



იხილეთ მე-4 გვერდზე

№24 (712) 14 - 20 ივლისი, 2014

გამოცის 1995 წლიდან

ფასი: 70 თეთრი

**PS news.ge**

ენვიეთ გაზეთ „P.S.“-ის განახლებულ საინფორმაციო ინტერნეტპორტალს [www.psnews.ge](http://www.psnews.ge)-ს, ყოველდღიურად იკითხეთ ცხელ-ცხელი ამბები და იყვანით ინფორმირებული!

# რა საორთხეას ატარებს ქალის უკანალზე ტელევიზიით აუზებული ვოლკლორი თუ ანეკლოზე?



უწყინარი ხუმრობა თუ ქალთა დისკრიმინაცია –  
 ტელეკომპანიისგან ბოდიშის მოხდას ითხოვენ

ტელეკომპანია GDS-ის გადაცემა „ბინა 18-ში“ მომხდარი ფაქტი საყოველთაო განხილვის საგანი გახდა. გადაცემის ავტორების ინიციატივით, ჯგუფი „ბანი“-ს ერთ-ერთმა წევრმა ინსტრუმენტაზე გროვნების სხეული გამოიყენა. კომპანიის მიერ გადაცემის წამყვანები, ჯგუფის წევრები და დარბაზში მყოფი მაყურებლები ოვაციებით შეხვდნენ. თუმცა, როგორც გადაცემის წამყვანები აღნიშნავდნენ, არ უფრო მეტად საზოგადოების საკუთარი ნებით დათანხმდნენ.

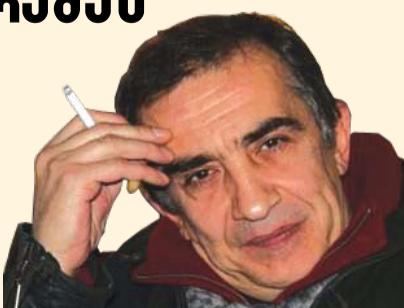
უკალი მიზნის მიზეზი და ტელევიზიის ხელმძღვანელობისგან ბოდიშის მოხდის მიზეზი გახდა. რაზედაც გადაცემის წამყვანები და ტელევიზიის წარმომადგენლობა უარს აცხადებან, იმ მიზეზით, რომ მათ ქალების დისკრიმინაცია არ უფიქრით, ეს მხოლოდ გართობა იყო, რასაც მონაწილეები საკუთარი ნებით დათანხმდნენ. პროტესტი მხოლოდ სოციალურ ქადაგში მოხდა სახალხო დამცველი უჩა ნანუაშილი.

ციის წარმომადგენლებმა მომხდარი ქალთა დისკრიმინაციისკენ მიმართულ კაბანინად შერაცხეს. ქალთა წინააღმდეგ განხორციელებული ძალადობას მაღალი სტატისტიკის ერთ-ერთ გამომწვევ მიზეზად მსგავსი ტიპის გასართობი გადაცემები და ანერქოდომები დაასახლეს.

მომხდარს გრცელი განცხადებით გამოეხაურა სახალხო დამცველი უჩა „სახალხო დამცველი შემფოთებას.

გაგრძელება მე-6 გვერდზე

გოგა პიპინაშვილი:  
 ..აიფონის თაობა მოდის  
 და ეს გევრ რამას  
 ცალეაკავს..



იხილეთ მე-5 გვერდზე

გიგინა ივანიშვილი  
 ტელეცემაციი  
 ხდება



იხილეთ მე-6 გვერდზე

ვინ რა იშის  
 ასოციაციას  
 ხელშეკრულების  
 შინაგაში?

იხილეთ მე-2 გვერდზე

ეართია  
 სასამართლო  
 გამატვისალობის  
 სტანდარტისა  
 არავავა?

იხილეთ მე-3 გვერდზე

ეუთაისე პოინტი  
 დაკლები  
 კირატვის სისტემის  
 მიზანისა რომელი

იხილეთ მე-4 გვერდზე

ლია მუხაშავრია:  
 „ეიუკარპოვანები  
 მოსამართლეების  
 უფლებამოსილების  
 გაზრდის  
 მასალების  
 უფლებამოსილების  
 საჭიროება..“

იხილეთ მე-4 გვერდზე

ეუთაისეში  
 გაუჩინარებულ  
 გოგონას  
 ეპება

იხილეთ მე-7 გვერდზე

**კიმერიის**  
 ცისამართვის მაღაზია

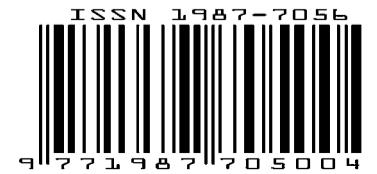
წიგნების მაღაზია  
 მისამართი: ჭავათა 40, „მობილი“:  
 ტელ: 790 927 927.



