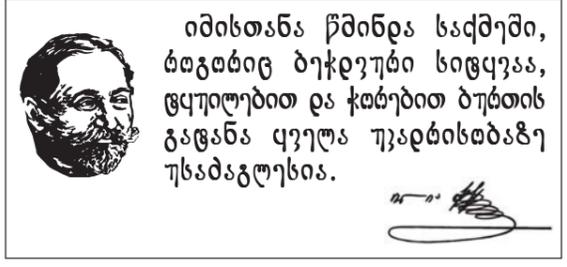


# საქართველოს



იმისთანა წმინდა საცემში, ბოგობიც ბეჭდუბი სიფყავა, ფყილებით და ჭებობით ბუბთის გაცნა ყულა უკადრისბაზე უსაბაგლესია.

 **დაარსებულია 1918 წელს.** 

სუთუბათი, 8 მარტი, 2012 წელი.

№46 (6923)

# რესპუბლიკა

ელექტრონული ფოსტა: sakresp@mail.ru და sakresp@wanex.ge **ვებ გვერდი: www.open.ge** **ფასი 50 თეთრი.**

## სიყვარული დაბგედებოდეო, რვენო ქალბატონებო!



მესპერტები უიუბენ, რომ ბაზარზე 2 ჯანმრთელობისთვის საუბი ვური იყიდება

**„ცახსლნაკიდებული“ წყლის ტარიფი „წყალნადებულ“ ქვეყანაში**

რატომ უნდა ღირდეს ანა ქვირი ის, რითაც ანა გდიდრები ვარო?

4  
სასჯელსკულეის დანესეპულეებუი პრესის უბზანაზე აკრძალუბი მოგაველ პრევენებს უკვეპირდება, რათა პაზიორები ინფორმაციულ ვაკუუმში იყვნენ

**რეპი ურინებარინის ქუდი**

7 **უხსოვლები რვენთან კაკანებენ, კვერცხს კი...**

არჩევნები რუსეთში: 8  
ყოფილი სბჭოთა რესპუბლიკების რეპესია











ფორმატორების ლედიკით, უდიდესი ბაზარ-  
ფეხბაღ ვაფასებთ. როცა ყველაფერს ფარ-  
და ახდებდა, კაცმა არ იცის, რა ბედი ეწევა  
ვიტრეოლოგებებს. საბედისწერის აჭარის  
პრობლემები ზოგადქართულ პრობლემად  
იქცევა და ყველაფერი ისევ აჭარლებს დაგ-  
ვბრალდება, ისევ აჭარლებს გაგვებით გან-  
ტეგების ობიექტი, ისევ ისე თათრებს დაგ-  
ვიძახებენ, როგორც აქამდე იყო. ამ დროს,  
ლევან ვარშალომიძეს და მიხეილ მახარა-  
ძეს აჭარაში მეჩეთის მშენებლობას ისევე  
არაფერს ეკითხება, როგორც მე სტამბოლში  
ბორდელის გახსნას. მე თურქეთის მხრიდან  
არც 1921 წლის განმეორებას გამოვიცხავე.  
კიდევ ერთხელ ვაფრთხილებ ქართველ სა-  
ზოგადოებას. 2003 და 2004 წლის თბილისსა  
და ბათუმში კრიზისის დროს, თურქეთს დი-  
ვიზები მყავდა მზადყოფნაში. ორივეჯერ,  
თბილისსა და ბათუმში ივანოვის ჩამოსე-  
ლამ შეცვალა ვითარება. ამის შემდეგ კიდევ  
უფრო დაგვამბეთ რუსეთთან ურთიერთო-  
ბა. ჯერჯერობით ღმერთი ჩვენგანია, მაგ-  
რამ კოკა ყოველთვის წყალს არ მოიტანს.  
ბატონი სააკაშვილისთვის ქართველი მო-  
ქალაქეა და არა – ეთნოსი. 22 თებერვალს  
მან ავღანეთში დაღუპულ ბიჭებს გმირები  
უნდა, მაშინ, როცა ისინი უაზრობის  
მსხვერპლი არიან. ამ დროს, ჩვენი ხელი-  
სუფლება სულში აფურთხებს იმ 350 ათა-  
სი ქართველის ხსოვნას, ვინც თავი დადო მე-  
ორე მსოფლიო ომში სამშობლოს დასა-  
ცავად, და ანგრევს მათი ხსოვნის ობელის-  
კებს ქუთაისსა და ბათუმში ისე, რომ ხალხს  
არაფერს ეკითხება. ისიც კი წამოსცდა, სომ-  
ხური ეთნოსი და ქართველობა ერთი და  
იგივეა. ეს მთელსა საქართველოში მოი-  
ხინა პირდაპირი ძიებით, მაგრამ ჩვენს და-  
დაძალაში პრინცი არაფერს დაძა. მრავალ-  
თა შორის ჩარაცხილება ინტელიგენციამ  
ესეც გალიანა და შავა. ახა ერთი სოხეთის  
პრეზიდენტმა თქვა ეს და ნახავთ, რა დღეს  
ნაპირდება ჰაოსის შთაბრუნებელი. ზუს-  
ტად ისაა, რუსები რომ იტყვიან, სააკაშვილი  
„как хочет так и ворочит“. ესეც ჩვენი დე-  
მოკრატიის შუაშარხელის უფლება.

