



შირაკი

SHIRAKI

გამოცემა 1937 წლიდან
ეკონომიკური მეცნიერებების გახათი

№ 4 (10.159)

22–28 თებერვალი 2025 წელი

ფასი: 60 ლარი
ყოველი გამოცემა

სოფლის პროგრამის პრიორიტეტები გამოვლიდეა

სოფლის მხარდაჭერის პროგრამის ფარგლებში განსახორციელებელი პროექტების გამოსავლენად სოფლებში მცხოვრებ მოსახლეობასთან კონსულტაციები და სოფლის კრებები გასულ კვირასაც გაგრძელდა.

პროგრამით განსახორციელებელი პროექტების შერჩევის მიზნით მოსახლეობასთან შეხვედრები 14 თებერვალს ოზანში, თავნიაროს დასახლებაში, ხორნაბუჯასა და ჭოეთში გაიმართა. 20 თებერვალს კი მირზაანში, ზემო მაჩხანსა და არბოში. შეხვედრებს დედოფლისტური მუნიციპალიტეტის მერის მოადგილები გელა სამუკაშვილი და მალხაზ მერაბიშვილი ადმინისტრაციულ ერთეულებში მერის წარმომადგენლებთან, საკურებულოს წევრებთან და მერიის შესაბამისი სამსახურების თანამშრომლებთან ერთად დაესწრნენ.

მოსახლეობის გადაწყვეტილებით, ხმათა უმრავლესობით ოზანში პრიორიტეტად - სპორტული ტრენაჟორების მოწყობა და ადმინისტრაციულ შენობაში არსებული ოთახის ნანილობრივი რეაბილიტაცია დასახელდა, თავნიაროს დასახლებაში სოფელში არსებული წყაროს მომდებარე ტერიტორიის კეთილმოწყობა, ხორნაბუჯში მუნიციპალური ტრანსპორტისთვის მოსაცდელების მოწყობა, ხოლო ჭოეთში - მინისტრადონის მოწყობა დასახელდა.

ნიკოლოზ ჯანიაშვილი (დედოფლისტური მუნიციპალიტეტის მერი): „სოფლის მხარდაჭერის პროგრამა ათ წელზე მეტია ხორციელდება. მხოლოდ ერთი წელი იყო, როცა პროგრამა არ შედგა - ეს მოხდა 2015, ან 2016 წელს. კარგად მახსოვს იმხე-

ლა დანაკლისს ვერცხნობდი და იმდენად ეფექტური პროგრამა იყო და წინა წლების მაგალითზე ისე კარგად იმუშავა ამ მოდელმა, რომ მაშინ გადაწყვეტილ ცენტრალური ბიუჯეტის ნაცვლად ადგილობრივი ბიუჯეტიდან გამოგვეყო თანხები და ეს პროგრამა მაინც დაგვეწყო. იგივე სქემით ვიმოქმედეთ, ზამთრის ბოლოს ჩავატარეთ სოფლებში შეხვედრები, გამოვავლინეთ პრიორიტეტული საკითხები და შევასრულეთ მოსახლეობის დაკვეთა. მოგეხსენებათ, ადგილობრივი თვითმმართველობა ყველაზე ახლოს დგას მოსახლეობასთან, საკუთარ ამომრჩეველთან. ეს პროგრამა კი საუკეთესო საშუალებაა საიმისოდ, რომ ადგილობრივების მასიური ჩართულობით ყველა სოფელმა თავად გადაწყვიტოს რაზი დაიხარჯოს იმ წელს თანხა, რა საჭიროება აქვს ყველაზე მეტად იმ მომენტში ამა თუ იმ



სოფლის მოსახლეობას და რა მიმართულებით სტირდებათ ხელისუფლების მხარდაჭერა. საკუთარ ხალხმრავალი შეხვედრები ტარდება ხოლმე და სოფლის მოსახლეობა ყოველთვის ინტერესდება რა გეგმებია აქეს მუნიციპალიტეტის ხელისუფლებას ამა თუ იმ საკითხზე და თავადაც გვიზიარებენ საკუთარ იდეებს და პრობლებს. ინფორმაციის ურთიერთგაცვლა ყოველწლიურად ხდება და სოფლის პროგრამას ყოველთვის გავცელებით ხოლმე. ჩვენთვის ეს კრებები საუკათესო საშუალებაა, რომ საზოგადოების მაჯისცემაზე ხელი გვედოს და მოსახლეობის პულსაციას ვერცხნობდეთ, რათა უფრო იმპრატიულები ვიყოთ. ყოველდღიურობას ახალ-ახალი გამოწვებები მიაქვს და ეს ურთიერთობები ჩვენთვის მნიშვნელოვანია. ეს დამოკიდებულება შესაძლებლობას გავაძლევს, არჩევნების მოსახლეობის დროს წინა-საარჩევნო შეხვედრების ფარგლებში უფრო თამამად მიერდეთ მოსახლეობასთან და თანადგომა ვთხოვთ. ყველა განვლილმა არჩევნებმა დედოფლისტური წილი ნათლად აჩვენა, რომ მოსახლეობა ჩვენს მუშაობას კარგად ხედავს, აფასებს და გვერდში დგომას ამიტომაც გამოხატავს. გარდა სოფლის პროგრამის სამუშაოებისა, ამ შეხვედრების დროს სხვა საკითხებიც წამოიჭრება ხოლმე და ამ მხრივაც მნიშვნელოვანია ასეთი შეხვედრები. ამიტომ, სოფლის კრებებზე გამოკვეთილ სხვა პრობლემებს, რასაც ამ პროგრამის თანხა არ ჰყოფნის და ღიად რჩება, ხშირად სხვა პროგრამების ბიუჯეტიდან ვაფინანსებთ და ადგილობრივების მოთხოვნებს ასე ვპასუხობთ.

/დასასრული გვ 3/



ხორნაბუჯში მუნიციპალური ტრანსპორტის მოსაცდელები მოენიჭობა



სპორტული დარბაზის რეაბილიტაცია და არაზოგის დარბაზი



ორ სპორტული დარბაზის რეაბილიტაცია დაიწყო. ქალაქ დედოფლისტური არსებული სპორტულარბაზის რეაბილიტაციის და ქალაქ დედოფლისტური არსებული „უშუანდა“-ს დარბაზის რეაბილიტაციის სამუშაოებისთვის მერიამ ტენდერი გამოაცხადა, რისთვის 281 589 ლარია გათვალისწინებული.

17 იანვარს ტენდერი არ შედგა, ამიტომ მერიამ კომპანიის შესარჩევად ტენდერი 22 იანვარს კიდევ ერთხელ გამოაცხადა. 3 თებერვალს კი ტენდერში კომპანიის „ტექნოსერვისი 1“-მა გაიმარჯვა. სამუშაოების მნარმოებელმა დამკვეთი რეაბილიტირებული აბიექტი მიმდინარე წლის ივნისში უნდა ჩაბარის. როგორც „შირაკამა“ გაარკვია, დაინტება კულტურის სახლის წინ მდებარე სპორტის ცენტრის შენობის დარბაზის

ნაწილობრივი რეაბილიტაცია. ძირითადად, პრობლემებს ამორტიზებული იატაკი ქმნიდა. შენობა 2012 წლის შემდეგ აღარ გარემონტებულა. რეაბილიტაციის გეგმა შეს აღვარულა.

