



უმჯავილი უნდა სწავლობდეს  
საცნობლად თავისნდო.  
ვის არის, სივამ მოსუდა,  
სად არის, წავა სადაა?

# დიდება

# მთელი ჩემი ცხოვრება

## „დილაა“!



ცხოვრებით დადასტურებული ფაქტია: ჯერ ბატარაები იღვიძებენ და მერე მათი შშობლები! ამიტომ, ბავშვებო, სანამ უფროსებს სძინავთ, ჩვენ თქვენს საყვარელ ჟურნალზე ვაიმობთ. ვასულ წელს „დილას“ მწველი შეუსრულდა!

ეს იმას ნიშნავს, რომ დღეს საქართველოში ძნელად თუ დაასახელებთ ოჯახს, სადაც ჩვენს ჟურნალს თუნდაც ერთხელ მაინც არ შევიდოს კარი!

მეტის თქმაც შეიძლება, მეოცე საუკუნის საქართველოში მცხოვრები თითქმის ყველა თობა ჟურნალ „დილის“ ფურცლებზეა აღზრდილი! ერთი სიტყვით, მთელი ამ ხნის განმავლობაში არ ყოფილა დღე და საათი, ჟურნალს თქვენზე არ ეფიქროს!

ჩემო ბატარებო! თქვენი ჟურნალი უხუცესია იმ ჟურნალებს შორის, რომლებიც საქართველოში დღემდე უწყვეტად გამოდის!

ამ მართლაც საოცარ ჟურნალს ყოველთვის ღირსეული პიროვნებები რედაქტორობდნენ! აი, ისინიც: მარიამ დემურიანი, ნინო ნაკაშიძე, ირაკლი აბაშიძე, გიორგი კაჭანიძე, ბაბო ჭაჭიაშვილი, ლავრენტი ჭიჭინაძე, რევაზ მარგინი, იოსებ ნინუაშვილი, ჯანსუღ ჩარკვიანი, მუხრან მაჭავარიანი, ენვერ ნიჟარაძე, რეზო ინანიშვილი, თენგიზ ჩალაური და...

მადლობას ვწირავ უფალს, ამ, მართლაც უკვდავ ჟურნალის ისტორიის გარკვეულ მონაკვეთზე მისი რედაქტორობა მეც რომ მარჯუნა წილად, მოუხდავად იმისა, რომ, როგორც სხვა დროსაც მითვამს, „მამის ტახტსა საჯდომად თავი არ შედირსებოდა!“

დღეს ჩემთვის დილაც „დილა“, შუადღეც „დილა“ და საღამოც „დილაა“!

ერთი სიტყვით, მთელი ჩემი ცხოვრება „დილაა“!

ამასთანავე, ჩემთვის ჟურნალი „დილა“ მარადიული აუცილობისა და სულიერი დაბრუნების უპირველესი სიმბოლოც ვახლავთ...

ბატარა მკითხველებო! ჟურნალის ეს ნომერიც, როგორც ყოველთვის, განსაკუთრებულია — მასში დაბეჭდილი ყოველი ლექსი, მითხრობა თუ ზღაპარი „დილის“ იმ რედაქტორებს ეკუთვნის, რომლებიც სხვადასხვა დროს ედგნენ ჟურნალს სათავეში.

ასე რომ, ბავშვებო! უკვე დროა, თქვენი შშობლებიც გაავლით და თუ „დილა“ ჯერ კიდევ არ შეუქნიათ, სასწრაფოდ აყიდინეთ! წასაკითხი კი ჟურნალში მართლაც ბევრია — ჭკუის სასწავლიც და თავშესაქცევიც!

ბედნიერების მომტანი ყოფილიყოს თქვენთვის ყოველი დილა და „დილის“ ახალი ნომერი!

დოდა წიგწივაძე

# ლოკონა და აბრეშულის ჭი

ზლაპარი  
(თარგმანი)



## მარიამ დემური

დაიბადა 1860 წ.

ქურნალს

რედაქტორობდა

1904-10 წწ

გარდაიცვალა 1910 წ.



F343  
2000

ერთხელ ლოკონა და აბრეშუმის ჭია ერთმანეთს შეხედნენ თუთის წვრილ ტოტზედ. ჭია ნელა მიცოცავდა; ლოკონამ ის მხოლოდ მაშინ შენიშნა, როდესაც თუთის ფოთოლზედ დაუპირდაპირდა. ორივენი გაჩერდნენ და ერთმანეთს ათვალიერებდნენ.

ლოკონას არ მოეწონა ჭუჭუკიანი, ნაცრისფერი პატარა გამზღარი ჭია; სამაგიეროდ ჭია აღტაცებით შესცქეროდა ლოკონას, რომელიც ბევრად იმაზედ დიდი და მშვენიერი იყო: ბრჭყვიალა ზურგზედ რვაკალი სახლი ედგა და შუბლზედ რკეტი ერჩეოდა.

ჯერ ჭია ჩუმად შესცქეროდა, ბოლოს ამჯობინა დალაპარაკებოდა.

– შენ ვინა ხარ? ან რა გქვია?

ლოკონამ ამაყად თავი გადაიხარა და წწარად უპასუხა: – ყველა ვიდებულება, რომ მე მიყნობდეს, და თუ შენ არ მიცნობ, გეტყვი, ვინცა ვარ: მე ვარ ლოკონა! შე პაპაწინავე, ნუთუ ჩემზედ არაფერი არ გაგიფიანა?

– მშვენიერი ლოკონა! მე მხოლოდ ოთხი დღისა ვარ, ძველანაზედ ჯერ არაფერი ვიცი. ოპ, რა ღამაში სახლი გიდგას ზურგზედ – შიგ იხე შეგიძლია დაიძალო, იქნება, ვეღარც არავინ გაიპოვოს. რქებით ხომ ყველას დააფიხობს. რა დიდი და ღონიერი ხარ! მე კი უღონო, სუსტი და პატარა.

ლოკონაც დაეთანხმა:

– მართალია, შენ ძალიან პატარა ხარ.

ჭია დალონდა, ჩაჩუმდა; ცოტა ხანს შემდეგ ისევ გამოელაპარაკა:

– არ გეშინია, მარტოკა რომ ცხოვრობ?

– რისა უნდა მეშინოდეს? მე მეგობრებსაც კი თავი დავანებე და სრულიად მარტო ვარ.

– რა ბედნიერი ხარ!. მოდი და ერთად ვიცხოვროთ, ერთს ფოთოლზედ შენთან ადარაფრისა შეეშინებდა.

ლოკონა გაჯავრდა და შებღვინა ჭიას:

– არა, დიქითმა დამოფაროს! მარტო მირჩევნია ვიცხოვრო, ვიდრე შენსთანა უბრალო უშვავეს პაპაწინა ნაცრისფერ ჭიასთან. – და გადაიოცდა მუორე ტოტზედ.

ვანელი დრომ. ჭია მოიხარდა, ფერიც იცვალა, ცოტა გაეთორდა, მაგრამ მაინც ეშინოდა მარტოკა ცხოვრებისა და ისევ ლოკონას სამეხმედოდ გაუმგზავრა.

– მხედავ, გავიზარდე და გავეთორდი კიდეც – აღერსით უთხრა ჭიამ: – მშვენიერი ლოკონა-ნაკ, ესლა მაინც ვიცხოვროთ ერთად!

ლოკონამ ზიზღით გადახედა და უთხრა:

– შენისთანა საბრალო ჭიასთან ჯდომაც კი სირცხვილია ჩემთვის. – და ზურგი შეაკცია.

ჭია უკან დაბრუნდა, ლოკონასაგან ვულღსწვეტილი. თანდათან იზრდებოდა, წინანდელი კანის ფერი ეცვლებოდა, რამდენიც დრო გადიოდა, ღონეც ემატებოდა.

გზაში სიამონებებით ჰფიქრობდა ჭია:

– ეხლა კი ნამდვილად დამიმეგობრდება ლოკონა. ჩემს საგანგებო ჩახურავთან იმისი ბროლივით თეთრი ნიჟარაც კი ჭუჭუკიანი გამოჩნდება!

სამწუხაროდ ლოკონამ ამ ჟამადაც არ მოისურვა იმასთან ცხოვრობა.

– შენ ისევ ისეთივე უბრალო ჭია ხარ. შენსავით გამუღეპილი ჭიები მეჯავრება!

საცილდები ჭია დაღონებული გაშორდა ლოკონას, მწარედ დაღვრემილი გაუნძრევლად ტოტზედ იჯდა და ჰფიქრობდა, რაღის ეღირსებოდა ფაფუკი, ღამაში ქურკი.

ამ დროს ლოკონა ჩუმად მიცოცდა და თვალყურს ადევნებდა, თანაც ჰფიქრობდა, ჭიამ თუ კიდეც გაიმეორა თავისი სურვილი, ეხლა კი დაეთანხმებოდა.

საბრალო ჭია ვეღარა პედევდა ამაყ ლოკონასთან გაძლიაპარაკებას.

ლოკონა ჩუმად იჯდა და თვალს არ აშორებდა. ის მიხვდა პატარა ჭიის განზრახვას და მალე კარგად გააჩნია, რომ ჭია აკეთებდა კვერცხებით რვაკალ სახლს; თავის გეგმისაგანვე იხვევდა წმინდა თეთრ აბრეშუმის ძაფზე, ერთმანეთზედ აკონსწებდა, ქსოვდა.

წინად ლოკონას შეეძლო თხელ კედლებში ჭიის დანახ-





ვა, მაგრამ თან-და-თან სახლის კედლები სქელებოდა და ჭიკა აღარა სჩანდა.

ლოკოკინა იმდენ მანძილ არ ჰკარგავდა; უკვირდა, კი, რომ ჭიკა მეგობრობას აღარა სთხოვდა.

ბოლოს ლოკოკინა სახლთან მიცოცდა, შესავალ კარის ძებნა დაიწყო, მაგრამ სახლს კარი არა ჰქონდა. განცვიფრდა ლოკოკინა:

- ეს რა ამბავია? რა უცნაური სახლია? როგორღა უნდა გამოვიდეს, ერთი ბეწვა ჯუჯურტანდაც კი არსადა აქვს! დააკვირდა ჭიკის ნამუშევარს და ძალიან მიეწონა: ნამდვილ ვერცხლისფერ ღამაშ აბრეშუმის კვერცხსა ჰგავდა ახალი სახლი.

- მშენიერიება! - აღტაცებით ამბობდა ლოკოკინა: - რა ღამაში ფაფეკი, თეთრი აბრეშუმის ქსელით არის გაკეთებული განა დასაკვირებელია, რომ ეს იმ უბრალო გამუდმებულმა ჭიკამ გააკეთა? ეხლა კი ვნანობ, რომ გავაგდე და შეურაცხყოფა მივაყენე. მერე რა კეთილი და მოსიყვარულე გულისა იყო! - ლოკოკინას მოაგონდა წინარი თეთრი ჭიკა, რომელიც ევედრებით შეჰყურებდა: - ძალიან მკაცრად და ამაყად მოვეპყარი, დიდად მოქონდა თავი ჩემი სახლად, მაგრამ იმან ჩემზედ ბევრით უკეთესი სუბუქი სახლი აიშენა.

ცოტააღწი ფიქრის შემდეგ ლოკოკინა თეთრ რგავლ სახლს მიეკრა და დაუძახა:

- გამოდი, შენი ჭირიბე, ნუ ჯავრობ ჩემზე! მუდამ მზადა ვარ შენთან ვიცხოვრო. - სახლიდან პასუხი არ ისმოდა.

ჭიკამ ყური მოიერუა, ვითომც არაფერი ესმისო.

- ყველას ვეტყვი, რა მოხერხებულნი ხარ და როცა საგანგებო სუბუქ სახლებს აშენებ. ქვეყანას შევატყობინებ, რომ შენ უბრალო ჭიკა იკარა, საგანგებო და შესანიშნავი რამ ხარ.

ლოკოკინას ძლიერ-ძლიერობით შეესმა ხმა:

- ვერ გამოვლ ვარედ, საშინლად მეძინება... მერე, როცა გამოფეხიზღებდა... ეხლა კი ნუ მიშლი, ბევრ ხანს მსურს ძილი, - და ჭიკამ ისევ დაიძინა.

- რასაკვირველია, დაიღებოდა აძლენ ჯაფის შემდეგ, ხუმრობაა ამისთანა მშენიერი სახლის მოქსელვა! დაე, ეძინოს. მე აქ მოვეცდი... იძინე, იძინე, ჩემო ჭკვიანი ჭიკავ. როცა გაიღვიძებ და ჩემთან გამოხვალ, მაშინ ერთად ვიცხოვრებთ...

ლოკოკინამ სახლის ახლო მოაკლათა და ვიდრე ჭიკას გაეღვიძებოდა, ისე იჯდა სულ-განაბული, რომ რქებსაც კი იშვიათად არხევდა. ივონებდა სანატრელ დროს, პირველად რომ გაიცნო საკვირველი ჭიკა.

- ღმერთო ჩემო, მაშინ რა პატარა, გამხდარი, ჭუჭყიანი იყო! რა საშინლად ეშინოდა მარტოდ ცხოვრებისა და მფარველობას მოხოვდა. მე სულელი კი არ ვიკარებდი! ნეტავი, რის-თვის? მერე მარტობა რა ნაირ მოწყენილი მქონდა!

რამდენმა დრომ განვლო, ლოკოკინამ არ

ცოცდა, მაგრამ ბოლოს სახლიდან ფაჩა-ფუჩი მოესმა, კული შეუტოცდა და ახლო მიცოცდა.

სახლის ერთ მხარეს პატარა ჯუჯურტანა გამოჩნდა... მელიც თანდათან განივრდებოდა. ჯუჯურტანაში ვიღაცა გამოჩნდა: ვინ იყო, ლოკოკინა ვეღარა სცნობდა. წინანდელ თეთრ ჭიკას აღარაფრითა ჰგავდა, მარტო თვალების მსჯავსება-და შერჩენოდა. ლოკოკინა წაშეშე დარწმუნდა, რომ წინანდელი ჭიკა პეპელად გადაქცეულიყო.

