

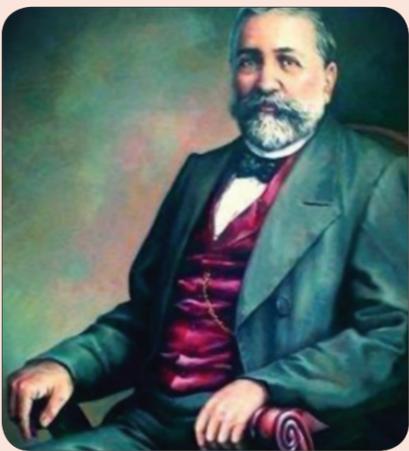


# ყვარლი

გამოდის 1932 წლიდან

ფასი 1 ლარი

## დღეს ყვარლში გაიმართება ილია ჭავჭავაძის 181 წლისთავის აღსანიშნავი ილიაობა



**8 ნოემბერი  
ილია  
ჭავჭავაძის  
დაბადების  
დღეა**



**მთავარია,  
გემრედ  
მოსვლის წინ  
როგორები  
ვიქნებით**

2 გვ.



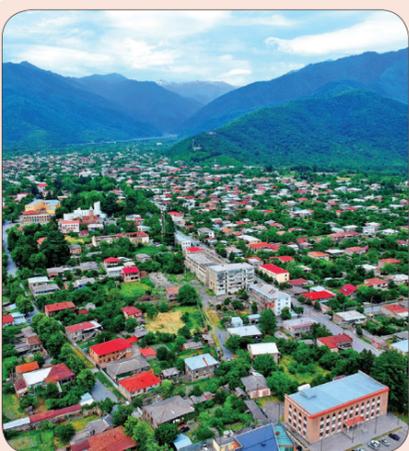
**ყველაფერი  
კარგი და ახალი  
ბაბა-ბაღების  
აღსაზრდელ-  
თათვის**

6 გვ.



**ახლა უკვე,  
თამამად  
შეგვიძლია  
ვთქვათ, რომ  
თეატრი აღდგა,  
განახლდა და  
არსებობს**

11 გვ.



**ყვარლი  
– ილიას  
აკვანი**

5 გვ.



**სწავლების  
სარისხის ამაღლება  
მოსდება  
მხოლოდ მაშინ,  
როცა ვისწავლით  
ნარსულ  
ნერგზე ახლის  
დამყნობას**

12 გვ.



**ილიას  
მარანი  
გმასპინძლობთ**

10 გვ.



**„ჰა, კალამი და  
ჰა, მოედანი!“  
კეთილი იყოს  
მათი პირველი  
ნაბიჯები –  
გაზეთის  
სამყაროში**

19 გვ.

# მთავარია, მეორედ მოსვლის წინ როგორები ვიქნებით

ნეკრესისა და პერეთის ეპარქიას 1997 წლის ნოემბრიდან მიტროპოლიტი სერგი (ჩეკურიძე) წინამძღვრობს. ამ უზარმაზარ სამწყობოში არც ერთი მონასტერი არ იყო, სასულიერო პირებიც თითზე ჩამოსათვლელნი იყვნენ. «ეპისკოპოსის ჯვარს ვერაფერს ვაიგებ, გარდა თავად ეპისკოპოსისა. ეს ჯვარი მიმიყვარა, მაგრამ სასიამოვნოც, ვინაიდან ბევრ ადამიანთან გინევეს ურთიერთობა, – ამბობს მეუფე სერგი, – როცა ეპისკოპოსი ხდება ადამიანი, საკუთარ თავთან მარტო რჩება. ერთხელ მეუფე იობთან ერთად ვიყავი. უწმინდესთან საუბრისას თქვა: მე ძალიერ კი არ მყავს ერთგული. მაშინ, ასაკით უმცროსებს, ძალიან გაგვიკვირდა მისი ნათქვამი, ხოლო როცა ეპისკოპოსად მაკურთხა, ეს სიტყვები გამახსენდა... ეპისკოპოსი ხშირად სულ მარტო რჩება, ეს კი საკმაოდ ძნელია...»

– მეუფე სერგი, როგორ მიიღო ოჯახმა თქვენი ბერობის გადაწყვეტილება?

არული. მალე წავიდე ქალაქ ზაგორსკში სასულიერო სემინარიაში ჩასაბარებლად. არ მიმიღეს. მითხრეს, თუ აქ, ერთ-ერთ საწყობში, მუშად დადგები, მიგიღებო. ზუსტად ათი თვე ვიმუშავე მტვირთავად და ჩავაბარე სასულიერო სემინარიაში. ეს იყო 1985 წელი. სემინარია მონასტრის ტერიტორიაზეა. აქ ყველაფერი – ლოცვა-კურთხევით და სწავლაც – სულიერებასთან იყო შეზავებული. პედაგოგები ბერ-მონაზვნები იყვნენ. სწავლის მაღალი დონე იყო. მეოთხე კურსზე ვიყავი, როცა საქართველოში ჩამოვედი და ლოცვა-კურთხევისთვის პატრიარქთან მივედი. უწმინდესმა მითხრა, – იქნებ ჩამოხვიდე, ძალიან კარგად იცი უნდა გავიძვალო. მართლაც, 1988 წელს საფარში ჩამოვედი. სამ-ოთხ წელიწადში სამცხე-ჯავახეთის ეპისკოპოსად მაკურთხეს. შემდეგ გაიყო ჩვენი ეპარქია: ახალციხე, ასპინძა და ადიგენი ვარძიასთან ერთად მე დამიტოვეს, ხოლო ახალქალაქისა და ბორჯომის მწყემს-



– ცოტა სხვანაირი ბავშვი ვიყავი. მშობლებს რჩევას ნაკლებად ვეკითხებოდი. მამა მძლოდი იყო, დედა – პედაგოგი გახლდათ. დედაჩემი ოთხი-ხუთი წლით ადრე მიხვდა, რომ ბერი გახდებოდი. წუნუნებდა – ეს ცოლის მომყვანი არ არისო. ბერად შედგომა იმ დროს მომიწია, როცა სარწმუნოებას ბევრი სირთულე ელოებოდა. მადლობა ღმერთს, დავძლიეთ და ჩემი მშობლები, ორივე მორწმუნე, მაზიარებლები აღესრულნენ. დედა ბოლოს სკვნილით დადიოდა.

თავრად მეუფე სერაფიმე დანიშნეს. 1997 წელს პატრიარქმა გადმომიყვანა ლაგოდეხში, ნეკრესის ეპარქიაში.

– საფარის მონასტერში თქვენი წინამძღვრობის დროს სასულიერო სემინარია დაარსდა. რას გვეტყვი ამასზე?

– მეუფე ანანიას უწმინდესმა არაუბრა გარკვეული თანხა და ერთად მოვიფიქრეთ საფარის მონასტერთან სასულიერო სემინარია დაგვეარსებინა. ეს იყო 90-იანი წლები. მე მგონია, რომ საუკეთესო სასულიერო სასწავლებელი იყო. პირველ წე-



მამაჩემის ბიძა ბერი იყო. კომუნისტებმა მისი მონასტერი დახურეს და ლადო პაპა (ასე ვეძახებდი) გამოაგდეს. მამას არ უნდოდა, მე და ჩემი ძმა მის გზას დავდგომოდით და მკაცრად გვექცეოდა. ჩემი ძმა მხატვარია და წვერმოშეული დადიოდა. ამაზე მშობლები სულ ეჩხუბებოდნენ. მერე მე თამაშობეული რომ დამინახეს, კინაღამ გაგიჟდნენ.

– ვიდრე ეპარქიაზე ვისაუბრებდით, გვიამბოთ ცოტა თქვენს შესახებ. რა გზა გაიარეთ ეპისკოპოსობამდე?

– დავიბადე რუსთაველი 1953 წლის 13 აპრილს. იქვე დავამთავრე სკოლა. შემდეგ ჯარში წამიყვანეს. მეთათე კლასიდან ვთამაშობდი ახალგაზრდულ საფეხბურთო გუნდში. ჯარში ყოფნის დროსაც გაავარდელე თამაში. მერე ხარკოვის პედაგოგიურ ინსტიტუტში ჩავიიცხე და ხარკოვის მეორე ლიგის გუნდშიც ვთამაშობდი. «მაიაკი» ერქვა ჩვენს გუნდს. შემდეგ ყველაფერს დავანებე თავი და ხარკოვის საკათედრო ტაძარში დავიწყე სი-

ლინდას თერთმეტმა ყმაწვილმა ჩააბარა. მათგან დღეს ექვსი ბერია, ორი ეპისკოპოსი გახდა – მეუფე თეოდორე და მეუფე საბა. ღმერთმა ქნას, ბოლომდე ასე კარგები დარჩნენ. მთავარია, მეორედ მოსვლის ჟამს როგორები ვიქნებით.

– საფარის მონასტერში საკუთარი გაზეთი გქონდათ. თუ აგრძელებთ ისევ საგამომცემლო საქმიანობას?

– დიახ, გამოვეცემდი გაზეთს «საფარა», რომელიც მთელ საქართველოში ვრცელდებოდა. შემდეგ ნეკრესის ეპარქიის გაზეთი დავარსეთ. მასში ბერების სტატიები იბეჭდებოდა. სამწუხაროდ, სულ ერთი წელიწადი იარსება. გარდა ამისა, გამოვეცით სასულიერო ლიტერატურა: «ჩვენთან არს ღმერთი», ლოცვანი, ვთარგმნეთ თეოფანე დაყუდებულის შრომები. მატერიალური უზრუნველყოფა რომ გვექონდეს, უფრო მეტს გამოვეცემდით.

– რა შეიძინეთ ზაგორსკის სასულიერო სემინარიაში?

– ზაგორსკში ძალიან ძლიერი სკოლაა. შევეცადე, იქაური გამოცდილება საქართველოში გადმომეტანა. რამდენად შეეძლო ეს, მრევლმა უნდა თქვას.

– ვინ არის თქვენი სულიერი მოძღვარი?

– ჩემი მოძღვარია მამა ნაუმი. სერგის ლავრაში მსახურობს. მან აღმკვეცა ბერად ამავე მონასტერში. ბოლო რამდენიმე წელი, ვეღარ ვახერხებ იქ ჩასვლას და აღარ შევხვედრივარ. აღსარებას მეუფეთთან ვამბობ ხოლმე, თუმცა სულიერ მოძღვრად მამა ნაუმს ვთვლი.

– როგორია თქვენი, როგორც ეპისკოპოსის, ცხოვრების წესი?

– ბოლო თვე-ნახევარია, ავადმყოფობის გამო განრიგი შემეცვალა. ადრე ხუთ საათამდე ვდგებოდი. დილის ლოცვების შემდეგ, ცხრა საათიდან ვიწყებ საქმიანობას. 12 საათზე ვიძინებ. ადრე ორჯერ ვიკვებებოდი. რაც დიანტი დამემართა, ექიმებმა ოთხჯერადი კვება დამიწმენეს.

– მეუფე სერგი, ბერად აღკვეცამდე დაოჯახებაზე არ გიფიქრიათ?

– ხარკოვში სწავლისას მყავდა შეყვარებული, მასაც ვუყვარდი, თუმცა დაოჯახებაში ხელი შეგვეშალა. მე დღესაც ვლოცულობ მისთვის, რომ კარგი ოჯახი ჰქონდეს. შემდეგ 24 წლისამ ბერად შედგომა გადავწყვიტე. 28 წლის როცა გავხდი, ჩემი დაბადების დღეზე, პატრიარქის ლოცვა-კურთხევით ბერად აღმკვეცეს სერგის სახელობის ლავრაში. უწმინდესისა და უნეტარესის ლოცვა-კურთხევით ვე, დამეურვე სერგი.

– თქვენი ცხოვრების შეცვლა რომ შეგეძლოთ, ისევ ამ გზას აირჩევდით?

– დაუფიქრებლად.

– მეუფე სერგი, თქვენს ეპარქიას დაუბრუნდით. როგორია სამონასტრო ცხოვრება?

– ეპარქიაში სამი მამათა და ორი დე-

დათა მონასტერია. მონაზვნები არიან თავად ლაგოდეხში, რეზიდენციაში, და დუბის მონასტერში. დუბის ტაძარი VI საუკუნისაა, ღვთისმშობლის შობის სახელობისა. იქვე ვიყიდეთ სახლი და მონასტერი დავარსეთ. ამჟამად იქ ცხრა მონაზონი (ცხოვრობს. კახში, პატრიარქის ლოცვა-კურთხევით, მონასტერი გაიხსნა. ნეკრესის მონასტერში ხუთი ბერია, ოთხი მონაზონი და ორი მოხუცი სქემონაზონი. გრემში ხუთი სასულიერო პირი გვყავს.

– მოქმედი ეკლესიებიდან რომელს აღნიშნავთ?

– ლაგოდეხში არის საკათედრო ტაძარი, აქვეა წმინდა ნიკოლოზისა და სამების ტაძრები. მოქმედა ასევე თელის წმინდა გიორგის სახელობის ეკლესია ვარდისუ-

გორ უნდა მოექცეს მას. უფრო მინათმოქმედი ხალხია და წირვა-ლოცვაზე დასწრება უჭირთ. თუმცა ზოგადად მორწმუნეები არიან და საკმაოდ მტკიცედ იცავენ სარწმუნოებას.

– იქაურ მუსლიმანურ სალოცავებზე რას გვეტყვი?

– ლაგოდეხში, სოფელ კაბალაშიც აქვთ მეჩეთი. ჩვენ მათ არ ვწინააღმდეგებთ. აზერბაიჯანელები არ არიან აგრესიულად განწყობილი, ძირითადად კეთილი დამოკიდებულება გვაქვს ერთმანეთთან.

– ახლახან ყვარლის რაიონის სოფელ ახალსოფელში გაიხსნა შაპტისტების სალოცავი...

– შაპტისტებისთვის იქ სახლი იყიდეს. ჩვენი ვალა, ეს მხარე სარწმუნოებრივად



ბანში. სოფელ გიორგეთშიც არის ტაძარი, სოფელ ლელთანში წმინდა თეოდორეს საყდარია, ახალსოფელში ორი ეკლესია – იოანე ნათლისმცემლისა და ფერისცვალების სახელობისა, სოფელ კართუბანში უკვე მთავრდება ახალი ტაძრის მშენებლობა.

შერეთშიც არის ოთხი მოქმედი ეკლესია. სამწუხაროდ, იქ ერთი სასულიერო პირი გვყავს – ბერი. იმედა, პოლიტიკური მდგომარეობა ისე შეიცვლება, რომ მომავალში ნებას დაგვრთავენ შერეთში თუნდაც კიდევ ერთი, ოღონდ ცოლისანი სასულიერო პირი, მღვდელი გავუშვათ, რადგან ბერისთვის ძალიან მძიმეა ნათლობის, ჯვრისწერის ჩატარება. მათთვის საცხოვრებელი პირობებიც არ არის. თავად იქაურებიც მოსაქცევნი არიან. ზოგმა არ იცის, რა არის სასულიერო პირი, რო-

ავალორძინით, უფრო მეტი სასულიერო პირი უნდა ჩამოვიდეს ამ მხარეში, რათა ყველგან იქადაგებოდეს ჩვენი ჭეშმარიტი სარწმუნოება – მართლმადიდებლობა.

– კიდევ რა პრობლემები გაქვთ ეპარქიაში?

– ეკონომიკურად გვიჭირს. უდენობა ბევრ საქმეს გვიფუჭებს. ტაძრები სარემონტოა. ახლა გარემონტებთ ლაგოდეხში ყაზანის ღვთისმშობლის სახელობის ტაძარს. იქ ძალიან კარგი ხალხი ცხოვრობს და ეს მამშვიდებს.

– რას გვეტყვი საუბრის ბოლოს?

– ღმერთმა ქნას, რომ მეორედ მოსვლას ღვთის ნებით შევხვდეთ და სასუფეველი დავიმკვიდროთ.

სტატიის ავტორი  
თაა ცაბუარიშვილი  
კარიბჭე



# ილია ჭავჭავაძე და საქართველოს სამეფო

ვისაც კი როდესმე ილია ჭავჭავაძის სახელი-პოლიტიკურ შეხედულებებზე დაუფიქრია, ამოსავალ დევიზებად ყველასთვის ქვეყნის ლელო ლუწის სიტყვა-გაზაფხულის თავე ჩვენადვე გვეყვინდისო. ზოგადად ამით განსაზღვრავდნენ ხოლმე ილია ჭავჭავაძის, როგორც ეროვნულ-განმათავისუფლებელი მოძრაობის მებრძოლის მრწამსს. უკეთეს შემთხვევაში ილიას ბიოგრაფიიდან მოპოვებდათ ის სამოქმედო პროგრამები, რომელთაც იგი უსახავდა თავის ხალხს მიმდინარე პოლიტიკურ სიტუაციაში.

განსახილველი საკითხისადმი დიდი პასუხისმგებლობა და კონიუნქტურით განპირობებული მოსაზრებები ზღუდავდა მკვლევარებს, უფრო შორსმიმდინარე დასკვნები გაეკეთებინათ: სახელდობრ, თუ როგორ წარმოედგინა ილიას საქართველოს სახელმწიფოებრივი მომავალი იდეალურ ვითარებაში.

მკითხველის სულგრძელობისა და მიმტყველობის გათვალისწინებით, წერილის ავტორი თავს ნებას აძლევს, შეზღუდვის მას მოკრძალებული ვარაუდი და წარმოუდგინოს ილიას პორტრეტი, როგორც საქართველოს სამეფოს აპოლოგეტისა და მისი აღდგენის მოსურნისა დამოუკიდებლად და თავისუფალ საქართველოში.

ამ მიზნით თავდაპირველად ილიას შემოქმედებიდან ის ადგილები იქნება მოხმობილი, სადაც იგი ლეოტიური წარმოშობის იდეას და აღმატების შეხედულებებს ამკვიდრებს ქართველ მეფეებზე, ხოლო შემდეგ – ცალკეული მაგალითები, რომლებიც ცხადად თუ ფარულად ამხელენ ილიას ოცნებას თავის იდეალზე.

უპირველესად უნდა ითქვას, რომ ილია განსაკუთრებული პატივისცემითა და სიყვარულით წერს ყველა იმ მეფეთა შესახებ, რომლებსაც თავი გამოუჩენიათ ერის წინაშე თავიანთი მოღვაწეობით.

ფარნავაზიდან მოყოლებული („აჩრდილი“) დიდებით მოიხსენიებს საქართველოს ღირსეულ მეფეთა სახელებს: გიორგისა, დავითს, თამარს („აი, ისტორია“). მთელ პოემას წერს დიმიტრი თავდადებულზე. ცალკე წერილებს უძღვნის დავით აღმაშენებელსა და ლეონსაზ ნამებულს. შარავანდედით მოსავს თამარის სახელს სრულიად სხვადასხვა ნაწარმოებებში.

მაგრამ იმისათვის, რომ დამაკვიდროს ხალხში მეფის ერისადმი მზრუნველობისა და თავდადების იდეა, ილია ხშირად მიმართავს მათი ღვაწლის ზოგადად წარმოსახვას:

ა). ქართველი მეფეები იბრძვიან საქართველოს სახელის სადიდებლად სა-

თან ესოდენ ხანგრძლივი ბრძოლის წარმოება შეადგენს, განსაკუთრებულ მნიშვნელობას იქნის ქართველ მეფეთა მცდელობა ამ წესების განუხრევლად დაცვისათვის. ილია თავის დასკვნაში აღნიშნავს: „აქედამ ცხადია, ჩვენი მეფეები რას უნდა გაჰფრთხილებოდნენ. როგორც ეტყობა, უფრთხილდებოდნენ კიდევ...“ (ძველი საქართველოს ეკონომიური წყობის შესახებ“ ტ. 4, გვ. 177).

გ). ქართველი მეფეები იხსენიებენ თვით ისეთ შემთხვევებშიც კი, სადაც თითქოს საამისო აუცილებლობა არ არსებობს. ილია ცდილობს მათი ღვაწლის საგანგებოდ წარმოიჩინოს:

„როდესაც არაბები საქართველოში შემოვიდნენ და მაჰმადიანობის გავრცელებას ცდილობდნენ, ესხანდელი ოსმალეთის საქართველო ქრისტიანობისათვის იღწონდა ბაგრატიონების მეთაურობითა და წინამძღოლობით“ („ოსმალის საქართველო“ ტ. 4, გვ. 11).

იმისათვის, რომ ვამაჰმადიანებულ საქართველოს მინა-წყალი უძველესი ქრისტიანობის აკუნად გამოეცხადებინა, ილიასათვის სრულიად საკმარისი იყო ეთქვა არაბთა ექსპანსიის წინააღმდეგ მკვიდრი მოსახლეობის შურიგებლობის შესახებ და იქვე დაესვა წერილი. მაგრამ ილია განზრახ უსაამდა ხაზს ბაგრატიონების „მეთაურობასა და წინამძღოლობას“, რადგან ამით ქვეყნობიერად ამკვიდრებდა მკითხველის შეგებებაში ამ წინამძღოლობის კეთილისმოყვარე სურათს და იწვევდა მათი სახელებისადმი მოკრძალებას და თავყანისცემას.

ქართველ მეფეთადმი ასეთი დამოკიდებულება მუდამ ილიას ყოველ ნაწარმოებში, მაგრამ გამორჩეული ადგილი მიაჩნდა თამარ მეფეს ეკუთვნის. „გლახის ნაამბობში“ სიკეთის მადლით ცხებულ მღვდლის პირით სრულიად განსაკუთრებული სიამაყითა და ღირსებით აღწერს ილია თამარის ეპოქას:

„თუ ნელში გამართულა როდისმე ჩვენი ქვეყანა, ეგ იმის მეფობის დროს გაიმართა. მზეს თუ როდისმე საქართველო გაუწაბრებდა და გაუთბობდა, იმის დროს ყოფილა; სიტყვას თუ ძალა გამოუჩენია, გულს სიმტკიცე, მკლავსა სიმამრე, ეგ დალოცვილის მეფის თამარის დედობის დროს მომხდარა! ის დედა იყო, ჩვენ შეიღებო“...

როდესაც ილია თამარს „დედას“ უწოდებს, მხოლოდ სვიანი მეფობა და დიდთა საერო საქმეთა ქნა არა აქვს მხედველობაში. მანამდე ქართველ ერს დედა-ღვთისმშობლის გარდა „დედა“ ასეთი ყოვლის-

მეფის ლოცვაში ერთდროულად ვლინდება როგორც მისი მტკიცე და შეუდრეკელი ხასიათი, ამავე დროს – გარკვეული უფლებამოსილებაც, საკუთარი განცდების ძე-ღმერთის განცდებთან გათანაბრებისა. ამგვარად ილია ხარკს უხდის ქართულ ისტორიოგრაფიულ ტრადიციას, რომელიც ქართულ სამეფო გვარეულობას ლეოტიურ სანყისებთან აკავშირებს.

ხოლო პირველი ლექსი, სადაც ილია ჭავჭავაძე დაუფარავად ამხელს თავის პოლიტიკურ მრწამსს, არის „იანიჩარი“. 1860 წელს დაწერილ ამ ლექსში აღწერილია ივერიელი მხედრის სიჩაუქე და ოსტატობა, რომელსაც იგი თავისი ქვეყნის დამომხდელ ხელმწიფის წინაშე ამჟღავნებს. პოეტი სინანულს გამოთქვამს ამის გამო:

„ვსთქვი, თუ ვისთვის შენ კისკასობ, ვისთვის იჩენ სიმარდესა? შენი რაა, რომ ამშვენებ შენს დამლუპველს ოსმალეთსა?“

შენს სიმარდეს, სიჩაუქეს ქართლი შენი არ დაჰყურებს, მეფე შენი თავის ქებით ჭაბუკს გულს არ გიხალისებს!“...

რომც არ არსებობდეს ლექსის თავდაპირველი ვარიანტი, ჩვენთვის მაინც ადვილი იქნებოდა ქართველი კონდოტიერის სათანადო გეოგრაფიულ გარემოსთან დაკავშირება. მაგრამ რადგან არსებობს, ამდენად იგი სხვა მხრივ არის საყურადღებო: ორიგინალში ლექსის სათაური ყოფილა: „იანიჩარს“, ხოლო ზემოთმოყვანილი სტროფის მეორე ტაქტში ნაცვლად „შენს დამლუპველს ოსმალეთსა“ ეწერა: „შენით ბნელსა ჩრდილოეთსა“. მართალია, ილიამ საბოლოოდ ლექსის იგავური ფორმა აირჩია, მაგრამ პირვანდელი სათაურითა და შინაარსით დასტურდება, რომ იგი ასახავს სოციალურ რეალური სინამდვილედან. ლექსის გმირი ყმანცილისათვის სწორედ ამ რეალურ სინამდვილეში არ არსებობს „მეფე შენი“. სამაგიეროდ არსებობს „მეფე სხვისი“. ხოლო ამ სხვისა მეფესთან მისგან თავის გამორჩენას და ამდენად, ეროვნულ ძალითა მტერის სამსახურში ჩადგომას ვერ ეგუება ილია. ამავე დროს, რადგან ლექსი რეალურ გარემოშია წარმოშობილი და საცემოდ შეესატყვისება იმდროინდელ ვითარებას, საკუთარ („მეფე შენი“) მეფეზე ნატვრა ილიას მისწრაფებდა უნდა მიეჩინოდა და „იანიჩარი“ კი შემოქმედების იმ ნიშნულად, სადაც ილია ავლენს თავის სიმპათიებს სამეფო ხელისუფლებისადმი.

ილიას შემოქმედების მკვლევარნი თვლიან, რომ თავისი მოღვაწეობის დასაწყისში იგი ესწრაფოდა საქართველოს სრულ დამოუკიდებლობასა და თავისუფლებას. სამაგიეროდ ერთსულოვანი არიან მისი ცხოვრების მომდევნო ეტაპების შეფასებაში და მიანიჭა, რომ არსებულ პოლიტიკურ ვითარებათა გამო მან თავისი ლოზუნგზე უარი თქვა და მიემხრო საქართველოს ავტონომიას რუსეთის იმპერიის ფარგლებში.

მაგრამ, მართლა თქვა ილიამ საქართველოს რუსეთისაგან გამოყოფაზე უარი და თვითონვე დაასამარა ჭაბუკობაშივე ჩასახული ოცნება? რეალური ფაქტების მიხედვით თუ ვიმსჯელებთ, თითქმის ასე გამოდის: 1905 წელს იგი თავად იყო ეროვნულ-დემოკრატიული პარტიის ერთ-ერთი დამაარსებელი, რომელიც მოითხოვდა მსგავს ავტონომიას.

ხოლო თუ ფაქტების მიღმა ილიას ჭეშმარიტ თვალსაზრისს ჩანდებოდა, რუსეთის მონარქთან გვაქვს დადებული, თუ გინდათ, რომ ჩვენს უფლებათ ისტორიული მნიშვნელობა არ დაეკარგოს, ხელშეწყობილი და პატივსაცემი უნდა იყოს თქვენთვის მონარქიული პრინციპი“ (არჩ. ჯორჯაძე, „ჩვენი საზოგადოებრიობა“, წ. 11, გვ. 223-224, 1911 წ.) ამ უფლებების აღდგენა და დამკვიდრება კი ცხადია, განახლებულ ქართულ სამეფოში უნდა მომხდარიყო. ამ თვალსაზრისით საყურადღებოა ილიას დიდი თავყანისმცემლობა და თანამაზრის თანა მეთუარეობისა ერთი მოგონება. თავის მემუარებში ის წერს:

„საქართველოს საუკეთესო კაცს და მამულის მოყვარეს მუდამ სწავლული და მამულის მოყვარე მოსამსახურე ებედებოდა. თვითონ ილიამ გვიამბო: ერეკლე ბატონიშვილს ვაჟი რომ დაებადა, დილაადრიან ჩემთან შემოიჭრა ბიჭი და ჩვენს შორის ამგვარი დიალოგი გაიმართა: – მომილოცავს, ბატონო! – რა, ბიჭო? – ბატონის რძალს ვაჟი ყოვლა ამ დილას“. გარეგნულად ამ ეპიზოდში ილიას მოსამსახურის მალე შეგნებულობაზეა ლაპარაკი. მაგრამ დაუფიქრებლად: რა უხარია



ხელმწიფოს ფარგლებს გარეთ: „საქართველოს მეფენი, ჰგომანობდნენ რა სიდიდის წმიდათა მამათა მოღვაწეობისას საქართველოს გარეთ, არა ჰზოგავდნენ არა სახსარს, რომ ქონებით ულონობა და ნაკლებულობა არა ჰქონოდათ მონასტრებსა და ეკლესიებს, ქართველებსა. ამიტომაც ყველაზე უფრო შემწივრებელი მეფენი იყვნენ. დიდძალი მამულები შეჰხსნიეს, დიდძალი ყმები, რომ ამ გზით წყარო ცხოვრებისა შეუნყვებოდათ ყოველიყო ქართველთა მოღვაწეთათვის საქართველოს გარეთ სადიდებლად და გასაძლიერებლად ქრისტეს სარწმუნოებისა“ („აიონის ქართული საგანის შესახებ“, ტ. 8, გვ. 306).

მომცველი მნიშვნელობით არავისთვის უწოდებია. როდესაც ილია თამარს უწოდებდა „დედას“, აქ მისი ღვაწლის მიღმა ბაგრატიონთა გვარის ღვაწლებრივი წარმომავლობაც ჰქონდა უთუოდ ნაგულისხმევი.

იგივე ხდება მეფე დიმიტრი თავდადებულის მიმართაც. ილიასათვის დიმიტრი მამაა ერისა. ურდობი გასამგზავრებლად განწაზღვრულს, შიშით მიმართავს მას ქართველობა:

„მაგრამ ჩვენ რა გვეშველება, ჩვენ, მეფეო, შენს დამკარგველთ? მამობას ვილა უზამს შენგან დაობლებულ ქართველთ?“ ხოლო რაკი თავად მეფე დიმიტრი იცის, რომ: „ეს ქვეყანა ღვთისაგან აქვს მონაბარი“, ამ დიდი ვალის შეგნებით მიმართავს ღმერთს: „ღმერთო, ღმერთო! თვალწინ მიდგა დიდტანჯული მე ძე შენი...“ ვითი თი ყველა, ისეც ჩემი ერთი ჩემი დაისენი“.



