

ყვარლის მუნიციპალიტეტის „მაღია ცენტრის“ გაზეთი
2020 წლის 20 ივნისი, №7-8 (6516)

ყვარლი

გამოშვებული 1932 წლიდან

ფასი 60 ლარი



ირაკლი ქადაგიშვილისა და
როსტომ სასიაშვილისა
სოფელ ციცეანაათესარში
საჩავჭვო პაღის
სარეაბილიტაციო
სამუშაოები მოინახულა

კახეთის მხარეში სახელმწიფო რწმუნებული ირაკლი ქადაგშვილი და კუარლის მუნიციპალიტეტის მერი, როსტომ სესაშვილი სოფელ წინანართის ერში იმყოფებოდნენ, სადაც საპატივო ბალის სარეპილიტაციო სამუშაოები მიმდინარეობს.



ხელისუფლების წარმომადგენლები რეაბილიტაციის პროცესს ადგილზე გაუცნენ.
მიმდინარე წელს, კახეთის რეგიონში 7 საავაგო ბალის სარეაბილიტაციო და 5
სრულიად ახალი საბაზო ბალის მშენებლობის პროექტი ხორციელდება. სარეაბილი-
ტაციო პროექტები რეგიონგაში განსახორციელდები პროექტების ფონდის, ხოლო
ახალი ბალის მშენებლობა მუნიციპალური განვითარების ფონდის მიერ არის დაფი-
ნაციონირებული.

ლი ქადაგიძევლას. მუნიციპალიტეტის ორ სოფელში: წინკანაანთსერში და აღმატეში მიმდინარეობს საბავშვო ბალეტის რეაბილიტაცია. თითოეული საბავშვო ბალი 70 ბენეფიციარზეა გათვლილი. აღნიშნული პროექტები რეგიონებში განსახორციელებელი პროექტების ფონდიდან და ყვარლის მუნიციპალიტეტის მერიის თანამონაწილეებით თინინსადება. – აღნიშნული როსტოკი სისახტიომა.



გვირდებით, რომ მუნიციპალიტეტი
და ქ. ყვარელში არსებული პროგლომები
მოგვარებული იქნება

ჩვენი მუნიციპალიტეტი ტურისტული თვალსაზრისით ერთ-ერთი გამორჩეულია ეახმეობის რეკორდით და ყველაფერი უნდა გაეყიდოს მისასვისი, რომ ეს უთხე უფრო მიშმიდველი გამოაღონ. ნერისტურულებურის კეთილმოწყობაზე ნირი მიმართულებით გადადგმულ ნა-იჯებს ხარვეზებიც ნაკლები ექნება და რობლებიც რა თქმა უნდა, ადვილად ისაგვირებელი განდება. დავინტერესით და დაგვემოს სახალებთან დაკავშირდით საუბარი ვთხოვთ ყარალის უნიციპალიტეტის მერიის ნარმდადებელს ქალაქ ყარელში ბატონ ზ ურაბე ემსახუ.



— ბატონი ზურაბ, მისასალმებელია
ს, რაც მოსახლეობის ყოფა-ცხოვრების
აუქფონდებს გისათვის კარგი კონდება და
ომვალშიც გაკონდება, მაგრამ ზოგ-
რ საქაუჩის რა რევენტები ახლოს ხორცი
თან. ვისუაშროო თუნდაც ყვარელში
ინი ხელისუფლების მიერ ნაჩრერევად
აკეთებულ დარარამშევებ არხებზე, რო-
ლილიც გაკონდება უსარისხოება და დღესაც
ი ქუჩების უმეტესობა გადათხრილია
და დატორილი ძველი მილების შეუც-

ვლელობის გამო. ხალხს კი კეირაობით
წყლი არ აქვთ და დიდი შრომის ფასადზე
უჯდებათ დღევანდელი წყალსაღების
მუშაკებს მისი შეკეთება. როცდებდე გაგ-
რძელდება ეს პროცესი, ხომ არ იგეგმება
რაიმე მისი განახლების თაობაზე?

