

*„Советское физкультурное движение должно носить подлинно обще-
народный характер, базироваться на научно обоснованной системе
физического воспитания, последовательно охватывающей все группы
населения, начиная с детского возраста“.*

Из Постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР.



Для того, чтобы закалить организм ребенка, необходимо начинать делать физические упражнения с момента его рождения.

Постоянные и регулярные занятия, подвижные игры воспитывают у детей невосприимчивость к простудным заболеваниям, делают их бодрыми и жизнерадостными.



Катание с горки — одна из любимых игр детей.



Массаж малышу.

Много заботы и внимания уделяется физическому воспитанию в детских учреждениях. Именно здесь чуткие воспитатели впервые вводят детей в мир ловкости и подвижности. То же должно быть и в семье. Мир познается в движении.



Так начинается утро во многих яслях.



Первые шаги юных фигуристов.



Движения формируют организм ребенка, самым положительным образом влияют на его умственное развитие и поведение.

Актюбинск. Детский комбинат „Орленок“. Занятия с малышами.



Ребенок стал школьником, мир его расширился. Еще больше необходима стала для него физическая культура.

Брянская область. В спортивном зале Халеевичской сельской средней школы.



Краснодарский край. Эти ребята из пионерского лагеря „Отважных и смелых“ в поселке Кабардинка.

С первого класса каждый школьник должен иметь свой активный, двигательный режим (в школе, семье, во дворе, на отдыхе), правильно сочетающийся с ежедневным распорядком дня. Это одно из условий нормальной жизнедеятельности организма и повышения эффективности занятий в школе.



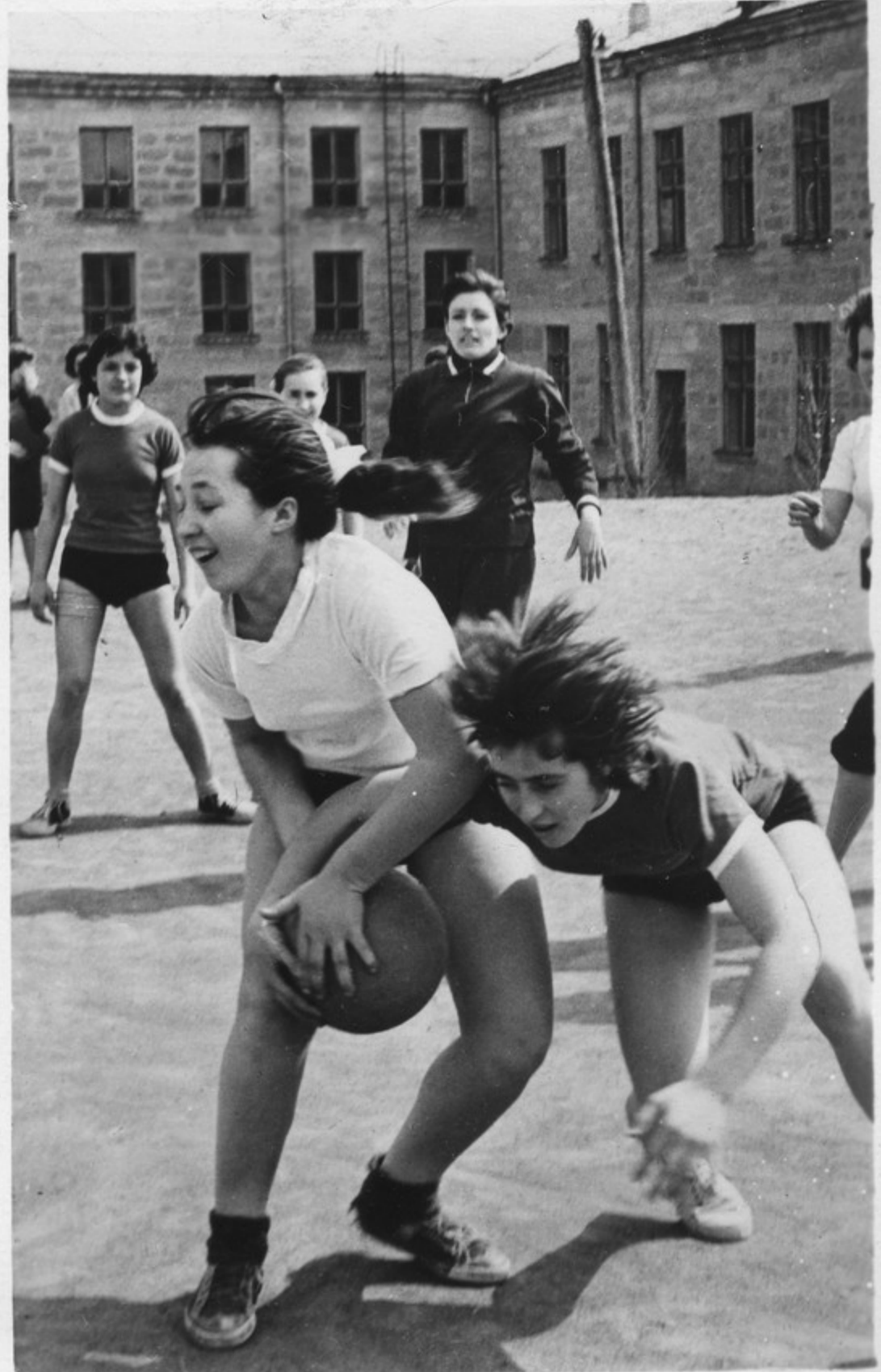
Южно-Сахалинск. Свободное от учебы время ученики школы № 10 проводят на лыжне.



