



ЗАРЯ ВОСТОКА

ОРГАН ЦК КП ГРУЗИИ, ВЕРХОВНОГО СОВЕТА ГРУЗИНСКОЙ ССР И СОВЕТА МИНИСТРОВ ГРУЗИНСКОЙ ССР

50-й год Великой Октябрьской социалистической революции

№ 244 (13089)

СРЕДА, 18 ОКТЯБРЯ 1967 г.

Цена 2 коп.



РАПОРТУЮТ ГРУЗИНСКИЕ ГИДРОЭНЕРГЕТИКИ ЧЕТВЕРТЫЙ ЭНЕРГОБЛОК — В СТРОЮ!

В канун славного юбилея — 50-летия Великого Октября трудящиеся нашей республики одержали еще одну большую победу. Вчера вступил в эксплуатацию четвертый энергоблок Тбилисской государственной районной электростанции мощностью 150 тысяч киловатт. С вводом его в строй мощность электростанции возросла до 600 тысяч киловатт — это почти столько, сколько вырабатывают электроэнергию все электростанции Грузии, вместе взятые.

Остались позади месяцы напряженной работы, которую вели коллективы Тбилисского монтажного участка треста «Кавказэнергомонтаж», Закавказского участка треста «Гидроэлектромонтаж», тбилисских управлений высоковольтных сетей и дорожного строительства треста «Грузгидроэнергострой» и других организаций. В изготовлении приборов и узлов четвертого блока Тбилисской ГРЭС принимали участие предприятия многих городов нашей страны — Москвы, Ленинграда, Харькова, Таганрога, Ростова-на-Дону, Баку, Еревана.

К концу нынешней пятилетки мощность электростанции значительно возрастет. Так, Директивами XXIII съезда КПСС предусмотрено довести за пятилетку мощность Тбилисской ГРЭС до 960 тысяч киловатт. И так, новый блок ТбилГРЭС включен в объединенную энергосистему Закавказья.

Ввод в эксплуатацию четвертого энергоблока Тбилисской ГРЭС — отличный подарок стране. Пуск на полную мощность Тбилисской ГРЭС будет вкладом энергетиков Грузии в ту грандиозную программу развития электрификации нашей страны, которую приняла третья сессия Верховного Совета СССР.

Р. БЕРИДЗЕ (Корр. «Заря Востока»)



ГРУЗИЯ НА „ЭКСПО-67“

МОНРЕАЛЬ, 16 октября. Корреспондент ТАСС Владимир Михайлов передает: Хозяином павильона СССР на Всемирной выставке «ЭКСПО-67» 15 октября была Советская Грузия. Утром на площади перед павильоном у монументальной скульптуры «Серп и молот» был торжественно поднят флаг Грузинской ССР. Тысячи посетителей выставки, которые, как обычно, собрались здесь задолго до открытия павильона, тепло встретили прибывшую на празднование правительственную делегацию Грузинской ССР во главе с председателем Совета Министров республики Г. Д. Джавахиди.

В экспозиции СССР на «ЭКСПО-67», посвященной показу достижений народов СССР за 50 лет Советской власти, почетное место занимают экспонаты Грузии. При входе в советский павильон обращают на себя внимание колонны, облицованные чеканными пластинами, которые выполнены художниками Ш. и Э. Цицишвили. Художники создали запоминающиеся образы: в грандиозном танце льются грузинка, девушка собирает урожай на винограднике, солнце светит матери с ребенком, детям, играющим в веселые игры, молодежи, стремящейся к знаниям. Ш. и Э. Цицишвили выполнили также декоративные работы по оформлению первого этажа павильона, где расположен раздел «Южные моря и океаны». Чеканные пластины воссоздают в металле подводное царство с медузами, водорослями, причудливыми обитателями морских глубин.

В разделе «Скульптура и искусство» представлено много разнообразных мраморов и видов искусства. Искусство Грузии, как и других народов Советского Союза, опирается на традиции своего многовековой культуры. Поэтому в начале экспозиции всего раздела не случайно, наряду с памятниками других народов, представлен макет Джвари — одного из древнейших сооружений Грузии, яркого образца архитектуры VII века. В основной экспозиции раздела неизменно восхищение посетителей вызывает старинное искусство чеканки, вновь возрожденное в Грузии.

Оставляют сильное впечатление и работа И. Очагари «Шестые тигры», навеянная поэмой «Витязь в тигровой шкуре» Шота Руставели, павильона СССР Г. Джавахиди на выставке грузинского искусства, открытой в павильоне СССР на Всемирной выставке «ЭКСПО-67».

Много местных брызгов заслужил мужской вокальный ансамбль «Иордэла». Исполнение им народно-хорового вида вокального искусства — пишет музыкальный критик «Монреаль стар», — заслуживает самой высокой оценки. Огромный успех выпал на долю солистов Тбилисского театра оперы и балета Мелен Амрашавиля, Нодара Андгуладзе, балетной пары Алы Двали и Вахтанга Гуавашили, молодой скрипачки Наны Яшвили — лауреата международных конкурсов имени Маргариты Лопе и Ирины Тибо, солистки Грузинской филармонии Элисо Вирсаладзе. Зрители восторженно принимают грузинских артистов. Обычно сдержанные в похвалу критики заявляют, что их выступления являются «испорченным триумфом».

В этот день теледепартамент Грузии свою программу посылает в Москву. Демонстрировались грузинские документальные и художественные фильмы, повествующие о жизни, труде ее народа. Посетители павильона прослушали с большим вниманием выступление по телевидению председателя Совета Министров СССР Г. Д. Джавахиди.

Праздник Грузии закончился большим приемом в честь правительственной делегации Грузинской ССР, который устроил и о. генеральный комиссар секции Советского Союза П. А. Червяков.

Оставляют сильное впечатление и работа И. Очагари «Шестые тигры», навеянная поэмой «Витязь в тигровой шкуре» Шота Руставели, павильона СССР Г. Джавахиди на выставке грузинского искусства, открытой в павильоне СССР на Всемирной выставке «ЭКСПО-67».



Монреаль. На снимке: председатель Совета Министров Грузинской ССР Г. Джавахиди на выставке грузинского искусства, открытой в павильоне СССР на Всемирной выставке «ЭКСПО-67».

ПОСТУПЬ ЮБИЛЕЙНОГО ГОДА

Сообщение ЦСУ СССР об итогах выполнения Государственного плана промышленностью СССР за девять месяцев 1967 года

Работники промышленности, как и все трудящиеся Советского Союза, выполняя предпринятые социалистические обязательства, встречают 50-летие Великой Октябрьской социалистической революции большими трудовыми успехами, говорится в сообщении ЦСУ СССР. Переполнен план девяти месяцев и третьего квартала юбилейного года как по общему объему производства, так и по подавляющему большинству важнейших изделий. По сравнению с девятью месяцами прошлого года выпуск промышленной продукции возрос на 10,5 процента. Сверх плана выпущено продукции почти на 6 миллиардов рублей.

