

პადმასამბჰავა

ტიბეტური მიცვალებულთა წიგნი ბარდო თჰოდოლი

ხელოვნური ინტელექტისმიერი თარგმანი
ბუდისტური წარმოდგენა ადამიანის გარდაცვალებაზე
ელწიგნის შემქმნელი და ბოლოსიტყვაობის ავტორი
კონსტანტინე ალიბეგაშვილი

თბილისი

„დელისი“

2024

აქ არის მზადება რეალობის პირისპირ მდგომარეობაში შესახვედრად: დიდი განთავისუფლება სმენის მეშვეობით შემდგომი ცხოვრებისეული მდგომარეობის „მშვიდობიან და მრისხანე ღვთაებებზე მედიტაციის გზით ცნობიერების განთავისუფლების ბრძნული დოქტრინადაა.“

წიგნი 1

ჩიკხაი ბარდო და ჩონიიდ ბარდო



„თქვენ დაინახავთ საკუთარი გონების დჰარმაკაიას; და მისი დანახვის შემდეგ დაინახავთ ყველაფერს - უსასრულო ხილვას, სიკვდილისა და დაბადების წრეს და თავისუფლების მდგომარეობას.“

მილარეპა. "ჯეტსუნ კაჰუმი", XII

სიკვდილის მაცნეები

„ყველას, ვინც დაუფიქრებელია და ყურადღებას არ აქცევს
სიკვდილის მაცნეების გამოჩენამდე,
განწირულია დიდი ხნის განმავლობაში განიცადოს ტკივილი და ტანჯვა.
არსებობა ნებისმიერ საზიზღარ სხეულში.
მაგრამ ყველა, მართალი და წმინდა ადამიანები,
როცა ხედავენ სიკვდილის მაცნეებს,
დაუფიქრებლად არ იქცევიან, მაგრამ უსმენენ
რასაც კეთილშობილი მოძღვრება გვასწავლის,
და შიშით, ისინი სიყვარულში ეძებენ
დაბადებისა და სიკვდილის ნაყოფიერ წყაროს,
და ისინი თავისუფლდებიან მიჯაჭვულობისგან,
ამით ანადგურებენ სიკვდილს და დაბადებას.
ისინი პოულობენ თავდაცვასა და ბედნიერებას,
გათავისუფლებული წარმავალი და მოკვდავი ხილვებისაგან,
ყველა ცოდვის გამოსყიდვით, შიშებისგან თავის დაღწევით,
მათ უკან ჩამოიტოვებს მთელი ტანჯვა.“

ანგუტარა ნიკოია, შ.355

მხარდაჭერის გამოცხადება

ჭეშმარიტების ღვთაებრივ სხეულს, გაუგებარ უსაზღვრო შუქს;

სრულყოფილების ღვთაებრივ სხეულს, რომელიც არის ლოტოსი და მშვიდობიანი და გამჭვირვალე ღვთაებები;

ლოტოსში დაბადებულ ინკარნაციას, პადმასამბჰავას, რომელიც არის ყველა გრძნობადი არსების მფარველი;

გურუ, სამი სხეულისა, პატივისცემა.

შესავალი

განთავისუფლების ეს დიდი მოძღვრება მოსმენით, რომელიც სულიერ თავისუფლებას ანიჭებს ჩვეულებრივი გონების მორწმუნეებს, როდესაც შუალედურ მდგომარეობაშია, შედგება სამი ნაწილისგან: წინასწარი პირები, სხეული და დასკვნა.

უპირველეს ყოვლისა, უნდა ივარჯიშოთ წინასწარი ინსტრუქციებით, არსებების განთავისუფლების სახელმძღვანელო მითითებებით.



ცნობიერების პრინციპის გადაცემა

გიდის დახმარებით, ისინი, ვისაც აქვთ უმაღლესი ინტელექტი, თითქმის აუცილებლად მიაღწევენ განთავისუფლებას. თუმცა, თუ ისინი არ გათავისუფლდებიან, მაშინ, სიკვდილის მომენტის შუალედურ მდგომარეობაში ყოფნისას, მათ უნდა მიმართონ ტრანსფერს, რომელიც აუცილებლად იძლევა განთავისუფლებას, უბრალოდ უნდა გვახსოვდეს იგი.

ჩვეულებრივი ინტელექტის მორწმუნეებს თითქმის იგივენაირად მიეწოდებათ; თუ ისინი არ განთავისუფლდებიან, მაშინ, შუალედურ მდგომარეობაში ყოფნისას [რეალობის გამოცდილების დროს], მათ ჯიუტად უნდა გააგრძელონ მოსმენის გზით განთავისუფლების ამ დიდი დოქტრინის მოსმენა.

ამრიგად, მორწმუნემ ჯერ უნდა შენიშნოს სიკვდილის ნიშნები, რომლებიც თანდათან ჩნდება [მის მომავლად სხეულში] „სიკვდილის ნიშნების თვითგადარჩენის [მახასიათებლებზე დაკვირვებით]“ შესაბამისად. შემდეგ, როდესაც სიკვდილის ყველა ნიშანი იქნება, [მან უნდა] მიმართოს ტრანსფერს, რომელიც გათავისუფლებას ანიჭებს, როდესაც გარდაცვლილი უბრალოდ იხსენებს [ამ პროცესს].

„თჰოდოლი“-ს კითხვა

თუ გადაცემა წარმატებული იყო, მაშინ არ არის საჭირო ამ „თჰოდოლი“-ს წაკითხვა, მაგრამ თუ გადაცემა არ იყო წარმატებული, მაშინ ეს „თჰოდოლი“ უნდა წაკითხოთ სწორად და გარკვევით, გარდაცვლილის გვერდით.

თუ გვამი არ არის, [მაშინ მკითხველმა], რომელმაც უნდა განმარტოს ჭეშმარიტების ძალა, უნდა დაიკავოს საწოლი ან ადგილი, რომელსაც მიცვალებული იყო მიჩვეული. შემდეგ, [მიცვალებულის] სულის მოწოდებით, წარმოიდგინეთ, რომ ის იმყოფება და უსმენს და წაკითხეთ. სანამ კითხვა გრძელდება, ნათესავებსა და მოსიყვარულე მეუღლეებს არ უნდა მივცეთ ტირილის ან გოდების ნება-უფლება, რადგან ეს არ არის კარგი [მიცვალებულისთვის]; ამიტომ ისინი უნდა დაამშვიდოთ.

თუ სხეული იმყოფება მკვდარ მდგომარეობაში, მაშინ, როგორც კი სუნთქვა შეჩერდება, ლამას [რომელიც გარდაცვლილის მენტორი იყო] ან მორწმუნე ძმას, რომელსაც მიცვალებული ენდობოდა, ან მეგობარს, რომლის მიმართაც გარდაცვლილს დიდი სიყვარული ჰქონდა, ტუჩები მიაქვს მკვდარი ადამიანის ყურთან ახლოს, მაგრამ შეხების გარეშე. მან უნდა წაკითხოს ეს დიდი თჰოდოლი.

ამ "თჰოდოლის" პრაქტიკული გამოყენება მათთვის,

ვინც ასრულებს რიტუალს

ახლა რაც შეეხება თავად თჰოდოლის პრეზენტაციას.

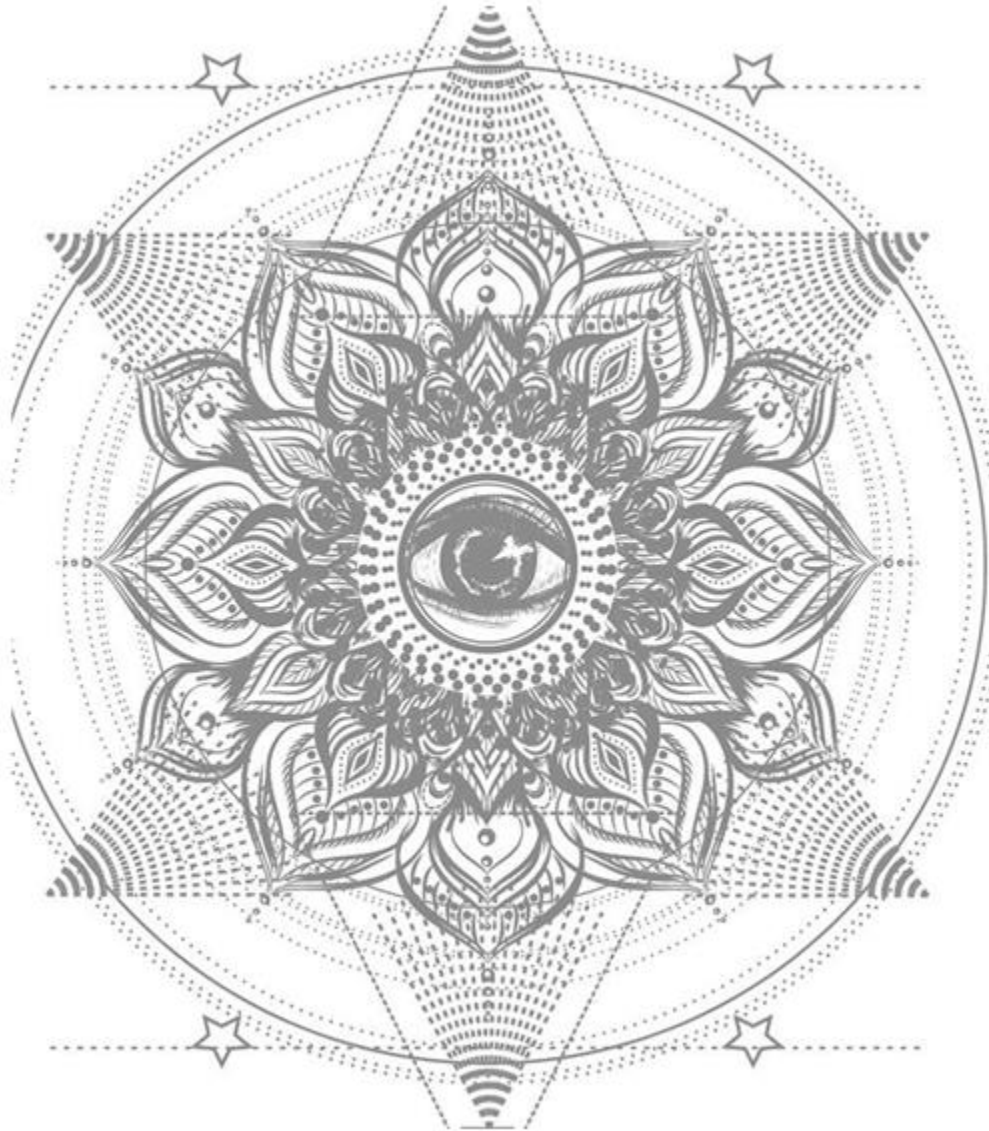
თუ თქვენ შეგიძლიათ შეაგროვოთ დიდი შესაწირავი, მიართვით იგი სამი სხეულის დიდებას. თუ ამის გაკეთება შეუძლებელია, მაშინ მოაწყეთ რაც შეიძლება შეგროვდეს ისე, რომ შეძლოთ თქვენი აზრების კონცენტრირება მათზე და შექმენით თქვენს გონებაში ისეთი შეუზღუდავი შესაწირავი, როგორც ეს შესაძლებელია და ილოცეთ.

შემდეგ შვიდჯერ ან სამჯერ უნდა წაკითხოთ „კეთილი სურვილების გზა, ბუდასა და ბოდჰისატვას დახმარების გამოძახებით“.

ამის შემდეგ, ნათლად და შესაბამისი ინტონაციით უნდა წაკითხოთ „კარგი სურვილების გზა, ბარდოში შიშისგან დაცვა“ და „კეთილი სურვილების გზა ბარდოს საშიში ხაფანგებიდან უსაფრთხო ხსნისთვის“ ერთად „ბარდოს ძირითადი სიტყვებით“.

შემდეგ ადამიანმა უნდა წაკითხოს ეს დიდი თჰოდოლი შვიდჯერ ან სამჯერ, სიტუაციიდან გამომდინარე. [პირველად ნათქვამია] შეხვედრა პირისპირ [სიკვდილის ნიშნებთან], როგორც ისინი ჩნდებიან სიკვდილის მომენტში; [შემდეგ] გამოიყენე

დიდი ნათელი შეხსენება, შეხედე რეალობას შუალედურ მდგომარეობაში ყოფნისას; და ბოლოს, საშვილოსნოში კარების დახურვის გზები შუალედურ მდგომარეობაში ყოფნისას ახალი მშობიარობის მოპოვების მცდელობისას.



I ნაწილი

სიკვდილის მომენტის ბარდო



ჩვენებები სიკვდილის ნიშნებთან, ანუ ჩიკხაი ბარდოს პირველ დონესთან დაკავშირებით: სიკვდილის მომენტში დაფიქსირებული პირველყოფილი ნათელი შუქი

პირველი: პირისპირ შეხვედრა წმინდა შუქთან სიკვდილის მომენტის შუალედური მდგომარეობის დროს.

აქ შეიძლება იყვნენ ისეთებიც, რომლებსაც ბევრი რელიგიური სწავლება მოისმინეს, მაგრამ ჯერ ვერ გააცნობიერეს; და ისინი, ვინც, მართალია, გააცნობიერეს, მაგრამ საკმარისად მტკიცედ არ ჩასწვდნენ მათ. მაგრამ ყველა, ვინც პრაქტიკულად დაეუფლა სწავლებებს, რომლებსაც გაიდღაინები ჰქვია, მათი გამოყენების შემდეგ, პირისპირ აღმოჩნდება ფუნდამენტურ წმინდა შუქთან და, შუალედური

მდგომარეობის გვერდის ავლით, მიაღწევს დაუბადებელ დჰარმაკაიას დიდი ვერტიკალური გზის მეშვეობით.

მათი გამოყენების გზა შემდეგია:

უმჯობესია, თუ არის გურუ, რომლისგანაც გარდაცვლილი იღებდა მითითებებს, მაგრამ თუ ასეთი გურუ არ არის, მაშინ საჭიროა მორწმუნე ძმა; თუ ეს უკანასკნელი ასევე არ არის, მაშინ იმავე რწმენის სწავლული ადამიანი, ან, თუ არ არსებობს, მაშინ საჭიროა ადამიანი, რომელსაც შეუძლია ზედიზედ ბევრჯერ წაიკითხოს ეს სწორად და ნათლად. ეს შემდეგ გარდაცვლილს შეახსენებს იმას, რაც მან ადრე გაიგო პირისპირ შეხვედრის შესახებ და დაუყოვნებლივ ამოიცინობს ძირითად შუქს და, უეჭველად, მოიპოვებს განთავისუფლებას.

რაც შეეხება ამ ინსტრუქციების დროებს:

როდესაც ამოსუნთქვა შეწყდება, სიცოცხლის ძალა დაეცემა სიბრძნის ნერვულ ცენტრში და ამომცნობი შეიგრძნობს ბუნებრივი მდგომარეობის ნათელ შუქს. შემდეგ, როდესაც სასიცოცხლო ძალა უკან იხევს და მარჯვენა და მარცხენა ნერვებში ჩავარდება, შუალედური მდგომარეობა მყისიერად მოხდება.

ზემოაღნიშნული ინსტრუქციები უნდა იქნას გამოყენებული მანამ, სანამ სასიცოცხლო ძალა შევარდება მარცხენა ნერვში ჭიპის ნერვული ცენტრის პირველი გავლის შემდეგ.

სასიცოცხლო ძალის ასეთი გადაადგილებისთვის საჭირო დრო, როგორც წესი, არის ინტერვალი, რომლის დროსაც ჯერ კიდევ არსებობს ინჰალაცია, ან დაახლოებით ის, რაც საჭიროა ჭამის დროს.

მაშინ ინსტრუქციების გამოყენების გზა შემდეგია:

როდესაც სუნთქვა შეჩერდება, უმჯობესია, თუ გადაცემა უკვე მოხდა ამ მომენტში; თუ არაფერი გამოვიდა, მაშინ მიმართეთ გარდაცვლილს ასე:

„ჰოი, მალლით დაბადებულო (შემდგომში სახელით), შენი დრო დადგა, რომ რეალობაში მოიძიოთ გზა. შენი სუნთქვა შეჩერდება. შენმა გურუმ უკვე მოგამზადათ წმინდა შუქთან პირისპირ შესახვედრად და ახლა შენ უნდა განიცადო ეს რეალურად ბარდოს შტატში, სადაც ყველაფერი ცარიელ და უღრუბლო ცას ჰგავს, ხოლო შიშველი, უღრუბლო გონება ჰგავს გამჭვირვალე ვაკუუმს, რომელსაც არც საზღვრები და არც ცენტრი აქვს. ამ მომენტში, იცოდე საკუთარი თავი და დარჩი ამ მდგომარეობაში. მე ასევე ახლა გამზადებ შენ მასთან შესახვედრად.“

ამის წაკითხვის შემდეგ, ისევ ბევრჯერ გაიმეორეთ მომაკვდავის ყურში ეს, ამოსუნთქვის შეწყვეტამდეც, ისე რომ მომაკვდავის ტვინში ჩაიბეჭდოს.

როდესაც ამოსუნთქვა შეჩერდება, მომაკვდავი ადამიანი გადაატრიალეთ მის მარჯვენა მხარეს, მიეცით მას პოზა სახელწოდებით - "დაწოლილი ლომის პოზა". ყელის მარჯვენა და მარცხენა მხარეს პულსირებადი არტერიები უნდა დაიჭიროთ.

თუ მომაკვდავი ადამიანი მიდრეკილია დაიძინოს, ან თუ ახლოვდება მილიანობა, ეს თავიდან უნდა იქნას აცილებული და არტერიები უნდა დაიჭიროთ ნაზად, მაგრამ მტკიცედ. მაშინ სასიცოცხლო ძალა ვერ ბრუნდება მედიანური ნერვიდან და აუცილებლად გაივლის ბრაჰმანის ხვრელს. ახლა კი პირდაპირი პირისპირ შეხვედრის დროა.

ამ მომენტში, ყველა გრძნობადი არსება განიცდის რეალობის - ნათელი შუქის ბარდოს პირველ ხილვას, რომელიც არის დჰარმაკაიას უტყუარი გონება.

ინტერვალის ამოსუნთქვის შეწყვეტასა და ჩასუნთქვის შეწყვეტას შორის არის დრო, რომლის დროსაც სასიცოცხლო ძალა რჩება მედიანურ ნერვში.

ჩვეულებრივი ხალხი ამას უწოდებს მდგომარეობას, რომელშიც ცნობიერების პრინციპი ქრება. ამ მდგომარეობის ხანგრძლივობა მერყეობს. ეს დამოკიდებულია კონსტიტუციაზე [სხეულის აგებულებაზე], ძლიერ ან სუსტზე, ნერვების მდგომარეობაზე და სიცოცხლისუნარიანობაზე. მათთვის, ვისაც ჰქონია დჰიანას სტაბილური, მშვიდი მდგომარეობის განცდის მცირედი პრაქტიკული გამოცდილება და მათთვის, ვისაც ჯანსაღი ნერვები აქვს, ეს მდგომარეობა დიდხანს გრძელდება.

პირისპირ შეხვედრისთვის მომზადებისას უნდა გაგრძელდეს გარდაცვლილისადმი ზემოაღნიშნული მიმართვის გამეორება მანამ, სანამ მოყვითალო სითხე არ დაიწყებს განთავისუფლებას გარდაცვლილის სხეულის ორგანოების სხვადასხვა ხვრელიდან.

მათ, ვინც ეწეოდა უსამართლო ცხოვრებას და მათ, ვისაც არაჯანსაღი ნერვები აქვს, აღნიშნული მდგომარეობა არ გრძელდება იმაზე მეტს, ვიდრე საჭიროა მათი თითების მოკვეთა. ისევ და ისევ, ზოგისთვის ის გრძელდება იმდენ ხანს, რამდენიც საჭიროა ჭამა.

სხვადასხვა ტანტრები ამბობენ, რომ ეს გაბრუნებული მდგომარეობა დაახლოებით სამნახევარი დღე გრძელდება. სხვა რელიგიური სამუშაოების უმეტესობა ოთხ დღეს იძლევა; და ნათქვამია, რომ მზადება წმინდა შუქთან შეხვედრისთვის მთელი ამ პერიოდის განმავლობაში უნდა განხორციელდეს.

ამ ინსტრუქციების გამოყენების გზა შემდეგია:

თუ მომაკვდავ ადამიანს შეუძლია დამოუკიდებლად აღიაროს სიკვდილის ნიშნები, მაშინ ეს უკვე უნდა გაკეთებულიყო ახლა. თუ მომაკვდავი ადამიანი ამას ვერ

ახერხებს, მაშინ უნდა იყოს გურუ ან შიშია, ან მორწმუნე ძმა, რომელთანაც მომაკვდავი ძალიან ახლობელია, რომელსაც შეუძლია სიკვდილის ნიშნების ინტერპრეტაცია სათანადო თანმიმდევრობით, როგორც ჩანს, მუდმივად. თავიდანვე გაიმეორეთ შემდეგი:

«ახლა არის მიწის წყალში ჩაძირვის ნიშნები.»

როდესაც სიკვდილის თითქმის ყველა ნიშანი გამოჩნდება, ყურში დაბალი ხმით თქვით შემდეგი:

„ო, მაღლობო (ან „მეუფეო“, თუ მღვდელია), გონება არ გაგეფანტოს“.

თუ ეს მორწმუნე ძმაა, ან სხვა ადამიანი, მაშინ დაუძახეთ მას სახელით და ასე უთხარით:

„ო დიდებულო, ახლა შენთან მოდის ის რასაც სიკვდილი ჰქვია და ამიტომ მიიღე ეს გადაწყვეტილება: ”ოჰ, დადგა ჩემი სიკვდილის საათი. სიკვდილის ჩემს სასარგებლოდ გადაქცევის შემდეგ, მე ვიმოქმედებ ისე, რომ მივაღწიო სრულყოფილ ბუდაობას ყველა გრძნობადი არსების გულისთვის, რომლებიც ცხოვრობენ უსაზღვრო ზეცის სივრცეში, გაძლიერებული მათდამი სიყვარულითა და თანაგრძნობით და მივმართავ მთელ ჩემს ძალისხმევას აბსოლუტური სრულყოფილების მისაღწევად.“

ამგვარად დაფიქრდით, განსაკუთრებით ამ საათში, როდესაც ყველა გრძნობადი არსების გულისთვის შესაძლებელია წმინდა სინათლის დჰარმაკაიას რეალიზება სიკვდილის შემდეგ მდგომარეობაში, იცოდეთ, რომ ამ მდგომარეობაში რჩებით; და, როცა გადაწყვეტილი იქნებით, რომ საუკეთესოდ გამოიყენებთ დიდი სიმბოლოს მდგომარეობას, რომელშიც ცხოვრობთ, უთხარით საკუთარ თავს შემდეგი: „თუნდაც ეს ვერ გავაკეთო, მაინც ვაღიარებ ამ ბარდოს და დავეუფლები ერთიანობის დიდ სხეულს ბარდოში, მე გამოვჩნდები იმ სახით, საიდანაც მაძლს მიიღებს ყველა არსება, როგორებიც არ უნდა იყვნენ ისინი: მე ვემსახურები ყველა გრძნობიერ არსებას, რომელთა რაოდენობაც შეუზღუდავია, როგორც ცა“.

ამ გადაწყვეტილების ურყევად დაცვით, თქვენ უნდა შეეცადოთ დაიმახსოვროთ ის რელიგიური ქმედებები, რომელთა შესრულებასაც მიჩვეული ხართ მთელი ცხოვრების განმავლობაში თქვენი რწმენის მოთხოვნების შესაბამისად.

ამის თქმისას მკითხველმა მომაკვდავის ყურთან უნდა მიიტანოს ტუჩები და გარკვევით გაიმეოროს ეს სიტყვები, რათა ნათლად ჩაიბეჭდოს მის ცნობიერებაში და გონება ერთი წუთითაც არ გაფანტოს.

ამოსუნთქვის სრულად შეწყვეტის შემდეგ მტკიცედ დააჭირე ძილის ნერვს; და თუ ის არის ლამა, ან უფრო მაღალი რანგის ადამიანი, ან შენზე უფრო სწავლული, უთხარი მას შემდეგი სიტყვები:

„პატივცემულო ბატონო, ახლა, როდესაც შენ განიცდი პირველყოფილ წმინდა შუქს, შეეცადე დარჩე იმ მდგომარეობაში, რომელსაც ახლა განიცდი.“

ასევე ნებისმიერი სხვა პირის შემთხვევაში, მკითხველმა უნდა მოამზადოს იგი პირისპირ შეხვედრისთვის შემდეგი გზით:

„ო მაღლობო (ასე და ასე), მისმინე. შენ ახლა განიცდი სუფთა რეალობის ნათელი შუქის გამოსხივებას. გაეცანი მას. ო კეთილშობილო, შენი ახლანდელი გონება, რომლის ჭეშმარიტი ბუნება არის სიცარიელე, რომელსაც არ აქვს ფორმა, ფერი, თვისებები, ბუნებით ცარიელი, არის თავად რეალობა, ყოვლადკეთილი მამა.

შენი საკუთარი გონება ახლა სიცარიელეა, მაგრამ ეს სიცარიელე არ არის არაფრის სიცარიელე, არამედ ჭეშმარიტად გონება, დაუბინდული, მზინავი, ამაღელვებელი და ნეტარი - თვით ცნობიერება, ყოვლად კეთილი ბუდა.

შენი საკუთარი ცნობიერება, არაფრად ჩამოუყალიბებელი, რეალობაში ცარიელი, და გონება, გაბრწყინებული და ნეტარი, ორივე განუყოფელია. მათი გაერთიანება არის დჰარმაკაიას სრულყოფილი განმანათლებლობის მდგომარეობა.

შენი საკუთარი ცნობიერება, ანათებს, ცარიელი და განუყოფელი სხივის დიდი სხეულისგან, არ იცის არც დაბადება და არც სიკვდილი, არის უცვლელი სინათლე - ბუდა ამიტაბჰა.

ამის ცოდნა საკმარისია. გააცნობიეროს, რომ საკუთარი გონების სიცარიელე არის ბუდას მდგომარეობა და იმის გაგება, რომ ეს არის საკუთარი ცნობიერება, ნიშნავს იყო ბუდას ღვთაებრივი გონების მდგომარეობაში.“

გაიმეორეთ ეს ნათლად და ნათლად სამჯერ ან თუნდაც შვიდჯერ. ეს მომაკვდავი ადამიანის გონებაში გააღვიძებს წინა, ანუ მთელი ცხოვრების მანძილზე, პირისპირ მითითებების მოგონებებს, რომლებიც მას მისმა გურუმ მისცა. ის ასევე მოიტანს იმის გაგებას, რომ შიშველი ცნობიერება არის ნათელი შუქი; და როდესაც ის შეიცნობს საკუთარ თავს ამ გზით, ის უზრუნველყოფს მარადიულ კავშირს დჰარმაკაიასთან და გათავისუფლებასთან.



ინსტრუქციები ჩიკხაი ბარდოს მეორე დონის შესახებ:

მეორადი გამჭვირვალე სინათლე დაფიქსირდა სიკვდილის შემდეგ

ასე ხდება პირველადი წმინდა შუქის ამოცნობა და განთავისუფლების მიღწევა. მაგრამ თუ არსებობს შიში, რომ პირველადი წმინდა შუქი არ იქნა აღიარებული, მაშინ ეჭვგარეშეა, რომ ის, რასაც მეორადი წმინდა შუქი ჰქვია, ეშვება გარდაცვლილზე, რომელიც ჩნდება ამოსუნთქვის შეწყვეტის შემდეგ, გარკვეულ ინტერვალში. ვიდრე ჭამისთვის საჭირო დრო.

კარგი ან ცუდი კარმადან გამომდინარე, სიცოცხლის ძალა მიედინება მარჯვენა ან მარცხენა ნერვში და გამოდის სხეულის რომელიმე ხვრელიდან. შემდეგ ჩნდება გონების ნათელი მდგომარეობა.

გაგრძელება თუ არა პირველადი გამჭვირვალე შუქის მდგომარეობა ჭამისთვის საჭირო დროის განმავლობაში, დამოკიდებული იქნება იმაზე, არის თუ არა ნერვები კარგ მდგომარეობაში ან ცუდ მდგომარეობაში, ასევე იმაზე, იყო თუ არა წინასწარ პრაქტიკული მომზადება პირისპირ შეხვედრისთვის.

როდესაც ცნობიერების პრინციპი სცილდება სხეულს, ის თავის თავში ამბობს: "მკვდარი ვარ თუ არა?" ის ამას ვერ განსაზღვრავს. ხედავს თავის ნათესავებსა და ნაცნობებს, როგორც ადრე უყურებდა მათ. მათ გოდებასაც კი ისმენს. საშინელი კარმული ილუზიები ჯერ არ გამოჩენილა. ასევე არ ჩანდა სიკვდილის მბრძანებლების მიერ გამოწვეული საშინელი ხილვები ან გამოცდილება.

ამ პერიოდში ლამამ ან მკითხველმა შემდეგი მითითებების მიხედვით უნდა იმოქმედოს: არიან მორწმუნეები, რომლებმაც მიაღწიეს სრულყოფის საფეხურს და ვინც მიაღწია გონებრივი გამოსახულების შექმნის საფეხურს. თუ მიცვალებულმა მიაღწია სრულყოფილების საფეხურს, დაუძახეთ მას სახელით სამჯერ და კვლავ და კვლავ გაიმეორეთ ზემოაღნიშნული ინსტრუქციები წმინდა შუქთან პირისპირ შეხვედრის შესახებ. თუ ის არის ერთ-ერთი მათგანი, ვინც მიაღწია გონებრივი გამოსახულების შექმნის საფეხურს, წაიკითხეთ შესავალი ნაწილი და ტექსტი მის მფარველ ღვთაებაზე მედიტაციის შესახებ და შემდეგ უთხარით:

„ოჰ, შენ, მაღლით დაბადებულო, იფიქრე საკუთარ მფარველ ღვთაებაზე. აქ მკითხველმა უნდა დაასახელოს ამ ღვთაების სახელი. ყურადღება არ გაგეფანტოს. გულწრფელად გაამახვილე შენი აზრები შენს მფარველ ღვთაებაზე. იფიქრე მასზე ისე, თითქოს ეს იყოს მთვარის ანარეკლი წყალში, ხილული და ამავედროულად არარსებული გარე ცნობიერებაში. იფიქრე მასზე ისე, თითქოს ეს იყოს ფიზიკური სხეულის მქონე არსება“.

ამის თქმის შემდეგ მკითხველი ამ სიტყვებს გარდაცვლილის ცნობიერებაში აღბეჭდავს.

თუ გარდაცვლილი ერთ-ერთი უბრალო ადამიანია, უთხარით მას:

„მედიტირდი დიდ მოწყალე უფალზე.“

ამგვარად მომზადებული პირისპირ შეხვედრისთვის, ისინიც კი, ვინც თითქოს ვერ ცნობდნენ ბარდოს გარე დახმარების გარეშე, უეჭველად იცნობენ მას.

ისინი, ვინც გურუმ სიცოცხლეშივე მოამზადა რეალობასთან პირისპირ შესახვედრად, მაგრამ ვინც თავად ვერ გაიცნო ბარდო, ვერ შეძლებენ ნათლად ამოიცნონ იგი. გურუ ან მორწმუნე ძმა უნდა ეცადოს, რომ ყველაფერი კარგად აუხსნას ასეთ ადამიანებს.

შეიძლება იყვნენ ისეთებიც, ვინც გაეცნო სწავლებას და მაინც, უეცარი სიკვდილის გამომწვევი ავადმყოფობის გამო, მათმა გონებამ შეიძლება ვერ გაუძლოს ილუზიებს.

და შემდეგ არიან ისეთებიც, რომლებსაც, მიუხედავად სწავლების ინტიმური გაცნობისა, განწირულია ყოფიერების უბედურ მდგომარეობაში ჩავარდნისათვის, აღთქმის დარღვევის ან ძირითადი მოვალეობების არასათანადო შესრულების გამო. მათთვის ეს ინსტრუქცია სავალდებულოა.

უმჯობესია, თუ გარდაცვლილი წარმატებით გამოიყენებს ბარდოს პირველ დონეს. მაგრამ თუ ეს არ მოხდა, მაშინ როცა ის ბარდოს მეორე დონეზეა, ამ ინსტრუქციების დახმარებით უნდა გაიღვიძოს მასში მოგონებები, შემდეგ კი მისი გონება გაიღვიძებს და მიაღწევს განთავისუფლებას.

ბარდოს მეორე დონეზე ყოფნისას, გარდაცვლილის სხეული ისეთი ბუნებისაა, რასაც მანათობელი მოჩვენებითი სხეული ჰქვია.

როდესაც გარდაცვლილმა არ იცის მკვდარია თუ ცოცხალი, ის განიცდის სიცხადეს. თუ ამ მდგომარეობაში ყოფნისას წარმატებით გამოიყენებს ამ ინსტრუქციებს, მაშინ ის შეხვდება დედა რეალობას და ბავშვის რეალობას და გამოვა კარმის ძალიდან. მზის სხივების მსგავსად, რომელიც ფანტავს სიბნელეს, ნათელი შუქი, რომელიც ანათებს გზას, ფანტავს კარმის ძალებს.

მოაზროვნის წინაშე იხსნება ის, რასაც ბარდოს მეორე დონე ჰქვია. ამომცნობი დახეტილობს იმ ადგილების საზღვრებში, რომლითაც მისი საქმიანობა შემოიფარგლება. თუ ამ დროს ეს განსაკუთრებული სწავლება წარმატებით იქნა გამოყენებული, მაშინ მიზანი მიღწეული იქნება; რადგან კარმული ილუზიები ჯერ არ მოსულა და, მაშასადამე, მას, გარდაცვლილს, ვერ ააცდენენ განმანათლებლობის მიღწევის გზიდან.

მაგრამ მაშინაც კი, თუ პირველადი წმინდა შუქი არ არის აღიარებული, როდესაც მეორე ბარდოს წმინდა შუქი იქნება აღიარებული, განთავისუფლება მიიღწევა. მაშინაც კი, თუ ეს არ მოიტანს განთავისუფლებას, მაშინ მოდის ის, რასაც ჰქვია მესამე ბარდო, ან ჩონიიდ ბარდო.



II ნაწილი

რეალობის რეალიზაციის ბარდო

შესავალი ინსტრუქციები რეალობის გამოცდილებასთან დაკავშირებით ბარდოს მესამე დონის დროს (ჩონიიდ ბარდო), როდესაც ჩნდება კარმული ხედვები.

ბარდოს ამ მესამე დონეზე ჩნდება კარმული ილუზიების სიკაშკაშე. ძალიან მნიშვნელოვანია ამ დიდი ინსტრუქციის წაკითხვა ჩონიიდ ბარდოში პირისპირ შეხვედრის შესახებ: მას აქვს დიდი ძალა და შეუძლია ბევრი სარგებელი მოიტანოს.

დაახლოებით ამ დროს, გარდაცვლილს შეუძლია დაინახოს, რომ საკვების ნაწილს გამოყოფენ მისთვის, რომ მისი სხეული თავისუფლდება ტანსაცმლისგან, რომ წმენდენ ადგილს, სადაც მისი საძილე ხალიჩა იყო; ისმენს მეგობრებისა და ნათესავების ტირილს და გოდებას და, მართალია, ხედავს მათ და ესმის როგორ ეძახის, მათ კი არ ესმით მისი ძახილი, ამიტომ უკმაყოფილო ტოვებს მათ და მიდის.

