

გაზეთი ბეჭედი, „ვესტის“ ერთი

ვესტი

ფასი 40 თეთრი



ორშაბათი

ოთხშაბათი

პარასკევი

№142 (749) 12 - 13 დეკემბერი, 2012 წელი

**როგორ მოიხიდა
კობა ნაყოფიან
ბოლნისელები
5 მილიონად** **გვ. 5**

დარეჟან ჩხეტიანი: „კონკრეტული სია მაქვს, თუ ვინ არიგებდა ფულს აზერბაიჯანულ ოჯახებში, როცა საჭირო იქნება, ამ ინფორმაციას ძალოვან სტრუქტურებს მივანვდი!“

ქახა ქალაქე დანაპირებს ასრულებს: ჯერ დენი გაიფლავა, შემდეგ — გაზი და სანჯაპი



გვ. 3

ექსკლუზიური ინტერვიუ ენერგეტიკის მინისტრთან

„ერთი ბიჭუნა, რომელიც ქუჩიდან მოვიდა, გვარად უგულავა, უცებ უშიშროების მინისტრის მოადგილე გახდა... მე აღმაშფოთა იმ ფაქტმა, რომ მოახტა და დანაშაულებრივ ფაქტზე ამოღებული „ჯიპით“ სეირნობისას, მანქანა დაამტვრია, ამაზე კი არავის ჰქონია რეაქცია.“



გვ. 6-7

რა ინფორმაციას მიანვლის პროკურატურას ბენეკალი ვალერი ჩხეიძე



„ვისოდის“ 4-5-წიანი გეგმა — საქართველოს მასშტაბით 50 „ჩემი სუპერმარკეტი“ გაიხსნება **გვ. 8**

26 მილიონი ლოლარი „სმარტს“ EBRD-ისგან!

„ახლა ოქრუაშვილს 11 წელი რომ „შებენონ“, სილის განვანაა ფრანგული სასამართლოსთვის!“

გიორგი ფოფხაძის უკახუხო კითხვები ეკა ბესელიას კომისიას! **გვ. 9**

რამი სღებს ბრალს ბია ხუნაშვილსა და მიხეილ მაჭავარიანს და რატომ უშუაგდგომლებს ვლადიმერ ბელუკაძეს სასამართლოში ირმა ინაშვილი



გვ. 2

ყოფილი პატიმრები პოლიტიკური პატიმრების სტატუსის მიანიჭებას ითხოვან



ნორა კვიციანი, ჟურნალისტი ზაზა დავითაია, მაია თოფურია, ვახტანგ დარსია, ტარიელ კამკამიძე და სხვა რამდენიმე ადამიანი, ვინც ციხეში სასჯელი მოიხადა, პოლიტიკური პატიმრების სტატუსის მიანიჭებას მოითხოვენ და პარლამენტის თავმჯდომარე დავით უსუფაშვილს, ასევე პრემიერ-მინისტრ ბიძინა ივანიშვილს მიმართავენ. ამ მოთხოვნას უერთდებიან ასევე ყოფილი პატიმრები ირაკლი ბათიაშვილი და ცოტნე გამსახურდია.

მუხლი, რის შედეგადაც. წინა ხელისუფლების მიერ რეპრესირებული ის პირები, ვინც საპრობლემატიკური აღნიშნული კანონის ამოქმედებამდე გათავისუფლდნენ, პოლიტიკური პატიმრების სტატუსის გარეშე დარჩნენ. ყოფილი პატიმრები მათ მიმართ ნაყენებულ ბრალის მოხსნასაც ითხოვენ.

მართალი



ნინო კომაშივი პოლიტიკა

„ახლა ოქრუაშვილს 11 წელი რომ „შეგინო“, სილის განვანა ფრანგული სასამართლოსთვის!“

გიორგი ფოფხაძის უპასუხო კითხვები ეკა ბესედიას კომისიას!

ახალ ხელისუფლებაში „ნაჯახებივით“ მოქმედებენ, საქართველომ ირაკლი ოქრუაშვილისთვის 11 წლის „შეტენით“ საფრანგეთის სილა განვანა, უპასუხოდ რჩება კითხვები პოლიტდევნილთა სიაში შესულ გვარებთან დაკავშირებით და გაუგებარია, რატომ არაა ამ სიაში ვახო კომახიძე — ეს შეფასებები ტელეკომპანია „მესტროს“ კორესპონდენტს ბრიუსელში, რადიო „ფრანს-ინტერნაციონალის“ ჟურნალისტს ევროსტრუქტურებში და ირაკლი ოქრუაშვილის მეგობარს, ბიძინა ივანიშვილის ეკუთვნიან, რომელიც „ვერსიას“ ამჯერად, გერმანიიდან ესაუბრება:



კურ თავმჯდომარე. მიშას მთავრობა რომ იყოს, ყველაფერი გასაგები იქნებოდა, ახლა კი, არც ვიცი, რა ვფიქრო.

— „ოქროს მონაწილე“ წინა ხელისუფლების მალაჩინოსების წინააღმდეგ კვლავ ციხეში რჩება, იმის მიუხედავად, რომ ამბობდნენ, ახალ მთავრობასთან შეკრულია და 2 დღეში გამოშვებენო. მის გარშემო უკვე დღეს მიმდინარე პროცესებს როგორ აფასებთ?

ლის დასამტკიცებლად არასაკმარისი იყო. ამ კაცმა პოლიტიკური თავშესაფარი მიიღო. თავად ეკა ბესედია ესწრებოდა იმ სასამართლოებს და ეს ყველაფერი მშვენივრად იცის! ის ფაქტი, რომ ახლა ოქრუაშვილს 11 წელი „შეტენონ“, სილის განვანა ფრანგული სასამართლოსთვის! საფრანგეთის სასამართლო კი სილას ასე იოლად არავის გაანგებინებს, რა! მე მაინც მჯერა, რომ ოქრუაშვილი ამ სიტუაციიდან გამოვა, მით უმეტეს, სოზარის მისი პარტიის მდივანი იყო იმ „ზილდების რევოლუციის“ დროს და შესანიშნავად იცის, რომ ეს საქმე „შეთითხილია“. სხვა ამბავია, თუ ვილაცას უნდა, ეს საქმე უკუღმა შემოატრიალოს.

— შო, მაგრამ ახალ მთავრობაში ეკა ბესედია და სოზარ სუბარი არიან და ვინ „ვილაცებზე“ საუბრობთ? თავად არ ამოიღო ბესედია ოქრუაშვილი პოლიტდევნილების სიიდან?

— მე ეს ძალიან გამიკვირდა და მინდა ვთქვა, ესეც სილის გარტყმის ფრანგული მხარისთვის. ნებისმიერ ადამიანზე გაცემული პოლიტიკური თავშესაფარი ავტომატურადაა ცნობილი გაეროს ლტოლვილთა კომიტეტის მიერ — ამ გადაწყვეტილებით, ისევე პირდაპირ წინააღმდეგობაში მოდიხარ გაეროს-სთან და ეუზნები, ეს კაცი საფრანგეთში დევნილია და არასწორად ცნოო. გარდა ამისა, ადამიანს პოლიტიკური დევნილის სტატუსი არ უნყდება — ერთადერთი, ვინც მას თავშესაფარს აძლევს, აფრთხილებს, სხვა ქვეყანაში თუ შეხვალ, შეიძლება, ვერ დაგიცვაო, თორემ სხვა ქვეყანაში ჩასვლით დევნილის სტატუსი ავტომატურად არავის უჩერდება! ეს არის აბსოლუტური ტყუილი!