- მოგესალმებით, ქ. ყავარელში
სანიაღვრე არზების მოწყობა-რეაბი-
ლიტაციის პროცესი მუდმივ რეაქირები
მიმდინარეობს. უკვე დასრულდა ზა-

ყვარლებება გვიცნას ეხება იმარჯვეს და
ცოლს პარაკიან რთვებს ვარაუდობენ

ნებინადის ოთხი დროიდან შემოდიოდა ყველა ადამიანისთვის სსურველი და საზეიმო დროა, ვინაიდან მთელი ლის ნაშრომ-ნაჯაფარი მოსავლის აღემა მამინიანრეგის და თითოეული ოჯახის ასურს მარაგის დაბინავლის ცდილობებს. კახელებისთვის კი სასოფლო ამჟურნები კულტურგბიდან ყველაზე თავარი პრობლემა ვაზის ან ყურძნის ისავლის დროული მოკრეფა და დაბიავება.

Մըցցենակօն մշրոմի գուստավացածքը լուսա,
տղակա ենթա ցանձքալուսածած զաման մո-
ւուրդա և մուզա սէփորդա, ուշ րո-
ւուրդա ու ուշակա հաջապահանց, զանիս
աշենքանց ու աշազալցիս նարմանմա-
ու ծայրացու ար ցածրուցք և մուսա-
լուս գուստացայք, ամրոցագ, մըցցենակը ց-
ուցալուսաւոր ու սուրբ չեղանակ կողման,
աստ այսինքնուուսն տիգուաց և մուսա-

ଅଲ୍ପ ଗ୍ରାମୀଯାର୍ଥିକର୍ଣ୍ଣଙ୍କୁ
ଜ୍ଞାନବ୍ରତ ହିସାବୀର୍ଥେଣିଲେ ଓପ୍ପରାତ୍ମିକୁ
ଦେଖାଇ ଏହାକୁ ଉପରିଶ୍ଵରାଦ୍ଧ ସାକ୍ଷାତ୍କର୍ତ୍ତବ୍ୟ
ବ୍ୟକ୍ତିଗତୀନି ମୋକ୍ଷରେତ୍ତା ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ
ଏହା ଏକାକୀଚିନ୍ତାରେ ହିସାବୀର୍ଥେଣିଲେ ଏହା
ଅଲ୍ପ ଗ୍ରାମୀଯାର୍ଥିକର୍ଣ୍ଣଙ୍କୁ
ଜ୍ଞାନବ୍ରତ ହିସାବୀର୍ଥେଣିଲେ ଓପ୍ପରାତ୍ମିକୁ
ଦେଖାଇ ଏହାକୁ ଉପରିଶ୍ଵରାଦ୍ଧ ସାକ୍ଷାତ୍କର୍ତ୍ତବ୍ୟ
ବ୍ୟକ୍ତିଗତୀନି ମୋକ୍ଷରେତ୍ତା ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ
ଏହା ଏକାକୀଚିନ୍ତାରେ ହିସାବୀର୍ଥେଣିଲେ ଏହା

ვინაბეჭმა, აგვისტოს თვე როვენ-
ს დასახურის მშენებლის აქტიურ პრეზენ-
ტაცია, საქართველოს გარემოს დაცვისა
ს სოფლის მეურნეობის სამინისტროს
მარელის საინფორმაციო-საკონსულ-
აციო სამსახურის უფროსს, მაგრეც
ერთაშემსის კონკრეტულ გამოწვენა
და მომზადებულ კითხებზე გა-
დასტურდი.

- ბატონი მამუკა, რომელ ფაზაში
და მოიკრიფის ყურძენი?
- მოსავლის აღების ანუ რთველის
ააწყების ვარდის გასასაზღვრისათვის სა-
ინირო განასაზღვროს ყურძნის სიჩი-
ნის ფაზა, განასხვავებრ ყურძნის ფ-
ოლოვგოურ და ტექნიკურ სიმწიფეს.
იზიდოლებურ სიმწიფეშია ყურძენი,
ოცა მომწიფებულია არა მარტო ნაყო-
ვი, არამედ წინაც. ამ დროს ყურძნის
აქტივობა აღარ მატულობს, ე. ი. ამ
იმბდ დააგროვა თვისი გენეტიკური
ორგანიზაციისთვის განვითარებულ შეკრა-
ბის მაქსიმუმი და შეკრანბის შემდ-
ომი მატება შეიძლება მოხდეს ყურძნის
ონის შემარტინდის, ე. ი. ნების აორთ-



ქლების ხარჯზე, რაც ტექნოლოგიური თვალსაზრისით, გარდა ისევათი გამონაკლისისა, მისალება არ არის.

