Н. В. МГЕЛАДЗЕ
Ш. Ф. ГОГОХИЯ
З. Т. АБГАДЖ
З. И. ДАНЕЛИЯ
З. Б. КАЦИЯ

R 233.227
2

ეროვნული
ბიბლიოთეკა

КУРОРТЫ Абхазии

Н. В. МГЕЛАДЗЕ, Ш. Д. ГОГОХИЯ, З. Т. АБГАДЖ,
З. И. ДАНЕЛИЯ, В. Б. КАЦИЯ

КУРОРТЫ АБХАЗИИ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «САБЧОТА САКАРТВЕЛО»
ТБИЛИСИ—1981

615.838
615.8 (с41)
615.838(47.922)
К 935

Необычайно богата курортными ресурсами Абхазская АССР. Здесь на сравнительно небольшой территории сосредоточены приморские, среднегорные и высокогорные климато-бальнеологические курорты, многие из которых пользуются широкой известностью не только в нашей стране, но и за ее пределами.

В книге рассказывается об истории развития курортного дела в Абхазии, описываются природные лечебные факторы курортов и их действие на больной и здоровый организм, приводятся показания и противопоказания к лечению больных на различных курортах Абхазии. В конце книги дается специальная глава о туризме в Абхазии, которую написал кандидат истрических наук В. П. Пачулия.

Для широкого круга читателей.

ნინო ვლადიმერის ასული მგელაძე, შოთა დორიმენდონის ძე გოგოხია, ზაურ ტარა'ის ძე აბგაჯი, ზელიმხან იოსების ძე დანელია, ვიქტორ ბაგრატის ძე კაცია.

აფხაზეთის კურორტები

(რუსულ ენაზე)

გამომცემლობა „საბჭოთა საქართველო“,
თბილისი, მარჯანიშვილის, 5
1981

Гос. Рес...ликанская
библ..о.е..а ГССР
им. К. Маркса

R 233,227

М $\frac{4101000000-068}{М60(08)-81}$ 150—81

© Издательство «Сабчота Сакартвело», 1981

ეროვნული ბიბლიოთეკა

АБХАЗИЯ В ПРОШЛОМ И НАСТОЯЩЕМ

Абхазская Автономная Советская Социалистическая Республика, входящая в состав Грузинской ССР, занимает территорию 8,7 тыс. квадратных километров. Ее население более 500 тыс. человек. Городские жители составляют 47,2%, а сельские—52,8%. Административно Абхазия делится на 5 районов: Гальский, Очамчирский, Гульрипшский, Сухумский и Гудаутский. В Абхазии имеется три города республиканского подчинения: Сухуми (столица), Гагра и Ткварчели.

По характеру рельефа территория Абхазии делится на несколько зон: высокогорную, горно-лесную, холмистую и равнинную. Около 60% территории занимает горная зона, захватывающая часть Главного Кавказского хребта и расположенные параллельно ему Гагрский, Бзыбский, Чхалтинский и Кодорский хребты, разделенные речными долинами и котловинами. Затем следуют холмистые предгорья, равнины, являющиеся продолжением Колхидской низменности и тянущиеся узкой полосой вдоль берега моря.

Абхазия отличается удивительным для столь небольшой территории разнообразием климатических условий. Здесь можно выделить несколько вертикальных поясов с соответствующими климатическими типами.

Высокогорная зона характеризуется суровой зимой; среднемесячная температура здесь в январе достигает —

35°, а среднегодовая — ниже 0°. Даже в летние месяцы в высокогорьях Абхазии не успевает растаять снег, образуя фирновые поля и ледники.

Следующая, горно-лесистая зона характеризуется умеренно холодным климатом; здесь абсолютная минимальная температура не бывает ниже —20°, а максимальная не превышает +17°.

Субтропический пояс охватывает приморскую низменность и холмистые предгорья. Это наиболее заселенная часть Абхазии, характеризующаяся мягким влажным климатом. Среднегодовая температура воздуха колеблется от+14,1 до+15,1°. Относительная влажность воздуха в утренние и вечерние часы не превышает 77—79%, днем — 65%; количество осадков колеблется от 1390 до 1420 мм; атмосферное давление — 750 мм; продолжительность солнечного сияния за год в среднем 2190 часов.

Главным фактором, определяющим теплый климат приморской части, является ее расположение между Черным морем и Главным Кавказским хребтом. Горы защищают Абхазию от вторжения холодных масс воздуха с севера, а Черное море обеспечивает пополнение тепла в осенне-зимние месяцы.

Абхазия богата внутренними водами. Все ее реки (Бзыбь, Мчишта, Хыпста, Гумиста, Келасури, Кодор, Моква, Окуми, Ингури и др.) принадлежат бассейну Черного моря. Это несудоходные, в основном небольшие, но стремительные горные реки, текущие главным образом с севера на юг по узким ущельям. Среди многочисленных озер республики особенно славится озеро Рица. Изумительный по красоте и богатству природы район этого озера стал излюбленным местом отдыха и высокогорного туризма. Сюда ежегодно стекается большое число отдыхающих со всех концов нашей Родины и из-за рубежа.

Разнообразие рельефа и климата обусловили пестроту почвенного покрова Абхазии. Наличие разнообразных почв в сочетании с другими благоприятными природными факторами позволило обеспечить в Абхазии развитие многоотраслевого земледелия, в том числе субтропического.

На протяжении веков территория современной Абхазии не раз подвергалась нашествиям греков, римлян, византийцев, персов, турок и т. д. Начиная с XVI в., почти на протяжении трех столетий Абхазия, как и вся Западная Грузия, находилась под игом турецких захватчиков, разорявших и опустошавших страну. Это был период наиболее резкого упадка экономики и культуры Абхазии. Неоднократные восстания местного населения, сопротивлявшегося угнетателям, немилосердно подавлялись огнем и мечом. Оказывая определенное влияние на Абхазию, турки все же были не в силах оторгнуть Абхазию от Грузии и нанести существенный вред вековой дружбе грузинского и абхазского народов[1].

К концу XVIII в. Грузия была очень ослаблена борьбой с внешними врагами, а также многочисленными междоусобными войнами. Это вынуждало грузинских царей искать сильных союзников. Таким союзником явилась Россия, с которой еще в 1789 г. Грузия заключила «Дружественное соглашение». В начале XIX века Абхазия присоединилась к Российской империи.

Царское правительство очень мало заботилось о благоустройстве городов и населенных пунктов Грузии, в том числе и Абхазии. Сухуми по-прежнему оставался небольшим городком-крепостью. Некоторое оживление в культурной и экономической жизни Абхазии начинается в 40—50-х годах минувшего столетия. С 1847 г. Сухуми

---

[1] Очерки истории Абхазской АССР. Сухуми, 1960, стр. 116—119.

стал именоваться городом. Через 10 лет здесь был открыт морской порт. Однако в период русско-турецких войн (1853-1856 и 1877-1878 гг.) порт и город вновь были превращены в развалины. Особенно сильные разрушения принесла война 1877-1878 гг. Восстановление разоренного и опустошенного войной края шло очень медленно. В то же время в различных уголках Абхазии велось интенсивное строительство церквей и монастырей, для которых правительство выделяло крупные денежные субсидии, а также земли, принадлежавшие местному населению. Так, например, с 1875 по 1900 год на территории нынешнего Нового Афона русскими монахами был построен большой Новоафонский монастырь. Со второй половины XIX в., под благотворным влиянием русской и грузинской культуры, стала зарождаться абхазская интеллигенция. Из среды абхазцев выходят первые ученые, педагоги, поэты, прозаики, художники и общественные деятели. В числе первых абхазских интеллигентов были, в частности, С. Т. Званбая, Н. И. Шакрыл, Д. Г. Шервашидзе, Г. Эмухвари, В. Инал-ипа, Ф. Э. Эшба, П. Г. Чарая, И. С. Джанашия, Г. М. Шервашидзе, Д. Х, Чхотуа и др.[1]

Зарождение национальной абхазской литературы относится к началу XX в. На творческую арену выступает создатель абхазского литературного языка и основоположник абхазской художественной литературы Д. И. Гулиа, ставший впоследствии народным поэтом Абхазии (1874-1969 гг.).[2]

В 1895 г. в Сухуми была открыта первая типография, а в 1896 г. по инициативе местной интеллигенции организована публичная библиотека. В 1912 г. Сухуми

---

[1] Дзидзария Г. А. Присоединение Абхазии к России и его историческое значение. Сухуми, 1960, стр. 248—251.

[2] Очерки истории Абхазской АССР. Сухуми, 1960, ч. I, стр. 290.

получил свой театр. В 1903 г. в Сухуми возникает первая социал-демократическая организация. Прибывший в Сухуми известный революционер С. Цулукидзе связал Сухумскую социал-демократическую организацию с Батумским комитетом Российской социал-демократической рабочей партии.

В 1905 г. во главе революционного движения трудящихся Абхазии стал Г. К. Орджоникидзе. В 1906—1907 гг. в Сухуми произошло несколько организованных большевиками революционных выступлений, которые были жестоко подавлены.

Горячо приветствуя победу Великой Октябрьской социалистической революции в России, абхазский народ вместе со всем грузинским народом стал энергично бороться против господствовавшей здесь буржуазно-меньшевистской диктатуры.

По директиве Кавказского бюро РКП (б), во главе которого в те годы стоял Г. К. Орджоникидзе, в феврале 1921 г. в Грузии началось всенародное вооруженное восстание против буржуазно-меньшевистского правительства. На помощь восставшим пришли части Красной Армии. 25 февраля 1921 г. в столице Грузии — Тифлисе была провозглашена Советская власть, а 4 марта 1921 г. знамя новой жизни взвилось и над Абхазией.

Советской власти досталась в наследство разоренная страна с полностью разрушенным хозяйством. Но это не могло охладить разбуженного революцией энтузиазма народных масс, которые впервые в истории стали подлинными хозяевами своей жизни. В единой семье с грузинским народом, при братской помощи великого русского народа и всех народов нашей страны, население Абхазии приступило к экономическому и культурному возрождению своей республики.

Неузнаваемо изменился облик Абхазской АССР за

прошедшие с тех пор годы. Выросли города и села; возникли новые виды промышленности — каменноугольная, энергетическая, пищевая, химическая, легкая, полиграфическая, строительных материалов и другие.

В дореволюционное время по территории Абхазии проходила одна единственная шоссейная дорога Новороссийск—Сухуми, проложенная в 90-х годах прошлого столетия, а сейчас республика покрыта сетью благоустроенных автомобильных дорог. Железная дорога связывает Абхазию с Москвой, Тбилиси, десятками других городов Советского Союза. Широкое развитие получило морское и воздушное сообщение.

За годы Советской власти коренным образом изменилось сельское хозяйство. Как и по всей стране, здесь расцвела колхозная деревня — полная противоположность глухому и темному абхазскому селу. В земледелии появились новые культуры: чай, цитрусовые, тунг; широкое развитие получили табаководство, виноградарство, расширяются площади под кукурузой, насаждениями камфарного и благородного лавра, эвкалипта, субтропической хурмы и др. Значительное внимание уделяется развитию огородничества, пчеловодства и шелководства.

Если в дореволюционной Абхазии единственным сельскохозяйственным орудием был плуг, причем, как правило, деревянный, то ныне сельское хозяйство республики оснащено новейшей техникой, в том числе замечательной чаесборочной машиной «Сакартвело».

Социалистическая организация труда, широкое использование техники, достижений науки и передового опыта обеспечивают неуклонный рост производства сельскохозяйственной продукции, повышение доходов колхозов и материального благосостояния колхозников.

Подлинная революция произошла также в области

культуры, просвещения, здравоохранения. Если в 1914 г. в Абхазии насчитывалось всего 3 гимназии и несколько десятков 2- и 3-х классных школ, а число учащихся составляло лишь 7 888 человек, то, по данным 1979/80 учебного года, в Абхазии функционировали 361 общеобразовательная школа, 6 техникумов и других средних специальных учебных заведений, 2 высших учебных заведения, 17 школ рабочей, сельской молодежи со 104 200 тысячами учащихся и студентов.

На территории Абхазской АССР создано 20 научно-исследовательских учреждений, где работает более 1000 научных сотрудников, среди которых около 500 докторов и кандидатов наук.

В Абхазии выросла целая плеяда талантливых поэтов и прозаиков, которые объединены в Союз писателей Абхазии. На абхазский язык переведены многие труды классиков марксизма-ленинизма, произведения грузинской, русской и зарубежной классической литературы, писателей народов СССР.

В Абхазии издаются три областные, две городские и пять районных газет — на абхазском, грузинском и русском языках. С 1955 г. выходит на абхазском языке литературный журнал «Алашара» («Свет»), а также альманах «Литературная Абхазия» на грузинском языке. С 1957 года издается журнал для абхазских детей «Амцабз» («Пламя»). С 1979 года издается журнал «Апсны Аказара» и «Школа и жизнь».

В Сухуми успешно функционируют два театра: Абхазский государственный драматический театр им. С. Я. Чанба и Грузинский государственный драматический театр. Создана Абхазская государственная филармония. К концу 1979 г. в республике функционировали 258 клубных учреждения, 387 библиотек, 169 киноустановок, одна радиовещательная и одна телетрансляционная станции.

Абхазию по праву называют всесоюзной здравницей.

Следуя ленинским заветам, Коммунистическая партия и Советское правительство много сделали и делают для того, чтобы этот благодатный уголок Советского Союза стал одним из самых прекрасных курортов страны.

В дореволюционной Абхазии совершенно не уделялось внимания медицинской помощи населению. Появление единичных лечебных учреждений было связано в большинстве случаев с деятельностью военного ведомства, не распространявшейся на гражданское население, и именами отдельных прогрессивных деятелей.

Отсутствие организованной медицинской помощи и профилактических мероприятий, крайняя бедность и неграмотность подавляющего большинства населения, антисанитарные условия труда и быта, процветание знахарства способствовали высокой заболеваемости и смертности.

В результате осуществления ленинской политики в области здравоохранения в Абхазии достигнуты замечательные успехи. Общая смертность населения за годы Советской власти уменьшилась в 5 раз, детская смертность — в 20 раз; средняя продолжительность жизни человека увеличилась с 32 до 80 лет.

Абхазская Автономная Советская Социалистическая Республика за выдающиеся достижения в области коммунистического строительства и укрепления братской дружбы и сотрудничества советских народов награждена орденами Ленина, Октябрьской Революции и Дружбы народов.

ИЗ ИСТОРИИ КУРОРТОВ АБХАЗИИ

Целебные места на территории Абхазии были известны еще в далеком прошлом. Об этом свидетельствуют данные археологических раскопок и многие письменные документы. Например, о широкой известности минеральных источников, расположенных близ ны-

нешнего Сухуми, говорят надписи на древнеримских картах стратегических дорог, где рядом с Диоскурией стоит отметка: «Счастливые родники». В настоящее время установлено, что в древности здесь были построены специальные ванные сооружения.

В книге «Путеводитель по Сухуму и Сухумскому округу» (1912 г.) К. Д. Мачавариани подробно описывает развалины ванн, построенных в эпоху Древнего Рима и случайно обнаруженных при ремонте шоссе в районе реки Беслетки. Сложность системы труб и характер найденных построек говорят о благоустроенности ванн. По словам автора, «...минеральные источники на лоне роскошной природы, в исключительно живописной местности служили в стародавние времена приманкой даже для изнеженных, разборчивых римских и византийских патрициев.»

Упоминание о лечебных местах на территории Абхазии встречается в одной из грузинских летописей, в которой сказано, что Цхум (нынешний Сухуми) был известен как лечебное место, куда на отдых в зимнее время приезжала царица Тамар (1184—1213 гг.).

В исторических материалах последующих времен (вплоть до XIX века) сведений о естественных лечебных местах Абхазии не встречается. Они начинают появляться только с 70-х годов XIX столетия. В 1872 г. в газете «Кавказ» было напечатано несколько статей, написанных работавшими в Сухуми врачами. В них, в частности, указывается на возможность лечения здесь больных туберкулезом легких. Врач А. О. Заржицкий[1] писал, что Сухуми должен стать зимней климатической станцией для таких больных. Однако он подчеркивал, что это толь-

---

[1] Заржицкий А. О. О полезности сухумского климата для чахоточных больных. «Кавказ», № 12, 39, 48, 1872.

ко для больных с начальными стадиями заболевания. Несколько позже другой врач М. Д. Некрасов[1] оспаривал это положение. В той же газете «Кавказ» он писал, что зимой в Сухуми могут лечиться больные с любой стадией туберкулеза легких.

В 1898 г. на XII международном съезде врачей, проходившем в Москве, Сухуми был признан официально «превосходной климатической станцией для больных туберкулезом легких». Этому в значительной мере способствовало то обстоятельство, что многие видные профессора и врачи России, такие, как А. А. Остроумов, Н. П. Гундобин, Ф. Н. Пастернацкий и др., не только направляли сюда на лечение своих больных, но и сами подолгу жили в Сухуми. Они единодушно оценивали благотворность влияния сухумского климата на больных с различными заболеваниями.

Известный немецкий ученый Р. Вирхов во время своего путешествия по Черноморскому побережью Кавказа в 1885 г. так отозвался о Сухуми: «Вместо Ниццы я посылал бы своих больных в Сухум, если бы здесь были осушены болота...»[2].

Так, постепенно — с конца XIX века — Черноморское побережье Абхазии становилось известным как лечебное место. Этой популярности косвенно способствовала и колонизаторская политика русского царизма. Для упрочения своей власти правительство старалось заселить наиболее живописные места представителями знати и привилегированных слоев общества. Приезжающие сюда чиновники и купцы скупали за бесценок земли и, используя дешевый рабочий труд, строили

---

[1] Некрасов М. Д. Возражение на статью Заржицкого о полезности сухумского климата для чахоточных больных. «Кавказ», 1872 № 68.

[2] Григолия А. Л. «Сухуми». Л., 1934.

богатые дачи и особняки. Особенно интенсивное строительство дач и особняков развернулось в Гагра, Мюссера, Гудаута, Сухуми и Гульрипши.

В начале девяностых годов в Сухуми открылся первый частный санаторий. Он принадлежал Е. Д. Алферову и назывался «Азра» (сейчас в этом здании находится Абхазский филиал Института курортологии и физиотерапии Минздрава Грузинской ССР). Рассчитан был санаторий на нетяжелых больных и в основном предназначался для отдыха (стоимость пребывания составляла 130 рублей в месяц). Второй санаторий принадлежал врачу А. С. Меерович (здание нынешней 1-й городской поликлиники). Здесь уже имелись рентгеновский и физиотерапевтический кабинеты, а также ингаляторий. В санатории лечились больные туберкулезом легких. Помимо общей платы за лечение, взималась дополнительная плата за процедуры.

В строительстве других санаториев в Абхазии большое участие принял фабрикант Н. Н. Смецкой, юрист по образованию. Смецкой приехал в Сухуми, по его словам, «случайно, в связи с заболеванием жены туберкулезом легких». Город в то время (1898 г.) был небольшой, насчитывал всего около 3 тысяч жителей, совершенно неблагоустроенный. Смецкой купил большой участок земли в восточной части города на берегу моря (Синоп) и занялся строительством дачи. Он осушил в этом районе болота, разбил субтропический парк, который стал впоследствии украшением города. Сейчас это всемирно известный Сухумский дендрологический парк.

В 1898 г. Смецкой приобрел еще две тысячи десятин земли в 12 километрах от Сухуми (село Гульрипши) и приступил к строительству санатория для туберкулезных больных. На площади 75 гектаров он разбил прекрасный субтропический парк, который и поныне является одним

из красивейших уголков края. В 1902 г. было закончено строительство первого здания санатория (белого корпуса), в 1913 г. — второго (красного корпуса). В эти же годы Смецкой купил в местечке Агудзера на берегу моря еще один небольшой участок, где в 1905 г. построил третий санаторий[1]. Все три санатория могли принять одновременно до 600 больных. Стоимость лечения устанавливалась в размере 45—60 рублей в месяц, что было намного дешевле, чем в остальных частных санаториях Сухуми.

Для медицинского обслуживания больных Смецкой пригласил специалистов из Москвы. В течение первых 10 лет (1902—1912 гг.) должность главного врача туберкулезных санаториев в Гульрипши исполнял С. С. Емельянов, который судя по архивным документам[2], был хорошим специалистом и большим энтузиастом своего дела. За указанный период было обслужено 10 064 больных. Характерно, однако, что в их числе только 18 были из простого народа.

Курортной перспективой Черноморского побережья в конце XIX в. заинтересовалось русское правительство. В 1898 г. была создана специальная комиссия в составе климатолога А. И. Воейкова, терапевта Ф. Н. Пастернацкого и инженера М. В. Сергеева. Ей было поручено обследовать Черноморское побережье и выяснить возможность строительства здесь климатической станции. После осмотра целого ряда пунктов выбор пал на Гагра.

Царским указом от 9 января 1901 г. руководство строительством климатической станции было поручено родственнику царя принцу А. П. Ольденбургскому. Днем начала строительства климатической станции в Гагра

---

[1] ЦГА Абхазской АССР, фонд Курупра, д. 2586, лл. 4—59.
[2] Там же.

считается 14 октября 1901 г. (по ст. ст.). Официальная церемония открытия состоялась 1 января 1903 г.

Кстати, строительство Гагрской климатической станции сопровождалось зачастую захватом земель, принадлежавших местному населению, причем без всякой компенсации. Это ухудшало и без того тяжелое положение крестьян и вызывало их недовольство, а иногда и прямое сопротивление. Так, газета «Искра» в номере от 15 августа 1903 г. писала по этому поводу: «Захват Гагринской дачи вызвал целую бурю недовольства у абхазцев, и для них в Гагры приглашены две пехотные роты... Знает, очевидно, кошка, чье мясо съела! Санаторий на штыках царских опричников! Совсем идиллия!»

Итак, первый приморский курорт на Кавказе был открыт. Но санаторно-оздоровительного значения он не приобрел. На климатической станции не было метеослужбы, не разрабатывались такие важные вопросы, как влияние местного климата на организм приезжих; не делалось попыток выяснить показания и противопоказания к направлению больных на этот новый курорт[1].

Е. Д. Курдюмов по этому поводу писал: «...медицинская наука, должно быть, не в особенном почете на Гагринской климатической станции... Есть много власти (в Гагре), есть полиция, есть войска и даже пушки. Все есть, есть и климатическая станция, потому что она дана природой, но нет курорта, который должны были сделать люди... Не имея научной базы и перспективы, они не смогли этого осуществить... В то время, когда французскому корреспонденту, обязанному рекламировать Гагры в Европе, в 1903 г. заплатили 3232 рубля, когда приглашенному из Гамбурга заведующему охотой платили

---

[1] Войно-Оранский М. А. и Энгельман Э. И. Практический путеводитель по Кавказской Ривьере. М., 1914.

по 125 рублей в месяц, когда содержание штата охотничьих собак за 10 месяцев стоило 4 тысячи рублей, неужели не хватило денег на то, чтобы поставить, оборудовать и ввести в действие метеорологическую станцию, как того требовало высококомпетентное постановление II съезда климатологов...[1]

Гагринская климатическая станция вскоре превратилась в место развлечения и увеселения царского родственника и его приближенных.

В качестве курортных мест в Абхазии в начале XX века привлекали внимание также Мюссера, Гудаута и Новый Афон. Первое указание на Мюссера встречается в труде А. И. Воейкова, Ф. И. Пастернацкого и М. В. Сергеева «Черноморское побережье». В 1912 г. в журнале «Медицинское обозрение» появилась большая статья врача А. Н. Ступовенкова «Долины Калдахвары и Мюссера как будущий климатический и морской (зимний) курорты». Автор, называя Мюссера Абхазской Швейцарией, писал: «Мюссера представляет край, превосходящий своими достоинствами Сухум и Гагры, не говоря уже о дождливом, туманном Батуме»[2].

Гудаута до установления Советской власти в Абхазии представляла собой небольшой, совершенно неблагоустроенный населенный пункт. Однако удобное географическое положение и хорошие климатические условия привлекали сюда в курортный сезон не только больных, но и здоровых людей, желавших отдохнуть. Приезжавшие, численность которых иногда достигала 2 тысяч, располагались на частных квартирах.

Новый Афон был центром духовенства Абхазии.

---

[1] Курдюмов Е. Д. Климатическая станция Гагры как курорт. СПБ, 1909, стр. 46.

[2] Большая часть лучших земель в Мюссера до установления Советской власти принадлежала бакинскому фабриканту Лианозову.

Правительство уделяло большое внимание Ново-афонскому монастырю, всячески поддерживая его. Сюда часто приезжали чиновники царского двора.

Издавна известен своими термальными минеральными водами Ткварчели. По поводу этих источников у местных жителей бытует легенда. Рассказывают, что однажды охотник, простреливший крыло орла, заметил, как птица упала в заросли около реки Галидзги. Приблизившись, чтобы взять добычу, он увидел орла купающимся в роднике. Затем, к великому изумлению охотника, орел взвился в воздух и улетел, словно и не был ранен. Выходы ткварчельских минеральных вод находятся на берегу реки Галидзги, между нынешними населенными пунктами Квезани и Акармара. Долгое время к источникам вела тропинка, по которой можно было пройти лишь пешком или проехать верхом. Во второй половине XIX века здесь был построен загородный дом для правителя Абхазии князя Шервашидзе. Его семья и приближенные приезжали сюда летом на отдых. Они пользовались минеральной водой, но даже здесь не было достаточного благоустройства: ванны принимались в примитивных деревянных сооружениях[1].

Таким образом, развитие курортов в Абхазии до установления Советской власти шло очень медленно. К тому же санатории, так же как пансионаты и гостиницы, были совершенно недоступны для широких масс трудящихся.

Меньшевистское правление в Грузии довело курортное дело до полного упадка. В эти годы и без того небольшое и слаборазвитое курортное хозяйство Абхазии подверглось

---

[1] ЦГА Абхазской АССР, ф. 35 д. 223, лл. 137—141.

Гос. Республиканская библиотека ГССР им. К. Маркса

полному разорению и запустению. Все санатории были закрыты, некоторые из них даже разрушены и разграблены.

*

Великая Октябрьская социалистическая революция положила начало возрождению и развитию отечественных курортов. 20 марта 1919 г. В. И. Ленин подписал Декрет «О лечебных местностях общегосударственного характера», в котором указывалось, что «лечебные местности и курорты, где бы таковые на территории РСФСР ни находились, кому бы они ни принадлежали со всеми сооружениями, строениями и движимостью, обслуживавшими ранее курорт и находящимися на присоединенных и приписанных к курорту землях, составляют собственность республики и используются для лечебных целей»[1]. Этим историческим документом была провозглашена национализация всех лечебных мест в стране и положено начало организации советских курортов на новых социалистических началах.

21 декабря 1920 года, после освобождения Крыма, В. И. Лениным был подписан Декрет «Об использовании Крыма для лечения трудящихся»[2], в котором указывается: «Благодаря освобождению Крыма Красной Армией от господства Врангеля и белогвардейцев, открылась возможность использовать лечебные средства Крымского побережья для лечения и восстановления трудоспособности рабочих, крестьян и трудящихся всех советских республик, а также для рабочих других стран, направленных Международным Советом профсоюзов».

---

[1] Собранные указания и распоряжения Рабочего и Крестьянского правительства. 30 мая 1919 г., № 19, статья 231, стр. 253.

[2] Курорты СССР. М., 1962, стр. 11.

11 июня 1921 г. был издан третий Декрет за подписью В. И. Ленина, направленный на создание условий, необходимых для массового курортного лечения трудящихся. В нем предлагалось «в месячный срок освободить, согласно плану Народного Комиссариата здравоохранения, в курортных местностях общегосударственного значения Крыма, Кавказских групп, Кубано-Черноморского и Одесских лиманов помещения и здания, пригодные для устройства санаториев, занимаемые советскими учреждениями, включая и военные, советскими служащими и вообще здоровыми людьми, не связанными с курортным лечением или в производственном отношении, и передать их в ведение курортных управлений»[1].

Эти ленинские декреты предопределили дальнейшие пути развития курортного дела и принципы организации медицинской помощи больным в санаториях и на курортах. Впервые в истории человечества в Конституции СССР в числе основных прав граждан записано право на отдых и лечение.

Яркой иллюстрацией развития курортного дела в нашей стране служит курортное строительство в Абхазской АССР. Восстановление существовавшей до революции небольшой сети бывших частных санаториев было начато сразу же после победы Советской власти (4 марта 1921 г.) Все частные санатории, пансионаты и другие курортные учреждения были национализированы. 21 мая 1921 г. в Сухуми было создано Управление особо уполномоченного Наркомздрава РСФСР по курортам Абхазии[2], которое стало руководить делом восстановления и расширения курортов. Первым главноуполномоченным стал В. Т. Анчабадзе.

---

[1] Сорок лет Советского здравоохранения. М., 1957, стр. 275.
[2] ЦГА Абхазской АССР, ф. 35, оп. 2, д. 232, лл. 73—75.

26 сентября 1922 г. в Наркомздраве РСФСР под председательством Народного комиссара здравоохранения Н. А. Семашко было созвано совещание, посвященное развитию курортов Абхазии. Оно приняло важные решения и разработало практические мероприятия по дальнейшему улучшению курортного хозяйства республики. На совещании были решены вопросы снабжения, финансирования, выделения территории, укрепления морских берегов в районе Гагрской климатической станции, улучшения эвакуации больных и др.

Первые годы курорты находились на государственном бюджете. С октября 1923 г. они, как и другие курорты страны, были частично, а с октября 1924 г. — полностью переведены на хозяйственный расчет. В октябре 1925 г. курорты перешли в ведение Совнаркома Абхазии. В связи с этим было образовано Главное курортное управление Абхазской АССР, которое непосредственно подчинялось Главному курортному управлению Наркомздрава Грузинской ССР.

В первые годы Советской власти в Абхазии прежде всего стало проводиться восстановление и благоустройство существующих курортных учреждений. Начал функционировать санаторий в Гульрипши, который в 1925 г. был в состоянии принять 260 больных. В санатории имени Четвертого марта удалось развернуть 40 мест, в бывшем санатории врача Кошко — 30 мест, в Новом Афоне открылся дом отдыха на 10—12 мест, в Гагра был открыт санаторий летнего типа на 100 мест и т. д. К 1925 году в Абхазии было развернуто 455 санаторных коек.

Постепенно росло и число приезжавших на курорты больных. Если в 1921 г. их было всего 310 человек, то в 1925 г. стало 1 814. Резко изменился социальный состав

больных и отдыхающих. Если в 1913 г. среди лечившихся и отдыхавших на абхазских курортах 99,6% были представителями имущих классов, то в 1925 г. только рабочие составляли 49,9%[1].

В эти годы, кроме Главного курортного управления, вопросами климатического лечения и отдыха трудящихся занималась Абхазская страховая касса. На ее средства для климатического лечения больных, страдавших вторичной анемией после перенесенной малярии, в 1924 г. в селе Цебельда был открыт дом отдыха на 40 мест. Непосредственное участие в его организации принял врач И. А. Карга. Срок пребывания в доме отдыха был двухнедельным. В течение сезона здесь ежегодно отдыхало более 300 человек из числа портовых грузчиков, рабочих табачной фабрики, типографии и других предприятий Сухуми. Дом отдыха в Цебельде функционировал в течение 4 лет. В 1925 г. Абхазская страховая касса открыла дом отдыха в Гагра на 75 коек.

Следующим этапом развития курортного строительства в Абхазии являются 1926—1929 годы. В течение этого времени завершается полное восстановление всех существовавших курортных учреждений. В 1929 г. их коечный фонд достиг 743, а месячная пропускная способность увеличилась в 3,5 раза[2].