რომელიც 1905 წლის რევოლუციის პერიოდში არის ჩანერილი. საუბრის გმირები არიან ილია ჭავჭავაძე, ნასაკირალის აჯანყების მონაწილე გლეხი გოგელია და საქველმოქმედო საზოგადოების თავმჯდომარე გრუზინსკაია – თავადაც ბაგრატიონი და მეუღლე ერეკლე მეფის შვილიშვილის, ირაკლისა. ილია აცნობს გურულს გრუზინსკაიას და ეუბნება: „თქვენი იცით, ეს კნენია გრუზინსკაია, ჩვენი თავმჯდომარე, საქართველოს რომ თავის მეფე ჰყოლოდა, ახლა ჩვენი დედოფალი იქნებოდა.“

გოგელიამ სწრაფად შეხება გრუზინსკაიას. – ოჰ, ბატონო, რა რომ ჩვენი დედოფალი ბრძანებულყოფი ერთ წელიწადს კიდევ მოვიტყენდი, დავიცდიდი და რევოლუციას არ მოვხდებოდი“.

ამ ნაწყვეტში, გარდა ილიას სრულიად გარკვეული დამოკიდებულებისა საკითხისადმი, გურული გლეხის დადებითი პასუხიდან ჩანს ხალხის ნიაღვრ ჩაბუდებული ოცნებაც თავის ქართველ ხელისუფალზე. დიალოგი შემდგომ ასე გრძელდება:

„ილიას გაეცინა და თქვა: – რით არ არის ახლა ეს გურული გლეხი „Светский“ კაცი, და მიუბრუნდა ისევ გოგელიას:

– თქვენ, გურულებს არ გიყვართ მეფეები და თავადები... – თქვენისთანები გვიყვარს, ბატონო, თქვენი „კაკო ყაჩაღი“ ჩვენ ყველამ ზეპირად ვიცით“.

უკანასკნელი დიალოგიდან თავის თავად გამომდინარეობს, რომ თუ მათ, გურულებს, რაღაც არ ყვარებიათ, რის გამოც ილია საყვარელით მიმართავს მოსაზრებებს, ესე იგი ის, რაც მათ არ მოსწონთ, ძვირფასია თვით ილიასათვის.

სამეფო ხელისუფლებისადმი ერთგულება ილიას იმდენად მიანიჭდა გამართლებულად, რამდენადც მონარქიული პრინციპს თვლიდა ერთადერთ საშუალებად რუსეთის ხელიდან საშობლოს გამოსახსნელად. არჩილ ჯორჯაძისთვის მას ანდერძივით დაუბარებია:

„ახალმა თაობამ კარგად უნდა დაინახოს რუსეთის ერთი რამ. ჩვენ უნდა ვიყენეთ მომხრენი მონარქიული პრინციპისა. რუსეთის იმპერატორი ამავე დროს ქართველთა მეფეა. 1783 წლის ხელშეკრულება, რომლის ძალით საქართველო რუსეთს შეუერთდა, რუსეთის მონარქთან გვაქვს დადებული. თუ გინდათ, რომ ჩვენს უფლებათ ისტორიული მნიშვნელობა არ დაეკარგოს, ხელშეწყობილი და პატივსაცემი უნდა იყოს თქვენთვის მონარქიული პრინციპი“ (არჩ. ჯორჯაძე, „ჩვენი საზოგადოებრიობა“, წ. 11, გვ. 223-224, 1911 წ.) ამ უფლებების აღდგენა და დამკვიდრება კი ცხადია, განახლებულ ქართულ სამეფოში უნდა მომხდარიყო. ამ თვალსაზრისით საყურადღებოა ილიას დიდი თავყანისმცემლობა და თანამაზრის თანა მეთუარეობისა ერთი მოგონება. თავის მემუარებში ის წერს:

„საქართველოს საუკეთესო კაცს და მამულის მოყვარეს მუდამ სწავლული და მამულის მოყვარე მოსამსახურე ებედებოდა. თვითონ ილიამ გვიამბო: ერეკლე ბატონიშვილს ვაჟი რომ დაებადა, დილაადრიან ჩემთან შემოიჭრა ბიჭი და ჩვენს შორის ამგვარი დიალოგი გაიმართა: – მომილოცავს, ბატონო! – რა, ბიჭო? – ბატონის რძალს ვაჟი ყოვლა ამ დილას“.

გარეგნულად ამ ეპიზოდში ილიას მოსამსახურის მალე შეგნებულობაზეა ლაპარაკი. მაგრამ დაუფიქრებლად: რა უხარია

მას? ბაგრატიონების მემკვიდრის დაბადება. ვის ახარებს ამ ამბავს? – ილიას. მოსამსახურეს გულთაგან შეიძლება ახარებდეს მომხდარი და თვალთმაქცობდეს კიდევ. მაგრამ რაც უცილობელ ჭეშმარიტებას წარმოადგენს – მას სურს ილიას ახაროს ეს ამბავი. ხოლო ვინ შეიძლება იყოს სამეფო გვარეულობაში მემკვიდრის გაჩენით გახარებული თუ არა პიროვნება, სახელმწიფოებრივობისა და ტახტის აღდგენის მოსურნე?! ამრიგად, თუ ამ მოგონებათა ქვეტექსტებს გავაცნობიერებთ, მათში ილია ჭავჭავაძის მონარქისტული მისწრაფებების ამოკითხვაც მოხერხდება.

მაგრამ მონარქიაც არის და მონარქიაც. სახელდობრ, როგორ მონარქიაზე შეეძლო ეოცნება ილიას? თუ იმ საკითხში ნამდვილად შევთანხმდებით, რომ ილია უფველად ესწრაფოდა საქართველოში სამეფო ხელისუფლების აღდგენას, მაშინ იმის ვარაუდიც შეიძლება გავწიოთ, რომ ეს უნდა ყოფილიყო არა ფეოდალური აბსოლუტური მონარქია, არამედ პარლამენტური, კონსტიტუციური მონარქია.

რა გავაძლევს ასეთი დასკვნის გაკეთების საფუძვლებს? ჯერ კიდევ 1884 წელს ილიას შესახებ საიდუმლო პოლიციის ანკეტაში იყო ასეთი ჩანაწერი: „поднадзорный Чавчавадзе Илья Григорьевич известный в Грузии поэт, принадлежит к той группе либералов, кои желают добиться в автономии Грузии и мечтают о Грузинском парламенте“.

(ცოტ. პრ. რატაიანის შრომის მიხედვით).

თუკი ილია მართლაც ოცნებობდა ქართულ პარლამენტზე, ბუნებრივია, რომ ამ პარლამენტის საუკეთესო ფორმად მას მონარქიულ-პარლამენტურ მემკვიდრეობას მიანიჭებდა. ამას ადასტურებს მისი სიმპათიები ინგლისის პარლამენტის მიმართ, რომელიც ილიას ერთობ დიდ მოწონებას იმსახურებს, რადგან:

„მოქალაქეთა უფლება-მოვალეობები და თავისუფლებები შეუძლებელია აქ დადგენილი იქნას საზოგადოების თანხმობის გარეშე“.

ილია ჭავჭავაძე განსაკუთრებულ მიღწევად უთვლის ინგლისის პარლამენტურ-მონარქიულ სახელმწიფოს იმ გარემოებას, რომ თუ პარლამენტში ორი პარტია, მთავრობა იქმნება პარლამენტის არჩევნებში გამარჯვებული პარტიისაგან, მაგრამ: „რომელს დასაც უნდა ეჭიროს სამინისტრო, ვიგები იქნებიან თუ ტორები, ინგლისში ისეთი შურწყველი ჩვეულებაა, რომ თუ სამინისტროს კანონი და პროექტი არ მიიწონა პარლამენტმა და არ დაუმტკიცა, უნდა გადადგეს და სამინისტრო მთავრდეს დასაუბრებლად“ (ტ. 9, გვ. 197).

ამრიგად, თუ გათვალისწინებთ ილიას მისწრაფებას საქართველოს სამეფოს აღდგენისაკენ და იმავე დროს მის სიმპათიებს ხელისუფლების თვითმმართველობის პარლამენტური სანყისებისადმი, უნდა ვიფიქროთ, რომ კონსტიტუციური მონარქია იქნებოდა სწორედ ის ფორმა, რომელიც სრულად შეესატყვისებოდა ილიას იდეალს. ერთის მხრივ ეს საშუალება მისცემდა საქართველოს, მისი ყველა კუთხე და ყოველი წოდების კაცნი მოეხრებინა და გაეერთიანებინა ბაგრატიონთა დროშის ქვეშ, ხოლო მეორეს მხრივ, პარლამენტარობის პრინციპი ქვეყანაში დააკანონებდა ჭეშმარიტ დემოკრატიის საფუძვლებს. ამით საქართველო შეინარჩუნებდა ისტორიული, ტრადიციული ქვეყნის სახესაც და მას შეერწყმოდა თანამედროვე პოლიტიკური ფორმაც, რაც შექმნიდა პირობას ქვეყნის ჰარმონიული განვითარებისათვის.



დასაწყისი მე-4 გვ. -ზე

ნაც კი, ვინც ახლა სიხარულით ამისთანა კაცს შეიკედლებს ხოლმე და ულოლოებს. დრო მოვა, როცა ყველასათვის ცხადი იქნება, როგორც ორჯერ-ორი, რომ თუ კაცი თავისას გაუდგა, სხვისას ვერ უერთგულდეს. ეს ჭეშმარიტება დღეს ცოტამ იცის და ხვალე ბევრს ეცოდინება, და მაშინ ვაი თავის ვინაობაზედ გულაცრუებულს, გულგრილს და ხელაღებულს!

\*\*\*

რაც კაცს უფრო საკეთილოდ მიაჩნია, უფრო საუფრობესოდ, უფრო სამართლიანად, მას უნდა მთელის თვისის მხნეობით და ღონით შეენიოს იმისდა მიუხედავად, ეწყინება ვისმე, თუ არა. იქ წყენა რას მიქვიან, საცა ჩემი რწმენა, ჩემი ადამიანობა მიწვევს სამოქმედოდ და ქვეყნის საკეთილდოდ. იქ მამულის-შვილობის ვალი ითხოვს, რომ არაფერს მოვერიოდ და ცხარედ ჩაკვიდო ხელი მას, რაც ჩემმა კაცობამ, ჩემმა რწმენამ, ჩემმა სინდისმა წინ დამისვა ნიშნად. ამას ითხოვს მოქალაქეობრივი გულადობა, ვაჟკაცობა და ქველობა.

\*\*\*

დადგა მარხვა სინანულისა, მოვიდა დღე განკითხვისა. იმ განკითხვისა კი არა, რომელსაც სამხედრო განკითხვა ჰქვია და რომელსაც ჯოჯოხეთი და „ღრჭენა კბილთა“ მოსდევს... ეს იმის თანა განკითხვაა, საცა თვითონ ბრალეული თავის-თავის გამკითხველია და მსაჯული. მამასადავამ, აქ კბილთა ღრჭენა“ და ჯოჯოხეთის ადგილი არ ექნება. აქ მხოლოდ ის არის საჭირო, რომ კაცმა თავისი ცოდვები ჩამოთვალოს და სთქვას: ვინააო. რაკი ვერა, ყველა კაცი უნდა დაუფიქრდეს თავის წარსულს ცხოვრებას თავისი ცოდვა-მადლის გასარჩევად, თუ სურს ქრისტიანული წესი აღასრულოს და დრო სინანულისა ტყუილ-ღებრად არ გააქარწყლოს.

\*\*\*

რა საკვირველია, რომ მე ჩემი უფრო მიყვარდეს, ჩემსას უფრო შევხაროდე, ჩემი უფრო მიამებოდეს და ჩემსას უფრო ხელს ვუწყობდე. გული ადამიანისა ფიცარი ხომ არ არის, რომ ერთი ნაშალი და მის მაგიერ სხვა რამ დასწერო. გრძობა თავისიანის სიყვარულისა ისეთივე ძლიერია, ისეთივე მკვიდრია, ისეთივე ბუნებრივია, მამასადავამ, ისეთივე სამართლიანი და პატივსაცემი, როგორც სიყვარული მამა-შვილური, დედა-შვილური. ვერა ძალი მაგ სიყვარულს ვერ ამოჰკვეთს ადამიანის გულიდამ! ყოველივე იარაღი მის წინაშე უქმია!

\*\*\*

უეჭველია, ძლიერ გონივრად იქცევა ისა, ვინც მუდამ ჟამს კითხვებისა საღმრთო წერილსა. იმის ნამკითხავი ორნაირად არის სარგებლობაში, პირველად: შეისწავებს ღვთის ვედრებასა და რამდენსაც მომატებულად კითხულობს, იმდენად მკვიდრად დაინერგება იმის გულში სარწმუნოება ქრისტესი; და მეორედ: იქ შეხედება მრავალ ნამდვილ ქართულ სიტყვასა, რომელნიც ამჟამად ბევრნი მათგანნი აღარ იხმარებენ საერო ლაპარაკში, და მაშინ, როდესაც საღმრთო წერილი გადმოუთარგმნიათ ქართულად ბერძნულიდან, ხმარებაში ყოფილა. მხოლოდ იქიდან გამომდინარე სიტყვა უნდა მოიხმარონ ისე, იმ კილოზე, როგორც ამჟამად ლაპარაკობს ხალხი.

\*\*\*

სიმღერა, გალობა სხვა არა არის რა, გარდა ბედნიერად შექსოვილის პოეზიისა და მუსიკისა. აქ, სიმღერაში, გალობაში, მწყობრი ხმა ჰმეგობის წყობილიტყვაობას და წყობილიტყვაობა მწყობრს ხმასა, რათა მთლად და სასუბით ადა-

მიანმა გამოსთქვას თვისის სულის მოძრაობა და თვისის გულის ძარღვის ცემა. ხმა და სიტყვა ცალ-ცალკე ბევრს შემთხვევაში უღონონი არიან ადამიანის გულის სიღრმეში ამოზიდონ იგი სხვილი და წერილი მარგალიტები, რომლითაც საესეა ადამიანის გული და რომელიც აიშლებიან ყოველთვის, როცა ან სევდა-მწუხარება, ან სიხარული შესძრავს ხოლმე ღვთაებურს სიმებს ადამიანის სულიერებისას. სიმღერა ამ მხრით იგივე ცრემლია, რომელიც მამინაც მოდის, როცა გულს მწუხარება ჰკუმშავს, და მაშინაც, როცა დიდი სიხარული ეხვევა.

\*\*\*

როგორც ცაკლე კაცის გული, ისე გული ერისა ბევრში სხვა ცალკე ერის გულს არა ჰგავს... ამის გამო გულისთქმა, გულის გამომეტყველებაც სულ სხვა არის ხოლმე და ყოველს ერს თავისი კილო, თავისი ჰანგი აქვს ამ სხვადასხვაობისათვის. იგი უტყვი პოეზია... იგივე ენაა, მხოლოდ ხორცმუხსმული, სიტყვით არგან-საზღვრული, სიტყვით არგამორკვეული - იგი მარტო ხმაა, კენესაა, ხარებაა, იგი ძახილია აღფრთოვანებულის სულისა. ეს კენესა, ეს ძახილი ქართველისა სულ სხვაა, სხვა ერისა - სულ სხვა, როგორც სხვადასხვა ენამეტყველობა.

\*\*\*

ეხლაც ომია, ხოლო სისხლის ღვრისა კი არა, ოფლის ღვრისა, ომი უსისხლო, მშვიდობიანი, წყნარი. ამ ომმა არ ბუკი იცის, არც ნაღარა. უბუკ-ნაღაროდ სთესეს, უბუკ-ნაღაროდ მკის. კოკისებურ, შხაპუნა ნიღვარს-კი არა ჰგავს, რომ მთა და ბარი თან ნაიღოს, მოარღვიოს, მოღაროს და მოგარგნოს, „მდუმარე წვიმისა-ებრ ნაყოფის გამომცემელია“. არც ბევრმა იცის, არც ძარცვა. ეს მის ბუნებაში არა სწერია, თუ თითონ ადამიანმა გესლი უღმობელის სიხარბისა მიგ არ ჩაანვეთა, ბუნება არ მოუნამლა, არ მოუშამა. ეს ომი შრომისაა, და ვითარცა შრომა - პატოსანია, ნამუსიანია, და ისეთივე თავმოსანონებელი, თავ-გამოსაჩენი, როგორც უნინ თოფისა და ხმლის ომი იყო. ვაჟკაცობა ამისთანა ომში ბევრით წინ არის სისხლის ომის ვაჟკაცობაზედ. ვაჟკაც გულადზე მშრომელი სამი გაფრენი მეტიაო, - იტყობა გლეხკაცი თავისებურად ზედგამოჭრით, თუ მართლად ათქმევენბთ. რა გლეხკაცი! თითონ დღევანდელი დღე ამას გეუბნება, ამას ჰლაღადებს და ჩვენ გვესმის კი ეს ლაღადი?

\*\*\*

ამოვიკითხავთ წიგნებიდამ რაღაცას და გვეგონია, ეს-ეს არის ქვეყნის ღერძს ხელი ჩავკიდეთ. ქვეყანაზე ბევრი რამ არის უნიგნოდაც ნასწავლი, ამავსაც ცოდნა უნდა. ჩვენ კი აღარც იქით ვიხედებით, აღარც აქით. რაკი ნიგნი ხელთ გვიპყრია, თითქო ჭკუა, თუ არ ნიგნი, სხვაგან აღარსად იყოს.

\*\*\*

არც უნიგნობა ვარგა და არც მარტო ნიგნიდამ გამიხედვა. უნიგნოდ თვალთახედვის ისარი მოკლეა და მარტო ნიგნითაც საკმაოდ გრძელი არ არის. უკადრისობად მიგვანია ჭკუა უნიგნო ტყაბუქქვეშაც ვიგულვით. ჩვენ ვთაკილობთ და არა გვევრა, რომ ყველა გონიერი კაცი, თუნდ უნიგნოც, ზოგჯერ მნიგნობარისათვისაც კი ოსტატია.

\*\*\*

ბავშვის ბუნება საიდუმლოთა საიდუმლოა. ბავშვი იგივე ადამიანია და მით უფრო ძნელი საცნობელია, რომ ძნელ ნასაკითხ ქარაგმით დაწერილია, თუ ესე იქმის, და არა სხვილ და სრულ ასოებით, როგორც დამთავრებული კაცი. არ უნდა გვიკვირდეს, რომ რასაც დიდ მდინარეში ვოულობთ, იმას მის სათავეშიაც ვხედავთ. ბავშვი სათავეა, დასაწყისია დიდი ადამიანისა.

# ყვარელი – ილიას აკვანი

1911 წელს კახეთში სტუმრობისას, საქართველოს ბულბულსა და დიდ მგოსანს აკაკი წერეთელს უთქვამს, რომ კახეთი ბეთლემია საქართველოსი, რადგან აქ ილია ჭავჭავაძე დაიბადო!

ნიმანდობლივია და მეტად საამაყო, რომ განგების ძალამ და მადლმა სწორედ ყვარელს არგუნა ნილად ყოფილიყო დიდი ილიას დამბადებელი და აკვნის დამრწვევი. ყველა ერს აქვს თავისი წმინდათა-წმინდა ადგილი – დიდ წინაპართა ნაკვანარი, რომელსაც დიდი მოკრძალებით ეთაყვანება. ჩვენთვის და ყველა ჭეშმარიტი ქართველისათვის ასეთი წმინდა ადგილია ყვარელი, სადაც 1837 წლის 28 ოქტომბერს დაიბადა გენიალური მამულიშვილი, ერის სულიერი მამა და უანგარო ჭრისუფალი, საქართველოს უგვირგვინო მეფე – დიდი ილია, წმინდა ილია მართალი!

როგორც ილია ჭავჭავაძის მემორიალური მუზეუმის ყოფილი დირექტორი, ცნობილი პოეტი ილია ბერძენილი აღნიშნავდა – „თუ მე-18 საუკუნეში ბედი ქართლისა ერეკლე მეორის ხმლის ვადას ეყრდნობოდა, მე-19 საუკუნეში ქართლის ბედი ილია ჭავჭავაძის კალამს დაეყრდნო“... ამ სიტყვების ჭეშმარიტების დასტურად გამოდგება გენიალური ვაჟა-ფშაველას სიტყვები: „მთელი ორმოცდაათი



ყვარლის მიწაზე დიდი ილიას დაბადება შემთხვევითი მოვლენა რომ არ იყო, ამას მოწმობს ის ფაქტიც, რომ ყვარლის რაიონი არაერთი გამოჩენილი პიროვნებისა და ცნობილი მამულიშვილის სამშობლოა.

ჭიჭინაძე, მხატვრები ვალერიან სიღამონ-ერისთავი და ვახტანგ ჯავახიშვილი, მწერალი ილია ზურაბიშვილი და სხვანი. ნარსულში ყვარლის რაიონში, კერძოდ კახეთის სატახტო ქალაქ გრემში მოღვაწეობდნენ ისეთი დიდი ცნობილი ისტორიული პიროვნებები, როგორც იყვნენ ალექსანდრე ნების მეფე-პოეტი თეიმურაზ პირველი, მისი დედა და კახეთის დედოფალი ქეთევან ნამბუღი, მეფე-პოეტი არჩილი.

ყვარელი ცხოვრების დღედა შემოქმედებით ყოველგვარა. თითქმის რვა ათეულ წელს ითვის ილია ჭავჭავაძის მემორიალური სახლ-მუზეუმი, ქართული ერის წმინდა ადგილი, სალოცავი და მისი ბეთლემი. აქვე ფუნქციონირებს დიდი ქართველი რეჟისორის კოტე მარჯანიშვილის სახელმწიფო მუზეუმი. აღსანიშნავია აგრეთვე გრემ-ნეკრესის ისტორიულ-ეთნოგრაფიული მუზეუმი, რომელიც გრემის ცნობილ ციხე-დარბაზშია განთავსებული.

ყვარელი, ისევე როგორც კახეთი და სრულიად საქართველო, ვაზისა და ღვინის უძველესი კულტურის მქონე რეგიონია. ამის დასტურია დღემდე შემორჩენილი უძველესი მარნებისა და საწინახელების ნაშთები, ღვინის მრავალფეროვანი ჭურჭელი, უზარმაზარი ქვევრები, რომლებიც ჩვენს ერამდე III-III ათასწლეულებს განეკუთვნება. ვაზი დღესაც მთავარი სასოფლო-სამეურნეო კულტურაა და ვენახია სწორედ ყვარელი კაცის შემოსავლისა და არსებობის ძირითადი წყარო. მთელ



წელი ილიამ საქართველოს ბედი კალთა აღარა, იყო მისი დარაჯი, როგორც დედა ერთადერთი ჩვილისა, ანდა დიდი მასწავლებლის იაკობ გოგებაშვილის ცნობილი განმონათქვამი: „იქნება არც ერთ მსოფლიო გენიოსს არ ჰქონდეს იმოდენა მნიშვნელობა თავისი ერისათვის, რამოდენადაც აქვს ილია ჭავჭავაძეს საქართველოსათვის!“

ლოა. ყვარელმა მისცა თეატრალურ სამყაროს ფაქტობრივი შემართების ხელოვანი, ქართული თეატრის რეფორმატორი კოტე მარჯანიშვილი, ქართული თეატრის მშენებელი მაკო საფაროვა-აბაშიძისა, პუბლი-



ციხიტი არჩილ ჯორჯაძე, ქართული კულტურის დიდი მოამავე და დიდი საზოგადო მოღვაწე ლადო აღმაშენელი, გამოჩენილი ქართველი რეჟისორი ვახტანგ ტაბლიაშვილი, კინოსა და თეატრის ცნობილი მსახიობები თამარ ჭავჭავაძე და დოდო

მსოფლიოშია ცნობილი და განთქმული ყვარლის მიწაზე მოწეული რქანთელისა და საფერავის უნიკალური ღვინოები – „ქინძმარული“, „ალაზნის ველი“, „ყვარელი“ და სხვა, ქართული კონიაკები „ენისელი“ და „გრემი“.

საუკუნეთა ქარ-ცეცხლში ყველას და ყველაფერს ჰქონია როგორც მძიმე, ისე ნათელი პერიოდები. თავისი მრავალსაუკუნოვანი ისტორიის მანძილზე ყვარელს ჰქონდა როგორც დაცემის, ისე აღზევებისა და აყვავების პერიოდები. მაგრამ რაც არ უნდა მომხდარიყო, ყვარელი თავისი გეოგრაფიული მდებარეობით, როგორც აღმოსავლეთის კარიბჭე, ყოველთვის ღირსეულად ასრულებდა ქვეყნის საზღვრების დაცვის უპირველესი ფორპოსტის როლს, რომელსაც არაერთგზის განუცვლია აოხრება მტრის ურდოებისაგან, მაგრამ ყოველთვის ახერხებდა ფენიქსისებურად აღდგენას ფერფლისაგან და თავისი ისტორიული მისიის შესრულებას.

ბოლოს კი თვით ისტორიამ და განგებამ ყვარელს არგუნა საპატიო და მარადიული მისია – ყოფილიყო დიდი ილიას დამბადებელი და აკვნის დამრწვევი, რამაც ჩვენს პატარა ქალაქს საქვეყნოდ გაუთქვა სახელი!

ალიანა ლაზარიაშვილი

## აღსრულდა უკვე!

**გუძღვნი ილია ჭავჭავაძის ხსოვნას**

კაცო ქებულო, კაცო რჩეულო, ერის დიდებავ და სამკუთლო, წმინდანო, მკვდარიც ხარ უჩვეულო, ქართველის გულში გამზირს პოულობო!..

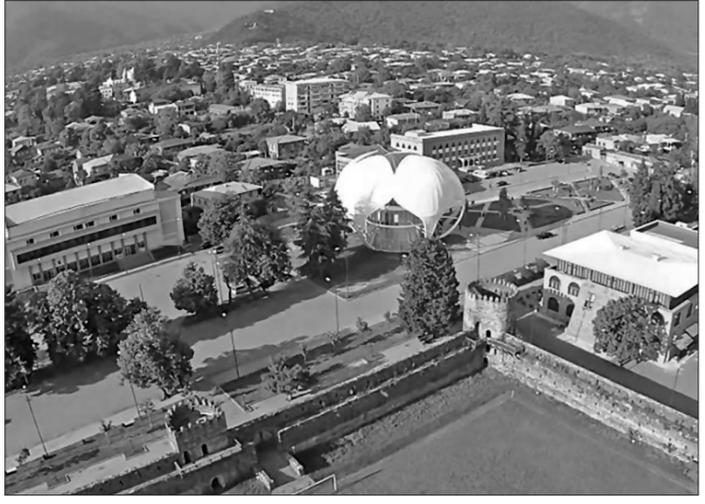
ქართლის ცხოვრება, ერის სიკეთე, საქებარო და სასიკადაულო, აზრით სიკვდილის დღემდე იმეფე, ერის სიკოცხლევ და სიხარულო!

ბნელში გამოჩნდი, როგორც ვარსკვლავი და გაანათე ქართლი მზესავით, შენ, მატჩანეს გადამმარცვლავი და თვითშეგნების ხალხში მთესავი.

ყვარლის მთებდამ ქართლს მიანათე, რომ მოგეტანა დღე სანატრელი. და ბრწყინავ შენი ქართლიანადა, ტირიფიც შენზე მღერს ტანაყრილი...

ციტ დანიშნულო ერის წინამძღვრად, ერის ნაშობო, ერის გაზრდილო, ერის ცხოვრებას ენით ვინ ამღვრევს, ან საქმით ვის სურს, ერი დარდილო...  
შენ მყის იქა ხარ ერის მოსარჩლედ, ერის ზვარაკი შესანიშნავი, როცა მორჩენა უნდა მოსარჩენს, გმირნი სიკოცხლეს ასე სწირავენ...  
დატოვე ყვარლის ბუდე-საბადი და საქართველოს შემნედ გამოხველ, დღეს, სიყვარულის გვიდევს საბაბი, რომ სიტყვა შენი იყო განუხრელ...  
ასრულდა უკვე: მოკვიდი ილია, „მაგრამ კი ისე, რომ შენი კვალი, ნახეს მათ, ვინცა შენს უკან ვლიან, თქვენს: აღასრულა მან თვისი ვალი“.

ირაკლი (ილია) შანიშვილი



# ყველაფერი კარგი და ახალი ბაბა-ბალებს ალსაზრდელთათვის

ახალი ენერჯითი და შემართებით დაიწესა ახალი სასწავლო წლის რაიონის სკოლამდელმა დაწესებულებებმა. როგორ გარემო პირობები შექმნეს და როგორ განახლდა ბაბა-ბალები დგამ-ავეჯითა თუ კვების თვალსაზრისით, და საერთოდ რა მდგომარეობა დღეისათვის, ამაზე ვესაუბრეთ რაიონის ბაბა-ბალებს გაერთიანების ხელმძღვანელს, ქალბატონ მანი სამიტაშვილს.

**– მან, პირველ რიგში გილოცავთ ახალი სასწავლო წლის დაწყებას, რა პირობებში მოუწევთ მათ მუშაობა, გართობა და დასვენება?**

– დიდი მადლობა მოლოცვისათვის, ბაბა-ბალებში სასწავლო პროცესი განახლდა 17 სექტემბერს, ბევრი სიახლე გვაქვს დაგეგმილი, ალსაზრდელთა მოუწევთ მრავალფეროვან, ჯანსაღ და საუკეთესო პირობებში ყოფნა.

**– რა მდგომარეობაა რაიონის ბაბა-ბალებში, რა არის ახალი.**

– მუნიციპალიტეტში ფუნქციონირებს 22 საბავშვო ბაბა-ბალი და 3 ალტერნატიული ბავშვთა ცენტრი. სასწავლო პროცესი მოსახლეობისათვის: სარუსოში, თიბში და ჩანტლისყურეში. ამჟამად მიმდინარეობს სრული რეაბილიტაცია ყვარლის №3, ახალსოფლის №1 და გრემის საბავშვო ბალებში. ყველა საბავშვო ბავშვთა ცენტრებში, ხოლო 8 ბავშვი გვაქვს ცენტრალური გათვალისწინებული. რამდენიმე ბავშვი კიდევ სპორტული დარბაზები ძიუდო კიდსი, რაც დადებითად აისახება ბავშვების სპორტულ-გამაჯანსაღებელ მდგომარეობაზე. იანვრიდან თანამშრომლებს ხელფასი გაეზარდათ 20%. სიახლეა ასევე ისიც, რომ ნელინაში ორჯერ ეწყობა მშობლებთან შეხვედრა, – ალსაზრდელთა და გაერთიანების ხელმძღვანელებს.



**– ახალი დგამ-ავეჯით თუ მომარაგვა ბაბა-ბალები.**

– ყოველწლიურად ვყიდულობთ სკამებს ალსაზრდელთათვის, ასევე ყველა ბაბა-ბალს შეუქმნიეთ საოფისო სკამები, მაგიდები, გაჭურვები, ხოლო ყვარლის №2 ბაბა-ბალს შეუქმნიეთ ჭურჭლის კარადები ჯგუფებისათვის. წლის ბოლოსთვის დაგეგმილი გვაქვს შევიძინოთ საბავშვო ხის მაგიდები თავისი სკამებით და ასევე აღჭურვილი ბალები კომპიუტერებით, რათა კომუნიკაცია და ინფორმაციის მიწოდება უფრო სრულყოფილი გახდეს. ყოველწლიურად კეთდება სასმელი წყლის მიკრობიოლოგიური ანალიზი.