**ციგნერი**  
 გადასახავა!

ჭავათა 40, „მობილი“:  
 ტელ: 790 927 927.

**PS news.ge**







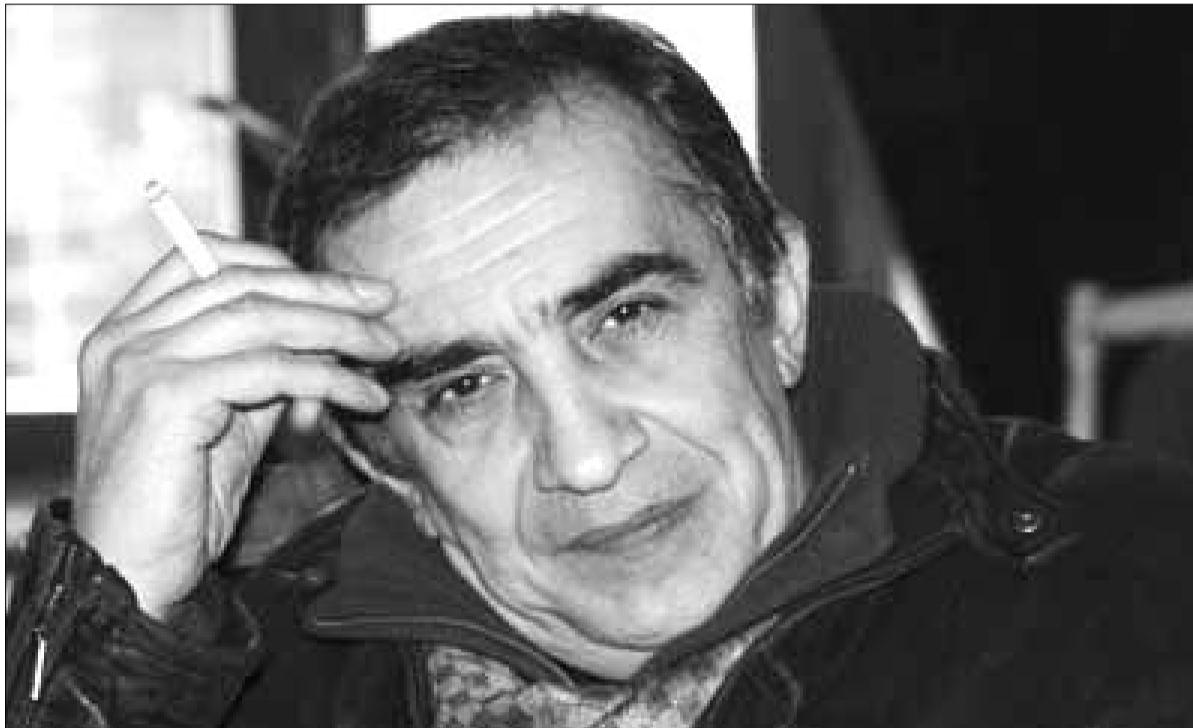


## გოგა პიპინაშვილი:

„აივონის თაობა მოძის და ეს გევრ ჩამას ცალკევს“

ჰელადოსი” — ასე ჰქვეთა სპექტაკლს, რომელიც საგანგილონ სტუდია „სიცოცხლის ხემ“ ქუთაისში ჩამოიტანა. წარმოდგენაში ცნობილ მსახიობებთან ერთად 23 შეუზღუდული შესაძლებლობის მქონე მოზარდი მონაწილეობდა. სტუდიის დამაარსებელი და რეჟისორი გოგა პიპინაშვილია. ინტერიუსების ნაკლებად მოყვარული მსახიობს გოგა პიპინაშვილი გაზიერებს, **„ს-მან მი თემებზე ალაპარაკდა, რომელიც ქართულ ხელოვნებას, კულტურას და თომათა ურთიერთობას ეხება. აღმოჩნდა, რომ მსახიობს კვლეულზე მეტად ადამიანური ურთიერთობების დევრადაცაა აწუხებს და სწორედ ამიტომ თავის სტუდიაში, სადაც უნარშეზღუდულ ბავშვებზე ზრუნავს, ტრადიციებზე საუბარს არცუ ცოტა დროს უთმობს.“**