Все большее внимание уделялось улучшению обслуживания больных. Уточнялся и строго соблюдался санаторный режим. Вырабатывались показания и противопоказания к лечению в Сухуми и Гагра. На курортах развернулась научно-исследовательская работа. Снаряжались экспедиции для выявления новых курортных мест. С начала тридцатых годов курорт Гагра начал функционировать круглогодично. Открылись

---

[1] ЦГА Абхазской АССР, фонд Курупра, д. 258, лл. 4—59.
[2] Там же, фонд 35, д. 96, л. 4.

курортная поликлиника и водолечебница. Впервые был создан медицинский пляж.

В период социалистической индустриализации страны и коллективизации сельского хозяйства в соответствии с директивами партии и правительства санаторно-курортная помощь перестраивалась в направлении преимущественного обслуживания рабочих, в первую очередь, ведущих отраслей промышленности. Возрастала степень удовлетворения потребностей в курортном лечении работников обобществленного сектора сельского хозяйства.

Большую роль в дальнейшем развитии курортов сыграло постановление ЦК ВКП (б) от 31 декабря 1931г. «О развитии курортов в Закавказской республике». В постановлении особое внимание обращалось на развитие курортов Грузии и, в частности, Черноморского побережья. Постановление послужило новым стимулом строительства и благоустройства курортов, широкого и планомерного изучения курортных факторов. В развитие курортного дела включился ВЦСПС.

Курорты Абхазии с каждым годом расширялись, благоустраивались, становились все более популярными в стране. В 1940 г. функционировало уже 36 санаториев, домов отдыха и пансионатов на 5 тысяч 480 коек. В этих здравницах лечилось и отдыхало ежегодно более 45 тысяч человек. С 1921 по 1940 г. включительно на строительство и благоустройство курортов было израсходовано более 40 млн. рублей.

В годы Великой Отечественной войны курорты и дома отдыха как системы Главного курортного управления, так и ведомственные вместе с инвентарем и оборудованием были переданы Советской Армии для организации военных госпиталей и размещения воинских соединений.

Хотя Абхазская АССР оккупации не подвергалась и от бомбардировок курортные объекты не пострадали, тем не менее длительное отсутствие капитального ремонта заметно отразилось на состоянии строений, зданий и курортных сооружений.

Уже к концу войны Главное курортное управление Абхазии приступило к восстановлению санаториев и домов отдыха. С 1944 по 1950 год на эти цели было израсходовано 400 млн. рублей.

В 1950 г. стали функционировать 35 санаториев, домов отдыха и пансионатов на 3809 коек. Число лечившихся и отдыхающих в здравницах республики ежегодно превышало 36 тысяч человек. В 1955 г. число санаториев, домов отдыха и пансионатов возросло до 48, а количество мест в них почти удвоилось и достигло 7 600.

В целях дальнейшего улучшения санаторно-курортного обслуживания трудящихся и повышения роли профсоюзов в этом важном деле ЦК КПСС и Совет Министров СССР в марте 1960 г. приняли решение о передаче профессиональным союзам всех санаториев (кроме туберкулезных и детских) и домов отдыха, находившихся до того в ведении министерств здравоохранения союзных республик.

Общее руководство работой переданных санаторно-курортных учреждений, домов отдыха и обслуживающих их хозяйств, а также распределение путевок в санатории и дома отдыха стало осуществляться ВЦСПС. Этим же постановлением Министерству здравоохранения СССР и министерствам здравоохранения союзных республик было предложено улучшить медицинский отбор лиц для направления на санаторно-курортное лечение, оказывать научно-методическую и консультативную помощь санаторно-курортным учреждениям; направлять специалистов, окончивших высшие и средние медицинские учебные

заведения, на работу в санатории и дома отдыха, в поликлиники и бальнеологические лечебницы; для подготовки врачебных кадров санаториев и домов отдыха выделить необходимое количество путевок в институты усовершенствования врачей.

Научно-исследовательским институтам министерств здравоохранения союзных республик поручено проводить систематическое и планомерное изучение курортных ресурсов, разрабатывать и внедрять в практику новые методы лечебно-профилактического использования курортных факторов, совершенствовать организацию санаторно-курортного дела[1].

В период 1959—1965 гг. только по линии Абхазского Совета по управлению курортами профсоюзов были построены новые спальные корпуса здравниц на 1 860 коек. За этот же период на курортах Абхазии широко развернулось строительство пансионатов, домов отдыха, санаториев, туристических баз и других учреждений. В Гагра были введены в эксплуатацию санатории «Грузия» на 300 мест, Литфонда — на 200 мест; в Новом Афоне — новый корпус дома отдыха «Водопад»; в Сухуми—дом отдыха Совета Министров Грузии; пансионат на курорте Ауадхара и др. За семилетие на оборудование курортов и здравниц было израсходовано до 500 тысяч рублей.

В последующие годы (1961—1975) курортное строительство в Абхазии продолжалось быстрыми темпами. Был создан новый приморский курортный комплекс — Пицунда, где одновременно могут отдыхать до 3 тысяч человек. По своему благоустройству и прекрасным курортным условиям Пицунда может быть поставлена в один ряд с первоклассными приморскими курортами мира. Кроме этого, за эти же годы значительно расши-

---

[1] «Медицинский работник», 22 марта 1960 г.

рились курорты Гагра, Сухуми, Новый Афон, Гудаута и др.

В Гагра закончилось строительство санаториев «Кавкасиони», «Колхида», спальных корпусов санаториев «Маяк» им. Челюскинцев, дома отдыха «Скала»; в Сухуми — дома отдыха композиторов, при доме отдыха «Агудзера» — четырех спальных корпусов на 900 мест и т. д.

В целом по Абхазии к 1970 году по всем здравницам насчитывалось 19 тысяч 910 коек; через три года количество коек увеличилось на 1100 (табл. 1), а к концу 1975 г. число коек превысило 25 000.

Таблица 1

Рост числа коек в здравницах Абхазской АССР (1921—1975 гг.)

Годы	Кол-во коек	Число больных и отдыхающих
1921	150	310
1935	2852	16755
1940	5479	45310
1950	3809	36054
1960	9105	140000
1970	19910	376900
1973	21017	385625
1975	25250	400000
1979	31124	560278

В 1973 г. в здравницах Абхазии лечилось и отдыхало 385 625 человек, в 1975 г. — около 400 000. Кроме того, ежегодно в Абхазию прибывает до одного миллиона отдыхающих без путевок.

С самого начала курортного строительства уделялось большое внимание укомплектованию санаторной сети врачами-специалистами. До установления Советской власти на курортах Абхазии практиковало не более 20

частных врачей, а в настоящее время здесь работает более 300 врачей.

Санаторно-курортное дело в СССР — одна из сторон многогранной деятельности советских профсоюзов и органов здравоохранения. Поэтому вся работа на курортах и в санаториях подчинена прежде всего обеспечению рационального лечения и обслуживания больных. Лечащиеся и отдыхающие на курортах пользуются не только природными факторами (климат, морские купания, чистый воздух и пр.), но и оборудованными по последнему слову науки водолечебницами, физиотерапевтическими, рентгеновскими и другими лечебно-диагностическими кабинетами, а также хорошо оснащенными клинико-диагностическими, бактериологическими, химическими и другими лабораториями.

Для дальнейшего совершенствования лечебного дела на курортах с 1962 г. стало проводиться профилирование санаториев. В системе Абхазского Совета по управлению курортами профсоюзов были профилированы: для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы «Абхазия» — в Новом Афоне, имени Челюскинцев и «Кавкасиони» в Гагра, для страдающих функциональными заболеваниями нервной системы—санатории «Маяк» и «Грузия» в Гагра, «Волга» в Гудаута, хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания-санатории «Строитель» в Гудаута, «Рица» в Гагра, а также пансионаты с лечением «Чайка» и «Нефтяник» на курорте Гагра.

Климат и климатопроцедуры являются основными факторами лечения и профилактики различных заболеваний почти во всех санаториях Абхазии. Среди климатопроцедур главное место занимают воздушные, солнечные ванны (суммарной, ослабленной и рассеянной радиации) и морские купания с дифференцирован-

ной дозировкой — в зависимости от формы и стадии заболевания. Указанные процедуры сочетаются с лечебной гимнастикой и дозированной ходьбой, а также с туристическими походами и экскурсиями.

Особый характер носит климатолечение в прохладное время года. Оно проводится на специальных климатотерапевтических площадках в санаториях «Рица,» им. Челюскинцев, «Грузия», в пансионате «Жоэквара» (Гагра.) Здесь же для ослабленных больных используются аэрофотарии, где воздушные ванны принимаются в сочетании с общим ультрафиолетовым облучением.

За последние годы на курортах Абхазии все чаще применяется верандолечение; для этой цели в санаториях профсоюзов ныне развернуто 500 дублированных коек.

В общем комплексе санаторного лечения определенное место занимают бальнеопроцедуры. На курортах Сухуми, Гагра и Ткварчели широко используются местные минеральные источники. Кроме того, во всех санаториях применяются хвойно-морские, радоновые, кислородные, углекислые и жемчужные ванны, а также физиотерапевтические методы лечения.

Иллюстрацией объема диагностической и лечебной работы на курортах Абхазии могут послужить некоторые цифровые данные. Так, только по курортным учреждениям Абхазоблсоветкурорта за год в среднем физиотерапевтическими кабинетами, функционирующими на курортах, отпускается около 300 тыс. процедур. В бальнеологических учреждениях число процедур за год достигает 400 тыс.; в рентгенокабинетах проводится свыше 23 тыс. просвечиваний, в кабинетах функциональной диагностики проходят обследование более 22 тыс. больных.

Удачное сочетание в Абхазии таких различных курортных факторов, как пляжный комплекс, минеральные

источники, высокогорные климатические станции, которые могут быть использованы почти круглый год, создают возможность для дальнейшего расширения и реконструкции существующих курортов, а также строительства новых курортных комплексов, включающих в себя санатории, дома отдыха, пансионаты, туристические и другие учреждения.

В недалеком будущем территория курорта Гагра расширится почти втрое. Курортная зона протянется вдоль берега и по склонам гор. Здесь появятся новые здания санаториев, пансионатов, туристических баз и др.

На курорте Леселидзе будет построен дом отдыха на 1500 мест.

Большие строительные работы предусмотрены на курорте Гудаута. Здесь будут построены санатории для подростков на 300 мест и для родителей с детьми на 500 мест, а также для взрослых на 500 мест. Кроме этого, в Гудаута будут построены два пансионата на 300 мест, курортная поликлиника и лечебно-плавательный бассейн.

В городе-курорте Сухуми и его окрестностях появятся новые комфортабельные комплексы санаториев, пансионатов, домов отдыха, туристических баз, плавательных бассейнов и т. д.

Только по линии Абхазского областного Совета курортов профсоюзов на 1976—1990 годы для строительства важнейших курортных объектов будет израсходовано около 70 миллионов рублей.

Согласно постановлениям ЦК КПСС, Совета Министров СССР и ЦК КП Грузии о дальнейшем развитии экономики и культуры Абхазской АССР, принятым в 1978 году, развернута большая работа по социально-экономическому развитию Абхазской автономной республики и, в частности, по курортному строительству.

Параллельно со строительством курортов и курортных учреждений в Абхазской АССР проводилась большая научно-исследовательская работа по изучению курортных факторов республики. В 1938 году в Сухуми открылся Научно-исследовательский институт курортологии. В 1947 году он был реорганизован в филиал Института курортологии и физических методов лечения Министерства здравоохранения Грузинской ССР.

Институтом и филиалом со дня основания более 30 лет руководил один из старейших курортологов нашей страны заслуженный деятель науки Грузинской ССР профессор А. Л. Григолия, который внес большой вклад в дело развития курортов республики. Его ученики: заслуженный деятель науки Абхазии профессор Н. В. Мгеладзе, профессор Т. И. Кипиани и многие другие ведут плодотворную исследовательскую работу по изучению природных лечебных богатств Абхазии.

СУХУМИ

Сухуми — столица Абхазской АССР, расположен на берегу Черного моря в красивой тихой бухте; его координаты: 48°01' северной широты и 40°01' восточной долготы. Он находится в 1987 километрах от Москвы и в 405 километрах от столицы Грузии Тбилиси.

Сухуми связан с другими городами Грузии и всего Советского Союза железнодорожным, морским, воздушным и автомобильным транспортом.

Несмотря на то, что Сухуми еще в 1898 г. на международном съезде врачей был признан одной из лучших климатических станций, до революционного периода он оставался неблагоустроенным городом, и его курортные богатства использовались совершенно недостаточно. Имевшиеся здесь единичные лечебницы, гостиницы и санатории были доступны только для представителей имущих классов.

После установления Советской власти были проведены широкие мероприятия по благоустройству и реконструкции города, ликвидированы очаги заболевания малярией, было создано много новых лечебно-профилактических и курортных учреждений, расширен зеленый массив.

Характерные черты климата Сухуми — равномерность температурного режима, длительность солнечного сияния, отсутствие резких ветров при наличии, особенно летом, освежающих бризов, умеренная влажность воздуха.

На основании многолетних наблюдений курорт Сухуми по режиму климатических элементов характеризуется следующими количественными показателями: среднегодовая температура воздуха — 14,5°, среднегодовое солнечное сияние — 2240 часов, среднегодовая скорость ветра — 0,6 м/с, среднегодовая относительная влажность воздуха — 72 — 73% с абсолютным максимумом (75%) в 21 час и минимумом (64%) — в 13 часов. Необходимо отметить, что в ноябре в 13 часов относительная влажность воздуха доходит даже до 60%. Количество осадков за год составляет 1390 мм. Таким образом, курорт Сухуми по количественным показателям климатических элементов характеризуется весьма благоприятным режимом. Благоприятен и его ионизационный режим атмосферы. Почти в течение всего года воздух курорта Сухуми обогащен аэроионами, причем преобладают аэроионы отрицательного знака, которые, как известно, благоприятно влияют на больных различными заболеваниями, в том числе заболеваниями сердца и сосудов.

Климатические условия Сухуми значительно лучше таковых Ривьеры на Средиземном море (Ницца, Канн, Монпелье). В январе в Сухуми теплее, чем в Генуе и в Нагасаки (средняя Япония), которые по климатическим условиям считаются аналогами Сухуми.

Температура в Сухуми выше, чем в Сочи, Батуми и на курортах Крыма. Число морозных дней, равно как и сила мороза, в Сочи несколько больше, чем в Сухуми. Средние годовые величины относительной влажности по Сочи и Сухуми совпадают (72%), но в Сухуми летом влажность на 2% ниже, чем в Сочи; число часов солнечного сияния в Сухуми больше и годовая сумма превышает таковую в Сочи на 150 часов.

Сильные ветры (скорость более 15 м/с) в Сухуми,

в отличие от Крыма, весьма редки. В холодное время года в Сухуми теплые и сухие воздушные течения с гор часто создают впечатление теплой летней погоды и способствуют быстрому высыханию почвы.

Благодаря особенностям ветрового режима в теплое время года из-за обилия морских бризов понижается температура и уменьшается влажность. Среднемесячная эффективная температура в самые жаркие месяцы (июль и август) не превышает в среднем 22,1—22,2°.

Как известно, в общей характеристике климата особое значение имеет погода.

Как бы ни были хороши климатические условия любого курорта, плохая погода может свести к нулю всю его терапевтическую ценность (П. Г. Мезерницкий). Таким образом, типы погод во многом предопределяют эффективность курортного лечения.

По данным биоклиматического отдела Абхазского филиала Института курортологии Грузии, в Сухуми преобладает III класс погоды (солнечная, умеренно влажная), второе место занимает V класс (солнечная, умеренно влажная с облачной ночью) и на третьем месте стоит VII класс (дождливая) погоды.

Помимо пышной субтропической растительности, благоприятного климата и погодных условий, Сухуми богат минеральными источниками, что еще более обогащает многообразие природных курортных факторов этого прекрасного города.

В начале 1955 г. была заложена глубокая разведочная скважина № 1 в северо-восточной части Сухуми в долине реки Беслетки и из глубины около 1700—1900 м была получена термальная минеральная вода, насыщенная азотом. Химический состав этой минеральной воды приведен в таблице 2.

Таблица 2

Минеральная вода «Сухуми» (скважина № 1)

I. Солевой состав

В литре воды содержится	Граммы	МГ-экв.	МГ-экв. %
Катионы			
Натрий	0,3284	14,28	60,80
Калий	0,0086	0,22	0,94
Магний	0,0279	2,30	9,79
Кальций	0,1242	6,20	26,40
Стронций	0,0014	0,03	0,12
Барий	0,00016	0,002	0,01
Железо	0,0090	0,32	1,36
Алюминий	0,0012	0,13	0,55
Марганец	0,00026	0,008	0,03
Сумма:		23,49	100,00
Анионы			
Хлор	0,2270	6,40	27,25
Бром	0,0008	0,01	0,04
Йод	следы		
Сульфат	0,6090	12,68	53,98
Гидрокарбонат	0,2685	4,40	18,73
Сумма:		23,49	100,00

Недиссоциированные молекулы:
— кремниевая кислота H_2SiO_3 0,0680

pH 7,60

II. Газовый состав

Наименование газа	Растворенный газ		Свободно выделяющийся газ (в процентах)
	мл/л	в процентах	
Углекислота	7,18	19,95	0,60
Кислород	0,40	1,11	0,20
Метан	следы	—	нет
Азот+редкие газы	28,40	78,94	99,20
Сумма:	35,98	100,00	100,00

Спектральным анализом обнаружены литий, бор, медь, хром, висмут.

Радиоактивность воды 1,6 — 1,8 ед. Махе литр.

Формула химического состава[1]:

$$Fe\ 0{,}009\ M_1 1{,}67 \frac{SO^{4}_{54}Cl_{27}}{Na_{61}Ca_{26}}\ T—40°,\ Д—103{,}000\ л/сут.$$

Как видно из таблицы 2, минеральная вода скважины № 1 является азотно-термальной—сульфатно-хлоридно-натриево-кальциевой с минерализацией 1,7 г/л.

Минеральная вода скважины № 2, выходящая из глубины 500—600 м, является метановой, слабосероводородной — хлоридно-натриевой с минерализацией солей 15 г/л (табл. 3).

---

[1] Химический состав всех минеральных вод приведен по данным химической лаборатории Абхазского филиала Института курортологии Грузии.

Таблица 3

Минеральная вода «Сухуми» (скважина № 2)

I. Солевой состав

В литре воды содержится	Граммы	МГ-экв.	МГ-экв. %
Катионы			
Аммоний	0,0173	0,96	0,37
Натрий + калий	5,3460	232,45	90,52
Магний	0,1488	12,24	4,77
Кальций	0,2232	11,14	4,34
Сумма:		256,79	100,00
Анионы			
Хлор	8,8721	250,20	97,44
Бром	0,0124	0,16	0,06
Йод	0,0038	0,03	0,01
Гидросульфид	0,0145	0,44	0,17
Сульфат	0 0077	0,16	0,06
Гидрокарбонат	0,3538	5,80	2,26
Сумма:		256,79	100,00

II. Газовый состав

Наименование газа	Растворенный газ		Свободно выделяющийся газ	
	мл/л	%	мл/л	%
Сероводород	9,97	7,00	0,03	0.01
Углекислота	13,96	29,03	5,87	1,77
Кислород	0,84	1,74	нет	—
Метан	26,50	55,12	294,93	88,83
Азот + редкие газы	3,42	7,11	31,17	9,39
Сумма:	48,09	100,00	332,00	100,00

35

Недиссоциированные молекулы:	
кремниевая кислота	0,0308
метаборная кислота	0,0320
сероводород свободный	0,0079
углекислота свободная	0,0236
общий сероводород	0,0294
pH	7,65

Формула химического состава:

$$\Sigma H_2S_{0,029}\ M_{15,0}\frac{Cl_{97}}{Na_{91}}\ t{-}29^{\circ}\ D{-}148000\ л/сут.$$

Вблизи скважины № 1 (на расстоянии 40 м к северу) пробурена скважина №3 — дублер скважины № 2, давшая самотек минеральной воды, аналогичной буровой № 2.

С целью увеличения дебита минеральной воды буровой № 1 в 1,5 км от нее выведена на поверхность земли с глубины 1000—1200 м аналогичная минеральная вода скважины № 4 с температурой 39° и дебитом до 1 млн. литров в сутки.

Таким образом, минеральные воды Сухуми относятся в основном к азотно-метановым водам, которых вообще мало и действие которых недостаточно изучено.

Наличие в Сухуми минеральных вод различного химического состава обогащает курорт ценными лечебными средствами и ставит вопрос о превращении его из климатического в климато-бальнеологический курорт.

В настоящее время функционируют два временных ванных здания на базе азотно-термальных и сульфидно-метановых вод и завершается строительство нового более комфортабельного здания для бальнеолечебницы.

Курортный сезон в Сухуми продолжается в течение всего года.

В настоящее время в Сухуми и его окрестностях функционируют следующие курортные учреждения.

Абхазский филиал Института курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашвили Министерства здравоохранения Грузинской ССР, который является научным центром по изучению лечебного действия субтропического климата, талассотерапии и минеральных источников Абхазской АССР. Эту работу институт проводит в клинике, в бальнеолечебнице, на пляже и на отдельных курортах республики. Кроме клинического отдела, филиал имеет отделение экспериментальной курортологии и биоклиматическое.

Адрес: город Сухуми, ул. Э. Ниношвили, 20.

Сухумское курортно-поликлиническое объединение Абхазского областного Совета по управлению курортами профсоюзов им. проф. А. Л. Григолия. Курортная поликлиника располагает водолечебницей, где отпускаются тепломорские ванны бальнеолечебницей на 40 ванн, которая работает на базе минерального источника «Сухуми», хорошо оборудованным морским пляжем с аэрариями, шезлонгами, топчанами и лодочно-прокатной станцией.

В летний период (с мая по октябрь) при поликлинике продаются курсовки на 24 дня на лечение и питание.

Адрес: г. Сухуми, проспект Мира, 52.

Сухумский санаторий ордена Ленина Московского военного округа расположен в восточной части города, на берегу моря, имеет 1000 коек и располагает следующими лечебно-диагностическими отделениями и кабинетами: физиотерапевтическим отделением с водолечебницей, радоновым отделением и душевым залом, отделениями электросветолечения, рентгеновским, стоматологическим с зубопротезной

лабораторией, клинико-биохимической лабораторией, кабинетами электрокардиографии, функциональной диагностики, фонокардиографии. Кроме этого, в санатории имеется хорошо оборудованное отделение лечебной физкультуры, лечебный плавательный бассейн с подогреваемой морской водой и медицинский пляж, вмещающий одновременно до 1500 больных и отдыхающих.

Лечебные средства санатория: климатолечение (аэрогелио-талассотерапия), купания и плавание в лечебном плавательном бассейне (с 1 ноября по 20 мая), ванны из местных минеральных вод; кроме того, морские, хвойно-морские, углекислые, жемчужные и радоновые ванны; лечебные души, кишечные промывания, местные питьевые минеральные воды (Ауадхара, Санапиро, Мерхеули), электросветолечение, ингаляции, подводный и ручной массаж; разные виды лечебной физкультуры и при необходимости соответствующее медикаментозное лечение.

Санаторий функционирует круглогодично. На лечение принимаются больные с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной системы, а также органов пищеварения, дыхания и опорно-двигательного аппарата.

Здесь имеются роскошный парк площадью 10 га, где можно встретить около 100 разновидностей субтропических растений, клуб с кинозалом на 600 мест, разные спортивные площадки.

Адрес: г. Сухуми, Тбилисское шоссе, 26.

Сухумский санаторий ордена Ленина Московского военного округа ПВО. Предназначен для больных с заболеваниями нервной системы, а также с заболеваниями органов сердечно-сосудистой системы, дыхания, пищеварения. Санаторий имеет отдельный лечебный корпус и располагает всеми

необходимыми диагностическими кабинетами и большим выбором лечебных методов: аэро-гелио-талассотерапия (на пляже), бальнеоотделение (с широким применением местных минеральных источников), электролечение, лечебная физкультура и другие.

Санаторий имеет большой парк со спортивными площадками.

Адрес: г. Сухуми, Тбилисское шоссе,24.

Санаторий «Эшера» Министерства обороны СССР — общетерапевтический, на 200 мест. Находится на побережье Черного моря в поселке Н. Эшеры Сухумского района, в 13 км к северо-западу от города Сухуми. Он расположен на холме, который пологим мысом вдается в море. Местность покрыта пышной субтропической растительностью. С юго-запада территория ограничена морем, с северо-востока — отрогами Кавказского хребта; горы в районе санатория разрезаются долиной горной речки Дзиеты, впадающей в море с восточной стороны.

Санаторий имеет два спальных и один лечебный корпус, летний кинотеатр; кроме того, в отдельном корпусе размещается пансионат на 100 мест.

В лечебном корпусе функционируют водолечебница, кабинеты ингаляции, токов низкой и высокой частоты, ручного массажа, рентгеновский, стоматологический, функциональной диагностики и другие. Кроме этого, здесь имеются клинико-биохимическая лаборатория, зал лечебной физкультуры.

При санатории имеется медицинский морской пляж, который покрыт мелкой галькой и песком и оснащен соответствующим оборудованием.

В санатории работают высококвалифицированные врачи. Здесь для лечения и закаливания больных широко применяется аэро-гелио-талассотерапия, а также бальнеоэлектротерапевтические и другие методы лечения.

Функционирует санаторий круглогодично, пансионат — 6 месяцев (май — октябрь).

Вокруг корпусов санатория на территории 15 га разбит прекрасный парк, где насчитывается более 90 видов различных растений, большинство которых — представители субтропической флоры. В парке имеются различные благоустроенные спортивные площадки.

Адрес: Абхазская АССР, Сухумский район, с. Н. Эшеры, санаторий «Эшера».

Дома отдыха «Гумиста» и «Мимозовая роща» Абхазского областного Совета по управлению курортами профсоюзов расположены в 10 км от г. Сухуми в с. Нижние Эшеры. «Гумиста» на 680 коек функционирует круглогодично, «Мимозовая роща» на 360 коек — с мая по ноябрь предназначен для семейного отдыха. Отдыхающие размещаются в благоустроенных спальных корпусах и в отдельных коттеджах.

Адрес: г. Сухуми, Эшера, дом отдыха «Гумиста».

Дом отдыха «Сухуми» Совета Министров Грузинской ССР расположен в восточной части города на территории уникального дендропарка, который занимает территорию около 30 гектаров и насчитывает свыше 800 разных видов субтропических деревьев и кустарников.

Дом отдыха располагает двумя спальными корпусами на 110 мест и функционирует круглый год. Имеются открытый бассейн с подогревом морской воды, благоустроенный морской пляж, библиотека, кинозал, спортивные площадки, медицинский кабинет.

Функционирует круглогодично.

Адрес: г. Сухуми, Тбилисское шоссе, 59. Дом отдыха «Сухуми».

Дом отдыха и творчества композиторов «Лилэ» Музфонда СССР расположен на Тбилисском шоссе близ берега моря. Имеет 109 мест и функционирует круглогодично. Здесь в распоряжении отдыхающих имеются хорошо оборудованный пляж, клуб с кинозалом, музыкальный салон, бильярдная, спортивные площадки.

Адрес: г. Сухуми, Тбилисское шоссе,57.

Дом отдыха театрального общества Грузии на 50 мест, находится рядом с домом отдыха «Лилэ». Функционирует круглый год.

Адрес: г. Сухуми, ул. Клухорская, 33.

Дом отдыха управления военизированной охраны МПС располагает двумя спальными корпусами, где одновременно могут размещаться 135 отдыхающих. К их услугам клуб с киноустановкой, библиотека, танцевальная площадка и небольшой парк. Функционирует с февраля по декабрь. Дом отдыха имеет свой филиал «Эшера» на 155 мест, который территориально находится в с. Нижняя Эшера в 18 км от г. Сухуми, на берегу моря около железнодорожной платформы «Шицквара». Функционирует филиал с мая по ноябрь.

Адрес: г. Сухуми, Тбилисское шоссе, 29.

Сухумский дом отдыха Краснознаменного Закавказского военного округа на 350 мест, расположен почти в центре города, имеет небольшой парк, два спальных корпуса и несколько коттеджей. При доме отдыха имеется клуб, библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Адрес: г. Сухуми, ул. Шевченко, 16.

Центральная спортивная база Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР расположена в с.

Н. Эшера Сухумского района в 12 км от г. Сухуми, на берегу моря, предназначена для отдыха и тренировки спортсменов. При базе имеются два спальных корпуса на 284 места, библиотека, медицинский пункт, гимнастический зал. Кроме этого, здесь сооружены волейбольные, баскетбольные и футбольные площадки, а также киноклуб. Располагает своим пляжем. Вся территория спортивной базы озеленена преимущественно вечнозелеными субтропическими деревьями и кустарниками. Функционирует круглый год, за исключением января.

Адрес: г. Сухуми, 16, с. Н. Эшера. Центральная спортивная база.

Автопансионат «Синоп» Министерства торговли Абхазской АССР на 250 мест располагает 4 спальными корпусами. Расположен в вечнозеленом парке, недалеко от городского пляжа. Функционирует с мая по октябрь.

Адрес: г. Сухуми, 1 проезд Тбилисского шоссе, пансионат «Синоп».

ГАГРА

Идея строительства курорта здесь, как было указано выше, возникла еще в конце 90-х годов прошлого столетия. Следует отметить, что благоустроенных климатических приморских курортов в России в тот период не было. Русская знать и представители состоятельных классов предпочитали лечиться и отдыхать на заграничных курортах. Все это вызывало утечку из государственной казны большого количества золота, что не могло не побудить правительство заинтересоваться строительством курортов на территории России. Наиболее перспективными были районы Черноморского побережья Кавказа.

После осмотра целого ряда пунктов специальная комиссия дала положительную характеристику местности Гагра: «Гагра при наличии всех природных и климатических условий не может иметь другого значения кроме того, чтобы сделаться климатическим курортом, купальным и вообще лечебным местом и обратиться в русскую Ниццу»[1].

Официальная церемония открытия Гагрской климатической станции состоялась в 1903 году. Ее строительство обошлось государству более 7 миллионов рублей. Несмотря на это, лечение больных было организовано очень плохо. Администрация курорта в основном интересовалась коммерческой стороной дела и строительством роскошных дворцов и дач.

Таким образом, Гагра стала великосветским курортом. Здесь отдыхали и проводили время представители имущих классов и чиновники царского правительства. Для широких масс трудящихся он был недоступен.

Дальнейшее развитие курорта шло крайне медленно. Перед началом первой империалистической войны в Гагра имелось всего три гостиницы на 254 номера, водолечебница, больница на 60 коек. На курорте работало всего три врача и около десяти средних медицинских работников. На отдых ежегодно приезжало около 5—6 тысяч человек.

Сразу же после установления Советской власти в Абхазии (4 марта 1921 г.) Гагра был объявлен курортом общегосударственного значения. Все частные дворцы, пансионаты, гостиницы были национализированы. Однако при имевшейся хозяйственной разрухе восстановить курорт местными силами и средствами было невозможно. В связи с этим Гагрский ревком об-

---

[1] Воейков А. И., Пастернацкий Ф. Н. и Сергеев М. В. Черноморское побережье. СПБ, 1899, стр. 132.

ращается с просьбой о помощи к народному комиссару здравоохранения РСФСР. Ниже приводим текст телеграммы: «Москва, народному комиссару здравоохранения Семашко. Гагра перешел в руки Советской власти. Образовавшийся ревком доводит до Вашего сведения, что Гагра — курорт, имеющий государственное значение, погибает, необходимо принять срочные меры к восстановлению его, местными силами сделать это невозможно. Просьба срочно командировать Ваших представителей и специалистов для подробного обследования курорта и принятия соответствующих мер, отвечайте срочно. Гагрский районный ревком».

