

საქართველოს



იმისთანა წმინდა საძმეში,
ბედგობი ბეჭდუდნი სიფცუაა,
ცყილებით და ჭაბუბით ბუბთის
გაფანა ყულა უკადრისმბაჟ
უსამაგლესია.



დაარსებულია
1918 წელს.



ოთხშაბათი, 4 ივნისი, 2014 წელი.

№107 (7488)

რესპუბლიკა

ელექტრონული ფოსტა: sakresp@mail.ru და sakresp@wanex.ge

ვებ გვერდი: www.open.ge

ფასი 50 თეთრი.

სამშობლოს სამსახურს ხელფასი არ უნდა განსაზღვრავდეს!

③-④

პოლიტიკარბიანთა ② თავკაცების ყოველთვიური ხელფასების ოდენობა



„თუ „ქართულმა ოცნებამ“ სისუსტის იმიჯი არ მოიშორა, მოგაგალუი ბევრი პრობლემა გაუჩნდება“

⑥

თბილისი დაინტერესებულია აფხაზეთის საზოგადოებასთან დიალოგით

⑧



ჭორებს პატრიარქის შესაძლო გადაღოძის შესახებ ბოლო მოელო

②

რუსთავეს უველა

⑦



ფრიად საჭირო და სერიოზული ნაშრომი დასაწყისი ხარვეზებით

⑨



ცხელი ზაფხულის კონცურები

⑩

რასაც ჩვენს გაზეთში წაიკითხავ, სვამან ვერ ნახავ!..

© ინფორმაცია

ჭორბის პატრიარქის შესაძლო
გადაღმომის შესახებ გოლო მოელო

საძბრთმელოს მართლმადიდებელი ეკლესიის წმინდა სინოდმა უცხოეთის ეპარქიებისთვის ოთხი ახალი მღვდელმთავარი შეარჩია, — ამის შესახებ წილკნელმა მიტროპოლიტმა ზოსიმემ განაცხადა. გუშინ საპატრიარქოში წმინდა სინოდის სხდომა გაიმართა. სხდომის პირველადი შედეგების შესახებ განცხადება მეუფე ზოსიმემ გააკეთა. **ჟურნალისტების კითხვაზე, იმსჯელა თუ არა სინოდმა ანტიდისკრიმინაციულ კანონთან დაკავშირებით, მეუფე ზოსიმემ აღნიშნა, რომ ამასთან დაკავშირებით სინოდმა პატრიარქის განცხადება დაამოწმა და მოიწონა. მღვდელმთავარმა ასევე უარყო საზოგადოებაში გავრცელებული აზრი პატრიარქის გადადგომისა და სინოდზე ამ საკითხის განხილვის შესახებ.** მიტროპოლიტის თქმით, უცხოეთისათვის დასავლეთ ევროპაში შეირჩა ორი ახალი მღვდელმთავარი, კერძოდ, გერმანია-ავსტრიისა და ჰოლანდია-ლუქსემბურგის ეპარქიებისთვის, ასევე ერთი ახალი მღვდელმთავარი ამერიკისთვის. აგრეთვე კიდევ ერთი მღვდელმთავარი —საინგილოსთვის. მეუფე ზოსიმეს განცხადებით, გერმანია-ავსტრიის ეპარქიაში არქიმანდრიტი ლაზარე სამარბეგიშვილი ეკურთხება, ჰოლანდიაში იქნება არქიმანდრიტი დოსიფე ბოგვერაძე, ამერიკაში — არქიმანდრიტი საბა ინკირველი და საინგილოში — არქიმანდრიტი დემეტრე თეთრუაშვილი. მეუფე ზოსიმეს განცხადებით, სინოდის სხდომაზე საქართველოს ეკლესიის პირველი მთავარეპისკოპოსი იოანე წმინდანად იქნა შერაცხილი. დღემდე სულ იყო 43 ეპარქია, პატრიარქის ჩათვლით კი, 45 მღვდელმთავარი.

მოქალაქეები ერთმანეთთან კონტაქტით
კონფლიქტის დაკლვისა და უპრიგების
გზას უნდა დაადგინონ

საძბრთმელოს პრეზიდენტი გიორგი მარგველაშვილი შევიცარიის კონფედერაციის პრეზიდენტს დიდი ბუკალტერს პირისპირ შეხვდა, რის შემდეგაც შეხვედრა გაფართოებული შემადგენლობით გაგრძელდა. **პრეზიდენტის ადმინისტრაციის ინფორმაციით, უპრიგელსად, მხარეებმა ყურადღება ოკუპირებულ რეგიონებში არსებულ ვითარებაზე გაამახვილეს.** მათივე განმარტებით, დიდი ბუკალტერმა დეტალური ინფორმაცია მიიწვია ქვეყნის პირველ პირს ცხინვალის რეგიონში კერძოდ, ერგნეთში, ე.წ. გამყოფი ზოლის მიმდებარე ტერიტორიაზე დარჩენილი მოსახლეობის მდგომარეობის შესახებ, — შევიცარიის პრეზიდენტმა იმედი გამოთქვა, რომ ინციდენტების პრევენციისა და მათზე რეაგირების მსგავსი მექანიზმი გალშიც ამოქმედდება. როგორც ეუთო-ს თავმჯდომარე ქვეყნის პრეზიდენტმა განაცხადა, საქორა ამ ტერიტორიაზე მცხოვრებმა ადამიანებმა ერთმანეთთან კონტაქტი შეინარჩუნონ და ასე დაადგინონ კონფლიქტის დამკლვისა და შერიგების გზას. შევიცარიის პრეზიდენტმა ასევე აღნიშნა, რომ აუცილებელი და ერთ-ერთი პრიორიტეტული საკითხია საქართველოში აღდგეს ეუთოს წარმომადგენლობა. თავის მხრივ, საქართველოს პრეზიდენტმა დიდი ბუკალტერს ინფორმაცია მიიწვია რუსეთის საოკუპაციო ძალების მიერ საოკუპაციო ხაზის გაწვრივ მავთულხლართების გასვლების, ადგილობრივი მოსახლეობის გატაცებების და უკანონო დაკავებების ფაქტების შესახებ. გიორგი მარგველაშვილის თქმით, ეს არის საერთაშორისო სამართლის ნორმებისა და იქ მცხოვრები მოსახლეობის ფუნდამენტური უფლებების დარღვევა. მხარეებმა ასევე ორი ქვეყნის თანამშრომლობის დეტალები განიხილეს და განაცხადეს, რომ ურთიერთობა უნდა გადრმაგდეს როგორც პოლიტიკური და ეკონომიკური, ისე კულტურული მიმართულებით. ქართული მხრიდან შეხვედრას ესწრებოდნენ ეროვნული უშიშროების საბჭოს მდივანი ირინე იმერლიშვილი, პარლამენტის თავმჯდომარის მოადგილე ზურაბ აბაშიძე, საქართველოს პრეზიდენტის მრჩეველი საგარეო ურთიერთობათა საკითხებში ივანე მაჭავარიანი, პრეზიდენტის ადმინისტრაციის უფროსი ლაშა აბაშიძე, პარლამენტის უმრავლესობის წევრი ეკა ბესელია და შევიცარიაში საქართველოს საგანგებო და სრულუფლებიანი ელჩი ირაკლი ყურაშვილი.

