

გამზირის პერიოდი. „კონტაქტ“ ერთიანი

# 30 რესიტაცია



ორგანიზაცია

ოთხგამები

№19 (775) 20 - 21 თებერვალი, 2013 წელი

არასკონტროლი

20 აპრილი  
40 მარტი

გიგი უგულავას გადაყენება, მოქმედი კანონების გადაბეჭდი, მცოლოვანი ბიძინა ივანიშვილს შეუძლია!



ვ. 3

„მენს თბილისის საკრებულო იმპიჩმენტს ვერ მოუწოდეს, სამაგიეროდ, უგულავას შეუძლია, პრეზიდენტს საკრებულოს დათხოვნის ინიციატივით მიმართოს!“



ვ. 2

პროკურატურამ დასავლეთიან უგულავასა და საკაზაციის დაჭრა შეატანა



## ზვიად ძიძიგური

„კობა დავითაშვილი ცდილობს, კრიტიკით ყურადღება მიიქციოს და ამით ხელისუფლებაში არსებული განლაგების რევიზია მოახდინოს!“

ვ. 5



ვ. 10

ქოჩების ტბის რეაგილიტაციის მრავალმილიონიანი პროექტი — „ნაცოდებარაობის“ გალევი!

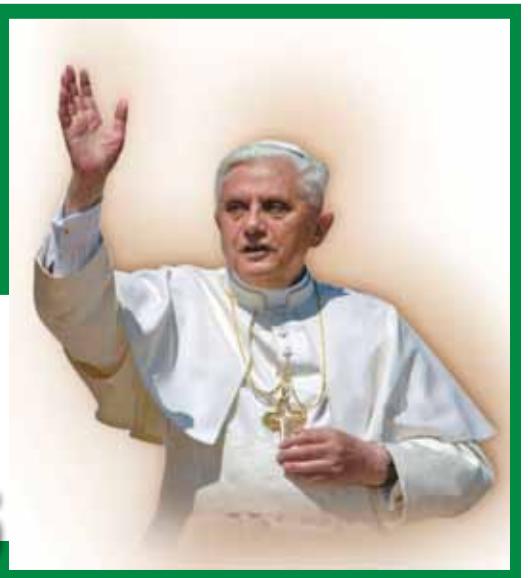
კულ-ის თანამშრომლება ბიზნესშეას ტრანსარჩევის და ბლაგვი საგნით სხვას ვინ არის კობა ჯანაშია და ნაფომ დაუპირისპირდა ის სააკაშვილის მამის ბიზნესპარტნიორ ვასიღ წერეთელს

