



მედიანი

928 დღის საგზაო დღის-კომპიუტერი გაზეთი

გაზეთი გამოდის 1990 წლის 1 მარტიდან

საქართველოს რესპუბლიკის უზენაესი საბჭოს პრეზიდიუმის

დადგენილება საქართველოს რესპუბლიკის ქალაქებს, ქალაქთა რაიონებს, დაბებს, თემებსა და სოფლებს საკრებულოებში დაუბრუნეთ რამდენობისა და დაუბრუნეთ პანდემიისა წარდგენისა და რეგისტრაციის ვადების შესახებ

საქართველოს რესპუბლიკის უზენაესი საბჭოს პრეზიდიუმის ადგილს.
1. ზოგიერთი საკრებულოს შემადგენელი ტერიტორიაზე მოსახლეობის სიმცირის გამო საქართველოს რესპუბლიკის საკრებულოებში დაუბრუნეთ რამდენობის ქვედა ზღვარი ნ დეპუტატით განისაზღვროს და ეთხოვოს საქართველოს რესპუბლიკის უზენაეს საბჭოს სათანადო ცვლილება შეიტანოს „საქართველოს რესპუბლიკის ხელისუფლების ადგილობრივი ორგანოების—საკრებულოთა არჩევნების შესახებ“ საქართველოს რესპუბლიკის კანონში.
2. საქართველოს რესპუბლიკის ქალაქების, ქალაქ-

თა რაიონების, დაბების, თემებისა და სოფლების საკრებულოებში დაუბრუნეთ რამდენობა განისაზღვროს ამ დადგენილების დანართის შესაბამისად.
3. გათვალისწინებულ იქნეს საქართველოს რესპუბლიკის ცენტრალური საარჩევნო კომისიის წინადადება დეპუტატობის კანდიდატების წარდგენისა და რეგისტრაციის ვადების გაგრძელების შესახებ და ეს ვადები გაგრძელდეს 7 დღით. ეთხოვოს საქართველოს რესპუბლიკის უზენაეს საბჭოს დამტკიცოს უზენაესი საბჭოს პრეზიდიუმის დადგენილება. საქართველოს რესპუბლიკის უზენაესი საბჭოს თავმჯდომარე გ. ბაშინაშვილი.
თბილისი, 1991 წლის 15 თებერვალი.

ძალადობის მსხვერპლი

70 წლის წინათ, 1921 წლის 25 თებერვალს, მოხდა რუსეთის ჯარების მიერ საქართველოს დემოკრატიული რესპუბლიკის ანექსია, რაც საყოველთაოდ იქნა აღიარებული საქართველოს უზენაესი საბჭოს 1989 წლის ნოემბრის სესიასა და 1990 წლის მარტის რიგგარეშე სესიაზე.
წითელ არმიას საქართველო უბრძოლველად არ დაუკავებია. მას წინააღმდეგობას უწევდნენ საქართველოს რეგულარული არმია და სახალხო გვარდია. მწვავე ბრძოლები გაიმართა სოღნულში, კოჭორთან, ტახანმელასთან, კახეთ-საქათლას ხაზზე და სხვ. წითელმა არმიამ საქართველოს შემოღობა სხვადასხვა მხრიდან, სომხეთიდან, აზერბაიჯანიდან, ჩრდილო კავკასიიდან და სოკო-

დან. საქართველოს დემოკრატიული რესპუბლიკის მთავრობის 1921 წლის აპრილის განცხადებაში ნათქვამია: „საქართველოს ყოველი მხრიდან შემოესივნენ რუსეთის ჯარები, კერძოდ, მე-11 არმია, შემდეგ კი მე-8, მე-9 და მე-13 არმიები, და აგრეთვე ბუდიონისა და ფლობას კავალერიის ნაწილები... სამხედრო ტექნიკასა და მასალას მოკლებული უმოკავშიროდ, თავის ხედის ანაბარად მიტოვებულმა საქართველო, რომელიც არსაიდან დახმარებას არ მოელოდა, ხანგრძლივად ეერ გაუძლიდა დიდ რუსეთს“. საქართველოს დემოკრატიული რესპუბლიკის მთავრობა იძულებული გახდა ემიგრირებულიყო.
ზღვარდაუდებ კონფროტაციის, ყოველივე-ეს აქეზებს დაბალი შეგნების მოქალაქეებს, ამწვავეებს ვნებათა დელუას, ამრალეებს ანარქიის ელემენტებს.