გაფორმდა „ინფსტიციების ხელშეწყობისა
და ურთიერთდაცვის შესახებ უმთხმება“

დოქუმენტის ხელი მოაწერეს საქართველოს პრემიერ-მინისტრმა ირაკლი ღარიბაშვილმა და შევიცარიის კონფედერაციის პრეზიდენტმა დიდი ბუკალტერმა. როგორც საქართველოს პრემიერ-მინისტრმა დოკუმენტზე ხელმოწერის შემდეგ აღნიშნა, ორმხრივი შეთანხმება შევიცარიისთან ეკონომიკური და ბიზნესაქტივობის განვითარებისთვის მყარ იურიდიულ ბაზას შექმნის, რაც ხელს შეუწყობს თანამშრომლობის გადრმაგებას. ხელმოწერის შემდეგ საქართველოს პრემიერ-მინისტრმა ირაკლი ღარიბაშვილმა შევიცარიის პრეზიდენტს დიდი ბუკალტერს სამუშაო სადღეზე უმასპინძლა. მხარეებმა ორი ქვეყნის თანამშრომლობის გადრმაგების აუცილებლობასა და საქართველოში ბოლო პერიოდში განსორციელებულ რეფორმებზე ისაუბრეს. შეხვედრის ერთ-ერთი ძირითადი თემა იყო ევროკავშირთან ასოცირების ხელშეკრულების ხელმოწერა, რომელიც საქართველო-ევროკავშირის ურთიერთობებს ხარისხობრივად ახალ ეტაპზე გადაიყვანს. საქართველოს პრემიერ-მინისტრმა შევიცარიის პრეზიდენტს ქვეყნის ტერიტორიული მთლიანობის მხარდაჭერისა და რუსეთ-საქართველოს ურთიერთობებში მედიატორის როლის შესრულებისთვის მადლობა გადაუხადა.

ინტერპრესი

© დაცვა

რამდენად ფასდება
პარტიათა ლიდერობა?

პოლიტპარტიათა თავკაცების ყოველთვიური ხელფასების ოდენობა

მეშლ ელოდა, რომ პარლამენტი 2015 წლის ბიუჯეტს გაზრდიდა და ამაზე უამრავი კომენტარიც კეთდებოდა. ბოლო სასესიო კვირაში კი სრულიად მოულოდნელად, პარლამენტმა დადგენილება მიიღო, რომლის თანახმადაც, მომავალი წლიდან არანაირი სახელფასო ზრდა არ მოხდება... **მეშა ბერიძე, პოლიტოლოგი:** „ხელფასების მატება, სოციალური სიდუხჭირის პირობებში, სახელმწიფო აპარატში პოპულარული ვერ იქნება. საზოგადოებას ამ თემაზე საუბარი ალიზინებს. როცა ხელისუფლებაში „ნაციონალები“ მოვიდნენ, სხვათა შორის, ბიძინა ივანიშვილის თანხმობითა და დახმარებით, მინისტრებს საკმაოდ მაღალი ხელფასები დაენიშნათ. არსებული სახელფასო სისტემა იმ პერიოდთან იღებს სათავეს. თუმცა, ამჟამინდელი ხელისუფლებისგან განსხვავებით, ყოფილი ხელისუფლების პირობებში, ჩვენ საერთოდ არ ვიცოდით, სამინისტროებში, ან სხვადასხვა უწყებებში რა დონის ხელფასები იყო. ამაზე ინფორმაციას არავინ იძლეოდა. დღეს ეს ინფორმაცია ხელმისაწვდომია. ასტროლოგიურ ციფრებში გამოხატული ხელფასების, დანამატებისა და პრემიების მომხრე არ ვარ, მაგრამ არც ეს პოპულისტური ბაკანალია მიმართა მისაღებად, რომ, რადგან საარსებო მინიმუმი 150 ლარია, სახელმწიფო სტრუქტურებში ყველაზე მაღალი ხელფასი 300 ლარი უნდა იყოს. არაფერი ისე ძვირი არ უჯდება ქვეყანას, როგორც იაფი სახელმწიფო აპარატი — ეს აპრობირებული მიდგომაა. საგანგაშო ხელფასების მატება არ არის, მაგრამ კარგად უნდა იყოს გააზრებული — რა ვითარებაში უნდა გაზარდო. იქ ხელფასები ისე დაც მაღალია და მატების გარეშე წარმატებულად შეუძლიათ იმუშაონ ამ სტრუქტურებში“. რამდენიმე თვის წინათ საპარლამენტო უმრავლესობის ერთ-ერთმა ლიდერმა დავით საგანგაშო-ლიძემ საკანონმდებლო ინიციატივა წარმოადგინა, რომლის თანახმადაც საქართველოს პრეზიდენტის, გიორგი მარგველაშვილის ყოველთვიური ხელფასი უნდა გაზრდილიყო. მოგვიანებით ფინანსთა მინისტრმა ნოდარ ხადურმა, ამაზე განცხადებაც გააკეთა, — პრეზიდენტი მარგველაშვილი ყოველთვიურ ხელფასს 7 200 ლარის ოდენობით აიღებს, თუმცა, ეს თანხა ანაზღაურების ერთადერთი წყარო იქნება, წინა პრეზიდენტისგან განსხვავებით. ჩვეულება არ დაარღვიეს და სახელე სათანადოდ გააპროტესტეს „ლეიბორისტულ პარტიაში“. **ქვეყანაში, სადაც მილიარდი ლარითაა გარღვეული ბიუჯეტი, სადაც მოსახლეობის მესამედილიანობის ზღვარს ქვევით იმყოფება, სადაც ბავშვები და მოსულები შიმშილობენ, ოლიგარქის ასლად დანიშნულმა პრეზიდენტმა პირველი გადაწყვეტილებით საკუთარი ხელფასი გაიორმაგა, — განაცხადა მაშინ პარტიის პოლიტიკურმა მდივანმა გიორგი გუგავამ.** როცა იგი ამ განცხადებას აკეთებდა, ალბათ, არ იცოდა, რომ იმ ქვეყანაში, სადაც პრეზიდენტის 7 200-ლარიან ხელფასზე დიდი გულმოდგინებით დაობენ, პოლიტიკური პარტიების წარმომადგენლების დიდი ნაწილის ყოველთვიური ხელფასები, პრეზიდენტის ამჟამინდელ ხელფასზე 2-ჯერ, ხან კი მეტჯერ მაღალია. მათ შორის „ლეიბორისტულ პარტიაშიც“. ვინაიდან გიორგი გუგავსთან დაკავშირება, ალბათ, წინასაარჩევნო ალიაქოთის გამო, ვერ მოეხერხებ, ამ კითხვაზე პასუხიც ვერ მივიღე. ასლა კი ვნახოთ, რა თანხებია აღნიშნული კანონით სავალდებულო სახელფასო დეკლარაციებში, რომელიც „სახელმწიფო აუდიტის სამსახურისთვის“ არის მიწოდებული. ეს 2013 წლის მონაცემებია. კოლოსალური თანხები კი, როგორც განმარტავენ, პარტიებს სხვადასხვა შემოსირულობების(!!) შემდეგ უჩნდებათ. **„ეროვნული ფორუმი“** — პარტიის ყველაზე მაღალანაზღაურებადი პირი პარტიის თავმჯდომარე

