

გარეოს მაცნე



მხნეობა კლიტმტის საინფორმაციო გაზეთი №22(108) 2015 წ. 16-30 ნომერი ზანი 50 თმთო

რეგიონში უძლიერესი ფიზიკისი



გვერდი 3

ოქროსფერი შექმნა



სპორტი



გვერდი 6

უღაბნოს აღმშენებელი



გვერდი 4

მუღაბი ანუ თიხების იოგა



გვერდი 5-6

ხელმწიფის სამსახურში



გვერდი 5

ვისი ბოროტა ვართ?!

გვერდი

გვერდი 4

გამოიწერეთ გაზეთი „გარეოს მაცნე“

საღმრთაობა

1 წლით – 12 ლარი

6 თმთი – 6 ლარი

1 თმთი – 1 ლარი

სკოლა

თავისუფალი ჭიდაობა

ქუთაისის საერთაშორისო ტურნირის გამარჯვებულნი

სკოლა

13-15 ნოემბერს ქუთაისში ჩატარდა საერთაშორისო კლასის სპორტის ოსტატის ზაურ შევილაძისა და საქართველოს დამსახურებული მწვრთნელის მურად დოსტურაშვილის ხსოვნისადმი მიძღვნილი VII საერთაშორისო ტურნირი თავისუფალ ჭიდაობაში. ასპარეზობაში იმერეთის, ქართლისა და საქართველოს სხვა რეგიონების მოჭიდავეებთან ერთად მონაწილეობას იღებდნენ მეზობელი ქვეყნების: აზერბაიჯანის, სომხეთისა და ინგუშეთის ფალანგები, საგარეჯოდან აიპ „საგარეჯოს სპორტგაერთიანების“ მწვრთნელების რამაზ ასაბაშვილისა და დავით ბაბუნაძის აღსაზრდელები.

შეჯიბრებაში საგარეჯოელ თავისუფალი სტილის მოჭიდავეთაგან თავი ისახელა და 26 კგ წონით კატეგორიაში ჩემპიონი გახდა მწვრთნელ რამაზ ასაბაშვილის აღსაზრდელი თორნიკე ასაბაშვილი. საინტერესოა აღინიშნოს, რომ მან შეხვედრაში ანგარიშით 8:1 დაამარცხა გორელი მეტოქე, ხოლო ფინალში 12:1 – ინგუში მოწინააღმდეგე და ღირსეულად დაეუფლა ოქროს მედალს.

საგარეჯოელები ასახელა და ასევე ას-



პარეზობის ჩემპიონი გახდა 50 კგ წონით კატეგორიაში მოასპარეზე ბანო ქელიძე. ამ გამარჯვებისაკენ მიმავალ გზაზე მან ნახევარფინალში 10:0 დაამარცხა სამტრედიელი მოჭიდავე, ხოლო ფინალურ შეხვედრაზე ქულათა იმავე რაოდენობით სძლია ქუთაისელ მოწინააღმდეგეს.

გამარჯვებასა და ჩემპიონობასთან სულ ახლოს იყო 42 კგ წონით კატეგორიაში მოასპარეზე ფორუზ ქელიძე, რომელმაც ნახევარფინალში დაამარცხა აჭარელი მეტოქე. სამწუხაროდ, ფინალურ შეხვედრაში დაამარცხდა ამბროლაურელ მოჭიდავესთან და ვერცხლის მედალი ხვდა წილად.

არ გაუმართლა 54 კგ წონით კატეგორიაში მოასპარეზე კიდევ ერთ საგარეჯოელ მოჭიდავეს – დავით კუჭუაშვილს, რომელიც ფინალში გადასასვლელ შეხვედრაში დამარცხდა თბილისელ მოჭიდავესთან. მან III ადგილისათვის ბრძოლაში დაამარცხა სამტრედიელი მეტოქე და ბრინჯაოს მედალს დაეუფლა.

სურათში: აიპ „საგარეჯოს სპორტგაერთიანების“ თავისუფალი სტილის მოჭიდავეთა გუნდი მწვრთნელებთან ერთად.

