



ჩონგური საქართველოს, ხიმები ჩვენ ასრო ცვლას.

አመራብ

სინამდე გვეხილობალიტეტის თავისუფალი გაჭრით

2018 ഫെബ്രുവരി 5-6 (9428-29) 1-31 മാർച്ച് പാശ്ചാത്യ 80 താഴെ

გილოცავთ ძვირვასა და ქალმაცონება!

ქვირვასი ქალბატონებო, მთელი გულით გილოცავთ გაზაფხულის დაღვოშასა და ქალთა ულამაზეს დღესასწაულებს - დედის დღესა და 8 მარტს. დედაშვილობის მადლიუ აღმატებული ამჟღვენად არც არაფერია. ქართველისთვის კი ისტორიულად და მეტნალურად ქალი და დედა სიწმინდის, ქვეყნის ძლიერების და ერის ჯანსაღი მომავლის სიმბოლო.

ენერგიის უდაცვი წყაროს მატარებელნო, გაზაფუხულივით შვეგნიერნო, გულწრევლ სიხარულს, მარადიულ ბეღნიერებას და წარმატებებს გისურვებთ პირად ასაზოგადოებრივ ცხოვრებაში!

ლევან გურიელვალი,

სიკეთებს და სიხარულს გისებურვებთ!

დედაშვილობას, რომ დიდი ძალა აქვს, კვლასათვის ცნობილია. ეს ბავშვობიდან გვეხმის და ამის გვჯერა დასაბუთების გარეშე. დედის ფენომენი ამოუქსნელია, მისი მონატრება, გამოხედვა, ჩაფიქრებული თვალები, რომელიც სიყვარულსა და აღერსს ერთდროულად აფრქვევენ. დედის გულს ბევრი რამის გაძლება და შეცვლა შეუძლია.

სიმბოლურია, რომ დედისა და ქალთა დღე გაზაფხულის დასაწყისშია – ერთიც და მეორეც ხომ ხიცვცხლის საწყისა.

ძვირფასო ქალბატონებო, გილოცავთ გაზაფხულის დღესასწაულებს. გისურვებთ ჯანმრთელობას, სიკეთებს, სიხარულს, გაზაფხულივით ლამაზი, ფერადოვანი და სიცოცხლით სავსე ყოფილობებს თქვენი ცხოვრებას.

ეფუძნებოდა თქვენი ცხოვება.
გახაპრ რუსია,

31 მატერი ტექნიკური მისამართის და საჭართველოს პირზე პრეზიდენტის იამაღების ღო

ზეიძღვის გამსახურდია საქართველოს პირველი პრეზიდენტი იყო. 1991 წლის 31 მარტს ჩატარებული რეფერენდუმით ქართველმა ხალხმა ხმა მისცა საქართველოს დამოუკიდებლობას.

საქართველოს პირველი პრეზენტი იღწვოდა, იბრძოდა მოედი თავისი ცხოვრების მანძილზე, რათა ქართველ ხალხს ეცხოვდა ბედნიერ, თავისუფალ, ძლიერ საქართველოში. რეგერენციუმი ყველაზე ღირსსახსოვო მოვლენა იყო ქვეყნის ისტორიაში.

მუნიციპალიტეტის მერიაში

პრეზიდენტის მიერ განვითარებასთან დაკავშირებით

ს ხენაკის შენიციაპალიტეტის მერიის ს ხდო-
მათა დარბაზში ს აქცეულობით დაინტერ-
ებული ჯგუფის წარმომადგენლებმა გამარ-
თეს პრეზენტაცია დასავალეთ საქართველოს
ბუნებრივი ძეგლების, განხასაკურრენტის კი ძე-
გიმებისა და გამოყენებულების შესწავლის
მნიშვნელობაზე ჯეკიანაში ტურიზმის განვი-
თრების ქაფით. სენაკის შენიციაპალიტეტში
ამ კუთხით ტურისტული ინფრასტრუქტურის
განვითარების პერსპექტივაზე ისუბურნებული
ფილმის შევებრბმ - თბილისის სახელმწიფო უნი-
ვერსიტეტის პროფესიონალების, გეოგრაფიული
დაფლიუმილმა, ტურისტული კომანდის „ლილუ
კომპანიის“ დამფუძნებელმა ეკა კარტზიაძ და
არასამიავრობო ორგანიზაცია „ხეალინდელი
ლინის“ წარმომადგენლებმა თამაში საჩინაურ-
ად, ამ ჯგუფის მიერ შესწავლიდ და პოტ-
ლარიზებულ იქნა ზემო იმერეთის მდგომარეობის,
რომელიც საქართველოს და ზოგადი კა-

