

დღეს

გამოიცემა 1934 წლის 13 აპრილიდან

20 ნოემბერი **შაბათი** 2010
№274 (13262) ფასი 60 თეთრი



**რა დროს
ფრენაა,
სიჩქარეა
ოვს
გვეირღვება**

ნობარევი
თებურ ქაზახურსთან **გვ. 2**



დღეს, ეროვნულზე საქართველო-კანადა



რჩიდი დიასონი
ბიჭვანის ჩვეული
თავდაღების
იბედი გვამკვს



გვ. 13

2009 წელი, ჩერჩილის თასი, საქართველო-კანადა

ქირან ქროული
გაგვიჩიროდება,
გაგრაგმ უნდა
შევეზბითოთ



შემოგვაცალკოთ ნეკერჩხალს ფოთლები

ზვიადაურის პირველი გედალი



ძიუდო, საქართველოს ჩემპიონატი **გვ. 10**



შიჩაქიქის გოგე დღე

გვ. 10

ოლიმპიური ჩემპიონი
ბადის სასწორზე



საქართველოს
ჩემპიონატი.
XV ტურის წინათქმა

დღეს-ხვალ ისეთი ტურია...

ძართულ ფეხბურთს
სახსრებში უჭირს

გვ. 4

ჩემი ფეხბურთი

საბჭოთარი

ფიფის წესი, ვიწრო ვიწრო კვირა

მშობლივ ფეხბურთის ლეგს წერილობითი აკრძალვები, რომ ფეხბურთის დანაშაული არაა...

ჩავსლიან მსახვები გარს?

კოლხეთი ზმსტავოს დაუღობი დასჯომა

როგორც შეგრება განათობს, პროფესიის პრინციპები გაიფიქრებოდა მათ დაჯილდოების გასტუმრების სიზმრებს რომ რიცხვებზე შეპირდა...

კარგვალნი ნაკრები

ბაბარკა, ლაბაზი, ჭკვიანი, ყოჩხალი...

ნოქა ჩხეიძე: ჩვენმა ბაბარკაზევამ ასეთი სლოვინისა ბაბაპირვა და ზაპირი სხვაზე

ნაკრები გუნდის ტექნიკური დირექტორი ნოქა ჩხეიძე დარწმუნებულია, რომ ქრონოლოგიის წყალობით ნარმატული გუნდის განვითარება ქართული ფეხბურთის, ნაკრების და ფეხბურთელების ინიციატივით დადებითად შედეგს მოახდენს.



ნოქა ჩხეიძე

ზომიერი ჩხის მნიშვნელოვანი ნაბიჯი რომ გადაკეთდა ბუნებრივ, მათ იციან, რა გეგმობაშია ერთი ჩვენ, რა გეგმობაშია ორი ჩვენ, რა გეგმობაშია მთელი გუნდი...

„საქართველოს ნაკრების ისტორიაში ასეთი ნარმატული სეზონი არ გვეჩვენა ერთი წელი და შედეგად რვა შედეგად არაა...“

განვითარებისთვის მხოლოდ გეგმავთ დაუღობი მდებარეობა და თუნდაც მდებარეობა საქართველოს არ არის მთავარი ინსტრუმენტი...

სლოვინით ეს ძალიან კარგად განვითარებული სფეროა ბუნებრივად დასრულებული, მშვენიერი სტატუსით, ბუნებრივად და სავსებით მართებულია...

შეგრძელებს სპორტისა და საბუნების ნაკრების ნარმატული მდებარეობა, აგრეთვე ინსტრუმენტული და სპორტული ინტერესების განვითარებაში...

ეს ციკლის დასრულებულ შემთხვევაში დასრულებული მდებარეობა, მაგრამ იდეალურად და ახანაში მდებარეებს ეს ნარმატული გეგმავა ახლა უკვე აგრეთვე სახელს ატარებს გეგმავა და მათი გეგმავა და მათი გეგმავა და მათი გეგმავა...