— ზოგადად, პოლიტდევნილებისა და პოლიტიკური პატიმრების სიაზე რა აზრის ხართ, რომლის დამტკიცებამ პარლამენტში ახელია აჟიოტაჟი გამოიწვია?

— ამ სიაზე ბევრი კითხვა მიჩნდება —

რატომ არაა პოლიტდევნილების სიაში ვახტანგ კომახიძე? ნორა კვიციანი, ვახტანგ ტალახაძე რატომ ვერ გახდნენ პოლიტიკური დევნილები? მამუკა ნიკოლეიშვილი, კაცი, რომელზეც ძებნაა გამოცხადებული, რატომ არ შევიდა ამ სიაში? მართლა და მართლა, კინლამ „ოქსიას“ მიანიჭეს ეს სტატუსი, ქარქუსოვები ისევე იმ სიაში არიან და ვილაცამ არ უნდა ამისხნას ეს ყველაფერი?!

ბოლო 10-15 წლის განმავლობაში, თუ ვინმეს მისცა შეიცარიან პოლიტიკური თავშესაფარი, ეს პირველი ვახო კომახიძე იყო, მეორე რუსუდან შარაძეს და მძებრ ბეგიაშვილებს და საერთოდ, შევიცარია ძალიან ძნელად იძლევა პოლიტი-

არ მინდა, ვინმეს რამე დავაბრალო, მით უმეტეს, როცა ამ ადამიანებთან მიჩნდება კითხვა — რატომ არ გამოუშვეს შერაბ რატიშვილი ციხიდან? ელემენტარულად, მისი გამოშვება არის ჩემი პრესტიჟი — თავს არ ვიქებ, მაგრამ მე, გიორგი ფოფხაძემ ნიკოლა სარკოზის ვიზოვ, მის დოსიეს გადახედე-მეთქი.

ეს იმიტომ გავაკეთე, რომ დაპატიმრებულებისთვის რაღაც შედეგადაც ყოფილიყო.

— ნებისმიერ შემთხვევაში, ევროპის გულში ტრიალებთ — საფრანგეთში ცხოვრობთ, ახლა გერმანიაში ხართ და თქვენ უფრო გეცოდინებათ — გავაოცეთ ევროპა ქართული დემოკრატით?

— დემოკრატით ნამდვილად არავინ გავიცოცხლებია. ახლა ძალიან რთულ პერიოდს გავდივართ, რომელიც ევროპამ 60-იანი წლების დასაწყისში გაიარა, მაგრამ მაინც ოპტიმისტად მინდა დავრჩე და გეტყვით, რომ დიდი პოზიტივია პარლამენტში რამდენიმე ძალის შესვლა. რაც უნდა ვლანდოთ „ნაციონალური მოძრაობა“, ის ნამდვილად დიდი შემთხვევითი ფაქტორია. ეტყობა, ქართველებს ეს ბელადომანია გჭირს და ყველა ლიდერისგან ბელადს ექმნით. ძალიან ცუდი წარმოდგენა მაქვს აკო მინაშვილსა და ნუგზარ ნიკლაურზე, მაგრამ ეს ხალხი რომ მუშაობს და არ ნებდება, სწორედ ესაა კარგი!

— ანუ, „ნაციონალური მოძრაობა“ ივანიშვილის „გაბელადებას“ უშლის ხელს?

— ამას ხელს ორი ფაქტორი უშლის — „ნაციონალური მოძრაობა“ და არასამთავრობო ორგანიზაციები.

ეტყობა, ეს სენი გჭირს: ზვიად გამსახურდია რომ მოვიდა, ვუგალობდი, მიშა რომ მოვიდა, ვილა ციპებმა საერთოდ, მესიად და მსხნელად გამოიყვანეს, ახლა ბიძინას უგალობენ — ეს რა საშიშროებაა! ისევე ჟურნალისტებისა და საზოგადოების ბრალია ყველაფერი — ჩაიგდებენ ხოლმე ენას პირში და ხმას არ იღებენ!

— ამოიღეთ მერე ხმა და თქვით, რა არ მოგწონთ!

— რატომღაც, ძალიან ცუდ ტონად ითვლება საქართველოში მთავრობის კრიტიკა. აბა, რა ვქნათ, როდემდე ვაცალოთ? კაი, ბატონო, ვაცალოთ 100 დღე, მაგრამ პირველივე კანონი პრეზერვატივების აკრძალვაზე რომ მიიღეს, მეტი არაფერი უჭირს სახელმწიფოს, პრეზერვატივები რომ არ აკრძალო, კაცო?! ხალხი შიმშილით იხოცება საქართველოში და ამ დროს რაღაც სისულელეებს ვაკეთებთ, უკვე სასაცილო გახდა ეს ყველაფერი! როდემდე უნდა ვისმინოთ, ეს ხდებოდა, ის ხდებოდა და ახლა სიტუაციის გამოსწორება მიმდინარეობს — ლადო ბედუქაძემ რა კადრებიც გვანახა, ამის მერე კიდევ რამე უნდა გავაკვირდეს საქართველოში?

— გეტყვით, ბევრს რა გაუკვირდა — საქართველოს პოზიცია ისრაელის კონფლიქტთან მიმართებაში. თქვენ ამ საკითხს კარგად იცნობთ და გააკეთეთ შეფასება!

— არ მინდა, ისე გამოვიდეს, რომ ჩემი აზრი „ნაციონალისტებისას“ დაემთხვეს, მაგრამ, პრინციპში, რატომ არ უნდა დაემთხვეს, როცა სიმართლეა? ისრაელ-პალესტინის კონფლიქტი დანის პირზე გასაუღელია გზა. თავს არ ვიქებ, მაგრამ 2 საკითხია, რაც არავინ იცის ჩემზე უკეთ საქართველოში: ევროკავშირი, სადაც 15 წელია ვმუშაობ და ისრაელ-პალესტინის კონფლიქტი, რაზეც 2 წელი ვიმუშავე. ჩემი აზრით, ასე ამკარად და ხელალებით პალესტინის მხარდაჭერა არ შეიძლებოდა. რაში გვანჯობდა, ეს ვერ გავიგე.

— სამაგიეროდ, ცხადია ის, რაში არ გვანჯობდა!

