



ମୋଟାଜୀ

SHIRAKI

გამოცხადის 1937 წლიდან

დანართის მეცნიერებების განვითარების გაზატი

Nº31 (10.086)

26 აგვისტო - 2 სექტემბერი 2023 წლის

ფასი: 60 ლარი

ყოველკვირავლი გამოცხად

ინფრასტრუქტურული სამუშაოები გრძელდება

დედოფლისნაროს შემოსახვლებში დაიწყო სარეკრეაციო სივრცის მშენებლობა, სადაც პროექტის ფარგლებში, 16 ჰექტარზე მოხდება პარკის სრული რეაბილიტაცია. 12 000 კვადრატულ მეტრზე განთავსდება საფეხმავლო და ველობილიკები, საბავშვო მოედნები და გასართობი ატრაქციონები. პროექტის ჯამური ღირებულება 17 მილიონი ლარია.

„დედოფლისნუართ განვითარების ახალ საფეხურზე გადადის და ამის ერთ-ერთი მაგალითია დედოფლისნუართის შესასვლელში ცენტრალური პარკის მშენებლობა, რომელიც ტურიზმის განვითარების პოტენციალს გაცილებით მაღალ საფეხურზე აიყვანს. ახალი მიზიდულობის კერა გახდება ტურისტებისთვის, ასევე ხელს შეუწყობს ადგილობრივ ფერმერებსა თუ წვრილ მენარმეებს საკუთარი პროდუქციის რეალიზაციაში“ - აცხადებს დედოფლისნუართის მუნიციპალიტეტის მერი ნიკოლოზ ჯანიაშვილი.



მილოცავი ეარიკაობის დღესასწაული!

რიველის საკოორდინაციო უფასი გაიხსნა

24 აგვისტოს თელავში რთველი 2023-ის საკოორდინაციო შტაბი გაიხსნა. შტაბის გახსნას, გარემოს დაცვისა და სოფლის მეურნეობის მინისტრთან ერთად, მინისტრის მთავრილებით იური წოხაძე, კახეთის რეგიონში სახელმწიფო რჩმუნებული გორგო ალადაშვილი, რეგიონის მაურიტარი დეპუტატები გელა სამხარაული და ორკული ქადაგიშვილი, ღვინის ეროვნული სააგრენტოს თავმჯდომარე ლევან მეტებლა, აგრილობრივი ხელისუფლებისა და ღვინის მნარმანებელი კომპანიების ნარმომადგენლები დაგენერირენ.

„გაიხსნა რთველის საკოორდინაციო შტაბი, რომელიც ორგანიზებას გაუწევს რთველის პროცესს; ყველა წინაპირობა შექმნილია, რომ რთველი ჩატარდეს წარმატებულად. ხაზგასმით უნდა აღინიშნოს, რომ უპრეცედენტოა ის მხარდაჭერა, რომელიც, ბოლო წლების განმახლობაში, მევენახევა-ბსა და მეღვინეებს აქვთ სახელმწიფოს მხრიდან ბოლო წლების განმავლობაში; ჩვენ ვებმარებით მათ როგორც სუსტილირების, ისე დაზღვევის თანადაფინანსების კუთხით, რომელიც მიმდინარე წელს 50%-დან 70%-მდე გაიზარდა. მოვაუნდებ მევენახეებს უფრო მეტი აქტიურობის სკენ ამ მიმართულებით. დარგისადმი მხარდაჭერა ასევე გამოხატულია აგროკურედიტის და მარკეტინგული ღონისძიების მიზნობრივი პროგრამებით. სახელმწიფო, დაახლოებით, 15 მლნ ლარს ხარჯვეს ქართულ ღვინის პოპულარზეცისთვის ერთა ვის საერთაშორისო პრიორიტეტულ ბაზებზე; ვეხმარებით მენარმებს მარკეტინგული ხარჯების თანადაფინანსებაში, რის შედეგადც, ქართული ღვინის ექსპორტი ყოველწლიურად მზარდია. მხო-

ლოდ გასულ წელს 103 მლნ ლიტრის ექსპორტი განხორციელდა, რაც რეკორდული მაჩვენებელია“, - აღინიშნა გარემოს დაცვისა და სოფლის მეურნეობის მინისტრიმა.