Тренировка футболистов на стадионе имени В. И. Ленина в Тбилиси.

С каждым годом жизни, при переходе из класса в класс все больше укрепляется организм, приобретаются разнообразные двигательные умения и навыки, так необходимые в будущей жизни.

У детей все больше развивается стремление к доступным для них видам спорта.



На спортивной площадке кишиневской школы № 38 имени А. Матросова.

На лыжне.



Наступила зима... Основным увлечением ребят в эту пору — лыжи, всевозможные спортивные игры на воздухе. Лыжный спорт занимает ведущее место в системе физического воспитания в школе. Он входит также в число нормативов всех ступеней комплекса ГТО.

„Снежные баталии“ после уроков.





Москва. Момент игры команд „Орленок“ (Куйбышев) и „Чайка“ (Москва).

Физическая культура сопровождает жизнь юноши и девушки и дальше. Она все больше приобретает прикладной характер, заполняет их досуг и развивает стремление к спортивному совершенству.



Художественная гимнастика в спортивной школе Усть-Каменогорска.

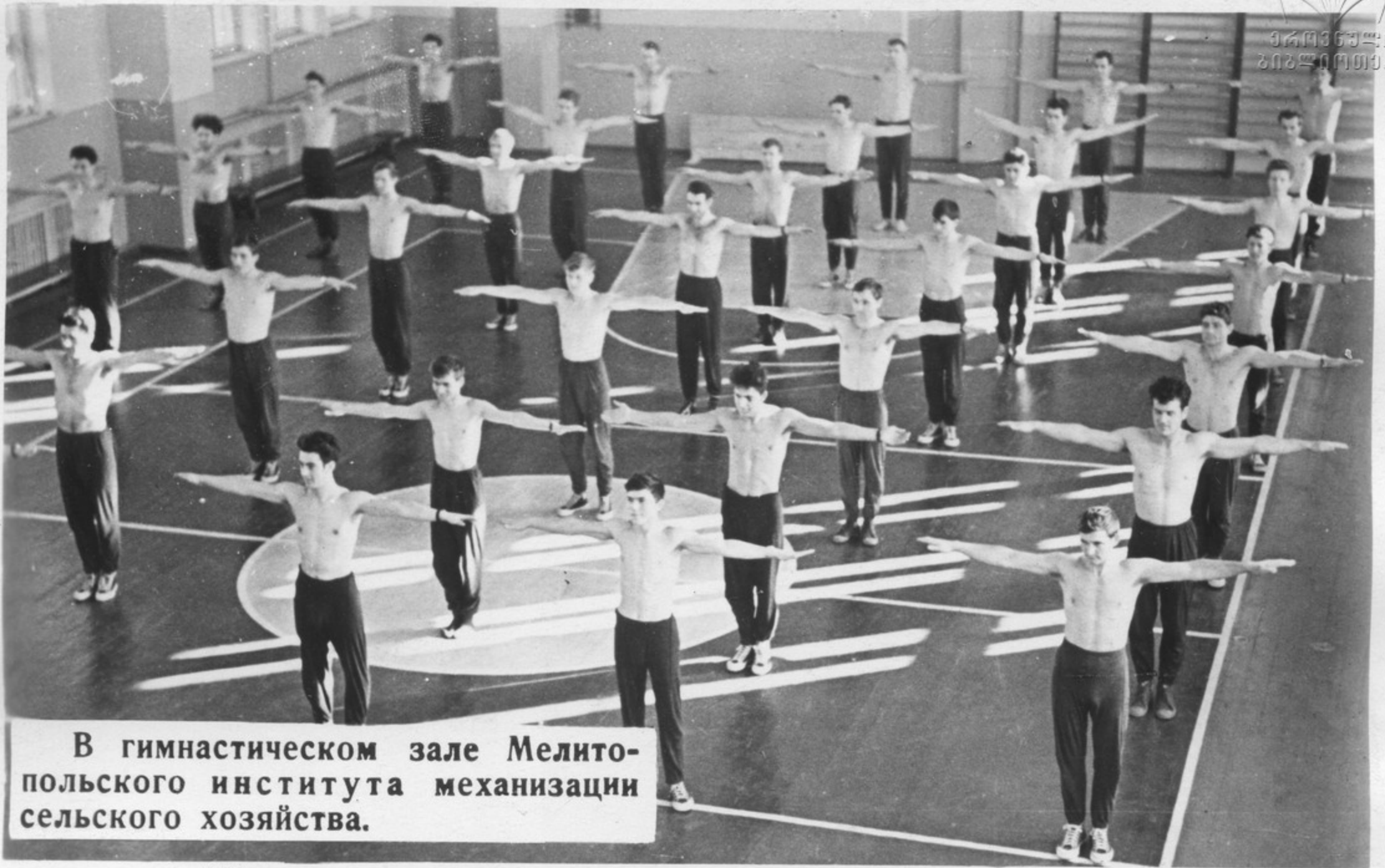


Физическая культура в училищах профессионально - технического образования — составная часть всего воспитания и овладения специальностями.

На занятиях в профтехучилище Вологодской области.



Эстонская ССР. Учащиеся сельского профессионально - технического училища № 29 в Вигала — большие любители спорта. Тренировка борцов.



В гимнастическом зале Мелитопольского института механизации сельского хозяйства.

Широко проникла физическая культура в среду студенческой молодежи, которая использует ее в помощь учебе и активному отдыху.



Фрунзе. Спортсменки женского педагогического института идут на тренировку.

Изучение материальной части автомата
в трудовом военно-спортивном лагере
совхоза „Светлый путь“ Алтайского края.



Юноши готовятся к службе в армии, поэтому они хотят быть здоровыми, сильными и смелыми.

Их грудь украшает значок „Готов к защите Родины“—признак их физической и технической готовности.