თავისი ალბომი „სომხური“ და ავანტიურ-  
რიზით, სააკაშვილი გაუწონის ნორმატი-  
ული ქვეყნების ნიკიტას ხრუშჩოვთან პო-  
ტიტულ მსგავსებას გვიდასტურებს. ფაქ-  
ტობრივად მისას, „ჩარაცხილება“ და „ლე-  
ნინსკი ბორის“ მთავარი საზოგადოებრივი  
სახლის დარბაზში 1962 წლის დეკემბერში  
მოსკოვის ინტელიგენციის წინაშე ნიკიტას  
უხრდელური გამოსვლა ერთი და იგივეა.  
სხვაგვარადა, რომ ერთს უფრო დიდი მას-  
შტაბი ჰქონდა. ნიკიტა ბაბროს ტრიბუნა-  
ზე ფხვანავდას უხრდელურად, სააკაშვილი  
ჯერ ცხინვალში შევიდა, შემდეგ კი ბრძო-  
ლის ველიდან გამოსვლილი მთავარსარდა-  
ლი მიწაზე ფორტსავე, კალსტუსს დაჭავეს,  
ცოტა ხნის მერე სულს მოითქვამს და შე-  
პატრონის აუზში მოხარულია დასვენებს (ვინც  
პატრონსა მშაშს ეპოტინება, ველსონიდა-  
ზე გადავადარი ინტერვიუს იქლება,  
ლტოლვილებს ტავშტაი და სხვა ბარბი-  
ბარსანა გადავადს ავტომატში, საქმსთანაც  
თვითონ ვადება, მაგრამ წესებს აქაც არღ-  
ვევს, მანქანს დამცავი ძაბრის ბარევი ბარ-  
თავს. ამერიკაში საბჭო წესების დარღვე-  
ვას პრეზიდენტსაც არაფერს ახატინებს. დაბე-  
ჯილებით ვამბობ, ხრუშჩოვის ავანტიურა  
კი არ იყო ქვეყნისთვის სახიფათო, არამედ  
ის ხალხი, რომლებიც სკამს უმაგრებდნენ და  
მშვიდობის მოციქულს ეძახდნენ. ჩვენში  
დღეს მიზეზი კი არ არის საშიში, ის ხალხი,  
ვინც „მიზეზი მაგარიას“ გაიძახის. მათ შეგნე-  
ბაში ეროვნული ცნობიერება და ქვეყნის ინ-  
ტერესი ნულის ტოლია. „ქართული ოცნე-  
ბის“ გამარჯვებისთანავე ისინი მიწისფერი  
გველივით გამოიცივლიან პერანგს და წამე-  
ბულის გვირგვინს დაიდგამენ. რეტიდოგე-  
ბი სახეზეა. მგონი, ზოგმა დეგუბატმა უკ-  
ვე დატოვა უმრავლესობა. ღმერთმა შეუ-  
დოთ თუ ქართულ საქმეს წაადგებიან.

იგივე დავასრულავ, რითაც დავიწყებ. 21  
დეკემბერს ქვეყნის დაქვემდებარებაში  
სულს, მაგრამ მოხარულია სახარულად არა-  
ჩვენები ზოგისთვის ნაფიქრად აპოკალიფ-  
სური ინფორმაცია. პოლიტიკურ წარღვევას არც  
არჩვენებამდე გამოვირცხავ!



**შოთა ზოიძე,**  
მწერალი, ფილოლოგიის  
მეცნიერებათა დოქტორი,  
სახელმწიფო, ლაშქო  
ალექსანდრის, ოლია  
ჰაპივაძის, ნიკო  
ნიკოლაძის, გიორგი  
ლევნიძის პრემიების  
ლაურეატი.  
ა. ბათუმი.

**საქართველოს რეპუბლიკა**

**© ინვესტიციები**

**ჩვენში დარჩეს და, ამ ჩვენმა „მაღალმ“**  
(მიხეილ სააკაშვილზე მოგახსენებთ) იმდენი  
ინტენსივობა და იბაქიბუქა, რომ, გურულების  
თქმისა არ იყოს, ამ სუბრობა-სუბრობაში, ძა-  
მა, თავისთავით მაღალრეიტინგული ქვეყანა ქე  
ააშენა. ჰოდა, საქართველომ, რომელსაც ად-  
რე მსოფლიოში კანტიკუნტად თუ ვინმე იც-  
ნობდა, ახლა ვეროატლანტიკური რეიტინგის  
ისეთი „ტალღური“ გააშენა, მთელი დუნია სა-  
ნამყენე შიბრიდულ ჯიშებს აქედან ეზიდება.  
ეს ეკონომიკური და საგანმანათლებლო რე-  
ფორმები, შენ ხარ ჩემო ბატონი, ეს ბიზნე-  
სის საკეთებლად უიოლესი პირობები, ეს სა-  
ბალო ნოვაციები და კიდევ რა აღარ, რამაც  
საქართველოს მსოფლიოში რეიტინგული  
ქვეყნის სწორუბოვარი იმიჯი შეუქმნა. ყოვე-  
ლივე ამან, ბუნებრივია, უცხოელი ინვესტი-  
რები იმდენად მოხიბლა და მოაჯადოვა, რომ  
აღარც კი უწყინან, ჩვენთან თანხების დაბანდე-  
ბაში რომელმა რომელს დაასწროს(!).

