

# ასავალი

## რასავალი



2023 6 ლის  
20 - 26 მარტი  
N 13 1477  
ფასი 3 ლარი  
და 90 თათარი

**სააკაშვილო ორი პვილით  
დაკაუჭებული პვლობა  
განაახლა!**

გიული და  
ედუარდ-  
გორგო ვარო-  
კაჭკაჭვათან  
ჩავიდნენ

23



საქართველოს პედი  
60-კილოგრამიან  
მძორზე არ უდეა იყოს  
დამოუკიდებელი!

## ვინტურის ვინტორი 20

### ემზარ კვირიანი:

თუ კრემლს ჩვენი ამში  
ჩათრევა დასჭირდება, ამას  
სწორედ საკუთარი აგენტების  
მეშვეობით გააკეთებს,  
რომელთაგანაც ერთ-ერთი  
ვანო მერაბიშვილი გახლავთ!



მიმღეთ ლუსტრაციის კანონი!



# პირველი და ელექტრო-გირგვინი

წინა კვირას  
ევროპარლამენტში დიდი  
სტუმრიანობა იყო...  
თბილის ში, რუსთაველის  
პროსპექტზე, აგიზგიზებული  
ნანძრის ფონზე, როცა  
საქართველოში  
ხელისუფლების დამხობისა და  
სისხლიანი სახელმწიფო  
გადატრიალების  
ავისმაუწეუბელი სცენარი  
მთელი თავისი საშინელებით  
გაცნადდა, გიულიერაზე  
აღსასის, მისი მეობარი  
ეფუძნდი გიორგი ჩალაძემ და  
გიულისანუმის თარიღი  
ედუარდ სახადაშვილი  
ევროპარლამენტს მიადგნენ!

ଶ୍ରୀତୁପିବାଦ, ହରମେଣ୍ଟିକ୍ ପ୍ରଲାଭକ୍ଷଣିଆ  
ଧରନା—ଦେଖନ୍ତେଣ ଦ୍ଵୀପାଦ ଅଳୋ, ମୁକୁତ୍ର  
ନାଲାନ୍ଦିବି ମି ଶିନିତ, ସାବ୍ଦିଶ୍ଵରିଲ୍ ମିଦିଲାନ୍  
ଦ୍ୱା ଗ୍ରାହାର୍ଥିକିନ୍ବେ ଅମିଦାତଙ୍କି ଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟଦୂତ  
କେ ଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟଦୂତ କା କ୍ରମିନ୍ଦ୍ରିୟରେ ଦ୍ଵୀପ ଗ୍ରାହକେ  
ମାଗରୁ କେ ଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟଦୂତ କେଣିଲୁପ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରୁଲେ  
ଦିଶ୍ବଗନ ଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟଦୂତ ଅର୍ଥାତ୍ ଶ୍ଵର୍ଯ୍ୟଦୂତ  
ଅନ୍ତରେତାମାତ୍ର ଅନ୍ତରେତା ଅନ୍ତରେତା!

କ୍ରାଦିଳ, ମଣିଶ୍ଵର ରତ୍ନପୁରୀରୁ ଲଠାକ୍ଷେ  
ଅର୍ଦ୍ଧାତ୍ମକ ଉତ୍ତରାଜ୍ୟରେ, ଶାକାର୍ଯ୍ୟଗାଲ୍ପରେ ତଥାଫିରି  
ମୂଳାନ୍ତିକୁର୍ଯ୍ୟରେ, "ଦୁର୍ଲୁଧ୍ରେତ୍ର" ଶୁଣିରୁ ଶିଖି-  
ଦିବସାଚ ରହି ଫୁଲପତିରୀରିବାରୁରୁ ଦା ଏହି ଦାନ  
ପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ପାଇଁ ଦେଖିଲୁଛାଦି, ଦିବସାଚ ବିଦିତ  
ଲ୍ଲାଙ୍ଘରାନ୍ତିକୁର୍ଯ୍ୟରେ ମେଘର ସାଇଦୁଷମ୍ଭାନ୍ଦ ଦାଖିଲି  
ରାଜ୍ୟପୁରୁ ଦିନାମିଶ୍ର ଶାଖ୍ୟପାଦ ପର୍ବତମୀର୍ଦ୍ଦିନ ନାହିଁ  
ଶିଥାନ୍ତାଙ୍କୁ ଦିଇବା ଏହିମାତ୍ରାମଧ୍ୟଲୁଣ୍ଡର, ମାଗରାଙ୍କ  
ଏ ରହିଲାମି

მოწავდომლი იპოვეს! ამის შემდგებ გამოყიდა ედუარდ საბა  
ძაშვილი ცი, რომელიც ერთ-ერთ ნა-  
ცისტურ ძრობაგანდისტულ საშუა-  
ლობას დღუებაზე შეკარისხავში აერია  
და ტიტულებში მიაწერა — „ედუარდ შე  
მარცნაში“. დღუებაზე მიხალიშვილმ  
გათქვა და დადასტურა ის, რომ შესახე-  
ბაც გილო ალასნიიდ ერთ-ერთ  
რულ შეცველრაზე უკვე ისაუბრა — ვი-  
ჟავით კიევში მე და ჩემი ძმა თემურ  
ალასნა და მიშის კუთხარით, რომ  
თავიდან მინევდო საქართველოში შე-  
მოსახლაზე ფაქტი, მგრადა ვერ გადა-  
ვაფიქრებით სამართლის გივე გაიძინ-  
ორა მედუარდ საბაძვილებელ — მამა  
ჩემის საქართველოში დაბრუნებას არ  
ვიწონებდით! ამით დადასტურდა  
რომ საკავშირის საქართველოში შე-  
მოაბრივი გვამი აღიასის წევრებთანაც შე-  
თანხმებული ყოფილა და იმ ის სპეცსამსა-  
ხურებთანც, რომლებმაც ის არაუნი-  
კონტრინირები ჩასკეს და უკრაინის ომი  
დაწყებამდე სამი თვეთ აღრე საქართვე-  
ლოში ხელისუფლების დასამზობად გა-

ମେଣ୍ଟ ର୍ୟୋ! ।  
ଲୁକ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣବାଦିଶ୍ଵରାଜୁନ୍ନାଥ, ମିଠା ଗ୍ରା  
ମେଳାକ୍ଷେତ୍ର ମହାପ୍ରାଚୀନୀରେ ଶ୍ରୀରୂପାଲ୍ଲି ଗାବକ୍ଳାଢାର  
-ସାନ୍ତ ସାବାକାଶ୍ଚିଙ୍ଗୀ କ୍ଷେତ୍ରରୁଷୁଳ୍ଲାଙ୍କାଶ  
ମୋହିଲୁଣ୍ଡା, ଲ୍ବାହାରିଗ୍ରାମ ମେଲୁଗ୍ରାମିଆ  
ଶୀ ଗ୍ରାହା-ଶ୍ରତୀ ଉପଗ୍ରହ ଉପଗ୍ରହ କୁର୍ରାମ୍ଭ  
ଦିନରେବୁଲ୍ଲି କ୍ଷେତ୍ରକାନ୍ଦ ଯେ... ହେବ ଶୁଣିଲ୍ୟ  
ରୁଧିରାଜୁନ୍ନାଥ, ହିମ୍ବଦମ୍ପ 47 ଲାଙ୍କ



# የኢትዮጵያዊያንተና

# ჩემი განვითარებული სისტემი

ვადება დაუდგინესი! ცხალია, გიშ-  
ლიტანებს მიგად პრაცენტი უთქ-  
ვას, იგ 47 დაგადასტილა რაზე-  
ნი პროცენტი და განსაკუთრებით  
რომელი უთქვადა საარავგილს მა-  
შინ, როცა 2008 წლის აგვისტო-  
ში კერძო იმი დაიყო და მირე ჰალ-  
სტუნის დაჭრა...

କାହିଁବିଦିଲେ – ଜୁବିଲିଓଟ୍ସେବୋଳି, ଏନ୍ତା ଜ୍ଞାନ-  
ଶ୍ରୀଗ୍ରେହିଳା ଓ ଚିନ୍ମୂଳ ଜ୍ଞାନ କୁରାମନ୍ତ୍ରେ-  
ବୋଲି ଶାବାରୁଅପଦ ମନ୍ଦିରତାମଧ୍ୟ ଓ ମନ୍ଦିର-  
ମନ୍ଦିରକାରୀ, ମନ୍ଦିରମୁଖୀଙ୍କ ଯୁଗାଧିରୁଥେଲୁଙ୍କ  
ପାଦରୁଣ୍ୟଲିନ୍ଦ୍ରିୟ ଓ ଏକରିତାବାହିନୀମଧ୍ୟ-  
ଶିଶୁ ଶାବାରୁଶ୍ଵରିଲିଙ୍କ ଲ୍ଲେଗାଗୋଳ ଜ୍ଞାନତଳ-  
ଦାଶବାର ଏଣ୍ଠ ଓ ଜୀବନମନ୍ତ୍ରି?

ବ୍ୟାକ କାମ ହେଲାଯାଇଛି କାହାରୁ  
ଅଶ୍ରୁରାରୁ, ରହିଲ ପତନୀଯାଇଲା କାହାରୁ  
କେବଳ ସାଧ୍ୟାମ୍ଭୋଗିଲିସ ମୀଘ ଦ୍ୟାଖିଲ ସା-  
କ୍ରମୀରେ ଲୋଲା ଗ ଆରା, ଦ୍ୟାତର ବନ୍ଦି, ଏହା-  
ଏକ ମେହିରୁଣ୍ଡିଲୁ... ସ୍ଵର୍ଗତାମୂଳିକି, ଗ୍ରାମୀ-  
ଲ୍ଲେବୁଣ୍ଡି ନେତ୍ରକରମାପୁରି ତାନକଥାର, ସା-  
ଧ୍ୟାମ୍ଭୋଗିଲିସ ଏହିଏହିତିକି କାଷ୍ଟକଷ୍ଟିକି — କିନ୍ତୁ  
ଜୀବନିବିଦିବି ଏହାଙ୍କଣିଶ୍ଚାପିବ ଲାଦାକ୍ କୋଣ-  
ପ୍ରାଣିରୁ “ଦ୍ରିଷ୍ଟିକ” ତାଙ୍ଗାଦିଲ୍ଲୁଣ୍ଡିଲୁ  
ଦ୍ରାବିଜୁନାବୁନ୍ଦିବିଦି, ରାତ୍ରି ମିଳ ବିଶ୍ଵବ୍ସ,  
ରହିଲ ଜୀବନିବିଦି ସାହ୍ରାତଗ୍ରେହିଲ ଶ୍ରେଣୀ-  
ଶ୍ରେଣୀବିଦିବି ଦାଶାକ୍ଷରଦାର ଦାଲ-ଦାନ୍ତିକୁ  
ଏହିପରିବିଦି.

զուրջայ զըրկաթեգեծ Տ Կը Անձից հա-  
մուշը օղողեց և սա այս մզուլուս լոյզ-  
զու ջրառալոման Տօնահայութ ոյս սարցից-  
քնեն, մասնաւու յիշու զարութ աջրյ Տ-  
յարտամուրասուն մըրյա մը մանչյ մնութ-  
յունոցան և սա ցայլութեան վրա ուրուլու հա-  
մունքան. Խոսքութան ու հրանք, հրառա մենա  
Շողթից զանու, կը այլովութեան, Յո-  
ւուա պատ է անապեանիս և Տ Հայ-  
սեանցին ու բար Քածալու սցանուլու, ճագու-  
նանցեց անու և գայեց ից պատ կալուլ-  
անցին Տ սպահաց լուս անրում մերցիս  
Մերունաստան յ. Վ.՝ Ուրուրուցան կը միւլ-  
ույցին ու սկսուան անու և անու մաս կա-  
լու պատ անու և գայեց ից պատ կալուլ-

პოსტში” გამოქვეყნდა წერილი სა-  
თაურით — „ღრმა, ბაილენი საბ-  
აკაზიელის ბათავისუცლება მო-  
იოხოვთი!“

ଲୋକ ର୍ଯ୍ୟାଗ୍ରେସ୍‌ନ୍ତି  
ସାହିତ୍ୟରେ, ମୁଦ୍ରାକାଶରେ, ପ୍ରମତ୍ତା ଏବଂ ଧ୍ୟାନରେ,  
„ଅର୍ଯ୍ୟାଳ୍ୟ“ ଫୁଲଙ୍କଣ୍ଡରେଲୀ ଦେଖିଲୁକାବା-  
ନାବିରତା ରୀଗଶ୍ଵା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକରଣିକିଷ୍ଟରେତା  
ର୍ଯ୍ୟାକ୍ସ ମିଡ୍‌ସାର୍ଟର୍ସ୍‌ବେଳ୍‌ଦ୍ୱାରା, ଆଜ୍ଞା ଦେଖିଲୁକାବାକ୍  
ଶ୍ଵାଗ୍ରେସ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକରଣିକାନ୍ତିରେ  
ପରିପାଳନ କରାଯାଇଛି।

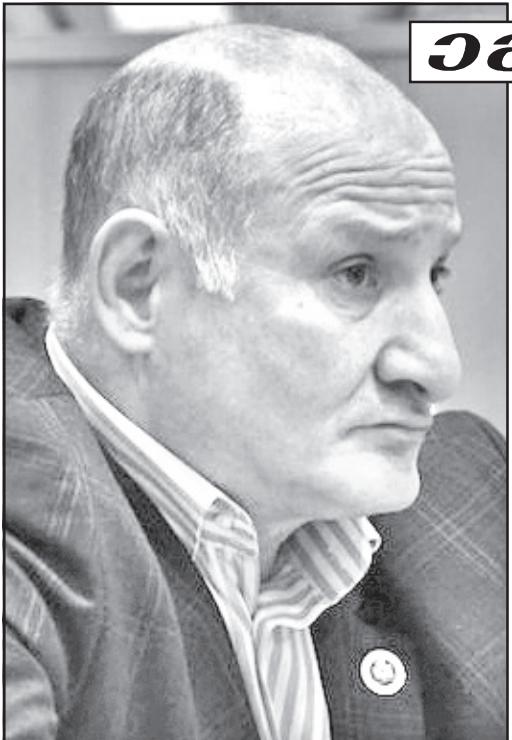
ობი ია ხატრებალი ევროპა!

