



შირაკი

გამოცემის მდ. 80 წელი

SHIRAKI

გამოიცის 1937 ლიტერატურული მუზეუმის მუნიციპალიტეტის განხათი

№39 (9.801)

14 - 21 ოქტომბერი 2017 წელი

ფასი: 50 ლარი

ყოველი კრებული გამოხვევა

**ცარმოგიდგათ დადოფლისეყაროს
მერობის კადიდატების და მათ
ცინასაარჩევნო პროგრამას. გაეცანით და
გააკეთათ სოფრო, თავისუფალი არჩევანი!**



გვ. 4

**ერის
სულიერი
ეამა**



გვ. 6

**სოლილარობა
მათ, „ვისი ხმას
არ ისმის“...**



ე უ ა ღ ღ ე ბ ა !

საქართველოს საარჩევნო კოდექსის მუხლი 50.2-4-ით განსაზღვრული მოთხოვნების შესაბამისად, ნინასაარჩევნო კამპანიის ფარგლებში, გაზეთი „შირაქი“ ცველა საარჩევნო სუპიექტს დაუმობოს საგანგეო ფართს პოლიტიკური რეკლამისათვის. 21 ოქტომბრამდე გაზეთი „შირაქი“ ყოველკვირეულად, თითოეულ ნომერში ადგილობრივი თვითმმართველობის არჩევნებში მონაწილე საარჩევნო პარტიებსა და კნიდიდატებს გაზეთის ფართს დაუმობს, რომელიც განკუთნილი იქნება ფასიზი პოლიტიკური რეკლამისთვის და თანაბრად გადანაბილდება ცველა საარჩევნო სუპიექტზე. ფასიანი პოლიტიკური რეკლამისთვის გამოყოფილი გაზეთის ერთი გვერდის ფასი კი 150 ლარით განისაზღვრება.

თაროგილები და დამუშავებულის კანის და მათ ნინაშარჩვენ
პროგრამას. გაეცანით და გააკათათ სწორი, თავისუფალი არჩვანი!



”დედოფლისნაროში დავიბადე და გავიზარდე,
ჩემი საუკეთესო წლებიც აქაურობას უკავშირდება.
გამგებლობის გამოცდილებაც მიმაგრებს ზურგს და
მაძლიერებს, ზუსტად ვიცი ცყველა იმ გამოწვევის
არსი, რომლებიც ჯერ კიდევ არსებობს და რომელ-
თა გადაჭრაც ჩვენთვის ასე მნიშვნელოვანია. დედო-
ფლისნაროს უკვე აქვს ახალი საავადმყოფო, ახალი

ბიბლიოთეკა, მოწესრიგებული ინფრასტრუქტურა, განათებული სოფლები, გაუმჯობესებული წყალმომარაგება, მშენებარე სარჩყავი სისტემა, ძირულადგანახლებული საბავშვო ბაღები...

საბედნიეროდ, „ქართული ოცნების“ დამსახურებით, უკვე მეორედ გვეძლევა შანსი, ერთად ვიზრუნოთ პრობლემების გადაჭრაზე და თავად დავსახოთ

ნიკოლოზ ჯანიავალი 1983 წლის 12 სექტემბერს დაიბადა. დაამთავრა ივანე ჯავახიშვილის სახელობის თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტის ეკონომიკის ფაკულტეტი, აქვს ეკონომიკის მაგისტრის სარჩისხი. 2010 წელს სტაურიება გაიარა გერმანიაში, „პროკორედიტის აკადემიაში“. 2005-2012 წლებში მუშაობდა „პროკორედიტ ბანკში“. 2005-2008 წლებში თელავში საკრედიტო ექსპერტად, 2008-2009 წელს ფოთში საკრედიტო სამმართველოს უფროსის მოადგილედ, 2009 წელს რუსთავის საკრედიტო სამმართველოს უფროსად, 2009-2010 წელს თბილისში, ლილოს ფილიალში საკრედიტო სამმართველოს მენეჯერად, 2012 წელს წნორის ფილიალის აგრო-ბიზნესის კოორდინატორად. 2013 წლიდან ბანკ „კრისტალის“ წნორის ფილიალის მმართველია. 2014 წლიდან დედოფლისნებაროს მუნიციპალიტეტის გამგებელია.