большинству важнейших видов промышленной продукции. За девять месяцев 1967 года произведено: электроэнергии (электростанции общего пользования и блокстанции) — 404 миллиарда киловатт-часов, нефти — 214 миллионов тонн, газа — 116 миллиардов кубических метров, угля — 446 миллионов тонн, чугуна — 55,8 миллиона тонн, стали — 76,2 миллиона тонн, проката — 60,9 миллиона тонн, железной руды — 126 миллионов тонн, минеральных удобрений (в условных единицах) — 29,5 миллиона тонн, химических волокон — 374 тысячи тонн, стальных металлоизделий — 148 тысяч штук, автомобилей — 546 тысяч штук, тракторов — 301 тысяча штук, сельскохозяйственных машин и запасных частей к ним — на 1,305 миллиардов рублей, комбайнов зерноуборочных — 75,1 тысяча штук, бумаги — 2,8 миллиона тонн, цемента — 62,9 миллиона тонн, тканей: хлопчатобумажных — 4,432 миллиона квадратных метров, шерстяных — 407 миллионов квадратных метров, льняных — 478 миллионов квадратных метров, шелковых — 699 миллионов квадратных метров, обуви кожаной — 417 миллионов пар, мяса (из государственных ресурсов сырья) — 4,4 миллиона тонн, масла животного, сыра и других молочных продуктов в пересчете на молоко — 34 миллиона тонн, консервов — 6,6 миллиарда банок, часов — 26 миллионов штук, телевизоров — 3,7 миллиона штук, мебели — на 1,631 миллион рублей.

По сравнению с соответствующим периодом прошлого года произведено больше: электроэнергии — на 34 миллиарда киловатт-часов, нефти — на 17 миллионов тонн, газа — на 11 миллиардов кубических метров, угля — на 7 миллионов тонн, чугуна — на 3,2 миллиона тонн, стали — на 4,1 миллиона тонн, готового проката — на 3,4 миллиона тонн, минеральных удобрений — на 3,5 миллиона тонн, автомобильных покрышек — на 1,4 миллиона штук, автомобилей — на 45 тысяч штук, химического оборудования — на 11 миллионов рублей, цемента — на 3,5 миллиона тонн. Увеличились также производство цветных металлов, синтетического каучука и аммиака, продуктов нефтепереработки и нефтехимии и многих других видов продукции. Возросло производство предметов народного потребления: тканей всех видов — на 311 миллионов квадратных метров, бельевое и верхнее трикотажа — на 61 миллион штук, швейных изделий — на 1,1 миллиарда рублей, кожаной обуви — на 31 миллион пар, мяса — на 629 тысяч тонн, растительного масла — на 221 тысячу тонн, ры-

бы — на 495 тысяч тонн, радиоприемников и радиол — на 640 тысяч штук, телевизоров — на 420 тысяч штук, стиральных машин — на 358 тысяч штук, мебели — на 162 миллиона рублей. Улучшилось использование оборудования промышленными предприятиями. По сравнению с соответствующим периодом прошлого года коэффициент использования полезного объема доменных печей увеличился на 2,5 процента; среднегодовой расход условного топлива на киловатт-час электроэнергии снизился на 2,7 процента; в нефтедобывающей промышленности возрос отбор нефти из скважин; в цементной промышленности часовая производительность вращающихся печей увеличилась на 5 процентов и мезель — на 2 процента.

Производительность труда в промышленности, отмечается в сообщении ЦСУ СССР, возросла по сравнению с девятью месяцами прошлого года на 7 процентов, а прибыль — на 23 процента. При успешном выполнении плана в целом по всем основным показателям имеются промышленные предприятия, не выполняющие заданий по производству и реализации продукции, производительности труда и прибыли. Отдельные министерства не выполнили девятимесячный план производства моторного топлива, полихлорвинилового сырья и смоллимеров, каустической соды, красных электролитических, некоторых видов стальных, металлургического оборудования, картофелеуборочных машин, строительного кирпича, холодильников.

Научно-исследовательскими, проектными, конструкторскими организациями и предприятиями министерств и ведомств выполнялся широкий комплекс научных исследований и работ, освоено производство ряда новых видов продукции, проводилась работа по дальнейшему внедрению передовой технологии, механизации и автоматизации производственных процессов и автоматизированных систем управления. Однако не все задания по внедрению новой техники были полностью выполнены. За девять месяцев текущего года в народное хозяйство внедрено свыше двух миллионов изобретений и рационализаторских предложений, что дает более 1,5 миллиарда рублей экономии в расчете на год. (ТАСС)

СЕССИЯ ВЕРХОВНОГО СОВЕТА РСФСР

МОСКВА, 17 октября. (ТАСС). В Большом Кремлевском дворце сегодня в 10.00 открылась II сессия Верховного Совета РСФСР седьмого созыва. Сессия обсуждает вопросы: о Государственном плане развития народного хозяйства РСФСР на 1968 год и о планах развития народного хозяйства РСФСР на 1969 и 1970 годы; о Государственном бюджете РСФСР на 1968 год и об исполнении Государственного бюджета Республики за 1966 год; об утверждении Указов Президиума Верховного Совета РСФСР; об избрании Верховного суда РСФСР. С докладом по первому вопросу выступил председатель Госплана РСФСР К. М. Герасимов. С докладом «О Государственном бюджете РСФСР на 1968 год и об исполнении Государственного бюджета Российской Федерации за 1966 год» выступил министр финансов республики депутат И. Н. Фадеев. Затем началось обсуждение докладов.

ТВОРЧЕСКИЙ ОТЧЕТ МОЛОДЕЖИ ВЕЛИКОМУ ОКТЯБРЮ

Сегодня в Боржоме открылась республиканская сессия молодых творческих интеллигентов. В канун слета наш корреспондент попросил первого секретаря ЦК ЛКСМ Грузии Р. Метревели рассказать об этом событии. — Для комсомольской организации Грузии, для всей творческой молодежи нашей республики, — сказал Р. Метревели, — предстоит один из важнейших юбилейных годов. Проводимый в преддверии 50-летия Великой Октябрьской социалистической революции, он обещает стать коллективным творческим отчетом молодых художников, писателей, режиссеров, композиторов, актеров, музыкантов-исполнителей. Грузин, отчетом о том, с чем приходят они и юбилею Страны Советов.

Все творческие союзы Грузии делегировали на нынешний слет своих представителей, все музеев представлено на этом форуме талантливейшей молодежью. Вещно работающей во всех отраслях и жанрах нашего искусства и литературы. Прибыли на слет и комсомольские работники, которые вместе с творческой молодежью решают главную задачу — коммунистическое воспитание подрастающего поколения.

