უნდა პავდეს... უფროსები საღია არიან?

— ნატშა ჰაბოვია და სვერდლოვსკინა. ზოგა მამის ევალს ვაყავი, არჩიტეტურულს ამოვარებენ...

— ნატშა ვაბოვიათა! მე კი გუშინდელ დღესავით მასხოსს ხელში რომ ჩხარუნა ვქირა.

— ასეა, ოც წელიწადში ერთხელ რომ შეხვდები ადამიანს! — გაცივინა დიასახლისმა.

— მე კი ხშირად, ძალიან ხშირად ვიგონებდი, სად არის-მეთქი ჩვენი მამა ისეული? ვისთანაც კი ხელი მიმიწედებოდა ყველას ვეკითხებოდი, ხომ გახსოვს მეტსახელად ასე რომ გეძახდნენ? ისეთი დინდინდა და უცნაური იყავი, როცა გიყურებდი, ასე მეგონა ფეხზე მდგომს ვეძინა, კაცი ვერ წარმოიდგენდა შენგან რა უნდა გამოსულიყო! მერე კი საოცრად გამოვიკირდა, ვიტასაც ვკითხე — ეს ჩვენი მამაა კისლეთი? მთელი შვიდი ზღის ფსერკი რომ დაეღვია და რაღაც განსუფთავებულ ქაჩი აღმოუჩენია-მეთქი! — ის ისორი, მიპასუხა, საოცარი ამბებია!

— ეს არი ქალი არაფერი არ ჰგავდა ერთმანეთს, დიასახლისს აშკარა საშბრეთული უნაბი ამკობდა, ასაკს რომ ეურჩებოდა. რუხ სტანდარტულ კოსტუმში გამოწყობილი მის მეგობარს კი საფეთქლები ოდნე შეეპლარებოდა. ხელში უხერხულად ეჭირა მამაკაცის დიდი პორტულა, რაც კიდევ უფრო მატებდა ხანს.

— შენ კი ვერც წარმოიდგენდი, რომ ჩვენი ცეცხლოვანი, მზეთუნახავი რაია სამავალითა დღდა და დიასახლისის დადგებოდა... — მარია ადუმის ასულს გაეღიმა.

— შენ გვინა უცბად გარდავიქმენი? — ამოიოხრა რაიას ოსიბის ასულმა — სტომატოლოგიური ინსტიტუტის დამთავრების შემდეგ, პოლიკლინიკაში დაიწყო მუშაობა... მაგრამ შრომამ ამოდ ჩაიბარა! თუშენ რა სასაპარატო! უველაფერი ვიტყობი ვინაცაღ... — ერთხელ კიდევ ამოიოხრა ქალმა.

— კი მაგრამ, შენ ხომ ბედნიერი იყავი?

— რა თქმა უნდა, ბედნიერი ვიყავი! შეიძლება შენ, მარტოხელა ქალს, არც უნდა გეუბნებოდე, მაგრამ ბედნიერი, უსომოდ ბედნიერი ვიყავი ნიჭიერი ქმრისა და ქვიანი, ლამაზი ბავშვების შეყუყურე.

ქალბი წყნარად საუბრობდნენ, მათი აზრი კი ისევ ედღეზე დაკიდებულ მამაკაცის პორტრეტს, მის ალერსიანსა და ნადვლიან დიმილს დასტრიალებდა.

— იცი რა, რაია, ყოვლად სურათი სრულიად უბრალო ჩარბოში ჩაგვსვა.

— მეც ვიცი, მაგრამ ოქროსფერი ჩარჩო თითქოს უფრო სწორი იდგინა... ჩვენი სახლს ხომ დღეს სალოცავივით ეტანება... სახლგარეეთიდანაც კი ჩამოიან ვიტას ტალანტის თავანისიკმელები. აი, ეს თავიღლი გუშინ პოინტრებმა მოიგანეს, რამდენი სასახლად აუშენებია მათთვის! — რაიას ოსიბის ასულმა ნახლ მიუაღურსა ყვავილის ფერტლებს.

— ეტყე ბედნიერება, — თქვა კისელებამ, — ყველაზე დიდი ბედნიერება!

— ამ ბედნიერების არც შენ ხარ მოკლებული, რა თქმა უნდა, არა ისეთი დიდი მასშტაბებით, მაგრამ... ძალიან გამიყვარდა, როდესაც ვაზეთობიდან შენი დაქოლოვების ამბავი შევიტყე.

— გმადლობ, რაია... კისელებამ... დიდი, ფერმართალი ხელი გადაუქვა მეგობარს კობხტ დავარსხნილ მსხვილ ექლულებზე.

— ვუღსხილდა მითხარი, მინც რატომ არ ვაბოვებდი? შენი ხომ შენებურად კარგი იყავი, რამდენ შენით მოხიბლულ ყმაწვილს გამოუმრავლებია ჩემთვის თავის უბლისნადები! მტკცა გრივო ხომ პირადიბი ქუცავი იმღებოდა! ნუთუ არ გსურდა ბედნიერება?

— რატომც არა, მხოლოდ ერთი პირობით.

— მინც ის პირობით?

— თუ ის ქვემარტო იქნებოდა.

— ოველოვის ასეთი იყავი სულ ფილოსოფოსობ ერთთავად! შენი და გრივოსს საქმე თითქოს უფრო უნდა გადაწყვეტილიყო. ლამაზი ბებია, შენ კი ადვილ და საღილ ყინულოვანი ოკეანისაყენ გასწიე, სულუღურად მოიქეცე, სულუღურად!

— არჩემე რა შენე გე გრივო...

— მე, ჩემო პარკი, ვერ მომსატყუებ მასხოსს, გამგზავრების წინ ფეხზე ძლივს რომ აღდექი. ერთი მითხარი, მას შემდეგ თუ შენვედ-ჩიხარ არ ვაბე მტკცას!

— როგორ არა, შენვედვი. ერთხელ ტაიგაში მიმივ ავად გავხდი, მაშინვე იქ გახანდა და გადასავით მივიღია, მერე კი სიყვარულში გამომიბრუნა!

— შენ რაღა უკსახე?

— ეუბასუხე, რომ სხვა მიეყვარს. მან მკითხა, ხომ შეიძლება გავ-
არსო? არა-მეთქი. გმადლობთო — მითხრა. რისთვის-მეთქი? — სი-
მართლისათვის... კიდევ დიდხანს დარჩა ჩემთან, მერე კი თქვა:
ვერ გაეუძლებო და წაივია.

— ექ, ვინ იცის ამ „სამართლს“ რამდენი უბედურება დაუტრია-
ლებია! — რაისა ოსიპის ასულმა ჩაიკინა. — იმ „სხვას“ ალბათ უყ-
ვარლი.

— დაბ — უბასუხა მცირე დაყოვნების შემდეგ ჯალმა.
— ესე იგი შენ ბედნიერი იყავი?
— არა, ბედნიერი არ ვყოფილვარ. ცხოვრებამ ერთმანეთს დაგვა-
შორა. უფრო სწორად, ჩვენ თვითონ დავშორდით, როგორც თვრა-
მეტი წლის ასაკში ხდება ხოლმე. რაზე არ ვდავიხდით: შორალზე,
ხელოვნებაზე, ასე ვასინჯე, ჩაქმარებად კი. მე ვაბტვიცდები, რომ
ბლოკის მოყვარულნი სკოლებადნენ, სანიმუშო საზოგადოებრივ
კომინიუზოში მიმანდა. საშენილო, მურებიანებელი ღობატიკისი ვი-
ყავი!

— კსელებამ გულიანად გაიკინა.
— ნუთუ ბლოკის გამო...
— არა, სხვა მიზეზიც იყო.
— მეტოქე?
— დაბ.
— შენზე ლამაზი?
— სამწუხაროდ, ჩემზე ლამაზი!
— შენც მიატოვდა და წახვედი? არ იბრძობე ბედნიერებისათვის?
— არა.

— მხოლოდ იმიტომ, რომ შენზე ლამაზი იყო? — ეკვი მუპარე-
ბა. მე შეანი საქმე სხვანაირად იქნებოდა. მაშა, არ გეწყინოს ღვთის
გლისათვის, ჩემის აზრით, შენ ყოველთვის გაქვდა რაღაც... ქალუ-
რი მოწყნობა, თუ... რაც ვინდა დაარქვი. ხან სულ დღემდე, ხან ვი
ისე შეხედავდი შენს პრეტენდენტს, თითქმის რენტგენის სურათის
უღებში. კასტ გუნება ეწამლებოდა. მაშაკაცის მოპოვება და, რაც
მთავარია, მისი შენარჩუნება... ეს, ჩემო კარგო, მოელი მეცნირე-
ბა!

— ტანადმა ჯალმა, რომელსაც ნაპოლეონივით დაეკრეფა გულზე ხე-
ლებში, ოთახში გაიარა.

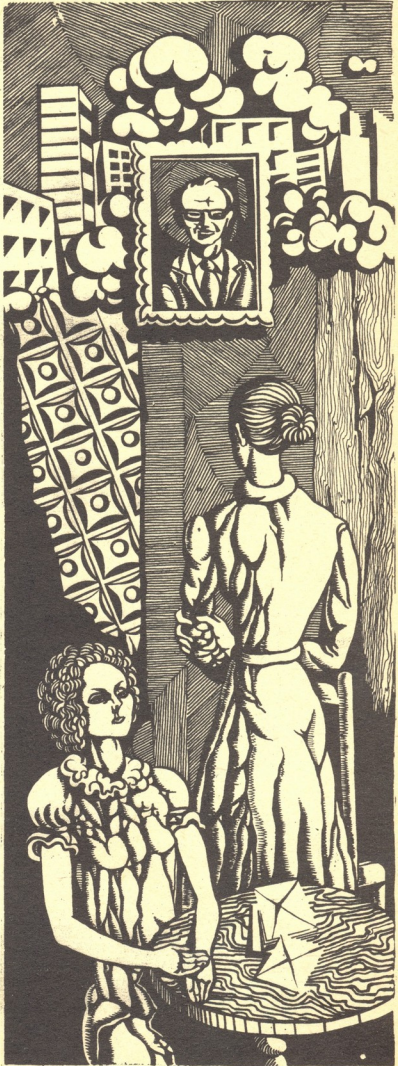
— დაბ, როგორც ჯალი, ბედნიერი იყავი, ძალიან ბედნიერი, მაგ-
რამ მერტუზუნე რომ ამ ბედნიერების მისაღწევად დიდი ჯაფა დამ-
ჭირდა.

— დიდი?
— დაბ, მერტუზუნე, რა სიღრმე არ უნდა იყოს, იქედან სინჯის
ამოღება უფრო ადვილია, ვიდრე, მომიტევე პირდაპირობისათვის,
ნამდვილად ერთგული ქმრის შოვნა. დაუბრუნდეთ შენს ისტორიას.
რა მოხდა შემდეგ? შეხვედი მას?

— არა. გავიდა, რომ ცოლი შეერთო.
— ის ლამაზი ქალი?
— დაბ, ის.
— წარბთბიდეგანა, კსელებო, როგორ იყენებდი ფრჩხილებს?
— არა, არ ვიყენებდი. — მარია ალექსის ასულმა ფანჯარაში გაი-
ხედა და ავიციტის გაფერმკრთლებულ ცას მიაყარო თვალები. — მე
მჭერა ცხოვრების კანონზომიერებისა. — ალბათ, ის ქალი მისთვის
თავისებურად იყო საჭირო...

— როგორ — «თავისებურად»? შენ როგორ გვინა?
— მე? — მარია ალექსის ასული არ ჩქარობდა პასუხს.
— ყოველთვის იგრძნობოდა, რომ იმ ქალს კარგად ესმოდა ამ
ცხოვრების, ადვილად უღებდა მას ალღოს! ჩემთან კი ვიტყა ერთ
ადვილას გაიყენებოდა.

— რატომ?
— იმიტომ რომ ზომამე მეტად ვგავდით ერთმანეთს.
რაისა ოსიპის ასულმა თვალები მოუჭრა და ჰაპირისი მოქაჩა.
— გეყოს ადრინდემით ცხოვრება და ღრუბლებზე ფრენა. დაუ-
ვირიდი ჩვეულებრივ, ადამიანურ ყოფას. მიხვდი, რომ ადამიანები
ხან შურალზე დადიან, ხანაც გუბემი დაატყაუნებენ. აი, თუნდაც
ჩემი ცხოვრება ვიქტორთან. თითქმის იდლია, არა? სახელი, უზრუნ-
ველი ცხოვრება, შესანიშნავი ბავშვები, მაგრამ ამ იდლიისათვის
მთელი ცხოვრების მანიჩილე ფრჩხილებითა და კბილებით ვიბრძო-