ღრო, ღრო გვიჩქარებს

ჩათვალეთ თავი ჯარისკაცად

ღელვას, ბოშობას ცხოვრება. იმსხრება ძველი მითები, სტერეოტიპები, სქემები. დროის მიერ მოტანილ სიხსენებს ყველამ თქალი უნდა გაუფსწროთ. ერთპარტიული მმართველობის ყაზარმულმა რეჟიმმა აბსურდულ მდგომარეობაში ჩააგდო კომუნისტური პარტია. უფრო სავალალო და ტრაგიკომიკურ სიტუაციაში მოსქდა მთელი საზოგადოება, რომლის შურგზე გადავიდა შეიდი ათეული წლების განმავლობაში ჩვენს ყოფანა და ცნობიერებაში დაღეჟილი მანკიერებანი. ახლა დადგა სხვა დრო. პარტიოტული ძალების მონდომებითა და თავდადებით ხელისუფლების სათავეში მოვიდა ეროვნული მოავრობა. სორციელდება ენერგიული ღონისძიებები, რათა თანდათან დაძლეულ იქნას მართვის ავტორიტარული სისტემა და დავამკვიდროთ საზოგადოების დემოკრატიაციის პროცესი. სწორედ ამ ტენდენციის გაღრმავებით მოხერხდება პროცენების თავისუფლება. ერთი სიტყვით, ჩვენს წინ რთული და საბასუხისმგებლო ამოცანება. თვისობრივად სრულიად ახალ საზოგადოებრივ, თუ საწარმოო სტრუქტურებში მოგვიწევს ცხოვრება. ეს მოითხოვს პროგრესს ყველა მინარტულებითა საქართველოს სახალხო

ღელვითა ყბადაღებული იდეოლოგიური დოგმებისა და შტამებისაგან. თავი უნდა ავარილოთ მშრომელთა შედეგად პოლიტიზირებას, პარტიული დოქტრინების გაფტეშებას. რასაც ჩვეულებრივ კონფროტაციამდე მიყვავართ. ჩვენმა ხალხმა უნდა აღადგინოს მამაპაპური კულტურისა და ტრადიციების ყაფლაყუ სვლელი ფასეულობანი, მეურნეობრიობის ძირძველი ფორმება. ვინც ახლანდელი მთავრობის მიერ გადადგმულ პირველ ნაბიჯებს ყურადღებით ავირდებდა და თვალს განწარბ არ იბრმავებს, ხედავს სასიკეთო მეტამორფოზებს. მართალია, ცვლილებათა მასშტაბები ჭერჭერობით მოკრძალებულია. მაგრამ დრო, თანმიმდევრობის ლოგია მოიღწენს ხვალ და ზეგ მეტ დინამიზმს მინიჭებს. ოღონდ მოვლენებს. არ უნდა გაფსწროთ, რეალობის განცდა არ დაგვარგოთ, სულსწრაფობა არ გამოვიჩინოთ. არადა, ამისი სიმპტომები ნამდვილად არის, ცალკეული პოლიტიკური ძალები ცალმხრივად უღგებნიან პლურალიზმის ფენომენს და თავიანთი დაუსაზუთებელი მოთხოვნებით შედმეტად ძაბავენ სიტუაციას. გვეხმის იდეური პექრობა, პოზიციათა, მოსაზრებათა შეჭობრი, მაგრამ იგი არამც და არამც არ უნდა გადაიარდოს ძალისმოიერ დაპირისპირებაში,