— ბატონო გოგა, რას გვეტუ  
ვით თქვენს სტუდიაზე?  
— 20 წლია, რაც ეს სტუდია არ-  
სებობს. ეს არის ინტეგრალული  
ტიპის სასწავლო ცენტრი, სადაც  
შემაწვილები ხელოვნების სიყარულს  
ეუფლებან. საქართოდ, ძალიან არ  
მიყვარს სიტყვა შეზღუდული შესაძ-  
ლებლობის გამოყენება, ეს ბავშვები  
ჩვეულებრივი ადამიანები არიან და  
ყელაზე კარგი ის არის, რომ ისინი  
სხვა, ჯანმრთელობის მქონე ბავ-  
შვებთან ერთად სცენაზე ისე თავი-  
სუფლად დგნან, რომ, თუ იქვენ  
სპექტაკლზე შეატყობოთ და გამოარ-  
ჩევთ მათ დანარჩენებისგან, მე, საერ-  
თოდ, უარს ვიტყვი მსახიობობაზე.  
ისინი ძალიან კარგები არიან, მათი  
შესაძლებლობები შეუზღუდავია.  
შეწყალება-შებრალების თემებს იმ-  
დენად მივგეხვით, იმდენად ხშირად  
ვასხენეთ, რომ ჩვენ თვითონ გავრიყ  
ეთ ეს ადამიანები. ვფიქრობ, რომ,  
ბოლოს და ბოლოს, თბილისში იქნება  
ინტეგრირებული ტაბის თეატრი.  
თუ ღმერთი ინებდეს და ხელშეწყ  
ობა იქნება, არ გამოვრცხავ, რომ აქ  
იქნებან ასეთი ბავშვები, დიდებიც  
და ჩვეულებრივი მსახიობებიც. რამ-  
დენიმე სპექტაკლი გვაქვს ერთად  
ნათამაშევი, შეც ვმონაწილეობდი ამ  
ბავშვებთან ერთად. გვაქვს კიდევ  
ერთი დაუწერელი კანონი — პიე-  
სა, რომლის დაღმასაც ვაპირებთ  
ერთობლივად, ბავშვებთან ერთად



იქნება და წარმოდგენა არ გვაქცს,  
რა გამოგვიყა. უბრალოდ ვცდილობთ,  
თითოეულმა თავისი შესაძლებლობა  
წარმოაჩინოს.

კარგი სამსახიობო შესაძლებლობები ჰქონდეს, ჩემთან ვერ გატერდება. გეტყვით, ორ გვაჯეს პირდაპირი ლა-ბარაკი იმაზე, რა ვალებათ ვაუგბს და რა — გოგონებს. როცა ვეხებით სხვადასხვა თემას, სავარგიშმს და და-ვალებას, ძალიან ხშირად გვჭირდება დამტებითი რეკვიზიტი, კუბიკი, გადასაღილება და ა.შ. ეს არის აბსო-ლუტურად ვაუგბის გასაკეთებელი და პირველი, რასაც მოვითხოვ მათვან, არის ის, რომ გოგონას უნდა სცენ პატივი. შესაბამისად, გოგონებმაც უნდა დააფასონ ეს და ანალოგიური პატივი სცენ თავიანთ მეგობრებს, ანუ ვაუგბს.

— ჩას ფიქრობთ ქართულ ტრადიციებზე და თანამედროვეობაში მათ აღვილავები?