დი. შენ გვინდა, ვიქტორი ასე უბრალოდ განხა ჩემი მეუღლე? გვინდა, შემთხვევით იყო მერხზე მესახე რომ მივთავაზო? გვეუბნო ყველას ვერა, რომ ვიტრა ჩნებ შეყვარებულ იყო. რატომაც არა! მე ხომ ყველაზე ლამაზი ვიყავი! მაგრამ მართო სილაბამო როლი საკმარისი ისეთი კაცის ბულის მოსაგებად, როგორც ვიქტორია... ერთხელ, როგორცა შევიტყვე ვიქტორი სტელაგლის ტანზე სათავად ზოად აბარებს ვამბავებერბოს, დავად თავი და დუბავებერბო მეც მასთან ვავეშურე. რა დროს თავმოყვარობა იყო, მის კარგში ვაჩნდი. იმ ვახაფხულზე ვერ იყო ვუნებანი, ყველაფერზე ბნა-ზობდა. ჩემს დანახვებზე ვაყინა: — აჲ რა გინდა, შე ვალო, შე-ნაო! — ეს ტრატოლდე წინახაფხილად მიჩანდა. ასე იყო თუ ისე, ერთი კერის შემდეგ მინც დამჩნედა. მისკოში დაწვეყბებულ ჩამოვედი. მაგრამ, ვაგებინე, სულ მალე ისე მოიწიე, ვადაკრუ-ლა რომელღაც თავის სიყვარულზე დამიწყო ლაპარაკი. მე კი ურბისოდ ცხოვრება აღარ შემიძლია. ვესმის, აღარ შემიძლია. ბედლი რომ მიწვალოდა. საცაა შეილა უნდა შევიძინე ჩას იზამდა, წა-ვედი და ხელ მოვაწერეთ. გულზე მომეწევა. ისიც თითქმის მოზდა. ნატაშის დაღმადამ ხომ კიდე უფრო შევაჯივრებო. ამ დროს მისი წარბავებებზე დაწყო, მისმა პრიეტება პირველი პრემია მიიღო: მე მამ შეშაბილდა და ცხოვრების წირსაბაბი პრაობიზე შევეტყმე-ნი. მაგინი, ახლა ჩემიც უკეთ ვსილა. მხოლოდ ხანჯანმა ცოცხლებე-ბოდა წარსული. ვავიღებებდი, გვერდით კი არავინ იწევა. იქდა იმ საკარგოში და პაპიროსს აბოლებდა... არა დავგანათა, ძვირფასო! — ვითხვადი. ის კი მიძახებდა: — არაფერი... ვფერობო!... ყვე-ლაფერი ეს საწინადა მტანჯავდა. თვალურთის დევნება დაწვეწე და ერთხელაც გბედა, დავიწყება წერილის ბოლო ფურცლის კინებრ-ტში ჩაღება. ის ხომ საერთოდ დაწვეწე იყო! ვითხვებო... და-საწყისში თითქმის ისეთი არაფერი წერდა. პუცებოდა ქალაქ-ბაღის შესახებ თავის ჩანაფერზე, უხდ ზღვის პირად რომ აბიებდა გაშე-ნებას. უნდა თქვას, რომ იმ ხანებში ამ ამბებში ძალიან ვატყებუ-ლი იყო. არტიკეტურის ისეთ წერილანებას ვებგობა, — იტყობო-და ის ქალკი მისივე პრიეტებზე, ვიტრა მისი კრიტიკისაგან იცავდა ჩრდილოეთის კომპლექსს. ამ კომპლექსმა, თქმის უნდა, ვერ ვაჩიარება, რასაც ვიტრა, შეიძლება ასე თქვას, რა ვეშაბილდე მტკივნეულად განიცდიდა. ჩემთვის ყველაზე საწინელი ბარათის და-სასრული ვაბლად: „სამუდამოდ შენი“, ვესმის! — სამუდამოდ! — აბოთა, შეცადალ ვარკვეულობა, რაში იყო საქმე? — დღერბოთა დამიფაროს! ვანხიებებდასათვის მივეცა საბაბი! როგორც ყუბოლთის, დილილი შეგვდილ. შევეცადე მის საქმეში გაგრევეულობა, ოლონდ არა კრიტიკის თვალსაზრისით. ასე ვა-სინჯე, ამ საკითხზე რალაკებები კი წავიკითხე, ჩემი ნიჭიერების ამ-ბავი ხომ მოვეხსენება ვიცილი, შემოქმედელი კაცისათვის ჩას ნიშ-ნავდა მხარდაჭერა! უსაყრდენი ვადახვებები და ცხოვრები ევლში ამოდილიდა, მაგრამ ჩას იზამ, უნდა მიმოვიჩინა! მაშინ იყო ლარისმა ვაჩენა რომ ვადაწვეყბე, სამი შეილის მამა საღლა ვაქიყებოდა. ასე არ არის!

— კი, მაგრამ, იქნებ თვითონ ისინი შეთანხმდნენ თუახმა რომ „არ დავნერბათ“? — აბა, რას ამბობ! ვესმის რა, შენც ცხოვრებისა რამე! — რასა სიახლოვან ირონიულად ვაიყინა: — პირალა რომ კისლე ხარ! — ცხოვრებო... — კისლევა დაწარას ვაყუბრება დავიგინეთ. ჩა-მაგია მზით ნაშუქარ ლომინფერ ცახე კუშტად მითარემობდნენ ღრუბლები. სიახლ, სილდე და მკაცრი მხარაობა ავსებდა სულს... — არ არის საკმარისი მართო ცხოვრების ცოდნა, საჭიროა ორბად შეიცილო, ჩასწედე მის არსსა და მამობრავებელ ძალას! კისლევაში ვართო, მამაკაცობა, ვაგრამ მსუბუქი ნაიჭიბით თოთხ-ში ვაიარ-ვაშობოთა. — ცხოვრება ვაჩნებდა. ჩვენ ახლა დღემდე ჩვენთვის უცნობ სამ-ყარშიმ აღმოვჩინეთ. უფრო სწრაზად, თვით ვიწვენი წერილობა იგი. სულ უფრო და უფრო შორის და ზევი მივთვლი. წინ კი უსარბუ-ლობაა. ვანა აუცილებელია ოსტრეჯის, შვედრინისა და ჩეხოვის დრონილდე ზედმეტი ბარგი ვაჭარბო? ვიგეობოთ ადამის დრონი-დლი კოლონიზებ! საბო, თუახმა, ცოლი, ვვერდელ კი საყვარელი.

მთავარია, არავინ ვაიგოს და წესიერების ფარგლებს არ ვასცდეს! ქალმა ბნახიზანდ ჩაიყინა. დისახსობსა ოდნავი შიშით შენდებო, წითლი სრულად უხეობ მოიყენებო.

— კარგად ვიცი, მეტევი, ზოგჯერ ტუთილი საჭიროაო. ასეცაა! სასიყვლილდ ვანწრულას არასილდე ეუბნებინა კიბო გავქს და ღლეს უთ ხელ მოვადებო. მაგრამ, ნეთუ ძლიერ, თავისუფალ ადამიანე-საც სჭირდებათ თავის მიტყუება?

— კარგი, დავუტო, ასეა. — წინარდა წარმოთქვა რასა ოსობის ასუბლა, — მაგრამ ვანა ვინახავს ისეთი ტო-ქმარა არასილდე რომ არ ღელავებო ამ სიმატრისასთვის?

— არ თუა უნდა. მაგრამ საქმე ისაა მოჩვენებით კი არა, ნამდვი-ლად ბედნიერი იყო! მთელ წარსულს არარად ჩავთვლილი, როდისმე რომ ვეყვებო, რომ ვაკის, რომელსაც მეგონა ვუყვარე, ოურბე არა. სოღეს ვაყვარებო!

— ვხვედნი სათიყვედ უმიწვანა, — ნელო წარმოთქვა რასა ოსო-ბის ასუბლა. — ვაკეა რომ თქვას, შენ ტრატო უნდა მელაპარაკებოდ ასე? ვანა შენ ჩემსათვთ ვეყვარა? ბინა, ავეცი... ხომ არ გვინა ასე იყო ყველაფერი შე ვაღაფხიანე ვიქტორთან ერთად ვაჭირებმა, წარმეტყულებმა! ავადყოფობის ხომ ნელარ იყიბხავ! იგი რა არის უძილო დამე, როცა მერე ადამიანის ყუველ ამისუბნებას უღლებ ყურს!... ყუველს ძალიან ძლიერე ვეგონა ვიტრა, მე კი მასში მხოლო-დავქვს ხედავდი, ნამდვილ წარსულს რას არ ვაყვებოდი მისი გული-სათვის. ხელდა რა კარგად ვაყოფიერებო, — ეს ხომ უმდებო ვარ-კვიშის, მასობი და დიეტის შედეგია. რასთვის ვაყოფიდე ყუველზე ამას? ვედილობდა სასურველი ცოლი და საყვარელი დედა ვყო-ფილიყო! ღმერთო ჩემო, ვანა შენ შეიგინა ვამიყო ყუველად ეს? რასა ოსობის ასული ვაგარბეულ მოწყობით დედა, სახებუ ხე-ლები ავიფრა და ერთბაშად აჭიოთინდა.

— დიხ, მესმის და კიდეცა ვაუბებ ამას შენში... — კისლევაამ ნაზად მოუალერსა თანხე.

ერთბანს იტრა, სული რომ მოითქვა, რასა ოსობის ასუბლა უკვე საქმიანი და მტრუნელი ხბით ვაჩიარებ:

— იგი, ყველაზე მეტად რა მიწავლბო... ვიტრის შესახებ მოწი-რავათის წერე. წარმოადიწე, მისი სკოლის რეველები კი წარსა: როგორც კი წარმოიღვეენ, რომ მისი წერილობა ვილც ქალთანა, ძილი მიერთება, მალე შეაკარგება და სუნება მიიჩის! „სამუდამოდ შენი“ ან „მზადდ ძვირფასო“, ვესმის რად მიღობის ეს სიტყვები რას არ მივეცემდი, სხვისი ხელდას რომ ვამოთვლიყო. ოურბისტაც რა მიგავარო. რაც უნდა აბიჭვდეს, უკან არ დაიბეგე.

— იმ ქალმა რომ არ დაიბითოს!

— ეს შეუძლებელია ნამდვილად ვიცი, ვიქტორთან ისეთი არაფე-რი ავაცშირებდა. რაც მთავარია, არა მაგინია ქონება თავზე ვადადი-ოდის... — რა იგი, იქნებ უსასილდოლად ვამოცეს? — ტრატო უსასილდო!

— თუნდაც იმთომაც, რომ შენს ტრანჯეს ვაიბანა!

— შენ გვინა, ნებო ტყვეს რაში დიდი დავაძინა ბიოგრაფია-ში მოხედარბე, ქალური პატივმოყვარობის დამეყოფილებურე? — იქნებ პატივმოყვარე არ არის! სიმატრე ხომ მინიც მასთან დარჩება. ვანა ეს ნამდვილი ადამიანის სიამაყის უჭრებე წყარო არ არის! — მილადა ქალმა ვიქტრ შეხედა რასა ოსობის ასულს. უცებ ამ შვემა, ღამჯანმა, მოუსვენრება თაუღლებს იხილეს, როგორ ვანსხე-ვულდა ის უსახო არჩილი, მთელი ცხოვრების მანძილზე რომ არ ასვენებდა. აი, ვინ, თურმე ვინ აწვალბდა სელიგერის ტანზე, კა-რგში, იტყობა, ვიქტორს მამრინც ეს არჩილი დასტარაბდა ჰა-პირისი რომ აბოლებდა ვანარბაზობელი, ვარინისაგან შევიტყებუ-ლი ტუტებით ვილცა ქალის სახელი, აწრმოთქმას რომ ეცილობ-და. მაშინ რასა ოსობის ასულს მოჩვენემა, ვილცა ღამს უხმობდნენ მისი ტუტეში... შემოალი სულ სხვა ყუფილა პირველი ისო!

— ამ დროს მაღალმა ქალმა დიდა პირტყელი ვახსნა. მისთვის დამა-ხსიათებელი უხეზარული მოძრაობა ველომდინენ შერკული წე-რილები სეკლე დასაა ამოლადა და ვაგავლდე დააწყო.

— ყველა წერილი აქ არის, ახე ერთი არ ავლია, აილე.

მთავრობის მიზანი, ნაჩივრით...

ლალი ბიკაძე

ქართველი ქალი ფორტეპიანოსთან.
წინოსა და ეკატერინეს ანტილოები
საღივ დარბაზის უხილავ სივრცეში
გაირიდულან თითქოს... ოცდაერთი
წლის ტატი ბრათაშვილი კი
კვლავ გატაცებით ჩურჩულებს:

„ხმა საკრავისა,
ნელ ნარნარისა,
სულს განახარებ...“

სუნთქვაშეკრული და სმენადქვე-
ული ემართლები ფიქრს და ოცენ-
ბას, — ბახსა და შოპენს, ბრახსა და
მენდელსონს. — „მისი უმაღლესობა“
— მუსიკა ძაღვადღეს და გატყვევებს
უხილავი ძალის კეთილშობილებით.

ურავს ლალი მიქეაძე
შეგნის ხალხს აქვს ერთი შესანიშნა-
ვი კომპოზიტი — „გულსუფრა“,
რომელიც საოცარი სრულყოფილებით
გამოხატავს მუსიკის მომცემის
ნიჭსმქნებდა დიდ ხელოვნებას,
რომლის არსებობა ისევე და ისევე ად-
მიანის უზენაესობას ადასტურებს.

სწორედ ამ დღივ და კეთილბედი
მუსიკათვის იმტკლებში მადლიერ-
რებით ქართული მუსიკალური სკო-
ლა და სასწავლებლების, კონ-
სერვატორიის პედაგოგებისადმი, კონ-
მელთა უშუალო წყობა და რტულენობა
თავსაბუთისაში იზრდებიან მუ-
სიკოსები, რომელთა ხელოვნება სი-
კეთილესა და სიყვარულის მომტორება
საბერბება ჩვენს პლანეტაზე, სა-
დაც ტექნიკისა და ცივი ცივილიზა-
ციის „უბოთხი ბუერმა სახელმწიფომ
„საარქივოდ განაწყო“ კლასიკა.

მინდა მიულოცო ასალაზარდა
ლალი მიქეაძეს წარმატება!
იგი ნათელი და კეთილად მთავ-
რებენ ხელოვანთა, მღიერ ხეზნები
მიქეაძეს დიდი მუსიკა, ხალხის ნიჭის
წყობლობით რომ მოის „ხავერდოვან-
ბაიერი ისტორიუმენტსა და მსმენელს
შორის.

გული გწყლებდა, რომ თანამოქალა-
ქეთავენ ყველა არ ესწრება ამ ხევის.
არა და არაერთი არ მგორებდა. სა-
ფორტეპიანო კონცერტი კონოვოლმა
არ არის, სენსიტივად რომ გაიჭირო.
იგი მომხიბლავია სწორედ ამ განუშე-
ორებლობით. შესაძლოა დაეკრა
უკეთ, ან უარესად, მაგრამ განმტორე-
ბით არასოდეს განმტორებდა.

კვლავ უფრო გაბრწყინებული გვე-
ნახოს მათალი ხელოვნებით მუსიკო-
ბილი ქართველი ქალი ფორტეპიანო-
სთან.

საფურცელი მუშაკის წოდება, 1974
წლის 13 თებერვალს კი სსრ კავშირის
უმაღლესი საბჭოს პრეზიდიუმის ბრძანე-
ბულებით ის შრომის წითელი დროშის
ორდენით დაჯილდოვდეს. ასე დაუფადა
წინო ავღაშენ საყოფაცხოვრებო მომსა-
ხურების №40 კომინაგში გაწეული
ამაგი.

ახლისაგან სწრაფვისა და ძიების დიდ-
მა სურვილმა შეაქმნევინა მას 32 ახალი
მოდელი: განსაკუთრებული ორიგინალო-
ბით, სილამაზითა და გემოვნებით გამო-
ირჩევა მის მიერ შექმნილი ბავშვის ჩა-
ლის განსაცმლის ანსამბლი, ქალის ზამთ-
რის, საზაფხულო და საზღვარეულო, აბრეშუმის, ჩალის განსაცმლისა და ქუ-
დების ანსამბლები. მის მიერ შემუშავე-
ბული მოდელები დემონსტრირებულია გა-
საყიდად — „პრომოვსა“ და სხვა ყოვე-
ფაფხურებო მომსახურების კომინაგე-
ბეში.

ავღაშენ სწავლება წინო ყველა კლიენ-
ტის გემოვნებას, სასიათს, მისწრაფებას,
სწავლობს საბის კონტრებს, აკვირდება
პროფესს, მიიღან აღნაგობას და მიო-
ლედ ამის შემდეგ ურტებს მომხმარებელს
თავსაბუთის ფასობს. ამიგობა მასთან
მუდამ ხალხმართობა, ამიგობა წინო
ავღაშენ ყოველთაურთ გვეგას დიდი გა-
დაზნებით რომ ასრულებს. 1975 წლის
გვეგას მას უკვე განაღებული აქვს და
ახლა 1976 წლის ანარშიში მუშაობს.
უფილ წინოს დამსახურებელი უფდა ჩაი-
ფალოს ის ფაქტი, რომ კომინაგმა გა-
სული წლის გვეგას 106 პროცენტის წი-
რად, წილო ათი თვის გვეგასა და წა-
კისრი სოციალისტური ვალდებულებების გა-
დაპირებით შესრულებისათვის საპატიო
სიგელით დაჯილდოვდა.