მარე კასა შარტავა. მისი ყოველთვიური ხელფასი — 21 000 ლარია; **„ქრისტიან-დემოკრატიული მოძრაობის“** თავმჯდომარის გიორგი თარგამაძისა და პარტიის გენერალური მდივნის ლევან ვეფხვაძის ყოველთვიური ხელფასი 30 000 ლარია; მათ 2 500 ლარით ჩამორჩებიან პარტიის ქალთა ორგანიზაციის თავმჯდომარე მაგდა ანიკაშვილი და პარტიის რეგიონალური სამსახურის უფროსი გიორგი ახვლედიანი. მათი ყოველთვიური ხელფასი 27 500 ლარია; **„საქართველოს ევროპელი დემოკრატების“** ლიდერის პაატა დავითაის ყოველთვიური ხელფასი 42.000 ლარია; **„დემოკრატიული მოძრაობა — ერთიანი საქართველოს“** ბუღალტრად ნინო ბურჯანაძეა მითითებული, მისი ყოველთვიური ხელფასი 12 500 ლარია; **„ეროვნულ-დემოკრატიული პარტიის“** ლიდერის ბაჩუკი ქარდავას ყოველთვიური ხელფასი 7 500 ლარია; პარტია „თავისუფალი დემოკრატების“ თავმჯდომარის ირაკლი ქადაგიშვილის ხელფასი 23 500 ლარია; პარტია „ახალი მემარჯვენების“ ლოჯისტიკის სამსახური უფროსის დავით ტყეშელაშვილის ყოველთვიური ხელფასი 8 250 ლარია;



„ლეიბორისტული პარტიის“ ყველაზე მაღალი ყოველთვიური ხელფასი 12 386 ლარია, მას იოსებ სამხარაძე იღებს, მისი თანამდებობა არ არის მითითებული; **„მოძრაობა სამართლიანი საქართველოსთვის“** ლიდერის სერგო ჯავახაძის ყოველთვიური ხელფასი 4 000 ლარია;

პარტია „საქართველოს გზის“ ყველაზე მაღალანაზღაურებადი პირი თეიმურაზ მურვანიძეა, რომელიც ხელფასს უნაღდო ანგარიშსწორების სახით იღებს — 16 750 ლარის ოდენობით; **„საქართველოს კონსერვატიული პარტიის“** ხელმძღვანელის ზვიად ძიძიგურის ყოველთვიური ხელფასი 12 750 ლარია; **„ქართული დასის“** ყველაზე მაღალანაზღაურებადი კადრი თორნიკე ბალათურიია, მისი ხელფასი 2 400 ლარია. **„მრეწველობა გადარჩენს საქართველოს“** ლიდერის ზურაბ ტყემალაძის ყოველთვიური ხელფასი 56 875 ლარია; პარტია „ხალხის პარტია“ — სახელფასო გრაფა ცარიელია; პარტია „თავისუფალი საქართველოს“ ყველაზე მაღალი ხელფასი 3 088 ლარია, მას პარტიის ბუღალტერი ქეთევან ურდულაშვილი იღებს; **„ქრისტიან-დემოკრატიული სახალხო პარტიის“,** თბილისის ორგანიზაციის თავმჯდომარის ეკატერინე ჩიტაშვილის ყოველთვიური ხელფასი 19 500 ლარია; ამასთანავე: პარტია „ქართული ოცნება — დემოკრატიული საქართველოს“ აღმასრულებელი მდივნის არმაზ ახვლედიანის ყოველთვიური ხელფასი 8 899 ლარს შეადგენს; **„ერთიანი ნაციონალური მოძრაობის“** ცენტრალური ადმინისტრაციის უფროსის ელენე ჯავახაძის ყოველთვიური ხელფასი 18 000 ლარია; **„რესპუბლიკური პარტიის“** ყველაზე მაღალანაზღაურებადი პირი კი თამარ რომელაშვილია, მისი ხელფასი 16 800 ლარია; ზემოწამოთვლილ პოლიტიკურ პარტიებში ხელფასის მინიმალური ოდენობა 50-დან 500 ლარამდე ფიქსირდება. ამ ჩამონათვალის გაცნობის შემდეგ, ალბათ, არ იქნება რთული, დავასკვნათ, რატომ დუმს ეს ხალხი, როცა საკანონმდებლო და აღმასრულებელ ხელისუფლებაში ხელფასების მატების ფაქტები გამოაშვარავდება... დიანა ლიპარტილიანი, „კვირის ქრონიკა“

**საქართველოს ეკონომიკისა და
მდგრადი განვითარების მინისტრს,
ბატონ ბიორგი კვირიკაშვილს**

გველა



ჩვენ უკან ათასობით რუსთაველი დგას.

ექსპერტები ვარაუდობენ, რომ მსოფლიო ეკონომიკის გაჯანსაღების ტენდენცია წლის მანძილზე გაგრძელდება, თუმცა კი, იგი განვითარებულ და განვითარებად ქვეყნებში სხვადასხვანაირად წარიმართება. საერთაშორისო სავალუტო ფონდის მიერ ცოტა ხნის წინთა გასაჯაროებული პროგნოზით, **გლობალური ეკონომიკური ზრდა 2014 წელს 3,7**

საქართველოს დემოკრატიკული

ოთარ ტურაბელიძე

შერიგებისა და სამოქალაქო თანა-სწორობის საკითხებში საქართველოს მინისტრმა პაატა ზაქარაიშვილმა განაცხადა, რომ მზად არის აფხაზეთის ხელმძღვანელობასთან ურთიერთობისთვის.

„მეტად დიდი მნიშვნელობა აქვს, გქონდეს დიალოგი აფხაზეთის საზოგადოებასთან, ამიტომ, ისევ ვინც უნდა იყოს აფხაზეთის საზოგადოების ახალი ლიდერი, ჩვენ მზად უნდა ვიყოთ მასთან კონტაქტისთვის“ – განაცხადა 2 ივნისს მასობრივი ინფორმაციის საშუალებებთან ინტერვიუში ზაქარაიშვილმა, რომელიც ადრე აცხადებდა, რომ პროცესებს აფხაზეთში მოსკოვი ხელმძღვანელობს, და რომ რუსეთმა შეასრულა „გადამწყვეტი როლი“ პრეზიდენტ ანქეპის გადადგომაში.

შეგახსენებთ, რომ ანტისამთავრობო დემონსტრაციები სოხუმში 27 მაისს დაიწყო. იმავე საღამოს დემონსტრანტებმა შეაღწიეს პრეზიდენტის ადმინისტრაციის შენობაში, მოითხოვნენ, რომ მთავრობა და პრეზიდენტი ალექსანდრ ანქეპი გადამდგარიყვნენ. ანქეპამ, რომელსაც მონია დაეტოვებინა პრეზიდენტის სა-

რეო საქმეთა სამინისტროს ხელმძღვანელმა სერგეი ლაგროვმა.