Слеты — не единственная форма осуществления деловых связей комсомольских организаций с молодыми мастерами искусства. Несколько лет назад при ЦК ЛКСМ Грузии была создана комиссия эстетического воспитания молодежи. В ее состав вошли видные деятели литературы и искусства нашей республики, комсомольские работники, молодые литераторы, режиссеры, актеры. Были также созданы отраслевые секции по различным видам искусства. Поначалу они ограничивали свою деятельность разбором произведений молодых авторов, рекомендовали их к печати, помогали организовывать выставки. Затем сфера деятельности была значительно расширена. В практику вошли творческие командировки по путевкам ЦК комсомола республики. Это было весьма интересное и перспективное

начинание. Например, тогда одной из таких поездок молодой писатель Мераб Элиозидзе стал сценарий фильма «Белый нараван», поднявший проблему большого значения. Молодые художники, побывавшие по нашей стране на строительстве НиццурГЭС, организовали затем свои работы во многих городах и селах республики. Комплекс сценарий бригады художников писателей, актеров побывали в Мехети Джавахиди и других районах республики, выступали перед колхозниками, рабочими и служащими совхозов.

Большим событием в жизни творческой молодежи республики стало учреждение премии имени комсомолов Грузии, присуждаемой за лучшие произведения литературы и искусства. Рассказать обо всех начинаниях комиссии трудно. Скажу лишь, что авторитет ее сегодня так возрос, что молодые работники литературы и искусства считают своим долгом сотрудничать

с ней. Росту ее престижа во многом способствовала та поддержка, которую комсомольские организации оказали молодым художникам, поставившим перед собой цель: возродить чеканку по металлу, приемы изготовления «задымленной» керамики, открыть тайну пергородчатой эмали. Особо мне бы хотелось сказать о семинарах молодых мастеров искусств. В нынешнем и прошлом годах в высокогорном Бакуриани собрались сотни молодых представителей литературы и искусства республики, их коллеги из Москвы и Ленинграда, Баку и Еревана. Каждый день был посвящен одной из отраслей искусства. В этом нас убеждает произведение, созданные творческой молодежью в юбилейном году. Предстоящий слет венчает систему мероприятий, имеющих целью наращивание общественного потенциала мо-

ПРЕБЫВАНИЕ ДЕЛЕГАЦИИ ГРУЗИИ В КАНАДЕ

МОНРЕАЛЬ, 17 октября. (ТАСС). Правительственная делегация Грузинской ССР во главе с председателем Совета Министров республики Г. Д. Джавахиди, принимавшая здесь участие в праздновании Дня Советской Грузии на «ЭКСПО-67», вчера выехала из Монреаля в провинцию Онтарио. Во время поездки по стране члены делегации знакомятся с промышленными и культурными центрами и достопримечательностями Оттавы, Торонто, Ниагара-Фолс и ряда других канадских городов. 18 октября делегация вылетает в Родниу.

ТЕЗИСЫ КОММЕНТИРУЮТ

Директор Тбилисского ордена Трудового Красного Знамени городского профессионально-технического училища № 6, заслуженный учитель школы Грузинской ССР М. В. ТАВБЕРИДЗЕ.

В результате индустриального развития численность рабочих увеличивается, они составляют ныне свыше половины трудящихся страны. Происходят коренные изменения в производственной квалификации советских рабочих, в их техническом и культурном уровне, в содержании и характере их труда.

(Из Тезисов ЦК КПСС «50 лет Великой Октябрьской социалистической революции».)

НАСЛЕДНИКИ ТРУДОВОЙ СЛАВЫ

ТРУДНО даже сравнить нынешний уровень промышленного производства в Грузии с довоенными. За годы Советской власти наша республика...

ными центрами стали Батуми и Сухуми, Зестафони и Чхатару, Тибугли и Ткварчели. Марганац и Утлель, стальная прокатка и параллельная станки и сложные электротехнические машины...

нины ныне обладают необходимым запасом технических знаний, позволяющих легко разбираться во всех тонкостях современных технологических процессов...



Как-то французская молодежная газета «Авангард» опубликовала рассказ своего корреспондента об одной профтехшколе в Париже...

Процессом обучения руководят опытные, знающие дело мастера, имеющие за плечами десятки лет преподавательской работы. Большим авторитетом и заслуженным уважением у учащихся пользуются О. Швацман, Г. Сахаров, Р. Балух и другие.

Важнейшей задачей является формирование у учащихся творческого отношения к труду, самостоятельности, способности решать сложные технические проблемы и искать новые пути их решения.

За годы своего существования наше училище подготовило более шести тысяч молодых рабочих. Его питомцы составляют ядро трудового рабочего коллектива Тбилисского станкостроительного завода имени Кирова...

ЮБИЛЕЙНЫМИ ДОРОГАМИ РЕСПУБЛИКИ

В ВЫЧИСЛИТЕЛЬНОМ центре обычный рабочий день. Утром пришли 250 человек и по длинным просторным коридорам разошлись в свои отделы, лаборатории, кабинеты.

Выступлению Давида Александровича Квеселавы, доктора физико-математических наук, директора Вычислительного центра, я слушала минувшей зимой в Институте математики...

Как выяснилось, связь между этими учреждениями, в основном, заключается в том, что в ВЦ доводятся до практического завершения отдельные теоретические вопросы, разработываемые в Институте математики.

В чем на данном этапе выражается сотрудничество отдела вычислительной математики института и Вычислительного центра? — попытался выяснить М. Келдыш.

Как выяснилось, связь между этими учреждениями, в основном, заключается в том, что в ВЦ доводятся до практического завершения отдельные теоретические вопросы, разработываемые в Институте математики.

В нынешнем году мы добились значительных успехов в выполнении плана, чем за соответствующий период прошлого года. Так, например, в августе текущего года план добычи руды был выполнен на 105,6 процента...

13. МАТЕМАТИКА ВХОДИТ В ЖИЗНЬ

числительную математику и технику, внедряя новые эффективные математические методы во все области народного хозяйства и науки.

Первые шаги, — говорил тогда Н. И. Мухомеловский, инициатор создания Центра, — всегда связаны с трудностями. Но это не должно пугать.

И действительно, прошло всего пять-шесть лет, и ВЦ обрел свой четкий выраженный профиль научно-исследовательского института.

ВЦ начал популяризировать себя ярким примером этой «дипломатической» деятельности Центра являясь проводником здесь недавно сформировавшегося по вопросам применения вычислительной техники в архитектурно-строительном проектировании.

Партиком совместно с хозяйственными руководителями приняты все меры для разрешения поставленных коммунистами вопросов.

Успехи, связанные с переводом на сокращенную рабочую неделю, достигнуты в результате большой подготовительной работы, проведенной партийной организацией совместно с администрацией, профсоюзной и комсомольской организациями.

В субботу дни некоторые работники рудоуправления принимают участие в работах по благоустройству территории предприятия.