Для оказания практической помощи молодой республике в деле восстановления курортов, и в первую очередь курорта Гагра, в мае 1921 года в Абхазию приехал заместитель народного комиссара здравоохранения РСФСР З. П. Соловьев.

Решением от 12.6. 1921 года Ревкомом Абхазии и правительством Российской федерации были выделены определенные средства для восстановления курорта Гагра.

В 1922 — 1923 годы, как указывает П. С. Джапаридзе, эпидемиологическая волна малярии была так сильна, что даже коренные жители стали покидать курорт. В связи с этим решением правительства Абхазии в Гагрский район направляется молодой врач маляриолог Н. П. Рухадзе. Благодаря его настойчивости и энергии уже в течение года были достигнуты большие успехи[1].

В двадцатых годах на курорте Гагра в основном проводилось восстановление и благоустройство существовавших курортных учреждений, и в 1930 году эти работы были закончены. В эти годы принимаются меры по

---

[1] Джапаридзе П. С. Малярия в Абхазии. Сухуми, 1954, стр. 45.

улучшению качества обслуживания больных, уточняются границы зон санитарной охраны курорта, вырабатываются показания и противопоказания к лечению больных и т. д. В 1930—1931 гг. курорт стал функционировать круглогодично. В эти же годы здесь открывается курортная поликлиника, водолечебница и впервые в условиях Абхазии организуется медицинский пляж.

Благоустройству и росту курорта Гагра уделяли большое внимание нарком здравоохранения РСФСР Н. А. Семашко, председатель Совнаркома Абхазии Н. А. Лакоба и руководитель курортов Абхазии В. Т. Анчабадзе.

Большую роль в дальнейшем развитии курорта Гагра сыграло постановление ЦК ВКП (б) от 31 декабря 1931 года «О развитии курортов Закавказской республики». В нем обращалось особое внимание на развитие курортов Грузии и, в частности, Черноморского побережья. Это постановление явилось мощным толчком для бурного строительства новых и благоустройства старых курортов, для широкого и планомерного научного изучения курортных факторов. В результате этого в 1933—1941 годы в Гагра широко развернулось строительство новых санаториев, домов отдыха и других курортных учреждений, выделяются большие средства для благоустройства курорта и т. д. В эти годы вошли в эксплуатацию дома отдыха Союза советских писателей, санаторий «Украина», имени Челюскинцев, «Маяк», дом отдыха имени XVII партийного съезда и другие. Особое внимание обращается на улучшение качества медицинского обслуживания больных и отдыхающих; при санаториях организуются диагностические и лечебные кабинеты.

В годы Великой Отечественной войны лучшие здравницы Гагра были реорганизованы в госпитали для лечения воинов Советской Армии.

По окончании войны на курорте Гагра вновь развернулась большая работа по строительству здравниц и благоустройству курорта. В 50-х годах в строй вошли санатории «Гагра», «Нефтяник», «Армения», детский санаторий в Леселидзе.

Особенно много сделано для развития курорта за последние 15 лет. За это время были построены санатории «Кавкасиони», «Грузия», «Колхида», «Кодори», курортная водолечебница, бальнеолечебница и многие другие объекты.

До последнего времени Гагра была климатическим приморским курортом, но в 1962 году в результате глубокого бурения (2100 м) здесь на поверхность земли выведена минеральная термальная вода, которая по химическому составу является сульфато-кальциево-магниевой (табл. 4). Эти работы были проведены по инициативе профессора А. Л. Григолия.

Для изучения терапевтического и физиологического действия минерального источника в 1964 году здесь было создано отделение Научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии Министерства здравоохранения Грузинской ССР имени проф. Кониашвили.

Со дня основания курорта Гагра по сей день и особенно за годы Советской власти отдельными учеными (А. А. Григолия, Н. В. Мгеладзе, Т. П. Есартия, Н. Я. Цецхладзе, В. П. Пачулия, З. И. Данелия, Р. С. Дзагания, Р. А. Гиоргадзе и др.) проводились интересные научно-исследовательские работы по изучению природных лечебных факторов этого замечательного курорта. Результаты этих исследований публиковались в виде книг, монографий, брошюр, статей в журналах, сборниках трудов и т. д.

Таблица 4

Гагрская минеральная вода (буровая № 1)

В литре воды содержатся	Граммы	Мг/экв.	Мг/экв. %
Катионы			
Аммоний	—	—	—
Литий	следы		
Калий			
Натрий	0,2498	10,86	27,53
Магний	0,1094	9,00	22,80
Кальций	0,3928	19,60	49,67
Барий			
Стронций			
Железо	нет		
Алюминий	нет		
Медь	нет		
Сумма:	0,7520	39,46	100,00
Анионы			
Хлор	0,1135	3,20	8,11
Бром	0,0002	—	—
Иод	следы	—	—
Сульфат	1,6456	34,26	86,83
Гидросульфид	нет		
Тиосульфат			
Сульфит			
Гидрокарбонат	0,1222	2,00	5,06
Карбонат			
Гидроарсенат	нет		
Гидрофосфат	нет		
Нитрит	нет		
Нитрат	нет		
Сумма	1,8815	39,46	100,00

Недиссоциированные молекулы:	
кремниевая кислота	0,0680
метаборная кислота	нет
общая минерализация	27015
свободная углекислота	0,0210
общая титруемая сера	0,0260
свободный сероводород	0,0079
pH	8,2

Бальнеологическая формула:

$$\Sigma H_2S\,0{,}026\ M_{2,7}\frac{SO_4{}^{87}Cl_8}{Ca_{50}(Na+K)_{27}Mg^{23}}\ T44^\circ\ pH8{,}2\ D1600000$$

л/сут

Сегодня Гагра и ее окрестности превращены в цветущую здравницу Советского Союза. В городе и курортном районе функционирует большая сеть санаториев, домов отдыха, пансионатов и других курортных учреждений, где развернуто свыше 10 000 коек. В течение года на курорте лечится и отдыхает около 500 000 человек (включая неорганизованных отдыхающих).

Курорт Гагра раскинулся вдоль берега моря на 7 км. Город расположен на узкой прибрежной полосе шириной не более 2—3 км, представляющей собой сплошной субтропический парк с фонтанами, прудами, аллеями вечнозеленых растений.

С южной стороны Старая Гагра, собственно курортная часть, связана с Новой Гагрой, в которой в основном сосредоточены административные здания и находится железнодорожный вокзал.

Климат курорта Гагра уникальный. Он относится к влажному субтропическому, характерному для Черноморского побережья Грузии. Однако кроме общих особен-

ностей, свойственных такому типу климата, Гагра еще характеризуется рядом своих местных микроклиматических деталей, несколько отличающих ее от соседних курортов Черноморского побережья Грузии.

Огромное значение в формировании климата имеет Гагрский хребет, ориентированный с севера на юг. Он не пропускает холодные материковые ветры на территорию курорта и обеспечивает более высокую среднегодовую, а тем более зимнюю температуру, по сравнению с соседними, более открытыми курортами. Вместе с тем, Гагрский хребет рождает местные фёновые ветры, возникающие в горной цепи при наличии значительной разницы атмосферного давления по ту и другую сторону хребта. Фёны повышают температурные показатели, утепляют климат и понижают показатели влажности. Они обеспечивают в значительной степени высокую зимнюю температуру курорта. Ущелья, пронизывающие южный морской склон Гагрского хребта, вентилируют курорт и дренируют атмосферные воды. Море активизирует процессы испарения и смягчает тепловой режим, особенно в теплые месяцы. В течение суток за время дня и ночи нагреваются суша и море неравномерно. За счет этой контрастности возникают береговые ветры, именуемые бризами. Днем дуют влажные бризы с моря на сушу, потому что в это время суток море холоднее побережья и более прохладные массы морского воздуха перемещаются в направлении суши. Эти ветры в жаркие дни летних месяцев приносят свежесть и прохладу. Ночью дуют сухие теплые бризы в сторону моря, потому что в это время суток море теплее быстро охладившейся за ночь суши. Бризы равномерно вентилируют климат Гагрского побережья в период от весны до осени. Все же следует отметить, что действию бризов более подвержена открытая часть, то есть Новая Гагра. В Старой Гагра —

«закрытой части» курорта — их действие выражено несколько слабее. Обычно скорость ветров не превышает 2,5 м/с., по среднегодовым данным — 2 м/с.

Гагра — самое теплое место в Европейской части Союза, характеризующееся самой высокой зимней температурой в Советском Союзе. Средняя годовая температура в Гагра зимой +7,6°, весной +13,6°, летом +23,1°, осенью +16,6°.

Самый теплый месяц в Гагра август, самый холодный — январь.

Морозы в Гагра — явление исключительное. Они бывают далеко не каждую зиму. А если и бывают, то не более 10—12 дней в году. Причем длятся они всего лишь по несколько часов и обычно бывают, как и на всем абхазском побережье, только в утренние часы. Суровые зимы очень редки и являются казуистическим исключением не только для Гагра, но и для всего Черноморского побережья Абхазии.

В Гагра в среднем выпадает не более 1300 мм осадков в течение года, преимущественно в зимние месяцы. Наиболее сухо весной, летом и частично осенью.

Среднегодовая относительная влажность воздуха в Гагра колебается от 69 до 82%. Впечатление повышенной влажности летом больше создается в Старой Гагра, где мало выражено влияние бриза, и в меньшей степени — в Новой Гагра.

Гагра — курорт с приморским умеренно влажным теплым климатом, довольно равномерной среднегодовой температурой, с теплой зимой при частом отсутствии даже кратковременных снежных дней, продолжительной, теплой и ясной осенью, с большим количеством солнечных дней и незначительным числом пасмурных, особенно в летние месяцы, с полным отсутствием пыли. Природными лечебными средствами курорта являются

климат, морские купания, аэро-гелиотерапия и ванны из минеральной воды.

Приморский парк Гагра знаменит своей флорой и фауной, занимает территорию в 14 га. На Черноморском побережье Кавказа он считается самым красивым. Кроме местных видов, здесь растут редкие сорта самых разнообразных декоративных растений: финиковые пальмы с Канарских островов, веерные — из Китая, кокосовые — из Южной Америки; сирийские мальвы, американские магнолии, гималайские кедры и т. д.

По глади бассейнов скользят лебеди, по аллеям разгуливают радужные павлины. Оригинальна система парковых водоемов — чередование малых и больших прудов, соединенных между собой ручейками. От старого приморского парка в сторону Новой Гагра тянется приморская аллея, заложенная еще в 1949 году.

Очень интересен пальмовый парк при гостинице «Гагрипш» с крупными экземплярами пальм и террасовый парк санатория «Украина» с ниспадающими стенными фонтанами.

Склоны гор, окружающих Гагра, преимущественно покрыты буковым лесом. В этом лиственном лесу часто встречается приморская сосна. Леса, примыкающие к Гагра, именуются «Гагрской лесной дачей» (площадь 15 — 17 тысяч гектаров). Флора ее удивительно разнообразна и зависит от высоты местности над уровнем моря. В нижней, прибрежной полосе растут лавр, маслины, инжир, виноград, мандарины, апельсины, лимоны, самшит, приморская сосна. Высоко над уровнем моря расположена зона альпийской растительности, еще выше лежат вечные снега, не тающие даже в жаркое время года.

В 6 км от Новой Гагра расположена гора Мамздышха высотой 1878 метров, площадью 2876 гектаров.

Перспективное развитие горы Мамздышха превратит Гагра в курорт не только с морским, но и горным климатом. Расстояние от моря по прямой 6 км обеспечивает использование поразительной контрастности обоих климатов, смягчающих резкие особенности друг друга. Основоположник курортологии в Абхазии профессор А. Л. Григолия, долгое время изучающий курортные факторы этой горы, отметил, что она заслуживает всяческого внимания, так как имеет все преимущества горного курорта: обилие солнца, чистый разреженный воздух, озонированный смолистыми испарениями лесов, изобилие вкусной питьевой воды. Многолетние систематические наблюдения над устойчивостью и толщиной снежного покрова позволяют рекомендовать гору для постройки уникальной горнолыжной базы. Климатически Мамздышха превосходит прославленный европейский Давос.

Очень эффективно использование горного климата нагорья Арабика, ограничивающего с востока Гагрский хребет. Арабика отличается прекрасным микроклиматом. Обилие осадков обеспечивает достаточный снежный покров, что целесообразно для строительства горнолыжного лагеря-пансионата.

В окрестностях Гагра можно встретить самых разных представителей кавказской фауны: тура Северцова, серну кавказскую, оленя кавказского, косулю кавказскую, кабана, медведя бурого кавказского, шакала, волка, лисицу кавказскую горную, куниц кавказских — лесную желтодушку и каменную белодушку, барсука закавказского, дикого кота, соловья восточного, черного дрозда, сойку, скворца обыкновенного, дрозда-рябинника, синицу, кавказского фазана, белоголового сипа, беркута, сокола, сову, ворону и т. д.

В 24 км к северо-западу от курорта Гагра располо-

жено курортное место Леселидзе. Здесь имеется замечательный пляж. В климатическом отношении Леселидзе по сравнению с другими курортами Абхазской АССР имеет ряд преимуществ. Его равнинное расположение и открытый горизонт способствуют беспрепятственному действию морских бризов, постоянно вентилирующих воздух и действующих освежающе в жаркие дни. Кроме того, Леселидзе отличается меньшей относительной влажностью воздуха.

Благоприятные географические условия и замечательный песчано-гравийный природный пляж для талассотерапии обеспечили использование этой местности под курортное строительство.

Между Гагра и Леселидзе находится приморская курортная местность Гантиади, которая обладает типичным климатом этого побережья.

Гагра является курортом всесоюзного значения. Здесь имеется большая сеть санаториев, домов отдыха, пансионатов и других курортных учреждений.

Большинство указанных здравниц находится в ведении профсоюзов и подчинены Гагрскому территориальному Совету по управлению курортами профсоюзов.

Санатории

«Армения» Четвертого Главного управления Министерства здравоохранения Армянской ССР. Расположен в юго-восточной части курорта Гагра, на холме. Санаторий рассчитан на 100 коек, функционирует круглый год. Профиль общетерапевтический.

При санатории имеются: клинико-биохимическая лаборатория. кабинеты — стоматологический, оторино-

ларингологический, рентгенологический, функциональной диагностики и другие. Функционирует водолечебница, где отпускают хвойные, радоновые, углекислые, кислородные, контрастные и другие ванны, а также циркулярный, Шарко, восходящий и другие виды душа.

Санаторий располагает физиоотделением, кабинетами ЛФК и массажа, благоустроенным пляжем.

К услугам больных хорошая библиотека, спортивные площадки, клуб, кинозал, бильярдная. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, Совхозная, 34. Санаторий «Армения».

«Грузия» Гагрского территориального Совета по управлению курортами профсоюзов. Функционирует в течение всего года, на 326 мест. Предназначен для больных с функциональными заболеваниями нервной системы. При санатории имеются все необходимые лечебно-диагностические кабинеты, водолечебница, где отпускаются тепломорские, кислородные ванны, разнообразные лечебные души, подводный душ-массаж, ингаляции. В лечении больных наряду с водолечением и морскими купаниями используется электросветолечение, лечебная физкультура, массаж, климатолечение в виде солнечных и воздушных ванн, сон на воздухе в так называемых климатических палатах и климато-павильоне. Санаторий имеет оборудованный медицинский пляж, клуб с кинозалом, библиотеку, бильярдную, спортивные и танцевальную площадки. Санаторий располагает двумя спальными корпусами; первый корпус на 150 мест расположен возле Гагрипшского ущелья в 300 метрах от берега моря; второй корпус санатория на 176 мест расположен на берегу моря. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, проспект Руставели, 18. Санаторий «Грузия».

«Кавкасиони» Гагрского территориального Совета по управлению курортами профсоюзов. Расположен на берегу моря в северо-западной части курорта. Принимаются больные с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Санаторий расположен во вновь выстроенном благоустроенном здании со спальными комнатами на 2 — 3 человека и располагает лечебно-диагностическими кабинетами, оснащенными современным медицинским оборудованием. При санатории имеются клиническая и биохимическая лаборатории, кабинеты функциональной диагностики, рентгеновский, массажа, физиотерапевтический, лечебной физкультуры, медицинский пляж, клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки. Ванны больные получают в общекурортной водолечебнице. Функционирует в течение года, на 300 мест. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, санаторий «Кавкасиони».

«Колхида» Министерства внутренних дел Грузинской ССР. Расположен в Старой Гагра, функционирует в течение всего года, имеет 280 мест, профиль — общетерапевтический.

Санаторий располагает хорошей лечебной базой, оснащенной необходимой медицинской аппаратурой. Здесь имеются водолечебница, клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории, кабинеты физиотерапии, рентгеновский, функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа и зубоврачебный. Лечатся больные климатом и морскими купаниями, которые проводятся на общекурортном благоустроенном медицинском пляже. В распоряжении отдыхающих имеются клуб с кинозалом, бильярдная, библиотека, спортивные площадки. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, Комсомольская, 9. Санаторий «Колхида».

Имени XVII партсъезда, расположен на берегу моря, функционирует круглогодично, на 250 коек.

Санаторий многопрофильный. Располагает хорошей лечебно-диагностической базой, кабинетами функциональной диагностики, рентгеновским, оксигемотерапии, зубоврачебным, физиотерапевтическим, массажным, клинической и биохимической лабораториями.

Имеется водолечебница, зал гидропатии со всеми душами и контрастными ваннами, ингаляторий, аэросоляриий. Функционирует закрытый бассейн на морской воде с термолечением.

Санаторий имеет палаты со всеми удобствами, кинозал, библиотеку, почтовое отделение, сберкассу, парикмахерскую. На территории построен корпус культмассовых мероприятий (спортивный зал, бильярдная, торговый павильон, летняя киноплощадка).

Вдоль набережной имеется оборудованный медицинский пляж с аэрариями, соляриями и лодочной станцией. Срок лечения — 26 дней.

Адрес: г. Гагра, проспект Руставели, 34. Санаторий имени XVII партсъезда.

Имени Челюскинцев Гагрского территориального Совета по управлению курортами профсоюзов, расположен на берегу моря в живописном парке с субтропическими и декоративными растениями. Санаторий на 542 места, функционирует в течение всего года. Является базовой здравницей, предназначенной для больных с заболеванием органов кровообращения. Больные размещаются в благоустроенных зданиях со спальными палатами на 2—3 человека. Санаторий располагает необходимыми лечебно-диагностическими кабинетами, водолечебницей, где отпускаются тепломорские, хвойно-морские, радоновые, жемчужные, углекислые ванны,

лечебные души, подводный душ — массаж, ингаляции. Наряду с водолечением и морскими купаниями используется электросветолечение, кислородная терапия, гидроаэроионизация, лечебная физкультура, массаж, климатолечение и лечебное питание.

При санатории имеются медицинский пляж, климатопавильон, спортивные площадки, клуб с кинозалом. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, проспект Руставели, 44. Санаторий имени Челюскинцев.

«Маяк» Гагрского территориального Совета по управлению курортами профсоюзов. Находится на высоте 80 м над уровнем моря, функционирует круглый год, рассчитан на 306 мест и предназначен для больных с функциональными заболеваниями нервной системы. При санатории для обследования и лечения больных имеются лечебно-диагностические кабинеты, оснащенные новейшим оборудованием. В водолечебнице санатория отпускаются морские, радоновые и углекислые ванны, разнообразные лечебные души, ингаляции, проводятся процедуры электросветолечения, лечебная физкультура, массаж, гипнопсихотерапия. Санаторий располагает клубом с кинозалом, библиотекой, спортивными площадками. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, ул. 1 Мая, 14. Санаторий «Маяк».

«Рица» Гагрского территориального Совета по управлению курортами профсоюзов. Предназначен для больных с заболеваниями органов дыхания нетуберкулезного характера. Функционирует в течение всего года, на 180 мест.

Больным на месте отпускаются процедуры электросветолечения, лечебной физкультуры, массажа. Водолечебными и другими необходимыми процедурами больные

обслуживаются в водолечебнице и поликлинике курорта. Санаторий располагает хорошо оборудованной клинико-диагностической лабораторией. Имеются библиотека и спортплощадки. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, проспект Руставели, 19. Санаторий «Рица».

«Тбилиси» Четвертого Главного управления Министерства здравоохранения Грузинской ССР. Расположен в центре курорта у берега моря, рассчитан на 360 мест. Работает в течение всего года, общетерапевтического профиля.

Физиотерапевтическое отделение располагает водолечебницей, ингаляторием, четырехкамерными ваннами, кабинетами ионотерапии и электросна, аппаратами диатермии, УВЧ, ультразвука, диадинамических токов и т. д. Имеются также кабинеты массажа, процедурный, лечебной физкультуры, гинекологический, рентгеновский, функциональной диагностики и другие. Здесь же проводятся консилиумы врачей различных специальностей (невропатолога, гинеколога, хирурга, терапевта, отоларинголога, офтальмолога и др.).

Санаторий широко использует талассотерапию на специальном благоустроенном медицинском пляже.

В распоряжении отдыхающих здесь имеются кинозал, клуб, богатая библиотека, спортивные площадки, бильярдная.

При пляже имеется пирс с прогулочными лодками.

Санаторий располагает прекрасным субтропическим парком с красивыми аллеями и площадками.

Санаторий имеет филиалы: на расстоянии 9 км от Гагра в с. Гребешок и в с. Лидзава, в 30 км от курорта Гагра. Оба филиала размещены в капитальных зданиях и расположены на берегу моря. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, проспект Руставели, 34. Санаторий «Тбилиси».

«Украина» Четвертого Главного управления Министерства здравоохранения УССР. Санаторий функционирует круглогодично, рассчитан на 150 мест. Расположен в северо-западной части Гагра. Предназначен для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной системы.

Главное здание расположено на высоте 75 метров над уровнем моря, хорошо спланировано; здесь имеются уютные палаты с видами на море и горы, красивые холлы и вестибюли. Главный корпус соединен с лечебным переходной галереей. В санатории имеются кабинеты: стоматологический, функциональной диагностики, рентгеновский, гинекологический, глазной, лечебной физкультуры, электролечения, светолечения, ингаляции, массажа, электросна и другие; хорошо оборудованная клинико-биохимическая лаборатория, водолечебница с ванным отделением из мацестинской минеральной воды и лечебные душевые.

Санаторий располагает благоустроенным медицинским пляжем, с последним территория санатория соединена лифтом. При пляже имеются пирс с лодочной станцией и два климатопавильона.

К услугам больных здесь имеются здание кинотеатра на 300 мест, клуб, библиотека, бильярдная.

В санатории парковая территория занимает 16 га; парк представлен различными видами вечнозеленых растений, с красивыми аллеями, лестничными терренкурами. В парке живут канарейки, попугаи, павлины. Срок лечения — 26 дней.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, проспект Руставели, Санаторий «Украина».

«Кодори» Министерства внутренних

дел Грузинской ССР. Расположен в 15 км восточнее Гагра на территории цитрусового совхоза на берегу моря. Функционирует круглый год, на 210 мест. Санаторий общетерапевтического профиля. Здесь имеются необходимые лечебно-диагностические кабинеты: физиотерапевтический, стоматологический, ЛФК, ингалятории, клинико-диагностическая и биохимическая лаборатории, рентгеновский кабинет и др.

Для проведения талассотерапии санаторий располагает медицинским пляжем с современными пляжными сооружениями.

К услугам больных клуб с кинозалом, бильярдная, библиотека, спортивные площадки.

Срок пребывания — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, цитрусовый совхоз, санаторий „Кодори».

«Талга» — детский санаторий Министерства здравоохранения Грузинской ССР. Расположен в с. Леселидзе на берегу моря. Парковая территория занимает 14 га.

Рассчитан на 125 мест, функционирует круглогодично, принимает детей от 5- до 15-летнего возраста с ревматическими заболеваниями в стадии ремиссии.

Санаторий располагает большим физиотерапевтическим отделением, кабинетами ЛФК, стоматологическим, рентгеновским, клинико-диагностической и биохимической лабораториями.

Имеет оборудованный медицинский пляж. На территории санатория для детей сооружены спортивные и игровые площадки, оборудованы учебные помещения. К услугам детей клуб, кинозал, библиотека, комнаты отдыха и др.

Срок пребывания — 45 дней.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, с. Леселидзе, ул. Октябрьская, 512. Санаторий «Талга».

Пансионаты с лечением

Пансионат-поликлиническое объединение «Жоэквара» — Гагрского территориального Совета по управлению курортами профсоюзов. Расположен на берегу моря, в курортном парке. Функционирует круглый год, имеет 220 мест. Кроме того, при пансионате предоставляется амбулаторное лечение с питанием. При пансионате имеется клуб, летняя танцевальная площадка. Срок лечения — 24 дня.

Поликлиническое отделение пансионата располагает рентгеновским кабинетом, кабинетом функциональной диагностики, лечебной физкультуры, массажа и другими, а также лабораториями: клинико-диагностической, биохимической и бактериологической. В ведении поликлиники находятся центральный медицинский пляж и водолечебница. На медицинском пляже проводится комплекс климатоталассотерапии. В водолечебнице отпускают в основном тепломорские ванны, а также хвойные, углекислые, радоновые и другие. Имеются лечебные души и ингаляторий. Здесь работают квалифицированные врачи-специалисты: терапевты, гинекологи, бальнеологи, курортологи, рентгенологи, отоларингологи, офтальмолог, невропатолог и другие. В составе объединения имеется также водолечебница.

Курортная поликлиника обслуживает другие пансионаты, а также санатории и дома отдыха курорта.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, Почтовая, 15. Пансионат-поликлиническое объединение «Жоэквара».

«Нефтяник» Гагрского территориального Совета по управлению курортами профсоюзов. Расположен в живописном субтропическом парке на склоне горы в 600 метрах от берега моря. Функционирует в течение всего года, рассчитан на 105 мест, относится к панси-

онатам высшей группы. Отдыхающие размещаются в одном благоустроенном корпусе со спальными палатами на 2—3 места. В пансионате имеются кабинеты: зубоврачебный, физиотерапевтический, массажа, ингалятории и другие. Лечебные процедуры больным предоставляются в общекурортных учреждениях. Имеются библиотека, спортивные площадки. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, проспект Руставели 89, пансионат «Нефтяник».

«Чайка» Гагрского территориального Совета по управлению курортами профсоюзов. Расположен на восточном склоне горы, недалеко от моря и курортного парка. Функционирует круглогодично. Рассчитан на 205 мест. Предназначен для больных с заболеваниями нервной системы. Лечение больных организовано как в своих, так и общекурортных лечебно-диагностических отделениях и кабинетах.

Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах.

Имеются клуб с кинозалом, бильярдная, библиотека. Срок пребывания — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, улица 4-го Марта, 4, пансионат «Чайка».

Пансионат «Спорт» является республиканской учебно-спортивной базой Комитета по физкультуре и спорту при Совете Министров Грузинской ССР. Расположен в с. Леселидзе, на берегу моря. Функционирует круглый год: в летние месяцы 243 места, в зимние— 156 мест.

Территория базы составляет 14 гектаров, на которых размещены три футбольных поля, по две баскетбольных и волейбольных площадки, два теннисных корта, гимнастический спортзал, секторы для метания ядра.

При пансионате имеется медицинский пункт, кинозал, библиотека и другие объекты культурного обслуживания.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, с. Леселидзе. Пансионат «Спорт».

Дома отдыха

Архфонда СССР — находится в центре курорта, рассчитан на 36 коек, функционирует в течение всего года. Строится капитальный спальный корпус на 207 мест.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, Ленина, 69. Дом отдыха Архфонда СССР.

«Гагра» Управления санаториями и домами отдыха на Черноморском побережье Кавказа Четвертого Главного управления Министерства здравоохранения СССР. Функционирует круглосуточно, рассчитан на 110 мест. Основной корпус расположен на проспекте Шота Руставели, недалеко от берега моря и центрального курортного парка.

При доме отдыха имеются стоматологический кабинет, а также кабинеты врача-терапевта, массажа и процедурный.

Дом отдыха располагает кинозалом, библиотекой, танцевальной и спортивными площадками.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, проспект Руставели, 25. Дом отдыха «Гагра».

«Гантиади» Четвертого Главного управления Министерства здравоохранения Украинской ССР. Находится в с. Леселидзе, в 25 км от курорта Гагра, на берегу моря. Функционирует на 500 мест круглогодично. Срок пребывания — 24 дня. Отдыхающие размещаются в капитальных корпусах. К их услугам имеется благоуст-

роенный пляж, клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные и танцевальная площадки, музыкальный салон, плавательный бассейн закрытого типа с подогретой морской водой. При доме отдыха работает медицинский пункт.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, 16. Дом отдыха «Гантиади».

Дом творчества писателей литературного фонда СССР — курортное учреждение типа дома отдыха. Работает круглый год, на 160 мест. Имеются клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивная площадка.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, проспект Руставели, 144. Дом творчества писателей.

Имени К. Н. Леселидзе, Гагрского территориального Совета по управлению курортами профсоюзов. Находится на курорте республиканского значения Леселидзе, в 25 км от г. Гагра. Расположен на берегу моря в живописной местности с субтропической декоративной растительностью. Функционирует на 650 мест летом и 225 — зимой. Отдыхающие размещаются в шести корпусах со спальными комнатами на 2,3 и 4 места. Кроме того, развернут палаточный городок с палатками на 2 и 4 места. Для культурного обслуживания отдыхающих есть библиотека, клуб с кинозалом, спортивные площадки. Дом отдыха располагает благоустроенным пляжем.

Адрес: Абхазская АССР, курорт Леселидзе, дом отдыха имени К. Н. Леселидзе.

«Пограничник Закавказья» войск Краснознаменного Закавказского пограничного округа КГБ при Совете Министров СССР.

Расположен в Н. Гагра на берегу моря. Функционирует круглогодично на 210 мест. При доме отдыха имеется

детский пансионат на 20 мест для родителей с детьми в возрасте от 3 до 15 лет.

Имеется медицинский пункт, кабинет физиотерапии, пляж, солярий и лодочная станция.

Для культурного обслуживания отдыхающих дома отдыха имеется клуб, библиотека, бильярдная, спортивная и танцевальная площадки. Срок пребывания—24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, ул. Ниношвили,1. Дом отдыха «Пограничник Закавказья».

«Скала» Гагрского территориального Совета по управлению курортами профсоюзов. Расположен на склоне Гагрского хребта, на высоте 85 м над уровнем моря. Функционирует в течение всего года, на 470 мест. Отдыхающие размещаются в пяти благоустроенных корпусах со спальными комнатами на 2,3 и 4 места. В доме отдыха есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, ул. Комсомольская, 42. Дом отдыха «Скала».

«Солнечный» находится в 12 км западнее курорта Гагра на берегу моря по шоссейной дороге Гагра—Сочи, на территории прекрасной сосновой рощи. Функционирует в течение года, на 300 мест. При доме отдыха имеется клуб с киноустановкой, бильярдная, библиотека, спортивные и танцевальная площадки. В летние месяцы функционирует благоустроенный пляж.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, Холодная речка. Дом отдыха «Солнечный».

Базы отдыха

Автокемпинг «Гантиади» Гагрского курорторга, на 300 мест. Расположен в с. Леселидзе, в 25 км от ст. Гагра, на берегу моря. Функционирует с мая по октябрь.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, с. Леселидзе, Октябрьская, 267. Автокемпинг «Гантиади».