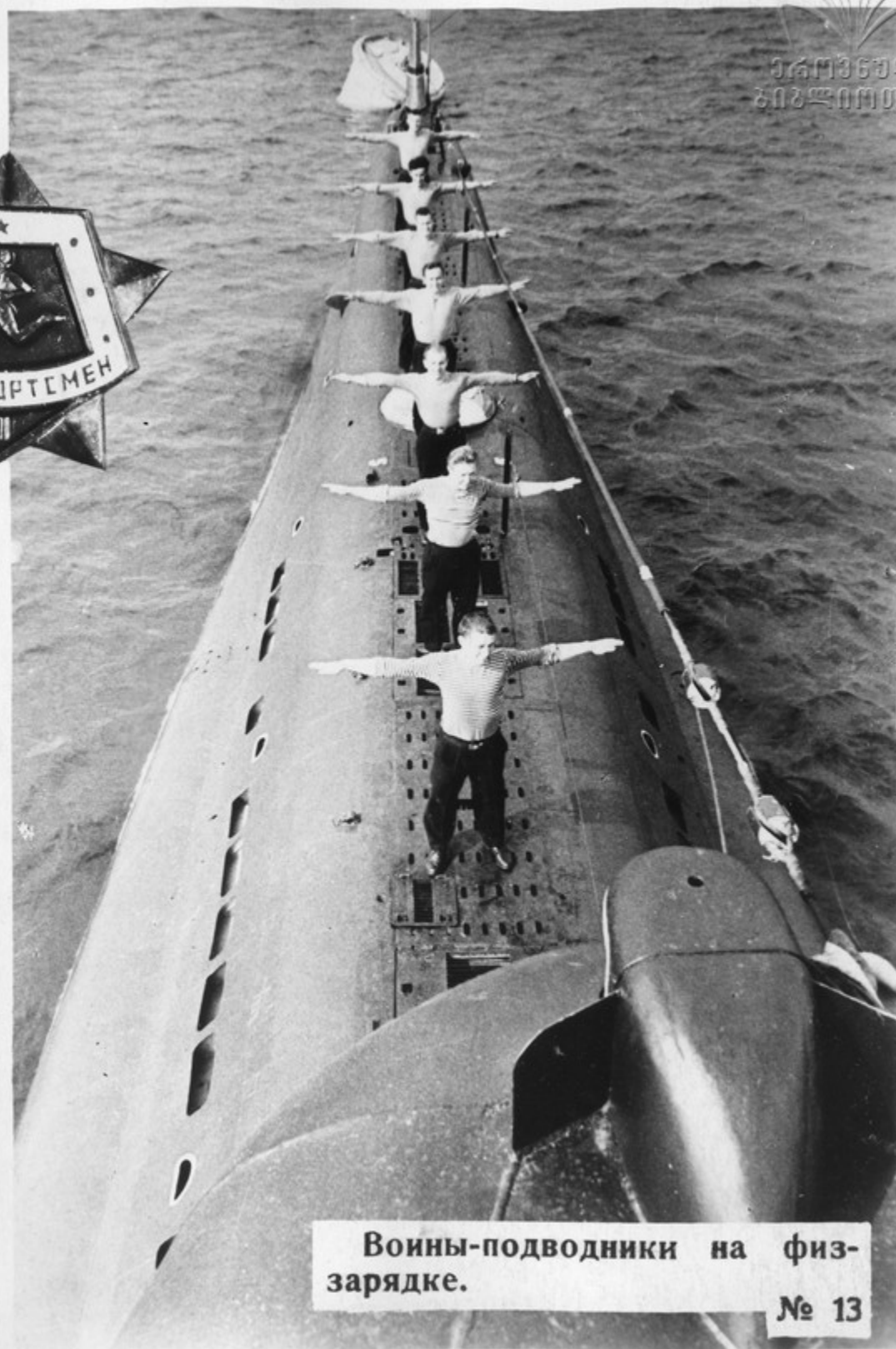


№ 12

Школу мужества, физической закалки и патриотического воспитания проходит молодежь в рядах Вооруженных Сил СССР.



Тактические учения.



Воины-подводники на физзарядке.