ეს „რეალურად ანისას“ კიდევ ძვეყნის  
ეკონომიკაში: თუ 2007 წელს ინვესტიცი-  
ების მოცულობა საქართველოში 2 მილი-  
არდ დოლარზე მეტი იყო, 2009 წელს ეს  
მაჩვენებელი 660 მილიონ დოლარამდე შე-  
ცირდა. გამოდის, რომ 2010 წელს საქარ-  
თველოში ოთხჯერ ნაკლები ინვესტიცია შე-  
მოვიდა, ვიდრე 2007 წელს. ეს იმ ფონზე,  
როცა 2010 წლისთვის ჩვენ გიზნავს კითე-  
ვის სიიოლით მსოფლიოში მე-11 საპატიო  
აღბილზე ვიყავით!

იმეზ პაღმა გაგვიღია და შარხანდელა  
წელმა შეავსო წინა წლის ჩაპარდნა? ამ  
კითხვამაც პასუხის გასაცემად მთავრობა რა-  
ტომაც ვძის ითრებს და დაუშვებელი მო-  
ნაცემები დღევად არ გამოუქვეყნებია. „გი-  
ჯი პაპიტალი“ პროგნოზით 2011 წელს სა-  
ქართველოში 200 მილიონ დოლარის ინვეს-  
ტიცია შემოვიდა, საერთაშორისო სავალ-  
ტო ფონდი კი 850 მილიონ დოლარამდე ინ-  
ვესტიციას პროგნოზირებს, რომორც ყო-  
ველთვის, ამაჟამლამც ხალხისთვის მაშინ  
კი მდგრადი მინისტრის – ვერა მოხალისის  
განხილვა. მას ეიმიდება, რომ მილიარდინ  
საინვესტიციო გეგმას ენერგეტიკისა და ტუ-  
რიზმის სექტორებში შემოსული ფულით შე-  
ასრულებს. ინვესტიციის მოცულობის 1 მი-  
ლიარდამდე შემოწინებას ვარაუდობს სა-  
ქართველოს პრემიერი ნიკა გილაური.

და აი, ვიდრე საპუტარო მიღწევებით თავ-  
დაჯერებული ქართველი ხალხს უფალნი  
ცივირების შილაგაზა-შეპოწინებთ არიან  
ბართული, მეზობელი სომხეთისა და აზერ-  
ბაიჯანის, უკრაინისა და რუსეთის მთავრო-  
ბებმა პარა ხანია დანაბარებულ შარხან-  
დელი საინვესტიციო შემოსავლები და პრე-  
საშიც გამომქვეყნა. კერძოდ, 2011 წელს  
სომხეთში თურქეთი მილიარდი დოლარის  
პირდაპირი უცხოური ინვესტიცია შევიდა,  
აზერბაიჯანში – 3 მილიარდ დოლარზე მე-  
ტი, უკრაინაში – 7,5 მილიარდი დოლარი,  
რუსეთში კი უცხოური ინვესტიციებმა წლის  
ბანგავლობაში 48,5 მილიარდი დოლარის კა-  
პიტალი დააბანდეს. რუსეთის სტატისტიკის  
მონაცემებით, ეს 28,3 პროცენტით მეტი 2010

**უცხოელები  
ჩვენთან  
კაკანებენ,  
კვერხსს კი...**

წლის მაჩვენებელია. ანალოგიური სურათი  
აზერბაიჯანში, სადაც შარხან შისული ინ-  
ვესტიციების საერთო მოცულობა წინა წლი-  
სას 3,2 პროცენტით აჭარბებს.

ახა, მითხარით, რა შეიძლება დავარკვეთ  
ამას, პარადოქსი? მიხედვით მსოფლიოში,  
იცოცხლეთ, პარადოქსები არ გვაკლია, მაგ-  
რამ ეს კონკრეტული შემთხვევა, ვკვირვო,  
ბანსაპუტარებით გამოჩნდება. საშუალო,  
პირდაპირი საშუალო, სახარტოველოში რე-



ფორმების მთელი პირამიდა ივანთა, გიზ-  
ნისის საკეთებლად უცხოელ ინვესტორებს,  
როგორც იტყვიან, ოჯახი მოვუხვეთ, იმინი  
კი, როგორც ირკვევა, მსხვილ-მსხვილ  
თანხებს თურქეთში მზოგად ქვეყნებში –  
აზერბაიჯანში, სომხეთში, უკრაინასა და  
რუსეთში ახანდებენ. უფრო საკვირველი კი  
ის არის, რომ ამ ქვეყნების დოლარები გი-  
რად სტუმრობენ საქართველოს – რაფორ-  
მების განახლებად და გამოცდილებას გასა-  
ზიარებლად. თქვენ წარმოიდგინეთ, დიდი  
რუსეთის მხარეთველ უპიტილსაც კი თურქეთი  
რეფორმის საინვესტიციო დანახვებში რე-  
ფორმების საინვესტიციო დანახვებში.

პირდაპირი, სააკაშვილი მაგის ჩიტი,  
რომ ჩვენი მტრის ანკასა და წამოვგოს? ისა,  
კაცმა რომ თქვას, ამ რეფორმებს საშორ-  
ობა „შინაში მტრებისგან“ უფრო მეტრე-  
ბა, ვიდრე რუსეთში. აგრანული უპიტინს-  
ბან მე პირადად, მაგალითად, ნაცების პატი-  
ონებასა და უმნიშვნელო ღრმად რომ არ  
ვიყო დარწმუნებული, შიშობა ქვეყნის სა-  
რეფორმალურად მოწინააღმდეგე მტრის  
მჭირების საინვესტიციო დანახვებში.

