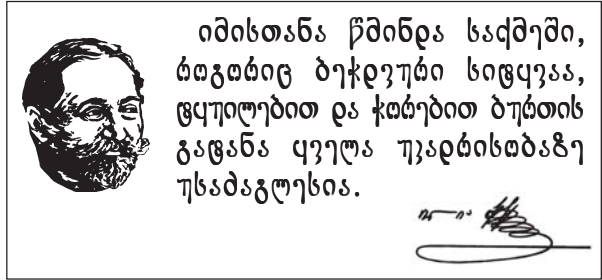




საქართველოს



იმისთანა წმინდა საცემში, ტფილში ბეჭდვით სიფყვას, ცყელით და ჭებობით ბუბთის გაფანა ყულა უკადრისებაზე უსამაგლესია.


დაარსებულია
 1918 წელს.



ხუთშაბათი, **5** იანვარი, 2012 წელი.
 №2 (6879)

რესპუბლიკა

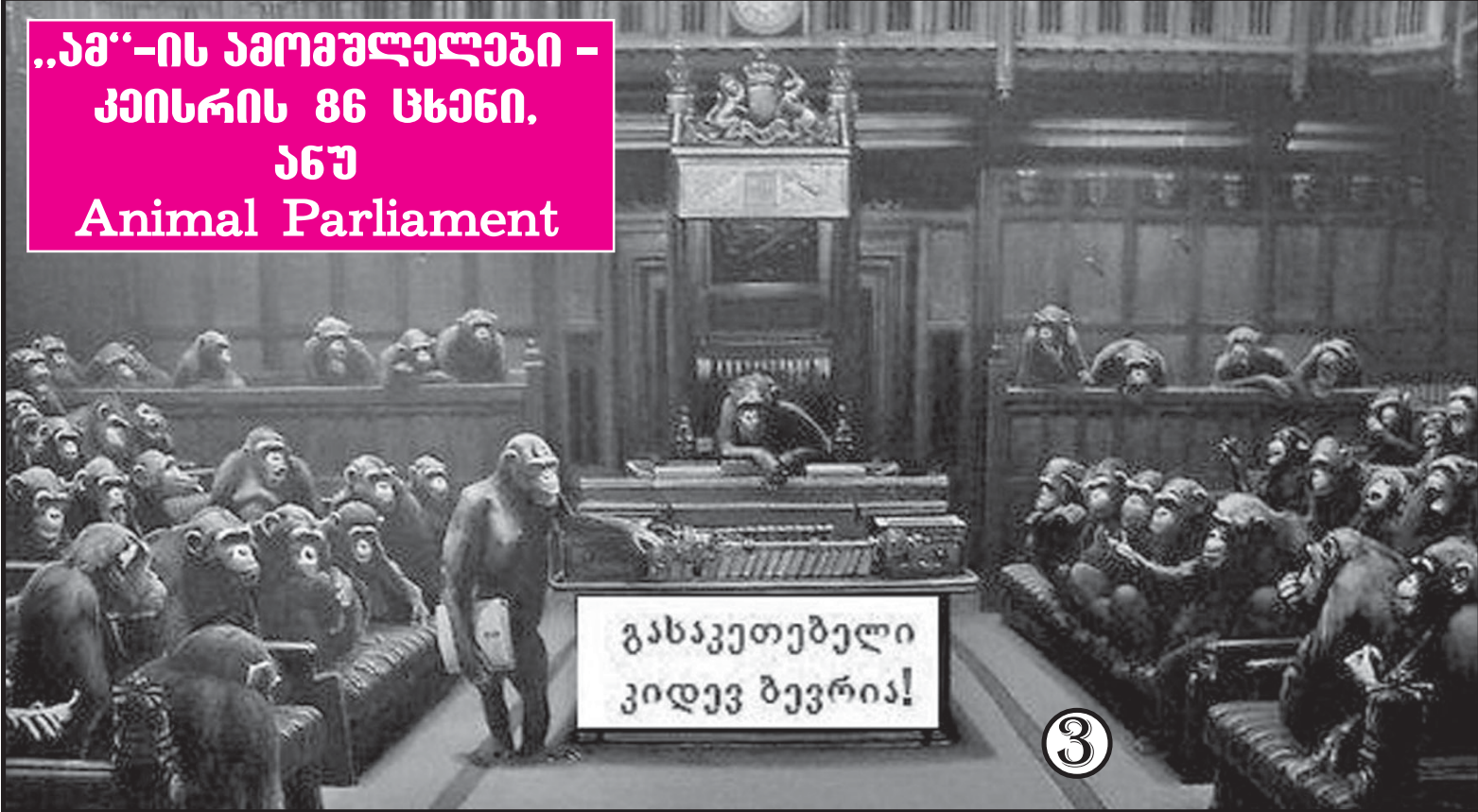
ელექტრონული ფოსტა: sakresp@mail.ru და sakresp@wanex.ge