ამ დროს მას ესმის ხმები, ხედავს სინათლეს და სხივებს - ერთდროულად. ისინი შთააგონებენ შიშს, შიშს და საშინელებას და იწვევს მის დიდ დაღლილობას. ამ დროს უნდა გამოიყენო ეს ინსტრუქცია ბარდოსთან პირისპირ შეხვედრის შესახებ რეალობის

განცდის დროს. დაუძახეთ გარდაცვლილს სახელით და სწორად და მკაფიოდ აუხსენით მას შემდეგი:

„ო დიდებულო, მოუსმინე მთელი შენი ყურადღებით და ნუ შეგაწუხებს: ბარდოს ექვსი მდგომარეობაა, კერძოდ: ბარდოს ბუნებრივი მდგომარეობა საშვილოსნოში ყოფნისას; ბარდოს ძილის მდგომარეობა; ღრმა მედიტაციის ექსტაზური წონასწორობის ბარდო; ბარდო სიკვდილის მომენტისა, ბარდო რეალობის გამოცდილების; ბარდო სანსარიული არსებობის საპირისპირო პროცესის შესახებ. ეს არის ექვსი მდგომარეობა.

ო კეთილშობილო, შენ განზრახული ხარ განიცადო სამი ბარდო - სიკვდილის მომენტის ბარდო, რეალობის გამოცდილების ბარდო და ახალი დაბადების ძიების ბარდო. ამ სამი მდგომარეობიდან, გუშინამდე შენ განიცდიდი სიკვდილის მომენტის ბარდოს. მიუხედავად იმისა, რომ რეალობის ნათელი შუქი ანათებდა შენს წინაშე, შენ ვერ შეიკავე თავი და ამიტომ იძულებული ხარ აქ ხიეტიალო. ამ მომენტიდან შენ განზრახული ხარ განიცადო დანარჩენი ორი მდგომარეობა - Chonyid Bardo და Sidpa Bardo. (ჩონიიდ ბარდო და სიდპა ბარდო).

შენ, ყურადღების გაფანტვის გარეშე, მოუსმენ ვინმეს, რომელიც დაგეხმარება რეალობის წინაშე და გააგრძელებ შენს გზას.

ო, დიდებულო, უკვე მოვიდა ის რასაც სიკვდილი ჰქვია. შენ ტოვებ ამ სამყაროს, მაგრამ შენ არ ხარ მარტო - სიკვდილი ყველასთან მოდის. ნუ მიეჯაჭვები ამ ცხოვრებას მიჯაჭვულობისა და სისუსტის გამო. დაე, სისუსტე გიბიძგოს მასზე, შენ არ შეგიძლია აქ დარჩენა. ვერაფერს მიაღწევ, მხოლოდ სანსარაში იხეტიალებ. ნუ მიეჯაჭვები ამ სამყაროს; ნუ იქნები სუსტი. გაიხსენე ძვირფასი სამი სხეული.

ო, დიდებულო, არ აქვს მნიშვნელობა რა შიშსა და საშინელებას ხედავ ჩონიიდ ბარდოში, არ უნდა დაგვავიწყდეს ეს სიტყვები; და, შეინარჩუნე მათი მნიშვნელობა შენს გულში, წადი წინ: ისინი შეიცავს ცოდნის ყველაზე მნიშვნელოვან საიდუმლოს:

ვაი! ახლა, როცა განვიცდი რეალობის გაურკვევლობას,

შიშის, საშინელების ან მოჩვენებითი ხილვის ყოველგვარი ფიქრის მიტოვება,

ნება მომეცით ამოვიცნო ნებისმიერ ხილვაში, რომელიც მეჩვენება ჩემი საკუთარი ცნობიერების ანარეკლები;

ნება მომეცით გავიგო, რომ ისინი მხოლოდ ბარდოს ხედვებია:

და ამ ყველაზე მნიშვნელოვან მომენტში, როდესაც შესაძლებელია დიდი მიზნის მიღწევა,

ნუ მეშინია მშვიდობიანი და მრისხანე ღვთაებების ჯარების, ჩემი საკუთარი აზროვნების ფორმების“.

გაიმეორე ეს სტრიქონები გარკვევით და, მათი მნიშვნელობის დავიწყების გარეშე, წინ წადი, დიდებულო. მაშინ, რაც არ უნდა შემზარავი ან შიშის მომგვრელი ხილვები გამოჩნდეს შენს წინაშე, აუცილებლად ამოიცინობ მათში საკუთარი ცნობიერების ანარეკლებს; და არ დაგავიწყდეს ყველაზე მნიშვნელოვანი საიდუმლო, რომელიც შეიცავს ამ სიტყვებს.

ო კეთილშობილნო, როცა შენი სხეული და გონება დაშორდა, შენ უნდა გამოსცადო წმინდა ჭემმარიტების მზერა, დახვეწილი, ცქრიალა, კაშკაშა, კაშკაშა, ბრწყინვალე, რომელიც გამოსცემს არაჩვეულებრივ ბზინვარებას, როგორც მირაჟი, რომელიც მიედინება გაზაფხულზე ერთ მოციმციმე ნაკადულში. . არ იგრძნოთ რაიმე შიში, საშინელება ან შიში მის წინაშე. ეს არის შენივე ჭემმარიტი არსის ბრწყინვალეობა. გაიცანით იგი.

ამ გასხვივონების შუაგულიდან წარმოიქმნება რეალობის ბუნებრივი ხმა, ჭექა-ქუხილი, როგორც ათასი ჭექა-ქუხილი ერთ წამში. ეს არის შენი ჭემმარიტი მე-ს ბუნებრივი ხმა. არ იგრძნო რაიმე შიში, საშინელება ან შიში მის წინაშე.

სხეულს, რომელსაც ახლა ფლობ, დახრილობის აზროვნების სიბრტყეს უწოდებენ. ვინაიდან არ გაქვს ხორცისა და სისხლის მატერიალური სხეული, ვერაფერი - ვერც ხმები, ვერც სინათლე და ვერც სხივები - ვერ მოგაყენებს ზიანს: ვერ მოკვდები. შენ უბრალოდ უნდა გესმოდეს, რომ ეს ხედვები შენი აზროვნების ფორმებია. შეიცანი ამ ყველაფერში ბარდო.

ო დიდებულო, თუ ახლა არ ცნობ საკუთარ აზროვნების ფორმებს, არ აქვს მნიშვნელობა რა მედიტაციის პრაქტიკას იყენებ ადამიანურ სამყაროში, რაც არ უნდა ღვთისმოსავი ყოფილიყავი ადრე, თუ არ მიჰყვები ამ სწავლებას, მაშინ შუქები შეგაშინებენ. ხმები გაგაკანკალებენ, სხივები კი - საშინელებას განგაცდევინებენ. თუ შენ არ იცი სწავლების ეს ყველაზე მნიშვნელოვანი გასაღები, მაშინ ვერ შეძლებ ბგერების, შუქებისა და სხივების ამოცნობას და მოგიწევს სანსარაში ხეტიალი“.

მშვიდობიანი ღვთაებების გამოჩენა პირველიდან მეშვიდე დღემდე

იმის გათვალისწინებით, რომ კარმის მიხედვით, გარდაცვლილი ვალდებულია, როგორც ჩვეულებრივი ადამიანია, გაიაროს ბარდოს არსებობის ორმოცი დღე, მიუხედავად მუდმივი და ხშირი მითითებების, ყოველდღიური განსაცდელებისა და საფრთხისა, რომელთა გადალახვაც მას უნდა შეექმნას და ეცადოს, პირველი შვიდი დღის განმავლობაში, რომლის დროსაც მშვიდობისმყოფელი ღვთაებები ჩნდებიან, მას დეტალურად ეხსენება შემდეგი. პირველი დღე, ტექსტის მიხედვით, ითვლება იმ დროიდან, როცა ნორმალურ პირობებში, სავარაუდოდ, ის მკვდარია და აღორძინების გზაზე, ან სიკვდილიდან დაახლოებით სამნახევარი-ოთხი დღის შემდეგ.

დღე პირველი: „ო დიდებულო, ბოლო სამნახევარი დღეა, რაც გონზე ხარ. როგორც კი გაიღვიძებთ ამ გაბრუებული შელოცვისგან, დაფიქრდებით: „რა მოხდა!““

გააკეთე ყველაფერი ბარდოს შესაცნობად. ამ დროს მთელი სანსარა ბრუნავს; და სხვადასხვა მნათობებისა და ღვთაებების ხილვები გამოჩნდება შენს წინაშე. ყველა ცა ლურჯი გამოჩნდება.

შემდეგ, ცენტრალური სფეროდან, რომელსაც ეწოდება თესლის გავრცელება, ბჰაგავან ვაიროჩანა, თეთრი ფერის, გამოგიჩნდებათ ზეციური სივრცის დედის მკლავებში, მჯდომარე ლომზე, რომელიც მის ტახტს ემსახურება და ხელში უჭირავს ბორბალი რვა სიმიტ.

ეს არის მატერიის მთლიანობა, რომელიც გარდაიქმნება თავდაპირველ მდგომარეობაში, ეს არის ლურჯი ფერი.

დჰარმადჰატუს სიბრძნე, ლურჯი ფერის, ცქრიალა, გამჭვირვალე, ბრწყინვალე, კაშკაშა, ამოვა ვაიროკანას, მამა-დედას გულიდან, გაბრწყინდება და თვალებს ისეთი ბრწყინვალე შუქი დაარტყამს, რომ ძლივს შეხედავ.

მის გვერდით გაჩნდება დევებიდან გამოსული მკრთალი თეთრი შუქი და თვალებში მოხვდება.

ამის შემდეგ, ცუდი კარმის გავლენით, დჰარმადჰატუს სიბრძნის კაშკაშა ლურჯი შუქი შენში შიშსა და საშინელებას გამოიწვევს და მისგან გაქცევა მოგიწევს. შენში დაიბადება ლტოლვა დევების მკრთალი თეთრი სინათლისაკენ.

ამ ეტაპზე, შენ არ უნდა შეგეშალოს ღვთიური ლურჯი შუქი, რომელიც ასე ცქრიალა, კაშკაშა და კაშკაშა გამოჩნდება და არც უნდა შეგეშინდეს ამის. ეს არის ტატჰაგატას სინათლე, რომელსაც სიბრძნის შუქი დჰარმადატუ ეწოდება. ენდობი მას, გაეცანი მას და ილოცე მასზე, იფიქრე საკუთარ თავზე, რომ ეს არის შუქი, რომელიც

მოდის (Bhagavan Vairocana) ბჰაგავან ვაიროჩანას გულიდან, რომ მიიღო შენ და გადაარჩინო ბარდოს საშიში ხაფანგები. ეს სინათლე ვაიროჩანას წყალობის ნათელია.

ნუ მიიზიდავ დევების მკრთალ თეთრ შუქს. ნუ მიმაგრდები მასზე; ნუ იქნები სუსტი. თუ მასზე მიბმული იქნები, დევების სამყოფელში აღმოჩნდები და ექვსი ლოკას გრიგალში ჩაითრევი. ეს არის დაბრკოლება, რომელიც შეგაფერხებს განთავისუფლების გზაზე. ნუ შეხედავ ამ შუქს. შეხედე ნათელ ცისფერ შუქს, ღრმა რწმენით. გულწრფელად მიმართე ყველა შენი აზრი ვაიროჩანასკენ და გაიმეორე ეს ლოცვა ჩემს შემდეგ:

„ვაიმე! როდესაც ვხეტიაობ სანსარაში, ჩემი განსაკუთრებული სისულელეების გამო,

სიბრძნის დჰარმადატუს მანათობელი სახელმძღვანელო შუქით,

ნება მიბოძეთ, ბჰაგავან ვაიროჩანამ მიხელმძღვანელოს,

დაე, უსასრულო სივრცის ღვთაებრივმა დედამ დამფაროს უკნიდან;

დაე, მათ უსაფრთხოდ მიგიყვანონ ბარდოს საშინელ საფრთხეებში;

შეიძლება მე აღმოვჩნდე სრულიად სრულყოფილ ბუდაობაში.“

ამ ლოცვის მთელი თავმდაბალი რწმენით გამეორებით, შენ შეერწყმები ცისარტყელას სინათლის ჰალო ვაიროჩანას გულს და მიაღწევ ბუდაობას სამბჰოგაკაიაში, სიმკვრივის ცენტრალურ სფეროზე.

დღე მეორე: მაგრამ თუ ჭეშმარიტების მომენტის შესახვედრად მზადყოფნის მიუხედავად, ძლიერი რისხვის ან კარმის დაბნელების გავლენის ქვეშ, გარდაცვლილს შეეშინდება გასხვიოსნებული შუქის და გაიქცევა ან ლოცვის მიუხედავად, ილუზიების ხელში აღმოჩნდება, მეორე დღეს ვაჯრასათვა და მისი თანაშემწე ღვთაებები, ასევე ჯოჯოხეთის დამსახურებული მიცვალებულის ცუდი საქმეები მის შემდეგ მოვლენ.

შემდეგ მოამზადეთ გარდაცვლილი მათთან შესახვედრად, მიმართეთ მას სახელით შემდეგნაირად:

„ო დიდებულო, მოუსმინე ყურადღების გაფანტვის გარეშე. მეორე დღეს, წყლის სუფთა ფორმა თეთრ შუქს გამოანათებს შენზე. ამ დროს, მუქი ლურჯი აღმოსავლეთის უზენაესი ბედნიერების სფეროდან, ბჰაგავან აქშობჰია გამოგიჩნდება დედა მამაკას მკლავებში ვაჯრასატვას სახით, ლურჯი ფერის, რომელსაც ხელში უჭირავს სპილოზე მჯდომი ხუთქიმიანი დორჯე. რომელიც ემსახურება მის ტახტს, რომელსაც თან

ახლავს ბოდვისატტვები ქსიტიგარბა და მაიტრეია, ქალი ბოდვისატვა ლაზემა და პუშპემა. ეს ექვსი ბოდვიური ღვთაება გამოგიჩნდება.

შენი პრინციპული ცნობიერების მთლიანობა, მისი სუფთა ფორმით - რომელიც სარკის მსგავსი სიბრძნეა - ბრწყინავს ნათელი, ბრწყინვალე თეთრი შუქით, რომელიც მოდის ვაჯრასატვას გულიდან, მამა-დედა, ისეთი კაშკაშა სიკაშკაშითა და გამჭვირვალობით, რომ ძლივს შეგიძლია შეხედვა და თვალეში ჩაგედვრება. და ჯოჯოხეთიდან გამომავალი კვამლის ფერის მკრთალი შუქი ანათებს სარკისებრი სიბრძნის შუქის გვერდით და ასევე დაეცემა შენს თვალეში.

შემდეგ ძლიერი ბრაზის ზემოქმედებით შენ განიცდი დიდ შიშს და შეგეშინდება დამაბრმავებელი თეთრი სინათლისა და მოინდომებ მისგან გაქცევას; შენ დაგიპყრობს სიყვარულის გრძნობა ჯოჯოხეთის კვამლის ფერის მკრთალი შუქის მიმართ. შეეცადე არ შეგეშინდეს ამ კაშკაშა, დამაბრმავებელი, გამჭვირვალე თეთრი შუქის. იცოდე, რომ ეს არის სიბრძნე. გჯეროდეს მისი თავმდაბლად და გულწრფელად. ეს არის ბჰაგავან ვაჯრასატვას წყალობის შუქი. იფიქრე გულწრფელი რწმენით: „მას შევეფარები“ და ილოცე.

ეს არის ბჰაგავან ვაჯრასატვა, რომელიც მოდის შენს მისაღებად და გიხსნის ბარდოს შიშებისა და საშინელებისგან. მიენდე; რადგან ეს არის ვაჯრასატვას წყალობის სხივების კაუჭი.

არ იგრძნო სიყვარული ჯოჯოხეთიდან გამომავალი კვამლის ფერის მკრთალი სინათლის მიმართ. ეს არის გზა, რომელიც გაიხსნა შენს მისაღებად, რადგან ძლიერმა სიბრაზემ გაზარდა შენი ცუდი კარმა. თუ ის გიზიდავს, ჩავარდები ჯოჯოხეთის სამყაროებში; და მათში ჩავარდნის შემდეგ მოგიწევს აუტანელი ტანჯვის განცდა, რომლისგანაც ვერ გაიგებ, როდის გათავისუფლდები. ეს არის დაბრკოლება, რომელიც შეგაფერხებს განთავისუფლების გზაზე, ნუ უყურებ ამ შუქს; და მოერიდე ბრაზს. ნუ მიიპყრობ მას; ნუ იქნები სუსტი. მიენდე კაშკაშა კაშკაშა თეთრ შუქს და გულწრფელად მიბრუნებული გულით ვაჯრასატვასკენ, ილოცე ასე:

ვაი! როდესაც ვხეტიალებ სანსარაში ძლიერი ბრაზის გავლენის გამო,

სარკისებური სიბრძნის მანათობელი შუქით,

ნება მიბოძეთ, ბჰაგავან ვაჯრასატვამ მიმმართოს,

უკნიდან მფარველობდეს ღვთაებრივი დედა მამაკი;

დაე, მათ უსაფრთხოდ გამიყვანონ ბარდოს საშინელი ხაფანგიდან;

შეიძლება მე აღმოვჩნდე სრულიად სრულყოფილ ბუდაობაში.”

ამ ლოცვის მთელი თავმდაბალი რწმენით გამეორებით, შენ შეერწყმები ცისარტყელას შუქში ბჰაგავან ვაჯრასატვას გულს და მიაღწევ ბუდაობას სამბჰოგაკაიაში, აღმოსავლეთის სამეფოში, რომელსაც უზენაესი ბედნიერების სამეფო ეწოდება.

დღე მესამე: თუმცა, ზოგიერთი ადამიანი, თუნდაც ამგვარად მომზადებული შეხვედრისთვის, ცუდი კარმით გამოწვეული ჩარევისა და სიამაყის გამო, მათზე გაშლილი წყალობის სხივების კაუჭის დანახვისას, გარბის მისგან. თუ გარდაცვლილი ერთ-ერთი ასეთი ადამიანია, მაშინ მესამე დღეს ბჰაგავან რატნასამბჰავა და მისი თანმხლები ღვთაებები ერთდროულად გამოჩნდებიან მის მისაღებად და ადამიანთა სამყაროდან წამოსული სახელმძღვანელო შუქიც ანათებს.

შემდეგ კი, მიცვალებული მისი სახელის დამახებით, მოამზადეთ მათთან შეხვედრისთვის ასე: „კეთილშობილო, მოუსმინე ყურადღების გაფანტვის გარეშე. მესამე დღეს, დედამიწის ელემენტის თავდაპირველი ფორმა ყვითელ შუქს მოგცემს. ამ დროს, ნეტარების სამხრეთ სფეროდან, ბჰაგავან რატნასამბჰავა გაბრწყინდება შენზე, ყვითელი ფერის, ხელში ძვირფასი ქვა უჭირავს, ცხენზე მჯდომარე, რომელიც მის ტახტს ემსახურება, ღვთაებრივი დედა სანგიაი-ჩანმას მკლავებში. .

ორი ბოდჰისატვა, აკაშაგარბა და სამანტაბჰადრა, ორი ქალი ბოდჰისატვას თანხლებით, მაჰლაიმა და დჰუპემა - სულ ექვსი ბოდჰური ფორმა - მოვა და გაბრწყინდება ცისარტყელას სინათლის ჰალოში. შენ გაგაოცებს შეხების მთლიანობა მის პირველყოფილ ფორმაში თანასწორობის სიბრძნის ყვითელი შუქით, კაშკაშა ყვითელი, კიდევ უფრო კაშკაშა სინათლის წრეების გამო, რომლებიც განათებულია პატარა გასხივოსნებული წრეებით, იმდენად ნათელი და კაშკაშა, რომ თვალს ძლივს შეუძლია მათი ყურება. სიბრძნის შუქთან ერთად, ადამიანთა სამყაროს მკრთალი მოლურჯო-მოყვითალო შუქი ასევე ეფინება შენს გულს.

ამის შემდეგ, ეგოიზმის გავლენით, შენ განიცდი კაშკაშა ყვითელი შუქის შიშს და გასურს მისგან გაქცევა. შენ იგრძნობ ნაზ მიზიდულობას ადამიანის სამყაროს მკრთალი მოლურჯო-მოყვითალო შუქის მიმართ.

ამ დროს ნუ შეგეშინდებათ ამ კაშკაშა, კაშკაშა ყვითელი გამჭვირვალე შუქის, მაგრამ იცოდე, რომ ეს სიბრძნეა. ასე რომ დაადგინეთ შენი გონება, გააძლიერე შენი გონება მტკიცედ, ენდე მას გულწრფელად და თავმდაბლად. თუ გააცნობიერებ, რომ ეს არის შენი გონების სიკაშკაშე, თუნდაც არ გამოავლინო შენი თავმდაბლობა, რწმენა და არ აღასრულო ლოცვა, ღვთაებრივი სხეული და სინათლე განუყოფლად შეგერწყმება შენ და მიაღწევ ბუდაობას.

თუ არ ცნობ საკუთარი გონების ბრწყინვალეობას, მაშინ დაფიქრდი: „ეს არის ბჰაგავან რატნასამბჰავას მადლის ელვარება; მე მას შევეფარები“, დაიჯერე და ილოცე. ეს არის ბჰაგავან რატნასამბჰავას მადლის სხივების კაუჭი; ენდე მას.

არ გიყვარდეს ადამიანთა სამყაროს მკრთალი მოლურჯო-ყვითელი შუქი. ეს მიგიყვანს ძლიერი ეგოიზმის დაგროვილი ტენდენციების გზაზე. თუ ის გიზიდავს, დაიბადები ადამიანურ სამყაროში და იძულებული იქნები განიცადო დაბადების, სიბერის, ავადმყოფობისა და სიკვდილის ტკივილები; და არ გექნება საშუალება გამოხვიდე მიწიერი არსებობის ჭაობიდან. ეს არის დაბრკოლება, რომელიც შეგაფერხებს განთავისუფლების გზაზე. ამიტომ ნუ უყურებ ამ შუქს; და მოიშორე ეგოიზმი, მოიშორე მიდრეკილებები, ნუ მიიზიდავ ამ სინათლეს; ნუ იქნები სუსტი. შეეცადე გჯეროდეს ამ კაშკაშა, კაშკაშა შუქის. შენი კონცენტრაციით მიმართე შენი გულწრფელი აზრები ბჰაგავან რატნასამბჰავასკენ და ილოცე ასე:

„ვაი! როდესაც ვხეტიაობ სანსარაში, ძლიერი ეგოიზმის გავლენის ქვეშ,
თანასწორობის სიბრძნის კაშკაშა სახელმძღვანელო შუქით,
დაე ბჰაგავან რატნასამბჰავა მიმიძლოდეს,
დაე, ღვთაებრივმა დედამ, რომელსაც ბუდას თვალი აქვს, უკნიდან დამფაროს“;
დაე, მათ უსაფრთხოდ გამიყვანონ ბარდოს საშინელი ხაფანგიდან;
შეიძლება მე აღმოვჩნდე სრულიად სრულყოფილ ბუდაობაში.“

ამ ლოცვის მთელი თავმდაბლობითა და რწმენით გამეორებით, შენ შეერწყმები ცისარტყელას შუქში ბჰაგავან რატნასამბჰავას, ღვთაებრივი მამა-დედის გულს და მიაღწევ ბუდაობას სამბჰოგაკაიაში, ნეტარების სამხრეთ სამეფოში.

დღე მეოთხე: ამგვარად მომზადებული შეხვედრისთვის, გარდაცვლილი, რაც არ უნდა სუსტი იყოს მისი გონებრივი შესაძლებლობები, უდავოდ მიაღწევს განთავისუფლებას. თუმცა, არსებობენ სხვადასხვანაირი ადამიანები, რომლებიც, მიუხედავად სიმართლის მომენტის შესახვედრად ხშირი და განმეორებითი მომზადებისა, იმის გამო, რომ მათ აქვთ ძალიან ცუდი კარმა ან არ შეასრულეს სიცოცხლის განმავლობაში დადებული აღთქმა, ან თუ არ არიან განზრახული მეტის მისაღებად. მაღალგანვითარებულნი, ვერ ხვდებიან რეალობას: მათი დაბნელება და ბოროტი კარმა, რომელიც წარმოიქმნება სიხარბისა და სიძუნწისგან, იწვევს ბგერებისა და შუქების შიშს და ისინი გაფრინდებიან. თუ გარდაცვლილი ერთ-ერთი მათგანია, მაშინ მეოთხე დღეს ბჰაგავან ამიტაბჰა და მისი თანაშემწე ღვთაებები ერთდროულად მოვლენ მის მისაღებად და ასევე გაჩნდება პრეტა-ლოკას სახელმძღვანელო შუქი, რომელიც გამოიყოფა სიხარბით და მიჯაჭვულობით.

და აქ თქვენ უნდა მოამზადოთ გარდაცვლილი, დაუძახოთ მას სახელით, ასე:

„ო დიდებულო, მოუსმინე ყურადღების გაფანტვის გარეშე. მეოთხე დღეს ანათებს წითელი შუქი, რომელიც ცეცხლის ელემენტის ორიგინალური ფორმაა. ამ დროს, ბედნიერების დასავლური სფეროდან, ბჰაგავან ბუდა ამიტაბჰა გაბრწყინდება, წითელი ფერის, ხელში ლოტოსი უჭირავს, ფარშევანზე, რომელიც მის ტახტს ემსახურება, ღვთაებრივი დედა გოკარმოს მკლავებში. ბოდჰისატვაებთან ჩენრაზისთან და ჯამპალთან ერთად, მდედრობითი სქესის ბოდჰისატვა ღირდიმა და ალოკე. განმანათლებლობის ექვსი სხეული გაბრწყინდება შენზე ცისარტყელას სინათლის ჰალოში.

გრძნობათა კომპლექსის პირველადი ფორმა, როგორც ყოვლისმომცველი სიბრძნის წითელი შუქი, ბრწყინვალე წითელი, კიდევ უფრო კაშკაშა სინათლის წრეების გამო, რომლებიც განათებულია უფრო პატარა გასხვიოსნებული წრეებით, კაშკაშა, გამჭვირვალე, კაშკაშა და კაშკაშა, რომელიც გამოდის ღვთაებრივის გულიდან. მამა-დედა ამიტაბჰა, გულში ისეთი სიკაშკაშე დაგიკრავს, რომ ძლივს შეხედავ. ნუ გეშინია მისი.

მის გვერდით პრეტა-ლოკას მკრთალი წითელი შუქიც გაბრწყინდება, სიბრძნის შუქის გვერდით მოსიარულე. შეეცადე არ იგრძნო მისი მიზიდულობა. მოიშორე მიჯაჭვულობა და სისუსტე მის მიმართ.

ამ დროს ძლიერი მიჯაჭვულობის გავლენით შეგეშინდება დამაბრმავებელი წითელი შუქის და მოგინდება მისგან გაქცევა. და შენ იგრძნობ სიყვარულს პრეტა-ლოკას მკრთალი წითელი შუქის მიმართ.

ამ დროს ნუ შეგეშინდება კაშკაშა, კაშკაშა, გამჭვირვალე, კაშკაშა წითელი შუქის. მასში სიბრძნის ამოცნობით, გონების განმსაზღვრელ მდგომარეობაში შენარჩუნებით, შენ განუყოფლად შეერწყმები მას და მიაღწევ ბუდაობას.

თუ მას არ იცნობ, მაშინ იფიქრე: „ეს არის ბჰაგავან ამიტაბჰას წყალობის სხივები და მე მას თავშესაფარს შევაფარებ“ და, თავმდაბლად ენდობი, ილოცე. ეს არის ბჰაგავან ამიტაბჰას წყალობის სხივების კაკვები. თავმდაბლად დაიჯერე ეს; არ ირბინო. რომც გაიქცე, ის შენგან განუყოფლად მოგყვება. ნუ გეშინია მისი. ნუ მიიზიდავ პრეტა-ლოკას მკრთალ წითელ შუქს. ეს არის გზამკვლევი შუქი, რომელიც წარმოიშვა იმ ძლიერი მიჯაჭვულობისგან, რომელიც შენთან დაგროვდა სანსარიულ არსებობასთან და მოგიწოდებს მისკენ. თუ ის მიგიზიდავს, ჩავარდები უბედური სულების სამყაროში და განიცდი შიმშილისა და წყურვილის აუტანელ ტკივილს. იქ შენ არ გექნება შესაძლებლობა მიაღწიო განთავისუფლებას. ეს მკრთალი წითელი შუქი არის დაბრკოლება, რომელიც შეგაფერხებს განთავისუფლების გზაზე. ამიტომ, ნუ მიჯაჭვულობ მას; და მოიშორე ჩვეული ტენდენციები. ნუ იქნები სუსტი. ენდე ამ

კაშკაშა, დამაბრმავებელ წითელ შუქს. შენი კონცენტრაციით, მიენდე ბჰაგავან ამიტაბჰას, მამა-დედას და ილოცე ასე:

„ვაიმე! როდესაც ვხეტიაობ სანსარაში, ძლიერი მიჯაჭვულობის გავლენის ქვეშ, ყოვლისმომცველი სიბრძნის მანათობელი შუქით, ნება მიბოძეთ, ბჰაგავან ამიტაბჰამ მიხელმძღვანელოს, დაე, ღვთაებრივმა დედამ, მას, ვისაც თეთრი კვართი აქვს, ზურგიდან დამიცვას; დაე, უსაფრთხოდ გამიძღვნენ ბარდოს საშინელ ხაფანგებში; შეიძლება მე აღმოვჩნდე სრულიად სრულყოფილ ბუდაობაში.“

ამ ლოცვის გამეორებით, თავმდაბლად და გულწრფელად, შენ შეერწყმები ცისარტყელას შუქის ჰალოში ღვთაებრივი მამა-დედის, ბჰაგავან ამიტაბჰას გულს და მიაღწევ ბუდაობას სამბჰოგაკაიაში, დასავლეთ სფეროში, რომელსაც ეწოდება ბედნიერი.

დღე მეხუთე: შეუძლებელია ამის შემდეგ ვინმე არ გათავისუფლდეს. თუმცა, ამგვარად მომზადებული ჭეშმარიტების მომენტის შესახვედრად, გრძნობადი არსებები ვერ ახერხებენ, დადგენილი მიდრეკილებების გავლენის ქვეშ, უარი თქვან ამ მიდრეკილებებზე, ისევე როგორც ცუდი კარმის, ეჭვიანობის, შიშისა და საშინელების გამო, რომლებიც წარმოიქმნება ბგერებითა და შუქებით - ჰუკ-სხივები, რომლებმაც ვერ შეძლეს მათი დაჭერა, მაგრამ აგრძელებენ ხეტიას მეხუთე დღის შემდეგაც. თუ გარდაცვლილი ერთ-ერთია ამ გრძნობადი არსებებიდან, მაშინ გამოჩნდება ბჰაგავან ამოღასიდი, რომელიც მიიღებს მას თავისი დამხმარე ღვთაებებით და მისი წყალობის შუქითა და სხივებით. ასურა-ლოკადან გამომავალი შუქი, რომელიც წარმოიქმნება ბოროტი ვნება-ეჭვიანობით, ასევე გამოჩნდება მიცვალებულის მისაღებად.

ამ დროს მოამზადეთ გარდაცვლილი მათთან შეხვედრისთვის, მიმართეთ მას სახელით, შემდეგნაირად:

„ო დიდებულო, მოუსმინე ყურადღების გაფანტვის გარეშე. მეხუთე დღეს ჰაერის ელემენტის ორიგინალური ფორმის მწვანე შუქი გაბრწყინდება შენზე. ამ დროს, საუკეთესო საქმეების წარმატებული მიღწევის მწვანე ჩრდილოეთ სფეროდან, ბჰაგავან ბუდა ამოგასიდჰი, მწვანე ფერის, გაბრწყინდება შენზე, რომელსაც ხელში უჭირავს ოთხქიმიანი დორჯე, რომელიც მჯდომარეა შანგ-შანგის ფრინველზე, რომელიც დაფრინავს მთელს მხარეს. ცა, რომელიც მის ტახტს ემსახურება, ღვთაებრივი დედის, ერთგული დოლმას მკლავებში, მის თანაშემწეებთან ერთად - ორი ბოდჰისატვა ჩაგ-ნა-დორჯე და დიბჰანამსელი, რომელსაც თან ახლავს ორი ქალი ბოდჰისატვა, განდემა და ნიდემა. ამრიგად, ეს ექვსი ბოდური ფორმა ცისარტყელას სინათლის ჰალოში ანათებს.

ნებისყოფის კომპლექსის პირველყოფილი ფორმა, რომელიც ანათებს სრულყოფილი სიბრძნის მწვანე შუქით, კაშკაშა მწვანე, გამჭვირვალე და კაშკაშა, ბრწყინვალე და შემზარავი, კიდევ უფრო ბრწყინვალე შუქის წრეების გამო, რომლებიც განათებულია პატარა გასხივოსნებული წრეებით, რომლებიც წარმოიქმნება. ღვთაებრივი მამა-დედა ამოლასიდჰის გული, მწვანე ფერი, გაგაოცებს გულში ისეთი საოცარი სიკაშკაშით, რომ ძლივს შეხედავ მას. ნუ გეშინია მისი. ეს არის საკუთარი გონების სიბრძნის ბუნებრივი ძალა. გაძლიერებული დიდი მონდომებით, დარჩი მშვიდობის მდგომარეობაში.

ამავე დროს და მის გვერდით, ე. ი. ყოვლისმომცველი სიბრძნის მწვანე შუქით, შენზე გაბრწყინდება მკრთალი მწვანე შუქი, რომელიც მომდინარეობს ასურა-ლოკადან და შურიანი გრძნობით არის დაბადებული. მედიტირდი მასზე მშვიდად, ზიზღის ან ლტოლვის გარეშე. არ გიყვარდეს ის. მაშინაც კი, თუ შენი გონება სუსტია, არ იგრძნო სიყვარული მის მიმართ.

ამის შემდეგ, ძლიერი ექვიანობის გავლენის ქვეშ, შენ განიცდი დიდ შიშს მწვანე შუქის კაშკაშს, კაშკაშას და მისგან გაქცევის სურვილს. და ასურა-ლოკას მკრთალი მწვანე შუქისადმი სიყვარული დაგეუფლება. ამ წუთში ნუ შეგეშინდება ბრწყინვალე და გამჭვირვალე, კაშკაშასა და კაშკაშა მწვანე შუქის, არამედ აღიარე მასში სიბრძნე; და დაე შენი გონება თავმდაბლად დარჩეს ამ მდგომარეობაში. ან დაფიქრდი: „ეს არის ბჰაგავან ამოლასიდის წყალობის სინათლის სხივები, რომელიც არის ყოვლისშემძლე სიბრძნე“. მიენდე. ნუ გაიქცევი მისგან.