კომინსტრუქ შრომისა და პირადი ინ-
იციატის უმარეგ მაგალითებს იძლევა
კომინაგში წინო ავღაშენ. მის წამოწყე-
ბას მუდამ მხარს უჭერს და პრაქტიკულ
დახმარებას უწევს კომინაგის დირექ-
ტორი ნელი ლომიაძე. კომინაგში წინო
ახლანა შექმნა 4-კაციანი ბრეგადა, ბრე-
გადად უკვე ათობსა მომსახურების ახალი
სახე — გემოინსპექციის, მანეგების, სა-
ყელოს, ბალნოსა და მუთუქიანობების
მხმავრული კმეგა, რომლის საუბრეო
ოსტაგება აღქმანდრა ასგაგობა. ოთხ-
კაციანი ბრეგადა მომავალში ბევრს ახალს
პირველად მომხმარებელს...

კარგა ხანია საწუამოდ დაიხურა თე-
ატრის კარები წინო ავღაშენისთვის, მიწყ-
ედა და წარსულს ჩაბარდა საფურცელითა
გაწი, მაგრამ მისი ნახვლივით ემიყო-
ფილ ადამიანთა მადლიერებით საყენ-
მელი მყარებულთა დიმიზუხ ნაკლები
ჯილდო როდია მისთვის.

მისანა - ნალირამ

მის გამორჩენას მუდამ ინტერესით ელო-
და მყარებულთა...

საინტერესო, ერთმანეთისაგან მკვეთრად
განსხვავებული იყო ყოველი მისი რო-
ლი. დღეს თუ კორარინის „ბრმა მისიკა-
ში“ ახალაზარდა, სიციხეობით სასეც-
ელისის სახით წარუდგებიდა მყარე-
ბელს, ხვალ კარაქად იქცეოდა ს. კლი-
აშვილის „შემოდგომის ანსაურებში“,
მერე უფრად მიამბე და საინო თინად
გარდქმნებოდა კულტურის საყვავებულ
ბაღში. ბოლო „საბრთა კანში“ მხალი
პატიოფული გარბობების გმირ ქალად
ეკლენებოდა მათ.

მყარებულთა გაწი დიდხანს არ წყვე-
ბოდა გატრის, გვეგეტრის, ლანჩუბის,
ხაშურისა თუ გორის თეატრების დარბა-
ზებში...

მარტო გვეგეტრის რაიონში 460 წარ-
მოდგანსა და 73 ანტიფილმსტორ საღა-
მში მიიღო მონაწილეობა წინო ავღა-
შენ.

სულ უფრო შინადასანი და წარმატე-
ბების მომტანი ხდებოდა ყოველი დღე,
მარტო... საავტობილო კავასტროფამ
საწუამოდ გამოართოვა სცენის ნიჭიერი
მომხმარებელი.

უჭირად ახალაზარდა მსახიობს თეატრ-
ში, მყარებულთან განმორება, მაცარა
მღიერბა ნებისყოფად თავისი გაგანა, და
აი, მალე მან ახალი პროფესიაც აირჩია,
რა უფროდ პროფესიისაგ არ უნდა იყო,
საბმის ურთულეობით და სიყვარულით
ყოველთვის მოაქვებ ადამიანთა პატი-
ვისცემას — მკვეთრ იზნა ეს ურ-
ადო მუშაგარეგა წინომ და შემოქმედებ-
ით ცხოვრება, სახელის ყოველდღიური
ძიება კვლავ გატრისადა; ოდინდ, ანე-
რად „კულტურში“.

წინო ავღაშენ ერთი შეხედვით იოლი,
მაცარა საცემად პასუხავებით პროფესია
— ქალთა თავსაბუთარების კერვა აირჩია,
საუბრით მხატვრული ნიჭი, დახვეწილი
გარბობება, ავტობილო მუსისსტორიე-
ბული ალბომი და ფართო დაკვირება
წინო ავღაშენ მას კვლავ ახლო მიუ-
ღილო ადამიანებად, განსაკუთრებით პრე-
ტენიუნებსა და მომხმარებ მომხმარებელ-
თან — ქალებთან. ამ საჩიბელზეც
წარმადების მიალენა წინომ, აქვე გაი-
მარტავა; მუშაობით შრომის თან მოცავა
უმარეგ მადლობა და ჯილდო, მოცავა —
„1941-1945 წლების, დიდ სამამულო
ომში მამულო შრომისათვის“ მიმტავა.
გ. ი. ლენინის საჯიბილო მედალი, სულ
მალე წინომ სიკეთილ დამიწედა „საყო-
ფაფხურების მომსახურების წარმომბე-
ლის“ საპატიო ნიშნით, კეთილშინდობის
წინო შრომით მოიპოვა პირველი კლასის
ოსტატის საპატიო სახელი, საქართველოს
სსრ საყოფაცხოვრებო მომსახურების დამ-

კვანძი ზღონებელი გეოგრაფიისა

1969 წლის ნოემბერში, სოლომონ (სულაო) გიორგის ძე რაზმაძემ ხალხმრავალი წვეულება გამართა ოჯახზე; ნათესავებს, მეზობლებსა და მეგობრებს გააცნო სანჯვარი ტურმრები — სამშაშულო ომის ფრონტზე შეტყნული მეგობარი, მოსკოველი ფეოლორი მიხეილის ძე პავლევი, მუღელთოფრი.

ლამაზია ქართული ლხინი, გულწრფელი და გულუხვია სუფრა, თავისი ტრადიციული თამაშით, სადღეგრძელოებით, დიდებულთა ასეთი შეტყნება, რასაც მხოლოდ ურთიერი პატივისცემა, სიყვარული და მეგობრობა უღვდეს საფუძვალად... აი, თამაშამ მასპინძლისათვის დვილ მასხავით საყვარელი ტურმრის ფეოლორი პავლევის და მისი ოჯახის სადღეგრძელო წარმოსთქვა. მდიდვარებით უამრბ მაგიდის წყერებს მათი შეხვედრის, მეგობრობის, ფროტული ცხოვრების და ომის შემდგომ მათი ოჯახების ურთიერთობის ამბავი; რაზმაძეების უპირველესი მასპინძელი მოსკოველი ფეოლორის ოჯახია. აქ კი, თბილისში, ლენინის ქ. № 1-ში ცეკულებათ პავლევის მასხავით საყვარელი სულაო რაზმაძე.

სამადლობელ მასხმის ფეოლორი იღებს ხელში, იღებს მაგრამ... კარგახანს მღუმარედ დგანან ეს შესანიშნავი წველი ორი შესანიშნავი ერისა — რუსი და ქართველი. სულაო საშუალო ტანის, შავვერმანი, ზედაც ცხცხელთა თვალდებით, ჭიდაურ, უკან გადავცხცხნილი თმით, საცქერად საამო. ოდნავ ჭერა ფეოლორი მთელი თავით მაღალა სულაოზე. ვაშლილი ვუკაცური ბუკებით, დიდი ცისფერი თვალდებით; სიკეთე და სათნოება დასაბამებს სახეზე. დგანან უსტყევოდ და დღმითელ შესტყნებთან ერთმანეთის, თითქმის იმ წამს მოგოვრის თვალთ გადახედეს უკან დარჩენილ ცხოვრების გზას, გზას ბრძოლით ვანჯლილ სამაშულო ომის ქარცეხხვში, აც ცეცხლმა გამოპაროთ ერთი მეგობრობა, საშუალოდ დააკავშირა მათი მეგობრობა. პირველი ფეოლორი გაიფრკვა, თვალთ მოგვალთ შეტყნებით, და დღმითელ მოგვებარა: მოსკოვიდან თბილისში, მონაბრებულთ მამხ შესხვედრად მოვიქტაროლი.

რა თბილი და შობლიური ჩემთვის ეს ქალაქი. რა რიც შემიყვარდა საქართველო, სულმართოყვარე ქართველი ხალხი; მინდა რომ უველასა და უველაფერს ამ დღლოცვილი მხარისას, ჩემს გულში მარად ადვილი ჰქონდეს. სულაო ჩემთვის ერთადერთი მამა; საიმიერა და გამოცდილი ჩვენი მეგობრობა. ერთად ვანჯელი საბრძოლო ცხოვრებითან მხოლოდ ერთ შემთხვევას მოგუყვებთ: 1941 წლის შემოდგომა, მოსკოვის დაცვაში ვიმყოფებით, მიღებული ვაქცეს ცნობა, რომ მტერი იმ ადგილის აღებს აპირებს. სადაც ჩვენ ვდგავართ. აქ, ამაღამ სამკვდრო-სახიცოცხლო ბრძოლა ვადავხვებო. მიღებულია უკველი ღონისძიება. სრულ მზადყოფნაში ვართ და სურთვაშურული ველოდებით მტრის იერიშის დასაწყობს, მტრის ურუდებებს. ვუძახი ამხანაგ რაზმაძეს და ვავალუბ, წავიდეს ამა და ამ ადგილთან და გადასცეს ცნობა ჩვენი საბრძოლო მზადყოფნის შესახებ, წავიდეს, რაც შეიძლება სწრაფად... სულაო ამ შემთხვევა, თითქმის რაღაცის ამონებობას აპირებდა ჩემს სახეზე და, მერე თავი ვაქნია — არა, ამხანაგო უფროსო, ამაღამ არა, ხვალისათვის ვადავლოთ. „მე, როგორც უფროსი, ვაბრძანებ და ურუდებლად-მეოქის!“ თქვენ, როგორც უფროსი, უღვდეს ვაქეთ დავალბებს შურსაღვლებლობისათვის საბრძოლო მდგომარეობის გამო, იარაღი მესროლოთ კიდვე, მე კი... ამ დავალბებს მაინც ვერ შევასრულებო, მამას ხულიაო. რაკი ბრძანებითად ვერაფერს ვაგებო, თავი ვეღარ შევიყავე და ვაქცხვითად — ამაღამ აქ ისეთ ბრძოლას ვაპირებო, ხვალისათვის შეიძლება ამხის ვამტავო აღარ დარჩეს, ამიტომ ვახოვ წახვიდე ამ დავალბებს შესასრულებლად, ამით შეიძლება სიკვდილსაც ვადაჩრე... ჩვენ ხომ მხოლოდ დღადერთი წლისანი ვართ, შეც საქართველოში ველოდება დედ-მამას, მამა, საცალო, ნათესავები, არ მინდა, ჩემო მეგობარი, შენზე იტირონ და როგორც წესი შავები ვართ; მე თუ ამაღამ სიკვდილი მერბება, ჩემზე მაინც არავის ატირებდა, ერთი სახავსევი სახლში ვაჭრადილი ბუკი ვარ, სამშობ-

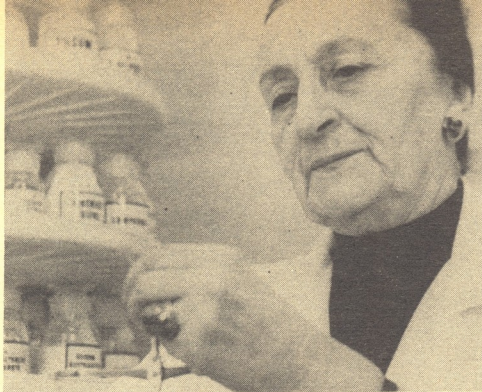
ლოს წინაშე კი ვაღმობდილი ვიქნები სოლომონ გიორგის ძემ თვლი თვალში ვამხუარა და მინასუხა: ვინც ქართველთა ეს წესი ვითხრა, ისიც რატომ არ ვითხრა, რომ ქართველი კაცი მეგობარს ვანასცდელში არ მიატოვებს! დღვიდან მე ვარ შენი მამა, ჩემიანები ჩვენი ვადაჩრენით ერთად ვაბრძობენ, ვადავლებუბით და ერთად ვეგოლოვებენ. ერთმანეთს ვადავხვებით და უსტყველ მივეცი მშობის ფიცი... მას შემდეგ საბოლოო ვამარტყვამდე ერთად ვაბრძობდი და ხნდავით, სახლიწოთაო თქვენს წინაშე ისეც ერთად ვიმყოფებით...

ერთი წლის შემდეგ, 1970 წლის შემოდგომაზე, საჩხერადან თბილისში ჩამოვედი. სულაოს ოჯახი მოვიანახული. მაგიდასთან იქდა, თავი ხელდებო ჩაერგო, ფეხის ხმაზე თავი ასწია, შემოხვდა და ნაჯღელად შემომამხილა: „მე არას მოსკოვიდან ჩამოვედი, ფედიას დაქრალვას ვაღვსწარი. გულის ინფარქტით, სამხავარში თავის კაბინეტში ვარადცელოფო... ჩემი გული კი ვადაიტანს? — მკითხა მწერა დღმითი.

1974 წლის აგვისტოს ერთ დღვას ვერც მან ვაღვიძა... თითქმის მეგობრის ბედი ვაზიარა ვაჭრების კაბიტამა, წითელი ვარცხვლევის ორდენის კავალერა — სოლომონ გიორგის ძე რაზმაძე... ისიც გულის ინფარქტით დაღვდა.

შესანიშნავი ვაქცევებო, თქვენ და არ დარჩენიათ. მე ვარ თითქმის თქვენზე მგლოვიარე და, მთელი სიცოცხლის მანძილზე შევიხანავ თქვენს მწვენილ სხონვს. მე ავიღებ ერთ მუქა მიწას თქვენი სამაროდან და გულზე მოვადრენებ, მარადელი მშობის სიმბოლოდ, მე თავად ჭკრივი ვარ ქარისკაცისა, მჭერა ჩემს მუღელსაც მუკად ფროტული მეგობარი, და ვინ იცის, ბრძოლის ვიწლე ერთად დაღვლებული, ახლა ერთ სამშო სამარეში წვანან... ათელი წლები ვაგორებს ამ დღვიებს, მაგრამ დროის საზღვარი არ არისებობს ფროტული მეგობრობისათვის.

ლიდა ჩხიბიძე-ღვრამიშვიძე



სიხათით სკვსა გულში

ჭერმისაღ, ქათქათა ოთახში წამ-
ლების სუნი ღვას. სანდომიანი სახის
ქალი მთელი გულისყურით რე-
ცეპტს კითხულობს. მან კარვად
იცის, ოდნავ უყურადღებობას შეიძ-
ლება სავალალო შედეგი მოჰყვეს.

ფარმაცევტმა თამარ მზეიძემ თა-
ვისი პირველი შრომითი ნაბიჯები
ქუთაისის №1 აფთიაქში გადადგა.
სული წელი დაჰყო მან სავარდი და
სამაისო ქუთაისში, შემდეგ კი თბი-
ლისის №17 აფთიაქში რეცეპტორ-
კონტროლიორად დაიწყო მუშაობა.