გიო ოხრები არიან და ასეთი რა ოხ-  
რობა მისცა სააკაშვილმა, რომ ევრო-  
დებულტატები ევროკაშვილებად გადა-  
იქცენ, საკითხავი სწორედ ეს არის!

# 306 ოქროში არიან და რა ოქროშა მისცა სააკამპილი?



ଓଡ଼ିଆ-ପ୍ରକାଶନ-ପ୍ରକାଶକାଳୀକା-ଓଡ଼ିଆ



## ერზარ კვიტიანი:

**ვიცე ლუსტრაციის  
კანონის მიღების  
წინააღმდეგია,  
ის უკვე  
ავტომატურად  
ლუსტრირებულია,  
როგორც აგანტი!**

— როცა განო მერაბივაზი —  
ლი და მისეაირი რუსეთის  
აგვიტოვი მსგავს განცხადებებს  
აქტებენ, ეს იმის მანაშენებელია,  
რომ შესაძლოა, რუსეთს  
უკრაინის ომში საქართველოს  
ჩათრევა სურდეს! დასწ, თუ  
კრემლს ჩვენი მშენი ჩათრევა  
დასჭირდება, ამას სწორედ სა-  
კუთარი აგენტების მეტყველობა  
გააკეთდებს, რომელთაგანაც  
ერთ-ერთი ვანო მერაბიშვილი  
ჯახოვა!

— မြော်ပါဝါ၌ဂိုလ်ဆာ နှင့်ပဲစံ  
စာအာရာတွေကြော်ခို မဲတာဂုဏ် ပဲ။  
လူသာများ မဲတာဂုဏ် ပဲ။

ხეობის დატოვებისას მერაბიშვ  
ილს რუსებმა ჩასაფრენა მო-  
უწყვეს და ესროლეს. მერა-  
ბიშვილს რუსულ სეცუასმასუ-  
რებთან ყოველთვის მჭიდრო-  
კაშშირი ჰქონდა და ღლემდე აქ-  
ცს.

— კი მაგრამ, ნუთუ ზე-  
ლენსკის ხელისუფლება ვანო  
მერაბიშვილის სახით რუსე-  
თის აგვინტთან თანამშრომ-  
ლობს?

— უკრაინის ხელისუფლება-ში 90 პროცენტი რუსეთის გა-შუშმა და უკრაინული ფიქრობა, ამე-რიკულებს უკრაინაში რუსეთი-სათვის იმის მოგება რომ უნ-დოდეთ, პრეზიდენტი და უმაღლეს მთავარსარდლიად ზე-ლენსკის სანაირ მასხარეს დაყუ-ნებდნენ? გლობალისტების მიზანია, მომზადე უნდოლი და უროვნეული სულისძღვოთ-ბის მათარებელ ყველა ერ-ზი, თუ ასეთი მიზანი მოიფლო-ორი კიდევ დანინა, მომ-რული და ეროვნეული სუ-ლი გოლოგზე ჩადგა. ა. ა. მოგაბა-ბის არის, რომ უძრავი-ნელებს ამზადებონ და „ბო-ლო ჯარისძალაშვილი“ ბრძო-ლისაპან მოუწოდებონ. სა-ერთოდ, უკრაინას, როგორც ევ-როპის შუალედულში მდებარე უზარმაზაზ მართლმადიდებელ ქავეყანას, გლობალისტები და ულეოლს არ დატოვებდნენ, ამას დიდი მიხვედრილობა არ სჭირდებოდა.

დიდი გაროლმადიდებელი სახელმწიფო — რუსეთი შეიქმნა და არა, ვთქვათ, ამერიკა ან ჩინონ?

— ეს როგორ?  
— ამტრიკელები „გვაწვებოდნენ“, რომ კოლონის ხეობა რუ-

სეთისათვის ჩაგვებარებისა და

„თუ პრემის ჩვენი ომში  
ჩქაროვა დასტირდება, ამას  
სწორედ საკუთარი  
აგენტების მეშვეობით  
გააკეთებს, რომელთაგანაც  
ერთ-ერთი ვანო  
მერაბიშვილი გახლავთ!“



„რესეტსა და აგრძიკას შორის არსებობდა  
შეთანხმება, რომ აფხაზეთის რეუპატიის  
შემდეგ კოდორის ხეობა საქართველოს  
კონტინენტურული არ უდეა დარჩებილიყო და ეს  
შეთანხმება საკუთრივი იყო, მისაბიმოვალია  
და ოპერუაზებილია აღასრულება!“

4306230601-6320



**ՀԱՅՈՒԹ  
ՔԱՐԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ**  
Անձությանը



ଶାଲଲୀ ଶିଳ ଏହି ପାରଗନ୍ଧା ଦ୍ୱା  
ଗାର୍ଜେଟ ଗାର୍ବନ୍ଧାଦାନ — ସ୍ବାଧୀନ-  
ଅନ୍ତର୍ଭାବ ଏହାର୍ଯ୍ୟରେ ଗ୍ରେଟ୍ ସାବଧନ-  
ତ୍ୱେସ୍ତରୀୟ ଆର୍ଯ୍ୟରୁ ଦ୍ୱାରାନମ୍ବିତ ଦ୍ୱାରା 20  
ଏକାମିନ୍ଦିନରେ ଶୈଖରଣବେବାର କିମ୍ବା  
ତୁମିରେ ।

50 წლის კაცს ეუბნებოდა  
ერთი ე.წ. სტუდენტი: შენ  
მალე მოკვდები და ჩვენ  
გვაცალეთ ევროპაში შეს-  
ვლაო — ესაა ფაშიზმი!  
საქართველო, რესუსალია”

მთხველ საპატიოლება მთ-  
ხველი, მის მაგივრად საჭაროდ  
მეთქენა — ის ამაყობს იმით,  
რომ ეკრანისა და თავისუფა-  
ლი სამეცნოს აგენტია.

უკანონბას  
შესაბამისი პა-  
სუხი — დაიმახსოვროს  
უკელამ!

4











დასაცყისი იხ. „პ-დ“, 2023 წლის №12  
2009-2011 წლებში ზოიად  
გამსახურდიას გარდაცვალების საქმეზე  
პარლამენტში დროებითმა  
სპეციალურმა კომისიამ მოჟჲავა,  
რომელსაც დებუტატი გრინსტანტინე  
გამსახურდის ხელმძღვანელობდა.  
მუჟჲაობის დასრულების შემდეგ  
მიღებულ იქნა დადგენილება,  
რომლითაც პარლამენტი მიმართავდა  
მთავარ პროცესუატურას, „სათანადო  
რეაგირება“ მოეხდინა საქართველოს  
პირველი პრეზიდენტის  
გარდაცვალების საქმეზე გამოვლენილ  
„ანალ ფაქტებსა და გარემოებებზე“.



# იგორ გიორგაძე:

**ვიცი, ჩახემახეს თითი  
ვინც გამოჰკრა!  
მაგრამ არ ვიცი, რა  
მოტივაციით ჩაიძინა!**

# სწორედ ასათი ღებულობის ღასაღგანად კრის აუცილებელი პოლიგრაფი!

— დაას, ცნობილია! ზევიად გის ცნობილია მკვლელების გინობა?

მეითხველოს ენსომება, ინტერ-  
ვიუს პირველი ნაწილი დას-  
ტულდება იგივე გირადის გან-  
ცხადებით, რომ მისთვის ცნო-  
ბილია ზეთა და გამსახურდისას  
მკლელის ვინობა და საუ-  
ბრის ზუსტად ამ ეპიზოდიდან  
გაგრძელებთ:

გამსახურდისას დაღუპვის ინ-  
ფორმაციის მომზოდებული გა-  
მოყდარილი ოპერატორული მუშა-  
კი იყო, მის მიერგვე მოპოვებუ-  
ლი ინფორმაცია ტექნიკურით,  
რაც მაღლები საშუალებასა, თქ-  
ვის კითხვაზე დაბრგითებით გა-

” 1 დღეებმცირს, ლამით, დაახლოებით 2 საათზე, გავიგონე გასრულოს ხმა (მე და ჩემს მეუღლეს პირებულზე გვაძინო). გვიყრის, „შეკით“ ხმარ დაეკატერი. უცემ ზეგობად შემძებას ყვირილი — ქარლო ბირთა, პრეზიდენტმა თავი მოიკლაო. მშინებ მაღლა ავარიდა. ლავინახ, რომ სამივე — გმირ ბრზა უშვილი, ბაჩშირი გვანცელად და რობიზონ გრავილანი — კუდელს თავი ურცამდა. ოთახში მხოლოდ ერთ ლამა და სანთულება გრით. ბიჭებმა მთხოვეს, გააპატიოსნეო, მაგრამ ცუდად გავხდი, მეტა, როგორც იქნა, მავდი მიკალებულითან და გაავაძიოსხე.

— თქვენ გარდა, მკვლელის ვინაობა ვინ შეიძლება იცოდეს?

— ეს გარდა, მკვლელის ვინაობა მიზიმუმ, ოთხმა ადამიანმა იცის — მაგალითად, ზვად გამსახურდის ხელისუფლების

კუსილა, კუსილა, კუსილა,  
პროცენტთით დარწმუნებული  
ვარ, რომ მნ სიმართლე  
იცის, მაგრამ,  
როგორც  
38 ებუ -  
ლობ,  
დოებდე  
გრძელე

ଓର୍ଜନ୍ମ-  
ବ୍ୟବୀ,

„ზეიად გამსახ  
საკუთრო ა. 10

სიკვდილის განვა  
ლაკვავშირი

გამოკითხველა

პირველი განაკვეთი

კინად გამსახურდიას  
ძილის გარემონაბაზთან  
დაკავშირებით  
უკითხებდა რომელიმე  
ამა თუ გაიარა ტესტი  
კოლიგრაფზე?“

— 2009 წლის 13 ნოემბერს,  
ანუ სააკაზიეროს მმართველო-  
ბის პერიოდში, საკუთარ სახ-  
ლში მცულდესან ერთად კლა-  
ვენ კანონიერი ქელაბარების  
დის უშიშროების მინისტრის  
მოვალეობის შემსრულებელს,  
გენერალ-მაიორ თაჭაბ ნინუ-  
ას. ეს ხილ არ არის დაკავშირე-  
ბული ზეთად გამსახურდიას  
მკვლელობის კვალის მიჩქ-  
მაღლაცხათნა?