მიმართვაში, რომელიც რუსეთის ფედერაციის საგარეო საქმეთა სამინისტროს ინტერნეტ-გვერდზე გამოქვეყნდა, ნათქვამია, რომ რუსეთი მზადაა იმუშაოს აფხაზეთის ახალ ხელიწოდებულ ხელმძღვანელებთან.

„აფხაზეთის ხალხს მოუწევს გამოთქვას თავისი აზრი სახელმწიფოს მეთაურის რიგგარეშე არჩევნების დროს აგვისტოში. რუსეთში პატივისცემით ეპყრობიან ნების ამ გამოვლენას. მზად ვიქნებით რესპუბლიკის ახალ ხელმძღვანელობასთან ერთად გაავარძელოთ მას შტაბური მუშაობა რუსეთ-აფხაზეთის ურთიერთობათა განვითარებისა და განმტკიცებისათვის, რაც წარმატებით ხორციელდებოდა წინა წლებში“, – ნათქვამია რუსეთის ფედერაციის საგარეო საქმეთა სამინისტროს ინფორმაციისა და ბეჭდვითი სიტყვის დეპარტამენტის კომენტარებში.

**რუსეთის
შეზღუდვების
საპარტოვო საგარეო საქმეთა
სამინისტრო, თავის მხრივ, აფხაზეთში**

თბილისი დაინტერესებულია აფხაზეთის საზოგადოებასთან დიალოგით

სახლის შენობა, ოპოზიციის მოქმედებას „ხელისუფლების შეიარაღებული გზით“ ძალით ხელში ჩაგდება“ უწოდა და უარს აცხადებდა უფლებამოსილებათა დათმობაზე. მაგრამ 1 ივნისს მან დააკმაყოფილა ოპოზიციის მოთხოვნა, როგორც მან განაცხადა, რათა „დაიცვას ქვეყანა უცხოელთა კატასტროფისგან“.

ალსანიშნავია, რომ თვითგამოცხადებული აფხაზეთის პარლამენტმა 31 მაისს სპიკერი ვალერი ბგანბა პრეზიდენტის მოვალეობის

მიმდინარე მოვლენებში „უკანონოების შედეგს“ ხედავს, რაც გამოწვეულია საქართველოს ამ რეგიონის რუსული ოკუპაციით. საქართველოს საგარეო საქმეთა სამინისტროს ხელმძღვანელის მოადგილის დავით ჯალაღანიას სიტყვებით, პროცესებს, რაც ხდება მსოფლიოს ქვეყნების უმრავლესობის მიერ უღიარებელ რესპუბლიკაში, არ აქვს სამართლებრივი მნიშვნელობა, მიუხედავად ამისა, ამბობს მინისტრის მოადგილე, თბილისს „არ შეიძლება არ აღვლევდეს ის, რომ საქართველოს

ონში – სამხრეთ ოსეთში ადგილობრივი ხელისუფლების პოზიცია უკიდურესად ნათელია. სამხრეთი ოსეთის პრეზიდენტი ლეონიდი თიბილოვი მიიჩნევს, რომ ყირიმთან დაკავშირებული პრეცედენტის შემდეგ, „იდეას რუსეთის შემადგენლობაში შესვლის შესახებ კარგი პერსპექტივები აქვს“. მან ამავე დროს დაადასტურა, რომ „სამხრეთი ოსეთის რუსეთის შემადგენლობაში შესვლის საკითხი... განიხილება მისი შეხვედრების დროს რუსეთის ფედერაციის წარმომადგენლებთან“.

„ჩვენი ამოცანაა, შევარჩიოთ შესაბამისი მომენტი, როდესაც საჭირო გახდება აქტიურად დაეცენოთ საკითხი რუსეთის ფედერაციის შემადგენლობაში შესვლის შესახებ... უნდა დადგეს ხელსაყრელი მომენტი, და ჩვენ ამ მომენტს არ გავუშვებთ ხელიდან, გამოვიყენებთ მას იმისთვის, რომ ჩვენი ხალხისთვის დადებითად გადაწყვიტოთ ეს საკითხი“; – განაცხადა თბილოვმა მასობრივი ინფორმაციის საშუალებებისთვის მიცემულ ინტერვიუში 2 ივნისს.

„ეთნიკური ძარბაზების უფლებები“

ძარბაზი ოპოზიციის, კერძოდ, „ერთიანი ნაციონალური მოძრაობა“ – ექსპრეზიდენტი მიხეილ სააკაშვილის პარტია, მკაცრად აკრიტიკებს ხელისუფლებას „უმოქმედობის“ და პასიურობის გამო საერთაშორისო გაერთიანების ყურადღების მოზილეზადიში აფხაზეთის საკითხთან დაკავშირებით.

საქართველოს უშიშროების საბჭოს ყოფილი ხელმძღვანელის გიორგი ბოკერიას სიტყვებით, იმის გარდა, რომ აფხაზეთის მოვლენებში არანორმალური როლი აქვს კლანების დაპირისპირებას, ამავე დროს ეს ყოველივე არის სრული კონტროლის ქვეშ მოსკოვისა, რომელსაც, მისი სიტყვებით, განზრახული აქვს მოიყვანოს აფხაზეთის ხელისუფლებაში ის ადამიანები, ვინც უფრო მეტ მცდელობას გამოიჩენს, ვიდრე ანქეპის ხელმძღვანელობა, კრემლის მითითებითა შესასრულებლად.

ბოკერიას ასევე „საგანგაშოდ“ მიაჩნია, რომ აფხაზეთის ოპოზიციამ მიიღწია ხელისუფლების შეცვლას „იმ ლოზუნგებით, რომლებიც გულისხმობენ, როგორც მინიმუმ, ეთნიკური ქართველების უფლებების ხელყოფას“.

შეგახსენებთ, რომ აფხაზეთის საკოორდინაციო საბჭომ, რომელიც ოთხ ოპოზიციურ პარტიასა და 7 საზოგადოებრივ ორგანიზაციას აერთიანებს, შეიქმნა შარშან ანქეპის პოლიტიკის დაპირისპირების დეკლარირების მიზნით და მიმართული იყო ქართველების ინტეგრირებაზე თვითგამოცხადებული რესპუბლიკის დანარჩენ მოსახლეობასთან. სოხუმში 27-29 მაისის დემონსტრაციებზე ოპოზიციის ლიდერები უშუალოდ აცხადებდნენ საფრთხის შესახებ, რომელიც მოდიოდა აფხაზეთის გალის რაიონში მცხოვრები ქართველებისგან და რომელთა უმრავლესობასაც, არაოფიციალური მონაცემებით, უკანასკნელ დღეებში ადგილობრივმა ხელისუფლებამ ჩამოართვა აფხაზური პასპორტები და ავტომობილების მართვის უფლებები, რითაც შეზღუდა მათი გადაადგილების თავისუფლება.

ქართული ოპოზიცია სოხუმში მიმდინარე მოვლენებსა და საქართველოს მიერ ევროკავშირთან ასოციაციის შესახებ ხელშეკრულების ხელმოწერას შორის ხედავს კავშირს. ოპოზიციის აზრით, მოსკოვს შეუძლია გამოიყენოს ეთნიკური ქართველების პრობლემა, რომლებიც გალში ცხოვრობენ, რათა ზეგავლენა მოახდინონ და შეაჩერონ საქართველოს ევროინტეგრაცია.