ЗКАЗЫ поступают в отдел вычислительных работ, возглавляемый Т. Цхадае. Здесь их переводят на машинный язык и передают для решения в отдел эксплуатационно-универсальных вычислительных машин.

Внешние пожелания на шафры с мерцающими окошками лампочек. Эти машины способны производить по несколько тысяч арифметических операций в секунду.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Его поддержали представители «Грузингпро-строя», «ТбилизНИИЭПА», Института сейсмостойкости и строительной механики.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

возможностей, которыми он располагает. Достижение необходимых горизонтов открывает современная вычислительная техника перед автоматизацией и рационализацией учета, планирования, управления народным хозяйством.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.

Внешний показатель жизни ВЦ и важности работ, проводимых им, это рост количества организаций — научных, промышленных, общественных, — остро нуждающихся в его помощи.



СТРАНИЦЫ ПРОШЛОГО НА РОДИНЕ АРСЕНА

Над Грузией реяло Красное знамя. Освобожденный народ под руководством партии восстанавливал разрушенное хозяйство, закладывал фундаменты будущих фабрик и заводов.

Особенно большая пропагандистская работа проводилась среди грузинского крестьянства. В докладе на первом съезде агитпропов, женотделов и политпросветов Грузии в октябре 1922 года Филипп Махарадзе говорил:

На коллегии Агитпропа ЦК Компартии Грузии для усиления идеологической работы среди крестьян было решено использовать агитационные, художественные бригады, театральные коллективы, кинопередвижки.

В Центральном государственном архиве Октябрьской революции и социалистического строительства Грузии сохранились некоторые отчеты об их поездках по районам. В одном из них, датированном летом 1924 г., отмечалось, в каких трудных условиях приходилось работать коллективу агитпрова во время поездки по Кахети:

«Затруднения вызвали вдали от родины малым количеством дежурных. Кроме того, в каждом новом пункте приходилось готовить новую массовку для постановки таких пьес, как «Фунтик Овечура» и «Дианы Гуриани».

«С картиной «Арсен Джорджаншвили» едем на родину Арсена: там живут и здравствуют родители его, старики — мать и отец.

«В четвертой и пятой части начинаются восхлывания и плач матери, плачут и другие родственники Арсена, многие женщины.

«Интересно упомянуть о том, что сами крестьяне принимают участие в массовых сценах. И еще, что явствует из материалов архива: вместе с актерами выезжал грузинский хор под управлением К. Поцхверашвили, который, помимо само-

стоительных выступлений, исполнял в спектакле «Дианы Гуриани», исполняя грузинские народные песни.

О большом интересе, с которым встречали театральные коллективы в сельских районах, сообщил и армянский драматический коллектив: «В продолжение 18 дней — 14 постановок, из коих 9 — в районах (три спектакля устроены на открытом воздухе). Посещенные крестьяне до 4.000, из них 60 процентов — женщины».

Вот застучала машина, застучал киноаппарат, и перед большинством из крестьян впервые вышло чудо. В этой деревне кино показано впервые, несмотря на близкое от Тифлиса расстояние (28 верст). Смотрят сосредоточенно, с все возрастающим интересом...

Малом времени прошло с тех пор. Деревню 20-х годов сменяла деревня 60-х: дворцы культуры, многоэтажные школы, телевизоры в благоустроенных домах колхозников. А среди крестьян — агрономы, ученые, инженеры... Им есть чем гордиться и о чем вспомнить в дни юбилея Великой Октябрьской Социалистической революции.

ТРАНСПОРТ СПУСКАЕТСЯ ПОД ЗЕМЛЮ

Интенсивное движение транспорта в Тбилиси настоятельно требует превратить набережные Куры в скоростные магистрали. В настоящее время правая набережная почти по всей длине города стала скважиной скоростной магистрали.

Длинные транспорт в тоннелях — одностороннее двухполосное. Длина каждого тоннеля — 990 метров. Через каждые 200 метров эти параллельные тоннели соединены поперечными тоннелями. Вентиляция, хорошая освещенность, связь и сигнализация обеспечивают удобство и безопасность движения.

НАША РАБОЧАЯ ПЯТИДНЕВКА

Коллектив рудоуправления имени Дмитрова одним из первых среди предприятий треста «Чхатар-мерганце» перешел на пятидневную рабочую неделю. В первые два месяца работы по новому графику достигнуты хорошие результаты.

В субботу дни некоторые работники рудоуправления принимают участие в работах по благоустройству территории предприятия.

В субботу дни некоторые работники рудоуправления принимают участие в работах по благоустройству территории предприятия.

В субботу дни некоторые работники рудоуправления принимают участие в работах по благоустройству территории предприятия.

В субботу дни некоторые работники рудоуправления принимают участие в работах по благоустройству территории предприятия.

ГОЛОСА МОЛОДЫХ

В ДОРОГЕ И ДОМА

Если ты среди своих, В доме том, где все строило... Понят, как ты ставил их, Как строка рукой водила...



Фотопрограмма картины Ю. Меквабшвили «1921-й».

РАДОСТЬ ОТКРЫТИЙ

Мне, как художнику старшего поколения, сегодня хочется поделиться своими раздумьями о работах молодых мастеров грузинского изобразительного искусства...

на республики К. Махарадзе, представившего живописное полотно «Земля грузинская»... Таким же свежим, радостным изобретением пронизана картина М. Ахобадзе «Рыбаки»...

ПОИСК И ВДОХНОВЕНИЕ

На экранах Тбилиси недавно появился фильм «Зонтик» Михаила Кобахидзе. Эта поэтическая миниатюра, пронизанная большой любовью к человеку...

«Отец солдата», «Белый нараван», «Свадьба», «Зонтик», которые принесели славу нашему киноискусству. И все это создано молодыми и талантливыми работниками кино...

С. ДОЛИДЗЕ, народный артист СССР.



РОДИНЕ

Рассветает. Мрачен небосвод, Солнце озаряет лишь... Мир познает до скончания дней... Пусть луна плывет по небу...

Мухран МАЧАВАРИАНИ

Перевел с грузинского Александр ГЛЕЗЕР.

СО ВСЕХ КОНТИНЕНТОВ МЕЖДУНАРОДНАЯ ЖИЗНЬ

БЕССМЕРТНЫЙ ПОДВИГ

БЕРЛИН. 16 октября (ТАСС). Печать ГДР широко информирует читателей о подвигах в Волгограде, посвященных открытию памятника-ансамбля героям Сталинградской битвы...

Л. И. Брежнев, эта газета также выделит его слова: «Наша вторая мировая война останется последней мировой войной».

БЕЛГРАД. 16 октября (ТАСС). Речь Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева на торжествах по случаю открытия памятника-ансамбля героям Сталинградской битвы...

Издавая речь Л. И. Брежнева на митинге, газеты подчеркивают, в частности, что Сталинградская битва явилась поворотным пунктом, который решил исход войны.