მეცხლის მედალი ჯიუ-ჯიუს მსოფლიო ჩემპიონატიდან



შპვე ერთი წელია, რაც აიპ „საგარეჯოს სპორტგაერთიანების“ ინიციატივითა და ძალისხმევით საგარეჯოს III საჯარო სკოლის სპორტდარბაზში ფუნქციონირებს ტაიკვანდოს შემსწავლელი სექცია, რომელშიც 15-დან 20-მდე საგარეჯოელი მოზარდი ეუფლება სპორტის ამ სახეობას. ტაიკვანდოში მათი მწვრთნელია საქართველოს ჯიუ-ჯიუს ნაკრების წევრი, საქართველოს ჩემპიონი და ორი შავი ქამრის მფლობელი 22 წლის **არპაღი ზუბიაშვილი**. საგარეჯოელი მოზარდების წვრთნის გარდა ახალგაზრდა მწვრთნელი თავადაც მონაწილეობს სხვადასხვა ასპარეზობებში და არცთუ უშედეგოდ. ამასწინათ, 21-23 ნოემბერს, მან საქართველოს ჯიუ-ჯიუს

ნაკრების წევრ გიორგი ობოლაძესთან ერთად მონაწილეობა მიიღო პოლონეთის ქალაქ იავოროუნოში გამართულ მსოფლიო ჩემპიონატში სპორტულ ჯიუ-ჯიუს ჯგუფურ-წვილთა სპორტულ თავდაცვაში, სადაც შეძლეს II ადგილისა და ვერცხლის მედალის მოპოვება.

ჩვენი მწვრთნელ-მასწავლებლის ეს წარმატება მით უფრო საამაყოა, რომ მას ასპარეზობა მოუწია არგენტინის, ვენესუელის, სენეგელის, ალჟირის, აშშ-ს, ახალი ზელანდიის და ევროპის ქვეყნების გამოცდილ მეტოქეებთან. აღსანიშნავია ისიც, რომ საქართველოს ჯიუ-ჯიუს ფედერაცია პირველად იღებდა მონაწილეობას მსოფლიო ჩემპიონატში.

შეგახსენებთ, რომ ჯიუ-ჯიუს კარატესა და ძიუ-დოს იღუბების მატარებელი სპორტის სახეობაა, რომელიც ერთობ პოპულარულია ევროპაში. ამის გათვალისწინებით საქართველოს ჯიუ-ჯიუს ფედერაცია მომავალ გაზაფხულზე თბილისში მნიშვნელოვანი საერთაშორისო ტურნირის გამართვას აპირებს, რაც კიდევ უფრო შეუწყობს ხელს ქართველი სპორტსმენების დასტატებს. ამასთან, ეს ტურნირი ერთგვარი მოსამზადებელი ეტაპი იქნება მსოფლიოს 2016 წლის სალიცენზიო ჩემპიონატისათვის, სადაც გაირკვევა ჯიუ-ჯიუს 2017 წლის მსოფლიო თამაშების ბედი და რა თქმა უნდა, არკადი ზუბიაშვილიც შეეცდება არ დარჩეს ამ თამაშებში მონაწილეობის გარეშე. მანამდე კი კვლავ გააგრძელებს ინტენსიურ მზადებასა და საგარეჯოელი მოზარდების ვარჯიშებს, რომელთა მეცადინეობები საგარეჯოს მუნიციპალიტეტის ხელმძღვანელობისა და აიპ „საგარეჯოს სპორტგაერთიანების“ ხელშეწყობით უფასოა.

ძიუდო

საბოლოო პირად-გუნდური რესპუბლიკური ტურნირი



ძიუდოში 1999-2000 წლიან მოჭიდავეთა შორის, რომელიც მიეძღვნა საერთაშორისო კლასის სპორტის დამსახურებული ოსტატის, ცნობილი ქართველი ფალანგის აკაკი კობორძაძის ხსოვნას.

ტურნირზე საასპარეზოდ ქუთაისისა და იმერეთის ნაკრებებთან ერთად წარმოდგენილი იყო გორის მუნიციპალიტეტის 3, ლენტეხის, თბილისისა და საგარეჯოს მუნიციპალიტეტის სპორტგაერთიანების გუნდები.

პირველი შეხვედრა „საგარეჯოს სპორტგაერთიანების“ ძიუდოსტებს ქ. გორის ნაკრების წევრებთან ჰქონდათ, რომელიც ადვილად დაამარცხეს, მაგრამ II შეხვედრა დათმეს ქუთაისის ნაკრებთან. ამის შემდეგ საგარეჯოელებს დაძაბული შეხვედრა ჰქონდათ გორისჯურის ნაკრებთან, რომელთან შეხვედრაშიც გამოეთიშნენ საფინალო ორთაბრძოლას. ამ წარუმატებლობის მიუხედავად ჩვენს ძიუდოსტებს ფარ-ხმალი არ დაუყრიათ და დაძაბულ ორთაბრძოლაში გამარჯვება იხილეს ლენტეხის ძლიერ გუნდთან და თბილისის „შეგარდნის“ გუნდთან ერთად შეძლეს III ადგილების გაყოფა.