პეპელა სახლის ზემოდ იჯდა და ისწორებდა მოცახცახე დაჭმუწუნელ ფრთებს. ლოკოკინას ისე შეხედა, თითქო ვეღარა სცნობსო.

გახარებული ლოკოკინა დაელაპარაკა:

- ძლივს არ გაიღვიძე! ეხლა წინანდელ ჭიკისთან აღარაფერი შეგავსება არა გაქვს. შენ სწორედ მშენიერი პეპელა ხარ. ნულარ მიჯავრდები, ერთ ფურცელზედ ვიცხოვროს! სულავამდე მეყვარები...

პეპელამ ლოკოკინას სიტყვა გააწყვეტინა და გაკვირებით მიიბრუნა იმისკენ ღამაში თავი, თან თეთრი ფრთები გაისწორა.

- რისთვის უნდა გეჯავრდებოდე, არ მესმის. შენ ამბობ, რომ წინად მე ჭიკა ვიყავი, - იძენება ევერც იყო, მაგრამ მე კი აღარაფერი არ მახსოვს! მხოლოდ ვიცი, ეხლა პეპელა ვარ და არ შემიძლია ერთად ცხოვრება საზიზღარ მცოცავ ლოკოკინასთან. მე ფრენა მსურს, მზის ნახვა და მზის სხივებში თამაშობა. ფრთები გამიშრა... ვეღები და მეფფრინავ. ჯა კარგია ფრენას მშვიდობით, ლოკოკინა!

დარჩა ლოკოკინა მარტოცა და გულჩათხრობილი შესცქეროდა დაღარიღებულ ყაჭის პარკს.

პეპლის პაერში ნავარდობა თურმე ოცნება იყო: აფრენით კი აფრინდა, მაგრამ იმავე თუთის ხის სხვა ტოტზე დაჯდა - ამხანავი მინახა.

„ნაკადული №1-2, 1904 წ.“



მხატვარი ნანა სანაია

# მეგობრები



## ნინო ნაკაშიძე

დაიბადა 1872 წ.  
 ფუნანალს რედაქტორობდა  
 1911-20 წწ.  
 1921-32 წლებში კი იყო  
 სარედაქციო კოლეგიის  
 წევრი  
 გარდაიცვალა 1963 წ.



გაზაფხულდა. მზემ გამოაშუქა, დედამიწას გაუცინა და გაათბო, ქალი და კაცი სამუშაოდ გამოვიდა მინდვრებში, ზვარში, ბოსტანში, სახლში მხოლოდ ბებერი, თეთრწყვერა პაპა და პატარა ბავშვები დარჩნენ.

მზემ პაპაც გამოიყვანა გარეთ. პაპამ სახლის გვერდით მზეზე მოიკალათა და პატარ-პატარა ფიცრების გამოჭრას შეუდგა.

— რას აკეთებ პაპა? — ჰკითხეს შვილიშვილებმა. — მეგობრებს სახლს ვუშენებ, — მიუგო პაპამ. პაწია ფიცრებისაგან პაპამ მართლა ააშენა სახლი, სახურავიც გააუყიდა და ერთ პატარა კედელში პატარა მრგვალი კარიც გამოჭრა. შემდეგ სახლი

გრძელ ჭოლოკს მიაჭედა.

— რა პატარა სახლია, პაპა. განა შენი მეგობრები ასეთი პატარებია, რომ ამ სახლში მოთავსდნენ და ამ კარში შეტეიონ? — უყვირდათ ბავშვებს.



— რასაკვირველია მოთავსდებიან, რასაკვირველია შეეტევიან. ცოტა დაიცადეთ და თქვენ თვითონ ნახათ!

პაპამ მაღალი ჭოლოკი თავის სახლის ახლო მიწაში ჩაასო და პატარა კოხტა სახლი მაღლა ჭოლოკის წვერზე წამოჭიმა.

ბავშვები ყოველ დღით გამოდიოდნენ ეზოში და მოუთმენლად მოელოდნენ პაპას მეგობრებს.

მზის სხივებმა ნუშის და ტყემლის ხეებიც გააცინა და ყვავილებით მოკაზმა. ბალახი მწვანედ ააბიბინა. კოლმეურნეობის მინდვრებში ტრაქტორები ააგუგუნა, — მწყემსის სალაშქრი ააწყკრაილა...

ერთ დღესაც, როდესაც ბავშვები გამოცვივდნენ სახლიდან, დაინახეს პაპას სახლზე ორი შავი ჩიტუნა იჯდა და მხიარულად ჟღერტულუბდა.

— პაპა, გამოვიცანით რომ შენი მეგობრები შოშები ყოფილან! — ყვიროდნენ გახარებული ბავშვები.

პაპაც დაჯდა თავის სახლის გვერდით მზეზე და გაცინებული შესცქეროდა შოშებს, უხაროდა რომ ჩიტუნებს მისი გაკეთებული სახლი მოეწონათ.

F8019



# ეკლესია - ღვთის სახლი



ნანა ჩარკვიანი

მხატვარი კახაბარ ასლანიშვილი

## მიწა - საიდუმლო

ყველამ ვიცით, რა არის მიწა, მაგრამ, მოდი, მაინც ვთქვათ, რა არის მიწა.

მიწა არის ის, რაზეც დავდივართ. მიწა არის მაგარი, უფროსების ენით თუ ვიტყვით - მყარი. მიწაზე ჩვენ შეგვიძლია მყარად დგომა. აი, მაგალითად, წყალზე ვერ გაივლი, იმიტომ რომ ჩაიძირები. თუ ცურვა იცი, შეიძლება ვაცურო, მაგრამ გამართული, ფეხზე მდგარი, მაინც ვერ გაივლი. ალბათ

ღივლება და ამოიწვევება ბალახის სიფრიფანა და ფაქიზი ღერები, ამოიზრდება ფერადი, მშვენიერი ყვავილები, გემრიელი ნაყოფით დაზუნძული ხეები. ჩვენ, ადამიანები, მცენარეებით ვიკვებებით, ხმელ ტოტებს ვიყენებთ ცეცხლის დასანთებად, ხისგან ვაკეთებთ ავეჯს, ქაღალდს, ვაშენებთ სახლებს.

ხეები შეიძლება იზრდებოდეს ადამიანის მზრუნველობის გარეშე, ველური ცხოველების მსგავსად.



შეგიძნევიათ, მიწაზე გამართული სიარული როგორ უხარიათ პატარა ბავშვებს, რომლებსაც მანამდე მხოლოდ ცოცვა ან ფორთხვა შეეძლოთ. როცა ბავშვი სიარულს სწავლობს, ის უკვე აღარ არის ჩვილი, მასზე იტყვიან - უკვე დიდი გოგოა ან დიდი ბიჭიაო. ამ სიხარულს ჩვენ ყველა განვიცდით პატარაობისას, მაგრამ შემდეგ ეს განცდა თანდათან გვაკვიწყდება.

მიწაზე დგას ჩვენი სახლი;

მიწა, სადაც ცხოვრობენ ჩვენი მშობლები, მეგობრები, ნათესავები, ჩვენი სამშობლოა. ჩვენი სამშობლოა მიწა, სადაც დგას მრავალი ტაძარი, სადაც ჩვენ ერთად ვმადლობთ ღმერთს - მამას, ძეს - იესო ქრისტეს და სულიწმიდას, რომ მოგვანიჭა სიცოცხლე, გაგვიზადა საცხოვრებლად მიწა, გამშენებული მცენარეებით, ცხოველებით, ადამიანებით.

საოცარია, ერთი შეხედვით, მიწა არის უხეში, უსახური, უსიცოცხლო, მაგრამ მასში მოხვედრილი თესლი

ასეთ ხეებს ერთად ეწოდება ტყე. ტყეში გაზრდილი ვაშლის, მსხლისა თუ ვაზის ნაყოფი ძალიან წვრილ და მჟავაა. იმ მიწაზე გაზრდილი ხეები, რომელსაც ადამიანი უვლის, ამუშავებს, რწყავს, დიდსა და ტკბილ ნაყოფს იხსამს. ასეთ „მიწაურ“ ხეებს ერთად ეწოდება ბაბაი.

პირველი ადამიანები ღმერთმა ბაღში დაასახლა, სამოთხე სწორედ ბაღს ნიშნავს. ადამსა და ევას ბაღის მოვლა და დაცვა ევალებოდათ. შემდეგ მათ მთელი დანარჩენი მიწა სამოთხედ უნდა ექციათ.

მიწა შეიძლება იყოს უდაბური, მიწა შეიძლება იქცეს უდაბნოდ. უდაბურია მიწა, რომელზეც ადამიანი არ ცხოვრობს. უდაბნოა იქ, სადაც არ არის წყალი და სადაც ცოცხალი ვერაფერი ხარობს. მიწას თითქოს წყალი აცოცხლებს.

მოდით, ახლა ასეთი რამ ვთქვათ: რამდენიმე ნიჩაბი მიწა რომ ამოთხაროთ, წყალი დავასხათ და ავურიოთ, ის ტალახად იქცევა, მაგრამ დედამიწა სულაც



არ არის ტალახიანი. ბუნებაში მიწა და წყალი შეურველადაც არსებობს. მიწიდან ამოედინება წყაროები, მდინარეები, მიწის უზარმაზარ ღრმულებს ავსებს ზღვები და ოკეანეები. მიწაც და წყალიც ღმერთის სიტყვას ემორჩილებიან. ბიბლიაში წერია: „და თქვა ღმერთმა შეკერბინ (ე.ი. შეიკრიბოს, დაგროვდეს) წყალი ქუეშე ცისა შესაკრებლსა ერთსა, და გამოწინდინ ხმელი (ანუ ხმელეთი, მიწა) და იქმნა ვერეთ.“

მიწაში ჩამარხულია ადამიანისათვის სასარგებლო უამრავი სიმდიდრე: სხვადასხვა ჯიშის ქვა, რომლითაც ვაგებთ სახლებს თუ ტაძრებს; ნათობი თუ ქვანახშირი, რასაც ვიყენებთ სახლებისა თუ სამსახურების, ბაღებისა თუ სკოლების ვასათობად და ვასანათებლად; სხვადასხვა სახის ლითონი, რომლისგანაც კეთდება მანქანები და გემები, თვითმფრინავები და კოსმოსური ხომალდები; მიწიდან ვიღებთ ძვირფას ქვებს, რომლითაც ვირთვებით, ვამკობთ ხატებს, ვკრებთ, ტაძრებს.

მილიანად მიწა, ყველაფერი რაც მასშია და მისგან ამოედინება თუ ამოიზრდება, ადამიანს ემსახურება. თავად ადამიანიც ღმერთმა მიწისაგან შექმნა. ადამიანი შედგება იმავე ნივთიერებებისაგან, რომლისგანაც შედგება მიწა. ე.ი. ადამიანი მიწის პატრონიც არის და მიწის ნათესავიც, თუ შეიძლება ასე ითქვას.

ბიბლია ასე იწყება: „დასაბამიდან ღმერთმა ქმნა ცა და ქუეყანა“.

ქვეყანა არის მიწა, წყლით, მცენარეებით, ცხოვე-

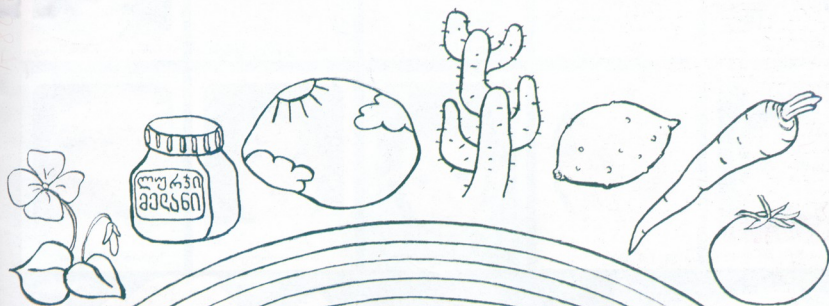
ლებითა თუ ადამიანებით. მაგრამ ადამიანი უწოდებოდა, ვიდრე ქვეყანა. ადამიანს ღმერთმა მისცა ქვეყნულება (ე.ი. საუბარი), სიყვარული, ღმერთის ცნობა. ამიტომ ადამიანი არა მხოლოდ მიწის „ნათესავია“, არამედ ის ზეცის, ღმერთის „ნათესავიც“ არის. ადამიანში არის „ცაც“ და „ქუეყანაც“.

ბიბლიაში ცა ნიშნავს არა მხოლოდ ღრუბლებსა და ვარსკვლავებს, არამედ – ანგელოზებისა და თავად ღმერთის სამყოფს.

ღმერთმა ცა და ქვეყანა შექმნა როგორც ერთი მთელი სამყარო, მაგრამ ადამიანის ცოდვები ხლენს მას ცალკე ცად და ცალკე ქვეყნად. ზეცის გარეშე ქვეყანა ემსგავსება არა ტბილი ნაყოფით დახუნძლულ ბაღს, არამედ მწარე ნაყოფამოსხმულ ველურ ტყეს, ემსგავსება უდაბურ, უწყლო, უსიცოცხლო უდაბნოს, უსულო მკვდარ ადამიანს.

რადგან ადამიანი სულიერი არსებაც არის და მიწიერიც, მისი საქმეა ცოდვით ვახლენილი სამყაროს გამოელება. ეს შეძლო ღმერთკაცმა იესო ქრისტემ. ის ზეციდან გადმოვიდა, ეკლესიური ერთი თუ ვიტყვი, ვარდამოხდა მიწაზე, მიწიდან ჩაეშვა ჯოჯოხეთში, დაამარცხა სიკვდილი, აღდგა მკვდრებით და ამაღლდა ზეცად.

მიწა და ზეცა ქრისტეს ძალით მილიანდება ეკლესიაში. მიწისა და ზეცის შეერთება საკუთარ თავში უნდა დაეიწყოთ. როგორ? – იკითხავთ თქვენ. ეს არის საიდუმლო. და მას ვგასწავლის ეკლესია. ღმერთმა ინებოს ჩვენი ზიარება ამ საიდუმლოსთან! ამინ.



თუ მოცემულ საგნებს  
შესაბამისი ფერებით გააფერადებ, მიიღებ  
ცისარტყელას შეიღ ფერს. შემდეგ თანმიმდევრობით  
გააფერადე ცისარტყელაც.