Генеральный секретарь ЦК КПСС Леонид Брежнев, пишет «Политика», заявил, что СССР хочет, чтобы нынешнее мирное время не стало интервалом между двумя войнами. Газета выделит то место из речи Л. И. Брежнева, где говорится, что пусть вторая мировая война останется последней мировой войной.

Газета подчеркивает, что победа Советского Союза в Великой Отечественной войне показала превосходство социализма над империалистическими силами, открыла путь для великих социальных и политических преобразований, которыми характеризуется наша эпоха.

ПЛЕНУМ ЦК ФКП

ПАРИЖ. 17 октября (ТАСС). Сегодня в парижском пригороде Витри начался пленум ЦК Французской коммунистической партии. На повестке дня пленума: результаты и уроки канто-нальных выборов (доклады — член Политбюро, секретарь ЦК ФКП Г. Сильвер); политические задачи партии, ее укрепление и об-новление партийных билетов (докладчик — член Политбюро, секретарь ЦК ФКП Ж. Мар-те); сообщение о международной деятельности партии (докладчик — Генеральный секретарь ФКП В. Роше).

АНТИАМЕРИКАНСКИЕ ДЕМОНСТРАЦИИ В ТУРЦИИ

СТАМБУЛ. 16 октября (ТАСС). Антиамериканские выступления в связи с захватом в турецкие порты Стамбул и Измир «американских кораблей», как называют здесь корабли 6-го американского флота, не прекратились в течение всего периода их пребывания в турецких водах — с 7 по 16 октября. Демонстрацией протеста студентов было встречено их появление в Стамбуле. В первый день по приходе в Стамбул американские моряки не могли выйти на берег, а командующий 6-м флотом адмирал Мартин был вынужден высадиться на сушу для нанесения официальных визитов при помощи вертолета. Ряд студентов в знак протеста против визита американских кораблей объявил голодовку.

НОВАЯ ШТАБ-КВАРТИРА НАТО

БРЮССЕЛЬ. 16 октября (ТАСС). Здесь состоялась официальная церемония передачи руководству НАТО комплекса зданий на окраине Брюсселя, где временно разместится штаб-квартира Североатланти-

50-ЛЕТИЕ ОКТЯБРЯ — ПРАЗДНИК ТРУДЯЩИХСЯ ВСЕГО МИРА

В Софии 15 октября началась Дни советской науки и техники, посвященные 50-летию Советской власти. Они продлятся до 7 ноября. В плане мероприятий этих дней — лекции и доклады о научно-технических достижениях Советского Союза, встречи с советскими учеными и специалистами.

В Берлинском спортивном зале «Динамо» 15 октября состоялось выступление сводного хора из 1.200 певцов 34 хоровых коллективов столицы ГДР. Этот большой праздник песни, явившийся одним из крупнейших культурных событий Месячника германо-советской дружбы, был посвящен 50-летию Великой Октябрьской социалистической революции.

В Республике Кипр продолжается Месячник, посвященный 50-летию Великой Октябрьской социалистической революции, организованный по инициативе Общества кипро-советской дружбы, Кипрской Федерации труда (ПЗО) и Прогрессивной партии трудового народа Кипра (АКЛП).

В одном из крупнейших портовых городов Кипра — Стамбусте в здании муниципалитета 15 октября открылась выставка, посвященная Украинской ССР, рассказывающая о достижениях республики за годы Советской власти. Посетители проявляют огромный интерес к выставке, в своих отзывах дают высокую оценку достижениям народа Советской Украины.

Пресс-конференция в освобожденном районе

ХАНОЙ. 16 октября (ТАСС). В Южном Вьетнаме американские органы применяют прежде всего против гражданского населения Штаты широко применяя атомные химические вещества и отравляющий газ. Об этом заявили следственная комиссия Международного трибунала Бергандо Расела на недавней пресс-конференции в одном освобожденном районе Южного Вьетнама.

Мы имели возможность говорить далее в заявлении, жить в течение нескольких недель с южными вьетнамцами, видящими свою войну. Сопричастности против хорошо вооруженного врага. Молодые люди и женщины, которым поручена защита фронта, проявляют энтузиазм и уверенность в победе. Вьетнамский народ, говорит в заключение заявленная комиссия Международного трибунала, исполнен решимости продолжать войну Сопротивления, несмотря на все трудности.

Советско-иранское сотрудничество

ТЕГЕРАН. 16 октября (ТАСС). В Тегеране между советским внешнеторговым ведомством «Технопроэкспорт» и министерством водных ресурсов и электроэнергии Ирана состоялся подписание контракта на выполнение строительных работ и поставки технологического оборудования для гидроэлектрической комплекса на пограничной реке Арас.

Гидроэлектрический комплекс будет включать два плотины, водохранилища, которое позволит орошать 92 тыс. гектаров засушливых земель в Иранской Азербайджане, и гидроэлектростанцию мощностью 44 тыс. квт.

СЧЕТ РАСТЕТ

ХАНОЙ. 16 октября (ТАСС). Части противовоздушной обороны Вьетнамской народной армии сблиз 13 октября над провинцией Куанбинь один американский самолет. 14 октября вьетнамские зенитчики сблиз над провинцией Тханьхоа и над районом Виньтинь еще два американских самолета.

Как сообщает агентство ВИА, общее число американских самолетов, сбитых над ДРВ, достигло 2401.

НА СЕССИИ ГЕНЕРАЛЬНОЙ АССАМБЛЕИ

НЬЮ-ЙОРК. 17 октября. Спешкор ТАСС-Е. Егоров передает: Вера Третий комитет (Комитет по социальным, гуманитарным и культурным вопросам) Генеральной Ассамблеи ООН единогласно одобрил проект Декларации о ликвидации дискриминации в отношении женщин. Проект будет передан на утверждение Генеральной Ассамблеи ООН.

Документ предусматривает обеспечение равных прав женщинам с мужьями в области гражданского законодательства. Статья 6-я специально запрещает браки между детьми и выданы замуж малолетних девушек. Все положения уголовного законодательства, дискриминационные в отношении женщин, должны быть отменены.

ПОКОНЧИТЬ С ТЕРРОРОМ

В Тель-Авиве совершено покушение на жизнь секретаря Политбюро ЦК Компартии Израиля Меира Вильнера, мужественно боровшегося против агрессивного, авантюристического курса правящих кругов страны. Покушение на жизнь прогрессивного политического деятеля отражает господствующую в Израэле атмосферу шовинистического и милитаристского угара.

Параллельно жестокому террору, который господствует на захваченных территориях, внутри самого Израиля растут репрессии против оппозиционно настроенных людей.