— რა თქმა უნდა, ცხადია — აბა, ხვალ და ზეგ გაეროს-ს ნევრმა რომელიმე მძიმე ნონოსანმა ქვეყანამ აფხაზეთი ან სამხრეთ ოსეთი აღიაროს და ჩვენ ხმა ამოვიღოთ — აი, ამ ხმის მიცემა ავგიფრიალებს ცხვირს! სხვათა შორის, არც ის ვიცოდი, რომ 1993 წელს პალესტინა, როგორც ქვეყანა, გვიცნია, ესეც სიურპრიზი იყო ჩემთვის. ერთი სისულელე უკვე ვაკეთებული გვქონია, რის შედეგადაც ახლა ვიმკით... ძალიან ცუდი სიტყვაა კომპატიბილი, მაგრამ თუ თანაცხოვრებაა, იყოს თანაცხოვრება — ვიზრდები არ უნდა ჩაუდგენ ერთმანეთს! თუ ვინმე დასასჯელი უნდა დაისაჯოს, მაგრამ არა — სახელმწიფოს ჩავარდნის ხარჯზე! ახალი მთავრობა განსაკუთრებით პირში მოიკოჭლებს, „ტაპორები-ვით“ მუშაობენ — მიშამ ყველაფრის შეფუთვა კარგად იცოდა, ესენი კი მართლა ნაჯახებივით არიან!



არტოზანი - „წმინდა შიო“ აგურისა და ქვის ეკლესია



ქვითა მაციანე

ასურელ გაგათა ნაღვანი

თურღოს ხოგა

ჩვენი რუბრიკის ერთგულ მკითხველს ემასხვრება, რომ თურღოს ხეობაში მოგზაურობისას სახელგანთქმულ შუამთის მონასტერში დიდხანს არ გავჩერებულვართ და რუისპირისკენ გავწიეთ. ჩვენი მიზანი იყო იყალთო-რუისპირის არეალში ორი ასურელი მამის — შიოსა და ანტონის ადრეული განდევნილი ცხოვრების ადგილსამყოფელის დადგენა.



ქვის ეკლესიის შიდა სივრცე

ბაღა ქოქიაშვილი

მკითხველის ფართო წრისთვის VI საუკუნის ამ ორი ნეტარი მამის მოღვაწეობა შიომღვიმესთან და მარტყოფთან არის დაკავშირებული, მაგრამ პლატონ იოსელიანს XIX საუკუნეში მათ შესახებ სხვა ისტორიული საბუთებიც ჰქონია. ანტონ მარტყოფელის მოკლე ცხოვრებაში მეცნიერი ამბობს, რომ ზედაზენზე დაფუძნებული მასწავლებლისგან — იოანესგან წამოსული ეს ორი მონაფე ერთხანს კახეთის სიღრმეში გადასულა. ანტონს, რომელიც მაცხოვრის ხელთუქმნელ ხატს დაატარებდა, იალნოს მთა გადაულახავს — „და შთავიდა კახეთად, სადა იყოფოდა არსენი (ზენონი — გ.ქ.) იყალთოდ და წმინდა და ნეტარი შიო არტოზნად, სადა ან ეკლესიაცა მისი შენი არს და ქვაბნი არიან მრავლად გამოკვეთილნი“. ამის შემდეგ ანტონი ჯერ ალავერდში დამკვიდრებულა ალავერდელთან, მერე — ლოპოტას ხეობაში, სულ ბოლოს კი ახმეტის შემოგარენში. მარტყოფი მხოლოდ ამ ხანგრძლივი მოგზაურობის მერე დაფუძნებულა. ...რუისპირში შევედით. სოფლის ჩრდილო-დასავლეთ უბანში, ზედ გზის პირას, შემონახულია მოუფლელი ციხე-დარბაზი, რომელიც XVIII საუკუნეს განეკუთვნება და თავად მაყაშვილებისა უნდა ყოფილიყო. ამ ციხე-დარბაზიდან ყველაზე უკეთ შემონახულია სამსართულიანი მრგვალი კოშკი. აქედან ჩრდილოეთით, ძამუკაანთ უბანში, არის ამავე ეპოქის გაცილებით მცირე კომპლექსი, რომელსაც ადამანთ ციხე ჰქვია. ძამუკაანთ უბანში ამჟამად ადამაშვილების მხოლოდ 5 კომლი ცხოვრობს და ძეგლი ერთ-ერთი მათგანის — ზაქრო ადამაშვილის კარმიდამოშია. ციხე-დარბაზი ორი ნაგებობისგან შედგება — 3-სართულიანი განიერი თავდაცვითი კოშკი, რომელსაც მე-4 სართულად ქონგურებიანი ბანი აქვს, პირველ სართულს გახსნილი თაღებით უკავშირდება ასევე 3-სართულიან საცხოვრებელს, რომელიც ახლა თავლია და შიდა ეზოს ჰგავს. როგორც თავდაცვითი კოშკის, ისე საცხოვრებლის პირველი სართული, მთლიანად მარანს წარმოადგენს. შემორჩენილია ქვევრები, ხოლო უშუალოდ კოშკში — საწნახლის ძირი.



არტოზანი - „წმინდა თევდორე“

ფეოდალების — ირუბაქიძეების მამულები დანაწილეს გიორგი ბრწყინვალის მეფობაში. მკითხველმა შეიძლება იფიქროს, რომ ნერილის დასაწყისში გაცხადებულ მოგზაურობის მიზანს ავცდით, მაგრამ ასე არაა. ციხე-დარბაზების აღწერის შემდეგ ზაქრო ადამაშვილს ვეკითხები — ხომ არ გაუფია მას ნასოფლარი არტოზანი. და ჰოი, საოცრებაც და სირცხვილო — რა ვიცოდი, რომ ახლა სწორედ არტოზანში ვიდექი. 1500 წლის სოფელი რუისპირის ერთ-ერთი უბანი გამხდარა!.. მისი სახელი „შუშანიკის წამებაში“ ნახსენები

მაზდეანური ათროშანის თუ ატროშანის იდენტური უნდა იყოს. ეს ათროშანი თავის მხრივ, „მოქცევაი ქართლისაის“ და ლეონტი მროველის თხზულებაში დაცულ „წმინდა ნინოს ცხოვრების“ ითრუშანას და ითრუჯანს უნდა ესადაგებოდეს. — არის თუ არა არტოზანში ძალიან ძველი ეკლესია? — როგორ არა, — მპასუხობს ზაქარია, — აქედან დასავლეთით, ნახევარ კილომეტრშია, წმინდა თევდორე ჰქვია. რუისპირის VI საუკუნის ამ ეკლესიის არსე-

ბობა კი ვიცოდი, მაგრამ რას წარმოვიდგენდი თუ ეს არტოზანის ტაძარი იქნებოდა.