1938 წელს თამარი ბორჯომში მი-
ავლინეს, ლიკანის სანატორიუმის
აფთიაქის გამგედ...

მერე კი ომი იყო, დიდი და ძნელი
ომი... ჯარისკაცის ფარაჯავადაცმუ-
ლი თამარი №1563 ევკაოპოსპიტა-
ლის აფთიაქის უფროსად დაინიშნა.

— მატარებელს დატოვებო ქარის-
კაცები ჩამოჰყავდა — იგონებს თა-
მარი, — მათი კენჭა-წყუხილი დიდ-
პატარას გულზე ისარკობდა გვესობო-
და. ექიმებს, ექთნებს, ფარმაცევ-
ტებს დაბადული, მოუწყვარაი დღე-
ები გვედგა. ემულობის მოლოდინში
ტანთავაზდელად გვეძინა...

გამარჯვება თამარმა „კეჩხობის“
ევკაოპოსპიტალში იხიმა. მალე თა-

მარი წყალტუბოში, №2452 ევკაო-
პოსპიტალის აფთიაქის უფროსად
გადაჰყავდა.

...პალატებიდან ჯერ კიდევ ისმო-
და ნაიარევი ჯარისკაცების კენესა.
აწვანსვენებულ ექიმი ეკ. ჩაჩი-
ბაია, ექთან ქ. გურამიშვილთან, ვლ.
კიციანიძესთან, პოსპიტლის უფროს ქ.
იკობაძესთან ერთად ძალბონეს არ
იმურებდა ომიგადახდილთა დასახენ-
ლად.

უკვე 30 წელია საბჭოთა ევშირის
კომუნისტური პარტიის წევრი თ. მხე-
იძე საბაზო სანატორიუმ „დრუძებს“
აფთიაქის გამგეა. ამ სამკურნალო
დაწესებულებამ ბოლო წლებში საბე-
რეცვლა, კეთილმოწყობა,

„დრუძებს“ მრავალრიცხოვან კო-
ლექტივში თამარი დამსახურებულ
ავტორიტეტით სარგებლობს.

თამარ მზეიძე ითხი ათეული წე-
ლია უანგაროდ ემსახურება მშრო-
მელთა ჯანმრთელობის დაცვის კე-
თილშობილურ საქმეს. არასოდეს ამა-
ყოლია მომხვეჭელობის ცდუნებას.

სიკეთით სახეე გულის სიბთბის
თამარი თანაბრად უნაწილებს ყვე-
ლას, ვისაც იგი სჭირობდა.

ლილი ნუსუბიძე

მამულო, ვენაჲ უიკრი

ღამეს რომ გამაივინებ,
ცრემლებს რომ დამაღვრვინებ,
ღრუბლით გაჩანულ ზეცაზეც
ვარსკვლავებს დამათვლევინებ,
რომ დამაივინებ ვეღლაფრს
თავზე ხელს ამაღვინებ,
საღს კლდეგსა და ჭოუბებს
ფეხშიშველს დამარბინებ,
უბნს ნაკერცხლით ამიხებ,
გულს სანთლად ამანთებინებ,
ხან სიყვარულში დამაბრბობ
და ხანაც გამანებებებ.
პირჭკარის წერით გახსენებ,
თუ ითმის, შენზე ითმის,
ძილშიაც რომ არ მასვენებს
მამულო, შენზე ფეჩიის..

* * *

შენი ცა,
ახე რომ ათინათობს
და ანგლოსებს
ატარებს ეტლით...
ოლონდ ავინო,
რომ გაივინო
და მერე ფერფლად
გაღვიტე შენთვის!

* * *

დიდი ჭუნები,
ფეჩის ქლიეკი,
ათახანაირი
სიჭრელ ფერთა,
მე ხხვა არ მინდა —
შენი ბილიის
კეთილი მგზავრი მერქვას.

შალვა ჩირაბი

დედაშვილობა

კვლევ იმ მაიცოსლებს,
მე ჯამედ რამე მაიცოსლა.
შენს მამარეზე
ჩემი ჩრდილი იხევ დაცოცავს.
ოჲ, დამიჭრე,
დამიჭრე დედაშვილობამ,
რომ არ ხორცდებდა
შენი ხსენის ღია ჭრილობა.
მე კარვად ვიცი,
შვილზე ფეჩიოქ იქ ჩაგევა ჯავადა,
ანთაა შენი მწუსარება
ფოსფორულ ჭვალად...
არდაიწევა, დედად შენი,
მოჭეფს ცხრა წყაროდ,
მშობელო, შევიდის სიყვარულით გაუმამდარო.
შენს პირჭკარის გადახახვამ,
ლოცვამ მამულობა,
ხსენის მამლობზე
ჩემი ჩრდილი იხევ დაცოცავს.

თვლები გაცივრებით მომაპყრო — რას მე-
ლაპარაკებ, პლატონ, რისი ცოდვა, რა
ცოდვა, მეუღლე თუ ჰქვია, ვალდებულება, მე
როცა მესიამოვნება, მაშინ შემსახუროს
სხვათაშორის, დარდი ნუ გექვს, შეჩვეულია
მაგას — დილაბდე ცერებზე ტრიალებდე...

— არ გეყვინოს და ეგ ვერაფერი სატრ-
ახხია!

— მე ასე მომწონს!

— კარვად გაუძლია შენს მეუღლეს.

— რა ეკლავ ვიღაც ჩაიხიხითა — თუ გათხო-
ვება და ცოლობა უნდა, უნდა გამძღოლოს,
წარმში უნდა მიუტრებდეს... თუ არ უნდა
და — წაიღეს, ბატონო, ქალების მიტი რაა...

— შეილი რადღინ გავს?

— ოთხი, — მიპასუხა მისეულს.

— დიდები იქნებიან...

— ყველაზე უფროსი ხუმთქრისა...

— მეტი და შენს შვილებს მოვლა არ
უნდა?

— მოუაროს, ბატონო! დედა და მოუა-
როს...

— კი მაგრამ, შენ მამა არა ხარ?

— შენ, მამა რომ ვარ, პლატონ, გენაცუ-
ლე, მიმეჭს სპემელი, სასმელი...

— გე არაა ვეღვაფერი, ჩემო რჩაკლი, ცო-
ლი დაქორავებული მოსამსახურე კი არაა!
სხვათაშორის ახლა დაქორავებულაც არ გა-
გამბედნებს მაგდენს. ის კი არა, მეტი უნდა
უყურო თვალში. პოდა, მეუღლეს გაფრ-
თილება, ზღის შევილება უნდა...

— ხელის გულზე უნდა დასვა, არა? —
ირონიულად ჩაიჭრებოდა მან. — მეტიე კი-
სტრზე დაჯდება... პლატონ, თუ კაცი
ხარ, ხსიათს ნუ გამოიფუქებ, მე ჩემი სი-
მოყვინისათვის ცხვირობა და ვაყვებ ყვე-
ლაფერს და თუ ცოლია, უნდა გაიჭიროს არა
და ერთი მე მაგის...

— ოუ! — ეს როგორ გადაგვარებულა —
კაცია თუ პირტუტია, — გაფთქიკე გუნებაში,
მოდი და დამეჭი ახლა ასეთ კაცთან, სასმი-
სი არეუ... მისი მეუღლის ნერვებს და მოთ-
მების უხარბე უნდა მჭიოიდა მეც, რომ მას-
თან სურხაზე საუბარი გამეგრებულენია.

— იცი, რა ვიზიზა? — ცოტა არ იყო.
აქედან ტონით გუთხარა, — მე ისეთ კაცთან
სადღებარტობის თვის ვიტყვი, ვისაც ოჯა-
ხის და საუთარი ფერის პატივისცემა არა
აქვს!

მან შეუღიანად ვადაიხარხარა: — რას ამ-
ბობ, პლატონ! მე საუთარი თავის პატივის-
ცემა არა მაქვს?! ერთი შენი ლაპარაკობ, რა...
გეტუბას, გეოგრაფიის მეტი არაფერი
გისწავლია, ცხოვრების გემო არ იცი...

რა უნდა მიპასუხა? ავტეტი, ცივად მად-
ლობა გუთხარა. ცოლ-შვილს ვადაციბ, არ
წახვიდო, — მეცა ხელში. ნატუა თვითკითა-
ნი სწრაფდ მაშინ მოყოფიდიან საუთარი
გისწავლია, ცხოვრების გემო არ იცი...
რა უნდა მიპასუხა? ავტეტი, ცივად მად-
ლობა გუთხარა. ცოლ-შვილს ვადაციბ, არ
წახვიდო, — მეცა ხელში. ნატუა თვითკითა-
ნი სწრაფდ მაშინ მოყოფიდიან საუთარი
გისწავლია, ცხოვრების გემო არ იცი...

— არ იმეო, მარტოა მიღიხარ? აუჰ, ვინ
იყოფლა ეს კაცი როგორ მიმეჭრე!

არისინა მიზულსა

იუმორის ბეჭდვა

— მამ, ქალბატონი ამბობს, რომ ჩემი ფე-
ლიკი იტყუება, იწვევს, სცემს ამხანაგებს და
სულ წართმევსა? ქალბატონი ჩემს ვაიშ-
ვილზე ნაყვედურს გამოთქვს, რომ იგი
თავაყმებულისა? კი, მაგრამ შეჭარი ხომ არ
არის, რომ დადნეს?

უბრალოდ, ცოცხალი ბავშვია. მე დამეგ-
ვანა: არც მე გადაწყვილიან მეტისმეტად და
ქალბატონიც კარვად ხედავს როგორი გავი-
ზარდე: მადლობა ღმერთს, ჩანჩრთივლა ვარ.

რა ქნას, ტემპერამენტია და ამიტომ
სცემს ამხანაგებს. ჩემში ბავშვმა სადმე ხომ
უნდა იტყუროს? — სახლში არ შეიძლება:
ქმარი სამსახურიდან ვალდებული მოდის და
როგორც კი კარვებს ვაალებს, ამბობს: „გაიყ-
ვანე ბავშვი აქედან, თორემ საქმე უტლად
დამთავრდება... რა თქმა უნდა, ვაშაქვს. გუ-
შინ ქმარი მოლაღ ვადაიარა. ფელეგია მისი
ახალი შარვალი ვილაყ ამხანაგს ორ ქაშვი
გადაუცვალა. ვერ გახსენია იმ ამხანაგის სა-
ხე, ამიტომ რომ ქუჩაში იყო, ის ბიჭი კი
სხვა სკოლაში დადის. ვეაღდ ვაჭრისათვის
ამგისნა, რომ ბავშვს უბრალოდ ვაჭრისა
ნეიკ აქვს განვითარებული. მაგრამ ქმარს ვერ
ვაუტა.

ფელიკი არ იტყუება, ქალბატონო, მხო-
ლოდ დანტაზიონია. მაგალითად, რა შვენიერ-
ად ყვება, როგორ მიუღდა კიბეები ჩამო-
სულ თვითმფრინავს, გადმოაგლო იქიდან
მფრინავი, მომათა თვითმფრინავი და აფ-
რაკაში ვაფრინდა. საბუთად სამი ლურსმანი
და ფანარი ჩაიჭრინა. ეს ტყუელი არაა! ეს
ფანტაზია! ასეთი ფანტაზიის შემდეგში დი-
დად შეჭრლები ხდებიან, ქალბატონო.

ფელიკი მართლად უწყაყურ სიტყვებს არ
ხმარობს. მხოლოდ ზოგჯერ ერთობა, ისე თა-
ვისთვის ხმზრობს ხოლმე ბავშვი. და აღმო-
ანებს სასაცილო სახელებს არქმევს. ჩემს ამ-
ხანაგს „წაღეს“ ვაძახის. სხვისთვის ასეთი რომ
არ სმენია. მე მგონი, ბავშვი თავისთავად

ასეთი ენახავილი. ქალბატონ ექმის „წაი-
მუნს“ უწოდებს. და ისიც, რასაც ირთავია,
ცოტათი მიამუნს ვაჯიონებს: დილა, ფელიკი
რალყ ვანსკატრებულად დაკვირვებულს.
მეზობელს „მაიკოს“ ვაძახის. ამიტომ მისა
ცლილ მე არ მესალმება. რას იხამს, იფუ-
როს გტრანბა არ ვაგანია. არ ესმის ხებრო-
ბა. ერთხელ ფელიკოს ბებისა უთხარა: „შე-
ზებერო ძროხა“. მაშინ კი მართლა მივაჭ-
ციე უფრადლება: ბებისა ხომ ვერ კილდე
ახლაზარდად მოაქვს თავი! სხვათაშორის
ფელიკს ძალიან უყარას, როცა უფრადლება
აქცივდება, არ რაინო უბრძანებენ. მაგრამ სა-
ყვედური, რომ იგი სხვა ბავშვებს აფუქებს.
— ინსინუირა. მასაც ასევე აფუქებენ. ყვე-
ლა ვილაყს აფუქებს. ეს ბრალდება უმარ-
თებულა.

სიტყვებს მღერის მხოლოდ იმიტომ, რომ
კარგი მუსიკიტება აქვს და ყველაფერი ელ-
ენისსწრაფით იტყობს. მაგალითად, მა-
შინ დამიხსოვრას ეს ლექსი: ამტარალა
ლალა საგადამყოფი წაიდა... თქვენ ხომ
იციოთ ეს?

მე არ ვამბობ, რომ ფელიკი იღვალურია,
მაგრამ სამაგიეროდ ლამაზია. თქვენ ხომ
იციო, რომ სულ რალყ იროიდე წლის წინ
ბტლით პარტში ვაჭარბობდ, მაშინ უფროსე-
ნი სამსახურიდან კი მათავისუფლებდნენ,
რომ ბავშვისთვის მიმეხედა. მაშინ ვერ კი-
ლდე არ იყო დისკომინა სამსახურში.

მეტი და, რა ჰქვიანო რ შეიკიხებებს იძლე-
ვა ჩემი ბიჭი? მაგალითად, ღღეს დილით
იკითხა: „ღღი, მიოხარო, ვინ ვაჩინა პირე-
ლი ხუდაგანი?“ არ იციო ფელიკი-ე-მეთ-
ქი! — ვუპასუხე. ის კი უკვირობდა მიმეჭრე:
„არ იცი? ჩქარა თქვი, თორემ ისე დაგვარ-
დავ, რომ ვერაინ ავბოჟავსო!“

აჰ, ასეთი ჰქვიანო, ტემპერამენტით სავსე
ბავშვია და ქალბატონის კი არ მოსწონს.

საშობაო

სისხლის გადასხმის კვლევითი ინსტიტუტის ერთ-ერთი ბრიგადა სამცხრეალო ფაბრიკაში მიიღოდა სისხლის ასაღებად. ჯგუფის ხელმძღვანელ ვთხოვე თან წყვეყვანე... სამცხრეალო სააქროში რომ შევედით, ეკლს ყვაილებს მივამსგავსე ნიორხარ თავსაფრიანი ქალები და ქალშვილები.