გამოთვენა „ქალი და გაბატხელი“

ახალი ცხოვდული ეკიპირება გადაწყვდნ

სენაკის მუნიციპალიტეტის მერიის
სააქტო დარბაზში, მუნიციპალიტეტის
მერმა ლევან კუპრევიშვილმა, მე-
რის პირველმა მოადგილემ გრიგოლ
ბადათურიამ და სამშობიარო სახ-
ლის „სენამედის“ დირექტორმა გია
თოლორდავამ სენაკის მუნიციპა-
ლიტეტის საფეხბურთო კლუბის 10
წლამდელთა საფეხბურთო გუნდის -
„ქუჯის“ წევრებს ახალი სპორტული
ეკიპირება გადასცეს. აღსანიშნავია,
რომ სპორტული ფორმები შექნიალ
იქნა კლინიკა „სენამედის“ დირექტორის გია თოლორდავას დაფინანსებით. მუნიციპა-
ლიტეტის მერმა მადლობა გადაუხდა ქველმოქმედს, ნორჩ სპორტსმენებსა და „ქუჯის“
მწვრთნელს ლევან ლატარიას წარმატებები უსურვა და გუნდს წარმატებული ასპარეზო-
ბისთვის მხარდაჭერას და საკუთრებო პრობების შექმნას შეპირდა.



შეხვერტა წითელი ჯგუფის სამოსადოების წარმომადგენლობითან



შეგვებულება კანკორდინის მღვაცონიერებისთვის



ჩემი პროფესია ჩემი განუყოფლი ნაწილია

ლԱՏԵՐՆԱԾՈ

ჩვეულებრივად. ამიტომაც ყველას ვეუბნები, მაქსიმალურად მიიღეთ სიამოვნება თქვენი შეიღების აღზრდის პროცესით.

თქვენი აზრით, რას უფრო აქვს დიდი მნიშვნელობა ბაგშეთა ასაკში კვებას, ფიზიკურ გარჯიშს თუ ნორმა-ლურ ფსიქოლოგიურ კლიმატს?

რასაკეთიგელია კვებას და ფიზიკურ გარჯოშს ძალიან დღიდ მნიშვნელობა აქეს ბავშვის ორგანიზმის ზრდისა და ჩამოყალიბებაში, მაგრამ გადამწყვეტი მნიშვნელობა აქეს, როგორ გარემოში იზრდება იგი. იქ სადაც ჯანმრთელია ფსიქიკა, კველაფერი ჯანსაღია.

ქალბატონო დარეჯან, 3 მარტი დედის დღე, როგორ შემორჩია ოქვენს მეხსიერებაში დედის ფეხნომენი?

მართლაც რომ „დედა“ ეს კაველაზე დიდი ფენომენია. ეს არის კაველაზე ლამაზი და თბილი შეგრძნება, რაც კი ცხოვრებაში განმიცდია. მიუხედავად ამისა ძალიან ძევრი ტკიფილი გაყიარე, თუმცა ვერ ვიტყვი რომ გავიარე, რადგან ტკიფილი ტკიფილად დარჩა. განუმეორექცელია დედის დანაკლისი, დედა ჩემს მექსიერებაში შემორჩა, როგორც ულამაზესი ქალბატონი. ის გრძნობდა კაველა ჩემს ნაბიჯს. მე როცა სამსახურიდან შესკვებაზე მივდიოდი, ის უკვე სუფრას შლიდა და მელოდებოდა როდის შეკადებდი კარს. ეს იყო დედის გულისხური. მას უსიტყვოდ გემოდა, ის ვერ ხედავდა, მაგრამ გრძნობდა კაველა ჩემს გადაღებულ ნაბიჯს. ამავდროულად ის იყო ძალიან მე-

ცრი ჩვენს მიმართ. მასხსოვეს ერთხელ ვკითხე უკვე „დიდ ასაქში ვიყავი“ -- რატომ იყავი ასეთი მკაცრი ჩვენს მიმართ-მეოთქი. მან მიპასუხა -- „იმიტომ, რომ კარგი ადამიანები გამოსულიყავთ“-ო. დღეს რაც ჩემს ირგვლივ არის კველაფერი მისი შექმნილია. იგი ყოველთვის იყო არაჩვეულებრივი დღედა და მეუღლე. იგი ყოველთვის იყო ოჯახის ბურჯი რათქმა უნდა მაბასთან ერთად.