Наиболее жестокими гонимым и преследованиям подвергаются члены Компартии Израиля и другие прогрессивные настроенные люди, ведущие борьбу против захватнической политики правительства и его империалистических покровителей, требующие вывода израильских войск с оккупированных арабских территорий. Лозунг Компартии «Не с империалистами против арабских народов, а с арабскими народами против империализма» отражает последовательную принципиальную позицию пролетарского интернационализма, которая отвечает интересам трудового народа и освобождения арабских народов.

В этой обстановке на улицах Тель-Авива и было совершено покушение на Меира Вильнера. Нападением, названным себя сном, ударил Вильнера ножом в спину.

БЮДЖЕТ ВОЙНЫ И АГРЕССИИ

НЬЮ-ЙОРК. 16 октября (ТАСС). Израильский министр финансов Пинас Сапир представил в воскресенье 15 октября проект бюджета Израиля на 1968-1969 финансовый год в размере 6 миллиардов израильских фунтов, сообщает корреспондент агентства Ассошиэтед Пресс из Иерусалима. Главной статьей расходов в новом бюджете, говорится в сообщении, будут военные расходы, а также расходы, связанные с содержанием израильской армии на оккупированной арабской территории. Несмотря на то, что размеры выделяемых на военные нужды средств держатся в секрете, предполагается, что они составят 40 процентов национального бюджета. Это самый высокий процент в мире, указывает корреспондент.

Продумывается также принятие мер для обеспечения равных прав женщин и мужчин в области образования на всех уровнях, а также в области экономической и общественной жизни. В частности, статья 10-я специально выделяет право женщинам на равное с мужчинами вознаграждение за равный труд. Эта статья предусматривает запрещение дискриминации женщин в отношении их права на труд в связи с замужеством и материнством.

Проект декларации признает обеспечение для женщин равные условия с мужчинами в отношении права голоса на выборах и референдумах, а также права быть избранными во все избираемые общественные органы и права занимать общественные должности.

И. ОРЛОВ, обозреватель ТАСС.

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

СООБЩАЮТ ОБЩЕСТВЕННЫЕ КОРРЕСПОНДЕНТЫ «ЗАРЯ ВОСТОКА»

СОБРАНИЕ ПАРАКТИВА

В Ткварчели состоялось собрание парактива, посвященное вопросу о подготовке к работе в зимних условиях. С докладом выступил главный инженер треста «Ткварчелцеол» Г. Микашавидзе.

Тематический вечер

Около двухсот колхозников, представителей сельской интеллигенции, учащейся молодежи присутствовали на тематическом вечере, посвященном 50-летию Великой Октябрьской социалистической революции.

О том, как развивалось село, крепла из года в год сельхозартель, повышался уровень благосостояния тружеников, рассказали на вечере представители колхоза Г. Мачарашвили, секретарь парторганизации З. Чочиева, директор средней школы Д. Стамбудзе.

Растет сельский сход

В селе Старая Абаха Абашико районного схода, который обсудил состояние общественного порядка на селе.

С докладом «Роль общественности в деле соблюдения социалистической законности и борьбы с преступностью» выступил председатель исполкома сельского Совета Г. Бжвава. В обсуждении приняли участие представители колхозников К. Куправа, Ш. Кобава, директор восьмилетней школы Е. Гебидзе, прокурор района О. Алашва, народный судья К. Часанава, председатель исполкома районного Совета депутаты районного Совета А. Надарейшвили и другие.

Выступившие отметили, что сельский Совет и его актив уделяют серьезное внимание соблюдению общественного порядка. Заметно участили работы товарищеские суды, народные дружинники. Они своевременно реагируют на нарушения общественного порядка.

Сход наметил меры по дальнейшему улучшению воспитательной работы среди населения, и особенно среди молодежи.

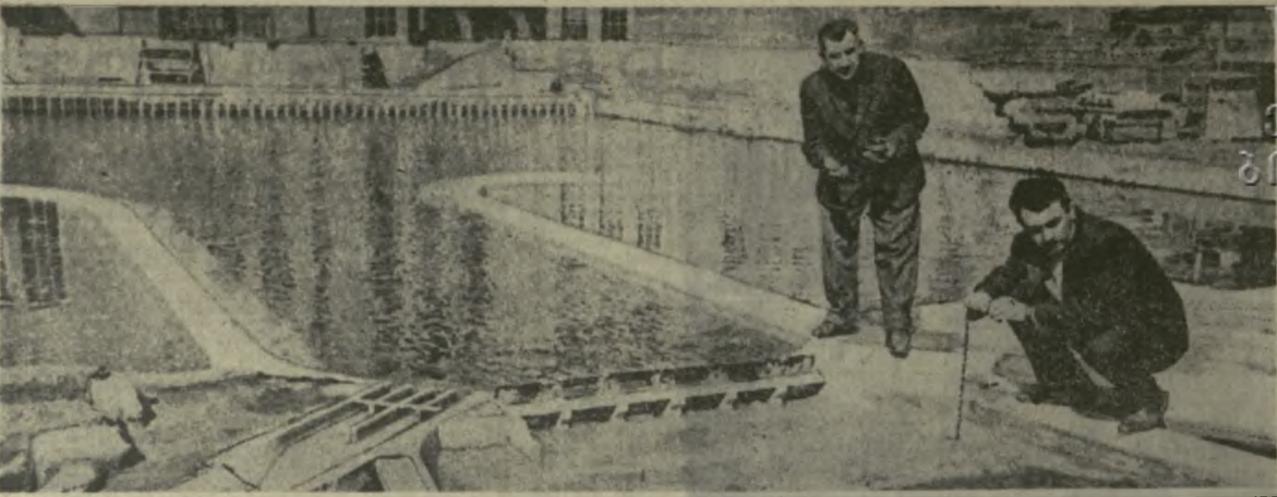
«Почему Солнце я должен предпочесть Луне?»

«Я оленя рисую, плюющего воду, а другой пусть намочит лыжа у источника. Чем олень хуже лова, или черное хуже белого... Я люблю восход солнца и радуюсь ему, легко становится на душе. А бледный лунный свет печалит меня. Телерь скажи мне, брат, почему солнце я должен предпочесть Луне?». Эти слова говорит Нико Пиромани совсем еще молодому Лаво Гудияшвили в одном из эпизодов фильма о талантливом грузинском художнике-самоучке Нико Пиромани. Картина снимается на киностудии «Грузинфильм». Интересен разрабатанный сценарий (авторы Э. Ахаладзе и Г. Шенгелая) предвещающий глубокий фильм, раскрывающий перед зрителем сложный путь «важного примитивиста» Нико Пиромани. Режиссер-постановщик Г. Шенгелая и оператор А. Рахвиашвили предостерегают зрителя возмозможности средства кинематографа еще лучше познакомить зрителя с великим произведением художника. Сложная задача стоит и перед художником-постановщиком будущего фильма А. Варизи.