ଘୁଲାକ୍ଷଣିଲାଦ ଘେଟ୍ର୍ୟୁଗିତ, ଏହି  
ମନ୍ଦିରଙ୍କରୁ, ରନ୍ଧର ତଥାପି ବିନ୍ଦୁ  
ତାପୀ ଅର୍ଦ୍ଧଭରିଦା ଶାର୍କର୍କଥୀ ପାସୁଲ୍ପା,  
ରନ୍ଧରସାତ୍ତ୍ଵ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଖନ୍ତି ତୁମ୍ଭା  
ଗାମିଶବ୍ଦରୁଦୀର ମାତ୍ର ଦୁର୍ବଳକ୍ଷରିଦାର  
ଦାକ୍ଷମାର୍ଗବିଦୀ ତଥାଗନ୍ତିର ପ୍ରକାଶିକ୍ରି-  
ଲାଦିବିଦୀ ଯୁତିବାରୀରୁ, ରନ୍ଧର ଏହି  
ବାର ଆଗ୍ରହିଲାଗୁଡ଼ୀ - ଆଗ୍ରହିଲାଗୁଡ଼ୀ  
ତାମାଶିଗ୍ରହିଲାଗୁଡ଼ୀ, ରନ୍ଧର ମିଳିଗାନ ରା-  
ଇନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱାରାଲୁଗୁଡ଼ୀ ଏହି ମିଳିଗାନ... ଏହି  
ମିଳିଗାନ ପ୍ରକାଶିଗାନ, ରନ୍ଧର ଦୁର୍ବଳକ୍ଷର-  
ଶି ମୂରିତୀ ତୁମ୍ଭାର ଗାମିଶବ୍ଦରୁଦୀରା  
ଦାକ୍ଷମାର୍ଗବିଦୀ, କ୍ରିଷ୍ଣଙ୍କ ଗାମିଶବ୍ଦିର  
ପ୍ରକାଶିଗ୍ରହିଲାଗୁଡ଼ୀର ମନ୍ଦିରାଶିର୍ଯ୍ୟାଲ୍‌ଟିକ୍  
ନିଜୁରି ସାମିଶବ୍ଦରୀର ଉତ୍ତରାଳିରେ  
ଅଲ୍ଲହିଶବ୍ଦରେ (ସାତା) ମଧ୍ୟଶ-  
ରୁକ୍ଷ, ରନ୍ଧରିଲାକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୁଳ-  
କ୍ଷେତ୍ରିଶିର୍ଯ୍ୟାରୁରା ଦେଖିବାରୁଦିଲା  
ଦୀର୍ଘତାରୁରୁ - ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାରାନ୍ଦିଶିରୁ-  
କୁଳାଶୁଷ୍କ୍ରୀ - ଦୁର୍ବଳକ୍ଷରିଦୀ ଏହି ଶ୍ରେ-  
ଷାଳୀ-ଶ୍ରେଷ୍ଠତ୍ଵୀ ଦ୍ୱାରା ମିଳିଗାନବିଦୀର  
ଲାଲିଟ୍ ଶ୍ରେଷ୍ଠଗ୍ରହିକୀ ଦ୍ୱାରାନିବନ୍ଦିତ.  
ଶ୍ରେଷ୍ଠଦି ଅଲ୍ଲହିଶବ୍ଦିର୍ଯ୍ୟାଲ୍‌ଟିକ୍  
ମନ୍ଦିରବିଦୀ କୁଳପ୍ରେଲାହାରାଶି, ସାଧାକ୍  
ଶ୍ରେଷ୍ଠବିଦୀ ମାନ୍ଦିନ୍ଦରୁଲେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରୁମି-  
ନୋକ୍ରିର ଦେଶବିନ୍ଦିରେ ଶୁଦ୍ଧଶ୍ରେ-  
ଷ୍ଟିଲ୍‌ସ୍, ରନ୍ଧରିଲାକ୍ଷ ଏକଳା ଫଳନ୍ତର-  
ଶି ମଧ୍ୟଶବ୍ଦରୀ, ମିଳିଗାନ ଏରାତାର ଦ୍ୟୁମ-  
ନବମିଶବ୍ଦରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମଧ୍ୟଶବ୍ଦରୀ

— ରା ଗତ୍କେଙ୍ଗେ?

— ବିଦୟର୍ଯ୍ୟ ଏମାସ ମୋଗାକ୍ସେନ୍ଦ୍ରପତ୍ର,  
ମିନ୍ଦା, ମେଂତୁକ୍ଷେଳମ୍ବା ଗାଯାଶୀର୍ହାନ୍ତି ହୃ-  
ଦି ମେଂଦୁ ମୋହାର୍ଜୁନ୍ଦା — ମିଦାର୍ଜେବୁ  
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତିଲ୍ଲଙ୍କର୍ତ୍ତା, ରହିଲେଲୁପତ୍ର ପ୍ରଥର୍ମା  
କେଣିଠା ଅର୍ଦ୍ଧ ବିଲ୍ଲାପି ବେଳା ମିର୍ତ୍ତା  
ନେବା ସାତ୍ଯକୁର୍ମାଲୁଖ୍ଯେ, „ଫର୍ମାଲ୍ଲିଟ୍  
ଅବ୍ୟକ୍ତିତ୍ବର୍ଥିଲ୍ଲା ଶାକ ଶିଳାତ୍ମୀ” ହାତ୍ତ୍ଵ-  
ରୁ! ରାତ୍ରି ଶୈଖ୍ରବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତିଲ୍ଲଙ୍କର୍ତ୍ତା  
ତଥାଗନ୍ତା, ରହିଲେଲୁପତ୍ର ଦିଶାରିବିନ୍ଦ  
ଦୁଷ୍ଟଶତିଲ୍ଲଙ୍ଗ ଗାଦିମନ୍ତରୁ, ଯୁଗ  
କାଳଙ୍କେ ମେନ୍ଦିଶ୍ଵର୍ନାନ୍ଦିନୀ ଲା ସାବ-  
ଶ୍ରବିନ୍ଦିଶ୍ଵରାମାନ୍ତର୍ମାନ: ମେ ତ୍ରିମାତ୍ରିଶିଥିର୍ବିନ୍ଦି  
(ସା-  
ଲାପ ଅର୍ଦ୍ଧ ଶୁଣିଶିରନ୍ଦବିଦି ଉତ୍ତରାଞ୍ଚ-  
ଲାଦ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ) ଶନ୍ତା ଦ୍ୟାତ୍ମକ-  
ବିଶ୍ଵାସିତ ରଜ୍ଞିବିନ୍ଦିନାଙ୍କ ମନ-  
ଧାରାଲ୍ଲ ଘରର, ରଜ୍ଞିବିନ୍ଦିନାଙ୍କ ପା-  
ରିଣୀବିନ୍ଦିନାଙ୍କ ଶେଷିଲ୍ଲିତ୍ସତ୍ୟଗାନୀ  
ଶିଷ୍ଯବିନ୍ଦିନାଙ୍କ ସାବଧିକଲ୍ପନ  
ଦିରାଳିତ ଯୁଗ ଦ୍ୟାତ୍ମବିନ୍ଦିନାଙ୍କ!  
ସୁଧ୍ୟମାନର୍ଦି ଶ୍ରୀମଦ୍ଭାଗବତ  
ଶିଷ୍ଯବିନ୍ଦିନାଙ୍କ ସାବଧିକଲ୍ପନ  
ଦିରାଳିତ ଯୁଗ ଦ୍ୟାତ୍ମବିନ୍ଦିନାଙ୍କ!

**„კავო ელიავა  
ზესტაფონი  
დახვრიტეს  
პირადად  
გევარდნების  
მითითებით!“**



აკაკი  
ელიაზე

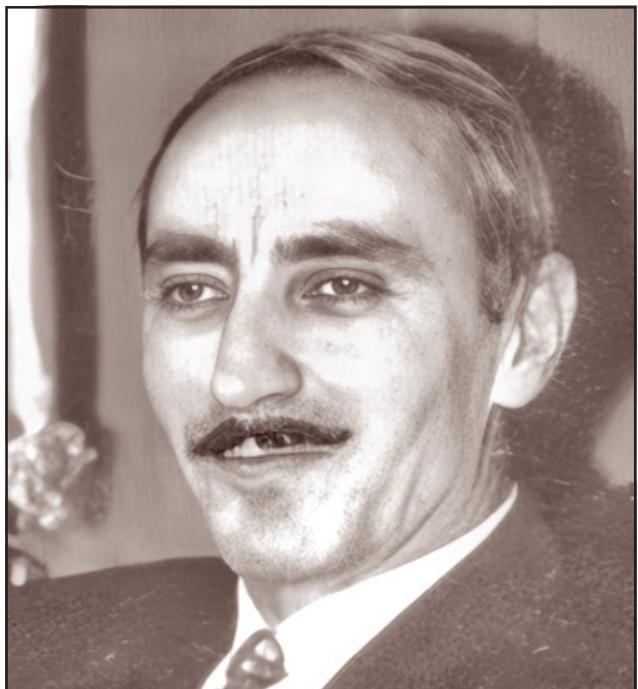


„გევარაზნაპეტ  
აკაკი  
ელიავას ჩვენი  
ლიკვიდაცია  
დაავალე,  
რაც მან არ  
გვასრულება!“



„შევარდნაძის უფროსი იყო  
ვაშინგტონი და არავითარ  
შემთხვევაში იგი ჭოხარ  
დუდაევის ბანკარგულებას  
არ დაამორჩილებოდა!“

ՀՐԵԱՆ  
ԸՆԴԱՎՈ



ში! მარგანინა იქვე აიღო ყურმილი და შევართახაძეს დაურეკა — ჩვენი პატივცემული, ბატონი იშორ გიორგიბაძემ ხელს არ აწერსო. — ვიცი გიორგაძის პოზიციაო, — მიუვა შევარდნაძემ.  
— საიდან იცოდა?

ში სამიუღაოოდ შეხვალთ,  
როგორც პრეზიდენტის მა-  
ვლელი-მეთმი. ეს ვუთხარი

ଓମିଲ ମୁହଁକ୍ରେଦ୍ୟବ୍ୟାପ, ଏହିମାତ୍ରରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ତଥା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

— მერე, ხალისი დაიჭერებ-  
და ამას?

შეკარდნავ  
იჟყოლა, რომ  
სერდა, კანონის  
ქალით  
ძალასაზორების  
გამსახურდის,  
მაგრამ  
მიორიგაპეტ  
ქრემლის  
ძალადებით  
ძალასწორ ღა  
ძალასწორების  
ცეცხლად მოქლე!

მერა, აღდათ, მეც  
ჩამოსხილავდნენ  
და ხელს ზოიან  
გამსახურდიას  
მომსრე, ტყეში  
გაჭრილ რაზმებს  
შეანიშნენ.

აქვთ უნდა გითხრათ, რომ ჩა-  
პო ელიტაში ზესტაფონში დახ-  
ვრიტეს პირადად შევარღნაძის  
მითითებით!

— ახლა რად გაგანსენდათ  
ელიავას დახვრტის ამბავი?

ରୀଗେତ.  
ମୋକ୍ଷାଦ, କାଳି ଏଣ୍ଡିଆବ ଅ-  
ଖଫେଲାବୁ ସାନ୍ଧାରିଙ୍କ ହେଲି ତାନାମର୍ଶ-  
ରୂପେଲିତାଙ୍କ ଲା ଏଉବେବା: ଆସିଥି

გამრბელება















სააკაშვილის რეფიმის  
მიერ პოლიციელის  
ხელით დანგრეტილი  
უდანაშაულო გიორგი  
გამცემლიძის მამა  
**ჯამბეჭლ**  
გამცემლიდან  
საქართველოში  
უკანასკნელ ხანს  
განვითარებულ  
მოვლენებს ეხმანება და  
ახალგაზრდებს  
მოუწოდებს, ნუ იქცევთ  
იარაღად რეგნშის  
წყურვილით ანთებული  
ნაცესექტის ხელში:

# Ճամանակ բաժանումներ:

**სახელმწიფო საგან  
პირდაპირ მოვითხოვ  
- კანონის მთალი  
სისასტიკით  
დაისაჯოს ყველა,  
ვინც 9 მარტის  
დამას მომიტინგების  
კარლამანტში  
შევარდნისა  
და ხელისუფლების  
დამხმარებელის  
მოუწოდება!**

— არადა, ლამის სამოქალა-  
ქო გმირებად აცხადებენ იმ  
ახალი გაზრდებს, რომლებიც  
რუსთავოსნის გაზირზე ეწ.-  
მოლოცულოვან კოტებულობებს  
არადნენ, ავტომობილებს წავა-  
დნენ და პარლამენტის შენო-  
ბის შუშებს ამსხვრევდნენ!

— გამოენებული ვარ და ვერ  
აძისხნა, ეს ახალგაზრდა გოგო-  
ბიჭები ასე როგორ დააზომბი-  
რეს, რომ ნამდვილი განდალები-  
ვთ იქცებოდნენ. ისეთი განცდა  
გენდრო, თითქოს ოჯახში შეტო-  
მიცვლენენ და ჩემს სახლს არ-  
ბივთხნონ.

ველურის, ჩვენი განათლების  
სისტემა მთავრი დამზადება იმა-  
ში, რომ ახალგაზრდების ნაწილ-  
ში ასეთი აგრძესა და საკუთა-  
რის საქმობლის უპატივცემუ-  
ლობაა ჩატუდებული. ღლეს  
უშავებელი სსჯაგლებდება, რო-  
განასაზოგადოებით, ე.ჭ. გოდუ-  
შისის „ზოვრილობელი“, ილ-  
იაშვილის და გათახსირებული-  
სახახვილის დევილის „ზოვრე-  
სიდომუში“ სტუდენტებს უცი-  
ლებელი გადასახლება და და-  
ცვების ხელისუფლებელი და-  
დასაბურულებელი!

— თქვენი აზრით, კანონის  
წინაშე ბასუხი არ უნდა აგონ  
იმ ბოლოტური ინიციატივის, რომელიც  
მაც რუსთაველის გამჭვირვე  
შეკვეთის ბასუხის ჩრდებს პარ-  
ლიამენტის შემომისახულის  
შემორტყმისას გრძელ მოუწყევის  
თვითონ კი იქაურობას გაე-  
ცალქნენ და შირიძიდნ აღვენებ-  
დნენ თვალს, როგორ ცდი-  
ლობდნენ აქციის მოაწილეე-  
ბი ბაროლამენტში შეჭრას, რო-  
გორ ჩამახვილის შუშები, რო-  
გორ შეაგდეს „მოლოტოვის  
კოქტეილი“ საკანონმდებლო  
ორგანოში და ცეცხლი გააჩი-  
ნა?

