



შირაკი

SHIRAKI

გამოცემის 1937 წლიდან
დედოფლისწყაროს მუნიციპალიტეტის გაზეთი

№ 21 (10.126)
22-29 ივნისი 2024 წელი
ფასი: 60 თეთრი
ყოველკვირეული გამოცემა

აღმოგება დაიწყო

აღმოგება დაიწყო. მართალია, ის აქტიური ფაზაში ჯერ არ შესულა, მაგრამ დედოფლისწყაროში ქარი უკვე გაიჭრა. წლებადელი კლიმატური პირობების გათვალისწინებით, საკმაოდ მოსავლიანობის პროგნოზი და მარცვლეულის ხარისხი საკმაოდ პოზიტიურია. მოსავლის უდნაპარგოდ აღების მიზნით საკოორდინაციო შტაბი შეიქმნა, რომელმაც ფარმერების შესაბამისი ტექნიკით უზრუნველყოფასა და სახანძრო უსაფრთხოებაზე უნდა იზრუნოს.

ფერმერი ლაშა გონაშვილი ამბობს, რომ წელს ქერისა და ხორბლის უხვ მოსავალს ელოდებიან. მოსავლის დროული აღება-დაბინავებისთვის საორგანიზაციო საკითხების მოსაგვარებლად ხელისუფლების ჩართულობა ყოველთვის აუცილებელი და მნიშვნელოვანია.

ქერისა და ხორბლის მოსავლის აღების შეუფერხებლად უზრუნველყოფისათვის დედოფლისწყაროს მუნიციპალიტეტის მერი ნიკოლოზ ჯანიაშვილი, საკრებულოს თავმჯდომარე ნუზარ პაპიაშვილი, შპს „სოფლის მეურნეობის ლოჯისტიკისა და სერვისების კომპანიის“ და დედოფლისწყაროს სერვის ცენტრის წარმომადგენლები ადმინისტრაციულ ერთეულებში მერის წარმომადგენლებს შეხვდნენ.

სამუშაო შეხვედრაზე აღინიშნა, რომ დედოფლისწყაროს თვითმმართველობა ქვეყნის ხელისუფლებასთან და „სოფლის მეურნეობის ლოჯისტიკისა და სერვისების კომპანიისთან“ კოორდინირებულად მარცვლეული კულტურის მოსავლის დროულად და უდნაპარგოდ ასაღებად მზადაა.

ნიკოლოზ ჯანიაშვილის განცხადებით, სოფლის მეურნეობის ლოჯისტიკის და სერვისების კომპანიის კომპანიები მუნიციპალიტეტის ყველა სოფელს მოემსახურება. 1 შექტარი მარცვლეული კულტურის აღების ღირებულება კი, ისევე, როგორც გასულ წლებში, 160 ლარი ეღირება. ამასთან ერთად, მოსავლის აღების პროცესში კერძო სექტორში არსებული ტექნიკაც ჩაერთვება.

საქართველოს სოფლის მეურნეობის მინისტრის მოადგილის განცხადებით, ბოლო წლების თანმიმდევრულ გამოწვევების შემდეგ, წლებადელ წელს ხორბლის ხარისხიან და გაზრდილ მოსავალს ელიან.

„ველოდებით წარმატებულ აღმოგებას. ხორბლის მოსავლის აღების დაწყებისთანავე ამოქმედდა სამინისტროში შექმნილი საკოორდინაციო შტაბი, რომელიც აქტიურად ჩაერთვება მიმდინარე პროცესების კოორდინირებაში. სამინისტრო და კერძო სექტორი მზად არის ფერმერებს მოსავლის აღების ტექნიკით დაეხმაროს. აქვე მინდა აღვნიშნო, რომ სამინისტრო, წლების განმავლობაში, აქტიურად უჭერს მხარს და აფინანსებს ფერმერებისთვის მოსავლის აღების ტექნიკის შესყიდვას. ამ პროგრამამ შედეგი გამოიღო და შარშან, მოსავლის აღების პროცესში, ფაქტობრივად, პრობლემა აღარ გვექონია. წელს საკმაოდ კარგ მოსავალს ველოდებით. საშეჯარო მოსავლიანობის და ხარისხის მიმართულებით პოზიტიური სურათია“, - განაცხადა თინათინ ნასარიძემ.