ალსანიშნავია, რომ 1989 წლის მოსახლეობის აღწერის თანახმად, აფხაზეთში ცხოვრობდა 48 პროცენტი ქართველი და 17 პროცენტი აფხაზი. დღეს, აფხაზეთის ოფიციალური მონაცემების თანახმად, იმ ქართველების რაოდენობა, რომლებიც აფხაზეთში ცხოვრობენ, შემცირდა 19,26 პროცენტამდე, ეთნიკური აფხაზების წვლილი კი გაიზარდა მოსახლეობის 50-71 პროცენტამდე.

ამერიკის ხმა

დაღმისი ზურგზე



ალმაშეიმორტხეული სლავიანსკი სანახევროდ მოკვდა: სროლებს მოსახლეობის ტერიტორიის ნახევარი გაიმტკიცა

1 ივნისის მდგომარეობით, სლავიანსკი მოსახლეობის დაახლოებით 40-მა პროცენტმა დატოვა, ძირითადად – ახალგაზრდობამ და ბავშვებმა, განაცხადა ქალაქის „სახალხო მერმა“ ვიარსლავ პონომარეოვმა. არაევაკუირებული დარჩა 7 ათასი ბავშვი. სლავიანსკის მიმართულებით სროლები გრძელდება, მიმდინარეობს სპეცოპერაციის აქტიური ფაზა.



აქოლნეთში უნდა განთავსდეს გაცილებით მეტი ჯარისკაცი ახორიკის შეერთებული შტატებიდან და ევროპიდან, მიაჩნია საბარეო სპეციალური სამინისტროს ხელმძღვანელს სიპოტსკის

სი-ენ-ენისთვის მიცემულ ინტერვიუში მაღალი რანგის დიპლომატი ასევე

შეეხოს სიტუაციას უკრაინაში. მან გამოთქვა რწმენა, რომ არჩევნებში გამარჯვებული პრეზიდენტი პიოტრ პოროშენკო არის სწორედ ის ადამიანი, რომელიც შეძლებს მოაწესრიგოს კრიზისი ქვეყანაში. რუსეთმა და უკრაინამ „უნდა მოაწესრიგონ ურთიერთობანი, ვინაიდან მათ ერთმანეთი სჭირდებათ“.

გაერო სწავლვას ოდესაში 2 მაისის ტრაგიკულ გოგონას, აღიარა რუსეთის მუდმივი წარმომადგენელი



ადრე ჩურკინი იტყობინებოდა, რომ გაერო უარყო მოსკოვის წინადადება, მიმართოს ორგანიზაციის გენერალურ მდივანს პან გი მუნს თხოვნით მოაწვოს ტრაგიკულ მოვლენების საკუთარი გამოძიება. ამ დროს უკრაინის უმაღლეს რადაში განაცხადეს, რომ ვერ ეტყვიან გამოკვლევისთვის გათვალისწინებულ ვადებში.

სირიაში სტარტს იღებს პრეზიდენტის არჩევნები: ნახევარი საუკუნის განმავლობაში პირველად სხელმწიფოს მეთაურს ირჩევენ რამდენიმე კანდიდატისგან

პირველად 50 წლის განმავლობაში სახელმწიფოს მეთაურის პოსტისთვის ასადების ოჯახის წარმომადგენლებთან ერთად იბრძოლებს კიდევ ორი, მთავრობის მიერ მოწონებული კანდიდატი – მახერ ხაჯარი და პასან ალ-ნური. სხვათა შორის, მოქმედი პრეზიდენტის ბაშარ ასადის გამარჯვებაში, რომელიც პრეტენზიას აცხადებს მესამე შეიღწილიან ვადაზე, ეჭვი არავის ეპარება.



© საერთაშორისო მოძრაობა ფოტოგამოფენა

გაგნედოთ სამყაროს ფანჯრიდან...



ფოტოგამოფენა ენაცვლება ზურაბ წერეთლის თანამედროვე სახვითი ხელოვნების მუზეუმის საგამოფენო დარბაზებში, ერთი თუ ამ ცოტა ხნის წინათ დაიხურა, **მეორე გუშინ გაიხსნა და ბარე ერთ თვეს გასტანს**. ეს არის საერთაშორისო მოძრაობა ფოტოგამოფენა, რომელსაც წარმოადგენს ინტერნეტ-რესურსი „პროტოკოლუმ კომი“, ფედერალური სააგენტო „როსსოტრუდნიჩესტვო“ და რუსეთის მხატვართა შემოქმედებითი კავშირის სექცია „არტ-ფოტო“.

როგორც გამოფენის ერთ-ერთი კურატორი, ინტერნეტრესურსის პრეზიდენტი, რუსეთის მხატვართა შემოქმედებითი კავშირის წევრი **ვიქტორ დანილოვი** ამბობს, ინტერნეტრესურსის ადმინისტრაციის ძირითადი ამოცანაა, გააერთიანოს მსოფლიოს სხვადასხვა ქვეყანაში მცხოვრები ფოტოხელოვნები გამოცდილების გასაზიარებლად და გამოფენის მეშვეობით გასწიოს მათი შემოქმედების პოპულარიზაცია. გამოფენის ძირითადი დევიზია „ხელოვნება

მშვიდობისთვის“, რომელიც დღეს ასე აქტუალურია.

2009 წლის ივნისიდან დღემდე გაიმართა 24 გამოფენა სახელწოდებით „ფანჯარა სამყაროში“. პირველად იგი ერევანში გაიხსნა, მერე კი იქვე, გიუმრიშიც (ლენინაკანი) მიმდინარეობდა. თანდათან ფოტონამუშევრები გამოფენილი იყო რუსეთის ფედერაციაში, ამერიკის შეერთებულ შტატებში, მაროკოში... ეჭვი არ მეპარება, — ამბობს ვიქტორ დანილოვი, — რომ თბილისელებს დიდად დააინტერესებს ფოტოგამოფენა, ისინი პირველად გაეცნობიან სომხეთის, რუსეთის, გერმანიის, ავსტრიის, ისრაელის, ნიდერლანდების, შეერთებული შტატების, უკრაინის და, რა თქმა უნდა, საქართველოს ფოტოოსტატთა სხვადასხვა ჟანრის ფოტოს, სულ 250-მდე ნამუშევარს, ეს იქნება შესანიშნავი საინახოა. საგამოფენო სივრცეში ერთ-ერთი დარბაზი მიეძღვნება დიდი ქართველი ხელოვნის ზურაბ წერეთლის საიუბილეო წელს, მის 80 წლისთავს.

რა სჯობს, როცა სხვადასხვა ქვეყნის ფოტოოსტატები გაეცნობიან ერთმანეთის შემოქმედებას (ალბათ, ბევრი ჩამოვა გამოფენის გახსნაზე), გაუზიარებენ ერთმანეთს გამოცდილებას, საბოლოო ჯამში კი, ეს ყოველივე, კიდევ ერთი დასტური იქნება იმისა, თუ როგორ უნდა ეხმარებოდეს ხელოვნება მთელ მსოფლიოში მშვიდობას, — გვითხრა ბოლოს ვიქტორ დანილოვმა.