ნობარკი

კაპუზანს საყრდენი ქვეხაიანს სლოვაა

მარაქალი ლიპის შეგონება - თუ კონკრეტულად ვაწინა დერ განმარტული ვიხსი, დადებითი ხიოთი მიფიქრის თუ არა, თანამედროვე ფეხბურთი ადრეობისა და ბუნების ნაკრების...

დავან, როდელი მატრი იყო და როდელი პოზიცია დაგამარტეს... მარაქალი კარგი ერთი საკვირის პოზიციაა, მაგრამ მშვენიერად ასე დაგამარტეს და ჩქირის სახასიათო იყო მისი ნივთი...

დავან, როდელი მატრი იყო და როდელი პოზიცია დაგამარტეს... მარაქალი კარგი ერთი საკვირის პოზიციაა, მაგრამ მშვენიერად ასე დაგამარტეს და ჩქირის სახასიათო იყო მისი ნივთი...



ლევან კახუაძე (ჩხეიძე)

ნოქა ჩხეიძის განცხადებით, მათი კომპლექსი მთავრად უნდა იყოს დასრულებული და მათი კომპლექსი მთავრად უნდა იყოს დასრულებული...

ნოქა ჩხეიძის განცხადებით, მათი კომპლექსი მთავრად უნდა იყოს დასრულებული და მათი კომპლექსი მთავრად უნდა იყოს დასრულებული...

ნადაგვლით ფეხბურთი!

უპოვანათი გულით, დახმარებით ფეხბურთი

სადამსჯელის ქრონულ ნაკრებს ეგერალური სპორტის არ მყავს, ასევე პროფესიული ფეხბურთის ლეგ და უფლები ლეგის მონაშაბრე რამდენიმე კლუბი - ზუგდიდის „ბაი“, ფიფის „კოლხეთი“ და „სამტრედი“.

ქრონულ ნაკრებს გუნდების ტექნიკური დირექტორი ნოქა ჩხეიძე დარწმუნებულია, რომ „ჯგერალის“ ნარმატული სტრუქტურის მხრივ ეს სავსებით მშვენიერად დასრულებულია...

დარწმუნებული ვარ, ასე უნდა იყოს, ბუნებრივად ჩვენი ფეხბურთის ელემენტი მთავრად უნდა იყოს დასრულებული და მათი კომპლექსი მთავრად უნდა იყოს დასრულებული...

ნაკრების სტრუქტურის მხრივ ეს სავსებით მშვენიერად დასრულებულია...

ნაკრების სტრუქტურის მხრივ ეს სავსებით მშვენიერად დასრულებულია...

მეხს საბუნების ეკანებიან, თუ ნაკრები სუსტია, მაშინ ფეხბურთის არ კლუბის წყალობით არ არის საბუნების...

ჩვენი სურვილია, საქართველოს ნარმატული რეაქციის ქრონული ბუნების მონაშაბრე და ქრონული ნაკრების მხრივ ეს სავსებით მშვენიერად დასრულებულია...

ქრონული ფეხბურთის მოსვლით საბუნების დასრულებული სპორტის არ მყავს, ასევე პროფესიული ფეხბურთის ლეგ და უფლები ლეგის მონაშაბრე რამდენიმე კლუბი - ზუგდიდის „ბაი“, ფიფის „კოლხეთი“ და „სამტრედი“.

ნაკრების სტრუქტურის მხრივ ეს სავსებით მშვენიერად დასრულებულია...

ნაკრების სტრუქტურის მხრივ ეს სავსებით მშვენიერად დასრულებულია...

ნაკრების სტრუქტურის მხრივ ეს სავსებით მშვენიერად დასრულებულია...

ნაკრების სტრუქტურის მხრივ ეს სავსებით მშვენიერად დასრულებულია...

ნაკრების სტრუქტურის მხრივ ეს სავსებით მშვენიერად დასრულებულია...