База отдыха «Восход» Закавказской железной дороги. Расположена на берегу моря в с. Леселидзе. В летние месяцы функционирует как пионерлагерь, в остальные месяцы обслуживает взрослых. Рассчитана на 320 мест. База отдыха размещается в новом комфортабельном здании, имеется клуб, библиотека, бильярдная, спортивные и игровые площадки, морской пляж.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, с. Леселидзе. База отдыха Закавказской железной дороги.

Детская дача Северокавказской железной дороги. Расположена в пос. Гантиади, рассчитана на 250 мест, обслуживает детей дошкольного возраста. Имеется пляж, детский городок с игровыми аттракционами, клуб.

Адрес: Абхазская АССР, пос. Гантиади, ул. Приморская, 1.

«Искра» Грузинского отделения института «Энергосельпроект». Находится в Н. Гагра на берегу моря, функционирует круглый год, на 252 места, в летний период как пионерлагерь, а в остальное время как база отдыха для взрослых.

К услугам отдыхающих: пляж, клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные сооружения и танцевальная площадка.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, ул. Церетели, 52. База отдыха «Искра».

Оздоровительная база Ростовской табачной фабрики. Расположена в поселке Гантиади в 20 км от Гагра, близ берега моря. Здесь имеется пионерлагерь на 320 мест, детский сад на 250 мест и база отдыха для взрослых на 300 мест. Детские

оздоровительные базы функционируют с июня по август, а для взрослых — с мая по ноябрь. База имеет благоустроенный пляж с лодочной станцией, клуб с кинозалом, спортивные и танцевальные площадки.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, пос. Гантиади. База отдыха ДГТФ.

«Светлячок» НесветайГРЭС (Ростовской области), на 160 мест, в летние месяцы работает как пионерлагерь, в апреле, мае, сентябре, октябре и ноябре работает как дом отдыха для взрослых на 160 мест. Кроме того, летом по курсовкам обслуживает до 260 отдыхающих каждый месяц. При базе имеется пляж, спортивная и танцевальная площадки, клуб, библиотека.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, Леселидзе. Оздоровительная база «Светлячок».

«Солнечная» Ростовского областного управления коммунальных и бытовых предприятий г. Ростова, на 360 коек. В летние месяцы (июнь, июль, август) функционирует как пионерлагерь, принимает детей с 7- до 17-летнего возраста. В сентябре и октябре функционирует на 220 мест как база отдыха для взрослых. При базе имеется благоустроенный пляж, клуб с кинозалом, библиотека, бильярдная, спортивные и танцевальные площадки, плавательный бассейн.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, Леселидзе. База отдыха «Солнечная».

«Спутник» Ростовского треста «Скотопром», находится в с. Леселидзе, в 800 метрах от берега моря. В летние месяцы функционирует как пионерлагерь, а в остальное время обслуживает взрослых. Имеется клуб с кинозалом, библиотека, спортивные площадки, пляж. Срок пребывания — 18 дней.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гагра, с. Леселидзе. База отдыха «Спутник».

«Энергетик» Министерства энергетики и электрификации СССР. Расположена на берегу моря, в Новой Гагра, рассчитана на 200 мест. В летние месяцы функционирует как пионерлагерь, а в остальные месяцы как база отдыха для взрослых.

База располагает медицинским пунктом, пляжем с аэросолярием, закрытым плавательным бассейном с подогретой морской водой, прекрасно оборудованным клубом, библиотекой, бильярдной, спортивными сооружениями и танцевальными площадками. Срок пребывания — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, ул. Церетели, 50. База отдыха «Энергетик».

ПИЦУНДА

Находится в 90 км от Сухуми и в 18 км от курорта Гагра. Сообщение: железнодорожное до станции Гагра Закавказской железной дороги, воздушное — до аэропорта Сухуми или Адлер, автобусное и морским путем. Пицунда является курортом общесоюзного значения.

Климат Пицунды приближается к климату Гагра. Средняя температура воздуха здесь за год равна +14,5°, максимальная температура воздуха редко поднимается выше 39°. Средняя температура летних месяцев колеблется в пределах +20, +24°, а к 13 часам — +23, +27°. Зима сравнительно теплая. Средняя температура зимних месяцев колеблется в пределах +6, +8°; абсолютный максимум в указанные месяцы часто повышается до +19, +23°.

Средняя относительная влажность воздуха в течение года равна 76%. В летний период она составляет в среднем 76—78%, в зимние месяцы — 72 — 74%.

Курорт Пицунда знаменит уникальной сосновой

рощей, которая является остатком древней крымско-кавказской флоры. Она занимает площадь около двухсот гектаров и тянется лентой вдоль берега Черного моря на протяжении 7 км. Само название «Пицунда» обязано этой сосновой роще: «питиус» — по-гречески, а «пичви» — по-грузински означает «сосна».

Эта сосна представляет собой особый вид, названный ботаниками пицундской сосной, дошедший до нашего времени как остаток флоры третичного периода. Этот редчайший памятник природы является государственным заповедником и подлежит строгой охране.

В пицундской роще преобладают сосны возраста около 80 лет, есть отдельные деревья двухсотлетнего возраста. Одной сосне-«патриарху» около 500 лет. Ее высота 40 метров, диаметр 1,5 метра.

С севера к сосновой роще примыкает небольшой самшитовый массив. Здесь отдельные деревья самшита достигают 12 метров высоты. Возраст их составляет несколько сот лет. Из других интересных растений в пицундском заповеднике можно отметить ладанник, морскую лилию, облепиху, сумахи, грабинник и другие цветочные растения.

На Пицундском мысе находится один из лучших песчаных пляжей Черноморья, омываемый удивительно прозрачной морской водой.

Мягкий, теплый климат, великолепный пляж, сосновая роща, озонированный воздух создали здесь благоприятные условия для устройства большого приморского курорта.

В 1967 году в Пицунде вошел в эксплуатацию современный крупный благоустроенный курортный комплекс Абхазского областного Совета по управлению курортами профсоюзов. Здесь одновременно может отдыхать до 3 тысяч человек. По своему благоустройству и

прекрасным природным условиям ныне он может быть поставлен в ряд с первоклассными курортами мира. На курорте Пицунда ежегодно отдыхает до 60 000 человек. из них до 20 000 граждан зарубежных стран.

Курортный комплекс — объединение пансионатов курорта Пицунды, состоит из 7 высотных 15-этажных корпусов пансионатов: «Апсны», «Бзыбь», «Амра», «Золотое руно», «Колхети», «Иверия», «Маяк».

В первых этажах пансионатов уютные холлы; скоростные лифты доставляют отдыхающих на любой этаж, где расположены комфортабельно обставленные спальные комнаты с лоджиями, откуда открывается великолепный вид на море и далекие высокие горы. На 15-м этаже имеются бары и кафе.

Между корпусами на территории курорта расположены столовые, летний кинотеатр на 1000 мест, нарядное оригинальное здание курзала со зрительным и танцевальным залами, музыкальным салоном, библиотекой и бильярдной.

В центре курорта имеется открытый плавательный бассейн с подогретой морской водой.

К услугам отдыхающих прекрасно оборудованный пляж, морские катера, прогулочные лодки, разнообразные современные спортивные сооружения, аттракционы, пункты проката спортивного и культинвентаря. Срок пребывания в пансионате — 18—24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, Пицунда, объединение пансионатов курорта Пицунда.

Кроме пансионатов на Пицунде имеются следующие курортные учреждения.

Дом отдыха «Правда» издательства газеты «Правда». Расположен на берегу моря. Функционирует круглый год, на 300 мест.

Отдыхающие размещаются в высотном здании, где

имеются одноместные и двухместные спальные номера и холлы, со вкусом обставленные современной мебелью и украшенные декоративными работами художников.

К услугам отдыхающих библиотека, читальный зал, концертный и широкоэкранный кинозал, бильярдная и другие объекты культурного досуга. Срок пребывания— 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, п. Пицунда, дом отдыха «Правда».

Дом творчества журналистов и кинематографистов Грузинской ССР «Пицунда», рассчитан на 200 мест, работает в течение всего года. Расположен рядом с домом отдыха «Правда» в лесном массиве на берегу моря. Дом творчества располагает новым многоэтажным корпусом. К услугам отдыхающих прекрасный клуб с киноустановкой, бильярдная, спортивные и танцевальные площадки, библиотека, бар, морской пляж и др.

Срок пребывания — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, п. Пицунда, Дом творчества журналистов и кинематографистов Грузинской ССР «Пицунда».

Дом творчества Литфонда СССР. Это современное комплексное сооружение, которое расположено близ берега моря, недалеко от шоссейной дороги Гагра—Пицунда. Многоэтажный спальный корпус здравницы на 300 мест обставлен со вкусом и уютом. Здесь имеются одно- и двухместные спальные комнаты. Работают скоростные лифты. В зимние месяцы к услугам отдыхающих плавательный бассейн с подогретой морской водой. Кроме этого, здесь имеется клуб, киноустановка с широким экраном, библиотека, бильярдная, спортивные сооружения, аэросолярии, лодочная база.

Срок пребывания — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, п. Пицунда, Дом творчества Литфонда СССР.

На курорте построен административно-торговый центр, где расположены магазины промышленных и продовольственных товаров, предприятия бытового обслуживания, связи, агентство аэропорта и железнодорожные кассы. На территории курорта имеются больница, курортная поликлиника и детские учреждения. Около пансионатов расположен морской вокзал.

НОВЫЙ АФОН

Курорт общесоюзного значения, расположен в 21 километре к северо-западу от города Сухуми. Сообщение железнодорожное до станции Новый Афон Закавказской железной дороги, автотранспортом из Сухуми или Гудаута, на самолетах до Сухуми и морем на катерах.

По рельефу местности территория курорта делится на три зоны: первая зона — прибрежная, до 5 м над уровнем моря; вторая зона — предгорная, до 80 м над уровнем моря и третья зона — горная, до 600 м над уровнем моря.

Курорт с севера окружен отрогами Кавказского хребта, которые защищают его от холодных северных ветров. Вся территория курорта обращена на юг, что обеспечивает продолжительную солнечную радиацию этой местности.

Новый Афон отличается чрезвычайно красивыми пейзажами и богатой субтропической растительностью. Холмы, на которых, главным образом, расположен курорт, представляют собой сплошные лимонные, апельсиновые, мандариновые и маслиновые рощи.

Кипарисовые аллеи тянутся по всей территории курорта. Прибрежная зона богата декоративными насаждениями: пальмы, лавры, магнолии, бананы, олеандры, эвкалипты и другие. Здесь же расположены пруды, обсаженные плакучими ивами.

Склоны гор покрыты лиственной растительностью (граб, бук, дуб и другие.)

Климат Нового Афона — морской субтропический со среднегодовой температурой +14,8°. Курорт, благодаря выраженному освежающему действию морских бризов, отличается умеренной температурой в жаркое время года.

В самом теплом месяце (в августе) температура +24°, весьма редко +32,2°, иногда летом на 5—6° ниже температуры Сухуми. Средняя температура в январе несколько ниже, чем в Сухуми. Колебания температуры в течение суток в Новом Афоне не превышают умеренных норм, что, несомненно, имеет большое значение для больных, особенно с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Средние суточные амплитуды по месяцам наибольшие в ноябре (8,4°), наименьшие — в январе — феврале (6, 8—6,6°).

Число часов солнечного сияния в году 2131. Средняя скорость ветров не больше 2,5 м/с., средняя сумма осадков — 1351,6 мм, а средняя годовая относительная влажность достигает 74%. Число дней с морозом в среднем за год не превышает 9.

Таким образом, Новый Афон по климатическим условиям характеризуется большим числом солнечных дней, умеренной влажностью и постоянным действием морских бризов.

Основные лечебные средства курорта—тепловлажный климат и морские купания.

В Новом Афоне расположены следующие санаторно-курортные учреждения:

Санаторий «Абхазия» Абхазского областного Совета по управлению курортами профсоюзов. Расположен на берегу моря, профиль — кардиологический, на 251 место, функционирует в течение всего года.

Больные санатория обслуживаются лечебно-диагностическими кабинетами поликлиники. При санатории оборудован кабинет лечебной физкультуры, а также аэросолярии. Для культобслуживания есть клубное помещение с кинозалом, библиотека и спортплощадка. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, курорт Новый Афон, улица Лакоба, 24. Санаторий «Абхазия».

Поликлиника-пансионат Абхазского областного Совета по управлению курортами профсоюзов находится в центре курорта и обслуживает, как выше было сказано, больных санатория «Абхазия», а также всех приезжающих без путевок. Курортная поликлиника располагает хорошо оснащенной лечебно-диагностической базой, водолечебницей, где отпускаются тепломорские, хвойные, радоновые и другие ванны, лечебные души, ингаляции, массаж. При поликлинике имеется физиотерапевтическое отделение, кабинеты врачей-специалистов, консультирующих больных по всем специальностям. Амбулаторные больные размещаются в пансионате поликлиники «Новый Афон», который рассчитан на 150 мест и работает круглый год.

Показания для лечения в пансионате: нетуберкулезные заболевания органов дыхания. Срок пребывания — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, Гудаутский район, курорт Новый Афон, курортная поликлиника.

Автопансионат «Новый Афон» Гудаутского курортторга Министерства торговли

Абхазской АССР, на 335 мест. Сезон — с мая по ноябрь, продолжительность пребывания — от трех до 20 дней.

Адрес: Абхазская АССР, курорт Новый Афон, ул. Эшба, 8. Автопансионат «Новый Афон».

На курорте Новый Афон для культурно-бытового обслуживания больных, отдыхающих и туристов имеются библиотеки, клубы, благоустроенные кинотеатры, физкультурные площадки, предприятия общественного питания, магазины, ларьки, киоски, отделения связи, сберегательная касса, дом быта и др.

На курорте много интересных достопримечательных исторических мест.

Каждый, кто побывал здесь — будь это больной, отдыхающий или турист, — посетит Новоафонскую карстовую пещеру, здание бывшего собора, Иверскую гору, храм Симона Канонита и др.

Подавляющее большинство лечащихся и отдыхающих в Новом Афоне совершают экскурсии на высокогорное озеро Рица, посещают город-курорт Сухуми, курорты Гудаута, Гагра, Мюссера, Пицунда и Сочи.

ГУДАУТА

Гудаута — климатический приморский предгорный курорт влажных субтропиков. Расположен на возвышенном плато, на берегу небольшой бухты Черного моря, в 37 км от Сухуми и в 43 км от Гагра. Сообщение железнодорожное до ст. Гудаута Закавказской железной дороги, автомобильное и морем на катерах, курсирующих между Сухуми и Сочи.

Курорт богат субтропическими цитрусовыми и плодовыми насаждениями. На возвышенном берегу моря

имеется городской парк им. С. Орджоникидзе, в центре — красивый сквер-цветник.

С северной и северо-восточной стороны, на расстоянии 15—20 км к городу-курорту примыкает цепь высоких гор Кавказского хребта, которые почти 7 месяцев в году покрыты снегом.

Гудаута характеризуется микроклиматическими особенностями, отличающими его от Сухуми и Нового Афона: средняя годовая температура здесь на 1—2 градуса ниже.

Весна в Гудаута прохладная, в летние месяцы температура одинакова с Новым Афоном. Осень теплая и продолжительная. Зима холоднее, чем в Новом Афоне. Средняя температура зимой здесь равняется +4,6° (на 1,6° ниже, чем в Новом Афоне).

С ноября по март бывают заморозки. Скорость ветра небольшая; сильные ветры бывают не более 8 дней в году (большей частью весной). Курортный сезон в Гудаута длится круглый год.

Город Гудаута является районным центром. В городе есть Дом культуры, гостиница, широкоэкранный кинотеатр, библиотеки, дом быта, районная больница и другие культурно-бытовые учреждения.

Живописные окрестности, прекрасные места для прогулок, благоустроенный пляж, красивые парки и скверы создают здесь все необходимые условия для эффективного отдыха и лечения.

В 18—20 километрах к северо-западу от Гудаута расположены живописные курортные места — Золотой берег и Мюссера.

Основными природными лечебными средствами являются тепловлажный климат и морские купания.

В перспективе имеется возможность превратить Гудаута в климато-бальнеологический курорт, так как в

его окрестностях открыты минеральные источники: в Приморском — сероводородные и в с. Звадрипш — хлоридонатриевые и йодобромистые.

В Гудаута функционируют следующие курортные учреждения: санаторий «Волга» Абхазского Совета по управлению курортами профсоюзов находится в 1 км от железнодорожной станции Гудаута. Расположен на берегу моря, в живописном парке с вечнозеленой декоративной растительностью. Функционирует в течение всего года, на 432 места. Больные размещаются в спальных корпусах с видом на море. При санатории имеются лечебно-диагностические кабинеты, водолечебница, где отпускаются хвойно-морские, морские, радоновые ванны, лечебные души. Здесь широко используется электросветолечение, ингаляции, лечебная физкультура, массаж, климатолечение, лечебное питание. Для культобслуживания больных имеются два клуба с кинозалами, библиотека, спортивный городок, танцевальная площадка, бильярдная, оборудован медицинский пляж.

Санаторий в основном принимает больных с функциональными заболеваниями нервной системы: с астеническими состояниями и неврастеническими реакциями. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, ул. Лакоба, 2. Санаторий «Волга».

Санаторий «Строитель»— Абхазского областного Совета по управлению курортами профсоюзов находится в 4 километрах от ст. Гудаута. Сообщение от железнодорожной станции до санатория автобусом.

Расположен на берегу моря, на возвышенном месте, в живописном парке с вечнозелеными декоративными насаждениями и цветами. Функционирует круглый год,

на 185 мест летом и 155 — зимой. В летний период (с июня по сентябрь) обслуживает подростков от 15 до 17 лет. При санатории имеется лечебный корпус с ванным отделением (отпускаются радоновые, морские, хвойно-морские ванны, лечебные души и ингаляции), клинико-диагностическая лаборатория, кабинеты рентгеновский, ЛФК, функциональной диагностики, гинекологический, физиотерапевтический, стоматологический и другие. В лечении больных используются климатотерапия, морские купания, электро-свето-бальнеолечение, лечебная физкультура и другие методы. При сопутствующих заболеваниях органов пищеварения используется питьевая минеральная вода — «приморская».

Для обслуживания больных в санатории имеются клубное помещение, летний кинотеатр, библиотека, аэросолярий, спортивные площадки, хорошо оборудованный обширный медицинский пляж.

Санаторий располагает подсобным хозяйством, с фруктовыми и цитрусовыми насаждениями.

Показания: заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера. Срок лечения — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, ул. Конджария, 37, 5 почтовое отделение, санаторий «Строитель».

Курортная поликлиника Абхазского областного Совета по управлению курортами профсоюзов расположена в центре города. При поликлинике имеются кабинеты: терапевтический, отоларингологический, гинекологический, функциональной диагностики, рентгенологический и другие, а также клинико-биохимическая лаборатория.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, ул. Харазия, 7, курортная поликлиника.

Дом отдыха «Абхазия» Межколхозного Совета Ремонтненского района Ростов-

ской области расположен в Гудаута, близ берега моря, рассчитан на 150 мест. Функционирует с 5 мая по 30 ноября. С 5 июня по 15 августа принимает детей. Здесь имеются аэрарий, библиотека, хорошо оборудованный пляж, спортивные площадки и другие объекты культурно-бытового обслуживания.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, Кривой переулок, 2, дом отдыха «Абхазия».

Межколхозный дом отдыха «Нептун» Министерства рыбной промышленности СССР на 180 мест. Расположен в 17 километрах от г. Гудаута, на территории с. Мугудзырхва, у берега моря. От станции Гудаута до дома отдыха курсирует автобус. Дом отдыха функционирует круглый год. Отдыхающие размещаются в капитальных корпусах. К их услугам хороший клуб с киноустановкой, библиотека, спортивные и танцевальные площадки, аэросолярий, благоустроенный пляж.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, с. Мугудзырхва, дом отдыха «Нептун».

Дом отдыха «Приморский» Абхазского областного Совета по управлению курортами профсоюзов.

Дом отдыха по условиям благоустройства относится к повышенной категории на 280 мест в г. Гудаута, в 38 км от г. Сухуми. Сообщение до ст. Гудаута Закавказской железной дороги. Расположен на берегу моря, на территории, богатой декоративными деревьями, функционирует круглый год, срок пребывания в доме отдыха 12—24 дня.

Для обслуживания отдыхающих есть библиотека, бильярдная, спортивные площадки.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, ул. Гоголя. Дом отдыха «Приморский».

Пансионат «Мосэнерго» Управления «Мосэнергострой» Министерства энергетики СССР. Расположен на берегу моря в с. Мугудзырхва, в 18 километрах от станции Гудаута. Сообщение автобусное. Рассчитан на 300 мест, функционирует круглый год, в летние месяцы как пионерлагерь, остальные месяцы — как пансионат для взрослых.

При пансионате имеется клуб с кинозалом, благоустроенный пляж, библиотека, спортивный городок, медицинский пункт.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, с. Мугудзырхва, пансионат «Мосэнерго».

Пансионат «Гудаута» Министерства промышленности строительных материалов СССР. Расположен в 3 километрах от г. Гудаута, на берегу моря, в с. Бомбора. Сообщение автобусное. Пансионат повышенного типа, функционирует круглогодично, рассчитан на 360 мест. Отдыхающие размещаются в комфортабельном 9-этажном спальном корпусе, где имеются комнаты на 1,2 и 3 человека. К их услугам прекрасный кинозал, бильярдная, библиотека, танцевальная и спортивная площадки, благоустроенный пляж, имеется медицинский пункт.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, с. Бомбора. Пансионат «Гудаута».

Оздоровительная база «Дзержинец» Ростовского управления внутренних дел. Расположена в 17 километрах от ст. Гудаута, на территории с. Мугудзырхва, у берега моря. В летние месяцы функционирует как пионерлагерь, в остальные месяцы принимает взрослых. Рассчитана на 300 коек. Оздоровительная база располагает своим пляжем, спортивными площадками, библиотекой и кинозалом.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, с. Мугудзырхва. Оздоровительная база «Дзержинец».

Оздоровительная база московского института «Гидропроект» им. С. Я. Жука. Расположена на берегу моря, рассчитана на 300 мест. В летние месяцы работает как пионерлагерь; в мае, сентябре и октябре отдыхают взрослые.

База имеет кинозал на 300 человек, физкультурные площадки, благоустроенный пляж с пирсом и прогулочными лодками.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, Ленина, 45. База отдыха московского института «Гидропроект».

Туристско-оздоровительная база отдыха «Осетия» Министерства промышленного строительства СССР. Расположена в 6 километрах от железнодорожной станции Гудаута в селе Бомбора на берегу моря. Сообщение от станции автобусом. База располагает двумя спальными корпусами. Сезон работы с 5 мая по 15 декабря. В летние месяцы обслуживает детей. Одновременно здесь отдыхает 310 детей. В другие месяцы обслуживает взрослых (290 отдыхающих на один заезд). При базе имеется медпункт и стоматологический кабинет.

На территории здравницы разбит прекрасный парк общей площадью 2 га с декоративными деревьями, кустарниками и цветами.

В распоряжении отдыхающих имеются кинозал, спортивные площадки, бильярдная и благоустроенный морской пляж. В настоящее время строится крытый зимний плавательный бассейн.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, с. Бомбора, туристско-оздоровительная база «Осетия».

Автопансионат Гудаутского Курорттторга на 150 мест, расположен в восточной части

города, недалеко от берега моря. Функционирует с мая по октябрь. Прибывшие размещаются в палатках.

Адрес: г. Гудаута, Сухумское шоссе, автопансионат.

Оздоровительная база Московского государственного университета им. Ломоносова. Расположена в с. Агараки на берегу моря в живописном ущелье речки Ряпш.

Оздоровительная база функционирует с мая по октябрь. Отдыхающие размещаются в летних зданиях дачного типа и палатках. Имеются кинозал, спортивная и танцевальная площадки, благоустроенный пляж. Сообщение автобусное из курорта Пицунда.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, с. Агараки. Оздоровительная база МГУ.

РИЦА — АУАДХАРА

Рица — Ауадхарский курортный район, расположенный на южном склоне Главного Кавказского хребта в долинах рек Юпшара, Лашипсе и Ауадхара, территориально относится к Гудаутскому району.

Дорога на озеро Рица начинается у Бзыбского моста на главном шоссе Сухуми — Сочи и далее проходит через живописные, местами суживающиеся до размеров глубоких узких каньонов ущелья стремительных горных рек.

Озеро Рица расположено на высоте 950 м над уровнем моря, занимая площадь в два квадратных километра, имеет форму вытянутого неровного кольца; наибольшая глубина в середине озера достигает 116 метров.

Климатические условия Рицы можно отнести к умеренно теплому и влажному лесному климату с довольно значительной амплитудой температур и

относительно холодной весной и теплой осенью. Зима сравнительно мягкая, но в отдельные годы здесь выпадает глубокий снег, замерзает озеро. Лето нежаркое, с повышенными суточными колебаниями температуры воздуха, значительным числом ясных дней, пониженной (по сравнению с побережьем) влажностью воздуха и сравнительно малым количеством осадков.

Осенью много солнечных дней, понижение среднесуточной температуры до 10° наблюдается в середине октября. Относительная влажность воздуха по сезонам года на Рице следующая: зимой — 85%, весной — 76%, летом — 78% и осенью — 81%.

Максимум числа часов солнечного сияния приходится на конец лета (август — 222 часа), минимум — на зиму, особенно на декабрь.

К услугам многочисленных экскурсантов, приезжающих ежедневно на озеро Рица, имеется большая сеть предприятий общественного питания (рестораны, кафе, закусочные, национальная «апацха» и др.), магазины и ларьки для продажи сувениров, причалы на озере Рица для глиссеров и ряд других сооружений хозяйственного назначения.

Летом на Рице функционирует пансионат на 100 коек.

Климатические и другие лечебные факторы курорта Рица показаны к лечению больных с заболеваниями органов дыхания нетуберкулезного характера, вторичным малокровием, функциональными заболеваниями нервной системы, гипертонической болезнью 1-й стадии.

В 17 км к северо-востоку от озера Рица на высоте 1650 м над уровнем моря расположен среднегорный курорт Ауадхара. Климат курорта характеризуется холодной влажной зимой и прохладным коротким летом. Осень относительно теплая и более продолжительная, чем весна. Самым холодным месяцем на Ауадхаре явля-

ется январь со средней месячной температурой —9,5°С, а самый теплый месяц — август со средней месячной температурой +14,4°С. Давление воздуха в течение года колеблется от 620 до 630 мм. Среднегодовая влажность воздуха около 80%, изменяется по временам года очень незначительно. Суточные же колебания довольно резки. Так, ночью и утром влажность достигает иногда 90%, а днем понижается в среднем до 50—70%, что в значительной мере связано с влиянием теплых и сухих воздушных течений.

Осадки на Ауадхаре составляют в среднем около 1800 мм в год. Летом они выпадают обычно в виде непродолжительных ливней с грозами. Небольшое количество их в виде снега приходится на холодную часть года. Обилие осадков в зимние месяцы обусловливает наличие мощного (до 2—4 м) снегового покрова.

Ясные дни на Ауадхаре преобладают в конце лета и в начале осени, а пасмурные — в конце осени и зимой. Полуясных дней больше всего в мае и июне.

Ветровой режим выражен преобладанием слабых ветров и штилей. Ветры имеют горно-долинный характер. В дневные часы ветер дует вверх по долине, а ночью — вниз. Зимой преобладающее направление ветров—северо-западное (с гор), летом — юго-восточное (с моря).

Ауадхара богата целебными источниками. Здесь выявлено свыше 30 выходов минеральных источников. По своим химическим и физическим свойствам все эти минеральные источники аналогичны и принадлежат к гидрокарбонатно-углекисло-натриево-мышьяковой группе минеральных вод гидрокарбонатного класса.

На таблице 5 приводится химический состав ауадхарской минеральной воды из буровой № 1.

Многочисленными наблюдениями установлено, что ванны из ауадхарской минеральной воды оказывают весь-

Таблица 5

Химический состав ауадхарской минеральной воды буровой № 1

Наименование	Граммы	МГ-экв.	МГ-экв. % %	Примечание
Катионы				
Натрий+Калий	1,3708	59,60	82,73	
Магний	0,0353	2,90	4,02	
Кальций	0,1824	9,10	12,63	
Железо	0,0126	0,45	0,62	
Сумма	16011	72,05	100,00	
Анионы				
Хлор	0,0338	1,80	2,50	
Сульфат	0,0123	0,25	0,34	
Гидрокарбонат	4,0925	70,00	97,16	
Гидроафсенат	0,0007	—	—	
Сумма	4,1693	72,05	100,00	

Недиссоциирован. молекулы:

Кремниевая к-та 0,0600
Метаборная к-та 0,0680

Общая минерализация 5,8984

Свободная углекислота 2,1604

pH 6,6

Бальнеологическая формула:

$$CO_2 2.1 Fe_0.013 H_3 ASO_4 0.001\ M5,9 \frac{HCO_3 97 Cl_3}{(Na+K)_{83} Ca_{13}}\ T\ 11,2,\ pH 6,6$$

Дебит 41140 л/сутки

ма благоприятное лечебное действие на больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (кардио-

склероз, миокардиодистрофия, гипертоническая болезнь. 1-й стадии и др.), а применение ее внутрь весьма эффективно при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь в стадии ремиссии, хронический гастрит, колит, холецистит).

На курорте в летний период (с 15 июня по 15 сентября) функционирует пансионат на 150 коек Абхазского областного Совета по управлению курортами профсоюзов, который обслуживает родителей с детьми в возрасте от 4 до 15 лет. Пансионат располагает библиотекой, спортивными и игровыми площадками, медицинским пунктом. Срок пребывания в пансионате — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, Гудаутский район, курорт Ауадхара. Пансионат „Ауадхара».

Кроме названного пансионата в летний период на Ауадхаре развертываются палаточные городки — базы отдыха промышленных предприятий и высших учебных заведений Абхазии.

Сравнительно недавно район Рица — Ауадхара был доступен лишь охотникам и случайным туристам, которые попадали туда по труднопроходимым тропам. В настоящее время сюда проложена асфальтированная дорога. В период курортного сезона (май—октябрь) между Сочи, Гагра, Гудаута, Сухуми и Рицей ежедневно курсируют автобусы. Эта красивая местность становится излюбленным местом отдыха трудящихся нашей страны.

Без всякого преувеличения можно сказать, что Рица—Ауадхара — один из прекраснейших уголков нашей республики, который ежегодно посещают тысячи трудящихся со всех концов Советского Союза. И каждый, кто побывал там, возвращается очарованным необычайной красотой озера и его окрестностей. Навсегда остаются в

памяти величественные горы, покрытые хвойными лесами, глубокие ущелья, быстрые реки и шумные водопады.

КУРОРТЫ ГУЛЬРИПШСКОГО РАЙОНА

Гульрипши находится в 12 километрах юго-восточнее города Сухуми.

Удачное сочетание климатообразующих факторов, своеобразные физико-географические условия местности, обусловленные наличием с севера высокогорного Кавказского хребта, задерживающего вторжение холодных масс воздуха, близость теплого Черного моря, а также богатство вечнозеленой растительности и живописный рельеф сделали Гульрипши в какой-то мере неповторимым влажносубтропическим микрорайоном, имеющим большое лечебное значение[1].

Среднегодовая температура воздуха здесь достигает +14,8°. Наибольшая среднемесячная температура воздуха приходится на июль — август (23,3 — 23,5°), наименьшая — на январь и февраль (6,8—6,9°). Абсолютный максимум температуры воздуха не превышает +41° (август), а абсолютный минимум не снижается ниже 11° (февраль).