ქეშზე ძალიან გამაღლითიანებლად მოქმედდებს. არ ვარ თანამედროვეობის წინააღმდეგი, მაგრამ უკომპლექსობა უზრულეობაში არ უნდა აგვერიოს. მიყვარს ნოდარ დუმბაძის ნაწიარმოები, რადგან ის ყველა ასაკის და თაობის ადამიანს ასწავლის ყველაზე კარგ რამეს ადამიანობას, კაცურკაციობას, თანამედროვეობამ არ უნდა შეიწიროს ჩვენი ტრადიციები და კულტურა, დღეს ბებოს და შეილიშვილის ურთიერთობაც კა სასწავლებელია. რაღაც დაგვემართა, მერწმუნეთ, ეს შემოსაბრუნებელია, ათვონს თაობა მოდის და ეს ბევრ რამეს წალევავს. მე არ ვარ პროგრესის წინააღმდეგი, მაგრამ მან არ უნდა შეიწიროს ჩვენი ტრადიციები, ჩვენ დავკარგეთ ერთმანეთის შრომის დაფასება. მაღიზიანებს ახლანდელი მოზარდების ლექსიკა. შეიძლება ნახოთ არაჩვეულებრივი შესახედაობის გოგონა და ბიჭი როგორ ურთიერთობენ ერთმანეთთან: „შე დევნერატო“, „შე დებილო“, „შე კრეტინ“, „შე დამპალო“... ნახეთ, როგორი სიტყვებია! მერე შესაძლოა, ამ ადამიანებს ერთმანეთთან შეუყვარდეთ და ურთიერთობა ზუსტად ასე გაგრძელდება.

— როგორ ფიქტურობთ, სად არის  
წარმატების გასაღები?

— წარმატების ფორმულა არ არ-  
სებობს, წარმატება თავად უნდა შექ-  
მნა. მთავარია, ადამიანმა დაიჯეროს  
ის, რასაც აკოტებს, ქმნის თუ ასე  
შემდეგ. მთავარია რწმენა და შემ-  
დეგ სხვა დანარჩენი. თუ ადამიანს  
სჯერა, რომ ის იმ საქმისთვის გამოდ-  
გება, ე.ი. ეს მართლა ასეა. ზოგჯერ  
მინახავს ახალგაზრდა, რომელსაც  
მსახიობობა იმიტომ კი არ უნდა, რომ  
მას უნდა. არამედ უნდა იმიტომ, რომ  
შშობელმა გადაუწყვეტა ასე. საერთ  
ადამიანისგან, ბუნებრივია, არაფერი  
გამოვა, რადგან წარმატება შემთხვევ-  
ვით არ მოღის. ხელოვან ადამიანს  
უნდა შეეძლოს ხელოვნების ალქმა  
ადგევაზურად, ყველა კი არ უნდა  
გაქანდეს თეატრში. საერთოდაც,  
მე მსახიობებს არ ვზრდი, მე მათ  
უბრალოდ ვასწავლი, როგორი უნდა  
იყოს კარგი მსახიობი. სცენაზე ასევე  
გენიალურმა მიხეილ თუმანიშვილმა  
დამაყრა.

— თქვენ თქვით, რომ მოზარდებს  
ასწავლით, როგორიც უნდა იყოს  
მსახიობი, ჩეგნც გვითხოვთ — რო-  
გორიც უნდა იყოს?

— გეტეგით ერთს, ნამდვილი  
მსახიობი არასდროს იცვლის პრო-  
ფესიას, არ კიცა, მომავალში რა იქ-  
ნება, სად ვიქნები და როგორ, მაგრამ  
ზუსტად ვიცა, ყოველთვის დავრჩები  
სცენის და მაყურებლის ერთგული.

— ვიცით, რომ გაქვთ შემორთავაზება საზღვარგარეთიდან, რა გეგმები გაქვთ, შესაძლოა, რომ დატოვოთ ქართული სკონა?