სასტუმრო „აფხაზეთის“ ყოფილი მფლობელი უკანონოდ ნართმაჟილი ქონების დაპრენის ითხოვს

## რომის პაპის გილიოტინის ეპიზოდი!

ბენედიქტ XVI-ის „ნაცისფერი“ ნარსული და საბედისნერო შეცდომა

ვ. 15























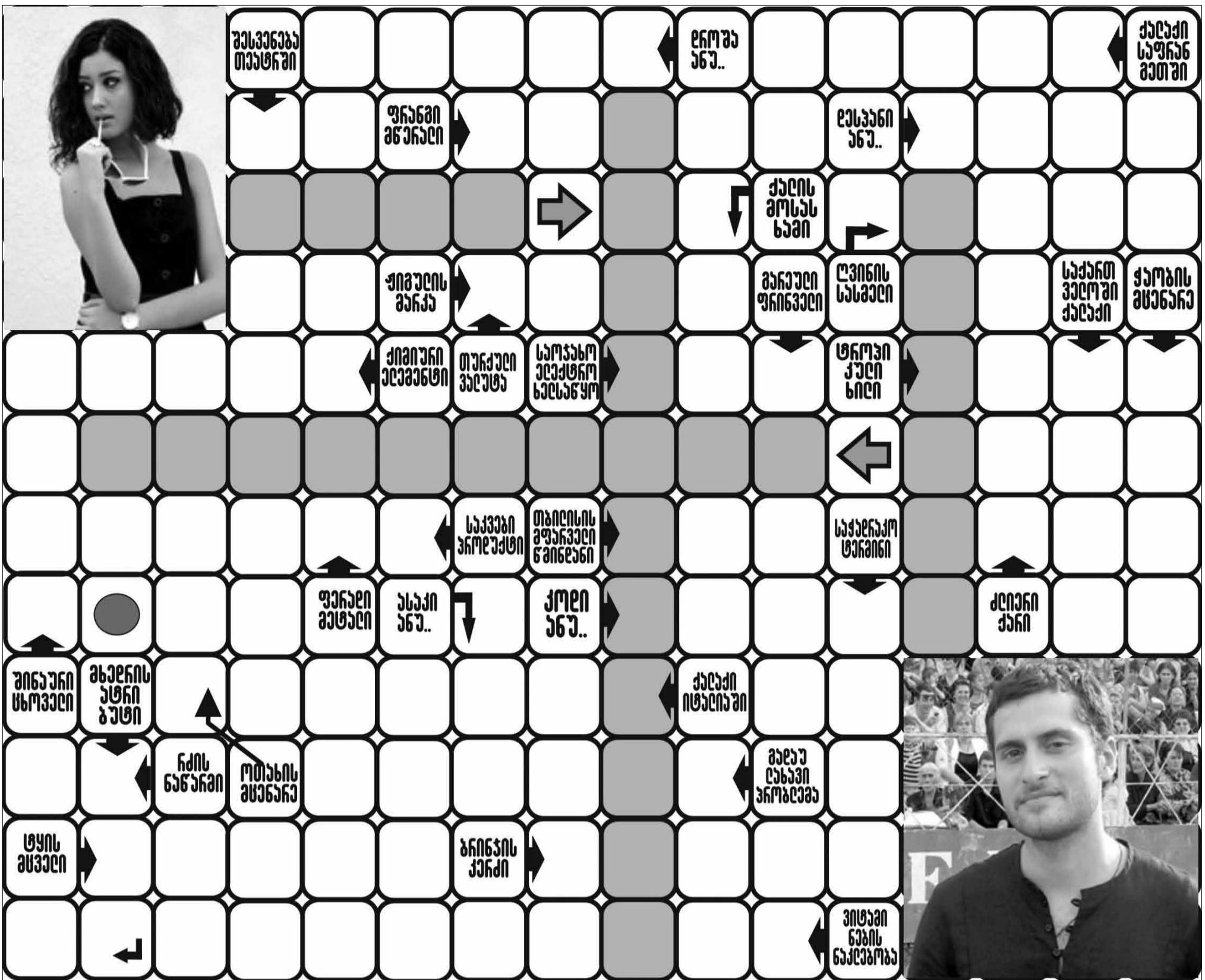




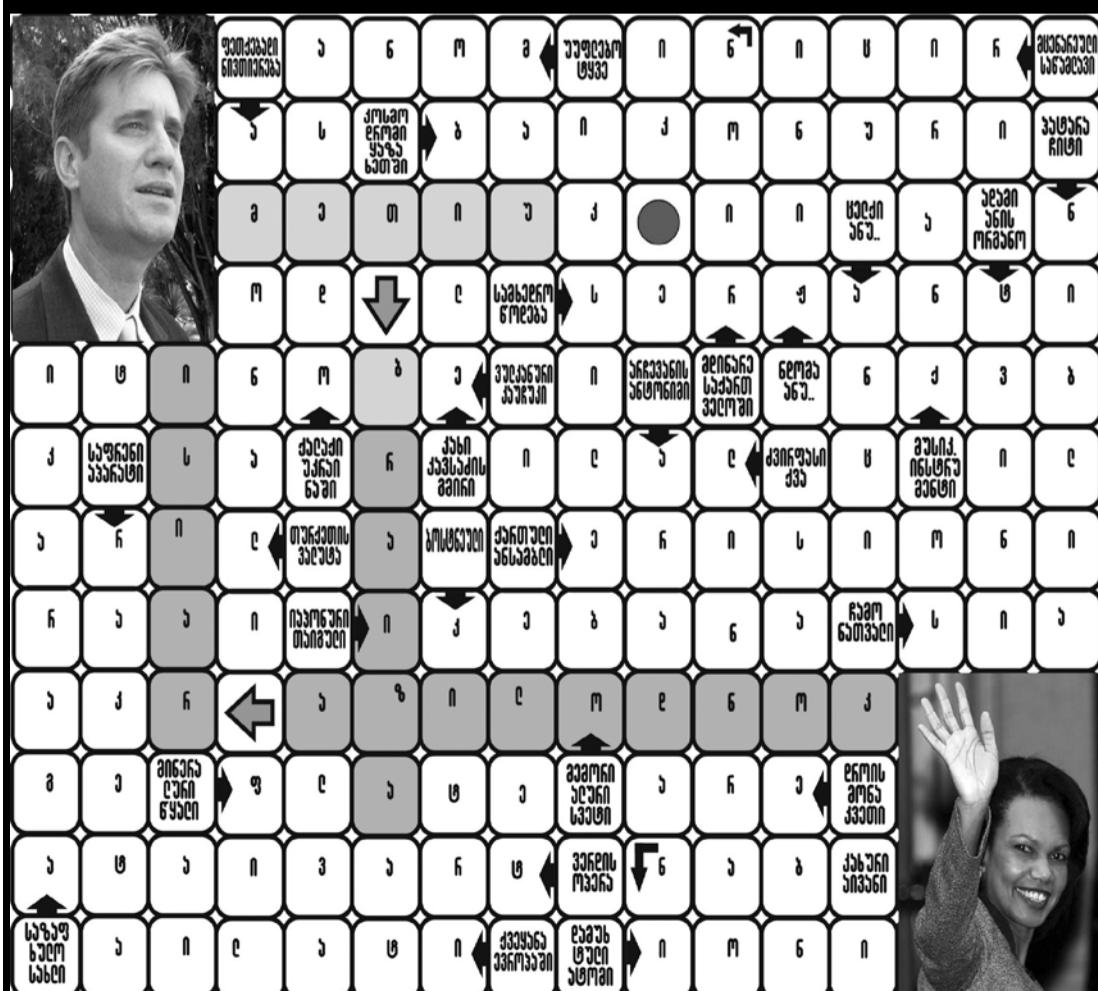








## ნინო ნოგარევი გაუჭრი სკანდალზე და ცედრებუ კასტები



2	4	3	7	1	9	8	5	6
1	7	8	6	5	4	9	3	2
9	6	5	8	3	2	4	1	7
8	5	4	3	9	7	2	6	1
3	2	1	5	8	6	7	4	9
7	9	6	2	4	1	5	8	3
4	3	2	1	7	5	6	9	8
6	1	9	4	2	8	3	7	5
5	8	7	9	6	3	1	2	4

8	7	6	9	5	3	4	2	1
1	5	4	6	2	8	7	9	3
9	2	3	4	1	7	8	5	6
5	8	2	3	4	6	9	1	7
7	4	1	5	9	2	6	3	8
6	3	9	8	7	1	5	4	2
4	1	7	2	6	5	3	8	9
2	9	8	7	3	4	1	6	5