„წმინდა თევდორე“ 3-ეკლესიანი საყდარია და სასაფლაოზე დგას. მართალია, მთლიანად არ არის მოღწეული, მაგრამ კარგადაა დაკონსერვებული. საყდრის გარე ზომები 12 X 11 მ-ია. ცენტრალური ეკლესია, ბუნებრივია, უფრო ფართო და მაღალია — კამარადან იატაკამდე 8 მეტრია. სამხრეთის ეკლესიიდან, აბსიდისა და კონქის ფრაგმენტის გარდა, არაფერია დარჩენილი. იგივე მდგომარეობაშია ჩრდილოეთის ეკლესია, რომელსაც ფლიგელის დასავლეთი მონაკვეთი ეკავა მხოლოდ. აღმოსავლეთი მონაკვეთი მთლიანადაა გადარჩენილი. იგი სამკვეთლო ყოფილა და აბსიდი არ აქვს. ტაძარი ნაგებია თანაბარი ზომის, ერთმანეთზე კარგად მორგებული რიყის ქვის ე.წ. უჯარმული ნყობით. ტაძარში შევდივართ ცენტრალური ეკლესიის დასავლეთის კარით, საიდანაც სხვა სამლოცველოებში შეიძლება გასვლა. კართაგან ერთი არქიტრაფული, სამი კი ლუნეტურია. ლუნეტებსა და საკურთხევლის აბსიდს ნაღისებრი მოყვანილობა აქვს. ცენტრალური ეკლესია 8 სარკმლით ნათდება. გიორგი ჩუბინაშვილი ამ ტაძარს ქვემო ბოლნისისას (ქაფანახჩის ტაძარს) ადარებს და 3-ეკლესიანი საყდრის ერთ-ერთ უადრეს ნიმუშად მიიჩნევს.

რჩება ერთი შეკითხვა: რომელი ასურელი მამის, შიოს თუ ანტონის თოსნობითაა აგებული არტოზნის ეს ტაძარი? პლატონ იოსელიანის თხზულებიდან ცნობილია, რომ არტოზანში, ეკლესიასთან ახლოს, კლდეში ნაკვეთი ქვაბებიც ყოფილა, „წმინდა თევდორესთან“ ახლოს კი არც კლდეებია და არც ქვაბები. შეკითხვაზე პასუხის გაცემა მას შემდეგ გაგვიადვილდება, თუ „წმინდა თევდორედან“ დასავლეთით, იყალთოს მიმართულებით, 3 - 4 კილომეტრში და ზღვის დონიდან გაცილებით მაღლა არსებულ სხვა სამონასტრო კომპლექსს ვნახავთ. იგი შიო მღვიმელის სახელითაა ცნობილი და შიოს მარნებსაც უწოდებენ. თუ გაითვალისწინებთ, რომ აქ სატრაპეზოში და ეზოს ტერიტორიაზე მრავალი ქვევრია, მაშინ ერთი სავარაუდო დასკვნის გამოტანაც შეიძლება: ჩვენს ზეპირსიტყვიერებაში უღვევი სასმელ-სანოვავის სინონიმად დამკვიდრებული ხატოვანი გამოთქმა „შიოს მარანი“ აქედან უნდა მომდინარეობდეს.

წმ. შიოს მონასტერი ტანაყრილი ტყის კოროში დგას. მისი უმთავრესი ნაგებობა აგურით ნაშენი XII-XIII საუკუნეების დარბაზული ეკლესიაა (შიდა ზომები — 14,5 X 8,5მ), რომელსაც ჩრდილოეთის მცირე ეგვტერი და სამხრეთის გახსნილი კარიბჭე აქვს. აღმოსავლეთით საყდარი 5-ნახნაგა შვერილი აბსიდით სრულდება, რომელიც შიგნიდან ფრესკებითაა შემკული.

აგურის ეს ტაძარი აღმოსავლეთიდანაა მიდგმული ორად გაყოფილ 3-ნაწიან ბაზილიკაზე. რომელსაც დასავლეთ მონაკვეთში უყელო, შეკიდულ-კამაროვანი გუმბათი აქვს შიგნიდან, ხოლო თავზე დამოუკიდებელი, სამრეკლოს მიმსგავსებული, ფანჩატური ადგას. დიდი, უხეშად გათლილი ქვის კვადრებით აგებული ეს ეკლესია, რომელსაც გვიანდელი შეკეთების კვალი ატყვია, რალაცით ნეკრესის უადრეს და დაუხვეწავ 3-ნაწიან ბაზილიკას მოგაგონებთ. ჩნდება ეჭვი, რომ წმ. შიოს სწორედ ქვის ეს ბაზილიკა უნდა აეგო, რადგან ტყით დაფარული მაღალი კლდეებიც აქვეა და ქვაბთა არსებობაც აქ უფროა სავარაუდო.

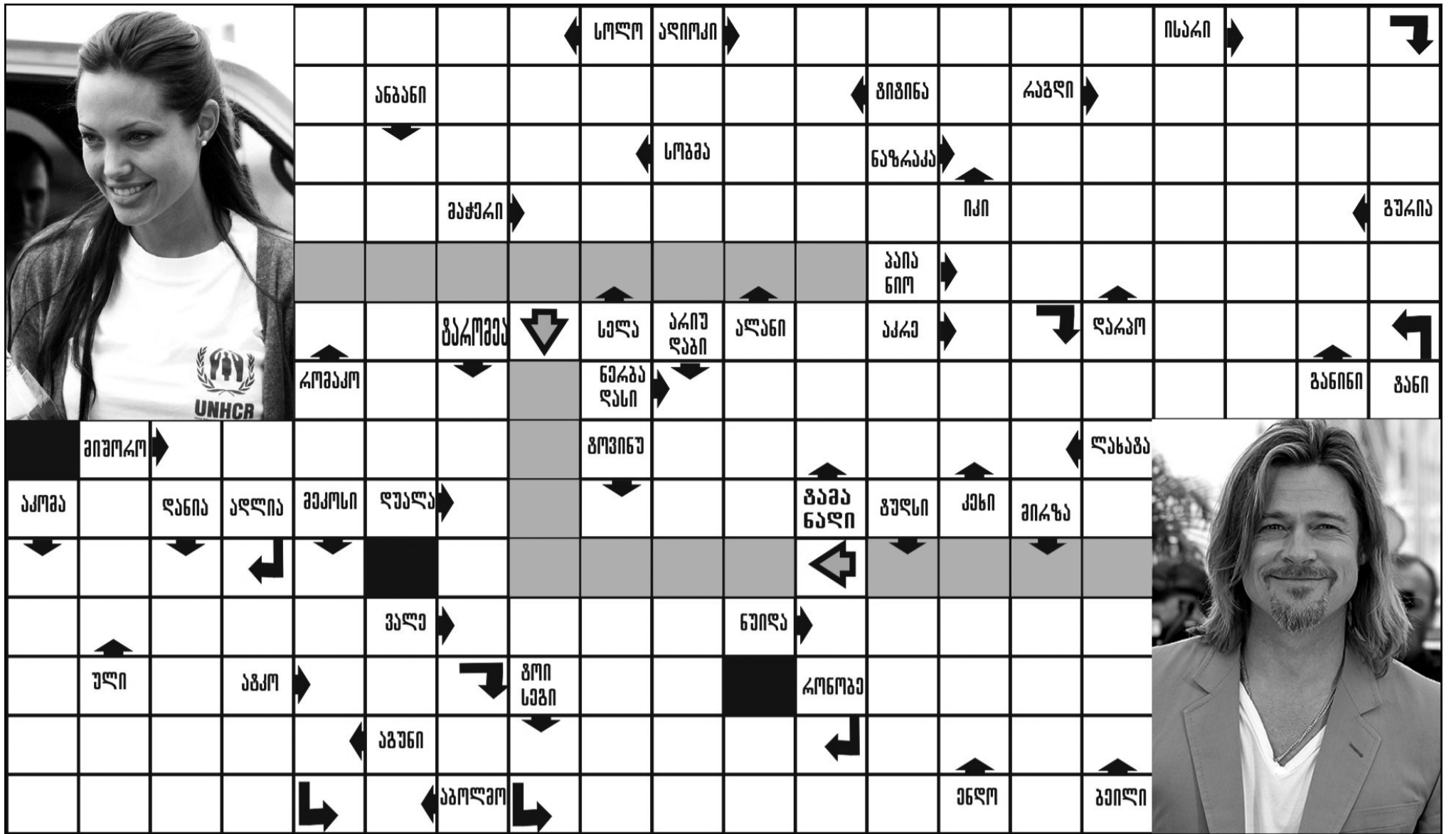
ერთი სიტყვით, რჩება შთაბეჭდილება, რომ არტოზანში არსებული წმ.შიოს მონასტრის ქვის ეკლესია შიოს მიერაა აგებული, ხოლო მის ქვევით მდებარე „წმ. თევდორე“ — ანტონის მიერ. თემას აქ არ ვასრულებთ, პლატონ იოსელიანი იმასაც წერს, რომ ნეტარი ანტონი ერთხანს ახმეტაშიც იყო დაყუდებული. გეზი ახმეტისკენ ავიღეთ და დანარჩენს მომდევნო წერილში გვიამბობთ.