უშუალოდ კი დღემდე მიტოვებულ, ამორტიზებულ შენობაში ძირითადად რეაბილიტაციას საჭირო არ არის. რეაბილიტაციის მიზანი არ არის მნიშვნელოვანია ასეთი შეხვედრები. ამიტომ, სოფლის კრებებზე გამოკვეთილ სხვა პრობლემებს, რასაც ამ პროგრამის თანხა არ ჰყოფნის და ღიად რჩება, ხშირად სხვა პროგრამების ბიუჯეტიდან ვაფინანსებთ და ადგილობრივების მოთხოვნებს ასე ვპასუხობთ.

„არც ველოდით, იმდენად სწრაფი ტემპით მიძლისად არ არის. როგორც გვითხოვთ, 4 თვისანი პროცესით, მადლობა მერიას მხარდაჭერისთვის“ - უთხრა „შირაკას“ მწერთნელმა ლუკა პოპიაშვილმა. **შირაკი**

სოფლის პროგრამის პრიორიტეტები გამოვლინეა

/პირველი გვერდიდან/

გარდა ამისა, დედოფლისნეარო
ერთ-ერთი პირველი მუნიციპალიტეტი
იყო, რომელმაც თქვა, რომ სოფლებისთვის ცენტრალური ბიუჯეტიდან
გამოყოფილ თანხებს საკუთარი ბიუ-
ჯეტიდანაც დაამატებდა და გაორმა-
გებულ თანხებს დახარჯავდა. ასეც
ვიქცევით. ამ წელს ცენტრალური
ბიუჯეტიდან სოფლებს ჯამში 256 000
ლარი გამოეყო, ამას დავამატეთ ამდე-
ნივე თანხა და თითქმის 600 000 ლა-
რით ვიწყებთ სოფლის პროგრამების
განხორციელებას".

3260 გენაშვილი (მერის ნარ-მომადგენელი ოზაანში): „სოფლის ადმინისტრაციული შენობის პირველ სართულზე რამდენიმე წელია მოწყობილია სავარჯიშო დარბაზი, რომელსაც ცალკე შესასვლელი აქვს და ახალგაზრდები მას სავარჯიშოდ იყენებენ. ოთახი რეაბილიტაციას საჭიროებს, ამიტომ ერთ-ერთ საკითხად ამ დარბაზის მოწესრიგება დასახელდა. როგორც ვიცი, უნდა დაიგოს ბეტონის იატაკი და შეიცვალოს კარი. მეორე საკითხად შერჩეულია ასევე სპორტუ-

ლი ტრენაჟორების მოწყვავი, თუმცა, ამჯერად უკვე გარე სივრცისთვის, რომელიც გადაისურება. ორი ადგილია გათვალისწინებული და საბოლოო გადაწყვეტილებას დაპროექტების დროს მივიღებთ. ჩვენ გვინდა საბავშვო ბალის უკან მდებარე მინი სპორტული მოედნის გვერდით მოვაწყოთ. თუ იქ ჩავეტიეთ და ზომები მოერგო, სავარაუდო იქ გადაწყდება და თუ ვერ, მაშინ ალბათ, ისევ სოფლის ადმინისტრაციული შენობის ეზოში მოვაწყობთ. სხვა საკითხები აღარ დასმულა, რადგან 16 000 ლარია გათვალისწინებული და მეტს ვერ გავანვდებოთ, ამას 16 000-ს დაუმატებს ადგილობრივი ბიუჯეტი და ჯამში 32 000 ლარის სამუშაოები შესრულდება. მოსახლეობა ასევე ითხოვს შიდა საუბრო გზების მოწესრიგებასაც. როცა ზოგ ადგილებში კეთდება, მერე მოთხოვნა სხვა უბნებიდანაც მოდის, მაგრამ ეს ალბათ ეტაპობრივად და ნელ-ნელა სხვა პროგრამების დაფინანსებით დაიწყება.

რაც შეეხება სოფელ თავნენიაროს შეხვედრას, იქ გადაწყვიტეს წყარო მოენყოს. სოფელს ერთი ბუნებრივი წყარო აქვს. გასულ წლებში თავნენიაროში წყალმომარაგების პრობლემა გადაიჭრა, ბურღი გაკეთდა და უბნები დაიქსელა. თუმცა, მოსახლეობა მაინც სასმელად ამ წყაროს მოიხმარს. ამიტომაც, მოთხოვნიდან გამომდინარე, კრებაზე მისი მოწესრიგების საკითხი დაისვა და მათთვის გათვალისწინებული თანხა ამ საკითხს მოხმარდება.

მწერალმა ჯემალ

ცნობილმა დედოფლის სწყაროელ-
მა მწერალმა ჯემალ მეხრიშვილმა
მშობლიურ რაიონს მისი ავტორო-
ბით ბოლო წლებში გამოცემული
წიგნები საჩქრად გადასცა. რამ-
დენიმე სახელწოდების ასზე მეტი
წიგნი ქალაქ დედოფლის სწყაროს
ცენტრალურ და სოფლების ბი-
ბლიოთთა უძში ანაზიოთობა.

შემოტანილია შემდეგი დასახელების გამოცემები: „ცოტე რომ ფიროსმანზე“, „ტარაკანების პროსპექტი“, „იძულებითი ასორტიმენტი“, „თავფარავნებილი დედაბრის ალქიმია“, „დარღი“, „პენ მარათონი, თუ კამიყაძეთა პიკნიკი“, „ალვირანუვეტილი მარიდდიორობა“, „აბი“ და „რუბი ვის ჯაბი ვისბური უზნობა“.

„მშობლიური რაიონის მიმართ ყურა-
დღებისა და პატივისცემის გამოხატვის
მიზნით დიდი სურვილი ჰქონდა წიგნე-
ბი საჩუქრად გამოეგზავნა. პირადად მე
გამომატანა საკმაოდ ბევრი წიგნი და
ცეკვოფლისნაცვლი ჩატარდა. ჯემა-

გასულ ხლები ხყალგაყვანილობის
მილების გამო ყველა უბანი გადაითხა-
რა და გზები რთულ მდგომარეობაში
იყო, ამიტომ შარშან ამ უბნების გზების
მოსწორების საკითხი გადავჭრით ახლა
კი უკვე გამოცხადებულია ტრადერი და
გზის ერთი მონაკვეთი გაკეთდება“.

ჯეგაღ დიგიტრადა (მერის წარმომადგენელი სამთანყაროში): „სრული მხარდაჭერით სოფელში სკვერის მოწყობის საკითხი აირჩიეს. მოგეხსენებათ, გასულ წელსაც სოფლის დახმარების პროგრამის ფარგლებში სალხმა მოითხოვა აფხაზეთში დალუპული ჩვენი გმირის, რუბენ მურავინიძის სახელობის სკვერი მოგვეწყო. შარშან ამ თანხით სკვერი შემოილობა. წელსაც იგივე საკითხის გაგრძელება გადაწყდა. ამჯერად სკვერში დაირგვება მცენარეები, მოენყობა სკამები, ბილიკები. ვინაიდან თანხა საკმარისი არ იყო, ასე გადანაწილდა. სოფლის კრებაზე ასევე დასვა საკითხი მინისტრადიონის აღდგენა-რეაბილიტაციის შესახებ. ეს სტადიონი რამდენიმე წლისაა და განახლებას საჭიროებს. თუმცა, ამ ეტაპზე ამის დაფინანსება ვერ ხერხდება“.