# ღვთის უცნაული ჩვილებს ში გვამოვიტოვოთ!



ვანო გოგობერიძე



ქეთი ბინაგა



სინდრიკა ჯიბლაძე



მარიამ ქალდაია



ნაკო ლემსინჯია



მარიამ ქალიაშვილი



ნიკოლოზ ნინიკაშვილი



ნინო ღვინჯაძე



ნაკა შვიაძე



შვეტი შვიაძე



ვათეკა ფიფინაძე



თათული ღვინჯაძე



ნაკა გონიშვილი



დავით ნანიკაშვილი



ნაკა კუბურიაშვილი



ნინუკა კვაციანიშვილი



ლილიკო სოსონიაშვილი



ელენე კვაციანიშვილი



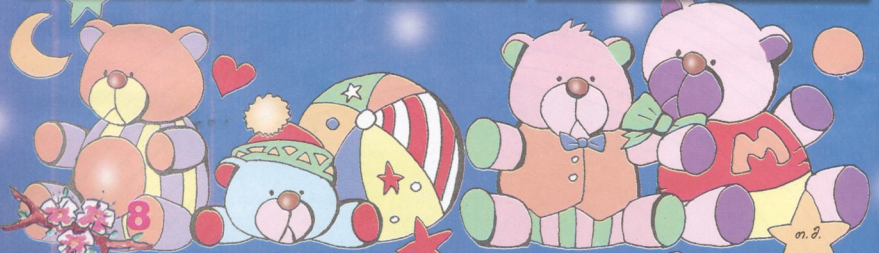
ლუკა თურეანიშვილი



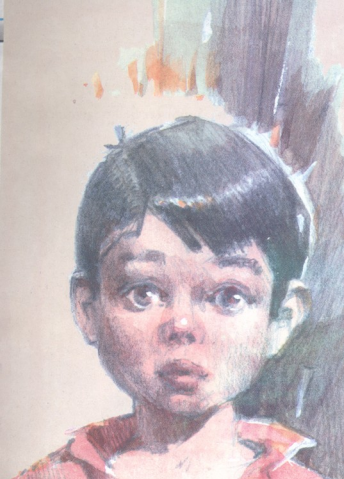
ნანა ჯანდიერი



ზურაბ შანაბუაძე







## ზურაბის ჩივილი

ეველა, ეველა მაწუსებს,-  
ნუნუ, ბელა, თამარიკო:  
- უფრო მეტად ვინ ვიყუარს  
დედიკო თუ მამიკო?

ეველას, ეველას ვნასუსობ,  
მაგრამ ვერვინ გამიკო:  
- უფრო მეტად ვინ მიყვარს?  
დედიკო და მამიკო.

-სულ ევ არის, რაც არის,  
სულ რაც იყო, ევ იყო?!  
მანც, მანც რომელი,  
მამიკო, თუ დედიკო?

- რა ვქნა? ამ შეკითხვებმა  
ლამის გული წამიღოს...  
მამიკოც და დედიკოც,  
დედიკოც და მამიკოც,  
დაიკოც!

„დილა“ №8, 1954 წ.



ირაკლი

აბაშიძე

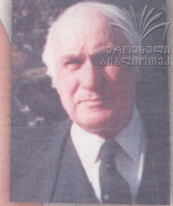
დაიბადა 1909 წ.

ჟურნალს

რედაქტორობდა

1933-34 წწ.

გარდაიცვალა 1992 წ.

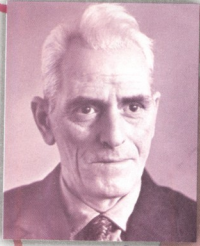


## ამას ვნატრობდი

დღეღამე ამას ვნატრობდი,  
ჩქარა გამედეთ კარები,  
მეც მოწაფე ვარ; სკოლისკენ  
პირველად მივუქარებდი.  
შენ სად მიდიხარ მურთავ?  
როდემდის გტყუქსო, როდემდის?  
ის დრო წავიდა, გეთაყვა,  
ეველას რომ უკან მომდევდი.  
სექტემბრის დილა გათენდა,  
ბაღღებს უხმობენ სკოლები;  
მერსებთან ჩარბიკებულნი  
მელიან ჩემი ტოლები.  
ზოგი რამ ცოდნაც მიმეუბნა -  
ჩემი დედიკოს წყალობა:  
თვლაც კარგი ვიცი, ანბანიც,  
ცოტა ხატვაც და გალობაც.  
სკელს არ ვითხუზნი პასტოთა,  
თავს მიწმუნებია წიგნები;  
სკოლისკენ მიმექარება...  
სულ სუთოსანი ვიქნები.

„დილა“ №8, 1981 წ.

მხატვარი  
თამაზ ხუციშვილი



**გიორგი  
კაკაბაძე**  
დაიბადა 1907 წ.  
ურუნალს  
რედაქტორობდა  
1935-36 წწ.  
გარდაიცვალა 1979 წ.

უცაბუდად ფისომ ძმობილს  
ცხვირზე კლანჭი ჩამოჰკრა.

დასეთ ლეკვი, გიას ლეკვი,  
მე რომ წუნარი მეგონა,  
უსებ ისე ტეტულისდა,  
კბილით უცაბეგობანს.

ჩხუბიათ, ჩხუბიათ-  
ინფა მართო განჯამი...  
გულსატყვენად ჩაიშალა  
გულითადი თამაში.

„დილა“ №6, 1963 წ.

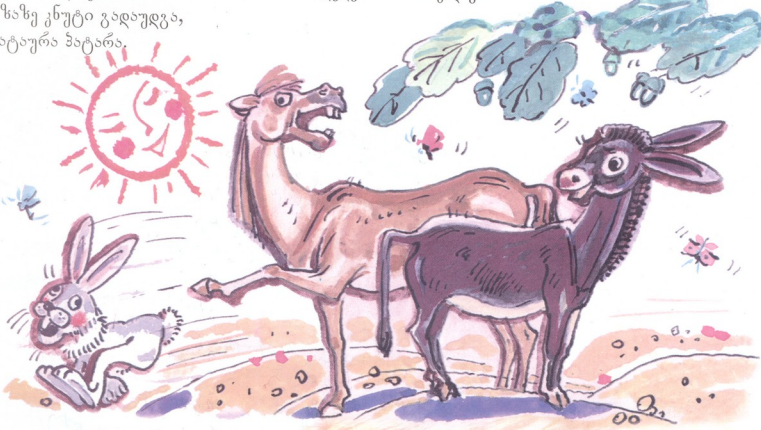
### თაბაში

მხემ ჩიტები აამღერა,  
ეხო სიოთ ჩურჩულმა;  
მოღზე სტუნვით გამოვიდა  
გიას ლეკვი ბუნჩულა.

სადაც ტალახს თვლი მოჰკრა,  
ფუხი არ დააკარა...  
გუნაზე კნუტი გადაუღვა,  
ხატაურა შატარა.

როგორ ხარო? - მიესალმა.  
- მოდი, გვიამაშებო!  
გავორდენ და გამოგორდენ,  
როგორც ცელქი ბაეშუები.

კრუსმა დედას წახურხულა:  
- ამათ დედებს რა მოჰკლავს!



### ვირის ჭკუა

ივაზი

ვირი და ცხენი მიხდურად მუხის ჩრდილში  
იდგნენ და სიცხით შეწუნებულნი კუდებით ბუ-  
სებო იგერიებდნენ. მოულოდნელად მათ ახ-  
ლო, კურდღელმა გაიცანცალა და ბუნჩუნაში  
მიიმაღა.

- არ ვიცი, ჯერ არსად შემხედობია. ისე კი  
შეგატყვე, დიდი ჭკუის მქონე იქნება.  
- ასე უცაბდ როგორ შეგატყვე?  
- იმასაც ჩემსავით გრძელი ყურები ჭკონ-  
და! - უმასუნა ვირმა.

- ნეტავ ვინ იყო? - იკითხა ცხენმა.

„დილა“ №8, 1945 წ.

ბაბო

ჭაჭიაშვილი

დაიბადა 1907 წ.

ურნალის

რედაქტორობდა

1936-37 წწ.

გარდაიცვალა 1996წ.



# ბავშვების საყვარელი მწერალი



„შვილის ნუკრის ნაამბობი“. ვის არ წაუვიწყებთ ეს ლამაზად დაწერილი მოთხრობა და განა ისე დაუშთავრებია, რომ თვალები ცრემლებს არ დაესველებინოს? ხომ პატარაა იგი, სულ რამდენიმე გვერდი, მაგრამ ვერასოდეს ვერ იფიწყებთ აცრემლებულ უშუქო ცხოველს.

ავტორი ისე დამაჯერებლად მოგიხიბრებთ შვილის ნუკრის თავგადასავალს, რომ, როცა კითხულობთ, გგონიათ, ნუკრმა მართლა ენა ამოიღვა და აკანკალებული სხით თავის გაწამებულ ყოფას გიამბობს... და თქვენც უსმენთ, უსმენთ სულ განაბული.

იმიტიათა მოთხრობა, რომელსაც ისე ათერთოლებინოს პატარა მკითხველების გულები, რდგორც „შვილის ნუკრის ნაამბობი“ ათერთოლებს მათ. მისი ავტორი ბავშვების საყვარელი მწერალი ვაჟა-ფშაველას ვაჟს ნორი მკითხველები მარტო ამ მოთხრობით როდი იცნობენ. ბევრმა ზებირადაც კი იცის მისი „არწივი“, დაკიდული არწივი, რომელიც „კვაკუორნებს ეომებოდა, ეწადა ბეჩას ადგომა, მაგრამ ველარა დგებოდა“, - სიბრალოებით ავსებს ბავშვის მგონობიარე გულს.

ვაჟა შეუდარებელია ბუნების აღწერაში. რაღაც ნათესაური, მშობლიური რამ კავშირი აერთებს მას ბუნებისთან, ტყეში იღვწის კი არ ეუნებება მთებს, ბალახებს, ყვავილებს: „თქვენი მიწოვავ მეც ბუბუ დალიან-ბარაქიანი...“ ან კიდევ „მეც მიგებებავ იგივე რძე, რითაც თქვენ დიხარდებით...“

ვაჟას ყველა ნაწარმოებიდან უბრალოებისა და სისადავეში ჩაქსოვილი ბუნების მოვლენათა ღრმა განცდას ამოიკითხავთ და ეს აძლევს მის ლექსს, თუ მოთხრობას მაღალმხატვრულ ღირსებას.

აი თუნდ მისი ლექსი „უნუგვეო ყოფნა“ ავიღოთ. ბნელ ხვეში ამოსული ია დიდ ჭადარს დაუფარავს, ყვავილს მზის სხივები ვეღარ სწვდებიან და ჭუნება, ხმება იგი და ეს მამინ, როდესაც „სხვა ყვავილთა გუზდი სამოთხეს ედარებოდა“.

ხომ არაფერია აქ უჩვეულო, უბრალო ამბავია სრულიად, მაგრამ ვაჟა მთელი არსებით განიცდის მომაკვდავ იას მდგომარეობას, სულიერ ტკივილს იწვევს მასში ის, რომ „სხვანი ლხინობენ, მას (იას) მიწა ეფარებოდა“. ხმელი წიფელის ბედიც ასევე აღუვლებს მას.

„მითს წყარო“, „კლდე და მდინარე“, „ფესვები“, „ქუჩი“, „ჩხაკეთა ქორწილი“, „ხმელი წიფელი“, „ია“ და სხვა სახავე შუო ლექსები და მოთხრობები ვაჟასთვის ჩვეული ნაწი სიყვარულითა დაწერილი და ეს სინამდვილე სითბო ადადის მკითხველს. პატარა მკითხველები ყოველთვის სიამოვნებით წაიკითხავენ მათ.

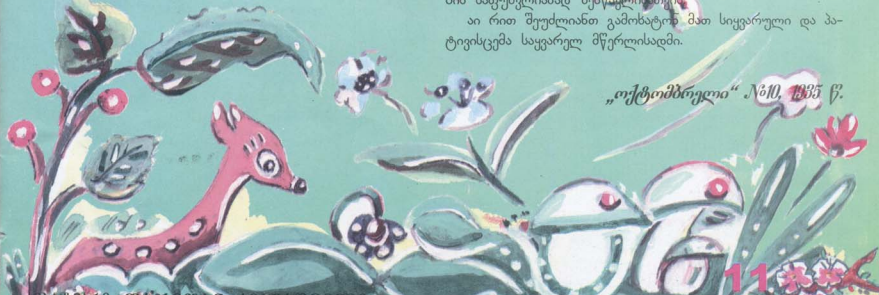
ვაჟას სრულიად ასალი თემა შეიქმნა ქართლის პოეზიაში, მისი პოეზია მანამდე უცნობი ან თითქმის უცნობი იყო ქართულ მხატვრულ ლიტერატურისათვის. მისი დიდი დამსახურებაა ისიც, რომ ბევრი, ძალიან ბევრი ხალხური ლექსი, თქმულება თუ ზღაპარი შეკრება მათამ და თავისებურად გადაამუშავა ისინი.

წელს ვაჟას გარდაცვალებიდან 20 წელი შესრულდა, ამ წელს აღსანიშნავად ეწყობა ვაჟას გამოვენა, შეკრებილია მასლი მასალები მისი ცხოვრებისა და მოღვაწეობიდან.

ნორი მკითხველებიც აღნიშნავენ მია ვაჟას გარდაცვალები 20 წლის თავს, ისინი წაიკითხავენ და შესწავლიან ვაჟას საბავშვო ნაწარმოებთ, მიწინადატბიან მისი მოქმედების საფუძვლიანად შესწავლისთვის.

აი რით შეუძლიანთ გამოხატონ მათ სიყვარული და პატივისცემა საყვარელ მწერლისადმი.

„ოქტომბერი“ №10, 1995 წ.