ვებ გვერდი: www.open.ge

ფასი 50 თეთრი.

სასხლლოდ მრჯერ გაფარჩაქებული „ჩიუნი“ და გათელილი სამართლიანობა

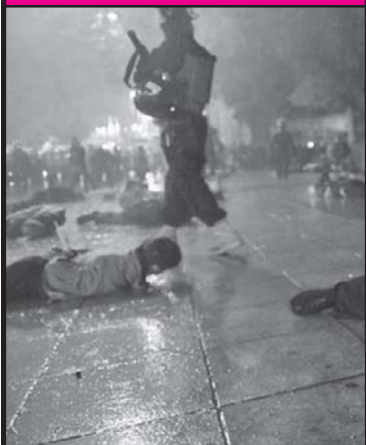
ჟურნალისტ
ია ანთაძის
აზრით, 5
პრეზიდენტი
მიხეილ
საკაშვილი
გადადგება



რეპიონული
პრობლემები
და 6
საქართველო

„აგ“-ის ამოგულალები -
კინსრის 86 ცხენი,
ანუ
Animal Parliament

როგორი იყო
გასული წელი
ადამიანის
უფლებების
დაცვა-დარღვევის
თვალსაზრისით



ვისაც ყური გასხიათ სასმენლად...

ნუ მიიღებთ მონაწილეობას იმ ლოტებში!..

პრესის გამავრცელებელი სააგენტოების ერთობლივი განცხადება

პრესის გამავრცელებელი სააგენტოები: „მაცნე“, „პლანეტა ფორტა“ და „ელვასპრესის“ ერთობლივ განცხადებას ავრცელებენ.

ისინი პროექტ „1000 ზისურის“ ფარგლებში გამოცხადებული აუქციონებით დაინტერესებულ პირებს მოუწოდებენ, მონაწილეობა არ მიიღონ იმ ლოტებში, რომლებიც მერიის მიერ უკვე აღებული პრესის ზისურების განთავსების აღბილებს ემთხვევა.

„მაღლობას ვუსდით იმ კომპანიებსა და ფიზიკურ პირებს, ვინც გაითვალისწინა ჩვენი თხოვნა, სოლიდარობა გამოავიწყდა და მონაწილეობა არ მიიღო 28 დეკემბერს 80-80 აუქციონში იმ ნაწილებზე, სადაც იდგა პრესის გამავრცელებელი ზისურები, კერძოდ: „კუჩის“, „კოლას“ და სხვებს. ამან საშუალება მოგვცა, შეგვენარჩუნებინა ჩვენი კვეთი აღბილების ნაწილი, თუმცა აღმოჩნდა სუბიექტური, რომელთაც არ გაითვალისწინეს ჩვენი თხოვნა და ფიზიკური პირების სახელით აუქციონებში მონაწილეობა მიიღეს (ამ ეტაპზე მათი დასახელებისგან თავს შევიკავებთ).

გაცნობათ, რომ გორიში, 81-ე და 82-ე აუქციონები, სადაც ძირითადად გამოტანილია სს „მაცნე“, შპს „პლანეტა ფორტა“ და შპს „ელვასპრესის“ კუთვნილი ზისურების განთავსების აღბილები, გაიმართება 2012 წლის 4 და 5 იანვარს.