ფერმერების მთავარ გამოწვევად ხორბლის რეალიზაცია და მისი ფასი რჩება. ფქვილის მწარმოებელთა ასოციაციის ხელმძღვანელის ლევან სილაგავას ინფორმაციით, წელს ქართული ხორბლის ფასი შარშანდელთან შედარებით მაღალი იქნება. ამას განაპირობებს მსოფლიო ბაზარზე ხორბლის ფასის ზრდა. თავის მხრივ, ფასების ზრდა მწარმოებელ ქვეყნებში ხორბლის მოსავლის შემცირებამ გამოიწვია, მათ შორის რუსეთში, სადაც მოსავალი ყინ-

ვამ დააზიანა.

ლევან სილაგავა ხორბლის სავარაუდო სარეალიზაციო ფასს ასახელებს და ამბობს, რომ წელს 1 კგ ხორბალი 60-65 თეთრი ეღირება. ამის მიუხედავად, ფერმერები ღიად აცხადებენ, რომ ეს ფასი მათთვის მაინც დაბალია და ის თვითღირებულებასაც ვერ ანაზღაურებს. „ქართული ხორბალი იმპორტირებულს კონკურენციას ვერ უწევს. დარგი კი გაკოტრების პირასაა. ხორბლის მწარმოებლები იძულებულნი არიან, მოსავალი თვითღირებულებაზე დაბალ ფასად გაყიდონ. ამ გამოწვევების გადაჭრის გზად ნიკოლოზ ჯანიაშვილს სახელმწიფო სტრუქტურების ჩართულობა და შტაბის კოორდინირებული მუშაობა მიაჩნია, რაც სამამულო ხორბლის წარმოების გაზრდაში გამოიხატება. „ნისქვილკომბინატების მფლობელები მოგებაზე არიან გადასულები, მაშინ, როცა მეხორბლეები გაკოტრების პირას არიან. ჩვენმა ხორბალმა კონკურენცია რომ გაუნთოს იმპორტირებულს, ამისათვის საჭიროა სახელმწიფოს მეტი ჩართულობა - ახალი ტექნოლოგიებითა და

ახალი სათესლე მასალის შემოტანით. ქვეყანაში არსებული სათესლე მასალა ძალიან უხარისხოა. ჩვენ უნდა გავზარდოთ მარცვლეულის წარმოება ახალი ტექნოლოგიების, მეტი საკანონმდებლო შეღავათების დანერგვით, ხარისხიანი სათესლე მასალის შემოტანით, რათა სასურსათო უსაფრთხოების ნაწილში ნაკლებად ვიყოთ დამოკიდებული იმპორტზე“ -აცხადებს ნიკოლოზ ბენიანიძე.

პრობლემებისა და დარგში არსებული გამოწვევების ფონზე, აგრარული სექტორის წარმომადგენლები ერთხმად აღნიშნავენ, რომ წელს წინა წელთან შედარებით ბევრად გაუმჯობესებული ვითარებაა.

დედოფლისწყაროელი ფარმერები ამბობენ, რომ მთავარია, ამინდმა ხელი შეუწყოს და მოსავალი დროულად აიღონ. ტექნიკის დაფინანსება და ბრძოლა რიგში დგომა, წინა წლებთან განსხვავებით, მათ ნაღს არ ეშუქება.

ინგა შიოლაშვილი



უშუს გუნდის მორიგი წარმატება



15-16 ივნისს დედოფლისწყაროს უშუს გუნდი იმყოფებოდა უშუ-სანდას ტურნირზე ანანურში, სადაც გუნდმა 3 პირველი ადგილი მოიპოვა.

ჩემპიონები გახდნენ:
*ლუკა ლიქოკელი;
*გიორგი ქართლელიშვილი;
*ნიკოლოზ ხარაზიშვილი;

მასწავლებლების ხელფასები იზრდება

საჯარო სკოლის ყველა სტატუსიან მასწავლებელს და სპეციალურ მასწავლებელს ხელფასი საშუალოდ 500 ლარით გაეზრდება.

- 500 ლარით ხელფასი ეზრდება - 21 000-მდე მასწავლებელს
- 600 ლარით - 8000-მდე მასწავლებელს
- 700 ლარით - 5000-მდე მასწავლებელს
- 800 ლარით - 3000-მდე მასწავლებელს
- დაახლოებით 25%-მდე მასწავლებელს ხელფასი 300-დან 400 ლარამდე ეზრდება.