თამი შეიცვალა ქათმის ფილეთი, ძროხის ხორცი შედის მხოლოდ რბილი და ეს ყველაფერი ახალი დაკლული, გაუყინავი. ყველი შეიცვალა სულგუნით. გაუმჯობესდა კარაქის არ შედედებული რძის ხარისხიც. გამკაცრებულია უსაფრთხოების ზომები, შევიძინეთ ცეცხლმაქრები და გადავამზადეთ პერსონალი, ასევე იკეტება ბაღის კარები ბავშვების გაყვანამდე.

ყვარლის ბაბა-ბალები გადამონმეზულა სურსათის ეროვნული სააგენტოს მიერ, – არცერთ ბავშვს არ დაფიქსირებულა სავალალო მდგომარეობა და არ დახურულა ბავშვთა ბაღი, მოგვცეს მითითებული და ყველაფერი გაითვალისწინეთ და გამოვასწოროთ. ჩვენმა მზარეულებმა, მზარეულის თანამშრომლებმა, კოორდინატორებმა და ექსპერტებმა გაიარეს ტრენინგი ჯანსაღ და უსაფრთხო კვებასთან დაკავშირებით და გადავცა სერთიფიკატები, ასევე შევქმნიეთ მზარეულებს, მზარეულის დამხმარეებს, მწებებს და ექსპერტებს – ფორმები.

**– პედაგოგთა ახალი კადრებით და კომპლექტების თაობაზე რას გეტყვით?**

– 2019 წლის იანვრიდან იგეგმება მეთოდისტიკის და აღმზრდელთა გადამზადება, რათა ამაღლდეს განათლების ხარისხი, როგორც აღმზრდელთა ასევე ალსაზრდელთა. ახალი კადრების შერჩევა მოხდება ტრენინგის შედეგად ჩატარებული ტესტირების გავლის საფუძველზე.

**– ზამთარი კარზეა მომდგარი, როგორ შეხვედებიან წელს ჩვენი ბაბა-ბალების ალსაზრდელთა მოახლოებულ ზამთარს?**

– ზამთრის სიძნელეები უკვე გადალახული გვაქვს, – შეძენილი და უკვე დაბინავებული სათბობი შემა, რაც უზრუნველყოფს ბავშვების თბილ გარემოში ყოფნას, მ საბავშვო ბავშვთა ცენტრში ყოფილია ცენტრალური გათვალისწინებული სასაფლაო დაგეგმილია ეტაპობრივად დანარჩენი ბაღების გადასვლა ცენტრალურ გათვალისწინებულზე.

**– მომავალში თუ იგეგმება ბაბა-ბალების გაფართოება, თუ არის დღეს ამის საჭიროება?**

– დღეის მდგომარეობით როგორც ზემოთ მოგახსენეთ, ჯგუფის დამატება მოხდება გავაზის საბავშვო ბაბა-ბალში. შემდგომში, თუ საჭიროება მოითხოვს და გაიზრდება ბავშვთა რაოდენობა, ნებისმიერ ბავშვს აუცილებლად დაეკმაყოფილება ეს პირობა.

**გმადლობ.**

ესაუბრა  
დალი ტატულიშვილი



ბის მიერ ხდება ანგარიშის წარდგენა მიმდინარე სასწავლო პროცესის, თუ რა გავლენა ბავშვებისთვის.

**– ვიცით, რომ ზოგიერთი ჯგუფი გადატვირთულია ბავშვებით და არ აქვთ საშუალება ნორმალური დასვენების, კვების თუ გართობის მხრივ. ასეა? პრობლემებიდან თუა გამოსავალი, ან თუ მიიღეთ ზომები.**

– სხვა წლებთან შედარებით მოიმატა ბავშვების რაოდენობამ, თუმცა, მოუხედავად ამისა, ბავშვებს აქვს ნორმალური კვების, გართობის და დასვენების საშუალება, გამოაკლინა მხოლოდ გავაზის საბავშვო ბავშვთა ცენტრში 4 ჯგუფი და დაგეგმილია მეზობელ ჯგუფის დამატება.



# „ოქროსხელაბა“ ქალბატონი და გაჭირვებულთა იმედი

ნელინის ყველა დროს ლამაზია ილიას კალმით ნაკურთხი ყვარელი. ახლა შემოდგომაა. ფიქრისა და მოგონებების დრო. რამდენი რამისა და ვინმეს გახსენება შეიძლება. ამჯერად გვინდა გესაუბროთ ქალზე, რომელსაც ყვარელში ყველა იცნობს. ეს ქალბატონი ქეთევან რუსთაშვილია. ყოფილი ყვარლის რაიონული საავადმყოფოს ლაბორანტი, რომელიც დღესაც აქტიურად არის ჩართული საზოგადოებრივ საქმიანობაში. ცნობილი ლაბორანტი, 53 წელია ემსახურება თავის საყვარელ საქმეს. მის მიერ გაკეთებული ანალიზები ზოგს ახარებს, ზოგს სევდიანს ხდის, მაგრამ იგი ეხმარება დროული გადაწყვეტილებების მიღებაში.



ქალბატონი ქეთევან ის ქალია, ყველა პაციენტის მდგომარეობა გულთან ახლოს რომ მიაქვს და ბოლომდე მისი ერთგული რჩება. ამ ყველაფრის გარდა, საუკეთესო კულნარიცაა, რომლის მიერ შედგენილი რეცეპტებიც ხშირად იბეჭდებოდა გაზეთ „ყვარელში“. მისი დინჯი საუბარი კი პაციენტს გულსაც უთბობს და სულსაც. ჩვენთან საუბარში ყოველთვის გულდაწყვეტილი საუბრობს ხოლმე სიძის უცვარდარაცვალაზე, რომელიც მისთვის და მისი ოჯახისთვის დასაქმებული ყველაზე უფროსი საუკეთესო პიროვნება იყო. ვერაფერს იზამ, ცხოვრება გრძელდება.

მისი თაობის ადამიანებს კარგად გვახსოვს ქეთევანის მოღვაწეობა ისეთი ცნობილი ექიმების გვერდით, როგორებიც იყვნენ: ლილი ჩიტრეკაშვილი, ალექსანდრე გამსახურდია, ვალიკო რუსთაშვილი, დავით კანდელაკი, ტელმან პიტოურიძე-ილი, გაიოზ ბახუტაშვილი და სხვები. ისინი ენდობოდნენ ნიჭურსა და შრომისმოყვარე ლაბორანტს, რომელიც, ასაკის მიუხედავად, დღესაც დიდი რუდუნებით ემსახურება თავის საყვარელ საქმეს.

ქეთევან რუსთაშვილი პირველი კატეგორიის ლაბორანტია, სოციალისტურ შეჯიბრებებში სამედიცინო გამარჯვებული, შრომის ვეტერანის მედლებით დაჯილდოებული. იგი გაჭირვებულთა იმედი. ალბათ ამიტომ არის, რომ მასთან შეხვედრით არამარტო ყვარულელებს, არამედ სხვა რაიონის მცხოვრებელთაც. ამ ქალბატონის პიროვნება ამჯერად გვინდა, სხვა კუთხითაც გავაცნოთ. მის ეზოში შესული ადამიანი არ შეიძლება გაცდებულ არ დარჩეს. ეზო ბოტანიკურ ბაღს წაავსებს. 100-მდე სხვადასხვა ჯიშის ყვავილი შეგვხვდება. აქ ყველა სათუთად არის მოვლილი. ჩვენს კითხვაზე: როგორ ახერხებს იგი ამას, მან დინჯად გვიპასუხა: მათი მოვლა მამშვიდებს და ენერჯისაც მზატებს.

კიდევ უფრო გაცხადებულნი დავრჩით, როცა ვიხილეთ მისი ხელით შესრულებული ნაქარები და ნაქსოვები. ყურადღებას იპყრობს მათი ნაირფეროვნება. აქ შეხვედრით ქრისტე ღმერთის, მარიამ ღვთისმშობლისა და სხვა წმინდანების იმედი.

# რა სერიოზული საფრთხე შეიქლება შეგვიქმნას ჩვეულებრივმა პურმა?

პური, ყველამ კარგად იცით, რომ ერთადერთი აუცილებელი პროდუქტია, რომელსაც ყველა ჩვენთან ყოველ დღე მიირთმევენ. პური ცილების, ნახშირწყლების, მინერალური ნივთიერებების, ვიტამინების (უმათარესად ჯგუფის), ბალასტური ნივთიერებების (უჯრედის) წყაროა. დარწმუნებული ვარ, რომ ყველა თქვენგანი მასში სწორედ სარგებელს ხედავს და ვერ აღიქვამს თუ რა უდიდესი საფრთხე შეიძლება მოგვიტანოს მან. ალბათ ხშირია შემთხვევები, როდესაც პოლიეთილენის პარკიდან ან პურის სპეციფიკური შესაწავი კონტინერიდან გამოვსვით ეს პროდუქტი და მისი რომელიმე მხარე ან ქერქი მომწვანო, მოლურჯო, მოყვითალო, მოთეთრო ან მოშავო ნეტყვითაა დაფარული. კარგად ხვდებით, რომ ის იწყებს დაობებას, გადაადგება კი მაშინ, როცა ეს უკანასკნელი დღეს ასე ძვირია, გვენახება, ვაჭრით მას მხოლოდ ამ დაიბოძებულ კუთხის და ვიყენებთ საკვებად, ვინაიდან ვთვლით რომ შეიცავს პენიცილინს და ის კი სასარგებლოა, თუმცა ცდებით, რაკილა ეს პროდუქტი დაობდა, ე.ი. დაკარგა მან ყველა ღირებულება და სარგებელი თვისება. ნურასოდეს მოაჭრით პური მხოლოდ დაობებულ ადგილს და ნუ გამოიყენებთ საკვებად სხვა დანარჩენს თუ კი ხედავთ, რომ სხვა ნაწილი ჩვეულებრივად გამოიყურება, ეს დასკვნაც მცდარია, რადგან პურმა იწყა დაობება, ე.ი. ობის უხილაგი მავნე ნივთიერებები ფესვებივით აქვს მოდებული მთლიან პურს, რაც თქვენს ჯანმრთელობას მხოლოდ ზიანს მოუტანს და არააიარ სარგებელს... რა მოხდება თუ კი შევჭამთ ობიან პურს? ობიანმა პურმა შესაძლოა მრავალი ზიანი მიაყენოს ჩვენს ჯანმრთელობას: 1. ობიან პურთან შეხებისას შესაძლოა მან გამოიწვიოს ალერგია, რაც გამოიხატება კანზე შემუშებით, გამონაყარითა და ქავილით; 2. არასოდეს უსუნოთ ობიან პურს, რადგან ობის სპორები ხვდება სასუნთქ გზებში და იწვევს მათ დაავადებას; 3. თუ კი შეჭამთ ობიან პურს, ის გამოიწვევს თავის ტკივილს, ღებინებას, დაღლილობას; 4. ობიანი პურის საკვებად გამოყენება, ასევე მოქმედებს ღვიძლზე, ნერვულ სისტემაზე, არღვევს ჰორმონალური სისტემის რეგულაციას და ასუსტებს იმუნიტეტს.

თუ შემთხვევით მიიღეთ დაობებული პური და გამოიწვია ინტოქსიკაცია, გაქვთ თავის ტკივილი და ღებინება ან სხვა მახასიათებელი სიმპტომი, მიიღეთ ნახშირი, გამოიკვით კუჭი და მიიღეთ ბევრი სითხე. იმისათვის, რომ თავიდან ავიცილოთ ამ სასარგებლო და აუცილებელი პროდუქტის მომწამლავლად გადაქცევა, არ შეინახოთ პოლიეთილენის პარკში, ვინაიდან პარკში ნარმოქმნება მალატი ტენინობა და ხელს უწყობს მის დაობებას. შეინახეთ მინანქრებულ, ხის და სხვა სპეციალურ შესაწავი კონტინერში, რომელსაც 10 დღეში ერთხელ თბილი წყლით გაასუფთავებთ. ასევე იმისათვის, რომ დაობება ავიცილოთ თავიდან, პურთან ერთად ჩადეთ მარილი, რომელიც შთანთქავს ტენს. არ შეინახოთ ერთად ქვავისა და ხორბლის პური, რადგან ტენინობა სხვადასხვა აქვთ, ქვავის პური ადვილად დაობდება და შესაბამისად დააობებს ხორბლის პურსაც.

# ისტორიის ფურცლებიდან

## შილდაში, პირველი საერო-საგანმანათლებლო კერის დაარსებიდან 150 წელი უსრულდა

შილდას, როგორც დასახლებულ პუნქტს, მრავალსაუკუნოვანი ისტორია აქვს და ეს ფაქტი არაერთი დოკუმენტური მონაცემებით დასტურდება. ამჟერად გვინდა მკითხველის ყურადღება მივაპყროთ იმ გარემოებას, რომ ეს სოფელი ყოველთვის გამოირჩეოდა თავისი მაღალი კულტურითა და განათლებისადმი სწრაფობით. ისტორიული ფაქტებით დადასტურებულია, რომ ძალზე დიდ საგანმანათლებლო და კულტურულ მოღვაწეობას ეწეოდნენ ნეკრესის მონასტრის მღვდელმთავრები, რასაც არ შეიძლება დიდი გავლენა არ მოეხდინა სოფელზე და მის მოსახლეობაზე.

ვერ კიდევ აბიბოს ნეკრესელმა მე-6 საუკუნეში, ნეკრესის მონასტერში შექმნა სკოლა, რაც თავისთავად იმ დროის უმნიშვნელოვანეს მოვლენად უნდა მივიჩნიოთ. ალბათ ეს იყო ამ მიმართულებით გადამდებული პირველი ნაბიჯი. თუმცა, ისტორიული ბედუკულობათვის გაველით მან შემდგომი განვითარება ვერ ვხედავთ. მხოლოდ მოგვიანებით, მე-18 საუკუნეში, დოსითეოს ნეკრესელი (1798-1794 წ.) თავის ეპარქიაში ხსნის პირველ დანერგულ სკოლებს, რომელთა მიზართ დიდ მზრუნველობას იჩენდა და თავადაც შესანიშნავ აღმზრდელად ითვლებოდა. მის შემდეგ უკვე ამბროსი ნეკრესელმა შექმნა მჭერმეტყველების სკოლა (1794-1812 წ.წ.), რომელიც შილდაში ფუნქციონირებდა. თუმცა 1812 წელს, კახეთის აჯანყების შემდეგ, აღნიშნული სკოლა, რომელიც შილდის ღვთისმშობლის ეკლესიაში იყო განთავსებული, რუსეთის მთავრობამ დახურა.

ამის შემდგომ, ათეული წლების განმავლობაში, შილდაში საგანმანათლებლო კერა აღარ არსებობდა. თუმცა სახალხო განათლების განვითარების საკითხი თავისთავად დაყვანილი ნესრეგში კაპიტალიზმის დამკვიდრება-განვითარების პროცესში, რაც ბატონ-მშობის გაუქმების შემდეგ განვითარდა (1864 წ.). ამ

პერიოდში საზოგადოებრივ ასპარეზზე უკვე გამოხატული იყო ქართველ სამოციანელთა (თერგდალეულთა) პროგრესულად მოაზროვნე თაობა ილია ჭავჭავაძის მეთაურობით, რომელმაც თავისი მოღვაწეობა საგანმანათლებლო საქმიანობით დაიწყო. რად ღირს თუნდაც ქართველთა შორის წერა-კითხვის გამავრცელებელი საზოგადოება, რომელმაც უდიდესი როლი ითამაშა ქართველი ერის ისტორიაში. ამ პერიოდში პროგრესულ მოღვაწეთა თაოსნობითა და ძალისხმევით იხსნება და ფართოვდება დანერგული სკოლების ქსელი. ზემოთ აღნიშნული საეკლესიო სასწავლებლებისაგან განსხვავებით, ეს იყო პირველი საერო სკოლები.

საინტერესოა, რომ ასეთი დანერგებით სკოლა 1868 წელს შილდაშიც გაუხსნიათ და მისი პირველი მასწავლებელი ყოფილა დიმიტრი აღნიევი (აღნიევილი). ამას გვაძინებს გავრცელებული „დროების“ 1868 წლის 29 ნომბრის ნომერი და ადასტურებს გავრცელებული „ივერია“, რომელიც 1890 წლის №12-ში წერდა, რომ შილდაში (თელავის მაზრა) უკვე 22 წელიწადია, რაც სასოფლო სკოლა არსებობს. სამწუხაროდ ისტორიაში არ არის შემორჩენილი იმათი ვინაობა, თუ ვისი თაოსნობით იქნა ეს სკოლა დაფუძნებული. არც ისაა ცნობილი, თუ რამდენ ხანს იარსებდა ამ სკოლამ. რაც შეეხება მასწავლებელ დიმიტრი აღნიევს (აღნიევილი), ეჭვი არ უნდა ვიქონიოთ, რომ იგი ადგილობრივი კადრი იქნებოდა, რამდენადაც აღნიევილები შილდის უძველესი მკვიდრნი არიან.

ცნობილია ისიც, რომ 1900 წელს გლეხთა სამკლასიანი სკოლის მასწავლებლად უმუშავია ვინმე გ. კირვალიძეს. (სხვათა შორის, აღნიშნული სამკლასიანი სკოლაში უსწავლია 1907-1910 წლებში ჩემს ბებიას – მაგდანა დეკანოზიშვილს, მისივე ნაამბობის მიხედვით).

უკვე საბჭოთა ხელისუფლების წლებში შილდაში იხსნება ოთხნობიანი (დანერგული) სკოლა, მის პარალელურად



კი ფუნქციონირებდა გლეხთა ახალგაზრდობის შეიქმნილი სკოლა, ხოლო 1940 წლისათვის უკვე ათწლეული მოქმედებდა, სადაც სოფლის ახალგაზრდობა სრულსაშუალო განათლებას იღებდა.

დღეისათვის სოფლის ახალგაზრდობის სწავლა-აღზრდის საბაზო და საპასუხისმგებლო მისიას ორი საჯარო სკოლა ახორციელებს. მათ შორის უძველესი და მთელი რაიონის მასშტაბით ძალზე პრესტიჟული შილდის I საჯარო სკოლა, მრავალი თაობის (მათ შორის ჩემიც) აღზრდელი და ცხოვრების გზაზე დამყვანელი.

მთელი ჩემი ზემოთ მოყვანილი ისტორიული ნიაღვრეები ერთადერთ მიზანს ემსახურება – ეს გახლავთ დადგენილი თარიღის, თუ როდის და ჩაეყარა საფუძველი სოფლის ახალგაზრდობის სწავლა-აღზრდის უმნიშვნელოვანეს პროცესს.

ჩემი ღრმა რწმენით ამ თარიღის ათეულა უნდა დაიწყოთ შილდაში პირველი საერო დანერგული სკოლის დაარსებიდან – 1868 წლის ნომბრიდან. წელს ამ დღემნიშვნელოვანი მოვლენიდან სათუთლო 150 წლისთავი სრულდება.

იმ პირველი დანერგული სკოლის დაარსების შემდგომ მრავალი პროცესი განვითარდა. ხაზგასმულია, რომ ეს პროცესი არ შეწყვეტილა, თანდათანობით ვითარდებოდა დროისა და ეპოქის შესაბამისად და დღეისათვის მიიღო ის ფორმა, რაც სახეზე გვაქვს. ბევრი რამ შილდელი ახალგაზრდობის სწავლა-განათლების ამ 150 წლიანი ისტორიიდან, რა თქმა უნდა, ცნობილი არ არის, მაგრამ ცნობილია ის, რომ განათლების კერები და პედაგოგიური კოლექტივები ყოველთვის მონაწილეობდნენ საზოგადოებრივ და შილდაში მრავალი ღირსეული თაობა და

ასევე მრავალი დიდად განსწავლული და საამაყო პიროვნება აღიზარდა!

მაღლობა მოვიხადოთ ყველა მასწავლებლის წინაშე, დანერგული 1868 წლიდან, ვისაც მომავალი თაობისათვის წინისა და ცოდნის სიყვარული ჩაუნერგავს და დღესაც მოვალეობის გრძობით ასრულებენ პედაგოგისა და აღმზრდელის ღვთიურ მისიას.

მივესალმები შილდის ორივე საჯარო სკოლის პედაგოგიურ კოლექტივებს. ყველას გულით ვულოცავ შილდაში პირველი საერო საგანმანათლებლო დაწესებულების – პირველი სკოლის დაარსებიდან 150 წლის იუბილეს. დაე, უფალი იყოს თქვენი შემწე და თანამდგომი დაკისრებული მისიის პირნათლად შესრულებამ!

**ალიმან ლაფანიშვილი,**  
შილდის I საშუალო სკოლის  
1959 წლის კურსდამთავრებული

## ალღა „ჯვარი პატიოსანი“

ილიაობის ზემის იერმეველილი, შეძლებისდაგვარად დამუშავებული ეგებება ყვარული. შეხლული ფინანსური შესაძლებლობის მოუხედავად რაიონის წარმოება-დანერგულებათა და ორგანიზაციების, აგრეთვე ცალკეული ფორმების მეპატრონეთა და კერძო პირთა დახმარებით ბევრი რამ გაკეთდა დიდი ილიას ხსოვნის პატივსაცემად. მათგან აღსანიშნავია პირველი სახით ალღევილი „ჯვარი პატიოსნის“ ეკლესია.

ჩვენი კორესპონდენტი შეხვდა რაიონის გამგეობის აპარატის ხელმძღვანელს, „ჯვარი პატიოსნის“ ალღევილი-მშენებლობის საერთო ხელმძღვანელს და კოორდინატორს ბატონ ოთარ დავითაშვილს და სთხოვა ეპასუხა რამდენიმე კითხვაზე.

– ბატონო ოთარ, როგორ დაიბადა „ჯვარი პატიოსნის“ ალღევის იდეა?

– ილია ჭავჭავაძის სახელმწიფო მუზეუმში მუშაობის წლებში, ან განსვენებული ბატონი ილია ბეროშვილისგან არაერთხელ მსმენია, რომ ამ ეკლესიის ეზოში იყვნენ დაკრძალული ილიას და კოტე მარჯანიშვილის მშობლები. ეკლესიას თავადების სასაფლაოდც იხსენიებდნენ. დირექ-

ტორობის პერიოდში ბატონი ილია ბეროშვილის ოცნება იყო ამ ეკლესიის ალღევა, მაგრამ ისე დატოვა საწუთრო, ვერ მოეხსნო „ჯვარი პატიოსნის“ ხილვას. მუზეუმის მრავალფეროვან მდიდარ ექსპონატებში დაცულია ილიას ეზოში სახალხო თეატრის გახსნის მასალა. 1926 წელს სახალხო თეატრის გახსნაზე მოწვეული ყოფილა კოტე მარჯანიშვილი. კოტეს უთხოვია მშობლების საფლავის ნახვა. იმ პერიოდში ეკლესია, საფლავები ისე ყოფილა გაპარტახებული, რომ დიდი რეჟისორი ძალიან განაწყენებულა და თეატრის გახსნისადმი მიძღვნილ წვეულებასაც აღარ მისულა.

„ჯვარი პატიოსნის“ ალღევის იდეას ფრთები შეასხა რაიონის გამგეობის თავმჯდომარემ ბატონმა დავით ლაფანიშვილმა. მშენებლობის საერთო კოორდინაცია და ხელმძღვანელობა მე დავეწვალა.

– ბატონო ოთარ, რას განიცდიდით, როგორც ისტორიკოსი, როცა ამ საპატიო დავალების შესრულება დაგვევალათ და ახლა, როცა განახლებულ „ჯვარი პატიოსნის“ უყურებთ?

– ილიას აქვს ნათქვამი: „ალღევილი ისტორიისა, ერის გამოცოცხლება, გამოშ-



ნეგება, ანმყოს გაგება და წარმართვაა“. ამდენად „ჯვარი პატიოსნის“ ალღევილია ილიას ნაზრებისა და ნაანდერძების ფრთხილხმება.

– ბატონო ოთარ! ასეთ მოკლე პერიოდში მინათან განსწავლული ისტორიული ძეგლის პირველი სახით ალღევილი დღევანდელი გაჭირვებული ცხოვრების პირობებში მომზობს, რომ ჩვენს ხალხში კვლავ ცოცხლობს რწმენა მომავლისა, წინაპართა სსოვნისადმი პატივისცემა, ერთუზიაზმი. ინტერესმოკლებული არ იქნება იცოდეს ხალხმა უმუშაოდ ვინ არიან ამ კეთილი ინიციატივის ფრთხილხმებელი.

– როგორც უკვე აღვნიშნე, „ჯვარი პატიოსნის“ ალღევის საშეღვინი იდეის ფრთხილხმება უპირველესად რაიონის გამგეობის, კერძოდ, მისი თავმჯდომარის ბატონ დავით ლაფანიშვილის დამსახურებაა, რომელიც რაიონის ისტორიული ძეგლების დაცვისა და განახლების ქეშმარიტად ერთგული ქომაგია.

გამგეობამ განიხილა ფულადი სახსრები და წინაპართა ნაოცნებარიც ახდა. ქება გემართება ეკლესიის ალღევილი მომუშავე შრომითი კოლექტივისა.

ესენი არიან: სამუშაოთა მწარმოებელი ნუგზარ უძილაური, ოსტატი ოთარ ფირანიშვილი, კალატოზები ნოე ბაგიშვილი, ჟორა და ნოდარ ხარებაშვილები, შემდუღებელი ჯუმბერ როზომაშვილი, მეარმატურე ალიკა საფაროვი, მღესავი ლევან ლანიშვილი, ღურგალი გოჩა მერტველი, მუშები გელა და ვახტანგ უძილაურები, ალიკა და მალხაზ მამულაშვილები, ბესიკ ცირიკაშვილი, ბესიკ ხარებაშვილი, ნუგზარ ბერუქაშვილი, თამაზ წინრიაშვილი, ნუგზარ პეიტრიშვილი, ზაქრო და ზაზა სეფაშვილები, ასლან ტყემალაძე.

მათი ბიჭობაა, რომ იდეა რეალობად იქცა და „ჯვარი პატიოსანი“ თავისი ბრწყინვალეობით წამოიშარათა.

ეს შედეგია ილიას სიდადისა, განუზომელი დიდი სიყვარულისა, სიყვარულისა ჩვენი ისტორიისადმი, ხალხისადმი, მისი წარსულისადმი.

გვიყვარდეს ერთმანეთი. გილოცავთ ილიაობის დღესასწაულს!

## ილია ჭავჭავაძე



თბილისიდან საგურამოსკენ მიმავალს თვალნი გარემოს ხიბლით დასატკობად ჰქონდა გამზადებული, რომელნიც ხარბად აღიქვამდნენ გზის პირველი მონაკვეთის სიკოტავესა და სისადავეს, განუშეორებლობას. მთელი გზა კარგად ჰქონდა დათვალეობული და შესწავლილი, მოსწონდა ბუნების სასწაული ილიამაზე, ბევრჯერ გაუვილია ეს მანძილი, მაგრამ ყოველთვის ისე გალევდა ხოლმე მას, რომ მთავლის ხედების ცქერით გართული ვერც გაიგებდა ხოლმე სახლთან მიახლოებას, მაგრამ ვეგრჯერ მამულის ბედკეცილობით დაფიქრებულს, დამწუხრებულს აღარ მიუქცევია ყურადღება გარემოსათვის.

ყოველი ხე, ყოველი ბუჩქი წინამურის გზისა ზეპირად იცოდა და რა იცოდა, რომ სწორედ წინამურზე დასრულებდა მინიერ სიცოცხლეს. სწორედ ეს ხეები იქნებოდნენ მონქენი მისი გარდაცვალებისა, მისი უკვდავი სულის ამაღლებისა ზეცად. ეს ხეები დაიგინებდნენ მისი მუხანათური მკვლელობით, მათი ფესვები გამოიკვებოდნენ ილიას სისხლით მორწყული ნიადაგით და აღმოცენებდნენ ახალ ნერგებს, რომლებიც გაიფურჩქნებოდნენ და გამრავლდებოდნენ, გამოიღებენ ნაყოფს კეთილს, რათა ილიას ნათელი გზა არ დარჩეს უმგზავროდ.

მერი პატარაქიშვილი

# საინტერესო რჩევები, რომლებიც ყოფა-ცხოვრებაში გამოგადგებათ

## თუ ამ 5 კომპონენტს აღმოაჩნით თქვენს შამპუნში, არ გამოიყენოთ ის



როგორც წესი, ხარისხიანი შამპუნებში 30-მდე ინგრედიენტი და თუ არ გაგვარჩია ქიმიის სპეციალური ცოდნა, ძნელი გავიწყვეთ მათ შემადგენლობასა და სარგებლობაში. სწორედ ამიტომ გთავაზობთ პატარა გაკვეთილს, რომელიც დაგეხმარებათ გაარკვიოთ თუ რომელი შამპუნი გამოიყენოთ, რათა თქვენი თმა იყოს ჯანმრთელი.

**1. Sodium Laureth Sulfate. (SLS)** (ნატრიუმის სულფატი) მის შემადგენლობაში შედის ქაფი, რომელსაც თავდაპირველად იყენებდნენ მანქანებისა და

მექანიზმების გასაწმენდად. ამ კომპონენტის ქიმიური შემადგენლობა ძალიან მძლავრად გამოირჩევა, რომელიც კანის მეშვეობით აღწევს სისხლში, გულში, ღვიძლსა და თვალში. ის საშიში მუტაგენური ტოქსინია და შეუძლია ჩამოშალოს თქვენი სხეულის მეტაბოლური პროცესები. ნატრიუმის სულფატი ხელს უწყობს ცხიმთან თმას გამოშრობაში და პარალელურად ფიტავს თვის კანს.

**2. Butylated Hydroxytoluene. (BHT)** ეს ნივთიერება აფერხებს ცხიმის დაუნეგის პროცესს ჰაერთან მოქმედების შემთხვე-

ვაში. ის ძლიერი კანცეროგენული კომპონენტია და ბევრ ქვეყანაში კოსმეტიკურ ნაწარმში მისი გამოყენება აკრძალულია.