მისგანაც რომ გაიქცე, ის შენგან განუყოფლად მოგყვება. ნუ გეშინია მისი. არ გიყვარდეს ასურა-ლოკას მკრთალი მწვანე შუქი. ეს მიგიყვანთ ინტენსიური ექვიანობის კარმული გზის გასწვრივ, რომელიც თქვენ განავითარეთ საკუთარ თავში მთელი ცხოვრების განმავლობაში. თუ ის გიზიდავს, ასურა ლოკაში ჩავარდები და გაუსაძლის ტანჯვას განიცდი, ჩხუბებსა და ომებში მონაწილეობას. ეს არის დაბრკოლება, რომელიც შეგაფერხებს განთავისუფლების გზაზე. ნუ მისცემ უფლებას ამ მკრთალ შუქს მიგიზიდოს. განთავისუფლდი შენი ტენდენციებისგან. ნუ იქნები სუსტი. მიენდე კაშკაშა მწვანე შუქს და მთელი შენი აზრების ფოკუსირება მამა-დედაზე, ბჰაგავან ამოგასიდიზე, ილოცე ასე:

„ვაიმე! როცა ვხეტიალებ სანსარაში მგზნებარე ექვიანობის გავლენით,

ყოვლისშემძლე სიბრძნის მანათობელი შუქით,

ნება მიბოძეთ, ბჰაგავან ამოგასიდიმ მიხელმძღვანელოს;

ღვთისმშობელმა, ერთგულო თარამ, უკნიდან დამფაროს;

დაე, უსაფრთხოდ გამიძღვნენ ბარდოს საშინელ ხაფანგებში;

შეიძლება მე აღმოვჩნდე სრულიად სრულყოფილ ბუდაობაში.“

ამ ლოცვის ღრმა რწმენითა და მორჩილებით გამეორებით, შენ შეერწყმები ცისარტყელას შუქის ჰალოში ღვთაებრივი მამა-დედის, ბჰაგავან ამოლასიდის გულს და მიაღწევ ბუდაობას სამბჰოგაკაიაში, დაგროვილი კეთილი საქმეების ჩრდილოეთ სამეფოში.

დღე მეექვსე: ამგვარად მომზადებული რომ შეხვდეს ჭეშმარიტების მომენტს სხვადასხვა ეტაპზე, გარდაცვლილმა, მიუხედავად კარმული კავშირების სისუსტისა, ადრე თუ გვიან უნდა განიცადოს იგი. თუ მან იცოდა ჭეშმარიტების მომენტი, მაშინ შეუძლებელია, გათავისუფლებას არ მიეღწია. მიუხედავად ამისა, მას, ვისაც ძლიერი მიდრეკილებების ძალა აქვს გაძლიერებული, სიბრძნის უცოდინარი, მისი წმინდა და გულწრფელი სიყვარული, მიუხედავად ჭეშმარიტების მომენტისთვის განმეორებითი და ხშირი მომზადებისა, შეიძლება უკან დაიხიოს. საკუთარი ბოროტი მიჯაჭვულობის ძალა. შესაძლოა, მოწყალების შუქის კაუჭის სხივები ვერ შეაჩერებენ მას: შესაძლოა ის ჯერ კიდევ მოხეტიალე, ქვევით და ქვევით იძირება, სინათლისა და სხივების შიშითა და საშინელებით ამოძრავებული.

მაშინ დჰიანი ბუდას ხუთი ოჯახის ღვთაებრივი მამები და დედები თავიანთ თანაშემწეებთან ერთად ერთდროულად ანათებენ მას. იმავე მომენტში ექვსი ლოკადან გამომავალი სინათლის სხივები ერთდროულად ანათებს მას.

მიცვალებულის მოსამზადებლად ჭეშმარიტების მომენტთან შეხვედრისთვის სახელით მიმართვით, თქვენ უნდა გააკეთოთ ეს:

„ო კეთილშობილო, გუშინამდე, ღვთაებათა ხუთი ოჯახიდან თითოეული, ერთმანეთის მიყოლებით, ბრწყინავდა შენთვის; და შენ მზად იყავი მათ შესახვედრად, თუმცა, შენი ბოროტი მიდრეკილებების გავლენით, შენ განიცადე შემფოთება და გეშინოდა მათი და ისევ აქ ხარ.

თუ შენ ამოიცნობ შენი საკუთარი აზროვნების ფორმების გამოსხივებას სიბრძნის ხუთი ოჯახის გასხივოსნებაში, მაშინ მიაღწევ ბუდაობას სამბჰოგაკაიაში, ცისარტყელას სინათლის ჰალოში შერწყმა ხუთი ოჯახის ერთ-ერთ ბუდასთან. ახლა შეხედე ყურადღების გაფანტვის გარეშე. სწორედ ამ საათში გამოჩნდება ხუთივე ოჯახის ნათება, რომელსაც ოთხი სიბრძნის კავშირის ნათება ეწოდება. შეეცადე აღიარო ისინი.

ო კეთილშობილო, ამ მეექვსე დღეს ოთხივე ელემენტის - წყლის, მიწის, ცეცხლისა და ჰაერის საწყისი მდგომარეობის ოთხი ფერი ერთდროულად გაბრწყინდება შენზე. ამ მომენტში, თესლის განაწილების ცენტრალური სფეროდან ბუდა ვაიროკანა, ღვთაებრივი მამა-დედა, თავისი დამხმარე ღვთაებებით, გამოჩნდება

და გაბრწყინდება შენზე. უზენაესი ბედნიერების აღმოსავლური სფეროდან ბუდა ვაჯრასატვა, ღვთაებრივი მამა-დედა, გამოჩნდება და გაბრწყინდება შენზე თავისი დამხმარე ღვთაებებით. ნეტარების სამხრეთ სფეროდან ბუდა რატნასამბავა, ღვთაებრივი მამა-დედა, თავისი თანაშემწე ღვთაებებით, გამოჩნდება და გაბრწყინდება შენზე. დაწყობილი ლოტოსის ბედნიერი დასავლური სფეროდან ბუდა ამიტაბჰა, ღვთაებრივი მამა-დედა, თავისი დამხმარე ღვთაებებით, გამოჩნდება და გაბრწყინდება შენზე. სრულყოფილი კეთილი საქმეების ჩრდილოეთ სფეროდან ბუდა ამოგასიდჰი, ღვთაებრივი მამა-დედა, თავის თანაშემწეებთან ერთად, ცისარტყელას შუქის ჰალოში გამოჩნდება და სწორედ ამ მომენტში გაბრწყინდება შენზე.

ო, მალღობო, ამ ხუთი წყვილი დჰიანი-ბუდას გარშემო გამოჩნდებიან კარიბჭის ოთხი საშინელი მცველიც და გაბრწყინდებიან შენზე: გამარჯვებული, რომელმაც დაასრულა სიკვდილის უფალი, მეფე ცხენის კისერით, ვაზა ნექტარით; ოთხი კარიბჭით: გოდის მფლობელი, მარყუჟის მფლობელი, ჯაჭვის მფლობელი და ზარის მფლობელი; დევების ბუდასთან ერთად, რომელსაც ეძახიან უზენაესი ძალით, ასურას ბუდას, რომელსაც აქვს მტკიცე სტრუქტურა, კაცობრიობის ბუდას, რომელსაც ლევ შაკია ჰქვია, მხეცთა სამეფოს ბუდას სახელად ურყევი ლომი, პრეტას ბუდა. მას, ვინც ფლობს ცეცხლოვან პირს, და ქვემო სამყაროს ბუდას, რომელსაც ჭემმარიტების მეფეს უწოდებენ, არის მამა-დედა კარიბჭის რვა მცველი და ექვსი გამარჯვებული მასწავლებელი.

ასევე, ყოვლადკეთილი მამა და ყოვლადკეთილი დედა, ყველა ბუდას დიდი წინაპრები: სამანტაბჰადრა და სამანტაბადრი, ღვთიური მამა და ღვთაებრივი დედა, გამოჩნდებიან და გაბრწყინდებიან შენზე.

ეს ორმოცდაორი სრულყოფილი ღვთაება, შენი გულიდან გამოსული და შენივე წმინდა სიყვარულით წარმოქმნილი, გამოჩნდება და გაბრწყინდება. გაეცანი მათ.

დიდებულო, ეს სფეროები სადღაც გარედან არ იხსნება. ისინი მოდიან შენი გულის ოთხი საზღვრებიდან, რომლებიც, მისი ცენტრის ჩათვლით, წარმოადგენს ხუთ კარდინალურ მიმართულებას. ანალოგიურად, ღვთაებები არ მოდიან სხვაგან: ისინი არსებობენ მარადისობის დასაწყისიდან შენი გონების უნარებში. გააცნობიერე, რომ ეს მათი ბუნებაა.

ო, დიდებულო, ყველა ამ ღვთაების ზომა არც დიდია და არც პატარა, არამედ პროპორციული. მათ აქვთ საკუთარი დეკორაციები, საკუთარი ფერები, საკუთარი პოზები, საკუთარი ტახტები და სიმბოლოები, რომლებიც თითოეულ მათგანს უჭირავს.

ეს ღვთაებები იყოფა ხუთ წყვილთა ჯგუფებად და ყოველი ხუთკაციანი ჯგუფი გარშემორტყმულია გასხივოსნების ხუთმაგი წრით, მამრობითი სქესის

ბოდვისატვაებით ღვთაებრივი მამების ბუნებით, ხოლო მდედრობითი სქესის ბოდვისატვაებით ღვთაებრივი დედების ბუნება. ყველა ეს ღვთაებრივი ოჯახი მოვა და გაბრწყინდება ერთი მანდალით. ეს არის შენი საკუთარი მფარველი ღვთაებები. იცოდე, რომ ასეთები არიან.

ო, მალლობო, ღვთაებრივი მამებისა და ხუთი ოჯახის დედათა გულებიდან, ოთხი სიბრძნის ერთიანი შუქის სხივები, უაღრესად ნათელი და სუფთა, როგორც ძაფებად დაგრეხილი მზის სხივები, გამოჩნდება და ანათებს შენზე და ეს სხივები ეცემიან შენს გულზე.

კაშკაშა ბზინვარების ამ გზაზე გამოჩნდებიან სინათლის ნათელი სფეროები, ლურჯი ფერის, რომლებიც ასხივებენ სხივებს, რაც სწორედ დჰარმადატუს სიბრძნეა. თითოეული მათგანი იქნება შებრუნებული ფირუზის თასი, გარშემორტყმული მსგავსი პატარა სფეროებით, კაშკაშა და კაშკაშა, კაშკაშა და გამჭვირვალე, კიდევ უფრო კაშკაშა ხუთი, კიდევ უფრო პატარა თანამგზავრი სფეროს შუქისგან, გარშემორტყმული იმავე ბუნების სინათლის ხუთი კაშკაშა ვარსკვლავით, დატბორილი. ყველაფერი უსაზღვრო ბზინვარებით.

ვაჯრასატვას გულიდან გამოვა და ანათებს სარკისებური სიბრძნის, თეთრი და გამჭვირვალე, ლამაზი და კაშკაშა, კაშკაშა და გასაოცარი, კიდევ უფრო კაშკაშა და ლამაზი, გამჭვირვალე და გასხივოსნებული სინათლის პატარა სფეროებით გარშემორტყმული სფეროებით. რომელთაგან თითოეული სარკეს ჰგავს.

რატნასამბჰავას გულიდან გამოჩნდება და გაბრწყინდება თანასწორობის სიბრძნის ყვითელი სახელმძღვანელო, გზამჯვლევი შუქი, გაძლიერებული ყვითელი მზინავი სფეროებით, რომელთაგან თითოეული ჰგავს შებრუნებულ ოქროს თასს, გარშემორტყმული პატარა სფეროებით და ის კიდევ უფრო პატარა სფეროებით.

ამიტაბჰას გულიდან გამოჩნდება და გაბრწყინდება გამჭვირვალე წითელი, გამჭვირვალე, გამჭვირვალე სიბრძნის სახელმძღვანელო, გზამჯვლევი, რომელზედაც არის ამობრუნებული მარჯნის თასების მსგავსი სფეროები, რომლებიც ასხივებენ სიბრძნის სხივებს, უაღრესად კაშკაშა და კაშკაშა, რომელთა ბზინვარებას აძლიერებს იგივე ბუნების თანმხლები სფეროები. ავსებს ყველაფერს უსაზღვრო ბზინვარებით.

ეს ყველაფერი შენს გულში ერთდროულად გაბრწყინდება.

ო დიდებულო, ეს ყველაფერი შენივე გონებრივი თვისებების გამოვლინებაა. სადღაც გარედან არ ჩანდნენ. ნუ იზიდავ მათ; არ იყოს სუსტი; არ შეგეშინდეს; მაგრამ რჩება დაუფიქრებელ მდგომარეობაში. ამ მდგომარეობაში ყველა ფორმა და გამოსხივება შეგერწყმება და შენ მიაღწევ ბუდაობას.

სრულყოფილი საქმეების სიბრძნის მწვანე გზამკვლევი არ გაბრწყინდება შენზე, რადგან შენი გონების სიბრძნე არ არის განვითარებული სრულყოფილების ხარისხით.

ო კეთილშობილო, ამ მნათობებს უწოდებენ ოთხი ერთიანი სიბრძნის მნათობებს, საიდანაც წარმოიქმნება ის, რასაც ვაჯრასატვას გავლით შიდა გზა ჰქვია.

ამ საათში უნდა გახსოვდეს სწავლებები ჭეშმარიტების მომენტთან შეხვედრის შესახებ, რომელიც შენმა გურუმ მოგცა. თუ გახსოვს მისი მითითებების მნიშვნელობა, შენ ამოიცნობ სინათლის ყველა სხივში, რომელიც ანათებს შენზე, შენი შინაგანი შუქის ანარეკლს და, როდესაც მათ ახლო მეგობრებად აღიარებ, ენდობი მათ, გაიგებ მათ ისე, როგორც ვაჟს ესმის დედამისის. და მიიღე ისინი.

და, თუ გჯერა წმინდა და წმინდა ჭეშმარიტების უცვლელი ბუნების, მაშინ მშვიდად მომდინარე სამადჰი დაიბადება შენში; და სრულად განვითარებული გონების სხეულთან შერწყმა, შენ მიაღწევ ბუდაობას სამბჰოგაკაიაში, საიდანაც დაბრუნება არ არის.

ო, მაღლობო, სიბრძნის გასხვივოსნებასთან ერთად, ექვს ფოკას უწმინდური მოჩვენებითი ნათელიც გამოჩნდება და გაბრწყინდება. თუ ვინმეს ეკითხება: „რა არიან ისინი?“ პასუხი იქნება, რომ ეს არის მკრთალი თეთრი შუქი, რომელიც მოდის დევებიდან, მკრთალი მწვანე შუქი ასურებიდან, მოსაწყენი ყვითელი შუქი ადამიანებისგან, მოსაწყენი ლურჯი შუქი ცხოველებისგან. მკრთალი მოწითალო შუქი პრეტასიდან და მკრთალი კვამლისფერი შუქი ჯოჯოხეთიდან. ამრიგად, სინათლის ეს ექვსი სხივი ანათებს სიბრძნის ექვს ნათებასთან ერთად. იმ მომენტში, ნუ შეგეშინდება და არ მიიზიდო რომელიმე მათგანი, არამედ დარჩი უაზრო მდგომარეობაში.

თუ შენ შეგაშინებს სიბრძნის სუფთა ნათება და გიზიდავს ექვსი ფოკას უწმინდური შუქი, მაშინ იპოვი სხეულს ექვს ლაკას ერთ-ერთში და განიცდი სანსარიული არსებობის ტანჯვას. და ვერასოდეს გათავისუფლდები სანსარას ოკეანედან, სადაც დაუსრულებელ ციკლში შემოავლებ და ტრიალდები და განიცდი მის ტანჯვას.

ო კეთილშობილო, თუ შენ ხარ ერთ-ერთი მათგანი, ვისაც გურუმ გადასცა შერჩეული სწავლებები, შენ გეშინია სიბრძნისა და მისი ღვთაებების წმინდა ბრწყინვალეების მიმართ. შეშინებულები მიიზიდავენ სანსარას უწმინდურ სამყაროებს. არ გააკეთო ეს. თავმდაბლად მიენდე სიბრძნის კაშკაშა, სუფთა ბზინვარებას. გააძლიერე გონება რწმენით და დაფიქრდი: „ბუდას ხუთი ოჯახის სიბრძნის გულმოწყალე გამოსხივებამ გამომიჩინა თანაგრძნობა. მათში ვიპოვი თავშესაფარს“.

ექვსი ლოკას მოჩვენებითი შუქის გარეშე, მაგრამ მთელი შენი გონების კონცენტრირება ღვთაებრივ მამებზე და დედებზე, ხუთი ოჯახის ბუდაებზე, ილოცე ასე:

„ვაიმე! როცა სანსარაში ვიხეტიალებ ხუთი მომაკვდინებელი შხამის გავლენის ქვეშ,

გაერთიანებული ოთხი სიბრძნის კაშკაშა ბილიკის გასწვრივ,

დაე, ხუთმა გამარჯვებულმა დამპყრობელმა წამიყვანოს,

დაე, ხუთმა ოჯახის ღვთაებრივმა დედებმა დამიფარონ უკნიდან;

შეიძლება მე ვიხსნა ექვსი ლოკას უწმინდური გზამკვლევი შუქებისგან;

და გადამარჩინოს საშინელი ბარდოს ხაფანგებიდან,

შეიძლება აღმოვჩნდე ხუთ წმინდა ღვთაებრივ სამყაროში.“

ამგვარად ლოცვით მიცვალებული ცნობს საკუთარ შინაგან სინათლეს; და, მასთან შერწყმით ერთ მთლიანობაში, მიაღწევს ბუდაობას. თავმდაბალი რწმენით ჩვეულებრივი მორწმუნე შეძლებს საკუთარი თავის შეცნობას და განთავისუფლებას. ყველაზე უმნიშვნელოსაც კი, წმინდა ლოცვის ძალის გამოყენებით, შეუძლია დახუროს ექვსი ლოკას კარიბჭე და ოთხი ერთიანი სიბრძნის ჭეშმარიტი არსის შესწავლით, მიაღწევს ბუდაობას, მოძრაობს სიცარიელებით სავსე გზაზე, რომელიც გადის ვაჯრასატვაში.

ჭეშმარიტების მომენტთან შესახვედრად ასეთი ფრთხილი მომზადების შემდეგ, ისინი, ვისაც განთავისუფლება აქვთ განზრახული, შეიცნობენ ჭეშმარიტებას; ასე მრავალი მიაღწევს განთავისუფლებას.

ყველაზე უარესი, ვისაც აქვს ცუდი კარმა, რომელსაც არ აქვს ოდნავი მიდრეკილება არცერთი რელიგიის მიმართ, და ზოგიერთი მათგანი, ვინც არ შეასრულა თავისი აღთქმა, კარმული ილუზიების ძალის გამო, თუმცა ისინი მზად არიან ჭეშმარიტების შესახვედრად. ასე რომ, ვერ ცნობს და განაგრძობს ხეტიალს, იძირება უფრო და უფრო ქვევით...

დღე მეშვიდე: მეშვიდე დღეს ისინი, ვინც ფლობენ ღვთაებრივ ცოდნას, გამოჩნდებიან წმინდა ზეციური სფეროებიდან მიცვალებულის მისაღებად. ამავე დროს, მის მისაღებად, გაიხსნება გზა ცხოველთა სამყაროსკენ, რომელიც გამოწვეულია ბნელი ვნებითა და სისულელებით. ამ დროს მოამზადეთ გარდაცვლილი შეხვედრისთვის, მიმართეთ მას სახელით შემდეგნაირად:

„ო დიდებულო, მოუსმინე ყურადღების გაფანტვის გარეშე. მეშვიდე დღეს გაწმენდილი მიდრეკილებების მრავალფეროვანი ბზინვარება გამოჩნდება და გაბრწყინდება შენზე. ამავედროულად, შენი მიღების მიზნით, წმინდა ზეციური სფეროებიდან გამოჩნდებიან ცოდნის მფლობელი ღვთაებები.

წრის ან მანდალას ცენტრიდან გამოჩნდება და გაბრწყინდება, გარშემორტყმული ცისარტყელას შუქის ჰალოებით, უზენაესი ცოდნის მფლობელი ღვთაება, ცეკვის ლოტოსის მბრძანებელი, უზენაესი ცოდნის მფლობელი, რომელიც კარმას მწიფე ნაყოფს, ბრწყინვალეად აქცევს. ხუთივე ფერით, ღვთაებრივი დედის მკლავებში, წითელ დაკინს, რომელსაც უჭირავს ნამგლისებური დანა და სისხლით სავსე თავის ქალა, ცეკვავს და მარჯვენა ხელის აწეული თითებით ქმნის ხიბლის მუდრას.

ამ წრის აღმოსავლეთით გამოჩნდება ღვთაება, რომელსაც ეწოდება ცოდნის მიწიერი მფლობელი და გაბრწყინდება, თეთრი ფერის, სახეზე გაბრწყინებული ღიმილით, თეთრი დაკინის, ღვთაებრივი დედის ჩახუტებაში, რომელსაც უჭირავს ნამგლის ფორმის დანა. და სისხლით სავსე თავის ქალა, რომელიც ცეკვავდა და მარჯვენა ხელის აწეული თითებით ქმნიდა მოჯადოების მუდრას.

ამ წრის სამხრეთით გამოჩნდება და გაბრწყინდება ცოდნის მფლობელი ღვთაება, რომელსაც ჰქვია ის, ვინც მართავს სიცოცხლეს, ყვითელი ფერის, მომღიმარი და გაბრწყინებული, ყვითელი დაკინის, ღვთაებრივი დედის ჩახუტებაში, რომელსაც უჭირავს ნამგლის ფორმის დანა. და სისხლით სავსე თავის ქალა, რომელიც ცეკვავს და მარჯვენა ხელის აწეული თითებით მოჯადოებულ მუდრას აკეთებს.

ამ წრის დასავლეთით გამოჩნდება და ბრწყინავს დიდი სიმბოლოს ცოდნის ღვთაება, წითელი ფერის, მომღიმარი და გაბრწყინებული, წითელი დაკინის, ღვთაებრივი დედის ჩახუტებაში, რომელსაც უჭირავს ნახევარმთვარის დანა და სისხლით სავსე თავის ქალა, ცეკვავს. და ზევით აწეული მარჯვენა ხელის თითებით მოჯადოების მუდრას ქმნის.

ამ წრის ჩრდილოეთით გამოჩნდება და გაბრწყინდება ღვთაება, რომელსაც ეწოდება თვითგანვითარებული ცოდნის მფლობელი, მწვანე ფერის, რომლის სახე ნახევრად გაბრაზებული, ნახევრად ღიმილიანი და გაბრწყინებულია, მწვანე დაკინის, ღვთაებრივი დედის ჩახუტებაში, ხელში ნამგლის ფორმის დანა და სისხლით სავსე თავის ქალა, რომელიც ცეკვავს და ქმნის მალა აწეული მარჯვენა ხელის თითებით მოჯადოებულ მუდრას.

გარე წრეში, ცოდნის ამ მფლობელების ირგვლივ, მორწმუნეების მისაღებად და ურწმუნოების დასასჯელად, გამოჩნდება დაკინების უამრავი ბრბო - რვა კრემაციის ადგილის დაკინი, ოთხი კლასის დაკინი, სამი საცხოვრებლის დაკინი, ოცდაათი

წმინდა დაკინი. ადგილები და ოცდაოთხი სალოცავი ადგილი - გმირები, ზეციური მეომრები და ღვთაებები - რწმენის დამცველები, კაცი და ქალი, თითოეული შემკული ექვსი ძვლის ორნამენტით, ბარძაყის ძვლებისგან დამზადებული დოლებითა და საყვირებით, თავის ქალებისგან დამზადებული ტამბურები, დამზადებული ბანერები. ადამიანების მსგავსი გიგანტური ტყავი, ადამიანის ტყავისგან დამზადებული ტილოები, დროშები, ადამიანის ტყავისგან დამზადებული დროშები, საკმეველი ადამიანის ცხიმიდან და უამრავი სხვა სახის მუსიკალური ინსტრუმენტი, რომელიც ავსებს მთელ სამყაროს მუსიკით და იწვევს მათ ვიბრაციას, რხევას და კანკალს. ისეთი ძლიერი ხმებით, რომ ტვინს აზნევს და სხვადასხვა ცეკვას ცეკვავს.

ო, მაღლა დაბადებული, ერთდროულად დაბადებული სიბრძნის ხუთფეროვანი გამოსხივება, რომელიც არის განწმენდილი მიდრეკილებები, ვიბრაციული და კაშკაშა, როგორც ფერადი ძაფები, ცქრიალა, კაშკაშა და გამჭვირვალე, ბრწყინვალე და შიშის მომგვრელი, აღმოჩნდება ხუთი მთავარის გულიდან. ღვთაებები ფლობენ ცოდნას და ისე დაარტყავენ შენს გულს, რომ თვალი ვერ შეხედავს მათ.

ამავდროულად, ცხოველთა სამყაროს მკრთალი ლურჯი შუქი გამოჩნდება და ანათებს სიბრძნის სხივის გვერდით. მაშინ, შენი მიდრეკილებებით წარმოქმნილი ილუზიების გავლენის გამო, შეგეშინდება ხუთი ფერის ბზინვარების; და მისგან თავის დაღწევის სურვილით, შენ იზიდავ ცხოველთა სამყაროს მკრთალ შუქს. იმ წამს ნუ შეგეშინდება ხუთი ფერის ბრწყინვალე ბზინვარების და ნუ შეგეშინდება მისი; მაგრამ შეიცანი ამ სიბრძნეში შენი საკუთარი თავი.

ამ გასხივოსნების შიგნით, ათასი ჭექა-ქუხილის მსგავსად, გაისმა ჭეშმარიტების ბუნებრივი ხმა. ხმა გამოვა როგორც მოძრავი ექო, რომლის მემშვეობითაც მოისმენ შეძახილებს „მოკალი! მოკალი!“ და შიშის მომგვრელი მანტრები. ნუ გეშინია. არ ირბინო. ნუ გეშინია. ამოიციხო ამ ბგერებში საკუთარი შინაგანი შუქის გონებრივი შესაძლებლობების ხმებს.

არ მისცე უფლება ცხოველთა სამყაროს მკრთალ ლურჯ შუქს მიგიზიდოს; ნუ იქნები სუსტი. თუ ის მიგიზიდავს, გადაგატაცებს ცხოველთა სამყაროში, სადაც სისულელე სუფევს და შენ განიცდი უსაზღვრო ტანჯვას მონობის, უსაქმურობისა და სისულელის შესახებ. და იქიდან გამოსვლამდე დიდი დრო დაგჭირდება. ნუ მიიზიდავ მკრთალ ლურჯ შუქს. ენდე ნათელ, კაშკაშა ხუთფეროვან ნათებას. კონცენტრირება, მიმართე შენი გონება ღვთაებებზე, დამპყრობლებზე, ცოდნის მფლობელებზე. იფიქრე კონცენტრირებულად: „ეს ცოდნის მქონე ღვთაებები, გმირები და დაკინები გამოჩნდნენ წმინდა ზეციური სფეროებიდან, რათა მიმიღონ; ყველას ვევედრები: დღემდე, მიუხედავად იმისა, რომ სამი დროის ბუდას ხუთმა ოჯახმა გამოავლინა მათი წყალობისა და თანაგრძნობის სხივები, მაგრამ მე მათ მიერ არ გადაამირჩენია. ვაიმე! დაე, ცოდნის მფლობელმა ღვთაებებმა არ მომცეს საშუალება,

უფრო ქვევით ჩავიძირო, მაგრამ მათი თანაგრძნობის კაუჭით დამიჭირონ და მიმიყვანონ წმინდა ზეციურ სფეროებში“.

ამგვარად ფიქრით, კონცენტრირებით, ილოცე ასე:

ო თქვენ, ვინც ფლობთ ღვთიური ცოდნას, მე ვლოცულობ, რომ მომისმინოთ; მიმიყვანე გზაზე შენი დიდი სიყვარულის ძალით.

როდესაც ვხეტიალებ სანსარაში ძლიერი მიდრეკილებების გავლენის ქვეშ, ერთდროულად დაბადებული სიბრძნის ნათელი სახელმძღვანელო შუქით, დაე, გმირთა ჯარებმა, ცოდნის მფლობელებმა, წარმართონ მე; დედისა და დაკინის ჯარებმა დამიცვან უკნიდან; დაე, მიშველონ ბარდოს საშინელი ხაფანგებისგან, და შეიძლება მე აღმოვჩნდე წმინდა ზეციურ სფეროებში“.

ექვგარეშეა, რომ ვინც ასე ლოცულობს, ღრმა რწმენითა და თავმდაბლობით, დაიბადება წმინდა ზეციურ სფეროებში, ცისარტყელას შუქში შერწყმის შემდეგ ცოდნის მფლობელი ღვთაებების გულთან.

პანდიტების ყველა კლასი, რომელიც აცნობიერებს ჭეშმარიტებას ამ ეტაპზე, ასევე იღებს განთავისუფლებას. და ისინიც კი, რომლებშიც ძლიერია მანკიერი მიდრეკილებები, აუცილებლად განთავისუფლდებიან აქ“.

ასე მთავრდება დიდი თჰოდოლის ნაწილი, რომელიც ეხება ჩონიიდ ბარდოს მშვიდობიან ღვთაებებთან პირისპირ შეხვედრისთვის მომზადებას და ჩიკხაი ბარდოს ცხად ნათელთან შეხვედრისთვის მომზადებას.

მრისხანე ღვთაებების გამოჩენა მერვედან მეთოთხმეტე დღემდე

შესავალი ახლა ნაჩვენები იქნება, თუ როგორ ჩნდებიან მრისხანე ღვთაებები.

მშვიდობიან ღვთაების ზემოხსენებულ ბარდოში იყო საშიში ხაფანგების შვიდი დონე. თითოეულ დონეზე ჭეშმარიტების მომენტთან შეხვედრისთვის მზადებამ უნდა წაახალისოს მიცვალებული, რომ გაეგო, შეეცნო ჭეშმარიტება შესაბამის დონეზე და რაც დაეხმარა გათავისუფლებაში.

უმეტესობა განთავისუფლება ჭეშმარიტების შეცნობით; თუმცა, გრძნობადი არსებების რაოდენობა დიდია, ცუდი კარმა ძლიერია, გონების თვალეები დაფარულია სქელი ბუდით, ტენდენციები ძალიან ღრმად არის ჩაძირული და უმეცრებისა და ილუზიის ბორბალი არც ანელებს და არც აჩქარებს. მიუხედავად იმისა, რომ ყველა ამგვარად მზად იქნება ჭეშმარიტების მომენტთან შესახვედრად, არის ასევე მნიშვნელოვანი რიცხვი, ვინც არ მიიღო განთავისუფლება, გააგრძელებს ხეტიალს და ჩაძირვას სულ უფრო დაბლა.

მაშასადამე, მშვიდობიანი და მცოდნე ღვთაებების გამოჩენის დასრულების შემდეგ, რომლებიც, როგორც ჩანს, მიცვალებულს იღებენ, იწყება ორმოცდათვრამეტი მრისხანე ღვთაების გამოჩენა, გარშემორტყმული ცეცხლის აურათა და სასმელი სისხლისგან, რომლებიც პირველის მრისხანე ჰიპოსტასია. მშვიდობიანი ღვთაებები - სხეულის ადგილის ან ფსიქიკური ცენტრის შესაბამისად, გარდაცვლილის ბარდო, საიდანაც ისინი წარმოიქმნება; თუმცა ისინი მათ არ დაემსგავსებიან.

ეს არის მრისხანე ღვთაების ბარდო; და რამდენადაც მათზე გავლენას ახდენს შიში, საშინელება და შიში, აღიარება უფრო რთული ხდება. გონება, თავისი დამოუკიდებლობის გაზრდის გარეშე, ერთი დალილი მდგომარეობიდან გადადის დალილობის მდგომარეობათა მთელ რიგზე. თუმცა, მხოლოდ მცირეოდენი ცოდნა გაგიადვილებთ თავის განთავისუფლებას ამ ეტაპზე. თუ იკითხავენ რატომ, პასუხი იქნება, რომ ავრორას გამოჩენის გამო, რომელიც იწვევს შიშს, საშინელებას და შიშს; აი ამიტომ - გონება ხდება კონცენტრირებული და ფხიზელი.

თუ ამ ეტაპზე გარდაცვლილი არ არის მომზადებული ასეთი ინსტრუქციით შეხვედრისთვის, მაშინ თუნდაც ის რელიგიური სწავლებები მოისმინოს - თუნდაც ისინი მსგავსი იყოს ოკეანის სივრცის - ეს მას არანაირად არ დაეხმარება. არსებობენ თუნდაც მონასტრის წინამძღვრები, ანუ ბჰიკსუსები, რომლებიც მკაცრად იცავენ პროცედურებს და თეოლოგები, მეტაფიზიკის მცოდნეები, რომლებიც შეცდომებს უშვებენ ამ ეტაპზე და ჭეშმარიტების ამოცნობის გარეშე იძირებიან სანსარას სიღრმეში.

რაც შეეხება უბრალო ერისკაცებს, მაშინ რა შეგვიძლია ვთქვათ მათზე! გაქცეულები, შიშის, საშინელებისა და მოწიწების გამო, უფსკრულებში ვარდებიან,

უბედურ სამყაროებში ვარდებიან და იტანჯებიან. მაგრამ მანტრათანას საიდუმლო დოქტრინების უკანასკნელი მიმდევრები, როდესაც ხედავენ ღვთაებებს, რომლებიც სვამენ სისხლს, მაშინვე აღიარებენ მათ მფარველ ღვთაებად და მათი შეხვედრა ორი ნაცნობი ადამიანის შეხვედრას ჰგავს. ის ენდობა მათ და, მათთან ერთობაში შერწყმით, მიაღწევს ბუდაობას.

თუ ადამიანი ჯერ კიდევ ადამიანურ სამყაროში ყოფნისას ამ სისხლისმსმელი ღვთაებების გონებრივ გამოსახულებას მედიტირებდა, თუ თაყვანს სცემდა მათ ან ადიდებდა მათ; ან, ყოველ შემთხვევაში, უნახავს მათი გამოსახულება, ბრტყელი თუ ქანდაკების სახით, მაშინ როცა მას ღვთაებები გამოუჩნდებიან, ის მათ ამოიცნობს და განთავისუფლდება. ეს არის მთავარი საიდუმლო.

უფრო მეტიც, გარდაცვალების დროს მონასტრების ასეთი წინამძღვრები - წესრიგის მკაცრი მიმდევრები და თეოლოგები, მეტაფიზიკის მცოდნეები, რომლებიც არ იცნობენ ბარდოს სწავლებებს, რაც არ უნდა ღვთისმოსავი იყვნენ ისინი, რაც არ უნდა მცოდნენ იყვნენ დოქტრინების ინტერპრეტაციაში, ადამიანურ სამყაროში, არ გამოჩნდება მათში არაჩვეულებრივი ნიშნები, როგორცაა დაკრძალვის ადგილზე ცისარტყელას ჰალო, ან ძვლის ფერფლიდან წარმოქმნილი რელიქვიები. ეს იმიტომ ხდება, რომ მათი სიცოცხლის განმავლობაში საიდუმლო ან ეზოთერული დოქტრინები არასოდეს შემოსულა მათ გულებში და იმიტომ, რომ ისინი მათზე ზიზღით საუბრობდნენ და არასოდეს იცნობდნენ საიდუმლო ან ეზოთერული დოქტრინების ღვთაებებს. ამიტომ, როდესაც ეს ღვთაებები მათ ბარდოში ეჩვენებათ, ისინი არ ცნობენ მათ. უცებ ხედავენ იმას, რაც აქამდე არასდროს უნახავთ, აღიქვამენ მათ, როგორც არამეგობრულ, მტრულ გრძნობებად, იბადება მათში ზიზღი და ამის გამო აღმოჩნდებიან უბედურ მდგომარეობაში. ამ მიზეზით, თუ დისციპლინებმა და მეტაფიზიკოსებმა არ გამოიყენეს საიდუმლო ან ეზოთერული დოქტრინები, ნიშნები, როგორცაა ცისარტყელას ჰალო, რელიქვიები და თესლის მსგავსი ძვლები, რომლებიც არ წარმოიქმნება მათი დაკრძალვის ბუშტის ძვლებიდან. ეს არის ამის მიზეზები.