**© დაყარალება ქართულად**

**ინვესტორმა, დარჩენილი ქონება დაკარგვის შიშით გაყიდა**

როგორც სასამართლოს მასალებიდან ირკვევა, 2007 წლის  
აპრილში, სიღნაღში, კოსტანას ქონება მდებარე ყოფილი არ-  
ქივის ორსაბრუნოანი შენობა ვანო ცაბუტაშვილმა და ირაკლი  
ლვინევაძემ იყიდეს. შემდეგ ურთიერთშეთანხმებით სახლი  
სართულად გადაიყიდა. I სართული ცაბუტაშვილს შეეცდა, II –  
ლვინევაძეს. ყიდვის მომენტში „ყიდველებმა“ „განსხვინებულ-  
თან“ – საძირკველი ეკონომიკის საინვესტიციოსთან გააფორ-  
მეს შემთანხმება, რომლის მიხედვითაც, სხვა პირობებთან ერ-  
თად ერთი თვის განმავლობაში სახელმწიფოსთვის 100 ათასი  
ლარი უნდა გადაეხდინათ.

იმავე წლის მაისში მდგრადი განვითარების საინვესტიციო  
დათმობისამებრ შეამოწმა მყიდველთა მხრიდან ხელშეკრუ-  
ლების შესრულების მიმდინარეობა. შეამოწმებლის დასკვნა-  
ში ჩანდა, რომ მყიდველებმა ყველაფერი დათმობულ ვადებში  
შეასრულეს. ამის გამო ცაბუტაშვილისა და ლვინევაძის  
სახელზე საპუტარო და ამატოვებული მოწინააღმდეგე პიტი.

2008 წელს ცაბუტაშვილმა მასა განვირობა უფრო ძნელად  
მიჰყიდა მისი ცოლს, საქართველოსა და ირლანდიის მოქალა-  
ქის სალივან ძიარა რომაბრის. ძირითელება უცხოელმა შენო-  
ბა კაპიტალურად შეაქმნა, შეუცვალა ინტერიერი და საძირ-  
ნოვა დაიწყო.

როგორც კახეთის საინვესტიციო ცენტრში აცხადებენ, მტყო-  
ბა ეს შენობა, მისი ადგილობრივ ბათვალისწინებით,  
როგორც კინოსანს მოეწონა და მისი მისაპუტარება გადაწყ-  
ვიდა.

2010 წელს საქართველოს ეკონომიკის საინვესტიციო ცაბუტაშ-  
ვილსა და ლვინევაძეს ნახიფოვის ხელშეკრულება, ვითომდა  
მყიდველების მხრიდან ხელშეკრულების პირობების დარღვე-

არადა ეს ჩვენი ეკონომიკის ექსპერტები  
ისეთაზრავს ავითარებენ, მჭვი კი არა, ლაზის  
ხალხს გულბი დაუხმეთონ. პრეზიდენტი სა-  
აკაშვილი ერთნავე იმის მტკიცებაშია –  
მოვლავა უცხოელები ინვესტიციებში აპოკალიფ-  
მსაქართველი ინვესტიციების ოთხჯერ შე-  
ცირებაზე დასაბამებენ. ამ საინვესტიციო ად-  
გილამც რომ გვილაზება და პირველთა წაც-  
ვლად, მე-12 ადგილზე აღმოვჩნდით, ეს რა-  
ღას დავაბრალდოთ, პრეზიდენტის არაინ-  
ფორმირებულსა თუ განგებთავეს მოტყუ-  
ებას? ან იმედა შაქიშუპის ხელოვნებას, რი-  
თაც მიხეილ სააკაშვილი მსოფლიოში და-  
ეშვებულად, უდავოდ პირველ ადგილზეა?

ეკონომიკის ექსპერტ ნოდარ ხალაშის შე-  
ფასებით, ის კი არ არის საბუთილო და ცუ-  
დი მაჩვენებელი, რომ გიზნავს კითევის რე-  
იტინგით მე-12 ადგილზე ვართ, არამედ ის,  
რომ ეს არის ჩვენი შესაძლებლობის რეიტინ-  
გი და არა რალოვის ანსახვლი. მისი თქმით,  
ერთი, მთავრობა რა შესაძლებლობას სი-  
ვაზოვს ინვესტიციებს, და მეორე – რეალ-  
ურად ქვეყანაში რა პირობები შექმნილი გი-  
ნისის საკეთებლად საქართველოში მდგრად  
შეშალია ერთ დღეში, სულაც რამდენიმე სა-  
ათში, დანარბისტიროს საპუტარო ფირმა,  
მაგრამ ვინ შეიძლება შუამოგობა დაწყებას და  
საქმიანობის სარეზინად წარმართვას. ეს სა-  
კუთარ თავზე გამოსცადეს არა მარტო ად-  
გილოვრებმა მდგრადობა, უცხოელმა ინვეს-  
ტირებამაც, რომელთა უდიდესი ნაწილი ჩვენ-  
ში აწვრიანება უკრაინა ქონების შექმნას და  
არა წარმოების განვითარებას. ამის დასტუ-  
რია თუნდაც ლიკანი, რომელიც დაანბრებს  
უცხოელმა ინვესტიციებმა და შემდეგ ალარ  
ახანდეს. ილუზიად გვამცხა ფოთში ინვესტი-  
რული ზონის ამოქვეყნება, რომლის გახსნა  
მიხეილ სააკაშვილმა უთვალავევარ გვიჩე-  
ნა. ალარაფრს ვაგვოვ ქუთაისზე, სადაც ებ-  
ვიტებულს მილიარდი დოლარი უნდა დაე-  
ხანდებინათ, ფაქტობრივად კი ისინი რამდენიმე  
გაზაქარის გამოშვებით დაკარგვილი  
დენდ და მეორე ნაწილები რა გამოჩენილ გუ-  
ბისავით აორთქლდნენ.