**3. Sodium Laurulsulfate.** ეს ლაურეტსულფატი, ცნობილია ასევე, როგორც ნატრიუმის ლაურილი. მწარმოებლები კოსმეტიკურ ნაწარმში მას ხშირად იყენებენ დასუფთავების თვისების გამო. ძალზედ იაფი და მარტივად დასუფთავებას უზრუნველყოფს, არამედ აისახება გარე ფაქტორებზეც. მხოლოდ ძრავსა და კოლოფში ზეთის არსებობა, შესაბამისი სეზონის საბურავები და ჭანგები არ განსაზღვრავს ავტომობილის კარგ შევასებასა და მდგომარეობას, ერთ-ერთი გასათვალისწინებელი ფაქტორია სუფთა საგარძღები, რომლებიც ადვილად ისვრება გარკვეული სხვადასხვა მიზეზების გამო. გამოცდილი მძღოლები კი ამდგომარეობაში, რომ ქიმიკატებში განხლებული საქმე გარკვეულ სახარებასთან დაკავშირებული, რომელთა უქონლობა ხშირად გვაიძულებს ვიაროთ დასვრული ავტომობილით. მე კი დღევანდელ სტატიაში განსაზღვრეთ ერთ, მეტად მარტივ და იოლ გამოსავალს, თუ როგორ გავწმინდოთ ჩვენი ხელით ავტომობილის საგარძღები ყოველგვარი ქიმიკატებისა და დახმარების გარეშე.

**4. DEA, TEA.** ეს კომპონენტი ხშირად შედის როგორც ძვირადღირებული, ასევე იაფ-ფასიანი შამპუნების შემადგენლობაში. მის კომპონენტში ძლიერი ამინო, რომელიც ხანგრძლივი დროის გამოყენების შემდეგ იწვევს მკერდის ტოქსიკურ ზემოქმედებას მთელს ორგანიზმზე. ასევე შეიძლება გამოიწვიოს ალერგია, თვალის გაღიზიანება და კანის სიმშრალე.

**5. sodium laureth sulfate. (SLES)** ეს ნივთიერება არის რბილი, ამიტომ ის ხშირად საბავშვო შამპუნების შემადგენლობაში. მაგრამ უნდა აღვნიშნოთ, რომ მისი მკერდის მოქმედება ორგანიზმზე არის ხანმოკლე და არ ახასიათებს მძლავრ და დაგროვებას, ამიტომ მისი გამოყენების შემდეგ უნდა გავასუფთავოთ შემდეგი, რომ აუცილებლად საფუძვლიანად ჩამოვივლოთ თმაზე წყალი, რათა მისი ნარჩენები არ დარჩეს.

## გავწმინდოთ ავტომობილის საგარძღები მარტივად

ჩვენი დღევანდელ პრაქტიკულ ცხოვრებაში ავტომობილის არსებობა ფუნქციების საგანს აღარ წარმოადგენს, მას ყველა მართავს განურჩევლად სქესისა. გარდა იმისა, რომ ის სწრაფი გადაადგილებისთვის მეტად კომფორტული საშუალებაა, მოითხოვს განსაკუთრებულ ზრუნვასა და მოვლას, რომელთა გათვალისწინება არა მარტო იცავს ავტომობილს დაზიანებისგან, არამედ აისახება გარე ფაქტორებზეც. მხოლოდ ძრავსა და კოლოფში ზეთის არსებობა, შესაბამისი სეზონის საბურავები და ჭანგები არ განსაზღვრავს ავტომობილის კარგ შევასებასა და მდგომარეობას, ერთ-ერთი გასათვალისწინებელი ფაქტორია სუფთა საგარძღები, რომლებიც ადვილად ისვრება გარკვეული სხვადასხვა მიზეზების გამო. გამოცდილი მძღოლები კი ამდგომარეობაში, რომ ქიმიკატებში განხლებული საქმე გარკვეულ სახარებასთან დაკავშირებული, რომელთა უქონლობა ხშირად გვაიძულებს ვიაროთ დასვრული ავტომობილით. მე კი დღევანდელ სტატიაში განსაზღვრეთ ერთ, მეტად მარტივ და იოლ გამოსავალს, თუ როგორ გავწმინდოთ ჩვენი ხელით ავტომობილის საგარძღები ყოველგვარი ქიმიკატებისა და დახმარების გარეშე.

### როგორ გავწმინდოთ ავტომობილის საგარძღები მარტივად?

ამისათვის დაგჭირდებათ:

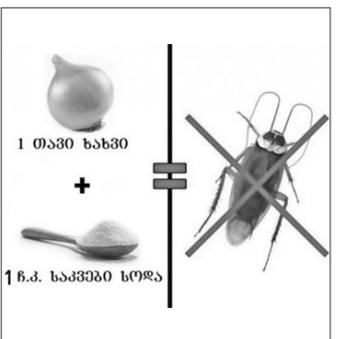
- თხევადი საპონი.
- ძმარი.
- გაზიანი მინერალი.

ეს ბუნებრივი, მეტად იაფი და ჯანმრთელობისთვის უსაფრთხო ინგრედიენტები იდეალურად განმუშავებს თქვენი ავტომობილის საგარძღებს (და არა მარტო ავტომობილის). 1 ჭიქა თხევადი საპონი, 1 ს.კ. ძმარი და გაზიანი მინერალი ჩაასხით ბოთლში, შეურიეთ ერთმანეთს მძლავრად შენჯღრევით, მისახურეთ დალაქულ ადგილებს და დაყოფით 7-10 წუთით, შემდეგ კი მშრალი ღრუბლით ან ფუნჯით გაასუფთავეთ წრიული მოძრაობით. გაგიკვირდებათ როგორ ადვილად გამოირდება ლაქები თქვენს ავტომობილზე.

თუ ლაქა ღრმად არის ჩამჯდარი და ერთი ცდით არ ამოშორდა საგარძღიდან, მოსინჯეთ მშრალი ნაცვლით თბილ წყალში ჩასველებული ღრუბლით და პროცედურა გაიმეორეთ ორჯერ.

იმედია ეს რჩევები გამოგადგებათ და აღარ მოგიწევთ ქიმიკატებში ზედმეტი თანხის ხარჯვა.

## მოიშორეთ სამუდამოდ კოლო, ტარაკანა და ჭიანჭველა სახლიდან



მოუხედავად იმისა, რომ 21-ე საუკუნე და მრეწველობა და მწერები თითქმის არ არსებობენ, არის ოჯახები, სადაც გარკვეული თუ გაურკვეველი მიზეზების გამო მაინც ვხვდებით ე.წ. ტარაკანებს, კოლოებს და ჭიანჭველას – ამაზრზეონებს, რომლებიც დარბიან სამზარეულოში, საპირფარეოსა და საძინებელში და რაც ყველაზე უარესია, აქვთ უნარი საკვების მიღების გარეშე თვეები გადლონ. მათ მოსაშორებლად მხოლოდ ქიმიური ფხვნილი თუ აეროზოლი არსებობს, რომელიც ასევე მავნებელია თქვენი შინაური ცხოველებისა და ბავშვებისათვის, ამიტომ დღევანდელ სტატიაში მინდა მარტივი მეთოდი გასაწმენდოთ თუ როგორ მოვიშოროთ ისინი სახლიდან

ქიმიური საშუალებების გამოყენების გარეშე, რომელიც თქვენს და თქვენი ოჯახის წევრების ჯანმრთელობას არანაირ საფრთხეს არ შეუქმნის.

1. მოაშორეთ სახლიდან ტარაკანი მარტივი ბუნებრივი საშუალებებით. ამისათვის დაგჭირდებათ 1 თავი ხახვი და საკვები სოდა – „ნატრიუმის ბიკარბონატი“ 1 ჩ.კ. დაჭერით ხახვი წვრილად და აურიეთ 1 ჩაის კოვჩ სოდაში, ნივთიული მასა კი ნაუსვით იქ, სადაც ბუდობენ ტარაკანები. თუ ერთი ცდით არ გაქრნენ ისინი თქვენი სახლიდან, გაიმეორეთ მეორედ.

2. ჭიანჭველების სახლიდან მოსაშორებლად დაგეგმილად მოხდება ფქვილი. დაყარეთ ის სადაც მათი ბუდეა, შედეგად ისინი შეჭამენ და 1-2 კვირის განმავლობაში საერთოდ გაქრებიან.

3. აბეზარი და მკენარა კოლოების მოსაშორებლად კი დაგჭირდებათ მხოლოდ და მხოლოდ ლავანდის, პიტნის ან ევკალიპტის 3 წვეთი. ჭურჭლის სარეცხ სუფთა ღრუბელზე დაანეთეთ ჩამოთვლილი მცენარეებიდან რომელიმე 3 წვეთი, ჩადეთ ქლაში და 24 საათის განმავლობაში გააჩერეთ თავდახურული. შემდეგ კი ახადეთ თავი ქილას და მოცემული სურნელი კოდოს კვალსაც აღარ დატოვებს. ეს მეთოდი მართლაც ეფექტური და რაც ყველაზე მნიშვნელოვანია უსაფრთხოა თქვენი შვილების ჯანმრთელობისთვის.

## 10 ნივთი, რასაც ოჯახში უზარაქოა მოაქვთ



ალბათ ბევრი თქვენგანი მიჩნევს, რომ უზარაქოა მხოლოდ ცრურწმენა, თუმცა თითქმის ყველას ცხოვრებაში დამდგარა „შავი ზოლები“ პერიოდი, როგორც ამას რუსები იტყვიან ხოლმე (черная полоса). ამ დროს ყველაფერი ხელიდან გვიცივება, რაღაც გვემორჩება ვერ მიდის და თავისთავად განწყობაც ფუჭდება. ვინცეხთ მიზეზების ძებნას თუ რატომ დაგვიდგა უიღბლობის პერიოდი? პასუხი კი შესაძლოა ძალიან მარტივი აღმოჩნდეს – საკუთარი ხელით შევიძლია უარყოფითი ენერგია და უიღბლობა წვენს გარშემო მხოლოდ და მხოლოდ იმ უსარგებლო ნივთებით გამოიწვიოთ, რომლებიც სახლში გვაქვს.

იმისათვის, რომ აღდგეს ჰარმონია და გაიფანტოს ქაოსი, მოაშორეთ სახლიდან შემდეგი ნივთები:

1. „მკვდარი“ ნივთები. მკვდარ ნივთებში იგულისხმება გამხმარი ყვავილედი, ნიჟარები, ცხოველის ფიტულები და ა.შ. „მკვდარ ნივთებს“ შეუძლიათ უარყოფითი ენერგიის გამოყოფა თქვენს სახლში, რაც შესაბამისად ნეგატიურ აურას და უიღბლობას იწვევს. ამიტომ გადაყარეთ მსგავსი ნივთები სახლიდან. რაც შეეხება ნიჟარებს კი, ხშირად განმინდეთ ისინი.

2. ბუნებრივი კატასტროფების ამსახველი ფოტომასალა. ეს მხოლოდ გლობალური კატასტროფების არ ეხება; ყველა ფერწერა, რომელიც ასახავს ძლიერ წვიმას, თოვლსა და ა.შ. არ იწვევს დადებით ემოციებს და შედეგად აისახება ოჯახის აურაზე.

3. დაუწყვილებელი ნივთები. დაუწყვილებელ ნივთებში მაგალითისთვის გეტყვით, რომ ითვლება თუ აივანზე ინახავთ ერთ ცალ თხილამურს; წყვილიდან ერთ კედს, რომელიც ძალიან გიყვარდათ და „სუვენირად“ შეინახეთ და ა.შ. ეს ყველაფერი მოისროლეთ ნავაგსაყრელზე, ნინალმდეგ შემთხვევაში უარყოფითი აურა ოჯახში მუდამ იქნება.

4. გაჩერებული საათი. გაჩერებული საათი ძალიან ცუდის ნიშანია, ამიტომ ვისაც გაქვთ ოჯახში, აუცილებლად ეცადეთ შეაკეთოთ, გამოუცვალეთ ელემენტი

ტი, მაგრამ თუ შეკეთება არ ხერხდება, აუცილებლად გათავისუფლდით მათგან.

5. გაცვეთილი ცოცხი. ნუ დაგეხანებათ გაცვეთილი ცოცხის გადაგება, ნინალმდეგ შემთხვევაში ის თქვენს ოჯახში ფინანსურ სიდუხჭირეს გამოიწვევს.

6. ფოტოები, რომლებიც არ იწვევენ თქვენში დადებით ემოციებს. აბსოლუტურად ყველაფერი, რაც კი თქვენში უარყოფით ემოციებს იწვევს, გადაყარეთ სახლიდან.

7. ყველა ნივთი, რომელიც არ გამოიყენებიათ 3 წელზე მეტია. მსგავსი ნივთები ოჯახში ხელს უწყობს ინერტულ ენერგიას დაგროვებაში, რაც აფერხებს თქვენს გარემო გავითარებას. ამიტომ ნუ შეინახავთ მსგავსი ნივთებს თუ კი მათ არ იყენებთ და არც აპირებთ გამოიყენოთ.

8. გატყეული მინა, სარკე... მინა და სარკე სიმბოლურად უსაფრთხოების სიმბოლოს წარმოადგენს, თუმცა თუ ის გატყეული ან გაზარულია, მაშინ დიდი უარყოფითი ენერგეტიკის მიზეზი ხდება. ყოველთვის ადვილად თვალყურს ოჯახში მსხვრევად ნივთებს, რათა უზრუნველყოთ მათი სიმთვლე.

9. წვრილმანი ნივთები ჯიბეებსა და ჩანთაში. როგორც ამბობენ, წვრილმანებიდან იწყება დიდი პრობლემები. ამიტომ, თუ გინდათ, რომ თქვენს ცხოვრებაში იყოს ჰარმონია, მოიშორეთ მსგავსი წვრილმანები.

10. ძველი ნივთები. ასევე უარყოფითი ენერგეტიკის მატარებელია ტანსაცმელი, რომელთაც ქალიშვილობის დროიდან და მრავალი წლის მანძილზე უმოქმედოდ ინახავთ იმ იმედით, რომ შეიღებს გამოადგება, გახდება (გასუქდებით) და ჩაიცვამთ, ა.შ. თუმცა მინდა გითხრათ, რომ ეს მოსაზრებაც მცდარია, აუცილებლად გააჩუქეთ მსგავსი ტანსაცმელი, რადგან ისინი უმოქმედობით უარყოფით ენერგიას იძენენ და შედეგი აისახება ოჯახზე.

## გავწმინდოთ სარეცხის მანქანა ოზონის

თუ შემთხვევით იგრძენით, რომ გარეცხილ სარეცხს არასასაიზოვნო სუნის სდის, თუმცა ეს ფხვნილის გავლენა არ არის და ასევე შეამჩნიეთ, რომ სარეცხის მანქანის კარის დამლუქველ რეზინის შავი წერტილები გაუჩნდა, იცოდეთ რომ ეს არის შავი სოკო, რომელიც სხვადასხვა საშინელ დაავადებას იწვევს როგორც ადამიანებში, ასევე ცხოველებში.

შავი სოკო ძირითადად ჩნდება იქ, სადაც მისთვის ყველაზე ხელსაყრელი პირობებია: მაღალი ტენიანობა და სითბო. საპირფარეოში კი ერთ-ერთი იდეალური ადგილია მათი წარმოშობისთვის, შემდეგ კი ჰაერის მეშვეობით მისი სპორები ადვილად გადაადგილდება სხვადასხვა საგნის ზედაპირზე და უკვე ადვილი მისახვედრია რამხელა რისკია დაავადების წარმოქმნა. სარეცხის მანქანაში მათი გაჩენის ძირითადი მიზეზია სარეცხის სისტიმბა-

ტიური რეცხვა 30-40 °C ტემპერატურაზე. აღნიშნული ტემპერატურა და ის ფაქტი, რომ ამ დროს სარეცხი მანქანის ავზი ბოლომდე წყლით არ ივსება, სწორედ იმ გარემოს იძლევა განვითარდეს სოკოების მთელი კოლონია. გარდა ამისა, სოკოების განვითარების ერთ-ერთი მიზეზია ასევე სარეცხი მანქანის არასწორად მოვლა.

როგორ გავწმინდოთ სარეცხის მანქანა ოზონისგან? ამისათვის დაგჭირდებათ: ქლორი (სითხე), სანმენდი ღრუბელი ან ხელსახოცი(რომელსაც შემდეგ გადაადგებთ), რეზინის ხელთათმანები და 25 გრ ლიმონ-მჟავა.

1. პირველ ეტაპზე უმჯობესია ქაღალდის მშრალი ხელსახოცი (საღვფეთქი) ან ღრუბლით განმინდოთ სარეცხის მანქანის შიგნითა განყოფილება.

2. მეორე ეტაპზე კი ქლორიანი სითხე

ენ. ბარბანის რეზინის მთელს ზედაპირზე დაასხით, რომელიც თვითონ გადაწმინდდება მის შიგნით.

3. დახურეთ სარეცხის მანქანის კარი და დატოვეთ ასე 2 საათის მანძილზე.

4. 2 საათის შემდეგ ჩართეთ მანქანა გავლების რეჟიმზე.

5. გავლების დასრულების შემდეგ ფხვნილის უფრამი ჩაასხით 25 გრ ლიმონ-მჟავა და ჩართეთ ყველაზე მაღალი ტემპერატურის რეცხვის რეჟიმი.

ამ პროცედურის შემდეგ თქვენი მანქანა იბრუნდება. გაიმეორეთ იგივე 2-3 თვეში ერთხელ და საფუძვლიანად განადგურდება სოკო და მისი სპორები თქვენს მანქანაში. არ დაგვიწყდეთ, რომ პრევენციული მოვლა მნიშვნელოვნად ახანგრძლივებს თქვენი მანქანის მდგომარეობას და პირველ რიგში კი თქვენს ჯანმრთელობას.

## როგორ გავარკვიოთ მარტივად, დამუხტულია თუ არა ელემენტი?

ალბათ ხშირად გქონიათ შემთხვევა, როდესაც სრულიად მოულოდნელად ბოლომდე დაცვილია ელემენტი, სწორედ იმ მომენტში, როდესაც ძალიან გჭირდებათ. სახლში, კომოდის რომელიღაც უჯრიდან ამოგლიათ ელემენტების არმია, თუმცა ყველა ძველი აღმოჩნდა და არ იცოდით იმ მომენტში რომელი გამოგადგებოდათ, თუნდაც დღამდე, რომ თქვენს მალე-მალე დარეკვა მაინც მოეხსნო და უზერხულ სიტუაციაში არ ჩაგარდნილიყავით. ერთი შეხედვით უამრავ ელემენტში გამოიყნოთ თუ რომელია დამუხტული, არ არის იოლი, თუმცა გამოცდობის მარტივი ხერხი მაინც არსებობს.



გთავაზობთ მარტივ ხერხს, რომლის საშუალებითაც დასაბუთებ ელემენტებში შეძლებთ ამოცნობად თუ რომელია დამუხტული. ამისათვის აიღეთ ხელში ორი ელემენტი ისე, რომ ვერტიკალურ პოზიციაში გეკავით, შემდეგ კი გააუმჯობესეთ ხელი და შეხედეთ დაცემის პროცესში რომელი დადგება და რომელი დაეცემა. ელემენტი, რომელიც დაეცემა – დასამუხტია, ხოლო რომელიც შეინარჩუნებს

ფარდის შემდეგ პოზიციას, ანუ დარჩება ვერტიკალურ მდგომარეობაში – ის დამუხტულია.

ამ მეტად მარტივი ხერხის ცოდნის შემდეგ, მოულოდნელად აღარ ჩაგარდებით უზერხულ სიტუაციაში, წამში შეძლებთ გაერკვეთ დამუხტულია თუ არა ელემენტი. აი ასეთი იოლი გზით შეგიძლიათ ცხოვრება გახადოთ უფრო მარტივი.



# ილიას მარანი გმასპინძლობს



„ვენახის და... ღვინის კეთება ჩვენში გუშინდელი საქმე არ არის და კარგის არჩენისათვის რამდენიმე საუკუნის გამოცდილება ხელთა გვაქვს“ – გვახსენებს ჩვენი დიდი ნინაპარი, ყველა სფეროში საუკეთესო მრჩეველი, ერის მამა ილია ჭავჭავაძე – „ვინც ცოტაოდენად მცოდნეა ჩვენის ვენახის პატრონებისა, ის გვიმონშებს, რომ თითქმის არცერთი ვენახის პატრონი გლეხი არა არის ჩვენში, რომ ამ საგანზედ ჭკვად მისაღები დარიგება და რჩევა არ მოგცეთ. ამ მხრივ ჩვენებური გლეხი ევროპულ მეცნიერსაც კი აჯობებს, იმიტომ რომ მინათმოქმედებაში საერთოდ და ვენახობის საქმეში ცალკე გამოცდილება დიდი რამ არის და ჩვენებური გლეხი ევროპულ მეცნიერზედ გამოცდილებით მეტისმეტად წინ იქნება“ – წერდა ილია.

თავისებური შეხედულება ჰქონდა ილია ჭავჭავაძეს ღვინის სხვადასხვაობაზე და ესეც ჩემი აზრით განპირობებული იყო, გარდა საკუთარი დაკვირვებისა,



მეზობელ გლეხებთან ჭირნახულზე საგულდაგულო საუბრებითა და რჩევებით. – ილია ასეთ განმარტებასა და რჩევას აძლევს არამარტო მაშინდელ მევენახეებს, არამედ ჩემი აზრით ყურადღებდალბა თანამედროვე მევენახეებისთვისაც, რომელთაც ახალი ვენახების გაშენება განუზრახავთ.

ილიას დაკვირვებით – „ბუნებრივი ღვინო სხვადასხვა არის და ეგსხვადასხვაობა დამოკიდებულია მიწის სხვადასხვაობაზედ. მიძიე, ესე იგი ღრმად სახნავს თიხან მინას, მოჰყავს ღვინო მოჭირებულის ფერისა, ძლიერი სუნითა, გემრიელი და გამძლე. ქვიშიანს ადგილზედ ღვინო ისე მაგარი არ არის, სუნიც ნაკლები აქვს და უფრო ნაკლებად გამძლეა. კირიულ (კირიან) მიწაში ღვინო უფრო ტკბილია და სუნიც არ არის ძალიან გამოჩინებული, მშრალს ქვიან ადგილას ღვინო ტკბილია, მაგარი, დიდი ხანს გამძლე და ძლიერი სუნი კი არ აქვს, შავსაც, რა საკვირველია, დიდი მნიშვნე-

ნელობა აქვს ღვინის სიკეთისათვის“ – დასძენს ილია.

ილია ჭავჭავაძე მევენახეებისა და მეღვინეებისათვის ყურადღაღებ ამ ფრანკს ამკარად გლეხებზე დაყრდნობით ამბობს: „...კარგი დამყენებელი ღვინისა თრთივლს ელის და მერე ჰკრეფავს ვენახსაო“.

ილიას არც მარანი და ქვევრი ავიწყდება და ევროპას ადარებს: – იგი გვახსენებს: „ევროპაში მარანს აკეთებენ იმისთანას, რომ ღვინის ჭურჭელი განსაცდელს მოარიდონ, ჩვენ-კი თვითონ ჭურჭელს იმისთანას ვაკეთებთ და ისე ვინახავთ, რომ უმარანოდაც არ განსაცდელი ეჩროდეს“...

მართალია, ილიამ თავის გლეხები მინებინად გაანათავისუფლა, რამაც ბევრი მემამულე აუმხედრა მას, მაგრამ თვითონაც საკმაოდ დიდი ფართობის მიწები დარჩა ენ „ლაშიანებში“.

ილია ჭავჭავაძის ყვარლის სახელმწიფო მუზეუმის ფონდსაცავებში დღესაც ინახება ერთი საინტერესო დოკუმენტი – „თავად ჭავჭავაძეების მემამულეების ფოტოგრაფიული რუკა“, სადაც დეტალურად არის აღნიშნული თითოეული კვადრატული მეტრი და ადგილმდებარეობის დასახელება (ტოპონიმი).

ჭავჭავაძეების ვენახებში დაკრეფილ ყურძენს კი დიდი მარანი სჭირდება და დასაბინავებლად. მარანში ორი უდიდესი სახელო და სხვადასხვა ზომის ქვევრები იყო მოთავსებული. ოთარანთ ქვირის ქისასავით ქვევრებსაც თავისი სახელი ერქვათ; ილიას კი უყვარდა გლეხებთან ქვიფი და ჭქის ნაქცევა, სიამოვნებით უსმენდა მათ სიმღერებსაც, რომელიც უფრო გაბმულ კვებისა ჰგავდაო... ამბობდა იგი.

მოხუცობაში ყვარლში დაბრუნებასაც ლამობდა, ახალი ვენახებისა და ხეხილის ბაღის გაშენებაც უნდოდა. გამოაზრუნა კიდევ მსხლისა და ვაშლის ახალი ჯიშები... არ კი დასცალდა...

ილიას მუხანათური მკვლევლობის შემდეგ მისი სახლ-კარისა და მამულეების პატრონობა წერა – კითხვის გამავრცელებელი საზოგადოების თელავის ფილიალს დაევალა, ხოლო მისი გაუქმების შემდეგ მარანი და ქვევრები საჯარო ვაჭრობით გაიყიდა მოსახლეობაში, ხოლო მარანის საძირკველზე სხვა შენობა ააგეს...

წლები გავიდა... როცა მუზეუმის მამინდელი დირექტორის, ბატონი ილო ბეროშვილის დიდი ბრძოლით და ღვაწლით სარესტავრაციო სამუშაოები და მემორიალობის აღდგენა დაიწყო, მარანი ისევ აღსდგა ძველ საძირკველზე, ქვევრების დიდი ნაწილი ისევ დაუბრუნდა მარანს



და პირველი საჩვენებელი დანურვაც მოხდა სანახლში ილიას საიუბილეოდ 150 წლის თავზე 1987 წელს...

მუზეუმის ყოველთვის ჰქონდა სურვილი, რომ ილიას მარანი გაცოცხლებულიყო, ქვევრებში ღვინო ყოფილიყო, რათა ყველა სტუმარს გვემა ილიას ღვინო. რამდენჯერმე მოხერხდა ეს ბატონების თამაზ კონჭოვილის, ალექსანდრე ბილანიშვილის და ნუგზარ ქსოველის დახმარებით...

მაგრამ, დასაწყისშივე შეგვახსენა ჩვენმა ილიამ, როგორი რთული მოსაველევი და საპატრონებელია ყურძენი და ღვინო და აქ დამთავრდა მუზეუმის ოცნება და იდეის ხორცმსხმა...

... მაგრამ რა დაღვეს კეთილი ადამიანებს. ნეკრესის ეპარქიის მეუფე სერგი (ჩეკურიძე) ილიას მუზეუმის დიდი მეგობარია და ბევრს სასიკეთო საქმეში ნაგვაველა სიტყვა და ხელი...

... ახლაც ასე მოხდა, ჩვენი მეუფის დიდი მეცადინეობით და ლოცვა კურ-

თხევით და მეღვინეობა „ხარებას“ მესვეურის ბატონ ალექსანდრე ხარებას შემონიშნული ილიას მარანში 2018 წელს პირველად დაიწერა ასეთი დიდი რაოდენობა რქანთელი და საფერავი, რისთვისაც უდიდეს მადლობას ვუხდით მათ. აქვე უნდა ითქვას, რომ მის მოვლა – პატრონობაზე ბოლომდე იზრუნა „მეღვინეობა ხარებას“ და ნეკრესის ეპარქიის ახალგაზრდულმა ცენტრმა.

გადაწყდა: ილიას მარანში 8 ნომბერის ილიაობას მეუფე სერგის ლოცვა-კურთხევით და უშუალო მონაწილეობით მოხდეს ქვევრის სახელო პრეზენტაცია, რის შემდეგაც სტუმრებს საშუალება მიეცემათ, დააგემოვნონ წმინდა ილია მართლის სახელობის ღვინო და კახურად, ტრადიციულად მისი სსოფინისა და დიდების სადღეგრძელო შესვან.

გულით! ილიას მარანი გმასპინძლობს! ილია ჭავჭავაძის ყვარლის სახელმწიფო მუზეუმის დირექტორი თამარ ზურინაშვილი



# ილია შავერდაშვილის სახელობის თასზე

მიმდინარე წლის 8 აგვისტოს 10 წელი შესრულდა მას შემდეგ, რაც რუსეთმა საქართველოს უძველესი რეგიონების ოკუპაციის მიზანმიმართული გეგმით აგვისტოს ომი მოგვახვია თავს და ამ ომმა უამრავი უდანაშაულო ადამიანის სიცოცხლე შეინირა.

ყვარლის მუნიციპალიტეტსაც ოთხი შესანიშნავი ახალგაზრდა დააკლდა, შილდელი პოლკოვნიკი დავით ელიზბარაშვილი, გავაზელი გელა (ბარდანა) მებლაშვილი, ენისლელი ილია შავერდაშვილი და აღმატელი ზურაბ ტურაშვილი სამშობლოს დამოუკიდებლობისა და ტერიტორიული მთლიანობისათვის უშეღავათო ბრძოლაში დაიღუპნენ და მათი გმირობის შესახებ კიდევ ერთხელ ვერცლად გაჰქუქდა გაზუთ „ყვარლის“ 8 აგვისტოს ნომერი.

ამჟამად უნდა მოგიტოროთ ენისლელ ახალგაზრდებზე, მათ უბერებელ მწვრთნელ-მასწავლებელზე გივი მეტსახელად (ნოლტრი) შავერდაშვილზე,

რომლებიც გმირულად დაღუპული თანასოფელის ილია შავერდაშვილის სსოფინსადმი პატივის მიგებისა და არდავნიყების მიზნით გამოხატავენ. მათ 2008 წელსვე ილია შავერდაშვილის სახელობის თასის გათამაშება დაანესეს და ყოველი წლის შემოდგომაზე იწყება ტურნირი მინიფეხბურთში, რომელშიც უფროსი ასაკის მოსწავლეები იღებენ მონაწილეობას.

წელს ოქტომბრის თვეში დაიწყო აღნიშნული ტურნირი და მასში მეექვსე, მეშვიდე, მერვე, მეცხრე, მეათე, მეთერთმეტე და მეთორმეტე კლასებიდან დაკომპლექტებული გუნდები მონაწილეობდნენ. პირველი და მეორე ადგილები მეთერთმეტე და მეთორმეტე კლასების ფეხბურთელებმა გაიწინაღეს და ფინალური შეხვედრაც მათ შორის გაიმართა.

ფინალური მატჩის პირველ ტაიმში მეთერთმეტე კლასელებმა მეტოქეს მანსი არ დაუტოვეს და ოთხი უპასუხო გოლი შეაგდეს. ყველა მოელოდა, რომ

მეორე ტაიმშიც მეთორმეტე კლასელთა გამანადგურებელი ანგარიშით დამთავრდებოდა, მაგრამ ვითარება დამეტრიალად შეიცვალა, რადგან მეთერთმეტე კლასელთა ბომბარდირმა დავით შავერდაშვილმა ტრავმა მიიღო და მოედანი დატოვა. ამით ისარგებლეს მეთორმეტე კლასელებმა და ანგარიში გაათანაბრეს. იძულებული შეიქნა ტრავმირებული დავითი მოედანზე დაბრუნებულიყო და ფინალური მატჩი გამარჯვებით, ანგარიშით 6:4 დამთავრებინა.