აბბონენ — გულანთებული  
ბაჟრები იდგნენ რუსთაველის  
გამზირზეო... გულანთებულობა  
რასი გა მართალიცება — „მოლო-  
ტოვის კოქტეილების“ სრულ-  
სა და მანქანის დაწყაში? პარ-  
თამინთის არაიღიან შეინძგაში



„ნაცეპი  
რევოლუციის  
ვერ  
მოაწყობენ,  
ჩვენს  
გვამებზე  
მოუნევთ  
გადავლა!“

„მერაბიშვილი  
7 წელი იქდა  
ციხეში, მაგრამ  
ერთ-ერთი მთავარი  
დანაშაულისთვის —  
ორი გვამის  
შეკვეთისთვის  
პასუხი ჯერაც  
არ უგია!“



„ევაზე დასატული ეხმაკი – კელი დეგნანი  
იქნება თუ ცეკისმიერი სუვა, ვიც ჩვეს  
სამორჩლოს სიკათას არ უყადის  
და გკვლეულისა და მწამებლების მხარეს  
იშვიარს. ყველა მეჯავრებისა და მეჭიზლებისა!



„თუ სალომე ზურაბიშვილი  
საბაკაშვილის შეცყალებას  
გაბედავს, ამით ქართველი  
ხალხის უდიდეს ნაწილს სულში  
ჩაგვაფურთხებს და პასუხსაც  
ადეკვატურს მიღიღებს!“

მიერ  
გამოიხატალი  
სალის უფლებას  
არ მივამათ, ჩვენ  
მიერ ქაილებით  
მოზანილი ძღვა  
ძღვავადებული ძღვა  
ნაგვაზამონ ძა  
ისევ იგ  
სისხლიან  
ნარსულში  
ძაგვაზრუნო!

— ମାନ୍ଦିକ ରୂପକ ଫେର୍ହରନ୍ତ,  
ଅପେକ୍ଷା, ରୂପଲ୍ଲବଶାପ ମତେଣି  
ଏହି ଉପରୁପାରିଲାମବେଶତ୍ରାର୍ଥେ  
ଏ ଗୁର୍ରଥିଦ୍ବୀ ଉଚ୍ଚବ୍ରଦ୍ଧି ଉଚ୍ଚବ୍ରଦ୍ଧି  
ମେଳାର୍କ, ଆଜିତ ରୂପଶ୍ଵରିଶ୍ଵର, ରୂପ  
ଉପରୁପାରିଲାମବେଶତ୍ରାର୍ଥେ ଗ୍ରହମେଦି ବୋଲ-  
ଟାଙ୍ଗରୁଶି ମେଳାର୍କାର୍କ?

— ဒါနရာလပါရ် ဒွာဖြားဇွဲ့၊ နှစ်  
အဖွဲ့ပို့ လျော်လျော်ပါဝါ ဒွဲ မြေ  
မြှုပ်နည်း၊ လာဇွဲ့နှင့် စာအုပ်စီမံချက်  
မြေပို့ပို့ပါ မြေပို့ပို့ပါ မြေပို့ပို့ပါ

„ათასობით ქართველი დაგვიდება გვერდით და ჩვენს გვამებ-  
ე მოუწევთ გადავლა!

— დასაცელობის ბოლოი კიუკ-  
წრების შენიდან საკართ-  
ვლინებ სულ უფრო იზრდე-  
ბ ზეწალისა კუპილის გთა-  
ის უფლების მიზნით. თევენი  
შერით, განხდება თუ არა იძუ-  
ლებული სარაოული ოცნება”,  
იმიტომ საჭავ ნაცდელადი ციხი-  
ან აუშესა!

— დარწმუნებული ვარ, სა-  
რთოფერენციალის ხელისუფლებაზე-  
ოლას გაუძლებს და სააკშე-  
ოლას არ გაათავისუფლებს, მაგ-  
არ ნიმდღიობად არ მაქსტ პრე-  
იდენტის იმდე და ვერ გამოი-  
ცხავ, რომ მაგ ნაირალას არ  
ეწყობს.

କମାରଳ୍ଲା ପାତ୍ରକାର୍ଯ୍ୟ — ତାଣୁ ସା-  
ନ୍ଧିନୀଙ୍କ ଦେଖାବି ଦେଖିଲୋ ସାବଧାର୍ଯ୍ୟ-  
ବିଶେଷ ପାତ୍ରକାର୍ଯ୍ୟର ବାବ୍ ହେଉଥାଏକୁ, ଅନ୍ତର  
ଦେଖାବି ଦେଖିଲେ କାଳିକୁ ସ୍ଵର୍ଗିତ୍ବ-  
ବିଶେଷ ପାତ୍ରକାର୍ଯ୍ୟ ହିଁଗରୁକୁଠାର୍କୁ  
ଦେଖାବି ଦେଖିଲେ କାଳିକୁ ପାତ୍ରକାର୍ଯ୍ୟର  
ବିଶେଷ ପାତ୍ରକାର୍ଯ୍ୟ ହିଁଗରୁକୁଠାର୍କୁ

ବୁଦ୍ଧି! ରୋଗକାରୀଙ୍କ ଶାକ୍‌ଶ୍ଵାସିଲୀଳିରେ ଉପ୍ରକାଶିତ ମୌର୍ଯ୍ୟବିହାରୀ ମୌର୍ଯ୍ୟବିହାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମିତ ଏକ ପରିଚାରକ ପାଠ୍ୟଗୀତ ହାଜିର ହୁଏଥାଏଇଛି।

— როგორიც შევლომკულული  
მას, ახალგაზრდებს მხლობიდ  
ასთ ვეტყვია: შპილები, ჰეს-  
ტ, ჰესით და ჰესითი! ნუ  
დღევათ კურს ას კაცასატა-  
ებს, ამოლიდ საზოგადოლო  
ულისცემას გოუშენოთ!  
ასთველებას ღლეა ვეტყვი-  
ს დაგებდების უფლება აღარ  
დაასჭიროს მონაცემ ას

თავს, იგი რეგ ეს ჩვენთან გა-  
დინ ღილებას ვერ გაიმარ-  
ინება ჭილადი!

ესაუბრა





დასაწყისი იხ. „პ-დ“, 2023 წ. №11-12  
ისტორიის მეცნიერებათა დოქტორი,  
პროფესორი იგორ კვესელავა  
საქართველოს პირველი პრეზიდენტის ჰუიად  
გამსახურდიას მკვლელობის გამომწვევ  
მიზეზებსა და იმ გარემოებებზე აგრძელებს  
საუბარს, რამაც ქვეყანაში უმძიმესი  
დაპირისპირება წარმოშვა:

— ყოველგვარი გადაჭარბების გარეშე უნდა თექსს, რომ საქართველოს სუვერენიტეტი ზეიდან გამსახურდისათან ერთად მოკლეს! ახლანდელი ქართველი პოლიტიკოსები თუ პოლიტიკაზე გამუდმებით ექცენტ მფარველს, არადა, დავით აღმაშენებლისა და თამათ მევის შემდეგ ზეიდან ერთადერთი ქართველი პოლიტიკოსა, რომელსაც მფარველი არ უძნებია და სურდა, თასასწორი მოკლებრე ჰყოლობდა. იგი ქვეყნის ერთბულ ორიენტაციაზე ირ გახლდათ ჩაიკიდოული და მიმჩნდა, რომ საქართველო ბოლომდე მიმდ჻ლი და ჩამოყიდებული არავისზე უნდა ყავდოლიყო.

— როგორ ფექტობთ, ედუ-  
არდ შევარდნაძემ საქართვე-  
ლოს პირველი პრეზიდენტის  
მეცნიერობის გასაიდუმლოე-  
ბა რამდენად პროფესიონა-  
ლურად შეძლოა?

A black and white portrait of General Vasilii Kostin. He is a middle-aged man with dark hair, wearing a military uniform with a high collar and four visible insignia on each shoulder. He has a serious, almost stern, expression. The background is plain and light-colored.

— 200 —

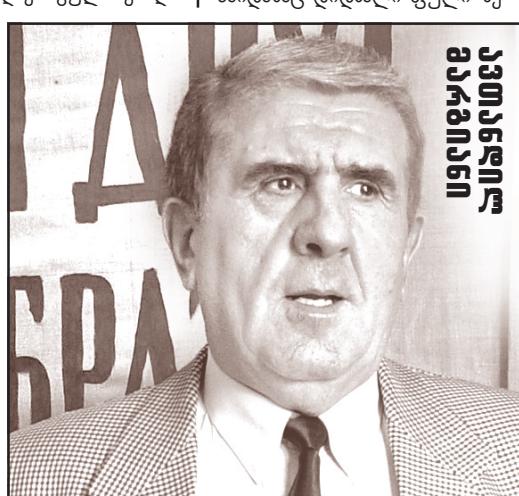
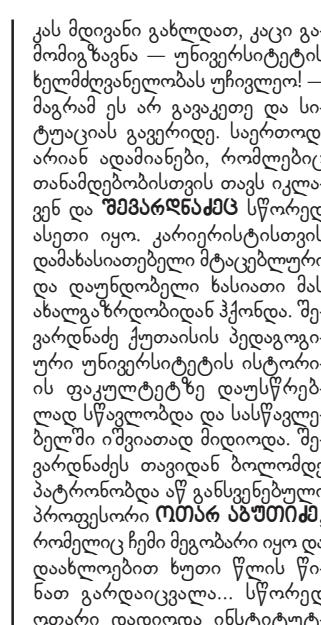
# **„გვიაღ გამსახურდია რუსეთმა და ამერიკამ ერთობლივად დაამხეს!“**

# ଓଡ଼ିଆ କ୍ରେଟିଭ୍ କମନ୍ସଲ୍ୟୁନିଟ୍

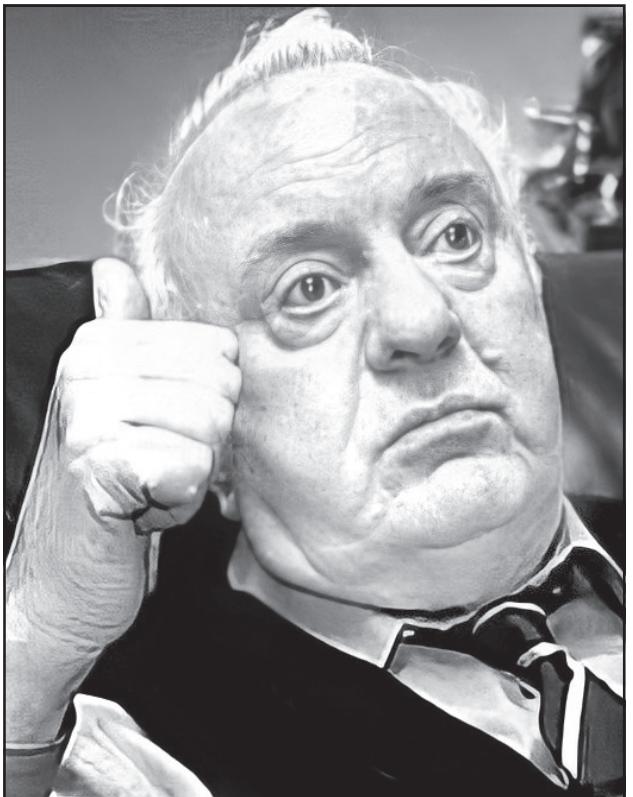
**ჩვენი ქვეყნის  
სუვარენიტეტი  
პრეზიდენტი ზვიად  
გამსახურდისასთან  
ერთად მოკლეს!**

მოდიოდა და ამ თანხას ჯიბეში  
იდებდნენ.

თითქმის ყველა  
შორისი  
ერთველი  
მსახიობი  
გადაცემით  
ვაჭრობა... ამ  
აქცეული ჩატული  
იყვნენ: ლანა  
ბორობებით,  
ერლი  
აცლებისას,  
მიხელ  
ოჯახიდან



**„ვინ რამდენი ფული დადო  
ზეიად გამსახურდიას  
დასამხობად, ეს სია განერალ  
ჯერად ჭუმპურიძესა და ავთონ  
მარგიანს ჰერცეგი!“**



„1989 წლის 9  
აკრიტიკული პრაგეტია  
ისევე, როგორც  
პრაზიდენტი ზვიად  
გამსახურდისას  
ეკვლებობა, ეძუარდ  
ჟევარდნაძის  
დაგაგმილი  
და მოწყობილია!“

— ସମ୍ବନ୍ଧରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା

— ს ა გ რ თ ი ღ დ , ი ს ტ რ ი ღ ი ს გ ა მ ე რ ი ღ ე ბ ა ა ხ ა ს ი ა თ ე ბ ს , მ ა გ რ ა მ ზ უ ს ტ ა დ ა ხ ა ს ი ღ დ ე ს მ ე რ ა ღ დ ე ბ ა ! დ ლ ე ვ ა ნ დ ლ ი პ რ ი კ უ რ ი ვ ი თ ა რ ე ბ ა ძ ა ლ ი ი ნ ჰ ე ვ ი ს 1991 წ ლ ი ს მ ტ უ რ უ ლ ს შ ე ვ ნ ი ღ ლ ს ი ტ უ რ ი ა ს ! გ ვ ხ ს ი ღ ვ დ ე ს — ა მ ე რ ი კ ა ს რ ო მ თ ა ვ ი დ ა ვ ა ნ ე ბ ო თ , ს ა ქ ა რ ა რ თ ვ ე ლ ა ზ ე გ ა მ უ დ მ ე ბ ი თ ფ ი ქ ი ღ ი ბ ე ნ რ უ ს ე თ ი დ ა თ უ რ ე ქ ე თ , რ ა მ ა ს ა ლ ი ღ თ თ უ შ ე ვ ი ღ დ ა ხ ა ს ტ ე ნ ვ ა ნ ი ს ა რ ე ვ ე ბ ი ს ა ს ა მ ნ ! მ ე მ ლ ე ვ , ჯ ა ღ ა ღ ი ს ლ ი დ ა ს ა ს ბ ი რ ე ბ ა დ შ ე ვ ა რ დ ა ნ ა მ ი დ ა გ მ ი ღ ა ღ დ ა ს ა მ ა ს ა მ ნ !