მაგრამ მანტრათანას უკანასკნელი მიმდევრებისთვის, რომელსაც, როგორც ჩანს, ძალიან უხეში მანერები აქვს, არის დაუღალავი, უზრდელი, რომელიც შესაძლოა არ ასრულებს თავის აღთქმას, რომელსაც, შესაძლოა, არასახარბიელო ჩვევები აქვს და, შესაძლოა, ვერც კი მიაღწიოს წარმატებას პრაქტიკულ განხორციელებაში. მოძღვრებს, ნურავინ შეურაცხყოფს მას ან ეჭვი შეიტანოს მასში, არამედ პატივი სცეს იმ ეზოთერულ ან მისტიკურ მოძღვრებებს, რომლებსაც ის ერთგულია. მხოლოდ ამით შეიძლება უკვე ამ ეტაპზე განთავისუფლების მიღწევა.

მაშინაც კი, თუ ასეთი დოქტრინების თაყვანისმცემლის ქმედებები არ იყო სრულყოფილი ადამიანთა სამყაროში ყოფნის დროს, მისი სიკვდილის დროს გამოჩნდება მინიმუმ ერთი ნიშანი, როგორცაა ცისარტყელას ჰალო, გამოსახულებები

ძვლებზე ან ძვლის რელიქვიები. ეს იმიტომ ხდება, რომ ეზოთერული ან მისტიკური დოქტრინები ათავისუფლებს სასარგებლო ნიჭის ძლიერ ტალღებს.

ზემოხსენებულ და მანტრაიანას საიდუმლო დოქტრინების მიმდევრებს, რომლებსაც აქვთ ნორმალური გონებრივი განვითარება, რომლებიც მედიტირებდნენ გონებრივად შექმნილ სურათებზე და ცდილობდნენ მიაღწიონ სრულყოფილებას, პრაქტიკულ არსებებში ან არსებითი მანტრების წარმოთქმაში, არ მოუწევთ წასვლა. აქამდე ჩონიიდ ბარდოს სიღრმეში. როგორც კი მათი სუნთქვა შეწყდება, გმირები და ცოდნის მფლობელები წმინდა ზეციურ სფეროებში მიიყვანენ. ამის აღსანიშნავად ცა უღრუბლო იქნება; ისინი შეერწყმებიან ცისარტყელას ბზინვარებას; მზე წვიმს, ჰაერი საკმევლის ტკბილი სურნელით აივსება, ცაში მუსიკა გაისმა და შუქები გამოჩნდება; როდესაც მათი სამგლოვიარო ბუმტი ჩაქრება, გამოჩნდება ძვლის სიწმინდეები და გამოსახულებები.

ამ მიზეზით, მონასტრების წინამძღვრებისთვის ან ფორმალური დისციპლინის მიმდევრებისთვის, ღვთისმეტყველებისთვის და იმ მისტიკოსებისთვის, რომლებმაც აღთქმა არ შეასრულეს, ეს „თჰოდოლი“ აუცილებელია. მაგრამ ისინი, ვინც მედიტირებდნენ დიდ სრულყოფილებასა და დიდ სიმბოლოზე, სიკვდილის მომენტში ნათელ სინათლეს აღიარებენ; ისინი შეიძენენ დჰარმაკაიას და არ დასჭირდებათ ამ თჰოდოლის წაკითხვა. გარდაცვალების მომენტში წმინდა შუქის ამოცნობის შემდეგ, ისინი ასევე აღიარებენ მშვიდობისმყოფელთა და მრისხანეების ხილვებს ჩონიიდ ბარდოში და მიაღწევენ სამბოგაკაიას; ან, სიღვა ბარდოში ყოფნის დროს რომ ამოიცნო, ნირმანაკაიას მიაღწევს. და, როდესაც დაიბადნენ უმაღლეს დონეზე, მომდევნო დაბადებისას ისინი კვლავ ისწავლიან ამ დოქტრინას და შემდეგ დაჯილდოვდებიან კარმის უწყვეტობით.

მაშასადამე, ეს თჰოდოლი არის დოქტრინა, რომლითაც ბუდაობის მიღწევა შესაძლებელია მედიტაციის გარეშე; დოქტრინა, რომელიც ანიჭებს განთავისუფლებას უბრალოდ მოსმენით; დოქტრინა, რომელიც მიჰყავს უზარმაზარი ცუდი კარმის მქონე არსებებს საიდუმლო გზაზე; დოქტრინა, რომელიც მყისიერად სვამს ზღვარს მასში ინიცირებულებსა და დანარჩენებს შორის, რადგან ეს არის ბრძნული სწავლება, რომელიც მყისიერად ანიჭებს სრულყოფილ განმანათლებლობას. ის გრძნობადი არსებები, რომლებიც ამას ხვდებიან, ვერ მოხვდებიან უბედურ მდგომარეობაში.

ეს დოქტრინა, „ტაკდოლის“ მოძღვრებასთან ერთად, ფირუზისფერით შემოსილი ოქროს მანდალას ჰგავს.

ასე რომ, მას შემდეგ რაც ნაჩვენებია "თჰოდოლის" შეუცვლელიობა, ინსტრუქციების ჯერი დადგა, ბარდოში მრისხანე ღვთაებების გამოჩენის მომზადებასთან დაკავშირებით.

დღე მერვე: და კვლავ, სახელით მიმართეთ გარდაცვლილს, უთხარით მას ეს:

„ო დიდებულო, მოუსმინე ყურადღების გაფანტვის გარეშე. შენ ვერ შეძელი გეცნო მშვიდობიანი ღვთაებები, როცა ისინი გაბრწყინდნენ შენსკენ ზემო ბარდოში და განაგრძე შენი ხეტიალი და აქ აღმოჩნდი. ახლა, მერვე დღეს, გამოჩნდებიან და გაბრწყინდებიან შენზე სისხლიანი მრისხანე ღვთაებები. შეეცადე გაეცნო მათ და არ გადაიტანო ყურადღება.“

კეთილშობილო, შენივე ტვინიდან გამოჩნდება და გაბრწყინდება შენთვის დიდი ბრწყინვალე ბუდა-ჰერუკა, მუქი ყავისფერი ფერის, სამი თავით, ექვსი ხელით და ოთხი ფეხით მყარად დაშორებული; მარჯვენა სახე თეთრია, მარცხენა – წითელი, ცენტრალური – მუქი ყავისფერი. მისი სხეული ასხივებს კაშკაშა ცეცხლს, მისი ცხრა თვალი ფართოდ ღიაა და მათი მზერა საშინელია. წარბები ელვასავით უბრწყინავს, გამოჩეული კბილები ანათებს და ერთმანეთს ეფარება; მათში ხმამაღალი ხმები „ა-ლა-ლა“ და „ჰა-ჰა“ და გამჭოლი სასტვენნი ატყდა. თმა, მოწითალო-მოყვითალო ფერის, მაღლა დგას და ბზინვარებას გამოსცემს; თავებს ამშვენებს ადამიანის გამხმარი თავის ქალა და მზისა და მთვარის სიმბოლოები. შავი გველები და ახლად მოჭრილი ადამიანის თავები ჩაქსოვილია გირლანდში, რომელიც ამშვენებს მის სხეულს; პირველი მარჯვენა ხელის მუშტში უჭირავს ბორბალი, შუაში - ხმალი, ბოლოში - ცული; მარცხენა ხელთაგან პირველში ზარია, შუაში თავის ქალას თასი, ბოლოში გუთანნი. მას ეხვევა დედა, ბუდა კროტიშაურიმა: მისი მარჯვენა ხელი კისერზეა და მარცხენა ხელით მის ტუჩებთან სისხლით სავსე წითელ ნაჭუქს მიაქვს, რომელიც ბზარისა და ზარის მსგავსი წკაპუნის ხმას გამოსცემს და ღრიალის ხმას. ჭექა-ქუხილივით ყრუ. ორივე ღვთაებიდან გამოდის სიბრძნის ცქრიალა ალი, რომელიც გამოდის მათი სხეულის ყოველი ფორიდან და თითოეულ მათგანში არის აალებული დორჯე. ორივე ღვთაება, გაერთიანებული, დგას ერთი ფეხი მოხრილი, მეორე კი სწორი და დამაბული, ბაქანზე, რომელსაც უჭირავთ რქიანი არწივები. ნუ გეშინია ამის. ნუ კანკალებ. აღიარე ეს, როგორც საკუთარი გონების განსახიერება. ვინაიდან ეს შენი საკუთარი მფარველი ღვთაებაა, ნუ გეშინია. ნუ გეშინია, რადგან სინამდვილეში ეს არის ბჰაგავან ვაიროკანა, მამა-დედა. აღიარებასთან ერთად, მოვა განთავისუფლება: თუ მათ აღიარებ, მაშინ, მფარველ ღვთაებასთან ერთ მთლიანობაში შერწყმის შემდეგ, შენ მიაღწევ ბუდაობას სამბჰოგაკაიაში.

დღე მეცხრე: მაგრამ თუ მიცვალებული გაიქცა მათგან, მოწიწებითა და საშინელებით დაპყრობილი, მეცხრე დღეს გამოჩნდებიან ვაჯრას გვარის სისხლისმღვრელი ღვთაებები მის მისაღებად. შემდეგ მოამზადეთ გარდაცვლილი მათთან შესახვედრად, მიმართეთ მას სახელით, შემდეგნაირად:

„ო დიდებულო, ყურადღებით მოუსმინე. შენი ტვინის აღმოსავლურ კვარტალში გამოჩნდება და გაბრწყინდება შენზე ის, ვინც სისხლით სვამს ვაჯრას

ოჯახიდან, რომლის სახელია ბჰაგავან ვაჯრა-ჰერუკა, ლურჯი ფერის, სამი სახე, ექვსი ხელი და ოთხი ფეხი მტკიცედ გაშლილი; პირველ მარჯვენა ხელში დორჯე უჭირავს, შუა ხელში თავის ქალას თასი, ბოლო ხელში ცული; მარცხენა ხელთაგან პირველში ზარია, შუაში თავის ქალას თასი, ბოლოში გუთანა. მის სხეულს დედა ვაჟა-კროტიშაურიმა ეხვევა: მარჯვენა ხელი კისერს აკრავს, მარცხენა კი სისხლით სავსე წითელ ნაჭუჭს რომელიც ტუჩებთან მოაქვს. ნუ გეშინია ამის. ნუ გეშინია. ნუ კანკალებ. აღიარე ეს, როგორც საკუთარი გონების განსახიერება. ვინაიდან ეს შენი საკუთარი მფარველი ღვთაებაა, ნუ გეშინია. სინამდვილეში ისინი არიან ბჰაგავან ვაჯრასატვა, მამა და დედა. აღიარებასთან ერთად მოდის განთავისუფლება.

მათი ასეთებად გამოცხადებით, მფარველ ღვთაებებად აღიარებით, მათთან შერწყმით ერთ მთლიანობაში, შენ მიაღწევ ბუდაობას“.

დღე მეათე: თუმცა, თუ მიცვალებული არ ცნობს მათ ბოროტი საქციელით გამოწვეული დიდი ღრუბლების გამო და გაურბის მათ საშინელებითა და კანკალით, მაშინ მეათე დღეს გამოჩნდებიან ძვირფასი ქვის ოჯახის სისხლისმსმელი ღვთაებები მის მისაღებად. შემდეგ მოამზადეთ გარდაცვლილი მათთან შესახვედრად, მიმართეთ მას სახელით, შემდეგნაირად:

„ოჰ დიდებულო, მისმინე. მეათე დღეს, შენი ტვინის სამხრეთი კვარტლიდან გამოჩნდება და გაბრწყინდება შენზე ძვირფასეული ქვის ოჯახის სისხლიანი ღვთაება, რომლის სახელია რატნა-ჰერუკა, ყვითელი ფერის, სამი სახის, ექვსი ხელით და ოთხი ფეხით. მყარად გაშლილი; მისი მარჯვენა სახე თეთრია, მარცხენა წითელი, შუა სახე მუქი ყვითელი; და მის ირგვლივ არის ცეცხლის ჰალო. ექვსი ხელიდან პირველში უჭირავს სამკაული, შუაში სამკაული, ბოლოში ჯოხი; მარცხენა ხელთაგან პირველში არის ზარი, შუაში არის თავის ქალა დამზადებული თასი, ბოლოში არის სამკუთხა ლილვი. მის სხეულს დედა რატნა-კროტიშაურიმა ჩაეხუტა: მარჯვენა ხელი კისერზეა, მარცხენა ხელი კი სისხლით სავსე წითელ ნაჭუჭს ტუჩებთან მოაქვს. ნუ გეშინია. ნუ გეშინია. ნუ კანკალებ. აღიარე ისინი, როგორც საკუთარი გონების განსახიერება. რადგან ისინი შენი მფარველი ღვთაებაა, ნუ გეშინია. ისინი სინამდვილეში მამა-დედა ბჰაგავან რატნასამბჰავა არიან. აღიარებასთან ერთად მოდის განთავისუფლება.

მათი ასეთებად გამოცხადებით, მფარველ ღვთაებებად აღიარებით, მათთან შერწყმით ერთ მთლიანობაში, შენ მიაღწევ ბუდაობას“.

დღე მეთერთმეტე: თუმცა, ჭეშმარიტების მომენტის შესახვედრად ასეთი მომზადების შემდეგაც, თუ მანკიერი მიდრეკილებების გავლენის ქვეშ, მიცვალებულს საშინელება და კანკალი შეიპყრობს და ის, არ ცნობს თავის მფარველ ღვთაებებს, გაურბის მათ, მაშინ მეთერთმეტე დღეს. როგორც ჩანს, მის მისაღებად, ლოტოსის

ოჯახის ღვთაებები სისხლს სვამენ. შემდეგ მოამზადეთ გარდაცვლილი მათთან შესახვედრად, მიმართეთ მას სახელით, შემდეგნაირად:

„ო დიდებულო, მეთერთმეტე დღეს, შენი ტვინის დასავლეთი კვარტალიდან, ლოტოსების ოჯახის სისხლიანი ღვთაება, რომლის სახელია ბჰაგავან პადმა-ჰერუკა, მოწითალო-შავი ფერის, სამი სახით, ექვსი მკლავით და ოთხი მტკიცედ გაშლილი ფეხით, გამოჩნდება და ბრწყინავს შენზე; მისი მარჯვენა სახე თეთრია, მარცხენა ლურჯი, ცენტრალური სახე მუქი წითელი. ექვსი ხელის პირველ მარჯვენაში ლოტოსი უჭირავს, შუაში - ტრიდენტის ღერძი, ბოლოში - ჯოხი; მარცხენა ხელიდან პირველში ზარია, შუაში სისხლით სავსე თავის ქალა თასი, ბოლოში პატარა ბარაბანი. მის სხეულს დედა პადმა-კროტიშაურიმა ჩაეხუტა: მარჯვენა ხელი კისერზე აქვს შემოდებული, მარცხენა კი სისხლით სავსე წითელი ჭურვი ტუჩებთან მიაქვს. ეს არის მამისა და დედის კავშირი. ნუ გეშინია ამის. ნუ გეშინია. ნუ კანკალებ. გაიხარე. აღიარე ისინი, როგორც საკუთარი გონების ქმნილება. რადგან ისინი შენი მფარველი ღვთაებაა, ნუ გეშინია. სინამდვილეში, ისინი არიან მამა-დედა ბჰაგავან ამიტაბჰა. ენდე მათ. აღიარების შემდეგ მოდის განთავისუფლება.

მათ ასეთებად აღიარებით, მფარველ ღვთაებებად აღიარებით, შენ შეერწყმები მათ ერთ მთლიანობაში და მიაღწევ ბუდაობას“.

დღე მეთორმეტე: მიუხედავად მათთან შესახვედრად ასეთი მზადყოფნისა, რომელიც ჯერ კიდევ მანკიერი მიდრეკილებებით არის გათიშული, გარდაცვლილი განიცდის საშინელებას და შიშს და შესაძლოა არ აღიაროს თავისი მფარველი ღვთაებები და გაფრინდეს. შემდეგ მეთორმეტე დღეს კარმას ოჯახის სისხლიანი ღვთაებები, კერიმას, ჰტამენმას და ვანგ-ჩუგმას თანხლებით, გამოჩნდებიან მის მისაღებად. თუ ის მათ არ ცნობს, შეიძლება საშინელებამ მოიცვას. ამიტომ, უნდა მოამზადოთ გარდაცვლილი მათთან შესახვედრად, სახელით მიმართეთ მას და უთხარით ასე:

„ო, მაღლობო, მეთორმეტე დღეს, შენი ტვინის ჩრდილოეთი კვარტლიდან, კარმას ოჯახის სისხლისმსმელი ღვთაება, რომლის სახელია კარმა-ჰერუკა, მწვანე ფერის, სამი სახის, ექვსი მკლავით და ოთხი მყარად გაშლილი ფეხით, გამოჩნდება და ბრწყინავს შენზე; მისი მარჯვენა სახე თეთრია, მარცხენა წითელი, შუა სახე მუქი მწვანე; მისი გარეგნობა დიდებულია. ექვსი ხელის პირველ მარჯვენაში უჭირავს ხმალი, შუაში - ტრიდენტის ღერძი, ბოლოში - ჯოხი; მარცხენა ხელთაგან პირველში ზარია, შუაში თავის ქალას თასი, ბოლოში გუთანა. მის სხეულს დედა კარმა-კროტიშაურიმა ჩაეხუტა: მარჯვენა ხელი კისერზე აქვს შემოდებული, მარცხენა კი ტუჩებთან წითელი ჭურვი მოაქვს. ეს არის მამისა და დედის კავშირი. ნუ გეშინია ამის. ნუ გეშინია. ნუ კანკალებ. აღიარე ისინი, როგორც საკუთარი გონების განსახიერება. რადგან ისინი შენი მფარველი ღვთაებაა, ნუ გეშინია. სინამდვილეში, ისინი არიან მამა-

დედა ბჰაგავან ამოღასიდჩი. დაიჯერე; და იყავი თავმდაბალი; და გიყვარდეს ისინი. აღიარების შემდეგ მოდის განთავისუფლება. მათ ასეთებად აღიარებით, მფარველ ღვთაებებად აღიარებით, შენ შეერწყმები მათ ერთ მთლიანობაში და მიაღწევ ბუდაობას“.

გურუს არჩეული სწავლების მეშვეობით ადამიანი აცნობიერებს მათში საკუთარი გონებრივი შესაძლებლობების მიერ წარმოქმნილ აზროვნების ფორმებს. მაგალითად, ლომის ტყავის ლომის ტყავად აღიარებით, ადამიანი თავისუფლდება შიშისგან, რადგან ეს მხოლოდ ჩალის ტყავია, მაგრამ თუ ადამიანმა ეს არ იცის, შიში ექნება, მაგრამ ვიღაცის შემდეგ. რომელიც ეუბნება, რომ ეს მხოლოდ ლომის ტყავია, ის თავისუფლდება შიშისგან. ანალოგიურად აქ, როდესაც ადამიანის თვალწინ ჩნდება სისხლის მსმელი ღვთაებების ჯარები, რომლებსაც აქვთ უზარმაზარი ზომები, უზარმაზარი მრავალრიცხოვანი კიდურები და იმდენად დიდი, რომ ცას ფარავენ, მასში ბუნებრივად იბადება შიში და საშინელება. მაგრამ როგორც კი ის მოისმენს ინსტრუქციას, მაშინვე ცნობს მათში საკუთარ მფარველ ღვთაებებს და საკუთარ აზროვნების ფორმებს. შემდეგ, როდესაც წმინდა სინათლის დედის ფონზე, რომელსაც ის ადრე იყო მიჩვეული, გამოჩნდება მეორადი წმინდა შუქი, წმინდა სინათლე-ბავშვი, და დედა და ბავშვი-ნათელი ნათელი შუქი, რომლებიც შეხვდნენ ერთმანეთს, როგორც ორი ახლო ნაცნობი, გაერთიანდებიან. განუყოფელი მთლიანობა და მათგან გამოჩნდება ეს თვითგანმათავისუფლებელი გასხივოსნება, შემდეგ თვითგანათლებითა და თვითშემეცნებით მიაღწევს განთავისუფლებას.

დღე მეცამეტე: თუ მართალი ადამიანები, რომლებიც აღმოჩნდებიან გზაზე, არ მიიღებენ მომზადებას ჭეშმარიტების მომენტში შესახვედრად, მაშინ ისინიც დაეცემათ და აღმოჩნდებიან სანსარაში. შემდეგ, ადამიანის ტვინიდან, რვა მრისხანე გამოჩნდება და გაბრწყინდება მასზე - ქერიმები და ხტამენმები, რომლებსაც აქვთ სხვადასხვა ცხოველის თავი. შემდეგ, გარდაცვლილის სახელით დამახებით, თქვენ უნდა მოამზადოთ იგი მათთან შეხვედრისთვის ასე:

„ო დიდებულო, მოუსმინე ყურადღების გაფანტვის გარეშე. მეცამეტე დღეს, შენი ტვინის აღმოსავლურ კვარტალში, რვა ქერიმი გამოვა და გაბრწყინდება შენზე. ნუ გეშინია ამის.

შენი ტვინის აღმოსავლეთიდან გამოჩნდება და გაბრწყინდება შენზე თეთრი კერიმა, რომელსაც მარჯვენა ხელში ჯოხის ნაცვლად ადამიანის გვამი უჭირავს, ხოლო მარცხენა ხელში სისხლით სავსე თავის ქალა. ნუ გეშინია.

სამხრეთიდან გამოჩნდება ყვითელი ცეურიმა, რომელსაც მშვილდი უჭირავს დაჭიმული სიმით, მზადაა ისრის გასაშვებად; დასავლეთიდან - წითელი პრამოჰა, რომელსაც უჭირავს მაკარა მხეცის გამოსახულებით ბანერი, ჩრდილოეთიდან - შავი

ლეტალი, ხელში დორჯე და სისხლით სავსე თავის ქალას თასი; სამხრეთ-აღმოსავლეთიდან - წითელი პუკკასე, რომელსაც მარჯვენა ხელში წიაღები უჭირავს და მარცხენათი ტუჩებთან მიიტანს; სამხრეთ-დასავლეთიდან - მუქი მწვანე გასმარი, რომელსაც მარცხენა ხელით უჭირავს სისხლით სავსე თავის ქალა, მარჯვენა ხელით ურევს დორჯეს და შემდეგ დიდი სიამოვნებით სვამს; ჩრდილო-დასავლეთიდან - მოყვითალო-თეთრი ცანდხალი, გვამს თავის მოწყვეტა, მარჯვენა ხელით გულზე დაჭერა, მარცხენათი პირში ჩადება და შემდეგ ჭამა; ჩრდილო-აღმოსავლეთიდან - ცისფერი სმაშა, რომელიც გვამს აშორებს თავს და შთანთქმავს: ეს რვა საცხოვრებლის რვა კერიმი, ანუ რვა მიმართულება, ასევე გამოჩნდებიან და გაბრწყინდებიან შენთან, გარშემორტყმული ხუთი სისხლის სასმელი მამით. და მაინც არ შეგეშინდეს.

ო, მაღლა დაბადებულო, იმ წრის უკნიდან, რომელიც მათ გარს აკრავს, გაბრწყინდება შენთვის ტვინის რვა რეგიონის რვა ხტამენმი: აღმოსავლეთიდან - მუქი ყავისფერი ლომის თავი მკერდზე გადაჯვარედინებული ხელებით და უჭირავს პირით - მოფართხალე ცხედარი; სამხრეთიდან - წითელი ვეფხვის თავი ბოლოში გადაჯვარედინებული ხელებით, ილიმება და იშიშვლებს კბილებს და უყურებს ამობურცული თვალებით; დასავლეთიდან - შავი მელა, მარჯვენა ხელით საპარსის დანა უჭირავს, მარცხენათი კი - წიაღები, რომელსაც ჭამს და მათგან სისხლს იწურავს; ჩრდილოეთიდან - ცისფერი მგელი, რომელიც გვამს ორივე ხელით ხსნის და ამობურცული თვალებით უყურებს; სამხრეთ-დასავლეთიდან - მოყვითალო-თეთრი ულმობელი, რომელიც მხარზე ატარებს ადამიანის სახეობის გიგანტურ გვამს და ხელში ჩონჩხი უჭირავს; სამხრეთ-დასავლეთიდან - მუქი წითელი სასაფლაოს ჩიტის თავით, რომელიც მხარზე გიგანტურ გვამს ატარებს; ჩრდილო-დასავლეთიდან - შავი ყვავის თავი, მარცხენა ხელში თავის ქალას თასი უჭირავს, მარჯვენაში კი ხმალი, გულსა და ფილტვებს ჭამს; ჩრდილო-აღმოსავლეთიდან - ცისფერი ბუ, მარჯვენა ხელში დორჯე უჭირავს, მარცხნივ კი ქალას თასი და ღეჭავს.

რვა რეგიონის ეს რვა ხტამენმი, ისევე როგორც მათ გარშემო მყოფი სისხლის მსმელი მამები, წარმოიქმნება შენი ტვინიდან, გამოჩნდება და გაბრწყინდება შენზე. ნუ გეშინია ამის. აღიარე მათში შენი გონებრივი შესაძლებლობების აზროვნების ფორმები“.

დღე მეთოთხმეტე: „ო დიდებულო, მეთოთხმეტე დღეს გამოჩნდებიან კარიბჭის ოთხი მცველი და გაბრწყინდებიან შენზე, ასევე შენივე ტვინიდან. გაეცანი მათ. შენი ტვინის აღმოსავლურ კვარტალში გამოჩნდება და გაბრწყინდება თეთრი ვეფხვისთავიანი ქალღმერთი, რომელსაც უჭირავს გოდი, რომელსაც მარცხენა ხელში უჭირავს სისხლით სავსე ქალას თასი; სამხრეთიდან - ყვითელი ღორის თავიანი ქალღმერთი, რომელსაც ლასო უჭირავს; დასავლეთიდან - წითელი ლომისთავიანი ქალღმერთი, რომელსაც უჭირავს რკინის ჯაჭვი; და ჩრდილოეთიდან, მწვანე

გველისთავიანი ქალღმერთი, რომელსაც ზარი უჭირავს. ეს არის ის, თუ როგორ, ასევე შენი ტვინიდან, კარიბჭის ოთხი მცველი გაჩნდება და გაბრწყინდება შენზე. აღიარე ისინი, როგორც შენი მფარველი ღვთაებები.

ო კეთილშობილო, ამ ოცდაათი მრისხანე ღვთაების გარე წრეში, ჰერუკი, ოცდათვრამეტი ძლიერი ქალღმერთი სხვადასხვა თავებით გაბრწყინდება შენზე, შენი ტვინიდან წამოსული. ნუ გეშინია ამის. შეუიცანი რა ანათებს შენი საკუთარი სააზროვნო შესაძლებლობების აზროვნების ფორმებს. ამ მომენტში გაიხსენე შენი გურუს შერჩეული სწავლებები.

ო კეთილშობილო, აღმოსავლეთიდან გამოჩნდება მუქი ყავისფერი იაკისთავიანი ქალღმერთი რაკშასა, რომელსაც ხელთ უჭირავს განძი და თავის ქალა; და მოწითალო ყვითელი გველისთავიანი ქალღმერთი ბრაჰმა, რომელსაც ხელში ლოტოსი უჭირავს; და მომწვანო-შავი ლეოპარდის თავიანი დიდი ქალღმერთი, რომელსაც ხელში ტრიდენტი უჭირავს; და ცნობისმოყვარეობის ლურჯ მაიმუნის თავიანი ქალღმერთი, რომელსაც ბორბალი უჭირავს; და წითელი ღვთაება ქალწული, ქალღმერთი თოვლის დათვის თავით, ხელში მოკლე შუბი უჭირავს; და თეთრი დათვისთავიანი ქალღმერთი ინდრა, რომელსაც უჭირავს აღმოსავლეთის ამ ექვსი იოგინის ნაწლავებიდან ნაქსოვი ლასო, რომელიც წარმოიქმნება შენივე ტვინის აღმოსავლურ კვარტალში, გამოჩნდება და გაბრწყინდება შენზე; არ შეგეშინდეს ამის.

ო კეთილშობილო, სამხრეთიდან გამოჩნდება სიხარულის ყვითელი ქალღმერთი ღამურის თავით, რომელსაც ხელში საპარსის დანა უჭირავს; და წითელი მშვიდობიანი ქალღმერთი მაკარა მხეცის თავით, ხელში ურნა უჭირავს; და წითელი მორიელის თავიანი ქალღმერთი ამრიტა, რომელსაც ხელში ლოტოსი უჭირავს; და მთვარის ქალღმერთს, რომელსაც ხელში დორჯე უჭირავს; და მუქი მწვანე მელათა თავები კლუბის ქალღმერთი, რომელიც ხელებს აფარებს ხელში: სამხრეთის ეს ექვსი იოგინი, რომელიც წარმოიქმნება შენი ტვინის სამხრეთ კვარტალში, გამოჩნდებიან და გაბრწყინდებიან შენზე; არ შეგეშინდეს ამის.

ო, დიდებულო, დასავლეთიდან გამოჩნდება მომწვანო-შავი რძისთავიანი მჭამელი ქალღმერთი, რომელსაც ხელში ჯოხი უჭირავს; და სიხარულის წითელ ცხენისთავიან ქალღმერთს უზარმაზარი მკვდარი ტანი უჭირავს; და თეთრ არწივისთავიან ძლევაშობილ ქალღმერთს, რომელსაც ხელში ჯოხი უჭირავს; და ყვითელი ძაღლის თავით რაკშასი, რომელსაც ხელში დორჯე და საპარსის დანა უჭირავს და ჭრის; და სურვილის წითელ ხუფისთავიან ქალღმერთს, ხელში მშვილდი უჭირავს და ისრის სროლისთვის მზადაა; და მწვანე ირმის თავიანი ქალღმერთი - სიმდიდრის მცველი, ხელში ურნა უჭირავს: დასავლეთის ეს ექვსი იოგინი, რომლებიც წარმოიქმნება შენი საკუთარი ტვინის დასავლური კვარტლიდან, გამოჩნდებიან და გაბრწყინდებიან შენზე. ნუ გეშინია ამის.

ო კეთილშობილო, ჩრდილოეთიდან გამოჩნდება ცისფერი მგლისთავიანი ქარის ქალღმერთი, რომელიც აფრინავს გრძელ ბანერს; და წითელი ქალის ქალღმერთი ქვის თხის თავით, რომელსაც ხელში ბასრი ძელი უჭირავს; და შავი ღორის თავიანი ღორის ქალღმერთი, რომელსაც ხელში უჭირავს კბილთა ლასო; და ჭექა-ქუხილის წითელ ყვავის ქალღმერთს, რომელსაც ხელში ბავშვის ცხედარი უჭირავს; და მომწვანო-შავი სპილოთავიანი დიდცხვირიანი ქალღმერთი, რომელსაც ხელში დიდი გვამი უჭირავს და თავის ქალას სისხლს სვამს; და ლურჯი გველისთავიანი წყლის ქალღმერთი, რომელსაც ხელში გველის ლასო უჭირავს: ჩრდილოეთის ეს ექვსი იოგინი, რომლებიც წარმოიქმნება შენი ტვინის ჩრდილოეთ კვარტალში, გამოჩნდებიან და გაბრწყინდებიან შენზე. ნუ გეშინია ამის.

ო, მალღობო, ტვინიდან ამოსული კარიბჭის ოთხი იოგინი გამოჩნდებიან და გაბრწყინდებიან: აღმოსავლეთიდან - შავი მისტიური ქალღმერთი გუგულის თავით, ხელში რკინის კაუჭით; სამხრეთიდან - ყვითელი თხისთავიანი მისტიური ქალღმერთი, რომელსაც ხელში ლასო უჭირავს; დასავლეთიდან - წითელი ლომისთავიანი მისტიური ქალღმერთი, რომელსაც ხელში რკინის ჯაჭვი უჭირავს; და ჩრდილოეთიდან მომწვანო-შავი გველისთავიანი მისტიური ქალღმერთი: ეს ოთხი კარიბჭის იოგინი, რომლებიც წარმოიქმნება ტვინიდან, გამოჩნდებიან და გაბრწყინდებიან შენზე.

როგორც ეს ოცდარვა ძლევაძმოსილი ქალღმერთი გამოდის რატნასამზავას, ექვსი ჰერუკადან ერთ-ერთის სხეულებრივი ძალებიდან, შეიცანი ისინი.

ო კეთილშობილო, მშვიდობიანი ღვთაებები გამოდიან დჰარმაკაიას სიცარიელედან, აღიარე ისინი. დჰარმაკაიას სხივიდან გამოდიან მრისხანე ღვთაებები; გაეცანი მათ.

იმ დროს, როდესაც შენივე ტვინიდან წარმოქმნილი ორმოცდათვრამეტი სისხლიანი ღვთაება ბრწყინავს შენზე, თუ მათში ამოიცნობ შენი გონების სიკაშკაშეს, მაშინვე შეერწყმები ერთიანობის მდგომარეობაში სისხლის მსმელთა სხეულს და მიაღწევ ბუდაობას.

დიდებულო, თუ ახლა არ აღიარებ მათ და შიშით გაურბიხარ ამ ღვთაებებს, ახალი ტანჯვა გელის. თუ ადამიანმა ეს არ იცის, სისხლიანი ღვთაებების შიშით შეპყრობილი, ადამიანი განიცდის შიშს და საშინელებას და, სისუსტეში ჩავარდნას, რითაც უფრო შორდება განთავისუფლებას: საკუთარი აზროვნების ფორმები იქცევა მოჩვენებით ხილვებად და ის იძირება სანსარაში. მაგრამ თუ ის არ განიცდის შიშსა და საშინელებას, ის განთავისუფლდება სანსარაში შემდგომი ხეტიალისგან.

უფრო მეტიც, ყველაზე დიდი მშვიდობიანი და მრისხანე ღვთაებების სხეულები ისეთივე დიდია, როგორც ცა მათი უზარმაზარი ზომით; შუაები მერუს

მთის ზომისაა; ყველაზე პატარა ტოლია თვრამეტი ისეთი სხეულისა, როგორც შენია, ერთმანეთზე მოთავსებული. ნუ შეგეშინდება ამის; ნუ კანკალებ. თუ ყველა არსებულ ფენომენში, როგორც ღვთაებრივ ფორმებსა და გამოსხივებებს, შენ აღიარებ და შეიცნობ საკუთარი გონების გამოსხივებებს, მაშინ აღიარების მომენტში შენ მიაღწევ ბუდაობას. სწორედ აქ გამოიყენება გამონათქვამი: „ბუდაობა ერთ წუთში მიიღწევა“.

ამის გახსენებით, შენ მიაღწევ ბუდაობას, გაერთიანდები ერთ მთლიანობაში გასხივოსნებასთან და კაიასთან.

ო კეთილშობილო, რაც არ უნდა საშინელი და საშინელი ხილვები დაინახო, აღიარე მათში შენი აზროვნების ფორმები.

დიდებულო, თუ მათ არ აღიარებ და გეშინია, მაშინ ყველა მშვიდობიანი ღვთაება მაჰაკალას სახით გაბრწყინდება; და ყველა მრისხანე ღვთაება გაბრწყინდება სიკვდილის უფლის, დჰარარაჯას სახით; შენი საკუთარი აზროვნების ფორმები გახდება ილუზიები ან მარასები და შენ ჩაიძირები სანსარაში.

ო კეთილშობილო, თუ ადამიანი არ ცნობს საკუთარ აზროვნების ფორმებს, რაც არ უნდა კარგად ერკვეოდეს წმინდა წიგნებში, სუტრასაც და ტანტრასაც, მაშინაც კი, თუ კალპას რელიგიას ასრულებდა, ის ვერ მიაღწევს ბუდას. თუ მან იცის საკუთარი აზროვნების ფორმები ერთი მნიშვნელოვანი საიდუმლოებით და ერთი სიტყვით, ბუდაობა მიიღწევა.