В гидротехнической лаборатории ТНКСЭИ проводятся исследования по сооружению Мьянско-Муганского водозаборного узла, который строится на пограничной реке Аракс. Этот узел предназначен для ирригации и строительства гидроэлектростанций на территории Советского Союза и Ирана. Сейчас составляется рабочий проект узла.

На снимке: старшие научные сотрудники кандидаты технических наук А. Саралидзе (справа) и И. Кузнецов (слева) измеряют скорость потока.

Фото Г. Вахтагандзе.



ПРЕОБРАЖЕНО СОВЕТСКИМ СТРОЕМ

Путь, озаренный Октябрем

В прежние времена Кобулет назывался Чурук-Су, что в переводе с турецкого означает гнилая вода. Земли здесь были сильно заболочены, непригодны для возделывания сельскохозяйственных культур. Поэтому до установления Советской власти в Грузии Кобулетский уезд считался одним из самых отсталых уголков Грузии.

За годы Советской власти Кобулетский район неузнаваемо преобразился. Чай, цитрусы, благородный лаур, тунг, бахучи и другие субтропические культуры, занимающие тысячи гектаров возрожденной земли, являются неиссякаемым источником высоких доходов.

В Кобулетском районе — 3 научно-исследовательских института. В одном из них — Чавском филиале Всесоюзного научно-исследовательского института чая и субтропических культур — работает всемирно известный ученый, прославленный селекционер чая, академик Ксения Ермолаевна Бахтадзе.

В ранее заболоченной прибрежной зоне Кобулет возник курорт союзного значения. Доброй славы пользуются кардиологический санаторий «Кобулет», курорты Пичвари и Цихидзри. В здравницах Кобулетского района ежегодно отдыхают и лечатся тысячи трудящихся нашей страны.

В 85-й школе Кобулетского района давно уже введены однодневные занятия. Школы района занимают первое место в Грузии по обеспеченности материальными средствами. За успешное строительство и оборудование школ в этом районе в течение 6 лет неизменно присуждается переходящее Красное знамя Совета Министров Грузинской ССР и Совпрофа республики.

Большие успехи достигнуты и в области культурно-строительства, медицинского и бытового обслуживания населения. Ныне радостно жить и трудиться кобулетцам — свет Октября озарил их путь.

НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ

В одном из красивейших мест Грузии Кобулет — Пичвари, на берегу моря, возвышается здание из стекла и бетона. Это новый кафе-ресторан «Кобулет» на 400 мест, оборудованный по последнему слову техники.

Ресторан «Кобулет» — один из 8 объектов торговой сети Кобулетского отделения аэропортов, построенных в ближайшем году.

Недалеко от центра Кобулета украсит тротуарный универсальный магазин. Это универсам.

Благодаря широкому развитию сети магазинов и предприятий общественного питания из года в год увеличивается торговое обслуживание населения Кобулетского района и аэропортов. Только за 9 месяцев текущего года потребителям было продано на полмиллиона рублей промышленных товаров и продуктов питания.

А. САННИКИДЗЕ, директор Кобулетского отделения Аджардзурпортга.

Р. СРАДЗЕ, первый секретарь Кобулетского райкома партии.

114 ГЕРОЕВ ТРУДА

Кобулетский район является замечательным мастером высоких урожаев чая, цитрусовых, тунга, благородного лаура. Партия и правительство высоко оценили их самоотверженный труд во славу Родины. 114 передовиков колхозного и совхозного производства присвоено почетное звание Героя Социалистического Труда, тысячи труженников сельского хозяйства района награждены орденами и медалями Советского Союза.

В. ЧХИДЗЕ, начальник Кобулетского производственного сельскохозяйственного управления.



Один из уголков г. Кобулет. Фото Н. Анастасьева.



Кобулетский район

НА ЗНАМЕНИ КОЛХОЗА — ОРДЕН ЛЕНИНА

Колхоз села Хуцубани Кобулетского района — передовое общественное хозяйство Аджарии. На его знамени сверкает орден Ленина. Эта высокая правительственная награда, которую хуцубанцы заслужили самоотверженным трудом, была вручена колхозу в нынешнем, юбилейном году.

Наш колхоз — мощное, высокодоходное, многоотраслевое хозяйство. Он ежегодно производит большой количество чайного сырья, цитрусовых и тунговых плодов, продуктов животноводства.

В юбилейном году, например, мы продали государству более 1.440 тонн чайного сырья, в том числе 70 тонн сверх годового задания. В хозяйстве внедрен механизированный сбор.

В. А. ДЖИДЖАВАДЗЕ, колхозница артели села Хуцубани, Герой Социалистического Труда.

НОВОСТИ СПОРТА

ПРЕЗИДЕНТЫ СТАРТОВАЛИ

17 октября в АССУ Победой главных фаворитов отмечен первый тур международного шахматного турнира, начавшегося в средиземноморском городе-курорте Суве. В Кирной выиграл у Ж. Комадека (Чехословакия), А. Гинсика — у М. Кузлара (Эквадор), Р. Фишер (США) нанес поражение венгрии П. Барцаи, С. Решевики (США) — Л. Магмарсуреми (МНР), югославские гроссмейстеры Б. Навка и С. Глигорич соответственно С. Буашичи (Тунис) и Д. Сагату (Кабо-Верде).

Вниманию закончился поединки В. Горт (Чехословакия) — П. Билек (Венгрия) и Р. Бирн (США) — Л. Портия (Венгрия). Партия Л. Штеки — Х. Болбочан (Аргентина) не состоялась — аргентинец еще не прибыл в Тунис. Остальные встречи отложены.

Югославский гроссмейстер А. Матанович выигрывает у юного бразильца Э. Мекинга, а его соотечественник М. Матудович отложил в равной позиции партию с Б. Ларсеном (Дания). Прервана и встреча Е. Геллера с новозеландцем О. Сарату.

«Королева» называет лауреатов

МЕЛНКО, 17 октября. Спец. корр. ТАСС Н. Киселев и С. Сычев передают:

Основная добыча золота во второй день «Малой олимпиады», в которой выступают спортсмены из 55 стран, производится на главном стадионе университетского городка, где стартерует легкоатлеты. «Королева спорта» назвала еще восемь лауреатов. Москвич Валентин Гаврилов убедительно выиграл прыжки в высоту, начавшую традицию побед, начавшую Роберт Шварцладе и Валентин Брумштейн. Только Гаврилову удалось прыгнуть над планкой, высотой на 213 см. Удвоил всех мировой рекордсмен в беге на 3.000 метров с препятствиями бегущий 1-й раз Юлиант. С такой легкостью он выиграл свою коронную дистанцию (8 мил. 57,8 сек), что будто и не стартовал накануне вместе со стартерами на десятикилометровой дистанции.

Штангисты, которые выступают на сцене уюного театра на улице Инсургенте, на этот раз не поколебали рекордов, но результат олимпийского чемпиона Японии Носинобу Мияэ, с которым он выиграл торебры (292,5 кг), достоин уважения.