ავტორის ფოტოები



ადამანთ კომპლექსის გარე და შიდა ხედები





ჭოროსკოპი – 12 დეკემბერი

ჭე ვერი – დღის პირველ ნახევარში საკუთარ შესაძლებლობებს გადაჭარბებულად ნუ შეაფასებთ. გვიჩვენებს, რომ ყველა საქმე გამოვივათ, მაგრამ ასე არ არის. ზედმეტად ოპტიმისტურობი ხართ ფინანსებთან დაკავშირებით და ნუთიერი სიამოვნებისთვის სარკვეთ იმდენ ფულს, რასაც უკეთესი დანიშნულებით გამოიყენებდით. სასურველია, ამ დღეს თავი შეიკავოთ შორეული მგზავრობისა და ურთივლეთან კონტაქტისგან. სამაგიეროდ, დღის მეორე ნახევარი სასიკეთო იქნება თქვენთვის. ყველაფერი ადვილად გამოვივათ და თავს მშვენივრად გართობთ ყველა საქმეს, რასაც ხელს მოკიდებთ. არის შანსი, რომ დიდი ხნის ორენა აისრულოთ. დადგა შესაფერისი დღე, რომ თავი შეახსენოთ ადამიანს, რომელიც ძალიან მოგეწონათ.

ღ კურო – თქვენ შეგიძლიათ, საკუთარი ემოციები გააკონტროლოთ, რაც ძალიან კარგია, რადგან ეს დღეს ხელს შეგიშლიდათ. გარდა ამისა, მოზღვავებულ ენერჯის მშვიდობიან მიმართულებას მისწვებით, ეს კი ნიშნავს, რომ ნარმატებულ შორს არ არის თქვენგან. დღეს განსაკუთრებით გამახვილებული გაქვთ ინტუიცი და ნებისმიერ რთულ სიტუაციაში უმაღლეს ერობად, სწორ გადაწყვეტილებას. ეს დღე ნარმატებულია საქმისთვის, რომელიც თვითგანვითარებას და სულიერ ამაღლებას ემსახურება. სასურველია, დრო გამოიხატოთ რეზილიენტობა და მყნარეობა ზოგჯერ სიხარულისთვის, რადგან ასეთი საქმიანობა ძალიან სასარგებლოა თქვენთვის. დღის ბოლოს, შესაძლოა, განსწობა შეგეცვალოთ – ეს დადებითი შედეგი იქნება. როცა დაისვენეთ და ყველაფერი დალოგდებ.

ღ ცუკუნი – ძლიერ მონინაღმდეგეთან ბრძოლაში გამარჯვებული გამოხვალთ. ამ დღეს ცუკუნის ბუნებრივი ნიღი და უხარი საკმაოდ მკვეთრად გამოჩნდება. ეს თვისებები ამ ნიშნის ნარმოადგენლებს გარშემომყოფებზე უდიდეს უბრატესობას ანიჭებს. შესაძლოა, მნიშვნელოვანი ნარმატებები სამსახურში, არ არის გამოირეხული, მაგრამ ნებისმიერ საქმიანი ნინადადებებზე, დღე სასიკეთოა სპორტისა და რეკვისთვის, ასევე ფიზიკური სამუშაოსთვის. ნარმატებული დღეა ხელმძღვანელი ცუკუნისთვის, რიგით თანამშრომლებს კი, შესაძლოა, სამსახურში სერიოზული უთანხმოება ჰქონდეთ.

ღ კირჩხიბი – იმედი ნუ გეცნებათ, რომ ნარმატებას ადვილად მიაღწევთ. გამარჯვება შესაძლებელია, მაგრამ ამისთვის უნდა ვისარგოთ. დღეს თქვენ ჩვეულებრივზე ხშირად შეხვედებით ადამიანებს, რომლებიც საკუთარი ინტერესებისთვის თქვენს გამოყენებას შეერდებიან და სამისოდ სხვადასხვა მანიპულაციებს და ინტრიგებს არ მოიგონებენ. დღეს განსაკუთრებით მკვეთრად გამოვლინდება თქვენი ლიდერის თვისებები – ეს შეეხება როგორც პროფესიულ, ასევე პირად ურთიერთობებს. შესაძლოა, ტექნიკის გაფუტება და რაიმე ფასეული ნიღის დაკარგვა.

ღ ლომი – ეს დღე მარტივად არ აქნება. სერიოზული პრობლემებს შეიძლება გადაანდუნენ ის ლომები, ვინც რაიმე ერთობლივი პროექტის განხორციელებაში მონაბიღობს და მკვიდროდ თანამშრომლობს პარტნიორებთან. მათ ტაქტიკურობისა და დელიკატურობის სასწაული გამოვლინება მოუწევთ, კონსტრუქციული საქმიანი ურთიერთობა რომ შეინარჩუნონ და რაიმე შედეგს მიაღწიონ. დღეს ლომები განსაკუთრებით მგობობიანნი არიან. ეს კი გარშემომყოფებთან ართიურობას, არ არის რეკომენდებული, ამ დღეს დაესწროთ რაიმე ნვეულებას, იურიდიერთი ურთიერთობებთან და მონაბიღობა მიღობთ სარეკლამო აქტივში.

ღ ქალწული – ეს დღე ქალწულებისთვის ნარმატებული იქნება, რადგან საკუთარ ენერჯის სწორ მიმართულებას აძლევთ. თქვენი ემოციები ძლიერია, მაგრამ მათ ვაკონტროლებთ მოახერხებთ. მკვეთრად იზრდება შემოქმედებითი პოტენციალი. გამოავლინეთ ინტრიგა როგორც პროფესიულ, ასევე პირად სფეროებში – დღეს ეს უადვილო კი არა, აუცილებელი კი იქნება. კარგი დღეა ნებისმიერი მგზავრობისთვის, თუმცა, სირთულეებზე იქნება, მაგრამ ყველაფერი შედარებით ადვილად დაიძლევ.