მთავრობის გადაწყვეტილებით, მიმდინარე წელს, რთველი 2023-ის ფარგლებში, სახელმწიფო რქანითელისა და კახური მნვანის ჯიშების ყურძნის სუბსიდირებას განახორციელებს.

აღინიშნული გადაწყვეტილება, 25 ათასამდე მევენახე ფერმერს და 500-მდე ღვინის მნარმოებელს საქმიანობის გაგრძელების მოტივაციას და განვითარების შესაძლებლობას მისცემს.

„ყველა წინაპირობა შექმნილია, რომ რთველი ჩატარდეს წარმატებულად. ხაზგასმით უნდა აღინიშნოს, რომ უპრეცედენტოა ის მხარდაჭერა, რომელიც, ბოლო წლების განმახლობაში, მევენახევა-ბსა და მეღვინეებს აქვთ სახელმწიფოს მხრიდან. 25 ათასამდე მევენახე ფერმერს და 500-მდე ღვინის მნარმოებელს სახელმწიფო საქმიანობის გაგრძელების მოტივაციას და განვითარების შესაძლებლობას აძლევს“, - აღინიშნა გარემოს დაცვისა და სოფლის მეურნეობის მინისტრიმა, ოთარ შამუგამ.

სახელმწიფო სუბსიდის მიიღებს ის კომპანია, რომელიც შეიძენს და გადამუშავებს კახეთის რეგიონში მოწყეულ არანაკლებ 100 ტონა რქანითელის და/ან კახური მნვანის ჯიშის ყურძნის. ამასთან, შესყიდული 1 კგ ყურძნის სანაცვლოდ, ყურძნის ჩამარტებელს გადაუხდის არანაკლებზე 90 თეთრს. კახეთის რეგიონში მევენახის მიერ მოწყეული ყურძნის შესყიდვის სანაცვლოდ, კომპანიების შემცირებაში. მოსავლის დაბინაცემაში, წელს, 500-მდე ღვინის სანარმო იქნება



მი სუბსიდით შეადგენს 1 კგ რქანითელისა და 1 კგ ეაზური მნვანისთვის 20 თეთრს.

მინისტრმა ხაზგასმით აღინიშნა, რომ სახელმწიფო სანარმო მზად არის მევენახეებისგან მიიღოს კლიმატური პირობების გამო დაზიანებული ყურძნი, რომელზეც კერძო სექტორის მხრიდან არ იქნება მოთხოვნა და ფერმებს 1 კოლოგრამში 90 თეთრი გადაუხდის.

რთველი 2023-ის საკოორდინაციო

შტაბის გაიხსნის ღონისძიებაზე, ღვინის

ეროვნული სააგენტოს თავმჯდომარემ, ღვევა-ბაზებზე; ვეხმარებით მენარმებს მარკეტინგული ხარჯების თანადაფინანსებაში, რის შედეგადც, ქართული ღვინის ექსპორტი ყოველწლიურად მზარდია. მხო-

ჩართული. მოწეული ყურძნის ჩაპარება განხორციელდება ღვინის ეროვნული სააგენტოს მიერ გაცემული მევენახეობის კადასტრის ამონანერის საფუძველზე. 24 აგვისტოდან, თელავში, 24 საათიან რეჟიმში იმუშავებს რთველის შტაბი, რომელზეც კოროდინაციას გაუწევს რთველის ორგანიზებულად ჩატარებას, ჩასაბარებელი ყურძნის აღრიცხვიანობისა და მიამართულების უზრუნველყოფის სამუშაოს.

ყურძნის აღრიცხვა ერთიან ელექტრონულ სისტემაში მოხდება. აღინიშნული სისტემა გარემოს დაცვისა და სოფლის მეურნეობის სამინისტროს მიერ 2013 წლიდან დაინერგა და მას შემდეგ ეფექტიანად ფუნქციონირებს.