სამთაწყარო

უბანია და მოთხოვნა წამოვიდა, რასაც
მოსახლეობამ მხარი დაუჭირა. მერიაც
დაამატებს თანხას და ჯამში 32 000
ლარი დაიხსარჯება. ასევე გამოითქვა
გზების მოხრეშვის საკითხიც, თუმცა,
ამაზე გვიპასუხეს, რომ სხვა პროგრა-
მის ფარგლებში ეცდებიან მოხრეშვას.
აქამდე ფიროსმანში ასფალტიანი გზე-
ბი არ გვქონდა, რადგან წყლის ქა-

გება დაასახელა, რადგან აღნიშნულ ტერიტორიაზე საქონელი შედის და აზიანებს მას. ამიტომ, ადგილობრივის გადაწყვეტილებით, ერთ-ერთ პრიორიტეტად სასაფლაოების შემოლობვა დასახელდა. კიდევ ერთ საკითხად ხმათა უმრავლესობით გადაწყდა ე.წ. 24-ე ქუჩაზე, ყოფილი აბანოს ტერიტორიაზე საბავშვო სკვერის მოწყობა. ზემო მაჩხანის ძელი აბანოს შენობა ამჟამად დანგრულია, ადგილი მოსწორებულია და ამ ადგილას გავაშენებთ სკვერს. გასართობი სივრცე შეემატება სოფლის მოსახლეობას. საინტერესო შეხვედრა შედგა, აქტიურობდნენ მაცხოვრებლები, მერიასა და ადგილობრივ მოსახლეობას შორის ინფორმაციის გაცვლა მოხდა. წელს ჩვენს სოფელზე 20 000 ლარია გათვალისწინებული და მერიის მხრიდან ადგილობრივი ბიუჯეტის დამატებით ეს თანხა გაორმავდება. კრებაზე ასევე წამოიჭრა სასაფლაოზე სველი წერტილების მოწყობის საკითხი, თუმცა ამჯერად, სავარაუდოდ, ამისთვის საჭირო თანხა აღარ დაგვრჩება. ითქვა ისიც, რომ მე-11 ქუჩაზე აუცილებელია სანიაღვრე არხების მოწყობა. მართალია, ნიაღვარი მოსახლეობას სახლში არ უვარდება, მაგრამ აქ ახალი ასფალტირებული გზაა და სანიაღვრების არარსებობა დროთა განმავლობაში გზასაც დააზიანებს და დამატებით პრობლემებს შექმნის. ეს პრობლემა ჩემთვის ისედაც ცნობილი იყო, თუმცა, სანიაღვრების მოწყობა დიდ თანხებს უკავშირდება და სოფლის პროგრამისთვის გათვალისწინებული მცირე თანხა საამისოდ საკმარისი არ იქნება. ამდენად, სამოქალავოდ, სხვა პროექტების ფარგლებში ვეცდებით ამ პრობლემის გადაჭრას. წინააღმდეგ შემთხვევაში გზა დაზიანდება".

ଓଡ଼ିଆ ମାନ୍ୟମତୀଜ୍ଞାନପତ୍ର



ვალიკო აბაშიძე (მერის ნარ-
მომადგენელი სოფელ ფიროსმანში):

„სოფლის შესასვლელში ღვინის ქარ-
ხნის მიმდებარე ტერიტორიას ე.ნ.
მარნის უბანს უწოდებენ. როგორც
ადგილობრივებმა გადაწყვიტეს, სო-
ფლის პირველივე უბანში უნდა მოეწ-
ყოს ბავშვთა გასართობი სივრცე და
ატრაქციონები. სოფლის ცენტრალურ
სკვერში, შინდისას გმირის მემორიალ-
თან გვაქვს ორი ატრაქციონი, მაგრამ
ის მოშორებით მდებარეობს და ყვე-
ლა ვერ ახერხებს სარგებლობას. არა-
და პირველ უბანში გაცილებით მეტი

ნარმობადგენელი ზემო მაჩვანეში: „წმინდა გიორგის ეკლესიის სასაფლაოსა და რობიტაანთ უბინის სასაფლაოზე მესერი და ზიანებულია.

მეცნიშვილმა დედოფლისწყაროს ასზე

ლის დიდი სურვილია დაინტერესებული
მეითხველისთვის მისი შემოქმედება დე-
დოფლისნყაროს ყველა სიცელში იყოს
ხელმისაწვდომი. სხვათშეირის, ნინა
წლებში წიგნებს მხოლოდ პარლამენ-
ტის ეროვნულ ბიბლიოთეკას და სოფელ
ოზანის სკოლას უგზავნიდა. ახლა კი
გადაწყვიტა მთელი დედოფლისნყაროს-
თვის გაეკეთებინა ეს საჩუქარი“ - აღნიშ-
ნავს შენგალი მიხრისვით.

ჯემალ მეხრიშვილის გამოცემებიც. რაც
კი გამოუცია, ყოველთვის გვიგზავნიდა.
თუმცა ეს ბოლო შემთხვევა იმითაა გა-
მორჩეული, რომ თითო სახეობის წიგნი
სოფლების ფილიალებსაც მივცეთ, ზოგი
წიგნი გვეტინდა, ახალი გამოცემებით შეეპ-
ვსებთ, დანარჩენებს სოფლებს გაყუნანი-
ლებთ. რა თქმა უნდა, ეს დიდი საჩუქარია
ჩვენთვის, მადლობელი ვართ მისი. მი-
ყვარს მისი შემოქმედება და ხშირად ვე-
თხულობ. ჯემალ მეხრიშვილს რატომძღვაც
რევაზ ინანიშვილს ვამსგავსებ, ისიც სო-
ფლის ცხოვრებაზე წერდა. ჯემალი ემო-
ციურად აღნერს სოფლის ავტარებს, ისე
წერს, მკითხველი სრული სიცხადით წარ-
მოიდგას ქიზიყოლთა ყოვას".

მატი წიგნი აჩუქე

სასიამოვნოა, როცა ამ სოფლის წარმატებული შვილი გვიგზავნის საკუთარ შემოქმედებას. გვიხარია, რომ ამხელა სიყვარული აქვს მშობლიური სოფლის მიმართ და არ ვავიწყდებით. ძალიან მადლიერი ვართ მისი. სკოლაში მასთან შეხვედრაც გვნიდოდა, თუმცა ავადმყოფობის გამო ჩამოსვლა ვერ მოახერხა. მის გარეშე ვისაუბრეთ მის შემოქმედებაზე. გასულ წელსაც იყო ოზამბი მისა შემოქმედებითი საღამო. საოცრად ნიჭიერი მწერალია და ჯანმრთელობას ვუსურვებთ, რომ კიდევ დიდხანს გვევულებოდეს“.

ერისთავე პიკილაშვილი (ზაანის ბიბლიოთეკარი): „ჯემალ მეჩრიშვილი მართლაც საოცრად წერს, ნიჭიერი შემოქმედია. ზუსტად აღწერს ქიზიყურ სოფლებს, ადგილობრივების ადათ-წესებსა და ტრადიციებს, სოფლის გლეხობის ყოფა-ცხოვრებას. თითქმის ყველა სოფელზე აქვს მოთხრობა დაწერილი. სასოფლო ბიბლიოთეკაში მისი რამდენიმე წიგნი გვაქვს, რომელიც ადრე საჩუქრად გადმოვცა. სულ მინდოდა ჯემალ მეჩრიშვილის კუთხე მომენტი, რომელც ადგილობრივი მწერლის, თუმცა აქამდე საკმარისი წიაშნიბი არ გაუწოდა“.