გვინდა გიამბოთ მინისკვეთის საოცრებებზე — კარსტულ მღვიმეებზე. იცით, რა არის მღვიმე? ეს არის ვრცელი მინისკვეთა სიღრმე, რომელიც უხსოვარ დროს წარმოიქმნა წყალში ხსნადი ქანების გადარეცხვით. ალბათ, გაინტერესებთ, რატომ ჰქვია მინისკვეთა ქვაბულებს კარსტული მღვიმეები. სიტყვა „კარსტი“ მომდინარეობს იუგოსლავი-იტალიის საზღვარზე, დინარის მთებში მდებარე კირქვოვანი პლატოს სახელწოდებისაგან და ნიშნავს რელიეფის, ანუ მინის ზედაპირის თავისებურ ფორმას იქ, სადაც ნიდაგი შედგება მსხვილმარცვლოვანი ხსნადი ქანებისაგან. ეს არის ძაბრისებრი ჩაღრმავებები, ქვაბულები და მღვიმეები.

ახლა წარმოიდგინეთ მინის ქვეშ ციცაბოდ დამკვიდრებული, ზოგჯერ მრავალსართულიანი, ზოგჯერ ათეულბითი კილომეტრზე განფენილი ბუნებრივი დერეფნები და დარბაზები, სადაც შეიძლება შეგხვდეთ მდინარეები, ტბები და ჩანჩქერები, ქვის „ფარდები“ ანდა „ნაკვეთები“, ვეება ყინულის მსგავსი სვე-

ებს მიაკვლიეს, მაგრამ იქ უშველებელი დათვები დახვდნენ და ადამიანები შოგ არ შეუშვეს. დაიგნა და ადამიანის შორის სამკვედრო-სასიცოცხლო ბრძოლა ადამიანის გამარჯვებით დამთავრდა. მღვიმის დათვი გადაშენდა, ადამიანები კი მათ გამოქვაბულ-ებში დასახლდნენ; მღვიმის შესასვლელთან, სინათლესთან მიმსდარებმა ქვით ქვა ამომატყრიეს, თავი ნაუნვეტეს და სანადირო და საკვების მოსაპოვე-



ბელი იარაღი გააკეთეს; შერე ქვის ქვაზე ხახუნით ცეცხლი მოიპოვეს და იქაურობა გაანათეს...

ისიც საოცრებაა, რომ მღვიმეებში ჰაერის ტემპერატურა ძირითადად მდგრადია და ნაკლებად იცვლება წელიწადის დროისა და ამინდის მიხედვით. მაგალითად, წყალტუბოს „თეთრ მღვიმეში“ ტემპერატურა მუდამ 12-13 გრადუსია, გინდაც გარეთ პაპანაქება სიცხე ან აუტანელი ყინვა იყოს. არის თბილი, ცივი, გამჭოლი მღვიმეები. ამასთან ჰაერი მღვიმეში განსაკუთრებით სუფთაა და მავნე მიკრობებს თითქმის არ შეიცავს. ეს ალბათ იმიტომ, რომ ჰაერი გამოქვაბულში ძირითადად მის კედლებში არსებული ფორების გავლით შედის, ესე იგი იფილტრება (სუფთავდება). ამ თვისებების გამო მღვიმეებში წარმატებით მკურნალობენ ზოგიერთ დაავადებას, მაგალითად, ბრონქულ ასთმას, ჰიპერტონიას, ნევროზებს და ა. შ. ასე რომ, პირველყოფილი ადამიანის საცხოვრებელმა დღეს სამკურნალო მნიშვნელობა შეიძინა. და განა მარტო ეს! — მღვიმეებს იყენებენ წყალმომარაგებისათვის, მაცივარსათვის, ტურიზმისათვის. ენც ზომ საოცრება!

კიდევ ერთი საოცრება: დედამიწაზე უძველესი ხელოვნება მღვიმური მხატვრობაა. პირველი მხატვარი და მოქანდაკე პირველყოფილი ადამიანი იყო. მსოფლიოს სხვადასხვა ქვეყნის მღვიმეების კედლებზე შემორჩენილია კაცთა მოდგმის შორეული წინაპრების განსაცვიფრებელი ნახელოები.

ტბები, ვერეთ ნოდებუი სტალაგმიტები და გიგანტური „ლოლუები“ — სტალაქტიტები.

მღვიმეების მშენება — სტალაქტიტები და სტალაგმიტები — თალიდან ჩამონაცვითი კირიანი წყლისაგან არის გაჩენილი. თვალთ შეუქმნველი ნაპრალებიდან ნვით-წვეთად გამოინაჟონი წყალი საუკუნეთა მანძილზე გაქვამებულა და ულამაზეს წარმონაქმნებად ქცეულა. სახელი კი მათ უფრო გვიან დაარქვა დანიელმა ბუნებისმეტყველმა ოლას ვორმამ (სტალაქტოს ბერძნულად ჩამონაცვით ნიშნავს, სტალაგმოს — წვეთს).

განა საოცრება არ არის ბუნების მიერ შექმნილი ეს ზღაპრული სამყარო?

ახლა სხვა საოცრებაზე ვთქვათ. დიდი, დიდი ხნის წინათ, პირველყოფილი ადამიანები თავშესაფარს ეძებდნენ, რომ ზამთარში ყინვისაგან დაეცვათ თავი და ზაფხულში სიცხისაგან. თავშესაფრის ძებნაში მღვიმე-



# ბიჭები

პაპა გაბოს სოფლის განაპირას ჰქონდა ბოსტანი.

ბოსტანი რომ კარგი იყო, ამაში პაპა გაბოსთან ერთად მის შვილიშვილს, პატარა ზალიკოსაც ევლო წილი. როგორც თვითონ იყო პატარა, თონიც ისეთი პაწია ჰქონდა. წყლის ტოტს ხან ერთ კვალს მიუღებდა, ხან — მეორეს.

ბოსტნის თავში ყარაულღვივით გადმომდგარი მსხალი რომ შემწიფდა, პაპა გაბომ მის ძირში ძაღლი დააბა, არავენი შეიპაროს და მსხალი არ გამიკ-



გაბოსა  
შვილიშვილი

**ლავერენტი  
ჭიჭინაძე**  
დაიბადა 1906 წ.  
ჟურნალს  
რედაქტორობდა  
1937-40 წწ.  
გარდაიცვალა 1997 წ.

რიფლოსო. მურიაც თითქოს მიხვდაო, უცხოს რომ დაინახვდა, სულ იღრინებოდა.

ერთხელ მოზრდილმა ბიჭებმა ზალიკოს უთხრეს:

— არ გეცოდება განა შენი კარგი მურია, სულ დაბმული რომ გყავს? აუშვი, გაინავარდოს, ხომ არაფერი დაუშავებია, რას ერჩი!

ზალიკოს შეეცოდა ძაღლი, მაშინვე გაიქცა და აუშვა. განარებული მურია ენაგადმოვლებული შინ გაიქცა.

მეორე დღეს პაპა გაბომ გაკრფილი მსხალი რომ დაინახა, ზალიკოს უთხრა:

— ნეტავ ვინ აუშვა ძაღლი?  
— მე, პაპა გაბო.

— რატომ?  
— ბიჭებმა მითხრეს, ცოდვია დაბმული რომ არისო.

— მერე? შენც დაუფრე და აუშვი არა? რატომ ვერ მიხვდი, რომ იმათ ძაღლი კი არ ეცოდებოდათ, მსხლის ჯავრი ჰქონიათ!

„დილა“ №12, 1962 წ.

## მხატვარი ვანა ჟურღანიანი



## კვატი ივორეკი

იყო ღელა კვატი. ჰყავდა ათი შვილი, რომლებსაც ყოველ დღით რვა საათზე სკოლაში აცილებდა. კვატი ივორეკი ყოველთვის უკან რჩებოდა. არ ვიცით, პატარა ფეხები ჰქონდა თუ, უბრალოდ, სკოლაში დაგვიანება უნდოდა.

ერთ დღეს გზაში ივორეკს ჭია-მაია დააჯდა კისერზე და ისე კოხტად მოკალათდა, თითქოს გაფრენას აღარც აპირებო.

ფრთების ქნევას მოჰყვა, ფეხები ააბაკუნა, მაგრამ ნურას უკცრავად. ღელა კვატმა ეს ვერ შეამჩნია და გზა გაარბელა. მარტოდ დარჩენილმა ივორეკმა ბევრი იტირა, ვეღარც დედას წამოეწია. ამ გასაჭირში იყო, როცა შემთხვევით კრუნმა იპოვა, გაუკვირდა მარტო რომ დანახა. მოეფერა, დაამშვიდა და სკოლაში წაიყვანა. გზაში ივორეკმა გულამოსკენით უამბო თავისი ამბავი, ამასობაში ჭია-მაიას მობეზრდა ბუმბულში ნებეირობა და გაფრინდა. სკოლის წინ იდგა პატონი ღირექტორი და შეწუხებული კვატი თავისი შვილებით.

გახარებული ივორეკი დედას გადაეხვია და ჭია-მაიას ამბავი მოუყვა.

ბოლონურიდან თარგმნა IV კლასის მოსწავლემ

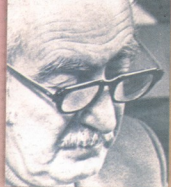
## ბავშვთა შემოქმედება



თამიას როწყა  
5 წლის



\*\*\*  
ჭია-ჭია მაია,  
ძლივს გაიპოვე ზღაპარს...  
ისევ მოდი, ბაია,  
სალამურას კარავში.



# რევაზ მარგიანი

დაიბადა 1916 წ.  
ფურნალს  
რედაქტორობდა  
1945-57 წწ.  
გარდაიცვალა 1984 წ.

## შემოდგომის კლავნი

- ცეცხლმოდებელი ატამი  
და დაბნეული ქლიავი,  
მიბრძანდა, უკვე მიბრძანდა!  
გვეწურნულება ნიაფი.  
-ჩამაქრებული ყურძენი,  
შეწითლებული ვაშლები,  
მიბრძანდა, უკვე მიბრძანდა!  
შემოგვძახიან ბავშვები.  
ლეღვს გაუსხნია ტუჩები,  
მსუქე ტუჩებიან ლეღვები,  
- მიირთოთ, ტკბილად  
შეგვკრეთ!



გვეუბნებიან გლეხები.  
შევუცქერენ პირდაფხინილი  
ლამაზი ბროწეულები,  
თითქოს ატლასით შემკულნი  
ზემსე მოწვეულები.  
უთილად რომ ჩანს სეგბსე  
და თითქოს მსუქე დნებიან,  
ბავშვები გვეუბნებიან:  
- ეს სომ გულადი მსხლები!  
როგორც წითელი საყურე  
ბუჩქებს ლამაზად ჰკიდია,  
-სისხლივით არის წითელი,  
დამოყოფილი შინდი!  
სეზე რომ მრავლად ასხია



თითქოს პატარა ზღაბია,  
ჯერ არც კი დამოფეხულა -  
უსაუვარლესი წაბლია!  
კომპს შეხე, ევითლად ელვარებს,  
ჩვენამდე აღწევს სურნელი,  
- მიირთოთ, ტკბილად შეგვკრეთ!  
-ამბობენ კოლმეურნენი.  
ზოგი ფოთლებში ელვარებს  
და ზოგსაც თითქოს რცხუნია,  
ზოგი ვერ ძაღვს სჩიოილვს,  
ზოგს პირი დაუბჩენია!  
დედაც, რამდენი ხილია,  
პატარებს მოაღუნენიათ...  
- თქვენც კარგად მოგვსხენებთ,  
ხილი თუ ვისი ძღვენი!



„დილა“ №10, 1953 წ.

# ბავშვები და შაბოღობა

ხილით, ღვინით, ზეითით  
შემოდგომა მოვიდა.

- შემოდგომავე, გვითხარი,  
მობრძანდები მორიდან?

- არა, ჩემო კარგებო,  
შორი მეზავრი როდი ვარ.  
თქვენი ვენახებიდან,  
ბაღებიდან მოვიდივარ!

- გვითხარ, ასე ბარაქით  
ნეტა ვინ დგამშვენა?

- ვინა? თქვენი მშობლების  
დაუღლეღმა მარჯვენამ!

- გვითხარ, რა მოგვიტანე,  
აგრემც შემოგვეყვებით?

- ზაზის ხელით მოწვდილი  
დამაქრული მტკვენები,

მოსავალი უღვევი,  
თვალით ვერ არ ნახული,  
ნარინჯები კოლხური,  
ჩურჩხელები კახური.

- ჩვენგან რაღას მოითხოვ,  
შემოდგომავე, ღამაზო?

- შინდა, კარვად ისწავლოთ,  
შინდა, არ ისარმაცლოთ.

მერმისხ, როცა ოქროსფორად  
კვლავ მოვითრათ ვენახებს,  
შემდეგ კახაში სუთებით  
გადასული მენახეთ!

„დილა“ №10, 1949 წ.

მხატვარი ზაურ დანისაძე

## იოსებ ნონეშვილი

დაიბადა 1918 წ.  
ეურნალს  
რედაქტორობდა  
1957-63 წწ.  
გარდაიცვალა 1980წ.



### მაცხ სომ უკვა მონაფა ვარ...

ზაქიას რომ მემხსოვდით,  
აღარა ვარ ზაქია,  
მეც სომ უკვე მოწაფე ვარ,  
მეც სომ ფორმა მაცვია...

სკოლაში სულ ადრე მივალ,  
მკვირცხელი, დაუსარელი.  
ოქ დილ-დილით წკრივლებენ,  
ტიტივებენ ზარები;

იქ ბავშვებით ავსებდა  
ფრთავრილა მერსებით,  
იქ ჩემს აღმზრდელ  
მასწავლებლებს  
წივით ხელში შეგვადებია.

რა ღურჯთვალა დილა არის,  
რა სამო დარია...

განი, ბიჭო... მეც სკოლაში  
მივალ, მიმხნარია!  
„დილა“ №9, 1948 წ.

# საფრანგეთი



ჩემი ბატონად ცნობილია ფრანგმა მწერალმა ვიქტორ ჰიუსომ შექმნილი წიგნი დაფიქტურა „მე კვირა საპირი ბურთის“. ამ წიგნს მკითხველი ხანტყერელი მოგზაურობა ელის სხვადასხვა ქვეყანაში. უკრძალავს კლდით თქვენი დიდი-ძაბის ნაცვლად ჯადოსნური ხელის შიარხა. შერჩავი ხომლის უნარტვისთა ისაა, რომ იგი შუქსუფრევა დრისა და სიერეცხს ასე, რომ თქვენ შეგიძლიათ ნებისმიერ ქვეყანაში და ნებისმიერ დროში აღმოეთი თავა. აბა, კოილი ვაზა და ზურვის ქარი ამ ხანტყერელი მოგზაურობაში!