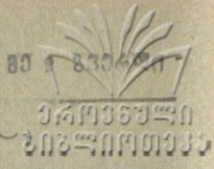
უნდა ვისწავლოთ წამდელი დემოკრატია, რომლის გამოცდილება ჩვენს თაობას თითქმის არ გააჩნია.
გასაგებია ის გარემოება, რომ დღეს ბევრი რამ ბუნდოვანი და გაურკვეველია. მშრომელთა ერთ ნაწილს ეუფლებია ამათი, უიმედობის განწყობილება. მაგრამ ყველამ უნდა ვიწმუნოთ ხვალინდელი დღის პერსპექტივა. მით უფრო, როცა ამის საფუძველს იძლევა რესპუბლიკის ეროვნული პარლამენტის მიერ აღებული კურსი. ბუნებრივია, დროის მოკლე მონაკვეთში ათეულ წლობით დაგროვილი უმწვავების პრობლემების მოგვარება არ ხერხდება. მაგრამ ერის გულმხურვალე მამულოშვილთა ძალისხმევას ყველანი ვამჩნევთ. ახლა მთავარია ხალხის თანადგომა. თითოეული ჩვენთაგანი მაქსიმალურად უნდა გაისარგოს მისთვის შესაფერის და მოახერხებელ უბანზე. უნდა გამოვავლინოთ სამუშაოების დაგეგმვის უცთომელი უნარი, თავიდან ავიცილიოთ სსსრკ-ის არადინამიკურობით და არასწორად დამდებების რეცედეები. უეწონების, აეწონების ფაქტები.
მამულის აღორძინებისათვის გამოიღო სახალხო დაშრობაში ყოველმა ჩვენგანმა ერთეულ ჯარისკაცად ჩათვალის თავი.

დანართი
საქართველოს რესპუბლიკის უზენაესი საბჭოს პრეზიდიუმის დადგენილებას „საქართველოს რესპუბლიკის ქალაქების, ქალაქთა რაიონების, დაბების, თემებისა და სოფლების საკრებულოებში დაუბრუნეთ რამდენობისა და დაუბრუნეთ პანდემიისა და რეგისტრაციის ვადების შესახებ“

საკრებულო №	საკრებულოს დასახელება	მანდატების რაოდენობა
გ. ზუგდიდის	*	41
ზუგდიდის რაიონი	*	*
1. აბასთუმნის სოფლის	20	
2. ანაკლის სოფლის	19	
3. ახალი აბასთუმნის სოფლის	22	
4. ახალკახათის სოფლის	19	
5. ახალსოფლის სოფლის	25	
6. განარჯიის მუხტურის სოფლის	19	
7. გრიგოლიშის სოფლის	15	
8. დარჩელის სოფლის	26	
9. დიდი ნეძის სოფლის	18	
10. ერგეტის სოფლის	18	
11. ინგირის სოფლის	27	
12. კახათის სოფლის	26	
13. კოკის სოფლის	21	
14. კორცხელის სოფლის	22	
15. ნარაზენის სოფლის	25	
16. თდიშის სოფლის	23	
17. ორსანტის სოფლის	22	
18. ორულეს სოფლის	19	
19. ყულიშკარის სოფლის	20	
20. ოქტომბრის სოფლის	20	
21. რიყის სოფლის	21	
22. რუხის სოფლის	24	
23. შამგონის სოფლის	20	
24. ჩხორიის სოფლის	25	
25. ციხის სოფლის	24	
26. კაქვიწყის სოფლის	20	
27. კითაწყარის სოფლის	23	
28. კვადუშის სოფლის	19	
29. ჭიხაწყარის სოფლის	22	
30. ურთის სოფლის	16	

საქართველოს რესპუბლიკის პირველი მოწვევის უზენაესი საბჭოს პირველი სესიის მორიგი სხდომა გაიმართება 1991 წლის 27 თებერვლს 10 საათზე უზენაესი საბჭოს სხდომათა დარბაზში.

საქართველოს
რესპუბლიკის
პრეზიდიუმის
დადგენილება



საზოგადოებრივი აზრის გამომცემი გვიჩვენებს:

საზოგადოებრივი აზრის გამომცემი ეკონომიკის განვითარების უზრუნველყოფის მიზნით, მისი ძირითადი მიმართულებაა საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარება და მისი როლის გაძლიერება. ეს ამჟამად უდავოა კერძო საწარმოების და მათი მფლობელების გასაგებობა და მისაღება. ჩვენთვის დიდ საინტერესოა ის, რა პირობებში უნდა იქნებოდეს საზოგადოებრივი აზრის გამომცემი, რომ ეს გადასვლა რაც შეიძლება სწრაფად და უმტკივნეულოდ მოხდეს, ამ პირობების განსაზღვრის მიზნით, გამოვიკვლიეთ, რომელიც ჩატარდა საქართველოს რესპუბლიკის სახელმწიფო საგეგმო კომიტეტთან ერთად. საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით, საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით, საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით...