 0 ლია მარტყოფლიშვილი

25 თებერვალი საქართველოს გასა-
ძჭოების დღეა. თუმცა, წითელი ჩექმა
ამ ქალაქში თავისი მდებარეობის გამო
ერთი კვირით ადრე იგემა. რუსული
ჯარი 1921 წლის 17 თებერვალს აზერ-
ბაიჯანიდან შემოვიდა, 19 თებერვალს
კი დედოფლისწყაროში საბჭოთა ხელი-
სუფლება დამყარდა. წითელი დროშის
აფრიკალებასთან დაკავშირებით წითე-
ლწყარო უწოდეს. მანამდე მას მეფის
წყაროს ეძახდნენ. „ქვემო ქედიდან,
მილარზე გავლით რუსები ჯერ სვენე-
ნოვკაში (სოფ. სამრეკლო, ჯაფარიძი)
შემოვიდნენ. მენშევიკი მჩაგვრელების
წინააღმდეგ შეკრებილი ხალხი იარალი
იდგა — მალე წითელი დროშა აფრიკალდა

კურიტბოს საქართველოში ძეგვლა 15
იანვარს დაევალა. რუსულ არქევებში წე-
რია, რომ 17 თებერვალს აზერბაიჯანისა
და საქართველოს საზღვარი მდინარე ალა-
ზანით უნდა გადაეკვეთათ და „შეფის წყა-
როს“ (ქ. წითელი წყარო) ალეპა თამამი შე-
ტევით მოეხდინა. 17 თებერვალს დილის 4
საათზე ამტერკავკასიის სეკტორის ნაწილე-
ბი შეტევაზე გადავიდნენ. მტერმა ალაზ-
ნის ზემო წელში კაშხალი ჩამონია. ლამით
თოვდა, მდინარეში წყლის დონემ 180 სმ-
დე აინა, რამაც შეუძლებელი გახადა
კოლონებისა და არტილერიის გადაყვანა. მეთაურმა კურიტბომ გადაწყვიტა მხოლოდ
საკავალერიო ნაწილები გადაესხა. საკავა-
ლერიო დანაყოფებისა და ტყვიამცურქვევე-
ბის გადაკვეთა 12 საათითვის დასრულდა.
საღამოს 4 საათზე მიაღწია სოფელ მეფის
წყაროს. ადგილობრივებმა პოზიციები
გაამაგრეს სოფლის შესასვლელში, ასე-
ვე ყაზარმებში და მეფის წყაროს აღმო-
სავლეოთი მდებარე სომალლებზე. ამიტომ
ჯიუტი წინააღმდეგობა გაუწიეს.

მხარეთმცოდნების მუზეუმში დაცულმა ჩანაწერებმა შემოიხასა ისიც, რომ ვიდრე რუსული ჯარი აზერბაიჯანიდან შემოვიდოდა, ადგილობრივებს მათთან საიდუმლო კავშირი ჰქონიათ. დღეს ასეთი ქმედება შესაძლოა მოღალატეობრივადაც შეფასებას, თუმცა იმხანად, რადგან მეფის წყაროში მენტევიკების ყაზარმები იყო განთავსებული, ამის გამო ადგილობრივი მოსახლეობის დიდი ნანილი კურიშეკას ჯარს იძენით შეხვდა. ამას მოწმობს სოფელ სამრეკლოს ცენტრში დახვედრაც. საარქივო ჩანაწერებში ნათქვამია, რომ კურიშეკოს ცხენოსანთა პოლეგათან საიდუმლო კავშირი ჰქონდა იმ დროს მენტევიკური მთავრობის წინააღმდეგ არალეგალურად მებრძოლ ბოლშევიკურ სიღნაღის მაზრის ორგანიზაციას (ხელმძღვანელი ვარამაშვილი). მათი ორგანიზაცია წითელწაროშიც იყო, სწორედ მათი თანხლებით შემოვიდა 17 თებერვალს ღამის 9-10 საათზე კურიშეკო მეფის წყაროში. კურიშეკო გაემართა ქალაქის ცენტრში, მეფის წყაროში, სადაც ქართველი მენტევიკების მცირე ჯგუფები ყაზარმებში იყვნენ გამაგრებულნი. იქიდან

გასაბჭოებიდან რამდენიმე დღეში შეიღოს სოციალისტ-ფუდერალისტთა სარკვეტის ტიპის დროებითი მთავარი კომიტეტი, რომელი განხეთის გამოცემა და რესული გატარება დაიწყო. 1921 წლის 27 თებერვალს გაზეთ „სოციალისტ-ფუდერალისტი“-ს პირ 2 მარტიდან დაიწყო გაზეთ „კომუნისტი“-ს თუმცა 1920 წელს კომუნისტის 10 ნომერით ველდღიური გაზეთი საქართველოს კომუნისტისა და რევოლუციური კომიტეტის ორგანიზაციების მიერ დაფუძნდა გაზეთი ლი“. გთავაზობთ ამონარიდებს, სხვადასხვან – რას წერთა ამ თვეში ძარღვები

► 25 තෙක්සේරුවාලියි 1921 අ — දරුවෝපිත රුවුව

ნასროლმა ტყვიამ იმსხვერპლა კურიშქო. საპასუხოდ მწყობრში ჩადგა 150 ჯარის-კაცი ადგილობრივი მოსახლეობიდან და შეური იძია მტერზე.

„104-ე საკავალერიო პოლკმა, რომელიც წინ მიინვევდა ფორსისტული მარშით, მონიანალმდევის ფორპოსტი გაარღვია, ტყვედ აიყვანა 7 ქართველი ჯარისკაცი და საძამოს 4 საათზე მიაღწია სოფელ „ცარსკიე კოლოდეც“-ს. ის გარშემორტყმული იყო რკალისებურად, მაგრამ მტერმა, რომელმაც პოზიციები დაიკავა ყაზარმებში, სოფლის შესასვლელთან და „ცარსკიე კოლოდეც“-ის აღმოსავლეთით მდებარე სიმაღლებზე, სასტიკი წინააღმდეგობა გაუწია. 18:00 საათზე 103-ე საკავალერიო პოლკის მოსახლეობასთან ერთად, ქვედანაყოფები შეტევაზე გადავიდნენ, გამაგრე-



ახალი ძეგლი



ძველი ძეგლი

დასასვენებლად შევიდა „ივან ივანიჩის“ (სომები კარაპეტოვიჩი) ეზოში. მას ჰქონდა და ძალიან დიდი ეზო. მათთან ერთადი იყო კუროშვილი (1894-1921 წ). კუროშვილი ჯარისკაცია შეატყობინა კაზარმებიდან ის ვრიანო. სასწრაფოდ გაეშურა ამჟამად კულტურის სახლის ტერიტორიაზე, შემაღლებულ ადგილზე, რომელსაც მაშინ „ტრუბაჩევსკაია გორკა“ ეწოდებოდა. ცხენზე ამხელრებული ბრძანებებს იძლეოდა. ამდროს ესროლებს და 18 ქრისტოპატერნიდა. ის მაშინვე გარდაიცვალა. ჩანანერების მიხედვით არსებობს ერთ-ერთი ვერსიაც, სადაც მენშევიკებთან შეტაკების დროს კუროშვილი კვიდოლოდ დაიჭრა.

