



# შირაკი

SHIRAKI

[www.open.ge](http://www.open.ge)

გამოწევის 1937 ლეიტან  
ეროვნული სახელმწიფო განათლი

№5 (9.767)

11-18 თებერვალი 2017 წელი

ფასი: 50 თათრი

უკავებების გამოცემა

გვ.5



ერს უნდა ესმოდეს  
არამხოლოდ თავისი  
ლირსებები, არამედ  
ნაკლოვანებებიც

## დადოფლისტებაროვი წარმოებული კრიზისის



გვ.2

დიმიტრი  
ბუხსიშვილი:  
„მზად ვარ,  
თავდასხმები  
ავიტანო“



გვ.2



გვ.8

ბავშვთა  
აღზრდა  
ქვეყნის  
პროგრესი

## პრეცდირენა თვითმმართვალობის საზრუნოვანო

### ხალხის აზრი



#ევროპისამ

ვიზუალიზერალიზაცია – გზა  
გვ.4 ევროკავშირამდე!...

## მზავრობა გაძვირდა



გვ.3

პროფესიონალური ქამრები  
მსოფლიო ჩემპიონებს



გვ.6

## „კახეთის საათი“



„ობიექტივი“

ახალი დროით

კვირა 12:30

# მგზავრობა გაძვირდა

სანვაკზე ფასის მატების გამო კახეთის რეგიონში ტრანსპორტით მგზავრობა გაძვირდა. ერთი ლარით გაიზარდა კახეთის ყველა ქალაქში შიდა მგზავრობის საფასური, გაძვირებულია დედაქალაქთან დამაკავშირებელი ტრანსპორტიც. რაც შეეხება დედოფლისწყაროს, თბილისამდე კერძო ტაქსებით მგზავრობამ 2 ლარი მოიმატა და იანვრიდან 10 ლარს შეადგენს. ამ დროისთვის უცვლელია დედოფლისწყარო-თბილისი მიკროავტობუსით მგზავრობის საფასური.

ჭაქსის მძღოლები ამბობენ, რომ იძულებულნი გახდენ მგზავრობის ფასი გაეზარდათ, რადგან ხარჯებს ვეღარ ფარავდენ.

„ბოლო ხას მგზავრთა ნაკადმა ძალიან იკლო, ადრე თუ მთლიანად ვაკესებდით ავტომანქანას და სრული დატვირთვით ვმგზავრობდით, დიდი ხანია იშვიათი ფუფუნება გახდა, რომ რომელიმე მძღოლმა ყველა მგზავრი დასკას და ისე შეასრულოს რეისი. ვერ გეტყვით, ასე რატომ ხდება, მაგრამ ფაქტია, რომ ზამთარზაფხულ ნაკლები მგზავრია და ის დატვირთვა აპარატვას, რაც წინა წლებში იყო. ხშირად სამი მგზავრით გვიხდება სიარული. ამას ისიც დაემატა, რომ ახალი წლიდან საწვავის ფასმა მნიშვნელოვნად მოიმატა და



სხვა გზა აღარ გვქონდა. ხშირად არის შემთხვევები, როცა ორი-სამი მგზავრით დავდიგართ, ასეთ დროს საწვავის ხარჯსაც ვერ ვფარავთ და ოჯახში ვერფერი შეგვაქვს. ახლა ფასი რომ არ გავვეზარდა, მუშაობის გაგრძელებას ვეღარ შევქლებდით. მგზავრობის გაძირება, ალბათ, მგზავრობის მსურველთა ოდენობას გარკვეულწილად კიდევ შეამტკირებს,“ - აღნიშნავენ კერძო ტაქსების მძღოლები.

დედოფლისწყაროში მოქმედ ავტოსადგურში, საიდანაც თბილისის მიმართულებით რეისები სამარშრუტო მიკროავტობუსებით ყოველ საათში ერთხელ სრულდება, აცხადებენ, რომ მგზვრობის ფასები არ გაზრდილა. მიკროავტობუსების მძღოლები ამბობენ, რომ მოსახლეობას უჭირს და ამ ეტაზზე, სანვაკის გაძვირების მიუხედავად, ბილეთზე ფასის მატებას არ გეგმავენ.

„ჩვენ, ძირითადად, ერთგული კლიენტი გვყავს. თუ გახსოვთ, ბოლო ხანს ფასი დაცაკელით და ამან შედეგიც გამოიღო. ჩვენი პრონცეპული მიდგომაა, რომ დღევანდელ რეალობაში რამდენიც უნდა მოიმატოს საწვავმა, ბილეთის ფასის გაზრდას არ ვფიქრობთ... ისევ 5 ლარად დაგდივართ, ვითვალისწინებთ მოსახლეობის მნიშვნიანსურ შესაძლებლობებს და ფასს შევინარჩუნებთ. ვფიქრობთ, იმ ხალხის ნაწილი, ვინც ტაქსით საარგებლობდა, ამჯერად მიეროავტოპუსით იმგზავრებს,“ - აღნიშნავენ მიეროავტოპუსის მძღოლები.