მუზეუმში კი მართლაც უამრავი დამთვალიერებელი მოვიდა წუხელ საღამოს, რაც გვაფიქრებინებს, რომ ინტერესი ამ ფოტოგამოფენის მიმართ მომავალ დღეებშიც გაგრძელდება.

ვილენ მარაღალიშვილი

© ნატურიდან

იშვამ მამუკა კაფეში და თბილისურად მოზადებულ კიევერ კატელტს უგემურად ილოღნებოდა. თანამეონსენ უღალატა (სიმთვრალისას მარცხი შევმთხვა და „ტაიმ-აუტო“ აიღო), თორემ პატარას გადაყვარწადა და მადას გაიხალისებდა. მძიმე სატუცია კაფეში მოულოდნელად შემოჭრილა მოაზროვნე განმუხტა.

— ფარნაოზ, ძმაო, არაფერს დღევ? — ჰკითხა მამუკამ შემოსულს და გამოცდილად შეაქცერდა თვალებში.

— რატომაც არა, ჩაის დასალევად შემოვედი.

— კაცო, მაგ ჩაის წრუპებს რო გადაყვი, საჭმელს რატო არ მიაცოლებ?

— კარგა ხანია ასე ვარ, — თავი მოიწონა მოაზროვნემ, — მხოლოდ დღეგამოშვებით თუ გავლევ ჩოლმე რაღაცას.

— ოი, ოი, ოი, — შეიცოდა მამუკამ, — ჭამას რო გადაეჩვიო, არ გეშინია?

— არა, პირიქით, უკეთესიც იქნება.

— ეგ როგორ?

— ასე, მოაზროვნეს ჭამა არ უხდება.

— რატომ, კაცო?

— აზროვნებას ამუხრუჭებს და იმიტომ.

— ესე იგი, რომ გაძლები, ველარ აზროვნებ? — არ ეშვება მამუკა.

— ვერა, ლენივითა ვხდები.

— ეს ჩვენი სახელმწიფო მოღვაწენიც მასე არიან?

— რა თქმა უნდა, ვინც აზროვნებს, ძლიშგან ყველას ასე ემართება.

— აბა ჩვენი მოაზროვნე ჩინოვნიკები და დეპუტატები ყოველდღე რომ ძლებიან და ტყვრებიან, თანაც სუკის მწვადითა და ჩაქაფულით? — იკითხა შემცბარმა მამუკამ და პირს მომდგარი წერწყვი გაჭირვებით გადაყლაპა.

— წინდაუხედავად იქცევიან, ხო ნახე, წინა ხელისუფლება სწორედ მაგ მუცელლორობამ გადაიყოლა.

— სააკაშვილიც?

— რა თქმა უნდა, მაგათ შორის სააკაშვილს ჭამა-თქველვა, როგორც ვიცო, ყველაზე მეტად უყვარდა.

— სიგიჟესაც რო აბრალებდნენ?

— მთლად უარესი, ჯერ მშვიერი გიჟი როგორ აზროვნებს და, წარმოიდგინე, რო გაძლებოდა, რას მოიმოქმედებდა?

— ძღომა რო არ ჰყვარებოდა, ვითომ გადარჩებოდა?

— შენ წარმოიდგინე, გადარჩებოდა.

მოაზროვნე

— კიდევ კარგი, — პირჯვარი გადაიწერა მამუკამ, — თორემ ახლაც თავზე გავაჯდებოდა. მერე გახსენდა, რომ კატელტით იქუსნებოდა და შეეშინდა: აბა მე რო გავქვხი, ახლა გაუთიდან გამავდებენ?

— შენ ჭამე რამდენიც გინდა, — გაამხნევა მოაზროვნემ, — ჟურნალისტები, პირიქით, მაშინ არიან საშიში ხელისუფლებისთვის, როცა მშვირები არიან.

— კიდევ კარგი, — შევებით ამოისუნთქა მამუკამ და მოაზროვნეს მორიგე შეკითხვა დაუსვა: — პარლამენტარები და ჩინოვნიკები რილათი არიან საშიშნი?

— ხომ გითხარი, უზომო ძლიშს გამო ველარ აზროვნებენ, ლენიდან, ზოგ მათგანს ლაპარაკიც კი უჭირს — ბლუქუნებს.

— კიდევ რა უჭირთ?

— ნაჭამ-ნასვამებს წელში მოხრა და ქვეითას გასაჭირის დანახვა.

— ესე იგი, გამაძირებს მხედველობაც უქვეითდება?

— კი, ვერაფერს ველარ ხედავენ, თავად რომ მაძღრები არიან, სხვაც გამაძლარი ჰგონიათ.

— შენი აზრით, მაგათ შორის შედარებით უკეთესად რომელი აზროვნებს?

— ალბათ, ხადური.

— რაზე ატყობ?

— ხომ ნახე, ამას წინათ საქეიფო მენიუ გამოაქვეყნა.

— მაგით რისი თქმა უნდოდა?

— ვერა მძიმე? გვაჩვენა, ნახეთ როგორი მომჭირნე ფინანსისტი ვარ, არც ისე ვყვლეფავ ხაზინას, თქვენ რომ გეჩვენებათო.

— მაგრამ ფინანსებს მომჭირნეობისა რომ არაფერი ეტყობა?

— როგორ არა, რაც ეგ ფინანსთა მინისტრი გახდა, ხომ ხედავ სახელმწიფო ბიუჯეტიდან ჩინოვნიკების პრემიერებაზე კაპიკიც აღარ იხარჯება.

— ეგ უკვე მეტისმეტია, — არ დაეთანხმა მამუკა, — ბოლოს და ბოლოს, ეგენი სახელმწიფო მოღვაწენი არიან, პენსიონერები ხომ არა, რომ კაპიკებს ითვლიდნენ.

— შენ პენსიონერები ეძახე და იმათგან ზოგს ისეთი ცინცხალი აზროვნება აქვს, ბევრ პოლიტიკოსს შეშურდება.

— ეტყობა, მშვირები რო არიან, იმიტომ, არა?



ოტია ჩართოლანი

© მუნდიალის წინ

არგენტინელთა ბანასხადი

არგენტინის ეროვნული ნაკრების მთავარმა მწვრთნელმა ალესანდრო საბელიამ მსოფლიო ჩემპიონატისთვის 23-კაციანი საბოლოო შემადგენლობა დაასახლა.

არგენტინელმა სპეციალისტმა თავდაპირველად 30 ფეხბურთელს უსმო და ტურნირის მიღმა შემდეგი ფეხბურთელები დატოვა: ნიკოლას ოტამენდი („ატლანტიკო მინეირო“, ბრაზილია), გაბრიელ მერკადო („რივერ პლეიტი“), ლისანდრო ლოპესი („ხეტაფე“, ესპანეთი), ევერ ბანეგა („ნიუელს ოლდ ბოისი“), ხოსე სოსა („ატლანტიკო“, ესპანეთი), ფაბიანო რინაუდო („კატანია“, იტალია), ფრანკო დი სანტო („ვერდერი“, გერმანია).

აგრეთვე, ცნობილი გახდა არგენტინელი ფეხბურთელების პირადი ნომრები, რომლითაც მუნდიალზე იასპარეზებენ.