1921 წლის საპირველმაისოდ კურომების
პატივსაცემად ძეგლი აიგო მისი მკვლე-
ლობის ადგილზე. 1978 წელს კი ძეგლი

ოფიცერთა დიდი გარნიზონი. საბჭოთა ცხენოსნებმა სოფლის ტერიტორია განმინდეს მათგან, მაგრამ კონტროლუ-ციონერთა ჯგუფი ყაზარმაში ჩაიყეტა და სროლას განაგრძობდა. კურიშებით ეს რომ გაიგო, სროლას არ მოერიდა, ყაზარმასთან მიიქრა და მონინაალმდევეს უთხრა-დანებებულიყო. ამ მომენტში იგი სასიკვდილოდ დაჭრეს. ეს იყო მისი მე-18 ქრილობა. ბრძოლაში გამოწრიობილი მეომრები, როცა თავისი 27 წლის უფროსის დაღუპვის ამბავი გაიგეს, ბავშვებიყით ქვითნებდნენ. კურიშები ნებჭი დასაკრძალად გაასვენეს მის მშობლიურ სოფელში, დონის ოლეში. ნითელნუყაროველმა გლეხებმა 100-ზე მეტი

„მე იმდენად სანდო წყაროდან თოვდი; თვალშეკვეთი; წარ-

კიცი, თითქმის თვითშილველის ხააძ-ბობის ტოლფასია, დღევანდელი ბაზრის შენობის ტერიტორიიდან ესროლეს კურიშვილის. ის კი დაახლოებით კულტურის სახლის შენობას ბორცვზე ჩამოდიოდა. მაშინ ეს ტერიტორია სახელოსნოებითა და სავაჭრო ფარდულებით იყო გაშენებული. ბაზრის ადგილზეც ძველი ბაზარი მოქმედებდა. რუსული ჯარი რომ შემოვიდა, ადგილობრივი ხალხი ირად გაიყო, მდიდრებს მენშევიკები უნდოდათ, ღარიბებს ბოლშევიკები. დიდი აგიტაცია მიდიოდა და ეს მუშაობდა. ამიტომაც ბევრი სიხარულით დახვდა. თუმცა, მოსახლეობა ერთიანი რომც ყოფილიყო, ძლიერი ჯარი შემოვიდა, რამდენიმე წერტილიდან შემოუტიეს საქართველოს და ოკუპაციის შეჩერება შეუძლებელი იქნებოდა. მართალია ამ რაიონში რუსული სოფლები ბევრი იყო და გარნიზონის გამო სამხედროებიც მრავლად იყვნენ, მაგრამ უნდა ითქვას, რომ ქართველებიც მრავლად სახლობდნენ. ამას გარდა, მეზობელი სოფლებიდან ქართველები რუსული ჯარის იმედით გასაბჭოებამდე ბევრი დასახლდა ამ ქალაქში. რადგან ჯარი იყო, ლევაიანობის აღარ ეშინოდათ. ამ ქალაქის დაარსების სავარაუდო თარიღიც 1803 წელია, როცა ტრაქტატის შემდეგ რუსის ჯარი შემოვიდა. ახლა რესტორანი შეა ქალაქი რომ არის, სავარაუდო იმ ტერიტორიაზე იყო მათი პოლკი, შემდეგ უკვე დაახლოებით 1912 წელს აშენდა მხარეთმცოდნებობის მუზეუმის შენობა და იქ იყო ნიუეგორიოდის და ტვერის დრაგუნთა პოლკის შტაბი. შემდეგ, როცა მუზეუმად გადაკეთდა, იქ აღმოჩნდა ხელნანძერები, სადაც ინფორმაცია იყო შემონახული წლების და მშენებლების გვარების მითითებით. ხოლო სახანძრო სამსახურის ზემოთ მდებარე სამხედრო ნაწილი კი სავარაუდო 1930-იანი წლებიდან უნდა გაჩინილიყო. ოკუპაციის დროს ამ ადგილზე სამხედროები არ იყვნენ".

ლუციონური კომიტეტი საყოველთაო საყურადღებოდ
აცხადებს, რომ ყველა დაწესებულების მუშა-მოსამ-
სახურენი ვალდებული არიან დარჩენენ თავიანთ ად-
გილებზე და შეასრულონ პირნათლათ მოვალეობანი.
დაიცვან სრული წესრიგი, არ დაუშვან არავითარი
არევ-დარევა. ევალებათ დაიცვან რევოლუციონური
წესრიგი და განაგრძონ ჩვეულებრივი საქმიანობა.

► 25 თებერვლის პრანება — ქ. თფილისა და მისი მიდამოები გამოცხადებულია სამხედრო წესებზე, ქუჩებში სიარულის ნება დართულია ლამის 10 საათამდის. შემდეგ კი საგანგებო ნებართვით, რომელსაც გასცემს კომენდანტი. შ. ელიავა — საქართველოს საბჭოთა სოციალისტურ რესპუბლიკის სამხედრო საქმეების კომისარი.

► 26 თებერვლის პრანება — ნინადადება

ეძლევა ყველა მოქალაქეს, ვისაც იარაღი აქვს, დაუყოვნებლივ მივიღეს კომენდანტთან სარეგისტრაციოთ. ვადა 3 დღეა. ვისაც აღმოჩენდება დაურეგისტრობელი იარაღი, ჩათვლებიან კონტრ-რევოლუციონერებათ და მიეცემიან ტრიბუნალს. ასევე, ყოფილი მთავრობისა და კერძო სამგზავრო-საპარკო ავტომობილებისა და მოტოციკლების პატრონები ვალდებული არიან, ყველა ავტომობილი მოვიღეს არტილერიის მოედანზე, რათა ანგარიშზე აილონ და გაანაწილონ. ურომლისოდ ქალაქში ავტომობილების სიარული აკრძალულია. ანგარიშზე აუღებელი მანქანების აღმოჩენის დროს პატრონი დაკავებულ იქნეს და მიეცეს სასტიკი პასუხისმგებაში დახვრეტით დასჯამდე. გარნიზონის უფროსი — 30-ლიკანოვი; თბილისის კომენდანტი — აბაშიძე.

► ნურც ერთი მშრომელი ნუ იფიქრებს, რომ ქართული საქმე და და კულტურა წუთით შეჩერდეს. პირიქით, ფართო მასების წინ იშლება უაღრესად ხელსაყრელი პირობები. სოციალისტ-ფედერალისტთა პარტიის დროებითი კომიტეტი მოუწოდებს ყველა ქართველს, არ დასტოვოს თავისი სადარაჯო ამ ისტორიულ დროს და გაათვეცებული ენერგიით განაგრძოს მუშაობა. არც ერთი დეზერტირი სამშობლოს სადარაჯოზე. არცერთი მოლადატე საერთო საქმეში. ტფილისი იყო და არის საქართველოს დედაქალაქი. იგი ამ სახით შედის დღეს მშრომალთა საერთო ოჯახში.