გზები ჩვენი შვილების უკეთესი მომავლისათვის, ხელმეორედ გვეძლევა შანსი, აგირჩიოთ და თავად ვმართოთ. ჩემი ამომრჩევლებო, თქვენ ხართ ის მა-მოძალუებელი ძალა, რომელმაც ჩვენი გუნდის გეგ-მები რეალობად უნდა აქციოს და დედოფლისწყაროს ახალი სიცოცხლე შესძინოს”.

ლეგინ პალაშვილი დაიბადა 1978 წელს დე-
დოფლისწყაროში. 2001წ. დამთავრა თბილისის
ეკონომიკურ უნივერსიტეტის სახელმწიფო ინს-
ტიტუტი, საფინანსო საპანეკო საქმის მენეჯერის
სპეციალობით, ხოლო 2013 წ. თბილისის პოლი-
ტიკური სწავლისას სპეციალისტი.

ତୁମ୍ଭୁରୁ ଶାକଲେବୀରୁ କ୍ଷମତା
ସାମ୍ଭାବନ ଗାମୋପଦିଲ୍ଲେବା: 2001-2006 ମେଧାବିନ୍ଦୀ
ଶ୍ଵେତାବଦୀଶ୍ଵର ଦ୍ରାଙ୍ଗ ଟେଲାକ୍ଷିପ ଏବଂ ଡ୍ରେଫନ୍ଟଲ୍ଲିବ୍ସିନ୍ୟା-
ରାନ୍ଗ ଶାକାଦାଶାବଦୀ ନେବ୍ସିକ୍ୟୁରୋଜୀବୀ; 2002-2006 ମେଧାବିନ୍ଦୀ
କ୍ଷେତ୍ରଫଳିତାବ୍ସ୍ଥାରୁକ୍ଷ ଶାକର୍ବଦ୍ଧିଲ୍ଲାପ ଡ୍ରେଫିଟ୍ରାଫିକ୍,
ଶାକର୍ବଦ୍ଧିଲ୍ଲାପ ମଦିଗାନ୍ତି; 2006-2010 ମେଧାବିନ୍ଦୀ ଡ୍ରେଫନ୍ଟଲ୍ଲିବ୍ସିନ୍ୟା-
ରାନ୍ଗ ଶାକର୍ବଦ୍ଧିଲ୍ଲାପ ମୁନିକିପିଆଲିଟ୍ରେଟିକ୍ ଶାକର୍ବଦ୍ଧିଲ୍ଲାପ
ନେଵରୀ, ଶାକର୍ବଦ୍ଧିଲ୍ଲାପ ଫ୍ରାଙ୍କିଓପିସ “ଏରତାନ୍ତି ନାପିନ୍-
ନାଲ୍ଲୁରି ମନ୍ଦରାମବା” ତାତ୍ତ୍ଵମଜ୍ଜଫଳମାର୍ଗ; 2008-2010
ମେଧାବିନ୍ଦୀ ଡ୍ରେଫନ୍ଟଲ୍ଲିବ୍ସିନ୍ୟାରୁକ୍ଷ ମୁନିକିପିଆଲିଟ୍ରେଟିକ୍
ଗାମଗ୍ରେହଣ; 2010-2012 ମେଧାବିନ୍ଦୀ ଡ୍ରେଫନ୍ଟଲ୍ଲିବ୍ସିନ୍ୟା-
ରାନ୍ଗ ମୁନିକିପିଆଲିଟ୍ରେଟିକ୍ ଶାକର୍ବଦ୍ଧିଲ୍ଲାପ ତାତ୍ତ୍ଵମଜ୍ଜଫଳ-
ମାର୍ଗ; 2014 ମେଧାବିନ୍ଦୀ ଡ୍ରେମର୍ଦ୍ଦେ ଡ୍ରେଫନ୍ଟଲ୍ଲିବ୍ସିନ୍ୟାରୁକ୍ଷ
ମୁନିକିପିଆଲିଟ୍ରେଟିକ୍ ଶାକର୍ବଦ୍ଧିଲ୍ଲାପ ନେଵରୀ, “ଏରତାନ୍ତି
ନାପିନ୍-ନାଲ୍ଲୁରି ମନ୍ଦରାମବା”; ଶାକେଲମ୍ବନିଭୂତ ଜୀବି-
ଫ୍ରୋନ୍ଟ ନେଲି ଲିନ୍କ୍ସେବୀରୁ ନରଫ୍ରେନ୍ଦ୍ରିଯୋନ୍”; ଅଜ୍ଞାବୁରୁନ୍
ମତ୍ତୁମାର୍ଗବାନ୍ତିକ୍: ତ୍ୟାବୁନ୍ତି ମେନ୍ଦୁଲ୍ଲାପ ଏବଂ ଏରତାନ୍ତି ଶ୍ଵାନିଲା.