როცა ჩვენი მისვლის მიზეზი გივიგეს, აღდგებოდან წამოიშალნენ; ერთხანეთს აღარ აცლოდნენ ლაპარაკს:

— სისხლი? ალალი და უსაყვედურო იყოს, ვისაც მოუხდება. სამი შვილი მყავს, რა ვიცი რა დროს რა დასჭირდება კაცს!

ყურებს არ გუფერებდი, იქნებ თქვენც არ დაიჯეროთ, მაგრამ ასე იყო. მათ შორის მაინც გამოჩნდა ერთი, ერთი, რომელიც ურჩობდა:

— დამანებეთ თავი. არავისთვისაც არ მჭირდება მე სისხლი... შვილიც ჯანმრთელია მყავს და ძირიც. ყველა დღემაც თავის შვილს მიხეუღოს და მოუთაროს!

ამ დღეაზე ფიჭვი დიღბანს მღვედა, მაგრამ ღრო გვიდა და დამავიწყდა, დამავიწყდა და იქნებ არასოდეს მომგონებოდა, თუ არა ერთი შემთხვევა...

მარტი იყო, ხან თოვდა, ხან მზე ანათებდა ღრუბლებიდან...

ერთ-ერთი მოსახვევიდან მოსწავლე ბიჭი გამოვარდა და ქუჩის მეორე მხარისაკენ გაქანდა, მაგრამ შუა გზაზე მისულს, ტრამვის ლიანდაგზე ფეხი დაუცდა, გასროლა და საწრეალომდეგო მხრიდან მომავალ მანქანას თავის ჩანთიანდ ბორბლებს ქვეშ შეუტყურდა...

ბავშვი გონდაკარგული მოიყვანეს საავადმყოფოში.

ჩანთიდან ათოვებულ ყველა წიგანსა და რეველს ეწერა ბიჭის გვარი, სახელი, სკოლა და კლასი, მისამართი კი, რომელიც ამ შემთხვევისათვის ყველმდე მალიან გვეჭირდებოდა, არ იყო.

დავრკეთ სკოლაში, გავიგეთ მისამართი.

წინელი იყო, მაგრამ ვილაცას ხოშუნდა ვთქვა ოჯახის წევრებისათვის შვილის ამბავი?

ყურმილში დედის ერთი შეკვივლება კი გავიგონე და სასწრაფოდ გავშორდი აპარატს...

ქალმა კარი კი არ შემოაღო, შე-

მოგლიჯა: მისი შვილი სიკვდილსიცოცხლის სასწორზე იღო.

დიდი იყო ჩემი გაოცება, როდესაც სიცივისაგან გაყინულ, თმაყუნულ და მწუხარებისაგან სახედაპარხულ ქალში, სამცხრეალო ფაბრიკის „ურჩი დედა“ შევიცანი. მიმღებ ოთახში იგი წინ და უკან დადიოდა — ხან სკამს წაოთქედებოდა, ხან მავიდა. დიდ დერეფანში გავიყვანე, რომლის ბოლომდე საოპერაციო ოთახი იყო, ამ ოთახში მისი შვილის სიცოცხლისათვის იბრძოდნენ ქირურგი და საოპერაციო დემა: სპეციალური მაცივირიდან იღებდნენ სისხლის ამბულას, რომელსაც გარედან სისხლის ვამპერის ვერითა და სახვეთი შევსებული ეტეკეტი ერტყა.

მისი შვილისათვის სხვისი დედა იძლეოდა სისხლს ალაღად და უსაყვედუროდ...

საოპერაციო ოთახის კარებზე შეყინული „ურჩი დედის“ თვალები უშველებელ სარკელ გადატყულებდნენ: — სამკერვალო ფაბრიკა... ექიმების გარშემო შემოხვეული მკერავი ქალები, ქალიშვილები და...

...მთავარი ექიმის კაბინეტში „ურჩი დედა“ გაუბედავად ჩამოძვაროყო შეთავაზებულ სკამის ქიმზე და შოლონიხით სავეთ თვალები კარიისათვის მიეპყრო. ამ კარში სადაცაა მისი ბედნიერება და სიხარული, მისი ცხოვრების არსი და მიზანი უნდა შემოსულიყო, სიკვდილს გამოუღვივოლი და ჯანმრთელი.

კარის გაღება და დედის ფეხზე წამოვარდნა ერთი იყო... თითქმის ყოველ დღე მის პალატაში, მის სასათუმალთან არ მკდარიყოს და საუკუნის უნახავი შვილი ენახოს — ისე ჩაიკრა ბავშვი გულში და... მოულოდნელად თავმეუქავებლად აჭიოთინდა.

ყველა დღემდა... ფრინობამორეულო, თითქმის შეშინებული — კიდევ არ დაეკარგა შვილი, „ურჩი დედა“ ეხევიდა და უყოცნიდა ვაჟიშვილს სახეს, თვალუმბს, ხელუმბს, გონება კი დაეინებოთ გათახზოდა:

„ნუთუ სხვისი შვილის უბედურება თუ სიკვდილი მხოლოდ მაშინ უნდა გახდეს მწარე გავივითილი, როცა პირადად ჩვენი შვილის სიცოცხლს ემუქრება საფრთხე“?

იქნებ ჩვენ შვილს სწორედ ის სისხლი უბრუნებს სიცოცხლეს, რომლის გაღებაზეც ჩვენ ვამბობთ უარს?!

სოფია ნიკოლიშვილი

ჭეშუჭი ქალის აღსასკული

არაბთა ქვეყნების წინააღმდეგ ძირგამომ-
თხრელ მუშაობაში ისრაელი არაფერს არ
თავილობს. ტელ-ავივი განსაკუთრებულ ყუ-
რადღებას უთმობს ამ ქვეყნების სამხედრო
პოტენციალის შესახებ საიდუმლო ინფორ-
მაციის შეგროვებას, რისთვისაც ფართოდ
იყენებს თავის ქაშუშურ ქსელს. ისრაელი
დაზვერვის მუშაკები — დიპლომატების,
ყურნალისტებისა და კომერსანტების სახით
საწრაფვიან გაბანან ნაცონობა დასავლეთ
ევროპაში მოსწავლენ არაბ სტუდენტებთან
და ჩაათრონ ისინი თავიანთ საქმიანობაში.

„ალ-ახრამი“, ძანირო

ის 27 წლის ლამიბი ქალშვილი იყო. ის-
რაელთა დაზვერვამ ჯერ კიდევ ოქტომბრის
იამდე გაიხიდა ის თავის ქაშუშულ. იმ ხა-
ნენში დიდი მასშტაბითი ექიმბოლა სა-
დაზვერვო ქსელი. ქალშვილი აწილდა
ცნობებს ეგვიპტის სამრეწველო და სამხედ-
რო პოტენციალზე; დაზვერვისათვის ავირ-
ვევდა ავენტურას და დაზვერვის ცენტრის
მიწვევით ორჯერ მოიხანებოდა ისრაელი. მე-
ორედ ჩასვლამ დაზვერვის შეფმა მის პა-
რტისაცემად დარბაზობა გამოთხო, რომელ-
საც უსწარბოდა 14 უსაღესო ოფიცერი.
რაცა მის საღდეგაბოლო სცამდა, შეფმა
წამოხმოვა: „შენ შეგარბულე ასეთი დიდი
სამუშაო, რომელიც არ ძალუქს არც ერთ
ქ დამწერო ოფიცერს“. ასეთ შეფსებებს
ისწავთად თუ ეგვიპტეშია რომელიმე აგენ-
ტი. მისი აგენტურული მონაცემები მართალია
ძვირფასო იყო, რადგანაც იმ ემადე ეგვიპ-
ტე ბპოლისათვის ემზადებოდა და ყველ-
გვარ ცნობას დიდი მნიშვნელობა ძძვოდა.
შემდეგ, როდესაც მის ჩავარდა, მისი ქა-
შუშობაში ჩამოგვი, ისრაელის დაზვერვის
ოფიცერი, ისრაელის პარტიზს სკალების
თანწარმობელი — ედმონი იმდენად შეკარ-
წუნდა, რომ თავი მოიკლა. მისი სრული
სახელი იყო — ხიბა აბდელ რახმან ამერ
სალიმი.

დაცემა

1969 წელს ხიბამ დაამთავრა ქაიროს
უნივერსიტეტი „აინ-შეისი“, ფრანკული ლი-
ტერატურის ურსისი. თავისი ნიშნულები
წყალბობით, მან მალე მოახერხა მიედლი
სობრანის უნივერსიტეტში სწავლის გასა-
რბებლად სტიპენდია. ასე მიფიდა ხიბა
პარიზში და გახდა პროფლოგის დავულ-
ტეტის ასპირანტი. ვარაუდობდა სამუ-
შაიდ მოეწყო არაბი ქვეყნების ლიგის
ბიუროში. მომხიბლავმა ასპირანტმა ქალა

მალ „სან მიშელს“ საავადმყოფოს ექიმის
— ბარტოს უყარადღება მიეძევა. ხიბას აინ-
ტერესებდა თავგადასავლები და ფული,
ბარტოს კი — ლამაზი ქალები და... ფულიც.
ამრიგად, ფილოლოგიასა და ექიმის მეგობ-
რობას საფუძვლად დაედო ფინანსური
ინტერესები.

ერსობა როგორღაც ბარტომ უთხრა ხი-
ბას, ერთ ურნალისტს ვაგვიანობ, რომელიც
დავანებოდა იმას მიიღწიო, რისკენაც ასე
ისწრაფვიო. რამდენიმე დღის შემდეგ იგი
ედმონს უწოდებდა. „უფრნალისტი“ „მო-
თიხობლ“ მისი სილამაზითა და გონიერებით.
ქალს ძალიან მოეწონა. არც უთხრა მთვანს
ერაბმენტისთვის არაფერი ეტიობდა. ქა-
ლი იმითაც კი არ დაინტერესებულა, სად
მუშაობდა ან რას წერდა „უფრნალისტი“.
ედმონი და ხიბა ხშირად ხვდებოდნენ ერთ-
მანეთს. ერთხელ სადილზე ედმონმა უთხრა
ხიბას:

— არის ერთი სამეცნიერო ორგანიზაცია,
რომელიც ახლო აღმოსავლეთთან დაკავში-
რებულ საკითხებზე მუშაობს. იქნებ შეს-
ძლებელი მიგვეუბნოს მისთვის საჭირო ინ-
ფორმაციები? მილომეტებს, რომ ჩვენს შეე-
ბულეზაში ეგვიპტეში გაიმგზავრები. გასა-
რჩალოს კარგს მიიღებ.

— რას ამბობთ! მე საწინააღმდეგო არა-
ფერი მქვებს!

- სხვათა შორის, ეგვიპტიდან ტახტის
პალვის წამოღება არ დაგაიწყებდს.
- პალვა? პალვა საიდანა იგიო?
- ჩვენ თქვენი მისთვის დიდი ვართ.
- მამსაღამე, თქვენ ებრაელი ხართ. მა-
შინ მითხარით რა სამეცნიერო ორგანიზა-
ციაა ეს?

— გულახდილად რომ ვთხარა, იგი ისრა-
ელის დაზვერვისათვის ემუშაობს, რას იტყ-
ვიო პა?

— დაზვერეს! მე თანახმა ვარ, რჩება მხო-
ლოდ ერთი საკითხი, მიამბოთ ყველაფერი
დაწერილობით, გულახდილად.

— ას საბოლოო შემდეგ ედმონი დარწმუნდა,
რომ ხიბა მზადა მათთან ითანამშრომლის.
ახლა მათი დამოკიდებულება საქმიანო კავ-
შირზე დაფუძნდა. ედმონმა ვადაწყვიტა,
რომ ხიბა ცალკე ბინაში უნდა დასახლებ-
ნისთავის, რომ მის არ გაუტარდეს და ფუ-
ლი ჰქონდეს, დაპირდა სამუშაოდ რამდენ-
იმე ფირმის — მზა ტანსაცმლისა და პარ-
ფიუმების ნაწარმოთა აგენტად მოგაწყუ-
ბო. გარდა ამისა, ხიბამ ხელზე დიდი თანხა
მიიღო. შემდეგ ედმონმა უყუდა სამუშაო-
ები ნათესავებისათვის და ეგვიპტეში გაა-
გზავრა.

პარიზში დაბრუნებულს, ედმონმა გამოე-
და მოეწყო. მან შეამოწმა ქალის მიერ შეგრო-
ვებული მასალები თავის ეგვიპტელ მეგობ-
რებზე, რომლებიც პარიზში ცხოვრობენ, და
მითთან სტუმრად მოილოდნენ ხოლმე.

1971 წლის ზაფხულში, მის შემდეგ, რაც
ხიბამ ეს დაეკლდა შესარულა, ედმონმა
თხოვა კვლავ გამგზავრებულიყო ეგვიპტე-
ში. „შენგან მოვითხოვო, — უთხრა მან, —
წარმოადგინო საპოლიტიკო ცნობები ქვეყნის
სამხედრო და პარტიული მდგომარეობის
შესახებ“. მან ეს დაეკლდა შესარულა.
1972 წლის დასაწყისში ედმონმა აცნობა ხი-
ბას, რომ ტელ-ავივის ხელმძღვანელობას
მასთან შეხვედრა სურდა.

ედმონმა ხიბას ისრაელის პასპორტი მიარ-
თვა და ბიულეთი უშოვნა ისრაელის ავია-
კომპანის თვითმფრინავზე „ელ-ალზე“. აეროპორტში მას უკვე ეგვიპტე დაზვერვის
წარმომადგენელი, ისრაელში მან 25 დღე
დაკაყო და ამ ხნის მანძილზე საწყალო
ურსი გაიარა დაზვერვის ცენტრში. ხიბა
ისე მომზადდა, რომ მას უკვე შეეძლო
ქაიროში რეზიდენტობა ვაეწეო და ახალ-ახა-
ლი აგენტები გაეჩინა: მოგვარებინა ცნო-
ბები, ესარგებლა საიდუმლო წყაროს ხერხით,
შეფერო, რადიოკავშირით, მიწროვებლი-
მით.

ანაპირისწორება

სასწავლო კურსის ვაგლის შემდეგ იგი
კვლავ პარიზში დაბრუნდა, სადაც ინფორ-
მაციას აგროვებდა საერთაშორისო ცენტრებზე
ეგვიპტელებისაგან. როდესაც ტელ-ავიველ
დაზვერვის უფრო მეტი ცნობები დასწერ-
დებოდა ეგვიპტის შესახებ, ხიბა კვლავ
მიგზავრებოდა ქაიროში.

ხიბა ქაშუშობდა თავისი ქვეყნის წინა-
აღმდეგ, მისთვის და მათთვის, ვინც ქალმა
საქაშუშო საქმიანობაში ჩაითარა, ისრაელი
არავითარ თანხებს არ იშურებდა, მაგრამ
კონტრდაზვერვამ მაინც გამოთხარა ეს კრა-
ხანების ბუდე; და, სწორედ იმ დღის —
1973 წელს ხიბა პარიზში გაემგზავრა.