ესა რომ, თავს თუ არ მოვიტყუებთ და სა-  
აკაშვილისეული ფანტაზიით არ გამოვიკვე-  
ბებით, სულაც არ გავიტირებთ იმის აღ-  
ქმა, რომ უცხოელი ინვესტიციები ხშირად  
ჩვენთან კაკანებენ, კვერხსს კი ფაქტობრი-  
ვად სხვაგან დებენ. როგორც მთავრობა  
გვარწმუნებს, საქართველო ახალ-ახალი ინ-  
ვესტიციებით კი არ იძიებდა, მხოლოდ კი,  
როგორც თავის დროზე გამოვიჩინდნენ, ან შე-  
ანერეს საქმიანობა, ან საერთოდ ხალი აიღეს  
და გაუჩინარდნენ. ქვეყანაში მყარად ხელ-  
ში შევიკრავს მსოფლიო ბრტყელ-ბრტყელი  
ტყუილები და ცრუ რეიტინგები, რომლითაც  
ვახაყრთ და რომელიც ეკონომიკას, განვი-  
თარების ნაცვლად, აზარალებს, ანაც კარგად  
ხვდებიან უცხოელი ინვესტიციები და ძარ-  
თველ ხელისუფალთაგან, რომლებსაც ტრა-  
ბასი უფრო ეხარხებათ, ვიდრე რეალური  
საქმის კითება, თავი შორს უჭირავთ.

ოთარ ხუციშვილი









### პოეტის დედას

რად გამიმეტე ასე, დედილო, ვით განიზრახე ჩემი ლაღატი? სირცხვილით ვის გსურს გააგებინო, რომ შეიღს ჩააცვი მგოსნის ხალათი შენ ცისფერ ეტლებს მიმეც მსახურად, მიფრთხობენ სიმზრებს შლეგი ქარები. მე თავზე ეკლის ჯილა მახურავს და შეშლილს მიგავს სწირად თვალები. რად გამიმეტე ასე, დედილო, ჩემგან რა წყენა მოგაგონდება? ჩემს ტვინში ახლაც ლექსი ნებევრობს და იცი? – ტანჯვა მიახლოვდება. რად გამიმეტე ასე, დედილო, მოგეცა ჩემთვის ნიჭი მეგუთნის, იცი თუ არა, დედავ, დედილო, რომ თავი ჩემი მე არ მეკუთვნის! რომ ლექსს დავეყვარ უმისამართოდ, ავკვრივარ ქალაქს მზერადადლილი. რომ ეს ცხოვრება მე ვერ გამართობს და მომკლავს სადღაც ქუჩის ძაღლივით... რად გამიმეტე ასე დედილო, ვით განიზრახე ჩემი ლაღატი? სირცხვილით ვის გსურს გააგებინო, რომ შეიღს ჩამაცვი მგოსნის ხალათი..

თეიმურ ჩალაბაშვილი

### საქართველოს ენერგეტიკისა და გუნებრივი რესურსების სამინისტროს ს.ს.ი.პ - გუნებრივი რესურსების სააგენტოს განცხადება

2012 წლის 03 თებერვალს გაზეთ „საქართველოს რესპუბლიკაში“ გამოქვეყნებულ №6 (სამტრედიის მუნიციპალიტეტი, სოფ. დაფნარის ტერიტორიაზე მიწისქვეშა მტკნარი წყლის მოპოვება სამენარმეო დანიშნულებით) და №12 (ქ. ახალციხის ტერიტორიაზე აბასთუმნის გზატკეცილზე მიწისქვეშა მტკნარი წყლის მოპოვება სამენარმეო დანიშნულებით) ობიექტებზე აუქციონში მონაწილეების მიღების თაობაზე პირველი განცხადება შემოვიდა 2012 წლის 07 მარტს, აუქციონი გაიმართება ს.ს.ი.პ – ბუნებრივი რესურსების სააგენტოს შენობაში ა/წ 13 მარტს 12 საათზე. აღნიშნულ ობიექტებზე განცხადებების მიღება შეწყდება აუქციონის გამართვის წინა სამუშაო დღეს.

### ჩვენი კარგადი

## მარტივი პროფილაქტიკა

ინფარქტისა და ინსულტებისგან ყოველწლიურად მილიონობით ადამიანი იღუპება. და თითქმის თითოეულს შეეძლო თავი დაეღწია ავადმყოფობისგან, თუ შეამცირებდა ძირითადი ფაქტორების რისკის გაგეფას.

#### საფრთხე: მოწევა

ნიკოტინი ინფარქტის სისხლქარვით სასაზღვროს და მათში მგის პირობას ძოღესტირინის დაღეძვისთვის. ეს განსაკუთრებით სწრაფად ძაღეძვირად.