თუ ადამიანი სიკვდილისთანავე არ ცნობს საკუთარ სააზროვნო ფორმებს, მაშინ ჩონიიდ ბარდოში დჰარარაჯას, სიკვდილის მბრძანებლის გამოსახულებები ანათებს. დჰარარაჯას, სიკვდილის მბრძანებლის სხეულებიდან ყველაზე დიდი, თავისი უზარმაზარი ზომით ზეცას უტოლდება; საშუალო, უდრის მთა მერუს; ყველაზე პატარა, საკუთარ სხეულზე თვრამეტი ჯერ დიდი, გამოჩნდება და შეავსებს ყველა სამყაროს. ისინი გამოჩნდებიან ქვედა ტუჩზე მიბმული ზედა კბილებით; შუშის თვალებით; ზემოდან შეკრული თმით; დიდი მუცლით და წვრილი წელით; ტაბლეტები ხელში კარმული საქმეების ჩასაწერად; ყვირილი „დაარტყი! მოკალი!“, ადამიანის ტვინების ლპობა, გვამებისგან თავების ამოღება, გულების ამოკვეთა: ასე გამოჩნდებიან, ავსებენ სამყაროებს.

დიდებულო, როცა ასეთი აზროვნების ფორმები წარმოიშობა, ნუ შეგეშინდება და ნუ შეშინდები. სხეული, რომელსაც ახლა ფლობთ, არის კარმული მიდრეკილებების ფსიქიკური სხეული და თუნდაც ის დაიჭრა და ნაწილებად დაჭრა, ის ვერ მოკვდება. ვინაიდან შენი სხეული სინამდვილეში სიცარიელის სხეულია, არ უნდა შეგეშინდეს. სიკვდილის უფლის სხეულებიც შენივე გონების ნათებათა გამოსხივებაა; ისინი არამატერიალურია. და სიცარიელე ვერ დააზარალებს სიცარიელეს. საკუთარი გონების ემანაციების მიღმა, მშვიდობიანი და მრისხანე,

სისხლის მსმელები, განსხვავებული თავებით, ცისარტყელას შუქები, სიკვდილის მბრძანებლის საშინელი გამოსახულებები ნამდვილად არ არსებობს. ამაში ეჭვი არ არის. ამიტომ, თუ ეს იცი, ყოველგვარი შიში და საშინელება თავისთავად იფანტება; და მათთან შერწყმისას ერთი მთლიანობის მდგომარეობაში მიიღწევა ბუდაობა.

თუ მფარველ ღვთაებებს აჩვენე შენი რწმენა და სიყვარული და აღიარებ მათ, გჯერა, რომ ისინი მოვიდნენ შენს მისაღებად და გიხსნიან ბარდოს ხაფანგებიდან, იფიქრე: „მე მათ ვეფარები“. და დაიმახსოვრე ძვირფასი სამი სხეული სიყვარულისა და რწმენის გამოვლენით. ვინც არ უნდა იყოს შენი მფარველი ღვთაება, გაიხსენე იგი სწორედ ამ საათში; და სახელით მიმართე მას, ილოცე ასე:

„ვაიმე! მე ვიხეტივალე ბარდოში; მოდი ჩემს დასახმარებლად;

დამეხმარე შენი წყალობით, ძვირფასო მფარველო!“

მიმართეთ საკუთარ გურუს სახელით, ილოცეთ ასე:

„ვაიმე! მე ვიხეტივალე ბარდოში; მოდი ჩემს დასახმარებლად;

ო, შენმა წყალობამ არ მიმატოვოს!“

ასევე ენდე სისხლის სასმელ ღვთაებებს და შესთავაზე მათ ეს ლოცვა:

„ვაიმე! როცა სანსარაში ვიხეტივალე დაუძლეველი ილუზიების ძალის გავლენით,

შიშის, შიშის და კანკალის დატოვების მსუბუქ გზაზე,

დაე, ბჰაგავანების ჯარებმა, მშვიდობიანმა და მრისხანეებმა, წამიყვანონ;

დაე, მრისხანე ქალღმერთების ჯარებმა, რომლებიც ავსებენ სივრცეს, დამიფარონ უკნიდან,

და ისინი მიხსნიან ბარდოს საშინელი ხაფანგებისგან,

და მე აღმოვჩნდები სრულყოფილად განათლებული ბუდების მდგომარეობაში.

როცა მარტო ვზივარ, ძვირფას მეგობრებთან განცალკევებული,

როცა ჩემი აზრების ცარიელი ფორმები ანათებს ჩემზე,

დაე, ბუდებმა თავისი მაღლის ძალით

მომამორებენ შიშს, კანკალს და საშინელებას ბარდოში.

როცა სიბრძნის ხუთი კაშკაშა შუქი ანათებს,

დაე, აღიარება მოვიდეს შიშის გარეშე და კანკალის გარეშე;

როცა მშვიდობიანთა და მრისხანეთა ღვთაებრივი სხეულები ანათებენ,
უშიშრობით გავძლიერდე და ბარდოს ამოვიცნო.

როცა ბოროტი კარმის გავლენით განვიცდი ტანჯვას,

დაე, მფარველმა ღვთაებებმა გადააჩინონ ისინი;

როცა რეალობის ბუნებრივი ხმა ათას ჭექა-ქუხილის მსგავსად ჟღერს,

დაე, ისინი გახდნენ ექვსმარცვლიანი ხმები.

როცა დაცვის გარეშე აღმოვჩნდები და კარმას მივყვები,

გვედრები, დამიფარე, ყველაზე მოწყალე და მოწყალეო

როდესაც მე განვიცდი ტანჯვას, რომელიც გამოწვეულია კარმული
ტენდენციებით,

გამოჩნდეს წმინდა სინათლის ნეტარება;

დაე, ხუთი ელემენტი მტრებად არ აღდგეს;

მაგრამ შეიძლება ვნახო განმანათლებელთა ხუთი ოჯახის სამეფო“.

ასე რომ, გულწრფელი რწმენით და თავმდაბლობით აღავლინე ლოცვა; მაშინ
ყველა შიში გაქრება და, უეჭველად, სამბჰოგაკაიაში ბუდაობა მიიღწევა. ეს არის
მნიშვნელოვანი. ყურადღების გადატანის გარეშე, გაიმეორე ეს სამჯერ ან თუნდაც
შვიდჯერ.“

დასკვნა,

რომელიც აჩვენებს ბარდოს სწავლებების ფუნდამენტურ მნიშვნელობას

რაც არ უნდა მძიმე იყოს ცუდი კარმა და რაც არ უნდა სუსტი იყოს დანარჩენი კარმა, შეუძლებელია განთავისუფლება არ მოხდეს, იმ პირობით, რომ გარდაცვლილი აღიარებს თავის აზროვნების ფორმებს. თუმცა, მიუხედავად ყველაფრისა, რაც გაკეთდა ბარდოს ამ ეტაპებზე, აღიარება თუ მაინც არ მოხდება, მაშინ, არსებობს საშიშროება, შეიძლება რომ გარდაცვლილმა კიდევ უფრო იხეტიალოს მესამე ბარდოში, სახელად სიდჰა ბარდო, მზადება შეხვედრისთვის. რა ელის მას ამ დონეზე, ქვემოთ დეტალურად იქნება აღწერილი.

არ აქვს მნიშვნელობა რა რელიგიურ პრაქტიკას ეწევა ადამიანი - ხანგრძლივი თუ შეზღუდული დროით - სიკვდილის მომენტში წარმოიქმნება სხვადასხვა მატყუარა ილუზიები. და ამ შემთხვევაში ეს „თჰოდოლი“ შეუცვლელია. მათთვის, ვინც ბევრს ფიქრობდა, ნამდვილი ჭეშმარიტება ვლინდება როგორც კი ცნობიერების პრინციპი გამოეყოფა სხეულს. მნიშვნელოვანია ამაში გამოცდილების მიღება ჯერ კიდევ ცოცხალი: ისინი, ვინც შემდეგ აღიარებენ საკუთარი არსის ნამდვილ ბუნებას და ამით იძენენ გარკვეულ გამოცდილებას, იღებენ უზარმაზარ ძალას სიკვდილის მომენტის ბარდოს დროს, როდესაც ნათელი შუქი გამოჩნდება.

გარდა ამისა, მედიტაცია მანტრას მისტიკური ბილიკის ღვთაებებზე სიცოცხლის განმავლობაში, როგორც გონებრივი გამოსახულების შექმნის ეტაპზე, ასევე კულტივირების ეტაპზე, მნიშვნელოვანი იქნება ჩონიიდ ბარდოზე მშვიდობიანი და მრისხანე ღვთაებების გამოჩენისას. ამგვარად, ვინაიდან განსაკუთრებით მნიშვნელოვანია ამ ბარდოს ვარჯიში სიცოცხლის განმავლობაშიც კი, ჩაღრმავება, წაიკითხეთ, დაიმახსოვრეთ, კარგად დაიმახსოვრეთ და რეგულარულად სამჯერ წაიკითხეთ; დაე სიტყვები და მნიშვნელობა იყოს სრულიად ნათელი; და თქვენ არ დაუშვებთ სიტყვების და მნიშვნელობის დავიწყებას, თუნდაც ასი ჯალათი დაგდევედეთ.

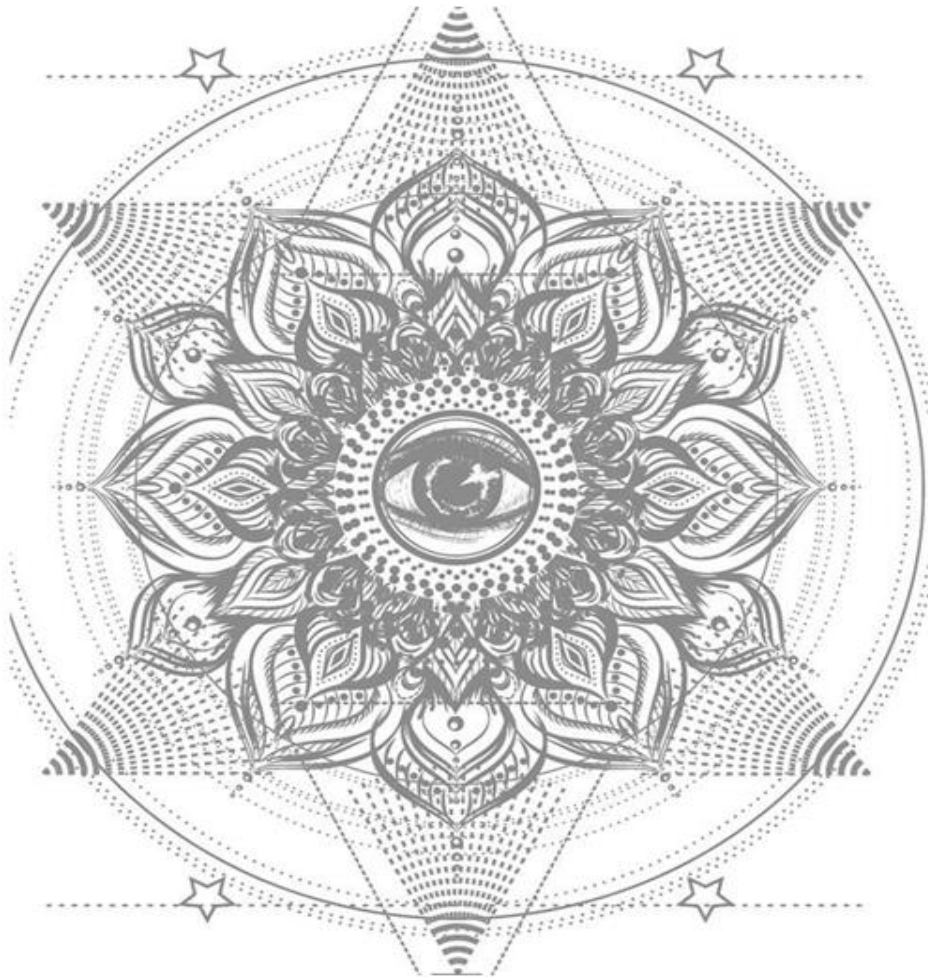
ამ სწავლებას ჰქვია დიდი განთავისუფლება სმენის საშუალებით, რადგან მათაც კი, ვინც ჩაიდინა ხუთი უსაზღვრო ცოდვა, დარწმუნებულია, რომ მიიღებს განთავისუფლებას, თუ მოისმენს და ის მათ ყურში მოხვდება. ამიტომ წაიკითხეთ იგი დიდი შეკრებების დროს. გაავრცელეთ იგი გარშემო. ერთხელ მოსმენის შემდეგ, თუნდაც მისი გაგების გარეშე, ადამიანი გაიხსენებს მას შუაღედურ მდგომარეობაში, ერთი სიტყვის გამოტოვების გარეშე, რადგან იქ გონება ცხრაჯერ უფრო ნათელი ხდება. ამიტომ ის ყველა ცოცხალის ყურში უნდა მოთავსდეს; ის უნდა იკითხებოდეს

ყველა პაციენტის თავში; ყველა მიცვალებულზე უნდა წაიკითხოთ: ყველგან უნდა გავრცელდეს.

მათ, ვისაც ეს დოქტრინა გამოეცხადა, ნამდვილად იღბლიანები არიან. ძნელია ვინმესთვის მისი ამოცნობა, გარდა იმისა, ვინც დიდი ღვაწლი დააგროვა და მრავალი ბუნდოვანი მიჯაჭვულობისგან გათავისუფლდა. და ამ სწავლების სწავლის შემდეგაც კი ძნელია მისი აღქმა. განთავისუფლება მიიღწევა იმით, რომ მისი მოსმენის შემდეგ ადამიანი არ ენდობა მას. ამიტომ მოეპყარით ამ დოქტრინას ძალიან ფრთხილად: ეს არის ყველა დოქტრინის არსი.

მზადება რეალობასთან შეხვედრისთვის შუალედურ მდგომარეობაში, სახელწოდებით „სწავლება, რომელიც ათავისუფლებს უბრალოდ მოსმენით და რომელიც ათავისუფლებს უბრალოდ ახლოს ყოფნით“, დასრულებულია.

ეს ცნობილია, როგორც კარგი ძირითადი ნაწილი იმისა, რასაც ჰქვია „მოსმენის მეშვეობით განთავისუფლების ღრმა არსი — შეხსენება, მკაფიო ინსტრუქცია, რათა მოემზადოთ ჭეშმარიტების, სიმართლის ახალ მომენტთან შესახვედრად“.



წიგნი 2

სიდპა ბარდო



„ყოველივე ნივთის არსი ერთი და იგივეა, სრულიად მშვიდი და გაწონასწორებული და არ აჩვენებს „გაქცევის“ ნიშნებს; თუმცა, უმცრებლად თავის სიბრმავესა და ბოდვაში წარმოდგენა არ აქვს განმანათლებლობაზე და, ამ მიზეზით, არ შეუძლია ჭეშმარიტად იცოდეს ყველა ის მდგომარეობა, განსხვავება და მოქმედება, რომელიც ახასიათებს სამყაროს ფენომენებს.

აშვალოშა

"რწმენის გამოღვიძება"

პატივისცემის გამოხატულება

პატივისცემა თავმდაბლად არის გამოხატული ყველა ღვთაების, მფარველის, გურუს მიმართ:

დაე, ისინი ჩამოვიდნენ და მიანიჭონ განთავისუფლება შუალედურ მდგომარეობაში.

შესავალი სტრიქონები

ზემოთ დიდ "ბარდო თჰოდოლოში"

მიეცა სწავლება ბარდოს შესახებ, სახელწოდებით "ჩონიიდი"; ახლა ბარდოს შესახებ, სახელად "სიდჰა",

გამოჩნდება ნათელი შეხსენება.

ნაწილი 1

სამყარო სიკვდილის შემდეგ



შესავალი ინსტრუქციები რიტუალის შემსრულებელს: მიუხედავად იმისა, რომ აქამდე, როცა გარდაცვლილი ჩონიიდ ბარდოში იმყოფებოდა, მას არაერთხელ ახსენებდნენ, რა ელოდა მას, ის შეიძლება არ იყოს ერთ-ერთი მათგანი, ვინც კარგად იცის ნამდვილი ჭეშმარიტება და არა ისინი. ვისაც კარგი კარმა აქვს. თუ ის არის ერთ-ერთი მათგანი, ვისაც აქვს ბოროტი კარმა და არ იცის ჭეშმარიტება, ან, ბოროტი კარმის გავლენის გამო, შიშმა და საშინელებამ მოიცვა, აღიარება გაუჭირდება მას. ასეთები მეთოთხმეტე დღეს აღწევენ და მათი ხელახლა გამოსასწორებლად, უნდა წაიკითხოთ შემდეგი.

ბარდოს სხეული:

მისი დაბადება და მისი ზებუნებრივი შესაძლებლობები

სამი სხეულის მიმართ ლოცვისა და იმ ლოცვის შემდეგ, რომელიც მოუწოდებდა ბუდას და ბოდჰისატვას დახმარებისკენ, მიცვალებულს სამ ან შვიდჯერ მიმართეთ სახელით, და თქვით ასე:

„ო დიდებულო, ყურადღებით მოუსმინე და დაიმახსოვრე, რომ დაბადებას ჯოჯოხეთურ სამყაროებში, დევების სამყაროში და ამ ბარდოში ზებუნებრივი დაბადება ჰქვია.

მართლაც, შენი გარდაცვალებიდან დაახლოებით სამნახევარი დღის შემდეგ, როცა ჩონიიდ ბარდოში იყავი და მშვიდობისა და მრისხანების შუქები გაჩნდნენ შენს წინაშე, შენ, შიშის გამო, ვერ იცნობდი მათ და, დაღლილი, გადახვედი. შემდეგ, როცა გაიღვიძებდი გაბრუებული მდგომარეობიდან, შენი ამომცნობი უნდა აღსულიყო თავის პირველყოფილ მდგომარეობამდე და უნდა გაჩენილიყო მანათობელი სხეული, რომელიც მოგვაგონებდა წარსულ სხეულს, როგორც ტანტრა ამბობს:

„...სხეული ხორციელი გარეგნობით, რომელიც მოგვაგონებს პირველს და დაბადებულს, დაჯილდოებული ყველა გრძნობითა და შეუფერხებელი მოძრაობის უნარით, საოცარი კარმული თვისებებით, ხილული იქ მცხოვრები არსებების წმინდა ღვთაებრივი თვალთ. მსგავსი ბუნების ბარდო“.

ასე რომ, აი სწავლება.

ეს გასხვივოსნებული სხეული - რომელიც, როგორც ამბობენ, წააგავს "ყოფილს და რაც უნდა დაიბადოს" (ანუ ადამიანს ექნება სხეული ზუსტად ისეთივე, როგორც ხორცთა და სისხლით ადრე ადამიანის, მიდრეკილებების სხეულს) - ასევე იქნება. დაჯილდოებულია იგივე გარკვეული ნიშნებითა და სრულყოფილების მშვენიერებით, რომლებსაც ფლობენ უმაღლესი წილი არსებები.

ეს სხეული, დაბადებული სურვილისგან, არის აზროვნების ფორმის ჰალუცინაცია შუალედურ მდგომარეობაში და მას სურვილის სხეულს უწოდებენ.

ამ დროს - თუ თქვენ განზრახული ხართ დაიბადოთ როგორც დევა - თქვენს წინაშე გამოჩნდება დევების სამყაროს ხილვები; ასევე - სადაც არ უნდა დაიბადოთ, ან ასურად, ან ადამიანად, ან ცხოველად, ან პრეტაში, ან ჯოჯოხეთში, იმ ადგილის ხილვა გაგიჩნდებათ.

შესაბამისად, სიტყვა „ადრე“ ციტატაში ნიშნავს, რომ სანამ ეს სამნახევარი დღე გაგრძელდა, შენ, ჩვევის ძალით, გეგონა, რომ იგივე სხეული გქონდა, როგორც ყოფილ ხორცისა და სისხლის სხეული, რაც შენს ყოფიერებაში გქონია. და სიტყვა „დაბადება“ აქ გამოიყენება, რადგან თქვენი მომავალი დაბადების ადგილი შემდგომში გამოჩნდება თქვენს წინაშე. მამასადამე, ზოგადად, გამოთქმა „ყოფილი და შობილი“ სწორედ ამას ეხება, ანუ ხორციელ სხეულს, რომელიც ახლახან მიტოვებულ იქნა და ხორციელ სხეულს, რომელიც მიიღება დაბადებისას.

„ამ დროს ნუ დანებდები იმ ხილვებს, რომლებიც გეჩვენება. ნუ მიიზიდავ მათ. ნუ იქნები სუსტი. თუ სისუსტეს დაემორჩილები, შეიყვარებ მათ, მოგიწევს ექვს ლოკაში ხეტიალი და განიცდი ტანჯვას.

გუშინამდე ვერ იცნობდი ჩონიიდ ბარდოს და შენს ხეტიალში ამ ზღვარს მიაღწიე. ახლა, თუ გსურს გაიგო ნამდვილი ჭეშმარიტება, შენ უნდა, ყურადღების გაფანტვის გარეშე, ჩაეფლო გონებით არარაობის, არაალქმის, სიცარიელის მდგომარეობაში - შენი გონების დაუფარავი, ხელუხლებელი ნათელი მდგომარეობა, მდგომარეობა, რომლითაც შენმა გურუმ გაგაცნო. ამ გზით შენ მიაღწევ განთავისუფლებას საშვილოსნოში შესვლის გარეშე. მაგრამ თუ შენ ვერ ცნობ საკუთარ თავს, მაშინ ვინც არ უნდა იყოს შენი მფარველი ღვთაება და შენი გურუ, მედიტირდი მათზე ძლიერი სიყვარულით და თავმდაბალი ნდობით, წარმოიდგინე, რომ ისინი ჩრდილს აყენებენ შენი თავის გვირგვინს. ეს დიდ განსხვავებას ქმნის. ყურადღება არ გაგიფანტოს“.

ინსტრუქციები იმ პირისთვის, ვინც ასრულებს რიტუალს: თქვით ეს და თუ ამით მიიღწევა აღიარება, ექვს ლოკაში ხეტიალის საჭიროება გაქრება და განთავისუფლება მიიღწევა. თუმცა, თუ ცუდი კარმის გავლენის გამო, აღიარება რთულია, მაშინ თქვით შემდეგი:

„ო დიდებულო, ისევ მოუსმინე. „დაჯილდოებული ყველა გრძნობითა და შეუფერხებელი მოძრაობის ძალით“ ნიშნავს, რომ მიუხედავად იმისა, რომ შეიძლება ყოფილიყავი ბრმა, ყრუ ან კოჭლი ცხოვრების განმავლობაში, მაგრამ სიკვდილის შემდეგ ამ დონეზე შენი თვალეი დაინახავს ფორმებს, შენი ყურეი გაიგებს ხმებს და ყველა სხვა. გრძნობეი იქნება უნაკლო და გამორჩეული არაჩვეულებრივი სიმკვეთრით. ამიტომ ამბობენ, რომ ბარდოს სხეული "დაჯილდოებულია ყველა გრძნობით". არსებობის ეს მდგომარეობა, რომელშიც ახლა იმყოფები, იმის ნიშანია, რომ შენ მოკვდი და იხეტიალე ბარდოში. შეეცადე გაიგო ეს. დაიმახსოვრე სწავლებები; დაიმახსოვრე სწავლებები.

ო კეთილშობილო, „დაუბრკოლებელი მოძრაობა“ ნიშნავს, რომ რადგან შენი გონება გამოეყო თავის გარსს, შენი ნამდვილი სხეული არ არის უხეში მატერიის

სხეული, არამედ სურვილის სხეული და, შესაბამისად, ახლა გაქვს შესაძლებლობა გაიარო ნებისმიერი კლდის ფორმირება. ბორცვები, ლოდები, მიწა, სახლები და თავად მერუს მთაზე დაბრკოლების გარეშე. ყველგან შეგიძლია წახვიდე ბუდ გაიას და დედის საშვილოსნოში, მთების მეფის, თავად მერუს მთაზეც კი შეუფერხებლად გაიარო, იქაც და უკანაც. ესეც იმის ნიშანია, რომ სიდაპა ბარდოში ხარ მოხეტიალე. გაიხსენე გურუს სწავლებები და ილოცე და მოუხმე მოწყალე მეუფეს.

ო ამაღლებულო, ჭემმარიტად შენ დაჯილდოვებული ხარ სასწაულებრივი მოქმედებების განხორციელების ძალით, რაც სამადჰის შედეგი კი არ არის, არამედ შენში ბუნებრივად გაჩენილი ძალაა და, შესაბამისად, კარმული ძალის ხასიათს ატარებს. შენ შეგიძლია გადალაზხო ოთხი კონტინენტი, რომლებიც გარს აკრავს მთა მერუს. ან შეგიძლია მყისიერად მიხვიდე შენთვის სასურველ ადგილას; შენ გაქვს შესაძლებლობა მიხვიდე იქ იმ დროში, რაც საჭიროა შენი მკლავის მოხრის ან გასწორებისთვის. იყავი გულგრილი ამ ძალების მიმართ, რომლებიც საშუალებას გაძლევს შექმნა ილუზიები და შეცვალო ფორმა, იყავი გულგრილი მათ მიმართ.

ამ ძალებისთვის შეუძლებელი არაფერია. შენ ახლა გაქვს მათი სურვილისამებრ გამოყენების შესაძლებლობა. იცოდე ეს და ილოცე და მოუხმე შენს გურუს.

ო, მაღლა დაბადებულო, „ხილული მსგავსი ბუნების ღვთაებრივი თვალებისთვის“ ნიშნავს, რომ ერთი და იგივე ბუნების ყველა არსება, რომელსაც აქვს იგივე კონსტიტუცია ან ცოდნის დონე შუალედურ მდგომარეობაში, დაინახავს ერთმანეთს. მაგალითად, ის არსებები, რომლებსაც განზრახული აქვთ დაიბადონ დევებს შორის, დაინახავენ ერთმანეთს და ა.შ. ნუ განიცდი სიგიჟემდე მათდამი სიყვარულს, როცა ხედავ მათ, არამედ იფიქრე მოწყალეზე.

„მსგავსი ბუნების ღვთაებრივი თვალებისთვის ხილული“ ასევე ნიშნავს, რომ დევები, რომლებიც წმინდად იზადებიან თავიანთი ღვაწლის გამო, ხილულნი არიან დჰიანას პრაქტიკოსების წმინდა ღვთაებრივი თვალებისთვის. ისინი მუდმივად ვერ დაინახავენ მათ: თუ გონებრივად კონცენტრირდებიან მათზე, დაინახავენ მათ, მაგრამ თუ არ ახდენენ კონცენტრირებას, ვერ ხედავენ. ხანდახან, დჰიანას კეთების დროსაც კი, ისინი შეიძლება განადგურდნენ და ვერ დაინახონ.“

შუალედურ მდგომარეობაში არსებობის მახასიათებლები

”ო დიდებულო, ასეთი სხეულის მფლობელი იხილავს თავის ოჯახს, ადგილებს დედამიწაზე და ნათესავებს, როგორც ეს სიზმარში ხდება. ნათესავებსა და მეგობრებს ნახავ და ესაუბრები, მაგრამ პასუხს ვერ მიიღებ. შემდეგ, როცა დაინახავ მათ და შენი ოჯახის ტირილს, იფიქრებ: „მკვდარი ვარ! რა უნდა გავაკეთო?“ - და იგრძნობ უდიდეს ტანჯვას, როგორც წყლიდან გაცხელებულ ნახშირზე გადაგდებულ თევზს. ასეთ ტანჯვას ახლა განიცდი. მაგრამ საკუთარი თავის შეწუხება აღარაფერს მოგცემს. თუ შენ გყავს ღვთაებრივი გურუ, ილოცე მის მიმართ. ილოცე მფარველი ღვთაების, მოწყალის მიმართ. მაშინაც კი, თუ ნათესავებისა და მეგობრების მიმართ სიყვარულს გრძნობ, ეს არანაირ სარგებელს არ მოგიტანს. ამიტომ, უარი თქვი მიჯაჭვულობაზე. ილოცე მოწყალე უფალის მიმართ; არ გექნება არც მწუხარება, არც შიში, არც კანკალი.

დიდებულო, როცა კარმის განუწყვეტელი ქარი აქეთ-იქით მიგიყვანს, შენი გონება, საყრდენს მოკლებული, ბუმბულივით იქცევა, რომელსაც სუნთქვის ცხენზე აფრქვევს ქარი. შენ იხეტილებ განუწყვეტლივ და შენი ნების საწინააღმდეგოდ. ყველას, ვინც გლოვობს, შენ ეტყვი: "აი, მე ვარ, ნუ ტირი". მაგრამ ისინი არ მოგისმენენ და შენ იფიქრებ: "მე მკვდარი ვარ!" და ამ დროს ისევ თავს ძალიან უბედურად იგრძნობ. არ იდარდო...

იქნება ნაცრისფერი ბინდი, დღეც და ღამეც და ყოველთვის. შენ დარჩები ამ შუალედურ მდგომარეობაში ერთი, ორი, სამი, ოთხი, ხუთი, ექვსი ან შვიდი კვირა ორმოცდამეცხრე დღემდე. ამბობენ, რომ მოკვდავები, როგორც წესი, სიღპა ბარდოს უბედურებებს დაახლოებით ოცდაორი დღე განიცდიან, მაგრამ აქ ყველაფერს კარმა განსაზღვრავს და ამიტომ ზუსტი პერიოდი უცნობია.

ო, მაღლა დაბადებულო, ამ დროს კარმის მძვინვარე ქარი, საშინელი, აუტანელი, თავში საშინელი ძალით დაგატყდება და წინ წაგიყვანს. ნუ გეშინია მისი. ეს შენი საკუთარი ილუზიაა. სქელი, საშინელი სიბნელე გამოჩნდება შენს თვალწინ და მისი შუაგულიდან მოისმენ ისეთ შემზარავ ყვირილს, როგორიცაა "დაარტყი!" მოკალი!" და სხვა მსგავსი საფრთხეები. ნუ შეგეშინდება მათი.

იმ შემთხვევაში, თუ ადამიანები, რომლებსაც ბევრი ცუდი კარმა აქვთ, ხორცისმჭამელი რაქმასები ან კარმის მიერ წარმოქმნილი დემონები, სხვადასხვა იარაღით შეიარაღებული, შეჰყვირიან: „დაარტყი! მოკალი!“ - და ასე შემდეგ, საშინელი ხმაური და ყვირილის გამოცემაა. ისეთ ადამიანში ისე შევარდებიან, თითქოს ერთმანეთს ებრძვიან, ვინ დაიჭერს ნადირს პირველი. მოვა მოჩვენებითი ხილვებიც, რომლებშიც მას დაედევნებიან სხვადასხვა საშინელი მტაცებლები. ასევე იქნება თოვლი, წვიმა, სიბნელე, სასტიკი ქარიშხალი და ბევრი ადამიანის დევნის ხილვები.

და იქნება ჩამონგრეული მთების ღრიალი და ადიდებული ზღვების მრისხანე ნიაღვარი, და ცეცხლის ხმაური და მძვინვარე ქარები.

როდესაც ეს ხმები წარმოიქმნება, მათგან შეშინებული, ადამიანი გაიქცევა მათგან, სადაც არ უნდა გაიხედოს, გზას არ გაარჩევს. სამი საშინელი უფსკრული დადგება მის გზაზე - თეთრი, შავი და წითელი. ისინი ღრმა და შემზარავი იქნება და იგრძნობ, რომ მათში ჩავარდნას აპირებ. ო კეთილშობილო, ეს სინამდვილეში უფსკრული არ არის. ეს არის ბრაზი, ლტოლვა და სისულელე.

ამ დროს გაიგე და შეიცანი, რომ სიდაპა ბარდოში ხარ. მოუწოდე მოწყალეს, გულწრფელად ილოცე მის მიმართ ასე: „მოწყალეო უფალო და ჩემო გურუ და მვირფასო სამო სხეულო, ნუ მამლევ ნებას (ასეთს) და დაუშვებ ჩემს ჩავარდნას უბედურ სამყაროებში“. ეცადე ეს არ დაივიწყო...

სხვები, რომლებმაც დააგროვეს ღვაწლი და გულწრფელად მიუძღვნეს რწმენის სამსახურს, განიცდიან სხვადასხვა სასიამოვნო სიამოვნებას, ბედნიერებას და შვებას. მაგრამ ის არსებები, რომლებმაც არ მიიღეს ჯილდოები და არ შექმნეს ცუდი კარმა, არ განიცდიან არც სიამოვნებას და არც ტკივილს, არამედ ერთგვარ მოსაწყენ და მოსაწყენ გულგრილობას. ო კეთილშობილო, ამიტომ, რაც არ უნდა მოხდეს - რაც არ უნდა სასიამოვნო სიამოვნება განიცადო, - ნუ გაიტაცებ მათ; ნუ გახდები მათზე დამოკიდებული, არამედ იფიქრე: „დაე, ეს დამსახურებული სიხარული იყოს ჩემი საჩუქარი გურუსა და სამი სხეულისთვის“. მოიშორე ბრმა მიჯაჭვულობა და ვნებიანი სურვილები.

მაშინაც კი, თუ შენ არ განიცდი სიამოვნებას ან ტკივილს, არამედ მხოლოდ გულგრილობას, შეინახე შენი გონება კონცენტრირებულ მდგომარეობაში მედიტაციის დიდ სიმბოლოზე, მაგრამ არ იფიქრო, რომ მედიტირებ. ეს დიდ განსხვავებას ქმნის.

დიდებულო, ამ დროს შეძლებ ხიდებთან, ტაძრებთან, რვა ტიპის სტუპებთან, მცირე ხნით დასვენებას, მაგრამ გონებისთვის დიდხანს ვერ დარჩები. დაშორდა შენს მიწიერ სხეულს. დაყოვნების, ერთ ადგილზე ყოფნის ამ უუნარობის გამო, ხშირად იგრძნობ დაბნეულობას, იმედგაცრუებას და პანიკას. ზოგჯერ შენი ცნობიერება იქნება ბუნდოვანი, ზოგჯერ წარმავალი და არათანმიმდევრული. მაშინ გაგიჩნდება ეს აზრი: „ვაი! მკვდარი ვარ! რა უნდა გავაკეთო?“ – და ამ ფიქრის გამო მცოდნე შეწუხდები, გულში სიცივე მოგერევა და გაუთავებელ სევდას განიცდი. ვინაიდან არსად მოსვენება არ გექნება და იძულებული იქნები გადახვიდე, ნუ იფიქრებ სხვადასხვა რამეზე, არამედ მიეცი საშუალება დარჩე საკუთარ უცვლელ მდგომარეობაში.

რაც შეეხება საჭმელს, შენ შეგიძლია დააგემოვნო მხოლოდ ის, რაც გეძღვნება და არა სხვა. რაც შეეხება მეგობრებს ამ დროისთვის, დარწმუნებით თქმა შეუძლებელია.

არსებობს სიღპა ბარდოში გონებრივი სხეულის ხეტიალის ნიშნები. ამ დროს ბედნიერება და უბედურება კარმაზე იქნება დამოკიდებული.

დაინახავ საკუთარ სახლს, მასში მყოფ ხალხს, ნათესავებს და გვამს და იფიქრებ: „ახლა მკვდარი ვარ! რა უნდა გავაკეთო?“ - და მძაფრი სევდით გაჟღენთილი იფიქრებ: „ოჰ, რას არ მივცემდი, რომ სხეული მქონდეს!“ და ასე ფიქრით, აქეთ-იქით დახეტიალობ და სხეულს ეძებ.