„როგორც ზოგადი, ასევე უმაღლესი განათლების ყველა სფერო იქნება ჩვენი რეფორმების ერთ-ერთი უმნიშვნელოვანესი მიმართულება და პრიორიტეტი. პარალელურად, გაგრძელდება მუშაობა კარიერული ზრდის სისტემის დახვეწაზე, რაც ასევე ძალიან მნიშვნელოვანია. იყო გარკვეული ნაკლოვანებები ამ მიმართულებით და მინისტრთან ერთად აქტიურად გავაგრძელებთ ამ თემებზე მუშაობას“, - განაცხადა პრემიერ-მინისტრმა ირაკლი კობახიძემ.

რეგიონული ახალგაზრდული ინიციატივების მხარდასაჭერად განაცხადების მიღება განახლდა

საგრანტო კონკურსის მიზანია საინიციატივო ჯგუფების, ახალგაზრდული ორგანიზაციებისა და ახალგაზრდების გაძლიერება, ახალგაზრდული პოლიტიკის განხორციელებაში მონაწილეობის, ხარისხიანი სერვისების შექმნისა და მათი ხელმისაწვდომობის ზრდის უზრუნველსაყოფად.

ნიტ, საინიციატივო ჯგუფში აერთიანებს რეგიონში მცხოვრებ არანაკლებ ხუთ ახალგაზრდას. კონკურსის საერთო ბიუჯეტი 600 000 ლარია. ერთი საგრანტო პროექტის მაქსიმალური დაფინანსება შეადგენს 15 000 ლარს.

- *საგრანტო პროექტის წარმოდგენის უფლება აქვს რეგიონში მცხოვრებ:
- *არასამეწარმეო იურიდიულ პირს - ახალგაზრდულ ორგანიზაციას;
- *ფიზიკურ პირს, რომელიც საგრანტო პროექტის განხორციელების მიზ-

საკონკურსო განაცხადები მიიღება ყოველი თვის 13 რიცხვიდან 25-ის ჩათვლით, ელექტრონულ ფოსტაზე - grants-1@youthagency.gov.ge. საგრანტო კონკურსი სრულდება 2024 წლის 10 ნოემბერს.

მეუფის ხსოვნას მიეძღვნა



19 ივნისი ხორნაბუჯისა და ჰერეთის ეპისკოპოსი დიმიტრის (კაპანაძე) დაბადების დღეა. დედოფლისწყაროს ენჯია ნორვის შემდეგ ხორნაბუჯისა და ჰერეთის ეპარქიის დროებითა მმართველმა, ახალციხისა და ტაო-კლარჯეთის მიტროპოლიტმა თეოდორემ (ჭუაძე) მეუფე დიმიტრის სულის მოსახსენებელი პანაშვიდი გადაიხადა.

პანაშვიდს დედოფლისწყაროს მუნიციპალიტეტის მერი ნიკოლოზ ჯანიაშვილი და საკრებულოს თავმჯდომარე ნუგზარ პაპიაშვილი დაესწრნენ. საქართველოს სამოციქულო ავტოკეფალური მართლმადიდებელი ეკლესიის წმინდა სინოდის წევრი, ხორნაბუჯისა და ჰერეთის ეპისკოპოსი დიმიტრი (კაპანაძე) 1975 წლის 19 ივნისს ხარაგაულის მუნიციპალიტეტის სოფელ ხორითში დაიბადა. მას 49 წელი შეუსრულდება. ის ხორნაბუჯისა და ჰერეთის ეპარქიას 2015 წლის იანვრიდან გარდაცვალებამდე მართავდა.

„სანატრელსა შინა დაძინებასა, საუკუნო განსვენება მიმადლე, უფალო, სულსა მიცვალებულისა, მონისა შენისა, ეპისკოპოსისა დიმიტრისა და მიეც მას საუკუნო ხსენება. ამინ!“ - წერს ეპარქია.



10 კლასის ჩათვლით სწავლა სავალდებულო ხდება

სკოლებში საბაზო საფეხურს ერთი წელი დაემატება — 10 კლასის ჩათვლით სწავლა სავალდებულო ხდება — აღნიშნულ კანონპროექტი პარლამენტის განათლების კომიტეტმა პირველი მოსმენით უკვე განიხილა.