Количество осадков за год составляет 1341 мм; наибольшее количество выпадает осенью и зимой, наименьшее приходится на май и июнь. Наибольшее суточное количество осадков отмечено в августе за счет ливней. Число дней с осадками по Гульрипши за год не превышает в среднем 150. Зимой изредка выпадает снег, который держится недолго.

---

[1] Климатическая характеристика курорта Гульрипши приводится по книге Г. Д. Меладзе и Ш. Джгамадзе «Климатический курорт Гульрипш, его целбное действие». Сухуми, 1970, и относится к прибрежной части Гульрипшского района.

Среднегодовая относительная влажность воздуха в Гульрипши, по многолетним данным, составляет 72%. В теплое время года влажность воздуха увеличивается до 78% (июль, август), а зимой (январь, февраль) не превышает 67—70%. По суточному ходу наибольшая величина приходится, по годовым данным, на утренние и вечерние часы (75—78%). В полуденные часы влажность воздуха не превышает 63%.

В условиях курорта Гульрипши преобладают бризы, береговые ветры западных и северо-западных румбов. Сильные ветры наблюдаются редко. Скорость ветра, по годовым данным, составляет в среднем 1 м/с; в суточном разрезе наибольшая скорость наблюдается в полуденные часы — 1,8 м/с; в утренние и вечерние часы эти показатели не превышают 0,7—0,8 м/с.

Продолжительность солнечного сияния в условиях Гульрипши за год не превышает 2100 часов. Наибольшая среднемесячная величина продолжительности солнечного сияния приходится на летние месяцы (июль, август) с суммой за месяц 270—274 часа, наименьшая — зимой (декабрь, февраль) с суммой за месяц от 80 до 89 часов.

Среднее число дней без солнца летом составляет за месяц от 0 до 2, а в отдельные годы — до 4, зимой —от 8 до 10 с увеличением в отдельные годы и в отдельные месяцы до 12—14 дней.

Благоприятные климатические условия, теплое Черное море, хороший пляж, прекрасный ландшафт и природные условия Гульрипши привлекают больных и отдыхающих в течение круглого года.

В данное время в Гульрипши функционируют следующие санаторно-курортные учреждения.

Санаторий имени В. И. Ленина Министерства здравоохранения Грузинской ССР расположен в 12 км от шоссе и в 9 км по железной дороге к югу от Сухуми, на высоте 120 м над уровнем моря. Рельеф

местности — холмистый. Расстояние от санатория до моря 3 километра.

Гульрипшский туберкулезный санаторий — первая здравница на Черноморском побережье Кавказа. В данное время является крупным лечебным учреждением на 550 коек, где успешно лечат туберкулезных больных климатическими факторами в сочетании с антибактериальной терапией и при необходимости — хирургическими методами лечения.

Санаторий оснащен новейшей аппаратурой и оборудованием. Здесь имеются хирургическое отделение и кабинеты: физиотерапии, рентгеновский, стоматологический, функциональной диагностики, оториноларингологии и другие. Функционирует круглый год. В распоряжении больных имеются клуб с кинозалом, библиотека, физкультурная площадка. 80—85% больных выписываются из санатория с значительным улучшением здоровья. В санатории работают высококвалифицированные врачи.

Гульрипшский санаторий показан больным со следующими формами туберкулеза легких: гематогенно-диссеминированным в фазе рассасывания или уплотнения, очаговым и инфильтративно-пневмоническим во всех фазах развития процесса, кавернозным и фиброзно-кавернозным, циррозом легких; всеми формами туберкулеза легких, подлежащими хирургическому лечению, состоянием после фтизиохирургической операции; туберкулезом гортани в начальной стадии, бронхиальных и мезентериальных лимфатических желез, почек, мочевого пузыря, яичек (с хроническим течением).

В этом санатории успешно могут лечиться больные с такими сопутствующими заболеваниями, как эмфизема легких, неврастения, сахарный диабет и хроническая неспецифическая пневмония.

Противопоказано направление в Гульрипши больных с обширным поражением легочной ткани, с высокой температурой, легочным кровотечением, с расстройством желудочно-кишечного тракта, с резкой кахексией, с казеозной пневмонией, остро протекающим гематогенно-диссеминированным туберкулезом легких, а также больных с сердечно-сосудистой недостаточностью II и III степени, органическим поражением нервной системы, тяжелыми формами неврозов, эпилепсией.

Адрес: Абхазская АССР, Гульрипши, санаторий имени В. И. Ленина.

Дом отдыха «Агудзера» Абхазского областного Совета по управлению курортами профсоюзов, на 1200 мест. Расположен на берегу моря в богатой субтропической растительностью местности. Климат здесь влажный субтропический и в основном такой же, как в Сухуми.

Для обслуживания отдыхающих имеется клуб, библиотека, спортивные площадки, оборудованный пляж.

Адрес: Абхазская АССР, Гульрипши, дом отдыха «Агудзера».

Пансионат «Пшапы» Центрального морского научно-исследовательского института, на 250 мест, расположен на территории с. Нижние Пшапы Гульрипшского района на берегу моря. Сообщение автобусное из города Сухуми, железнодорожное до станции Дранда Закавказской железной дороги, воздушное до аэропорта Сухуми (Бабушера). Лечебные средства — аэро-гелио-талассотерапия. Сезон — с мая по октябрь. При пансионате имеются клуб, кинозал, библиотека, спортивные площадки, благоустроенный пляж.

Адрес: Абхазская АССР, Гульрипшский район, с. Нижние Пшапы. Пансионат «Пшапы».

Пансионат «Бабушера» Центрального конст-

рукторского бюро «Алмаз», на 400 мест, расположен в с. Бабушера Гульрипшского района на берегу моря. Сезон — с мая по ноябрь. Срок пребывания 24 дня. В распоряжении отдыхающих здесь имеются библиотека, бильярдная, кинозал, физкультурные площадки и хорошо оборудованный морской пляж. Сообщение автобусное, железнодорожное, воздушное.

Адрес: Абхазская АССР, Гульрипшский район, с. Бабушера, пансионат «Бабушера».

КУРОРТЫ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ И ЛЕЧЕБНЫЕ МЕСТНОСТИ

Кроме описанных выше прославленных курортов в Абхазии имеется целый ряд курортов местного значения и лечебных местностей. Многие из них в связи с наличием высокоэффективных климатобальнеологических факторов пользуются хорошей славой как среди местного населения, так и среди приезжих. Кроме этого, немало лечебных мест, которые в данное время широко не используются, но имеют большие перспективы дальнейшего курортного строительства.

Ниже приводятся краткие данные о курортах местного значения и лечебных местностях.

Очамчире и его окрестности.

Город Очамчире — центр сельскохозяйственного района — находится в 42 км к югу от города Сухуми, на берегу моря. Сообщение железнодорожное, автобусное и морское. Здесь имеется мелкогравийный и песчаный широкий пляж. Вдоль берега тянется городской парк с субтропической растительностью. Климат здесь теплый, с обилием солнца. Купальный сезон продолжается 6 месяцев. В городе имеются Дворец культуры, кинотеатры, благоустроенная гостиница, спортивные площадки.

Благоприятные климатические условия и наличие широкого морского пляжа создают предпосылки для строительства здесь в ближайшем будущем большого курортного комплекса. Курортно-лечебными факторами являются субтропический климат и море (аэро-гелио-талассотерапия). Кроме этого, в 15 км от Очамчире в селе Охурей открыт термально-сероводородный источник минеральной воды с большим дебитом.

В Очамчире функционируют следующие курортные учреждения.

База отдыха Ленинградского производственного объединения транспортно-экспедиционных предприятий «Лентрансагентства». Расположена на берегу моря, рассчитана на 70 мест. Функционирует с 15 апреля по 1 ноября. База располагает своим морским пляжем, спортивными площадками и другими объектами культурно-бытового назначения. Срок пребывания — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Очамчире, ул. Лакоба, 52. База отдыха «Лентрансагентство».

Пансионат «Невский» Ленинградского автопредприятия «Главленавтотранс». Расположен в непосредственной близости от берега моря, на 60 мест, функционирует с апреля по ноябрь. Отдыхающие пансионата пользуются культучреждениями г. Очамчире. Срок пребывания — 24 дня.

Адрес: Абхазская АССР, г. Очамчире, ул. Багапш, 10. Пансионат «Невский».

Спортивно-туристическая база Центрального Совета ордена Трудового Красного Знамени добровольного спортивного общества «Трудовые резервы». База рассчитана на 100 мест, расположена у берега моря, функционирует круглый год. База располагает благоустроенным стадионом с футбольным полем и легкоатлетическим сектором, спортзалом, библиотекой, бильярдной.

Адрес: Абхазская АССР, г. Очамчире, ул. Островского 519. Спортивно-туристская база.

Курортная местность Новые Киндги находится в северо-западной части Очамчирского района в 25 км от г. Очамчире, на берегу моря. Здесь имеется хороший морской пляж из мелкого гравия и песка. Климат, как и в других прибрежных местах Абхазии, субтропический, с большим количеством солнечной радиации, продолжительной теплой осенью и почти бесснежной зимой. Средняя температура января +5°, июля +23°, ветров нет.

Лечебными факторами курортной местности являются мягкий субтропический климат, солнечные и воздушные ванны, морские купания. Сезон — с июля по октябрь. Здесь функционируют: филиал дома отдыха «Сухуми» Совета Министров Грузинской ССР, пионерский лагерь «Мзиури» Республиканского Комитета профсоюза рабочих электростанций и электротехнической промышленности Груз. ССР и пионерлагерь для детей г. Ткварчели. Кроме того в летнее время здесь организуются сезонные детские оздоровительные учреждения. В Новые Киндги можно направлять для общего укрепления здоровья лиц, находящихся в состоянии переутомления, нуждающихся в покое и отдыхе. Здесь могут лечиться больные, страдающие функциональными расстройствами нервной системы, с начальными формами гипертонической болезни и хроническими заболеваниями органов дыхания (особенно бронхитами) нетуберкулезного происхождения.

Гальский район является крупным сельскохозяйственным районом Абхазии. Расположен в юго-восточной части Абхазии; на территории района имеется немало курортов местного значения и лечебных мест.

Салхино — находится в восточной части Гальского района на высоте 350 м над уровнем моря, в 10 км от райцентра. Сообщение — автобусное.

В летние месяцы здесь, по сравнению с абхазскими низменностями, гораздо прохладнее. Местность Салхино чрезвычайно живописна. Ее высокое открытое положение дает возможность любоваться красивейшей панорамой; у подножия протекает большая горная река Ингури, на востоке видны снежные вершины Кавказского хребта, а на юге — просторы Черного моря. Летом в Салхино приезжают на отдых многие колхозники, жители близлежащих сел, располагаясь в специально построенных колхозами и совхозами домах. Сюда выезжают колхозные и совхозные детские ясли. Курортный сезон в Салхино с июля по сентябрь. Показан больным с вторичным малокровием, состоянием реконвалесценции после перенесенной пневмонии, плевритами и другими заболеваниями нетуберкулезного характера, с легкими формами функционального заболевания нервной системы, переутомлением и др.

А э р о—расположен на высоте 1500—1600 м над уровнем моря под Главным Кавказским хребтом на расстоянии 50 км от г. Гали. Сообщение — автобусное. Аэро удачно сочетает чистый горный воздух, обилие хвойного леса с интенсивной солнечной радиацией и прекрасными местами для прогулок.

Курорт показан при различных хронических заболеваниях верхних дыхательных путей и легких (нетуберкулезного происхождения), при переутомлении и малокровии. Сезон — июль — август. Для размещения приезжающих здесь имеются помещения временного типа. В курортный сезон работают продовольственный магазин, медицинский пункт и аптека.

Курортное место Гудава расположено на берегу Черного моря, в 20 км от г. Гали. Сообщение — автобусное. Климат субтропический, мягкий, такой же. как в Очамчире. Пляж здесь обширный, песчаный,

который полого спускается к морю и переходит в покрытое мелким песком, неглубокое, очень удобное для купания морское дно, благодаря чему имеются благоприятные возможности для организации детского курорта.

Из других курортных мест Гальского района можно назвать Чубурхинджи, которое находится в 7 км от Гали по Тбилисскому шоссе, где обнаружены сероводородные источники; Речхо-Цхири, в 9 км от Гали, имеется сероводородный минеральный источник; село Окуми в 23 км от Гали с хлоридо-кальциевым источником.

Ткварчели расположен на южном склоне Кавказского хребта в долине реки Алдзга. Он находится в 80 км от Сухуми в направлении на северо-восток. Ткварчели тянется по берегу реки Алдзга на 12 км и состоит в основном из двух примыкающих друг к другу поселков — Квезани (административный центр) и Акармара (центр угледобычи).

Климат Ткварчели мягкий, теплый, поскольку окружающие горы защищают местность от холодных северных и северо-восточных ветров. Средняя годовая температура +13°. Дневные температуры в течение всего года могут превышать +20°, а с апреля по октябрь бывают даже выше +30°. Морозы возможны в течение 6 месяцев — с ноября по апрель, не превышают — 6°. Влажность воздуха высокая, особенно летом (80%). Количество осадков около 2000 мм в год; наибольшее их количество выпадает летом. Больше ясных солнечных дней — осенью. В течение года преобладают юго-восточные ветры.

Хотя Ткварчели и не является курортом, однако заслуживает внимания с этой точки зрения ввиду того, что в его окрестностях имеются выходы весьма ценных термально-радиоактивных лечебных вод, формула которых:

$$(R_{п}7.O_{ед}.M_{axe},\ M_{03\cdot6}\frac{SO_4 71 Cl_{17}}{Ca_{50}(NaK)_{48}}T,\ 39°,\ pH39\ D60000\ л/с$$

На базе источников здесь с апреля по ноябрь функционирует бальнеолечебница с пансионатом на 100 коек.

Ванны из ткварчельской минеральной воды дают хороший терапевтический эффект при заболеваниях органов движения и периферической нервной системы (артриты и полиартриты разной этиологии, плекситы и радикулиты), заболеваниях кожи, гинекологических болезнях и т. д. Поэтому в Ткварчели есть необходимость в строительстве новых ванных зданий и санаториев. Это позволит шахтерам и рабочим г. Ткварчели лечиться и отдыхать почти без отрыва от производства.

Гульрипшский район. Здесь имеется ряд лечебных мест, среди которых заслуживают внимания следующие.

Мерхеули находится в 5 километрах от Сухуми. Здесь имеется минеральная вода типа нафтусии (Трускавец), слабо минерализованная, но содержащая очень активные органические вещества и микроэлементы. Оказывает благоприятное лечебное действие на больных с заболеваниями органов пищеварения и мочевыделительных путей, а также с нарушениями обмена веществ.

Цебельда расположена в северо-восточной части района, на высоте 500 м над уровнем моря. Расстояние от районного центра 30 км. Сообщение — автобусное.

Климат в Цебельде среднегорный. Здесь много ясных солнечных дней, почти не дуют ветры. Летом, когда в прибрежной полосе Абхазии бывает жара, в Цебельде стоит приятная освежающая прохлада. В данное время в Цебельде курортных учреждений не имеется, однако в

летние месяцы здесь располагаются детские оздоровительные лагеря, а также приезжает немало отдыхающих, которые размещаются в небольшой гостинице и в домах колхозников. Курортный сезон длится с 1 июля по 1 октября. Сюда можно направлять больных с вторичным малокровием, состоянием реконвалесценции, после перенесенной пневмонии, плевритов и других заболеваний органов дыхания нетуберкулезного характера, с легкими формами функционального расстройства нервной системы.

Адзгара находится на высоте 1600 м над уровнем моря, в 90 км от Сухуми и райцентра Гульрипши. Сообщение частично автобусное (до с. Птыш), дальше — по пешеходной тропе. Климат высокогорный. Имеется несколько минеральных источников типа углекислых железистых известковых вод.

Дебит отдельных источников — до 10 тысяч литров в сутки. Минерализация не превышает 15, температура 10,5° С. Здесь во время приезда отдыхающих и больных работает медицинский пункт и имеются помещения временного типа для их размещения. Сезон — июль — август. Показания: хронические заболевания верхних дыхательных путей и легких (нетуберкулезного происхождения,) переутомление, малокровие, хронические гастриты, холециститы, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в стадии ремиссии.

Гвандра расположена в 70 км от районного центра по Военно-Сухумской дороге на высоте 1600—1700 м над уровнем моря. Сообщение автобусное. Лечебные средства: высокогорный климат и углекисло-железисто-гидрокарбонатно-кальциевые минеральные источники. Посещается местным населением. Сезон — июль — август. Показания: больные с заболеваниями дыхательных и пищеварительных органов и с малокровием.

Клыч — в 97 км от Сухуми по дороге к Клухорскому перевалу, на высоте 1250 м над уровнем моря. Имеются углекисло-железистые источники. Сезон—только летние месяцы. Показания те же, что и для Гвандры.

Кроме того, в Птыши, Сакене, Хацквара и в других высокогорных селах Гульрипшского района имеется много выходов углекисло-гидрокарбонатных минеральных источников, которые широко используются местным населением при различных хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Гудаутский район

Наряду с популярными курортами, такими, как Новый Афон, Рица — Ауадхара, Мюссера, Гудаутский район богат курортами местного значения и лечебными местами, среди которых следует отметить Приморское, Бомбора, Звандрипш, Шхапидза и другие.

В 7 км от курорта Новый Афон в сторону Гудаута на берегу моря расположено с. Приморское, которое является климато-бальнеологическим приморским курортным местом. Здесь имеется удобный песчаный пляж.

Еще в 1940 году в Приморском в результате бурения был выведен на поверхность источник азотно-метановой хлоридно-натриевой минеральной воды с минерализацией до 4 г на литр, температурой 21—23°, общим дебитом до 80 000 литров в сутки.

Химическая формула Курлова указанной минеральной воды такова:

$$M_{3,6}\frac{Ch_{88}}{Na_{90}}\ t21^{\circ}\quad Д—80\ тыс.\ л/сутки$$

Ряд авторов изучали действие приморской минеральной воды в эксперименте и в клинике и установили ее положительное терапевтическое действие

при некоторых хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Курортное место Приморское чрезвычайно богато климато-бальнеологическими факторами. Однако в настоящее время они мало используются из-за отсутствия здесь соответствующих курортных учреждений.

С. Бомбори находится в 5 км от Гудаута на берегу моря. Климат такой же, как в Гудаута. Имеется прекрасный природный пляж. Имеет большие перспективы для дальнейшего развития как приморский курорт.

Звадрипш находится в 15 км от Гудаута. Сообщение—автобусное. Здесь обнаружены теплые хлоридно-натриевые источники. В летние месяцы посещается местным населением.

Шхапидза в 63 км от райцентра Гудаута в верховье реки Бзыбь, на высоте 1700 м над уровнем моря, климато-бальнеологическое курортное место. Лечебные средства—горный климат и углекисло-гидрокарбонатные минеральные воды. Сезон — июль — сентябрь. Приезжающие сюда сами строят временные жилища и принимают минеральные воды внутрь при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастриты, холециститы, хронические колиты и др.).

Таким образом, Абхазия богата курортами местного значения и лечебными местами, которые располагают эффективными природными курортными факторами.

Учитывая постоянный рост материального и культурного благосостояния трудящихся и все увеличивающийся спрос на курортное лечение, нужно полагать, что в недалеком будущем будет разработан план рационального использования всех курортов местного значения.

КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ НА КУРОРТАХ ЧЕРНОМОРСКОГО ПОБЕРЕЖЬЯ АБХАЗИИ

Климат — основной природный лечебный фактор курортов Черноморского побережья Абхазии.

Климатические факторы приморских курортов Абхазии широко используются в качестве лечебного средства при многих заболеваниях, а также с профилактической целью для укрепления, закаливания, повышения жизненного тонуса и трудоспособности здоровых людей. Вместе с тем необходимо подчеркнуть, что климатолечение надо проводить сугубо рационально. При назначении отдельных климатолечебных процедур и уточнении дозировки необходимо принимать во внимание общее состояние больного и его индивидуальные особенности, вид, форму и стадию заболевания, реактивность организма, быстроту степени адаптации к окружающей обстановке и др.

Каждый больной и отдыхающий должен знать, что климатические факторы оказывают на человеческий организм сильное воздействие, и в некоторых случаях они могут быть отрицательными. Как правило, на курортах эти процедуры проводятся под медицинским контролем. Поэтому, используя климатолечебные процедуры в целях лечения, закаливания организма, необходимо соблюдать соответствующий режим и правила их приема.

Воздухолечение. Использование открытого воздуха для лечения и закаливания организма является одним из важнейших методов климатического лечения, которые в условиях Абхазии можно применять во все сезоны года.

Доказано, что в морском воздухе имеется повышенное содержание йода, хлористых солей, озона, которые благотворно воздействуют на человеческий организм. Йод содержится в воздухе в виде органических и неорганических солей. Кроме йода в морском воздухе обнаруживаются соли брома. Морской воздух очень чист, особенно в береговой полосе. В нем содержится морская пыль из морских солей. В атмосфере курортов всегда регистрируются электрические частицы — положительные и легкие отрицательные аэроионы. Благоприятное лечебное воздействие на организм оказывают отрицательные аэроионы. В связи с этим всем прибывшим на курорты Черноморского побережья Абхазии необходимо широко рекомендовать длительное ежедневное пребывание на воздухе на берегу моря в дни благоприятной погоды.

Под влиянием воздухолечения на берегу моря больные становятся более спокойными, уравновешенными, у них исчезает повышенная возбудимость, настроение становится бодрым, жизнерадостным, улучшается сон и т. д.

Эти изменения являются отражением положительных сдвигов в функциональном состоянии центральной нервной системы, органов кровообращения, дыхания, внутренней секреции, а также результатом нормализации обмена липидов, углеводов и других веществ, и, наконец, закаливающего действия аэротерапии на организм.

На курортах Абхазии применяются различные формы воздухолечения: пребывание на открытом воздухе, веранде, в климатопавильоне, сон на берегу моря и т. д. Кроме этого, во многих здравницах воздухолечение проводится в сочетании с терренкуром, прогулками, спортивными играми, гимнастикой, экскурсиями, ближним и дальним туризмом и т. д.

В условиях Абхазии показания к аэротерапии очень широки. В теплое время года противопоказаний почти нет. Однако противопоказаниями к использованию этого метода могут быть лишь те заболевания, при которых требуется сугубо щадящий постельный режим и медикаментозное лечение в больнице, а также те заболевания, при которых вообще противопоказано санаторно-курортное лечение.

Воздушные ванны. Соответствующими наблюдениями установлено, что воздушные ванны оказывают укрепляющее действие на человеческий организм. Под влиянием воздушных ванн улучшается обмен веществ, развивается терморегуляторный аппарат кожи, укрепляется нервная система. По данным некоторых авторов, воздушные ванны вызывают улучшение состава периферической крови (повышается количество эритроцитов и процентное содержание гемоглобина). Они оказывают успокаивающее действие на психику человека. Как во время приема процедур, так и после них появляется бодрое, жизнерадостное настроение и прекрасное самочувствие, улучшается сон и аппетит. Организм в целом укрепляется и закаливается, повышается трудоспособность как физическая, так и умственная.

В условиях приморских курортов Абхазии воздушные ванны можно принимать в обнаженном или полуобнаженном виде при температуре воздуха не ниже +20°С, на пляже — в специальных аэрариях.

Продолжительность первой воздушной ванны 10 — 15 мин. В дальнейшем следует ежедневно прибавлять по 10 минут вплоть до 1,5—2 часов с учетом общего состояния здоровья больного и отдыхающего. Здоровые люди могут принимать воздушные ванны в течение трех часов. Рекомендуется воздушные ванны принимать один раз в день. В случае, если принимающий воздушные ван-

ны почувствует зябкость и наблюдается появление так называемой «гусиной кожи», следует прекратить воздушную ванну или провести несколько гимнастических упражнений.

Воздушные ванны не следует принимать натощак или непосредственно после еды. Надо приступать к ним спустя полтора—два часа после еды. Воздушные ванны могут быть назначены как закаливающая процедура, принимаемая в течение 24—30 дней. Кроме того, в условиях пляжа воздушные ванны часто являются подготовительной процедурой для перехода к солнечным ваннам и морским купаниям.

Воздушные ванны принимаются в покое, лежа на топчанах, лежаках, сидя в шезлонгах, креслах. В ветреную погоду или при низких температурах их назначают в движении—ходьба, гимнастика, подвижные игры. Ослабленным больным, не закаленным лицам нецелесообразно начинать сразу курс лечения на открытом воздухе. Лучше предварительно провести курс комнатной адаптации (привыкания) в течение 4—5 дней. После такой тренировки адаптацию следует продолжить на веранде или балконе, сначала в легкой одежде и затем уже под простыней. Только потом можно лечиться на воздухе. Такой мягкий, длительный переход из помещения на воздух является физиологическим. Легко больные и относительно тренированные лица пользуются сокращенным вводным курсом. Воздушную ванну на свежем воздухе у более крепких лиц начинают с прохладных температур. Нужно учитывать индивидуальность каждого лица. Для постепенного тренирования и закаливания организма воздушную ванну можно усиливать двумя путями: постепенным увеличением продолжительности или отнесением ее в зону более низкоощущаемых температур.

Критерием правильного проведения воздушной ванны являются как субъективное состояние больного, так и объективные показатели. После эффективно проведенной воздушной ванны больной отмечает чувство бодрости, прилив энергии и хорошее настроение. Отрицательная реакция на воздушную ванну проявляется плохим самочувствием, чувством зябкости и холода, побледнением кожи, развитием синюшности и т. д.

Применение воздушных ванн, особенно холодных и прохладных, противопоказано при заболеваниях сердечно-сосудистой системы с нарушением кровообращения, кровотечениях любой этиологии, острых инфекционных заболеваниях, остром течении туберкулезного процесса, полиартритах в стадии обострения, в первые дни после хирургического вмешательства и вообще при заболеваниях, противопоказанных для санаторно-курортного лечения.

Солнечные ванны. Черноморские курорты богаты солнцем. Солнечная радиация оказывает глубокое и разностороннее влияние на человеческий организм, и ее широко применяют при лечении ряда заболеваний, а также для закаливания организма.

В солнечном спектре в зависимости от частоты колебаний различают три типа лучей, оказывающих на организм различное лечебное и закаливающее воздействие. Это ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи. Ультрафиолетовые лучи — наиболее активные. Тканями живого организма они поглощаются в значительно большем количестве, чем видимые и инфракрасные.

В чистом воздухе на берегу моря, благодаря значительному количеству водяных паров, рассеянные лучи составляют от 14 до 60%. В этой рассеянной радиации содержится большое количество ультрафиолетовых лучей. Солнечная энергия до 9 часов

утра невелика. Длинноволновые ультрафиолетовые лучи этой части дня вызывают загар кожи без сопутствующего покраснения. После 9 часов утра солнечная радиация возрастает. Самой активной она становится в полуденные часы. После полудня до захода солнца интенсивность солнечной энергии постепенно уменьшается. В этот период солнечный спектр богат главным образом инфракрасными лучами. Важно заметить, что при действии только рассеянной радиации или при облучении прямыми, но малыми дозами ультрафиолетовых лучей кожа пигментируется без покраснения. В силу этого целому ряду больных, особенно с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, целесообразно проводить облучение рассеянной радиацией.

Солнечная радиация не одинакова в разные времена года по биологической активности и суммарному излучению.

Максимальная солнечная радиация в июне — июле, минимальная — в декабре—январе.

Окружающая среда поглощает и отражает солнечные лучи. Например, крупная галька морских пляжей отражает 32% солнечного света. В летние месяцы при температуре гальки в 60° эта отраженная солнечная энергия и без того увеличивает приток большой тепловой энергии, не нужной ни для оздоровительных, ни для лечебных целей. Поэтому совершенно необходимо принимать солнечные ванны на топчанах с приподнятыми ножками.

Во время приема солнечных ванн необходимо учитывать все три фактора воздействующей солнечной радиации: прямые, рассеянные и отраженные солнечные лучи. Солнечные ванны дозируют в биодозах, в зимние месяцы — в калориях (единица тепла). Прежняя минутная дозировка отставлена, так как интенсивность

лучистой энергии в один и тот же промежуток времени различна по часам дня и месяцам. Точность дозировки обеспечивается приборами (пиранометрами—автоматическими дозиметрами ультрафиолетовых лучей) или специальными таблицами, составленными в результате многолетних наблюдений, где учитываются месяцы, высота стояния солнца, интенсивность ультрафиолетовой радиации, часы дня и т. д.

Солнце является мощным лечебным фактором, многосторонне воздействующим на организм. Солнечный луч отрывает электроны от верхнего слоя кожи и мобилизует биологические реакции, повышая жизнедеятельность клеток, когда он используется в физиологических дозах. Усиливается рост, питание, размножение клеток. Воздействуя в умеренных дозах, он раздражает (но не переразражает) чувствительные нервные окончания кожи, сигнализируя здоровым возбуждением центральной нервной системы, активизирует психику. Больной становится энергичным и бодрым. Лучистая энергия солнца переходит в организме в тепловую. Тепло изменяет температурные условия среды, активизирует биологические процессы, повышает проницаемость клеточных оболочек. Умеренное дозирование солнечных лучей образует в коже высокоактивные биологические стимуляторы (гистамин и ему подобные). Они оказывают на нервную систему раздражающее действие. Солнечные лучи вызывают прилив артериальной крови к периферии тела за счет значительного расширения и переполнения кровью периферических кровеносных сосудов. Все это в совокупности облегчает работу сердца, повышает процессы ассимиляции, заметно увеличивая вес тела у истощенных людей, регулирует количественное соотношение фосфатов и кальция в крови, увеличивает количество гемоглобина, красных и

белых кровяных шариков. Дыхание становится глубоким, улучшается вентиляция легких, увеличивается газообмен, поглощение тканевыми клетками кислорода. Солнце способствует усвоению необходимых витаминов.

Солнечный луч вызывает усиленное потоотделение, с которым выводятся из организма различные конечные продукты распада обмена веществ. Испаряясь с поверхности кожи, пот уносит излишки тепла и охлаждает кожу. Кожа, подвергаясь воздействию солнечного луча, имея более утолщенный роговой слой и будучи пигментированной, сделавшись более эластичной, становится устойчивой против болезнетворных микробов, мелких царапин и ранений.

Показатель облучения — загар, отложение в коже красящего пигмента — меланина. Это ответная реакция на интенсивность солнечных ванн. Разумеется, все действие солнечного луча нельзя сводить только к загару. Оно, несомненно, глубже и разнообразнее.

Равномерный, правильный и нечрезмерный загар с постепенным переходом от желтоватого цвета кожи к коричневому — показатель адекватности (соответствия) солнечных ванн индивидуальному организму. Никогда не следует форсировать загар. Нужно помнить, что он зависит от типа кожи, возраста, состояния здоровья, времени года, дозировки процедуры, напряжения солнечных лучей. Он может появиться через три — четыре недели от начала систематического солнечного облучения, то есть к концу курортного лечения или после возвращения с курорта. Это — позднее проявление загара.

Чрезмерно быстрый загар, когда, образно говоря, «жарятся на солнце,» чреват неблагоприятными последствиями для органов и систем, не говоря уж об отрицательном воздействии на саму кожу, которая быстро старится.

Для хорошего лечебно-профилактического эффекта вполне достаточно умеренного загара.