თუნდაც ცხრაჯერ ზედიზედ ცხრაჯერ შეხვიდე მიცვალებულში, ძალიან დიდი დრო გაატარე ჩონიიდ ბარდოში და შენი სხეული გაიყინება, თუ შენი სიკვდილი მოხდა ზამთარში, დაიშლება თუ ზაფხულში და თუ არა, მაშინ შენს ნათესავებს აქვთ უკვე კრემირებული, ან დამარხეს, ან წყალში ჩააგდეს, ან მტაცებელ ფრინველებსა და ცხოველებს გადასცეს. მაშინ, როცა შესვლის ადგილს ვერ იპოვი, შენ განიცდი ღონეს და იგრძნობ, თითქოს ცდილობ ქვებსა და ლოდებს შორის ნაპრალებში გაძვრე. ასეთი ტანჯვა ხდება შუალედურ მდგომარეობაში, როდესაც ახალ მშობიარობას ეძებ. მიუხედავად იმისა, რომ სხეულს ეძებ, უსიამოვნების გარდა ვერაფერს მიაღწევ. დაივიწყე სხეულის სურვილი; დაე, შენი გონება იყოს მორჩილებისა და თავმდაბლობის მდგომარეობაში და შეეცადე შეინარჩუნო იგი“.

თუ ადამიანი ასე იქნება მომზადებული, ის მიაღწევს ბარდოსგან განთავისუფლებას.

სასამართლო - სამსჯავრო

მითითებები რიტუალის შემსრულებელს: შეიძლება მაინც მოხდეს, რომ ცუდი კარმას გავლენის გამო, გარდაცვლილს ამის შემდეგაც არ ესმოდეს რეალობა. შემდეგ მიმართეთ გარდაცვლილს სახელით და თქვით ეს:

„ო მალლობო (ასე და ასე), მისმინე. რომ ასე იტანჯები შენივე კარმადან მოდის; სხვა მიზეზის გამო, მხოლოდ საკუთარი კარმის გამო. თუ ასეა, გულწრფელად ილოცე ძვირფასი სამი სხეულის მიმართ და ისინი დაგიცავს. თუ არ ლოცულობ და არ იცი როგორ მედიტირდე დიდ სიმბოლოზე, ან რომელიმე მფარველ ღვთაებაზე, კეთილი სული, რომელიც შენთან ერთად დაიბადა, ახლა გამოჩნდება და დათვლის შენს კეთილ საქმეებს და აღნიშნავს მათ. თეთრი ქვებით და ბოროტი სული, რომელიც შენთან ერთად დაიბადა, გამოჩნდება და დათვლის შენს ცუდ საქმეებს, შავი კენჭებით მონიშნავს მათ. ამის შემდეგ შიშმა, კანკალმა და საშინელებამ შეგიპყრო, შეგაკანკალებს და შეეცდები ტყუილის თქმას და იტყვი: „არანაირი ცუდი საქმე არ ჩამიდენია“.

შემდეგ სიკვდილის უფალი იტყვის: „მე მივმართავ კარმის სარკეს“.

ამის თქმის შემდეგ ის ჩაიხედავს სარკეში, სადაც ნათლად აისახება ყველა კეთილი და ბოროტი საქმე. ტყუილს აზრი არ აქვს.

მაშინ სიკვდილის მბრძანებლის ერთ-ერთი უფროსი თანაშემწე ლასოს მოგაგდებს კისერზე და გაგათრევს; თავს მოგიჭრის, გულს გამოგგლიჯავს, წიაღს ამოგიგლიჯავს, ტვინს მოგილოკავს, სისხლს დალევს, ხორცს შეგიჭამს და ძვლებს გაგიღრღნის; მაგრამ ვერ მოკვდები. მიუხედავად იმისა, რომ შენი სხეული ნაწილებად დაიჭრება, ის კვლავ იცოცხლებს. განმეორებითი დაშლა გამოიწვევს უკიდურეს ტკივილს და აგონიას.

კენჭების დათვლის დროსაც კი ნუ შეგეშინდება და ნუ შეგეშინდება. ნუ იტყუები და ნუ გეშინია სიკვდილის უფლისა.

შენი სხეული გონებრივი სხეულია და მას არ შეუძლია მოკვდეს, თუნდაც თავი გამოეყო მისგან და ოთხ ნაწილად გაჭრა. სინამდვილეში, შენი სხეული სიცარიელის ბუნებისაა და შენ არ უნდა შეგეშინდეს. სიკვდილის მბრძანებლები შენივე ჰალუცინაციებია. შენი სურვილის სხეული არის მიდრეკილებების სხეული და ის ცარიელია. სიცარიელეს არ შეუძლია ზიანი მიაყენოს სიცარიელეს; უხარისხო ვერ დააზარალებს უხარისხოს.

სინამდვილეში, არ არსებობს სიკვდილის მბრძანებელი, ღმერთები, დემონები ან სიკვდილის კუროსთავიანი სული - ეს შენივე ჰალუცინაციებია. შეეცადე გააცნობიერო ეს.

ამ დროს შეეცადე გააცნობიერო, რომ ბარდოში ხარ. წამოიწყე მედიტაცია დიდი სიმბოლოს სამადჰვის მიმართ. თუ არ იცი როგორ მედიტირდე, მაშინ უბრალოდ შეეცადე გაიგო იმის ნამდვილი ბუნება, რაც გაშინებს. სინამდვილეში მას არ აქვს ფორმა, ეს არის სიცარიელე, რომელიც არის დჰარმაკაია.

ეს სიცარიელე არაფრის სიცარიელის ბუნების არ არის, არამედ არის იგივე სიცარიელე, რომლის ჭეშმარიტი ბუნება აღძრავს შენში წმინდა შიშს და რომელიც შენს გონებას სიცხადითა და სიწმინდით ანათებს: ეს არის სამბოგაკაიას გონების მდგომარეობა.

იმ მდგომარეობაში, რომელშიც ახლა იმყოფები, აუტანელი ინტენსივობით განიცდი განუყოფელ სიცარიელეს და სიკაშკაშეს - რადგან სიცარიელე ბუნებით ნათელია და ბუნებით სიკაშკაშე ცარიელია - და ეს არის პირველყოფილი ან უცვლელი გონების მდგომარეობა, რომელიც არის ადიკაია. და მისი ძალა, რომლის ბზინვარება ყველგან შეაღწევს დაბრკოლების გარეშე, შეავსებს ყველაფერს. ეს არის ნირმანაკაია.

დიდებულო, მოუსმინე ყურადღების გაფანტვის გარეშე. უბრალოდ ოთხი კაიას ამოცნობით, შენ აუცილებლად მიაღწევ სრულყოფილ განთავისუფლებას ნებისმიერ მათგანში. ყურადღება არ მიაქციო. აქ არის გამყოფი ხაზი ბუდასა და გრძნეულ არსებებს შორის. ეს პუნქტი უაღრესად მნიშვნელოვანია: თუ ახლა გაფანტავ, უსაზღვრო მარადისობა დაგჭირდება, სანამ უბედურების წიაღიდან გამოსვლას მოახერხებ.

გამონათქვამი, რომლის სიმართლეც აქ ვრცელდება, არის:

„მყისიერად დგება ხაზი;

მყისიერად მიიღწევა სრულყოფილი განმანათლებლობა.“

ცოტა ხნის წინ ეს ბარდო გაჩნდა შენს წინაშე, მაგრამ შენ გაფანტული იყავი და ამიტომ არ იცნობდი. ეს არის მიზეზი, რის გამოც შენ იგრძენი მთელი ეს შიში და საშინელება. თუ ახლა გაფანტული ხარ, მოწყალე თვალების ღვთაებრივი თანაგრძნობის სიმები გაწყდება და წახვალ ისეთ ადგილას, საიდანაც მყისიერი განთავისუფლება არ არის. ამიტომ, ფრთხილად იყავი. თუმცა აქამდე, მიუხედავად ყველა მითითებისა, სიმართლე არ გამოგცხადებია, აქ ისწავლი და განთავისუფლდები“.

მითითებები რიტუალის შემსრულებელს: თუ საქმე გაქვთ უხემ და უცოდინარ ადამიანთან, რომელმაც არ იცის მედიტაცია, მაშინ თქვით ეს:

„ო დიდებულო, თუ არ იცი მედიტაცია, მაშინ გაიხსენე მოწყალე, სანგა, დჰარმა და ბუდა და ილოცე. იგიქრე ყველა ამ შიშზე და საშინელ ხილვაზე, როგორც შენს

მფარველ ღვთაებაზე ან როგორც თანამგრძობზე. დაიმახსოვრე მისტიური სახელი, რომელიც გერქვა შენი წმიდა ინიციაციის დროს, როცა ჯერ კიდევ ადამიანი იყავი, და შენი გურუს სახელი და მოუწოდე მათ სიკვდილის მბრძანებელთა მართალ მეფეს. უფსკრულშიც რომ ჩავარდე, არავითარი ზიანი არ მოგადგება. მოერიდე მოშიშებას და შიშს."

აზრის ყოვლისმომცველი გავლენა

ინსტრუქციები მას, ვინც ასრულებს რიტუალს: თქვით ეს, რადგან თუ თქვენ მოამზადებთ მიცვალებულს ამ გზით ჭეშმარიტების მომენტის შესახვედრად, მაშინ აქ ის აუცილებლად იპოვის განთავისუფლებას. თუმცა, შესაძლებელია, ასეთი მომზადების შემდეგაც არ მოხდეს გათავისუფლება. და რადგან ძალზე მნიშვნელოვანია ინსტრუქციების კეთილსინდისიერად და გულწრფელად გაგრძელება, კვლავ მიმართეთ გარდაცვლილს სახელით და თქვით ეს:

"ო კეთილშობილო, ახლა შენ განიცდი მძაფრი სიხარულის შეტევებს, რომლებიც მონაცვლეობენ მძაფრი სევდის შეტევებით და ეს მდგომარეობები მყისიერად შეიცვლება, როგორც კატაპულტის თაიგულის თოკების მდგომარეობა. არ იგრძნო სიხარულის ოდნავი სურვილი და არ იგრძნო უკმაყოფილება ტანჯვისგან.

თუ შენ განზრახული გაქვს დაიბადო უფრო მაღალ დონეზე, ამ დონის ხედვა გამოჩნდება შენს წინაშე.

შესაძლოა შენმა ნათესავებმა, შენი გარდაცვალების პატივსაცემად, ბევრი ცხოველი შესწირონ და რელიგიური ცერემონიები გამართონ და მოწყალება გასცენ. შესაძლოა, იმის გამო, რომ შენი მხედველობა არ არის გასუფთავებული, იგრძნობ, როგორ იბადება შენში ბრაზი მათ მიმართ ამ ქმედებებისთვის და თუ ის ამ წუთში გადაგივლის, ეს შენს ერთ-ერთ ჯოჯოხეთურ სამყაროში დაბადებას გამოიწვევს. ამიტომ, რაც არ უნდა გააკეთონ შენ მიერ მიტოვებულებმა, არ დაუშვა გაბრაზებული აზრების გაჩენა საკუთარ თავში და იფიქრე მათ სიყვარულზე.

გარდა ამისა, შეიძლება მოხდეს, რომ სუსტი იყო და მიჯაჭვული იყო დედამიწაზე დარჩენილ ნივთებთან, ან ხედავ, რომ შენი ნივთები ახლა სხვა ადამიანებს ეკუთვნით და ეს ადამიანები მათ იყენებენ, და შენ გეცოდება შენი ნივთები. ასეთია ამ გრძნობის გავლენა, რომ თუნდაც უფრო მაღალ და ბედნიერ სიბრტყეში დაიბადო, მისი გავლენით იძულებული იქნები დაიბადო პრეტას ან უიღბლო მოჩვენებების სამყაროში. მეორეს მხრივ, მაშინაც კი, თუ შენ გეწყინება დედამიწაზე დარჩენილი ნივთების გამო, შენ მაინც ვერ შეძლებ მათ ფლობას და არც დაგჭირდება. ამიტომ, განთავისუფლდი სისუსტისა და მათზე მიჯაჭვულობისგან; არ ინანო მათზე;

უარყავი ისინი მთელი გულით. მიუხედავად იმისა, ვინ იყენებს ახლა შენს მიწიერ ნივთებს, ნუ წუხდები, მაგრამ მზად იყავი ნებაყოფლობით დათმო ისინი. იფიქრე, რომ მათ საჩუქრად სთავაზობ ძვირფას სამ სხეულს და შენს გურუს და იგრძენი თავი თავისუფალი საგნებისგან, იგრძენი, რომ არ ხარ მიჯაჭვული მათზე, რაც სუსტს გხდის.

ასევე, როცა დაკრძალვის დროს კამკანის მანტრას წაგიკითხავთ, ან როცა რაიმე რიტუალს ატარებენ, რათა განთავისუფლდე ცუდი კარმასგან, რამაც შეიძლება გამოიწვიოს შენი დაბადება ქვედა სამყაროებში, ხედავ, რომ ისინი, ვინც ამას ასრულებენ - ცერემონიებს, აკეთებენ არასწორად, ეძინებათ, გონება გაფანტულნი არიან, არ ასრულებენ აღთქმას და არ იცავენ სიწმინდეს, რაც მიუთითებს მათ არასერიოზულ დამოკიდებულებაზე. ამ ყველაფრის დანახვა შეგიძლია, თუ წინასწარმეტყველების შეზღუდული კარმული ძალით ხარ დაჯილდოვებული. და, ნახვის შემდეგ, შეგიძლია იგრძნო რწმენის ნაკლებობა და თუნდაც სრული ურწმუნოება შენი რელიგიის მიმართ. შენ შეძლებ ადამიანებში შიშნეულობისა და შიშის ამოცნობას; არცერთი ბნელი საქმე, უღმერთო საქციელი ან შეცდომა ლოცვისას არ დაგემალება. შეიძლება შენთვის იფიქრო: „ვაი! ჭეშმარიტად, ისინი მატყუებენ.“ ეს ფიქრი შეგიქმნის დამთრგუნველ სიმძიმეს და დიდი წყენის გრძნობის გამო, სიყვარული და თავმდაბალი რწმენა დაგტოვებს, მათ ადგილას კი იმედგაცრუება და ურწმუნოება მოვა. და მაშინ არ მოერიდები დაბადებას ერთ-ერთ უბედურ მდგომარეობაში.

ასეთი ფიქრები არათუ არ გამოგადგება, არამედ დიდ ზიანს მოგაყენებს. რაც არ უნდა არასწორი იყოს რიტუალი და რამდენად შეუფერებელიც არ უნდა იყოს დაკრძალვის რიტუალის შემსრულებელი მღვდლების საქციელი, დაფიქრდი: „ეს რა არის! ეს ჩემი საკუთარი უწმინდური აზრები უნდა იყოს! შეიძლება ბუდას სიტყვები არასწორი იყოს? ეს ყველაფერი საკუთარ სახეზე მანკიერების ანარეკლს ჰგავს, როცა სარკეში ვიყურები. რომ იცოდე, მართლაც, ჩემი აზრები უწმინდურია. რაც შეეხება მათ, ანუ მღვდლებს, მაშინ, ჭეშმარიტად, მათი სხეული არის სანგა, მათი გამონათქვამები არის დჰარმა, და მათი გონებით ისინი არიან ბუდა: მე მათ თავს შევაფარებ.

ასე იფიქრეთ, ენდეთ მათ და იგრძენით გულწრფელი სიყვარული მათ მიმართ. მაშინ ის, რასაც თქვენ დატოვებთ, აკეთებენ თქვენთვის, ნამდვილად იქნება თქვენი სიკეთისთვის. ამიტომ, ასეთი სიყვარულის გამოვლინება ძალიან მნიშვნელოვანია; არ დაივიწყო ეს.

და მაინც, მაშინაც კი, თუ შენ განსაზღვრული ხარ დაიბადო ერთ-ერთ უბედურ სამყაროში და ასეთი უბედური სამყაროს შუქი ანათებს შენზე, იმის წყალობით, რომ შენი მემკვიდრეები და ნათესავები ასრულებენ თეთრ ღვთისმოსავ რიტუალებს

ბოროტების ჩადენის გარეშე, ხოლო აბატები მონასტრებისა და სწავლული მღვდლების მთელი სხეულით, სიტყვითა და გონებით - მიეძღვნა შენს ღვაწლთა რიცხვის გაზრდის საჭირო რიტუალების შესრულებას, მათ დანახვაზე ისეთ სიხარულს განიცდი, რომელსაც თავისთავად ისეთი ძალა ექნება, რომ თუნდაც თუ შენ იმსახურებ უბედურ ქვეყნებში დაბადებას, შენი დაბადება უფრო მაღალ და ბედნიერ დონეზე მოხდება. მაშასადამე, ნუ აჰყვები უწმინდურ აზრებს, არამედ იგრძენი წმინდა სიყვარული და თავმდაბალი რწმენა ყველას მიმართ ცრურწმენის გარეშე. ეს უაღრესად მნიშვნელოვანია. ამიტომ, იყავი უკიდურესად ფრთხილად.

ო კეთილშობილო, რომ შევაჯამოთ: ვინაიდან შენი ახლანდელი გონება შუალედურ მდგომარეობაში არ არის მხარდაჭერილი, მსუბუქ წონაში და მუდმივ მოძრაობაშია, რა აზრები გაქვს ახლა, იქნება ეს მართალი თუ ბოროტი, ექნება დიდი ძალა. ამიტომ, არ იფიქრო უწმინდურებზე, არამედ გაიხსენე რაიმე რელიგიური რიტუალი ან წეს-ჩვეულება, ან, თუ რიტუალებს ძალიან არ იცნობ, გამოიჩინე წმინდა სიყვარული და თავმდაბალი რწმენა. ილოცე და მიმართე მოწყალეს ან შენს მფარველ ღვთაებებს, გააძლიერე შენი გადაწყვეტილება და თქვი ეს ლოცვა:

„ვაიმე! როცა მარტო ვზივარ, მოსიყვარულე მეგობრებისგან განცალკევებული,

როცა ჩემი აზრების ცარიელი, ასახული სხეული ჩნდება ჩემს წინაშე,

დაე, ბუდეებმა გამოავლინონ თავიანთი თანაგრძნობა,

ისინი დარწმუნდებიან, რომ ბარდოში არ არის შიში, საშიშროება, საშინელება.

როცა ვიტანჯები ბოროტი კარმის ძალის გამო,

დაე, მფარველმა ღვთაებებმა გაანადგურონ ტანჯვა.

როცა რეალობის ათასი ჭექა-ქუხილის ხმა ღრიალებს,

დაე, ისინი იყოს ექვსმარცვლის ხმები.

როცა კარმა მოჰყვება და მფარველი არ არის,

მოწყალემ დამიცვას, გვედრები.

როცა აქ კარმული მიდრეკილებების ტანჯვას განვიცდი,

დაე, სამადჰვის ბედნიერი ნათელი შუქის ნათებამ გამინათოს“.

გულწრფელად ნათქვამი ასეთი ლოცვა გზამკვლევი გახდება შენთვის. ეჭვი არ შეგეპაროს - არ მოგატყუებ. ეს მნიშვნელოვანია: ამ ლოცვის წყალობით მეხსიერება კვლავ დაგიბრუნდება და მაშინ მიიღწევა განთავისუფლება“.

ექვსი ლოკას სინათლის გამოჩენა

ინსტრუქციები რიტუალის შემსრულებელს: თუმცა, თუ მიუხედავად იმისა, რომ ეს ინსტრუქცია ასე ხშირად არის ნათქვამი, აღიარება რთულია ბოროტი კარმის გავლენის გამო, შემდეგი ინსტრუქციების განმეორებით გამეორება დიდ სარგებელს მოუტანს. კიდევ ერთხელ მიმართეთ გარდაცვლილს სახელით და უთხარით:

„ო დიდებულო, თუ ვერ გაიგე ზემოაღნიშნული, ამიერიდან წარსული ცხოვრების სხეული უფრო და უფრო ბუნდოვანი გახდება და მომავალი ცხოვრების სხეული უფრო და უფრო გამოკვეთილი. ამის გამო დამწუხრებული იფიქრებ: „ოჰ, რა უბედურება დამემართება! ახლა, რისი სხეულიც უნდა შევიძინო, წავალ და ვეძებ“. ასე ფიქრით გამუდმებით დაბნეული იხეტიალებ. მაშინ სანსარას ექვსი ლოკას შუქი გაბრწყინდება შენზე. იმ ადგილის შუქი, სადაც შენი კარმის მიხედვით დაბადებული ხარ, სხვებზე უფრო კაშკაშად ანათებს.

დიდებულო, მისმინე. თუ გსურს იცოდე რა არის ეს ექვსი შუქი, მაშინ ისინი შემდეგია: მკრთალი თეთრი შუქი დევების სამყაროდან, მკრთალი მწვანე შუქი ასურას სამყაროდან, მკრთალი ყვითელი შუქი ადამიანთა სამყაროდან, მკრთალი ლურჯი შუქი ცხოველთა სამყაროდან, სამყაროს მკრთალი წითელი შუქი გაბრწყინდება შენზე. პრეტოვი და ნაცრისფერი კვამლის შუქი ჯოჯოხეთური სამყაროდან. ამ დროს, კარმის გავლენით, შენი საკუთარი სხეული მიიღებს იმ ადგილის სინათლის ფერს, სადაც დაბადებული ხარ.

დიდებულო, ამ მომენტში ამ მოძღვრების განსაკუთრებული საიდუმლო ძალიან მნიშვნელოვანია: რაც არ უნდა გაბრწყინდეს შენზე ახლა, იფიქრე მასზე, როგორც მოწყალეზე. რა ადგილიდანაც არ უნდა მოდიოდეს შუქი, ჩათვალე, რომ ეს ადგილი არის თანამგრძნობი ან ადგილი, სადაც ის ცხოვრობს. ეს საიდუმლო ძალზე ძლიერია - ის ხელს უშლის დაბადებას. ან, ვინც არ უნდა იყოს შენი მფარველი ღვთაება, დიდხანს იფიქრე მის გამოსახულებაზე, თითქოს ის ხილული იყოს, მაგრამ სინამდვილეში არ არსებობდეს, თითქოს მაგის მიერ შექმნილ სურათზე. ამ სურათს სუფთა ილუზორული ფორმა ეწოდება. შემდეგ დაე, მფარველი ღვთაების გონებრივი გამოსახულება თანდათან გაქრეს, კიდებიდან დაწყებული, სანამ ის მთლიანად არ გაქრება. შემდეგ შედი სიცხადისა და სიცარიელის მდგომარეობაში, რომელიც არ შეიძლება წარმოიდგინო, როგორც რაღაც და დარჩი ამ მდგომარეობაში ცოტა ხნით. კვლავ იფიქრე მფარველ ღვთაებაზე; კვლავ იფიქრე წმინდა შუქზე - გააკეთე ეს რიგ-რიგობით. შემდეგ კიდედან დაწყებული ნება მიეცი შენი საკუთარი გონებაც თანდათან დაიშვას ნათელში.

სადაც ეთერი ჭარბობს, ცნობიერება ჭარბობს; სადაც ცნობიერება ჭარბობს, დჰარმაკაია ჭარბობს. დარჩი მშვიდად დჰარმაკაიას შეუქმნილ მდგომარეობაში. ამ

გზით უნ თავიდან აიცილებ ახალ დაბადებას და მიაღწევ სრულყოფილ განმანათლებლობას.“



ნაწილი 2

ახალი დაბადების პროცესი



საშვილოსნოში კარის დახურვა

ინსტრუქციები რიტუალის შემსრულებელს: ისევ, თუ გარდაცვლილი სუსტი ღვთისმოსაობისა და ცნობიერების ნაკლებობის გამო ვერ გაიგებს, ის შეიძლება აღმოჩნდეს ილუზიების ხელში და მისი ხეტიალი მიიყვანს მას საშვილოსნოს კარამდე. აქ განსაკუთრებით მნიშვნელოვანია ინსტრუქციები საშვილოსნოში კარების დახურვის შესახებ: მიმართეთ გარდაცვლილს სახელით და თქვით ეს:

„ო დიდებულო, თუ არ გაიგე ზემოაღნიშნული, მაშინ ამ მომენტში, კარმის გავლენით, გექმნება შთაბეჭდილება, რომ ან ამაღლდები, ან იმავე დონეზე მოძრაობ, ან დაღმავალი ვარდები ქვევით. შემდეგ დაფიქრდი თანამგრძნობზე. გახსოვდეს. შემდეგ, როგორც უკვე ითქვა, იგრძნობ ქარის ნაკადს, ყინულოვანი სიცივის ტალღებს, ძლიერ სეტყვას და მოგეჩვენება, რომ ბევრი ადამიანი გდევნის. თუ ისინი, ვისაც ღვაწლი არ დაუგროვდა, გაურბოდნენ ამ ჰალუცინაციების, ეჩვენებათ, რომ ისინი ტანჯვის ადგილებს აცილებენ. ვისაც ღვაწლი დაუგროვდა, ისე მოეჩვენება, თითქოს მათ წინაშე ბედნიერი ადგილები გაიხსნება. მაშინ, კეთილშობილო, იმ კონტინენტზე ან ადგილზე, სადაც უნდა დაიბადო, ამ დაბადების ადგილის ნიშნები გამოგიჩნდება.“

ამ შემთხვევაში რამდენიმე ბრძნული სწავლება არსებობს, რომელთა მნიშვნელობაც შეუფასებელია. მოუსმინე ყურადღების გაფანტვის გარეშე. მიუხედავად იმისა, რომ შენ ვერაფერი გაიგე ადრე მოცემული ინსტრუქციების დახმარებით, ახლა გაიგებ, რადგან ისინიც კი, ვინც უგულვებელყო რელიგიური პრაქტიკა, აღიარებს ამ ნიშნებს. ამიტომ მოუსმინე.“

ინსტრუქციები მათთვის, ვინც ახორციელებს რიტუალს: ახლა ძალიან მნიშვნელოვანია გამოიყენო ის მეთოდები, რომლებიც საშუალებას მოგცემს დახურო კარები საშვილოსნოში. ამიტომ განსაკუთრებული სიფრთხილეა საჭირო. დახურვის ორი ძირითადი გზა არსებობს: ხელი შეუშალოს მის საშვილოსნოში შესვლას და კარის დაკეტვა საშვილოსნოში, რომელითაც აპირებს შესვლას.

საშვილოსნოში შესვლის აღკვეთის მეთოდი

საშვილოსნოში შესვლის თავიდან აცილების ინსტრუქციები ასეთია: ო, მაღლობო, (ასე), ვინც შენი მფარველი ღვთაებაა, მშვიდად იფიქრე მასზე, როგორც მთვარის ანარეკლზე წყალში, ხილული, მაგრამ არარსებული, როგორც მთვარე, როგორც ილუზია, შექმნილი მაგის მიერ. თუ განსაკუთრებული მფარველი ღვთაება არ გყავს, მედიტირდი ან მოწყალე უფალზე ან ჩემზე და, გონებაში ამ სურათზე ფიქრით, მშვიდად მედიტირდი.

შემდეგ, როდესაც მფარველი ღვთაების გონებრივი გამოსახულება დაიშალა, კიდებიდან დაწყებული, ფიქრების სრული არარსებობით მედიტაცია ცარიელ წმინდა შუქზე. ეს საიდუმლო სავსეა უზარმაზარი ძალით - მისი დახმარებით შენ არ შეხვალ საშვილოსნოში.

საშვილოსნოში კარის დახურვის პირველი გზა

მედიტირდი როგორც ნათქვამია. მაგრამ მაშინაც კი, თუ აღმოჩნდება, რომ ეს საკმარისი არ არის საშვილოსნოში შესვლის თავიდან ასაცილებლად და თუ ხედავ, რომ აპირებ მასში შესვლას, გამოიყენე ბრძნული საიდუმლო, რომელიც საშუალებას გაძლევს დახურო კარი საშვილოსნოში. მოუსმინე მას:

„ვაი! ახლა, როდესაც, სიძვა ბარდო იხსნება,
გაამლიერე გონებაში ერთადერთი გამოსავალი,
დაჟინებით დააკავშირე კარგი კარმის ჯაჭვის რგოლები;
დახურე კარი საშვილოსნოში და გაიხსენე წინააღმდეგობა.
ამ საათში საჭიროა გულწრფელობა და წმინდა სიყვარული;
მოიშორე ექვიანობა და იფიქრე მამა-დედა გურუზე“.

გაიმეორე ეს სიტყვები თავად, მკაფიოდ და გამოხატულად; კარგად დაიმახსოვრე მათი მნიშვნელობა და დაფიქრდი მასზე. ეს მითითებები ძალიან მნიშვნელოვანია პრაქტიკაში.

სიტყვები „ახლა, როცა სიღვა ბარდო გამომეცხადა“ ნიშნავს, რომ შენ ახლა სიღვა ბარდოში ხეტილობ. ამის ნიშანი იქნება ის, რომ თუ წყალში ან სარკეში ჩაიხედავ, ვერ დაინახავ შენი სახის ან სხეულის ანარეკლს. გარდა ამისა, შენი სხეული არ მოგცემს ჩრდილს. ახლა შენ გაათავისუფლე შენი სხეული ხორცისა და სისხლისგან, უხეში მატერიისგან. ეს ის ნიშნებია, რომ შენ სიღვა ბარდოში ხეტილობ.

ამ დროს ყურადღების გაფანტვის გარეშე უნდა გაამახვილო ყურადღება ერთ მიზანზე. ახლა ძალიან მნიშვნელოვანია ერთ მიზანზე ფოკუსირება. ეს ჰგავს ცხენის მოძრაობის კონტროლის სადავეებს.

რაც გინდა ახდება. ნუ იფიქრებ ბოროტ საქმეებზე, რომლებსაც შეუძლიათ შეცვალონ შენი აზრების მიმართულება. გაიხსენე შენი სულიერი კავშირი მასთან, ვინც კითხულობს „ბარდო თჰოდოლს“, ან ნებისმიერთან, ვინც იყო შენი მენტორი, ვისგანაც, ჯერ კიდევ ადამიანურ სამყაროში ყოფნისას, მიიღე წმინდა ტექსტების წაკითხვის ინიციატია ან ნებართვა. განაგრძე დაჟინებით ფიქრი კარგ საქმეებზე: ეს ძალიან მნიშვნელოვანია. ყურადღება არ გაგეფანტოს. სწორედ აქ გადის ზღვარი აღმავალ ბილიკსა და ქვემოთ მიმავალ გზას შორის. თუ წამითაც დანებდები და თავს გაურკვევლად გრძნობ, დიდხანს მოგიწევს ტანჯვა. გადამწყვეტი მომენტი დადგა. დაიჭირე ერთი მიზანი. დაჟინებით დააკავშირე კეთილი საქმეების ჯაჭვი.

ახლა დადგა დრო, როცა საშვილოსნოში კარი უნდა დაკეტო. სიტყვები „ახლა საჭიროა გულწრფელობა და სუფთა სიყვარული“ ნიშნავს, რომ დადგა დრო, როდესაც, უპირველეს ყოვლისა, აუცილებელია საშვილოსნოში კარის დაკეტვა, რისთვისაც ხუთი გზა არსებობს. ეს კარგად დაიმახსოვრე.

საშვილოსნოში კარის დახურვის მეორე გზა

ო კეთილშობილო, ამ დროს შენს წინაშე გამოჩნდება ხილვები მამრობითი და მდედრობითი არსებების გაერთიანების შესახებ. როდესაც მათ ხედავ, გახსოვდეს, რომ მათ შორის სიარულისგან თავი უნდა შეიკავო. განიხილე შენი მამა და დედა, როგორც შენი გურუ და ღვთაებრივი დედა, იფიქრე მათზე და ეთაყვანე მათ; თავმდაბლად აჩვენე შენი რწმენა; შესთავაზე გონებრივი ლოცვა დიდი ენთუზიაზმით და გადაწყვეტ სთხოვო მათ რელიგიური ხელმძღვანელობა.

მხოლოდ ამ გადაწყვეტილებიდან საშვილოსნო აუცილებლად უნდა დაიხუროს; მაგრამ თუ ის მაშინაც არ დაიხურა და შენ მზად იქნები მასში შესვლისთვის, იფიქრე ღვთაებრივი გურუ მამა-დედაზე, როგორც ნებისმიერ მფარველ

ღვთაებაზე ან მოწყალე მფარველსა და შაქტიზე. და მათზე ფიქრის დროს, თაყვანი ეცი მათ და შესთავაზე შენს გონებაში შეწირული შესაწირავი. მიიღე გულწრფელი გადაწყვეტილება, რომ მათ დაცვას სთხოვ. ამით საშვილოსნოს კარი უნდა დაიხუროს.

საშვილოსნოში კარის დახურვის მესამე გზა

და მაინც, თუ ამითაც არ დაიხურება და აღმოჩნდება, რომ საშვილოსნოში შესვლას აპირებ, მაშინ უნდა გამოიყენო მესამე მეთოდი, მიზიდულობისა და ზიზღის დათრგუნვა, რომელსაც ახლა გასწავლი.

არსებობს მშობიარობის ოთხი ტიპი: დაბადება კვერცხუჯრედის მეშვეობით, დაბადება საშვილოსნოში, ზებუნებრივი დაბადება და დაბადება სითბოსა და ტენიანობის მეშვეობით.

ამ ოთხს შორის, კვერცხუჯრედის მეშვეობით დაბადება და საშვილოსნოში დაბადება ბუნებით მსგავსია.

როგორც უკვე ითქვა, გაჩნდება ხედვები მამრობითი და მდედრობითი სქესის არსებების გაერთიანების შესახებ. თუ ამ დროს, მიზიდულობისა და ზიზღის გრძნობით გამოწვეული, საშვილოსნოში შედიხარ, შეიძლება დაიბადო როგორც ცხენად, ან ჩიტად, ძალღად ან ადამიანად.

თუ შენ აპირებ დაიბადო როგორც მამრობითი არსება, ამომცნობს ექნება განცდა, რომ ის მამრობითი არსებაა და დაეუფლება ძლიერი სიძულვილის გრძნობა მამის მიმართ, ექვიანობა და დედის მიმართ მიზიდულობა. თუ შენ აპირებ მდედრობითი სქესით დაბადებას, ამომცნობს ექნება განცდა, რომ ის ქალი არსებაა და დაძლევს ძლიერი სიძულვილის გრძნობას დედის მიმართ და ძლიერი მიზიდულობა და სიყვარული გაჩნდება მამის მიმართ. ამ გრძნობების გავლენით, ეთერის მეშვეობით საშვილოსნოში შესვლისას სწორედ იმ მომენტში, როდესაც სპერმატოზოიდი და კვერცხუჯრედი გაერთიანდება, მცოდნე განიცდის ერთდროული დაბადების მდგომარეობის ნეტარებას, რომლისგანაც იგი კარგავს ცნობიერებას. რის შემდეგაც აღმოაჩენს, რომ ემბრიონი გახდა, ოვალურ ფორმაში ჩასმული და როცა დედის მუცლიდან გამოვა და თვალებს გაახელს, შესაძლოა აღმოაჩინოს, რომ ლეკვად გადაიქცა. ადრე ის ადამიანი იყო, ახლა თუ ძალღი გახდება, ძალღის არსებობას გამოავლენს, ძალღის ქოხში იტანჯება. ან შეიძლება დაიბადოს გოჭად ღორში, ან ჭიანჭველა ჭიანჭველაში, ან მწერი, ან ლარვა მიწაში, ან ხბო, ან ციკანი, ან ბატკანი, საიდანაც მყისიერი დაბრუნება არ არის. . ის იტანჯება სიბზნელეებით, სისულელეებით და გონებრივი დაბნეულობის სავალალო მდგომარეობით და განიცდის სხვადასხვა ტანჯვას. ანალოგიურად, მისმა ხეტიალმა შეიძლება მიიყვანოს იგი ჯოჯოხეთში ან უბედურ სულთა სამყაროში, ან ექვს ლოკაში და იქ წარმოუდგენელ ტანჯვას განიცდის.