განათლების მინისტრის მოადგილის, ნოდარ პაპუკაშვილმა განაცხადა, მოსწავლეებს დანეშებით, საბაზო და საშუალო საფეხურზე გამოცდების ჩაბარებაც მოუწევთ. „ეროვნული სასწავლო გეგმა ისე გადაიხილდება, რომ ბავშვის ფსიქოლოგიური მდგომარეობა არ იყოს დატვირთული; რაციონალურად განაწილდება ის ცოდნის მიღება მოსწავლეებში, რაც აქამდე 9 წელში ხორციელდებოდა. დაემატება ის მნიშვნელოვანი სემინტები, რომლებიც საჭირო იქნება მისი უნარების განსავითარებლად. ეს ერთი დიდი რეფორმის ნაწილია... თუმცა აქვე ვიტყვი — მიღის მუშაობა, რომ დანეშებით და საბაზო საფეხურზე განმავითარებელი გამოცდები იქნება დადგენილი, ხოლო საატესტატო — საშუალო განათლების ზოგადი გამოცდა იქნება მე-12 კლასში“, — განაცხადა ნოდარ პაპუკაშვილმა.

სოფელში მცხოვრებთა რიცხვი ყოველწლიურად იკლებს

საქართველოში სოფლის მოსახლეობის რიცხოვნობა ყოველწლიურად იკლებს. 2020 წლის დასაწყისში სოფელად 1 522 400 ადამიანი ცხოვრობდა, 2024 წლის დასაწყისში კი მათი რიცხვი 1 440 400-მდე შემცირდა. მცირედით, თუმცა, კლება ქვეყნის მოსახლეობაში სოფლის მოსახლეობის წილის კუთხითაც. კერძოდ, საქსტატის მონაცემებით, 2020 წელს სოფლად მცხოვრებთა წილი 41% იყო, 2024 წელს კი 39%-ია.

ამასთან, აღსანიშნავია, რომ თითქმის ყოველწლიურად მატულობს დედაქალაქში მცხოვრებთა რიცხვი. 2024 წლის მონაცემებით, მათი რაოდენობა 1 258 500-ია, 2023 წელს - 1 241 700 იყო, 2022 წელს - 1 201 800. ცნობისთვის, 2024 წლის დასაწყისის მონაცემებით, საქართველოში 3 694 600 ადამიანი ცხოვრობს, 2023 წელს კი - 3 736 400 იყო.

რძის პროდუქტების კონტროლი გააძლიერდა



სურსათის ეროვნულმა სააგენტომ რძისა და რძის პროდუქტების კონტროლი გააძლიერა. სააგენტოს ინსპექტორები მთელი საქართველოს მასშტაბით ყველისა და რძის სხვა პროდუქტების ნიმუშებს იღებენ. 2024 წლის 5 თვის მონაცემებით, სურსათის ეროვნულმა სააგენტომ რძისა და რძის პროდუქტების მწარმოებელ/გადამამუშავებელ ბიზნესობიექტებთან უკვე განახორციელა 6729 სახელმწიფო კონტროლი. შედეგად გამოვლინდა 508 სამართალდარღვევა, რაზეც გატარდა კანონით გათვალისწინებული ღონისძიებები.

კონკურენტუნარიანი და სამართლიანი გარემოს შესაქმნელად სახელმწიფო და კერძო სექტორების თანამშრომლობის მნიშვნელობაზე გაამახვილეს ყურადღება და სააგენტოს მიერ დარგის გაჯანსაღებისთვის გადადგმული ნაბიჯები და გატარებული ღონისძიებები დადებითად შეაფასეს. გარემოს დაცვისა და სოფლის მეურნეობის მინისტრის ოთარ შამუგიას დაავალბებით, სურსათის ეროვნულმა სააგენტომ მიმდინარე წელს, რძისა და რძის ნაწარმის კონტროლი გააძლიერა.

რძის სექტორში არსებულ გამოწვევებსა და მათი გადაჭრის გზებზე სააგენტო აქტიურად თანამშრომლობს მწარმოებლებსა და ასოციაციებთან. მორიგ შეხვედრაზე, რომელიც სურსათის ეროვნულ სააგენტოში გაიმართა, ყველის მწარმოებლებმა ბაზარზე

აღსანიშნავია, რომ 2020 წელს, რძის ცხიმის სისუფთავის განსაზღვრის მიზნით აღებულ 60 ნიმუშში დარღვევის მაჩვენებელმა შეადგინა 13%-ზე მეტი, ხოლო 2023 წელს აღებული 250 ნიმუშიდან დარღვევა 4,4%-ში გამოვლინდა.