ჩვენი პრიორიტეტებია: სასმელი წყლის პრობლემის აღმოფხვრა, რომელსაც კვალიფიციური კადრებითა და წარმოსაქმეთით დაუსრულების მოძრაობა შეაძლობა:

ხელის დამტკიცებულების რესუსოს ძრობისთვის მეტლებთ;
ინფრაგრანულებურის მოწვრილება; სოციალური
პრობლემების მოგვარება ადგილობრივი ბიუჯეტიდან
სოციალური პაკეტის გაზრდით და პრემია-დანამატების
გაუმიმდებარებით:

გაუსული არავ იქ; სოფლის მეცნიერობის სფეროში არსებული სირთულეების აღმოფხვრა სასოფლო-სამეურნეო ტექნიკაზე ხელმისაწვდომობის მეშვიობით.



ზარარის სენიორიშვილი დაბადებული 1967 წელს. პროფესიონალისტი. ჰყავს მშობლები, მეუღლე და სამი შვილი. წარდგენილია „საქართველოს პატიოტთა ალიანსიდან“ დე-ფონდისწყაროს მერობის კანდიდატად.

„ჩემი მერობის პირველივე ნაბიჯი ნაგავსაყრელების გაუძიგა და შორს გატანა იწნია.

შეესანავლით ქოჩების ტბას, რომელიც დაშრა და ყარს. ბევრს ვიმუშავებთ, საზღვრისპირა სოფლები, რათა უკეთესად იყოს დაცული ქვეყნის საზღვრები. სამთაწყაროს, ფიროსმანის, საპათოლს მოსახლეობას სასმელი წყლის საკითხს მოვუგვარებთ, აღვუდგენთ ნორმალურ სარწყავ სისტემას, რაც ძალიან სჭირდებათ ვენახების თუ ბალების მოსარწყავად. ქედების ზონაში დავიწყებთ გაზიფურირებას, სასმელი წყლის მოგვარებას, სანამ ეს სოფლებიც დაცლილა მოსახლეობისგან. ყველა სოციალურად დაუცველს აღუდგება შეწყვეტილი დახმარება. ძალიან მაშვილებს ქ. დედოფლისწყაროს ურბანული მოწყობა. რაონბში მდებარე ყველა ისტორიულ ძეგლს მნიშვნელოვან ყურადღებას დაუკავშირდეთ. დარეგულირდება მიწების გასხვისების საკითხი. ცუდ მდგომარეობაშია სტადიონები, საფუძველს შექმნით, ისევ აღორძინდეს დედოფლისწყაროში საფეხბურთო კლუბი „შირაქი“. უნდა არსებოდეს საცურაო აუზები, ძალ-ლონებს არ დავიშურებთ ჩვენი შვილებისთვის. მზარდა რაონბის უკეთესი მომავლისთვის თქვენთან ერთად ვიბრძოობი“.

გაზეთი „შირაქი“ გაცნობებდათ, რომ დედო-
ფლის სწყაროში მერის სკამის დასკავებლად ხუთი
კანდიდატი იძრძვის. ამჟერად მხოლოდ ოთხ მათ-
განს წარმოგიდგენთ. შესუთე კანდიდატს - დაუ-
სიპ პოვსეციანს რაც შეეხბა, „შირაქი“ დაუკა-
ვშირდა მის წარმომადგენელს, თუმცა, დაპირების
მიუხედავად, მერობის კანდიდატის მონაცემები
მათ არ მოგვაწოდეს. მისი საარჩევნო ბიულეტენიც
ვერ მოვიპოვეთ, იმ მარტივი მიზეზის გამო, რომ
მოსახლეობაში არავის დაურიგებია და არც ინტერ-
ნეტში იძებნება.