დასივს საკითხი: როგორ ჩაგვეთხო ხელში
გამოკიდლი ქაშუში, რომელსაც დარაჯობ-
და და იკავდა ისრაელის აგენტობა?

ჩატარებულ იქნა უღლესი მუშაობა ხი-
ბას ხელში ჩასაგდებლად. როგორ? ამის შე-
სახებ ეგვიპტის დაზვერვის წარმომადგენ-
ელი არ იძლევა არავითარ ცნობას. საქ-
მე ისე მოეწყო, რომ თვითონ ედმონიაც კი,
საფრანგეთში ისრაელის დაზვერვის პასუ-
ხისმგებელმა წარმომადგენელმა, ხელი მო-
ეწყო ხიბას ქაიროში დაბრუნების ორგა-
ნიზაციას. ორლის აეროპორტში რომ აცი-
ლებდა, მან ხიბას ათასი დოლარი და, რო-
გორც ყოველთვის, აუარებელი საჩუქარი
გადასცა. როდესაც ქალი ქაიროში ჩავი-
და, აეროპორტში მას კონტრდაზვერვის
ოფიცრები და პროკურატორის წარმომადგ-
ენელი დახვდნენ.

ისრაელის ქაშუშს — ხიბა სალიმი სასი-
ველილო განაჩენი გამოუტანეს, რომელიც
სისტრულმა მოყვანილი.

საუბარი ეპიკურუსის და სპე- ციფიკური დაჯერება

ცილებით მსუბუქად მიმდინარეობს, ჩასაც დიდი, ძალიან დიდი მნიშვნელობა ენიჭება. ყველა ექმის შეუძლია მოიგონოს ათობით მავალი, როცა მძიმე, ხანგრძლივი პერიოდის შემდეგ ავადმყოფის მდგომარეობა, ბოლოსდაბოლოს, მაინც გამოკეთებულა, თანაც გამოკეთებულა სამიველად, ხანგრძლივად. მას მთელი ძალისით დაუწერა მეშობა, ბედნიერი ცხოვრება და უზარალო დაიწუნა კიდევ თავის დაადება...

თუმცა, სიტყვას — „დაიწუნა“ ფრთხილად უნდა მოვედოთ. ეპიკურუსით დაავადებულმა, ისე როგორც ქრონიკული სენით შეპყრობილმა ყველა ადამიანმა, საჭიროა ცხოვრების მეტად სწორი პოზიცია აირჩიოს. არ შეიძლება უგულვებელს ის შეზღუდვები, რომელთაც დაავადება მოითხოვს, მაგრამ არც ის შეიძლება, სულ ამაზე იფიქროს, განუწყვეტლად ეკეროს ენაზე „ავად ვარო“.

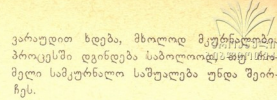
ის, ვინც ზომიერი წერტილის მოძებნას ვეძღვება, ვინც ფსიქოლოგიურ გამარჯვებას მოიპოვებს, მიიღებს უდიდეს უზარატესობას: შეუძლია თქვას, რომ სანახევროდ ვაქნასაღებელია.

დაავადების ძირითადი გამოვლენება კრუნჩხვით შეტევა. არის სხვა ნიშნებიც, მაგრამ ისინი ისე აშკარა და ისე შესამჩნევი არაა, რაც მთავარია მათი სიმძიმე შეტევის სიხშირის შესაბამეა. ამიტომაც დაავადების მიმდინარეობის შესახებ იმაზე, არის თუ არა უკეთესობა, შეგვიძლია საკმაო სიუსტოტი ვიმჩქლოთ იმით, თუ რამდენად იწივით გახდა შეტევა წინააღმდეგ შედარებით.

მოვლენები, რომლებიც თვითონ გრძელდება, შეიძლება მალე დაგვიწყდეს, ამიტომ ავადმყოფს ურჩევნ შეიძინოს რევეული, რომელშიც აღნიშნავს შეტევის თარიღსა და დროს. თუ შეტევები ძირითადად ლაღამობით ხდება, ეს უკეთესობაზე მეტველებს.

წამალი სავალდებულო ყველა ეპიკურუსით დაავადებულსათვის. ამას თუ იმ კრუნჩხვის საწინააღმდეგო პრეპარატის მიღება უიკლებელია. კიდევ უიკლებელია იმ თავისებურების დახსოვება, რაც ამ პრეპარატებს ახასიათებს: ისინი ეფექტურია, მაშინ თუ სისტემატურად, გულდადებითა და, ერთსა და იმავე საათებში ცილებს, რევეული უნდა აღინიშნოს, როდის იქნა პრეპარატის მიღება დაწყებული, როდის შეიკვალა დოზა, ანდა როდის დაინიშნა ახალი წამალი.

ხშირად გვეკითხებიან: რომელი წამლის მიღება უკეთესი, ჩივიან — ექიმისა ახალი საშუალება არ გამოიჩინათ, ამ შეკითხვაზე პასუხის გაცემა, განსაკუთრებით, რამდენად მართებულია ჩივილები, შეუძლებელია. კრუნჩხვის საწინააღმდეგო პრეპარატი ბევრია შექმნილი და წინასწარ თითქმის შეუძლებელია იმის იქნა, რომელი მათგანი უშველის ყველაზე უფრო ავადმყოფს, ამის განსაზღვრა ყოველთვის დასალოებითია



ვარაუდით ხდება, მხოლოდ მეტყველებს პროცესში დგინდება საბოლოოდ შეუძლებელი სამყარო საშუალება უნდა შეიჩინოს.

მართალია, მყურნალობის პრინციპი სავითა, მაგრამ ყველა ავადმყოფს მაინც საკუთარი მყურნალობის ობიექტური ვარიანტი, თავისი ვასალები გაჩნდა. ძიება შესაძლებელია აღიზნოს ვაჭარებელს, რამდენად ეფექტურია მყურნალობა, ამის განსაზღვრება მხოლოდ მაშინ, როცა ვავივებთ, რა სიხშირით მოხდის ავადმყოფს შეტევა და როგორ იცვლება ეს სიხშირე მყურნალობისას, ისე როგორც უნდა აღიზნოს ვაჭარებელს კანონზომიერად ან არა შემთხვევით ხასიათს. ყოველგვარ ამაში რომ დადარდნულეთ, ამისათვის საჭიროა დრო. ზოგჯერ პრეპარატების შეცვლის შეუძლებელი თვითონ ვაჭარებდება. აი რატომაც, რომ ეპიკურუსით მყურნალობისას საჭირო ხდება უდიდესი ნებისყოფის გამოჩენა, როგორც ავადმყოფის, ისე მისი პატარონისა და ექიმის მხრივ.

თუ ავადმყოფს სურს, რომ მყურნალობას წარმოებინა სწორად — და, რა თქმა უნდა, მის ეს სურსა — უნდა მოახებაროს ექიმის. ჩვენ ხომ უკვე ვილაპარაკეთ ჩანაწერზე: თუ ეს ვი ჩანაწერები ნამდვილად თანმიმდევრულია ექიმის იოლად განაწილს, რომელი მოქმედებს ავადმყოფზე წამალს.

არავითარ შემთხვევაში არ შეიძლება თავად შეიკვალას ავადმყოფმა მყურნალობა: ხან ერთი მიიღოს, ხან მეორე. მაშინ ექმის საშუალება აღაჩა აქვს სწორად გამოიყენოს, რომელი წამალი უკეთესია.

რა თქმა უნდა, საჭიროა განსაზღვრული რეჟიმის დაცვა: თითოეულმა ავადმყოფმა, ჩვეულებრივ, იცის რომ მისთვის არ შეიძლება ისეთ პირობებში მუშაობა, სადაც შეტევა შეიძლება სიცოცხლისათვის საშიშ მდგომარეობაში მოუქსროს; ასეთია ტრანსპორტზე, ცეცხლთან, წყალთან, სიმალდეზე, მოძარე მექანიზმებთან მუშაობა. ეს რეკომენდაცია მარტო მუშაობის როდის ეხება, საჭიროა, საერთოდ ვეროდით ისეთ მდგომარეობაში, როდესაც შეტევა შესაძლებელია მძიმე შედეგს გამოიღოს. ძნელია და არცა საჭირო ყველაფერის წინასწარი განსაზღვრა, მაგრამ უშუალო საშიშროება მაინც არ უნდა უგულვებელყოფოთ. გვინახავს, მავალით, როცა ავადმყოფს ვადაუტერატი მდინარე. რა საჭიროა ასეთი რისკი?!

რა თქმა უნდა, ფიზიკულტურა, სპორტული თამაშობები, სპორტიც კი (რარულდებუ ვარიანტის გამოკლებით) ატრადმული არაა. სასარგებლოა პატარე ყოფნა, სეირნობა, მაგრამ აქაც ზომიერების დაცვა საჭირო, რათა არ თავად აღმოვიჩნებოდ და არც სხვა დაავადებოთ საშიშროების წინაშე.

ახალგაზრდობა და მათი შრომობებს, ჩვეულებრივ აღუკლებთ ერთი რამ: შეიძლება თუ არა ბევრი ციოხვა, სწავლა? — შეიძლება. ვადალა, რა თქმა უნდა, სასურველია

რა თქმა უნდა, ჩინებულად გვემის იმ ავადმყოფებისა და ნათესავებისა, რომელნიც დაეინებით ეძებენ ისეთ საშუალებას, რაც უნათა, სამედიალად იხსინდა ადამიანს ეპიკურუსისაგან. ეს ბატონო, გვემის, მაგრამ მაინც უნდა მოვასწინოთ, რომ ასეთი საშუალება არ არსებობს. ეპიკურუსა თავისი ბუნების მიხედვით ისეთი: დაავადება, რომელიც უნდათ ვერ ვავილეს.

— მაშინ რატოა საჭიროა, საერთოდ, მყურნალობა? — ეკითხება ავადმყოფი ექმის, — პირდაპირ ვეთხარებით და ის არის, მოურჩენელი დაავადება და თავს ნელდარ იმტერეთი...

პირობის გაძლევა: გულახდილად. ესაუბრობი. გულზე ხელს დაეიდებთ და ვსაგეტყვით: მართალია ეპიკურუსის წლებით სწირდება მყურნალობა, მაგრამ იგი უშედეგო არაა, უფრო სწორად, უშედეგო კი არა დიდი, უზარაზარი შედეგი აქვს. მყურნალობის გარეშე ეპიკურუსია არასოდეს არ ვავილეს, მყურნალობის წყალობით კი, მეტ შემთხვევაში, მაინც ვავილეს, მართალია ჩქარა არა, მაგრამ მაინც ვავილეს: ვარდა ამისა, მყურნალობის დროს დაავადება ვა-



არაა, მაგრამ გადარდა ხომ არც განმრთული რადიანაერისთვისაა სასურველი!

ჩემი შეზღუდვებს დაგებრუნებით, მოვაკონებით კეების რეცეპტსაც, რომლის დაცვა უკველთვის სავალდებულოა: დაუშვებელია ორგანიზმში სითხის შეჩერება, რაც იმის ნიშანია, რომ უპირველეს ყოვლისა უარი უნდა ექვეით მარილიან კერძებზე და მეორე, შეზღუდული სითხის მიღება.

წელის ხალხის შემოწმება მწელი არაა: დროდადრო უნდა შევადაროთ დღე-ღამეობა დაღუპულ წყალსა (წინაინი კერძების ჩათვლილი) და ამოყოფილი შარდის ჩაოდენო-

ბა. დაღუპვით, მიღებული სითხის წარდენობა მეტი აღმოჩნდა, მაშინ უნდა შევზღუდოთ მისი მიღება. და თუ არც ეს შევლია საქმეს, მივმართოთ ექიმს.

სპორტიანი სასმელები სავსებით უნდა იქნეს ამოღებული ზმარებიდან, სულრითია, არაყო იქნება ეს, ღვინო თუ უღრე. ბევრჯერ ვაუარებებ, წამლის შეფუძვლებს, რომელსაც ასეთი წყალგებით შევარდა, სწორად ამ უზარულ მოთხოვნის შეუსრულებლობათაა გამოწვეული. ამიტომ თუ გამაგრებნობილვა ბაჭურე, ერთხელ და ამხედროდ უნდა უთხროთ საკუთარ თვის: „სპორტიანი სა-

მელი ჩემთვის არ არსებობს!“

დავამთავროთ იმით რითაც დაგებრუნებით, სამწუხაროდ, არ არსებობს ისეთი წამალი, რომელიც ებილდესას ერთ ღამეში მოარჩინდეს, არც ისეთი წამალი გვაქვს, რომელიც ერთი კვირის, ერთ თვის შემდეგ მოარჩინდეს მას. სილდესის მუერზალობა — ესაა ექიმისა და ავადმყოფის შრომა, შრომა ხანგრძლივი და ბეჭითი. მაგრამ ეს კეთილმოზილობა შრომაა, რომლის სასალოერო გამოყან-მრთობა გახლავთ.

3. გ. რომხინინი,
მელიდის მენციერებათა კანდიდატი.

ზოგჯერ ჩემი მოლოცვა უნდა

„მისილი მოდეს სისულღობა.“
ჩამორჩა — ხასხილილია.“
კ ა ვ ა ლ ი.

მწელია ხალხის ცხოვრებაში მოიძებნოს მეორე მხვავის მოვლია, რომელიც სავსე იქნას ისეთი წინააღმდეგობებით, როგორიც მოდა: კაბის სიგრძე თუ სიგანე, თარგა თუ ფერია კომბინაცია, რომელიც ახლანდეს თიფლელთა ერთადერთი სრულყოფილ გადაწყვეტილებად, სილამაზის აღიარებულ ეტალონად, სულ რაღაც მოკლე დროში კარგავს თავის ჯალღორე ძალას და, მოდა იქვე გვარწმუნებს სრულიად სწინააღმდეგოში — მოკლე კაბას ცვლის გრძელით, ვიწროს — ვანიერთ და, უყოფლთვის, ამა თუ იმ მოდის მომხრეები და მმმდეგებრი სივლიან, რომ მხოლოდ ეს მოდა არის ღამაში და მობერბეული; დასწინაინ უკვე მომავლებულს, განვლილს და ეს პრიციესი მეორდება ხელახლა.

შეიძლება უსასრულო მავალითების მოყვანა მოდის იმ უცნაურობათა და თავისებურებათა შესახებ, რომელთაც კოსტიუმის ხანგრძლივი ისტორიის მანძილზე არაერთხელ შეუარეოვია ხალხის მტკიცე, დაწინაურებული ჩვევები. წლების მანძილზე ებმოდდა მოდის ცვლილება და არაერთი სახეშეწვევი მოვლავს, მაგრამ, მოდა იქვეაა რა თავისებურ ეს-თეტიკურ კანონად, თხოვლობს სრულ დაკენებლობას და დამორჩილებას. მისი გავლენა იმდენად დიდია, რომ მოდის აგრძობა არ შეუძლია არც მეორე სახეშეწვევი მოვლის კანონს და არც საზოგადოებრივ გაკიცხვას. მოდის ასეთ დამორჩილებლობას და შეუპოვობას კაცობრივად არაერთხელ ჩაუყენებია უცხოურულ მდგომარეობაში და აღბანათის არის მიზეზი, რომ მოდის ზმარად უქტრიან, როგორც არასტერიოზულ, სწრაფ-მავალ მოდელს და წარსულთა და დღესაც იგი თავის მიმართ ხალხის სხვადასხვა დამოკიდებულებას იწვევს.