დეოფლისნებაროელი მგზავრები კმაყოფილებას გა-  
მოხატავი იმასთან დაკავშირებით, რომ მიკროავტობუ-

სით დედაქალაქში მგზავრობის ფასი არ გაძვირებულა. უკმაყოფილება ისმის მათთ მხრიდან, ვინც ტაქსებით სარგებლობდა. მგზავრები მიიჩნევენ, რომ ფასის მატება არაპროპორციულად მოხდა. მიუსხედავად იმისა, რომ კერძო ტაქსებით მგზავრობა გაცილებით კომფორტულია, მოსახლეობა მიკროავტობუსის დადებით მხარეებზეც საუბრობს.

„ხალხს ძალიან უჭირს და ტრანსპორტის გაძვირება  
მოსახლეობაზე ცუდად აისახება. დედაქალაქში მგზა-  
ვრობა, ძირითადად, უფრო სტუდენტებს, აბიტურიენ-  
ტებს და მათ შობობებს უწევთ ხოლმე, შესაბამისად  
მათ ბიუჯეტს მძიმე ტვირთად დააწვება. არადა, მათი  
ხშირი მიმოსვლა დედაქალაქში აუცილებელია. ამიტო-  
მაცაა, რომ შობობები ძირითადად ბარების გატანებით  
სარგებლობენ და წასვლას ერიდებინ, რათა ხარჯები  
დაზოგონ. ისე, მთლად მძღოლების ბრალეულობა არ  
არის, მაგრამ ვფიქრობთ, 2 ლარით გაძვირება ძალიან  
ბევრია. თუმცა, ფასს რომ თავი დავანებოთ, თბილის-  
ში მაინც მიკროავტობუსით წასვლა მირჩევნია. არ  
შეიძლება დასავლეთ საქართველოში მგზავრობაც 10  
ლარი ღირდეს და დედოფლისნებრობიც. მიკროავტო-  
ბუსი ბევრისთვის მისაღებია. უპირატესობა ის აქვს,  
რომ ასეთ შემთხვევაში ზუსტად ვიცით რომელ საათზე  
გავა, რა ზითმითი გვა და სხვა მატიზარიშის ლოთინი



ქვეყანაში ერთ-ერთი მთავარი თემა სახელმწიფოს ფინანსურ-ეკონომიკურ სექტორში მიღდინარე მოვლენებია - ლარის კურსით დაწყებული თუ ამა თუ ის პრიდაქტნის გამოირჩება-გააჯებით დამთარებული. შესაბამისად, ფინანსთა მინისტრთან ბეჭრი კითხვა დაგროვდა. შევცადეთ, დიმიტრი ქარაშვილითან ექსკურზიურ ინტერვიუში მაქსიმალურად მიგვეღო პასუხები ყველა იმ საჭიროობრივო საკითხზე, რომელიც დღეს საზოგადოებას აღლუვებს.

- თუკი ინფორმაციით, როგორ მიმდინარეობს მთავრობაში თქმული სუკია როგორც ხარჯების, ისე კადრების შემცირების კუთხით? როგორ კონტროლდება, რომ შესამცირებელი თანამშრომლები არ დაიყონ “პატრონიან-უპატრონობებად” და “უპატრონობები” გაათავისუფლონ სამსახურებითან?

- ალბათ, ერთ-ერთი ყველაზე მნიშვნელოვანია პოლიტიკური გადაწყვეტილება, რომელიც ახლომა ხელსუფლებაზ მიიღოდა თავის 4-წლიანი განვითარების გეგმაში გაითვალისწინა, არის მთავრობის მმართველობის შემცირება მთლიან შიდა პროდუქტთან მიმართებაში. თუ დღეს ეს მაჩვენებელი დაახლოებით 26%-ია, დროთა განმავლობაში 21%-მდე უნდა შემცირდეს.

ეს ჯამურად ნიშნავს იმას, რომ 4 წლის განმავლობაში 5 მილიარდი ლარი არ დიხასარჯება მთავრობის მიმდინარე ხარჯებზე და შესაბამისად, კაბიტალურ ხარჯებს მოხმარდება.

ეს ჩვენს ეკონომიკას კიდევ უფრო გაზრდის და შესაბამისად, უფრო მეტ სტიმულს მისცემს კერძო სექტორს განვთარებისთვის. მეორე - ჩვენ საკონიარებლო ლინგაზე განვ-

ძიდღისახე ხარჯებას, ასევე ხელფასს, დაათაბატსა და როგორაც. რა თქმა უნდა, კველი სახელმწიფო სტრუქტურაზე ამას ვერ განვალებული იყო, მაგალითად, ძალისა უწყებებზე - პოლიციელს, რომელიც ემსახურება ქვეყნას და მაღალი რისკის ქვეშ იმყოფება, ხელფასის შემცირება, ალათა, ან უნდა შეეხოს. ხარჯები რომ შემცირდება, ეს ბიუჯეტით არის გათვალისწინებული და საკანონმდებლო დონეზეა განსაზღვრული. ეს ყველაფერი არის იმის გარნატია, რომ თანხები ნამდვილად დაიზოგება. რაც შეეხება იმას, რომ ვისაც არა ჰყავს “პატრონი”, დიჩანაგრება და ვისაც ჰყავს, დარჩება სამსახურში, ამაზე პრემიერმაც განაცხადა და მეც ვთქვი, რომ ამ საკითხისადმი ძალის მკაფიო დამოკიდებულება იქნება მთავრობის. პროფესიონალები სამსახურში უნდა დარჩენ და ამას მკაცრად გავაკონტროლობთ.