Давно пора отбросить бытующее мнение о том, что чрезмерно пигментированные (с темной кожей) люди могут ежедневно загорать сколько угодно, и они никогда не получат солнечных ожогов. Это мнение верно в той его части, что они меньше подвержены солнечным ожогам, чем люди со светлой кожей, хотя они не так редко получают достаточно сильные солнечные ожоги. Дело в том, что пигментированная темная кожа мало отражает и задерживает не только ультрафиолетовые, но и инфракрасные и видимые лучи. При такой тепловой суммации организм перегружается теплом, нарушаются теплоотдача, тонкая и коррелированная функция взаимоотношений органов и систем, нарушается функция кожи, нередко возникают и ожоги.

При приеме солнечных ванн особенно следует следить за лицом. Кожа лица особенно активно реагирует на интенсивность солнечного облучения. Она становится грубее, быстрее старится. Для того, чтобы сохранить красоту, молодость, нежность, свежесть, упругость, эластичность кожи, избежать вульгарного огрубения лица женщинам, да и мужчинам тоже, никогда не следует держать открытым лицо под палящими лучами солнца.

Солнечные ванны могут быть общими, когда облучают все тело, и местными, когда облучают определенную часть тела. Кроме того, солнечные ванны строго индивидуально дозируются.

Самовольное назначение солнечных ванн без совета врача может привести к крайне тяжелым осложнениям, вплоть до смертных случаев у тяжелобольных людей. Передозированная солнечная ванна ухудшает самочувствие и настроение, вызывает головные боли,

слабость, апатию или раздражительность, тревожный и беспокойный сон, сердцебиение, одышку, тошноту, резко снижает аппетит. При сопутствующем солнечном ожоге все вышеназванные симптомы резко усугубляются, появляется лихорадка. Здоровому человеку приходится оставаться в постели 3—4 дня. У больного обостряется заболевание, порой в более тяжелой форме, чем до приезда на курорт.

К крайним последствиям солнечного переоблучения относятся тепловой и солнечный удары, во время которых может наступить смерть в связи с тяжелыми мозговыми явлениями. Опасность солнечного удара возрастает в безветренную жаркую погоду в связи с резким нарушением терморегуляции, главным образом затруднением теплоотдачи. Здоровым, а тем более больным, следует максимально осторожно привыкать к солнечному свету, постепенно усиливать солнечную нагрузку, доводить ее до оптимальной дозы и на этом останавливаться.

Раздражающее действие солнца качественно и количественно можно нивелировать изменением условий приема солнечной ванны (время дня), применением типа радиации (прямая, рассеянная, отраженная), использованием различных пляжных зон (травяных, надводных, надгалечных.)

Если аэротерапия сравнительно широко показана для ряда заболеваний, то применение солнцелечения несомненно ограничено. В применении к сердечным больным оно требует особой осторожности. Более того, оно категорически противопоказано больным с выраженным атеросклерозом при расстройствах мозгового, венечного, почечного кровообращения, при наличии сердечной недостаточности, сердечных аритмиях.

В приеме солнечных ванн следует руководствоваться и эстетической стороной. Неприятное впечатление

производят те отдыхающие и лечащиеся курортники, которые вместо равномерного красивого и мягкого загара демонстрируют друг другу ожоги. Это в основном удел тех, кто пытается взять от солнца «все, что можно».

Для любителей солнцелечения есть критерий эффективности, который важнее и нужнее загара. Он заключается в том, что после принятия солнечных ванн часто появляются кратковременная усталость и слабость, Но в дальнейшем, если ванна дозирована правильно, они сменяются бодростью, свежестью, улучшением самочувствия. Или, если ванна передозирована, они усугубляются, усиливаются, к ним добавляются новые неприятные ощущения и жалобы. При суммации ванн их эффективность подтверждается стойким улучшением самочувствия, настроения, исчезновением болей или, в противном случае, их отрицательное влияние — ухудшением настроения, прогрессирующими слабостью, апатией, повышением раздражительности.

При появлении последних признаков следует немедленно обратиться к врачу. Солнечную ванну должен назначать врач.

Солнечные ванны в обычные теплые дни отпускают с 7 до 14 и с 16 до 18 часов. Полуденные часы не рекомендуются. В жаркие солнечные летние дни время приема солнечных ванн с 7 до 11 и с 17 до 19 часов. Это требование, в первую очередь, относится к больным и среди них — с сердечно-сосудистыми и нервными заболеваниями, к пожилым и во вторую очередь — к отдыхающим. Наиболее благоприятный интервал радиационно ощущаемых температур лежит между 19,5 и 24,5°.

Местные (локальные) солнечные ванны довольно широко применяются при невралгиях, моноартритах (воспаление одного сустава), гинекологических

заболеваниях. В этих случаях активизируются процессы рассасывания, усиливается питание тканей при минимальной выраженности общего действия. Иногда местные ванны применяются по принципу сегментарно-рефлекторного действия, основанного на том, что каждый сегмент спинного мозга связан с определенным участком кожи. Этот механизм действия лежит в основе лечения заболеваний тазовых органов и нижних конечностей (облучение поясницы).

Разновидностью местного солнцелечения является применение концентрированных лучей солнца с помощью зеркала — рефлектора. Один тип зеркал в основном отражает и концентрирует ультрафиолетовую часть спектра. Им лечат больных с хроническими тонзиллитами, трофическими язвами, эрозиями (язвами) шейки матки. Другой тип зеркал, наоборот, почти полностью поглощает ультрафиолетовые лучи, но отражает и концентрирует тепловые (красную, видимую часть спектра). Им лечат больных с заболеваниями кожи, полиартритами (множественное воспаление суставов) и прочими заболеваниями.

Солнцелечение применяется и в зимнее время. Зимой суточный диапазон солнцелечения несколько смещается на полуденные часы от 10—11 до 14—15 часов. В безветренные спокойные дни при температуре выше +10° можно применять открытые солнечные ванны (вне помещения, например, на веранде). При низких температурах и силе ветра более 1 метра в секунду солнечные ванны проводят в закрытых, утепленных аэросолярiях и индивидуальных кабинах, имеющих соответствующую защиту из плексигласа или ацетил-целлюлозной пленки, пропускающих ультрафиолетовые лучи. Зимняя радиация не вызывает покраснения кожи.

Морские купания являются мощным лечебным

фактором. Реакция морской воды — щелочная. После окончания купания кожу человека покрывает кристаллический покров из солей натрия, калия, магния, хлора, брома, йода, сульфата гидрокарбоната, карбоната. Втираясь в кожу, соли вызывают умеренное по силе, но продолжительное по времени раздражение, которое выражается в легком покраснении и вызывает рефлекторное возбуждение нервной системы и обмена веществ. Продолжительный курс морских купаний суммирует эти одиночные раздражения и обеспечивает продолжительный эффект после лечения. Если нет индивидуальной непереносимости морской воды, то не следует после купания пользоваться пресными душами, чтобы не устранять лечебного действия морских солей.

Реакция, которая возникает при купаниях, слагается из двух основных фаз. Первая фаза первичного охлаждения является нервно-рефлекторным актом. Внезапное охлаждение кожи вызывает спазм поверхностных сосудов и расширение глубоко лежащих с отливом крови к внутренним органам, ощущается озноб, дрожь. Этим явлением вызывается компенсаторная деятельность мышц, которые судорожно сокращаются и усиливают теплопроизводство, покрывающее теплоотдачу. В результате рефлекторного возбуждения блуждающего нерва замедляются сердечные сокращения, дыхание урежается и углубляется, артериальное давление может повышаться. Эта фаза кратковременная; у закаленных людей она выражена менее отчетливо, чем у незакаленных.

Вторая фаза — реакция кожи, сопровождающаяся ощущением тепла, порозовением кожи, снижением повышенного в первой фазе артериального давления. В основе механизма этой фазы реакции лежит стремление организма сохранить тепловое равновесие, приспособиться к изменившимся условиям внешней среды. Резко

возрастает уровень химической терморегуляции. Потребление кислорода может увеличиться до 200% как за счет усиления легочной вентиляции до 17—22 л в минуту, так и за счет повышения коэффициента использования кислорода до 30%. Дыхание учащается и значительно углубляется. Все это ведет к усилению окислительных процессов в организме. При чрезмерно длительном пребывании в воде может возникнуть третья фаза вторичного озноба, которая является следствием истощения механизмов терморегуляции. Наступает парез кожных сосудов, пассивная гиперемия с цианозом, резкое охлаждение и другие патологические явления. Холодные морские купания не всеми переносятся одинаково: некоторые отмечают благотворное действие купаний, другие жалуются на повышение возбудимости, бессонницу и т. д.

Ввиду того, что движение воды все время меняется, купающиеся находятся под воздействием все новых слоев холодной воды. В результате этого поддерживается постоянная разность между температурой тела и температурой морской воды. Движение морской воды на тело купающихся производит гидромассаж, который более активен, чем обычный массаж, причем сила давления стоит в прямой зависимости от силы морской волны и морского прибоя. Механическое действие морской волны зависит от массы воды, которая движется на тело, и от скорости, с которой совершает это движение. В результате массирующего действия морской воды улучшается состояние кожи, увеличивается ее эластичность.

В результате сложного комплексного влияния общее физиологическое действие морских купаний сводится к следующему: усиливается деятельность кожи, повышается обмен веществ, улучшается пищеварение и ап-

петит, улучшается работа органов кроветворения, укрепляется центральная нервная система, вегетативная и эндокринная системы, улучшается деятельность сердечно-сосудистой системы и системы дыхания, нормализируется функция печени, улучшаются иммунобиологические свойства организма, усиливается газообмен и окислительно-восстановительные процессы, закаливается организм, обеспечивается специальная тренировка двигательной системы, тонизируется вся мускулатура.

По температуре морской воды различают четыре вида морских купаний: холодные—от 16—17, прохладные — 18—20, умеренно теплые — 21—23 и теплые — 24—28 (для нашего побережья).

Морские купания по своему нагрузочному влиянию ориентировочно подразделяют на купания: слабой нагрузки (3—5 минут при температуре воды не ниже 21°), средней нагрузки (от 5 до 8 минут при температуре не ниже 20°) и с большей нагрузкой (до 15 минут при температуре воды ниже 20°).

Учитывая различные индивидуальные особенности организма, степень общей тренированности, состояние нервной системы, первоначальные реакции организма на купание, особенность заболевания, степень и глубину поражения, не следует заниматься самостоятельным купанием. Строго необходимы советы и постоянный контроль врача. Пловцы, например, могут очень долго находиться в воде без каких-либо неприятных осложнений. Мало тренированные и ослабленные лица даже после короткого купания быстро утомляются.

Морские купания следует проводить при температуре +20, +22°. Именно такую температуру приобретает вода в конце мая, в первую декаду июня. Массовый купальный сезон может запоздать в связи с затяжным

прохладным и дождливым началом лета. Купаться можно начинать и в мае при температуре морской воды не ниже 16°; такое купание разрешается только очень хорошо закаленным лицам или имеющим продолжительный стаж купания при низких температурах.

Нетренированным или впервые купающимся все-таки следует начинать при температуре не ниже 21°. Самая высокая температура морской воды, воздуха, большая влажность отмечаются в июле, августе. В эти месяцы, и особенно в жаркие дни, следует купаться в утренние (с 8 до 10 часов) или вечерние (с 17 до 18 часов) часы. В эти часы дня нет резкой разницы морской и воздушной температур. В более прохладном июне следует купаться с 10 до 13 часов и с 15 до 16 часов. Сентябрь — «бархатный» сезон очень хорош для купания. Обычно купаются в те же часы, что и в июне. В сентябре спадает летний жар и снижается температура окружающего воздуха. Море тоже остывает (сентябрьская среднемесячная температура 23°), но не так быстро, как суша и воздух. Оно теплее, чем в июне.

Купания разрешаются при волнении моря не выше двух баллов. Критериями окружающей среды при морских купаниях служат ощущаемая температура и температура морской воды. Морские купания следует предварить вводным тренировочным курсом, особенно для ослабленных: воздушные ванны, гимнастика на берегу, привыкание к воде, сначала обтирание кожи морской водой или прохладной водой, кратковременные морские или прохладные водные ванны, а уже потом купания. Каждому последующему купанию, как правило, должна предшествовать воздушная ванна в тени не менее 15 минут. После купания, выйдя из воды, следует насухо вытереться, переодеться в сухое белье и вновь повторить воздушную ванну в тени не менее 15 минут.

Если морские купания сочетаются в комплексе с другими процедурами, то солнечная ванна, физические упражнения, гребля выполняются до купания. После купания обязателен отдых в тени (воздушная ванна). Утренние и вечерние купания особенно показаны больным с нарушениями сосудистого тонуса, нервной системы и людям, плохо переносящим жару.

Купание, как и всякая климатолечебная процедура, дозируется. Лучше всего это делает врач. Длительность и интенсивность купания определяются не только метеоданными, но и состоянием функции кровообращения и степенью тренированности. Следует помнить, что вообще одноразовое купание никогда не должно превышать 15 минут, независимо от степени тренированности.

Морской климат оказывает на организм всестороннее влияние. В сочетании с красотой курортов, их окрестностей, великолепными приморскими парками, голубизной моря и неба, он успокаивающе действует на психику человека. Поразительно яркий дневной свет, льющийся с неба и отраженный морем, стимулирует обмен веществ, дыхание, кровообращение.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБЩЕТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ НА КУРОРТАХ

Курортное лечение, несомненно, обогащается режимом. Режим, по существу, образ жизни, целая система правил и мероприятий, охватывающая все стороны жизни больного, осуществляемая в масштабе не только санатория, но и курорта в целом. Он составлен из индивидуального, санаторного и общекурортного режима. Санаторно-курортный режим, помимо общего распорядка жизни в санатории (время подъема,

питания, сна и т. д.), должен сочетать в себе элементы движения и покоя, щажения и тренировки. Санаторный режим обеспечивает строгое ритмичное чередование во времени процессов деятельности и отдыха. Периодичная смена сна и бодрствования, активности и относительного покоя обеспечивают нормальный физиологичный ритм организма.

Индивидуальный режим больного и отдыхающего — это порядок приема лечебных процедур, чередование движения, покоя, сна, питания, отдыха, культурных развлечений. Всякая лечебная процедура назначается только врачом. Им определяются дозировки, количество процедур, их последовательность. Перед процедурами и после них больной обязательно отдыхает.

В случае ухудшения самочувствия при приеме процедуры больной обязан немедленно доложить об этом врачу или медсестре и ждать дальнейших указаний.

Самый лучший эффект лечения и закаливания наблюдается при сочетании климатолечения с двигательной активностью (дозированные прогулки, лодочная гребля, лечебная и укрепляющая гимнастика, экскурсии, спортивные игры, разные занятия на открытом воздухе). Режим движения дозируется врачом. Условно движение разбивается на три режима, соответственно преследуемым целям.

Режим щадящий (малой нагрузки). В нем преобладают элементы щажения. Режим щадяще-тренирующий (средней нагрузки). В нем равномерны элементы щажения и тренирования. Это достигается увеличением физической нагрузки (гимнастика, спорт, игры), удлинением воздействия климатолечебных факторов. Режим тренирующий (с большой физической нагрузкой). В нем преобладают элементы тренирования. Это достигается максимальной степенью раздражения с помощью

движения и климата. Интенсивная тренировка по третьему режиму ведет к сильному закаливанию и повышению устойчивости организма к внешней среде.

Это разделение режимов является условным, потому что в каждом режиме, строго говоря, содержатся элементы щажения и тренирования. Режим движения не является неизменным на протяжении всего лечения. Он может изменяться в зависимости от самочувствия больного. Назначая соответствующий режим движения, врач руководствуется характером заболевания, глубиной поражения, возрастом больного, его состоянием к моменту начала лечения, метеосостоянием среды.

Больным, лечащимся на курортах и пользующимся определенными режимами движения, следует помнить о рельефе местности. Например, Гагра, Новый Афон — это узкая береговая полоса с близко придвинутыми склонами гор, на которых расположена большая часть курорта под разными углами подъема.

Никакому больному не рекомендуется без совета врача по собственной инициативе подниматься в гору. Это лишнее напряжение, большая трата сил, что чревато самыми неожиданными последствиями, вплоть до сердечно-сосудистых катастроф.

Очень эффективна утренняя гимнастика. Оказывая разностороннее влияние на организм своим раздражающим действием, она повышает тонус всех мышц, способствуя гибкости и подвижности, оживляет деятельность всех органов и систем, активизирует настроение. Это обычно групповая гимнастика. В санаториях ею пользуются широко, к ней допускают лиц, находящихся на щадящем режиме. Лечебная гимнастика, в отличие от утренней гигиенической, является более индивидуальной. Она дозируется очень строго. Назначается отдельным лицам или небольшой группе людей, тщательно отобран-

ных из большого числа больных и почти идентичных между собой по заболеваниям, характеру и глубине поражения органов, систем и функций, с учетом возраста и пола. Улучшая обмен веществ, активизируя жизнедеятельность нервной, кровеносной, дыхательной, мышечно-выделительной систем, она щадяще (с минимальной нагрузкой) тренирует организм, восстанавливает нарушенные сердечные, легочные, нервные и другие функции, восстанавливает здоровье и возвращает трудоспособность больным. Назначается лицам, находящимся на щадящем режиме.

Особенная медицинская настороженность, тщательное индивидуальное наблюдение необходимы при назначении ее лицам с декомпенсированными заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

В комплексе лечебных мероприятий, проводимых в санаториях, немаловажное значение имеет дозированная ходьба, именуемая терренкуром (это наименование больше применяется в тех случаях, когда речь идет о восхождении под углом, с определенным ритмом движения и отдыха).

Дозированные прогулки проводятся по известным заранее маршрутам с определенно установленной длиной трассы. Своими местными дорожками для терренкура пользуется каждый санаторий, общекурортными — все санатории. Дозированными прогулками, терренкуром пользуются очень широко. Особенно он показан больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, осложненными сердечной недостаточностью, и легочными заболеваниями, осложненными дыхательной недостаточностью.

Терренкур показан людям, страдающим ожирением, осложненным нарушениями со стороны сердечно-сосудистой системы, заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Условия проведения терренкура: точное определение трассы, времени прохождения, ритма движения, его чередования с отдыхом (дозирует только врач!); соответствующая «экипировка» больного: свободная, легкая одежда, не стесняющая движений, по сезону года и времени дня. Обувь разношенная, без каблуков, на плотной подошве. В солнечный день — защита головы шляпой; правильный выбор времени — в теплое время года самые прохладные часы дня, лучше утром и ближе к вечеру, когда спадает зной. В холодное время года, наоборот, в теплые часы дня (время выбирается вместе с врачом).

Правила проведения терренкура: только на голодный желудок, не ранее чем через 2 часа после приема пищи; категорически избегать курения; избегать разговоров, мешающих правильному дыханию; строгое выполнение врачебных дозировок, советов, указаний. Ходьба должна быть свободной, с сохранением естественной осанки, ритмичной, правильно сочетанной с дыханием. Здесь очень хорошо применять глубокое дыхание. При движении вверх и вниз корпус следует, соответственно, несколько наклонить вперед или назад. Необходимо движение чередовать с отдыхом. В короткие передышки отдыхают стоя (в первые сеансы можно и сидя).

Длительный отдых проводят обязательно сидя, с опорой на спинку скамьи.

В случае жажды стараться по возможности не пить, только полоскать водой или маленькими глотками выпить не более четверти стакана. Неограниченное питье перегружает сердечно-сосудистую систему. Сразу же после конца процедуры — отдых не менее 1 часа.

Курорты Абхазии, их окрестности, изумительные ландшафты, памятники истории служат прекрасным

местом для проведения прогулок и экскурсий пешим путем, в автобусах, на катерах и глиссерах. Эти прогулки и экскурсии могут быть массовыми и индивидуальными. Длительные массовые прогулки можно сочетать с подвижными играми.

При проведении экскурсии учитывают погоду, индивидуальность больных. Одни плохо переносят автотранспорт, другие — поездки по морю, особенно в штилевую погоду. Таких объединяют в особую группу и проводят для них пешие экскурсии. Выбор экскурсий, их длительность, характер маршрута зависят у больных от болезни, у здоровых — от физической выносливости и степени тренированности.

Для дозирования прогулок и экскурсий всю массу санаторных больных разбивают на три группы физической подвижности.

В первую группу физической подвижности сводятся те больные, которые находятся на щадящем режиме. Они участвуют только в коротких прогулках.

Во вторую группу физической подвижности сводятся те больные, которые находятся на щадяще-тренирующем режиме. Они могут переносить даже автоэкскурсии продолжительностью не более 3 часов.

В третью группу физической подвижности сводятся те лица, которые находятся на тренирующем режиме. Перенося относительно большую физическую нагрузку, они могут участвовать во всех экскурсиях.

Экскурсии и тем более длительные и утомительные автопоездки лучше совершать во вторую половину пребывания в санатории, когда организм достаточно адаптирован к местному климату.

Лечебная гребля дает прекрасный целительный и тренирующий эффект. Действие ее многосторонне. Равномерные физические напряжения гребца с

форсированием движения в суставах верхних конечностей, нижних конечностей, позвоночника, ритмической гимнастикой мышц обеспечивают хорошее физическое развитие. Мышечная работа ускоряет кровоток, увеличивает объем кровообращения, улучшает кровоснабжение сердечной мышцы, способствует глубокому ритмическому дыханию, увеличивает вентиляцию легких, активизирует газообмен (возрастает поглощение кислорода). В организме резко нарастает уровень окислительных процессов и нормализуется обмен веществ. Отсюда понятно, почему лечебная гребля назначается при сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях обмена (особенно при ожирении), болезнях опорно-двигательного аппарата.

Она дозируется по тем же принципам, что и другие лечебные процедуры: определяются начальная (обычно 200 метров), прибавочная, максимальная (не более 1000 метров) нагрузки с учетом состояния больного, определяется темп, сочетаемый с дыханием (20—25 гребков в минуту).

Лечебная гребля сочетается с другими процедурами. Проводится в утренние (8—11 часов) и вечерние часы (17 — 20 часов), когда спадает дневной зной и падает уровень прямой солнечной радиации. Греблю лучше проводить при легком ветре для усиления теплоотдачи энергично работающего организма. В штилевую погоду выход в море запрещается в связи с возможностью перегрева усиленно работающего организма. При волнении моря свыше трех баллов выход в море также запрещается. Дистанция при морской гребле размечается вдоль берега соответствующими отметками. Лечебной греблей можно заниматься и зимой.

Лечебное питание входит в комплекс режима. Ему придается большое значение. Основной режим питания в санаториях — четырехразовый. Только для отдельных

групп больных устанавливается пятиразовый режим. Своевременность приема пищи строго обеспечивается. Диета представляет разнообразный полноценный рацион, который всегда соответствует болезни и может варьировать соответственно ее течению. В пределах одной диеты надо постоянно менять продукты и блюда во избежание относительного голодания организма. Удовлетворение вкуса больного — обязательное условие диеты. В санаториях практикуется система предварительного заказа блюд в рамках показанной диеты. Большинство диет связано с ограничением пряностей, ароматических веществ, поваренной соли. Ни в коем случае не рекомендуется самому больному восполнять этот «недостаток». Очень важно знать, что лечебные процедуры можно выполнять не ранее, чем через 1 час после приема пищи, еще лучше — через 2—3 часа (последнее особенно касается обеда, который является самой большой пищевой нагрузкой).

Солнечные ванны и морские купания, как наиболее интенсивные процедуры, следует проводить после завтрака. Лечебное питание строится по динамическим принципам. Диеты (они обычно нумеруются) назначает врач. У некоторых больных дни обычного диетпитания чередуются с разгрузочными днями. Такие дни обычно назначаются тучным больным, страдающим ожирением, не чаще одного—двух в неделю или в десять дней. Они носят название, соответствующее применяемым продуктам: «яблочный», «компотный день» и т. д. Нередко диету корректируют продуктами, обладающими определенными лечебными свойствами. Так, больному, страдающему атеросклерозом с повышенным содержанием холестерина в крови, назначают творог, который обладает липотропным действием. Больному с признаками малокровия назначают соответственно

обработанную печень с целью стимуляции факторов эритропоэза (образование красных кровяных шариков). Молоко назначают лицам, страдающим запорами, потому что на некоторых больных оно действует послабляюще. Так же действует кефир, принятый на ночь. Яблоки (их клетчатка) помогают при атонических запорах. Соблюдение диетического режима — святое дело каждого больного.

Питание в столовых, ресторанах для них не только не эффективно, но иногда и вредно.

На курортах и в их окрестностях летом и осенью много фруктов. Фрукты—не помеха диете, если пользоваться ими в меру. Прежде чем покупать фрукты, правильнее всего посоветоваться с курортным врачом. Он перечислит показанные фрукты, их количество, чем-то разумно ограничит. В самом деле неразумно, например, при ожирении переедать сладкого винограда. При лечении питанием не следует стремиться к пополнению веса больным, имеющим нормальный вес при данном возрасте и росте.

Упитанным больным избыточный стол вреден. Он повышает восстановительные процессы при минимуме окислительных, вызывает дальнейшее нарастание веса, уменьшает работоспособность, вызывает вялость, а смысл лечебного стола тучных состоит в том, чтобы разгрузить организм. Само собой разумеется, имеющим вес ниже положенной нормы следует форсировать прибавку.

Итак, наиболее эффективны слабые курортные раздражители (это доказано и экспериментальными исследованиями), которые обладают способностью суммироваться и оказывают свое лечебное действие не сразу, но через определенный промежуток времени. Вместе с тем это положение не является догмой. При

вялом течении болезненного процесса его можно «расшевелить» и нормализовать только при помощи сильных раздражителей. Лечение на курорте проводится либо по принципу щажения, либо по принципу тренировки. Оба принципа не исключают друг друга, наоборот, они дополняют друг друга, если используются в определенной последовательности. Особенностью курортного лечения является разнообразие применяемых лечебных методов и средств (одновременно или последовательно), направленных к одной цели—полному выздоровлению или компенсации нарушенных процессов на длительное время (ремиссия). Этот метод носит название комплексного лечения.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ НА ПРИМОРСКИХ КУРОРТАХ АБХАЗИИ

Болезни органов дыхания нетуберкулезного характера

1. Хронические бронхиты, трахеиты, в том числе профессиональные (токсические и пылевой этиологии).

2. Эмфизема легких без выраженного кардиопульмонального синдрома при отсутствии нарушений кровообращения выше 1 степени.

3. Остаточные явления сухого и экссудативного плеврита (адгезивного плеврита) — преимущественно в теплое время года.

4. Пневмосклерозы, в том числе профессиональные (токсические и лучевые), пневмокониозы (силикоз, антрасиликоз и др.), при общем удовлетворительном состоянии и сердечно-легочной недостаточности не выше 1 степени — санаторное лечение.

5. Бронхоэктазия и хронические абсцессы легких в фазе стойкой ремиссии, при ограниченных инфиль-

тративных изменениях, без выделения гнойной мокроты и мокроты с гнилостным запахом, без явлений сердечно-легочной недостаточности выше 1 степени и амилоидоза органов — санаторное лечение.

Болезни уха, горла и носа

1. Хронические нетуберкулезные катаральные риниты и фарингиты с частыми обострениями (гипертрофические, субатрофические).

2. Хронические, часто обостряющиеся нетуберкулезные ларингиты или тонзиллиты.

3. Хронические болезни придаточных полостей носа и состояния после перенесенных радикальных операций на придаточных полостях — в теплое время года.

4. Болезни уха (хронические катаральные и адгезивные процессы среднего уха, евстахиевой трубы с понижением слуха; начальные стадии поражения слухового нерва).

Болезни нервной системы

1. Астенические неврозоподобные состояния и вегетативно-сосудистые дисфункции, соматогенно обусловленные: а) инфекцией, б) интоксикацией, в) травмой, г) эндокринными нарушениями.

2. Профессиональные дискинезии (координаторные неврозы).

3. Неврозы, психогенно обусловленные: неврастения (форма гиперстенической, раздражительной слабости) — санаторное лечение.

Примечание. При болезнях, указанных в п. 1—3, исключается направление больных жителей северных районов на южные курорты в жаркое время года (июль — август). Исключается также направление на южные курорты в жаркие месяцы больных с выраженными поражениями вегетативной нервной системы.

Болезни сердечно-сосудистой системы

1. Миокардиодистрофия на почве перенапряжения сердечной мышцы, а также обменного, эндокринного, токсического или инфекционного происхождения при недостаточности кровообращения не выше 1 степени.

2. Атеросклероз коронарных сосудов с редкими приступами стенокардии, без патологических изменений на ЭКГ, с недостаточностью кровообращения не выше 1 степени — санаторное лечение.

3. Кардиосклероз миокардитический или атеросклеротический без приступов стенокардии и без инфаркта миокарда в анамнезе при недостаточности кровообращения не выше 1 степени.

4. Кардиосклероз миокардитический или атеросклеротический с приступами стенокардии без патологических изменений в ЭКГ, без инфаркта миокарда в анамнезе, с преобладанием ангионевротических нарушений, с недостаточностью кровообращения не выше 1 степени — санаторное лечение.

5. Инфаркт миокарда в анамнезе давностью более 1 года, при отсутствии частых приступов стенокардии и наличии недостаточности кровообращения не выше 1 степени — санаторное лечение в специализированных кардиологических санаториях.

6. Пороки митрального и аортального клапанов без преобладания стеноза аорты и митрального отверстия, в состоянии компенсации кровообращения или при недостаточности кровообращения не выше 1 степени, при отсутствии мерцательной аритмии, не ранее чем через 10—12 месяцев по окончании острого или подострого эндокардита — санаторное лечение.

7. Пороки митрального клапана без недостаточности кровообращения.

8. Врожденные пороки сердца в виде незаращения

боталлова протока, дефекта предсердной перегородки и болезни Толочинова-Роже, при отсутствии признаков эндокрита и нарушении кровообращения не выше 1 степени — санаторное лечение.

9. Гипертоническая болезнь с медленно прогрессирующим течением при отсутствии сосудистых кризов и выраженного склероза сосудов мозга, сердца и почек (I и II стадия, фазы А) — санаторное лечение. Для амбулаторного лечения — те же формы, но в I стадии фазы А при отсутствии нарушения мозгового и коронарного кровообращения.

10. Гипотоническая болезнь (эссенциальная гипотония).

11. Неврозы с преимущественным нарушением функции сердечно-сосудистой системы, с умеренно выраженными общеневротическими симптомами.

Болезни системы крови и хронические интоксикации

1. Малокровие в результате перенесенных тяжелых заболеваний, не требующее лечения в больничных условиях, — санаторное лечение.

2. Пернициозная анемия (болезнь Аддисона-Бирмера) и хлороз в стадии клинической ремиссии — санаторное лечение.

Примечание. Больных не следует направлять на курорты в жаркие месяцы (июнь—август).

3. Гемофилия, протекающая при отсутствии обострений (отсутствие кровотечений, нормальная температурная реакция), при наличии у больных стойких гемартрозов — санаторное лечение ранней весной (март—апрель) и поздней осенью (октябрь—ноябрь).

Болезни органов пищеварения

1. Функциональные заболевания желудка с нарушениями секреторной и моторно-эвакуаторной функций без явлений выраженного гастрита.

2. Функциональные заболевания кишечника с нарушением его моторно-эвакуаторной функции.

3. Дискинезии желчных путей и желчного пузыря — санаторное лечение. Для амбулаторного лечения — те же формы, но при отсутствии выраженного болевого синдрома.

Болезни обмена веществ и эндокринных желез

1. Ожирение алиментарное, на почве недостаточности физической активности, нарушения регуляции жирового обмена неврогенного происхождения, без явлений декомпенсации сердечной деятельности.

2. Тиреотоксикозы (гипертиреозы, легкие формы) — в летние и осенние месяцы.

Болезни кожи

1. Красный плоский лишай (за исключением остротекущих форм с явлениями эритродермии) при наличии сопутствующих заболеваний, показанных к лечению на климатических курортах.