მოდის, როგორც საზოგადოებრივი მოვლის ახსნას არაერთხელ ცდილან სხვადასხვა დროისა და დარგის საცქირობისებრი და არაერთ ცნობილი საზოგადო მოღვაწე. მისი ბუნების თავისებურებაზე, ყველაზე სე-

რიოზული ადამიანებიც კი დაფიქრებულან, მაგრამ ამ საკითხზე სრული ამომწურავი განმარტება ჯერ არავის მოუცია. მოდის წარმოქმნის მიზეზად ზოგი თვლის თანდაყოლილ ადამიანურ კომპონანსა და სიკეთესულს, ზოგი კი, სრვიდის გამოიჩინის სხვადასხვან, მიზნაბედილობასა და სწრაფვას სიახლესკენ; მთუბედილად იმისა, რომ არც ერთი ეს მოსაზრება არ შეიძლება იქნეს უარყოფლი, ასევე შეუძლებელია, რომელიმე მათგანის მეციერეული დასახუტებაც.

რასაკვირველია, არც ამ პატარა წერილს აქვს პრეტენზია მოდის ამოხსნელი მიზეზების განმარტებისა და არ ამწურავს მოდის პრიბლემის. ჩვენს მთავრად გვიდა შეეჩინებოთ იმ ზოგიერთ რთულ დამოკიდებულებებზე, რომელიც დღესაც არსებობს ადამიანსა და მოდეს შორის.

მოდა მნიშვნელოვანი საკურადლებო მოვლენაა ხალხის ცხოვრებაში. იგი ახსნებს ადამიანის შემოქმედების ყველა სფეროში. მაგრამ ყველაზე მკაფიოდ ღლიდნება ტანსაცმელში და უყოფლთვის გამოხატავს და აკმაყოფილებს თავისი დროის საზოგადოების ყოფის ესთეტიკურ მოთხოვნებს.

ტანსაცმელი ადამიანის უსიტყვი დახასიახსნა — მას შეუძლია ხაზი გაესვას მის ხასისთ, გეომეტრებს, გარეგნობას, დადებით და უარყოფით მხარებსა და გამოავლინოს ბევრი სხვა პირადული თვისებებიც. მოდა გავლენას ახდენს ადამიანის მიმდ გარეგნობაზე. აქ იფულობსმება არამარტო ჩაცმულობა, არამედ თმის გარცხილობა, ქცივის მანერა, თავის დაქტრა და სხვა.

ჩვენ გამოვიართ მრავალი ეტაპი, მხვადსხვა დამოკიდებულება მოდის მიმართ. უფროსი თაობის წარმომადგენლები, ალბათ, კარგად ახსობ დრო, როდესაც მოდის მიზანდავს ლებულობდნენ, როგორც მტრულ იდეოლოგიურ გამოხატულებას. მაგრამ ასეთ დამოკიდებულებას ჰქონდა თავისი გარკვეული მიზეზები. ეს იყო იმდროინდელი საზოგადოების თავისებური პრიცესტი და სურ-

ვილი ყველაფერი ძველის უუგადებისა. ამ განწყოფილებამ გამოხატულება ჰპოვა ტანსაცმელშიც. ადარ ტარებდნენ სამკაულებს, შლიაბებს, მადალწულსიან ფესისკმელს და სხვა.

ახლა ადარ არსებობენ ადამიანები, რომლებიც უარყოფდნენ გარეგნობაზე ზრუნვას. ჩანადარ წარსულის და დრო, როდესაც ზრუნვა გარეგნობაზე ითვლებოდა ბურჟუაზიულ გამოჩინობად და მეშინაობის ნიშნად, დღეს ითიყოფილ ჩვენთაგანს კარგად ესმის, რომ კარგი ჩაცმა ადამიანის კულტურის ერთადერთი გამოვლინებია. მაგრამ მთუბედილად ამისა ჯერ კიდევ შეინიშნება ზოგიერთი ქალის უარყოფითი დამოკიდებულება მოდის მიმართ (და არა მარტო ქალის!) კაბლების დაწინაილ გამოიჩინება ველო მოდის ერთადერთი მოდის გამოვლინებია. მაგრამ მთუბედილად ამის სიგრძეს, სილღობა, ფესისკმლის ფორმას, გარცხილობასა თუ გრძის შვარა უნდობლობით ეციერებას, ავიწყლებო, რომ მათ მიერ მოწინაურებული და დაკვიდრებლი მოდაც წარსულში ასეთევე კმებს იყვავდა და როგორც წესი სივლიან, რომ ძველი მოდა — ეს არის „ჩვენი“ და უკველი ახალი მხარეთულება მოვლი, ნავარანგეთა უცხოურ რივავენით, თუმცა შესაძლებელია ეს მპრიქთ იყოს.

მართალია, ზოგჯერ ზოგიერთი ცვლილებები ტანსაცმელში გაუბედილას, ასეთ გაუბედილას ცვლილებებს უწოდებენ „მოდის კანონს“. მაგრამ, ძირითადად, მოდაში ცვლილებები ლოგიკური და კანონზომიერი, რომელიც გამოხატავს იმის, რომ განახლებო მოვლი და სწორია მისი სწორი შევასხვა და გონიერულად გამოყენება, ამაში კი, უპირველესად უყოფლას, დაგვიხმარება შინაგანი კულტურა და კარგი გეომეტრია, რომელიც გამოხატავს იმის, რომ განახლებო ვავო ღამაში უღამაზობაგან, სწორად შეიგარწინე კუმშობილი სილამაზე.

II პარკიზი

დაქვეითი სკაზეზ. წელში გასწორდით
თავი და ტანი პირდაპირ დაიკრეთ. ჩაი-
სუნთქეთ. ფეხები მოხარეთ. მუხლები რაკ
შეიძლება ახლოს მიიტანეთ ტონან. მკლავ-
ები შემოაქვით მუხლებს, თავი დახარეთ.
განგრძლიეთ 4-6 წამი. ფეხები დაუშვით, ამო-
სუნთქეთ, გასწორდით. თავი დახარეთ. მო-
დუნდით. გაიმეორეთ 4-6-ჯერ.

III პარკიზი

დალქეთი, ფეხები ერთად, მხრები გადაშა-
ლეთ, ტანი პირდაპირ დაიკრეთ. ჩაისუნთ-
ქეთ, მრეული შესწოთ, აიწურეთ. მკლავები
განზე გაიტანეთ და თითბით თავს შეე-
ხეთ. ასე განგრძლიეთ 4-6 წამი.
ამოსუნთქეთ, მკლავები დაუშვით. გაი-
არ-გამოიარეთ, მოდუნდით. ვარკიზი გაიმე-
ორეთ 4-6-ჯერ.

IV პარკიზი

კედელთან დადგეთ, მკლავები ზურგს
უკან. წელზე გადადგეთ. ტუხლებით და
შეხებით შეეხეთ კედლს. ჩაისუნთქეთ. მრე-
ული აიწურეთ. განგრძლიეთ 4-5 წამი.
ამოსუნთქეთ, მკლავები დაუშვით. გაი-
არ-გამოიარეთ. შესწორეთ 4-6-ჯერ.

V პარკიზი

დალქეთი თავისუფლად, ჩაისუნთქეთ.
მკლავები თავს უკან კისრზე დაიწყოთ.
მრეული აიწურეთ. აიწიეთ ცერებზე. გა-
ჩხრდეთ 4-6 წამი. ამოსუნთქეთ. დადგით
ცერებზე. გაიარ-გამოიარეთ. ვარკიზი
გაიმეორეთ 4-6-ჯერ.

VI პარკიზი

დადგით, მკლავები უკან გაიტანეთ, თი-
თები გადადგეთ, მკლავები გამართეთ. ია-
რეთ ცერებზე 6-8 ნახევრად. მკლავები დაშე-
ვით. გაიარ-გამოიარეთ თავისუფალი ნახი-
ვით. ისუნთქეთ თავისუფალი.
გაიმეორეთ 4-6-ჯერ.
საერთოდ ე უნდა მიეჩვიოთ თავისა და
ტანის სწორად დაჭერას და აწურული მრე-
ული ყოველგვარი საქმიანობის შესრულე-
ბას.

მოშველები დგომი, ჭმომი, მოდუნებული,
მხრები მიხრილი სიარული საბოლოო ჩვე-
ვაში გადადის.
მამ, ასე შეტობრებიო ცოტა ეტეღი დრო
დაუთმეთ, თავს უკან თავს, რთა დიხანს
შეინარჩუნოთ ხალისი, შრომისუნარიანობა,
გაიმეორების კანონიერობა და თქვენს
გარეგნობას მისეთ მტეი ქალური სინაზე
და ელგანტურობა.

დღევანტი ბ. შირმდღაზილი,

ი. ჭავჭავაძის სახელობის თბილისის
უცხო ენათა სასწავლო უნივერსიტე-
ტის ფიზიკური აღზრდის კათედრის
ვაიმე, საქართველოს სსრ დამსახუ-
რებული მწვრთნელი.

თუ მოჯახუნი საქიანოზით დაიღალეთ...

ერთმა ინგლისელმა კინორეჟისორმა კი-
ნოფორტე გადილო თავისი ცოლის ერთი
დღის საოჯახო საქმიანობა და შემდეგ ფი-
რი აჩვენებელი ტენიში დატარება. საო-
ცარი სანახაობა გამოიღო. ქალი ათამგავრ
მოძიარობებს აცემებს: ჭებბა, ჭებბა, იბრე-
ბა, იბრეკებბა, გადააქებს სხვადასხვა საგნები,
დადის, დარბის და სხვ. ერთი სიტყვით,
მისი მოძიარობები ტენიშოვარკიზისა და ონ-
გლიორის საქმიანობას მოგავიწყებთ. რაკ
ეს ფილიმი სპეცილისტებს უჩვენებს, მათ
დაასვენებს, ასეთი დატვირთვის ატანა პრო-
ფესიონალს საორტქმესაჟ გაუტვირდობთ.

მართალია, ამჟამად ქალის შრომა სხვა-
დასხვა საოჯახო ტენიშოვარკიზისა და ონ-
გლიორის საქმიანობებს მოგავიწყებთ. რაკ
ეს ფილიმი სპეცილისტებს უჩვენებს, მათ
დაასვენებს, ასეთი დატვირთვის ატანა პრო-
ფესიონალს საორტქმესაჟ გაუტვირდობთ.

არის ერთი განთავსება, რაზედაც გვინდა
გაიმეორებოთ უფრადლება: ერთი დღივე
სამუშაოს შესრულებისას ერთი მტეი დენ-
გის ხარჯებს, მეორე — ნაკლებს. აქ დიდი
მნიშვნელობა აქვს შრომის პროცესის ორ-
განიზაციას, სამუშაო ადგილის მოწყობას
და შრომის რაციონალურად განაწილებას.
ავიღოთ უბრალო მაგალითი — როგორ გზი-
ვართ თითქმის უბრალო საკითხი, მაგრამ
ადამიანი 5 სათა წელზე მტეია სკამს ხმა-
რისა და თურბი არასწორად. შედგება ექიმ-
მა ბუნებრივად დადგინდა, რომ ძველ-
ბური სკამები მაღალი და სწორი სასურვეთ
არასწორად ასრულებდნენ მათზე დაკრის-
ბული ვარჯიშებისას. სკამებს ასა, რომ ადამი-
ანის ხერხემლისათვის დამახასიათებელია
ბუნებრივი მოხრილობა. სწორი მაღალსა-
ზურგითი სკამი ე ამის საშუალებას არ
იძლევა, ასეთ სკამზე ჭდომისას ხერხემლი
ტატიკურ დატვირთვას განიცდის და დას-
ვენების მაგიერად ადამიანი მალე იღლებს.
სწორად ამიერამდე ახლა სკამებს დაბალი
და დახრილი სასურვეთ აცემებენ.

გამოანგარიშებულია, რომ 5-6 საათი სკამ-
ზე ჭდომისად ადამიანი საშუალოდ 1000-
ჯერ იცდის მღაობარებოთ.

ხშირად ნახვეთ დასახლისი, რომელიც
საქმიანობის მისთვის ძალზე მაღალ და და-
ბალ მაგალითთან, რასაც წელის ტვირთი
და საერთო დალილობა მოყვება. ზოგიერ-
ის ამბუშაოს შესრულება დღიველა ჭმობი,
ზოგის კი — პირიქით.

გამოანგარიშებულია, რომ თუ სამუშაოს
შესრულებისას ქალის ხელით მიყვებულნი
ძალა 5 კილოგრამს არ აღემატება, სამუშაო
შესრულება უმკომბესია ჭმომელა.

არსებობს მეორე წესი, თუ აღმუშაო
ადგილის სიმაღლე 80-90 სმ-ს არ აღემატე-
ბა, საშუალო სიმაღლის ქალისათვის სამუ-
შაოს შესრულება უმკომბესია დგომელა.

ქალს ოჯახში საქმეს რა გამოუტყვობს,
როგორ მოვიწყეთ, როგორ შევემუხუბეთ
მას შრომა? — მივმართოთ ყველაზე ეფექ-
ტურ საშუალებას — ფიზიკურ ვარჯიშებს.
ზოგმა შეიძლება თქვას — განა დასახლის
ოჯახში მოძიარობა ავლიათ? — მართალია,
არ ავლია, მაგრამ სულ სხვა საშუალებად
შერჩევნა ვარჯიშების შესრულება. ასე
მაგალითად, თუ დიხანს გიხდებთ მოხრილ
მღაობარებოში კოფნას, დალილობის გა-
საქარებლად კარგია მოხრის საწინააღმდე-
გო მოძიარობების — განხეხების შესრუ-
ლება. თუ დიხანს ვიწვეთ ჭმობა, შემდეგ
კარგია სიარული, მკლავების მოძიარობით
და ღრმა სუნთქვით. დატვირთვა უნდა მოვი-
ცეთ (ვგარკიზით) ორგანიზმის იმ ნაწი-
ლებს, რომლებიც ნაკლებად მოძიარობს.
ასე მაგალითად, თუ სამუშაოს ფეხებით ას-
რულებთ, მაშინ კარგია ძირითადი მოძიარ-
ობები მკლავებისათვის შეესწორეთ ან პი-
რბით.