შემდეგნაირად: „საზოგადოებრივი აზრის გამომცემი მხოლოდ მაშინ ხდება სამეურნეო პოლიტიკის მაგისტრალური ხაზი, თუკი საწარმოებს შეეძლება სრული დამოუკიდებლობა“. ასევე გამოიკვეთა კატეგორიული შენიშვნები: „საზოგადოებრივი აზრის გამომცემი არ დადგინდება ცენტრში შემავ-

განუკრები არიან, საზოგადოებრივი აზრის გამომცემი უპირატესი მოტივაციური საფუძველი, რომელიც აიძულებს ადამიანს უკეთესად იზრუნოს და კვალიფიკაცია აიმაღლოს—ესაა უმთავრესი. რეპოდუქტები სადაც აღსებენ რა საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის პრინციპებს, ასევე მიუთითებენ

ნედლეულის დავალებით მიწოდებით და სხვა სიძნელეებით. აღნიშნა, რომ უკვეს მეთურეობაში არსებული სისტემა გამოიცხავს მუშა-მოსამსახურეთა მატერიალურ დაინტერესებას, რაც უარყოფითად მოქმედებს შრომის ნაყოფიერების ზრდაზე. „ხე-

ნას. ამასთან გამოიკვეთა კონკრეტული წინადადებები, რეალური პარტიციპირების მიმდინარეობის მოლაპარაკება საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის უზრუნველყოფის მიზნით. საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით, საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით...

საზოგადოებრივი აზრის გამომცემი ეკონომიკაზე გადასვლისათვის

ელი რესპუბლიკების სფეროში, რომელიც გათვალისწინებული უნდა იქნას—ესაა, პირველ რიგში, პროდუქციის განვითარება. ეკონომიკის ზრდის მთავარ წყაროდ რესპოდენტების 58 პროცენტმა ჩათვალა კერძო სექტორი—ის არა მარტო კერძო პირის განვითარების შესაძლებლობას იძლევა, არამედ უძლიერესი, მოტივაციური მექანიზმიც ცხოვრების დონის გასაუმჯობესებლად, მატერიალური დოვლათის შესაქმნელად. საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის უზრუნველყოფის განვითარების ხელშეწყობის მიზნით, საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით, საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით...

ამ აუცილებელ ატრიბუტებზე, რომლებიც გათვალისწინებული უნდა იქნას—ესაა, პირველ რიგში, პროდუქციის განვითარება. ეკონომიკის ზრდის მთავარ წყაროდ რესპოდენტების 58 პროცენტმა ჩათვალა კერძო სექტორი—ის არა მარტო კერძო პირის განვითარების შესაძლებლობას იძლევა, არამედ უძლიერესი, მოტივაციური მექანიზმიც ცხოვრების დონის გასაუმჯობესებლად, მატერიალური დოვლათის შესაქმნელად. საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის უზრუნველყოფის განვითარების ხელშეწყობის მიზნით, საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით, საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით...

დამატებით კანონით არ არის დაცული, რაც აწვევს მათ დარღვევას და შესაბამისად წარმოების არითმოს“. წარმოების ეფექტური მუშაობის შედეგად უკეთესად გამოიკეთებულა 72 პროცენტმა ჩათვალა სახალხო მეურნეობის ტექნიკური ხაზის სარგებები, მოქმედებული ტექნიკა და ტექნოლოგია, 22 პროცენტმა მატერიალური სტიმულირების ფორმების არასრულყოფილება; 18 პროცენტმა პროდუქციის, კვალიფიციური ზედმეტი დანახარების უპირისობა; 19 პროცენტმა ნაკლოვანებები შრომისა და წარმოების ორგანიზაციაში. 14 პროცენტმა საშუალო ადგილებზე შრომის არადაბაჟყოფილებელი პირობები. საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით, საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით, საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით...