შეგახსნებთ, რომ დაუსიკ ჰოვსეფიანი პოლიტიკური გაერთიანება „ვაშაძე-ახალი საქართველოს“ რჩეულია.



ՈՅԱՆԵ ՇԱԽԹՈՎՅՈՂԻ գահեցագույն 1964 Ելլուս
20 մասն է կալայք Բնութելնիշարողն. 1991 Ելլուս դա-
ամտավրա կալայք ծեղլագորութիւն կառավերաբույ-
լու օնեմութիւնը ցանոնման մասն սպառալունքուն.
1999 Ելլուս մասն առաջա սովոր Բնութելնիշարող-
ութիւնը և այս 2006 Ելլուս ուր գումար գումար առաջա-
լունքունը ցանոնման մասն սպառալունքուն. 2006 Ելլուս ուր
գումար գումար առաջա սովոր Բնութելնիշարող-
ութիւնը և այս 2006 Ելլուս ուր գումար գումար առաջա-
լունքունը ցանոնման մասն սպառալունքուն.

დედოფლის სახელში გარემო
არის ვიზუალური განვითარების

„დედოფლისწყაროში მოვაწესრიგებთ სამე-
ლიორაციო და სასმელი წყლის სისტემებს და გა-
დავნებული რაიონის წყლით, განსაკუთრებით, ზა-
ქულობით, მომარაგების პროცესებას;

დაგასარულებთ საჯარო სამსახურებში ნაცნობ-
მეგობრობითა და პარტიული ნიშნით აყვანის მავნე
პრაქტიკას და რეალურად შემოვიდებთ თანაბარი
შანსისა და შეჯიბრებითობის პრინციპს; მოვაწყო-
ბთ დასასვენებელ პარკებს და რეკრეაციულ ზონე-
ბს; განვაახლებთ არსებულ სასოფლო-სამეურნეო
ჭიდნი ის „პარკს“

სოლისის მუნიციპალიტეტი „ვისი

უკვე 25 წელია, ყოველ
10 ოქტომბერს მსოფლიო
ფსიქიკური ჯანმრთელობის
დღეს აღნიშნავს, მათ შორის სა-
ქართველოც. ჯანდაცვის მსო-
ფლიო თრგანიზაციის თანახ-
მად, მსოფლიოში ფსიქიკური
დარღვევები 400 მილიონზე მეტი
ადამიანს ანუხებს, ამ მხრივ გა-
მონაკლისი არც საქართველოა.
მიუხედავად იმისა, რომ ქვეყა-
ნაში არასოდეს ჩატარებულა
კვლევა, თუ რამდენ ადამიანს
ანუხებს ეს პრობლემა, 90-იანი
წლების შემდგომ, სწრაფად
განვითარებული სოციალურ-
ეკონომიკური თუ პოლიტიკუ-
რი ცვლილებების, გადატანილი
ომების ფონზე, სპეციალისტე-
ბის მტკიცებით, დაავადებულ-
თა რიცხვი მზარდია. 70 ათასზე
მეტი პაციენტია აღრიცხვაზე,
თუმცა, როგორც აღნიშნავენ,
ეს მხოლოდ სისტემისთვის
ხილული 20%-ია, დანარჩენი
80% არ ჩანს.



ცნება „ფსიქიკა“-ადამიანის ცნობიერებაში ობიექტური სინამდვილის ასახვის შედეგი, სულიერ განცდათა ერთობლიობაა, ხოლო ცნობიერი, წინაცნობიერი და არაცნობიერი ფსიქიკის სამი მთავარი კომპონენტია. რაოდენ აუცილებელია, ადამიანისთვის მისი ცხოვრების მანძილზე სტაბილური, ჯამრთელი ფსიქიკის შენარჩუნება, ამაზე კითხვის ნიშანი არ დაისმის, მაგრამ, მეორე შემთხვევაში, როდესაც უკვე არსებობს ეს პრობლემები, რა როლი აკისრია სახელმწიფოს და საზოგადოებას, ეს ჩვენი დღევანდელი განხილვის თემაა.