զցըլա մինություն, շնչեցին սեղմածվանելու, რա տմբա շնճա, գրտեխոլագ շնճա ոյտու և սալոան ցացմանը մուղուրագ, ցանչը- ծպալագ մոնղուս ուշտմունացուուս ցագնչպարտուցեցին. ոյեցեան մենչչուրըցին, րոմելցից շամպուրցեցի յաժրցիս և սեղուցաւս ցագանանուղցեցին սեցքիչ, մացրամ ասեցը ոյեցեան մենչչուրըցին, րոմելցից կաժրցիս ար շամպուրցեցին, մացրամ շամպուրցեցին սաեղուցաւու ուղոնձ. ուշտմունացուուս ռա ուղորմաս արհեցըն, մատո ցագանանչպարտ ոյեցեան. ჩիզը ցայեցիս և ցայէցի շանցրուուս մուշուն իջմացին.

- რომელიმე უნცაში არის მასშტაბური შემცირებები მოსალოდნელი?

- დღეს არც ერთი მენეჯერი არ ლაპარაკობს მასობრივ და-  
თხოვნაზე. ლაპარაკია იმაზე, რომ მაქსიმალურად ეფუქტიანი  
იყოს მთავრობა, ანუ იმდენი მოხელე უნდა ჰყავდეს, რამდენიც  
სჭირდება. თუმცა, ჩვენ უნდა გავითვალისწინოთ, რომ როგორ  
ოპტიმიზაციაზე ლაპარაკი, მისი განხორციელება მიმდინარე-  
ობს არა მშოლოდ ცენტრალურ, არამედ ადგილობრივ ხელი-  
სამინისტრულ.

სუფლებაციკ-  
- ოპტიმიზაციის ფონზე, ხომ არ არის საჭირო რეგულაციები დასხვენა პრემია-დანამატების შესახებ? მაგალითად, ის, რომ ჩინონსანმა მხოლოდ განსაკუთრებული დამსახურებისთვის აი-ონს; პრემია?

- თუ კონკრეტულ ორგანიზაციის განესაზღვრა სახელფასო ფონდი, რომელიც უნდა შევიდეს ხელფასიც, დანამატიც და პრეტიაც და ეს ფონდი წინა წელთან შედარებით 10%-ით ნაკლები უნდა იყოს, მაშინ იმ კონკრეტულ უწყების მენეჯერ-მა თვითონ უნდა გადაწყვეტოს, როგორ გასცემს დასამატს, პრეტიას და შემდგომში ანგარიშვალდებული იყოს როგორც მთავრობასთან, ისე საზოგადოებრავან, თუ როგორ და რატომ გასცა ეს თანხა. მატერიალურ რამებში გეთანხმებით - თუ ჩევნ პირს ვაძლევთ პრეტიას, ანუ ვაძლევთ ჯილდოს, ამას განსაკუ-

ତର୍ଜୁଲି ମିଥ୍ଯେଟି ଉନ୍ଦା କେଣ୍ଟିଲ୍ଲୁବ୍.

- ଅର୍ପଣୀ ଶ୍ରୀଗାତାଳ ଗ୍ରାମୀଙ୍ଗନା ପିଠ୍ଟିକ୍ଷେମିନ୍ଦ୍ରିୟିବସାଙ୍ଗ, ରାମ ଶାଖା-ରାମ ଶିର୍ଜୁପ୍ତିର୍ମଧ୍ୟବିନ୍ଦୁରେ ପିଠ୍ଟିକ୍ଷେମିନ୍ଦ୍ରିୟିବସାଙ୍ଗାଶୀଳ ପାଇଁ ପରିପାଲନ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛନ୍ତି ।

დედოფლისწყაროში წარმოებული პროდუქციის  
ბრუნვდირება თვითმმართველობის საზრუნავია

8 თებერვალს დედოფლისწყაროს ადგილობრივი თვითმმართველობის ნარმობადგენლებმა პიზენს ფორუმზე  
რაიონში ეკონომიკური განვითარებების მიმართულებელი მომსახური გამოიყენებოდა.









# პროფესიონალური კამრები მსოფლიო ჩემპიონებს

აზერბაიჯანის დედაქალაქ ბაქოში  
დასრულდა 2017 წლის ორთაბრძოლე-  
ბის საერთაშორისო ფესტივალი, სადაც  
მიწვეული იყო სხვადასხვა ქვეყნების  
გუნდები. საქართველოს ტაილანდური  
კრიკითსა და კიკბოქსინგის ფედერაციის  
სახელით მოასპარებე დელოფლისნ-  
ყაროს გუნდი „ჩემპიონი“ წარმატე-  
ბით გამოვიდა სპორტულ ფორუმზე  
ტაილანდურ კრიკით და მონანილები  
უკან ქამრებით ხელდამშვენებულები  
დაბრუნდნენ.

დააბული ორთაბრძოლების შემდეგ  
ჩემინონები გახდნენ: მალხაზ ჯაგაშ-  
ვილი, ორაკლი ჯამასპილი, თეონა  
ფიროსმანაშვილი.. მეორე ადგილზე გა-  
ვიდნენ: ლუკა მოდებაძე და ლევან ზეია-  
დაური.