— ମାରତାଳୀର ଶ୍ରେମତାବାଚ୍ଛେଦେଖି  
ମାଜ୍ଞିସ, ମାଘରାମ ଯୁ ଏକ ନିର୍ଜ୍ଞବା ଗର୍ଭେଲ୍ପା-  
ଦୀବାନୀ, ତାନ ହେଲ ଉତ୍ତରାଲ୍ପଦ୍ଧତି ସ୍ଵାଭାବିକି-  
ଶବାନ ତାପୀ ଶ୍ରେଷ୍ଠବାଚ୍ଛେଦ, ହାରଦାନ ଏକ ମାଜ୍ଞିସ  
ଶବାଲାଶ୍ର୍ଯୁବେଟିଲୋର, ମିଗିଲେପ ତୁ ଏହା ଏଥି  
ଶ୍ରେମତାବାଚ୍ଛେଦାବସ. ମର୍କୁଲେପ ଗ୍ରେଟିକିତ ଏର-  
ତି ମାତ୍ରାବାନୀର ଶ୍ରେଷ୍ଠବାଚ୍ଛେଦ, ଏକତ୍ରମନ୍ଦେଖିରଶି  
ପ୍ରାଣଲୋଶି ମାତ୍ରାବାଦ୍ୱାରି ଜ୍ୟେଷ୍ଠିଗୁଣୀ  
ମାରତାବାଦା, ସାଲାପ 35 କ୍ଷେତ୍ରିକି ସାଧିମାର୍ତ୍ତ-  
ବିଲାନ ତୋରାତ୍ରି ନିର୍ଜ୍ଞବା ମିଟିଗ୍ରେଲ୍ଲି,  
ମନ୍ତ୍ରିବ୍ୟବସ ଉପରେ ମେପ ମନ୍ଦିଗୁରୀଦା, ଶ୍ରୁତାବି-  
ଲୀ ମାଜ୍ଞିସ କ୍ରେମି ଦ୍ୱାରା ପ୍ରେରିତ ନିର୍ବାଦେ,  
ମାଗରାମ ଗାନ୍ଧାରାବ୍ଦିନି ମନ୍ଦିଗ୍ରହନବା ଦିଇ  
ତାଙ୍କେବିତାନ ଏହିର ଦାକ୍ତାବାଶିରୁଦ୍ଧବୁଲ୍ଲି,  
ଏହିର ସାମ୍ବାଲ୍ପଦ୍ଧବାପ ଏହି ଗ୍ରାମକୁ, ଏତ-  
ତିବ୍ରତ୍ସିଂହ କି ଦ୍ୱାରା ପ୍ରେରିତ କାଳିନ ଗାନ୍ଧାରାଲ୍-  
ଦ୍ୱାରାନିବ. ଏହି ପିତା, ବନାକାନ୍ତ, ଏହି ନିର୍ଜ୍ଞବା.  
ଶ୍ରେମତାବାଚ୍ଛେଦା ବିଶ୍ଵାର୍ଥିଲାଦାନାବ ମାଜ୍ଞିସ,  
ଶବାଲାଶ୍ର୍ଯୁବେଟିଲୋରୁ ଏଥି ଶ୍ରେମତକ୍ଷେତ୍ରବାଚ୍ଛେଦି ଏହି  
ମାଜ୍ଞିସ ମିଟାବୁଲୋ.

#### **Call Examples**

საქართველოს რეგიონ მარავ პრეზიდენტი გარდაიცვალა

ମିଳି ଶେଷତାକୁବାଦ୍ୟ ଗ୍ରହିଣୀରେ ପାର୍ଶ୍ଵରେ ଦେଖିଲୋ। ଦେଖିଲେବେଳେ ଏହି ନିଷ୍ଠାପନା କରିବାର ପରିମାଣ ଅଧିକ ହେଉଥିଲା।

ბოროტად ნიჭიერი, — ამბობენ ადამიანები. უბრალოდ, ეფუარდი მოხვდა სათანადო დროს და სათანადო ადგილას, — აქადებენ მეორენი. იუდა, ბაბუ, თეოტირი მელა, ეძია, ზოგჯერ მხოლოდ — შევარინძები თენომნალური პერსონა იყო.



გაზეთის რედაქტორა მაღლობას უხდის  
მუზეუმ „საწერეთლოს“ დამფუძნებელს,  
ბატონ ანდონ გაფრინდაშვილს ფოტო-  
მასალის მოწოდებისათვის. ფოტოებზე  
ედუარდ შევარდნაძის გარდა გამო-  
სახული არიან კადემიკოსები ევგენი  
ხარაძე და სერგი ლურდიშვილები. სხვა პი-  
რები ჩვენთვის უცნობია.

როლანდ სოჭანაშვილი





## საქართველოს სომელიეთა ასოციაცია მსოფლიო სომელიეთა ასოციაციის ნამდვილ წევრად მიიღეს

საფრანგეთში, შამპანის  
დედაქალაქ რეიმსში მოსფ-  
ლიოს სომელიეთა ასოციაციის  
გენერალურ ასამბლეას  
უმასპინძლა. ამ შეხვედრაზე  
საქართველო მსოფლიო ასო-  
ციაციის ნამდვილ წევრად  
მიიღეს.