საქართველოში ვენახების ერთიანი კადასტრი კანონით დარეგულირებების მარტივი მიზანი

საქართველოში „ვენახების ერთიანი კადასტრი“ კანონმდებლობით დარეგულირდება. აღნაშნული ცვლილება „ვაზასა და ღვინის შესახებ“ საქართველოს კანონში უკვე შევიდა და საკანონმდებლო მაცნეშიც გამოქვეყნდა.

ვენახების ერთიანი კადასტრის შექმნისა და ორგანიზების წესის მიხედვით, კადასტრის შექმნის მიზანია ვენახების ერთიანი კადასტრის შექმნა და განახლება, ვენახებისა და მევენახეების შესახებ ზუსტი ინფორმაციის შეგროვება, რეგისტრაცია და შენახვა. ვენახების ერთიანი კადასტრის შექმნასა და ორგანიზებას უზრუნველყოფს საჯარო სამართლის იურიდიული პირი - ღვინის ეროვნული სააგენტო.

კანონში შესული ცვლილებების მიხედვით, ვენახების ერთიანი კადასტრის შექმნის ეტაპებია:

• ა) ვეგეტაციის პერიოდში ვენახებით გამოწეული ტერიტორიის აეროფოტო გადაღება და ორთორუების დამზადება. ამ მიზნით შეიძლება გამოყენებული იყოს საქართველოს იუსტიციის სამინისტროს მმართველობის სფეროში შემავალი საჯარო რეგისტრის ეროვნული პირი - საჯარო რეგისტრის ეროვნული სააგენტო;

• ბ) ვენახის ინდენიფიკიცია და მისი საზღვრების მოხაზვა რუკაზე;

• გ) მევენახის ვინაობის დადგენა: დასახელება/სახელი და გვარი, საიდენტიფიკიციო კოდი/პირადი ნომერი, მისამართი, ტელეფონის ნომერი;

• დ) იდენტიფიკიცირებულ ვენახებზე შემდეგი ინფორმაციის შეგროვება:

• დ.ა) ვენახის ადგილმდებარება საჯარო რეგისტრის სასაზღვრო ბადის (ზონა, სექტორი, კვარტალი) შესაბამისად;

• დ.ბ) ვენახის ფართობი;

• დ.გ) ვაზის ჯიში /ჯიშები;

• დ.დ) რიგითამორის და ვაზთა შორის მანძილები;

• დ.ე) საძირე;

• დ.ვ) გაშენების წელი, ან გაშენების პერიოდი;

• დ.ზ) ფორმირების წესი;

• დ. თ) მოწეული შესაძლებლობა და რწყვების ტიპი;

• დ.ი) საერთო მდგომარეობა;

• დ.კ) სამეურნეო მიმართულება (საღვინი, სასუფრო).

ვენახის პროგრამულად ენიჭება ცამეტინიშნა უნიკალური საიდენტიფიკაციო კოდი, ინფორმაცია ინახება კადასტრის მონაცემთა ბაზაში და აისახება რეგისტრში. ვენახებზე ინფორმაციის შეგროვება ხორციელდება მევენახის გამოკითხვისა და ვენახის შერჩევითა შემოწმების გზით.

კანონის მიხედვით, კადასტრის შესაქმნელად მევენახემ განცხადებით უნდა მიმართოს სააგენტო.

აღსანიშნავით, რომ ღვინის ეროვნული სააგენტო საქართველოს ვენახების კადასტრის პროგრამას 2014 წლიდან ახორციელებს, რომელიც მიზანად ისახავს ვენახების და ღვინის მართვისა და კონტროლისთვის საჭირო, განახლებადი საინფორმაციო სისტემის შექმნას, რომლის ძირითადი მიზანაა ყურძნის და ყურძნისეული პროდუქტის მონიტორინგი და შემოწმება. თუმცა, საკანონმდებლო დონეზე, ვენახების ერთიანი კადასტრის მომზადების საკითხები, დღემდე და ურეგულირებული არ იყო.