► ဗျာဌာနရှိသူများအတွက် ပြည့်စုစုပေါင်း လုပ်ချက်များ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတော်လုပ်လုပ်မှုများ ပေါ်လုပ်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတော်လုပ်လုပ်မှုများ ပေါ်လုပ်ခဲ့ပါသည်။

„ზესახელმწიფოების რბოლა“ - ქვეყნები, რომელიც მსოფლიო ხელოვნური ინტელექტის ფორმირებაში პირველობისთვის ნამდვილი „ომი“ ნამოინებენ.

მას შემდეგ, რაც ხელოვნურმა ინტელექტმა (AI) მსოფლიოს მასშტაბით ინდუსტრიებისა და საზოგადოების ტრანსფორმაცია დაიწყო, ქვეყნებმა პირველობისთვის ნამდვილი „ომი“ ნამოინებენ.

ჯერჯერობით ძირითადი კონკურენცია აშშ-სა და ჩინეთს შორის გამოიკვეთა, თუმცა, „ზესახელმწიფოს“ და მსოფლიო ციფრული ლიდერობის სტატუსისთვის სავარაუდოდ, დედამინის ყველა დიდი ქვეყანა იბრძოლება.

AI-ს პიონერები დღეს არა მხოლოდ დიდ ინდუსტრიებს ახორციელებენ კვლევასა და განვითარებაში, არამედ ქმნიან საჭირო ინფრასტრუქტურას და საფუძვლებს ინოვაციური ტექნოლოგიის განვითარებისთვის.

გერმანიაში სამეცნიერო სამსახური სამეცნიერო სამსახური არა მხოლოდ დიდ ინდუსტრიებს ახორციელებს კვლევასა და განვითარებაში, არამედ ქმნიან საჭირო ინფრასტრუქტურას და საფუძვლებს ინოვაციური ტექნოლოგიის განვითარებისთვის.

იგი ასევე აფასებს თითოეული ქვეყნის AI შესაძლებლობების მასშტაბებს და მათ გავლენას გლობალურ სცენაზე.

წარმოგიდგენთ საუკეთესო ინდუსტრია მქონე ქვეყნებს:

აუგსახილო სამუშაო: 100

ამერიკა მსოფლიო ლიდერია ხელოვნური ინტელექტის უმეტეს სფეროებში, მათ შორის არის: გენერაციული AI, ბუნებრივი ენის დამუშავება (NLP) და მანქანური სწავლება.

MIT-დან და სტენფორდის უნივერსიტეტიდან დაწყებული - კარნეგი მელონის უნივერსიტეტით დასრულებული, შეერთებული შტატები ამაყობს მსოფლიოს წამყვანი AI კვლევითი ინსტიტუტებით.

მისი ტექნიკური გიგანტები: Microsoft, Apple, NVIDIA და Alphabet, დიდწილად დომინირებენ გლობალურ ბაზარზე და ქვეყანა ბევრად წინ უსწრებს სხვა ქვეყნებს ხელოვნური ინტელექტის დაფინანსებით.

თუმცა, DeepSeek-ის გაშვებამ, შეარყია ამერიკის დომინირება.

დღნაალდ ტრამიმა ახლახან გამოაცხადა Stargate-ის უპრეცედენტო გეგმა, რომლის მიხედვითაც, ხელოვნური ინტელექტის ინფრასტრუქტურის ასამენებლად აშშ-ში 500 მილიარდი დოლარი დაიხარჯება.

ეს არის AI ინფრასტრუქტურაში აქამდე განხორციელებული ყველაზე დიდი ინვესტიცია.

რიცოს.სახილო სამუშაო: 54

ჩინეთი შეძლება იყოს მეორე ადგილზე ხელოვნური ინტელექტის რბოლაში, მაგრამ მისი ქულა ყოველდღიურად იზრდება.

ჩინეთის სახალხო რესპუბლიკა მეორე ადგილზე ხელოვნური ინტელექტის დანახარჯებით და ლიდერობს ხელოვნური ინტელექტის რამდენიმე სფეროში, მათ შორის სახის ამოცნობისა და კომპიუტერული ხედვის ჩათვლით.

უკირმა Pony AI არის ჩინეთის წამყვანი AI კომპანია, რომლის ღირებულება 4.75 მილიარდი დოლარია. უფრო მეტიც, ჩინური ხელოვნური ინტელექტი ჩატბოტის DeepSeek-ის ბოლო გაშვებამ განაციფრა მსოფლიო და შედეგად დაეცა NVIDIA-ს, Microsoft-ის და სხვათა აქციების ფასები.

სინგაპური.სახილო სამუშაო: 32

სინგაპურმა ინდექსში ერთ-ერთი ყველაზე მაღალი ქულა მოიპოვა.

ქალაქ-სახელმწიფოს ერთ სულ მოსახლეზე ყველაზე მაღალი ხარჯები აქცს ხელოვნური ინტელექტის სფეროში.

სახელმწიფომ თავისი პირველი ეროვნული AI სტრატეგია 2019 წელს წამოიწყო. აქცს კვლევითი ინსტიტუტები და ლინამიური სტარტაპები.

მას აქცს პორტენციალი, რომ გახდეს საუკეთესო გლობალური ცენტრი AI ინოვაციებისთვის.

აიდი.ჰაიბი.სახილო სამუშაო: 30

კიდევ ერთი ქვეყანა, რომელსაც აქცს მაღალი ქულები, არის დიდი ბრიტანეთით.

დიდ ბრიტანეთს აქცს ძლიერი პოზიცია ხელოვნური ინტელექტის კვლევასა და ინოვაციებში. ოქსფორდის უნივერსიტეტი მეოთხე ადგილზეა მსოფლიოში მონაცემთა მეცნიერებისა და ხელოვნური ინტელექტის მიხედვით.

დიდი ბრიტანეთის პრემიერ-მინისტრმა კირ სტარმერმა ცოტა ხნის წინ პირობა დადო, რომ AI-ს განვითარებისთვის უახლოესი პროგრამის მიხედვით 17,4 მილიარდ დოლარს დახარჯავს.

საფრანგეთი.სახილო სამუშაო: 28

საფრანგეთი კარგად არის პოზიციონირებული გლობალური AI რბოლაში. ეს მისმა ძლიერმა აკადემიურმა ბაზაში, რესტორანებში ინვესტიციებში და ინოვაციებზე ფრანგულებულმა პროგრამებმა განაპირობა და სახელმწიფოს მიხედვით.

AI-ში კერძო ინვესტიციები მზარდია კევეყანაში. მაგალითად, ფრანგულმა გენერაციულმა AI-ს სტარტაპმა Mistral AI-მა 2023 წელს 503 მილიონი აშშ დოლარი მიიზიდა.

წყარო: lovemoney.com

სამუშაო ადგილები, რომლებიც 2040 წლისთვის გაქრება - რომელ პროფესიებზე გაიზრდება მოთხოვნა

შეგადა

რამდენადაც ხელოვნური ინტელექტი (AI) და სხვა ტექნოლოგიები გასამართვით ვთავს დოკუმენტების სამუშაო ბაზის სახელმწიფოლება.

მოსალოდნებლია, რომ ზოგიერთი ყველაზე განაცემები მებალე და სხვა. მებალე და იზრდება 2040 წლისთვის საერთოდ გაქრება, თუმცა, გაიზრდება ისეთი პროფესიების საჭიროება, როგორიცაა მებალე და სხვა.