ამჟამად ნიკოტინური დამოკიდებულების გაურუნალოვის ბავერი მითოდია დამოუკიდებელი – უსიძოთერაპიდიან სპეციალურ საღეღუნებად. მოწევის, რომელიც თქვენი შესაბამისია და დავემპვიდოვით, გოლოს და გოლოს, ავანე ჩვევას.

#### საფრთხე: სტრესი

სტრესის ჰორმონების ბავოფრავებას მივხვართ სისხლქარვითა შვირწროვასთან, გულისცემის არხარვასთან, წნევის აწევისთან.

ისწავლეთ მოღუბება. დაბავარებათ, აბალითად, ასეთი ვარჯიში: ჩანსუთქით, გონებაში დანიშნულად საგამად. შამადე ნეღა ამონსუთქით (ახლა უკვე ხუთამად უნდა დანიშნულად. შამადე – პაუზა: სსსურველია, კვლავ ხუთამად დანიშნულად, ვიდრე ჩანსუთქით. ეს უნდა ბავიპორით 5-6-ჯერ.

ნეკვული დავაგულოვა ბავივლის, სისხლი კი შვირწოვს ჟანგბადს, რაც სისხლქარვებისთვის მიტად სასარგავლოა.

#### საფრთხე: საჭმლის გადაჭარბებული მიღება

მიანინათ, რომ რისკს განსაკუთრებით ზრდის საჭმლი, რომელიც მიღებარია ცხოველური ცხიმებით (ძოღესტირინით). მავრავ

შველს პროდუქტი მავნებელია, თუ ძაღლიან ბავრს მიირთმევით მას. კალორიების ზადემა მიღებას მივხვართ ზადემა წონესთან, ეს კი ზრდის დატვირთვას გულსა და სისხლქარვებაში.

საჭმლი ამოღეთ ორთქლზე, ბამოცხვით უხეთოდ და უკარაქოდ. მინიში შვირწნათ მიტი გოსტენული და მითინანარცვლიანი პროდუქტები – ისინი აწევენ კუჭს, თავიდან გვაცილებენ ზადემატ ჟანგს, და მიღებარია უჯრედისით, რომელსაც კუჭანდავიდან ბამოაძვს ზადემატი ძოღესტირინი. და კიდევ მათში უწვავდა ანტიმქირიანებავი, რომელიც თავიდან გვაცილებენ ანთავას სისხლქარვებაში. პროფილაქტიკისთვის აუცილებელია ობავა-გუავები – ხშირად მიირთვით ცხიმინი თევზი და საღათავი ჟითთუნის ჟითით.

#### საფრთხე: ნაკლებად მოქაროვის წესი

მისი მიზანით უარსდება გულისა და ტვირის სისხლის მიმოქცევა. სისხლქარვები კი ხდება მავარი და მყიფე, რასაც თრომავოვებათ მივხვართ.

● თუ დრო არ გყოფნით ფიტნესზე, ვარჯიშები შესარულით პირდაპირ ოქვისზე:

● საგოზა ჯღოვის დროს ხალევი მოქიდეთ იღაყვავს და ასწინეთ თავსუბით. აწილეთ ჟითით, ჩანსუთქით, ამონსუთქის დროს ბადინარეთ მარცხენი. ბავიპორეთ მარჯვენი ბადინარეთ. შესარულით 4-5-ჯერ.

● ხალევით მავრადამე მიიჩილეთ ერთი გუხლი, ცოტა ხანს ბავარეთ, დაზრუნეთ საწყის მღგომაროვავში, ბავიპორეთ მიორეფხეზა. შესარულით 8-10-ჯერ.

ეს და მსავსი ვარჯიშები შამინარწუნავს სისხლქარვების ტრენუს და ბავავანეშეებს.



### ტკივილიან-ღიმილიანი მითუღავი

#### მარგო და კატუშა

ბღარ ჩანან ამ ბოლო დროს ბაღში მარგო და კატუშა – აქაურობის ერთგული დამგველ-დამსუფთავებლები, ალიონიდან შუადღემდე მარჯვედ რომ ტრიალებდნენ, ცოცხით (ხანდახან ხელითაც) რომ გამოქონდათ ბაღის ბილიკებიდან თუ ძელსკამიდან წინა დღე-ღამის ნამუსრები – ათასი უცხვირპიროს მიერ ირგვლივ მიყრილ-მოყრილი ცელოფნის პარკები, ცარიელი პლასტმასის ბოთლები, მზესუმზირის ჩენწო, სიგარეტის ნამწვი თუ კოლოფის დაღებისა და კატების განავალი... მარგო თავა უღეღავად გვიღა, კატუშა უჯრო მემოციური იყო, გუხუნებადა, მავარი მავრავალი ვართო, აღარც შინაურის მორიდება გვამს და აღარც უცხოელი ტურისტებისო, ბარავ, თავა დანიყარონ ეს ნაბავიო... მარგოღენე, ფაცი-ფუცოღენე, სანავ ბაღის ავან-ჩავანი დათო ბამოწნეღავო და ხელქვეითავს – რამდენიმე კაცსა და ძაღს – ლუარსაბათმარქმასავით ლუცაცხანებადა, ეს, აქედან, რატომ არ წაიღეთო, ის, იმ, რატომ ყრიათო, აიღეთ და ნავის მანანავო ლავარათო... რა მანათ, ცოტათი უვიწოღათ კიდევ დათოის – შვიკლავის მვირე ხელფასიც კი სანატრალი ბახლომღათ... ისა ყველაფერი კარგად ბავიღათ: როგორც მითხრავს, მარტლაც სანატრალი ბახლომღათ აბაურ მვირე ხელფასი მარგოსა და კატუშას. იმ დღეს უკვე სავები ასუფთავებდნენ ბაღს, აღარც დათო ჩანდა, ტანდერევი ახალ ჯგუფს ბავარჯვავ და უკვე, როგორც იტყვიან, მათი იყო აბაუროვა. – რას ერწოდნენ ამ საწყალ ძაღვს, ლუკავ რომ ბამოცალავს... ვითო, უკეთესად დავსუფთავებან ესენი?! – ძაღვს მვირის მისამართით აზავინდა, „ლოცვა-კურთხევა“ გონდო... ეე... ამ ცხოვრებას რა ვუთხარი მყო... ცხოვრება რა ონარიცაა, კარგად იცოდა გონდო.