ოთარ შამუგია მავნეახე ფერმერების და ღვინის მრავმოებლების განვითარება

კახეთში, ყვარლის მუნიციპალიტეტში, გარემოს დაცვისა და სოფლის მეურნეობის მინისტრის თაოთარ შამუგიაშ, მევენახე ფერმერებთან შეხვედრაზე, რთველთან დაკავშირებული საკოორდინაციის მიზანი

შეხვედრას კახეთის რეგიონის სახელმწიფო აგრძელებას მევენახების-მედვინების დარგის მხარდაჭერისა და ლოგისტიკის მიმართულებებით. „სამუხაროდ სეტყვამ საგრძნობლად დაზიანან ყურძნი. მადლობლები ვართ სახელმწიფოს, რომ სუბსიდირების ახორციელებას ა

დედოფლისწყაროს ღია პირველობა მცნავიდუი



24 აგვისტოს, სოფელ ოზაანში ჩატარდა დედოფლისწყაროს ღია პირველობა მცნავიდუი.

პირველობაზე სკოლის ასაკის ბავშვები იღებდნენ მონაწილეობას ხუთ წლით კატეგორიაში. შეჯიბრში ქ.დედოფლისწყაროსა და სოფლების -

ზემო მაჩვანისა და ოზაანის 6 გუნდი მონაწილეობდა, სადაც გათამაშდა გარდამავალი თასი.

პირველ ადგილზე გავიდა გუნდი „ოზაანი“. შემადგენლობა: გიორგი გარსენიშვილი, ნიკა მარტიფლიშვილი, ალექს სუხიტაშვილი, ჯაბა ოზაშვილი.

და თორნიკე ყაჭაშვილი. მესამე ადგილზე - გუნდი „ქიზი-ყი“. შემადგენლობა: დათო ჩიკვაიძე, ვანო ცეტიშვილი, აჩიკო სუხიტაშვილი, ირაკლი ოზაშვილი და ნილოლობ ცხვე-ჭრელაშვილი, ნიკა მაქსიმენკო და რატი კოჭლამაზიშვილი.



ქვემო ქედის ღია პირველობა მინი ფეხბურთში

22 აგვისტოს, სოფელ ქვემო ქედში ჩატარდა სოფელ ქვემო ქედის ღია პირველობა მინი ფეხბურთში, სადაც ქვემო ქედის 4 გუნდი მონაწილეობდა. გამარჯვებული გახდა გუნდი - „ელგორინერები“.

საუკეთესო მეჯრედ დასახელდა ანდრია ბუილიშვილი, ბომბარდირად-გიორგი ბონაშვილი, ხოლო ყველაზე პატარა მონაწილე-ავთანდილ ბერიკაული.

ტურნირის ფინანსური მხარდაჭერი გახლდათ ალექსი დოკვეურიშვილი. სოფელ ქვემო ქედის ფეხბურთის მწვრთნელი - არჩილ მარტიაშვილი.



კვარაცხელიაზე ბოლო დღეებში ცრუ ინფორმაცია ვრცელდება

ნებაპოლელმა შურნალისტმა კარლო ალენომ განაცხადა, რომ ხეიჩა კვარაცხელის ხელფასის გაზრდა არ მოჰყობოვა და ბოლო დროს იტალიურ მედიაში გაერცელებული ინფორმაცია მცდარია.

როგორც მან აღნიშნა, ხეიჩას გარემოცვასაც არ აქვს იტალიის მოქმედ ჩემპიონატის რამე სახის პრობლემა.

„კვარას შესახებ ყალბი ინფორმაციები ვრცელდება. გარკვეული რაოდენობის ხელფასის მოთხოვნაზე ინფორმაცია მცდარია, იმის გათვალისწინებით, რომ მხარეებს მოლაპარაკები არც კი დაუწყიათ. სამაგიეროდ, სიმართლე, რომ არსებობს ამ საკითხის განხილვის სურვილი, ასევე სიმართლე ის, რომ ხეიჩას გარემოცვასა და „ნაპოლის“ მორის არავითარი პრობლემა არ არსებობს“, - თქვა ალენომ.

შეგახსნებთ, იტალიური მედია ბოლო დღეები წერდა, რომ ხეიჩა კვარაცხელია ხელფასის 5 მილიონ ევრომდე მომატებას ითხოვდა. ქართველი ფეხბურთელი „ნაპოლიში“ ამჟამად მხოლოდ 1.2 მილიონ ევროს გამოიმუშავება.