აღნიშნულ პროექტში მონაწილეობის მიღების შესრულებას ვთხოვთ, გამოვიტყალონ სოლიდარობა და არ მიიღონ მონაწილეობა იმ ლოტებში, რომლებიც ემთხვევა მერიის მიერ აღებული პრესის გამავრცელებელი ზისურების განთავსების აღბილებს. კერძოდ:



აუქციონი 81
 სს „მაცნე“ – ლოტი №№ 10, 18, 20, 21, 32, 37, 39, 42, 46, 47.
 შპს „ელვასპრესის“ – ლოტი №№ 9, 34, 35, 36, 38, 40, 44, 48, 49, 50.
 შპს „პლანეტა-ფორტა“ – ლოტი №№ 11, 12, 15, 19, 22, 31, 41, 43, 45.

აუქციონი 82
 სს „მაცნე“ – ლოტი №№ 13, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 24, 32, 33, 34, 36, 39, 48, 49.
 შპს „ელვასპრესის“ – ლოტი №№ 14, 35, 41, 43.
 შპს „პლანეტა-ფორტა“ – ლოტი №№ 18, 22, 23, 31, 40, 44, 45, 46.

შედეგად აუქციონებში მონაწილეობის შესახებ სისტემატიურად მოგაწვდით ინფორმაციას, – აღნიშნულია პრესის სადისტრიბუციო კომპანიების განცხადებაში.

გლოგუსი

ტელეკომუნიკაციების - „ეკონომისის“ და „ბი-ბი-სის“ მიერ გადაცემული ვიდეორეპორაჟების მიხედვით, სირია ვაჭრობის დასრულების შემდეგ...

ბასულ წელს დაწყებული არაბულმა რევოლუციამ გვირგვინი არც სირიას აუარა. თითქმის ერთი წელი მიმდინარეობს სირიის დამხრისპირებაში, რომელიც...

სირიის ირავილიც ახალი ირავი ბასსა-კუთრავულ რეჟიმს იძენს დასავლურ მიდინასა და პოლიტიკაში. სწორედ მათი დამხრისპირებაა პრეზიდენტ ასადისა და მისი მთავრობის განხილვის უმთავრესი საკითხი...

ირანის საზღვრებში გასული წლის ერთ-ერთი მთავარი თემა იყო - აგორავალი ამერიკის-ირანული მიერ. ხშირად იყო ლაპარაკი ირანის ბირთვულ პროგრამაზე, ირანის მიერ გალულად ბირთვული იარაღის დაგებაზე...

ვითარება გვიტარებს დასავლეთის მიმართული ნეარტროპოლიტიკის მიხედვით, სადაც საზღვარგარეთის მიხედვით, ირანის რახანისა და მისი მთავრობის მიერ...

რამდენიმე მთავარი პოლიტიკური წრეების მთავარი განხილვის საგანი იყო გასული წლის დეკემბერში. როგორც ჩანს, ახა...

ბაგრადილია ა. ნ. ნივარში, თუ განაგრძობს გზა არ აირჩიოს თვალაპირ-ვაჭრობის მიხედვით...

სსსრ-ის საზღვრებში გასული წლის დეკემბერში გასული წლის დეკემბერში...

რეგიონული პრობლემები და საქართველო



ქილომეტრია. ირანის თემა განხილული იქნა ევროკავშირ-რუსეთის სამიტზე რუსეთის პრეზიდენტის თანდასწრებით...

რუსეთის თავდაცვის სამინისტრო ერთ წელზე მეტია, ვმადებთ ვითარების მსგავსი განვითარებისათვის. 2011 წლის ოქტომბერ-ნოემბერში მთლიანად განხორციელდა სომხეთში არსებული 201-ე სამხედრო ბაზის ოპტიმიზაცია...

რუსეთის თავდაცვის სამინისტროს სერიოზული ფინანსის საბანკო 102-ე სახელმძღვანელოა. ეს გაზარდა რუსეთის ფორპოსტი ამირაბე...