ღ სასწორი – ეს დღე რთული იქნება სასწორებისთვის. გიგობთ საქმეზე კონცენტრირება, რადგან თავში სულ სხვა ფიქრები გიჭრიან. შეგიძლიათ რისკზე ნასვლა, თუმცა ყოველთვის არ გიმართლებთ და შეიძლება, ის დაკარგოთ, რასაც ყველაზე მეტად უფრობილდებთ. თუმცა, უნდა გვეროდეთ, რომ ნარმატებას მიაღწევთ. თუ სამოქმედო გეგმას ნინასნარ შეიმუშავებთ, კარგ შედეგებს მიაღწევთ. ამ დღეს საინტერესო იღებზე მოგივთ, თუმცა, მათ რეალიზირებას ნუ იჩქარებთ. შესაძლოა, პატარა, მაგრამ დასანანი დანაკარგი.

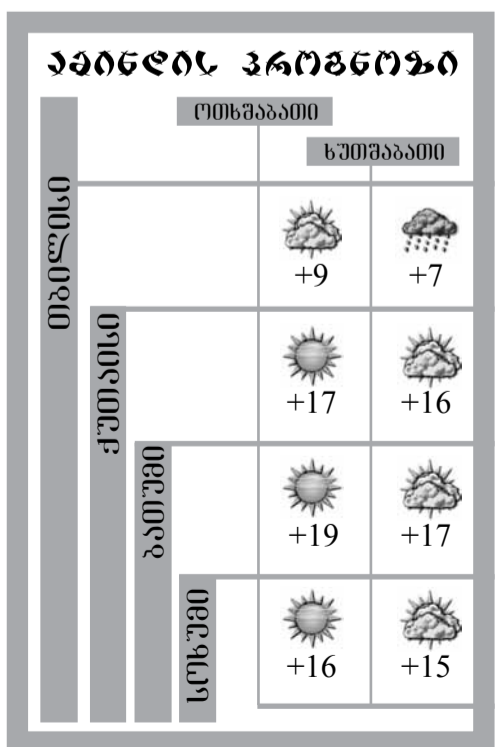
ღ ღრიანკალი – ამ დღეს გვერი ფიქრი მოგიწევთ, მათ შორის, იმ საქმეზე, რაც აქამდე თქვენ სულ არ გეხებოდათ. მოგიწევთ რთული სიტუაციებში გარკვევა და სწორედ თქვენი აზრი იქნება გადაწყვეტი. ძალიან ფრობილი იყავით გავლენიან ადამიანებთან საუბარში – არის შანსი, რომ საფანებში აღმოჩნდეთ. დღის მეორე ნახევარი ღრიანკალს დადებითი შეგრძნებას მოუტანს, ზოგი იმასაც იფიქრებს, რომ ზედმეტი ცვირთი აიღეს თავზე. ამ დღეს სხვისი მავლიობის, თუმცა, არა საუკეთესოს მიზანების ხარო მიდრეკილი.

ღ მშვილდოსანი – ეს დღე მინრდამინრ საუკეთესოდ არ ჩავიღობს. უამრავ შერდობას მხოლოდ იმის გამო უშვებთ, რომ არ აქრევთ ურადლებას, რაც აუცილებლად უნდა შეგეცნებათ. ამ ნიშნის გვერი ნარმოადგენელი ისეთ ადამიანებს ენდობა, ვინც საერო-ობდ არ იმსახურებს ამას და მათ ხელში მაროინეკად იქრება. დღეს იღებზე მოგივთ თავში, მაგრამ არც ისე კარგი იღები. მოკლე, ამ რთულ დღეს, სკომს, სიჩქარეს ყველა საქმეში თავი აარიღობთ.

ღ თხის რქა – დღე კარგად აქნება. საკუთარი ძაღისხმევის შედეგი ყველა მოლოდინს გადაჭარბებს. მიუხედავად იმისა, რომ გვერი საქმე გეცნებათ, ყველაფერს თავს გართობთ და აბოლობინსა და მეგობრებისთვისაც მოიწვობთ. შესაძლოა, ახალი ნაწრნობა, არ არის გამოირეხული მოლოდინელი შეხვედრა ადამიანთან, რომლის მიმართაც გულგრილი არ ხართ. ამ დღეს დროულად მიღობთ მნიშვნელოვან ინფორმაციას, რომლის ნაყოობობაც სწორ გადაწყვეტილებას მიღობთ. საუკეთესოა დღეს შორსმიავალი გეგმების დანყობისთვის როგორც პირად, ასევე პროფესიულ საქმეში.

ღ მერწყული – ეს დღე მერწყულებსთვის საკმაოდ ნარმატებული იქნება. მათ მხოლოდ უნდა ირმუნონ საკუთარი თავის და ინტუიციას მიყვნენ. შეგიძლიათ მოვლენების განვითარებას მიხედობთ, ან ინტრიგა გამოიჩინობთ – განზრახულის ნებისმიერ შემთხვევაში მიღობთ. შესაძლოა, ძვირფასი საჩუქრები ან ხელსაყოელი საქმიანი ნინადადებები მიღობთ. მზად იყავით იმისთვის, რომ ურადლებების რეცრში აღმოჩნდებთ. განსაკუთრებული ყურადღება დაუთმეთ გარეგნობას, რადგან ახალი ნაწრნობები ჩაქმულობით შეგაფასებენ.

ღ თევზები – დღეს გვერი რამ იმაზე იქნება დამოკიდებული, რა პოზირას დაიკავებთ გარშემომყოფებთან. უადვილოა ეგობისა და თვითკმაყოფილების გამოვლენა, სხვისი პრობლემების იგობირება. ადამიანები, ვისთანაც დღეს გედი შეგახვედრებთ, მნიშვნელოვან როლს შეასრულებენ თქვენს რეზერებაში. შეერადეთ კარგი შთაბეჭდილება მოახდინობთ. თუმცა, ამ დღეს დიდა ალბათობა კონფლიტისა ხელომღვანელობასთან და გავლენიან ადამიანებთან.