## უძლიან მუხამეში

სახელწოდება ღრუნი დაკავშირებულია სიტყვა „Louve“— სიბა, რაც ძე მკელს ნიშნავს. ზოგიერთი მკვლევრის აზრით, იგი ვულკანისძირს ღრუნიდარულ ხანძლიოს, იდეხლავ ამ ადგილებში რომ შედებარებოდა.

ღრუნი აგებულია 1190 წელს ილია აგუტის მძერ, ასეული წლებს განსვლიბაში კომპლექსი თინდანი მრედაობდა და მშენებარეობდა, მკვე მუნის IV ერთ-ერთ დარბაზში. — დედ გავლერეზაში. — ამ დროის სახელგანთქქული თსტატუბი მოიწვია და ფერწერაში, ქანდაკებაში, საეკლესიო თუ ხელისუქნების სხვა დარგებში შედეგერების შექმნა დააგალი.

1178 წელს საფრანგეთის დიდი მეფის ლუილიო IV სამეფო თავის ღრუნიდან ვერსალში გადავიდა, ღრუნი კი, ამ დროიდან მსოფლიოს შედეგერების და განმეულობის მუხეუქმად და საცავად იქცა.

დეღს ღრუნი მსოფლიოს ერთ-ერთი უმდიდრესი მუხეუქმა სხვა რომ არაიერი ვიქცია, აქ თავმოყრილია გენიალური მხატვრების — ფრანსისკო ვითას, რაფაელის, დელაკრუას, რუბენის, რემბრანდტის, ექსნერსიანისტებისა და იმბრესიანისტების ფერწერული შედეგერები. აქ არის ლეიონრდი და ვინის განუყოფირებული „ჯოკონდა“ — ფლორენციული ვაქრის ფრანსესკო დელა ჯოკონდის მუქლდის მინა ღიწხა პორტრეტი.

## უძლიან ტაბარი

საფრანგეთის ვოტკორ ტაბარებს შორის პარიზის ღვთისმშობლის ტაბარი მკაცრი სიდადით გამოირჩევა.

როცა ქმის მთლიან, პარიზირულ ანსამბლს უყრებ, ვერ დაეკრებ, რომ ტაბარი 200 წლის მანძილზე შენდებოდა.

შენებლობა 1163 წელს, ვისკიკოს მორას დე სორდის დროს დაიწყო და ხანძრულის პირველი ქვა რომის პაპმა აღიქნადნე III ჩაღი, ტაბარი მუქის, ვისკიკოსებისა და უბრალი ხელის შემოსირულობით შენდებოდა და XIV საუკუნის შუახანუბისათვის დამთავრდა.

პარიზის ღვთისმშობლის ტაბარი სუქიქმანა ბაწილიკაა. სიგრძე — 130 მ, ვუქმათის სიდადეუ — 69 მ. ტაბარში 9 თათიკაცა უტყვა.

XVII ს-ის ბოლისათვის ტაბარი საფრანგული მდგომარეობაში აღმოსავლ, ამ წლებში კი, როცა ვიქტორ ბოუვი თავის ცნობდელ რომანს — „პარიზის ღვთისმშობლის ტაბარს“ წერდა, მკველი სრული განადგურების წინაშე იდგა.

1809 წ-დან პარიზის ღვთისმშობლის ტაბარში ინახება ქრისტიანების ერთ-ერთი უდიდესი ნეკლეკა — მკციხერის ეკლის ვაგერეგია.

## უძლიან ფინი

იდეგალური ნაწარმოების ავტორი უნდა იყოს ბრძენი, კოთილშიბილი; სიუჟეტმა მკითხველი ასე უნდა დაინტერესდეს, რომ წიგნს ვერ მოსწყვედეს მთავარი მისხნია მოუწყვედის ყველა მადალი, მუქანური მისხნისაკენ, დასასრულს, წიგნის ადამანის სულში დრმა და ხათული კვალი უნდა დატოვოს.

ახივი ვახლილი მსოფლიოში ცნობილი ფანტასტიკი მწერლის ვიუდე ვერნის (1828-1905) წიგნი „ხადეულსა კუნძულა“. იგი ტრელითვის („კაბიტან ვრანტის შვიდილი“, „მს თათიკო, ღლიმეტერი წყალქვეშა“) ბოლი, დამამაავრეული წიგნია.

მწერალი დაიბადა საფრანგეთის ხანძრული ქალაქ ნანტში ადელიკატის თავანში. მამამ მას თავისი პროფესია და წიგნხადმა, მუქერეებისხადმა დიდა სიყვარული უანდრია.

ვიუდე ვერნი თანამდროვე ღლიტერატურაში ახალი მამარტულების — სათავგადასავლი-ფანტასტიკური ეპიქის ფუქმდედილი თივლივა.

## უძლიან მხარბრომთახარი

საფრანგეთის იმბერატორი, ნაპოლეონ ბონაპარტე, თრ ბოუდელ წულზე მტეს ვანავება ქვეყნის სამხერი და ბოლიტიკური ცხოვრებას. მხედრული ვერის წყალითი დაიპყრო კონტინენტის უდიდესი ნაწილი და საფრანგეთის კონტროლის დაუქვემდებარა აწისა და აგრევის ქვეყნები. ვაგულენა ახედრე მსოფლიოს არმთებსა და ხელისუფლებებზე. მან დაამტკიცა, რომ იყო ყველა დროის ყველაზე ვაგულენიანი მხედრითავარი...

დაიბადა იაიონში, კუნძულ კორსიკაზე 1769 წ-ის 15 აგვისტოს. ბუდმა საფრანგეთის სამხერი ნასწავლებელში მოასყვინა. 18 წლისამ პარიზის აკადემია დამათავრა არტილერიის უმცროსი ღლიტერანტის წოვბიო.

1793 წელს ტულიონთან იმბელითა წინააღმდეგ ბრძილაში, არტილერიის მეთაური მამდე დაიქრა, უფრისობა თავდ იტყირა და ისე მიქრეპულიად წარბართა საარტილერიო ცეცხლი, რომ მისხს ტაქტიკამ საფრანგეთის რევოლუციონარე ვაგერის გამარჯვება, 24 წლის თივტერს კი — დიდება და ბრეგდის გენერლის ჩინი მოუტანა.

1815 წელს საფრანგეთის წინააღმდეგ ვაგერიანდა რუსეთი პრესია, ბრიტანეთი, შვედეთი. ღლიკვირთი ნაბოლითი დამარცხდა. ერთი წლის მუხდეუ ვადაყენეს და კუნძულ ელიბზე გადაასახლეს. 1815 წელს ბრიტანე ვაქცა და საფრანგეთში ჩავიდა. სანა თვე ასეუ ატარებდა იმბერატორის ვეცრეგის. 1815 წლის 18 ივნისს ვატერლოოსთან სასტეკად დამარცხდა დამარცხებული მხედრობისა ვირი 100 კლემეს კუნძულზე გადაასახლეს. 1821 წ-ის 5 მაისს 18 წლის ვანრეაკული, საფრანგეთში მისი ნეწი მხედრე 1840 წ-ის ვადააგენეს. დკანდესი პარიზში, იმბელითა ხახხელში.





მნიშვნელოვან და სასიამოვნო გაცემები



სანა სანაძე

პირველხარისა და მეორეხარისა ბავშვები  
 ახორციელებენ უფასო გაცემის სანაძე

მეორეხარისა ბავშვები და სხვა  
 გაცემები ან უფასო გაცემები

ა	ჲ	ო	ქ	ა	რ	ა	ზ	გ	ნ	ა
ბ	ა	დ	უ	ჲ	ც	წ	კ	ღ	უ	ფ
ნ	ე	ტ	კ	თ	ნ	კ	ი	ა	მ	ნ
ე	ნ	შ	უ	ბ	ღ	ნ	თ	ბ	ს	ფ
თ	შ	ც	ე	რ	თ	ღ	ე	ნ	ტ	ქ
ქ	ა	თ	ბ	ი	კ	ო	ღ	უ	ფ	უ
თ	ს	ნ	ა	ც	ბ	ქ	ე	ი	ა	ი
მ	შ	გ	ა	ბ	წ	ი	უ	წ	ჯ	თ
ბ	ქ	ა	თ	გ	დ	ო	ღ	ჲ	თ	მ
ღ	ს	გ	ა	ბ	უ	ნ	ა	ტ	ი	თ
ე	ნ	დ	თ	მ	ე	წ	ა	გ	ი	თ
თ	ს	უ	თ	ქ	უ	ნ	ქ	უ	ღ	ა

სიმონ ჩაჩუაბაძე



რად  
 უფასო გაცემები  
 დასუფას  
 მხატვრობა?



ელვარად  
 ანაბოკაძე

F8019



არ მოკლებულეთ ბედნიერებას  
 ხასიებს თქვენსას,  
 დიმიდოვიჩილით.  
 კიდევ მზადადნი ვიყოილოვით  
 ტომოდელუბები  
 აგრან-პრის" შევლითელი

მე კარ ვლევ პირმშენიერი  
 ახლი გავნიობის, სწორედ,  
 რომ დროა,  
 თქვენ თუ არ იცით,  
 მშობლები გეცვით  
 ჩემი მშენებამ რად უქნა  
 ტროსა

მხატვრობა უშუალო, უფრო  
 სხვადა, ცინკო უნდა შევლიდა  
 მოამხარა ტანტო, დღეს მინდა ვიყო  
 მინდვრის ნახი და უცხო ბავშვი

მხორად შევცა და გლიტერების  
 ოცნება ჩუბი, ნახი და წმინდა  
 საფარმული და ტანტო კი არა,  
 ვფავილუბი და თამაში მინდა.

მომქსნევილი გვარუცხი მისზე  
 დელოვილის უაზრო-ოცრობეებით  
 მე მომხატვრა ჯურნალი „დიდა“  
 მხარადული შოთ და ბავშვებით.

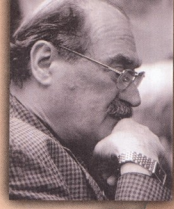
მე მომხატვრა, რომ ვიყო ბავშვი  
 და მხარადიულს ვსედუბოვ  
 აზროს  
 იდილის" კონკურსის რომ ვიყო დიდი,  
 ტომოდელუბში მეც ვულობზე  
 აგრან-პრის"

# TOP MODEL

ელოინე  
 რაწინსაველოძე  
 დიდა

20





### ჯანსუღ ჩარკვიანი

დაიბადა 1931 წ.  
უურნალს  
რედაქტორობდა  
1963-67 წწ.



### თამუნის ლაქსი

ღელი, ღელი, ღელასა,  
ვფიცავ ჩემსა ღსუნასა,  
სეტი რა ფასი აქვს  
გოგოს მარტოხელასა,  
ჩემი კარგი ძამია  
მირჩეუნია ვუელასა.

„ღილა“ №7, 1966 წ.

### სიმღერა

აბა ჩემო მანსეო,  
ხან ისე და ხან ასეო,  
ბებომ დოქი გამატანა,  
წუაროს წუალით ავაფსეო.  
სნულში თესლი გადავადგე,  
საში გავასამასეო.  
ზაზამ მითსრა, შემოდგომას,  
ჰურის ენას დავასეო.  
მე რა მომკლავს, რა დამქცნებს  
ოღონდ შენ ილამასეო,  
ოღონდაც შენ შეიქენი  
უფრო კარგი ძამასეო.

### მშვიდობაში

დათუნის ღონე მისცეს  
დილობაში,  
მელაკუდას კუდი მისცეს  
ფლიდობაში,  
თამუნამ სელი ჩაჰეო  
კიდობაში,  
სოხისეუელიფერი კაბა...  
მშვიდობაში.

„ღილა“ №8, 1965 წ.



### წვიმა. გუბა და მთვარა

სეებში ქარი უბერავს,  
ქარი უბერავს სარკმელს.  
სარკმში მოჩანს ღრუბელი,  
გუბეა დიდი სარკე...

ღრუბელი ანენს წვიმას  
და წვიმა ანენს გუბეს,  
ზის ფანჯარასთან ცირა,  
ხატავს გუბეს და ღრუბელს.

გუბეში მოჩანს მთვარეც,  
მთვარეც დავხატო ბარემ,  
მაგრამ რა ვუეო ქარებს,  
ახლოს ვერ გავუკარე.

დაუკაკუნებს კარებს,  
მერე ფრთებს აუქარებს...  
და მარტო რჩება გარეთ -  
წვიმა, გუბე და მთვარე.

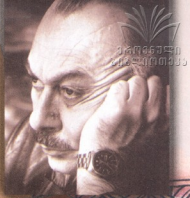
„ღილა“ №9, 1965 წ.



# მა ისათ ქართველს რა ვუთხრა!

## მუხრან მაჭავარიანი

დაიბადა 1929 წ.  
მუხრანის  
რედაქტორობდა  
1967-82 წწ.



ეს ჩემი ლექსი, ბავშვებო,  
არც შემოდგომას ესება,  
არც სურათია ზამთრისა,  
არც გაზაფხულის შექება.  
ეს ლექსი განლაგო აუცი -  
მე გამოფიქვარ ძაგებით  
იმ თქვენი თანატოლების,  
იმ თქვენი ამხანაგების,  
საუბედუროდ, რომელნიც  
ისე აღზრდილნი არიან,  
ქართულად ხმას ვერ იღებენ,  
რუსულად - გაცინარია!  
რუსულის ცოდნა, იცოცხლე!  
სახარბიელო რამ არი,  
ძაგრამ ეს უნდა იცოდე -  
მშობლიურია მთავარი.  
ენა არ გაწეუნს არც ერთი,  
უნდა იცოდე რამდენიც  
ოღონდ არ უნდა დაჭარბო  
ქართული სიტყვის ნათელი!  
მე ისეთ ქართველს რა ვუთხრა,  
რა ვუთხრა ისეთ ამხანაგს,

ვინც ვერ ახერხებს ქართულად  
წერას, კითხვას და ლაპარაკს.  
ვინც არც იცის და არც უნდა  
იცოდეს ჩვენი წარსული;  
ვინც ვერც ხმას იღებს ქართულად  
არც სხვისი ესმის ქართული.  
განა იმისთვის იბრძოდნენ  
წარსულში მამა-პაპანი -  
დღეს შეიღმა აღარ იცოდეს  
სისხლით დაცული ანბანი?!  
თუკი წინაპრს მანათობი  
ვერ დაავიწყეს ქართული,  
თუ დღესაც ძღვერის ქართულად  
ფერყიდანში ფანდურით,  
შენ აქ რა ღმერთი გავიწყობა,  
ვინ იყო შენი გამზრდელი,  
შენი გულისთვის დამიწდა  
როცა ამდენი ქართველი?!  
მე ისეთ ქართველს რა ვუთხრა,  
რა ვუთხრა ისეთ ამხანაგს,  
ვინც ვერ ახერხებს ქართულად  
წერას, კითხვას და ლაპარაკს.