პრინცეს გედლები პარა პიუდოისტთა მსოფლიო ჩემპიონატზე

ბირმინგამში მიმდინარე პარა ძიუდოისტთა მსოფლიოს ჩემპიონატზე ლაშა ყიზილაშვილმა და რევაზ ჩიკოიძემ პრინცესის მედლები მოიპოვეს.

ჩიკოიძემ (+90 კგ) ბრიტანელ და უზბეკ მონინააღმდეგებს სძლია, ნახევარუფინალში თურქ მეტოქესთან დამარცხდა, მესამე ადგილისთვის ბრძოლა კი კუბელ პარასპორტსმენს მოუგო.

ასევე ბრინჯაოს მედალს დაეუფლა 90 კგ წლით კატეგორიაში ლაშა ყიზილაშვილი.

საბა ლობუანიძე „ატლანტა იუნიტეს“ უაურთდა

საბა ლობუანიძემ სამუშაო ვიზა მიიღო, ამერიკაში გაფრინდა და ახალ გუნდს, „ატლანტა იუნიტედს“ შეუერთდება - საქართველოს ნაკრების ნახევარმცველზე ფოტო და ვიდეომასალას გუნდის პრეს-სამსახური ავრცელებს.

„24 აგვისტო. ქართველი ბიჭის პირველი დღე“ - კლუბმა საბა ლობუანიძის ჩასვლის ვიდეო ამ სათაურით გაავრცელა. ქართველმა ფეხბურთელმა ახალი გუნდელების ტრადიციულ დერეფანში გაირბინა და „ატლანტაში“ პირველად ივარჯიშა.

ლობუანიძე „ჰატაისფორმიდან“ ამერიკულ კლუბში 2 აგვისტოს გადავიდა, მაგრამ „სიეტლთან“ („ატლანტამ“ სტუმრად 2:0 მოიგო) MLS-ის ტურის მატჩი გამოტოვა. საბა ამერიკის ვიზას ელოდა, მუშაობის უფლება მიიღო და 23 აგვისტოს უკვე ატლანტაში ჩაფინდება.

„ატლანტა იუნიტედი“ მომდევნო შეხვედრას 27 აგვისტოს საკუთარ მოედანზე „ნეშვილთან“ ჩაატარებს და სავარაუდოდ, საბა ლობუანიძის დებიუტი ამ შეხვედრაში შედგება. ქართველი ფეხბურთელის გუნდი ამერიკის ჩემპიონატის აღმოსავლეთ კონფერენციაში 25 ტურის შემდეგ 38 ქულით მეშვიდე ადგილზეა.

ესპანეთის ქალ ფეხბურთელთა ნაკრები ისტორიაში შირველად გახდა მსოფლიო ჩემპიონი

ესპანეთის ქალ ფეხბურთელთა ნაკრები მსოფლიო ჩემპიონია. სიღრეში გამართულ ქალთა მსოფლიო ჩემპიონატის ფინალში ესპანეთმა ინგლისი 1:0 ოლგა კარმონას გატანილი გოლით დაამარცხა.

კარმონამ ინგლისელთა კარში გადამწყვეტი გოლი პირველ ტამში, 29-ე წლის წერთხე გაიტანა. ამის შემდეგ ესპანეთ ფეხბურთელებს ანგარიშის გაზრდა შეეძლოთ, თუმცა ინგლისის ნაკრების მეკარე კარგად თამაშობდა.

მატჩის 70-ე წლის წერთხე ინგლისელთა კარის დარაჯმა, მერი ერპიში ჯენიფერ ერმოსოს დარტყმული თერთმეტმეტრიანიც აიღო და საკუთარ გუნდს ფინალური შეხვედრის გადარჩენის შანსი შეუნარჩუნა, თუმცა მისმა თანაგუნდელებმა ანგარიშის გათანაბრება ვეღარ მოახერხეს.

2023 წლის მსოფლიო ჩემპიონატის საუკეთესო ფეხბურთელად ესპანელი აიტანა ბონბატი დასახელდა.

ესპანეთის ნაკრები ქალთა შორის პირველად გახდა მსოფლიო ჩემპიონი. აქამდე ამ ტიტულის მფლობელები იყვნენ: აშშ (ოთხჯერ), გერმანია (ორჯერ), ნორვეგია და იაპონია.