ისინი, ვინც ამ, ანუ სანსარიული ყოფიერებისადმი დაუოკებელ მიზიდულობას განიცდის, ან ვისაც ამის შიში არ აქვს გულში - ოჰ საშინელება! ოჰ ღმერთო! ვაი მათ! – და ვინც სწავლება არ ისწავლა გურუს დახმარებით, ჩავარდება სანსარას უძირო სიღრმეში და გაუთავებლად და გაუსაძლისად იტანჯება. რომ მსგავსი ბედი არ შეგემთხვას, მოუსმინე ჩემს სიტყვებს და კარგად დაიმახსოვრე ეს მითითებები.

გადაყარე მიზიდულობისა და ზიზღის გრძნობები და გაიხსენე საშვილოსნოში კარის დაკეტვის მეთოდი, რომლის შესახებაც ახლა მოგიყვები. დახურე კარი საშვილოსნოში და გაიხსენე წინააღმდეგობა. ამ დროს საჭიროა გულწრფელობა და სუფთა სიყვარული. როგორც ითქვა, „მოიშორე ეჭვიანობა და იფიქრე მამა-დედა გურუზე“.

როგორც უკვე აღვნიშნე, თუ ადამიანს განზრახული აქვს დაიბადოს როგორც მამრობითი არსება, იქნება მიზიდულობა დედის მიმართ და ზიზღი მამის მიმართ, თუ ქალი, მაშინ მიზიდულობა მამის მიმართ და ზიზღი დედის მიმართ, ერთდროულად ეჭვიანობის გრძნობა მამის ან დედის მიმართ.

ასეთი მომენტისთვის არის სიბრძნე. დიდებულო, როცა ლტოლვა და ზიზღი გაჩნდება, ასე იფიქრე:

„ვაიმე! რა მძიმეა ჩემი ცუდი კარმა! მიზეზი, რის გამოც ჯერ კიდევ სანსარაში ვტრიალებ, არის მიზიდულობა და ზიზღი. თუ განვაგრძობ მიზიდულობას და ზიზღს, ვიხეტილებ გაუთავებელ სანსარას სიღრმეში და ვიტანჯები დიდხანს, დიდხანს, ჩავიძირები უბედურების ოკეანეში. ასე რომ, არ უნდა ვიმოქმედო მიზიდულობის ან ზიზღის გამო. ვაიმე! ამიერიდან არასოდეს ვიმოქმედებ მიზიდულობისა და ზიზღის გავლენით“.

ასეთი მედიტაციისას უთხარი საკუთარ თავს, რომ მტკიცედ დაიცავ ამ გადაწყვეტილებას. ტანტრაში ნათქვამია: „ამის დახმარებით საშვილოსნოში შესასვლელი კარი დაიხურება“.

ო კეთილშობილო, ნუ შეგეშლება. ფოკუსირება მოახდინე შენს მიერ მიღებულ გადაწყვეტილებაზე.

საშვილოსნოში კარის დახურვის მეოთხე გზა

და კიდევ, მაშინაც კი, თუ საშვილოსნო არ დაგიხურავს და აღმოჩნდება, რომ აპირებ მასში შესვლას, გამოიყენე სწავლება სახელწოდებით "მცდარი და მოჩვენებითი" და საშვილოსნო უნდა დაიხუროს. შენ უნდა იფიქრო ასე:

”ო, მეუღლეო, მამა და დედა, შავი წვიმა, ქარიშხალი, ჭექა-ქუხილი, საშინელი ხილვები და ყველა ფენომენი, მათი ნამდვილი ბუნებით, ილუზიაა. როგორც არ უნდა

გამოჩნდნენ, მათში სიმართლე არ არის; ყველა ნივთიერება არარეალური და არამატერიალურია. ისინი სიზმრებსა და ხილვებს ჰგვანან, ისინი არაა მუდმივი, არ აქვთ სტაბილურობა. რა აზრი აქვს მათ შეკავებას! რა აზრი აქვს მათ წინაშე შიშის და საშინელების განცდას! ეს ნიშნავს არარსებულს არსებულად აღქმას. ეს ყველაფერი ჩემი გონების ჰალუცინაციაა. თავად ილუზორული გონება არ არსებობს სამუდამოდ; სად უნდა არსებობდეს ეს გარეგანი ფენომენი?

ადრე ყველაფერს სხვანაირად აღვიქვამდი, არარსებულს ვთვლიდი არსებულად, არარეალურს - რეალურად, მოჩვენებითს - რეალურს და ამიტომ ვხეტიაობდი ამდენ ხანს სანსარაში. ახლაც, თუ არ მესმის, რომ ეს ილუზიაა, მაშინ, მრავალი საუკუნის განმავლობაში სანსარაში მოხეტილად, აუცილებლად ჩავვარდები სხვადასხვა უბედურების ჭაობში.

მართლაც, ეს ყველაფერი ჰგავს სიზმრებს, ჰალუცინაციას, ექოს, სურნელოვან ქალაქებს, მირაჟს, სარკეში ასახულ გამოსახულებებს, ფანტასმაგორიას, წყალში დანახულ მთვარეს - ეს ყველაფერი არარეალურია და არც ერთი წუთითაც არ არის რეალური. ჭეშმარიტად, ისინი არარეალურია, ისინი ყალბია“.

დაფიქრდი ასე და გაგიქრება რწმენა, რომ ისინი რეალურია. და მას შემდეგ, რაც ამის დარწმუნება ცნობიერების შინაგან უწყვეტობაში დამკვიდრდება, შენ უკან დაბრუნდები: თუ არარეალობის გაგება ღრმად შეაღწევს შენში, საშვილოსნოს კარი დაიხურება.

საშვილოსნოში კარის დახურვის მეხუთე გზა

და მაინც, თუ ამის შემდეგაც არ გაიფანტება აზრი ამ ფენომენების რეალობის შესახებ, საშვილოსნოს კარი ღია დარჩება. და თუ გრძნობ, რომ აპირებ საშვილოსნოში შესვლას, მაშინ უნდა დახურო კარი წმინდა შუქზე მედიტირებით, რომელიც მეხუთე მეთოდია. მედიტაცია ხორციელდება შემდეგნაირად:

„ჰეი! ყველა ნივთიერება ჩემი გონებაა; და ეს გონება ცარიელია, დაუბადებელი და უწყვეტი“.

ამ გზით მედიტაციისას ნება მიეცი შენს გონებას დარჩეს შეუქმნილ მდგომარეობაში, როგორც წყალი ჩაედინება წყალში. დაე, გონებამ დაისვენოს და მიიღოს მისი ბუნებრივი ან უცვლელი მდგომარეობა, შეინარჩუნოს ენერჯია და სიცხადე. თუ ადამიანი ინარჩუნებს ამ მოდუნებულ, შეუქმნილ მდგომარეობას, ოთხი ტიპის დაბადების საშვილოსნოში კარი აუცილებლად დაიხურება. იფიქრე ასე, სანამ არ დაიხურება.

ინსტრუქციები იმ პირისთვის, ვინც ასრულებს რიტუალს: უკვე ისწავლება მრავალი ძალიან ბრძნული ისწავლება, რომელიც შესაძლებელს ხდის საშვილოსნოში

კარების დახურვას. შეუძლებელია მათ არ მოჰყვეს მაღალი, საშუალო და დაბალი გონებრივი შესაძლებლობების მქონე ადამიანების განთავისუფლება. თუ ვინმეს ვკითხავ, რატომ უნდა მოხდა ეს, პასუხი იქნება: პირველ რიგში, იმის გამო, რომ ბარდოში ცნობიერებას აქვს აღქმის გარკვეული ზებუნებრივი უნარი და ადამიანს ესმის, რასაც მას ეუბნებიან. მეორეც, იმიტომ, რომ, თუნდაც ადრე იყო ყრუ ან ბრმა, ამ ადგილას და ამ საათში მისი ყველა უნარი აღწევს სრულყოფილებას და მას შეუძლია მოისმინოს ყველაფერი, რასაც მას ეუბნებიან. მესამე, შიშითა და საშინელებებით გამუდმებით თანმსდევნი, ფიქრობს: „რა ვქნა? რა ავირჩიო?“ და რადგან მისი ცნობიერება მზადყოფნაშია, ის ყოველთვის ისმენს იმას, რასაც მას ეუბნებიან. ვინაიდან ცნობიერებას არაფერი აქვს დასაყრდენი, ის მაშინვე მიდის იმ ადგილას, სადაც გონება მიმართავს მას. მეოთხე, ადვილია მისი მიმრთვა, გაგზავნა. მეხსიერება ცხრაჯერ უფრო ნათელია, ვიდრე ადრე. მაშინაც კი, თუ ის ადრე სულელი იყო, ამ დროს, კარმის გავლენის გამო, გონება უაღრესად ნათელი ხდება და შეუძლია გაიგოს ყველაფერი, რასაც მას ასწავლიან. მაშასადამე, პასუხი არის, რომ ეს იმიტომ ხდება, რომ მას, ანუ მცოდნეს, აქვს მითითებული სათნოებები.

ის, რომ დაკრძალვის რიტუალების შესრულებამ ნაყოფი უნდა გამოიღოს, ამ მიზეზითაც აიხსნება. ამიტომ, „ბარდო თჰოდოლის“ დაჟინებით წაკითხვა ორმოცდაცხრა დღის განმავლობაში უაღრესად მნიშვნელოვანია. იმ შემთხვევაშიც კი, თუ გარდაცვლილი ერთ დღეს არ მიიღებს გათავისუფლებას, ის მეორე დღეს უნდა განთავისუფლდეს: ამიტომაც უნდა მიეცეს მას ამდენი განსხვავებული მითითება.

საშვილოსნოში შესასვლელი კარის არჩევა

ინსტრუქციები რიტუალის შემსრულებელს: თუმცა, არის ბევრი ადამიანი, რომელიც, მიუხედავად შეხსენებებისა და მითითებებისა, რომლებიც მოუწოდებს მათ კონცენტრირება მოახდინონ და ყურადღება არ მიაქციონ, არ იღებენ განთავისუფლებას მათი ცუდი კარმის დიდი გავლენის გამო, სამართლიანი საქმის ჩვევის არქონის გამო. ბოროტი საქციელის ძლიერი ჩვევა, რომელიც განვითარდა საუკუნეების განმავლობაში. ამიტომ, თუ ამ დრომდე საშვილოსნოში შესასვლელი კარი არ იყო დაკეტილი, უნდა მივმართოთ დოქტრინას საშვილოსნოში შესასვლელი კარის არჩევის შესახებ. ახლა, როცა დახმარებისთვის მოუწოდეთ ყველა ბუდას და ბოდჰისატვას, გაიმეორეთ ლოცვა თავშესაფრისთვის და კიდევ ერთხელ მიმართეთ მიცვალებულს სახელით სამჯერ, თქვით ეს:

„ო მაღლობო (ასე და ასე), მისმინე. მიუხედავად იმისა, რომ გამუდმებით იძლეოდნენ მითითებებს სიმართლის მომენტთან შეხვედრის შესახებ, შენ არ გესმის ისინი. ამიტომ, თუ საშვილოსნოში შესასვლელი კარი არ დაიხურა, სხეულის შეძენის დრო დადგა. აირჩიე შენი საშვილოსნო, იხელმძღვანელე ამ საუკეთესო სწავლებით. ყურადღებით მოუსმინე და დაიმახსოვრე.“

დაბადების ადგილის წინასწარი ხილვები

ო კეთილშობილო, ახლა შენს წინაშე გაიხსნება შენი დაბადების ადგილები განსაკუთრებული ნიშნებითა და გამორჩეული თვისებებით. გაეცანი მათ. შენი დაბადების ადგილის ფენომენებზე დაკვირვებისას, ასევე აირჩიე კონტინენტი.

თუ ხედავ ტბას, რომელიც ამშვენებს მასზე გედებს, მამაკაცებსა და მდედრებს, რომლებიც ბანაობენ, მაშინ ეს არის აღმოსავლეთ ლუპას კონტინენტი. ნუ წახვალ იქ. ზიზღი აღიძარი მის მიმართ. მიუხედავად იმისა, რომ ამ კონტინენტზე ცხოვრება ხასიათდება ნეტარებითა და არსებობის სიმარტივით, რელიგიას იქ დიდ პატივს არ სცემენ. ასე რომ ნუ წახვალ იქ.

თუ ხედავ დიდებულ და ლამაზ შენობებს, მაშინ ეს არის ჯამბუს სამხრეთ კონტინენტი. წადი იქ, თუ გჭირდება.

თუ ხედავ ტბას, რომელიც მორთულია ცხენებით, მამრებითა და მდედრებით, რომლებიც ძოვენ მის ნაპირებზე, მაშინ ეს არის დასავლეთ კონტინენტი ბალანგ-ჩოდი (Balang Ched). არც იქ წახვიდე, არამედ დაბრუნდი აქ. მიუხედავად იმისა, რომ იქ სიმდიდრე და სიუხვე ყვავის, რელიგიას დიდ პატივს არ სცემენ იქ, ამიტომ ნუ წახვალ იქ.

თუ ხედავ ტბას, რომელიც მორთულია პირუტყვით, მამრობითა და მდედრით მორთული მის ნაპირებზე ან ხეებით, მაშინ ეს არის ჩრდილოეთ დამინიანგის კონტინენტი. მიუხედავად იმისა, რომ იქ ცხოვრება დიდხანს გრძელდება და იქ არის სათნოებები, მიუხედავად ამისა, ეს კონტინენტი არ არის ერთ-ერთი იმ კონტინენტთაგან, სადაც რელიგიას დიდი პატივისცემა აქვს. ასე რომ ნუ წახვალ იქ.

ეს არის ნიშნები ან ხილვები იმ კონტინენტების შესახებ, რომლებზეც შესაძლებელია დაბადება. გაეცანი მათ. არ შემოხვიდე.

თუ ხედავ სხვადასხვა ძვირფასი ლითონებისგან აშენებულ ლამაზ ტაძრებს ან სასახლეებს, მაშინ ეს არის დევების სამყარო. შეგიძლია იქ შეხვიდე: ამიტომ შედი.

თუ ხედავ მშვენიერ ტყეს, ან ცეცხლის წრებს, რომლებიც საპირისპირო მიმართულებით ბრუნავს, მაშინ ეს არის ასურების სამყარო. ზიზღი გაიჩინე; და არავითარ შემთხვევაში არ წახვიდე იქ.

თუ ქვის გამოქვაბულები, ღრმა ხვრელები მიწაში და ნისლები გამოჩნდება, მაშინ ეს არის ცხოველთა სამყარო. არ შეხვიდე იქ.

თუ ხედავ უკაცრიელ დაბლობებს და არაღრმა გამოქვაბულებს, გაჩეხილ ტყეებს და ჩამოცვენილ ხეებს, მაშინ სამყარო გაქრა. თუ იქ წახვალ და პრეტად მშობიარობ,

შიმშილი და წყურვილი გაწუხებს. შეიზიზღე თავი და არავითარ შემთხვევაში არ წახვიდე იქ. მაქსიმალურად ეცადე, იქ არ შეხვიდე.

თუ გესმის სიმღერები, რომლებიც მოგაგონებს ბოროტი კარმას მიერ წარმოქმნილ საბრალო ტირილს, მაშინ ეს ნარაკას ჯოჯოხეთური სამყაროდან არის. იძულებული იქნები იქ შენი ნების საწინააღმდეგოდ შეხვიდე. იქნება სიბნელეში დაფარული მიწები, შავი სახლები და თეთრი სახლები, შავი ხვრელები მიწაში და შავი გზები, რომლებზეც მოგიწევს სიარული. თუ იქ წახვალ, ლოგინში აღმოჩნდები და, სიცხისა და სიცივისგან აუტანელი ტკივილის გამო, დიდხანს გაატარებ, იქიდან გამოსვლას ცდილობ. არ მიხვიდე მანდ. ითქვა: „გამოიყენე მთელი შენი ძალა“, ეს ახლავე უნდა გააკეთო.

მტანჯველი დემონებისგან დაცვა

ო, კეთილშობილო, კარმული მტანჯველების მიერ დევნილი, ადამიანი, მიუხედავად მთელი უხალისობისა, გრძნობს, რომ მისი ნების საწინააღმდეგოდ, იძულებულია წინ წავიდეს. მას სხვა მტანჯველები მიათრევენ, მათ წინ დგას სიცოცხლის შეწყვეტის დემონები, ყველგან არის სიბნელე და კარმული ქარიშხალი, ხმაური, თოვლი და წვიმა, საშინელი სეტყვა და ქარბუქი და ადამიანი მხოლოდ იმაზე ფიქრობს, როგორ გაიქცეს მათგან.

შემდეგ, იმის გამო, რომ ადამიანი, შიშით გამოწვეული თავშესაფრის პოვნას ცდილობს, მას აქვს ხილვები: ხედავს უზარმაზარ სასახლეებს, ქვის გამოქვაბულებს, ხეებს და აყვავებულ ლოტოსებს, რომლებიც იკეტება მათში შესვლისას და ის იმალება ერთ-ერთ ამ ადგილას. და იქიდან წასვლის ემინია, ფიქრობს: „ახლა არ ღირს გარეთ გასვლა“. და იქიდან წასვლის შიშით, დიდ მიჯაჭვულობას გრძნობს თავის თავშესაფართან, რომელიც არის საშვილოსნო. იმის შიშით, რომ ბარდოს შიშები და საშინელებები ელოდება მას გარეთ და ემინია მათი შეხვედრის, ის შეიძლება დაიძალოს არჩეულ ადგილას ან საშვილოსნოში და ამით შეიძინოს ძალიან არასასურველი სხეული და განიცადოს სხვადასხვა ტანჯვა.

ეს მდგომარეობა მიუთითებს იმაზე, რომ მიცვალებულს აწუხებს ბოროტი სულები და რაქშასები, ანუ დემონები. ამ შემთხვევისთვის ბრძნული სწავლება არსებობს. მოუსმინე და დაიმახსოვრე ყურადღებით:

ამ დროს, როცა მტანჯველი დემონები დაგდევნიან და შენში დიდი შიში და საშინელება გაჩნდება, მაშინვე წარმოიდგინე ან უზენაესი ჰერუკას, ან ჰაიაგრირვას, ან ვაჟაპანის, ან რომელიმე სხვა მფარველი ღვთაების, თუ გყავს, სრულყოფილი. ფორმა, უზარმაზარი სხეული, ძლიერი ხელებითა და ფეხებით, სასტიკი და საშინელი გარეგნობით, რომელსაც შეუძლია ყველა ბოროტი სული მტვრად აქციოს. მყისიერად

მოიგონე ასეთი სურათი. კეთილი ძღვენის ტალღები და მისი მოწყალების ძალა დადგება შენსა და მტანჯველებს შორის და შეიძენს საშვილოსნოში კარის არჩევის უნარს. ეს არის ყველაზე ბრძნული სწავლების ყველაზე მნიშვნელოვანი საიდუმლო. ამიტომ, კარგად დაიმახსოვრე.

ო კეთილშობილო, დჰიანი და სხვა ღვთაებები იბადებიან სამადჰის ან მედიტაციის ძალით. პრეტა, ან უიღბლო სულები, ან გარკვეული ორდენების ჩრდილები და ბოროტი სულები არიან ისინი, ვინც შეცვალეს გრძნობები ან მენტალიტეტი, შუალედურ მდგომარეობაში ყოფნისას; ისინი იღებენ იმ ფორმას, რომელსაც შემდეგ ინარჩუნებენ და ხდებიან პრეტა, ბოროტი სულები და რაშიები. ფორმის შეცვლის უნარი. კოსმოსში არსებული ყველა პრეტა, რომელიც დაფრინავს ცაში, და ოთხმოცი ათასი სახეობის ბოროტი მოჩვენება ასე იქცა მათი გრძნობების შეცვლით ბარდოს დონეზე გონებრივ სხეულში ყოფნისას.

ამ დროს, თუ შენ შეგიძლია გაიხსენო დიდი სიმბოლოს სწავლებები სიცარიელის შესახებ, მაშინ უკეთესი არაფერი გჭირდება. თუ ამაში არ ხარ გაწვრთნილი, მაშინ, გონების მთელი ძალების შეგროვებით, შეეცადე აღიქვა ყველაფერი, რითაც გარშემორტყმული ხარ, როგორც ილუზია ან მათა. მაშინაც კი, თუ ეს შეუძლებელი აღმოჩნდება, არაფრის მიზიდულობა არ იგრძნო. მფარველ ღვთაებაზე, დიდ მოწყალებზე მედიტირებით, ბუდაობა სამბოგაკაიაში მიიღწევა.

ვარიანტის არჩევანი:

ზებუნებრივი დაბადება ან დაბადება საშვილოსნოში

თუმცა, დიდებულო, თუ კარმის გავლენით უნდა შეხვიდე საშვილოსნოში, უნდა გამოიყენო სწავლება საშვილოსნოში შესასვლელი კარის არჩევის შესახებ, რომელსაც ახლა გასწავლიან. მისმინე.

არ შეხვიდე პირველ საშვილოსნოში, რომელსაც წააწყდები. თუ მტანჯველი დემონები გაიძულებენ შესვლას, დაფიქრდი ჰაიაგრეივაზე.

ვინაიდან ახლა შენ გაქვს შორსმჭვრეტელობის მცირე ზებუნებრივი ძალა, დაბადების ყველა ადგილი სათითაოდ გახდება შენთვის ცნობილი. აირჩიე შესაბამისად.

არსებობს ორი ვარიანტი: ცნობიერების პრინციპის გადატანა ბუდას ერთ-ერთ სუფთა სფეროზე და უწმინდური სანსარიული კარის არჩევა საშვილოსნოში. შემდეგ გააგრძელე შემდეგნაირად.

ზებუნებრივი დაბადება

ერთ-ერთ ზეციურ სფეროზე გადაცემით

პირველ შემთხვევაში - წმინდა ზეციურ სფეროზე გადასვლისას - გადაცემა, გონებრივი ან მედიტაციის დახმარებით, ხორციელდება შემდეგნაირად:

„ვაიმე! რა სამწუხაროა, რომ უთვალავი კალპასთვის უსასრულო და უსაწყისო დროიდან, მე ისევ ვზივარ სანსარას ჭაობში! რა მტკივნეულია, რომ მე არ გავთავისუფლდი და ვერ მივალწიე ბუდაობას, ჯერ კიდევ არ ვიცი, რომ ცნობიერება მე ვარ! ახლა სანსარა მეზიზღება, მეზიზღება, მეზიზღება. ახლა დადგა დრო მოვემზადო მისგან თავის დასაღწევად. მე თვითონ მოვიქცევი ისე, რომ დავიბადო ბედნიერ დასავლურ სფეროში, ბუდა ამიტაბჰას ფეხებთან, სასწაულებრივად ლოტოსის ყვავილებს შორის“.

ასე იფიქრე, გულწრფელად მიმართე შენი გადაწყვეტილება ან სურვილი ამ სფეროსკენ, ან ნებისმიერი სფეროსკენ, რომელიც გსურს, ყველაზე ბედნიერი სფეროსკენ, ან მჭიდროდ სავსე სფეროს, ან გრძელთმიანი სფეროს, ან ლოტოსის გასხვივოსნების უსაზღვრო ბიჰარასკენ, სადაც ურგიანა ცხოვრობს. ან მიმართე შენი სურვილის იმ სფეროსკენ, რომელიც ყველაზე მეტად გსურს, შეინარჩუნე გონება კონცენტრაციაში. თუ ამას გააკეთებ, მაშინვე დაიბადები ამ სფეროში.

ან, თუ გსურს იყო მაიტრეიას თანდასწრებით, თუშიტას სამოთხეში, მიმართე შენს გულწრფელ სურვილს მითითებულ გზაზე და იფიქრე: „მე წავალ მაიტრეიას სამეფოში თუშიტას სამოთხეში, რადგან აქ, შუალედურ მდგომარეობაში. , ჩემი საათი დადგა.“ შემდეგ კი სასწაულებრივად დაიბადები ლოტოსის ყვავილში მაიტრეიას ფეხებთან.

დაბადება საშვილოსნოდან: დაბრუნება ადამიანთა სამყაროში

თუმცა, თუ ასეთი ზებუნებრივი დაბადება შეუძლებელია და ადამიანს თავად სიამოვნებს საშვილოსნოში შესვლა ან იძულებულია ამის გაკეთება, მაშინ ამ შემთხვევაში არსებობს სწავლება უწმინდური სანსარას საშვილოსნოში შესასვლელი კარის არჩევის შესახებ. მისმინე.

ყოვლისმომცველი მზერით დააკვირდი კონტინენტებს, შეარჩიე ის, სადაც რელიგია სუფევს და შედი იქ.

თუ მშობიარობა ტალახის გროვაზე უნდა იყოს, განცდა, რომ ის ტკბილ სურნელს გამოყოფს, მიგიზიდავს იმ უწმინდურ მასაში და დაბადება იქ მოხდება.

როგორც არ უნდა იყოს ისინი, საშვილოსნო თუ ხილვები, არ განიხილო ისინი ისე, როგორც არიან ან როგორც ჩანს. თუ შენ არ განიცდი არც მიზიდულობას და არც ზიზღს, მაშინ აირჩევ კარგ საშვილოსნოს. აქ შენ ასევე უნდა მიმართო შენს სურვილს, ამიტომ მიმართე მას ასე:

„ოჰ! მე უნდა დავიზადო სამყაროს იმპერატორად, ან ბრაჰმანად, როგორც უზარმაზარი ჯირკვლის ხე, ან სიდჰის ძალების ოსტატის ვაჟი, ან ოჯახში, რომლის წარმომავლობა უნაკლოა, ან ღვთისმოსაობით სავსე ადამიანის ოჯახში. და დაჯილდოებული ვიყო დიდი სათნოებებით, რათა შევძლო ვემსახურო ყველა გრძნობადი არსების ქმნილებას“.

ასე იფიქრე, მიმართე შენს სურვილს და შედი საშვილოსნოში. ამავდროულად, ასხივე შენი საჩუქრის, მადლიერების, ან კეთილგანწყობის ტალღები, მიმართე ისინი საშვილოსნოში, რომელშიც შეხვალ და ამით გარდაქმნი მას ზეციურ სასახლედ. და, რწმენით, რომ დამპყრობლები და მათი შვილები ან ათი მიმართულების ბოდჰისატვა და მფარველი ღვთაებები, და განსაკუთრებით დიდი მოწყალე, მისცემს მას ძალას, აღავლენენ მათ ლოცვას და შევლენ საშვილოსნოში.

ამ შემთხვევაში, არსებობს შეცდომის შესაძლებლობა: კარმის გავლენის ქვეშ, კარგი საშვილოსნო შეიძლება ცუდი ჩანდეს, ხოლო ცუდი - კარგი. ასეთი შეცდომა შესაძლებელია. აქ ასევე არის მნიშვნელოვანი საიდუმლო და შენ უნდა გააკეთო შემდეგი.

მიუხედავად იმისა, რომ საშვილოსნო შეიძლება კარგად მოგეჩვენოს, ნუ მიიზიდავ მას; თუ ცუდი გეჩვენება, ნუ გეზიზღება. მთავარი საიდუმლო არის სრული მიუკერძოებლობის მდგომარეობაში შესვლა, არ განიცადო არც ზიზღი, არც მიზიდულობა, არც შესვლის სურვილი და არც წასვლის სურვილი. იმ რამდენიმეს გარდა, ვისაც სულიერი განვითარების გარკვეული პრაქტიკული გამოცდილება ჰქონდა, ადამიანებს უჭირთ ბოროტი მიდრეკილებების დაავადების ნარჩენებისგან თავის დაღწევა.

ინსტრუქციები რიტუალის შემსრულებელს: ამრიგად, ლტოლვისა და ზიზღის დათმობის უნარის არარსებობის შემთხვევაში, მათ, ვისაც აქვს ყველაზე ნაკლებად განვითარებული გონება და ვისაც აქვს ცუდი კარმა, შეუძლიათ თავშესაფარი ცხოველებს შორის იპოვონ. მიცვალებულის ამისგან თავის დაღწევის გზაა ისევ სახელით მივმართოთ და თქვათ ეს:

”ო დიდებულო, თუ არ შეგიძლია განთავისუფლდე მიზიდულობისა და ზიზღისგან და არ იცი საშვილოსნოში შესასვლელი კარის არჩევის საიდუმლო, მაშინ რაც არ უნდა გაჩნდეს ზემოთ ჩამოთვლილი ხილვები, მიმართე ძვირფას სამ სხეულს, დაე ისინი გახდნენ შენი თავშესაფარი. ილოცე დიდი მოწყალის მიმართ. იარე მაღლა

თავაწეული. შეიცანი შენი თავი ბარდოში. უარი თქვი ყოველგვარ სისუსტესა და მიჯაჭვულობაზე შენი ვაჟებისა და ქალიშვილების ან სხვა მიტოვებული ნათესავების მიმართ. ისინი არ გამოგადგება. გადადი დევების თეთრ წამყვან შუქზე ან ადამიანთა სამყაროს ყვითელ წამყვან შუქზე; შედი ძვირფასი ლითონების დიდ სასახლეებსა და ლამაზ ბაღებში“.

ინსტრუქციები მას, ვინც ასრულებს რიტუალს: გაიმეორეთ ეს მიმართვა გარდაცვლილს ზედიზედ შვიდჯერ. მაშინ უნდა შესთავაზოთ „ლოცვა ბუდას და ბოდჰისატვას,“ „კარგი სურვილების გზა, რომელიც უზრუნველყოფს ბარდოში შიშებისგან დაცვას;“ "ბარდოს ძირითადი სიტყვები ან ლექსები" და "გამხსნელი, ანუ კეთილი სურვილების გზა, გადარჩენა ბარდოს ხაფანგებისგან ან საშიში ვიწრო გადასასვლელებისგან". ისინი სამჯერ უნდა წაიკითხოთ. თქვენ ასევე უნდა წაიკითხოთ „თაჰდოლი,“ (Tahdol), რომელიც ათავისუფლებს სხეულის კომპლექსს. შემდეგ ასევე უნდა წაიკითხოთ „რიტუალი, რომელიც თავისთავად იძლევა განთავისუფლებას მიდრეკილებისგან“.

დასკვნა

მისი სწორად წაკითხვით, იმ მორწმუნეებს ან იოგებს, რომლებმაც მიაღწიეს წარმატებას, შეუძლიათ საუკეთესოდ ისარგებლონ გარდაცვალების დროს. მათ არ დასჭირდებათ შუალედური მდგომარეობის გადაკვეთა, მაგრამ გაემგზავრებიან დიდი ვერტიკალური ბილიკის გასწვრივ. სხვები, რომლებიც გარკვეულწილად ნაკლებად განიცდიან სულიერ საკითხებს, აიღებენ ვერტიკალურ გზას ჩონიიდ ბარდოდან მას შემდეგ, რაც აღიარებენ წმინდა შუქს. ისინი, ვინც ნაკლებად გამოცდილია, განთავისუფლებიან - მათი პირადი შესაძლებლობებისა და კარმული კავშირების მიხედვით - როდესაც მშვიდობიანები გამოჩნდებიან. ისინი და მრისხანე ღვთაებები ჩონიიდ ბარდოში ყოფნის პირველი ორი კვირის განმავლობაში.

ვინაიდან რამდენიმე გარდამტეხი მომენტია, განთავისუფლება ამა თუ იმ დროს მიიღწევა აღიარებით. მაგრამ მათ, ვისაც ძალიან სუსტი კარმული კავშირი აქვს, ვისი გონებაც ზედმეტად დაბნელებულია ცუდი საქმეებით, მოუწევს უფრო და უფრო ქვევით ჩაძირვა და სიდაჰა ბარდოში აღმოჩნდება. თუმცა, ვინაიდან არსებობს მრავალი სახის მომზადება სიმართლის ან შეხსენებების მომენტის შესახებდრად, რომელიც შედარებულია კიბის საფეხურებთან, განთავისუფლება უნდა მიღწეული იყოს ერთ-ერთი მათგანის მეშვეობით აღიარების გზით. მაგრამ მათ, ვისაც აქვს ყველაზე სუსტი კარმული კავშირები, ვერ ხვდებიან, რადგან ვერ უმკლავდებიან შიშს და საშინელებას. მათთვის არსებობს სხვადასხვა ნაბიჯ-ნაბიჯ სწავლება საშვილოსნოში კარის დაკეტვისა და საშვილოსნოში შესასვლელი კარის არჩევისთვის; და ერთ ეტაპზე მათ

უნდა დაეუფლონ გონებრივი გამოსახულების შექმნის მეთოდს და გამოიყენონ მისი უსაზღვრო სათნოებები საკუთარი ბედის ასამაღლებლად. მათგან ყველაზე განუვითარებელსაც კი, როგორც ცხოველებს, შეეძლება დახმარებისთვის უმაღლესი ძალებისკენ მიმართვით თავი შეიკავონ უბედურ მდგომარეობებში შესვლისგან; და, სრულყოფილებით დაჯილდოებული თავისუფალი ადამიანის სხეულის დიდი ნიჭის შეძენის შემდეგ, მომდევნო დაბადებისას ისინი იპოვნიან გურუს, რომელიც იქნება მათი მეგობარი და დამრიგებელი და დადებს გადარჩენის აღთქმას.

თუ მიცვალებული, სიღვა ბარდოში ყოფნისას, მოისმენს ამ დოქტრინას, მაშინ ეს იგივე იქნება, რაც სიკეთის ჯაჭვის რგოლების შეერთება. ეს გატეხილ სანიაღვრე მილში ღუმელის ჩადგმას ჰგავს. ეს არის სწავლება.

ვისაც მძიმე კარმა აქვს, არ შეიძლება არ განთავისუფლდეს, თუ მოისმენს ამ დოქტრინას და იმოქმედებს მის შესაბამისად. თუ იკითხავთ რატომ, მაშინ პასუხი იქნება ასეთი: ეს იმიტომ ხდება, რომ ამ დროს ყველა მშვიდობიანი და მრისხანე ღვთაება როგორც ჩანს, იღებს მიცვალებულს და მათთან ერთად მარები და ბოროტი სულებიც მოდიან მის მისაღებად და ამ დოქტრინის მარტივი მოსმენა. აბრუნებს, ცვლის მის შეხედულებას და განთავისუფლება მიიღწევა. რადგან მას არა აქვს ხორცი და სისხლი, არამედ მხოლოდ გონებრივი სხეული, რომელიც ადვილად ექვემდებარება გავლენას. რაც არ უნდა ღრმად ჩავარდეს გარდაცვლილი ბარდოში, ის გაიგებს და მოვა, რადგან მას აქვს ზებუნებრივი აღქმისა და ნათელმხილველობის უნარი. გონებას შეუძლია შეიცვალოს ან გავლენა მოახდინოს მყისიერი გახსენებისა და ცნობიერების საშუალებით. მაშასადამე, ამას, ანუ სწავლებას აქ დიდი სარგებელი მოაქვს. კატაპულტს ჰგავს. მისი ეფექტის გასაგებად, თქვენ უნდა წარმოიდგინოთ, რომ თუ დიდი ხის სხივი ან მორი, რომელსაც ასი ადამიანიც კი ვერ ანადგურებს, დაიდებს წყალს, მაშინ მისი ადვილად გადატანა შესაძლებელია ნებისმიერ ადგილას. ის ლაგამს ჰგავს, რომელსაც ცხენის სამართავად იყენებენ.