ასევე. ას მითად საჭირო გეოპოლიტიკური პროცესი უკავია, მარაბა მისი შემთხვევაში ერთგულებით აღმოჩნდება...

რუსეთის გეოპოლიტიკური პროცესი უკავია, მარაბა მისი შემთხვევაში ერთგულებით აღმოჩნდება...

რუსეთის გეოპოლიტიკური პროცესი უკავია, მარაბა მისი შემთხვევაში ერთგულებით აღმოჩნდება...

აზერბაიჯან-ირანის კამათის კასპის ზღვის დასრულებით არსებულ ენერგოპრობლემაზე...

ორივე სიტყვით აზერბაიჯანის შესახებ. ასევე მან დაამტკიცა სხვადასხვა მიმართულებით...

ჩვენი პრესლაიფსტი

გაქმნიან გზისგან

დავინახავთ რეგიონალური დინამიკის მხარე

ივანიშვილის დაფინანსებაზე უარი, ნანა ალიბაბაძის გარდა არაა არაბის უმთავრესი...

საქართველოში გადამდგომი და ნაფიქრობის საარჩევნო სივრცე

აზერბაიჯანის პრეზიდენტის რეჟიმის დასრულებაზე უარი, ნანა ალიბაბაძის გარდა არაა არაბის უმთავრესი...

მონაცემებით, 2011 წელს ნორმალური ერთიანი ეროვნული პროდუქტის წარმოება 68.5 მილიარდი დოლარი შეადგინა. 2012 წელს ის 81 მილიარდ დოლარს შეადგინებს, რაც 2.83-ჯერ გაზარდება...

საბაღიანილოვ, ვარაუდით იმისა, რომ ისრამულ-ამერიკა დამკვიდრის ბოლოში მიტანდა ირანის ბირთვულ უზრუნველყოფაზე...

საბარტველო პატარა ქვეყანა, თუმცა მის მხარეშია აზერბაიჯანიდან გამომდინარე...

2012 წელი საბარტველო არჩევნების წელია, თანაც არა რეგიონი, არამედ გამორჩეული ბუერის განმსაზღვრელი შედეგებს ნაცემობა...

კამელატ ჭიკაბაძე, ავლიტორი

ჩვენი პრესლაიფსტი

გაქმნიან გზისგან

დავინახავთ რეგიონალური დინამიკის მხარე

ივანიშვილის დაფინანსებაზე უარი, ნანა ალიბაბაძის გარდა არაა არაბის უმთავრესი...

საქართველოში გადამდგომი და ნაფიქრობის საარჩევნო სივრცე

აზერბაიჯანის პრეზიდენტის რეჟიმის დასრულებაზე უარი, ნანა ალიბაბაძის გარდა არაა არაბის უმთავრესი...

ხედვა უცხოეთიდან

თანამედროვე მსოფლიოში ტექნოლოგიური ევოლუციით დაკანონებულია მატერი...

ბის განკარგვის საშუალებას მისცემდა. სამეცნიერო, სასაზოგადოებრივ განვითარებად...

არა აქვთ. გარდა იმისა, რომ მასობრივი დასაქმების მოთხოვნა არარაბალურია, იგი...

მინდა უკვე ნახსენები ფილოსოფოსის რეპროდუქციის სიტყვები მოვიყვანო. ის...

ის არის ფარგლები ფუქსიანი ნაშრომიდან, რომელსაც „ისტორიის დასასრული“ ჰქვია.

რამეთუ უნდა, კალინა ქნა მატერი-ალური წესრიგით და იდეოლოგიური ინფ...

რამეთუ უნდა, მთავარი კითხვა ის არის, თუ როგორ შეიძლება მატერი-ალური...

რამეთუ უნდა, მთავარი კითხვა ის არის, თუ როგორ შეიძლება მატერი-ალური...

რამეთუ უნდა, მთავარი კითხვა ის არის, თუ როგორ შეიძლება მატერი-ალური...