„ლიტა“ №18, 1984 წ.



# მითი თუ სინამდვილე?

## ქიპერული არსება

ლუარა გორდიჯიანი

ადმოსავლური კალენდრის მიხედვით მე-20 საუკუნის უკანასკნელი წელი თეთრი დრაკონის წელია.

დრაკონი არავის უნახავს, მასზე მხოლოდ გვხვებით ან ზღაპრებსა და მითებში წაგვიკითხავს. არავის იცის, იგი ოდესღაც მართლაც არსებობდა, თუ მხოლოდ ადამიანის ფანტაზიის ნაყოფია.

ჩვენი წარმოდგენით დრაკონი (ურჩხული ანუ გველეშაბი) საშინელი, თავზარდაცემი არსებაა. ზღაპრებში წაგვიკითხავთ, ზღვის მპრახებელი დრაკონი როგორ ცლაბავს ადამიანებს თავის ნავეებიანად. გადმოცემის მიხედვით, ურჩხულს ცეცხლისფერქვეშა ბირი, ბასრი კბილები, ორკაბა ენა, რქები, ბრჭყალები, ფეხები ან ფრთები აქვს. იმავე გადმოცემით იგი გველმა ან ნიანგმა შვა.



ჩემო პატარა! დაუკვირდი წმინდა გიორგის ხატს - გლახაკთა დამხმარე, სნეულთა მკურნალი, ტყვეთა განმათავისუფლებელი, საქრისტიანოს უპირველესი და უდიდესი წმინდანი, დიდმოწამე რაინდი მახვილით როგორ გმირავს ურჩხულს!

უძველეს დროში კოლხეთის უძვეველი მეფე აიუტი იმითაც იყო ცნობილი, რომ ოქროს საწმისს ფლობდა. ამ ძვირფას საგანძურს კოლხთა მეფე არესის ჭალაში მალავდა და მას სწორედ ცეცხლისმფრქვეველი დრაკონი იცავდა. ვის არ უცდია ამ განძის ხელში ჩაგდება. არგონავტებმაც სცადეს ოქროს საწმისის მოტაცება და მხოლოდ ღალატით მიაღწიეს მიზანს.

ადმოსავლეთის ქვეყნებში დრაკონი უმაღლესი ძალისა და სიკეთის სიმბოლოდ მიაჩნიათ. ჩინელებს დღესაც სწამთ ამ მისტიკური და სასწაულებრივი ქმნილების არსებობა. მათთვის დრაკონი ღვთაებრივი არსებაა. ვერც გავამტყუნებთ: ყოველ ხალხს თავისი ტრადიცია აქვს და მას არ ღალატობს. დრაკონი, ჩინელების აზრით, სიმდიდრის, სათნოების, ზნეობის, ჰარმონიის მომტანია. იგი გვალვისას წვიმას უგზავნის ადამიანებს; მისი მტრგვინავი ხმა ქარიშხალს ერწყმის, ზამთრისაგან მიძინებულ, მისუსტებულ ტყეს აღვიძებს და გაზაფხულის მოსვლას აუწყებს ქვეყნიერებას. დრაკონი ცხოვრობს ზღვაში ან ხმელეთზე, თუმცა ცაში აფრინაც შეუძლია და გაუჩინარების უნარაც აქვს.

დრაკონი ჩინელი მხატვრების საყვარელი თემაა. ჩინელთა სახლებსა თუ ტაძრებში ხშირად ნახავთ ამ ქიპერულ არსებათა გამოსახულებებს. ჩინელთა აზრით, არსებობს დრაკონის სხვადასხვა სახეობა: ციური, რომელიც იცავს ღმერთების სამყოფელს; სულიერი - ადამიანთა საკეთილდღეოდ ქარისა და წვიმის წარმომქმნელი; ფრთიანი, რქიანი დრაკონი - საგანძურის მცველი.

დრაკონის თანამედროვე სახესხვაობა, მითიური წინაპრისაგან ძალიან განსხვავებულია და გავრცე-

ლებულია სამხრეთ-აღმოსავლეთი აზიის ტროპიკულ ტყეებში. მისი საკვები მერცხალია. სმენა არ გააჩნია. საყოველთაოდ მიღებული აზრით, იგი, როგორც წმინდა ცხოველი, თავისი ნებით კვდება.

აღმოსავლეთის ქვეყნებში დრაკონი საკარნავალო ფიგურაა. დღესასწაული და კარნავალი წარმოუდგენელია მის კარგე. დღესასწაულის შემდეგ მას ვკავენ, მაგრამ, ვითარცა ფენიქსი, კვლავ აღდგება ფერ-ფლისაგან.

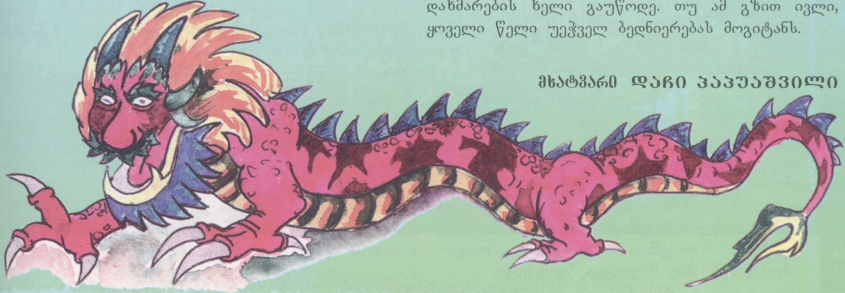
ამ ქმერულ არსებას ცეცხლი უყვარს. მთვრი-ლეთ ხამარს! იმხიარულეთ, რადგან დრაკონს ძალი-ან მოსწონს მხიარულება.

ჩემო პატარა! ალბათ, მიმიხვდი, რაც უნდა მეთ-ქვა. თუ დრაკონის წელს დაიბადე, ნუ იქნები ჯიუტი და ფიცხი, შენ ხომ ისედაც ძლიერი და დღევრძელი ხარ დასლიე შენი პატივმოყვარეობა. ყოველ საქმე-ში შეგიძლია დიდ წარმატებას მიადწიო. იარე წინ! გამარჯვება გელოდება, მაგრამ ერთი რამ იცოდე, პატარა შეგობარო: მიზანს რომ მიადწიო - სიზარმა-



ცე უნდა დაძლიო და იშრომო. შეიყვარე მოყვასი, დახმარების ხელი გაუწოდე. თუ ამ გზით ივლი, ყოველი წელი უეჭველ ბედნიერებას მოგიტანს.

**მხატვარი დანი პასუაშვილი**



**ბავშვთა შემოქმედება**

**ანი პასუაშვილი**  
9 წლის

**ჩემი პაბა**  
რომ იცოდეთ, რა უშნოა, ჩემი კაბა ახალი, მეგობრებში არავის აქვს ალბათ მისი ზადალი. სულ არ მინდა კაბის ჩაცმა, მაგრამ ვერე სად არის, დედას უნდა, მამას უნდა, ჩემი საქმე არ არის!

**პატარა ლეკვი**  
სახლში ძალი ძავეს ერთი, სახელად ჰქვია ლედი, იციო, რა საყვარელია ჩემი პატარა ლეკვი?

**თიმიკო ხუნდიაშვილი**  
6 წლის  
55-ე სკოლის მოსწავლე



\*\*\*  
ზამთარში ცოვა ტყეს,  
ზამთარში ცოვა ველს,  
ზამთარში ცოვა ზღვას,  
ზამთარში ცოვა ხალხს.

**გააკეთე შენი ხელით**

შენ უკვე იცა, რომ ფაქურის ნათლია სეფადსეგა ნიკიების და კოლაჟების დამზადება შეიძლება. თუ დაიტრუნესდი და წვენი რჩევა გაითვალისწინე, სამუშაო მასალის დაგროვებასაც მზაობაზე. მაშ, საქმის შე-კუდგეთ: მთაბზადე ფერადი ფანქრები, სათილენი და პლასტელინი.

ფაქურის ხალევეზე დაამაგრე პლასტელინის ბურ-თელა. ამ ბურთელაზე ფრინხილად შემოსხვიე ფაქურის ნათლია ისე, როგორც სურათზეა ნაჩვენები და სიკოც შუად იქნება. მუწანე პლასტელინით მუყაოს ფერცულზე მთლია გააკეთე და ზედ მუწანე ფაქურის ნათლით ბაღისი „ამოიყვანე“ მოგწონს? ამ მუწანეურ მინდორზე ყვავილების „გაშლდა“ და ბუბლებს „აფარ-ფატბაც“ შეიძლება, რასაც „დილის“ მომავალ ნო მ ე რ შ ი გ ა ს წ ა ვ ლ ი . შესყვარდამდე!



თიმიკო  
გიგიალუაშვილი

# სახეობის მათემატიკა

## რიცხვები და ციფრები

რა თქმა უნდა, გავიგონია, რომ რიცხვების ჩასანერად ციფრები გამოიყენება. მოდი, კარგად გავერკვეთ იმაში, რა განსხვავებაა რიცხვსა და ციფრს შორის.

შენ უკვე იცი, რიცხვი საგნების რაოდენობას რომ აღნიშნავს, ციფრი კი ნიშნავს, სიმბოლო, რომელიც რიცხვის ჩასანერად გამოიგონეს. ასობეც ხომ იმისთვისაა გამოგონილი, რომ ბგერები, სიტყვები და წინადადებები ჩაწერონ. ჰოდა, გახსოვდეს, **წინარეა არა ციფრი, არამედ რიცხვი**. ციფრში ყოველთვის რიცხვი იგულისხმება. ნებისმიერი რიცხვის დასანერად საკმარისია შემდეგი ათი ციფრი გვექონდეს: 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.



1-დან 9-მდე ყოველი ციფრი გამოხატავს რიცხვს, რომელსაც ერთნიშნა რიცხვი ჰქვია, რადგან ყოველი მათგანი ერთი ციფრითაა ჩაწერილი. პირველი რიცხვი, რომელიც ორი ციფრითაა ჩაწერილი, არის 10 (ათი). იგი ორნიშნაა, რადგანაც ორი ციფრითაა ჩაწერილი. ციფრი ხომ ნიშნავს?

10 ახალი სათვალავი ერთეულია. ყველა სხვა რიცხვი მისგანაა წარმოებული. ვნახოთ, როგორ ხდება ეს!

10-ის მომდევნო რიცხვია 11. მისი სახელწოდება ასე წარმოიშვა: ათზე ერთით მეტი აქ ათ-ერთ-მეტი. დროთა განმავლობაში ა გაქრა და დაგვრჩა თერთმეტი. ასე წარმოიშვა 20-მდე ყველა რიცხვის სახელწოდება. მხოლოდ ორი რიცხვის, 13 -ისა და 17 -ის, სახელწოდებები შეიქმნა ცოტა თავისებურად:

ათზე სამით მეტი აქ ათ-სამ-მეტი, ათზე შვიდით მეტი აქ ათ-შვიდ-მეტი პირველში ა დაიკარგა, თ და ს ბგერები ერთმანეთს შეერწყა და გადაიქცა ც-დ, მივიღეთ ცამეტი. მეორეშიც ა დაიკარგა, ხოლო თ და შ ბგერებმა ურთიერთშერწყმის შედეგად მოგვცა წ. ასე მივიღეთ ჩვიდმეტი.

**გახსოვდეს, რიცხვის სახელწოდებას რიცხვითი სახელი ჰქვია.**

მაშასადამე, რიცხვითი სახელების აგებულების მიხედვით გვაქვს:

- |               |   |                     |
|---------------|---|---------------------|
| 11 (თერთმეტი) | — | 10+1 (ათ-ერთ-მეტი), |
| 12 (თორმეტი)  | — | 10+2 (ათ-ორ-მეტი),  |
| 13 (ცამეტი)   | — | 10+3 (ათ-სამ-მეტი), |
| 14 (თოთხმეტი) | — | 10+4 (ათ-ოთხ-მეტი), |
| 15 (თხუთმეტი) | — | 10+5 (ათ-ხუთ-მეტი)  |

როგორც ვხედავთ, 10-იდან 20-მდე რიცხვები შეიძლება წარმოვადგინოთ 10-ის (ათულის) და ერთ-ნიშნა რიცხვის ჯამის სახით. მაგალითად, 16=10+6, 17=10+7 და სხვა. ამბობენ,

რომ ჩანაწერში 16, 1 არის ათულების თანრიგის ციფრი, ხოლო 6 - ერთულების თანრიგის ციფრი. ე.ი. ორნიშნა რიცხვს ორი თანრიგი აქვს.

შენ, ალბათ, დაგებადა კითხვა: როგორ დავშალთ 10 ათულისა და ერთულების ჯამად? გახსოვდეს, ამ რიცხვის ჩანაწერში 0 აღნიშნავს იმას, რომ ერთულების თანრიგში ერთულები არა გვაქვს. აქ მხოლოდ 1 ათეულია. ე.ი. **10 ერთეული იგივე 1 ათეულია.**

ახვევად რიცხვი 20. აქ მხოლოდ 2 ათეული გვაქვს.