3	6	5	1	8	9	2	7	4

3	5	2	1	4	6	9	7	8
7	8	4	2	9	5	3	1	6
9	6	1	8	7	3	5	4	2
2	3	6	5	1	8	7	9	4
5	9	8	7	2	4	1	6	3
4	1	7	6	3	9	2	8	5
1	4	9	3	6	2	8	5	7
6	2	5	9	8	7	4	3	1
8	7	3	4	5	1	6	2	9

8	2	3	4	1	7	9	6	5
9	7	6	5	3	2	8	4	1
5	4	1	6	9	8	7	3	2
1	6	9	8	2	5	4	7	3
7	5	4	3	6	1	2	9	8
3	8	2	9	7	4	5	1	6
6	3	8	7	5	9	1	2	4
4	1	7	2	8	3	6	5	9
2	9	5	1	4	6	3	8	7





ა დ ვ ი ლ ი

ს ტ ა ნ დ ა რ ტ ი

რ თ უ ლ ი

ც ა ს პ ა რ ტ ი

8	1	6	7	9	5
6			2	8	
5	6		9	7	8
1					9
9	2	8		4	3
6	9			8	
3	8		9	1	2
		5			

4		9	6	4	
7	9	3	4		2
				2	
	4	2			1
2		8	1	7	
1			3	9	
1		2	4	5	8
		5			2
6	1	9			

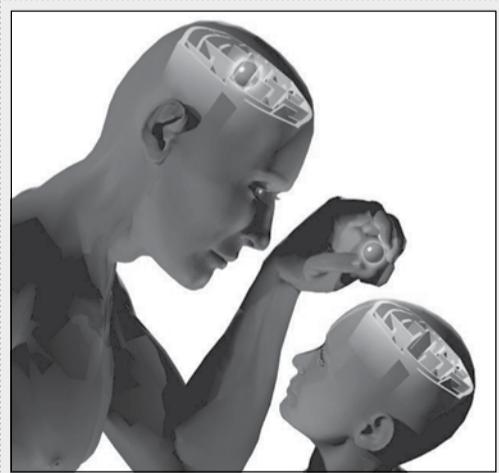
5			6		
8	2	7		4	3
2			4		5
5	3		1		2
1	4		9	2	8
2		7			6
4					