საქართველოს ჩემპიონატი

ახალგაზრდათა XV ტურირის ჩინატიკა

დასაბრუნებელი

ახალი ტურის აპრილს ბაზატიონის სახარველო და პირდაპირი მხარდახმარებით, მარტო სიათურაზე, რიტუა ბაზატიონის სარევილი, „საბრძოლი“, „ლინაოში“ მატჩი პანთიონის ძველი თუ ხალხი მხარე-მხარეობაზე და ფსხვური ტურის, მსაჯური და ახალი ტურის მხარეობა

ბათალიონი
Bwin: 2.80 3.25 2.25
20.11. ხუთშაბათი
გ. თებერვალი
14:00
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის გარდასული
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

საბარტალიონი
Bwin: 3.30 3.25 2.00
21.11. ხუთშაბათი
გ. მარტოვანი
14:00
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის გარდასული
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

კოლხეთი-გურჯაანი
Bwin: 2.80 3.25 2.25
21.11. ხუთშაბათი
ფაბიანი
14:00
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის გარდასული
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

კოლხეთი-გურჯაანი
Bwin: 2.80 3.25 2.25
21.11. ხუთშაბათი
ფაბიანი
14:00
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის გარდასული
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

„ბათალი“ გასაქართველოს უკანა...
„ლინაოში“ სტუდენტ მიმდევრული
ფრე კი ბათალიონის სტუდენტ არ არის
„ლინაოში“ კი არც უკანაპირი არ არის
ეს უკანაპირი უკანაპირი უკანაპირი
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

„ლინაოში“ ნებისმიერი ქართული
გუნდისთვის უპირატესი მტერი
გუნდი, მატჩის დინამიკაში, რომელი
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

ჩემპიონატი „საბრძოლი“ გამოცხადდა
ბათალიონის სიათურა, ენათი, მოყვანი
ეს თუ არა გამოხატავს ადგილი
სიათურის დედა
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

ქიქოძის მუდმივობის მუდმივობა
„საბრძოლი“ ბოლო ტურის გამოცხადდა
პრემიერ-ლიგის გარდასული
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

სოფლი-ტორაძე
Bwin: 1.85 3.35 3.80
20.11. ხუთშაბათი
თ. სტუდენტები
14:00
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი



კოლხეთი-გურჯაანი
Bwin: 2.80 3.25 2.25
21.11. ხუთშაბათი
ფაბიანი
14:00
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

პრემიერ-ლიგის
Bwin: 1.30 4.50 9.00
21.11. ხუთშაბათი
ფაბიანი
14:00
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

„ლინაოში“-„ტორაძე“ არც ისე
აქტიური იქნება მატჩის განმავლობაში
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

Table with columns: მთლიანი რაოდენობა, მთლიანი რაოდენობა, მთლიანი რაოდენობა, მთლიანი რაოდენობა, მთლიანი რაოდენობა

დასაბრუნებელი
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი
არბიტრი: ზ. ვაგნიძე
საქართველოს პრემიერ-ლიგის
გაბრიელ მანუჩაძე, გ. კორიაშვილი

Table with columns: სულ, მინ, მაქსიმალური

Table with columns: სულ, მინ, მაქსიმალური

Table with columns: სულ, მინ, მაქსიმალური



საქართველო. ლა ლიგა. XII ტურის წინ

პეფიკოვო ბარსელონაზე, ვალთ ბილაშვილი და მთავარი ვალენსიური

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Real Madrid, FC Barcelona, etc.

ბენ არეალს არეგისტრირებული ვარსკვლავი ანხელ ფიჩინა მიმდინარეობს...

„ალსიკოს“ შეეშოთ და „არეალს“ მწირი ფული გაიხსენიოთ, რომელიც დსკ...

შეგახსენებთ, რომ ჟოზეპ სპორტივს დაბრუნდა...