ფესტივალის დასრულების შემდეგ  
გაიმართა პროფესიონალური ორთა-  
ბრძოლები კიბოქსინგში K-1 წესებით  
ჩემპიონის ქაბირზე. სასხარულოა, რომ  
დედოფლისნყაროელმა ბიჭებმა აქაც  
გვასახელეს, არსებ ყარაგვებშვილმა და  
ვალერი ვაჭრიძემ ბრძოლები წარმატე-  
ბით დაავვირგვინეს, მათ ჩემპიონატის  
ორგანიზატორებმა საზემოდ მოარგვეს  
ნელზე „ჩემპიონის ქამრები“.

ასევე შესანიშნავად ისპარეზა ლევან  
ნიკოლაურმა, მაგრამ მეორე ორთაბრძო-  
ლაში, მცირე უპირატესობით, დამარცხ-  
და აზერბაიჯანელ პროფესიონალ მებრ-  
ძოლთან.

საერთაშორისო ფესტივალის მნიშვნელობაზე და კონკრეტულ დეტალებზე სასაუბროდ გაზირ „შირაქს“ სპორტსმენები ესატუმრნენ.

თასმაზ ყარაბეგზაბვილი: „ბაქო ის ქალაქია, სადაც ყველა დიდი პრესტიული შეჯიბრება იმართება სპორტის სხვადასხვა სახეობებში. ამჯერად მიწვეული იყო რამდენიმე ქვეყანა საუკეთესო სპორტსტენებით: ორანი, თურქეთი, რუსეთის სხვადასხვა მხარეებიდან, კამჩატკიდანაც კი - საკმაოდ მრავალფეროვანი წარმომადგენლობა შეიკრიბა, ასევე მონაწილეობდნენ აზერბაიჯანის სხვადასხვა გუნდების სპორტსტენებიც. ამიტომ ჩვენთვის საამაყო იყო ასეთ პრესტიულ შეჯიბრზე მონაწილეობა. ჩვენ საქართველოს სახელით წარმოვადგინეთ ტაილანდური კრიკისა და კიკბოქსნგის ეროვნული ფედერაცია და ბეჭინიერი ვარ, რომ საუკეთესო შედეგებით დავბრუნდით. თავდაპირველად ფესტივალი ახალგაზრდებში გაიმართა, რის შემცემაც უკვე პროფესიონალურ ქამრებზე დაიწყო ტურნირი. გაერთიანებული იყო თავისუფალი ორთაბრძოლების საერთაშორისო ფედერაცია და აზერბაიჯანის ტაილანდური კრიკის ფედერაცია, სწორედ მათი ორგანიზებით ჩატარდა ეს მასშტაბური ღიასტივალი.

ଦାସତ୍ରାସୁରୀ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିନ୍ଦୀଙ୍କାଳୀ।  
ଦାକ୍ଷରେ ଗାମ୍ଭିର୍ଯ୍ୟରେବିଲେ ମତାଵାରିନ  
ମିଲନ୍ତେବା ଶରୀରପ୍ରେସନ୍ଦାଲ୍ୟୁରି କାମର୍ଦ୍ଦୀବିଲେ  
ଦାୟତ୍ତଲ୍ୟବାସତାନ୍ ଏରତାତ୍ ଇଲିଚୁ ପ୍ରମ,  
ରୂପମ୍ଭେଦେଗାତ୍ ଅର୍ଦ୍ଧାର୍ଦ୍ଧରେ ମିନ୍ଦ୍ସ୍ଵର୍ଗା ମିଗ୍ନିଲ୍ୟତ ଦା  
ହିର୍ମାଣତ୍ତବିଲେ ଏସ ମିଳିଶ୍ଵର୍ବ୍ଲାଙ୍ଗାନିଲା। ଡିଇଦି  
ଶାନ୍ତିର ପ୍ରତିକର୍ତ୍ତାବିଲେ ଅମ ମାଶପ୍ରତ୍ଯାବିଲେ  
ତ୍ରୁଟିନ୍ଦିର୍ମଣ୍ୟ, ଡିଇଦି ମରିଲାଦିନି ଗ୍ରହିନିଦିନ,  
ଅକ୍ଷାଂଶୁବାନ୍, ତାଳିଲାବନ୍ଦିର୍ମଣ୍ୟ କୁରାଜି ଉଲ୍ଲମ୍ବି-

პიურ სახეობად აღიარეს და ესეც მი-

სალოცი ამბგავან  
ამასთან, მარტი  
თვეში, ლუიზიანაში  
ოლიმპიურ შტაბ  
ბინაში კიკბოქსინგი  
სახეობის განხილვა  
მოხდება. იმედი გვა  
ქვს, იქაც დადები  
თი გადაწყვეტილებ  
გამოვა და კიკბოქ  
სინგიც ოლიმპიურო  
სახეობა გახდება. ას  
მხრივაც დიდი მო  
ლოდინი გვაქვს და  
უფრო გავაქტიურო

- መრი ქამრით დაბრუნდით, თუმცა  
დედოფლის სწავლის განვითარების სამიზნები...  
ბიც იყვნენ ბაქოში...