ასამბლეას მუშაობაში საქარ-  
თველოს სომელიეთა ასოცია-  
ციის პრეზიდენტი, ქართული  
ლიგინის საპატიო ელჩი შალვა  
ხეცურიანი მონაწილეობდა.  
მან სიტყვით მიმართა შეკრების  
მონაწილეებს და საქართველო-  
ში მიმდინარე იმ წერძატებულ  
საქმიანობაზე ისაუბრა, რაც  
ბოლო პრეზიდენტი ქართული  
ლიგინისა თუ სომელიეს პრო-  
ფესიის პოპულარიზაციისთვის  
კეთდება.

მსოფლიო სომელიეთა ასოცია-  
ციის ასამბლეაზე გამნიღულ  
საკითხთა შორის მნიშვნელოვა-  
ნი იყო სომელიეს საქართველოს  
სტანდარტის შემუშავებას და  
პრივატული განვითარებაზე  
მსჯელობა.

ასამბლეამ ასოციაციის აზი-



საქართველოს სომელიეთა ასოციაციის არაზოგადი, ლოინის საპატიო ელჩი შალვა ხეცურიანი მონაწილეობის შეკრების მონაწილეებს და საქართველოში მიმდინარე იმ წერძატებულ საქმიანობაზე ისაუბრა, რაც ბოლო პრეზიდენტი ქართული ლიგინისა თუ სომელიეს პროფესიის პოპულარიზაციისთვის კეთდება.

ასამბლეას ფარგლებში სა-  
ქართველოს სომელიეთა ასო-  
ციაციის პრეზიდენტი, ლიკინის  
საპატიო ელჩი, შალვა ხეცუ-  
რიანი შეხვდიდა ქართული  
ლიგინის უცხოეთში გაყიდვების  
საკითხზე მოლაპარაკებები  
გამართა ჩინეთის, იაპონიის,  
იანგონის, საქართველოში არი-  
ს ქვეყნების ახალი ვიცეპრე-  
ზიდენტის პოსტზე ჩინეთის  
სომელიეთა ასოციაციის პრე-  
ზიდენტი აირჩია.

ასამბლეას ფარგლებში სა-  
ქართველოს სომელიეთა ასო-  
ციაციის პრეზიდენტი, ლიკინის  
საპატიო ელჩი, შალვა ხეცუ-  
რიანი შეხვდიდა ქართული  
ლიგინის უცხოეთში გაყიდვების  
საკითხზე მოლაპარაკებები  
გამართა ჩინეთის, იაპონიის,  
იანგონის, საქართველოში არი-  
ს ქვეყნების ახალი ვიცეპრე-  
ზიდენტის პოსტზე ჩინეთის  
სომელიეთა ასოციაციის პრე-  
ზიდენტი აირჩია.

**თავო ზაგალაკა**

## ზოგადი გარების სასეულოებები რეცეპტი. როგორ 100-გზე დაუვაჭას კურნავს...

ქვემოთ მოცემული რეცეპტი  
ტრიბეტის ერთ-ერთ მონასტერ-  
ში 1971 წელს თიხის ფირფი-  
ტაზე აღმოაჩინეს და ყველა  
ენაზე თარგმნეს. ფირფიტა  
ჩენეს წელთაღრიცხვამდე,  
დაახლოებით, მეოთხე საუკუ-  
ნით თარიღდება.

კურნავს შემდეგ დაავადებებს:  
ხელს უშუბოს ირგანზ-  
მდან ცხრმბის და მანენ-  
ნივთიერებების გამოლევნას,  
უმჯობესებს ნივთიერებათა  
ცვლას, გამოიყენება პრო-  
ფილაქტიკისთვის გულის  
შეტევის, სტერიკარდიის  
დროს. ებრძევის გაფანტულ  
სკლეროზს, დაბლას, სხვა-  
დასხვა ხარისხის სისივნეებს,  
განსაკუთრებულად და საწყის  
სტაღილი, მნიშვნელოვნად  
უმჯობესებს მხედველობას,  
შევლის სახსარების ტეკილს,  
მეხსიერების დაქვეითებას,  
სწორი მკურნალობას  
შემთხვევაში, კურსის დას-  
არულების შემდეგ გირჩნობთ  
მნიშვნელოვან გახალგაზრდა-  
ვებას.