რამეთუ უნდა, მთავარი კითხვა ის არის, თუ როგორ შეიძლება მატერი-ალური...

რამეთუ უნდა, მთავარი კითხვა ის არის, თუ როგორ შეიძლება მატერი-ალური...

რამეთუ უნდა, მთავარი კითხვა ის არის, თუ როგორ შეიძლება მატერი-ალური...

რამეთუ უნდა, მთავარი კითხვა ის არის, თუ როგორ შეიძლება მატერი-ალური...

რამეთუ უნდა, მთავარი კითხვა ის არის, თუ როგორ შეიძლება მატერი-ალური...

პრობის გართვა თუ თავისუფალი პრობის მოსურნე ნიჭი?



ტექნოლოგიური პროგრესი და პრაგმატული მატერიალიზმი

ამჟამად გამოგონიერად, ქართველი ადამიანი იძულებული გახდა, ხელი აეღო თავის...

ალბათ, დღესაც ამით აიხსნება შთაბეჭდილებური ნოსტალგია დიდი ქარხნების და...

მაშ ასე, თუ შევხედვით, რომ შევცდეთ, ალბათ უნდა გავხსოვდეთ, რომ შევცდეთ...

ამჟამად გამოგონიერად, ქართველი ადამიანი იძულებული გახდა, ხელი აეღო თავის...

მონვეული შრომის მართვას და თავისუფალი შრომის მოსურნე ნიჭს შორის. როგორ...

ჩემი აზრით, ასეთი დაპირისპირების თანხედრობა აცილებს შესაძლებელია, თუ ნიჭი...

მთავარი კითხვა ის არის, თუ როგორ შეიძლება მატერი-ალური ურთიერთობის...

მთავარი კითხვა ის არის, თუ როგორ შეიძლება მატერი-ალური ურთიერთობის...

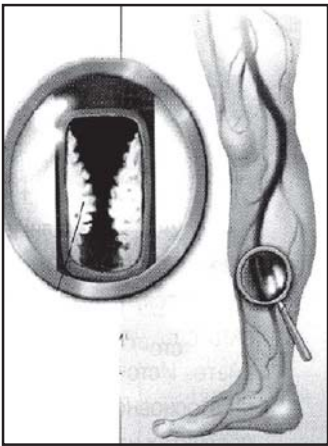
მთავარი კითხვა ის არის, თუ როგორ შეიძლება მატერი-ალური ურთიერთობის...

მთავარი კითხვა ის არის, თუ როგორ შეიძლება მატერი-ალური ურთიერთობის...

რევიზი კარაბაძინი

ათეროსკლეროზის კარადომები

ათეროსკლეროზი იწყება შეუმჩნეველად, ხანგრძლივი პერიოდის განმავლობაში არაფერს „აცხადებს“ თავის შესახებ, და ზოგჯერ საბედისწერო შედეგებამდე მიყვავარს. და რაც ადრე დაინიშნება მასთან ბრძოლას, მით უკეთესია. გზა გრძელია. სწრაფად ათეროსკლეროზს ვერ დაამარცხებ.



კატასტროფა სისხლძარღვების ზეგავსა

დაბინძურებული პროტეინი ჩნდება სისხლძარღვებში, რომელთა კედლებზეც წარმოიქმნება ეპირთელიუმის ათეროსკლეროზული გარსები – ცხიმოვანი სიმკვრივეები, რომლებიც დროთა განმავლობაში იზრდებიან, ავსებენ სისხლის მიდინარეობას, და ერთობლივად შეიქმნება სულაც შეწყვეტილი სისხლის დინება. შედეგად სისხლის მიდინება ამა თუ იმ ორგანოსთან თითქმის წყდება. ეს შეიქმნება შედეგად ათეროსკლეროზის რაინდის სახე – ის რომ გადავტყდით რომელიმე მონაკვეთზე, მისაკვლავლ გზაზე დაბრუნდება სხვა შედეგადანალოვანი და მთლიანად რაბიონი დაიკრძაბა გიმოსვლა.