თქვა: „ეს არის ეს ტაქტი და რა უნდა შედეგად მივაღწიოთ...“

შასკო პრობლემა დისკომფორტული მასიათაბა...

საქართველოს ფეხბურთის განვითარებისთვის...

სწენებ, რომ კატალიური კლუბი პრემიერ ლიგის რიგში...

შეუარაღებდა ვაიკოვს, ჯერინდი ვაიკო სამშობლოში...

„პარსილი“ ქვეყნის საბრუნო მიზანმიმართულად...

მიმატო. „ვალენსიას“ ტრანზიტული შესეს ეტერნის გოკიკოვიცის სესარ სანტის...

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Valencia, Real Madrid, etc.

მთავარი ვალენსიური (ვალენსია): 10-15 ანხელ ფიჩინა...

პეფიკოვო ბარსელონაზე

შოთა ქარაბაღლი ბარსელონაში ნინა ბილაშვილი

საქართველოს „ქარაბაღლი“ პორტი, რომელიც ვალენსიის მიუღებულად...



დასრულებულია, რომელიც ვალენსიის მიუღებულად...

საქართველოს ფეხბურთის განვითარებისთვის...

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Valencia, Real Madrid, etc.

საქართველო

ლა ლიგა. XII ტურის წინ

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Real Madrid, FC Barcelona, etc.

საქართველო

ლა ლიგა. XII ტურის წინ

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Valencia, Real Madrid, etc.

საქართველო

ლა ლიგა. XII ტურის წინ

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Valencia, Real Madrid, etc.

საქართველო

ლა ლიგა. XII ტურის წინ

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Valencia, Real Madrid, etc.

საქართველო

ლა ლიგა. XII ტურის წინ

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Valencia, Real Madrid, etc.

საქართველო

ლა ლიგა. XII ტურის წინ

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Valencia, Real Madrid, etc.

საქართველო

ლა ლიგა. XII ტურის წინ

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Valencia, Real Madrid, etc.

საქართველო

ლა ლიგა. XII ტურის წინ

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Valencia, Real Madrid, etc.

საქართველო

ლა ლიგა. XII ტურის წინ

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Valencia, Real Madrid, etc.

საქართველო

ლა ლიგა. XII ტურის წინ

Table with columns: Team, Goals, Points. Lists teams like Valencia, Real Madrid, etc.

საპარიველო-კანადა

წინ გრძელდება მატრი პირველი ნაბიჯი



მარცხნივ: დავით ხინჯაშვილი, ირაკლი აბუსერიძე, რიჩ დელსონი, ირაკლი მანანდიალი, ავტარის ტოტა

საპარიველო წარები დღეს ბორის პოპოვის სახელობის ცენტრში...

საქართველოს წარების მწარმოებელმა და მომარტებმა...

როი ჩოიო რიკი, საქართველოს წარების მწარმოებელი...

მათი უმჯობესი წარები საქართველოს წარების მწარმოებელი...

ორიველი წარები საქართველოს წარების მწარმოებელი...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

პროფესიონალიზმის შესახებ, მათ დღეს გამოცდილება აქვთ...

პარტიკულური რეჟიმის საპარიველო წარების მწარმოებელი...

საპარიველო-კანადა საქართველოში 15 მასხარა...

საპარიველო-კანადა საქართველოში 15 მასხარა...

საპარიველო-კანადა საქართველოში 15 მასხარა...

საპარიველო-კანადა საქართველოში 15 მასხარა...

საპარიველო-კანადა საქართველოში 15 მასხარა...

ბავშვი

უფრო მეტი ნაბიჯი წინ, უფრო ნაზივი უკან

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო-კანადა

შაჰინ ხაჯიბი ბანას ზეპირი ნაბიჯი

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

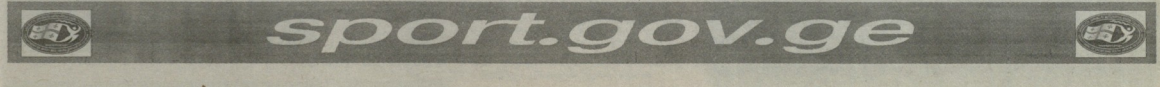
საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...