Соревнуются баскетболисты Московского государственного университета и Киевского политехнического института.



Продолжаются занятия спортом, в нем черпаются энергия, стремление к лучшим достижениям.

К услугам молодых трудящихся развиваются многочисленные виды спорта.



Запорожье. В школе тяжелой атлетики.



ՔԱՐԿԻ ՍԿՈՒՄ
ՕՐԿՈՆ ԻՆՎԵՍՏԻՆԻ
ՎԵՐԻՄԻՆԻ ԿՐԻՄԻՆԻ
ՎՈՐՏԻՄԻՆԻ ԿՐԻՄԻՆԻ
ՎՈՐՏԻՄԻՆԻ ԿՐԻՄԻՆԻ
ՎՈՐՏԻՄԻՆԻ ԿՐԻՄԻՆԻ
ՎՈՐՏԻՄԻՆԻ ԿՐԻՄԻՆԻ
ՎՈՐՏԻՄԻՆԻ ԿՐԻՄԻՆԻ
ՎՈՐՏԻՄԻՆԻ ԿՐԻՄԻՆԻ
ՎՈՐՏԻՄԻՆԻ ԿՐԻՄԻՆԻ

Большой любовью пользуются прикладные виды спорта, развивающие силу и ловкость, смелость и решительность...

Батуми.

На Пионерском озере.



№ 15



Парашютисты Ашхабадского авиационного спортивного клуба ДОСААФ перед прыжком.

ՀԱՐՈՅՑԱՆ
ՅՈՅՆՈՐՈՒՅՅ

Свердловск. Во время торжественного открытия II зимней Спартакиады народов СССР спортсмены проходят по улицам города.



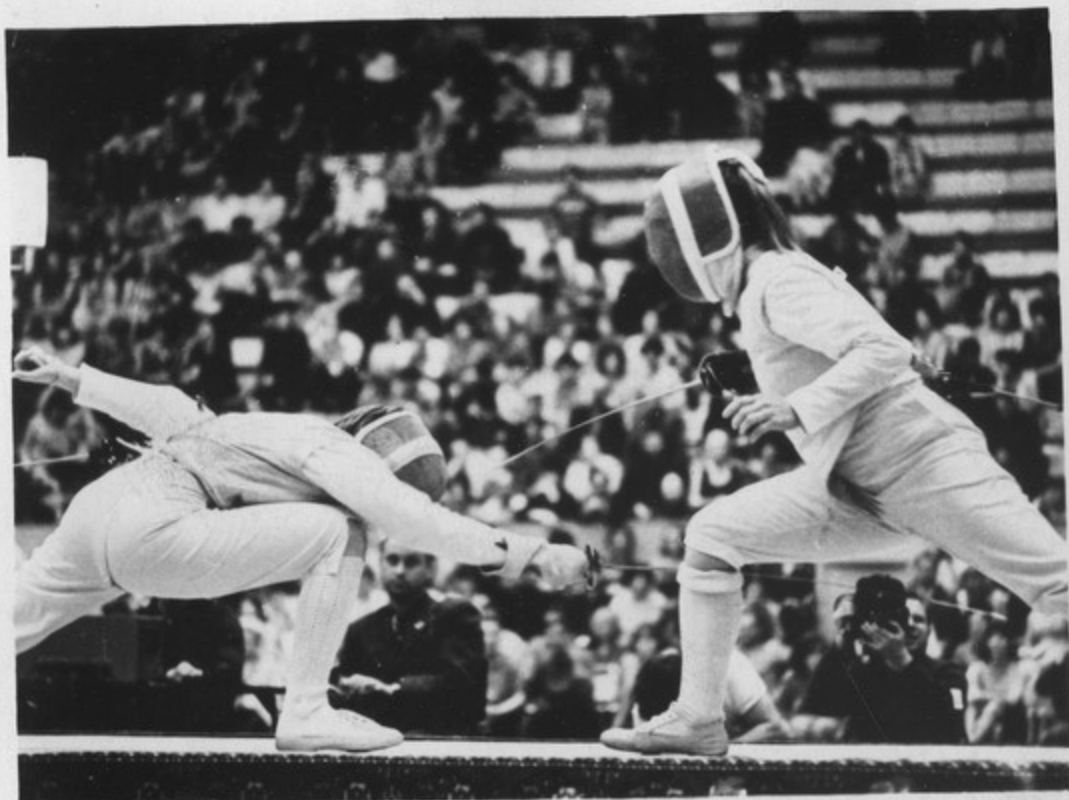
Проверяется сила, выносливость, скорость, ловкость и воля в многочисленных спортивных соревнованиях, ежегодно проводимых в коллективах физической культуры, районах, городах, областях.