ღიაგაბი და ჰიპერტონული დაავადება. თუშცა მიდროსება ამ ცოტა ხნის წინათ შენიშნა: ათეროსკლეროზი უფრო სწრაფად უვითარდება იმათ, ვის სისხლშიც გაზრდილია ქოლესტეროლის დონე. მისი დახვეწი შეიქმნება თაბიდან ავიცილოთ ან შევანალოთ ხასი-ვათო დაავადების განვითარება.

სწორი კვება – ჯანმრთელობის საფუძვლი

მრავალრიცხოვანი გამოკვლევები გვიჩვენებენ, რომ სისხლში ქოლესტეროლის დონის დაწვევა შეიქმნება სხვადასხვა საშუალებებით. კვების საფუძვლი-კვლევით ინსტიტუტში, გაბალითად, მინარინათ: თუ ქოლესტეროლის დონე 7-8 ერთეულით აიწიან, არ არის გამოჩენილი, რომ ამის მიზეზი არსებობს კვება. რაციონში მცირე ცვლილებების შეტანით, რომელსაც ვაგინირავთ ცხიმისა და ტკბილეულის მოხარებას, შეიქმნება შედეგად დაბალი დახვეწი ქოლესტეროლის შემცველ ნაწილებს გამოუყენებლად. არის ჯანმრთელობისკენ მიმავალი კიდევ ერთი გზა: გაუცხიმოვნებული პროდუქტების თანმიმდევრული გამოყენება.

გამაკაცებისთვის 40 წლისა და ქალბავშვისთვის 50 წლის შემდეგ, რომლებსაც არ აქვთ ათეროსკლეროზის რისკის ფაქტორები, საკმარისია აირჩიონ ვეგეტარიანული, არაპანის, ხაჭოს და ხორცის ნაკლებად ცხიმოვანი საკვები. მაგალითად, აიღონ სუპერმარკეტში 2,5 და 1,5 პროცენტის ცხიმოვანობის რძე, რომელიც გამოყენებითი თვისებით პრაქტიკულად არ გამოიყენება მოსახლეობაში. კარაბი საკვებში უნდა შევამოვიროთ 100 გრამამდე კვირაში, კვირის 3-4 ცალკედა ასევე კვირაში. ხორცი სასურველია არ იყოს ცხიმოვანი, უხვრავისა საქონლისა, ვიდრე ღორისა. მაგრამ ფიზიკური შრომის აღმინებას ზომავთ არ აწყენდნენ ღორის ძინი, გვიკი. უნდა გავითვალისწინოთ, რომ ქოლესტეროლი გვირავს ნაყინში, მაინოვში, თირკმელებში, ღვინოში, ტყინში.

იმავედგომებისთვის, ვისაც სისხლში ქოლესტეროლი უკმა ანალოვი აქვთ და არის გაულის იმეტი უკმა დაავადების ნიშნები, გაუცხიმოვნებული პროდუქტები – ნაწილი ხსნა „წულოვანი“ ხაჭო, რძე და ი, 5 და 1,5-პროცენტის ცხიმის კვირი, 10-პროცენტის არა-ხაჭი სალათისთვის, სოიის მაინოვი მათთვის – არჩვიის პროდუქტები. ამ პროდუქტების შემთხვევაში შეიქმნება ქოლესტეროლის დონის და დაავადების მიმდინარეობაზე, ხელს უწყობს დაავადების წინადავა. და, რასაკვირველია, მათ, ვინც დიეტაზე ზის, იღებს ქოლესტეროლის შემცირებულ საკვების დანაბრებას და მიდინარეობას (სტატინებს), აუცილებლად უნდა აკონტროლონ სისხლში ქოლესტეროლის დონე. პროდუქტები ათეროსკლეროზთან – რაბი უკმა.