ამრიგად, ილია შავერდაშვილის სახელობის გარდამავალი თასის მფლობელები გახდნენ მეთერთმეტე კლასელები – დავით შავერდაშვილი, სანდრო ამბეტელაშვილი, ნიკოლოზ მონასელიძე, ლაშა ათუაშვილი, ზვიად ცინდელიანი და პაატა ჩაბრაშვილი.

უნდა აღინიშნოს ასევე, რომ მეთორმეტე კლასელებმა – ფიროზ პატარაშვილმა, გოგი გურგენაშვილმა, ლუკა მინდიაშვილმა, ზურაბ ჯამასპიშვილმა, ლევან მუნჯიშვილმა, სოსო ვარდოშვილმა და ვალერი აფციაურმა ღირსეული წინააღმდეგობა გაუწიეს გამარჯვებულებს.

გამარჯვებულ გუნდს გარდამავალი თასი გადასცა ყვარლის მუნიციპალიტეტის მერიის წარმომადგენელმა სოფელ ენისლელში კახა მჭედლიშვილმა, ხოლო ფინალური მატჩის საუკეთესო და მეტად პერსპექტიულ ფეხბურთელს დავით შავერდაშვილს სპეციალურად ასეთი ტიტულისთვის დანესებული თასი გადასცა ყვარლის მუნიციპალიტეტის საკრებულოს სოფელ ენისლის მაჟორიტარმა დეპუტატმა იოსებ სოლომონიშვილმა.

ფინალურ მატჩს ესწრებოდნენ – აგვისტოს ომის გმირის მამა რობიზონ შავერდაშვილი, ენისლის საჯარო სკოლის დირექტორი კოტე ცხოვრებაძე, ვეტერანი ფეხბურთელები თამაზ ჯანდიერი, დავით აბულაძე და ფეხბურთის მოყვარულები.

ალექო ქაშიანიძე



# ახლა უკვე, თამაგად შეგვიძლია ვთქვათ, რომ თეატრი აღდგა, განახლდა და არსებობს

ყვარლის კულტურული ცხოვრების ისტორიაში 25 ოქტომბერი ერთერთ გამორჩეულ თარიღად ჩაინერა. კიდევ ერთი პრემიერა შედგა, კოტე მარჯანიშვილის სახელობის სახალხო თეატრში.

სპექტაკლმა – „ესოდენ ძლიერი“, რომელიც კახეთის გმირი დედოფლის, ქეთევან ნამებულის ცხოვრებას და მისი სიცოცხლის უკანასკნელ მოვლენებს ასახავს, სრული ანშლავით ჩაიარა და ემოციებით დატვირთული დატოვა მაყურებელი.

ყვარლის საზოგადოებასთან ერთად პრემიერას ესწრებოდნენ ადგილობრივი ხელისუფლების წარმომადგენლები, საქართველოს პარლამენტის წევრები, კახეთის მხარეში სახელმწიფო რწმუნებულ-გუბერნატორი, თეატრისა და კულტურის მოღვაწენი.

საინტერესო პიესა და ნიჭიერად გადამწყვეტილმა რეჟისორმა, მოყვარული მსახიობების პროფესიონალურ დონეზე შესრულებულმა როლებმა, ულამაზესმა სასცენო მხატვრობამ და დეკორაციებმა, პატრიოტული მოტივით შერჩეულ თემასთან ერთად, სინთეზში, უდავოდ განაპირობა სპექტაკლის პრემიერის წარმატება.

სპექტაკლის დასაწყისში მაყურებელს სიტყვით მიმართა ყვარლის მუნიციპალიტეტის კულტურის სამსახურის უფროსმა, საქართველოს დამსახურებულმა არტისტმა, მომღერალმა და ლოტბარმა, ბატონმა იარაკლი მათიკაშვილმა, რომლის ძალისხმევაც ყვარლის თეატრის აღდგენა-განახლებაში მთავარი და განუზომელია.

– „მოგესალმებით ძვირფასო მეგობრებო! ალბათ გახსოვთ, წინა სპექტაკლის დამთავრების შემდეგ ადვილი ყვარლის საზოგადოებას, რომ შემდეგში უფრო დახვეწილად გაეგრძელებდით მუშაობას და შემოგთავაზებდით მორიგ სპექტაკლს. როგორც ხედავთ, პირობა შევასრულეთ. ეს, იმის ნიშანი გახლავთ, რომ ახლადფეხადგმული ყვარლის თეატრი, ეტებს გზებს თავის დასაშვებდრებლად.

მე არვიცი, როგორ შეაფასებთ ამ სპექტაკლს. ეს რათქმუნდა, ჩვენზე და მოკიდებული, თუ როგორ წარმოგაჩენთ, როგორ მოგანვდით მას. ჩვენი თეატრი, თანდათან იკრებს ძალას. შემოგვყავს ახალი ხალხი, ახალდასწრებულნი. ვფიქრობ მომავალში უფრო სრულყოფილ სახეს მიიღებს შემოქმედებითი თვალსაზრისით.

თეატრი, მოგესხენება უპირველეს ყოვლისა დიდი ფუფუნებაა. მას სჭირდება დიდი სიყვარული და პასუხისმგებლობა, მაგრამ მინდა იცოდეს ყველამ, თეატრში და ხელოვნებაში ჩადებული ფული ერთი ასად უტრუნდება საზოგადოებას ინტელექტის სახით. თუ ადამიანს გამოვაცლით ინტელექტს და არ მივცემთ კულტურული განვითარების საშუალებას, როგორც ერთი დიდი ქართველი მწერალი წერდა „ერი დაემსგავსება საძოვარზე მიშვებულ ნახირს, რომლის ვალი არის ძოვოს, ცოხნის და ინველოს“.

მითუმეტეს, როდესაც დღეს, ჩვენი ქვეყნის სხვადასხვა არაკეთილმოხურენი (ცდილობენ, საძოვრების და სახლურის წარმოქმნას, ამას ზედ მიაყოლებენ დიდ ქართულ კულტურასაც. საქონელი გამრება და მას სასაკლაოზე უკარვენ თავს.

როგორც ერთ რიგით ქართველს, არავითარი სურვილი არ გამაჩნია ჩემი ქვეყანა ვიხილო ამ მდგომარეობაში. ქართველი ხალხი, თავისი ისტორიით ამას არ იმსახურებს.

მეგობრებო, თემატურად ავირჩიეთ ფაქტი, რომელიც ისტორიულ თემაზე აგებული. პიესა დაწერა ჩვენმა ნიჭიერმა რეჟისორმა, ბატონმა მერაბ ჩხაიძემ.

ეს თემა იმიტომ ავირჩიეთ, რომ დღევანდელი ყოფა ჩვენი ცხოვრებისა, რაც ჩვენს გარემო ხდება, გვაძლევს ამის საბაბს. საბაბს იმის შესახებ, თუ რა დიდი პასუხისმგებლობით და თავგანწირვით იცავდნენ ჩვენი წინაპრები თავის მონაშსს. მთელი ჩვენი ისტორია, როგორც დიდი ილია ამბობდა „დანის პირზე დევდივართ“ და ვიბრძვით ფიზიკური და სულიერი გადარჩენისთვის.

ხოლო, ისეთი სულიერი და ზნეობრივი მდგომარეობა, როგორც გვაქვს დღეს, არასოდეს ჰქონია ქართველ ხალხს მთელი ისტორიის მანძილზე. ვინც ამას ვერ აცნობიერებს, მას ან სირაქლემის პოზა აქვს მიღებული, ან ინტელექტუალურ დეფიციტს განიცდის. ჩვენ ყველამ ერთად უნდა ვცადოთ, რომ საკუთარ ქვეყანას გვერდში ამოვუდგეთ. მარტო მთავრობას ნუ დავაბრალბთ ყველაფერს, დიდი პასუხისმგებლობა ჩვენც

გვაკისრია, ხალხს, ვისაც როგორ შეგვიძლია, გადავარჩინოთ ქვეყანა ზნეობრივი გახრწნისგან და ამის საწინააღმდეგოდ ჩვენ გაგვარჩია ყველაზე დიდი იარაღი – დიდი ქართული კულტურა და ხელოვნება, უპირველესად კი თეატრი.

მეგობრებო, სპექტაკლი, რომელიც ფანტაზიურად ავირჩიეთ, არის ყველა დროის ყველაზე დიდი ქართველი ქალის, ქეთევან ნამებულის ცხოვრებაზე და მისი სიცოცხლის უკანასკნელ დღეებზე.

ეს თემა ავირჩიეთ იმიტომ, რომ ქეთევან დედოფალი არის უდიდესი სინდონი არამარტო ჩვენი ქვეყნისათვის, არამედ მსოფლიოს მართლმადიდებლური სამყაროსთვის. დღეს, როცა პატრიოტიზმს, სამშობლოს სიყვარულს, წინაპრებს, სინდონებს ასე აუბრალოდებენ, მიმართა, რომ ამას შეიძლება ვებრძოლოთ მხოლოდ სიყვარულით, სულიერებით და ტრადიციებით.

ეს იყო ადამიანი, რომელიც გრძნობდა უდიდეს პასუხისმგებლობას საკუთარი რწმენისადმი, თავისი ხალხისადმი. მან იცოდა, რომ ის იყო დედოფალი, თუ შეიცვლიდა რეჟისორი, შეიცვლებოდა მთელი ერიც. მისმა მონამობრივმა სიკვდილმა გავლენა მოახდინა ინდობივლად მართლმადიდებლურ სამყაროზე. შემთხვევით არ იყო, რომ მისი ნეშტის ნაწილები დეიტაცეს ქრისტიანული სამყაროს სხვადასხვა ქვეყნის წარმომადგენლებმა, რომლებიც მამის კარზე იმყოფებოდნენ.



ამიტომ, მეგობრებო, რაც არ უნდა ტირანი, სისხლისმსმელი და დამპყრობი იყო, ვერასოდეს ვერ მოერევი რწმენისათვის თავდადებულ ადამიანს. აი ასეთი მორწმუნე გახლდა ჩვენი დიდი დედოფალი ქეთევანი, რომელიც ეწმა 1624 წლის 12 სექტემბერს ირანში.

მინდა, მადლობა გადავუხადო უპირველეს ყოვლისა მუნიციპალიტეტის მერს, ბატონ როსტომ სესიაშვილს და მუნიციპალიტეტის საკრებულოს თავჯდომარეს მადლობა, რომლებიც ყოველთვის გვერდში გვიდგან ყველა სასიკეთო საქმეში.

ყველას მადლობას გიხდით მოზრანებისთვის. მადლიერებას გამოვხატავ ჩვენი რეჟისორის ბატონ მერაბ ჩხაიძის მიმართ, რომელმაც უდიდესი შემოქმედებითი საშუალო გასწია, მთავარი როლის შემსრულებელს ქალბატონ მაია მამულაშვილს, რომელმაც შესანიშნავად გაართვა თავი როლს, ასევე, მადლობას მოვასხენებ ბატონ ბუქან კობიაშვილს და ბატონ დურმიშან კოკოლაძეს სპექტაკლის მხატვრულად გაფორმებისთვის და შესანიშნავი დეკორაციებისთვის.

– როგორც მაყურებელი, აღვნიშნავ და ამით სხვათა აზრსაც გავაუფიქრებ – დიან, სპექტაკლის წარმატება დიდწილად განაპირობა პატრიოტულ მოტივზე შექმნილმა პიესამ. დღეს, როცა მცირე დოზითაც კი აღარ მიწოდება საზოგადოებას და განსაკუთრებით ახალ თაობებს პატრიოტულ მოტივებზე შექმნილი ლიტერატურა, სპექტაკლები, ფილმები თუ ხელოვნების სხვა ფორმები და ამ თე-

მის სერიოზული დეფიციტი არსებობს საზოგადოებაში, ამ თვალსაზრისით ძალიან მნიშვნელოვანი მოვლენა ეს პრემიერა.

ჩვენიც, ეს თემა და შინაარსი ყველა დროში აქტუალურია. ქეთევან დედოფლის ცხოვრება და გმირული თავდადება სარწმუნოებისთვის, ერისა და ქვეყნისათვის, უდაოდ სამაგალითო გახდა, არამარტო ქართველთათვის, არამედ უცხოელთათვისაც. მისმა მონამობრივმა აღსასრულმა გულგრილი არ დატოვა არავინ. თაობები იზრდებოდა მისი ცხოვრების მაგალითზე და ეს მაგალითი იყო უსაზღვრო პატრიოტიზმი ნამებული დედოფლის.

თეატრის რეჟისორის, ბატონ მერაბ ჩხაიძის შემოქმედებითი ნიჭი და უნარი კიდევ ერთხელ დაადასტურა ამ პრემიერამ და კიდევ ერთხელ გადააჭარბა მოლოდინს არაპროფესიონალი მსახიობების თამაშმა სცენაზე.

თითოეული მათგანი იყო გამორჩეული, შესანიშნავად შექმნილი მხატვრული სახეებით. განსაკუთრებით მინდა აღვნიშნო, ქეთევან დედოფლის როლის შემსრულებელი მაია მამულაშვილი. ზუსტად დატყობილი და გათავისებული ხასიათით, ძალიან ბუნებრივად ჩანდა იგი სცენაზე, ქეთევან დედოფლის როლში. აშკარად, დიდი შთაბეჭდილება დატოვა მაყურებელზე მისმა გარდასახვის უნარმა და ყველა იმ კომპონენტმა, რასაც სამსახიობო ხელოვნება მოიცავს, ეს იქნება, სა-

სევე, ძალისხმევა არ დაიშურა კულტურის განვითარების ცენტრის უფროსმა ქალბატონმა მაია ზარდიაშვილმა, რომელმაც სპექტაკლის დასასრულს აღნიშნა – „...მინდა მადლიერება გამოვხატო ყველას მიმართ, ვინც ჩვენი სიხარული გაიზარა თეატრის აღორძინებასთან დაკავშირებით და ამ ულამაზესი დღისათვის... მიმართა, რომ თეატრი სარკვე, რომელშიც კარგად შეგვიძლია დავინახოთ ჩვენი ნაწილიც და ღირსებაც. ...მადლობა ვუხედი ბატონ ირაკლი მათიკაშვილს, რომელმაც სული და გული ჩადო ყვარლის თეატრის დასაშვებლად. უნიჭიერეს რეჟისორს მერაბ ჩხაიძეს, დასის თითოეულ წევრს, რომლებმაც დაგვანახეს, რომ იყო ყვარული – საპატიოც არის და საპასუხისმგებლოც. ასევე, არ შემიძლია მადლიერება არ გამოვხატო მუნიციპალიტეტის მერის, ბატონ როსტომ სესიაშვილის, საკრებულოს თავჯდომარის, ბატონ დავით ქვეხიშვილის და მეუღლე სერგის მიმართ, ამ სასიკეთო საქმეში შეტანილი წვლილისთვის“.

–უცვილებლად მინდა კიდევ ერთხელ აღვნიშნო, თეატრის როლი საზოგადოებრივ ცხოვრებაში, რომელიც თანამედროვე ტექნოლოგიების განვითარების საუკუნეებშიც ვერაფერმა შეცვალა. თაობები იზრდებოდა თეატრით, საიდანაც უდიდეს სულიერ საზრდოს იღებდა. დროთა განმავლობაში ბევრი რამ შეიცვალა, მაგრამ თეატრის როლი ვერაფერმა დააკნინა. როგორც დიდი ილია ამბობდა: „ქართული თეატრი ქართველთათვის ბევრის სიკეთის მომასწავლებელია... თეატრი ბევრს შემთხვევაში მარტო ხელოვნების მსახურში არ არის. ადგილი, დრო და გარემოება მას ზოგჯერ სხვა სამსახურსაც კისრად სდებს და ამ მხრივ თეატრი დაუფასებელი რამ არის და ჩვენ არ ვიცით სხვა მისებრი უებარი საშუალება, რომელიც ეგრე გამარჯვებულად, სასწრაფოდ და პირდაპირ მოქმედებდეს ადამიანის უკეთესობაზე და გამოიწვიოს საზოგადოებასა და მოძრაობაზე“.

და ბოლოს, კიდევ ერთხელ მივცემ თავს უფლებას და მოვუწოდებ ყველა



ნატო საფაროვა-აბაშიძე, ნუცა მათიკაშვილი და სხვა. ამ ფონზე, შეიძლება ყვარული თეატრი არ ჰქონდეს?”

– ასეთი შემართებით და იმ აზრით, რომ მას სჯეროდა ყვარული ხალხის ნიჭიერების, კულტურისა და ხელოვნებისადმი მათი დამოკიდებულების და მხარდაჭერის, იდეისათვის ბრძოლა ნუთით არ შეუწყვეტია.

თეატრი არსებობს! შედგა დასა!

ამისთვის ძალისხმევა არ დაიშურა ადგილობრივმა ხელისუფლებამაც, რომელმაც მხარდაჭერა დაიწყო თეატრის მიმართ, ვინც ჩვენი სიხარული გაიზარა თეატრის აღორძინებასთან დაკავშირებით და ამ ულამაზესი დღისათვის... მიმართა, რომ თეატრი სარკვე, რომელშიც კარგად შეგვიძლია დავინახოთ ჩვენი ნაწილიც და ღირსებაც. ...მადლობა ვუხედი ბატონ ირაკლი მათიკაშვილს, რომელმაც სული და გული ჩადო ყვარლის თეატრის დასაშვებლად. უნიჭიერეს რეჟისორს მერაბ ჩხაიძეს, დასის თითოეულ წევრს, რომლებმაც დაგვანახეს, რომ იყო ყვარული – საპატიოც არის და საპასუხისმგებლოც. ასევე, არ შემიძლია მადლიერება არ გამოვხატო მუნიციპალიტეტის მერის, ბატონ როსტომ სესიაშვილის, საკრებულოს თავჯდომარის, ბატონ დავით ქვეხიშვილის და მეუღლე სერგის მიმართ, ამ სასიკეთო საქმეში შეტანილი წვლილისთვის“.

–უცვილებლად მინდა კიდევ ერთხელ აღვნიშნო, თეატრის როლი საზოგადოებრივ ცხოვრებაში, რომელიც თანამედროვე ტექნოლოგიების განვითარების საუკუნეებშიც ვერაფერმა შეცვალა. თაობები იზრდებოდა თეატრით, საიდანაც უდიდეს სულიერ საზრდოს იღებდა. დროთა განმავლობაში ბევრი რამ შეიცვალა, მაგრამ თეატრის როლი ვერაფერმა დააკნინა. როგორც დიდი ილია ამბობდა: „ქართული თეატრი ქართველთათვის ბევრის სიკეთის მომასწავლებელია... თეატრი ბევრს შემთხვევაში მარტო ხელოვნების მსახურში არ არის. ადგილი, დრო და გარემოება მას ზოგჯერ სხვა სამსახურსაც კისრად სდებს და ამ მხრივ თეატრი დაუფასებელი რამ არის და ჩვენ არ ვიცით სხვა მისებრი უებარი საშუალება, რომელიც ეგრე გამარჯვებულად, სასწრაფოდ და პირდაპირ მოქმედებდეს ადამიანის უკეთესობაზე და გამოიწვიოს საზოგადოებასა და მოძრაობაზე“.

და ბოლოს, კიდევ ერთხელ მივცემ თავს უფლებას და მოვუწოდებ ყველა

ნატო საფაროვა-აბაშიძე, ნუცა მათიკაშვილი და სხვა. ამ ფონზე, შეიძლება ყვარული თეატრი არ ჰქონდეს?”

– ასეთი შემართებით და იმ აზრით, რომ მას სჯეროდა ყვარული ხალხის ნიჭიერების, კულტურისა და ხელოვნებისადმი მათი დამოკიდებულების და მხარდაჭერის, იდეისათვის ბრძოლა ნუთით არ შეუწყვეტია.

თეატრი არსებობს! შედგა დასა!

ამისთვის ძალისხმევა არ დაიშურა ადგილობრივმა ხელისუფლებამაც, რომელმაც მხარდაჭერა დაიწყო თეატრის მიმართ, ვინც ჩვენი სიხარული გაიზარა თეატრის აღორძინებასთან დაკავშირებით და ამ ულამაზესი დღისათვის... მიმართა, რომ თეატრი სარკვე, რომელშიც კარგად შეგვიძლია დავინახოთ ჩვენი ნაწილიც და ღირსებაც. ...მადლობა ვუხედი ბატონ ირაკლი მათიკაშვილს, რომელმაც სული და გული ჩადო ყვარლის თეატრის დასაშვებლად. უნიჭიერეს რეჟისორს მერაბ ჩხაიძეს, დასის თითოეულ წევრს, რომლებმაც დაგვანახეს, რომ იყო ყვარული – საპატიოც არის და საპასუხისმგებლოც. ასევე, არ შემიძლია მადლიერება არ გამოვხატო მუნიციპალიტეტის მერის, ბატონ როსტომ სესიაშვილის, საკრებულოს თავჯდომარის, ბატონ დავით ქვეხიშვილის და მეუღლე სერგის მიმართ, ამ სასიკეთო საქმეში შეტანილი წვლილისთვის“.

–უცვილებლად მინდა კიდევ ერთხელ აღვნიშნო, თეატრის როლი საზოგადოებრივ ცხოვრებაში, რომელიც თანამედროვე ტექნოლოგიების განვითარების საუკუნეებშიც ვერაფერმა შეცვალა. თაობები იზრდებოდა თეატრით, საიდანაც უდიდეს სულიერ საზრდოს იღებდა. დროთა განმავლობაში ბევრი რამ შეიცვალა, მაგრამ თეატრის როლი ვერაფერმა დააკნინა. როგორც დიდი ილია ამბობდა: „ქართული თეატრი ქართველთათვის ბევრის სიკეთის მომასწავლებელია... თეატრი ბევრს შემთხვევაში მარტო ხელოვნების მსახურში არ არის. ადგილი, დრო და გარემოება მას ზოგჯერ სხვა სამსახურსაც კისრად სდებს და ამ მხრივ თეატრი დაუფასებელი რამ არის და ჩვენ არ ვიცით სხვა მისებრი უებარი საშუალება, რომელიც ეგრე გამარჯვებულად, სასწრაფოდ და პირდაპირ მოქმედებდეს ადამიანის უკეთესობაზე და გამოიწვიოს საზოგადოებასა და მოძრაობაზე“.

და ბოლოს, კიდევ ერთხელ მივცემ თავს უფლებას და მოვუწოდებ ყველა



ჩვენ თანამოქალაქეებს, ყვარლის საზოგადოებას, განსაკუთრებით ინტელიგენციის წარმომადგენლებს, რომელთა როლი მნიშვნელოვანი იქნება ყვარლის თეატრის განვითარების საქმეში.

– მგონია, ისე ვერაფერი გვასწავლის ცხოვრებას, როგორც თეატრი. მერწმუნეთ, უდიდეს სიამოვნებას მოგვანიჭებს, თუ ჩვენი ცხოვრების რამდენიმე საათს თეატრს დაუთმობთ. ამით, ყოველდღიურ ერთობელებსაც მოგვწყდებით და დიდ სულიერ საზრდოსაც მივიღებთ.

რაც მთავარია, ამით ხელს შევუწყობთ თეატრის წინსვლას და განვითარებას, შედგება კიდევ მრავალი პრემიერა და ყვარლის სახალხო თეატრი პირვანდელ სახეს დაიბრუნებს. ჩვენს მიერ შექმნილი ერთი ბილეთიც კი, მნიშვნელოვანია თეატრისთვის და ეს იქნება საშვილიშვილო საქმე.

ეს, თითოეული ჩვენთაგანის ვალია, როგორც მომავალი თაობების წინაშე, ასევე წინაპრების ხსოვნის პატივსაცემადაც!

მინდა, რედაქციის სახელით მადლობა მოვუხადო ყველას ამ საქმეში შეტანილი წვლილისთვის და უუსურვო ჩვენს თეატრს მრავალი პრემიერა და წარმატებები.

## ია გიგიაშვილი

P.S.

პრემიერასთან დაკავშირებით, შთაბეჭდილებები მაყურებლებისგანაც საინტერესოდ მივიჩნე, რომლებმაც გულთბილი სიტყვები არ დაიშურეს შემოქმედებითი ჯგუფის მიმართ და სოციალურ ქსელშიც გამოხატეს კეთილი სურვილები. გთავაზობთ რამდენიმე მათგანს:

**ინდიკო ბუთიაშვილი:** ებათა ქება თქვენ მარჯანიშვილებო, უზომოდ გახალაფარი გახარებული თქვენი გაბედული, წარმატებული და დამაჯობელი სპექტაკლის სახალხო ჩვენებისათვის!!! „... კიდევაც დაიზრდებიან.“... ყვარულს ეკადრება ტრადიციების აღორძინება და გაგრძელება!!! ჩემი გულწრფელი სალამი და მადლობა ბატონ რეჟისორს, ბატონ ირაკლის და როსტომის. მხოლოდ იმას ვწუხვარ რომ ვერ დავესწარ სპექტაკლს. წინ ახალი სიმაღლეების დალაშქრებისა კენ!!! უღრმესი პატივისცემით!

**თამარ-ლევია სოლოლაშვილი-სეფაშვილი:** არმატებები ყვარულს, ბატონ მერაბს, მთელ შემოქმედებით დასს, მიყვარხართ თითოეული თქვენიგანი

ელენე როზომავილი: სულს და გულს უხარია თქვენი წარმატებები. ღმერთმა დაგლოცით და კურთხევა არ მოგაკლოთ ამ კარგი და ლამაზი საქმის კეთებაში.

კახაბერ გვარლიანი: ძალიან ვისიამოვნე არაჩვეულებრივი წარმოდგენით და მადლობელი ვარ ამისთვის, მთელი შემოქმედებითი ჯგუფის. მომავალშიც სიამოვნებით დავცნობთ.

# პოეზიის სამყაროში

## მართლა დაკვირვება...

ჩვენი გზები გაიყარა, ცდილობს შეკონინებას. დრო კი უცხად გაიპარა არ მინდა დაჯერება, რომ სახეზე ნაოჭები, ტანჯვის კვალი მატყვია და თვალეში ნაპერწკალი უკვე აღარ ანთია. მე კი ისევ ძველს მივსტირი, ოცნებებსაც ფრთიანებს, ფრთები სადღაც დასცენით ვერად დაფარვითაინე. ვარდს ფურცლები დასცენია, გულიც აღარ ფრთხილდება, ჩვენი გზები გაყარა მართლა დაგვავიანე!...

## გზა-საყარო

ელოდები... ეძებ... ეძებ... იკარგები სადღაც გზებში. იქით ზღვა უნაპირო, აქეთ გაუფალი ტყენი. თითქოს სადღაც სხივი კრთება, სადღაც მოსჩანს წერილი გზებში. ნეტა რომელ მათგანზეა, ის წარწერა „მე შენ გელო“. ეძებ... ეძებ... გულით ეძებ ისევ გზა-საყარზე დაგახარ. ნეტა რომელ გზას აირჩევ, ნეტა რომელ გზაზე წახვალ?... ელოდები... ელოდები... გზა კი მიდის არ ჩერდება,

თეთრ ღრუბლებში ნაფერქოალი, უკვე მთვარის შუქი ჩნდება. და შა... უკვე კარგად მოსჩანს, ის წარწერა რასაც ელი... – ნეტა რომელ გზას აირჩევ... სად იქნები ბედნიერი!?...

## ნუთუ?...

ნუთუ ცოლად გამომყვები? ისმის სიტყვა რთული. თითქოს ღმერთმა მალაღმა, შემოაჭდო ხელი. ყვავილების გვირგვინს წნავენ, ემზადება გულიც. და ცახცახებს ვაჟი სულმთლად ყვირის სიყვარული. თითქოს სიტყვა ზეცას ასწავდა, სიტყვა გულით თქმული, თითქოს ცისკრის ვარსკვლავებმა ცას გაავლეს ხნული. – ნუთუ მართლა გამომყვები?... ვაჟი ფერსა კარგავს და თანხმობა ქალის ბავის ნამს მოსწყდება ნამლად.

## ვერ გნახა...

ისევ წვიმს... ისევ წვიმს... ცრემლებად, ფანჯარას ჩამოსდის წვეთები. შენს ნახვას ვნატრობდი... ვერ გნახე, ყვავილებს დასცვივდათ ფოთლები. ისევ წვიმს... ისევ წვიმს... (ვა-რგვალზე, ზეწრებად გაფენილან ღრუბლები, წვეთები... წვეთები... წვეთები...)

მინას ეფინება ცრემლები. ვერ გნახე... გნატრობდი... ვერ გნახე... ფოთლებს მიჰყვებიან ფოთლები სევდისფერს, ნაცრისფერს, ზინდისფერს, შემოსწოლია ფიქრები. ისევ წვიმს... ისევ წვიმს... ცრემლები... ცრემლები... ცრემლები... ვერ გნახე... გნატრობდი... ვერ გნახე... ფოთლებს მიჰყვებიან ფიქრები.

## მეგობარს...

**ნ. მათიაშვილს**  
რამდენი სიტბო მაჩუქე, გული გამითბო ფერებამ. სიტყვებს ჰკინდავი მძივებად, ანუობდი ფერად-ფერებად. თითქოს აღარსად პირქუში, აღარ მიბღვერდა ზნელიდან, თითქოს შენს სიტყვებს ნათელი და მზის სხივები ჰვინდა. თითქოს აღარსად ისმოდა, სიტყვა ბოროტი, აყვია და ირგვლივ მხოლოდ კეთილთა მიმობნეულა ხმანია. ნამს გავიწახე მღრტინავი, მშვიდად გისმენდი მეგობარს. მზის სხივებს მინანულედი, გულზე მაფენდი ჩეროდან. რამდენი სიტბო მაჩუქე, გული გამითბო ფერებამ. შენი კეთილი გულის და შენი სიკეთის მჯეროდა.

## ნუსე ლალიძე

## უილიაოდ...

უ-ილია-ოდ ცხოვრობს ცხოვრება მზე ძველებურად ვერ დანავარდობს, უ-ილია-ოდ დღემს ყვარლის მთები ბუნება ფიქრობს, რაღაცას დარდობს. უ-ილია-ოდ გაჩერდა ნამი გადაუღებლად სამყაროს ათოვს, უ-ილია-ოდ ჩვენს სულში ჰყინავს და არაფერი სულს აღარ ათბობს!!

ან ისე შემცივდეს, სულში უსაშველო ფიქრები შეცივიდნენ.

შენც დამიმეგობრდი მზისფერო ზამთარო, მინდა სიყვარულის დღეები დავთვალო.

– რა უაზრობაა ფიქრები სიკვდილზე, ცხოვრება ავად სინდისზე... სინდისზე ...

აქ სულ, სულ დღეა და აქ სულ, სულ ღამეა, ცხოვრება? ნესები? – ეს სულ სხვა რამეა.