რთველი ფელსაც უსს-ს მონაწილეობით ჩატარდება

მთავრობამ, 2024 წლის რთველისთვის მზადებას იწყებს, რის შესახებაც ორგანიზებულად ჩასატარებელი ღონისძიებები დაამტკიცა.

მონაწილეობას იღებენ, რეგისტრაცია რთველის საკოორდინაციო შტაბში ელექტრონულად უნდა გაიარონ. განკარგულების ბოლო პუნქტში კი ნათქვამია, რომ საჭიროების შემთხვევაში, უწყებამ დამატებითი საკრედიტო რესურსი სხვადასხვა ფინანსური ინსტიტუტებიდან უნდა მოიძიოს. დადგენილებაში არ არის მითითებული, რატომ შეიძლება დადგეს აღნიშნული საჭიროება, ან საუბარი ქართულ ფინანსურ ინსტიტუტებზე, თუ უცხოურზე. სოფლის მეურნეობის სამინისტროში bm.ge-სთან განმარტავენ, რომ არსებული პრაქტიკით და გასული წლების გამოცდილების მსგავსად, საქმე ეხებათ ბანკებს, რომლებიც საჭიროების შემთხვევაში კრედიტს სახელმწიფო სანარმოებზე გასცემენ.

განკარგულების მიხედვით, ღვინის ეროვნულ სააგენტოს სამუშაო ჯგუფის შექმნა დაეგეგმა, რომელიც უწყებათაშორის ფორმატით იმუშავებს. ჯგუფში შევლენ სოფლის მეურნეობის სამინისტრო და მასში შემავალი უწყებები, შსს, საჭიროების შემთხვევაში სახელმწიფო რწმუნებულების ადმინისტრაციები. ასევე, შინაგან საქმეთა სამინისტროს დაეგეგმა ღვინის კომპანიებისთვის ყურძნის ჩაბარების პროცესში უზრუნველყონ საზოგადოებრივი წესრიგი და უსაფრთხოება. ღვინის კომპანიები, რომლებიც ყურძნის გადამამუშავების პროცესში

ერთად ყოფნა უდრის სიჯანსაღეს

მედიცინასა და სოციალურ მეცნიერებებში სულ უფრო მტკიცედ იკიდებს ფეხს მოსაზრება, რომ ადამიანის ჯანმრთელობისთვის დადებითი სოციალური ურთიერთობები უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე მისი სოციალური მდგომარეობა. ერთი შეხედვით, საზოგადოების დაბალი ფენების წარმომადგენლებს ავადმყოფობა თითქოს უფრო მეტად უნდა ემუქრებოდეს, ვიდრე პრივილეგირებული სოციალური ფენების წევრებს. მაგრამ უკანასკნელ წლებში სხვადასხვა ქვეყნებში ჩატარებულმა გამოკვლევებმა ცხადყო, რომ არა აქვს მნიშვნელობა, რომელ სოციალურ ჯგუფს ეკუთვნის ადამიანი. ყველაზე დიდ რისკს ჯგუფს ყველანაირი ავადმყოფობის მიმართ ქმნიან ქვრივები, სოციალურად იზოლირებული ან დაძაბული ურთიერთობების მქონე პირები.

სოციალური და ემოციური მხარდაჭერა მნიშვნელოვანი ფაქტორია გულ-სისხლძარღვთა სისტემის დაავადებების წინააღმდეგ, რომლებიც დასავლეთის ინდუსტრიულ საზოგადოებაში სიკვდილის ყველაზე ხშირი მიზეზია. სწორედ ამ დაავადებათა წინააღმდეგ საუკეთესო დამცავ ფაქტორად არის მიჩნეული დადებითი სოციალური ურთიერთობები.

კვლევის მონაცემების თანახმად დადებითი პარტნიორული ურთიერთობების მქონე ადამიანებს ხუთჯერ უფრო იშვიათად ემართებათ ინფარქტი, ვიდრე მარტოხელეებს. დადებითი სოციალური ურთიერთობები განსაკუთრებით კარგად ქალებზე მოქმედებს - ყველაზე ნაკლებად ავად გახდომის საფრთხე იმ ქალებს ემუქრება, ვისაც ჰარმონიული პირადი ურთიერთობები და სამსახურში დადებითი სოციალური კონტაქტები აქვთ და პირიქით, შუახნის მარტოხელა კაცები ყველაზე ძლიერ რისკ-ჯგუფებს ქმნიან.