Высший спортивный форум в стране — Спартакиады народов СССР.

Чемпионка мира В. Стенина зажигает огонь Спартакиады.

№ 16





Москва. Первенство мира по фехтованию. Звание чемпиона мира среди женщин в соревновании на рапирах завоевала наша спортсменка Татьяна Самусенко. Момент боя между Т. Самусенко (справа) и Е. Еньчик (Румыния).

Советские спортсмены участвуют в чемпионатах мира и Европы по большинству видов спорта. Они занимают первое место по числу завоеванных ими мировых рекордов во многих видах спорта.

Берлин. Чемпионат мира и Европы по тяжелой атлетике. На помосте — чемпион мира Алексей Вахонин, показавший в троеборье 362,5 кг.



Подлинную массовость приобрел туризм во всех его видах и для всех возрастов, им заполняется выходной день и отпуск. Туризм—прекрасное средство активного отдыха и оздоровления организма.



Так проводят воскресные дни рабочие Луганского завода имени 20-летия Октября.

На многих предприятиях и в учреждениях введена производственная гимнастика, ею регулярно занимаются миллионы рабочих и служащих. Она —

непременное звено научной организации труда.

ფაქტობრივი
საბუნებისმეტყველო

Грузинская ССР. Физкультурная пауза в одном из цехов Тбилисского завода шлифовальных станков.



В жаркий день на пляже.



Ежегодно тысячи трудящихся проводят отпуска в домах отдыха, санаториях, на курортах. Составной частью их отдыха являются физическая подготовка и игры.

Литовская ССР. Утро отдыхающих курорта Барштонас.



В обществе „Спартак“ города Горького стало традицией проводить соревнования семей. Забег шестидесятилетних.