- რაც შეეხება ჩვენს მიერ ჩატარებულ ორთაბრძოლებს, პროფესიონალურ მხარეს წარმოადგენდნენ ტიტულოვანი სპორტისტები: ლევან წიკლაური, ვალერი ვაჭრიძე, არსენ ყარაგვეზაშვილი, ალექსანდრე ცხოვრებაძე და გოგონებში პირველად წარვადგინეთ ნანა ჩახვაშვილი. ასევე წაყვანილი გვყავდა პატარა სპორტისტებიც.

მადლობა მინდა ვუთხრა ჩემს  
სპორტსმენებს, რადგან ძალები არ დაი-  
შურეს და მთელი ენერგია ჩადეს. მზა-  
დების პროცესში ერთ ოჯახად შევიკა-  
რით და ძალიან ორგანიზებულად და  
მობილიზებულად წავედით. საბუთების  
მოგროვება იყო, თუ ვარჯიში, ყველა-  
ფერში გვერდით ვედექით ერთმანეთს.  
ზოგადად, ძალიან ცუდ დროს დაემთხ-  
ვა, რადგან ძველით ახალ წელს იყო  
შეჯიბრება და ახალი წლის დღეებში  
სათანადო ფორმაში ყოფნა რთული მი-  
სალწევია.. დღეში ოჯახრადი ვარჯიშე-  
ბი გაიარეს და უმოკლეს დროში საუკე-  
თესო ფორმაში ჩადგნენ. მითუმეტეს,  
რომ სადღესასწაულო დღეებში ასეთი  
მასშტაბური ფესტივალისთვის მზადე-  
ბა ადვილი არ არის. თუმცა, იქ ყველამ  
აღნიშნა ჩვენი გუნდის მომზადების მა-  
ლალი დონე და მობილიზება. ძველით  
ახალ წელსაც ბაქიში ერთად შევხვდით,  
დედოფლისნებაროდან სოციალური ქსე-  
ლით და ინტერნეტით გულშემატკივრე-  
ბი გვილოცავდნენ, გვკითხულობდნენ,  
დიდი მხარდაჭერა იგრძნობოდა და ეს  
ჩვენთვის ძალიან დიდი სტიმული იყო.

- თქვენი კლუბისთვის საზღვარგა-  
რეთ ტურნირებში მონაწილეობა და გა-  
მარჯვებების მოპოვება უცხო არ არის,  
თუმცა ეს ფესტივალი რითი იყო მნიშვნე-  
ლოვანი?

- ფესტივალზე საქამრე ბრძოლებში  
მივიღეთ მონაწილეობა და ეს ჩვენთვის  
პირველი იყო, მანამდე ქამრებისთვის არ  
გვიპოვთ ძალა. ეს იყო პროფესიონალურ-

რინგზე პირველი გამოსვლა და ჩვენი  
მსოფლიო ჩემპიონების ნარდგენა. მნიშ-  
ვნელოვანია ისიც, რომ იქ პრომოუტი-  
რებმა ნახეს ჩვენი შესაძლებლობები და  
შემდეგი ეტაპებისთვის ნაბიჯები უკვე  
გადაიდგა და კონტაქტი ჩამოყალიბდა.

— არსენ, დღეს უკვე როცა შედეგი  
მიღწეულია და ქამარი ხელო გაქვს, რა  
განცდაა და რას ნიშნავს შენოვის ეს ნა-  
მაგაძე?



მიღწევთ. როგორია, სამსახური და ვარჯიში ერთმანეთს შეუთავსო, მაგრამ ვახერხებთ ამას. გვაქვს საკმაოდ კარგი სპორტული დარბაზი და ძალებს არ ვზოგავთ.

- სამომავლო გეგმების შესახებ გვიამდეთ...

- რაიონში წელს აუცილებლად ჩატარდება ძალიან ლამაზი შეჯიბრები, რამდენიმე ცვევანა უკვე მოწვეული გდებას.

ვალერი ვაშჩიძე: ორი ორთაბრძოლა გავმართე, საკმაოდ კარგი შეჯიბრი იყო. შევხვდი აზერბაიჯანელ და ირანელ სპორტსმენებს. ძლიერი მეტოქეები იყვნენ, საკმაოდ გამიჭრდა, მაგრამ ორივე ორთაბრძოლა ჩემი უპირატესობით დასრულდა, გავიმარჯვე და ქამარი მოვიპოვე. ყველა სპორტსმენი ოცნებობს ამ ქამარზე, თუმცა ბევრი ვერ აღწევს. მადლობა მინდა გადაუვახდო ჩემს მწვრთნელს, თამაზ ყარაგვეზაშვილს, რადგან ამ შედეგში მისი უდიდესი წვლილი დევს და ის რომ არა, ალბათ ამხელა ნარმატება არ იქნებოდა. ძალიან გვერდში გვიდგა, როგორც მწვრთნელი და როგორც მემობარი.

ჩვენი მიზნია, რაც შეიძლება მეტი ახალგაზრდა ჩავრთოთ სპორტში და ვაჩვენოთ ამ რაინდული სპორტის სახეობის სილამაზე და მისი დადებითი მხარეები. ბევრ დეტალს ჯერ ვერ გავამსელ, მაგრამ რამდენიმე კარგი სანახაობა დედოფლისნებაროს წინ ელოდება. მაყურებელმა უნდა მიიღოს ემოცია და იყოს ამაყი, დროშის აწევის ფასი უნდა შეიგრძნონ.