ბრაზილიაში მსოფლიო ჩემპიონობისთვის შემდეგი ფეხბურთელები იბრძოლებენ:

მეკარგები: 1. სერხიო რომერო („მონაკო“, საფრანგეთი), 21. მარიანო ანდუხარი („კატანია“, იტალია), 12. აგუსტინ ორიონი („ბოკა ხუნიორსი“).



მცველები: 17. ფედერიკო ფერნანდესი („ნაპოლი“, იტალია), 2. ეზეკიელ გარაი („ბენფიკა“, პორტუგალია), 15. მარტინ დემიკელისი, 4. პაბლო საბალეტა (ორივე „მანჩესტერ სიტი“, ინგლისი), 16. მარკოს როხო („სპორტინგი“, პორტუგალია), 23. ხოსე ბასანტა („მონტერეი“, მექსიკა), 3. უგო კამპანიარო („ინტერი“, იტალია).

ნახევარმცველები: 5. ფერნანდო გაგო („ბოკა ხუნიორსი“), 13. აუგუსტო ფერნანდესი („სელტა“, ესპანეთი), 14. ხავიერ მასკერანო („ბარსელონა“, ესპანეთი), 7. ანხელ დი მარია („რეალი“, ესპანეთი), 6. ლუკას ბილია („ლაციო“, იტალია), 11. მაქსი როდრიგესი („ნიუელს ოლდ ბოისი“), 19. რიკარდო ალვარესი („ინტერი“, იტალია), 8. ენცო პერესი („ბენფიკა“, პორტუგალია).

თავდასხმელები: 20. სერხიო აგუერო („მანჩესტერ სიტი“, ინგლისი), 9. გონსალო იგუაინი („ნაპოლი“, იტალია), 10. ლიონელ მესი („ბარსელონა“, ესპანეთი), 22. ეზეკიელ ლავესი („პსუ“, საფრანგეთი), 18. როდრიგო პალასიო („ინტერი“, იტალია).

გიორგი შოთაძე

© წაკვლიკა

ვინ არის ქიაბერაშვილი?



გვარად ვარ გამორჩეული, ჩამშვები კარგად ცნობილი, ექსპრეზიდენტის რჩეული, ფალოსზე შეყვარებული. ბერმუდის „სამკუთხედიდან“ „რკინის ხეს“ შეტოტებული, გუბერნატორად, მინისტრად მიმსგან შესოტებული, ახლა კი სამსჯავრო სკამზე, ვანოსთან დასკუთებული.

ლონდა მდივანი

© ინფორმაცია

აზერბაიჯანიდან არადეკლარირებული ტაქნიკა გადმოკჳონდა

კანონის დარღვევისთვის აზერბაიჯანის მოქალაქე დააჯარიმეს. საბაჟო გამშვები პუნქტ „ნითელი სიდის“ ტერიტორიაზე, აზერბაიჯანის მხრიდან შემოვიდა მსუბუქი ავტომანქანა, რომელსაც მართავდა აზერბაიჯანის მოქალაქე ჯ.ა. იმის გამო, რომ მგზავრს რამდენიმე საათით ადრე ექსპორტზე გატანილი ჰქონდა დიდი ოდენობით მობილური ტელეფონი, მგზაჟ-ოფიცრებს გაუჩნდათ ეჭვი. დეტალური დათვალიერებისთვის ავტომანქანა გადაიყვანეს სპეციალურ ანგარში, სადაც აღმოჩნდა, რომ საგარძლის საზურგეებში, ძრავის განყოფილებაში (კერძოდ, ჰაერის ფილტრებში) და საბარგულში (ე.წ. „ჩეინჯერში“) დამალული იყო 10 ცალი ტელეფონი, ერთი ცალი პლანშეტური კომპიუტერი და ტელეფონის აქსესუარები კერძოდ: 16 ცალი დამტენი, 16 ცალი საფურისი და ერთი ცალი ელემენტი.

ექსპერტიზის დასკვნის თანახმად, აღნიშნული საქონლის ღირებულებამ შეადგინა 3467,03 ლარი. აზერბაიჯანის მოქალაქე დააჯარიმდა არადეკლარირებული, დამალული საქონლის ღირებულების 100%-ის ოდენობით და სანქციის სახით შეეფარდა ჯარიმა 3467,03 ლარი.

ინტერპრესი

© ცინცხალი ანეკდოტები

მილიონერი ავად გახდა. მის საწოლთან ნათესავეები შეიკრიბნენ.
— ექიმო, იმედი ვიქონიოთ? — ეკითხებიან ისინი პროფესორს.
— აბსოლუტურად არავითარი ჩვეულებრივი სურდო აქვს.

* * *
— ბრ მივევარს, როცა გოგოების ტანსაცმლის ქვეშ ტრუსები და ლიფები ილიანდება.
— ნამეტანი მკაცრი ხარ. აბა, რა ქნან, ამ სიცხეში ბრეზენტში მოიხარზონ?
— მეც მაგას არ ვამბობ? რა საჭიროა ზედმეტის ჩაცმა?

* * *
— ბბბ, რომელ ასოს გიჩვენებთ ახლა? — ეკითხება ოფთალმოლოგი პაციენტს.
— სად დგახართ თქვენ?

* * *
შესაბნის სიდედრს მეტეოროლოგი დაეცა და მოკლა. ეს იყო პირველი შემთხვევა, როდესაც ჩამოვარდნილმა ვარსკვლავმა პირადად შეასრულა ვილადის სურვილი.

* * *



© მცირე ინციკლოპედია

„მკვდარი“ საჭმელი



ბრსამბლს ვერსია, რომ მიკროტალღური ღუმელის გამოსხივება წყალს „კლავს“. „მკვდარი“ კი ისეთ წყალს ჰქვია, რომელიც არანაირ მინარევს არ შეიცავს. არადა, უმინარევეო წყლის მიღება მხოლოდ მისი ფილტრაციითაა შესაძლებელი და არა მიკროტალღური გამოსხივებით. ლაპარაკი მიკროტალღური გამოსხივების საკვებზე ნეგატიური ზემოქმედების შესახებ დიდი ხანია მიდის, მაგრამ ამ საკითხის სერიოზული შესწავლა არავის უცდია. მტკიცებულებად ჯერჯერობით მხოლოდ ის მივიჩნიოთ, რომ სამ წელზე მეტი ხნის მიკროტალღურ ღუმელს ნეგატიური გამოსხივება აქვს. ამასთან აღსანიშნავია ისიც, რომ საჭიროა გამართულ ღუმელთანაც კი უსაფრთხოების გარკვეული ზომების დაცვა: მისი მუშაობისას შორს დადგომა და, შესაძლებლობის ფარგლებში, მუშაობის სუსტი რეჟიმის ხმარება, რა დროსაც გამოსხივება მინიმალურია.

გოგრა... ინფარქტს ავრკივს

რაც უფრო მეტ ანტიოქსიდანტს იღებს ქალი, მით უკეთაა დაცული მისი გული ინფარქტისგან, ესაა შედეგი ექიმების ცოტა ხნის წინათ ჩატარებული გამოკვლევის შედეგი.

გამოკვლევაში 49-დან 83 წლამდე ასაკის 32 ათასზე მეტმა ქალბატონმა მიიღო მონაწილეობა, რომელთა საკვებთან დაკავშირებულ ჩვევებს სპეციალისტები ათი წლის მანძილზე სწავლობდნენ: მოხალისეები რეგულარულად პასუხობდნენ შეკითხვებს თავიანთი რაციონის შესახებ.