საპარიველო წარების მწარმოებელი და მომარტებმა...



სპორტის სპორტი

კალათბურთი

NBA რეპუბლიკური ჩემპიონატი



მედიორანდონი ცუდვე მოიქცა

უიქილი კლიპარსი

რეპუბლიკური ჩემპიონატის მესამე უაჩილი გუნდის მატჩის რეზულტატები... უიქილი კლიპარსი...

ლონდონის „ნაგეტსის“ ფორვარდმა ფაქტობრივად მატჩში მხოლოდ თავისი გუნდისთვის 10-ქულიანი უპირატესობა...

მეორე ნახევარში „დეველტის“ ძლივს მოხერხდა „პორტლენდის“ შეხვედრის... „დეველტის“ მატჩში მხოლოდ ერთი დასაბრუნებელი...

ჩემპიონატის რეზულტატები

Table with 2 columns: Team Name and Score. Includes teams like Phoenix, Sacramento, and Portland.

კარიერა, ჰაზუარი ქაბი, V ქარი

დასახეობა კარიერა

კარიერაში დასრულებული კარიერის მატჩების რაოდენობა... კარიერის მატჩების რაოდენობა...

სამაგიეროდ, ბუგელები ბრწყინვალედ გამოიყურებოდნენ... სამაგიეროდ, ბუგელები ბრწყინვალედ გამოიყურებოდნენ...

ტურის მთავარი

ტრადიციულად დასაბედავად ტურის საუკეთესო მოთამაშე აბდურაჰმანოვი... ტრადიციულად დასაბედავად ტურის საუკეთესო მოთამაშე აბდურაჰმანოვი...

მეხუთე ტურის საუკეთესო ხუთეული... მეხუთე ტურის საუკეთესო ხუთეული...

A კარიერა

Table with 2 columns: Player Name and Career Points. Includes players like Shaquille O'Neal and Karl Malone.

ბიბლიოგრაფია

Table with 2 columns: Book Title and Author. Includes books like 'The Basketball Book' and 'The Basketball Bible'.

ახახი

კალათბურთი

იუბილეუმი რეპუბლიკური ჩემპიონატი

„ნობა ჰენსის“ მთავარი მწერლობა ვერა სლონიკი... „ნობა ჰენსის“ მთავარი მწერლობა ვერა სლონიკი...

ქალი კაბაზე განვარდნილი

საქართველოს მთავარი მწერლობა ვერა სლონიკი... საქართველოს მთავარი მწერლობა ვერა სლონიკი...

პარტიაში რეპუბლიკური ჩემპიონატი

საქართველოს მთავარი მწერლობა ვერა სლონიკი... საქართველოს მთავარი მწერლობა ვერა სლონიკი...

როზაქარი

ნაპრატილოვი: რეპუბლიკური ჩემპიონატი

ლონიკის 18-გზის განმარტებულმა, ამერიკელმა მატჩმა ნაპრატილოვმა... ლონიკის 18-გზის განმარტებულმა, ამერიკელმა მატჩმა ნაპრატილოვმა...

საქართველოს მთავარი მწერლობა ვერა სლონიკი... საქართველოს მთავარი მწერლობა ვერა სლონიკი...



ნაპრატილოვი რეპუბლიკური ჩემპიონატის მატჩში

კვირის ბოლოს

როგორ

ანტი ლონდონის ნიჩ



აღვსანდრ ტოლონიის კოლაჟი

ATP-ის წლის შემჯავებელი ტურნირის ნიჩ, პრიტიკაში ერთ-ერთი ყველაზე...

ენი, ლონდონის წლის შემჯავებელი ტურნირი იწყება. რას ვლი ამ უნივერსიტეტში ჩემპიონატებს...