გამოიკვეთა აგრეთვე ემოციური და სოციალური ურთიერთობების მნიშვნელობა გამოჯანმრთელებისთვის, რაც კლასიკურ მედიცინაში ბოლო ხანებამდე გათვალისწინებული არ ყოფილა. იმ პაციენტებშიც, რომლებიც თავიანთ ურთიერთობებს უარყოფითად აფასებდნენ, სიკვდილის რისკი ორჯერ უფრო მაღალი იყო, ვიდრე დადებითი სოციალური ურთიერთობების მქონე პირებთან.

დადებითი ურთიერთობების მქონე ადამიანთა ხანგრძლივობა უფრო მაღალია, ვიდრე მარტო მყოფებისა. ასევე, კერძოდ ექიმ-პაციენტის ურთიერთობაშიც ირკვევა, რომ ამ ურთიერთობათა ხარისხს ისეთივე დიდი მნიშვნელობა

აქვს, როგორც სამედიცინო თუ მედიკამენტურ მკურნალობას.

თუ რამდენად უწყობს ხელს გამოჯანმრთელებას ამ ურთიერთობის პროცესში ექიმის მხარდაჭერა და ზრუნვა, ამას ამტკიცებენ კიბოსა და გულის დაავადებებისგან განკურნების შემთხვევები. ასე მაგალითად, მკერდის კიბოთი დაავადებული პაციენტები, რომლების სამედიცინო მკურნალობასთან ერთად ფსიქოთერაპიულ დახმარებასაც იღებენ, არა მარტო სუბიექტურად გრძობენ თავს უკეთ, ვიდრე ავადმყოფები, რომლებიც მხოლოდ სამედიცინო მეთოდებით მკურნალობენ, არამედ საშუალოდ ორ ნელზე უფრო მეტ ხანს ცხოვრობენ.

ის კი არა, წმინდა სხეულებრივი ტრავმების შემთხვევაშიც სამედიცინო მკურნალობა და ფსიქოლოგიური დახმარება ერთად შესამჩნევად უფრო ეფექტურია, ვიდრე მარტო სამედიცინო.

ადამიანთა შორის ნდობის მკურნავი ძალა ჩანს კიდევ ერთ უცნაურ მოვლენაში. ასე მაგალითად, დასავლეთის ქვეყნებში გამოჩენილი ნამღვინის სულ ცოტა 50 პროცენტი არის პლაცებო-არა ნამღვინი ნამალი, რომელიც შესაბამის სიმპტომატიკაზე ქიმიურად ზემოქმედებს,

არამედ უბრალო შაქრის ტაბლეტები. ეს ტაბლეტები ფსიქოლოგიური მიზეზებით გამოწვეულ წნევას არეგულირებენ, ათავისუფლებს ადამიანს შიშისგან, პანიკისგან და ა. შ. სწორედ ამიტომ პლაცებო საკმაოდ გავრცელებული სამკურნალო საშუალებაა, რომელიც თითქმის ყველანაირი დაავადების დროს: ალერგიის, კუჭის წყლულის, რევმატიზმის და სხვა შემთხვევებში მოქმედებს. უახლესი ამერიკული გამოკვლევის თანახმად ავადმყოფთა სამი მეოთხედი ძალიან კარგად რეაგირებს ამ სახის ტაბლეტებით მკურნალობაზე. პლაცებოს ზემოქმედება აიხსნება ვითომ-მედიკამენტის ეფექტურობის რწმენით. ისიც დადგინდა, რომ ნამალს სამკურნალო ზემოქმედება მხოლოდ მაშინ აქვს, როცა პაციენტი მკურნალ ექიმს ენდობა; როცა ექიმი მას მხარდაჭერის, დახმარების და ზრუნვის განცდას ანიჭებს. ასეთ შემთხვევაში გამოჩენილი ნამალი გამხსნელებისა და ზრუნვის სიმბოლოდ იქცევა. პლაცებო მოქმედებს მხოლოდ მაშინ, როცა ექიმ-პაციენტის ურთიერთობა რიგზეა.