2. Профессиональные угри, осложненные хронически протекающей вторичной гнойной инфекцией — в летний период[1].

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ НА ПРИМОРСКИХ КУРОРТАХ АБХАЗИИ

1. Все заболевания в острой стадии, острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.

2. Все венерические заболевания в острой и заразной стадии.

3. Все болезни крови в стадии обострения.

[1] Болезни крови, органов пищеварения, обмена веществ, эндокринных желез и кожи в основном показаны лишь при таких случаях, когда они являются сопутствующими заболеваниями органов кровообращения, дыхания и нервной системы.

4. Кахексии любого происхождения.

5. Злокачественные новообразования.

6. Часто повторяющиеся или обильные кровотечения различного происхождения.

7. Патологическая беременность во все сроки и нормальная беременность, начиная с пятого месяца.

8. Психические заболевания и все формы наркомании, а также хронический алкоголизм.

9. Все формы туберкулеза в активной стадии (такие больные направляются в специальный санаторий в Гульрипши).

10. Заболевания сердечно-сосудистой системы:

а) недостаточность кровообращения II и III степени со стойкими отеками, застойной печенью, застойной почкой, инфарктами легких, приступами сердечной астмы;

б) недостаточность кровообращения II и III степени с аритмиями (мерцательной, пароксизмальной тахикардией, полной блокадой);

в) коронарная недостаточность, сопровождающаяся частыми приступами стенокардии (грудной жабы), или явлениями левожелудочковой недостаточности (сердечной астмы), или аритмиями различного происхождения, или наличием свежего инфаркта миокарда в анамнезе;

г) выраженные явления склероза сосудов мозга, особенно с наклонностью к нарушениям мозгового кровообращения (геморрагиям, тромбозам и спазмам);

д) аневризмы сердца;

е) аневризмы аорты;

ж) аневризмы крупных сосудов травматического происхождения;

з) облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с явлениями гангрены и язвам

Заболевания органов дыхания (нетуберкулезного характера)

а) бронхоэктазия, пневмосклерозы, остатки плевропневмоний, если они сопровождаются недостаточностью дыхания и кровообращения II и III степени, резким истощением и обильной гнойной мокротой;

б) все формы туберкулеза, за исключением лимфаденитов (без нагноений, сопутствующих основным заболеваниям, показанным для лечения на этом курорте).

Болезни желудочно-кишечного тракта

а) рубцовое сужение пищевода, привратника и кишок со значительным нарушением проходимости;

б) язвы желудка и 12-перстной кишки в стадии резкого обострения или с повторными массивными кровотечениями;

в) осложнения после операции на желудке (так называемый порочный круг или желудочно-кишечные свищи);

г) тяжелые формы язвенных энтероколитов с выраженным упадком питания;

д) туберкулез кишечника;

е) эхинококк печени и других органов;

ж) эмпиема желчного пузыря, абсцессы печени;

з) циррозы печени с асцитом;

и) все формы обтурационной желтухи.

Заболевания органов внутренней секреции

а) тяжелые формы гипофизарного и других видов эндокринного ожирения;

б) тяжелые формы исхудания эндокринного происхождения (тиреотоксикоз и др.);

в) тяжелые формы сахарного диабета с истощением,

значительно выраженным ацидозом или симптомами прекоматозного состояния.

Заболевания почек и мочевыводящих путей

а) хронические заболевания почек с явлениями выраженной почечной недостаточности, с высоким кровяным давлением (превышающим 180 мм);

б) нефросклероз с симптомами почечной недостаточности;

в) гидронефроз и пионефроз;

г) амилоидоз почек;

д) тяжелые формы туберкулеза почек;

е) туберкулез мочевых путей и половых органов;

ж) макроскопическая гематурия любого происхождения.

Заболевания нервной системы

а) опухоли центральной нервной системы;

б) все заболевания нервной системы, сопровождающиеся резким нарушением в двигательной сфере (параличи, препятствующие самостоятельному передвижению), со значительными расстройствами функций тазовых органов и выраженными явлениями склероза мозга, особенно с расстройствами мозгового кровообращения;

в) прогрессивный паралич, сухотка спинного мозга в стадии атаксии и кахексии;

г) последствия тяжелых травм черепа со значительным выпадением двигательных функций, с эпилептическими и аффектогенными припадками, с психическими нарушениями и т. п. ;

д) эпилепсия;

е) психические заболевания и наркомания;

ж) тяжелые неврозы и психопатии, а также

различные заболевания (последствия травм нервной системы, стойкие психогенные реакции и т. д.), сопровождающиеся аффективными разрядами, депрессией, стойкими навязчивыми состояниями, припадками и т. п.

Заболевания органов опоры и движения

а) тяжелые формы поражения костей, суставов, лимфатических желез с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов;

б) туберкулезный спондилит со стойким параличом конечностей или с расстройствами функций тазовых органов.

Заболевания кожи

а) все формы пемфигуса (в том числе и болезнь Дюринга);

б) грибковые заболевания волосистой части головы, гладкой кожи, ногтей (трихофития, микроспория, парша, бластомикоз, споротрихоз, актиномикоз);

в) чесотка и другие паразитарные заболевания кожи;

г) инфекционные заболевания кожи;

д) лейкемия кожи, лейкемиды, фунгоидный микоз;

е) острая, подострая и диссеминированная красная волчанка;

ж) обезображивающие дерматозы.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ ВАННАМИ ИЗ ГАГРСКОЙ, СУХУМСКОЙ И ТКВАРЧЕЛЬСКОЙ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД

I. Болезни сердечно-сосудистой системы

1. Состояние после перенесенного миокардита ревматического и другого происхождения (миокардиче-

ский кардиосклероз) при отсутствии признаков активности процесса не ранее чем через 8—10 месяцев по окончании острых и подострых явлений со стороны сердца с явлениями недостаточности кровообращения не выше 1 степени.

2. Миокардиодистрофия на почве переутомления, а также обменного, эндокринного, токсического или инфекционного происхождения при явлениях недостаточности кровообращения 1 степени.

3. Кардиосклероз миокардический или атеросклеротический при явлениях недостаточности кровообращения 1 степени без выраженных приступов грудной жабы.

4. Атеросклероз аорты без выраженной аортальгии и стенокардии.

5. Пороки митрального и аортального клапанов, а также врожденные пороки сердца при недостаточности кровообращения 1 степени — не ранее чем через 8—10 месяцев по окончании острого или подострого эндокардита при нормальной температуре, при отсутствии ускоренного оседания эритроцитов и выраженного левого сдвига нейтрофилов.

6. Гипертоническая болезнь I и II-А стадии без выраженных явлений склероза сосудов мозга, сердца и почек.

7. Гипотоническая болезнь (эссенциальная) не на почве заболевания сердца и не связанная с аддисоновой болезнью.

8. Мезаортит сифилитический с недостаточностью кровообращения не выше 1 степени без приступов стенокардии и без аневризмы аорты у больных, подвергавшихся ранее специфическому лечению.

9. Облитерирующий атеросклероз сосудов конечностей при отсутствии язв и гангрены на конечностях, а также расстройства мозгового и коронарного кровообращения

(стенокардия), после операции на артериях при отсутствии постоянных болей и ближайшие месяцы после операции при общем удовлетворительном состоянии больного.

10. Тромбангиит облитерирующий (эндартериит) I и II степени. Нарушение кровообращения конечностей только в период ремиссии при отсутствии наклонности к генерализации тромботического процесса, обострений, выраженных вазомоторных расстройств (стойкий цианоз, свежие изъязвления, изменения крови — ускоренная РОЭ, лейкоциты).

11. Остаточные явления полифлебитов и тромбофлебитов (боли и отеки), не ранее чем через 2 месяца по окончании острых и подострых явлений и не ранее 4 месяцев по окончании глубоких флебитов и тромбофлебитов.

II. Болезни суставов, костей, мышц и сухожилий

1. Последствия перенесенного полиартрита не ранее чем через 8—10 месяцев по окончании острых и подострых явлений со стороны сердца и при явлениях сердечной недостаточности не выше I степени.

2. Полиартриты инфекционные и неопределенной этиологии, инфекционный (ревматоидный) неспецифический (эволютивный) полиартрит в неактивной фазе, с минимальной и умеренной активностью процесса при возможности самообслуживания больного и недостаточности кровообращения не выше 1 степени.

3. Артриты неинфекционной этиологии (дегеративно-дистрофические), доброкачественные, на почве нарушения обмена веществ и функции желез внутренней секреции, первично деформирующие артрозо-артриты, остеохондропатии (болезни Пертеса, Келлера, Шляттера и другие) при недостаточности кровообращения не выше 1 степени.

4. Артриты травматического происхождения с ограничением подвижности суставов (тугоподвижность) после длительной иммобилизации и гипсовых и других повязок; ограниченная подвижность суставов вследствие наличия близлежащих остеомиелитических очагов, фиброзные анкилозы суставов — только в случаях болезненности при движении.

5. Хронические спондилоартриты, болезнь Бехтерева, спондилиты инфекционного (кроме туберкулезного) происхождения и травматические спондилиты, не затрудняющие самостоятельное передвижение больного.

6. Спондилиты, спондилоартрозы и спондилоартриты без резких ограничений движения позвоночника, остеохондроз и грыжи межпозвоночных дисков, сопровождающиеся вторичными радикулитами.

7. Переломы с замедленной консолидацией или болезненной костной мозолью.

8. Оститы, периоститы инфекционные и травматические без выраженных нарушений функции опорно-двигательного аппарата.

9. Хронические миальгии, миозиты, миофасциты, фибромиозиты, бурситы, тендовагиниты—инфекционные, токсические, профессиональные, травматические, периодически обостряющиеся.

10. Контрактуры: а) нестойкие дерматогенные (после ожогов, флегмон и др.), миогенные или артрогенные нетуберкулезного происхождения; б) на почве травм и огнестрельных ранений, как подготовительное лечение перед ортопедическим вмешательством или как последующее за ним, при самостоятельном передвижении больного.

11. Остеомиелиты (в тех случаях, когда нет секвестров и язв): хронические гематогенные, кроме

туберкулезных, преимущественно фистулезные, не требующие хирургического вмешательства или после него. Хронические огнестрельные рецидивирующие, не показанные к операции. Затихшие формы остеомиелитов, не затрудняющие самостоятельного передвижения больного, но без значительных гнойных выделений и частых вспышек рожистого воспаления.

12. Трофические язвы: после длительно незаживающих ран перед операцией или после нее.

III. Болезни нервной системы

1. Радикулиты различной локализации инфекционно-аллергического происхождения, а также вторичные, зависящие от заболевания позвоночника, включая дископатии (остеохондрозы, состояние после операции на дисках), от гинекологических и прочих болезней, по окончании острого периода, а также в более поздних стадиях.

2. Полирадикулоневриты (полиневриты, плекситы, невриты и неврофибромиозиты инфекционные, токсические) по окончании острого периода, а также в более поздних стадиях при наличии продолжающегося восстановления функций.

3. Вегетативные полиневриты, соляриты, симпатические ганглиотрункулиты (по окончании острого периода), профессиональные ангиоспастические сегментативно-вегетативные синдромы.

4. Последствия травм периферических отделов нервной системы (корешков, сплетений и нервных стволов), не требующие хирургического вмешательства и при наличии признаков продолжающегося восстановления функций, сопровождающиеся длительными и чувствительными нарушениями, болевыми синдромами, в том числе с нерезко выраженной каузальгией, сосудистыми и

трофическими нарушениями; фантомные боли культи.

5. Болезни центральной нервной системы на почве инфекций (включая сифилис) и после интоксикации: а) менингоэнцефалиты, арахноидиты, энцефалиты (в том числе диэнцефалиты), остаточные явления после перенесенного клещевого энцефалита (энцефаломиелиты) — по окончании острого периода, при наличии продолжающегося восстановления функции; б) токсические энцефалопатии по окончании острого периода; в) менингомиелорадикулиты, миелиты и последствия эпидемического полиомиелита (в восстановительном и резидуальном периодах), а также после оперативных вмешательств восстановительного характера, таких, как артродез, пересадка мышц и т. д. при наличии признаков продолжающегося восстановления функций и при возможности самостоятельного передвижения больного; г) сухотка спинного мозга без выраженной атаксии и кахексии.

6. Нерезко выраженные формы рассеянного склероза без значительного нарушения движения.

7. Функциональные заболевания нервной системы — астеническое состояние и неврастенические реакции, развившиеся вследствие: а) инфекций; б) интоксикации; в) травм нервной системы; г) заболеваний внутренних органов, показанных к лечению на курортах с термальными азотистыми, сульфидными, радоновыми ваннами; д) нерезко выраженных эндокринных нарушений (гипертиреоз, климакс и др.).

IV. Болезни гинекологические

1. Эрозии шейки матки (при условии исключения злокачественности), хронические метроэндометриты, девиации с ограниченной подвижностью или вызывающие расстройство органов малого таза.

2. Воспалительные заболевания придатков матки хронические и по окончании острого периода не ранее чем через 4 недели при нормальной температуре и при отсутствии значительных сдвигов СОЭ и лейкоцитарной формулы.

3. Заболевание тазовой брюшины и клетчатки: хронические пельвеоперитониты, параметриты и др.

4. Послеоперационные инфильтраты по окончании острого периода не ранее чем через 4 недели при нормальной температуре, СОЭ и лейкоцитарной формуле.

5. Бесплодие, возникшее в результате воспалительных заболеваний матки и ее придатков, а также при недоразвитии матки.

6. Функциональная недостаточность яичников.

7. Климактерический синдром легкой и средней тяжести.

V. Болезни кожи

1. Псориаз (зимняя форма) без явлений эритродермии и без обострения болезненного процесса в весенне-летний период (лечение в теплое время года).

2. Псориаз с обострением болезненного процесса в весенне-летний период (лечение с 1 ноября по 1 апреля).

3. Артропатические формы псориаза — начальные формы, не требующие постельного режима.

4. Нейродермит (ограниченный и диффузный).

5. Себорейная экзема, себорея.

6. Хроническая экзема (все формы, в том числе профессионального характера).

7. Дерматиты на почве раздражения кожи химическими веществами (при отсутствии явлений злокачественного перерождения), не поддающиеся лечению на месте.

8. Красный плоский лишай (за исключением остротекущих форм с явлениями эритродермии).

9. Склеродермия (начальные формы.)

10. Атрофирующий акродерматит (начальная форма).
11. Ихтиоз.
12. Почесуха.
13. Каратодермия.
14. Кожный зуд.
15. Дисгидроз (не осложненный пигдермией).
16. Хроническая крапивница.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ ВАННАМИ ИЗ ГАГРСКОЙ, СУХУМСКОЙ И ТКВАРЧЕЛЬСКОЙ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД

I. Общие противопоказания

II. Заболевания сердечно-сосудистой системы

1. Ревматизм в активной фазе.
2. Пороки сердца при недостаточности кровообращения выше 1 степени.
3. Аритмия. Мерцательная, пароксизмальная тахикардия, полная атриовентрикулярная блокада ножек пучка Гиса.
4. Коронарная недостаточность, сопровождающаяся частыми приступами стенокардии (грудная жаба) или явлениями желудочковой недостаточности (сердечная астма).
5. Наличие инфаркта миокарда в анамнезе.
6. Выраженный склероз сосудов мозга, особенно с наклонностью к нарушениям мозгового кровообращения.
7. Гипертоническая болезнь выше II-А стадии.
8. Аневризмы сердца, аорты и крупных сосудов.
9. Облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с наклонностью к генерализации, обострениям или сопровождаемый мигрирующим тромбофлебитом, стойкими вазомоторными расстройствами (цианоз), наличием свежих изъязвлений, гангрены.

10. Последствия септического тромбофлебита (в течение не менее 2—3 лет после установления нормальной температуры тела и нормальной картины крови).

11. Тромбоэмболическая болезнь.

III. Болезни суставов, костей, мышц и сухожилий

1. Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.

2. Полиартриты с прогрессирующим деформирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т. п. при необратимых изменениях в ряде суставов и при потере способности к самообслуживанию.

3. Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металистического тела в остеомиелитическом очаге.

IV. *Заболевания органов нервной системы*

1. Травматическое истощение.

2. Опухоли нервной системы.

3. Болезни нервной системы, сопровождающиеся резкими нарушениями в двигательной сфере (параличи, препятствующие самостоятельному передвижению) и расстройствами тазовых органов, а также амиотрофический боковой склероз, сирингомиелия, сирингобульбия, выраженные формы паркинсонизма, выраженные формы рассеянного склероза и др.

4. Сухотка спинного мозга с выраженной атаксией, кахексией и атрофией зрительных нервов.

5. Последствия тяжелых травм черепа со значительными выпадениями функций с эпилептиформными припадками, с психическими нарушениями.

V. Гинекологические заболевания

1. При наличии полипов шейки матки, кровоточащей эрозии, миомы (фибромиомы) матки, кисты яичников, заболевания женских половых органов туберкулезной этиологии, сактосальпикса, эндометриоза, пузырно-кишечно-влагалищных свищей.

2. При наличии заболеваний, сопровождающихся маточными кровотечениями.

3. При функциональной недостаточности яичников, обусловленной базедовой болезнью, сахарным диабетом, акромегалией, болезнью Кушинга и др.

VI. Заболевания кожи

1. Все болезни кожи в острой стадии, в том числе острая форма псориаза и эритродермии.

2. Все формы пемфигуса и болезнь Дюринга.

3. Грибковые заболевания волосистой части головы, гладкой кожи, ногтей (трихофития, микроспория, парша, бластомиоз, споротрихоз), актиномикоз.

4. Чесотка и другие паразитарные заболевания кожи.

5. Проказа, болезнь Боровского, распространенные острые и глубокие язвенные формы пиодермии.

6. Гематодермия (лейкемия кожи, лейкимиды, фунгоидный микоз, ретикулезы).

7. Острая, подострая и диссеминированная форма красной волчанки; фотодерматозы; дисгидроз, порфириновый дерматит.

8. Язвенные формы кожного туберкулеза.

ТУРИЗМ В АБХАЗИИ

Абхазия расположена в центре советских субтропиков. На ее территории находятся многочисленные природные и исторические памятники. Внимание привлекают

дольмены, Великая Абхазская стена, комплекс исторических памятников Пицунды, сел Лыхны, Псырцха, Моква, Бедия и др. Живописные горные озера Большая и Малая Рица, Адывада-Адзыж, Ацетук неизменно восхищают любителей природы. Однако, несмотря на эти выгодные историко-географические факторы, развитие туризма в нашем крае началось сравнительно недавно.

Туристско-экскурсионная работа в Абхазии началась в 1901 году, когда в Сухуми И. Покровским была создана справочно-комиссионная контора, занимавшаяся посредничеством в деле продажи имений, домов, городских участков земли.

Туристские маршруты в окрестностях Сухуми, Новой Гагра, Нового Афона, Гудаута проходили по экзотическим, но крайне неудобным тропам, проложенным по заболоченным, малярийным местам. Никаких экскурсоводов, конечно, не было. Ограничивались услугами проводников.

Большой ущерб был нанесен делу туризма и экскурсий в период господства в Абхазии меньшевиков в 1917—1921 гг. Меньшевики и их приспешники разорили хозяйство климатической станции в Гагра, здравницы и дачные места в Сухуми и Гульрипши.

Лишь в 1921 году, после установления Советской власти в Абхазии, начинает развиваться экскурсионное дело. В экскурсиях и туристских походах по родному краю участвуют тысячи тружеников и школьников. В 1923 году несколько групп трудящихся Абхазии было направлено в Москву для ознакомления с экспонатами Всесоюзной сельскохозяйственной выставки. Кстати, был на выставке и Абхазский павильон, в котором экспонировались различные крестьянские постройки, многочисленные предметы утвари и домашнего обихода.

С 1924 года в Новом Афоне, Гагра и Сухуми открываются туристские базы. В Сухуми, на территории роскошного парка «Синоп», акционерное общество «Советский турист» открывает экскурсионную базу на 100 человек. База предоставляла организованным группам и туристам-одиночкам помещения, питание, устраивала для них экскурсии по окрестностям Сухуми. Гагрская экскурсионная база проводила специализированные экскурсии по геологии и ботанике. В Сухуми работало экскурсионное бюро Главполитпросвета Абхазии, которое осуществляло руководство экскурсионной работой по всей республике.

Большим событием явилось создание в 1928 году Общества пролетарского туризма (ОПТ). Его отделение было организовано и в Абхазии. Партийные, советские, профсоюзные и комсомольские органы республики оказывали существенную помощь ОПТ в создании туристских ячеек, турбаз и горных хижин. Общество создает свои турбазы в Лата и Ажара. Прокладывается новый, сокращенный маршрут к высокогорному озеру Рица.

С 1929 года «Интурист» включает Абхазию в объект посещения иностранными туристами и зарубежными рабочими делегациями.

В деле пропаганды красот Абхазии огромную роль сыграли видные писатели и поэты. В 1929 году на курорте Гагра с чтением своих стихов выступает В. В. Маяковский. В 1928 году Абхазию посетил прогрессивный французский писатель Анри Барбюс. О том, какое впечатление произвела на него Абхазия, можно судить по названию очерка Барбюса — «Среди красот земного рая».

В период Великой Отечественной войны помещения туристских баз Абхазии использовались для нужд армии.

При обороне Кавказа многие туристские работники были проводниками наших частей в районах Санчарского, Марухского, Клухорского и Нахарского перевалов.

После окончания Великой Отечественной войны партийные, советские, профсоюзные органы принимают энергичные меры по развитию курортного и туристского дела в республике.

Руководство турбазами и экскурсионными бюро осуществляет Грузинское туристско-экскурсионное управление (ГрузТЭУ).

В 1956 году в г. Сухуми было открыто агентство ВАО «Интурист», преобразованное в 1961 году в отделение ВАО «Интурист» по Абхазской АССР.

В 1962 году в г. Сухуми организуется Абхазский областной совет по туризму, который приступает к непосредственному руководству туристско-экскурсионной работой. В республике развертывается строительство туристских баз, кемпингов, мотелей, пансионатов.

Сейчас в Абхазии работает 7 турбаз, две туристические гостиницы и кемпинг на 4795 мест, два горных приюта на 230 мест, восемь клубов туристов и около 600 туристских секций. В летний период экскурсионные организации Абхазского совета по туризму одновременно принимают в арендованном частном секторе около 3 500 человек.

Многое делают для пропаганды Абхазии как края туризма экскурсионные бюро, созданные в Пицунде, Гудаута, Новом Афоне, Очамчире, а также бюро путешествий и экскурсий, успешно функционирующие в Сухуми, Гагра и Пицунде. Среди иностранных туристов эту работу выполняет Абхазское отделение ВАО «Интурист». Около двух миллионов советских и шестьдесят тысяч иностранных гостей обслуживают эти организации за год.

А теперь совершим путешествие по наиболее интересным туристско-экскурсионным объектам Абхазии.

Сухуми, столица Абхазской АССР, крупный туристский центр Кавказа. Исключительно красивый вид Сухуми открывается с моря. Прямые набережные, бульвар, обсаженный финиковыми и веерными пальмами, вашингтониями, светлые здания санаториев и гостиниц. А вдали виднеется зубчатая линия горных хребтов, с северо-востока защищающих город каменной стеной.

В Сухуми туристы найдут немало достопримечательностей.

На берегу бухты высятся руины древней крепости. Стены ее сложены из больших валунов и морской гальки, скрепленных известковым раствором. Когда-то крепость в плане была четырехугольной, с мощными башнями по углам. Археологи определили, что сооружена она была римлянами в начале II века нашей эры и носила название Себастополис. На обширной территории крепости стояли жилые дома и административные здания, была баня, а позже и храм, украшенный разноцветной мозаикой.

За долгие века своего существования крепость не раз перестраивалась. Римляне, византийцы, султанские военачальники и другие захватчики, попеременно владея ею, всякий раз переделывали ее на свой лад. Царские сатрапы в XIX веке превратили ее в тюрьму. В этих стенах томились многие революционеры. В одной из башен крепости сейчас размещен кафе-ресторан «Диоскурия», где готовят национальные блюда.

В другом конце города, в юго-восточной его части, на некотором расстоянии от берега, вблизи Сухумской туристской базы, вы увидите замок Баграта. Он получил свое название по имени первого царя объединенной Грузии Баграта III. Построен в конце X — начале XI

века как укрепление на южных подступах к городу, охраняющее Сухумский порт в устье реки Баслы. С замка открывается чудесный вид на столицу Абхазии, ее окрестности, на просторы Черного моря.

К замку Баграта можно подняться по удобной дороге, идущей от турбазы. Любителям старины мы советуем также осмотреть развалины средневековой Гумистинской крепости, находящейся на территории учхоза Института субтропического хозяйства. Туда можно проехать на автобусе, идущем к селу Нижняя Эшера.

Совершая экскурсию по городу, туристы могут ознакомиться с историко-революционными местами. Мемориальные доски на Доме областных газет, Сухумском горсовете, гостинице «Ткварчели» и на других зданиях напомнят о богатой событиями борьбе трудящихся Сухуми за Советскую власть. В ходе экскурсии туристы также ознакомятся с местами, которые посетили выдающиеся русские и грузинские писатели и общественные деятели: А. П. Чехов, А. М. Горький, Илья Чавчавадзе, А. Н. Толстой, В. В. Маяковский, Сергей Есенин, Галактион Табидзе и другие.

Культура, созданная абхазским народом еще в глубокой древности, достигла наивысшего расцвета в годы Советской власти. Любой гость, приехавший в Сухуми, сможет убедиться в этом. Рассказ о культурной жизни республики хочется начать с Сухумского государственного драматического театра им. С. Чанба: в нем отражается прошлое, настоящее и будущее абхазской культуры. Здание театра сразу обращает на себя внимание. Оно стоит на приморском проспекте имени Шота Руставели. А в центре города расположено здание Абхазской государственной филармонии.

Излюбленным объектом посещения гостей Сухуми является Абхазский государственный краеведческий

музей, где можно увидеть уникальные находки археологов: античную посуду, коллекции бронзовых орудий, украшения, в которых щеголяли модницы V века нашей эры, мраморный барельеф со дна Сухумской бухты и другие предметы древности. Невдалеке от музея находится мемориальный дом-музей основоположника абхазской литературы Д. И. Гулиа. В этом доме, построенном больше полувека назад, Д. И. Гулиа создал лучшие свои поэтические, прозаические и драматургические произведения: «Короткие рассказы», роман «Камачич», драму «Призраки». Здесь он перевел на абхазский язык «Слово о полку Игореве», «Витязя в тигровой шкуре», произведения Пушкина, Лермонтова, Шевченко, Хетагурова, написал первый том «Истории Абхазии» и научные труды по этнографии и абхазской грамматике.

Неподалеку от Абхазского музея начинается Сухумский ботанический сад. Своеобразный живой музей субтропической флоры был заложен сто тридцать пять лет назад, по инициативе русского генерала Раевского, друга Пушкина. Богаты его коллекции. В числе растений — виктория регия, лотос, кувшинка, лаковые деревья, слоновая пальма, обширные коллекции хризантем, гладиолусов и георгинов. В оранжереях живут редчайшие пальмы, круглый год цветут и пышные орхидеи. Тут есть образцы лучших цитрусовых сортов: мандарина—«местный широколистный», апельсина—«первенец», лимона—«новогрузинский». Туристам любопытно увидеть оливковые деревья, плоды которых содержат в себе ценное прованское масло.

На склоне живописной горы Трапеции расположены здания одного из крупнейших научных учреждений Абхазии. В просторных вольерах и на небольших зеленых полянах, среди деревьев и кустарников резвятся беспокойные и шумные семейства обезьян.

Было время, когда эти резвые существа вообще не могли жить в условиях кавказского климата. Но в 1927 году ученые решили поставить дерзкий научный опыт акклиматизации различных пород обезьян в субтропиках.

Для этой цели был создан Сухумский обезьяний питомник, превращенный затем в Институт экспериментальной патологии и терапии Академии медицинских наук СССР.

Опыт прошел удачно. Заморских «неженок» вполне устроили и природа, и климат здешних мест. Уже много поколений обезьянего стада пасется на лугах питомника, единственного в Европе и крупнейшего в мире.

Свыше 600 тысяч отдыхающих и туристов посещают ежегодно питомник института. За четыре десятилетия здесь побывало более 10 миллионов человек.

Немало интересных туристских достопримечательностей находится и в окрестностях Сухуми. Над небольшой горной речкой в окрестностях Сухуми перекинулась горбатая арка беслетского моста, заросшего мхом и кустарником. Если приглядеться внимательней, на его камнях можно различить надпись на древнегрузинском языке. Более восьми столетий высится этот мост над рекой, прочно соединяя ее берега и выдерживая мощный напор быстрых вод Беслетки.

Это лишь одна достопримечательность, которую может увидеть турист, путешествуя руслом реки. По берегам Беслетки, что берет свое начало у пещерного замка и руин средневекового храма, расположено немало уникальных памятников прошлого.

Прямо над морем расположилось древнее село Келасури. Здесь, подле опытной станции эфиромасличных культур, поднимается к небу поросшая мхом и кустарником древняя башня. Ее стены, хранящие тайны веков,

уходят в глубь Кавказских гор и заканчиваются далеко на юге, у берегов реки Ингури.

Это строение именуют в народе Великой Абхазской стеной. Оно растянулось на 160 километров и давно привлекает внимание исследователей своими многочисленными загадками.

В нескольких десятках километров от Сухуми находится озеро Амткел, образовавшееся в результате горного обвала, запрудившего реку Амткел. Так более чем на полукилометровой высоте над уровнем моря родилось озеро Амткел—самое молодое на Кавказе и своеобразное чудо природы.

А теперь попытайтесь на минуту представить себя туристом, направляющимся на Амткел. Ваш путь начался в Сухуми. Отсюда до села Мерхеули дорога идет по широкой долине реки Маджарки. На склонах невысоких холмов, опускающихся к долине своеобразными террасами, раскинулись кукурузные поля, табачные плантации и цитрусовые сады. Через несколько километров перед вами предстанет огромная долина, окруженная со всех сторон высокими горами. Это — Цебельдинский карстовый массив. Его подземный мир исключительно интересен и загадочен. Поэтому сделаем остановку и осмотрим Цебельду.

Здесь по густым лабиринтам пещер журчат подземные реки, извергаются водопады. За подземными озерами виднеются сталактитовые и сталагмитовые «заросли». Есть на что полюбоваться туристам и на поверхности Цебельды. Очаровывают причудливые холмы и сухие речные долины, разбросанные там и тут исторические и археологические памятники.

От Цебельды уже недалеко до Амткела. И там, на берегу озера, и в его окрестностях, туриста ждет поистине волшебное зрелище.

Недалеко от озера Амткел проходит Военно-Сухумская дорога, по которой проходят туристы Всесоюзного 43-го маршрута из Теберды и Домбая к Черному морю.

В Гульрипшском районе, в селе Дранды, стоит древнейший Драндский собор, построенный в VI—VIII веках. В настоящее время приняты меры к реставрации этого замечательного архитектурного памятника. Дранда — родина первого абхазского ученого С. Т. Званба.

В 1956 году в центре села была построена чайная фабрика, оборудованная по последнему слову техники. Фабрику часто с интересом осматривают советские и иностранные туристы.