მწვანე ფერი მხედველობას აყმჯობესებს



ჩვენს ცხოვრებაში მხედველობა მნიშვნელოვან როლს ასრულებს. თვალის დაზარალები ინფორმაციის 80-85%-ს ვიღებთ. სამწუხაროდ, ბევრ ადამიანს მხედველობა ადრეული ასაკიდანვე უფუჭდება, მით უმეტეს, ჩვენს დროში — ინფორმაციული ტექნოლოგიების ხანაში, როცა პრაქტიკულად ყველა ადამიანი უკვე შეჩვეულია კომპიუტერს, ტელევიზორსა და თანამედროვე ტექნიკის მიღწევებსაც. ზოგს შვედულბაშიც თან მიაქვს ნოუთბუქი, უმრავლესობა კი, სამსახურში მთელ დღეს კომპიუტერთან ატარებს, სახლში დაბრუნებული კი კვლავ მას უნდა მიუჯდეს, ან მთელი საღამო ტელევიზორთან გაატაროს. მაგრამ ყველას უნდა ახსოვდეს, რომ თვალეტი სრულფასოვანი ცხოვრების გატარებაში გვეხმარება და მათი გაფრთხილება გვმართებს. საინტერესოა ის ფაქტი, რომ მხედველობაზე საკმაოდ სასიკეთოდ მოქმედებს მწვანე ფერი. ის თვალს დაძაბულობის მოხსნაში და დამშვიდებაში ეხმარება, ხელს უწყობს გალიზიანების მოხსნას. ალბათ ამიტომ ბევრი ფსიქოლოგი საკუთარ კაბინეტს სწორედ თბილ მწვანე ფერებში აწყობს — ეს ადამიანს საერთო დაძაბულობის მოხსნასა და სიმშვიდის მოპოვებაში ეხმარება.

რამდენიმე რჩევასაც მოგანვიძღოთ, კარგი მხედველობა რომ შეინარჩუნოთ: ვისაც სურვილი არ აქვს, საკუთარი ოთახი მწვანე ფერებში მოაწყოს, იქ ამ ტონის რამე ელემენტები მაინც შეიტანეთ. მაგალითად, კედლის საათი ან ნახატი, რომელზეც მწვანე მდელო ან ტყე იხედავს. ოთახში რაც შეიძლება მეტი ცოცხალი მცენარე დადგით — ისინი არა მხოლოდ დამშვიდებენ თქვენს თვალს, არამედ, ჰაერსაც გაწმენდენ. თუ კომპიუტერთან მუშაობთ, აუცილებლად დაიდგით გვერდით ქოთნის მცენარე, მხოლოდ ისეთი, რომელიც ტექნიკასთან ძლებს და პერიოდულად, თვალის კომპიუტერის მონიტორიდან მასზე გადაიტანეთ ხოლმე. ეს ჯერ ერთი, თვალს დაამშვიდებს და მეორეც — ავიმალღებთ განწყობას, რადგან მცენარეების ცქერა სასიკეთოდ მოქმედებს ადამიანის ფსიქიკაზე. შეეცადეთ, გარეთ მეტი ისეირნოთ, განსაკუთრებით პარკებში, სადაც სიმწვანეა. მიიღეთ ესთეტიკური სიამოვნება და ამავედროულად, იცოდეთ, რომ ამით საკუთარ თვალსაც ეხმარებით.

კიბოს დიაგნოსტიკა ამონასუნთქითაც შესაძლებელია

ებრაელმა მეცნიერებმა ახალი მონაცემები შექმნეს, რომელსაც შეუძლია გვიჩვენოს, აქვს თუ არა სიმსივნე ადამიანს. ეგრეთ წოდებული, ელექტრონული ცხვირი ამონასუნთქს აანალიზებს და იძლევა ინფორმაციას იმის თაობაზე, აქვს თუ ადამიანს ყელის ან ხორხის კიბო. მეცნიერთა გამოგონება მიუთითებს ასევე, არის თუ არა სიმსივნური წარმონაქმნები თავსა და ფილტვებში. როგორც სპეციალისტები ამბობენ, „ელექტრონული ცხვირი“ სერიოზული წინგადადგმული ნაბიჯია ონკოლოგიაში, რადგან ის საშუალებას იძლევა, დაავადება ადრეულ სტადიაზევე აღმოვაჩინოთ. ებრაელი პროფესორის, მონაცემების ავტორის განცხადებით, კიბოს არსებობა თავსა და ყელში ძალიან მძიმეა და მისი გამოვლენა პირველ სტადიაზე საკმაოდ რთულია. გარდა ამისა, „ელექტრონული ცხვირი“ სიმსივნის დიაგნოსტიკას უფრო სწრაფ და იაფ პროცედურად აქცევს.



ჰარსლობენულებიც გაივლიან



იტალიელი მეცნიერები ახალ იმპლანტანტზე მუშაობენ, რომელიც დაზარებულ ზურგის ტვინს აღადგენს. ცდები, რომლებიც მღრღნელებზე ჩატარდა, შესანიშნავი შედეგებით დასრულდა: პარალიზებულ ცხოველებს კიდურების შეგრძნება დაუბრუნდა და მოძრაობა დაიწყო. ამ იმპლანტანტებს — სპეციალურ ბიოდასა და კარკასებს — პატარა მილების ფორმა აქვს. მათი სიგრძე 2-3 მილიმეტრია. იმპლანტანტების დიამეტრიც მცირეა და 0,5 მილიმეტრს აღწევს. მილების შიგნით სპეციალური გელია, რომელიც ორგანიზმის უჯრედებს — ნერვულ ბოჭკოებს, სისხლძარღვებს შეუძლიათ ზრდა. იმპლანტანტებს ათავსებენ ზურგის ტვინის ნახვრეტში და ეს კარკასები ნერვული ბოჭკოებს საჭირო მიმართულებით ზრდის.

ტელევიზორი და მობილური ერთად საშიშია



ინფორმაციის სხვადასხვა წყაროს ერთდროულად გამოყენება დეპრესიის განვითარებას იწვევს, — ასეთი დასკვნა დადეს ამერიკელმა მეცნიერებმა მიჩიგანის სახელმწიფო უნივერსიტეტიდან. არ ღირს, ერთდროულად კომპიუტერზეც მუშაობდე და თან, ტელევიზორიც გქონდეთ ჩართული, ან იმავედროულად, რადიოს უსმენდე. ამერიკელი სპეციალისტები ვარაუდობენ, რომ ასეთი მრავალმხრივი ინფორმაცია, რომელიც ადამიანს ტვინს მიეწოდება, მის გადატვირთვას იწვევს და შფოთისა და დეპრესიის განვითარების რისკს ზრდის. კვლევების ავტორები თავადვე დარჩნენ გაოცებულები, როცა ასეთი დამოკიდებულება აღმოაჩინეს, თუმცა, მიზეზები სრულად ვერ გაარკვეეს. აღსანიშნავია, რომ შეერთებულ შტატებში, ახალგაზრდობას შორის მედიანყარობის გამოყენება, ბოლო ათი წლის განმავლობაში 20%-მდე გაიზარდა, დროის ხანგრძლივობა კი, რასაც რამდენიმე წყაროდან ერთდროულად ინფორმაციის მიღებას უთმობენ, ამავე პერიოდში 120%-ით. სწავლულთა გამოკვლევებში 310 ახალგაზრდა მონაწილეობდა. ისინი გამოკითხეს, რა დროს უთმობენ ერთდროულად ტელევიზორს, მუსიკას, მობილურ ტელეფონს, კომპიუტერს, ინტერნეტსა და სხვას.

კბილების უსსუფთაობა იმპოტენციას იწვევს?