საინტერესოა, რა პროფესიების აირჩევენ მომავლის განსაზღვრაში დაგეხმაროთ.

მოსალოდნებლია, რომ მომავლში მოთხოვნაში იქნება შემდეგი პროფესიები:

მონაცემთა მეცნიერება

დღეს, მონაცემთა მეცნიერება აგრძელებული, აანალიზებენ და ინტერპრეტაციას უკეთებენ მონაცემებს. ასევე წერენ როგორისადაც კოდება და ალგორითმებს.

2040 წლისთვის, ხელოვნური ინტელექტი სავარაუდოდ, მონაცემთა ნაკრების საფუძველზე თავად შექმნის ალგორითმებს. თუმცა, კვლავ იქნება დიდი მოთხოვნა ადამიანთა მომზადების ექსპერტებზე, რათა ზედამხედველობა გაუწიონ ხელოვნური ინტელექტის მიერ შესრულებულ სამუშაოს.

მანქანათმმართველი ინიციატივა

მანქანათმმართველი ინიციატივის სისტემების კვლევისა და შექმნისას უფრო პრაქტიკულ დაგვალებებს ასრულებს. მიერ შესრულებულ სამუშაოს მიმინდებობის მიზნების მიხედვით.

ხელოვნური ინტელექტის სისტემებს კვლავ დასტანცირდებათ კონტროლი კომპეტენტური პირების მიერ.

როგორგანიზირების ინიციატივა

რობოტები, რომლებიც ქმნიან რობოტებს, უკვე არსებობენ. მაგრამ ბევრი რთული პროექტი კვლავ მოთხოვს ორგანიზებას და ზედამხედველობას.

მაგალითად, აუცილებელია ადამიანის ჩართულობა ხორციასა და სისხლის რობოტების ინიციატივის მიზნების და აღნიშნული მუდმივად ასე იქნება.

ამ მოგებების სფეროში მოსახვედრად, სავარაუდოდ, დაგვირდებათ დილიმი Al-სა და რობოტების კონფიდენციულ მეცნიერებაში, რობოტების უქმნის ასაკინო და უძრავი აღნიშნული სფეროში.

კარის ტურნირის მეცნიერება

რამდენადაც მსოფლიოს დიდი ნანილი ცდილობს განახლები განახლებად ნერგიერის სექტორში კარის ტურნირში იქნება ერთ-ერთი ყველაზე მოთხოვნადი პროფესიონალთა შორის. მოუხდება ვადისა, რომ რობოტებმა შეიძლება შესასრულონ ამ რობოტებმა შორისთა ას-პერტი, რომელიც მოიცავს ქარის ტურნირის ინსტალაციას, შემოწმებას და მომსახურებას, ნაკლებად სავარაუდოა. ისინი უბრალოდ აღარ არიან საჭიროები.

გადამდებარების რაოდინგი

მთელი რიგი ტექნოლოგიები, მათ შორის ხელოვნური ინტელექტის მქონე ჭივანი პარკირების სისტემები, რობოტული კამერები და მობილური აპლიკაციები, საფრთხეს უქმნის პარკინგის მისამართი და კავშირობების მიხედვით.

ესპარსის რაოდინგი

ეს შეიძლება მოულოდნებლი იყოს, მაგრამ მალე სატელეფონო მოერატორები (ცხელი ხაზის გარდა), აღარ იარსებები.

გთავაზობთ ფსიქოლოგიურ სავარჯიშოთა სპექტრს, რომლი- ლანაც შეგიძლიათ აირჩიოთ და შეასრულოთ ისინი, რომლებიც თქვენს აქტუალურ პრობლემებს და მდგომარეობას ეხმაურება.

„სიჩუმის ტაძარი“

ამ სავარჯიშოს მიზანია შინაგანი კონ- ტრუაცია რაიმე საქმის დაწყების წინ.

ნარმობიდებით, რომ სეირნობთ ხალხმრავალი და ხმაურიანი ქალაქის გარეუბანში... სცადეთ წარმობიდიოთ როგორ ეხებით ქაფენილ... მიაქციეთ ყურადღება გამვლელებს, მათი სახის გამომეტყველებას, ტანის მიხვრა- მოხვრას... ხედავთ, რომ ზოგირთი გამოიყურება ალელვებულად, სხვები მშვიდი და გახარებული არიან... მა- ქციეთ ყურადღება ტრანსპორტს, მის სიჩქრეს, ხმაურს... გუგუნები ავტო- მანქანები, ხმაურს... ეგვიან მუხრუჭები... ეგებ სხვა ხმებიც გესმით? თვალი შეავლეთ მაღაზის ვიტრინებს... აგრე არის საფუნიშვი, საყავილე... ეგებ ნაცნო- ბი სახე შენიშვნეთ ხალხში? მიუახლოვ- დებით და მიესალმებით თქვენს ნაცნ- იბს, თუ გვერდს აუვლით? შეჩერდით და დაფიქრდით, რას განიცდით ამ ხმაურიან და საქმიან ქუჩაში. დროა მოუხვიოთ და უფრო წყარო წყარო ქუჩაზე ისეირნოთ. აგრძელებთ სეირნობას და ამჩნევთ დიდ შენობას, რომელიც თავისი არქიტექტურით გამოიჩინა. დიდი აბრ გვამცნობს – „სიჩუმის ტაძა- რი“. ხვდებით, რომ ეს ტაძარი ადგილია, სადაც არ იმისა არაეთარი ხმები, სა- დაც არასიდეს წარმოთქმულა არცერთი სიტყვა. უახლოვდებით მას და ხელს კი- დებთ მძიმე, ჩუქურთმებიან ხის კარებს. აღებთ კარ, შედიხართ და მშინვე მო- გიცავთ სრული და ლრმა სიჩუმე...

როცა დააპირებთ შენობიდან გას- ვლას, მიანექით ხის კარებს და გადით ქუჩაში. როგორ გრძნობა ახლა თავს? დაიხსომეთ გზა, რომელსაც სიჩუმის

ფსიქოლოგიური წვრთნა — საწვრთნელად გონებისა

ტაძრამდე მივყავართ, რათა როცა ისურვებთ ისევ ეწვიოთ მას.

„საღამოსანის მიმოხილვა“

ამ სავარჯიშოს მიზანი ირგვარია: თავიდან ავირიდოთ მოვლენათა გადაკე- თება-გალამაზების სურვილი და უკეთ გავიგოთ საკუთარი თავი. შემწყნარებე- ლი გავხდეთ საკუთარი თავის მიმართ.

დახუჭეთ თვალები, დაჯექით სწო- რად. რამდენჯერმე ღრმად ჩაისუნ- თეთ და ამოსუნთქეთ. ყურადღე- ბა მიაქციეთ სუნთქვას. ამის შემდეგ სცადეთ გაიხსენოთ დღევანდელი დღე უკუთანმიდევრობით. გაიხსენეთ ყვე- ლაფერი, რაც მოხდა და რაც გააკე- თეთ დღის მანძილზე, იმ მომენტამდე, როცა დღილით გამოგელვითა. სცადეთ გაიხსენოთ სიზმრები. ყველაფერი ეს წყარიად და აუდლელვებლად გააკეთეთ. გაიხსენეთ დღის მანძილზე მომხდარი ამბები, მაგრამ წუ გააცოცხლებთ მათ. ფანტაზიებს წუ მიეცემით, წუ დაიწყე- ბთ თამასს: „მე რომ ეს გამეეცებინა...“ თუ გიჭირთ დარჩეთ მიუკერძოებელი, წარმოიდენეთ, რომ ეს სხვა ადამიანის ცხოვრებაა, რომელიც გიყვართ ისეთი, როგორიც არის.