გუნდური III ადგილი ქუთაისის რესპუბლიკური ტურნირიდან

საბოლოო შედეგებით პირად-გუნდური პირველობის ჩემპიონობა ქალაქ გორის ნაკრებმა იხიემა. შეგახსენებთ, რომ რაიონის გუნდი დაკომპლექტებული იყო მწვრთნელების მამუკა მათიაშვილის, ნუკრი გაგნიაშვილისა და ლევან ბასილაშვილის აღსაზრდელებით.

ტურნირზე გუნდის ღირსებას იცავდნენ ამირან დარბაისელი, ნიკა ბასილაშვილი, გუგა მდებრიშვილი, ლაშა მათიაშვილი, დავით კურდღელაშვილი, პაატა მარტიაშვილი, ლევან ხაბარელი. გუნდის წარმომადგენელი ტურნირზე იყო თემურ კურდღელაშვილი.

ტურნირზე იმერეთის სამხარეო მუნიციპალიტეტის მიერ დაწესებული იყო საპრიზო ფონდი 10000 ლარის ოდენობით. აქედან I ადგილზე გასული გუნდი დაჯილდოვდა 5000 ლარით, II ადგილზე – 3000 ლარით, ხოლო III ადგილების მფლობელი გუნდები – 1000-1000 ლარით. ფულად ჯილდოსთან ერთად საგარეჯოელ ძიუდოსტებს გადაეცათ ტურნირის საპატიო თასი.

ბ. ლაბაიშვილი

ბაბრძილება

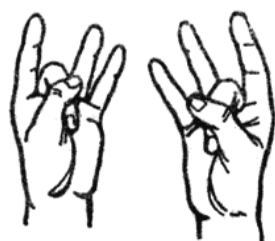
„ჩანდმანას თასის მუღრა“



აღმოსავლეთში ეს მუღრა სულიერი სიმდიდრის სიმბოლოდ ითვლება. ის ახდენს ადამიანის სხეულის, გულისა და ტვინის პარმონიზაციას. ხდება მეტაფიზიკური კავშირის დამყარება კოსმოსთან. ეს მუღრა განსაკუთრებით გამოიყენება ლოცვის დროს არა მარტო აღმოსავლეთის, არამედ დასავლეთის ქვეყნებშიც (იგივე იუდაიზმსა და ქრისტიანობაში).

იძნებ გვეცადა?! მუღრაში, ანუ თითების იოგა

„ცის მუღრა“

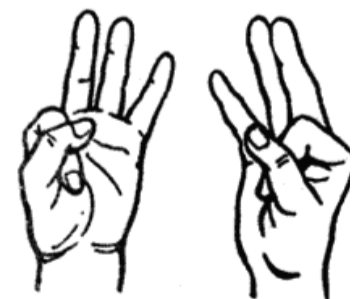


პარბია მათთვის, ვისაც აწუხებს ყურის დაავადებები და ცუდი სმენა. ზოგიერთ შემთხვევაში, ცის მუღრის რამდენიმე წუთის განმავლობაში შესრულებებისა, შესაძლებელია

სმენის გაუმჯობესება, ხოლო მისი დიდი დროით და სისტემატიურად შესრულება ყურის ზოგიერთი დაავადების სრულ განკურნებას იწვევს.

„ქარის მუღრა“

აშ მუღრის დანიშნულებას წარმოადგენს „ქარის“ (პარის) შესუსტება სხეულის სხვადასხვა ნაწილში, რომლის გადამეტებული კონცენტრაცია გამოიხატება ისეთი დაავადებების დროს, როგორცაა რევმატიზმი, იშიაზი, ხელების, კისრის და თავის კანკალი. ქრონიკული დაავადე-

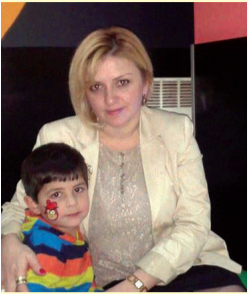


ბების დროს საჭიროა ეს მუღრა სიცოცხლის მუღრასთან ერთად მონაცვლეობით ვაკეთოთ. შეესრულები თითების მეტოდიკა: საწვევებელი თითი იხრება ისე, რომ ბალიშით ედება ცერა თითის ძირს, ხოლო ცერა თითი ზევიდან ედება საწვევებელს. დანარჩენი თითები გამართული და მოღუნებულია.