პრესენტაციაზე გვითხოვთ: ბოლო ხანს გახშირდა საუბარი სხვადასხვა ნარკოტიკებზე და მარიხუანას ლეგალიზაციის მომხრეთა აქციები იმართება. ჩვენი მიზანი კი სანინაალმდევგოა, რომ ბავშვების ფსიქოლოგია შევცვალოთ, სპორტით და კავითნის და ჯანსაორ ჯებო-

— რა განცდაა, როცა სხვა ქვეყნი  
მინაზე იძრდვის საქართველოს სახელით?

— სხვათაშორის, როდესაც აზერბაიჯანელ სპორტსმენს ვხვდებოდი იქ დაჩაგვრის მომენტები შეიძჩნეოდა. ჟიური მიკერძოებული იყო ადგილობრივი სპორტსმენის მიმართ და უსამართლო-ბის აწნადა გვილობდა. სწორებ ამ თრის რიცხვიც გაზრდილია. ბევრი პატარა ასაკის ბავშვი გვაკითხავს. საკმაოდ კარგი თაობა მოდის და დიდი პოტენციალი ჩანს, ვფიქრობ, ბევრი მსოფლიო ჩემპიონი გაიზრდება.



აწ და მარადის და უკუნითი უკუნისამდე, ამინ!



27 თებერვლიდან იწყება დიდი მარწვა, იქმდე კი ყოველი მართლმადიდებელი ქრისტიანისათვის წინა მოსამაზადებელი პერიოდია, რათა ადამიანები ხორცით თუ სულით გაძლიერებული შეხვდნენ მარწვის დაწყებას. მიმდინარე კვირა – 6-დან 12 თებერვლამდე, ყველაფრით ხსნილი იყო, მსგელისა დღეებში ხორცის, თევზის თუ რძის ნაწარმის მირთმევა დაშეცებული იყო წებისმიერი ადამიანისათვის, მათ შორის ოთხშაბათ-პარასკევებს მომარტულთათვისაც. გამორჩეულია მომდევნო თოხბაბათი – 15 თებერვალიც. ამ დღეს აღინიშნება მიგებება, ანუ მირქმა უფლისა იესო ქრისტესი და ის თევზით ხსნილია. 20 თებერვლიდან 26 თებერვლის ჩათვლით ყველიერია, ანუ ხსნილი რძის პროდუქტებით. 27 თებერლიდან კი, როგორც დასაწყისშიც ვთქვით, იწყება სააღდგომო მარხვა, რომელიც 16 აპრილამდე გრძელდება და გვირგვინდება იესო ქრისტეს ბრძნიონვალე აღდგომით. მარხვის პერიოდში სამი შაბათი დღე – 11, 18, და 25 მარტი მიცვალებულთა მოხსენიების დღეებია. მიცვალებულთა მოხსენიების დღე ასევე 18 თებერვალსაც აღინიშნება. ამ დღისთვის, სასურველია, ყველა მართმადიდებელმა ქრისტიანმა საკურთხი გაუკეთოს თავის მიცვალებულებს, სანთელი და საკმეველი დაუნთოს და მათი სულები შეავეღოროს უფალს. საკურთხში ამ დღეს ყველანაირი საკვების გამოყენება შეიძლება, მაგრამ, როგორც ჩვენი წინაპრები და პაპა-ბებიები გვასწავლიდნენ, ორი რამ – ნანდილი და კორკოტი



აუგისტოვანია.

სანანდილედ ვარჩევთ საღ, სავსე  
ხორბლის მარცვალს, ვრეცხავთ, ვათავ-  
სებთ ქვაბში, ვასხამთ ცივ წყალს ( ერთ  
ნიღ მარცვალს ოთხ ნიღ წყალს), ვდგამთ  
ცეცხლზე და ადულებამდე რამდენჯერმე  
ვურევთ, რომ მარცვალი ძირზე არ მიე-  
კრას და თავზე კი მოვქაფავთ. ადულე-  
ბიდან ორ-სამ საათში, როცა მარცვალი  
კარგად დარბილდება და წყალიც ნახე-  
ვარზე ცოტა მეტი დააშრება, ქვაბი გა-  
მორთეთ და ცხელ-ცხელი კარგად შე-  
ფურთეთ მთელი დამს განმავლობაში, მეორე დილით თბილი მარცვალი შეანე-  
ლეთ თავლით და ნიგზით. ზოგი ქიშ-  
მის და ცოტა დარიჩნსაც უმატესს. ეს  
გემოვნებაზეა დამოკიდებული. მარცვა-  
ლი მოსახარშად იმდენი ნიღი უნდა ჩა-  
ვყაროთ და იმდენი სანთელი დავათოთ,  
რამდენი ადამიანის მოსახესნიერბლადაც  
ვაკეთებთ საკურთხეს.