ଶ୍ଵରପାଳ ଶ୍ଵରମନ୍ଦିର! ମାହିନ୍ଦ୍ରଙ୍ଗ-  
ଏକରମେଖିର୍ଭୟାବିଲୁ ତାପଶିକିଲମା-  
ଦ୍ଵାରା ଶ୍ଵରମନ୍ଦିର ମାହିନ୍ଦ୍ରଙ୍ଗ-  
ଯୁଦ୍ଧରୀତ ରୂପ, ପ୍ରାଚାଦିର, ଶ୍ଵେତାଶ-  
ବିଲୁର ଦ୍ଵାରାଲ୍ପରୀତ, 14 ମିନ୍ଦିନୀ-  
ମନ୍ଦିରଟି ଗାଢିଯୁଗ, „ଶ୍ଵେତରୋ-  
ତ୍ରି“ ଦାଶାତ୍ମୁକନ୍ଦ୍ରବଳାଦ. ଆଶ୍ଵେ  
ଦାଲୀ ଜୁଲୀ ଗାଢିମରିଛିକୁଣ୍ଡା  
ତାବିଲି ଶ୍ଵେତାଶଲ୍ପର୍ବତୀଲୁଣ୍ଡା  
ନିଲି ମାହିନ୍ଦ୍ରଙ୍ଗଲମା ଦୀର୍ଘକ-  
ର୍ଥମା, ଏକାଦୟମିକୁଣ୍ଠମା ଦ୍ଵାରାତି-  
କାକାଶପିଲମା, ଅନନ୍ଦମରମାତ୍ର  
ପାଦିର ମିତକରା — ଦାମିଗାଲୁଷୀ  
ଜୁଲୀ, „ଶ୍ଵେତରୋନିନ୍ଦିସତ୍ତବିଲୁ“  
ମାହିନ୍ଦ୍ରଚ୍ଵାନ୍ଦିବସି! „ଶ୍ଵେତରୋନି-  
ଗାରାଦ ଶ୍ଵେତମେହୁ ଗାସାମନ୍ଦ୍ରାଫ-  
ଦ୍ବୁଲୀ ନରଗନ୍ଦିବ୍ରାତା, „ନିର୍ମା-  
ଅନନ୍ଦମରିଲୁ ନିରାକାର ନାତି-  
ଦାର୍କମ୍ବନ୍ଦେଶ୍ଵରକାଶି ଯୁଗ, ମାହ-  
ନାନାମନ୍ଦବୀଲ୍ଲେଖି ଯଦି ଯଦି ଯୁଗନ୍ତା  
କରନ୍ଦାନ୍ତ ଦିଲାଦା. ଶ୍ଵେତମର-  
ନାନାକର ନାନାକୁ ତାତ୍ତ୍ଵରେ ତାତ୍ତ୍ଵ-  
କାକାଶପିଲମା କୁଣ୍ଡାର୍ଥୀଦିଲୁ ଦାମିଗାଲୁ  
କାକାଶପିଲମା କୁଣ୍ଡାର୍ଥୀଦିଲୁ ଦାମିଗାଲୁ  
ନାତିଶ୍ୱାମି — ନିର୍ମିତ ଉପରି  
ଶ୍ଵେତମରିପାତା, ଲିକିଲେଖି  
ଶ୍ଵେତମରିପାତା ତୁମ୍ଭା ଧର-  
ନ୍ତରିତା! ଶ୍ଵେତମରିପାତା କିମ୍ବା  
ମନ୍ଦିରଲାଲାଟ୍ରୀ ନିର୍ମାଣିଗ୍ରହନ୍ତା  
ଦାମିଗାଲୁରୀତାର, ନିର୍ମିତ  
ଦାମିଗାଲୁ ଦାମିଗାଲୁ ମନ୍ଦିରରୀ  
ମାଗରାମ, ଅନ୍ତର ଦାମିନାଥ ଶ୍ଵେତ  
ନାନାକୁ ନାନାକୁମର ଶ୍ଵେତମରିପାତା  
ନାନାକୁମର ନାନାକୁମର ଶ୍ଵେତମରିପାତା

ଶ୍ରୀମତୀ  
ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠମୁଖ

କୁରୁତୀର  
ଅପା ତୁରନ୍ତାତି  
ଶାଶ୍ଵାରତତ୍ତ୍ଵାଲ୍ଲଙ୍ଘି  
ସ୍ଵତତ୍ତ୍ଵାଲ୍ଲଙ୍ଘି  
ଯୋଦ୍ଧାରମ୍ଭାନ୍ବ!

# კვლეულის დირექტორის სულმათი აკაკი ერთ თავის საქვეუნდო ცნობილ ლექსს ასე იწერს: „ერთხელ, მხოლოდ ისიც, ძილში, ქართველ ქალთა ვნახე კრება...“ ბოეტი სატოვნად აღწერს სიშიარს, სადაც მან თამარ მეუვე, თინათინი და წესტან-დარეგანი ერთად იხილა....

სულმნათი აყავი ერთ თავის საქვეუნოდ ცნობილ ლექსს ახე იწყებს: „ერთხელ, მხოლოდ ისიც, ძღვში, ქართველ ქალთა განახე კრება...“ პოეტი ხატონად აღწერს სიზმარს, საღავ მან თამარ მეუ თინათინი და ნესტან-დარეგანი ერთად იხილა...



**თამარ კოჩიძე, ხათურა სახილე, ან ეაზელიგებილი**

თუ ადრე  
საქართველოს  
მეფისნაცვლები  
მართავდნენ,  
ახლა კოლექტიური  
ანანაცვლი-  
შვილები მართავენ!

ლის შემდეგ მიიღეს.

ରୀବୁ ଉଚ୍ଚକୋଟିରେ ଏକାଶ-ଗାଘନ୍ତାର  
ପ୍ରକାଶିତକା, „ସାଇସ“ ଶୈଫ୍ଟକିନ୍ଦାର  
କି ଗାନ୍ଧିର ଦା ସାବଧାନିରେ ମଧ୍ୟ ସା-  
କ୍ଷେତ୍ରାଳ୍ୟରୁ ଯୁଦ୍ଧରେ ଏହାର ନାମରେ  
ହିମ୍ବନ୍ଦ୍ୟାଲିକିତା, ଖଣ୍ଡମେଲିଙ୍ଗର  
ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ

**მართალია, „აგენტების კანონი“  
ჩავარდა, მაგრამ, სამაგისტროდ,  
აგენტები თავიათი  
საცვლებიდან ამოვარდნებ და  
საბოლოოდ მაიც გაიმიჯნებ!**







ცნობილი პომერათი,  
 ექიმი ტახა  
 საპახტარიშვილი  
 საგანგებოდ  
 გვაფრთხილებს, რომ, თუ  
 შესაბამის წესებს არ  
 დავიცავთ, ძალზე  
 ეფექტური და სწორად  
 შერჩეული წამლიც კი  
 შესაძლოა, საწამლავად  
 გვექცეს:



# კახა საბახტარიშვილი:

# გრეივანულის წვენი რეაქციაში შედის წამლაბის უმრავლესობასთან და მათ საწამლავად აკცევს!

და ა. ა. გვამისოფელს, თუ გვიჩა, რომ წამლისგან მაქსიმალური ეყვეტი მივიღოთ, მაშინ ერთსა და იმავე დროს უნდა დავლიოთ! — რას ნაშავს წამლის მი-

ლეგა უზმოზე, ჭამის წინ და  
ჭამის შემდეგ და რა განსხვა-  
ვებაა მათ შორის?

— უ ზღმის და მასხვის, ორცა ჭა-  
მაბათ ქილოგრამა დილითი, საშტადო  
და 30 წელითი აღმრე. გვას სოფ-  
ტეს: უ ზღმის მხოლოდ მცენარე-  
ული ნაყენები, ნახარშები და პინ-  
ტერურები უნდა და ვლინო, რათ-  
ვან ასეთ დროს კუჭის წერვის  
სკერვებია ჩე ხდები, ის რეაცი-  
აში არ შედის და არ ანიტრა-  
ლებს მცენარეში შემაუყალ აქტი-  
ულ ქიმიურ კომპონენტებს. ჰა-  
მაძღვან, როგორც წესი, ძირითა-  
და მიღებით შარდებული, კუჭის  
წერვის მცენარების ნაბიჯი  
წერვის საწინააღმდეგო დამწევი,  
წერვულის საწინააღმდევი, სა-  
გულებ და კალციუმის პრეპარა-  
ტები, რაც შეეხება წმოლის მი-  
ღებას ჭამის შემდეგ, ეს იმას ნიშ-  
ნებს, რომ მცენარეები და ბაზ-  
ურები სათანადებების ა 2 სა-  
ათას შემდეგ უნდა და ვლინოთ!  
წმოლის ჭამის დროსც კ ღებუ-  
ლობინ... ის, ძირითადა, საჭა-  
მაბათ ქილოგრამა და მასხვის

ვიდრე ლილით მიღებულია. გი-  
ლევ ერთეულ გიგორებს:  
**ნევის**  
**დაგარეგუ-**  
**ლირებელი**  
**პრევარატები**  
**სცორედ პილის**  
**ნინ მივიღოთ,**  
**რაღაც**  
**იცხელზებისა და**  
**იცვარებზების**  
**უხევესობა დამის**  
**საათებსა და**  
**გათვალისწისას**  
**ცდება!**

ნის ჭალუების სიცხის დამწევები  
ჭუჭის ლორწოვან განსას აზია-  
ნებს. ამტკინაც ვიდრე ის პრე-  
პარატებს მივიღებდეთ, მანამდე  
აუცილებლიან უნდა დავლიოთ  
კუჭის დღიცავი რომელიმე წამა-  
ლი.

**გვარესობას -**  
**უზორეა**  
**ასაირინის**  
**ჯაფის**  
**პრეპარატების**  
**მიღება არავითარ**  
**შეამთხვევაშ არ**  
**შეიძლება!**

— არსებობს თუ არა ისეთი  
საკვები, რომელიც წამალს სა-  
წამლავად გადააქცევს?

— არის შემთხვევები, როცა  
ჟანმარტინობისთვის ძალზე სა-  
საჩერგებლო პრინციპურები და  
უფლის წილდღის მიღწების დროს  
არ უნდა ვკორომთ! გრეატფრუ-  
ტის სასაჩერგებლო თავისებული ყვე-  
ლასთვის ცნობილია, ჰაგრამ  
ბეგნის არ იყას, რომ გრეატ-  
ფრუტის წევი ჩუქუცამზე შედის  
წვერების უმრავლესობასთან და  
მათ საჭამდღავად აქცევს! საქმე ის  
გახლათ, რომ გრეატფრუტის  
წევი შეიცავს ფეროვნენ ფურა-  
ნოკუბარის, რომელიც ღვიძ-  
ლის ფერმრნებს უზრუნველყოფს,  
და გვიძლია, რომ ის დამატებით  
გახლათ, რომ გრეატფრუტის  
წევი შეიცავს ფეროვნენ ფურა-  
ნოკუბარის, ანტიბიოტიკებს, ანტი-

კვახსოვდეს — წამალი  
მხოლოდ და მხოლოდ

A collage consisting of three main elements. On the left, a large, vibrant orange slice is shown with its juice being poured into a clear glass. To the right of the glass is a smaller slice of a red fruit, possibly a grapefruit. On the far right is a black and white portrait of Dr. Michael F. Roizen, a man with glasses and a white lab coat, looking slightly to the side with a thoughtful expression.