ყურძნის ტექნიკური სიმწიფე კი ისიცი მდგომარეობა, რომელიც შეესაბმება მისგან დასამზადებელი პროდუქტის ტექნიკურ მოთხოვნებს. მაგრა ლითად, მმრღველი ღვინის, ბუნებრივად ნახევრადტებილი ღვინის, შუსტენა ღვინოების, საბარენდე ღვინომასალებითვის და სხვა.

თუ ყურძნის გამოყენება შეუტევა ლურჯურის (შამპანურის ტიპი) მისაღებად, მაშინ იგი იქრიცვაბა ფიზიოლოგური სიმწიფის დადგენამდე, ხოლო ლიქი-ორული დავნოებისასთვის – ფიზიოლოგური სიმწიფის დადგომის შემდეგ.

ყველა ყურძნის აქვს თავისი კრეფის დრო, ყურძნის ადგირ კრეფის, ან პირიქით დაგვიხმანის შემთხვევის, ჩევენ შეიძლება მივიღოთ ისეთი დავინი, რომელიც მუდმივიად არ იწინდება. ეს ხშირად გადამიტებული ყურძნის შემთხვევაში ხდება. შეიძლება შაქრიანობა მაღალია და ყურძნის სიმჟავე დაბალია, ასეთ შემთხვევაში სიმღერივეს დაბალია სიმჟავე უწყობებს ხელს.

ზუსტად არაა დადგენილი თუ რამონი უნდა იყოს შაქრიანობა თვალის

თუ ტილის გამოგიტივს

ტილი თავისებური პარაზიტია, არც ხტუნას და არც დაწირინას, მხოლოდ დაღიანაგებ, რაც მიღვარია, ერთი თავიდან მეორეზე შეებასთანავე შესაშერი სიმარდით ძირება. ტილები ისახლის დღეში რამდენჯერმე წიგვენ. მათი კენა უმტკივნეულო, თუმცა, პარაზიტის ნერწყვი ნერვულ დაბოლოებებს აღიზიანებს და



ქვილს ინგვებს. ამ დროს გამორიცხული არ არის, ნებერ უბანში ინფექცია შეჭრას და დაჩირქდება.

ძოლები დატოლიანებისას ბავშვს შესაძლოა კონიუქტივოგიტი თვალის ლირნოვანი გარსის ანთება) განუვითარდეს და სიცხემ აუნიოს. თუ ბავშვს დაუპატიუებელი სტუმრები ერვევიან, მათგან უცილებლად უნდა გაათვისულოთ, თანც რაც შეიძლება მალე.

დატილანება აუზებდი უცილებლიზე არც ისე ძნელი დასამარცხებელია, რადგან სადაცის თავის ტილების სანიგრაციული კრეპარატების და მონიცემული. მთავარია გამოწერისას სიფრიზისილი გამორინით, რადგან კრეპარატების დიდი ნანილი ალერგიას გამომჩვევი ნივარებების შეცავს. მათმაც ნინი აუცილებლად ყურადღებით წაიკითხოთ ჩანიით, რომა ბავშვისათვის დასაშვები დოზა შეიტყოთ. გაითვალინიერეთ რომ, აღმოჩეული პრეპარატებს ჭარბად გამოწერისას შესაძლია მონამვლაც კი განვითარდეს.

ჩვენი მტერი ეუსლებია?

ერთ-ერთი ყველზე გარცელებული პრობლემა, რომელსაც იფისის თანამშრომელი ანდებან, ცხივრების მდგრადმარტი წეს და ვარკიოზა. ჯდომასას ვენტი უფრო სერიოზულად იტვირთება, რადგანაც მათ მიზიდულობის ძალის დაძლევა უწევთ.