და თითქოს მზისაკენ მიწდება გაფრენა, ვინ, ვინ ნამომყვება იმედად? აფრებად?!

დღეს თითქოს ვიგრძენი რომ მზისფერად დამთოვა, უ თ უ ო დ ა ს ე ა: ვ ი ღ ა ც ვ ა მ და მ ტ ო ვ ა !!...

## არც კი ვიცი ... რა დაგარქვა ...

## ლეკო ...

გზა – უფლისაკენ ახლა „ლისტის რაფსოდიას“ მოვუსმენ, მერე – არჩილ ჩიმაკაძის „კანტატას“, ნავალ, ვნახავ ვინმე მხატვრის „მონუმენტს“ მორჩა უკვე! მორჩა თავის გატანა!

დაჭრილი ვარ ისევ თქვენი სიტყვებით, სულში მტკნად დამრჩენია იარა, ცრემლის წვიმა არის ჩემი ნუგები, თუმცა წყენამ ჯერ არ გადამიარა.

ბეთჰოვენმა მიძღვნა – „მთვარის სონატა“, თეთრ ღრუბელმა ნისლი სადღაც გაფანტა, ნავიკითხავ ახლა ალბათ „მოპასანს“, გოგენი კი – ისევ შიშველს დამხატავს.

ხელოვნების გზა – უფალთან მიმიყვანს, ეს ჰანგები – დაფრქვევა ზეცაში, სულ უმანკოს – მე ღმერთამდე მივიტან აბა, ხორცი დამჭირდება – მე რაში?!

ქაოსია და სიტყვების ჭიდილი, თუმც უფალთან ბეგრმა თავი იმართლა, მე კი ვნერე ღამით სევდის ლექსები, მერე სულშიც... სულშიც უცხად ინათლა.

ვერ დავტოვე „უიმედოდ იმედი“, იმედს ერგო ქვეყნად დიდი მისია, ამ ლექსების წვიმა და თავსხმაა, ზოგი ჩემი, ზოგიც ალბათ – სხვისია!

„ფუყე“ თავთავს ვერ დავსტყუე მარცხალი, რადგან სულში უსაშველოდ განვიმდა, თუ უფალი ცოტას კიდევ დამაცდის, ცოდვებისგან მე ეს ლექსი გამწმინდავს.

ახლა „ლისტის რაფსოდიას“ მოვუსმენ, ეს ჰანგები ვიცი არსად დამკარგავს, ვინახულებ ყველა მხატვრის „მონუმენტს“, აღარ ვივლი ღმერთისთვის – კარდაკარ!!!

## ნათია სირაქა-ჰახიძე

\*\*\*  
მე შემოძლია, მიხაროდნო--- სხვაც გავახარო. მოვეაღიროსო ადამიანს ხეთორ არსებას, მე შემოძლია მოვეხვიო, ვუთხრა მიყვარხარ ერთი ვიყო და ვაგრძნობდნო სხვასაც უყვარხარ. მე შემოძლია ვიყო ზაგვი ცელქი,თავნება ადვილი იყოს უფრო ჩემთვის გრძობის გამხელა... მე შემოძლია შორს ვიყო და ახლოს გხვდავდე,

მე შემოძლია სულ მახსოვდეს და სულ მიყვარდეს. მე შემოძლია სულ მიყვარდეს და არ დაებრდე, სიკეთის გრძობამ მასულდგმულოს და ავღფრთოვანდე.

\*\*\*  
გარიყულაზე ჰყვავის შრომანი, და ჩემს თითებში მისი ზაგვი... მოდი, მომეხმე, გადამეხვიე, ეს გაზაფხული ჩვენი ბედია... მოდი, ეს მზერა ერთად გვიყვარდეს, შრომანს აცვია

პატარძლის კაბა, მოდი, მომეხმე, გადამეხვიე ეს შეყვარება, ბოლო ფრთებიან.

\*\*\*  
კაცს, რად უნდა სიყვარული, მას მიეცი პეშვით ღვინო, ხე მოგლოვოს, მთა გადადგას და ხმა მალა მღერა იწყოს. კაცს,რად უნდა ქალის ტრფობას დაეწაფოს, დავმონოს, კაცს, მიეცი

მხოლოდ სიტყვა, პურის მარილი მოყვაროს. კაცი ისე მყუდროდ ცხოვრობს, მხოლოდ შეღმა გააოცოს, კაცს, რად უნდა დიდი ცნობა, კარგს მაშინვე ამოიცნობ, კარგი კაცი სარკესა ჰგავს, მას თან დააქვს სულის სიტბო.... კაცს მიეცი პეშვით ღვინო მთა გადადგას, ზღვა დააშროს....

## მანანა შატავიძე

\*\*\*  
(ოცდამეერთე) მზეა თაკარა, მერე რა თუ შუალამეა. მზეა თაკარა, ალაგ დღეა, ალაგ ღამეა. მზეა თაკარა დარია და თან ავდარია. სულმა სხეული ოუცხოვა – რამ გადარია! სამყაროს ფეთქვას ვაყურადებ – გულის რიტმს ვუსმენ. თვალს ვერ ვწყვეტ ზეცას – დედამინა, დედა ჩემი. უსასრულობის სასრულ ზღვართან ოდესღაც ვიდექ, ვერაფერს მივხვდი, ვიპოვე და... დავკარგე კვალი!

მზეა თაკარა – მერე რა თუ შუალამეა. მზეა თაკარა – ალაგ დღეა, ალაგ ღამეა...

\*\*\*  
სამზეო... დილის ბრწყინვა, კაშკაში. ცა – ვარდისფერი, თეთრთ-უთეთრესი – არა ღრუბელი. მთელი სამყარო წყვილ სილურჯეში ცოტა ნითელი – დაფერილი უმანკოება თვით სიყვარული თვით სინმინდე, თვით სათნოება. უსასრულობის დასაწყისი და დასასრული. უდიადესი გაცისკროვნება მახსოვს...

არ ვიტყვი... ნება არს უფლის!

\*\*\*  
ო, რა დიდა ვალი ამ ჩვენი – ქართველებისა. ჩვენთა იმ ძველთა ძელების წინაშე. ჩვენთა ამ ახალ ძეების წინაშე. დიად მომავლის წლების წინაშე. ისტორიული ძელების წინაშე.

ო, რა დიდა ვალი ამ ჩვენი – ქართველებისა. წინაშე დილის გათენებისა. ამ რეგებისა და ამ თევებისა, ამ აკვ დასხვრეულ გულის გამრთელებისა... ო, რა დიდა ვალი ამ ჩვენი – ქართველებისა!

## ელისო გუგუშვილი

# სწავლების ხარისხის ამაღლება მოხდება მხოლოდ მაშინ, როცა პისწავლით ნარსულ ნერგზე ახლის დამყნობას



დღევანდელ სამყაროში, ერთ-ერთი ყველაზე „ძლიერი იარაღი“, რაც შესაძლებელია ადამიანს ჰქონდეს – ცოდნაა. არისტოტელეს თქმისა არ იყოს – „განათლებულსა და გაუნათლებულს ადამიანს შორის ისეთივე განსხვავებაა, როგორც მკედარსა და ცოცხალს შორის“.

დიდი ილია ბრძანებდა – „სწავლების კარგად წარმართვაზე დამოკიდებულია არამცხოვრებელი მარტო მომავლის თაობისა, არამედ სვე-მედი თვითონ ქვეყნისაც, რამდენადაც ქვეყნის მომავალი მომავალის თაობის კუთვნილია და, მამა-სადაამე, მის ხელით იქნება“.

როგორი მდგომარეობაა დღეს განათლების სისტემაში და რა არის საჭირო მომავალი თაობის სწორად აღზრდისა და ცოდნის ამაღლებისათვის ამის გასარკვევად ქართული ენისა და ლიტერატურის უბადლო პროფესიონალს, ამჟამად პენსი-

ლებს და აღზრდა ხელიხელა კიდებულნი უნდა ვილოდნენ“.

რა მდგომარეობაა დღეს ამ თვალსაზრისით? ვფიქრობ, – სავალალო. აღნიშნულის თქმის უფლებას მაძლევს შემდეგი ფაქტი: რეფორმების თანახმად ხდება მასწავლებელთა სერთიფიცირება. სერთიფიცირებულ პედაგოგთა მთელი ყურადღება გადატანილია კრედიტ ქულების დაგროვებაზე, რაც ხშირად იღებს ფორმალურ ხასიათს და უყურადღებოდ სტოვებს გაკვეთილის აღმზრდელობით მხარეს, ამიტომაც მოსწავლეებში ხშირი ხასიათი მიიღო ძალადობის ფაქტებმა, ქუთურმა გარჩევებმა, ცივი იარაღის გამოყენებამ.

– მშობლის პოზიციიდან უწყაყოფილო ვარ განათლების სისტემაში არსებული ვითარებით, ვინაიდან საჯარო სკოლებში მოსწავლეთა ცოდნის ამაღ-

# მჯერა, ახლაც განიხიროს ღრუბელი, და კმას დინახავს და შეერთებული საქართველო ერთ სულ და ერთ სორც ალდეგის

ონერ პედაგოგს, ქალბატონ ზეინაბ ჭიჭიკოშვილს ვესტუმრე და ვთხოვე პასუხები გაეცა კითხვებზე.

– ქალბატონო ზეინაბ, საქართველოს დამოუკიდებლობის მოპოვების შემდგომ 29 წელია. განათლების ხარისხის ამაღლების მიზნით მიმდინარეობს რეფორმები, როგორ ფიქრობთ მოიტანეს მათ რაიმე დადებითი შედეგი?

– პირველ რიგში მინდა მაღლიერემა გამოვხატო ბატონო ალექსანდრე როგორც თქვენს მიმართ, ასევე გაზეთ „ყვარლის“ რედაქციის თითოეული მუშაკის მიმართაც იმის გამო, რომ რესპოდენტიად ამირჩიეთ ისეთ მნიშვნელოვან საკითხზე სასაუბროდ, რომელსაც განათლების სისტემაში ვეკითხებო.

ალბათ შემთხვევითი არ არის, რომ სწორედ დღეს, „ილიაობის“ ბრწყინვალე დღესასწაულის დროს საჭიროდ მიჩინეთ აღნიშნულ საკითხზე საუბარი.

ილია ბრძანებდა: „თუ განათლებული ხარ, სავსე კაცი ხარ“, შემდეგ იქვე დასძინდა: „საკმაო არ არის, კაცი მეცნიერი იყოს, ენციკლოპედიური ცოდნა მიელოს, ამავე დროს კი კაციც უნდა იყოს და კი კაცობის შემწეობაც გააჩნდეს. ეს კი კაცობა კი მხოლოდ ზნე-ხასიათისგან ეძლევა ადამიანს“.

ამდენად, როცა განათლების სისტემაში მიმდინარე რეფორმების შესახებ ესაუბრობთ, ორი რამ უნდა გავითვალისწინოთ: „რა შედეგი მოიტანა რეფორმებმა განათლების ხარისხის ამაღლებისა და მომავალი თაობის აღზრდის თვალსაზრისით. მიმართა, რომ რეფორმების ხშირმა ცვლამ თითქმის ერთმანეთისგან გამოიჯნა სწავლება და აღზრდა. არადა თავად ილია ბრძანებდა: „სკოლაში სწავ-

ლების ეფექტური სისტემა ვერ ჩამოყალიბდა, რა არის შესაცვლელი“

– თქვენ სახეებით სამართლიანად ბრძანებთ, რომ საჯარო სკოლებში მოსწავლეთა ცოდნის ამაღლების ეფექტური სისტემა ვერ კიდევ ვერ ჩამოყალიბდა. აღნიშნულის მიზეზად ისევ პედაგოგთა სერთიფიცირებას დავასახელებ. პირადად მე შორს ვარ იმ აზრისაგან, რომ უცხო ენის პედაგოგს ქართულ ენასა და ლიტერატურაში სასერთიფიკატო გამოცდების ჩაბარების შემდეგ უფლებად ეძლევა ასწავლოს აღნიშნული საგანი. მაშ, რა საჭირო ყოფილა უმაღლეს სასწავლებლებში ხუთწლიანი სწავლება?

განათლების სისტემაში ჩემი მუშაობის პერიოდში მასწავლებელთა შეფასება ძირითადად ხდებოდა გაკვეთილებზე დასწრებით. აღნიშნული იძლეოდა საშუალებას, გაგვეკეთებინა დასკვნა: როგორ ხდება მის გაკვეთილებზე სწავლებისა და აღზრდის შეფასება, როგორია პედაგოგის ცოდნის დონე, მოსწავლეებთან კომუნიკაცია, ტაქტი, დიქცია, მანერები, მოსწავლეთა ინდივიდუალური თავისებურებების გათვალისწინება და სხვა.

განათლების სამინისტროს მუშაობის სტილიც აქეთ იყო მიმართული.

დამეთანხმებით, თუ ვიტყვი, რომ ბევრი არასერთიფიცირებული მასწავლებელი უფრო არის ნამდვილი პედაგოგი, ვიდრე ზოგიერთი სერთიფიცირებული.

– რაიონის განათლების განყოფილებაში ხელმძღვანელ თანამდებობაზე მოგინათ მუშაობა დიდი ხნის განმავლობაში, თქვენი მოღვაწეობის პერიოდში თუ იყო ასე ფართოდ „რეპეტიტივობა“







# მეცნიერები და ექიმები გვთავაზობენ,

## ტიბეტელი ბერების საუკუნო საიდუმლოს ფარდა ახსნა – ჯანმრთელობის ელექსირი ცნობილია



მედიცინა მეცნიერებისა და პრაქტიკული საქმიანობის დარგია, რომელიც მიმართულია ადამიანთა ჯანმრთელობის დაცვის, დაავადებების თავიდან აცილებისა და მკურნალობის, სიცოცხლის გახანგრძლივებისა და საუკუნეების განმავლობაში ადამიანთა გამოცდილებით დაგროვდა სამკურნალო საშუალებები და მეთოდები, რომლებიც შემონახულია, მათ შორის ხალხურ მედიცინაში და რომელიც მოგვიანებით მეცნიერული მედიცინის ნაწილი გახდა.

კაცობრიობის ისტორია სავსეა და მოიცავს რაც განვითარებებს. ის, რომ ჯანმრთელობის ფასი არაფერია, ტყუილი გამოხატულება არ არის დამოუკიდებელი. ძალიან კარგად ხვდებით, რომ უფრო იყიდით ბევრ რამეს, თუმცა გარკვეულ წილად ჯანმრთელობას ვერა. ეს უკანასკნელი (თუმცა უპირველესი)

ხომ განაპირობებს ჩვენი ბედნიერების და ნორმალური ცხოვრების მსგელოებას. ცხადია, რომ დაავადებათა უმეტესი ნაწილი შექმნილი, თანდაყოლილი და გენეტიკური ფაქტორია, რომელთა წინააღმდეგ დღემდე იბრძვიან ჩვენი სწავლული მეცნიერები და ექიმები. ნარსულიდან მოყოლებული დღემდე კი ჩვენი სამედიცინო ისტორია რიც დაავადებებსა და მათი მკურნალობის მეთოდებს ინახავს. მაშასადამე მედიცინის ისტორია სავსეა ველური სიუჟეტებით, უცნაური მკურნალობითა და სამედიცინო პროცედურებით, რომელშიც მნიშვნელოვანი როლი ითამაშა ტყვიოლა და ტანჯვა. მიუხედავად ექიმების კეთილშობილური და გულწრფელი სურვილისა ჰუმანური გზით განეკურნა ესა თუ ის პაციენტი, სამედიცინო პროცედურები უფრო საშიში აღმოჩნდა, ვიდრე დაავადება. თუმ-

ცა, ძველ სამედიცინო ტრადიციებში ე.წ. „ლურჯ ბერილს“ ენიჭება მნიშვნელოვანი როლი, სადაც ძირითად სამკურნალო საშუალებას ბალახები წარმოადგენდა.

ტიბეტელი ბერები, ერთ-ერთი ყველაზე ფართოდ ცნობილი მკურნალები არიან უხსოვარი დროიდან, რომლებიც კურნავდნენ მრავალ დაავადებას საუკუნეების მანძილზე ბალახების მეშვეობით და თაობებიდან-თაობებს გადასცემდნენ მათი მომზადების რეცეპტებს. ძირითად სამკურნალო პროცედურას კი სისხლის განმწმენა წარმოადგენდა, რომლის დროსაც ინჰინდეზობა სისხლი და სრულიად ლიმფა, რაც ხელს უწყობდა პაციენტის ძალიან მალე გამოჯანმრთელებას და ითვლებოდა სხვადასხვა დაავადების პრევენციად. მრავალი წლის შემდეგ კი დაკარგული იყო მკურნალობის რეცეპტები და მხოლოდ უახლოეს ნარსულში გახდა მათი კვლევა მოპოვება შესაძლებელი.

დღევანდელ სტატიაში კი მინდა შემოგთავაზოთ ტიბეტელი ბერების – სამი მეტად ეფექტური, სისხლისა და სისხლძარღვების განმწმენდი რეცეპტი. რა თქმა უნდა, მასში შემავალ თითოეულ პროდუქტს აქვს უკუჩვენება, ამიტომ ორსულებმა და კუჭ-ნაწლავის პრობლემების მქონე პაციენტებმა მხოლოდ ექიმთან კონსულტაციის შემდეგ ჩაიტარეთ მკურნალობის კურსი.

**1. ქრისტესისხლას ნაყენი – ლიმფურას განმწმენდი.** ამ მცენარის სამკურნალო და საკმაოდ ეფექტურ თვისებებზე მხოლოდ ტიბეტელი ბერებისგან როდი ვიცით, ხშირად მოხმარდნენ ჩვენი წინაპრებიც ხალხურ მედიცინაში. (პირადად მაქვს გამოცდილება და მართლაც სასწაულებრივია) მისი ნაყენი ხელს უწყობს ლიმფური სისტემის ფუნქციის გაუმჯობესებას და წმენდს ჭარბი პათოგენური ბალასტისგან.

**მომზადება და გამოყენება:** ქრისტესისხლას მცენარე დაჩეჩქვით, გამოადინეთ წვენი და 10 წვეთი გააზავეთ 70 მილიგრამ სამედიცინო სპირტთან. ნაყენი ყოველთვის შეინახეთ მაცივარში. დილის საუზმის წინ მიიღეთ 1 წვეთი, სადილის წინ 2 წვეთი, საშხარის წინ 3 წვეთი და ა.შ... მომდევნო დღეს მოუმატეთ 1 წვეთი. მაგ: დილის საუზმის წინ 2 წვეთი, სადილის წინ 3 წვეთი, საშხარის წინ 4 წვეთი და ა.შ., როდესაც ახვალთ 15 წვეთამდე ყოველ დღე 1 წვეთის მატებით, შემდეგ – მომდევნო დღეს უკვე შეამცირეთ დოზა 1 წვეთით და ასე ყოველ დღე თითო შემცირებული წვეთით მიიღეთ ანალოგიური პრინციპით.



**2. კოჭას ნაყენი (იბირი, ჯინჯერი, კოჭა).** კოჭას გააჩნია უნიკალური უნარი ორგანიზმიდან გამოდევნოს ყველა ტოქსინი – ქიმიური, საკვების და რადიაციული, რითიც ასუფთავებს სისხლს. მისი ხშირი მოხმარება ასევე სასარგებლოა ჯანმრთელობისთვის, ამარცხებს ჭარბ წონას და აუმჯობესებს თმისა და კანს.

**მომზადება და გამოყენება:** 10-20 გრამი კოჭას ნედლეულს, ან 1 ჩაის კოვზ კოჭას ფხვნილს (რომელსაც მოიპოვებთ) დაასხით ერთი ჭიქა ადუღებული წყალი, გააჩერეთ 10 წუთის განმავლობაში და გემოვნების მიხედვით დაამატეთ 1 ჩაის კოვზი ლიმონის წვენი და თაფლი. მიღებული 1 ჭიქა ნაყენის ნახევარი დალიეთ დილით უზმოზე, სადილამდე ნახევარი საათით ადრე, ხოლო მეორე ნახევარი ასევე ჭამამდე ნახევარი საათით ადრე, დღის ნებისმიერ მომენტში.

**3. ნიორი** – სიცოცხლის გახანგრძლივების ელექსირი. კარგად მოგეხსენებათ, რომ ნიორი ძალიან ბევრ რამეს კურნავს. მისი სადენიფიკაციო და ანტიბაქტერიული თვისებები ყველასთვის ცნობილია. ის ასევე ძალიან სწრაფად აძლიერებს იმუნურ სისტემას, ზრდის მეტაბოლიზმს და კლავს პარაზიტებს. ტიბეტელი ბერები კი გვიავაზობენ ნიორის მეშვეობით სისხლისა და სისხლძარღვების განმწმენდ ელექსირს.

**მომზადება და გამოყენება:** 40 გრამი დატყვავებული ნიორი მოათავსეთ მინის კონტეინერში და დაასხით 100 მლ სპირტი ან არაყი. ნარევი შეინახეთ გრილ ადგილას 10 დღის მანძილზე. ჭამამდე ნახევარი საათით ადრე მიიღეთ ნაყენის 10 წვეთი, დღეში 2-3-ჯერ. კურსი ჩაიტარეთ 10 დღის განმავლობაში, დასაშვებია 1 თვემდე.

intermedia.ge



## 10 მიზეზი თუ რატომ არ უნდა გადავყაროთ კვერცხის ნაჭუჭი

კვერცხი შეიცავს ადამიანის ორგანიზმისათვის აუცილებელ ყველა ამინომჟავებს, მიკრო და მაკროელემენტებს – კალციუმს, კალიუმს, ფოსფორს, მაგნიუმს, ნატრიუმს, ქლორს, გოგირდს, რკინას, თუთიას, იოდს, სპილენძს, მარგანეცს, ქრომს, ფტორს, მოლიბდენს, ბორს, კობალტს. ის მდიდარია ჯგუფის ვიტამინებით (B1, B2, B3, B6, B9, B12), ასევე შეიცავს E, C, D, A, H, PP, K ვიტამინებს. ფაქტობრივად ერთადერთი პროდუქტია, რომლის 97%-ის შენობაც ხდება ორგანიზმის მიერ და არ ტოვებს შლაკებს, მდიდარია ცილებით და ორგანიზმის სწორი ფუნქციონირებისა და განვითარებისთვის უპირველესია. წარმოადგენს ნიაციის წყაროს და აუცილებელია ტვინის კვებისთვის და სასქესო პორმონების ჩამოყალიბებისათვის.

ვისაც გიყვარს ეს ზემო ხსენებული პროდუქტი – გიხაროდეთ, თუმცა პარავარდის სკოლის ექიმები გვიმარტავენ, რომ კვირაში 7 ცალზე მეტი არ უნდა მიირთვათ, ვინაიდან გადაუმეტებელი დოზით მათი მიღება ზრდის სიცოცხლისთვის რისკს 23%-ით და განსაკუთრებით მამაკაცებში. ეს რაც შეეხება კვერცხს, მაგრამ გიყვარიათ კი იმაზე რა სასარგებლოა მისი ნაჭუჭი, რომელსაც ჩვენს პრაქტიკულ ცხოვრებაში თითქმის ყოველ დღე ვაგდებთ ნაგვის ურნაში?

ყველაზე სასარგებლო გარეული ფრინველის კვერცხის ნაჭუჭი ყოფილა, თუმცა არც ჩვენი ქათმების არის ურიცხო ჩვენი ჯანმრთელობისთვის. კვერცხის ნაჭუჭი დიდი ოდენობით და სულ 27 მიკროელემენტს შეიცავს – ფტორი, სპილენძი, რკინა, მარგანეცი, მოლიბდენი, ფოსფორი, გოგირდი, თუთია, სილიციუმი... ერთი კვერცხის ნაჭუჭი შეიცავს 2გრ კალციუმს. კვერცხის ნაჭუჭს შემდეგნაირად ამზადებენ: კვერცხი კარგად ირეცხება თბილ წყალში, ათავი-

სუფლებენ ცილისგან და გულისგან, ისევე რეცხავენ და 5 წუთით მდუღარე წყალში დებენ, შემდეგ კი 2-3 საათის მანძილზე მშრალ ხელსახოცზე აშრობენ. გამომშრალ ნაჭუჭს ფქვევენ (შეიძლება ყავის საფქვეავი) და ის მზადაა მოხმარებისათვის. მოზრდილებისთვის დოზირება განისაზღვრება დღეში 3 გრამამდე ასაკის მიხედვით. კვერცხის ნაჭუჭის კურსის ჩატარება შეიძლება ნელინადში ორჯერ, 15-20 დღიანი ხანგრძლივობით. 6 თვიდან წლამდე ბავშვებს ოდენობას დანის წვერით აძლევენ, ხოლო 1 წლიდან 3 წლამდე კი ორმაგი დოზით.

ახლა კი გაცნობთ იმ 10 მიზეზს, თუ რა სასარგებლო თვისებები აქვს ნაჭუჭს.

**1. პურნავს მრავალ დაავადებას**  
მაშასადამე კვერცხის ნაჭუჭი გამოიყენება კარისის, ოსტეოპოროზის, ხერხემლის, ღრძილებიდან სისხლდენების, გალიზანებისა და ალერგიის სამკურნალოდ. ასევე ეფექტურია ასთმის სამკურნალოდ, ამ უკანასკნელმა შეიძლება არ განკურნოს, თუმცა შესამჩნევი შედეგი მისი შემსუბუქების ადვილი შესამჩნევი გახდება. მედიცინა ასევე გვთავაზობს კვერცხის ნაჭუჭით თორმეტგოჯანან-ლავის წყლულოვანი დაავადების მკურნალობას. ეფექტურია დამწვრობის, გასტრიტის და დიარეის დროს. ამცირებს კენჭებს თირკმელსა და ნაღვლის ბუშტში.

**2. აბილირებს ორგანიზმს კალციით**  
კვერცხის ნაჭუჭი კალციის ბუნებრივი წყაროა. მართალია კალცი ვხვდებით თაბაშირსა და ნაცარშიც, მაგრამ ნაჭუჭი ერთადერთია, რომელიც ორგანიზმის მიერ თითქმის მთლიანად შეიწოვება და აუცილებელია ფუნქციონირებისთვის. ნაჭუჭის კალცი იდენტურია ადამიანის ძვლებისა და კბილებისა, ამიტომ მათი თავსებადობა უნივერსალურია.

ქალებს, რომლებიც უახლოეს მომავალში აპირებენ შვილის ჩასახვას, უკეთესია გაიარონ ეს კურსი, რათა აიცილონ თავიდან ორსულობის პერიოდში კალციის დაკარგვა ორგანიზმიდან და შევიღებ ჯანმრთელი დაბადოს.

**3. ხელს უწყობს ბავშვებს ძვლის ფორმირებაში**  
მოგეხსენებათ, რომ 3 წლამდე ბავშვის ჩონჩხისა და ძვლების ფორმირება მიმდინარეობს და ხშირია ამ პერიოდში პედიატრების მიერ კალციის პუპარატის დანიშვნა, თუმცა არ იქნება ურიგო ბუნებრივ კალციუმს თუ დავამატებთ და უზრუნველყოფთ ჩვენი პატარების სიჯანსაღს. 6 თვიდან 1 წლამდე ასაკში კვერცხის ნაჭუჭის პუდრს აძლევენ და მისი წვერით დოზირებით რძესა და ფაფებში შერევი, 1 წლის შემდეგ 3 წლამდე კი დოზა ორმაგდება.

**4. რადიოაქტიური ნივთიერებების გამომწმენდი**  
ადამიანის ორგანიზმი სწრაფად იგროვებს რადიოაქტიურ ნივთიერებებს რადიონუკლიდებს, რომლებიც არსებობენ გარემოში და საზიანოა ჯანმრთელობისთვის. სწორედ ამ მოტივით, რომ ისინი გამოიდევნონ ორგანიზმიდან, გამოიყენებენ კვერცხის ნაჭუჭის პუდრი 1/4 ჩაის კოვზი ყოველ დღე, რამდენიმე კვირის განმავლობაში.

**5. აბილირებს თმას და ფრჩხილებს**  
კალციუმი წყაროა ლამაზი თმისა და ფრჩხილებისთვის, თუმცა დღეს საყოველთაო პრობლემაა დაზიანებული თმა, მისი ცვენა და სუსტი ფრჩხილები. ამიტომ მიიღეთ კვერცხის ნაჭუჭის პუდრი კვირაში ერთხელ მაინც 1/3 ჩაის კოვზი 2 კაფსულა თევზის ქონთან ერთად.



**6. ათავსებს თითარულს**  
კვერცხის ნაჭუჭს საოცარი გამათეთრებელი ეფექტი გააჩნია, ამიტომ როდესაც გადანყვებულ და რეცხვით თეთრი ტანსაცმელი ან თეთრეული, კვერცხის ნაჭუჭის პუდრი მოათავსეთ პატარა ნაჭერში, გამოკარით ტომარასავით და შეაგდეთ სარეცხის მანქანაში სარეცხთან ერთად, ეფექტს აუცილებლად შეამჩნევთ.

**7. აუმჯობესებს ყავის ბაგოს**  
თუ გსურთ ყავის ნამდვილი გემო შეიგრძნოთ, გარეცხილი სუფთა ნაჭუჭები ჩაყარეთ მდუღარაში ყავის მოდულების პროცესში (მოზრდილი ნაჭერები რომ იყოს, რათა შემდეგ ამოღება არ გაგიჭირდეთ). კალციუმი ანიტიბაქტერიული მცავას და ყავა აღარ იქნება მწარე.

**8. ასუფთავებს კვანძებს და ტავებს**  
თქვენდა გასაოცად კვერცხის ნაჭუჭს გააჩნია ჭურჭლის მათეთრებელი ეფექტიც. მაგალითისთვის დაანაწევ-

რედ ნაჭუჭი, ჩაყარეთ გასახვებ ტავაში ან ქვაბში, კარგად შეარხეთ და დააყოვნეთ ღამე, დილით ჭურჭელი სუფთა იქნება. ის ასევე კარგად აშორებს ტავიდან ცხიმებს, დაყარეთ ცხიმთან ტავას და სარეცხი ბუბკით შემომწმინდეთ.

**9. გამოიყენება დაავადებას და ბავშვში**  
აქამდე აღბათ არ იცოდით, რომ უება-რია კვერცხის ნაჭუჭი გემრიელი მოსავლისთვის. გარეცხილი და ნაჭერად დანაწევრებული ნაჭუჭი ნიადაგში მოახშირეთ – ერთ კვადრატულ მეტრზე 100 ნაჭუჭი, სანამ თესვას დაიწყებთ. მნიშვნელოვნად შეამცირებს მინამი მჟავიანობას და შესაძლებლად გემრიელი და სასარგებლო იქნება პომიდოვი, კიტრი თუ კარტოფილი.