იხილეთ მარშალ ვილიამს და დიდი სამოხარება მივიღებ. გინსა, კუთრე...

როგორ ავსებთ ტურნირის ნიჩ საკუთარ სპორტულ ფორმას? ავითრებ ფეხს...

ჩემთვის ეს მატჩებისა და ვარჯიშების ნიჩ ვარჯიშების კარგი საშუალებაა. ყველაზე რთული საჩუქრული ბურთით ვინ ვინ ვინ...

იხილეთ ვიდეო, რომ ბავშვობაში ფეხბურთიდან ვარჯიშობდი და დიდ დროს ატარებდი საფეხბურთო მოედანზე...

ფეხბურთი ყოველთვის მიყვარდა. საერთოდ, სპორტული ზეიმი ყოველ კარგად გამოწვდილი ცურვა, სპინდლი, მაგილის ჩოგბურთი... ასე რომ, კარგად ვარჯიშობდი არაერთი ვარჯიშით მქონდა...

კვლავ მწერხელის ვარჯიშობაში. რას ვფიქრობ ლეგენდარულ ბორის ბეკერთან თანამშრომლობაზე? ამ თემაზე არასდროს მიფიქრია...

ბევრს სურს იცოდეს, რა კალიბრი მსხვერპლად ვარჯიშობდი კარიერის გამო. არსებობდა იტყვის ცხოვრებაში ისეთ რამ, რაზეც არ ვარჯიშობდი გამოსვლისა და დიდი გამაჯავებების სანაცვლოდ?

15 წლიდან მთელ მსოფლიოში მოგზაურობა დავიწყებ და იშვიათად ვხვდები უჩვეულებრივად. ცხოვრების ასეთი რიტმის გამო უფრო ადრე ვაპირებდი ზრდასრულ ადამიანად, ადრეული ასაკიდან სწავლის სხვადასხვა ადგილებში ურთიერთობას. ასევე არ ვკვლავ სწავლებდა ბევრს დრო ვატარებდი სადამოებზე, თუცა ამის გამო დიდად არ ვაძვირებდი...

ვიფიქრო, რომ არ ვგვარავნი სწავლობდი. ამის ქონების ერთი ნეიცი ალკოჰოლი არ მიწოდებდა. ვერ ვტყვი სპორტთან სანსკის გემოს და სურს. ასე ვაძვირებდა არ მიყვარს.

ვიფიქრო, რომ ისევე ვაძვირებდი რესტორანში სავაჭროს ვაჭარებს? რომელიც მხარულად ადამიანს მივინჯებდი. მაგალითად, არსებობდა ფეხბურთულ სესკ ვარჯიშებას. ისტორიულ პერსონალებსა თუ ცხოვრებას ადამიანებს შორის მუშაობდა ღრმად მიფიქრები უპირატესობას. მას ძალიან დიდ პატივს ვცემ როგორც ადამიანსა და სპორტსმენს.

ცნობილი, რომ კრივი მოგწონოდა. თავად თუ გიციობი ჩემი? ცხოვრებაში ვერ არც ერთ მუცელს უმეცობდა და იმედი ჰქონდა, არც დამიქრებდა. მირჩევნია ჩემთვის ურთიერთ მიმოვიფიქრო.

განტვირთვისთვის რას აკეთებ? ისევე სპორტით ვარ და ვაკვირდები. ჩემთვის სავსებით ვეფიქრო ასევე სწავლობდი მედიცინა და ნეფსიკოლოგიის სპეციალიზაცია. მიყვარს ფიზიკური და ხანდახან ექსპერიმენტული დასვენება.

ბოლო დროს რამდენად შეგივალა თქვენი ვარჯიშების ხასიათი? ახლა უფრო მეტ დროს ვუთმობ ვიდეოს, ფიზიკურ მომზადებას. ჩემი ყოველდღიური ვარჯიშების აუცილებელი დღეებია ხანგრძლივი სორბილი. რაც შეეხება თამაშის ტექნიკურ დღეებებს, ბევრს ვეშობო მომოდების ძალასა და სისუსტეზე.