რატომ გვაგრილებს სიცხვაზი ცხელი სასმლის მიღება?

რაოდენ უჩვეულოდაც არ უნდა ჟღერდეს, შესაძლოა, ზოგიერთ შემთხვევაში ცხელი სასმელის მირთმევამ გაგვაგრილოს. ექსპერტებს თუ დაკუჯვერებთ, ეს სხეულის ტემპერატურას განსაკუთრებით მშრალ გარემოში ამცირებს.

როგორც ყველა თბილისისხლიანი ცხოველი, ადამიანებიც უწყვეტად ვერ-
გებით სიტუაციას, რათა მუდმივი შინა-
განი ტემპერატურა შევინარჩუნოთ.

მექანიზმი შემდგენაირად მუშაობს: როცა სასმელი სხეულზე თბილა, თავისთვად, მის მიღებისას ჩვენც უფრო ვტურდებით; ამის გამო ცხელი სითხის მიღებასას ნერვებში არსებულ რეცეპტორი, *TRPV1*, აქტიურდება; ეს რეცეპტორი სხეულს ატყობინებს, რომ უნდა გაგრილდეს, რის შედეგადაც ოჯლის გამოყოფა იწყება; გამოყოფილი ოჯლი ორთქლდება, ეს კი სითბოს გაფანტვაში გვეხმარება და გვაგრილდებს.

ამ მექანიზმის წყალობით ადამიანის სხეულმა საკმაოდ მაღალ ტემპერატურა-
საკვები შეიძლება გაუქმონ.

აღსანიშნავია, რომ ნესტიან გარემოში ოფლის გამოყოფა გაგრილების კუთხით ნაკლებად მუშაობს, რადგან ჰაერი ისე-დაც სავსეა წყლის ორთქლით და კანი-დან ბევრის შენოვა აღარ შეუძლია; სწო-რედ ამიტომაა, რომ ნესტიან გარემოში ბევრად დაბალია ტემპერატურა, რომე-



ლზეც ჯერ კიდევ შეგვიძლია გადარჩენა.
მეორე მხრივ, ცივი სასმელების მი-
ღებისას ტყვია იოფლის გამოყოფას ამ-
ცირებს, შედეგად კი სხეული თავის
ბუნებრივ ტემპერატურას უბრუნდება.
კვლევის თანახმად, ნაკლებად ქარიან ან
მეტად ნესტიან გარემოში (ოფლის გამო-
ყოფისათვის სხლშემლელი ფაქტორების
არსებობისას) ცივი სასმელები უკეთესია
სხეულის გასაგრილებლად.

ცხელ სასმელების მიღება სხვა მე-
ქანიზმითაც შეიძლება დაგვეხმაროს
გაგრილებაში: ასე საკმარის სითხეს ვი-
ღებთ იმისათვის, რომ ოფლო საერთოდ
ნამოგვიყიდეს. ეს მნიშვნელოვანია, რად-
გან ხშირად, ნაცვლად წყლისა, ადამია-
ნები სხვა სასმელების მიღებას უფრო
ანიჭებენ უპირატესობას. თავისთავად,
სხეულის ჰიდრატაციისთვის სასმლის
ტემპერატურას მნიშვნელობა არა აქვთ.

რამდენ პილოტებს ვარავთ სახლიდან გაუსვლელად ?

გიფიქრიათ, რა მანძილს ფარავს ადა-
მიანი სიცოცხლის განმავლობაში?