„ხოთხა საკუთარ თავს“

ამ სავარჯიშოს მიზანია განვლი- ლი ცხოვრების გააზრება და მისი საზრისის პოვნა.

10 წელის მანძილზე, თვალ- დახუჭულმა, გაიხსენეთ საკუთარი ცხო- ვრება. დაიწყეთ ყველაზე ადრეული ბავშვების მოგონებებიდან. გაიხსენეთ ყველა თქვენი მიღწევა, ყოველი თქვე- ნი წარმატება, დამსახურება, ყოველი პოლომდე მიყვანილი საქმე, რომლითაც შეგიძლიათ იამაყოთ.

უარი თქვით თავმდაბლობაზე და

თქვენი ღირსების დამაკნინებელ შე- ნიშვნებზე (მაგ: „ჯგუფში პირველი სტუდენტი ვიყავი, თუმცა, ჯგუფში სულ ათნი ვსხვავლობდით. უკუაგდეთ წინადაბების მეორე ნაწილი და დატო- ვეთ მხოლოდ პირველი). განსაკუთრე- ბული ყურადღება მიაქციეთ იმ მო- ვლენებს, რომლებიც თქვენ რომ არა, სულ სხვანაირად შემობრუნდებოდნენ.

წუ გამოგრჩებათ წურც ის თქვენი

ნამოქმედრო, რომელიც ვინმეს შეი- ძლება იოლი მოეჩვენოს, თქვენთვის კი საკმაოდ ძნელი მისაღწევი იყო.

„306 ვარ მე“

ამ სავარჯიშოს მიზანია საკუთარი მე-ს განცდაში ჩალრმავება.

დაჯექით სწორად, ზურგი გამართეთ, თვალები დახუჭეთ, რამდენჯერმე ხმა- მალა ამოსუნთქეთ, მიჟყვეცით საკუ- თარ სუნთქვას, შემდეგ გამოერ, რეთ ხმა- მალა ან თქვენთვის ჩუმად: მე მავს სხეული, მაგრამ მე სხეული არა ვარ!

ჩემი სხეული შეძლება იყოს ავად, ან კარგად, იყოს დალლოლი, ან მხნი, მაგრამ ეს მოქმედებს ჩემზე, ჩემს ჭეშმარიტ მე- ზე. ჩემი სხეული შესანიშნავი სამუალე- ბაა, რომ სამყარო აღვიქება და ვიმოქმე- დო, მაგრამ იგი მხოლოდ და მხოლოდ სამუალებაა. მე მას ვუფრთხილდები, ვუ- ვლი, რომ იგი ჯანმრთელი იყოს, მაგრამ ჩემი სხეული ჩემი „მე“ არ არის.

მე მაქვს სხეული, მაგრამ მე არ არის ჩემი სხეული, მე სხეული არა ვარ.

მე მაქვს გრძნობები, მაგრამ მე გრძ- ნობები არა ვარ, ჩემი გრძნობები მრა- ვალფეროვანია, ცვალებადი და ურ- თერთსაპირისპირო, მაგრამ მე მუდამ ვრჩები „მე“-დ, იმად, რაც ვარ – მიხარია თუ ვდარღდო, მშვიდად ვარ თუ ვდე- ლავ, იმედით შევცერ მომავალს, თუ სასორინკეთილებას ვეძლევი. რაკი შე- მიძლია თვალი გავადევნო, გავიგო და

შევაფასო საკუთარი გრძნობები. და მე- ტიც, ვერთო ისინი, ვფლობდე საკუთარ გრძნობებს, გამოვიყენო ისინი – გამო- დის, რომ ჩემი გრძნობები ჩემი „მე“ არ არის.

*მე მაქვს გრძნობები, მაგრამ მე არ არის ჩემი გრძნობები.

*მე გრძნობები არა ვარ.

*მე მაქვს გონება, მაგრამ მე გონება არა ვარ.

*ჩემი გონება საკმაოდ განვითარებუ- ლი და აქტიურია. იგი ჩემთვის გარესამ- ყაროს და შენაგანი სამყაროს შემეცენების იარაღია, მაგრამ იგი ჩემი მე არ არის.

*მე მაქვს გონება, მაგრამ მე გონება არა ვარ.

*მე მაქვს გონება არა ვარ.

*მე მაქვს გონება არა ვარ.

*მე ეს არის მუდმივი და უცვლელი მე.

„ემოციური კორეაცია“

სავარჯიშოს მიზანია საკუთარი ნარსულისადმი სალი დამოკიდებულე- ბისა და ანმყოში ცხოვრების უნარების გამომუშავება.

დაწერეთ ეპიზოდი, რომელიც განვითარება და ამოსუნთქეთ, რამდენჯერმე ხმა- მალა ამოსუნთქეთ, მიჟყვეცით საკუ- თარ სუნთქვას, შემდეგ გამოერ, რეთ ხმა- მალა ან თქვენთვის ჩუმად: მე მავს სხეული, მაგრამ მე სხეული არა ვარ!

დაწერეთ ეპიზოდი, რომელიც განვითარება პატარა მოთხოვობის სახით, პირველ პირში და ანმყო დღოში. სცა- დეთ, რაც შეიძლება ზუსტად გაიხსე- ნოთ ყველა მოვლენა. ალადგინეთ დია- ლოგები, ალნერეთ თქვენი განცდები.

შემდეგ ახლიდნ დაწერეთ ეს ის- ტორია ისე, როგორც გინდონდათ რომ ყოფილიყო. გაუსწორდით მდევნელს, შერი იძიეთ სხეულისა და ანმყო დღოში. სცა- დეთ, რაც შეიძლება ზუსტად გაიხსე- ნოთ ყველა მოვლენა. ალადგინეთ დია- ლოგები, ალნერეთ თქვენი განცდე- ბი. თქვენით გამოიგონეთ ფინალი და კვანძის გახსნა.

გასიკ გიგანტული ფსიქოლოგი



და შეთავაზებები მაგრამ მაგრამ ყველაფერი ამაო აღმოჩნდა.

ბოლო წლებში დაბრკოლებების მიუხედავად ჩემნი ქვეყნამ, მდერთის წყალობით, ბერის ხიდზე მშვიდობით გაიარა და გადაურჩის უკუკვლასა და განადგურებას. ახლან- დელი მთავრობა მცდელობასა არ აკლებს საქართველოს განვითარებას და ხალხის კეთილდღეობაზე ზერუნვას. ჩემნიც იმედი მოგვეცა და გვინდა ჩემნს.

ლერთი იყოს ჩემნი და თქვენი მფარველი.

ზემოთ აღნიშნულს ხელს ვაწერთ:

დაზარალებული რეაციი

ვერცხლის მედალი ჭადრაკში



15-16 თებერვალს ქ. გურჯაანში ჩატარდა რე- გიონისალური ჩემპიონატი

14 და 18 წლამდე ასაკის გოგონათა და ჭაბუკათა შორის. მუნიციპალი