ამ ათი წლის განმავლობაში ათასზე მეტ ქალს გულის შე-



ტევა მოუვიდა. ანალიზმა კი აჩვენა, რომ იმ მოხალისეებში, რომელთა საკვებში ანტიოქსიდანტების მაღალი შემცველობა იყო, ინფარქტის რისკი სხვებთან შედარებით 20 პროცენტით დაბალი იყო. ყველაზე ჯანმრთელი კი ისინი აღმოჩნდნენ, ვინც ხილსა და ბოსტნეულს სხვებთან შედარებით სამჯერ უფრო ხშირად მიირთმევდნენ.

ანტიოქსიდანტების ძირითად წყაროებს შორის დიეტოლოგები ასახელებენ შავ ქლიავს, ყურძენს, ბროწეულს, სტაფილოს, პამიდორს, მოცვს, ქაცვს, შტოშს, მოცხარს, კომბოსტოს, გოგრას, ხოლო სასმელებში — ნოთელ ღვინოს, მწვანე ჩაისა და კაკაოს.

სჯობს, ნადგოვი წყალი სვამი



ბოლო დროს ჩვენ ონკანებში ხშირად მოდის რძისფერი, ძლიერ ქლორირებული წყალი, რომელსაც ზევრი მერე ანადუღარს სვამს. მაგრამ, როგორც აღმოჩნდა, ქლორირებული წყლის ადუღებით ეს ჰალოგენი იქიდან სულაც არ ორთქლდება. ეს მხოლოდ ფორმალურადაა,

რომ ქლორირებული წყალი ჯანმრთელობისთვის უსაფრთხოა. არადა, არსებული მოსაზრებებით, ქლორს, შე-საძლოა, მუტაგენური თვისებები ჰქონდეს, ამიტომ ამ დროს უმჯობესია საყოფაცხოვრებო ფილტრებით სარგებლობა. ხოლო თუკი სახლში ასეთი ფილტრი არა გაქვთ, ონკანის წყალს 10 საათის მანძილზე დგომა აცადეთ, რადგან ადუღებას სასურველი ეფექტი, როგორც აღმოჩნდა, არა აქვს.

უფროსობა უფრო

ნაკლებად სანერვიულოა

ხელმძღვანელი მუშაკები სტრესებს რიგით თანამშრომლებზე ნაკლებად განიცდიან, აცხადებენ ჰარვარდის უნივერსიტეტის მკვლევარები.

ამის მტკიცების შესაძლებლობა მეცნიერებს სისხლში სტრესის ჰორმონის — კორტიზოლის შემცველობის შესწავლამ მისცა, რომელიც მაშინ გამოიშვავდება, როცა დაძაბულობას ვგრძნობთ.

უფროსების სისხლში კორტიზოლის შემცველობა 27 პროცენტით ნაკლებია, ვიდრე ის მათ ქვეშევრდომებს აქვთ. მეცნიერები ამას იმით ხსნიან, რომ ხელმძღვანელებს გარშემო მყოფთა გაკონტროლება შეუძლიათ (თანამედროვე ტექნიკის პირობებში კი ამის გაკეთება უწინდელთან შედარებით გაცილებით ადვილია), ხოლო რიგითი თანამშრომლები კი ვალდებული არიან უფროსებს დაემორჩილონ.

როცა დედას ჩვილი ხალხი უჭირავს...

სპეციალისტები ამტკიცებენ, რომ გარკვეული ნიჭის განვითარება დედას სულ ერთი ცი-და პატარისთვისაც შეუძლია.

მაგალითად, თუკი დედა ხელში აყვანილ ჩვილს უმღერის, ბავშვს მომავალში კარგი სიმ-ნა ექნება. ხოლო იმ დედეებს, ვისაც სიმღერა უჭირთ, პატარასთან ურთიერთობის დროს შეუძლიათ მელოდური მუსიკის ჩართვა, ფერებისა და საგნების ფორმების კარგად გარჩევის უნარს ბავშვს კი ის დედა განუვითარებს, ვინც მასთან ერთად ფერად ნახატებსა და ლამაზ ნივთებს დაათვალიერებს.

ერთიდან სამ წლამდე ასაკის ბავშვი თავის ირგვლივ საგნებს ეცნობა და იმას იგებს, თუ რა ეწოდებათ მათ, რა არის მათი დანიშნულება, თანაც მნიშვნელოვანია ის გარემოება, რომ ამის გაკეთება მათ მხოლოდ უფროსებთან ურთიერთობის პროცესში შეუძლიათ. თუკი პატარის ბავშვობამ არა საყვარელი დედიკოს ხელში, არამედ, ვთქვათ, ბავშვთა სახლში ან საავადმყოფოში გაიარა, მაშინ საგნების, უფრო ფართო გაგებით კი ადამიანთა სამყაროს აღქმა მისთვის გაცილებით რთული იქნება. ასევე ცუდია, თუკი ერთიდან სამ წლამდე ასაკში ბავშვის ირგვლივ ცოტა სხვადასხვა ლამაზი ნივთი იქნება.

ეს ის დროა, როცა პატარას მუდამ რალაციის დამტკრევა, ნივთის შიგთავსის შეცნობა სურს, რაც, არსებითად, სამყაროს გაცნობის ქვეცნობიერი სურვილითაა გამომწვეული. მშობლებს ამ გრძნობის სტიმულირება შეუძლიათ, რისთვისაც მას სხვადასხვა საგნებით თამაშის უფლება უნდა მისცენ, მათი დაშლისა და უკეთ გაცნობის პირობები უნდა შეუქმნან, რაც, საბოლოო ანგარიშით, მისი ინტელექტის განვითარებას შეუნყობს ხელს.



© კადრი



ავტორთა საჭურავლო რედაქციის მიერ შეუკვეთავი მასალები დაიბეჭდება ავტორთა ხარჯით. ავტორთა მოსაზრებები, შესაძლოა, მუდამ არ ემთხვეოდეს რედაქციის პოზიციას. ფაქტების სიზუსტეზე პასუხს აგებენ ავტორები.	საქართველოს რესპუბლიკა SAKARTVELOS RESPUBLIKA გ. ბეჟინიანის (მთავარი) პერმისიონის) დ. 19 ინფორმაცია 66434	გამომცემლობა: შპს „თბილისი“ „საქართველოს რესპუბლიკის“ გამომცემელი“ ტ. 599 79-76-79) შპს „ახალი საუკუნე“ იბეჭდება „კოლორში“ (რკინიგზის ჩიხი, № 20)	uac(უაკ)070.4(479.22) ს-323 ISSN 2233-3851 9 772233 1385001	მთავარი რედაქტორი ალექს ასლანიშვილი 299-62-77; 599 56-81-86	პასუხისმგებელი რედაქტორები: გურამ გომიგაშვილი 599 53-76-16; რუსლან რუსია 599 17-21-21; საბრტაქ ძოგუშია 599 36-00-35 პასუხისმგებელი მდივანი გაგუა გავაშიძე 514 33-33-24
---	---	---	---	--	--