5					
9	3		8	5	6
1			4	2	3
6	4				4
5			2		9
4		3	8		2
2		5	9	3	8
					6



## ყველაზე ნაინგერტო ცომაცის ნუნია

ბერძნი მეცნიერების დასკვნით, ენერგეტიკული სასმელები-დან ყველაზე ეფექტური ტომატის წვენია, რომელიც ადამიანს ვარჯიშის შემდეგ ძალიერის აღდგენაში ეხმარება. სწავლულების აზრით, ეს სასმელი ორგანიზმს მნიშვნელოვანი მეცნებავი ნივთიერებებით უზრუნველყოფს. მკვლევარებმა 15 სპორტსმენის მონაწილეობთ, ორთვიანი ექსპერიმენტი ჩატარეს. მათგან ცხრა მოხალისე, ვარჯიშის შემდეგ ტომატის წვენის იღებდა, დანარჩენები კი — გაზიან ენერგეტიკულ სასმელებს. ექსპერიმენტის შედეგად აღმოჩნდა, რომ ამ ცხრა სპორტსმენს სისტემი გლუკოზის ნიორმა და ენერგია სწრაფად აღუდგა. წვენი არსებული ანტიოქსიდანტები ადამიანის ორგანიზმში სიმსინის ნარმიშისას აფერებს და გულის დაავადებების განვითარებასაც ეწინააღმდეგება. ტომატის წვენიზე გამოკვლეული შევეძმა და ჩინენლმ მეცნიერებმაც ჩატარეს. მათი დასკვნით, მა სასმელის შეირჩევა და დამტკიცებული და დეპრესიისგან იცავს.



### დაბალი ინტელექტი კანმიმოლისთვის საშიშია

მეცნიერებმა ნისლიანი ალბიონდან გაარცვეს, რომ გულსისხლარღვთა სისტემის დაავადებების განვითარების რისკი პირდაპირ უკავშირდება ადამიანის ინტელექტის დონეს. შესაბამისი გამოკვლეული გლაზოვნა და ედინბურგის უნივერსიტეტების სწავლულებმა ჩატარეს. ამ უზიკალურმა ექსპერიმენტმა, რომელიც დაბალი და მაღალი სიციალურ-ეკონომიკური სტატუსის მქონე ადამიანის გულის სახლდარღვთა დაავადებების გავრცელებას ეხებოდა, ამ პროცესი ინტელექტის მნიშვნელოვანი როლი აღმოაჩინა. ბრიტანელმა სწავლულებმა დაადგინეს, რომ ინტელექტის მაჩვენებელი ღარიბი და მდიდარი ადამიანების სიკვდილიანობის დონეს შეირჩევას 20%-ით ხელი ისეთ კლასიურ ფაქტორებთნ ერთად, როგორიცაა გულის დაავადებები, მოწევა, ზედმეტი წინა. ცნობილია, რომ სოციალურად დაუცველი ადამიანები ხშრაა და ვედებინ გულის შეტევით ან უბედურ შემთხვევით. დაბალი შემოსავლები და განათლების დონე გულსისხლარღვთა სისტემის დაავადებებს 2-7-ჯერ ზრდის, მაგრამ აქვთან, ხახევარს ინტელექტის დაბალი მაჩვენებელი განაპირობებს. ექსპერიმენტის მონაცემების შედარებისა, მეცნიერებმა დაადგინეს, რომ მაღალი ინტელექტის მქონე ადამიანებში დაავადებების განვითარების რისკი, დაბალი მაჩვენებლის მქონებთან შედარებით, 23%-ით ნაკლებია.



მწვანე ჩაის  
უსტრობები  
ალფკეიმურის  
წინააღმდეგ

კაფეში დასაძინებლად შედიან ამობატომისტრობა კაფე უცნაურობა კაფე უსა განალავთ ტოკიომ, სადაც სტუმრებს, გერიელი კერძების მითმებრივის შემდეგ, დასვენება და ძილი შეუძლიათ. აღსანიშნავია, რომ ადგილობრივი ქალბატონები საკმაოდ ბევრს შრომობენ, ლანჩის დროს კაფეში ნახემსება და ძილი კი, დასვენების საუკეთესო საშუალება. დანესტრულების ადმინისტრაციაში აცხადებენ რომ, ადამიანისთვის ყველაზე მნიშვნელოვანი ძილია და მათი მიზანია, დაძული სამუშაო გრაფიკის დროსაც კი, დასაჭმებულ ხალხს რელაქსაციის საშუალება მისცენ. კაფეში სხვადასხვა სტილის საწილებია განთავსებული, ფასი კი დიზაინის მიხედვით იცვლება. ეს დანესტრულება არ არის ერთადერთი, რომელიც „ძილის სალონის“ ფუნქციების ითავსებს, უბრალოდ იმით გამოირჩევა, რომც სტაციონარის სამსახურის მიმართ გამოიწვია და ცვლილი ფონის მიზანისთვის. ასე, მაგალითად, კრისტიან ლუბუტენის ფეხსაცმლის ასლის გაერთებისას, მის საფირმო წითელ ლანჩასაც არ ივნებებს და აბავე შეეცეროლობის შოკოლადის მინანქარს იყენებს, თუმცა შემკვეთის სურვილისამებრ, სკუნდიტრო ნაწარმ სხვადასხვა ფორმა შეიძლება დაემატოს. მიუხედავად იმისა, რომ პედრაცას ნამუშევრების აღრესატები ქალები არიან, მის კლიენტთა უმრავლესობას მამაკაცები შეადგენენ.