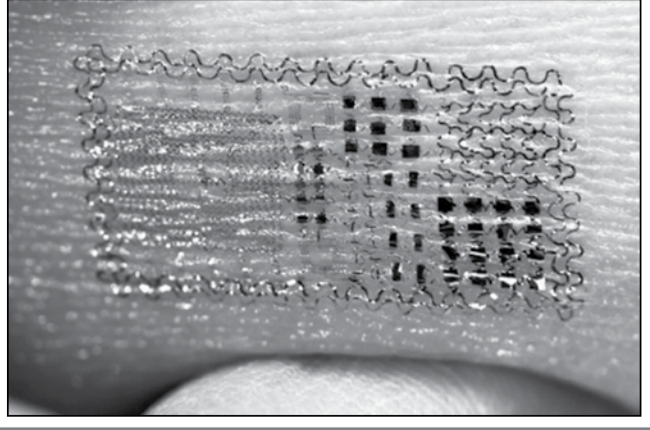


კბილებსა და პოტენციას შორის კავშირი თურქმა სწავლულებმა აღმოაჩინეს, ინიონოს ინსტიტუტიდან. მათი დასკვნებით, მამაკაცებს, ვინც რეგულარულად არ იხეხავს კბილებს, ხშირად აქვთ ერექციასთან დაკავშირებული პრობლემები. ამის მიზეზი ბაქტერიაა, რომელიც ქრონიკული პაროდონტოზისას ღრძილების ანთებას იწვევს. ბოლო გამოკვლევებმა აჩვენა, რომ ეს ბაქტერია ასევე იწვევს გულის იმემიურ დაავადებასაც. ეს კი, თავის მხრივ, გავლენას ახდენს პოტენციაზე. აქედან გამომდინარე, ვინც კბილებს რეგულარულად არ იუსუფთავებს, არა მხოლოდ ჯანმრთელი კბილების, არამედ ხარისხიანი სექსის დაკარგვის რისკის წინაშეც დგანან. უნდა აღინიშნოს, რომ ერექციის პრობლემებსა და ქრონიკულ პაროდონტოზს ერთნაირი ფაქტორები იწვევს, როგორც არის ასაკი, მოწევა, დიაბეტი და გულის პრობლემები, — აღნიშნავენ სპეციალისტები.

შოკოლადი ქრონიკულ ხველას დააგაჩხუბებს

ეს „ღმერთების საჭმელი“, შესაძლოა, წამალი აღმოჩნდეს ქრონიკულ ხველასთან ბრძოლაში. ქიმიური ნაერთები, რომელიც კაკაოში აღმოაჩინეს, ამცირებს როგორც მწვავე, ასევე ქრონიკული ხველის სიმძიმეს. კლინიკურ ცდებში 300-მდე ადამიანმა მიიღო მონაწილეობა ბრიტანეთის 13 საავადმყოფოდან, რომელთაც ეს ქრონიკული სენი სტანჯავდა. ისინი დღეში ორჯერ იღებდნენ ნატურალურ ქიმიურ ნივთიერება ტეობრომინს, რომელიც შოკოლადის ნედლი ინგრედიენტისგან იყო მიღებული. ცდები ორ კვირას გრძელდებოდა. შედეგად კი ის იყო, რომ პაციენტებმა გარკვეული შედეგები იგრძნეს. სწავლულები აცხადებენ, რომ დღეში ერთი ფილა შავი შოკოლადი ორგანიზმს საკმარის აქტიურ ნაერთებს აწვდის ქრონიკულ ხველასთან საბრძოლველად. თუმცა, ეს პანაცეა არ აღმოჩნდა, რადგან როგორც კი მკურნალობა შეწყდა, დაავადების ყველა სიმპტომი აღდგა.

ნივთიერებათა სვლაზე „გაგუ“ მოგანვლით ინფორმაციას



კანადელმა მეცნიერებმა სპეციალური სენსორები შექმნეს, რომელთა დახმარებითაც ნივთიერებათა ცვლის რეგულირება შესაძლებელია. სენსორი გარეგნულად დროებით ტატირებას ჰგავს და სხეულზე იმავე პრინციპით მაგრდება. მონაცემების დიზაინი, რომელიც ელევანტური, დახვენილი და მოქნილია, მაქსიმალურად ფარავს ელექტროდებს. ამ გამოგონებას შეუძლია ადამიანის სიგნალი მიანოდოს, როცა ორგანიზმი ძლიერ გამოიფიტა ან გადაღლილია. ის განსაკუთრებით სასარგებლოა იმ დაავადებების დიაგნოსტიკისთვის, რომელიც ნივთიერებათა ცვლის დარღვევითაა გამოწვეული. მონაცემების გამოყენება სპორტსმენებსაც ნაადგებათ ვარჯიშებისა და შეჯიბრებების დროს. კოსმეტოლოგიაში კი მას კანის სეკრეციის გამოსაკვლევადაც გამოიყენებენ. ადრე არსებული სენსორები გაცილებით დიდი ზომის იყო და კანზე მისი მიწებება შეუძლებელი გახლდათ. ახალი გამოგონება კი ნორმალურად მუშაობს იმ დროსაც, როცა ადამიანი აქტიური ფიზიკური ვარჯიშებითაა დაკავებული.



ადვილი

4x4 grid puzzle with numbers 1-9.

სტანდარტი

4x4 grid puzzle with numbers 1-9.

რთული

4x4 grid puzzle with numbers 1-9.

ექსპერტი

4x4 grid puzzle with numbers 1-9.

რას გვყვებიან თმის ფერი

ადამიანის თმა დიდი ენერჯის გამტარი და მატარებელია. ზოგიერთი მოსაზრებით, თავსა-

ლოქონების ფერი მათი მფლობელების დემონურ ტემპერამენტზე მიუთითებს. ასეთი ფერი მათ ფეთქებად და არაზავდროვან ხასიათზე მიანიშნებს.

შავი თმა მის მფლობელს მკაცრ შესახედაობას ანიჭებს. შავთმიანი ძლიერ და მიზანმიმართულად ადამიანად ითვლება.



ჭორები ოფისისთვის საჭიროა

ჭორები სასარგებლოა ოფისის ფუნქციონირებისთვის. კერძოდ, ის შეიძლება იმ კოლეგების გასაფრთხილებლად გამოიყენოს, რომლებიც ვერ უძღვებიან დაკისრებულ მოვალეობას.



კუბოთერაპია - მკურნალობის ახალი მეთოდი ფსიქოლოგიაში?

უკრაინის ერთ-ერთი რიტუალური ფორმის მფლობელს საკმაოდ ორიგინალური იდეა დაე-



და ამბობს, რომ ამ სახით ადამიანს შესაძლებლობა ეძლევა, თვალი გადაავლოს საკუთარ ცხოვრებას.

ფუნაქიოზა ბლკალებია?

მეცნიერთა ჯგუფმა ქალაქ ბამბერგიდან გამოკვლევა ჩატარა, რომლის დროსაც გაირკვა, რომ ფუნქიოზა შესაძლოა „გადამდები“ იყოს.



№141(748) „პარსია“ სულმოქმედ პასუხები

ადვილი

4x4 grid puzzle with numbers 1-9.

სტანდარტი

4x4 grid puzzle with numbers 1-9.

რთული

4x4 grid puzzle with numbers 1-9.

ექსპერტი

4x4 grid puzzle with numbers 1-9.