### გაცოცხლებული „იების გამყიდველი“



ღიმა ირისთავი – „იების გამყიდველი“

შემოდის, შემოდის გაზაფხული... მარტი ჩვეულებრივ ჭირვეულობს, მაგრამ ეს ხანმოკლე ფაფხურია, უკვე სითბო გასჯდომია გრძელზამთარგამოვილი ქალაქს. მალაღ-მალაღ, გრუზათმიან, ასე 15-16 წლის ბიჭს, ბაღის შემოსავლელში იების კონა უჭირავს და მუშტარს ელის. ორი გოგონა ჩავრავა მის წინ – აკანჭულია, ნამოჩილული „გინაზინტკავი“. ერთი იბავს კონას არჩევს კალათში, მეორე, ავასოვაში, ჩანთას ხსნის და ხურდას აწვდის ბამყიდველს. მარე ორივენი ტროტუარს მიუხვებიან, რაღაცაზე კისპისებან, რაღაცა უხარბათ, ერთ-ორჯერ მარტოდ დარჩენილი ბიჭსაც ბამოხედავს, იბავი ლავნოსა... ბიჭი, თითქოს, სავღინანი თვალავით ბავჭურავს თანატოლებს... ხო ბავრს ბინახავთ ჩვენი ღიმილთი ირისთავის „იების გამყიდველი“?.. ეს შთავაძეღავი ნახატი მახანდავავ იწმუთას... ბავაფხულია... ვილენ მარდაღიშვილი

### ქალი ძაღლით...

კვირა დიღას ალექსანდრეს ბაღის „მარლამენტარებს“ სასიამოვნო სანახაობა გველოდა. შემოვიდა ბაღში ქალი, რა ქალი შემოაცუნტულა უღამაზესი „ჩიხუახუა“ და მონყალების თვალით ჩვენც გადმოგვხედა. ზაზას ეს გამოეპარებოდა? „ვიამე, ბიჭო, რა ქალია, რა დიაცია, ასი პროცენტით მოიმატა რადიაციამ“ – ამოიჩურჩულა ტარიელ ჭანტურისას სტრიქონები. ატარა მშვენიერმა ქალბატონმა თავისი „ჩიხუახუა“ ბაღის ბილიკებზე, ძაღლმა მოისაქმა, რამდენჯერმე შეჰყეფა კიდევ და გასასვლელისკენ მორჩილად გაჰყეფა ქალბატონს. – ვინ არი, ტო, ჩვენი უხანალი არ უნდა იყო, – ავგოვს ზაზა. – მავარი კია ბიძია და! – ალტაცევა ვერ ფარავს გონდო ჩვენთან. – ხვალ ბატყვით ყველაფერს, ძაღს რომ შამოყვანს, ბავიციწო და მობახსენებთ, – თავდაჯერებულა ზაზა. – კანი, რა, რის ბავციწოვი ხარ! – აბა, ნახავთ!.. მეორე დღეს, დიღაღრინ, „პარლამენტი“ იბავი შამადვანლოვით განავარკოვს „მუშაოვას“ ნეკრესლის ძირში. და, უცვა, ის „ჩიხუახუა“ არ ჩავიცივტყვდა ძელსკამთან! ბიჭოს ბავრავ მშვენიერი პატრონი საღდა?! მივიხად-მოვიხადეთ და შორისლო გავალი, ორმოცდაათიოღ წლის კაცი მიმოღის სიბარბატის წავით. რა ღიღი მიხვადრა უნდა, იმ მშვენიერი ძაღლის მეუღლე რომაა!..

ღანიჯესტი

პარღები და არა ტიტაბი!



ყოვილ სამშაბათობით ამსტერდამიდან ნიუ-იორკისკენ გეზს იღებს სურნელოვანი ულამაზესი ყვავილებით დატვირთული „ბონინგი“.



სხვათა შორის, მსოფლიო პაზარზე სამი გაყიდვით ყველაზე მაღალი ორი ჰოლანდიური კომპანიაა: „როსი“ და „მარტინი“.

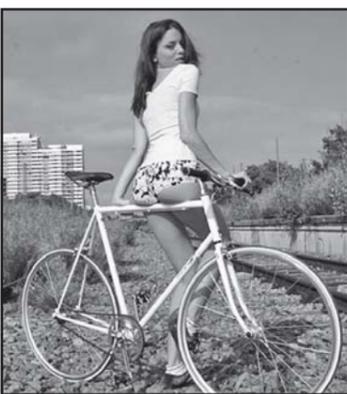
სხვათა შორის, მსოფლიო პაზარზე სამი გაყიდვით ყველაზე მაღალი ორი ჰოლანდიური კომპანიაა: „როსი“ და „მარტინი“.