თუ მხოლოდ დედამინის ზედაპირ ზე მოძრაობას ჩავთვლით, თითოეული ჩვენგანი საშუალოდ 50 000-80 000 კილომეტრს გადის, რაც საკმაოდ დიდი დისტანციაა. ამის მიუხედავად, ჩვენი გადაადგილება მხოლოდ ამით არ შემოიფარგლება, რადგან თავად პლანეტა, რომელზეც კომუნიკაციით, მუდმივ მოძრაობაშია. ის წარმოსახვითი ღრერძის გარშემო ბრუნავს, რასაც 24 საათის ან-დომებს. შესაბამისად, ბრუნავს ყველა-ფერი, რაც დედამინაზეა. გამონაკლისი მხოლოდ ჩრდილოეთ და სამხრეთ გეო-გრაფიული პოლუსებია, ეკვატორზე კი ადამიანი საათში დაახლოებით 1 600 კილომეტრს გადის. იქიდან გამომდინარე, რომ ყველა ეკვატორზე არ ცხოვრობს, საშუალოდ ეს მაჩვენებელი 1500 კმ/სთ-ა. თუ ამ ყველაფერს სიცოცხლის თითქმის 80-წლიან ხანგრძლივობას მოვარგებთ, ჯამში დაახლოებით 1 მილიარდ კილომეტრს მივიღებთ.

ლერძის გარშემო ბრუნვის გარდა
დედამიწა მზის ირგვლივაც მოძრაობს,
რა დროსაც მისი საძუალო ორბიტული
სიჩქარე 30 კმ/წმ-ა, ანუ წელიწადში 1
მილიარდ კილომეტრამდე მანძილი. 80
წელზე ეს 80 მილიარდი კილომეტრი გა-
მოის.

ყველაფერი ამით არ მთავრდება: თავათ მზა წინი გალავში ის, კანკრის

როგორია კაცობრივის სტრუქტურის ყველაზე ხანგრძლივად არსებული მოვლენა?

თუკი ადამიანებს ჰკითხავთ, რომელია
უძველესი ცივილიზაცია, გარკვეული ნარ-
მოდენის, ალბათ, ყველას ექნება, თუმცა,
რეალურად, ეს არც თუ მარტივი საკითხია
ამ კითხაზე პასუხის გასაცემად, შესა-
ძლოა, მხოლოდ ისტორიის ცოდნა საკმარი-
სი არ იყოს.

କାଶୁକିରେ ଗାପ୍ରେମାସ ଅରତୀଲ୍ଲେଖଳେ ତାବାଦ୍ର
ଫ୍ରେଡା “ପ୍ରିସିଲ୍ଲିଥାଫ୍ରାଇା”, ରମ୍ଭେଲିଓ ସାକ୍ଷି
ମାନ୍ଦ ଧ୍ୱନିଦ୍ଵାରାନ୍ତି ଶୈଳିଦ୍ଵାରା ଯୁଗେ, ରାଧାଗନ୍ଧି
ଇଲ ନ୍ଯାରମନ୍ଦିରକୁ ଶୈଳିଦ୍ଵାରା ସାକ୍ଷିତଥେବୁ: ସାନ୍ଦାନି
ପ୍ରାଚୀରେ, ରମ୍ଭେଲିଲେ ଫାନ୍ଦ୍ୟାର ଏବଂ ଫାମତାବରଦା
ପ୍ରିସିଲ୍ଲିଥାଫ୍ରାଇା? ଗାରିଦା ଅମିଶା, ଶୈଳିରୀ ପ୍ରାଚୀ
ପ୍ରିସିଲ୍ଲିଥାଫ୍ରାଇା ଆସେଇ ଗାନ୍ଧିତ୍ୱଦିରା ଶ୍ରେଷ୍ଠୀୟତା
ମହାରତୀବ୍ୟେଳିକାରୀଙ୍କ ଶୈଳିରିନ୍ଦ୍ରିୟରେ, ରାଜ୍ୟ ବାଦିକୁ
କ୍ରିତକ୍ଷେତ୍ରରେ – ଶୈଳିଦ୍ଵାରା ତ୍ରୁଟା, ଆସିବ ଶୈଳିତ୍ରେ
ପ୍ରେସାରୀ, ପ୍ରିସିଲ୍ଲିଥାଫ୍ରାଇା ଗର୍ତ୍ତ, ବାନ୍ଦରିନ୍ଦ୍ରିୟ ଏବଂ
ତ୍ୱରିତାରେ ହିତପାତ୍ରଙ୍କାରିତାରେ?