ჰო, მართლაც, კარგი იქნება, თუ დაიმახსოვრებ, რომ რიცხვითი სახელი ოცი დიდი ხნის წინათ გამოითქმოდა, როგორც ორ-ათი. დროთა განმავლობაში ბგერებმა სახე იცვალა და ოცი-ს წარმოშობა ასე შეიძლება წარმოვიდგინოთ:

ორი-ათი ⇒ ორ-ათი ⇒ ორცი ⇒ ოცი..



შემდეგ, მაღალ კლასებში, ქართული ენის გაკვეთილებზე, შენ ისწავლი, რატომ ხდება ასე, რატომ იცვლიან ზოგჯერ ბგერები სახეს.



**დავპლავა** ა) დაშალე ათეულისა და ერთეულების ჯამად:  
11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19.

ბ) ჩაწერე რიცხვი, რომელშიც არის: 1 ათეული და 5 ერთეული,  
1 ათეული და 8 ერთეული.

გ) რას უდრის:  $10+2$ ,  $10+3$ ,  $10+5$ ,  $10+7$ ,  $10+8$ ,  $10+9$ ?

დ) რას უდრის:  $12-1$ ,  $12+1$ ,  $14-1$ ,  $14+1$ ,  $17-1$ ,  $17+1$ ?

### რიცხვის შევსება ათამდე

შენ უკვე იცნობ 1-იდან 10-მდე რიცხვების მწკრივს. იცი, რომ  $9+1=10$ . რიცხვი 1 9-ს ავსებს 10-მდე. 1-ს ეწოდება 9-ის დამატება 10-მდე. 2 -ის დამატება 10-მდე არის 8. რადგანაც  $2+8=10$ . რას უდრის 3-ის დამატება 10-მდე? დიახ, სწორია, 3-ის დამატება 10-მდე არის 7.

**დავპლავა** იპოვე 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 რიცხვების დამატება 10-მდე.  
შეეცადე, აღიბეჭდო გონებაში რიცხვის დამატების პოვნის პროცესს.

### ერთიშნა რიცხვების შეკრება

რას უდრის  $5+2$  ან  $5+3$ ? ამ კითხვებს, ვიცით, შეგიძლია დაუფიქრებლად უპასუხო, მაგრამ, თუ რიცხვების ჯამი 10-ზე მეტია, მაშინ მეტი დაფიქრებაა საჭირო.

მართლაც, რას უდრის  $8+7$ ? როგორ გამოვთვალოთ იგი?

— სულ ადვილად, — იცინის ცოტენი, — სახლში სამი მიკროკალკულატორი გვაქვს და მისი გამოყენებაც ძალიან კარგად ვიცი!

იცოდე, მიკროკალკულატორის გამოყენება შეიძლება გამოუსწორებელი ზიანი მიაყენოს შენს გონებრივ განვითარებას. უმჯობესია, თავად სცადო მაგალითების ამოხსნა. მიკროკალკულატორი პასუხის სისწორის შესამოწმებლად შეიძლება გამოიყენო.

$8+7$  ჯამის გამოთვლის დროს უნდა ვიმსჯელოთ ასე:

8-ის დამატება 10-მდე არის 2. ამიტომ 7 უნდა დავშალოთ შემადგენელ ნაწილებად ისე, რომ პირველი მათგანი იყოს 2. ასეთი ნაწილება 2 და 5. რადგანაც  $7=2+5$ , ამიტომ მივიღებთ:  $8+7=8+2+5=10+5=15$  ე.ი. ჯერ 8 უნდა შევავსოთ 10-მდე 7-დან, შემდეგ კი 10-ს დავუმატოთ 7-ის დარჩენილი ნაწილი.

### დავპლავა

გამოთვალე:  $9+2$ ,  $8+3$ ,  $9+4$ ,  $6+5$ ,  $5+7$ ,  $3+9$   
 $6+7$ ,  $6+8$ ,  $8+8$ ,  $9+9$ ,  $4+8$ ,  $7+4$

მიღებული პასუხების სისწორე შეამოწმე მიკროკალკულატორის მეშვეობით.



# მერმისი



„ჩვენ მომავლის რწმენამ, მომავალი თაობის სიყვარულმა „ჩაგვიტარა“ ამ მძიმე შრომაში და ამიტომაც დავარჩევით ჩვენს სკოლას „მერმისი“. სწორედ მერმისელებმა უნდა შექმნან საქართველოს ხელოვნების დღე“ — ამბობენ სკოლის დამფუძნებლები ქალბატონები მამიკაზა დოლიძე, ლალი ზუზაძე და მანანა შალვაშვილი. „მძიმე შრომა“ კიდევ მსუბუქი ნათევშია. ასეთი სკოლის შექმნა და ჩამოყალიბება, მისი შენარჩუნება, ახლის ძიება, მიგნება, კეთება - ეს კატორღული შრომაა, მაგრამ, რამდენადაც დიდია მიზანი, იმდენად დიდია მონღობება, ენერჯია, სურვილი და ძალა. თუ შედეგსაც ხედავ და შრომასაც გიფასებენ, ყველაიერი დაბრკოლება და ჭებირი უმბიშენლო ხდება.

„მერმისმა“ თავისი მომავლის შენება გაბედული ნაბიჯებით დაიწყო — ახალი „დღედღის“ შექმნა ახალ-დაარსებული კერძო სკოლისათვის, რომელსაც ისედაც ეჭვის თვალით უყურებდნენ განათლების ძველებური სისტემის მომხრენი, დიდი რისკი იყო, რისკი, რომელიც გააძაბრთო.

ამას მოჰყვა I და II კლასის ახალი წიგნები, მშობლიური ენის სახელმძღვანელოები III-IV-V კლასებისათვის, დამუშავდა ათზე მეტი საავტორო პროგრამა.

ახალი სახელმძღვანელოები და პროგრამები გამოცდას „მერმისში“ გადასა და შედეგი მოსწავლეთა ცოდნისა და განათლების დონით იზომება. შედეგად კი მართლაც დიდი — მეორე-მესამე კლასელი ბავშვები („მერმისელთა“ შორის ყველაზე უფროსები მეექვსეკლასელები არიან) თავისუფლად აზროვნებენ, წერენ, საუბრობენ.

უამრავი საქმეაირი სიტყვა ითვება ამ სკოლაზე, მაგრამ ყველაზე ობიექტური და გულწრფელი ალბათ, მაინც ბირველი „მერმისელები“ — უკვე მეექვსეკლასელი გოგო-ბიჭების შეფასება:

„სკოლა ჩემთვის სახლივითაა, რადგან ჩვენ აქ ხუთ საათამდე ვართ. ეს სკოლა სიყვარულითაა სავსე“.

ბიორბი საშუმია

„ამ სკოლამ ერთმანეთში შეგობრბა და სულ სიკეთის კეთება გვასწავლა. მე ამ სკოლით ძალიან ვამაყობ“.

ანი შიგინაძე

„მე,საქართველოში ყველაზე კარგი, საუკეთესო და თბილი სკოლის მოსწავლე ვარ“.

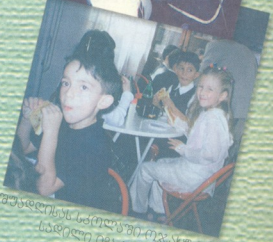
ბუსუღან ჯივია



ბავშვები უიხილ ამიკას და სკოლისაზე მიზაყამი



ძირმბაღლე



მუსიკისის სკოლაში მერმისელები მარტო მერმისელები

შერმისელთა პიმნი

ჩენს მომავლის ვაშლით,  
შხაზს ნათვლს,  
„მერმისელიბი ვართ  
ვფაცავს სახელს!

„მერმისი“ ვაშლით,  
გაულის საბიზის ვორებს.  
„მერმისი“ რეკავს  
სამერმისო „ხარებს!

სკანთუფლისის წიხილამ  
თუ გუბით, გვირავით,  
კოდლის ხარბ ვაშლით  
ყველას, ყველას!

# სინათლი

ეს სიმღერა  
შოთასია,  
ეს სიმღერა  
აკაეისა,  
ვისაც ღმერთმა  
ჩვენი ერის  
წინ გაძღოლა  
დაეისრა,  
ეს ფანდური  
ვაჟისა,  
ეს კალმბი  
ილიასი,

რა იქნება,  
კიდევ მოგვცა  
იმათებრი  
შეიღი ასი.  
ეინც იმათი  
ღირსია და

ვინც იმათი  
ბადალია,  
რა ხანია,  
რა ხანია,  
რა ხანია  
ცად არიან!

## ვიაძაყოთ მარადის

ვუგუხისა და  
ძოყმის  
და ბეთქილის  
ბადალით,  
ჩვენი ძველი  
მოდგებით,  
ვიამაყოთ  
მარადის!

უგუღლით და  
გრემით,  
ენგურით  
და არაგუთ,  
ჩვენი ტკბილი  
ენით,  
ვიამაყოთ  
მარადის!

ილორით და  
ჯვარით,  
მცხეთით,  
თბილისქალაქით,  
ჩვენი ძველი  
კვარით,  
ვიამაყოთ  
მარადის!

## ენვერ ნიჟარაძე

დაიბადა 1946 წ.  
ყურნალს  
რედაქტორობდა  
1982-1989 წწ.



პირველი  
სინათლი





**რევაზ  
ინანიშვილი**  
დაიბადა 1926 წ.  
ჟურნალის  
რედაქტორობდა  
1989-1991 წწ.  
გარდაიცვალა 1991 წ.

## დავითა ბიჭი და ცახვერიფალა ვოგონა

თოკზე სარეცხი შრებოდა. თოვის ქვეშ პატარა დიდიფა ბიჭი იდგა და თვალს ადევნებდა, როგორ ბურავდა, მაღლა ეწვოდა და ატკაცუნებდა ნიაფი

მოიბახე შავიფალა და ჭრელთფალა ვოგონებმა ერთმანეთს ვადახედეს, მერე დიდიფა ბიჭი და პატარა ცისფერთფალა ვოგონაც აათვალ-ჩაათვალთფიერეს, აქ წვენი ადგელი არ არისო, და თაფთაფინათი ვწით მოკურცხლეს.

დარწმუნ მარტონი პატარა დიდიფა ბიჭი და პატარა ცისფერთფალა ვოგონა.

— ნიაფი აბზობს... — განაგრო ბიჭმა, — სად არის ის ლამაზი ხელები, რომელმაც თქვენ ასე ვაგაქათოქათითო. ზეწრები დედას ებახიან, გამოიდი და უწვეწვეწ ნიაფს შენი ლამაზი ხელებით, დედას კი არ სცაღია, თაფისი ლამაზი ხელებით ახლა ის ჭურჭელს რეცხავს, მერე მტვერს დასწმუნდს, მერე სადილის კეთებას შეუდგება...

პატარა ცისფერთფალა ვოგონამ მაღულად გა-მოშალა თაფისი სიფრიფიანა ხელები, დახედა და სწრაფად დამალა ზურგს უკან. ერთ ხანს ასე იდგნენ ვოგონაც და ბიჭიც, წუმად, მერე ვოგონამ ბიჭს



მხატვარი **ლავა სულაკაური**

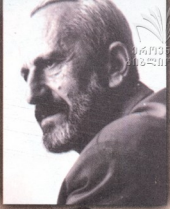
ქათოთა ზეწრებს. გამოიარა ერთმა შავიფალა ვოგონამ და იმანაც ყურება დაუწყო ზეწრებს, გამოიარა მეორემ — ჭრელთფალა ვოგონამ და იმანაც ყურება დაუწყო ზეწრებს. გამოიარა მესამემ — პატარა ცისფერთფალა ვოგონამ და იმანაც ყურება დაუწყო ბიჭს, ვოგონებს და ზეწრებს. მაშინ ბიჭი მობრუნდა და დიმილით იკითხა:

- იცი, აქ რა ხდება? ნიაფი აბზობს...
- რაო?! — გაკვირვებით ზა-

კითხა:

- რა ვქვი?
- ადამი.
- მე რომ ვაგიწრდები, მეც ლამაზი ხელები მექნება, ადამ. ვიყო შენთან?
- იყავი.

და დაიწყო დიდი, დიდი მუგობრობა, და ვაგრძელა დიდხანს, სანამ ნისლიფით არ ვადიათორდნენ ის ვოგონაც და ის ბიჭიც.



### თენგიზ ჩალაური

დაიბადა 1940 წ.  
რედაქტორობდა  
1992-1995 წწ.

### გავეზრდავ საქართველოს

მე პატარა ქართველი ვარ  
სისხლით,  
ხორციით,  
რჯულით,  
სულით,  
ნურავინ ნუ შემაშინებს  
ჩემი ქვეყნის  
აღსასრულით.  
ცხრაჯერ გულში რომ დამლანჯროს  
ცხრა მარტი და  
ცხრა აწრილით,  
ვერ მიხილონ მომხდურ მტერთან  
მორჩილი და თავდასრილი.  
სწავლით,  
ცოდნით,  
სიბრძნით,  
რწმენით,  
და ზეციურ ზარათ რეკვით  
აღვათს ღოამად გავეზრდები  
მგლის ნაშობი თეთრი ლეკვი!



„თიბა“ №9, 1989 წ.

### ელიქველი ტურა

(მზა-არაპი)

ლომს მხეცების თავყრილობა ჰქონდა მოწვეული, ის იყო სიტყვის თქმის აპირებდა, რომ ამ დროს ტურამ გადაწყვიტა რაიმე თავისმოსაქონს ვეტყვი, მოველაქტეები და იქნებ წყალობა გამომეტოსო.

გული მოიცა, ნაბიჯი წაღვა, თავი მდაბლად დაუკრა და მოახსენა: მზრანებულო, ჩემი თქვენდამი პატივისცემა და უსაზღვრო ერთგულება იმდენად დიდია, რომ სურვილი მაქვს მომაგალ არჩვენებს აღარ დაველოლო და წინასწარ სამუდამოდ მივცე ხმა თქვენს მაღალხელმწიფობასაო.

- ახლო მოდი! - უბრძანა ლომმა.

ტურა მივახლა.

ლომმა მეგობრულად გადაადლო თათი მზარზე და ყველას გასავონად დაიბუსუნა:

- მე თუ ისე დამბაბუნდი და დავკლავავდი, რომ ტურის ასარჩევც გავხდი, მაშინ ვეუარცხენე ჩემი მეუფებაო. - ეს თქვა, ტურას თავში ტორი ჩასცხო და ადგილზე სული გააფროსობინა.