დაუშვრის მხოლოდ პროდუქციისა და მისი დაბალი დონის მქონე პირები საშუალო ადგილების შიშით—შენიშნავენ ისინი. რაც შეეხება მარკეტინგის სამსახურის საჭიროებას, რესპოდენტთა მნიშვნელოვანმა ნაწილმა (48 პროცენტი) მიუთითა მის აუცილებლობაზე. ამასთანავე აღნიშნა, რომ ასეთი სამსახური უნდა შეიქმნას საწარმოს შიგნით საკუთარი კალენდრის მომზადებით. უფრო ერთსულოვანი აღმოჩნდა რესპოდენტთა აზრი ჩვენს ქალაქში ბიზნესის სკოლის განხრის აუცილებლობაზე. კვლევის ანალიზი გვიჩვენებს, რომ საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით, საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით, საზოგადოებრივი აზრის გამომცემის განვითარების მიზნით...

„აფხაზეთის ხმა“ ჩვენს რევიორზე

მოსწონთ ჩვენს პირი ნაწარმი
გაზეთი „აფხაზეთის ხმა“ 15 თებერვლის ნომერში ბეჭდა „საქინფორმის“ ორ მიწილის სუვიდის შესახებ. „იქარა მართლმადიდებელი“—ანეკდასთაურებული კორესპონდენცია, რომელიც ეკთხულობთ: „დღერელის ჩაის მეურნეობის მელორების ფერმა სიჯარო სამეურნეო ურთიერთობაზე გალასელი ეკონომიკურად უფრო

კმაყოფილებიან. ისინი მოწოდებით უვლიან სასუქ ღორებს და კვარტლის ბოლოზე ხაზღღმწიფოს კიდევ დამატებით ჩაიბარებენ 2000 კილოგრამ ხორცს. მეორე სიუჟეტს, ხელზე ჩვენს ქალაქის ერთერთ საწარმოზე საუბარი ქვეა „მოსწონთ ზუგდიდის კონიაი“, მასში კეთილშობილად აღვლით ლეონის ქარხანა (დირექტორი ფელიქს წყაროია) ერთერთი ძველი და რენტაბელური საწარმოა რევიორში.

სოლიდური ციფრია მისი ბრუნვის გადასახადი, რომელიც 2,5 მილიონ მანეთს აღემატება. მომზარებელთა დიდი მოთხოვნით ხარგებლობს აქ გამოშვებული ლეონები. ამჟამად ქარხანა უშვებს რვა დასახელების ლეონს, პორტეინს, ზრუნავს ხა წარმოს მატერიალურ-ტექნიკური უზრუნველყოფისათვის. მიმდინარეობს ქარხნის რეკონსტრუქციის სამუშაოები, მათი დამთავრების შემდეგ კი მნიშვნელოვნად გაიზარდება წარმადობა. შარშან საექსპლუატაციოდ

გაუშვებს კონიკის ჩამოსახმელი საამქრო, რომელსაც მელონე სპეციალისტი ალექო თირქია ხელმძღვანელობს. საამქროს წლიური წარმადობა 50 ათას დეკალიტრს აღემატება. ამ საამქრომ მარტო თვეებშივე არაა ოთხი ათასი დეკალიტრი 5 ქარსკვლავიანი მარკის კონიკი გამოუშვა. ზუგდიდურმა კონიაკმა მომზარებელთა დიდი მოწოდება დაიძახა. წლიურს კმაყოფილებულია კიდევ უფრო გაზარდოს ქარხნის მიერ გამოშვებული პროდუქციის ასორტიმენტი.

ინტერვიუ

ცნობილი ხალხთა კლუბი „ციკლი“ თავისი უნიკალური წყლებით, ზუნებით და რესურსებით ემსახურებოდა ათასობით დამსვენებელს.

— როგორც ცნობილია, კურორტის ფუნქციონირება, რეკონსტრუქციასთან დაკავშირებით შეწყდა 1986 წელს. პრაქტიკით გათვალისწინებულია რა სამუშაოები?