**10. ანოქიარებს ქოთნის მცენარეებს**  
კვერცხის ნაჭუჭის პუდრს დაასხით წყალი და დააყოვნეთ 24 საათი, შემდეგ კი ამ ნაზავით მორწყით ქოთნის მცენარეები, უებარი სასუქია თქვენი ყვავილებისთვის.

# გვირჩევენ, გვაფრთხილებენ

## როგორ ვიმკურნალოთ ფიტოთერაპიის დახმარებით



**1. ჯადგამატი კილოგრამაჰს ან საშუალომით მოცილია**  
 ამ რეცეპტით არა მარტო ჭარბ ნონას გაუმკლავდებით, მნიშვნელოვნად გაუმჯობესებთ კუჭ-ნაწლავის ტრაქტის მუშაობასაც. აიღეთ ერთი პეშვი შვრიის ფანტელი „პერკულუსი“, შავი ქლიავი და უმი, მსხვილ სახეზე გახეხილი ჭარხალი. დაასხით 2 ლიტრი მდუღარე წყალი და ადუღეთ 15 წუთის განმავლობაში ნელ ცეცხლზე. მიღებთ კისელის მსგავს მასას, გადაწურეთ და დალიეთ დამინებამდე 2 საათით ადრე.

ღეთ მხოლოდ ეს ნარევი და მეტი არავითარი საკვები, წყლის გარდა. გააკეთეთ ასე 6-ჯერ, ანუ 6 კვირის მანძილზე. შემდეგ ერთი თვე შეისვენეთ და ისევ გაიმეორეთ მკურნალობის კურსი.

**3. ღვიძლისა და ნაღვლის ბუშტის პრობლემების დროს კარგად მოქმედებს მთელი მთელი**  
 აიღეთ 1 კგ კარტოფილი, კარგად გარეცხეთ (არ გაფუჭვანთ), დაასხით 6 ლიტრი წყალი, დაახურეთ სარკველი და ხარშეთ დაბალ ცეცხლზე 4 საათის გან-



**2. შარბიანი ჯირკვლის დაზარალებულ ფუნქციას ან ნარკოზი მოახსოვებს**  
 მომინაქრებულ ქვაბში მოათავსეთ: თითო ჩაის ჭიქა დაფუჭული ნიწიბურას ბურღული, გატარებული ნიგოზი და თავლი. კარგად აურიეთ და გადაიტანეთ მინის ქლაში. კვირაში ერთი დღე მი-

მავლობაში. დაუმატეთ ცოტა მარილი, ნახარში არ გადაღვაროთ და ჩაწყლიტეთ. გამოვიდათ ძალიან თხელი, თითქმის თხევადი პიურე. ქვაბი რამდენიმე საათით დატოვეთ, რომ პიურე ქვემოთ დაილექოს. შემოდან წარმოიქმნება გამჭვირვალე სითხე, სწორედ ის გვჭირდება წამლად.

ფრთხილად გადაწურეთ და მიიღეთ 2 სუფრის კოვზი სამჯერ დღეში, ჭამამდე ნახევარი საათით ადრე, ერთი თვის განმავლობაში. კარტოფილის ასეთი თერაპია განაახლებს ღვიძლს, გამოდევნის ორგანიზმიდან ზედმეტ სითხეს და მოაწესრიგებს ქოლესტეროლით გამოწვეულ დისკომფორტს.

**4. ნივრისა და თაფლის ნარკოზი - უპირატესი საშუალება, პროფილაქტიკური და ანტიინფლამური საშუალება**

ამ ნარევის იყენებენ როგორც დაავადების სამკურნალოდ, ისე პროფილაქტიკისთვის. ნივრის თაფლი გამოიყენება ორგანიზმის გასაძლიერებლად სუფთა სახითაც და წყალში გახსნილი ლიმონის წვეთთან, ვაშლის ძმართან ან რძესთან ერთად. ამ საშუალებით შესაძლებელია ნაკბენების, ჭრილობების, ნაკანრის მკურნალობაც.

აიღეთ საშუალო ზომის 2 თავი ნიორი და 450 გრამი თაფლი. ნიორი დანაყეთ ან გაატარეთ ხორცსაკეპ მანქანაში. ამ მასას დაუმატეთ 2 სუფრის კოვზი თაფლი და გააგრძელეთ დანაყვა ერთგვაროვანი მასის მიღებამდე. ასე თანდათანობით დაუმატეთ თაფლის მთელი მასა. კარგად აურიეთ და გადაიტანეთ ქლაში. დაავადების პროფილაქტიკისთვის (გაცივება, გრიპი) მატონიზებელ საშუალებად მიიღეთ ნახევარი ჩაის კოვზი დღეში ერთხელ, დაავადების დროს კი - ნახევარი ჩაის კოვზი 3-6-ჯერ დღეში.

**5. სილურჯავას კომპოსტის ფოთლები აბილაგაბო**  
 კომპოსტის ფურცლები მოხარშეთ რძეში, დააქუცმაცეთ ფაფისგან მასამდე. წაუსვით სქელ ფენად ბამბის ხელსახოცს და დაიდეთ მტკიცე ადგილზე. 40 წუთის შემდეგ შეიმშრალეთ.

**6. ყაზოვის პრობლემას ან ნაყინით მოავსება**  
 1 ჩაის კოვზი სელის თესლს დაეხსათ 1 ჩაის ჭიქა მდუღარე წყალი, შევფუთოთ და გაეაჩეროთ 4-5 საათი. ნაყენი მივიღოთ საღამოს, ძილის წინ.

**7. თმის ცვენას კარგად აჩრავს კრახანას სპირტიანი ნაყენი:**  
 აიღეთ 10 გრამი მშრალი კრახანას ყვავილები, დაასხით 90 მლ არაყი (მშრალი თმისთვის) ან სპირტი (ცხიმიანი თმისთვის). გააჩრეთ 1 კვირა, გადაწურეთ და შეინახეთ მინის დახურულ ჭურჭელში. ამ ნაყენით უნდა განიწმინდოთ თავის კანი კვირაში 2-ჯერ. შეგიძლიათ თაობების ნაცადი კვერცხიც გამოიყენოთ:

აიღეთ 2 კვერცხის გული, აურიეთ 50 მლ წყალში, დაუმატეთ 100 მლ არაყი და 5-8 მლ ნიშადურის სპირტი. ეს ნარევი უნდა შეიზოლოთ თმის ძირებში, ამის შემდეგ კი დაიბანოთ ცხელი წყლით. რამდენიმე კვირაში წყდება თმის ცვენა და ახალი ამოდის.

**8. კუჭის წყლულის მკურნალობა მრავალკარგავს ანადით**

ავიღოთ ერთნაირი რაოდენობით მრავალკარგავსა და საღვინის ბალახი. წვრილად დავჭრათ და ერთმანეთში აურიოთ. 1 სადილის კოვზ მცენარეთა ნარევის დაეხსათ 2 ჭიქა ადუღებული წყალი და ვაღულოთ 5 წუთით, შემდეგ ეს ნაყენი 1 საათით გაეაჩეროთ და მზად არის. გაზაფხულის დადგომისთანავე, როცა დაავადების გამწვავების რისკი ჩნდება, ესვეთ ნახევარი ჭიქა ნაყენი ერთხელ დღეში 10 დღის მანძილზე.

**9. გაიწმინდეთ თირკმელი ასკილის ფესვებით**

ასკილის ფესვების ნაყენი ეფექტიანი საშუალებაა ნებისმიერი ქვის დასაშლელად და გამოსადევნად: აიღეთ 2 სუფრის კოვზი ასკილის დაქუცმაცებული ფესვები და დაასხით 1 ჩაის ჭიქა წყალი, ადუღეთ 15 წუთით. გააცივეთ და დალიეთ 1/3 ჭიქა დღეში 3-ჯერ 1-2 კვირის განმავლობაში.

თირკმლებიდან ქვების გამოდევნა უმტკივნეულოდ შესაძლებელია ლიმონის დახმარებითაც:



ამისთვის საშუალო ზომის ლიმონი გაჭერით სამად, ერთ მესამედს გამოწურეთ წვენი, დაუმატეთ 200 გრამი ცივი ახადლეული წყალი და დალიეთ 3 ჯერზე ყოველი ჭამის შემდეგ 10 დღის განმავლობაში. იგივე გაიმეორეთ 10 დღე, მაგრამ ამჯერად 1/2 ლიმონის წვენისგან დაზაზღვებული წამლით. ამასთან, კვი-



რაში 2-ჯერ (სამშაბათს და პარასკევს) უნდა დალიოთ 60 გრამი ზეთუნის ზეთში ჩაწურული 1/2 ლიმონის წვენი. მე-20 დღეს ქვეტი დაშლილი უნდა გამოვიდეს ორგანიზმიდან შარდთან ერთად ყოველგვარი ტკივილის გარეშე.

**10. ჰაიმორით ნუ შეაპინძათ**

ჰაიმორის ღრუს გამოსარეცხად მეტად სასარგებლო ყოფილა მცენარეთა ასეთი ნაკრებისგან მომზადებული ნაყენი:

3 სუფრის კოვზი მრავალკარგავი, 1

## დიდგულა და ანწლი - სამკურნალო თვისებები, გამოყენება

**დიდგულა**  
 დიდგულა (ლათ. Sambucus nigra) მსხვილი ბუჩქნარია, მოპირისპირედ განლაგებული კენჭფრთიანი ფოთლებით, ყვავილები წვრილია, სურნელოვანი, მოყვითალო-მოთეთრო, შეკრებილია მრავალყვავილედივან ფარებად. ცალკეული ყვავილები მჯდომარეა ან სხედან მოკლე ყუნწებზე. ჯამი ხუთკბილიანია, ფოთლებზეზრდილი, ოდნავ მესამწინევი. გვირგვინი მრგვალია, ხუთფურცლიანი, დიამეტრი 5-6 მმ. მტვრიანები (5) მიმარებელი არიან გვირგვინზე და მთავრდებიან ყვითელი სამტვერეთი. ბუტკოს (1) ქვედა ნასკვით, ზედა ნაწილი აქვს მასიური ბადრო სამი მოკლე დინგით. ნაყოფი მავია, კურკიანი, 3-6 კურკით. დიდგულას ქართლ-კახეთში დიდგულას ეძახიან, ზემო იმერეთში - ხეკოს, ქვემო იმერეთში - ანწლი, რაჭაში - ხრეკოლას, გურიაში - ხელთოფას. ვარაუდობენ რომ ამ მცენარის ლათინური სახელწოდება წარმოდგა ირანული მუსიკალური საკრავიდან - სამ-ბუკი, რომელსაც დიდგულას ლეროდან ამზადებენ.

დიდგულა გვხვდება ფოთლოვანი ტყეების ქვეტყეებში, ბუჩქნარის ბარდებში, ხშირად ნახავთ ბაღებსა და პარკებში. ნედლეულად ძირითადად იყენებენ ყვავილებს. აგროვებენ მთელ ყვავილედს მათი სრული გამლის შემდეგ. ამრობენ ჩრდილში, შემდეგ კი, ხეხვენ ცხრილზე ყვავილის ყუნწის მოსაცილებლად. ნედლეულის შეგროვებისას შესაძლებელია შეყვეს მყრალი დიდგულა, რომლის მტვრიანები ნითელი ფერისაა, აგრეთვე ნითელი დიდგულა. ნითელი დიდგულას ყვავილები უფრო პატარა ზომისაა, მომწვანო; ბუსუსიანი ყვავილის ყუნწით. დიდგულას ქიმიური შემადგენლობა არ არის კარგად შესწავლილი. ცნობილია, რომ ყვავილი შეიცავს ოფლმდენ გლიკოზიდს, ფლავონურ გლიკოზიდ რუტინს, ეთერზეთის კვალს. გლიკოზიდი სამბუ-

ცინიგრინი აღმოჩენილია მხოლოდ ახალ ყვავილში, გამრობის შემდეგ ის ორთქლდება. დიდგულას პრეპარატებს იყენებენ როგორც ოფლმდენ საშუალებას გაცივების, ქრონიკული ბრონქიტის, ბრონქოექტაზების დროს. ასევე იყენებენ გრიპისა და ანგინის საწინააღმდეგოდაც. მისი პრეპარატები გამოიყენება აგრეთვე ღვიძლის ზოგიერთი დაავადების, ხოლო როგორც შარდმდენი საშუალება - თირკმლის დაავადების დროს, თუ თან ახლავს შემუშება. ხალხურ მედიცინაში დიდგულას ყვავილს იყენებენ როგორც ოფლმდენ საშუალებას. 1 სუფრის კოვზ ყვავილს ასხამენ 200 მლ (1 ჩაის ჭიქა) მდუღარე წყალს, აჩრებენ თავდახურულს 20 წუთის განმავლობაში, განურავენ და სვამენ ცხელ ნაყენს. ყვავილი შედის აგრეთვე ოფლმდენი ჩაის შემადგენლობაში. ყვავილის ნახარშს ივლებენ პირის ღრუსა და ცხვირ-ხახამი ანთებითი პროცესების და რინიტისა და ანგინის დროს. გარდა ამისა მას იყენებენ საფეხების სახით დამწვრობის, ჭრილობებისა და ძირმაგარების დროს, მიოზიტების, ნევრალგიისა და სახსრების ტკივილებისას. ბუასილის დროს რეკომენდებულია ყვავილის ნაყენის ან ნახარშის აბაზანის მიღება.

დიდგულას ნაყოფს ხალხურ მედიცინაში იყენებენ როგორც სუსტ საფლარათო საშუალებას, ხოლო ქერქის ნახარშს - როგორც ოფლმდენ და შარდმდენ საშუალებას. დიდგულას ნაყოფისაგან ტკბილი ნაყენის მისაღებად აიღეთ დიდგულას 200 გ სიროფი (ვაუნი) 1 ლ არაყი და 1 ჩაის ჭიქა წყალი. სიროფი გახსენით წყალში, დაუმატეთ არაყი და დადგით 3-4 დღე. დღეგრძელთა სასმელის მისაღებად 1 სუფრის კოვზი გამშრალ ნაყოფს დაასხით 0,5 ლ წყალი, მოხარშეთ, განურეთ, დაუმატეთ 2 სუფრის კოვზი თაფლი და მიიტანეთ სუფრისთან ცხელი სახით. დიდგულა ტოქსიკური მცენარეა.



წვრილად დაჭრილი ფესვებისა და ფესვურების ნახარშის მოსამზადებლად 30 გ მასალას იღებენ 1 ლიტრ წყალზე, ადუღებენ 20 წუთის განმავლობაში. სვამენ თითო ჭიქას დღეში სამჯერ, იყენებენ როგორც ძლიერ შარდმდენ საშუალებას თირკმლების ტკივილისა და წყალმნაის დროს, აგრეთვე დიაბეტის დროსაც.



**დიდგულას ყვავილის ნაყენი**

დიდგულას ყვავილის ნაყენის მისაღებად აიღეთ 5 გ (1 სუფრის კოვზი) ნედლეული, მოათავსეთ მომინაქრებულ ჭურჭელში, დაასხით 200 მლ (1 ჩაის ჭიქა) მდუღარე წყალი, დაახურეთ თავსახური და გააცხელეთ წყლის აბაზანაში 15 წუთის განმავლობაში. გააცივეთ 45 წუთი, განურეთ და დაასხით ანადლეური წყალი საწყისი მოცულობის (200 მლ) მიღებამდე. ნაყენი შეინახეთ გრილ ადგილას არაუმეტეს 2 დღე-ღამისა. მიიღეთ თბილი სახით 1/2 - 1/3 ჭიქა 2-3-ჯერ დღეში.

**ანწლი**  
 ანწლი (ლათ. შამბუცუს ებულუს) მყრალი ბალახოვანი მცენარეა. აქვს სწორი 0,6-1,4 სმმალის დატოტვილი ღერო, რომელსაც გარედან მთელ სიგრძეზე ჩასდევს ნაღარები. კენტფრთართული ფოთლები ღეროზე ერთიმორის საპირისპიროდაა განლაგებული, თითოეული მათგანი 5-9 ნაგრძელბულლანცეცხა, დაკბილული ფოთილასისგან შედგება. თეთრი ყვავილები მთავარტოტიან ქოლგადაა შეკრებილი. კენკრა შავი ფერისაა, მნიშვნელოვან აგვისტო-სექტემბერში. მცენარე სეციფიკური სუნით ხასიათდება. გავრცელებულია საქართველოში, იზრდება ლობებების ძირში, გზების პირას, არცთუ იშვიათად ასარველიანებს ამეჩხერებულ ტყეებს და ხელს უშლის ტყის ბუნებრივ განახლებას. მცენარე შხამიანია. ხალხურ მედიცინაში უმთავრესად ფესვურები და ფესვები გამოიყენება, ზოგჯერ კი ფოთლები და ყვავილები, რომლებიც აყვავებული მცენარეებიდან გროვდება, ხოლო ფესვურები და ფესვები შემოდგომით, უმეტესად უფრო ახალგაზრდა ფეხმალარებიდან.

**ანწლის არაყი**

არაყი ანწლისა. ანწლის მტევანს რომ მარცვლები გაუშავდეს და შემოუვიდეს, იმას მოამტვრეთ, დამარცვლეთ, ჩაყარეთ რამიმე, წყალი დაასხით; როცა დამჭავდეს, როგორც ჭაჭის არაყი, ისე გამოხადეთ. (ბარბარე ჯორჯაძე. რქული სამზარეულო. 1914 წ.).

# გამოსათხოვარი – კაკო სეფაშვილი

## ფეხბურთის მოედანზე სომ სანსაულაგს ახდენდა, მაგრამ მინდორს მიღმა კიდევ უფრო საოცარი აღამიანი იყო

წუთისოფლის ამოების თაობაზე ოდითგანვე არაერთხელ თქმულა და ასე იქნება სამარადელად. აღამიანს ამქვეყნიურ ცხოვრებას ჩვენმა ბრძენმა წინაპრებმა შემთხვევით როდი უნოდეს წუთისოფელი. ამ უკიდევანო და მარადიულ სამყაროში ჩვენი არსებობა მართლაც წამის ერთი გაუღებდა, თვალის ერთი დახამხამება ყოფილა. ერთი საუკუნეც რომ იცოცხლოს აღამიანმა, ეს საუკუნეც წამის ტოლფასი იქნება მხოლოდ.

ფიქრობ ამ ყველაფერზე და ცნობიერებაში თავისთავად გაიღებებს ცნობილი ქართველი პოეტის ლექსის ბნეკარები, რომელიც მან თავისი ცხოვრების მიმწუხრის ჟამს დაწერა:

„ითხოვი წელი მილია, დადგა წამებად, არც გათენება მიხარია, არც დაღამება.“

მომხდურისაგან. რამდენჯერ გადაურჩენია გუნდი ერთი შეხედვით გარდაუვალი გოლებისაგან. ფეხბურთის მოედანზე ხომ სასწაულებს ახდენდა, მაგრამ მინდორს მიღმა კიდევ უფრო საოცარი აღამიანი იყო – ალალი, ნაღდი, უღალატო, მხოლოდ მისთვის დამახასიათებელი ხიზლით. უანგაროდ, უხვად უნანილებდა თავის მრავალრიცხოვან სამეგობროს სითბოსა და სიყვარულს.

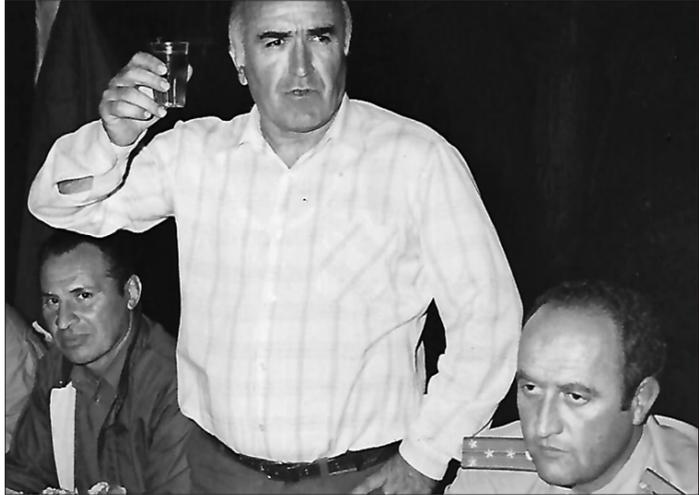
დაიბადა 1939 წლის 16 იანვარს ყვარელში. აქვე მიიღო საშუალო განათლება, შემდეგ კი დაამთავრა თელავის პედაგოგიური ინსტიტუტი.

საფეხბურთო კარიერის დასრულების შემდეგ მინარსიანი ცხოვრების გზა განვიდა რაიონის საზოგადოებრივ ასპარეზზე. სხვადასხვა დროს ეკავა სპორტსაზოგადოება „კოლმეურნეს“ თავმჯდომარის, პარტიის რაიკომის ინსტრუქტორის, გა-

სანიშნავი ქართული ოჯახის – ღირსეული მუხლის, სამგალითო შვილებისა და მრავალრიცხოვანი შვილიშვილების პატრონი.

და რამდენიც არ უნდა ვისაუბროთ მის კაცურ ღირსებებსა და მის მიერ განვლილ ცხოვრების გზაზე, კაკო სეფაშვილი ყვარლის ისტორიაში და ჩვენს მესხურებაში უპირატესად დარჩა, როგორც ბრწყინვალე სპორტსმენი და შეუდარებელი მეკარე, რითაც იგი სამართლიანად ამაყობდა, სადაც არ უნდა ყოფილიყო, რაც არ უნდა ეკეთებინა, იგი ფეხბურთის გარეშე ვერ ძლებდა და ბოლო წუთამდე სულით და გულით ფეხბურთში იყო, სიჭაბუკისა და უღამაზესი წლების იმ მოგონებებში, რომლებიც არასოდეს ტოვებდა და რისი გახსენებაც უზომო სიხარულს გვირდია!

18 წლის ასაკში დადგა პირველად ყვარლის „ღურუჯის“ ფეხბურთელთა



## მან ისეთი სახელი დატოვა ყვარლის სინამდვილეში, რითაც კანონიერად უნდა იამაყოს მისმა შთამომავლობამ

სიცოცხლე გრძელი რომ მეგონა, მოკლე ყოფილა, მოკლე ყოფილა, თვალის ერთი დახამხამება!

ამ უნდო და მუხანათი წუთისოფლის გამოისობით რამდენი ღირსეული მამულიშვილი და უბრალოდ რომ ვთქვათ, რამდენი კარგი კაცი გავაცვილეთ უკანასკნელ გზაზე. ამჯერად, სამწუხაროდ, კიდევ ერთ სახელიან კაცთან გვიწევს გამოიშვილებოდა.

გასული საუკუნის 50-60-იანი წლების საუკეთესო მეკარე მოუკვდა ყვარელს, ლამაზი წარსულისა და დიდი გულის კაცი – კაკო სეფაშვილი, ჩვენი საამაყო იორდანიონი!

ფიქრობ მასზე და წარმოსახვაში ძალაუფლებურად ცოცხლდება წარსულის დაუვიწყარი დღეები: მაყურებლებით გადაჭედული ყვარლის სტადიონი ჩვენს ისტორიულ ციხე-გალავანში, „ღურუჯის“ გოლკიპერის თავგანწირული ნახტომები და მისი ოსტატური თამაშით აღფრთოვანებული გულშემატკივრების მქუხარე ოვაციები!

ისეთი ჟინითა და თავდადებათ იცავდა ყვარლის „ღურუჯის“ კარს, როგორც ამ ბებერი ციხე-გალავნის დამცველები იცავდნენ ხოლმე სამშობლოს კარიბჭეს

ზეთ „ყვარლის“ რედაქტორის მოადგილის, რაიონის კულტურის განყოფილების გამგის, ყვარლის საქალაქო საბჭოს აღმასკომის თავმჯდომარის, სახალხო კონტროლის რაიონული კომიტეტის ხელმძღვანელის, რაიონის გამგეობის სახელმწიფო ქონების მართვის სამსახურის უფროსის თანამდებობები. პენსიაზე გასვლის შემდეგ სიცოცხლის ბოლომდე წარმატებით მოღვაწეობდა კერძო სექტორში.

სადაც კი იმუშავა, ყველგან გამოიჩინა თავი, როგორც უნარიანმა ორგანიზატორმა და დაკისრებული მოვალეობის უზადო შემსრულებელმა. საუკეთესოდ ფლობდა აღამიანებთან ურთიერთობის უნარ-ჩვევებს, უყვარდა, პატივს სცემდა და აზავსებდა მშრომელ აღამიანებს. პიროვნული თვისებებითა და აზროვნების წესით იყო უღალატო საქმის კაცი. სწორედ ამ თვისებების გამო მოიპოვა დიდი სიყვარული და ავტორიტეტი რაიონის მასშტაბით.

სხვა კაცურ ღირსებებთან ერთად, რაც მისი პიროვნების დამახასიათებელი თვისება გახლდათ, როგორც ქვეშაირტ ქართველს შეეფერება, გამოიჩინა განსაკუთრებული სტუმართმოყვარეობით, იყო ქართული სუფრისა და ღვინის ნამდვილი მეზობლე, ძალზე კარგი და ძლიერი თამადა! სხვა ყველაფერთან ერთად, შე-



გუნდის კარში. 1970 წლამდე ცამეტი საფეხბურთო სეზონის მანძილზე შეუცვლელად ითამაშა გუნდის შემადგენლობაში. სამოციანი წლების საქართველოს ჩემპიონატის უმაღლეს ემელონში გამოსვლის პერიოდში იგი გახლდათ მრავალთაგან

ბოლოდ აიჭრა ცამეტი ჩვენი მეკარე, ჩვენი კაკოს ნათელი სული – წავიდა მარადიულ სასუფეველში, საიდანაც უკან აღარ ბრუნდებიან!

ყვარელს თავისი მეკარე მოუკვდა... ამ დღეს ჩვენ ყვარლის სიამაყეს ვასაფლავებდით! მივაცილებდით უკანასკნელ გზაზე კაცს, რომელიც სიკვდილის შემდეგაც ისეთივე იყო, როგორც ყოველთვის – ლამაზი, ამაყი და შეუპოვარი – „სიკვდილითა სიკვდილის დამორგუნელი!“

„სიცოცხლე უნდა ქარიშხალს ჰგავდეს, მების დაცემას ჰგავდეს სიკვდილი, მტერიცა გყავდეს, მოყვარეც გყავდეს, მაგრამ არც ერთთან ჭამო სირცხვილი!“

პოეტის ეს სტროფი სრულად მიესადაგება კაკო სეფაშვილის აღსასრულით გამოწვეული ტოკილის პათოსს: მისი სიცოცხლე მართლაც ჰგავდა ქარიშხალს, ასევე მეხებით გავარდა ხმა მისი გარდაცვალების შესახებ და რაც მთავარია, ცხოვრებაში არასოდეს არავისთან უჭამია სირცხვილი და პირნათელი წავიდა ზეციურ სამყაროში.

კაკო სეფაშვილი აღამიანთა იმ კატეგორიას მიეკუთვნებოდა, ვინც კაცურად დაიბადა, კაცურად იცხოვრა და კაცურად წავიდა ამ ქვეყნიდან. მის მიერ ლამაზად და ლაზათიანად განვლილი ცხოვრების გზა და ნათელი კვალი იმის უტყუარი სანიშნავია, რომ ცივი მიწა და ყველაფრის მსახურალი დროის სროლა ვერ წაშლის მის ნაკვალევს და ვერ გააფრემკრთალებს მის სხოვნას. მან ისეთი სახელი დატოვა ყვარლის სინამდვილეში, რითაც კანონიერად უნდა იამაყოს მისმა შთამომავლობამ!

ვემშვიდობებით და მადლობას ვუხდით ძვირფას მეგობარს კარგი კაცობისათვის, კარგი ქართველობისათვის, სამაგალითო მამულიშვილობისათვის, უღალატო მეგობრობისათვის.

მსუბუქი იყოს მისთვის მშობლოური ყვარლის მიწა! გვჯერა, რომ ამ ქვეყნად დათესილი სიკეთე და განუღი ამავი სინათლის სხივად დაადგება მის კეთილშობილ სულს მარადიულ სასუფეველში!

მეგობრებისა და თანაგუნდელების სახელით ალიანს ლაფაჩიშვილი

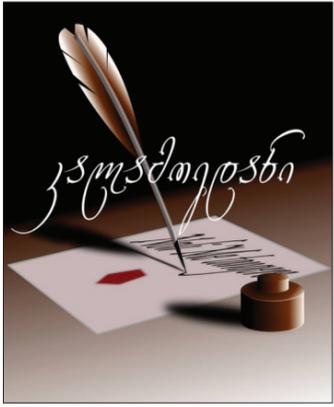


ერთ-ერთი გამორჩეული გოლკიპერი. როგორც საიმედო კარის დარაჯს, მას მთელი საქართველო იცნობდა და აფასებდა.

მების დაცემას ჰგავდა მისი სიკვდილი, უეცარი და დაუფერებელი. ჯერ კიდევ წინა დღეს ჩვენი საერთო უფროსი მეგობარი ერთად გავაცილეთ უკანასკნელ გზაზე, ჭირის სუფრაზეც ერთად ვიყავით... არაფერი მოასწავებდა ტრაგიკულ დასასრულს, მაგრამ არსთა გამოჩენა სხვაგვარად განსაჯა – ის ლამე უკანასკნელი აღმოჩნდა და გათენებისას განვირდა ამ წუთისოფელს... არადა, სხვა გეგმებს ვისახავდით – ამბობდა, იანვარში 80 წლის გავხდებო და ამ თარიღის შესაფერისად აღნიშვნა გვსურდა!

ფიქრობ და კვლავ იღვიძებს სხოვნაში ის განუმეორებელი და ლამაზი დღეები, რომელთა დაზიანება შეუძლებელია: მაყურებლებით გადაჭედული ყვარლის სტადიონი, ბურთისაკენ მიმინოვავი გაფრენილი და ცაში აჭრილი ჩვენი გოლკიპერის, კაკო სეფაშვილის დიდოსტატური თამაშით აღტაცებული ტრიბუნების გუგუნე და მქუხარე ოვაციები!

დასანანი და გულსატკეპნი, რომ ყველაფერი ეს და ამ ღირსსახსოვარი მოგონებების ადრესატიც ამიერიდან შორეული წარსულის კუთვნილება გახდა! დღეს კიდევ ერთხელ და ან უკვე სა-



ყვარლის მუნიციპალიტეტის მერის როსტომ სესიაშვილის მხარდაჭერით 2018 წლის 5 ოქტომბერს ჩამოყალიბდა ახალგაზრდა ჟურნალისტთა კლუბი „კალამოედანი“, რომელიც აერთიანებს ჩვენი მუნიციპალიტეტის სკოლების IX – XII კლასების მოსწავლეებს. აღნიშნული პროექტი მიზნად ისახავს ჟურნალისტური ნიჭითა და უნარებით გამორჩეული ახალგაზრდების ხელშეწყობას, მათი ნახალებისა და შემდგომი პროფესიული განვითარების გზით. დღევანდელი კლუბში თხუთმეტი მოსწავლეა, რომლებიც გამოგვცხადებენ ფეისბუქგვერდზე – „კალამოედანი“ და ენთუზიაზმით განიცდიან მათი ჯგუფი.