ანთიკური და არც თუ ანთიკური
ჩინებო

ადამიანების ხაზილი, ძეგლობრივი, უშუალო, ცივი იკავილიზაციის სხესნებისას გონიერად ამოუტევტივდეს ჩინეთი, რასაც თავისი მიზეზები აქვს. ერთ-ერთ მიზეზს წარ-მოადგენს ის, რომ ჩინურმა დამწერლობამ ყველაზე დიდხანს გაძლიო. შეფასებულია, რომ თავად ენა 6 000 წლის განმავლობაში გამოიყენება, ხოლო იეროგლიფები, რომლებიც კუს ბაზებზეა გამოსახულიან სულ მცირე, 3 000 წლისაა. არ არსებობს სხვა კულტურა, რომელიც ასეთი ძლიერი უწყვეტობით დაიკვეხიდა.

დღოვე ჩინეთი მის უძველესებ წინამორბედსა და გუკავშიროთ? თუ იგი უკვე მეტისმეტად განსხვავდულია იმისათვის, რომ ერთ, უწყვეტ ცივილიზაციად მივიჩნიოთ? თუკე პირველ კითხვას დადებითად ვუპასუხებთ, გამოდას, ჩინეთი 5 000 წლის ყოფილ და. ჩინეთის კულტურული მექანიზრებისა სახელმწიფო ადმინისტრაციის მიერ ათ-წლეულების განმავლობაში ჩატარებული კვლევის მიხედვით, ფაქტი სწორედ ეს არის.

შაგრაძ აძას ყველა ისტორიკოსის არ ეთანხმება. ერთი შეზრი ად პრეტენზიას აქეს მნიშვნელოვანი პოლიტიკური ღირებულება, რადგან ის ხელს უწყობს თანამედროვე ჩინთის არსებულ სტრუქტურის ლეგიტიმაციას. მეორეც, მთელი ერგონომის იმდებად ვრცელია და შედგება სხვადასხვა ეთნიკური ჯგუფისგან, რომ ძნელია მათ ერთნაირი კულტურისა და ტრადიციებისა მიერნი ჰომილიური ხაოზი უნიონი.

აგენტური ზალის ქუთხოდ ანტიკური ეგვიპტე

ყველაზე ხანგრძლივად არსებული ცი-
ვილიზაციის ტიტულის კიდევ ერთი გამორ-
ჩეული კანდიდატია ძველი ეგვიპტე.

ეგვიპტე ნარმოადგენდა ანტიკური სა-
მყაროს უზარმაზარ სამეფოს, რომელიც
პირველად გაერთიანდა ძ.წ. 3100 წელს და
გაძლო ძ.წ. 332 წლამდე, ვიდრე მაკედო-

გასათვალისწინებელია ისიც, რომ ზოგიერთ ადამიანს ცივი წყლის გა- ვლენაც არასწორად ესმის; მზის გულზე მომუშავე ადამიანები ზოგჯერ მის მიღე- ბას შოკის შიშით არიდებენ თავს, რაც გაუწყლოებას უწყობს ხელს. ექსპერტები გვირჩევენ, რომ სხეულის ადეკვატური ჰიდრატაციისთვის უმჯობესია, ჩვენთ- ვის მოსაწონ ტემპერატურას მივაწიჭოთ უპირატულება.

თავისთვად, მზის პირის ცის კონფი-
სას მხოლოდ სხეულის გაუწყლოებისგან
დაცვა არ დაგვეხმარება – მნიშვნელოვა-
ნია შესვენება და გამაგრილებელ
მებზე წვდომაც.

საგულისხმოა, რომ ექსტრემალური
სიცხის პირობებში დამატებით ოფლია-
ნობა, შესაძლოა, გაგრილებაში სულაც
არ დაგვეჩმაროს. შესაბამისად, თუ სი-
ცხისგან თქვენი სხეული ისედაც სტრეს-
შია, დამატებით ცხელ სასმელს ნულარ
დაამატებთ.

საბოლოო ჯამში, ძესაძლოა, ზაფხულის სიცხვეში ცხელი ჩაის მიღება არც ისე კარგ იდეად მოგეწვენოთ, თუმცა რეალობა სხვაა: იგი სხეულში გაგრილების მქანიზმებს ააქტიურებს და წყლის შენარჩუნებაში გვეხმარება, რაც ტემპერატურის რეგულაციისთვის ძალიან მნიშვნელოვანია.