კიდურებმი სისხლის მიძრაობის მექანიზმი კიდევ არ არის შენაღელი, მაგრამ ზუსტაც ცნობილია, რომ ამ პროცესში მნიშვნელოვანი როლის ასრულებენ კენტრულ სარქებულება და ფეხის კუნთები. ეირირ მაღალქუსლიანი ფეხსაცმელი მხილოდ სადლეასასულო მიერნებებითვისაა.

ფეხსაცმელი უნდა იყოს თავისეუფალი, რიბილი ტყავისაგან. მამაკაცებისთვის იდეალური წერფილი მოდელი კლასიური ფეხსაცმელია, ქალებისთვის კ სტ სისხლის ფეხსაცმელი სპეციალური ჩანაფენით, ტერიტორიას თაღის დასაჭრად.

მაღალქუსლიან ფეხსაცმელში ქაღალ გაცილებით მიზიდულებად გამოიყერება, მაგრამ ის ჯანმრთელობითვის საშიშას დაცემით რომ მაღალქუსლიანი ფეხსაცმელი განაპირობებს ტერფისა და ფეხის თითებს დეფორმაციას, ვარკიოზს, ტენდენიოზის გაუსაფილობისად ასახება თავის ტენის მუშაობაზე, აქერითებს მის გონიეროვ შესაძლებლობებს.

ქუსლიანი ფეხსაცმლის რეგულარული ტარება ხელს უწყობს ხერხემლის გამრუდებას, ხერხემლის უწები და სისხლარღვები განიცდის ზენოლას, სისხლი ცუდად ერიდება ტენის. შესაბამისად, ის ფეხების შემშილების განიცდის.

ფეხსაცმლის მოხრინებული და უსაფრთხო. ამიტომ უნდა დაცვათ მისი მოვლისა და შენხების წესპირი.

- კერამი ერთხელ ფეხსაცმლის შეინიათ ზედაპირი განმინდევთ ძმირი;
- დღის განმავლობაში შეეცადეთ ფეხსაცმელი რამდენჯერმე გამოიცვალოთ;
- დღეში 2-ჯრ დაიბანეთ ფეხის საპირისა და წყლით; საჭიროებს შემთხვევაში გამოიყენოთ ანტიპერსპირანტი.
- უპირატესობა მიანიჭეთ ბამბის წინდებს.



რომელი კენპროვანი ხელი განსაკუთრებულ სასარგებლობის დასახლები

მოცხარმა ონკოლოგების ყურადღებები მიიღორი. კვლევამ აჩვენა, რომ ამ კენკრას შეუძლია კიბოს უკრევებთან ბრძოლა. ამას გარდა, იგი შეიცავს კალციუმს, მაგნიუმს, კალიუმს, რენას, ნაცროუმს და A, C, B6, B12 ვიტამინებს. აღინიშული ელემენტები მიზიდული არის ფეხის ფეხისას სტრესისგან მიღებული დაზიანების ხარისხს და აქვევთებს წევას. პარალელურად აძლიერებს იმუნურ დაცვას და ანადგურებს პირის ორუს ჰათოვებულ და ანტიკრიონებს.

მოცხარი, უნიკალური შემადგენლობის ხარჯზე, ორგანიზმიდან ზედმეტ სითხესა და ტოკის გამოიცვალს. იგი ასევე იცავს გულს, მასში არსებული კალიუმის სარჯეზე. მოცხარი არის ასევე ცხიმოვანი მუავა ომეგა-6, პოლისაქარიდები და ანტიკანცეროგენული ნერთები.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს. სპეციალისტების აზრით კენტრული არსებული ანტიკანცენდინგები მოქმედებს ნახშემების შეტანილი მეტაბოლიზმზე, რის შედეგადაც ჭამის შემდეგ სისხლში ნაკლებია.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის მქონე ადამიანებში დაიაბეტის განვითარების რისკს.

მოცხარი აქვეითებს ჭარბი წინის