ინსტანციებში მომწერებს, რომ აღსაქმნის ვერ უშველს. გეგმების შესრულებაში ჩამორჩენა ქრისტიანულ დაიდასტურდა იქცა. მშენებლობის დაჩქარების მიზნით 1988 წლის ივნისში ჩამოყალიბდა ტრესტ „საქკურორტმშენის“ ციკლის სამმართველო, რომელიც ჩამოყალიბების დღიდან ხარისხიანად ასრულებს პრაქტიკით გათვალისწინებულ სამუშაოებს.

რკუსების დაშენებისა და მიწის-ების სამუშაოები, ასევე, კორპუსებს შორის გადასასვლელის მშენებლობა. სამ-სამ სართულიან საძილე კორპუსებს დაემატება მეოთხე სართული. დაგეგმილი იქნა ძველი ტიხრები და გაკეთდა ახალი ერთი და ორსართულიანი ოთახები. გადაიხურა ორივე კორპუსი, გაკეთდა

კლუბი, სასადილო და პოლიკლინიკა. — როგორ ვაუწყებთ დაინტერესებულ პირებს, როდისთვისაა გათვალისწინებული მშენებლობის დამთავრება? — ყველაფერი გაკეთებულია იმისათვის, რომ წელს გაიხსნას სააბაზანო და დიაგნოსტიკური განყოფილება, მაგრამ არის ხელ-

ნაზე, სააბაზანო განყოფილება ექსპლუატაციაში შევა წელსვე. შესრულებულია სააბაზანოს სამუშაოების 70 პროცენტი. შემოიღებოდა ფაიფურის აბაზანები და სხვა.

— ვინ არის მშენებლობის დამკვეთი და რა დანხარებას გიწვევს?

— სანატორიუმ „ციკლის“ მშენებლობის დამკვეთია აჭარის კავშირთა მშენებლობის სამმართველო (უფროსი დ. ლიასამიძე), რომელიც ვერ გეიწვეს სათანადო დანხარებას მომარაგების საქმეში.

კურორტ „ციკლის“ დირექცია (დირექტორი მედიცინის მეცნიერებათა კანდიდატი ე. ლარსელია), მისი ხელმძღვანელობა დახმარებას გეიწვეს მშენებლობის ხარისხიანად და დაჩქარებით წარმართვის საქმეში.

მიუხედავად ობიექტური და სუბიექტური მიზეზების, ჩვენი სამმართველო დირექციასთან თანადგომაში, ყოველ ღონეს მხარს წყლსვე ხატიკსპლუატაციოდ გადაცემთ სააბაზანო და დიაგნოსტიკური განყოფილება.

გვაუბრა ბ. ბაგულაძე.

დასვენებელი კლუბი . . .

კ უ რ ი რ ტ ს

ალუმიანის კარ-ფანჯრები, ხის იატაკი შეიცვალა მონოლითური ბეტონის იატაკით. მიმდინარეობს გადასასვლელისა და მიშენების სამუშაოები, ასვენებულია სატუმბო სადგური, ელექტროტროსტროდული და სხვა.

ესმეზღველი პირობები. ვინაიდან საქართველოს კურორტები გამოვიდა საბჭოთა კავშირის კურორტების მართვის სისტემიდან, ამ დღეებში რესპუბლიკის მინისტრთა საბჭომ უნდა გადაწყვიტოს საქართველოს კურორტების დაფინანსების საკითხი.

— რა მდგომარეობაშია სააბაზანო განყოფილება?

— როგორც უკვე მოგახსენეთ, თუ დადებითად გადაწყდება საქართველოს დამოუკიდებელი პროფესორებისა და ბაქართველოს მინისტრთა საბჭოს დადგენილება ფინანსების განს-

უძველესი ისტორია ჩვენი ხალხისა სიამაყის გრძობით გვახსებს. მისი თავისთავადი კულტურა და ყოფა უშორესი

რომ, უფრო მეადგილება დღევანდელი ჩემი სამშობლოს სეზონების გათავისება. იმედით აღმავსებს ჩემი ხალხის მიახლ-

ძველი ამბობდნენ: რაც უფრო სრულყოფილია შენი უზიზღობის პერიოდი დღისით, მით უფრო მშვენი და ნორმალური ძილი გექნება ღამით.