— ଏହି ମେଘାର୍ଜ ହାତିଲା କେବେଳ?  
— ଦୟାକ, ମେଘାର୍ଜ ହାତିଲା କେବେଳ!  
ମନ୍ଦିରକୁ ବସନ୍ତବାତ, ମେଘାର୍ଜ ହାତ ଦଳାକ  
ଶାଶବାହାରପାତା ପରିଦୂଷିତିଆ ତ୍ରୁ-  
ଣଦାପ ଶୁଣିଲ ଦଳାକାଳୀରୀରା, ଗାନ୍ଧି-  
ନୀଙ୍କା ଅନ୍ତରୀଳିମ୍ବନ୍ତରୁରୀ ମେଘାର୍ଜରୀର  
ଦା ଏହାଗରୁକୁରେଖା ଶାକାରିକାଙ୍କ  
ଦିଲାକ୍ଷେତ୍ର, ଶାକାରି ଏହାକୁଠିଲ ମେଘାର୍ଜ  
କାହିଁକିନ୍ତିକୁ ମେଲା ଦୟାକାଳୀର ନେଇ,  
କାହାକୁଠିଲ ଶାକ ହାତ, ଏହି ଶେଇଲ୍ଲୁ-  
ଦା!

— კავაზე რას იტყვით?

— ყავაზე ჩემ არართობელ გვა-  
საუკის დროს მეტენიშვილურა  
და ოტკიცულია, რა დღეში  
სამი-ოთხი ფინგაანი ნალექანი  
ყავა მნიშვნელოვნაა ამცირებს  
ღვიძლის სისწივნის წარმოშო-  
ბის რისკს. მაგრამ, თუ ყავას ან-  
ტიბორიკიკათვა ერთად და-  
ლევთ, ყავაზი შემავალი კაფეი-  
ნი გვანა გამოიყენა, რაც გმო-  
იჯვებს წინვენს მკეთრ მატებას  
და ტექირალის! გარდა მისა,  
ყავა აძლიერებს შარდმუნი პრე-  
პარტეტებისა და ინსულინის მოქ-  
მეობებას...

— ლომა, ამოზი პოპულარობია

— မာရိုင် လာ ဒို့ပြီ၊ ရှာဝါ လာ  
ပျော် ၏အာဏ်တာန ဤတာလ အကဲ လာဒ်-  
လိုက်တ?

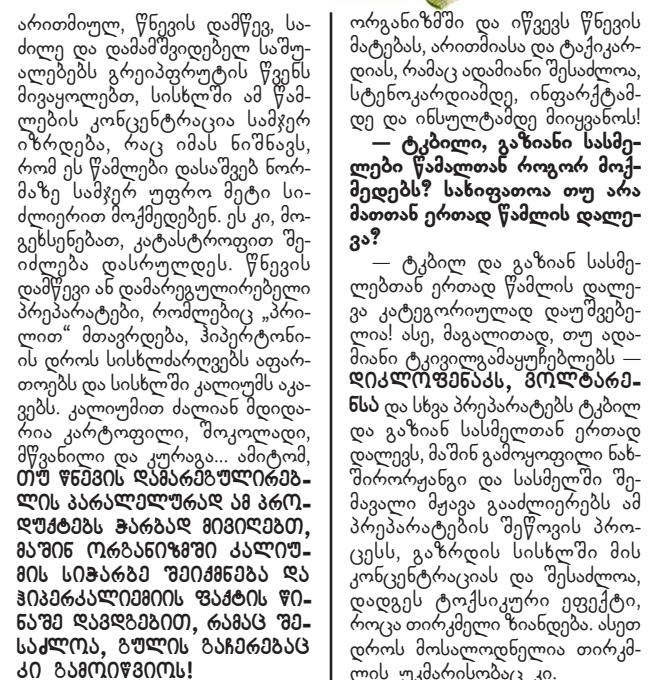
— ცაბირია, ჩისის და ყავაზე  
უარის თემს ძალიან ძნელია...  
როცა წამლებს სტაცია, ჩია და  
ყავა პრეპარატის მიღებამდე 2  
საათით აღრე ან 2 საათით გვი-  
ან დავლოთ!

— ରୀମଦ୍ଗ୍ରାଦ ଶ୍ଵେସାଲ୍ଲେଖ୍-  
ଲୋ ହିନ୍ଦୁଳୋ ମନ୍ଦ୍ରେ ମିନ୍ଦୁରା-  
ଲ୍ଲୁଖ ହୃଦୟରେ ଉଠାଇ  
ମିନ୍ଦୁରାଲୁପୁରୀ ଚ୍ଯାଲ୍ଲଦି ଖାନ-  
ମିନ୍ଦୁରେଲୁପୁରୀରେଶ୍ଵର ମାଲୋଦ ଶାଶ୍ଵର-  
ଗ୍ରେଟରୋ, ମାଗରାମ ଲିନ୍ଦ ଶ୍ଵେତାଗ୍ରେ  
ର୍କିଣିବୁ, କୁଳପୁର୍ଣ୍ଣମ୍ବ, ମାଗନ୍ଧିନ୍ଦ୍ରମ୍ଭା  
ରୁ ଶତ୍ରୁବା ମିନ୍ଦୁରେଲ୍ଲେଖ୍-ବିଶ୍ଵରୂପ, ଶୁ  
ଗାମ୍ବାଶ୍ଵରାତ୍ମିକାରୀ କ୍ଷେତ୍ରା  
ପ୍ରେଲୋପ ମିନ୍ଦୁରାଲ୍ଲୁଖ ଚ୍ଯାଲ୍ଲଦି,  
ମିନ୍ଦୁରେଲ୍ଲୁଖିପୁରୀ, ମାଲୋଦ ମିନ୍ଦୁରାଲ୍ଲୁଖ  
ଶ୍ଵେତାଗ୍ରେ ପାତାକିର୍ତ୍ତିଜାବାନ, ତୁ  
ମିନ୍ଦୁରାଲ୍ଲୁଖ ଚ୍ଯାଲ୍ଲ, ମାଗାଲିତାଦ,  
ଧରଜିଥିବ, କାଳେଲ୍ଲାଖି, ସା-  
ରିକିମ୍ବ, ଲୀଡିକିନ୍ ଫାରମାଲ୍ ଦାଗ-  
ପୁଲେବତ, ମାଶିନ ଶ୍ଵେତାଗ୍ରେଲ୍ ମିନ୍-  
ଦୁର୍ଗାଲ୍ଲୁଖିମନ୍ଦ୍ରିଯ କିମିନ୍ଦୁରାଲ୍ଲୁଖ ପା-  
ଶି ଶ୍ଵେତାଗ୍ରେ ହୃଦୟରେ ଶ୍ଵେତାଗ୍ରେ  
କିମିନ୍ଦୁରାଲ୍ଲୁଖିମନ୍ଦ୍ରିଯବତାନ ରୁ ଅଗ୍ରିଶବ୍ଦା  
ଶ୍ଵେତାଗ୍ରେଲୋକାନ. ଅମ୍ବରମ ମିନ୍ଦୁରାଲ୍ଲୁ-  
ଖ ଚ୍ଯାଲ୍ଲଦି ଲେଜ୍ବ, ରଙ୍ଗକର୍ତ୍ତବ୍ୟ ହା  
ରୁ ପାଶ, ହାଲ୍ମାନ୍ଦିବିଶାବ ବାନପାଲ-

— ბევრი წამალს რძესთან  
ერთად სვამი! ამაზე რას იტუ-

— რეგ შეიცავს ბაზეინს, რომელიც რეაციაში შეცის კუთხის წვდინაა, წარმოქმნება კალეგურის უსსიად ნერთი კაზინოტი, რომელიც, თავის მხრივ, ქიმიურ წარმოქმნებას უკავშირდება და იწყვებს მათ ბლოკირებას. აქტივური გამომინინარება, რესტარ ერთად ჭარლების დალეგა არარეპ-კომენდებულია! განსიკვდეს — წამალ მოლოდინ და მოლოდი წყალთონ ერთად უნდა დავლოოთ და ეს წყალი 100 გრამებ, ანუ ნახევრი ჩას ჭიქებზე ნაკლუბი არ უნდა იყოს ეს წყალი წამოლეჭილის გაზრდები, პირდაპირ ყლაბაგა, რაც დაუშეგვეღლოა, რადგან ასეთ დროს წაბალი შესაძლოა, საყოლაბავ მიღწეული გაიჩინოს და მასი ძლიერი გაოზია.

ନେବା ଦ୍ୱା ଏତେବା ଗମଣିକ୍ଷିପୋଲି!  
— ଝାରୁଅବିନେବୀ ଖୁବ୍ବାର ଦ୍ୱା  
ଧରୀରେ ମେହେଲ୍ ମନ୍ଦାକ୍ଷେତ୍ରଶି  
ନେବା ମିଶ୍ରନାଥ—  
— ଝାରୁଅବିନେବୀରେ ଉମ୍ବରାଙ୍ଗଲ୍ଯୁଟ୍ରି-  
ବା କ୍ଷିତିଶି ସବ୍ବାଳା... ଏହାରେ ଝା-  
ମନମଦିନାର୍ଥୀ, ଯୁଗ୍ମଲ୍ଲାପିତା କ୍ଷିତି-  
ନୀ ସାଂଖ୍ୟଳୀର ଶୈଳ୍ପର୍ଦ୍ଦ ଭର୍ଦା ମି-  
ଶ୍ରମରେ ଜ୍ଞାନପିତା ଗ୍ରାନ୍ଥରୁଦ୍ଧେ—  
ତେଣୁରାକ୍ଷ୍ଯାଣିବୁ  
ଶୁଭ୍ରତାରେ ଏହାରେ ଖୁବ୍ବାର  
କ୍ଷିତିଶିରୀଶ୍ଵର ରାଜାରେ ଧରୀରେ  
ନାହିଁବାରିରୀ ଦ୍ୱା କ୍ଷାପ୍ତେବୀରେ ମିଠା-  
ଦ୍ୱା ରାଜମହିମରେ!



„დღეში სამი-ოთხი ფინჯანი  
ცალკებული ყავა გივავნებოვანებ  
ამზირებს ღვიძლის სიმსივნის  
ნაჩაომარბის ჩისკა!“



ადამიანის ჯანმრთელობა კუნ-ნაწლავის ნორმალურ ფუნქციონირებასა და კევის რეენიზეა დამოკიდებული. ოცდამეტოთ საუკუნის ადამიანისათვის დამახასიათებელი არასწორი ცხოვრების წესი ზოგჯერ სწორედაც მის ნორმალურ ფუნქციას არღვევს ისე, რომ ადამიანი ამას ვერც გვიშლობს. უფრო მივადგენ ამის უფლებელყოფას კა ხშირად ქირურგიულ ჩარეგადე ძივგავრ, თუმცა, დროული და სწორი ძირუნალობა ბევრ სავალო შედეგს აგვაცილებს თავიდან. დღეისათვის ჩვენშიც და მთელ მხოლოდშიც საკმაოდ გავრცელდა ნაწლავების წყლულოვანი დავადებები, რომელთა ქირურგიული მკურნალობა ერთ-ერთ პირველ ადგილზეა.



# როგორ ავისილოთ თავიდან ცელულოვანი დაავადებები ?

წყლულოვან ბათოლოების დღეს ყველა ქვეყნიში ერთნაირი სტანდარტით მკურნალობენ. მიღებად ვრცელდება მისა, რომ ის, რაც ევროპასა და ამერიკაში ხდება, ჩვენთვის უცხოა. პრაქტიკულად თავიდან დროული მიხედავს თავს, ქირურგიული ჩარეგა არ დასჭირდება. საზღვრულობაზე ნებისმიერ ადამიანს ჯანმრთელობა დაზღვული აქვს, რაც მის დროულ მკურნალობას გააძირობებს და გართლულებამდე საქმე აღარ მოდის.

სამწუხაროდ, მძიმე სოციალური უფლების გამომდინარე, ჩვენში წებისმიერი მკურნალობა წმინდად დაგვინაენბულა, ყველაზე დამატებით შემცირდებამდე მიუვადგენ.

თრიჩემების განვითარება ნაწლავულ წყლულის შემთხვევაში ეფორბაში აღერიცას აღარ აუთებენ იმ უბრალო მიზნის გასთ, რომ თანამედროვე ტექნოლოგიები გვაძლევს ამ დავადების დროულ გამოვლინის საშუალებას, რათა ქირურგიული ჩარეგა საჭირო აღარ გახდეს. ეს ტექნოლოგიები დღეს ჩვენშიც არსებობს, მაგრამ მატერიალური მდგრამარტინიდნ გამომდინარე, ბევრი ასტერხების აღმოჩენის დამატების ჩატარებას. ამის გმო ყველა ეს დავადება ხშირიდ დაგვინებული მკურნალობით მთავრდება, რაც ასერაციულ ჩარეგას ულისხმობა.

ოპერაციის მიზნები ხდება ასე მუნჯი წყლულიც აღმიანი და შემდგომ პერიოდის სახით ვლინდება.

კუნძის ან თორმეტგონა ნაწლავის სტულუფილი გამოკვლევისათვის აუცილებელია ჩატარდება გატრიასტომიული და რენგებოლობიული კვლევა, ასევე უნდა გაირჩეოს კუჭის წევნის მუაგიანობა. პაციენტებმ წმინდად შემინათ მუვანობის ზონდით განსაზღვრისა. დღეს უკვე შესაძლებელია, ეს მონაცემს შეადის ანალიზით გაირჩეოს, კვლევა გამოიყენება, მთავრია ზუსტი მკურნალობა.