ამიტომ საჭიროა, ახლახან გარდაცვლილის სხეულთან მიახლოება, თუ ასეთი სხეული არსებობს, და ნათლად ჩაუნერგოთ ეს მეცნიერება მიცვალებულს სულში, ისევ და ისევ, სანამ სისხლი და მოყვითალო იჩორი არ გამოვა ნესტოებიდან. ამ დროს გვამი არ უნდა შეაწუხოთ. წესები, რომლებიც უნდა დაიცვან იმისთვის, რომ ამ წინადადებამ შედეგი გამოიღოს, არის შემდეგი: არც ერთი ცხოველი არ უნდა მოკლან გარდაცვლილის გამო; ნათესავები არ უნდა ტიროდნენ და არ უნდა იტირონ გარდაცვლილის გვერდით სამგლოვიარო გოდება; დაე, ოჯახმა შეასრულოს მართალი საქმეები სხეულისგან რაც შეიძლება შორს.

„ბარდო თჰოდოლის“ ეს დიდი დოქტრინა, ისევე როგორც სხვა რელიგიური ტექსტები, შეიძლება განსხვავებულად იქნას განმარტებული მკვდრებისა და მომაკვდავების მიერ. თუ ეს დოქტრინა გაერთიანდება „სახელმძღვანელოსთან“ და

წიკითხება „სახელმძღვანელოს“ შემდეგ, მაშინ ის ძალიან ეფექტური ხდება. სხვა შემთხვევაში კი რაც შეიძლება ხშირად უნდა წიკითხოთ.

სიტყვები და მნიშვნელობა ყველამ უნდა დაიმახსოვროს; ხოლო როცა სიკვდილი გარდაუვალია და სიკვდილის ნიშნები შეიმჩნევა, მომაკვდავმა, თუ მისი ძალა საშუალებას მისცემს, თავად წიკითხოს ეს წიგნი და დაფიქრდეს მნიშვნელობის შესახებ. თუ ძალა არ იძლევა, მაშინ ნება მიეცით მეგობარს წიკითხოს მისთვის და გაუფრთხილდეს, რომ სიტყვები და მნიშვნელობა მკაფიოდ ჩაიბეჭდოს გარდაცვლილის მეხსიერებაში. რომ ეს გათავისუფლებას მოიტანს, ეჭვგარეშეა.

ეს არის დოქტრინა, რომელიც ათავისუფლებს ხილვით ყოველგვარი მედიტაციისა და სადჰანას გარეშე. ეს ბრძნული დოქტრინა ათავისუფლებს მოსმენის ან ხილვის მეშვეობით. ეს ბრძნული დოქტრინა ათავისუფლებს მათ, ვისაც აქვს უზარმაზარი ცუდი კარმა, საიდუმლო გზის გაცხადებით. არ დაივიწყოთ მისი მნიშვნელობა და სიტყვები, თუნდაც შვიდი მასტიფი დაგდევეს.

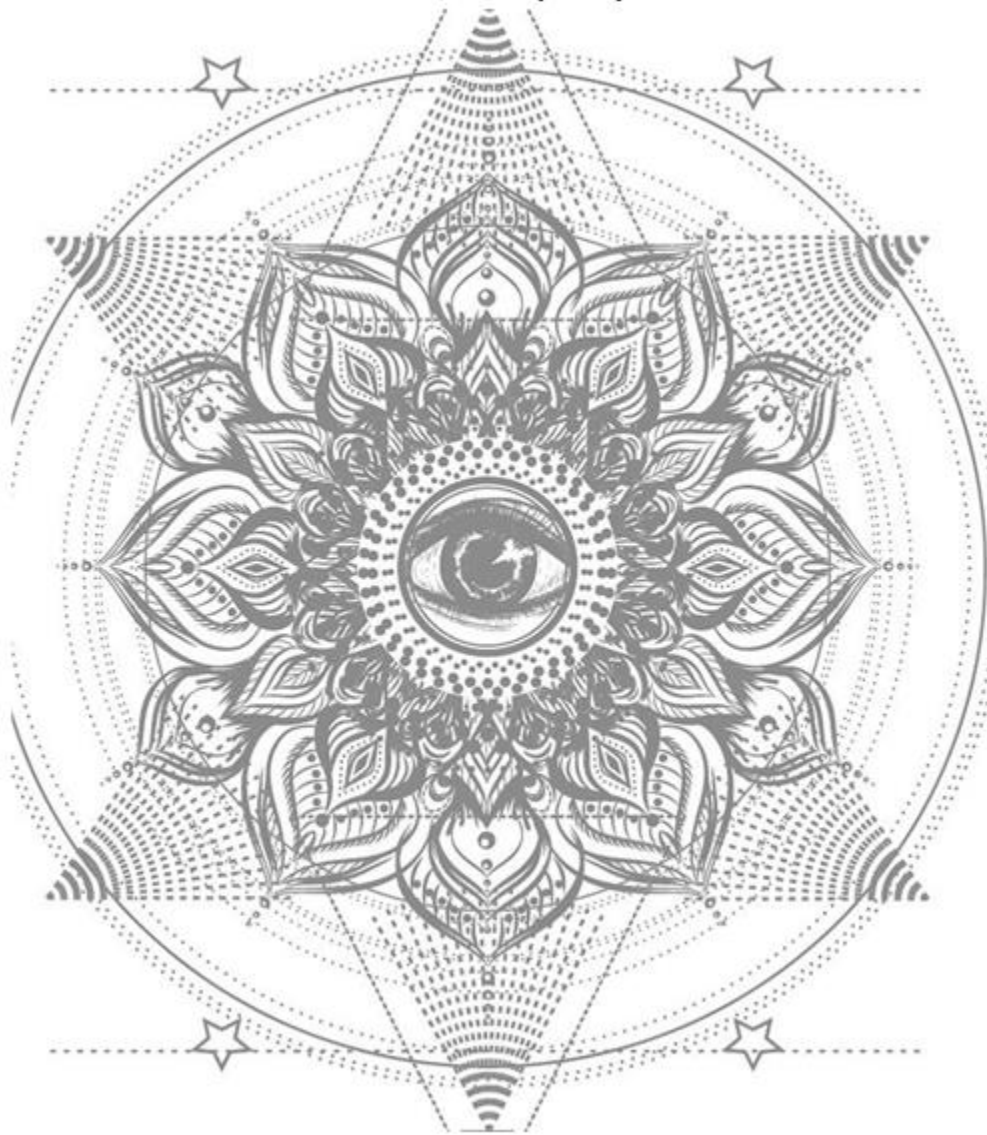
ამ შერჩეული სწავლების დახმარებით ადამიანი ბუდაობას სიკვდილის მომენტში აღწევს. თუ სამი დროის ბუდას - წარსული, აწმყო და მომავალი - საკუთარ თავს ეს მიზანი დაესახა, ისინი ვერ იპოვნიდნენ ამაზე აღმატებულ დოქტრინას.

ასე სრულდება ბარდოს დოქტრინის გულის ბრძნული წვეთები, სახელწოდებით "ბარდო თჰოდოლი", რომელიც ათავისუფლებს დაპატიმრებულ არსებებს.

აქ მთავრდება „ტიბეტური მკვდრების წიგნი“

ხელნაწერში, „ბარდო თჰოდოლის“ ტექსტის შემდეგ, არის ცამეტი რიტუალის და ლოცვების ფურცელი (აღწერილი „კეთილი სურვილების ბილიკები“), რომლებიც, როგორც წესი, მეხსიერებიდან, „ბარდო თჰოდოლის“ ყველა პროფესიონალმა მკითხველმა უნდა იცოდეს და გამოიყენოს ისინი. საჭიროებისამებრ. ეს ლოცვის რიტუალები არ არის ქსილოგრაფიულ ვერსიაში.

ლოცვები და რიტუალები



I: ლოცვა ბუდასა და ბოდჰისატვასადმი

ინსტრუქციები რიტუალის შემსრულებლისთვის: ლოცვა დახმარებისთვის ბუდასა და ბოდჰისატვასადმი, როდესაც ვინმე კვდება, შემდეგია:

შესთავაზე სამ სხეულს ისეთი შესაწირავი, როგორც მომაკვდავმა ან მისმა ოჯახმა შეიძლება შესთავაზოს, ასევე გონებაში შეწირული შესაწირავები და ხელში კეთილსურნელოვანი საკმეველი, გაიმეორე შემდეგი დიდი მონდომებით:

„ო, თქვენ ბუდა და ბოდჰისატვა, ათი მიმართულებით მყოფი, დიდი თანაგრძნობით დაჯილდოებულნი, განჭვრეტით დაჯილდოებულნი, ღვთიური თვალით დაჯილდოებულნი, სიყვარულით დაჯილდოებულნი, მფარველობით

გრძნობიერ არსებებს, ღირსეულად მოდით აქ, რათა გამოავლინოთ თქვენი დიდი თანაგრძნობა; დათმობა მიიღე ამ შესაწირავებზე, რომლებიც შენს წინაშეა წარმოდგენილი რეალურად და შექმნილი შენს გონებაში.

ო, თქვენ მოწყალენო, თქვენ გაქვთ გაგების სიბრძნე, თანაგრძნობის სიყვარული, ღვთიური საქმეების შესრულების და წარმოდგენილი ზომით დაცვის უნარი. თქვენ, თანამგრძნობნო, (ასეთი და ასეთი ადამიანი) ტოვებთ ამ სამყაროს სხვა სამყაროში. ის ტოვებს ამ სამყაროს. ის დიდ ნახტომს იღებს. მას მეგობრები არ ჰყავს. უბედურება დიდია. მას არც დამცველები ჰყავს, არც შუამავლები, არც ჯარი და არც ნათესავები. ამ სამყაროს შუქი ჩაქრა. ის სხვა სამყაროში მიდის. სქელი სიბნელე გარშემორტყმულია. ციკაბო უფსკრულში ვარდება. ის შედის ჯუნგლების მარტოობაში. მას კარმული ძალები მისდევენ. ის მიდის ღუმლის სამყაროში. მას წაართმევს დიდი ოკეანე. ის კარმის ქარმა გაიტაცა. ის მიდის იქ, სადაც ბალანსი არ არის. ის ჩაფლულია დიდ წინააღმდეგობაში. მას ტანჯვის დიდი სული ფლობს. მას აშინებენ და აშინებენ სიკვდილის უფლის მოციქულები. არსებული კარმა მას ახალი არსებობისთვის განწირავს. მას არ აქვს ძალა. დადგა საათი, როცა ის მარტო უნდა წავიდეს.

ო, თქვენ მოწყალეებო, დაიცავით (ასეთი), ვინც დაუცველია. იშუამდგომლეთ მათთვის, ვისაც შუამავალი არ ჰყავს. იყავით მისი ჯარი და მისი ნათესავი. დაიცავით იგი ბარდოს დიდი სიბნელისგან. დაიცავით იგი კარმას წითელი ან ქარიშხლის ქარისგან. დაიცავით იგი სიკვდილის მბრძანებლების დიდი შიშისა და საშინელებისგან. გადაარჩინეთ იგი ბარდოს გრძელი ვიწრო ბილიკიდან.

ო, თქვენ მოწყალენო, ნუ იქნება თქვენი თანაგრძნობა სუსტი, დაეხმარეთ მას. დაე, ის არ ჩავარდეს უბედურებაში ან არსებობის უბედურ მდგომარეობაში. ნუ დაივიწყებთ ძველ დროში დადებულ აღთქმებს და ნუ მისცემთ უფლებას თქვენი თანაგრძნობა იყოს სუსტი.

ო, ბუდა და ბოდჰისატვა, ნუ იქნება თქვენი თანაგრძნობა ამ კაცის მიმართ სუსტი. დაიჭირეთ იგი თქვენი მადლის კაუჭით. დაე, ეს გრძნობადი არსება არ მოხვდეს ბოროტი კარმის ძალაუფლების ქვეშ.

ო, თქვენ სამი სხეულის ბუდავ, დაიცავით იგი ბარდოს უბედურებისგან.

თქვით ეს სიტყვები დიდი თავმდაბლობით და რწმენით და შემდეგ თქვენ და ყველა დამსწრემ გაიმეორეთ ისინი სამჯერ.

II: იუარდოს საშიში ვიწრო გადასასვლელიდან თავის დაღწევის კეთილი სურვილების გზა

1

ო თქვენ, დამპყრობლებო და შვილებო, ათი მიმართულებით მცხოვრებნო,
ო, თქვენ, ოკეანის მსგავსო შემკრებო ყოვლადნეტარ გამარჯვებულთა, მშვიდობიანთა და მრისხანეთა,
ო, თქვენ გურუ და დევებო და თქვენ დაკინებო, ერთგულებო,
მოუსმინეთ ახლა თქვენი დიდი სიყვარულისა და თანაგრძნობისგან:
დიდება შენდა, შეკრებილო გურუებო და დაკინებო;
თქვენი დიდი სიყვარულიდან გამომდინარე წარგვიძეხით გზაზე.

2

როცა ილუზიისგან გამოწვეული მე და სხვები სანსარაში დავხეტიალობთ
კონცენტრირებული მოსმენის, ჭკრეტისა და მედიტაციის ნათელი
სახელმძღვანელო შუქით,
დაე, შთაგონებული დინასტიის გურუებმა გვიხელმძღვანელონ,
დაე, დედათა რაზმებმა უკნიდან დაგვიცვას,
გვიშველე ბარდოს საშინელი ვიწრო გადასასვლელისგან,
დაე აღმოვჩნდეთ სრულყოფილ ბუდაობაში.

3

როცა ძლიერი ბრაზის გამო ვხეტიალობთ სანსარაში,
სარკის მსგავსი სიბრძნის კაშკაშა სახელმძღვანელო შუქით
დაე ბჰაგავან ვაჯრასატვამ გვიხელმძღვანელოს,
დაე უკნიდან დაგვაფაროს დედა მამუკიმ,
დაე გვიშველოს ბარდოს საშინელი ვიწრო გადასასვლელისგან,
დაე აღმოვჩნდეთ სრულყოფილ ბუდაობაში.

4

როცა ძლიერი სიამაყის გამო ვხეტიალობთ სანსარაში,
თანასწორობის სიბრძნის ნათელი სახელმძღვანელო შუქით
დაე ბჰაგავან რატნასამბავამ გვიხელმძღვანელოს,
დაე, დედამ, რომელიც ფლობს ბუდას თვალს, დაგვიცვას უკნიდან,
დაე გვიშველოს ბარდოს საშინელი ვიწრო გადასასვლელისგან,
დაე აღმოვჩნდეთ სრულყოფილ ბუდაობაში.

5

როცა დიდი მიჯაჭვულობის გამო ვხეტიალობთ სანსარაში,
განმასხვავებელი სიბრძნის კაშკაშა სახელმძღვანელო შუქით
დაე ბჰაგავან ამიტაბჰამ გვიხელმძღვანელოს,
დაე დედამ, რომელიც თეთრ ხალათშია, დაგვიცვას უკნიდან,
დაე გვიშველოს ბარდოს საშინელი ვიწრო გადასასვლელისგან,
დაე აღმოვჩნდეთ სრულყოფილ ბუდაობაში.

6

როცა ძლიერი ეჭვიანობის გამო ვხეტიალობთ სანსარაში,
ყოვლისშემძლე სიბრძნის ნათელი სახელმძღვანელო შუქით
დაე ბჰაგავან ამოგასიდჰიმ გვიხელმძღვანელოს,
დაე დედამ, ერთგულმა ტარამ, უკნიდან გვიცავს,
დაე გვიშველოს ბარდოს საშინელი ვიწრო გადასასვლელისგან,
დაე აღმოვჩნდეთ სრულყოფილ ბუდაობაში.

7

როცა ძლიერი სისულელის გამო ვხეტიალობთ სანსარაში,
რეალობის სიბრძნის ნათელი სახელმძღვანელო შუქით
დაე ბჰაგავან ვაიროკანამ გვიხელმძღვანელოს,
დაე, დიდი სივრცის დედა დაგვიცვას უკნიდან,
დაე გვიშველოს ბარდოს საშინელი ვიწრო გადასასვლელისგან,
დაე აღმოვჩნდეთ სრულყოფილ ბუდაობაში.

8

როცა ძლიერი ილუზიის გამო ვხეტიალობთ სანსარაში,
ხსნის ნათელი სახელმძღვანელო შუქით
ჰალუცინაციური შიშისგან, შიშისა და საშინელებისგან,
დაე, მრისხანე ბჰაგავანების ჯარებმა მიგვიყვანოს,
დაე, მრისხანე ქალღმერთების ჯარებმა, სივრცესავით დიდმა, დაგვიცვას
უკნიდან,
დაე გვიშველოს ბარდოს საშინელი ვიწრო გადასასვლელისგან,
დაე აღმოვჩნდეთ სრულყოფილ ბუდაობაში.

9

როცა ძლიერი მიდრეკილებების გამო ვხეტიალობთ სანსარაში,
ერთდროულად დაბადებული სიბრძნის ნათელი სახელმძღვანელო შუქით,
დაე, ცოდნის გამირულმა მფლობელებმა მიგვიყვანონ,
დაე დედ-დაკინების ჯარებმა დაგვიცვან უკნიდან,
დაე გვიშველოს ბარდოს საშინელი ვიწრო გადასასვლელისგან,
დაე აღმოვჩნდეთ სრულყოფილ ბუდაობაში.

დაე, ეთერის ელემენტი არ იყოს ჩვენთვის მტრული;

დაე მოხდეს ისე, რომ ჩვენ დავინახოთ ლურჯი ბუდას სფერო.

წყლის ელემენტი არ იყოს ჩვენს მიმართ მტრულად განწყობილი;

დაე მოხდეს ისე, რომ დავინახოთ თეთრი ბუდას სფერო.

დაე, დედამიწის ელემენტები არ იყოს ჩვენს მიმართ მტრულად განწყობილი;

დაე მოხდეს ისე, რომ ჩვენ დავინახოთ ყვითელი ბუდას სფერო.

დაე, ცეცხლის ელემენტი არ იყოს ჩვენთვის მტრული;

დაე მოხდეს ისე, რომ დავინახოთ წითელი ბუდას სფერო.

ჰაერის ელემენტი არ იყოს ჩვენთვის მტრული;

დაე მოხდეს ისე, რომ დავინახოთ მწვანე ბუდას სფერო.

ცისარტყელას ფერების ელემენტი არ იყოს ჩვენდამი მტრული;

დაე მოხდეს ისე, რომ ჩვენ დავინახოთ ბუდას ყველა სამეფო.

დაე მოხდეს ისე, რომ ჩვენ აღვიქვათ ყველა ბგერა ბარდოში, როგორც საკუთარი ბგერები;

დაე მოხდეს ისე, რომ ჩვენ ვაღიაროთ ყველა გასხივოსნება, როგორც საკუთარი გასხივოსნება;

დაე მოხდეს ისე, რომ ტრიკაია შეცნობილი იქნას ბარდოში.

III: ექსი ბარდოს ძირითადი ლექსები

1

ახლა, როცა დაბადების ადგილის ბარდო იხსნება ჩემს წინაშე!

უსაქმურობისგან თავის დაღწევა, რადგან მორწმუნის ცხოვრებაში უსაქმურობა არ უნდა იყოს,

კონცენტრაციით მოსმენით, ფიქრით და მედიტირებით შევდივარ რეალობაში,

ბილიკის დასაწყისი ხილვებისა და გონების ჭეშმარიტი ბუნების ცოდნით, შეიძლება ვიცოდეთ ტრიკაია:

ადამიანის ფორმის მიღწევის შემდეგ,

დაე, არ იყოს დრო ან შესაძლებლობა მისი ან ადამიანის სიცოცხლის უშედეგოდ დახარჯვა.

2

ოჰ, ახლა, როცა ძილის ბარდო იხსნება ჩემს წინაშე, სისულელის მკვდარი ძილის ქაოსისგან თავის დაღწევა,

დაე, ცნობიერებამ აბსტრაქტულად არ შეინარჩუნოს თავისი ბუნებრივი მდგომარეობა;

სიზმრების ჭეშმარიტი ბუნების გაცნობით, შემიძლია ვისწავლო სასწაულებრივი ტრანსფორმაციის ნათელი შუქი:

დაე, არ ვიყო ზარმაცი და უმოქმედო, როგორც ცხოველები, და დაე, ძილის პრაქტიკის, სიზმრის მდგომარეობისა და რეალური ან გაღვიძებული გამოცდილების შერწყმა ძალიან დამიფასდეს.

3

ო, ახლა, როცა ბარდოს დჰიანა იხსნება ჩემს წინაშე!

ყურადღების გაფანტვისა და ილუზიების მთელი მასის მოშორება,

დაე, გონება დარჩეს გაუთავებელი, გაუთავებელი სამადჰის მდგომარეობაში,

დაე, ნდობა მოიპოვოს გონებრივი სურათების წარმოსახვაში და სრულყოფილ მდგომარეობებში.

ამ დროს, კონცენტრაციით მედიტაცია, ყველა სხვა საკითხის განზე გადადება,

ნუ გავხდები მატყუარა, სულელური ვნებების მსხვერპლი.

4

ოჰ, ახლა, როცა ჩემს თვალწინ გაიხსნება სიკვდილის წამის ბარდო!

განთავისუფლებით მიზიდულობისგან, ლტოლვისა და სისუსტისგან ყველა მიწიერი ნივთის მიმართ,

დაე, არ გავფანტო ნათელი განმანათლებლური სწავლებების სივრცეში,

შეიძლება შევძლო შერწყმა დაუბადებელთა ზეციურ სივრცეში:

დადგა ჟამი განშორებისა ამ სხეულთან, რომელიც შედგება ხორცისა და სისხლისაგან;

შეიძლება გავაცნობიერო, რომ ეს სხეული არის უცვლელი და მოჩვენებითი.

5

ოჰ, ახლა, როცა ჩემს წინაშე რეალობის ბარდო გაიხსნება,

ყველა ფენომენის ყოველგვარი შეშფოთების, შიშისა და საშინელებისგან თავის დაღწევით,

ნება მომეცით ამოვიცნო, რაშიც ჩანს ჩემი საკუთარი აზროვნების ფორმები,

ნება მომეცით გავაცნობიერო, რომ ეს არის ხედვები შუალედურ მდგომარეობაში;

რადგან ნათქვამია: „დადგება დრო, როცა მთავარი შემობრუნების მომენტი ახლოვდება“;

ნუ შეგეშინდება მშვიდობიანი და მრისხანე ჯარების, რომლებიც შენივე აზროვნების ფორმებია“.

6

ოჰ, ახლა, როცა ჩემს წინაშე გაიხსნება აღორძინების ბარდო!

ერთ სურვილზე ორიენტირებული,

შეიძლება განმეორებითი მცდელობით გავაგრძელო კეთილი საქმეების გზა;

დაე, საშვილოსნოში კარი დაიხუროს და ზიზღი აღძრას მეხსიერებაში:

დადგა საათი, როცა საჭიროა ენერჯია და სუფთა სიყვარული;

დაე შურს თავი დავანებო და მამა-დედა გურუზე ვიფიქრო.

ჰოი, ყოყმანი, ვინც არ ფიქრობს სიკვდილის მოსვლაზე,

თავი მივუძღვენი ამ ცხოვრების უსარგებლო საქმეებს,

სულმოკლედ მოქმედებთ, ტყუილად კარგავ შენთვის მოცემულ დიდ შესაძლებლობას;

შენი მიზანი არასწორი იქნება, თუ ხელცარიელი დაბრუნდები ამ ცხოვრებიდან:

მას შემდეგ რაც გაიგე, რომ შენ ნამდვილად გჭირდება მხოლოდ წმინდა დჰარმა,

ახლაც არ დაუთმოვ თავს წმინდა დჰარმას?



ეპილოგი

ამას ამბობენ დიდი მოძღვრები, როცა ლოცულობენ.

თუ არ დაიმახსოვრებ გურუს არჩეულ სწავლებებს,

ო შიშია, ნუთუ არ ჩაიდენ, საკუთარი თავისადმი დალატს?

ძალიან მნიშვნელოვანია იცოდეთ ეს ძირითადი სიტყვები.

IV: კეთილი სურვილების გზა, რომელიც იცავს ბარდოში შიშისგან

1

როცა ჩემთვის დათმობილი დრო ამოიწურება, ამქვეყნად დარჩენილი არ დამეხმარება;

როცა ბარდოში მარტო დავხეტილობ,

ო თქვენ დამპყრობლებო, მშვიდობიანო და მრისხანეებო, აჩვენეთ თქვენი თანაგრძნობის ძალა

და განდევნეთ უმეცრების სიბნელე.

2

როცა მარტო ვზივარ, ჩემი საყვარელი მეგობრებისგან განცალკევებული,

როდესაც ჩემი ცარიელი აზროვნების ფორმების ხილვები მეჩვენება აქ,

დაე, ბუდებმა აჩვენონ თავიანთი ღვთაებრივი თანაგრძნობის ძალა,

ისინი დარწმუნდებიან, რომ ბარდოში არ იყოს შიში და შეშფოთება.

3

როცა ხუთი სიბრძნის კაშკაშა შუქები გამოჩნდება ჩემს წინაშე,

დაე, ისე მოხდეს, რომ მე, შეშინების და შეშფოთების გარეშე, შევძლო მათში საკუთარი ბზინვარების ამოცნობა;

როცა მეჩვენება მშვიდობისა და მრისხანების ფორმების ხილვები,

დაე მოხდეს ისე, რომ მე, მოპოვებული თავდაჯერებით და უშიშრობით,

ბარდოს ამოცნობა მოვახერხო.

4

როცა განვიცდი ტანჯვას ბოროტი კარმის გავლენის ქვეშ,
დაე, მოხდეს ისე, რომ გამარჯვებულები, მშვიდობიანნი და მრისხანენი,
განდევნიან ტანჯვას;
როცა რეალობის თვითარსებული ხმა ათას ჭექა-ქუხილის მსგავსად ჟღერს,
დაე მოხდეს ისე, რომ ისინი გახდნენ მაჰაიანას დოქტრინების ხმები.

5

როცა დაუცველი ვარ და იძულებული ვარ დავემორჩილო კარმას გავლენას,
ვევედრები დამპყრობლებს, მშვიდობიანებს და მრისხანეებს, დამიცვან;
როდესაც მე განვიცდი ტანჯვას კარმული გავლენის ან ტენდენციების გამო,
დაე მოხდეს ისე, რომ ნათელი შუქი ნეტარი სამადჰისა მანათებდეს.

6

როდესაც მე მოვიპოვებ ზებუნებრივ რეინკარნაციას, როგორც სიდჰა ბარდო,
დაე, იქ არ მოხდეს მარას მატყუარა აკვიატებები;
როცა მივალ იქ, სადაც მინდა წასვლა,
დაე ისე მოხდეს, რომ არ მქონდეს მოჩვენებითი შიში და კანკალი ბოროტი
კარმასგან.

7

როცა გარეული ცხოველების ღრიალი ისმის,
დაე მოხდეს ისე, რომ ისინი გადაიქცნენ ექვსმარცვლის წმინდა ბგერებად;
როცა თოვლი, წვიმა, ქარი და სიბნელე მამომრავებს,
დაე, მოხდეს ისე, რომ დავიწყო ხილვა ნათელი სიბრძნის ზეციური თვალებით.

8

დაე მოხდეს ისე, რომ ყველა გრძნობადი არსება იყოს ერთი ჰარმონიული წესრიგის ბარდოში,

ერთმანეთის მიმართ ეჭვიანობის გარეშე, ისინი უმაღლეს საფეხურებზე დაიბადნენ;

როცა განწირული ვარ შიმშილისა და წყურვილის მძიმე ტკივილებისთვის,

დაე, ისე მოხდეს, რომ არ განვიცადო შიმშილისა და წყურვილის, სიცხისა და სიცივის ტანჯვა.

9

როცა ვხედავ მომავალი მშობლების გაერთიანებას,

დაე მოხდეს ისე, რომ მათ ვხედავდე როგორც ღვთაებრივ წყვილს, გამარჯვებულებს, როგორც მშვიდობიან და მრისხანე მამა-დედას;

რათა მოვიპოვო უნარი, სადმე დაბადების, სხვების სასარგებლოდ,

დაე ისე მოხდეს, რომ შევიძინო ნიშნებით შემკული და მიმზიდველი თვისებებით დაჯილდოებული სრულყოფილი სხეული.

10

მამაკაცის სხეულის შეძენით, რაც უკეთესია,

დაე მოხდეს ისე, რომ გავათავისუფლო ყველა, ვინც მხედავს ან მისმენს;

დაე, ბოროტი კარმა არ გამომყვეს,

დაე ჩემი სათნოება გამომყვეს და გამრავლდეს.

11

სადაც არ უნდა დავიბადო, ერთსა და იმავე ადგილას და ერთსა და იმავე საათზე, დაე მოხდეს ისე, რომ შევხვდე გამარჯვებულებს,

მშვიდობიან და მრისხანე ღვთაებებს;

დაე დაბადებისთანავე მოვიპოვო სიარულისა და ლაპარაკის უნარი,

დაე ისე მოხდეს, რომ მოვიპოვო დაუვიწყარი გონება და გავიხსენო ჩემი წარსული ცხოვრება ან ცხოვრებები.

12

ყველა სხვადასხვა ცოდნაში, დიდი, პატარა და საშუალო,
დაე, ისე მოხდეს, რომ წარმატებას მივაღწიო უბრალო მოსმენით, ფიქრით და
ნახვით;
სადაც არ უნდა დავიბადო, იყოს ხელსაყრელი;
დაე მოხდეს ისე, რომ ყველა გრძნობადი არსება ბედნიერი იყოს.

13

თქვენ, გამარჯვებულებო, მშვიდობიანო და მრისხანენო,
დაე, ისე მოხდეს, რომ მე და სხვები თქვენაირები ვიყოთ ყოველ მხრივ:
სხეულის რიცხვით, მიმდევრების რაოდენობით, სიცოცხლის ხანგრძლივობით,
ადგილებით სადაც ცხოვრობთ,
და თქვენი ღვთაებრივი სახელის სილამაზით.

14

უთვალავი ყოვლადნეტარის ღვთაებრივი მადლით,
მშვიდობიანთა და მრისხანეთა,
და სუფთა რეალობის სიკეთის საჩუქრის ტალღებით,
და სიკეთის საჩუქრის ტალღებით, მისტიკური სწავლებების მიმდევართა
ერთიანი ლოცვებით,
დაე, ჩემი სურვილები ახდეს აქ და ახლა.
"კარგი სურვილების გზა, რომელიც უზრუნველყოფს ბარდოში შიშებისგან
დაცვას", დასრულებულია.

V: კოლოფონი

ხელნაწერი მთავრდება ლამის ან გადამწერი მწიგნობრის მიერ დაწერილი შემდეგი შვიდი სტრიქონით. მაგრამ მან, სარწმუნო ძველი ლამაისტური მცნების ერთგულებიდან გამომდინარე, იმის შესახებ, რომ ადამიანის პიროვნება უნდა დამცრობილიყო და მხოლოდ წმინდა წიგნები ამაღლებულიყო გრძნობადი არსებების თვალში, არ დაუტოვებია თავისი საკუთარი სახელი:

დაე სრულიად სუფთა ზრახვებმა, რამაც ამამოძრავა

ამისათვის მომზადება და დამსახურება დაეხმარება იმ გონიერ არსებებს, რომლებსაც არ ჰყავთ მფარველი, დედები, მიაღწიონ ბუდაობას:

დაე დალოცვილი იყოს ეს სამყარო;

დაე ამ წიგნმა სიკეთე მოიტანოს;

დაე, სათნოება და სიმართლე სუფევდეს.

აქ არის „ბარდო თჰოდოლის“ ხელნაწერის დასასრული.

ბოლოსიტყვაობა

„მიცვალებულთა წიგნის“ თარგმნის მიზეზი და მიზანია ქართულენოვანი მკითხველის გათვითცნობიერება და ადამიანის გარდაცვალებაზე ბუდისტური წარმოდგენის შესახებ ცოდნის შეძენა.

ჩემთვის, როგორც ქრისტიანი ადამიანისთვის ყოვლად მიუღებელია რეინკარნაციის ბუდისტური გაგება. ადამიანის თავიდან სხვად [მწერად, ცხოველად, სხვა ადამიანად (შეიძლება რამოდენიმეჯერაც)] დაბადება...

ქრისტიანობის შუქზე, მას შემდეგ რაც უფალი-ღმერთი განკაცდა და გვაუწყა ჭეშმარიტება (იოანე: 1,14) მან, როგორც მზრუნველმა მამამ წინასახეობრივად ძველ აღთქმაში მოიმოქმედა ის, რაც მოხდებოდა ახალ აღთქმაში და განკაცების შემდეგ მოიმოქმედა ის, რაც უნდა მოხდეს მეორედ მოსვლისას და შემდეგ (იოანეს გამოცხადება: 1,1-22,21).

უფალმა-ღმერთმა გვიჩვენა, რომ ადამიანის გარდაცვალება ერთხელ ხდება, (2-კორ: 5,1; 1-თესალ.: 4,13-17), სხეული მიიქცევა მიწად, ხოლო სული გადადის ზეცად სხვა განზომილებაში, ასე მოხდა ძველი აღთქმის დროს მცხოვრებთა შემთხვევაში. გავიხსენოთ მოსე და ელია რომლებიც თაბორის მთაზე მაცხოვრის ნათლით გაბრწყინებისას ესაუბრებიან... (მათე: 17,1-12; მარკოზი: 9,4-8; ლუკა: 9,29-31), ანუ გარდაცვლილები არ ქრებიან არამედ სხვა განზომილებაში არიან სულით და რჩებიან იგივენი და არ გვევლინებიან სხვად. გავიხსენოთ მდიდარისა და ლაზარეს ამბავი (ლუკა: 16,19-31); ასევე გავიხსენოთ ქრისტესთვის დახოცილთა სულები, რომლებიც ევედრებიან უფალ-ღმერთს ზეცაში (იოანეს გამოცხადება: 6,9-10); გავიხსენოთ გარდაცვლილების [დიდებისა და პატარების] მონაწილეობა ღვთისმსახურებაში (იოანეს გამოცხადება: 19,1-7).

შემდეგ იქნება საშინელი სამსჯავრო (იოანეს გამოცხადება: 20,11-15).

იესო ქრისტეს მეორედ მოსვლისას ადამიანის სული შეურეთდება სხეულს და აღდგება უხრწნელებით (1-კორ: 15,12-58 და იოანეს გამოცხადება: 21,1-8).

ქრისტიანული სწავლების მსგავსად ბუდისტურშიც, ადამიანის სული არ ისპობა და სხეულივით მიწად არ მიიქცევა დასაშლელად. მსგავსება არის სულის ორმოცდღიან ხილვებზეც: სანსარა-ჯოჯოხეთის, სამოთხის, ბოროტი და კეთილი ძალების, ახლობლებისა და სასულიერო მოღვაწეების დახმარების გაწევის შეგრძნების აღქმა და სხვა. მაგრამ არის უდიდესი განსხვავება ჭეშმარიტებასა და მის მსგავსებაში, რომელიც არის სულის დამღუპველი და სახიფათო. (მათე: 10,28; ლუკა: 12,4-5).

ამიტომ ნათქვამია:

ერთადერთი ხსნა და ერთადერთი სახელი, რომლითაც გადავრჩებით არის იესო ქრისტე (საქმე: 4,12 და 1-თესალ.: 5,9) და არა სხვა რომელიმე...

უფალო-ღმერთო, იესო ქრისტე, შეგვიწყალენ ჩვენ, ამინ.

კონსტანტინე ალიბეგაშვილი

2024 წელი.