ბასიკ გიგოლაშვილი
ფსიქოლოგი

საინტერესო შეხვედრები ქვემო ქედის სკოლაში



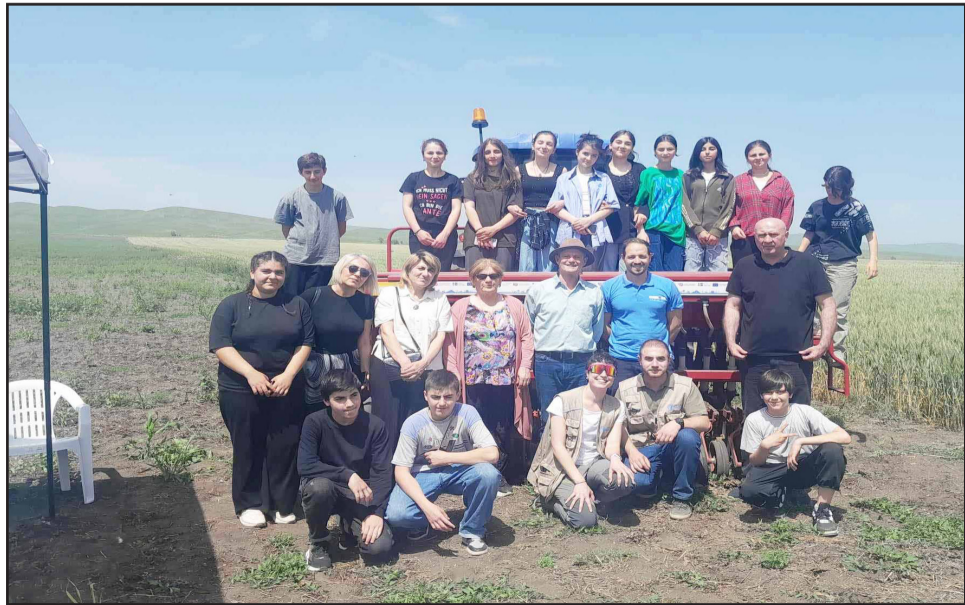
ქვემო ქედის საჯარო სკოლის საბაზო საფეხურის მოსწავლეებმა და კლასის ხელმძღვანელებმა ნათია ნიკოლაურმა და გვანცა მამუკაშვილმა ვაშლოვანის დაცული ტერიტორიების რეინჯერთა სამსახურის უფროსს ვაჟა ჩერქეზიშვილსა და ქურციკების მონიტორინგის ექსპერტს ვაჟიკო ყოჩიაშვილს უმასპინძლეს.

სტუმრებმა საინტერესო და შთამბეჭდავი პრეზენტაციით მასპინძლების განსაკუთრებული პატივისცემა დაიმსახურეს. შეხვედრა გათვლილი იყო მდგრადი განვითარების მე-15 მიზნის განხორციელებაზე, რაც გულისხმობს ეკოსისტემების კანონზომიერ განვითარებას და ხელშეწყობას.

ამას გარდა, ქვემო ქედის საჯარო სკოლის საბაზო საფეხურის მოსწავლეები და მასწავლებლები

მდგრადი განვითარების 17 მიზნის განხორციელების ფარგლებში ესწრებოდნენ ფერმერთა ასოციაციის ფორუმს.

„დილიჩის, ვაშლოვანისა და შავი მთის მიმდებარე ტერიტორიაზე კომპეტენტური ადამიანებისაგან მოსწავლეები გაეცნენ: სილარის დაძლევის მიზნით მარცვლეული კულტურების მოყვანის უახლეს მეთოდებს, დაათვალიერეს მშობლიური გარემო, რაც ეროვნულ - პატრიოტული გრძობების გაღრმავებას და ამასთანავე ჯანსაღი ცხოვრების წესის დამკვიდრებას უზრუნველყოფს. მაღლობა ბატონ ნიკოლოზ ბენიაიძეს ამ აქტივობის განხორციელებაში შეტანილი წვლილისათვის!“, - ამბობენ ქვემო ქედის სკოლაში.