**მომზადების წესი:**  
350 გრამი ნიორი დაჭრით  
წვრილად და დანაყეთ ხის სა-  
ნაყში. ზედა ფენა მოხსენით,  
ისე რომ 200 გრამი დარჩეს.  
გადაიტანეთ ხის ჟურნელში,  
დასხით 200 გრამი სუფთა  
სპირტი და გახერხეთ ათი  
დოლს განმავლობაში ბრელ და  
შერალ აღგილას. შემდეგ გა-  
დაიტანეთ მცვრივ ნაცვერში და  
კარგად გაწურეთ. მიღებული  
სიხე მჭადრი დახსრული  
გახერხეთ სამი დღე ბრელ და  
შერალ აღგილას და მოთხე  
დოლს დაწყეთ მცვრივი გა-  
დაიტანეთ მცვრივ ნაცვერში და  
შედეგისთვის აუცილებელია  
მცაურად დაიცვათ ქვემოთ  
მოყვანილი სქემა:

**1 დღე:**  
საუზმე - 50 გრ. ცივ რძეში  
პიპეტკით ჩასხით 1 წვეთი  
და მიიღოთ ჭამის დროს  
სადილი - 50 გრ. ცივ რძეში  
პიპეტკით ჩასხით 2 წვეთი



და მიიღოთ ჭამის დროს  
ვაბშამი - 50 გრ. ცივ რძეში  
პიპეტკით ჩასხით 1 წვეთი  
და მიიღოთ ჭამის დროს  
**მე-1 დღე:**  
საუზმე - 4 წვეთი რძეში  
გახსნილი  
სადილი - 5 წვეთი რძეში  
ვაბშამი - 6 წვეთი რძეში  
**მე-2 დღე:**  
საუზმე - 9 წვეთი რძეში  
გახსნილი  
სადილი - 8 წვეთი რძეში  
ვაბშამი - 7 წვეთი რძეში  
**მე-3 დღე:**  
საუზმე - 7 წვეთი რძეში  
გახსნილი  
სადილი - 8 წვეთი რძეში  
ვაბშამი - 9 წვეთი რძეში  
გახსნილი  
**მე-4 დღე:**  
საუზმე - 10 წვეთი რძეში  
გახსნილი  
სადილი - 11 წვეთი რძეში  
ვაბშამი - 12 წვეთი რძეში  
გახსნილი  
**მე-5 დღე:**  
საუზმე - 13 წვეთი რძეში  
გახსნილი  
სადილი - 14 წვეთი რძეში  
ვაბშამი - 15 წვეთი რძეში  
გახსნილი  
**მე-6 დღე:**  
საუზმე - 15 წვეთი რძეში  
გახსნილი  
სადილი - 14 წვეთი რძეში  
ვაბშამი - 13 წვეთი რძეში  
გახსნილი  
**მე-7 დღე:**  
საუზმე - 12 წვეთი რძეში