В другом театральном помещении — огромном «Аудиториум» насладились успехом присутствовал спортсменам Страны Восходящего Солнца. Их мужская команда гимнастов после обязательной программы выигрывает «дуэль» у наших ребят. Японцы впереди на 1,25 балла, но спор еще не окончен. Впереди — произвольная программа. Признаться, шансов победить чемпионов мира у нас мало, так как лидер советской сборной Михаил Воронин не за травма плеча остался в роли зрителя. Команда СССР по современному пятиборью после фехтования опережалась с четвертого места на втором. Лидируют же по-прежнему чемпионы мира — спортсмены Венгрии.

В РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ «ЗАРЯ ВОСТОКА»

Разрешите на страницах нашей газеты выразить глубокую благодарность всем организациям и лицам, подлинная память народного артиста Грузинской ССР Ибрагима Гусейновича Исфганлы.

Семья ИСФАГАНЛЫ.

Редактор Ю. ХОМЕРКИ.

А НАДО ЛИ НЕРВНИЧАТЬ?

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ нервность? Дать по этому поводу готовые рецепты и общие рекомендации довольно трудно, поскольку чрезвычайно велико своеобразие нервной системы и психического склада разных людей. Добавьте еще различные экономические, общественные и культурные условия жизни, и станет ясно, как сложны задачи современности первичного общества. И все же, попытаемся сформулировать некоторые общие принципы профилактики нервности.

Первое, о чем следует сказать, — воспитание гармоничной зрелой личности. Вполне доказано, что многие черты характера приобретаются ребенком в первые годы его жизни. Человек должен вырасти в обстановке благожелательности и разумной доброты. Верно лишь напоминая, что нервности дети — продукт изобилия, излишнего потворства их капризам. Но не менее вредны чрезмерная строгость, холодность, постоянные одергивания и окрики, а тем более физические наказания. Хорошее воспитание — это разумное сочетание доброты и строгости, это сложная наука, которой необходимо овладеть всем родителям.

Дети очень впечатлительны, склоны к подражанию, они быстро усваивают то, что слышат, в том числе и плохое. Они несправедливо, трусливы, бедственны в отношениях отца и матери, заминаются передка по всей жизни. Даже единичные случаи лицемерия, обмана, жестокости, неверия не проходят бесследно. Из нечего потом удивляться, откуда это «взрослость» у подростка? Став взрослым, такой субъект подчас, словно ребенок, упорно стремится поставить себя в привилегированное положение, высказывает непомерные притязания, проявляет изжившиеся тенденции, нетерпелив, несдержан, пытается добиться быстрого успеха с минимальными усилиями. Все это встречает

обычно отпор со стороны окружающих. Хорошо, если у человека хватает силы (самому или с помощью коллектива) как-то исправить недостатки своего воспитания. А если нет? Тогда открыт путь к «нервности». Но тут же говоримся: истоки нервности не следует искать лишь в неправильном семейном и школьном воспитании. Существует еще конституциональная нервность, обусловленная наследственностью, тяжелыми болезнями матери во время беременности, родовыми травмами и другими болезнями раннего детства. Иногда напряженные ситуации могут даже вполне уравновесить человека, временно сгладить раздражительные, резкие, нестойкие черты характера, способные и к смерти близкого, тяжелого разочарования, горькая обида. Но нельзя становиться безвольными рабами своих эмоций и чувствования. Наша нервная система чрезвычайно гибка, в ней сильны так называемые компенсаторные механизмы, помогающие с успехом бороться со своими недостатками, изживать их, проводить саморегуляцию, воспитывая в себе терпеливость, сдержанность, терпимость.

Способствует успеху и укрепление нервной системы. Начнем с азбучных истин, которых далеко не все, к сожалению, придерживаются на практике. Еще в период античной медицины было высказано положение: «В здоровом теле — здоровый дух». Правильный образ жизни, соблюдение умеренности, воздержание от алкоголя и курения, рациональное чередование умственного и физического труда, занятия гимнастикой, достаточный сон — таковы общезвестные способы сохранить энергию и бодрость, во всеоружии встретить жизненные невзгоды, предупредить нервные расстройства.

Жизнь богата всевозможными эмоциональными реакциями — удовольствием и неудовольствием, радостью и горем, грустью и страхом. Все это сопровождается соответствующими изменениями химического состава крови, нарушениями в работе внутренних органов. Чтобы на этой почве не возникли нервные расстройства, необходимо, прежде всего, давать выход позитивным эмоциям. Неприятный способ «разрядки» — те же физические движения, работа. Возмужавший человек бессознательно прибегает к этому способу — ходит взад и вперед по комнате. Следует, кроме того, периодически заводить отдушину нервной системы с помощью хотя бы та-

кого простого средства, как загорание, умиротворяющее действие природы быстро возвращают человеку столь нужные ему спокойствие и бодрость. Хорошее настроение — еще один чрезвычайно важный фактор здоровья. Вы можете сказать: легко советовать, как это добиться? Способов много. Используйте воспитывайте в себе правильное отношение к жизненным трудностям, помните о временном, преходящем, а часто и несерьезном характере проблем, которые нас сейчас охватывают и тревожат. Трезво подумайте, а стоит ли из-за этого расстраиваться, волноваться? Опыт показывает, что большинство неприятностей через какое-то время и впрямь оказывается вовсе не такими страшными, и мы сами недоумеем: как я мог из-за этого переживать? Оптимистический взгляд на жизнь, в известном смысле, такая же привычка, как и многие другие, ее можно выработать!

Знаменитый французский хирург Амбруаз Парэ говорил: «Все люди быстрее выздоравливают и дольше живут. Действительно, у бодрого, энергичного человека более активны защитные силы организма, ускорена выработка антител при инфекции, лучше протекает восстановительные процессы. Наоборот, упадок духа, депрессия всегда снижает сопротивляемость, благоприятствуют различным заболеваниям и осложнениям.

Б. СЕГАЛ, кандидат медицинских наук. (Центральный научно-исследовательский институт санитарного просвещения).

Адрес редакции: Тбилиси, пр. Руставели, 42. Телефоны: заместители редактора — 311 01, литературы и искусства — 9 93 28, науки, уздов и школ — 9 50 61, промышленности, транспорта и товароборота — 3 23 34, сельского хозяйства — 3 19 19, республиканской информации — 3 17 58, писем и массовой работы — 3 17 54, 3 13 54, иностранных — 3 11 01, центр советского строительства — 3 18 59, иллюстрации — 9 89 65, кабинет редактора — 3 18 27, заводский редакция — 3 24 80, библиотека — 3 18 02. ИЗДАТЕЛЬСТВО (ул. Ленина, 14): директор — 9 95 41, заместители директора — 3 22 54, бухгалтерия — 9 81 81, Прием объявлений — 3 93 94.