ახლა კი ვისაუბროთ ძველთაგან

ქართველთა შორის საკმაოდ გავრცელებული ბული საკვების კორკოტის ისტორიაზე ძირითადად რელიგიურ რწმენა - წარმოდგენებათ დაკავშირებული, რიტაულური დანიშნულების საკვების - კორკოტის ბურლულის მოსამზადებლად წარსულში ხელსაფაქვავი იხმარებოდა. ხელსაფქვავი ორი დიდი, მრგვალი ქვისგან შედგებოდა. ქვედა ქვა მთლიანი იყო, ზედა ქვას შუაში ხვრელი ჰქონდა. ისინი ერთმანეთ-ზე მაგრდებოდა ხის, შემდგომში რკინის ლილვით, რომელიც სწორედ ამ ხვრელში ამოდიოდა. ზედა ქვას ხელის მოსაკიდებლად ერთი, ხანორი ხის სახელური უმაგრდებოდა, რადგან ქვები მძიმე იყო და მისი დატრიალება ძალას მოითხოვდა. ამის გამო, ხშირად ორი ადამიანი ატრიალებდა. გამზადებული მარცვალი ლარში

ნელ-ნელა იყრებოდა. ქვედა ქვა უძრავი იყო, ზედა ქვის ნრიული მოძრაობით ხორბალი იღერდებოდა და ნაპირებიდან ნელ-ნელა გადმოდიოდა. ამიტომ ქვებს ქვემოდან სუჟთა ტი



ମହିନ୍ଦୁରୂପ ମିତ୍ରାଲେଖୁଲିସ ସାବେଲ୍ଥେ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାପିତା ଦୀର୍ଘମୁଦ୍ରାରେ ଅନୁଭବ କରିଛି। ଏହାରେ ମହିନ୍ଦୁରୂପ ମିତ୍ରାଲେଖୁଲିସ ଏକ ପରିମାଣରେ ବ୍ୟାପିତା ଦୀର୍ଘମୁଦ୍ରାରେ ଅନୁଭବ କରିଛି।

კორკოტს ყველა იუნივერსიტეტის მუშავათ. კორკოტს ყველა იუნივერსიტეტის უკანა ამზადებდა შობას, დიდ სულთმოწევნობას, აღგო მის სწორზე - კვირაცხოვლობას. ზოგ კორკოტს აღების შაბათსაც აკეთებდა. კორკოტს ხარშავდნენ, აგრეთვე მიცვალებულის „რიგბზე“ - ორმოცხვე წლისთავზე, იგი ზოგმა მიცვალებულთ და კრალივის დღისაც იკრიდა.

მიცვალებულისათვის კორკოტი  
მომზადების აუცილებლობაზე უზდ  
მიუთითებდეს საყოველთაოდ გავრცე  
ლებული აზრი, რომ თითქოს კორკოტზე  
მიცვალებულს უთქამს, „თუ ხორბალი  
არ გაქვთ, ბაგა ამონმინდეთ, ჩემ სამ  
ყოფ ხორბალს იქ იპოვით და კორკოტ  
გამიკეთოთ“. აქედან მოდის მიცვალე  
ბულთა ხსენების ერთ-ერთი დღე „ბაგა  
ბაგაობა“ იგივე „ბაგანი გამონახეთო“  
კორკოტი ხვავისა და ბარაქის ბეჭობა  
ზეც მზადდებოდა. შობას კორკოტი  
მომზადების დროს ყურადღებას აქცე  
ვდნენ ფაფის „ნალებს“, საითაც ნალებს  
„გაიჩეხებოდა“ – „შეგროვდებოდა, მათ  
აზრით იმ მსარეს მეტი და კარგი ყანები  
იქნებოდა. არსებობს აზრი იმის შესახებ  
რომ კორკოტი წლის მოსავლის ბეჭობის  
თვის იყო განკუთვნილი.

Յունական գործակաբառությունները պահպանվել են մի քանի հազար տարվա ընթացքում:

„განუსვენე მაცხოვარო ჩვენო, მართალითა თანა  
მონათა შენოთა და ესენი დააგვიძრენ ეზოთა შინა  
შენოთა, ვითარდა ცერილ არს. უგულეხელსყვივენ,  
ვითარდა სახიერ ხარ, შეცოდებანი ამისნი, ნეპსიონი  
და უნებლიერი და ყოველნივე მეცნიერებით და უა-  
ცრებით ქმნულნი, კაცომოყვარე“.

ლოცვა გარდაცვალებულთათვის,  
ნარდვიმა, ხმა 5.