მიგვაჩნია, რომ გაზეთი „ყვარელი“ სწორედ ის ხელსაყრელი სივრცეა, სადაც ჩვენი თანადგომით კლუბის წევრები საკუთარ აზრებს და შეხედულებებს გაუზიარებენ მკითხველებს, სიტყვასთან ჭიდილში, თანდათანობით, დაიხვეწებიან და კარგ კალმოსებად ჩამოყალიბდებიან. ამჯერად, გთავაზობთ ყველაზე გაზედული კალამოედანების დებიუტს. „პა, კალამი და პა, მოედანი!“ – ასეთია კლუბის სლოგანი. კეთილი იყოს მათი პირველი ნაბიჯები გაზეთის სამყაროში!

**„კალამოედანი“-ს ხელმძღვანელი: ყვარლის მუნიციპალიტეტის მერის თანამშენი, ლია გიბიტაშვილი**

### ბედნიერება

**(ჩანახატი)**  
ზოგჯერ უბრალოდ ზიხარ და ფიქრობ, ფიქრობ საკუთარ ცხოვრებაზე, განვილი გზაზე, იმაზე თუ რა შეიძლება ყოფილიყო და რა მოხდა... იმაზე, თუ როდის დაეუფეთ შეცდომა, როდის ვიყავით უბედურები და როდის ბედნიერები... მაგრამ რა არის ბედნიერება? და რაში მდგომარეობს ის? ყველანი ვყოფილვართ ბედნიერები რაღაც მომენტში მაინც, ან თუნდაც ახლა. ზოგიერთისთვის ბედნიერებაა: მატერიალური მდგომარეობა, ზოგისთვის პოპულარობა, ზოგისთვის სიყვარული და ა.შ. ადამიანები არასდროს არ ვაფასებთ იმას, რაც გვაქვს, სანამ არ დაგვკარგავთ. მაგრამ შეიძლება ასე? რატომ ვერ ვხედავთ და არ ვაფასებთ სიყვარულს? რატომ არ გვესმის ერთმანეთის? რატომ ვტყუვით ერთმანეთს გულს? სანამ ამ კითხვებს არ დაეუსაფავთ საკუთარ თავს და პასუხებს არ მოუძებნით, მანამდე ბედნიერებას ვერ ვიპოვებთ, ვერ გავიგებთ იმას, თუ რაოდენ დიდი ბედნიერებაა, როცა იცი, რომ ვიღაც შენზე გამოდებით ფიქრობს, როცა იცი, რომ ვიღაც სიზმარში ყოველღამე გნახულობს, როცა იცი, რომ ვიღაცას ძლიერ ენატვრები, როცა იცი, რომ ვიღაცა უბრალოდ შენი არსებობა ახარებს, როცა იცი, რომ ვიღაც შენს ფოტოს ტელეფონში ჩუმად ინახავს და ძილის წინ აცრემლებული თვალებით უყურებს, როცა... როდენ საშინელი ხმაც არ უნ-



და გქონდეს, ვიღაცას ტკბილად და სასიამოვნოდ ეჩვენება... არაფერია იმაზე დიდი ბედნიერება, როცა იცი, რომ შენს ცხოვრებაში ეს „ვიღაც“ არსებობს. „ვიღაც“, რომელიც უბრალოდ გაბედნიერებს, დღეს გილამაზებს, ცხოვრების ხალისს გმატებს, მეტად პოზიტიურს გხდის, თვალს სიყვარულისფერად გიფერადებს და უბრალოდ შენ – შენ აღარ ხარ!! გვიყვარდეს ერთმანეთი! პატივი ვცეთ ერთმანეთს! გაგაბედნიეროთ ერთმანეთი!... და ცხოვრება ბევრად უფრო მშვენიერი და სასიამოვნო იქნება!

**მარიამ სივრცელი, ქიკანის საჯარო სკოლის მეათე კლასის მოსწავლე**

### დუმილი...

**(ჩანახატი)**  
კედლებიც კი ტირიან, თავში აზრები ეხეთქება ერთმანეთს. ჩემში ორი „მე“ სახლობს; ერთს უნდა რომ ბოლო ხმაზე იყვიროს და ხმა ზეცას მიანდინოს, მაგრამ მეორე დუმს... დაკარგა სიტყვებმა ფასი, უწინდებურად აღარ ჰქრის ქარი. დუმილი... – ეს ყველაზე საშინელი ხმაურია, რაც კი არსებობს დედამიწაზე და მის ფარგლებს გარეთაც კი... სიტყვები აზრი აქვს? არა... როდესაც ცრემლები არსებობს, როდესაც დუმილი არსებობს. ახლა სქელი საბანია მხოლოდ შენი თბილი თავშესაფარი, რაც ბავშვობის დემონებისგან დაგიცავს!  
არ დაგებდე, იბრძოლე – მითხრეს. ეს დუმილი დაგლუპავსო! და მართალიც იყო. ხალხს იმდენად გადავიწყვე, ქუჩაში გასვლის შემთხვევაში ის ბავშვობის დემონები გაცოცხლდნენ. შესაძლოა კი, სიმშვიდემაც შეგამინოს? ნლებია გულით უმძიმეს ბორკილებს ვატარებ. საკუთარი ანარეკლიც იმას მუხუნება, რომ საჭირო აღარ ვარ. უსიცოცხლოთა ცივი ოთახია ჩემი ბოლო? ერთი კატა ამოვიჩიე. კატას ვუყვები ყველაფერს, რომ დარდები დამავიწყდეს. ხოდა ეს კატაც ისე დავალაღე, რომ „შეგებულეაში“ აპირებს ნასვლას! გადაწყვიტა მანაც დამტოვოს. დაიხ, მიმატოვეს... პირველი დედა იყო:  
– სადაც მუხუნები, რომ ნასვლას აპირებ, იქ თბილა?  
– იქ მარადიული ნათელია!  
– მაშინ მეც ნამიყვანე რა...  
– ჯერ აღრეა. ახლა აქ დაგსვამ და სანამ არავინ არ მოვა არ ადგე, კარგი?  
– კარგი, მაგრამ შენ? დე, მენ?  
მკოცნის, მეხუტება, ტირის და ფანჯრიდან უმონყალივდ კეხება... ოცდახუთმა წელმა განვლო. ყველაზე საყვარელი ადამიანი მყავდა გვერდში და მეგონა ბედნიერი ვიყავი. სანამ... სანამ

არ ნავიდა! სიტყვაც კი არ უთქვამს, ისე მიმატოვა. ამასაც გავუძელი, მე ხომ პატარა მყავდა გასაზრდელი...  
ორი წელიწადი ძალისძალით კიდევ გაინეღა. დაავადება ყოფილა გავრცელებული. ერთ დღეს ბალიდან დამირეკეს. ვერ დავიცავი, ვერ ვუპატრონე! იმ ერთადერთმა პატარა იმედის ნაპერწკალმაც კი დამტოვა.  
ოფისში უსაშველო გლეჯა გამოვაცხადე. ორმოცი დღის თავზე აბანათი მომივიდა. გაგხსენი, ვიცი ახლა არაფერი გამახარებდა, გარდა მამის პოვნისა. მამისა, რომელზეც ყოველ ღამე ვლოცულობდი და იმ იმედით ვიძინებდი, რომ დამესიზმრებოდა მაინც. აბანათი გავხსენი, ბანკოტებით იყო სავსე. ამდენი ფული ერთად არასოდეს მინახავს. სამწუხაროდ, არც ახლა გამოჩნდა. ალბათ, რცხვენია მეთქი, ჩემი... ამ ფულით გადავწყვიტე ადამიანს დავემსგავსებოდი. პირველ რიგში მალაზიები მოვიარე და ყველა ქალისთვის სანატრელი ოცნება ავიხდინე. ახლა საკმარისად მქონდა ტანსაცმელი, რომ ხალხში გამოჩენის არ მომიხდებოდა... და კიდევ სხვა მსგავსი იდეოტობა. აშკარა იყო, ძველ, მაგნიტ ჩვევებს, კვლავ ვერ შეველიე. სასმელი და მოსაწვევი ისევე ჩემი ყოველი ღამის საუკეთესო მეგობარი იყო.  
ყველა ვალი დავიფარე, აღარც სამსახურში ვიყავი გამოუსადეგარი... მეგობარი ბარებიც მივატოვე... და რაც მთავარია, არც ამდენ ფულს გავუგავებოდი! ერთ მზიან დღეს, როცა გავიღვიძე და ჩემი ტკივილის მოზიარე კატა ვეღარ ვიპოვე, გადავწყვიტე ჩემი ანგლოზი მომენახულებინა. მისი საყვარელი ყვითელი ყვავილები ვიყიდე და თავგულით ხელში სასაფლაოს გზას გავუდგე. აშკარად თვალები მღალატობდა! იქ „ის“ იყო... ყველა უბედურება ხომ მის გამო



დამემართა? ჩქარი ნაბიჯით მივუახლოვდი. ახლა ის დიალოგი უნდა შემდგარიყო, წლების განმავლობაში რომ წარმოვიდგენდი. ცრემლები მახრობდა. უწინდებურად უელავდა მწვანე, არამქვეყნიური თვალები. ასე უსიტყვოდ მიჩერებოდათ ერთმანეთს ჩვენი შვილის საფლავთან. უამრავ მწუხარებას ვხედავდი. ახლა ან უნდა მომეკლა, ან შეპატებინა და მეთქვა, თუ როგორ გიყურად, ცინიკური ენთუზიაზმით და ზიზლით გამსჭვალული სიყვარულით მიყვარს! უმონყალივდ ვურტყი მუხტები მკერდზე. გაქვავებული იდგა და უხმოდა, სისხლისფერი ცრემლებით ტროდა. შეგარძნება იმისა, რომ მისი გულის გაძლიერებული ხმაური უწინდებურად მესმოდა, ხელმოვრედ მკლავდა! ჩემთან ერთად მინახე დაემხო და გულში ჩამიკრა. ეს დასასურული არ ყოფილა...  
**მარიამ სივრცელი, ქიკანის საჯარო სკოლის მეათე კლასის მოსწავლე**

### რეალობა და შესაძლებლობები

დღევანდელი ბავშვი სირთულესთან გვიხედავს გამკლავება ადამიანებს; ბევრი დაუსაქმებელი და გაჭირვებული ადამიანი ჩვენს ქვეყანაში, რასაც ემატება გაძვირებული ფასები პროდუქტებზე, მედიკამენტებზე, საწვავზე და ა. შ.  
მინახავს მალაზიაში ბავშვი, რომელიც ხარბი თვალებით მისწერებია დახლს, სადაც საქმელები და ნუგზარია გამოფენილი, შეხვედრილვარ ადამიანებს დახეული, ძველი ტანსაცმლით, თვალში უდიდესი სევდით და მწუხარებით, დათრგუნული, დაჩაგრული იერით, თითქოს მათთვის დრო გაჩრდა... მინახავს და გული ძალიან მტკენია! ასეთია დღევანდელი რეალობა ყოველდღიურობა, რომელსაც ვერაფრით ვშველით.  
სამწუხაროა, მაგრამ ფაქტია, რომ ელემენტარული საარსებო პირობებისთვის ბრძოლაში უკანა პლანზე იხვევს უფრო მნიშვნელოვანი, რაც ძალიან გვჭირდება: ერთმანეთის პატივისცემა, მეგობრობა, სიყვარული, ლამაზი ხედვები... თითქოს ეს

ყველაფერი უფერულდება და იკარგება. ჩვენი ქვეყანა, განვითარების მხრივ, ნამდვილად არ არის მონინავე პოზიციებზე. ქალაქებში იმატა მათხოვრების რიცხვმა, მონყალებისთვის განვდილმა ხელებმა...  
ფსიქოლოგები ამბობენ, რომ მოზარდებისათვის ყოველდღიური ჯიბის ფული აუცილებელია, რადგან, მან თავი არ იგრძნოს დაჩაგრულად. დაჩაგრული ბავშვის პროტესტის ერთ-ერთი ფორმა – ესაა ქურდობა, თუმცა, საბედნიეროდ, ყველა გაჭირვებული არ ირჩევს ამ გზას. აქ მნიშვნელოვან როლს თამაშობს ოჯახური აღზრდა და მორალი. მაშინ როცა ოჯახის ყველა წევრი უმუშევარია და არც სოციალური დახმარება არ გააჩნია, რა უნდა ქნან ამ შემთხვევაში? ერთი უნდა ირჩინონ თავი, ან ჯიბის ფული საიდან უნდა მისცენ შვილებს?  
ყველაფერთან ერთად, სწავლა-განათლება უმალღეს სასწავლებლებში და კერძო სკოლებში ძვირი საიმოვნებაა



და ბევრს არ აქვს დაფინანსების საშუალება. ჩნდება კითხვა: რა გააკეთოს ადამიანმა, თუ არ ისწავლა, არ იმუშავა? რა იქნება მისი მომავალი?  
ეს არის ჩემთვის ყველაზე დიდი კითხვის ნიშანი, რომელზეც, ჯერ-ჯერობით, პასუხი არ გამაჩნია!  
**მარიამ აბთუიკიშვილი, საბუის საჯარო სკოლის მეათე კლასის მოსწავლე**



### ცვლილებათა ფარეხი

რამდენი დღეც არ უნდა გათენდეს, შენ მაინც ისეთივე ერთფეროვან დღეებზე, როგორც ერთი დღის წინ. იგივე ქმედებები გაქვს, უბრალოდ შეიძლება ყავამ ჩანაცვლოს ჩაი, რომელსაც ყოველ დილით აუცილებლად მიირთმევ შენ იმდენად ერთფეროვანი ხარ ადამიანი. შაქარსაც კი იმდენ კოვზს იყრი, რამდენსაც ერთი დღის წინ. შენ იმდენად გტულს ცვლილებები, წვიმიანი ამინდის მზიანობა ჩანაცვლებაც წარმოუდგენლად გეჩვენება...  
შენ იმდენად შეეჩვიე შავ ფერს, ლურჯის სილამაზეს აღარ ხედავ, შენთვის დღისა და ღამის ფერების შერწყმით განთიადი არ იქმნება, შენთან არ არსებობს რაიმეს დასაწყისი, ყველაფერი უკვე დაწყებულია, შენ კი ასე უბრალოდ ზიხარ და დასასრულს ელოდები, ისიც არ გაინტერესებს, შენი მუქი ფარდების მიღმა რომ ოქროსფერი შემოდგომა აფერადებულა...

დრო არ გელოდება, არც შენ ჩქარობ. სიტყვები სწყდება შენს ბაგეს და ძირს ეცემა, ვითარცა ფოთოლი, რომელიც სიცოცხლეს ასრულებს. ყველა და ყველაფერი სიცოცხლე გაუარბის, მხოლოდ შენ არა... როგორ მიჩვეულხარ სიჩუმეს, ჩრდილებს, ნისლს და როგორ ვერ ამჩნევ გარემოში რა ხდება...  
კალამს იღებ და წერას ვერ იწყებ, კალამი გაუარბის შენს გაუხეშებულ თითებს. ფუნჯს იღებ და... არა... მაინც არაფერი გამოგდის, დიდი ხანია ყოველგვარმა ხელოვნებამ შენი კარის ზღურბლს გადააბიჯა. ახლა მიზეზის პოვნას ცდილობ, მაგრამ არც ეს გამოგდის, და იცი რატომ? შენ, ადამიანი, იმდენად უძლიერი გახდი, აღიარების უნარიც კი დაკარგე!  
**ლულუ ტაბაძე, ყვარლის №1 საჯარო სკოლის მეათე კლასის მოსწავლე**

\*\*\*

შენი ხელები ისევ იბრძვის... ანუ ჩერდება, თითქოს ფიქრებიც გზას გვიკეტავს საერთმანეთის, ამოიწურა ყველა გზა და მხოლოდ მანძილი შემოგვრჩენია, მაგრამ მაინც არ ვიბრძვით ამ დროს. რადგან ვამთავრებთ ბრძოლებსაც და მერე პირიქით – ვიხსენებთ წარსულს და წარსულში ნაგებულ დღეებს, რომლითაც ისევ ვვარსებობდით, რომ არ ვიბრძოდით და ამის შემდეგ ყველა მანის უდროოდ დავთმეთ... ქარს გავატანეთ წვიმებიც და ფოთოლცვენებიც, ეს შემოდგომაც ხელებიდან გამოგვეცალა! ალბათ იმიტომ, რომ ტკივილებს ვამტვრიეთ ძელები, რადგან ტკივილმა ყველა გარძობა გამოგვაცალა. ხელები ისევ განაგრძობენ ბრძოლას მალულად, მხოლოდ ერთია; მე აღარ ვარ ბრძოლის ნაწილი, ან იქნებ სულაც არ ვყოფილვარ და მხოლოდ სევდამ შემომიმტვრია ჩარაზული რკინის კარები.  
რა ჯანდაბაა?! საკუთარ თავს ისევ ვეცლები... და ზოგჯერ თავი, საკუთარი, თავად მეცვლება...



ქარმა თავის მტვერში გაახვია ქალაქი. მტერის გარდა არაფერი ჩანს... ყველაფერი გაუფერულდა. ქალი ისევ იყურება. უფრო გაფართოვდა თვალები. ვერაფერს ხედავს... იქნებ სამყარო თავისი არსებობის ბოლო, სიბერის ხანაში შევიდა. გამხდარ სახეზე მხოლოდ წვეთები ერთობიან. ლოყაზე ჩასრიალდებიან და ქრებიან. ქარი არ უყვარს. უფრო მეტიც... სძულს... თმა გაიშალა... ხელით ნელა ეხება მას... ისე ფრთხილად, თითქოს ღრუბლებს ეფერებოდ... ცრემლები თვალის გუგუბს არ შორდება... იგრძნო... ცრემლის შეკავება გაუსაძლისი იყო. ცრემლი დამალა გომის ნამწამმა. მერე ერთხარად წასკდა და ქარის მტვრიან ფანტელს შეუერთდა.  
მორჩა... ყველაფერი დამთავრდა... ფანჯარასთან მხოლოდ პატარა გვირილა დარჩა, რომელიც ქარის მოსვლას მარტო შეუჭურებს. გვირილა... ქარის მტვრიანი ტალღები...

**საბია ვეილიჯანაშვილი, ყვარლის №2 საჯარო სკოლის მეთერთმეტე კლასის მოსწავლე**

### მე გამოგიგონე

ქარია, სრულდება ღრუბლების არია... ვიზიარ და ფეხშიშველ ოცნებებს ვასვლებ... ჩემი სიყვარული უღმერთო რამეა, წვიმისგან გადაღლილ სამყაროს მასხენებს... სხეულში თარეშობს მოთქმა და ვედრება-პატარა ხელები მკლავებზე მოგვბიო... შენს სუნთქვას შევებო და გულში ჩაგვეკრა, და ჩემი გიჟური სურვილი მოგრიო... ქარია სრულდება ღრუბლების არია... ვაჩერებ ოცნებას, სათუთს და ნაფერებს... მე გამოგიგონე და ჩემი ბრალია, სხეული მტკივა და თვალბასაც ასველებს...

**ნაზი ყანაელიშვილი, საბუის საჯარო სკოლის მეთერთმეტე კლასის მოსწავლე**

### გვირილა

ძლიერი ქარია... ქალი ფანჯარამ იყურება. გამხდარ-რი სახიდან თვალები შევლას ითხოვენ.

### ლია მიხელიძე, ბალოჯიანის საჯარო სკოლის მეთერთმეტე კლასის მოსწავლე

### გული შამოილია

ტკივილს, ტკივილებზე ამიკინდა... ისე შემომიღებ გულის კარებს... ღამის ზმანებასთან მოგზაურობ... ერთად მესტუმრებით მთელი ღამე... მე კი შემოგიძვებ მზიარულად, იმედს იმედები ერთვის მუღად... მე ხომ სულ მგონია გამოსწორდი, იმედს სულ მალე რომ გადაწურავ. ბოლოს ისევ მტოვებ უხმოდ, მენით, დრო ყველაფერს კურნავს – სამშვიდობოდ. ვითომ, დაეუფერო ამ ნათქვამებს? დროს რა შეუძლია საბოლოოდ?! მე რომ დაეუფერო, ჩემს ზმანებას... ისევე უხმოდ... ჩუმად, გამოგვეცი... გული შემომიღე სიყვარული, უნდა გამოგვეცი... ნუ მემალბები...

**თეკლა ზუბიტაშვილი, ყვარლის №1 საჯარო სკოლის მეათე კლასის მოსწავლე**



### კომაროვის შაბათის სკოლაში სწავლება განახლდა

ყვარელიში არსებულ „კომაროვის საშაბათო სკოლა“, ჯერ კიდევ გასულ წელს, შეექმნა პრობლემები სასწავლო პროცესისთვის შესაბამისი ფართის არქონის გამო. ფაქტურად სკოლას დახურვა ელოდა, რომ არა ყვარლის მუნიციპალიტეტის ხელმძღვანელობა.

ყვარლის მუნიციპალიტეტის მერის, ბატონ როსტომ სესიაშვილისა და ქალბატონ ლია გიგინიაშვილის დახმარებით, კომაროვის შაბათის სკოლას გამოეყო სასწავლო სარეგობისთვის ფართი, რომელიც აღჭურვილია სწავლისთვის და მეცადინეობისთვის საჭირო ნივთებითა და ყველა სხვა ინვენტარით.

სკოლაში პრეზენტაცია მოაწყო 27 ოქტომბერს, რომელსაც ესწრებოდნენ კომაროვის სკოლის დირექტორი თბილისიდან, ადგილობრივი ხელისუფლების წარმომადგენლები, ყვარლის მუნიციპალიტეტის რეზერვ-ცენტრის უფროსი, ქალბატონი ქეთევან ჭიპაშვილი და მოსწავლეობა მშობლები.

– განათლების განვითარების ხელშეწყობა ძალიან მნიშვნელოვანია, ჩვენ

ყოველთვის მხარს დავუჭერთ ყველა საკითხს, რომელიც ჩვენს მუნიციპალიტეტში მოსწავლეებს შეუქმნის უკეთეს პირობებს სწავლისა და განვითარებისთვის. აღნიშნა, მუნიციპალიტეტის მერმა, როსტომ სესიაშვილმა.

პრეზენტაციაზე, ყველამ ხაზი გაუსვა მათემატიკის მნიშვნელობას ბავშვების გონებრივი განვითარების პროცესში და ზოგადად ცხოვრებაში.

„კომაროვის შაბათის სკოლის“ მეცადინეობა, ბატონმა მერმა ფირცხალაშვილმა მადლობა გადაუხადა ბატონ როსტომ სესიაშვილსა და ქალბატონ ლია გიგინიაშვილს, ხელშეწყობისთვის და თანადგომისათვის.

„კომაროვის შაბათის სკოლა“ ახალ მისამართზე – ქ. ყვარელი კუდიგორის ქუჩა №2 აგრძელებს ფუნქციონირებას. ყვარლის მუნიციპალიტეტის II შენობაში (ყოფილი „ალმასკომი“), პოლიციის ახალი შენობის გვერდით. | სართულზე, (ხელმარჯვნივ პირდაპირ).



### ნახანძრავი შემოდგომა

(ჩანახატი)

შემოდგომა წლის ერთ-ერთი უმნიშვნელოვანესი დროა. იგი ნელ-ნელა, ნითელ მელასავით მოიპარება. ბუნება იცვლება. ირგვლივ ყველაფერი ჯადოსნურ ფერებში ეხვევა: ოქროსფერი ედება ბალახს, წითლად, ყვითლად და ალისფრად ელავენ ხეთა ფოთლები. ტყე ავიზგიზებულ ცეცხლს ემსგავსება. ხანძრის ენები ხიდან ხეს სწვდება და ქარი შორს ავრცელებს მას, მაგრამ დიდხანს არ გრძელდება შემოდგომის ბუნების ფერა ეს დღესასწაული. ხიდან ფერადი ფოთლები ჩამოცვივა, სამოს-შემოდარცული მიდამო ემსგავსება ნახანძრავს, სიმბიოტულ ეკარგება ბუნებას.

ტყე დუმდება. სიჩუმე ისარგებლებს ირგვლივ. აღარ ისმის ფრინველთა ლა-

ლი ჭიკჭიკი. მზიან, კაშკაშა ამინდებს ღრუბლიანი ამინდები სცვლიან. მოკრიალბული ცის კაბადონი ხშირად ღვება ღრუბლებით იფარება. მერე გაულდაწყვეტილი ღრუბლებიც ატირდებიან და... წვიმის თქემში, გაბზარული ზარის ხმა-სავით, წუხილით მგრგვინავი ხმა ხევიდან ხეც გადაივლის და მთელი სივრცე ქარიშხლის მოლოდინში, ოდნავ ატოკებულ ზღვას ემსგავსება. კოკისპირული წვიმა ტყეს აახზაურებს, მაგრამ მალეც გადაიღებს. ცოტა ხნის წინ გაიფხვული მიდამო თანდათან წყნარდება. ნაწვიმარი ცა დაცხრილულ ნაბადს ემსგავსება, რომლის ჭურჭრუტანებიდან მზის სხივები ბურბუშულებით ცვივიან ქვევით.

**მზია კუპარაშვილი-ოთიშვილი**



## სპორტული ასპარეზობები

### თავისუფალი ჭიდაობა

მიმდინარე წლის 12-14 ოქტომბერს ქ. ონში ჩატარდა ევროპის, მსოფლიოს ორგანიზაციის და სეულის ოლიმპიური თამაშების ჩემპიონის დავით გობეჯიშვილის სახელობის საერთაშორისო ტურნირი თავისუფალი ჭიდაობაში ახალგაზრდებს შორის, სადაც წარმატებით იასპარეზეს ყვარლის სასპორტო სკოლის აღსაზრდელებმა.

მათ წონითი კატეგორიების შესაბამისად პირველი, მეორე და ორი მესამე ადგილი მოიპოვეს.

პრინციპალს შედგის მფლობელები გახდნენ: მიხეილ ბერძენიშვილი 61 კგ. წონით კატეგორიაში და ნიკა ბუშელაშვილი 65 კგ. წონით კატეგორიაში.

61 კგ. წონით კატეგორიაში მხოლოდ ფინალური შეხვედრა დათმო და ვერცხლის მედალი მოიპოვა დავით ქაქალაშვილმა.

57 კგ. წონით კატეგორიაში ყველა შეხვედრა დიდი აღმაფრთხილებით ჩაატარა და ღირსეულად მოიპოვა ტურნირის ჩემპიონის ტიტული ბესიკ სეფაშვილმა.

უნდა აღინიშნოს ის ფაქტიც, რომ ბესიკ სეფაშვილი და დავით ქაქალაშვილი ასპარეზობდნენ 2 წლით უფროსებთან (მწვრთნელები: გივი მეტრეველი, ვანო ჭანტურიძე, მალხაზ როზომაშვილი).

**სურათზე: დავით ქაქალაშვილი და ბესიკ სეფაშვილი**



### ხელბურთი

მიმდინარე წლის 4-5 ნოემბერს ქ. თბილისში ჩატარდა საქართველოს ეროვნული ჩემპიონატის პირველი წრის შეხვედრები ხელბურთში 2004-2005 წლებში დაბადებულ გოგონათა შორის.

სასიხარულოა, რომ ჩვენმა ხელბურთელებმა თავიანთი უფოსი თანაგუნდელების მსგავსად წარმატებით დაიწყეს მიმდინარე ჩემპიონატი, მათ სამი კალენდარული შეხვედრა ჩაატარეს თბილისის გუნდებთან და სამივე შეხვედრაში დამაჯერებელი გამარჯვება მოიპოვეს.

ანალოგიურ შედეგს მიაღწია ვაჟთა ნაკრებმა, მათ ორი შეხვედრა ჩაატარეს და ორივეში წარმატებას მიაღწიეს.

დღეისათვის სატურნირო ცხრილების სათავეში ყვარლის გოგონათა და ვაჟთა ნაკრებები ლიდერობენ (მწვრთნელები: ზ. ხარებაშვილი, გ. ღონიაშვილი).

## ფრინბურთი

### სპორტულ ოლიმპიადაზე

3 ნოემბერს ყვარლის სასპორტო სკოლის დარბაზში ჩატარდა სასკოლო სპორტული ოლიმპიადის პროგრამით გათვალისწინებული რაიონული შეჯიბრება ფრინბურთში, როგორც ვაჟთა ისე გოგონათა შორის.

ვაჟთა შორის თვალსაჩინო იყო საბუის საჯარო სკოლის ფრინბურთელების თამაში. მათ ყველა შეხვედრა დიდი

აღმაჯობით ჩაატარეს და პირველობაც არავეს დაუთმეს.

გოგონათა შორის ფინალში ერთმანეთს დაუპირისპირდნენ ახალსოფლის პირველი და მეორე საჯარო სკოლის ნაკრებები. პირველ პარტიაში უპირატესობას ფლობდნენ პირველი საჯარო სკოლის მოსწავლეები და მათივე გამარჯვებით დასრულდა. მეორე სკოლის სა-

სახელოდ უნდა ითქვას, რომ მათ გარდატეხა შეიტანეს თამაშში, მოიგეს მეორე და მესამე პარტია და ღირსეულად დაიკავეს პირველი ადგილი.

**ლევან მიჩინაშვილი,**  
ყვარლის სასპორტო სკოლის დირექტორი  
**ალექსანდრა გიგილოშვილი**



გაზეთი ხელმძღვანელობს თავისუფალი პრესის პრინციპით. დამფუძნებელია ყვარლის მუნიციპალიტეტის საკრებულო, ხოლო გამომცემელი შპს „მედია ცენტრი“. გაზეთში გამოქვეყნებული წერილების ავტორთა თვალსაზრისი შესაძლოა არ ემთხვეოდეს რედაქციისას. ავტორები თავად ავებენ პასუხს მასალაში მოტანილი ფაქტების, არგუმენტებისა თუ ციტატების სიზუსტეზე. შემოსული წერილები ავტორებს არ უბრუნდებათ.

**დირექტორი**  
**ალექსანდრა გიგილოშვილი**  
**მოადგილე**  
**ნუგზარ ღონიაშვილი**

**პასუხისმგებელი მდივანი**  
**ია გიგიაშვილი**  
**კორესპონდენტი**  
**დალი ტატულიშვილი**

**რედაქციის მისამართი:**  
**ქ. ყვარელი, კუდიგორის №2**  
**საკონტაქტო ტელეფონი:**  
**22-01-86**