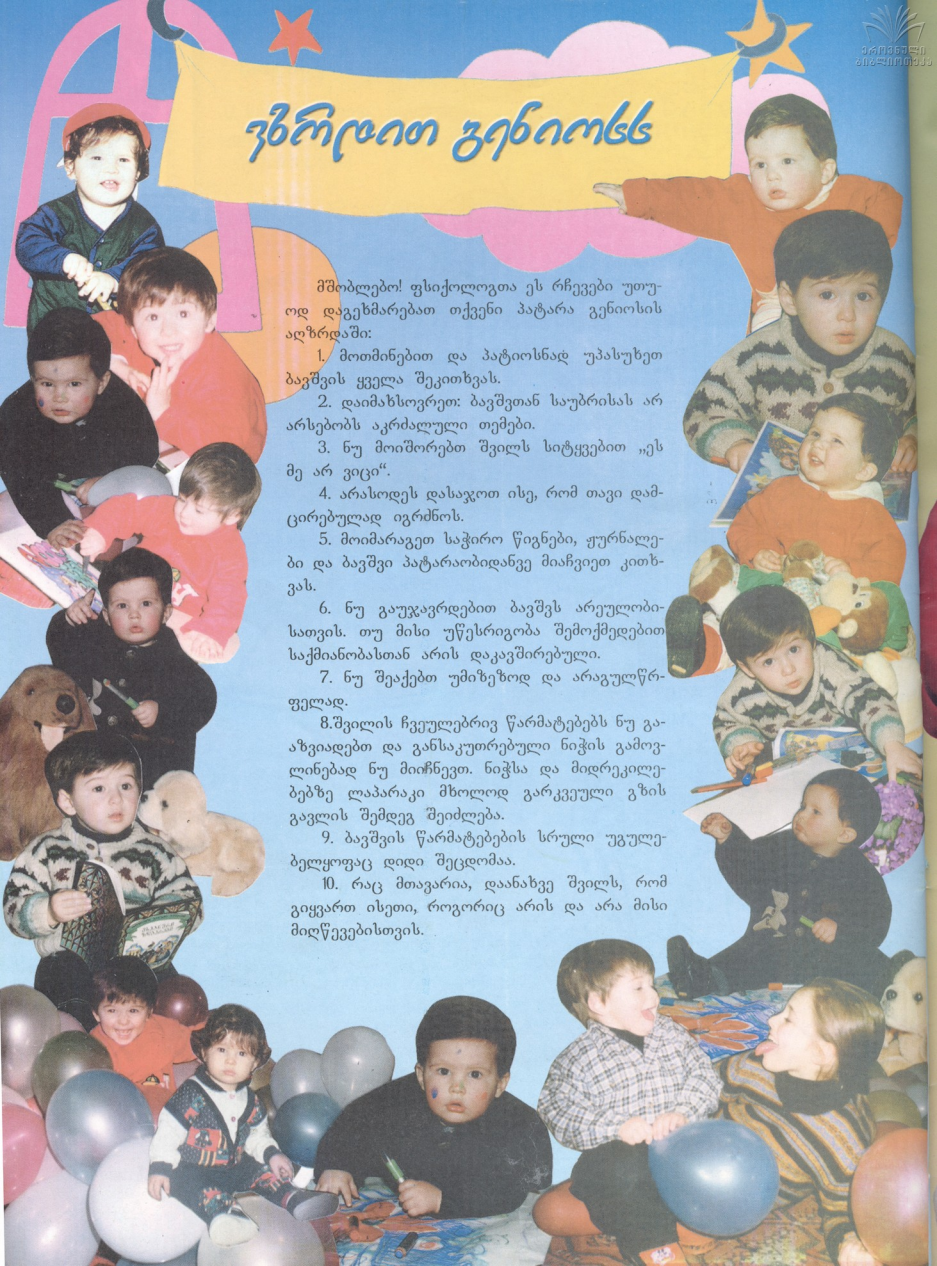
„თიბა“ №3, 1984 წ.



# ზნორით გენიოსს

მშობლებო! ფსიქოლოგთა ეს რჩევები უთუ-  
ოდ დაგეხმარებათ თქვენი პატარა გენიოსის  
აღზრდაში:

1. მოთმინებით და პატიოსნად უპასუხეთ  
ბავშვის ყველა შეკითხვას.
2. დაიმახსოვრეთ: ბავშვთან საუბრისას არ  
არსებობს აკრძალული თემები.
3. ნუ მოიშორებთ შვილს სიტყვებით „ეს  
მე არ ვიცი“.
4. არასოდეს დასავლით ისე, რომ თავი დამ-  
ცირებულად იგრძნოს.
5. მოიმარაგეთ საჭირო წიგნები, ჟურნალებ-  
ი და ბავშვი პატარაობიდანვე მიაჩვეთ კითხ-  
ვას.
6. ნუ გაუჯავრდებით ბავშვს არეულობი-  
სათვის. თუ მისი უწესრიგობა შემოქმედებით  
საქმიანობასთან არის დაკავშირებული.
7. ნუ შეაქებთ უმიზეზოდ და არაგულწრ-  
ფელად.
8. შვილის ჩვეულებრივ წარმატებებს ნუ გა-  
აზვიადებთ და განსაკუთრებული ნიჭის გამოვ-  
ლინებად ნუ მიიჩნევთ. ნიჭსა და მიდრეკილე-  
ბებზე ლაპარაკი მხოლოდ გარკვეული გზის  
გავლის შემდეგ შეიძლება.
9. ბავშვის წარმატებების სრული უგულუ-  
ბელყოფაც დიდი შეცდომაა.
10. რაც მთავარია, დაანახვე შვილს, რომ  
გიყვართ ისეთი, როგორიც არის და არა მისი  
მიღწევებისთვის.



# მშენიშნების და სიტყვების დასაბამიების მტკავალქამიერ!

საქართველოს  
საბავშვო

პირველი ადამიანი, ვისთანაც ჩველს ურთიერთობა უდგება, დედა – მისი სიბოძო და სინანუ, გარეგნული სიღამანუ, აკურაგულობა და წესრიგობობა დაუფრყარ შობაგდობობა რჩება შვილის მახსოვრობაში. არ გვეგონოთ, რომ ლამაზად მხოლოდ უცხოთა წინანუ უნდა გამოიყურებოდეს. თქვენი გარეგნული სიბილი ყველაზე მეტად შვილს სჭირდება. ნუ მოაკლებთ ამ საიმონებებს თქვენს პაგარას, ჩვენს კი რამდენიმე რჩევას შემოთავაზებთ.

ღამაზად და კარგად რომ გამოიყურებოდეს, უპირველესად თავის ჯანმრთობად უნდა გრძობოდეს. სიღამანუ „ჯანმრთელი ცხოვრების წესზე“ დამყარებელი. ამიტომ გირჩევთ: შირთიეთი ბუგრი სიბილი და ბოსტენული, სვითი მინერალური წყალი, ივარჯიეთი, ისეირნეთი სუფთა პაერმე და, რაე მთავარია, უცადეთი ყოველთვის კარგად გამოძინოთ.

## სილის თერაპია

ოეთი, რომელ სილის შირთიმეგდნენ საბერძნეთში უღამაზესი ქალმერთები? – ვაშლს. ის ყველაზე სასარგებლო სიბილი ჯანმრთობლობისთვის და სიღამანობისთვისაც. ვაშლი სიღს უწყობს ნივთიერობათა ცვლას. მასში შებავალი პექტინი ნაწლავების გაწმენად თვდება და სიხსობარდობა კვლებს ამაგრებს. ვაშლში შედის ისეთი ნივთიერება, რომელიც სიღს უშლის ნახშირმარეგას ციხმად ქვევს. ამიტომ, ვისაც ვახლობა სურს, ვურჩევთ კვირბში ერთი დღე ვაშლით განგვიერთებს მიუღლებს. გაითვალისწინეთ ისიც, რომ ყველა სიხსს დიეტა უკეთეს შედებს გაზაფხულზე იძლება.

აგამი ვიგამინების სიხუებით არ ვამოიწრება, მაგრამ სავება მინერალური ნივთიერებები. შირთიერი ჯიშის ნაყოფში კი საკმაოდ ბუგრია ვიკამინი, რომელიც სიღს უშლის ნაადრეგ დაბუგრებს. ძალიან მწიფე აგამისაგან შეიძლება საუკეთესო სიხსს ნიღამი დაამზადოთ: წარსეთი სიღსს რიბილიბი სახებუ და 20 წუთს გაიჩერეთ, შემდეგ თბილი წლით ჩამოიბანეთ და ბილის ყინულის ნაკებებით გაიწმინდოთ.

აქვე შემოთავაზებთ სიღსს რამდენიმე რეცეპტს:

ციხმანი კანისათვის: თუქურვის კვერცხის ცილა, დაუმატეთ 1 ჩ.კ. ლიმონის წვენი და გაიჩერეთ 10-15 წუთს.

სირმალური და მშრალი კანისათვის: ა) 1 ჩ.კ. თაფლი + 1 ჩ.კ. პერკულესი + 2 ჩ.კ. მშრალი რბე. გაიჩერეთ 20 წუთს.

ბ) კვერცხის გული + 1 ჩ.კ. თაფლი. გაიჩერეთ 15 წუთს.

მოზერეული კანისათვის: ა) 1 ჩ.კ. არაგინი, 1 კვერცხის გული + 1 ჩ.კ. შეთიუნის შეთი, 1 ჩ.კ. სტაფილოს წვენი + 2-3 ჩ.კ. პერკულესი.

ბ) 2 ჩ.კ. ხაჭო + 1 ჩ.კ. თაფლი + 2 წვეთი შეთიუნის შეთი.

სიოგბებისათვის: ვასრესილი პომიდორი + 1 ჩ.კ. არაგინი + ცოტა პერკულესი.

## გამიძინიერ!

კარგად გამოძინება დიდხანს ბილს არ ნიშნავს. მთავარია, ბილი, ორ-სამ საათისეკ რომ გრძელდებოდეს, სრულყოფილი იყოს.

თუ შარგო ერთი ოთახი გაქვთ, გირჩევთ, გულევიგობრი სიღამარეულბში გაიგაბოთ. ბილის წინ ოთახი გაიბავეთ. შიძველდა აბრი, რომ სიძიხებულბში სიგრილე უნდა იყოს. როცა ოთახში გემპერაგურა 20 გრადუსზე დბბა ჩამოსი, ორგანიზმი ენერგობის გასათობად ხარჯავს და თქვენი მოუსვენრად გხსნავთ. დღის შირთერ ნახევარში უარი თქვით კოფეინზე, ალიკოლზე და სიკოგინზე. ბილის დროს კანის უჯრდები ორჯერ უფრო სწრაფად აღდგება, ვიდრე მთელი დღის განმავლობაში. ეს პროცესი შეგიძლიათ საუკიადლური დამის კრებებით გააძლიეროთ.

ფსიქოლოგები გვიჩვენენ, ყოველ დღე, 10-15 წუთს ვუკუერთო ბუგრების რომელიმე მოვლენას: ცაზე დრებობის შირთობობა, მშის ამოსილგას ან ჩასილგას. ამ დროს უჯრდებსიღება ნივთიერობათა ცვლა და შირთერება ადრენალინის გამოშეშება. ეს ათი-თხუთმეტი წუთი სიშეშეიღეს მოვგვრით, დამით ტბობლად დაგვიძინება და შირთერ დღეს მშვენიერ გუგნებზე იქნებთ.

## სიღამაზის ცსბა თუ!

ქალბი ფეხმძიმობისას სხეულს ყველდ ფორმას კარგავენ. სუქლებიან, მოუხერხებლად შირთობიერ, შიძივლ დადიან. ბუგრი ფიქრობს, რომ ამ მდლობრობაში სიღამაზის და სიკოგბავის შენარუნება შეუძლებლია და საშობგლობაში ყოფნის ერიღება.

შიძიავალი დღებო! ჩიხებეთ სარკენში და მხებეთით, რომ ფეხმძიმობა სიღამაზეს. სიკოგბავისათვის კი მხოლოდ აკურაგული ვარცხნილობა, მანიკური, მოკობაღებელი კოსმეტიკა და დამილი გვირდებით.



# ვიოცავთ რაზარების როცს



თამთა ბარბაქაძე, თამუნა პრეგვაძე  
 თიკო გაბრიჭიძე  
 ლევანიკო გუდუვალიძე  
 ვიორჯი და თამარ გულაშვილები  
 ანი გორგაძე, თორნიკე ღონსოვი  
 თათია ვანხაძე  
 ეკატერინე შაშუნაშვილი  
 ნათია თენგიშვილი  
 ანა და ელენე იაკობიძეები  
 ლერი ისღაშვილი  
 ნუციკო კობრეძე, ნინო კუხაშვილი  
 ანა და მალხაზ ლაგვილაძეები  
 სოფო ლომაძე  
 ლაშა მასურაძე  
 ვენცა მდინარაძე  
 ნიკა მესხიშვილი  
 ქეთი პირველი, სალომე სიგუა  
 გოგა და გუჯი სინაგაძეები  
 ელენე და ვაგო უჩაულები  
 ნიკა ქალიაშვილი  
 ვენცა ქართუელიძე  
 გენცა ქისტაური  
 ალიკა და გოგა ჩაბაძეები  
 თამთა ცოცხალაშვილი  
 სოფო წიკლაური  
 საბა ხიდუელი

შთავარი რედაქტორი ლეონი წიხიშვილი  
 სარედაქციო საბჭო: ლევან ბაზუხაძე, გიორგი ბოიქოშვილი, ნანი კაკაბაძე, მარგა კვაჭანტირაძე,  
 თამარ ნიგოპაშვილი, ზურაბიონ კაღვიანი, იმენიძე ნაჯაუნი  
 ყდაზე ნახატი: თბა შიხაძანი  
 დაბეჭდა გამომცემლობა „საქართველოს“ სტამბაში  
 შინაგარეში: თბილისი, კოსტავას №14, ტელ.: 93 10 32, 93 41 30 გამოცემის 1904 წლიდან  
 შპს: 2 ლარი და 50 თეთრი, ხელმოშუერთათვის 2 ლარი