უკეთ წლებია საქართველოს
საკონსტიტუციო სასამართ-
ლოს გადაწყვეტილებით,
შეიცვალა დამოკიდებულება
ფსიქიური აშლილობის მქო-
ნე პირთა მიმართ და დღეს
მათ სამოქალაქო უფლება-
მოვალეობების დამოუკიდე-
ბლად განხორციელების მეტი
შესაძლებლობები აქვთ, რათა
მოწყვლად ჯგუფებთან ერთო-
ბლივი მუშაობით გამარტივდეს
არსებული სტერეოტიპების,
სტიგმის რღვევა, რაც თავის-
თავად მათ რეალიზებას შეუწ-
ყობს ხელს. მიუხედავად ამისა,
მაინც ძალან მნიშონ და არა-
საკმარისია სახელმწიფო ბიუ-
ჯეტში ამ პირთა ზრუნვაზე
გამოყოფილი თანხები (რად-
გან მკურნალობა ძეირი ღირს),
მათვის არ არსებობს სამუ-
შაო გარემო და მათი დასაქ-
მების კოეფიციენტი თითქმის
ნულის ტოლია. საზოგადოების
თითოეული წევრის ვალია,
სახელმწიფოსთან ერთად,
მხარში ამოვუდევთ და სოლი-
დარობა გამოვუცხადოთ მათ,
„ვისი ხმაზ არ ისმის.“

ჩევენ ამჯერადაც დისკუსიაში ჩავრთეთ როგორც სპეციალისტები, ისე საზოგადოების რიგითი წარმომადგენლები, აგრეთვე, ჩევენი თანამემამულები უცხოეთიდან,(პარალე-

ლის გავლებისთვის) და შემდეგი კითხვებით მივმართეთ მათ:

-როგორ ნარმოგვიდგენია ფსიქიკური ჯანმრთელობის დარღვევა, როგორც მძიმე დაავადება თუ დროებითი გამოწვევა?

-რანდენად აქტუალურია
დღეს ეს თემა ჩვენი საზოგა-

დღებისთვის და როგორ იყო
ადრე, საპქოთა პერიოდში?

-რას ვფიქრობთ სტიგმაზე
და როგორ უნდა დაიმსხვრას ის
სტერეოტიპები, რაც არსებობს
ამ ადამიანების მიმართ?

-რამითა - ემითა კონკრეტულ

-რადღებად აეტუალურად
დგას ჩვენი სახელმწიფოს დღის
ნესრიგში ამ ხალხზე ზრუნვა და
საზოგადოებისთვის რას წარ-
მოადგენებ ისინი, საფრთხეს თუ
დახმარების შესაძლებლობას?

ფსიქოლოგი, ფსიქოლოგი-
ცნება „ფსიქიკური ჯან-
მრთელობა“ გულისხმობს,
ერთის მხრივ, ადამიანის ნორ-
მალური ფსიქიკური ცხო-
ვრების განხორციელებას და
მეორეს მხრივ, საზოგადოების
მხრიდან ამ ადამიანის პირო-
ვნული შესაძლებლობებისა და
შემოქმედებითი უნარის რეა-
ლიზების მიზნით გარკვეული
პირობების შექმნას. წარმატე-
ბულ შემთხვევაში, ადამიანის
ფსიქიკური ჯანმრთელობის
დარღვევა ნაკლებად ჩაითვლე-
ბა მძიმე ფსიქიკურ დაავადე-
ბად და ეს იქნება უპირატესად
სულიერი და ცნობიერი წო-
ნასწორობის დროებითი პრო-
ბლემა, ხელსაყრელ ვითარე-
ბაში ფსიქიკური ფუნქციების
ადგილად აღდგენის შესაძლე-
ბლობით.

საბჭოთა პერიოდში, ქვე-
ყანაში გაბატონებული იდეო-
ლოგიიდან გამომდინარე,
ფსიქიკური დაავადება გუ-
ლისხმობდა ადამიანის ცხო-
ვრების წესის სრულიად გან-
საკუთრებულ ფორმას და
სულიერად ავადმყოფი ადამია-
ნის საზოგადოებრივი ცხოვრე-
ბიდან განსაზღვრულ დისტან-
(კირპძს).