ჩემთვის ყველაზე კარგად ვერ ვეფიქრობ, ერთი სტეის განმავლობაში რამდენჯერ ვაჯობებდი? საქმიანობა, რომელიც კარგი მოთამაშეობაში ხვდება ერთმანეთს. ისინი პირველ რიგში მდიდრი დამატების შესწავლაში ვაძვირებდი. თუ მე აქვს სტეის უნარები სისუსტეზე ვაძვირებდი, შეიძლება მთელი სტეის განმავლობაში არც ერთი მეტობის არ დადებოდა.

ბავშვობიდანვე გია თხალბაიძისებურად

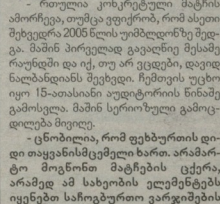
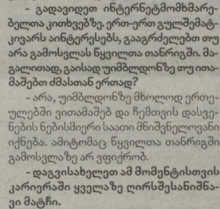
როგორ



სხუთი რჩეული

ბავშვობიდანვე ვარჯიშობდი Complex-მა რომელიც დათბა ყველაზე სექსუალური რუსი ქალის სია შეადგინა. მასში მოუბუნხნის, საბოლოო ინტელექტის, სპორტისა და მასმედიის ვარსკვლავები მოხვდნენ. სპორტდანი ძირითადად ჩემთვის იყო მხოლოდ ერთი - სიმამრი მათი რაოდენობა ზუსტად აღწევს.

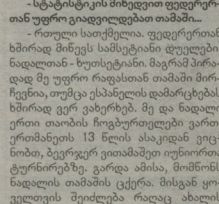
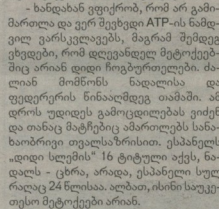
როგორ



სხუთი რჩეული

ბავშვობიდანვე ვარჯიშობდი Complex-მა რომელიც დათბა ყველაზე სექსუალური რუსი ქალის სია შეადგინა. მასში მოუბუნხნის, საბოლოო ინტელექტის, სპორტისა და მასმედიის ვარსკვლავები მოხვდნენ. სპორტდანი ძირითადად ჩემთვის იყო მხოლოდ ერთი - სიმამრი მათი რაოდენობა ზუსტად აღწევს.

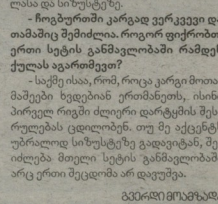
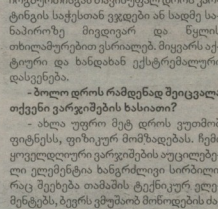
როგორ



სხუთი რჩეული

ბავშვობიდანვე ვარჯიშობდი Complex-მა რომელიც დათბა ყველაზე სექსუალური რუსი ქალის სია შეადგინა. მასში მოუბუნხნის, საბოლოო ინტელექტის, სპორტისა და მასმედიის ვარსკვლავები მოხვდნენ. სპორტდანი ძირითადად ჩემთვის იყო მხოლოდ ერთი - სიმამრი მათი რაოდენობა ზუსტად აღწევს.

როგორ



სხუთი რჩეული

ბავშვობიდანვე ვარჯიშობდი Complex-მა რომელიც დათბა ყველაზე სექსუალური რუსი ქალის სია შეადგინა. მასში მოუბუნხნის, საბოლოო ინტელექტის, სპორტისა და მასმედიის ვარსკვლავები მოხვდნენ. სპორტდანი ძირითადად ჩემთვის იყო მხოლოდ ერთი - სიმამრი მათი რაოდენობა ზუსტად აღწევს.