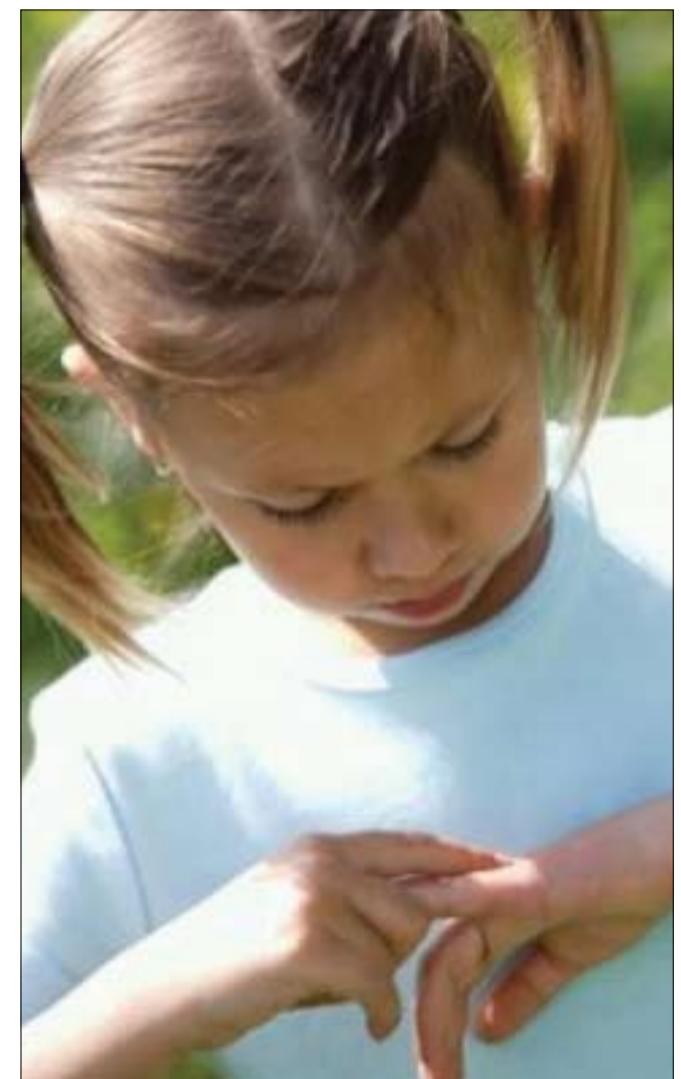
eva.ge

## თუ ბავშვს კოლომ უკპინა...

როცა კოლომი აქტიუ-  
რად იწყებენ „სალშექროდ  
გამოსვლას“, იმ პერიოდში  
საერთოდ არ ღიას, საღა-  
მოს სათებში ბავშვი გარეთ  
იყოს ზედმეტად ხალვათად  
ჩატარდა. ჭობს, ხელები და  
ფეხები შედარებით დაფარუ-  
ლი ჰქონდეს და თუ საერთო-  
დაც მოერიდებით მის გარეთ  
გაყვანას საღამოს სათებში  
(განსაკუთრებული ჩვილი  
ბავშვის, და განსაკუთრებული  
იმ აღილებში, საღაც ბევრი  
კოლომი), უკეთესი იქნება.  
თუ გაიყვანა გარეთ, ჭობს  
მწერების საწინააღმდეგო სა-  
შუალებებით დაიცვათ.

თუ მანიც უკბინა კო-  
ლომ (და ეს წესი სხვა მწე-  
რების ნაკბენებზეც შეგიძლი-  
ათ გავრცელოთ), აუცილ  
ებლად მაშინვე უნდა  
დამტებავოთ, რომ შემდეგ მე-  
ტად არ გაღიზიანდეს, არ გა-  
სივდეს, ქვილის შედეგად ინ-  
ფეცია არ შეეჭრას პატა-  
რა. ექიმები გვარჩევნ, მა-  
შინვე წავუსათ ნაკბენ აღგი-  
ლებზე სოდიანი ტაბიკინი —  
1 ჩაის კოვზი საჭმელი სოდა  
გახსენით ერთ ჭიქა თბილ  
წყალში, მასში დასაცვე-  
ლეთ ბამბა და 10 წუთით და-  
ადეთ. შემდეგ დაუმტება-  
ვეთ სპირტით ან ბრილიან-  
ტის მწვანეთი.

ასევე კარგი საშუალებაა შუ-  
აზე გაჭრილი ხახვის და-  
დება ნაკბენ ადგილზე, ძალი-  
ან მარილიანი წყლის. ხოლო  
იმისთვის, რომ კოლომებისგან




**MEGA CREDIT**  
 ვულადი გზავნილები

ძალაისი, რუსთაველის 141. (0 431) 27 52 45; ზავჭავაძის 55/2. (0 431) 27 67 10

## ნიგნების მაღაზია **გიმერიონი** gimeroni.ge

- კოველგვარი და თანამედროვების გარეშე შეიძინეთ:
- ქართული თუ უცხოური ლიტერატურა;



- სამეცნიერო ხასიათის გა-  
მოცემები;
- ენციკლოპედიული ბი-  
ბლიკები;
- ლექსიკონები;
- ურნალ-გაზეთები

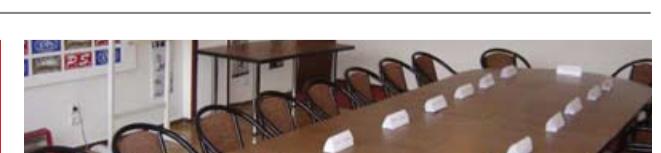
## ნიგნები შენ გაცოლა!

ძალაისი, სავაჭრო ცენტრი „პუდინი“ (ყოფილი „პოპულარული“), თეატრის მაღაზია „მიზანითი“.

თავაზონი: 790 927 927; (0 431) 274 474

## პრესკრიპციები, ბრიტინგები, პრეზენტაციები

**PSPRESS-კლუბი**



ძალაისი, რუსთაველის 37<sup>ა</sup> (პრესის სახლი). 599 10 77 94