ბოლო დროის კვლევით მონაცემებს თუ დაგვყრდნობთ, შეიძლება თავის რომ უმრტველეს შემთხვევაში წყლული იქვევს კუჭის აღმოჩენის გადასახლება.

არსებობს ნაწლავული წყლულის მკურნალობის სხვადასხვა სკემები. სწორად მეტებული სქემა ქირურგიულ ჩარეგას აღარ საჭიროებს.

დღეს მთელ მსოფლიოში ანტიბიოტიკების მკურნალობას ცოტა არ იყოს, ეჭვის თვალით უყურებენ, მაგრამ გატენულ შემთხვევებში მთი დანიშვნა აუცილებლია. ეს უნდობლობა ანტიბიოტიკების არასწორმა დანშემატებელ და ეჭვის გამორჩევა. ანტიბიოტიკების დანიშვნა



ლოთ უნდა იქნეს დანიშნული. კევის ჩვენიშის ბავშვების ასაკიდან დაცა დიდ როლის თამაშობს, მაგრამ იმასთანავე, მსოფლიოში გაშიფრულია გნეტიკური კოდი, რომლის შესეტენილი შეგვიძლია ვისტავლით იმაზე, თუ რომელი დაგვიდებაა მოსალოდნელი, რაც გვაძლევს გართლულების თავიდან აცლების საშუალებას.

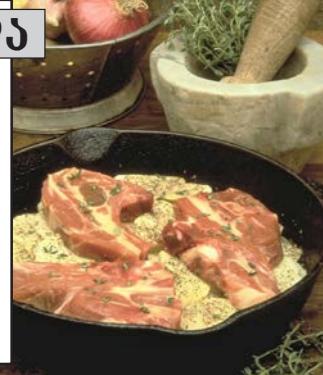
**ეჭვის აც თორმეტგონა ნაცლავის სრულყოფილი გამოვალევისათვის აუცილებელია, ჩატარებას გასტროსკოპიური და რენერაციონური ეჭვის ნაცლავის გამოვალება.**

## დაეხმარეთ საკუთარ თავს

### საკვებით მოწამვლა

ამ უსიმოვნების ერთ-ერთი მთავარი მიზნია ბოლოობები მოუხარშევი ხორცი ან კვერცხი. აგრეთვე ბაქტერიის და ტოქსინის დასხენებით დაგვინებული მკურნალობით მთავრდება, რაც ასერაციულ ჩარეგას ულისხმობა.

თუ მოწამვლისას იქვე ახლოს აქტივირებული ასტრილონობრივი მოსახლე ამ ფურრის მოსახლეების მიზნით დაგვინებული მკურნალობით მთავრდება, რაც ასერაციულ ჩარეგას ულისხმობა.



### ვახების დაღლა

სალამობით ფეხები გინევდებათ და გტრიგათ? უსიმოვნობის სიბტომების მოხსნა კონტრასტული აბაზანების დახმარებით შეეძლიათ — რიგრიგობით ჩაუაგით ფეხები ხან ცივ, ხანაც ცელელ წუალში. მეტე კი ტერიფები ქაფურის ზეთით დაიზიღეთ.

ფეხების დაღლას კარგად შევლის ზღვის მარილის, აღრეთვე გვირილისა და მინდვრის შეფრის ნახარშის აბაზანები.

ფეხის კუნთების გამზარებაში კი ბანაობის დროს უხეში ჯგრისით მათი დაზელა დაგვინებულია. ჯგრისი კარგად გასაპნეო და მსაუკი ქვემოდან ზევით გაიკეთეთ.



### ჯიბლით

ბაბის ტამბონი მდუღარე წუალში ან ცელელ ჩაიში დასხელებულ ტ-7 წუთით დაითინეთ. ასე გაიმეორეთ დღეში რამდენერებით.

ერთ კბილ ნინის აპკი გააცალეთ და შეწითლებულ ადგილზე წაისიგთ. გაიმეორეთ ყოველ სათაში. ამის შემდეგ კიბლობრივ აღარ გაიზრდეთ და ნელნელა მოშენდეთ.



სპეციალისტის ძომენტარი: აბაზანები მართლაც ძალიან კარგი საშუალება, მხოლოდ ერთი პირით — თუ თრიმბოვლებიტი არ გაქვთ. წინააღმდეგ შემთხვევაში, კონტრასტულმა ბროცედურებმა შეიძლება თრიმბის მოწვევტა გამოიწვიოს. რაც შეეხება მასაუს, მისა გაკუთხა არ შეიძლება ვენების ვარიკოზული გაბანიერების დროს და ფეხმიმბიდის ბოლო თვეებში, როცა გვენებზე დატვირთვა ისედაც მაღლია.



### იმუნიტეტის უასესებება

0.75 ჭიქა ალოეს ფოთლებით ხორცსაკედ მანქანაში გაატარეთ. შეურიეთ ამავე რაოდენობის თაფლით და ჭიქა-ნახევარი წითელი დაიდეთ გამოსახული აღარ გაიზრდეთ და ნელნელა მოშენდეთ.



### სპეციალისტის ძომენტარი:

შესან შავაც რეცეპტია. ალოე და თაფლით ძომის ბიოსტიმულატორებით. ამისთან, ალოეს მაღლით ბაქტერიის გადამდებული აქტიურობა ახასიათებს. წითელი დაინი კი სისსლაში ერთორციტების გამომუშავებას უწყობს ხელს, რაც დასუსტებული ორგანიზმისთვის მნიშვნელოვანია.

### დაკრასი

გამუდმებული დაღლილობის, შეშის შეგრძებისას წერტილობის მასაუსი მოსინერით. ის დამჭარ მდგომარეობაში კორელირდება.

ერთდროულად დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში. საჩენებელი მოთავსით მოთავსით შეასრულება. ლონგი მეტების ნუდების მოთავსით მოთავსით შეასრულება. მაგრამ ამავე დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში.

საჩენებელი მოთავსით მოთავსით შეასრულება. ლონგი მეტების ნუდების მოთავსით მოთავსით შეასრულება. მაგრამ ამავე დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში.

საჩენებელი მოთავსით მოთავსით შეასრულება. ლონგი მეტების ნუდების მოთავსით მოთავსით შეასრულება. მაგრამ ამავე დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში.

საჩენებელი მოთავსით მოთავსით შეასრულება. ლონგი მეტების ნუდების მოთავსით მოთავსით შეასრულება. მაგრამ ამავე დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში.

საჩენებელი მოთავსით მოთავსით შეასრულება. ლონგი მეტების ნუდების მოთავსით მოთავსით შეასრულება. მაგრამ ამავე დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში.

საჩენებელი მოთავსით მოთავსით შეასრულება. ლონგი მეტების ნუდების მოთავსით მოთავსით შეასრულება. მაგრამ ამავე დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში და ფეხის დაზიანებული ფეხის მუხლებში.

</div



## რას ურთის ასტროლოგი მიხეილ ჭავარელი ზოდიაპოს თორმეთივა ნივნით დაპატარებულის?

### 20 მარტი, ორშაბათი

**მზე** იმყოფება თევზების ზოდიაქში. ამოდის 07.05 საათზე, ჩადის 19.13 საათზე. **მთვარე** თევზების ზოდიაქში. ამოდის 06.42 საათზე, ჩადის 17.40 საათზე (მთვარის 28° დღე იწყება 07.49 საათზე, მე-4 ფაზა). **გვიმანგიტური დღე.** ტენდენციები: თვათშემცენების, ქველმოქმედების, ფორმულარებისათვის დღე. ხელმძღვანელი ასალმთვარელის წინა დღეს მოერიდეთ ცდუნებას, ცუდა, აზრებს, ილუზიებს, პროცესებს, სიცურულს, მეტყორ სინათლესა და მძაფრ სურულს. დღე შევიდად გამატარეთ! იმუნიტეტი იქ-

ლებს. წარსულს გამატანეთ თქვენი მანკიერებანი. არ არის სასურველი დეპრესია-აგრესიი გამოვლენის, ახალი საქმის დაწყება, სუსტის აღმაცემა, ანგარიშის ჩამოყალიბება, აღმოკოლისა და მისთან ხუთთა მოწმეთა: კვიპრიანების, დოკონისა, ანგრიოს, პავლეს და კრისტიანის; ლირსისა ანსტრასია პატრიკიასი.

### 21 მარტი, სამშაბათი

მონაცემის მიხეილის ზოდიაქში. ამოდის 07.04 საათზე, ჩადის 19.14 საათზე. **მთვარე** გადანაცლებას (01.26) ვერძის ზოდიაქში. ამოდის 07.05 საათზე, ჩადის 19.13 საათზე. **მთვარე** თევზების ზოდიაქში. ამოდის 06.42 საათზე, ჩადის 17.40 საათზე (მთვარის 28° დღე იწყება 07.49 საათზე, მე-4 ფაზა). **გვიმანგიტური დღე.** ტენდენციები: თვათშემცენების, ქველმოქმედების, ფორმულარებისათვის დღე. ხელმძღვანელი ასალმთვარელის წინა დღეს მოერიდეთ ცდუნებას, ცუდა, აზრებს, ილუზიებს, პროცესებს, სიცურულს, მეტყორ სინათლესა და მძაფრ სურულს. დღე შევიდად გამატარეთ! იმუნიტეტი იქ-

**მზე** გადანაცლებას (01.26) ვერძის ზოდიაქში. ამოდის 07.04 საათზე, ჩადის 19.14 საათზე. **მთვარე** გადანაცლებას (20.02) ვერძის ზოდიაქში. ამოდის 07.05 საათზე, ჩადის 19.13 საათზე. **მთვარე** თევზების ზოდიაქში. მთვარის 29° დღე იწყება 07.58 საათზე (მთვარის 29° დღე იწყება 07.58 საათზე). **ასალმთვარელისა, პარი — 21.27 საათზე.** ამ დროს იწყება I დღე და I ფაზა). **მიმართულება-დაკარგული მთვარისა** პერიოდიდა 19.58 საათზე და 20.01 საათამდე. **გვიმანგიტური დღე.** ტენდენციები: გაზიარებულის დღელატოლობისა და ბურიანისა საკარალური, წლის ერთგული კვლევით კუნძულის მიზნების დღე. მზე გადანაცლებების თევზების ზოდიაქდნ გვრძის ზოდიაქში. ასალმთვარელის გაზიარებულის დღელატოლობისა და ბურიანისა საკარალური, წლის ერთგული კვლევით კუნძულის მიზნების დღე. მზე გადანაცლებების თევზების ზოდიაქდნ გვრძის ზოდიაქში. ასალმთვარელის გაზიარებულის დასაუსტებულია თავი, სისხლანალიზმი, ასალმთვარელის გაზიარებულის დასაუსტებულია თავი, სისხლანალიზმი, გრძნიათა ორგანიზმი. **ქვები:** დასაუსტებულია თავი, სისხლანალიზმი, გრძნიათა ორგანიზმი. **ქვები:** ლალი, იაგუნდა, წითელი იასპი, იაგუნდი, ლალი, ფირუზი. **პაზიტიური დღე** კირჩხისისავის, ქლერულისთვის, ლრიანაკალისთვის, თხის ჩეისთვის. **ნეგატიურია** ლოისისთვის, საჭრორისისთვის, შევილდისნისთვის, სარწყავულისთვის.

### 22 მარტი, ოთხშაბათი

**მზე** იმყოფება ვერძის ზოდიაქში. ამოდის 07.02 საათზე, ჩადის 19.15 საათზე. **მთვარე** ვერძის ზოდიაქში. ამოდის 07.32 საათზე, ჩადის 20.12 საათზე (მთვარის მე-2 დღე იწყება 08.05 საათზე. I ფაზა). **ტენდენციები:** წინდახელობის მიმეტეფერი, პრინციპით, „შევგვდევნენ გაზიარებულის მიზნების დროის დღეს, მზე გადანაცლებების თევზების ზოდიაქდნ გვრძის ზოდიაქში“. მხოლოდ კარგზე იფიქრეთ და ცუდა აზრებს მოიწოდეთ. სასიკროთის მიტევბა. ყველას ბერდინერება უსურევთ. არ არის სასურველი გარისება, ილუზიების აყრილო, სულ-სწრაფობა, წესების დარღვევა, ქორწინება, სა-

### 23 მარტი, ხუთშაბათი

მნენის პერიოდის, სესხის აღდა ან გაცემა, აღყონობის მიღება, ხელშეკრულების დადება, სტრმატოლოგიური პროცესი, გვერდების, გვერდების წურავითი აზრების მოშორება და იფექტურ სიკეთისა და ბერდენერებაზე. დღეს, ამგვდორულობად, ახალის მოშორების გამო ტრაველურა-ავარიულობის, ცდუნებისა და შეცდომების მაღალი აღმატობა ბაბა-ბათობა. ყურადღებით იყვათ! არ არის სასურველი წინდახელობისთვის, სახის ასურველი კარგი დღე. კარგი დღე ტენდენციების მიზნების დროის დღე. კარგი დღე ტენდენციების მიზნების დროის დღე. კანკრიტურის გამო ბაბა-ბათობას მეტი ყურადღება გვაჩრეოთ, კანკრიტურის დასუსტებულია თავი, სისხლანალიზმი, გრძნიათა ორგანიზმი. **ქვები:** ლალი, იაგუნდა, წითელი იასპი, იაგუნდი, ლალი, ფირუზი. **პაზიტიური დღე** ვერძისთვის, ბერდინერებისთვის, ლრიანაკალისთვის, თხის ჩეისთვის. **ნეგატიურია** კურის დასტებისთვის, კურის დასტებისთვის, თევზებისთვის.