მეცნიერთა ბოლოდროინდელი გამოკვლევები ადასტურებენ შემდეგ: ყოველ ჩვენგანს ახასიათებს საკუთარი, წმინდა ინდივიდუალური ძილის სახეობა — თავისი რიტმით, ხანგრძლივობით, სიღრმით და ა. შ.

რატომ ხდება ის, რომ ჩვენს საუკუნეში ხელ უფრო და უფრო ცუდად გვიძინავს? მიზეზები ამისა მრავალნაირია. მხედველობაშია მისაღები სტრესები, დღის რეჟიმის დარღვევა და ახვ გახშირებული გულ-სისხლძარ-

ჯანმრთელი რომ ვიყოთ

ყური მივუგდოთ ამ ბრძოლას

დგმა დაავადებები. აგრეთვე ცხოვრების არასწორი წესი, რაც გამოიხატება თამბაქოს, ალკოჰოლის, ყვავის, ჩაის. სამედიცინო პრეპარატების ბოროტად გამოყენებაში.

რა გავაყოთ იმისათვის, რომ უკეთ გვიძინოს? აი, რამდენიმე ელემენტარული რჩევა:

— მანამ არ ჩააქროთ შუქი, ხანამ არ დაწმუნდებით, რომ თვალები ნაშვრლად გეხუტებათ.

— წუ ვაუძალიანდებით ძილს. დაუთმეთ მას მაშინ, როცა ის ფაქტიურად გერევას.

— შეძლებს დაავადებულ ექვადეო

დაწვეთ ერთი და იმავე ღონს. — წინაშეა მოამზადეთ თავი ძილისათვის. ცუდით, რომ თქვენში ვახშია არ იყოს შიში, თუ გავთ ახის შეხარულბობა, ძილის წინ შევამოთ ცოცაოდენი წვენი საღ-თა. იგი ისევე უეო მოქმედებს, როგორც მსუბუქი საძილე ხამუალები.

— ოთახის შერტი არ უნდა იყოს არც ზედმეტად თბილი და არც ზედმეტად მშრალი.

— სიფრთხილად გამოიჩინეთ ხაძილზე საშალებების მიღებისას. არასწორად შათი გუოყენება შესაძლოა იქნეს უძილობის მიზეზად.

„ზა რუბინი“ — 1991. № 7.

ამ მამულში, გრძნობა შენი მოვლისა!

ისევ ბიბინებს ყანაში ჯეჯილი . . .

საუკუნეების წიაღში იდებს სათაგის. ამ ძირძველ ფესვებზე მდგრადი ქვეყანამ, განგების მიერ ბუნებრივი სიტუაციითა და სიმდიდრით უხვად დაჭიმდა ობებულმა, არსებობის მანძილზე ათასწიარ ქარტბილს გაუძლო. იყო უშიშესი დღეები და წლები, რბევა და დალატი, მაგრამ იმედისა და რწმენის ხმა შიაც ისმოდა ჩვენს მამულში. მაინც ღლინებდა მხარზე თოვგადაკიდებული გლეხკაცი, იავენას უგალობდა აქვანში ჩაქრულ ყრმას ქათველი დედა

ოება თავისუფლების კარიბჭესთან. მართალია, ბევრი გირვარამი გადავიტანეთ ამ საუკუნეშიც, მაგრამ ვახსიარედი იხ არის რომ ერთა თავისი ღირსებები შეინარჩუნა. მკვდრებით აღმდგარა დარბული, შეგინებული ეკლესიები. ტყვიით დასხრადული ხატებთან ისევ რწმენის სხივი გვაშუქებს. ისევ ბიბინებს ქართველთა ყანაში პურის ქველი, ყვავის ვაწი. ცხოვრება იგრძნობა ხალხის სატკივარი, გირი და ღონი, ხმტკიცე, ვაჟაცობა და იმედი, ხელგრძელობა და აღამიანური სიქვედა. მაგრამ ქართველთა

დაიხ. გვიონდა სულს მოთქმის, შენების, მატების პერიოდები. მაგრამ „ქართლის ცხოვრების“ ფურცლებზე შვე წერტილებად მიმოხეულია არაერთი მწარე თარიღი, წიგნბედი ამ გზი და ვაუგონარი ახორცხანც.