ბაბრძილება იძნება

მილოცვა

დაბადების დღეს ვულოცავთ ჩვენს თანამშრომელს, უღამაზეს და უკეთილშობილეს ქალბატონს **მეა ხმობლაშვილს**, ვუსურვებთ ჯანმრთელობას, დიდ სიხარულს თავის ღამაზე ოჯახთან ერთად.



საბარძელოს აიპ „სკოტრბაჟერ-თიანეთის“ თანამშრომლები

მადლობა

მადლობას ვუხდის საგარეჯოვს „ჯეოპოსპიტალის“ ექიმებს: **დათო ლალიაშვილს**, **ია ღარისაანაშვილს**, **ნინო ბატიამაშვილს** ჩემი და ჩემი მეუღლის მიმართ გამოჩენილი ყურადღებისა და პროფესიონალიზმისათვის, გულთბილი მომსახურებისათვის.

ოსკილი ოსმაილიძე

„სადაც მართალნი განისვენებენ...“
„და დარჩეს ხსოვნა, როგორც ლეგენდა“

„იყავ მშვიდობით შენს მგზავრო კილში!“
ნანა ზირაძე

წერა იმ ადამიანის სიკვდილზე, რომელიც შენი მეგობარი, შენი ცხოვრების ნაწილი იყო და აღარ არის, - შენი სიკვდილის აღწერაა. ამბობენ, მეგობრის სიკვდილი შენი ცხოვრების ნაწილის სიკვდილია...

... და მართლაც, განა იგივეს თქმა არ გვინდა ჩვენც ნანა?! ჩვენო გაუსაძლისო, გაუყუჩებლო ტკივილო.

მეხის გაგარდნას ჰგავდა ჩვენს სკოლაში შენი უკურნებელი სენის ამბავი და გააზრებაც ვერ მოვასწარი, ისე გაუჩინარდი... გვიტირს უშენობა, ძალიან გვიტირს! შევბახს იმაში ვეროლობო, რომ შენს ნინის და ნიკას ვეფერებით და ამით შენი მონატრების სურვილს ვიკლავთ.

უკვე 40 დღე გავიდა, 40 ტკივილიანი, ცრემლებით დაბზალი დღე, მაგრამ არავის ეგონოს, რომ დაგივიწყეთ - ყოველი დღე შენით იწყება და შენით მთავრდება; ყველაფერს შენს სახელს ვუკავშირებთ ნანა, შენს კლასს ისევე ნანას კლასს ვეძახით, ვისხენებ შენთან გატარებულ დღეებს და თან ვიცივით და თანაც ერთმანეთის მალულად ვიწმენდთ ცრემლს... როგორ დააობლე, როგორ დაამწუხრე ჩვენი გაუტეხელი, ერთსულლოვანი, სიყვარულით სავსე პედკოლექტივი. ჩვენდაუნებურად დაგეჭვებით სკოლის კედლებში, -- ჩვენს შორის გვეგულები, გვგონია, რომ გამოჩნდები შენი მოციმციმე, ბრიალა თვალებით, შენებურად გადაიკისკისებ და გვეტყვი: არ მელოდით?! გელით ნანა, გელით და დაგელოდებით შენს სახელს დავიწყება არ უწერია, ვიდრე ჩვენი პედკოლექტივი არსებობს!

შენ კი მშვიდად განისვენე, შეუერთდი

უფალს იქ, სადაც მხოლოდ მართალნი განისვენებენ...