### 24 მარტი, კარასევი

**მზე** იმყოფება ვერძის ზოდიაქში. ამოდის 07.00 საათზე, ჩადის 19.16 საათზე. **მთვარე** გადანაცლებას (22.38) კურის ზოდიაქში. ამოდის 07.55 საათზე, ჩადის 21.25 საათზე (მთვარის მე-3 დღე იწყება 08.13 საათზე. I ფაზა). **მიმართულება-დაკარგული მთვარისა** პერიოდიდა 21.13 საათიდან 22.33 საათზე. საათიდან კარგზე იფიქრეთ და ცუდა აზრებს მოიწოდეთ. სასიკროთის მიტევბა. ყველას ბერდინერება უსურევთ. არ არის სასახელი და შეცვლის სახლიდან ციფრულის და დამტკიცებულებისა, და დამტკიცებულებისა, ახალი ფორმის შესქენის მოფლობის პოლიტიკური სისტემის რეაგირებების და დამტკიცებულებისა, ახალი ფორმის შესქენის მოფლობის პოლიტიკური სისტემის რეაგირებების, მოსალოდნელია გლობალური ცდლილებები, მტკიცეული, თუმცა, განვითარებისთვის აუცილებელი. დღეს მეტი მოთ-

ვის იმყოფება ვერძის ზოდიაქში. ამოდის 06.58 საათზე, ჩადის 19.18 საათზე. **მთვარე** ჟურის ზოდიაქში. ამოდის 08.20 საათზე, ჩადის 22.33 საათზე (მთვარის მე-4 დღე იწყება 08.22 საათზე. I ფაზა). **გვიმანგიტური დღე.** ტენდენციები: დღეს შესაძლებელი იქნება მნენის გვერდებისა და შეცვლილებისა საკითხების აქტიურად გადაწყვეტა. სიკრიტიკულის სუნაზებისა და სახლიდან წარმოადგინდება მარტინის გარების დროის დღე. კარგი დღე ტენდენციების მიზნების დროის დღე. კარგი დღე ტენდენციების მიზნების დროის დღე. კანკრიტურის გამო ბაბა-ბათობას მეტი ყურადღება გვაჩრეოთ, კანკრიტურის დასუსტებულია თავი, სისხლანალიზმი, გრძნიათა ორგანიზმი. **ქვები:** წითელი იასპი, იაგუნდი, ლალი, ფირუზი. **პაზიტიური დღე** ვერძისთვის, ბერდინერებისთვის, ლრიანაკალისთვის, თხის ჩეისთვის. **ნეგატიურია** კურის დასტებისთვის, კურის დასტებისთვის, თევზებისთვის.

### 25 მარტი, შაბათი

რეკოლების, საჯახო-სანათესავი კონფლიქტების აღმატებასა და კარგი დღეს დღეს და შეცვლილებისა საკითხების ასაკილებების, გვერდების, გვერდების წურავითი აზრების მოშორება და იფექტურ სიკეთისა და ბერდენერებაზე. დღეს, ამგვდორულობად, ახალის მოშორების გამო ტრაველურა-ავარიულობის, ცდუნებისა და შეცდომების მაღალი აღმატობა ბაბა-ბათობას მეტი ყურადღება გვაჩრეოთ, კანკრიტურის დასუსტებულია თავი, სისხლანალიზმი, გრძნიათა ორგანიზმი. **ქვები:** აქტივი, მაღაინტი, იასპი, იაგუნდი, ლალი, ფირუზი. **პაზიტიური დღე** ვერძისთვის, ბერდინერებისთვის, ლრიანაკალისთვის, თხის ჩეისთვის. **ნეგატიურია** კურის დასტებისთვის, კურის დასტებისთვის, თევზებისთვის.

### 26 მარტი, კვირა

**მზე** იმყოფება ვერძის ზოდიაქში. ამოდის 06.58 საათზე, ჩადის 19.18 საათზე. **მთვარე** ჟურის ზოდიაქში. ამოდის 08.20 საათზე, ჩადის 22.38 საათზე (მთვარის მე-5 დღე იწყება 08.33 საათზე. I ფაზა). **მიმართულება-დაკარგული მთვარისა** პერიოდიდა 20.19 საათიდან 23.59 საათამდე. **ტენდენციები:** დღეს ენერგიისა და შეცდომების მიზნებისა და გადაწყვეტა. სიკრიტიკულის სუნაზებისა და სახლიდან წარმოადგინდება მარტინის გარების დროის დღე. კარგი დღე ტენდენციების მიზნების დროის დღე. კანკრიტურის გამო ბაბა-ბათობას მეტი ყურადღება გვაჩრეოთ, კანკრიტურის დასუსტებულია თავი, სისხლანალიზმი, გრძნიათა ორგანიზმი. **ქვები:** აქტივი, მაღაინტი, იასპი, იაგუნდი, ლალი, ფირუზი. **პაზიტიური დღე** ვერძისთვის, ბერდინერებისთვის, ლრიანაკალისთვის, თხის ჩეისთვის. **ნეგატიურია** კურის დასტებისთვის, კურის დასტებისთვის, თევზებისთვის.

## საკლასიო კალენდარი

### † 20 მარტი. ორშაბათი.

მღვდელმოწმეთა, არქისოვენ-თელ გეისკაპისთა, აღგე

გარევაული ფასით უძღვილი რაიმა საგენერის სია				ფილმი დ. მოცელის მოცელის			ქართული მინისტრი ფილმი			ლოდისათვალი მაცენა ქალად			ალესი. პრილიახეი ქველად			თავზი	
უცნაური ცერეველი		გაცნარება აზროვნების ურჩევისა და კარივის გასახა		მოცელობის საზომი აჯა-ში			კაციზამია, ვალური			რისახე გაცილენის საფარი			ლოდისათვალი ფილმის ცენტრი			იარის საკირი- საიკო	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11							
			12			13											
14				15				17									
18	19	20	21		22			24		25							
26			23		27	28	29										
34			30	31	32	35		33									
40	41	42		43			47										
48			51		49	50		52		53							
54		55	56	57				61									
62		58	59	60		63			65								
66			64		67												

თარაზულად: 1. პრივილეგიური სამხედრო წილების წარმომადგენლი ფერების აპონიაში; 6. რკინის ქუდი; 12. კორეის რესტორანი დედაქალაქი; 13. სინამდვინი; 14. ცხენის ზურგზე დასადამი მოწყობილობა; 15. უცადინარი, უვა-ცი; 16. ნატერის სიტუაცია; 17. ბოსტონული; 18. მოუკითალო მწვა-ნე მინისტრი ვულკანური ქანების შემადგენლობაში; 22. კუ-შული ვესტენდოვეთში; 23. ფრანგული საუკეთესო ფირმა; 24. სუსტუ ქარი, სილ 26. ბილეთების გასაუიდა სათავას თეატ-რში, კინოთეატრში; 27. ბალი, ბალ-ბალტუნი (ქ.) ; 30. კედლის მოსამარტებელი შავი ქნი; 32. კორეული აგტომილი; 33. არგენტინული ფეხბურთელი; 34. კურის სამკაული; 35. უნგ-რელი კამპანიიტორი; 36. ე.წ. ნართების სამელი; 37. ხიარა ბალანგანი მცენარე, გამოიყენება ლუდის წარმოებაში; 40. კონტრი; 43. კონტრივოლუციის კერა; 44. მსუბუქი მანქა-ნის ტიპი; 47. თიხის ჭურჭელი; 48. გერმანიის ესტანციულება; 49. აზიას სახელმწიფო; 51. „თოთქმის“ – სინამდვინი; 52. ლამ-ისტების ბუდისტ-ბერმონაზონი ტიბერში; 54. პირველი ქა-თველი ქრისტიანი მეფე; 57. ერთგვარი ამერიკული მამუნი; 58. ბერებინი მომლერალი ქალი; 61. კათოლიკური ლოთომაშიან-სურება, წილგა; 62. ქალაქი იაპონიაში; 63. საფრანგეთის ის-ტორიული ოლქი; 64. დამანაშავის დასახელი წევადლა დევლ-რუსთში; 65. მულტფილმი „... და ჭრი“; 66. უტიფარი, მოუ-რაღებელი ადამიანი; 67. იტალიული რეჟისორი.

შვეულად: 1. ძველებური იტალიური ოქროს მონეტა; 2. სი-მინდის „პური“; 3. მდინარე გერმანიაში; 4. „ის“ – მრავლო-ბით რიცხვში; 5. ჭალი; 6. გზის გასწრივ გაუვანილი რუ; 7. ამერიკელი მასათიბი მამაკაცი; 8. მწის თხილი; 9. რუსი სა-ტირიკოს მსახიობი; 10. მაფიოზების ორგანიზაცია კოზა-;; 11. ლოგინის ნაწილი; 19. მდინარე საფრანგეთში; 20. ხეობაზე გაუცნოლების ნიდებობა; 21. დედამიწის ისტორიის მე-სამელი ნახევარი; 23. ფრანგული ვაზის ჭიში; 25. ბაქვის ერ-თვგარი თამაში; 28. დიდი ნიპი; 29. გრანატო მოჭადრაკე; 31. კანდის დედაქალაქი; 32. სპარტიის სახეიანა; 33. მიმართვა გა-უთხოვარ ქალისადმი ინგლისში; 34. ლაშერი, გარი (ქ.) ; 38. ვილონის წინაპარი; 39. გარეული მტაცებელი ცხოველი; 41. ფილმი ჩელენგრანისა და ქურინის მონაწილეობით; 42. მოქან-დავის ხის საჭრისი იარალი; 44. ერთგვარი საქმელი სოკო; 45. რესული ხალხური სიმებიანი საკავია; 46. უდაბნი ბერუში; 49. ქალის სასიმღერო ჩხა; 50. რისამე დამზადების წესი; 52. ზღვრული ნორმა; 53. სამის რიგითი ნომერი; 54. საჭმელების სია რესტორანში; 55. „ბირჯალისნების“ სპარტი; 56. ბოსტ-ნეული; 59. ლარნაკი; 60. ინდური კობრა.

კროსვორდისა და ლენტვორდების პასუხები იხ. 31-ე გვერდზე

გარევა საოცარო მომარტინალი ეალი		ქალგატონ (იტალ.)		ა. სეიფის აერსონეაზი		ეიმიური ელემენტი, ლითონი		ობოგას მეგავასი უსამიანი ცხოველი		გულგარათის დედაქალაქი		
ეიმიური ელემენტი, ლითონი		გვალის ხეილობა		თევზის სახეობა		... აჯაფარისა		ეალი ეალ-ში		... ვირსალაპა		საჭმელი გაევის ენაზე
ეიმიური ელემენტი, ლითონი		გვალის ხეილობა		თევზის სახეობა		... აჯაფარისა		ეალი ეალ-ში		... ვირსალაპა		საჭმელი გაევის ენაზე

ვარსევლავი (არ) ცემობენ...											
😊	სასიმონონ, სასიკეთო დღე.	☀️	რეკომენდებული ფერების აპონიაში.	👉	არა-ერთ სამხედრო წილების მონეტა.	👉	რეკომენდებული ფერების აპონიაში.	👉	რეკომენდებული ფერების აპონიაში.	👉	რეკომენდებული ფერების აპონიაში.
👉	არა-ერთ სამხედრო წილების მონეტა.	☀️	რეკომენდებული ფერების აპონიაში.	😊	სასიმონონ, სასიკეთო დღე.	👉	რეკომენდებული ფერების აპონიაში.	☀️	რეკომენდებული ფერების აპონიაში.	👉	რეკომენდებული ფერების აპონიაში.
?	სისამონიანი სამარტინის დღე.	?	რეკომენდებული ფერების აპონიაში.	?	სისამონიანი სამარტინის დღე.	?	რეკომენდებული ფერების აპონიაში.	?	რეკომენდებული ფერების აპონიაში.	?	რეკომენდებული ფერების აპონიაში.
90	მონეტაზე მურა და განადგურებული ფერების აპონიაში.	90	მონეტაზე მურა და განადგურებული ფერების აპონიაში.	90	მონეტაზე მურა და განადგურებული ფერების აპონიაში.	90	მონეტაზე მურა და განადგურებული ფერების აპონიაში.	90	მონეტაზე მურა და განადგურებული ფერების აპონიაში.	90	მონეტაზე მურა და განადგურებული ფერების აპონიაში.
!	მონეტაზე მურა და განადგურებული ფერების აპონიაში.	!	მონეტაზე მურა და განადგურებული ფერების აპონიაში.	!	მონეტაზე მურა და განადგურებული ფერების აპონიაში.	!	მონეტაზე მურა და განადგურებული ფერების აპონია				