ბროლის ევაქციონი ხარხი: მოთხოვნის პროფილაქტიკა

დღესდღეობით საქართველოში, თუკი ოფიციალურ მონაცემებს დაუჯერებთ, 15 ათასი ნარკომანია. ალკოჰოლიზმით დაავადებულთა შესახებ კი მონაცემები, ფაქტობრივად, არ არსებობს.



ბაროს ოფიციალური სტატისტიკით, მსოფლიოში დღეს ბაზარზე გზავნილი ნარკოტიკების 20 პროცენტს უკონტროლოდ სავაჭროდ სავაჭროდ სავაჭროდ სავაჭროდ...



აპრიამ „შეპურნაა“ პოლანდიელი ველოსიპედისტი ქალი მონიკა ვან დერ პორტი, რომელიც 13 წლის მანძილზე ინვალიდის ეტლს იყო მიჯაჭვული...

ანაკლოტები

ქარბი, რომ მეჩვიდმეტე საუკუნეში არ დავიბადე, — ამბობს სვანი. რატომ? ახლა ხომ დიდი ხნის მკვდარი ვიქნებოდი.



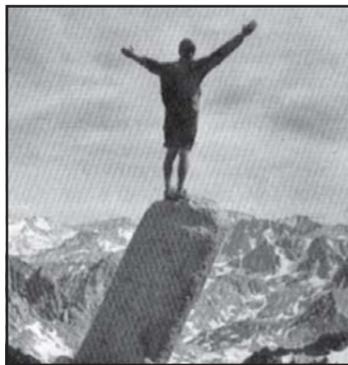
ში წესით ასე ძვირად არც უნდა მომყიდონ ეს უბრალო სურდოს წვეთები. შპსინანი ძალი თავისიანებს არ დაუყვებს. ძალიან ჭკვიანი ძალი კი არც უცხოებს დაუყვებს...

ტესტი

უბიკლიათ მწვერვალს მიაღწიოთ?

ტესტი დაგეგმარებათ უპასუხობთ ამ შეკითხვას. წაიკითხეთ ქვემოთ მოყვანილი მტკიცებანი და შეაფასეთ, ეთანხმებით თუ არა მათ.

მ. ჩემი აზრით, არავინ გააკეთებს ვეთილ საქმეს უბრალოდ. აქ არა; აქ დინა;



- 13. სხვების ურწმუნობა მეც გულგრილს მხდის. აქ არა; აქ დინა. 14. მე ადვილად გამოვდივარ წყობილებიდან, თუ რაიმე არ გამომდის. აქ დინა; აქ არა. 15. მრცხენია ბაზარში ვევაჭრო გამყიდველს ფასში. აქ დინა; აქ არა. 16. მიმანია, რომ დიდი მიზნისთვის ყველაფერი შეიძლება კითხვის ნიშნის ქვეშ დავაყენო. აქ დინა; აქ არა. 17. სხვებზე უფრო ხშირად ვხვდები დაბრკოლებებს, რომლებიც უნდა გადაილახოს. აქ დინა; აქ არა. 18. თუ საყვარელი ადამიანი ძალიან ლამაზია — ეს ზედმეტი თავის ტყვილია. აქ არა; აქ დინა. 19. ცხოვრებაში არის ისეთი რამე, რაც კარიერაზე უფრო მნიშვნელოვანია. აქ დინა; აქ არა. 20. მე იშვიათად გადავდებ ხოლმე მნიშვნელოვან საკითხებს სამომავლოდ. აქ არა; აქ დინა.

ყოვილ პასუხზე „ა“ დაიწვიოთ! ძულა, პასუხზე „ბ“ — ნული ძულა. შიამაგამით ძულიანი და გაიტანით დასკვნებს

0-5 ძულა. როგორც ჩანს, თქვენ არ გყოფივთ ამბიციები, და გზა ჩანაფიქრის რეალიზაციისთვის შეიძლება იყოს ხანგრძლივი. ბრძენმა შენიშნა: „ცხოვრებაში ყველაფერს შეიძლება მიიღწიო, საჭიროა მხოლოდ შენი სულის ყოველი ნაწილით ისურვო ეს“.

მაშავე — ქალაქებს იღებს“. მოიკრიფეთ ნებისყოფა და მიზანი ზუსტად დაისახეთ. მეტი რწმენა და მეტი შეუპოვრობა — და წარმატება მოვა!

გაზეთის შემდეგი ნომერი გამოვა შაბათს, 10 მარტს

კალრი



ავტორთა საყურადღებო! რედაქციის მიერ შეუკვეთავი მასალები დაიბეჭდება ავტორთა ხარჯით.

საქართველოს რესპუბლიკა SAKARTVELOS RESPUBLIKA გ. ანვლიდინის (ყოფილი პეროშისკინის) ქ. 19 ინდექსი 66434

გამომცემლობა: შპს „თანადგობა“-გაზეთი „საქართველოს რესპუბლიკის“ გამომცემელი“ ტ. 599 79-76-79

ISSN 2233-3851 9 772233 385001

მთავარი რედაქტორი ალიკო ასლანიშვილი 299-62-77; 599 56-81-86