ମୋଖାରମ୍ପୁଲ ଦ୍ୱାରାଲ୍ୟେଲ୍ସ ଉପକ୍ରମିତ ଗାନ୍ଧି  
ମନ୍ଦଗାମଦିନେ ଏବଂ ମେରା ହାତିଲିତ କ୍ଷେତ୍ରରେ  
ନେଇ ଉପକ୍ରମଣ୍ଠେ ଦାରାଫଳମନ୍ଦନ୍ତେ ମେରା ବାକ୍ଷେତ୍ର  
ଜର୍ବାନ୍ଦୀ, ଶ୍ରୀତଥୀ, ପ୍ରକାଶରୀ ଆନ୍ ଲୋରୀଲ୍ ଜ୍ଵାନିତ  
ଦାରାଫଳମନ୍ଦନ୍ତେ ଏବଂ କୁରାକୁଟିଲ୍ ମାରିଲିତ ଏବଂ  
ପ୍ରଥିମିତ ଶ୍ରୀଚାନ୍ଦାବ୍ୟେଦନ୍ତେ ପ୍ରଥିମିତ ମିଳିଲ୍  
ଦ୍ୱାରା ନିରାକାରିତା କରିଲୁଛି ଏବଂ କୁରାକୁଟିଲ୍  
ମାରିବାକୁ କୁରାକୁଟିଲ୍ ଗାତ୍ରାଲ୍ୟେଲ୍ସ ନିର୍ମିତ ପ୍ରକାଶରୀ  
ଦା ନିରାକାରିତା ଶ୍ରୀଚାନ୍ଦାବ୍ୟେଦନ୍ତେ ଶ୍ରୀତଥୀର  
କୁରାକୁଟିଲ୍ କି ସ୍ଵର୍ଗଲ୍ୟେଲ୍ସ ଏବଂ ଶ୍ରୀଚାନ୍ଦାବ୍ୟେଦନ୍ତେ  
ଲୋକିର ମିଳିଲ୍ୟେଲ୍ୟେଦିନ୍ତେ ଶ୍ରୀଚାନ୍ଦାବ୍ୟେଦନ୍ତେ ଏବଂ  
କୁରାକୁଟିଲ୍ସ ବାକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅର୍ପିଲ୍ ନେଶାନ ପାଇଲୁଛି

კორონავირუსის შპარვების დროის სესად იყო

Ե՞տորագ ոյցնեցն յառշարժ մուգալություն-  
տա դղյակի տարրակ և սեպա Շեմուխեցը-  
ծիուց, մացրած Շեյցալա, Սովոր Տեղորագ,  
ցառողակա միևնու մոմիչա գործի նյութուն  
յարցագ մոխարժուլ եռօրծալս ցագանչուրա-  
ցեն տարբարակ գործի դա աւարդեցն եռօրցուս  
սացը մանյանակու ցագանչուրու նյութուն  
տարբարակ մասաս սասարջաց յանձնուցու-  
մացք, անցլեցն մէջսամթուրուս նշութիւն  
մուծալուր սակագու դա մարուլուտ. արուս մըու-  
րց զարունդուց: ցարիչյուլ, ցարյութեալ դա  
ցամժրալ մարպալս մոխալացն բացախցի,  
դա դղյակա գործի ծղյուն գործի, մոխարժուցն  
դա Շեյցալեցն ալսաց սակագուտ, նշութուն  
մարուլուտ. մոխալուր մարշալս սովոր  
մեթու սուրճելու դա ցանսեացն յուլու ցըմո-  
ւարակ.

ნაირა გორაჭვილი

# ԱՐԴՅՈՒՆ ԵՎԱԼՈՒ

ერთ ბრძენებაცს მიმართეს თხოვნით:  
იქნებ მოგეძევებათ ცოდვის საწინააღმდე-  
გო წამალი? მოგვეცით, გზაზე დაგვაყუნე-  
თ.

-მაქვს, როგორ არა, -უპასუხა მან, -აი,  
ინებეთ ეს რეცეპტი:

1. အာဂါမာရာဆေ အေတိက္ခနာဂောက်ဆုံး  
အေသာက် အာ ပါရီ.
  2. အာပရိစွာ အာ မာာဟရာဒေ သူလှုပောက်  
စူးခြောင်း ဖုဒာဒေလှုပါရီ.
  3. ခမောဒါစွာ ခမောမိမိဆုံး အေတိက္ခနာ  
အာ ပုလုပ်စွာလှုပါရီ.
  4. မာားမား ဘုဇာဇာလွှာလျှောက်ဆုံး ဖုဒာဒေလှု-  
ပါရီ တာဝန်ဆောင်ရွက်.
  5. အာ စားမားအာ မရှုချေမှုဆုံး ဗုဒ္ဓကျော်.
  6. ဖုဒာလှုပောက် အဲ မာားမား တာဒေသပါ-  
ဒေဆုံး မာန်ဒေဝါ.
  7. ရှားလွှာ အေတိက္ခနာ စာဆောတာ အသာဆုံး.
  8. စွဲလွှာ အာအားဖွေရေ စူးခြောင်း ဒေါ်-  
ချောက်.
  9. ခမာပုပါရီ အာဒေသမုပ္ပနာရောက်ဆုံး မာ-  
ရှုပါရီ.
  10. စွဲမူစွဲလွှာ မာားမားအာ တာဒေသပါ-  
ဒေဆုံး ဖုဒာဒေလှုပါရီ.
  11. ရေားလွှာ ခမောဒါလွှာဆုံး ကျော်ဒေဝါ.
  12. အာ ချော်ချော်မုပ္ပနာရောက်ဆုံး အာ ပိုစိ-  
ဒေများရောက်ဆုံး နောက်ဒေဝါ.
  13. မြှော်လွှာလွှာ အေသာက် လွှောက်ဆုံး  
အောက်ဆုံး ပေးပိုစိဒေဝါ.
  14. ရောက်ဆုံး စူးခြောင်းဆုံး စာမျက်နှာရောက်ဆုံး စူးခြောင်း.
  15. ခုရောက်ဆုံး ဖုဒာလွှာလွှာဆုံး စူးခြောင်း.

გაზეთ „შირაქის“ რედაქციის თანამშრომლები თანაგრძნობას უწხადებენ ინგა შიოლაძვილს დეიდის  
თინა ზიჟიაშვილის  
გარდაცვალების გამო.