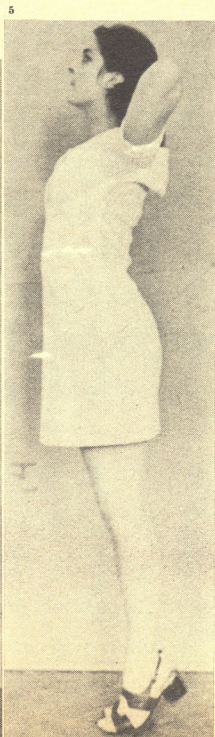
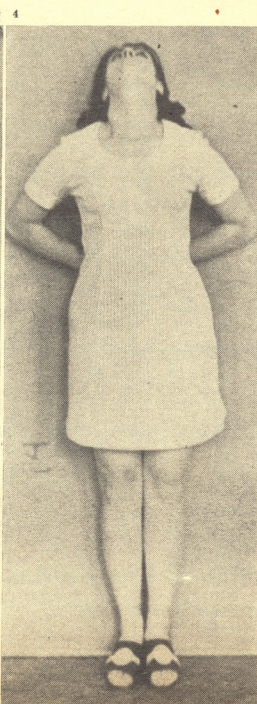
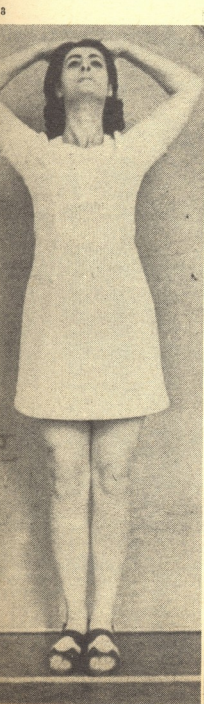
5-7 წუთიანი ვარჯიშების შესრულება
სწრაფად აღადგენს დახარული ინერჯიას,
ვაუტომბესებს გულისა და ფულტკების მუ-
შაობას, სისხლის მიმოქცევას, ნივთიერე-
ბათა ცვლას, რაც მთავარია, საერთო გან-
წყოობას. ფიზიკულმაუხუზად მოდებული
ასეთი ვარჯიშები დიდი წარმატებით გამოი-
ყენება ფიზიკა-ქარხნებში, დაწესებულე-
ბებში.

გთავაზობთ რამდენიმე მარტივ ვარჯიშს,
რომელთა შესრულება შეგიძლებუქმით
შრომის და შეგებბუთ ხალისს.

1 პარკიზი

დაქვეითი სკაზეზ. წელში გასწორდით,
ღრმად ჩაისუნთქეთ. მოხარეთ მარცხენა
მუხლი, შემოაქვით ხელები. წელში გაიხ-
რეთ, თავი უკან გადასწიეთ. განგრძლიეთ
4-6 წამი. ფეხები დაუშვით. ამოსუნთქეთ.
მოდუნდით.

ვარკიზი გაიმეორეთ 4-6-ჯერ.



მესაქე ელოვში

სასაჩუქრო ჩრეველი

მლოვე ერთწლიანი ბალახოვანი მცენარეა. ჭვარდინევილიოვანთა ოჯახიდან, ფტორტილი ღეროებით, ღია მწვანე ფერის ფოთლებითა და წვრილი ყვითი ყვავილებით. იგი შეიცავს სპეციფიკურ ნივთიერებას, რაც მზოლად ამ მცენარეს ახასიათებს: ცხიმოვანი მლოვის ზეთსა და მირონოვის სიმევეს. თავისთავად მირონოვის სიმევეს მნიშვნელოვან არა აქვს, მაგრამ გარკვეულ პირობებში იგი იწოდება და წარმოშობს განსაკუთრებულ მჭროლავ ნაერთს — ეთეროვანი მლოვის ზეთს, რომელსაც მკვეთრი გემოა და სუნის ახასიათებს.

ცხიმოვანი მლოვის ზეთს იღებენ მლოვის თესლის ცხელი დაბრუნვის გზით. ზეთის გამოწურვის შემდეგ დარჩენილ ჯეტონს აზრობენ, ფტევეს, ცირან და იღებენ ეგროფილდებულ მლოვის ფქვილს. ამ ფქვილიდან ამზადებენ სუფრის მლოვის, რომელიც გამოიყენება არა მარტო სპეციის შესაწოდებად, არამედ მედიცინაშიც.

როგორც ცხატრ სანელმელი ხორცისა და თევზის კერტებისა, მლოვიც აძლიერებს მადს, ახალისებს ადამიანს.

მლოვი აძლიერებს რა ექუის წვეწის გამოყოფას, აუმჯობესებს სპეციის მონელებას. მლოვის თესლი შედის ეგროფილდებულ „ექუის ჩაის“ შემადგენლობაში, რომელიც აწესრიგებს ნაწლავების მოქმედებას.

მლოვის ეთეროვანი ზეთის ოპოროტეტიანი ხსნარი სპირტში, ცნობილი „მლოვის სპირტის“ სახელით, გამოიყენება მედიცინაში, როგორც დასაზღვი საშუალება. ასეთივე მოქმედებას ახდენს მლოვის

საფენები, რომელიც მლოვის ფქვილისაგანა მომზადებული. იგი შეიცავს მირონოვის სიმევეს ანუ სინაზინს და ფერმენტ მირონინს. მირონინის მოქმედებით ვიღებთ სწორედ ამ მლოვის ეთეროვან ზეთს, რომელიც წარმოადგენს მოქმედ საწყისს „მლოვის საფენებისა“.

მლოვის საფენებს იყენებენ გაციების, რემეტიზის, რადიკულტის და ნეფრიტების დროს.

ჰიპერტონიან ავადმყოფს მლოვის საფენებს ადებენ ცისერზე. მლოვის საფენებს ხმარობენ ანგინის ძლიერი მოწოდება და თავის ტკივილის დროსაც.

მლოვის საფენების პოპულარობას მედიცინაში მოწოდებს სინენტრუსი ციფრი: 1973 წელს ჩვენს ქვეყანაში დამზადებული და გამოყენებული იყო ორი მილიარდი ცალი მლოვის საფენი.

ფართოდ გამოიყენება მედიცინაში აგრეთვე მლოვის აბაზანები. გაციების პირველი ნიშნების კეთება ფეხის აბაზანებში შემდეგი ანგინით: ორი სუფრის კიბი ფხენილი ერთ ველრო წყალში. ზოგჯერ აბაზანებს ცვლიან წინდებით, რომელზეც მლოვის ფხენის ყრანი და ღამით იცვამენ. სისხლს მიმოქცევის გასაძლიერებლად და ნაგებლის აძლიერების გასაადვილებლად იყენებენ საერთო მლოვის აბაზანებსაც შემდეგნაირად: მოზრდილიათვის 200 გრ ფხენილი ერთ აბაზანზე, ხოლო ბავშვებისათვის — 9-10-ჯერ ნაკლები, ასაკის მიხედვით.

3. ჭადანი

● კარტოფილის, სტეფილისა და სხვა ბოსტნეულის გაფქვის შემდეგ თითებზე დარჩენილი მუქი ლაქები შეიძლება მოიცულოთ გილის პასტით ან ლიმონის წვენი.

● კაბიდან სუნამოს ლაქის მოცილება შეიძლება სუფთა სპირტით, თავლის ლაქისა — ნიშადურტარულ მარილიან წყალში დასველებული ნაჭრით.

● თუ სამზარეულოში ან საბაზარო ოთახში ელვის სუნის დგება წყალსაწურტ მისში ქუქვის დაღვების გამო, წყალსაწურტში კარვა ბოლოად სუფრის მარილი ჩაყარეთ და ცოტა ხანს გააჩრეთ.

● ნიკოლისაგან დამზადებული ნივთები ყველაზე უკეთ ნიშადურის სპირტით იწმინდება.

● დამტყარინებული ელექტროლაქებმა 50 პროცენტით აძლიერებს სინათლს, ამიტომ, ღამეები გამოჩნდეთ ჩრითი, ჩვარი დასველეთ ნიშადურტარულ საპანო წყალში: ვიღებ რეზინას დაიწყებთ ღამეა გამოართეთ ელექტროქსილიდან.

● სამზარეულოს ქუქკიანი მინები გაყრილებდა თუ მათ მარილიანი წყლთ გაწმენდეთ.

● უხუში ჭაჭირის დარღობაზე, თუ მას ცოტა ხნით მთლარე წყალში ჩავეუშვებთ.

● ფხსაკმლის ქუქკიანი ჭაჭირის უნდა გარტყთ ნიშადურტარო წყლთში.

● თუ ფხსაკმელი წინდას დეპას, ფხსაკმლის საჩრლო გამოჩნდეთ სპირტში დასველებული ბამბით.

● ახალმა ფხსაკმელმა ფხსის ქუსლი რომ არ დაევიწყეთ, ფხსაკმელს შიგნიდან გამოუსეთი სანთელი, სველი საპანი და სპირტი.

● მალხაზში ნაყილი საცელები ჩაცმად უნდა გარტყთ, რადგან ფხსაკმელი წამოღების შემდეგ ისინი ჭერ საწყობში აწევი, შემდეგ მალხაზის თარებზე...

გარეაქციის პირველი გვერდი — პინისიტი ლალი მიძეაპა. სლარიზი გრ. სირიანინისა. მითთხე გვირგუ — სილანი, სლარიზი თ. ფურტეპანიძისა.

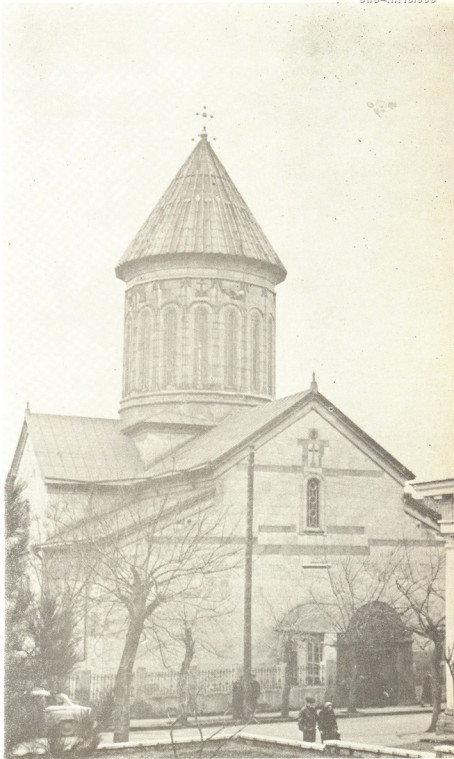
<p>რედაქტორი მარიკა ბარათაშვილი</p>	<p>სარედ. კოლეგია: ნ. გურგენიძე, ა. პალანაძე (პ. მე. დივანი), ზ. ჰაბუშიძე, თ. ლაშარაშვილი, ძ. სინაბროლიძე, ნ. ზაღარაშვილი, ლ. ზინდალია (შპტ. რედაქტორი), თ. წიბრეთელი, ნ. ჯაბაშვილი.</p> <p>ტექნიკალტორი ა. ჩოფიკაშვილი</p>	<p>საქ. კმ ცენტრალური კომიტეტის გამომცემლობა</p>
---	---	--

საქ კმ ცეის გამოცემლობის სტამბა. თბილისი, ლენინის ქ. № 14.
 Типография издательства ЦК КП Грузии, Тбилиси, ул. Ленина, 14.

რედაქციის მისამართი — ლენინის ქ. № 14. ტელეფონის №, №: რედაქტორის — 99-98-71, პასუხსმდებელი მღენის — 99-71-68.
 მხატვრო რედაქტორის — 93-98-57, სამეცნიერო-მხატვრო — 93-98-54, ვადაცა ასაწყობაზე 22/IV-75 წ. ხელმოწერილია დასაბეჭდელ 20/VI-75 წ. ქალაქის ზომა 60x90ქმ, ფოტოკერი ნაბეჭდი ფურცელი 3, სადრეიტეხ-საგამომცემლო თაბახი 5,3, ტრაჟი 120670 შეცე. 2156 უე 01960 ფახი 80 კაბ.

პისნობაში
ჩვენი
ღვთაქალაქის
ძეგლებს

თბილისის სიონი



ძველ ქართულ მატანეთა თანახმად თბილისის ზღროთმოდერული ძეგლის — სიონის მშენებლობა VII საუკუნის 20-იან წლებში დასრულდა. მშენებლობაში ქართველ ერისმთავრებთან ერთად, აქტიურ მონაწილეობას იღებდა თვით ქალაქის მოსახლეობაც. არსებობის მანძილზე ძველი ბევრჯერ გადაკეთდა.

ახლანდელი ტაძარი თავისი ძირითადი ნაწილებით, განვითარებული ფეოდალიზმის ხანას (შესაძლებელია XII-XIII სს.) უნდა ეუთვნოდეს.

ისე როგორც თბილისში, ამ ძეგლშიც ბევრჯერ განიცადა უღმობელი წგრევა-აოხრება: XIII საუკუნეში იგი დაარბია ქალად ელდინმა, 1522 წელს — ირანის შახმა ისმაილმა, XVII საუკუნეში — შაჰ აბასმა და სხვ.

გაუთავებელი წგრევა-აღდგენის გამო, ამჟამინდელი სიონის ტაძარი არ შეიძლება

ერთი განსაზღვრული ეპოქის ძეგლად ჩაითვალოს.

1657 წელს თბილისის მიტროპოლიტმა ელისე საინაშვილმა სამხრეთის მხრივ ეკლესიას მცირე სამლოცველო მიაშენა, ხოლო 1710 წელს ქართლის მეფემ ვახტანგ VI ახალი პერანგით მოაპირკეთა ეკლესიის კედლები და ზეღმეორედ ააშენა გუმბათის ყელი.

სიონი ერთადერთი ძველი ქართული ძეგლია შიღლიანად მოპირკეთებული ბოლნისური ტუფით, რომელმაც გაერყილება ჰოვია ჩვენ დროში — ახალი თბილისის მშენებლობაზე.

1850-60 წლებში ეკლესია შიგნიდან შიღლიანად მოხატა რუსმა მხატვარმა გრიგოლ გაგარინმა, რომელიც დიდხანს ცხოვრობდა საქართველოში და იცნობდა ქართულ ხელოვნებას, თუმცა მისი მხატვრობა ფაქტში ფე-

რადონებში დიდად ჩამორჩება ძველ ქართულ ფრესკებს.

სიონის გალავანში, ეკლესიის ჩრდილოეთით, ძველი სამრეკლოა, მისი ზემო ნაწილი — ფანატური — განახლებულია ჩვენს დროში. სიონის მეზობლად, ქუჩის მეორე მხარეს, დგას მეორე სამრეკლო, წარწერის მიხედვით 1812 წელს აშენებული. იგი პირველი ნიმუშია ეკლესიების სტილისა, რომელიც თბილისის ოფიციალურ მშენებლობაში გაერყილდა XIX საუკუნის დასაწყისიდანვე.

ამაჟამად თბილისის სიონის ტაძრის ინტერიერი მიმდინარეობს მხატვრობის გაწმენდა და გამაგრებითი სამუშაოები, რაც მტკაფ დაგვეხმარება მის უკეთ აღჭმარა.