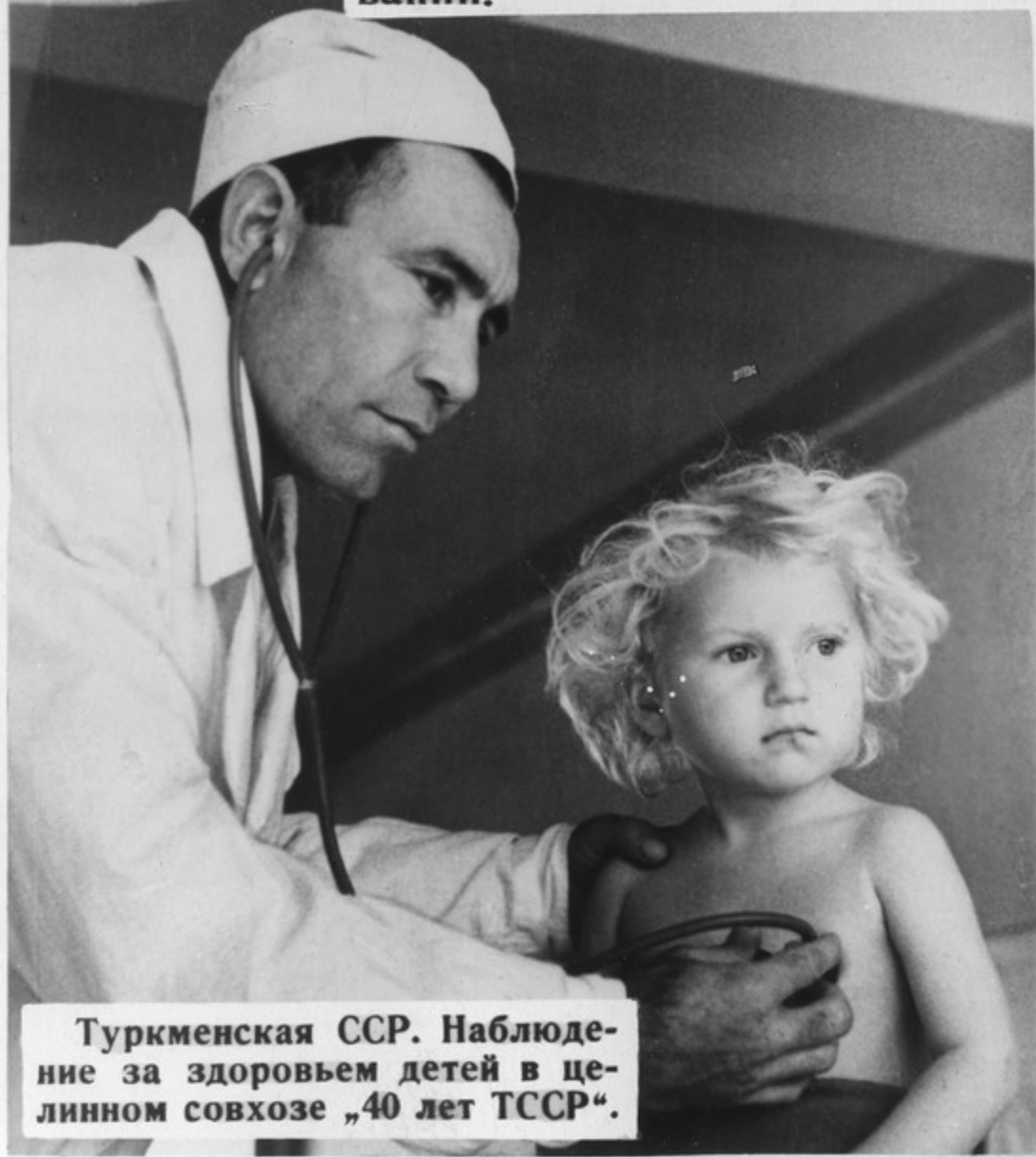
В среднем и пожилом возрасте большую популярность получили группы здоровья.

Занятия в них отдалают старость, заряжают силой и бодростью.