საქართველოს პირველი კიკბოქსინგში

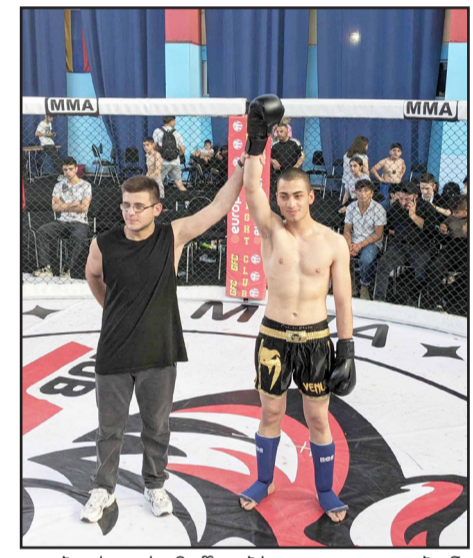
ივნისში, საქართველოს ტალიანდური კრივისა და კიკბოქსინგის ეროვნული ფედერაციის ორგანიზებით, გაიმართა 2024 წლის საქართველოს 31-ე ჩემპიონატი კიკბოქსინგში. საქართველოს ჩემპიონატზე მონაწილეობდნენ სპორტსმენები ქვეყნის ყველა რეგიონიდან, მათ შორის დედოფლისწყაროს კიკბოქსინგისა და ტალიანდური კრივის გუნდი „ჩემპიონი“ (მწვრთნელი თამაზ ყარაგვეზაშვილი).

ორდღიანი უშეღავათო ორთაბრძოლების შემდეგ, გამოვლინდნენ 2024 წლის საქართველოს ჩემპიონები დედოფლისწყაროდან. პირველი ადგილი დაიკავეს: ნიკა მუსაელიანმა, ლაშა ჭუბაბრიამ, ნიკა თარაღაშვილმა და გიორგი გულაშვილმა.

II ადგილი - მარიამ ჩაჩანიძემ, რამაზ უსუფაშვილმა, ლაშა ლეკაშვილმა და ვალერ ყოჩიაშვილმა. III ადგილი - არჩილ ნიკოლაურმა, ლუკა ტუმანიანმა, ილია გოგიაშვილმა და გიორგი ბაღდასიანმა.

ნიკოლოზ თარაღაშვილი (გამარჯვებული): „საქართველოს ჩემპიონატზე ორი ბრძოლა ჩავატარე. ნახევარფინალში დავეუპირისპირდი ბოლნისის წარმომადგენელს, სადაც გამარჯვება მოვიპოვე ქულებით, ხოლო ფინალურ ორთაბრძოლაში შემხვდა თბილისის წარმომადგენელი საკმაოდ გამოცდილი სპორტსმენი. მას დიდი გამოცდილება აქვს სხვადასხვა ორთაბრძოლებში, როგორც სამოყვარულო, ისე პროფესიონალურ სპორტში, თუმცა, ჩემი მონდომებით, აქაც შევძელი გამარჯვება და პირველი ადგილი დავიკავე. სამომავლოდ ისევ ენერგიულად ვაგრძელებ მომზადებას“.

„საკონტრაქტო სამხედრო სამსახურში ვარ, მაგრამ ხელმძღვანე-



ლობა ხელს მიწყობს და ცდილობენ, ამგვარ შეჯიბრებზე მონაწილეობის მისაღებად დამითხოვენ ხოლმე. ეს ჩემთვის უკვე საქართველოს ჩემპიონის მეორე ტიტულია. არ მინდა ჩამოვრჩე და სამხედრო ნაწილის სპორტულ დარბაზში თავისუფალ დროს ყოველთვის ვცდილობ ვივარჯიშო და ფორმაში ვიყო. რა თქმა უნდა ვაპირებ ამ სახეობაში გაგრძელებას და სამომავლო მიზნებსა და ოცნებებს რაც შეეხება, მეც როგორც ყველა სპორტსმენს მსოფლიო ჩემპიონატს ვუმიზნებ და შემდეგ ოლიმპიადა. ასევე მრავალი სხვა გამარჯვება“, - ამბობს გიორგი გულაშვილი.

როგორც კლუბ „ჩემპიონი“ „შირაქს“ განუცხადეს, აღნიშნულ საქართველოს ჩემპიონატზე ჩამოყალიბდა ნაკრები გუნდი, რომელიც წლის განმავლობაში მონაწილეობას მიიღებს სხვადასხვა საერთაშორისო ჩემპიონატებზე.

ილია მარტყოფლიშვილი