არ შემძლია არ ავენიშნო ბებია, რადგან მას დიდი
წვლილი მიუძღვის ბაბუასთან ერთად ჩვენს აღზრდა-
ში. მიუხედავად იმისა, რომ მე დავიბადე კომუნისტების
ოჯახში შემძლია კოქვა, ბაბუა იყო დვოის მოშიში ადა-
მიანი. იგი იყო დიდი ჭყონილან და როცა ცოლ-შვილი
მიჰყავდა სადმე- მძღოლმა იცოდა, რომ ყოველთვის, როდე-
საც ტაბარს ჩაუვლიდა, უნდა გაეჩერებინა მისთვის მანქანა
ბაბუა გადმოვიდოდა ქუდს მოიხდიდა და უსიტყვიდ ჩაჯდე-
ბოდა. ერთხელ თავის შვილს უკითხავს რას ნიშნავდა
ყოველივე. მას კი ასეთი პასუხის გაუცია, მეგრულად უფრო
კარგდა გამოითქმის, მაგრამ მე ქართულად გამტკვით „ქვე-
ლი დმეტოს და ახალი ბუნების წინაშე“. გარდა ამისა
ჩვენს სახლში ხშირად მოდიოდნენ მონახენები. დღესაც
ინახება ჩემს სახლში მონახენების მოქსოვილი შარფი
რომელიც ბებიას მიართვეს. აი, ასეთ გარემოში გავიზარ-
დე და ძალიან ვამაყობ ჩემი წინაპრაპიო.

ზოგიერთი მშობელი თავს არიდებს ბავშვის აცრას, რა რჩევა-დარიგებას მისცემდით მათ?

ლიან მნიშვნელოვანია, რომ ყველა მშობელმა გაითავისოს და შეიგროს ეს აუცილებელია ბავშვის ჯანმრთელობის მდგრამარტინის უსაფრთხოდ განვითარებისთვის. შეუძლებელია, ნორმალური ფსიქიკის მქონე ექიმმა ბავშვს შეგნებულად რამე დაუშაოს. აქედან გამომდინარე შემიძლია ოამბად გურჩიო ყველა მშობელს, რომ დორულად აცრან თავიანთი შეიღვები.

გაზაფხული და განსაპუთობით მარტის თვე კველა ქალბატონისთვის სასიამოვნოა. რას უსურევებდით სენაკელ ქალბატონებს?

ძალიან სასიამოვნოა პირადად ჩემთვის, როცა ზამთრის სუსტიანი დღეების შემდეგ გაზაფხულის სითბოს შევი- გრძნობა, ამასთან ერთად ძარტი გაანებივრებს ქალბატონებს და ესასწაულებით. კველა ქალს და დედას ვუსურვებ- დი, რომ ყოფილიყვნება პირველ რიგში ლამაზები, როგორც გარეგნებად ასევე ბუნებით. მოწესრიგებულები, მზრუნ- ველები თავიანთი ოჯახების მიმართ. მე ვთვლი, რომ ქალი მხოლოდ მაშინ არის ბედნიერი, როცა მის ირგვლივ სიმშეიდვე, სივეარული და ურთიერთგაბებაა. სწორედ ასეთ ცხოვრებას ვუსურვებ კულდა ქალბატონს.

რედაქციის სახელით ქალბატონ დარეჯანს გულოცავთ
ქალთა დღესასწაულს. კუსურებით ჯანმრთელობას და კი-
დევ მრავალი წელი იქმო ენერგიული, თბილი და მოსიყვა-
რულე თავისი პატარა პაციენტების.

ମିଳନପ୍ରକାଶ



გაბრიელ შონია ახლახან მოვკლინა ამქვეყნიურ სამყაროს პატიორ გაბრიელი იზრდება წამიდან წამში, იცვლება, ტირის, იცინის, უხარია. იგი აღამაზებს დედიკოს და მამიკოს ლალი არახამიას და ირაკლი შონიას ყოველდღიურობას.

პატარა ვაჭქაცი მოინათლდა. ღვთის დალოცვა, მშობლების ლოცვა-კურთხევა სამომავლო გზებს გაუნათებს.