სუნთქვა შედეგდება, როცა გაიფიქრებ, რამხელა სივრცე გადმოსკრა იმ შორეული ახბების ექიმ. ისტორიის რამდენ გამაყრუებელ გრგავს ვაუძლო. ღაუთქვლად, ვაუზარავად, რათა ჩვენს სინეს, თანამედროვე ქართველთა სმენასაც გვლუ უწყვეტ ზარად მოსწვდეწოდა დედი მას წინათ გულთათქმის სუფთა ნახვევი.

როცა ყოველდღე ამანე ვუქ-

ერთი. ნაწილისთვის დაშახახათებელი კნინი თვისებაც იჩენს წოდებ თავს. ერთმანეთის მიმართ შური, სიძულვილი, გუფხანლობა იმ ერთიანობას ახუსტებს, რაც ასე გვექირდება დღეს იმპერიულ ძალებთან შექვილებულ ქართველობას. მაგრამ რატომდაც მაინც მჭერა, რომ სიყვარული და თანამობა უკან დაახვიანებს ბნელ ძალებს. ჩემი თანამემზუდე კვლავაც მიაუკრადებს გაუხუნარ საბახეულ სიბრძნეს: „პოი, დიდ არს სიყვარული და ყოვლისა სიანობისა უადრესი და ყოველთა მადლთა უდებებულესი და ყოველთა კეთილთა უკეთესი და ყოველთა მატონსებათა უწარსინებულ“ . . .

ნ. ჯანაშია, პედაგოგი.

გაზეთის პროფილი შეიცვალა

პროფილი შეიცვალა და განახლებული ძაბით მიიღო მკითხველმა ქ. ჯვარის და მისი რეგიონის საზოგადოებრივ-პოლიტიკური და ლიტერატურული გაზეთი „ჯვარის მოამბე“, რომელიც ადრე ერგუაქვის მშენებლობის დირექციის ორგანოს წარმოდგენდა და „ერგუარის ჩირაღდენის“ სახელწოდებით გამოდიოდა.

როგორც განახლებული გაზეთის პირველი ნომერიშია ნათქვამი, „ჩაუქრებულია გაზეთი განდეს ნამდვილად სახალხო, რომელიც თავის მოღვაწეობას ფუნდამენტად დაუდებდა პრინციპს — რძღვე, ობიექტურობა და ზნეობა“.

ტექნიკურად გემოვნებით გაფორმებული და თემატურად მრავალფეროვანი გაზეთის პირველი ნომერი სინტერესოდ იკითხება. პირველ გვერდზე გაცნობით ხარებაქციო წერილს „ის ერთი და“. . . დეპუტებს სსრ კავშირის პრეზიდენტის მ. გორბაჩოვის სახელზე, მეორე გვერდი წარმოდგენილია საქართველოს მწერალთა კავშირის წუგდიდის რეგონალური განყოფილების, ჟურნალისტ გვანჯი მანას და სხვათა მილოცვებით და სურვილებით, აქვე წაიკითხავთ ვრცელ ინფორმაციას ქ. ჯვარში უზენესი საბჭოს დეპუტატის ნ. გურუასთან შეხვედრის შესახებ და ა. შ. გაზეთი

წი პრეზა და პორეია წარმოდგენილია გური რაალიშვილისა და თემურ ქარდავას მხატვრულ ნაწარმოებებით.

„საქაროა თუ არა ქვარის გაზეთი? თუ საქაროა რა პრეზალემებს უნდა აშუქებდეს იგი? — ამ კითხვებს პასუხობს შორენა ფლენტის მიერ მომზადებული ექსპრობ-ინტერვიუ, რომელსაც გაზეთის მეორე გვერდი ეთმობა სხვა მახალბთან ერთად.

გაზეთ „ჯვარის მოამბეს“ რედაქტორია ვურნალისტი მურად განტურია.

შკითხვებს შევახსენებთ, რომ გაზეთის საცალო უასია 28 კაიიკი იგი არის თავისუფალი დამოუკიდებელი გაზეთი, რომელიც სპონსორ-ორგანიზაციითა ფინანსური მხარდაჭერით ვანოლის.