გის დროს, რასაც თან ახლავს არტერიული წნევის გავითრის დაავადება, სისხლის დონა ქვირთება და ვითარდება ტყინის ინფარქტი. ამას გარდა, ათეროსკლეროზული გარსის ნაწილი შეიქმნება მოწყდეს და დაახლოს გაულის, ტყინის ან სხვა დიდი სისხლძარღვები, რასაც ამ უბანში კატასტროფადა მივყავართ. ერთმნიშვნელოვანი პასუხი იმაზე, თუ რატომ იწყება დაავადებათი გალთების ზრდა, ჯერჯერობით არ არსებობს. ათეროსკლეროზი – რთული დაავადებაა, რომელიც გვირავს მიზეზებს და მოკიდებული. მნიშვნელოვან აქვს მემკვიდრეობითობასაც, სმასაც (გამაკაცებს ათეროსკლეროზი უვითარდებათ უფრო ადრეულ ასაკშიც), სხეულის ზომებმასაც, გენეტიკურებსაც (განსაკუთრებით მოწყდეს და ისეთი სერიოზულ დაავადებებს, რომლებიც აქვთ შაქრის

გამოკითხვა
თუ ხართ მზად, სამუშაოს დაკარგვის შემთხვევაში შეიცვალთ პროფესიას?
40 პროცენტი – თუ მასწავლებლად, რატომაც არა
32 პროცენტი – სიამოვნებით ვიმუშავებდი სხვა რამეზე
14 პროცენტი – არა, არა ვარ მზად
14 პროცენტი – მე სამუშაოს არ დაგვარგავ, ჩემს პროფესიაზე დიდი მოთხოვნაა.
სულ გამოკითხვაში მონაწილეობა 1404 კაცმა მიიღო.

ანაკლოტი

– თუ შეიქმნება მოგვით ერთი გოთლი შამპანური, ნამცხვარი, შოკოლადი და პრაზარვატივების შაქრისა.
– პრაზარვატივი არა გვიძვს.
– მაშინ არაფერი არ არის საჭირო...
საკმარისია, შიშველი მამაკაცი შემთხვევით ძალთა აბანოში მოხვდება, რომ ძალები მას წყველით შეხვდნენ, ცოცხები დაუშინონ და ცხელი წყლით დაგულვრად დაუშინონ... მაგრამ თუ შიშველი გოგო მოხვდება მამაკაცთან აბანოში, იმ მას ყველა გახარავს...
ლი და ხელგაშლილი შეხვდება.
ცოლი სეფდინი თვალებით უხურავს უკმა ხანდაზმულ, აწურულ, დროისგან გათელილ ძმარს და ოხრავს:
– იმნა დაილაოვით სირაბილი დაგახყო?
– თუ დილით გავიძევი, არ დავბრუნდები, იცოდ...
შეპირთით ცოლად სასწრაფოდ! თორემ ყველა ჩემი დაძალი თანვის ძმარზეა გახარავაზული და ნაწყინი... ისეთი უხადურები არიან! ერთი მძვარ გადინერი, უხარულია!!!

ავტორთა საპუბლიკაციო
რედაქციის მიერ შეუქმნული თავი მასალები დაიბეჭდება ავტორთა ხარჯით.
ავტორთა მოსახრებები, შესაძლოა, მუდამ არ ემთხვეოდეს რედაქციის პოზიციას.
საქართველოს რესპუბლიკა
გ. ანკლადინის (ყოფილი პერმისკაბის) ქ. 19
ინფორმაცია
გამოცემისთვის:
შპს „თანადგობა“-გაზეთ „საქართველოს რესპუბლიკის“ გამოცემელი“ (დავით აღმაშენებლის 150. ტ: 599 79-76-79)
შპს „ახალი საუკუნე“
ინფორმაცია „კოლორში“ (რკინიგზის ჩინი, № 20)
მთავარი რედაქტორი
ალექს
ასლანიშვილი
299-62-77;
599 56-81-86
პასუხისმგებელი რედაქტორები:
გურამ გოგიაშვილი 599 53-76-16;
რუსლან რუსია 599 17-21-21;
საბრტაძე ძოგულია 599 36-00-35
პასუხისმგებელი მდივანი
მამუკა ვაშაძე 514 33-33-24