ვულოცავთ შონიების ოჯახს ვაჟიანობას. წარმატება, სიხარული, უფლის წყალობა, სულიერი სიმშვიდე დაბედვ-ბოლეთ.

გამოყენებული განვითარების მდგრადი პროცესის სასახლით გვიშავთ.

„კოლეგიალური”



ყოველდღიურმა ყოფამ მძიმე ტკირთი დააკისრა ქალის ნაზ მხრებს... შეიცვალა მისი ინტელექტუალური და წევობრივი „რაციონი“... უჭირს ქალს ცხოვრებისეულ სინელეგბითან გამკლავება... მოეუაროთ, გავუფრთხილდეთ მას, კეცადოთ იმედიანი იქოს მისი ცხოვრების გზა, ნუ გავუნდებთ სილმაზისა და სრულყოფილებს განცდას...

ანი გვილავა - აუტომატისცეფრი ჩანაწერები

የኢትዮጵያ ዓገዳግስ



შენ იბადები სრულიად უმწეო, დიდი სამყაროს პი-
რისპირ. არსებობს რაღაცები, რომელიც რეფლექსურად
ხდება, ან უბრალოდ ეს საწყისია არსებობისა, გრძელები-
სა რომ დიდი სამყაროს მნიშვნელოვანი ნაწილი გახ-
დი. ჯერ კიდევ გაუახრებლად შენთვის არსებობს ერ-
თადერთი ქალი, რომლის მსგავსი ვერასდროს ვერავინ
გახდება, კერც აწყმოში და ვერც მომავალში. უბრალოდ
იცი ის შენთვის სიმშვიდეა, სილადეა, სიხარულია. იცი,
თუ შენთან იქნება აგარიდებს, ყოველგვარ საფრთხეს.
ეს არის ქალი, რომელთანაც ეგრისტურად მიჯაჭველი
ხდები. შენ კეჭვაინობ განაცხოვნილ ძილებც ფი, რომე-
ლიც დაძლეველი დღის შემდეგ დაიმსახურარადგან
მსათან ყოფნის წუთები მოგაპარა. ამ დროს, კი როცა
ჯერ კიდევ ვერ გავირკვევია გულის მნიშვნელობა მის
მუცელობა დაიდებ ბინას, რათა ყოველი ჩასუნთქვითა
და ამოსუნთქვით იჯერო გული წართმეული მცირე
მონაკვეთისთვის. ის ითმენს კველა ტაიგილს, ნერვიუ-
ლობასა და ოქორ დამეცხს, ჯერ კიდევ შენი მუცელად
ყოფნიანი. შენ ხარ ადამიანი, რომელისივისაც რამდენი

სამყაროში კველაფერს თავისი
სუნი, გმირ და ფერი აქვს. შეიძლება
იქსზე ვთქვათ, რომ იგრეპის მს-
გაგსია, მაგრამ ის ვერასღორს ვერ
იქნება ერთი. კველაფერს აქვს თა-
ვისი იდენტობა. ეს უკანასკნელი კი
განსაკუთრებით შენს მშობლიურ
მხარეს ახლავს. კერამ, რომელმაც
მიგიღო, აღზარდა და გაგზარდა
როგორც დამოუკიდებელი, კიდევ
ერთ განსაკუთრებულ ადამიანად.
როცა ერთხელ გიწევს ამ მხა-
რეს მოშორდე, უკან მობრუნებულს
შეგწევს ძალა შეითვისო კველაფე-
რი, ის რასაც აღრე ვერ ამნევდი. შეიძლება მხარე სადაც გაიზარდე
არ არის მსოფლიოს საიკრებათა-
გან ერთ-ერთი, მაგრამ ის შენთვის
საოცარია. შეიძლება სახლი სადაც
გაიზარდე არ არის ცასთან ძალი-
ან ახლოს, მაგრამ აქ განსაკუთრებ-
ით თბილია მზე. სახლები, ისინი
არ არიან მხოლოდ უსულო ნაგე-
ბობები, რომელთაც თაგს აფარებ. ისინი შენი სურვილების, ოცნებების,
მიზნების თანაზიარნი ხდებიან. ისი-
ნი კველაზე მეტად ამჟღვნებენ რა
სულუსს ჩანაში.

ბავშვობას თან ახლავს ინტერესი რატომ იწყება სახლები, რატომ ხდებიან ასეთი უფერულები. შენ