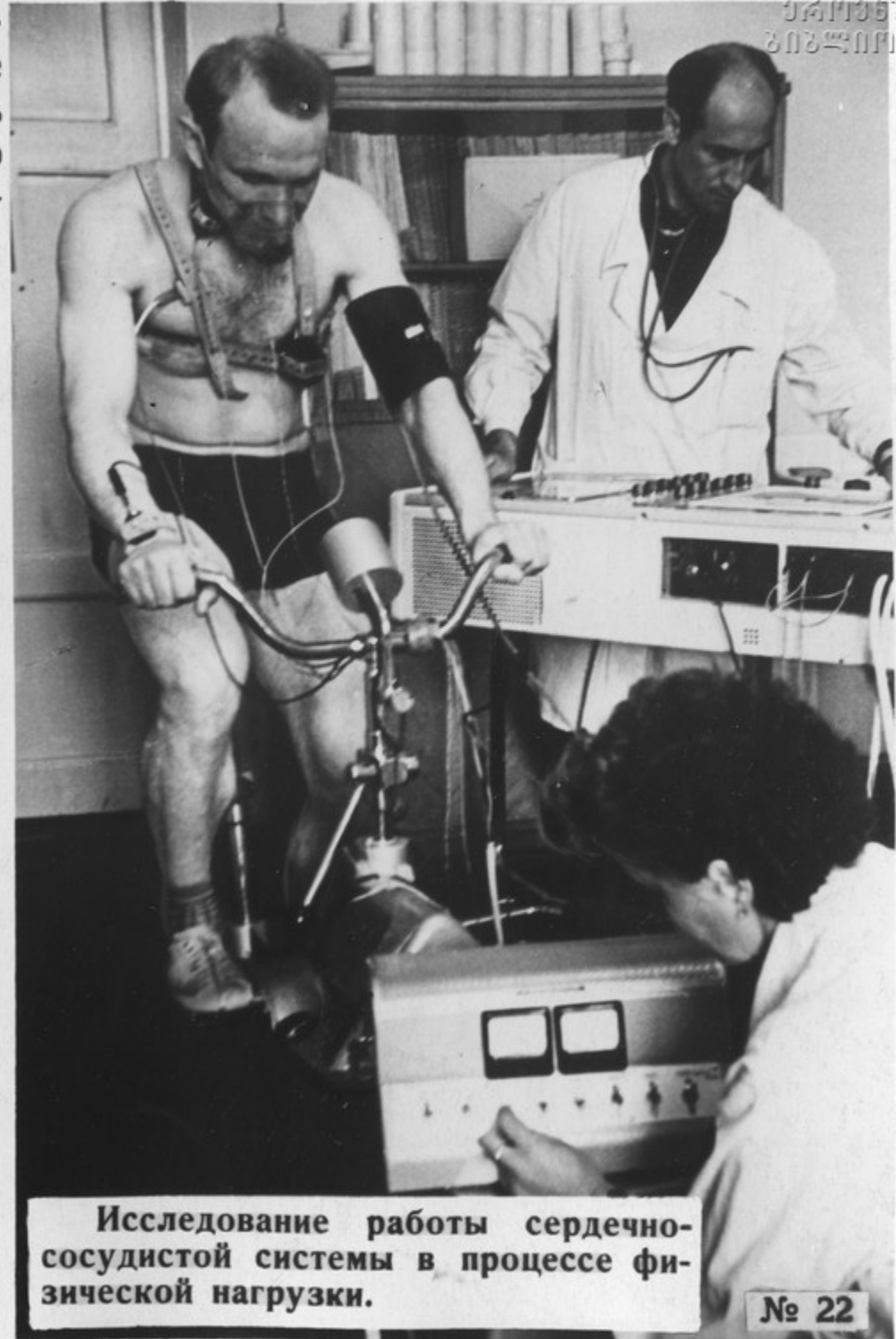


Киров. Занятия в группе здоровья.

Физическая культура широко применяется как лечебное средство и в свою очередь требует серьезного врачебного контроля и научных исследований.



Туркменская ССР. Наблюдение за здоровьем детей в целинном совхозе „40 лет ТССР“.



Исследование работы сердечно-сосудистой системы в процессе физической нагрузки.

При Златоустовском металлургическом заводе силами рабочих создан большой спортивный комплекс. Соревнования легкоатлетов на новом стадионе.



„Принять меры к дальнейшему расширению сети стадионов, спортивных баз и других сооружений... Это должно быть делом всей партии, всех ее организаций, советов, профсоюзов, комсомола, всех коллективов трудящихся города и деревни“.

Из резолюции XXIII съезда КПСС по Отчетному докладу ЦК КПСС.



Дворец спорта челябинских трубопрокатчиков. Это отличный подарок строителей спортсменам клуба „Восход“.



Пятидесятилетие Советского государства, физкультурники страны встретят новыми достижениями в развитии физического движения и отчитаются своими успехами на юбилейной Спартакиаде народов СССР в 1967 году.





Физическая культура и спорт должны стать еще более активным средством воздействия общества на формирование морального и духовного облика советского человека, способствовать его всестороннему гармоническому развитию и подготовки к высокопроизводительному труду и защите Родины.