შენი მშვიდობით მგზავრო კილში - ნაილურის სახარო სკოლის პედკოლექტივი



ცის კაბადონზე შენი წილი ვარსკვლავი ჩაქრა და არც კი გვჯერა, რომ ვერ განახავთ ვედარასოდეს, ამ სკოლის კედლებს ისევ შენის სილაღე შენი და გვინდა ყველას სულ ასეთი ნანა გვახსოვდეს! გვსურდა ჩვენს გვერდით სულ გეფერქვია ნაზი სურნელი, ყველამ ცრემლები უხვად ღვარა შენს სასთუმალთან, ისეთი თბილი, კეთილი და სათნო იყავი, გვწამს უცოდველი და მართალი მიხვალ უფალთან! გესმის? უშენოდ მაინც რეკავს ამ სკოლის ზარი, თვალმხატვლას გზას გილოცავს სევდიან ხმაზე, სულთა საუფლოს სტუმარი ხარ, მაგრამ ნუ შიშობ, შენ ჩვენთან ერთად კვლავაც ივლი ამ ქვეყანაზე! მარინა შანიძე

ჩვენი თანაუკავშირე

საგარეჯოელი

სკოლის

დავით ივანიშვილი



25 ნოემბერს თბილისში გალერეა „უნივერსში“ გაიხსნა საგარეჯოელი მხატვრისა და ხატმწერის, პოეტისა და ხელოვანების თაყვანისმცემლის დავით ივანიშვილის ნახატების გამოფენა-გაყიდვა, სადაც თბილისელმა და არა მარტო თბილისელმა ხელოვნებისმოყვარულებმა დაათვალიერეს მხატვრის ნახატები.

გამოფენა-გაყიდვა 10 დღეს გაგრძელდება.

„გულზე მომყარე ერთი მუტა, არ შემიცოდება, დაგიფენ საბნად“
დედა!!! ჩემო ყველავე!!!

ქსენია ურდულაშვილი

რატომ უნდებოდა ადამიანებს სურვილი მისი გაუსაძლისი ტკივილი სხვებმაც მოსმინონ?! შენთვის სათქმელი და მოსასმენი სხვებისთვის რა უნდა იყოს, დედა, მაგრამ მაინც უსაშველოდ მინდა ის ქუჩები და ის ადამიანები, ვინც მე ასე მიყვარს, ვინც შენც ძალიან გიყვარდნენ, დედა. გაგჩუმ-



წუთერთო... დედა, ჩემო ყველავე! შენს სიცოცხლეში დედის ხატება სრულე ბოლომდე არ გინახავს, ძუძუთა ბავშვი დაობლი, იმ დღიდან შენი სიცოცხლის წიგნს წვიმა წერდა და ქარი შლიდა, წუთისოფელი შენთვის ავი-

დედინაცვალი იყო... დედა, ჩემო დადლილო დედაც, შენი მძიმე ჯვრის ტარებით დადლილო, შრომით, ფიქრით, ტკივილით, შიშით და ცრემლით დადლილო, შენს გარეგნულ სიღამაზეს ფარავდა შენი სულიერი სიმაღლის ღირსება, ღირსება, მეუღლის, დედის და ქალის. შენი კდემამოსილება და სათნობა...

ახლა, როცა ამ წერილს გწერ, შენ სახვერების ბოლო კიბეებს მისდევ, დედა. მადლი, რომელიც შენთან არის, შენი წუთისოფლის მკაცრი დღეებიდან ახლა სულზე ალბათ მალამოდ გედება, დედა. განა სხვებს არ გარდაცვლიათ დედა? მაგრამ ძალიან ცოტასთვის ყოფილა დედა ყველაფერი.

დედა, ჩემო ყველავე, მაპატიე, რომ მიგატოვე.

მოვა ზამთარი, კარდახურული, გულდახურული, ცივი

და ჩვენს ეზოში შენი კაკლის ხე უთქმელად, ჩუმად ტირის.

შენს ნაფხურებს დაეძებს სიო

დილით საღამოს რომ გთხოვდა და ყველაფერი ტკბილ-მწარე არის ჩემო ადგილის დედაც! მე აღარა ვარ ის შენი შვილი, მე მხოლოდ ქარებს ვრეკავ, თავს დამტრიალებს ცრემლების ჩრდილი დედა!!! სადა ხარ დედა!!!

თამარიკო ურდულაშვილი

„გარეჯის მაცნეს“ გამომცემელი შპს „გარეჯის მაცნე“

რედაქტორი: თინათინ ილაური

რედაქციის მისამართი: ქ. საგარეჯო, დ. აღმაშენებლის ქ. № 15,



გაზეთი აიწყო და დაკაბადონდა შ.პ.ს. „გარეჯის მაცნეში“ დაიბეჭდა თბილისში, გამომცემლობა „კოლორში“.

ტელეფონები: 24-32-07 599 502 842 599 851 143

ელ. ფოსტა: gareji2011@mail.ru