თანამედროვე ფსიქიატრიული და ფსიქოთერაპიული მიდგომა სულიერად ავადმყოფის მიმართ შედარებით უფრო შე-

ამ პრობლემის არსებობიდან
გამომდინარე საფრთხეს.
სალომე ნატროშვილი,
სამართალმცოდნე, მრჩეველი
- ფსიქიკური ჯანმრთელო-
ბის დარღვევის არაერთი სახე
არსებობს და არ ვიცი, რო-
მელი მუდმივია და რომელი
დროებითი, ან თუნდაც, რემი-
სის პირობებში როგორია ადა-
მიანის ცხოვრების ხარისხი.
ერთადერთი, რაშიც ლრმად
ვარ დარწმუნებული, არის ის,

ԵԹԱՑ ՃԿ ՈՎԵԱՆԵ“...

სუკან ამრეზილი მზერის და

კიდევ იძინს, რომ ამ აბიავს რომ გაიგებთ, აუცილებლად იტყვით, რომ გენეტიკაში „რა-ლაც ვერ გვაჟვს კარგად“ და ვინ იცის, ერთ დღეს შესაძლოა „გავაფრინო“ და ამისი ძალიან მრცხვენია! და იცით, რატომ მრცხვენია?! გვგონია, რომ ის სრულიად უცხო რამ არის და არც მე და არცერთ ჩემიანს არასდროს გვექნება მსგავსი სირთულეები. და კი-დევ, ყველაზე მეტად იმიტომ, რომ როდესაც სხვამ გამიზიარა თავისი ამბავი, მეც ავიმრიზე, მეც ვიტილიკე ზურგს უკან, ასე იმიტომ ვფიქრობდი, რომ ჩემს გარშემო უმრავლესობას ასე მიაჩნდა და მე თავი არ შემიწუხებია, უფრო მეტი გამეგო, ნამეკითხა. გარშემო კი ყველა ასე იმიტომ ფიქრობდა, რომ „საგიუჟთი“ და „გიუი“ ყველაზე შემაძრნუნებელი და საშიში სიტყვები იყო ყველას-თვის და მე არც კი მიცდია, ამ სიტყვების ნამდვილ შინაარსზე მეტი გამეგო და მისი მახინჯი მნიშვნელობა შემეცვალა. აი, ამიტომ მეშინია და მრცხვენია ახლა თქვენი. არანაირი მნიშვნელობა არ აქვს, ამ კონკრეტულ შემთხვევაში ეს „მე“ მე რომ არ ვარ და „თქვენ“ თქვენ რომ არ ხართ, ხვალ შეიძლება ნებისმიერი ვიყოთ.



ԵԿԱ Տարուաթալուն, յարմա-
Եցելու, յմիցրանքու - ჩիցնտան,
յըպանեթու ասետ աճամիանեց-
տան Շեցնեցունու դա լոռօալլուրո
մուգոմեծու արսեցօնծ։ ուսոնո
Սածոցագունունուցան ցարուցունու-
ծու ար արուան, մենովնելուցանա
ուսուց, բոմ ևրուունունու դամիա-
րեծա այցու սակելմնուցու մերու-
ծան, սպարուրու Կըրպարագունու-
շնունցեծատ սպասու ան մոնո-
մալլուր յասեմի, Շըսաձամիսագ,
մյուրնալունունու այցումցունուցու-
լունու սածոցագունունուտզու արա-
նաւու սագունունու ար նամուաց-
ցենցն։ ու Շրոմունունարուանա
პորու, րատյմանուն, մյունանծու,
մացրամ ու սպարու ունցալունու
սգությունսմագուրեցուու, ոմելուա
դամիարեծա այ մաց սգությունս
մունցուու, բոմ եմուն Շեմտե-
ցուամի(մյ პորագու զուցնու
րամուցնումը մատցան), սպուրու-
ունու յու աճար սինդցեծատ (ար

ულირთ ან ეზარებათ).
დღეს, „ფსიქიკური ჯანმრთელობის კვირეულში“, შევეცადეთ, მკითხველამდე მიგვეტანა ხალხის აზრი ამ თემის ირგვლივ, ვეცადეთ, გვესაუბრა თემაზე, რომელზეც მედიასა-შუალებები მანიცდამანიც არ აქტიურობენ, მაგრამ, ალბათ, დროა, მეტად გავხსნათ ეს თემა და მეტად გამოვიჩინოთ დახმარების სურვილი, მეტი სოლიდარობა გამოვუცხადოთ ადამიანებს, „ვისი ხმაც არ ისმის“.

მასალა მოამზადა
ეპთ ۱ ۱۲۵ ۱۳۰۰۰۰۰