Новый Афон — курорт и туристский центр, расположен на берегу небольшого залива, с востока и запада ограниченного мысами. Невозможно словами описать его красоту. Вплотную подступив к морю, курортный городок этот поднимает высоко в небо залитые солнцем вершины двух гор — Афонской и Иверской. А между ними в живописном ущелье плещет свои воды река Псырцха. И всюду, куда ни взглянешь, аллеи стройных пирамидальных кипарисов, миндальные деревья, оливковые рощи, цитрусовые сады и виноградники. Все манит сюда отдыхающих — и живописная местность, и прекрасный климат, и теплое море; но не каждому известно, что этот молодой курортный городок имеет богатую историю, уходящую в глубь тысячелетий, и славится многими замечательными памятниками старины. Вот об этой стороне Нового Афона, о том интересе, который представляет он для туристов, нам и хочется рассказать.

С незапамятных времен зародилась здесь жизнь. Уже в III тысячелетии до н. э. на южном склоне Иверской горы появились первые поселенцы. Шли века, менялись поколения. И каждое оставляло после себя плоды рук

своих — от бронзовых древних топоров до величественных архитектурных сооружений. Время не щадило их, рушились храмы и дворцы, в огне войн гибли произведения искусства. Но даже то немногое, что дошло до нас, достойно того, чтобы из-за гор, морей и океанов съезжались к нему туристы. Новый Афон чрезвычайно богат интереснейшими историко-архитектурными памятниками. Так, на самой вершине Иверской горы на высоте около 350 м над уровнем моря находится цитадель Анакопии, названная так по древнему имени Нового Афона. В середине века она была резиденцией правителей Абхазии, а впоследствии столицей Абхазского царства.

Это оборонительное сооружение в свое время было окружено стеной. Лишь в одном месте на северной стороне стена обрывается, но огромная высота и примыкающая вплотную к обрыву стена Акрополя делала и здесь цитадель совершенно неприступной для врагов. С крепостью связано немало абхазских легенд и преданий.

Кроме Акрополя, здесь в центре стоит храм — интереснейший памятник архитектуры, сооруженный не позднее VII—VIII века из грубо обработанного известняка и морского гравия. Он издавна приобрел большую известность благодаря преданию, гласившему, что здесь находилась «нерукотворная» икона Иверской богоматери.

По мнению некоторых исследователей, храм был сооружен на месте древнего абхазского языческого капища. Внутри сохранились несколько архитектурных деталей. Кое-где уцелели надписи на древнегреческом языке.

И еще немало построек Анакопийской цитадели сохранило для нас время: крепостные стены, оборонительные башни VII—VIII вв. бассейн, печь для обжига извести, Анакопийский храм. Все это является красноречивым

свидетельством высокой культуры и великолепного мастерства древних зодчих.

Много интересного могут увидеть туристы и неподалеку от древней Анакопийской крепости. В бассейне рек Мсра и Псырцха они не смогут не остановиться перед уникальным храмом Аквача, созданным примерно в VI—VII вв. н. э., перед гротом Агца с рисунками, сделанными художником 15—20 тыс. лет назад. Они обязательно захотят осмотреть пещеру Аквача, живописно украшенную натечными образованиями, достопримечательности горы Аныхамца, что в переводе с абхазского означает огненное святилище.

В живописной местности, у подошвы Афонской горы, расположено еще одно великолепное архитектурное сооружение — Новоафонский собор. Это одно из самых больших культовых сооружений Абхазии. Собор может вместить более 3 тысяч человек. Его архитектура принадлежит к так называемому Ново-византийскому стилю, который был очень распространен в русском церковном зодчестве конца XIX начала XX веков.

В настоящее время в здании Новоафонского собора размещен филиал Абхазского государственного музея.

А какими великолепными по красоте пещерами с их сказочными подземными залами богат Новый Афон! Среди них — ставшая известной всему миру знаменитая Новоафонская (Анакопийская) пещера. Волшебный мир открывается перед каждым, кто побывает в этом чуде природы. В подземном царстве сталакитов и сталагмитов, как драгоценные камни в оправе, вытянулись в цепочку залы и галереи. В пещере девять больших залов, самый крупный из них — зал «Грузинских спелеологов». Он назван так не случайно, так как грузинские спелеологи из экспедиции института географии им. Вахушти АН ГССР под руководством

доктора географических наук Зураба Тинтилозова при активной помощи местного энтузиаста спелеолога Гиви Смыра покорили пропасть после 36-часового штурма.

Длина зала «Грузинских спелеологов» 260 м, высота его доходит до 50 м. Камни здесь сплошь покрыты хрупкими известковыми цветами, а стены блестят и переливаются мелкими кристалликами кальцита всевозможных цветов и оттенков — от белого до красного и коричневого. Кажется, что прозрачный занавес, подхваченный порывом ветра, вдруг замер навеки. Эффектен выход из галереи в зал: он имеет форму замочной скважины и обрывается 10-метровым уступом. Этот зал является одним из крупнейших в мире. В нем может разместиться современный стадион. И снова перед глазами туристов проходят залы: «Абхазия», «Иверия» и самый маленький зал «Сухуми», расположенный на высоте 170 м над уровнем моря. Главная его достопримечательность — сталагмиты — напоминают кипарисы и гигантские свечи.

Самый дальний зал — «Тбилиси», с примыкающим к нему залом геликтитов, — поражает своей красотой. У входа, как молчаливый страж, стоит бледно-розовый сталагмит высотой 3 метра. Дальше — спуск по сплошному кальцитовому натеку. Опять сталагмит, но уже совершенно белый.

В центре зала — колоссальная груда камней, когда-то обрушившихся с потолка. Теперь все они затекли кальцитом и превратились в один огромный белоснежный сталагмит со светло-коричневыми полосами. А в дальнем конце зала — царство эксцентричных сталактитов. Причудливые, переплетающиеся, изгибающиеся как змеи, они образуют фантастические фигуры.

По результатам обследований, проведенных рядом экспедиций за последние 15 лет, можно с уверенностью

сказать, что Новоафонская (Анакопийская) пещера является красивейшей и интереснейшей пещерой Советского Союза. Ее подземные лабиринты можно смело поставить рядом со знаменитыми пещерами, хорошо известными десяткам миллионов иностранных туристов: Домица (Чехословакия), Аггтелек (Венгрия), Сигалер (Франция), Карлсбадская (США) и др.

В 1975 году завершено благоустройство и оборудование Новоафонской пещеры. От южного склона Иверской горы, где создан оригинальный предпещерный комплекс со всеми службами, к подземным лабиринтам проведен 1300-метровый тоннель. Электропоезда подвозят туристов к одному из красивейших явлений природы Абхазии. Пещерные залы благоустроены и освещены. По пути туристы могут останавливаться на смотровой площадке, особенно красив 120-метровый мост. В пещере оригинально устроены музыкально-звуковое оформление, кафе, киоски и павильончики по продаже сувениров. Каждый день аккумуляторные электровозы доставляют в подземные лабиринты до 2 тысяч человек.

У истока реки Псырцха узкая тропа ведет к открытой абхазскими спелеологами другой карстовой пещере-пропасти. Пропасть эту называют «Пропасть абхазских спелеологов», находится она на юго-западном склоне Афонской горы, на высоте 160 м над уровнем моря; абсолютная глубина ее достигает 90 метров. Общая длина двух смежных залов, покрытых сталактитами и сталагмитами, составляет около 150 м, ширина во многих местах превышает 25, а высота — 25—40 м. Здесь найдены многочисленные останки пещерных медведей, обитавших в этих местах около 10 тысяч лет тому назад.

Словом, глубины высоких горных хребтов этой части Кавказа таят для путешественников много любопытных и увлекательных зрелищ.

Новый Афон, где в настоящее время действуют три туристские базы и экскурсионное бюро, с его удивительно живописными пейзажами, историческими и природными достопримечательностями в недалеком будущем станет одним из крупных центров советского и зарубежного туризма.

Город Гудаута расположен на широкой приморской равнине с прекрасным пляжем. Чистый воздух характерен для климата Гудаута. Здесь больше солнечных дней, осадков выпадает немного. За панорамой города в его вечнозеленом наряде встают две лесистые возвышенности, а в просвете между ними белеет цепь снежных гор, которые отсюда видны лучше, чем где-либо на побережье.

Гудаута стала одним из любимых мест отдыха трудящихся. За годы Советской власти значительно выросла сеть домов отдыха, санаториев, баз отдыха, кемпингов.

В Гудаута проектируется многоэтажная гостиница «Турист», кемпинг. Несколько лет тому назад в Гудаута создан районный совет по туризму и экскурсиям, который проводит увлекательные экскурсии по историко-революционным местам города и его окрестностей. В Гудаута сохранилось немало памятных мест, связанных с революционной деятельностью Серго Орджоникидзе.

В окрестностях Гудаута есть много достопримечательностей, заслуживающих внимания туриста.

В пяти километрах от районного центра расположен центр села Лыхны, где на большой площади проходят традиционные конно-спортивные состязания, стоят развалины княжеского дворца XV века и древний храм XI века, сохранившийся в своем первоначальном виде. Храм украшен замечательной стенной росписью XIV века.

За Лыхнами раскинулась территория чаеводческого колхоза-миллионера «Дурипш», награжденного в 1967

году орденом Ленина. На землях этого хозяйства в начале ущелья реки Хипста стоит Дурипшская крепость. Вблизи нее — сталактитовые пещеры.

Вблизи Гудаута расположен обрывистый берег Мюссера. Здесь, вблизи турбазы, расположен средневековый храм Амбара. Он сложен из каменных блоков, скрепленных известью, и облицован тесаными камнями. Храм окружен каменной оградой. Осмотрев развалины храма XII века Амбара, туристы обычно направляются через территорию турбазы к морю и любуются обрывистыми берегами, к которым вплотную подходит густой лес.

Пещерный монастырь расположен в очень живописном месте. Из-под скалы, на которой он стоит, вытекает река Мчишта. Ее берега завалены огромными камнями.

У выхода из ущелья часть воды Мчишта направляется по каналу в Черноморское форелевое хозяйство. Здесь разводят форель и лосося; часть рыбы выпускают в горные реки Абхазии, часть же идет на стол отдыхающим и туристам и в продажу.

Вблизи Гудаута в 500 метрах от берега моря виднеется подводный каменный риф, называемый в народе Нагв-Ихаху. Весь риф покрыт морской травой, в его расщелинах водится множество рыбы. Здесь туристы и отдыхающие обычно фотографируются на фоне моря и гор.

Турист, путешествующий по Черноморскому побережью Кавказа, непременно должен посетить Пицунду. И это понятно: Пицунда, имеющая интересную историю, расположена в 85 км к югу от Сочи и в 90 км от столицы Абхазской АССР — Сухуми, в живописнейшем месте, самой природой предназначена стать и становится одним из основных курортных и туристических центров Советского Причерноморья.

В самом деле, Пицунда, находящаяся на мысе того

же названия, является одним из древнейших поселений на территории Советской страны. Во время стационарных археологических раскопок, ведущихся с 1952 года, здесь были найдены многочисленные предметы, относящиеся к различным периодам истории. Так были обнаружены крепостные стены и башни, развалины древних храмов, дворцов, украшенных разноцветным мозаичным убранством, многочисленные монеты и другие предметы, свидетельствующие об оживленной торговле Пицунды с внешним миром.

Много видели на своем веку пицундские сосны, рощи которых протянулись вдоль побережья почти на 10 километров, занимающие территорию более 200 га. Здесь за несколько столетий до нашей эры, в районе более раннего поселения местных жителей, была греческая колония, прозванная античными историками Великим Питиусом. Позже Пицунду захватили римляне. Отсюда они предпринимали походы в другие районы Кавказа. С VI века Пицунда была одним из пунктов, откуда по Кавказу распространялось христианство. Пицунда была важным центром Абхазского царства, а затем объединенного Грузинского государства. Еще позже Пицунда видела генуэзских купцов и турецких янычар.

Но пока довольно истории. Обратимся к сегодняшнему дню Пицунды. В ожерелье курортов — жемчужин Абхазии — она становится сейчас самой, может быть, прекрасной.

Сейчас курорт Пицунда в гостиницах, пансионатах и домах отдыха одновременно принимает около 4 тысяч советских и иностранных туристов и отдыхающих.

Что же может увидеть турист помимо прекрасной природы, создавшей здесь живописнейший уголок с помощью моря, солнца, соснового бора, самшитовой рощи, песчаного пляжа, озера Инкит, где неплохо по-

охотиться и поудить рыбу? Это и раскопки городища, и современные хозяйства по производству цитрусовых, птицы, овощей, молока, форели; это и колхозные и совхозные поселки, построенные на месте болот, осушенных в последние десятилетия. Это интересный исторический памятник — пицундский храм-музей, поражающий величием и строгостью своих очертаний. Воздвигнутый в XI веке, он относится к числу лучших средневековых памятников местного зодчества. В нем сохранилась фресковая роспись. Акустические свойства храма таковы, что звучание нескольких голосов создает впечатление целого хора. В настоящее время в помещении пицундского храма установлен орган. Это великолепное архитектурное сооружение днем используется как музей, а вечерами в его помещении устраиваются для туристов и отдыхающих концерты, в которых принимают участие лучшие органисты.

На берегу зеркальной бухты раскинулась красавица Гагра. Горы защищают ее от холодных ветров с материка, открывая дорогу теплым ветрам с моря. Климат здесь мягок. Гагра известна как самое теплое место на всей европейской части СССР.

Если проехать на автомашине по самой большой улице курорта вдоль берега моря, то невольно привлекут внимание красивые здания домов отдыха им. XVII партсъезда, «Нефтяник», санаторий «Гагра», «Грузия» и «им. Челюскинцев».

В окрестностях курорта расположены живописные ущелья с горными речками, образующими каскад водопадов. Особый интерес представляет для туристских прогулок жоэкварское ущелье, которое пересекают древне-абхазские тропы. Ущелья рек Цихерва и Гагрипш, где туристы найдут сталактитовые пещеры и немало памятников природы. Некоторые пещеры, обнаруженные за

последнее время на горе Арабика, являются одними из самых глубоких на территории Кавказа и СССР.

Гагрская крепость и уникальный храм внутри нее, относящиеся к VI—IV вв., а также Хашупская и Бзыбская крепости и развалины Цандрипшского храма (в. с. Гантиади).

К достопримечательностям курорта прибавится музей абхазского оружия, открытый в Гагрском храме VI века, где сосредоточены образцы оружия воинов Абхазии, начиная с незапамятных времен эпохи древнекаменного века до огнестрельного оружия XIX века.

С горных вершин Гагрского хребта открывается изумительная по красоте панорама Главного Кавказского хребта, на Пицундский мыс и на район Большие Сочи. Таков обзор с горы Мамзышха, что возвышается над Гагра на высоте 1 873 метра.

С высокогорной зоны альпийских лугов, где на протяжении 8 месяцев в году лежит устойчивый снежный покров, открывается исключительная по красоте панорама берега, тонущего в буйной субтропической растительности, бескрайняя синева моря, далекий Сухумский мыс... Эта высокогорная зона общей площадью в 2876 га уже давно привлекала сюда любителей туризма и лыжного спорта. В осенне-зимний период на горе Мамзышха и в ее окрестностях преобладает устойчивая, ясная и солнечная погода, особенно ценная сочетанием морского и горного климата одновременно. Рельеф склонов будто специально предназначен для горнолыжников. Здесь могут с успехом проводиться соревнования по скоростному спуску, слалому-гиганту и специальному слалому. Во многих местах можно построить трамплины до 100 метров длиной.

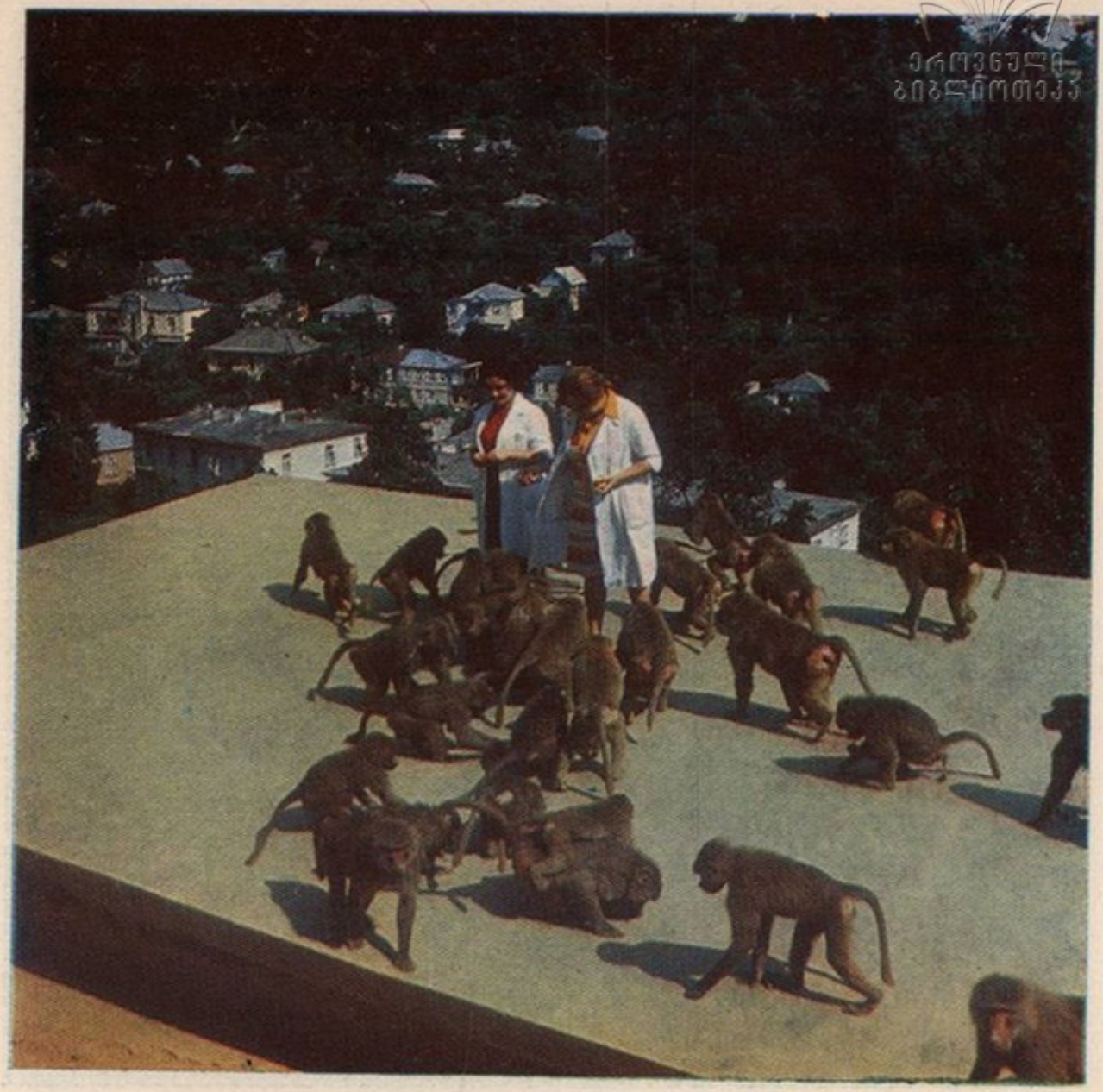
Турист, прибывший в Абхазию, захочет обязательно посетить одно из самых живописных озер мира — озеро Рица.

Сухуми. Морской пляж.

ეროვნული
ბიბლიოთეკა

Морской причал.

Уголок парка.



ეროვნული ბიბლიოთეკა

Сухумский обезьяний питомник.

Один из корпусов дом отдыха «Сухуми».

ეროვნული
ბიბლიოთეკა

Закрытый морской бассейн санатория «Сухуми».

Фонтаны на площади перед театром.

ეროვნული
ბიბლიოთეკა

Гагра. Пляж вдоль приморского парка.

ეროვნული
ბიბლიოთეკა

Колонада приморского парка.

ეროვნული
ბიბლიოთეკა

анаторий «Грузия».

ეროვნული
ბიბლიოთეკა

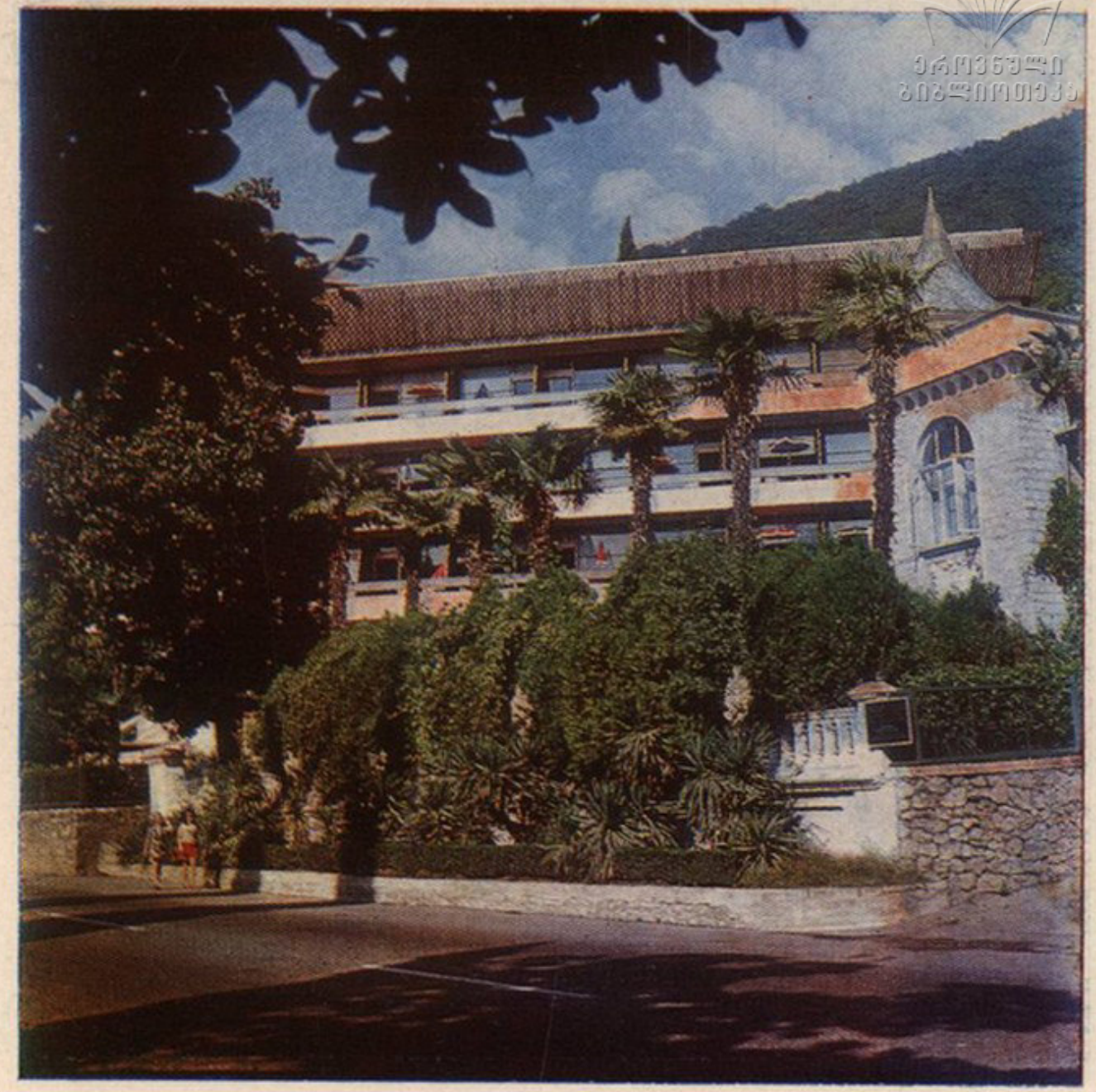
Санаторий «Кавкасиски».

ეროვნული
ბიბლიოთეკა

Санаторий им. Челюскинцев.

ეროვნული
ბიბლიოთეკა

Дом отдыха «Скала».



Пансионат «Жоеквара».

ეროვნული
ბიბლიოთეკა

Ресторан «Гагрипш».

Пицунда. Общий вид.

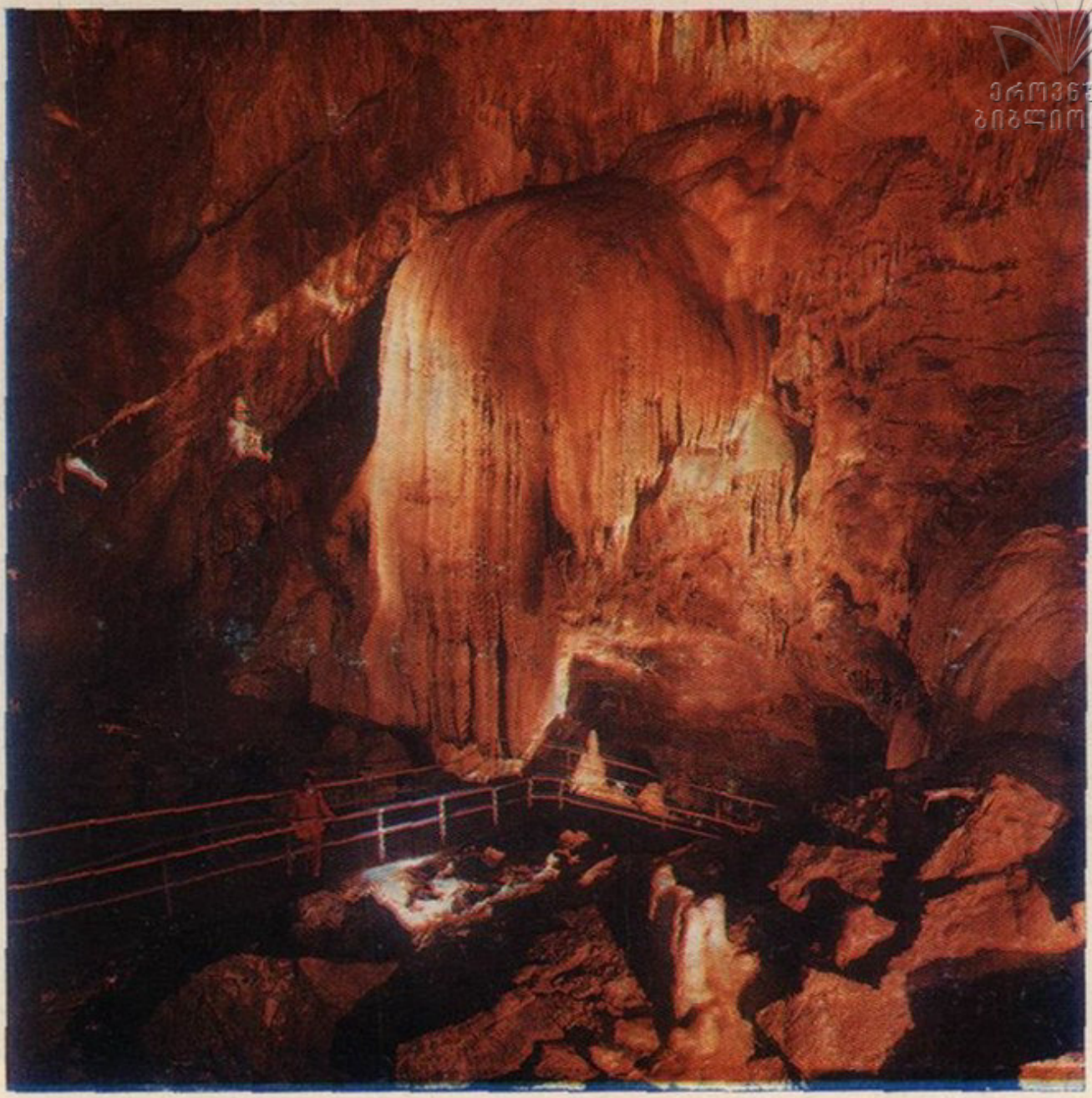
ეროვნული ბიბლიოთეკა

Пансионат «Маяк».

Столовая.

Новый Афон. Монастырь.

Пруд.



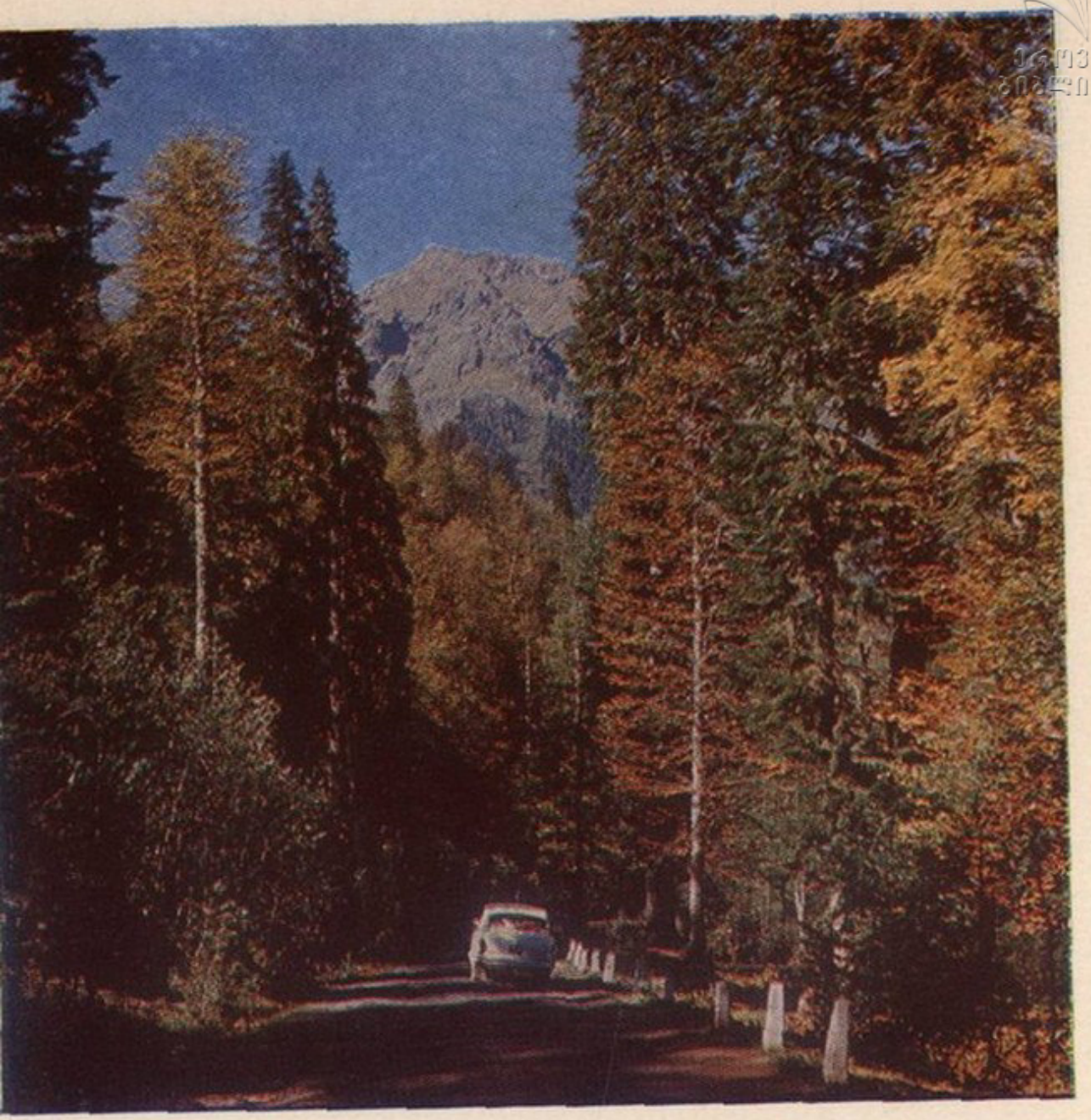
Новоафонская пещера. Зал «Тбилиси».

Водопад.

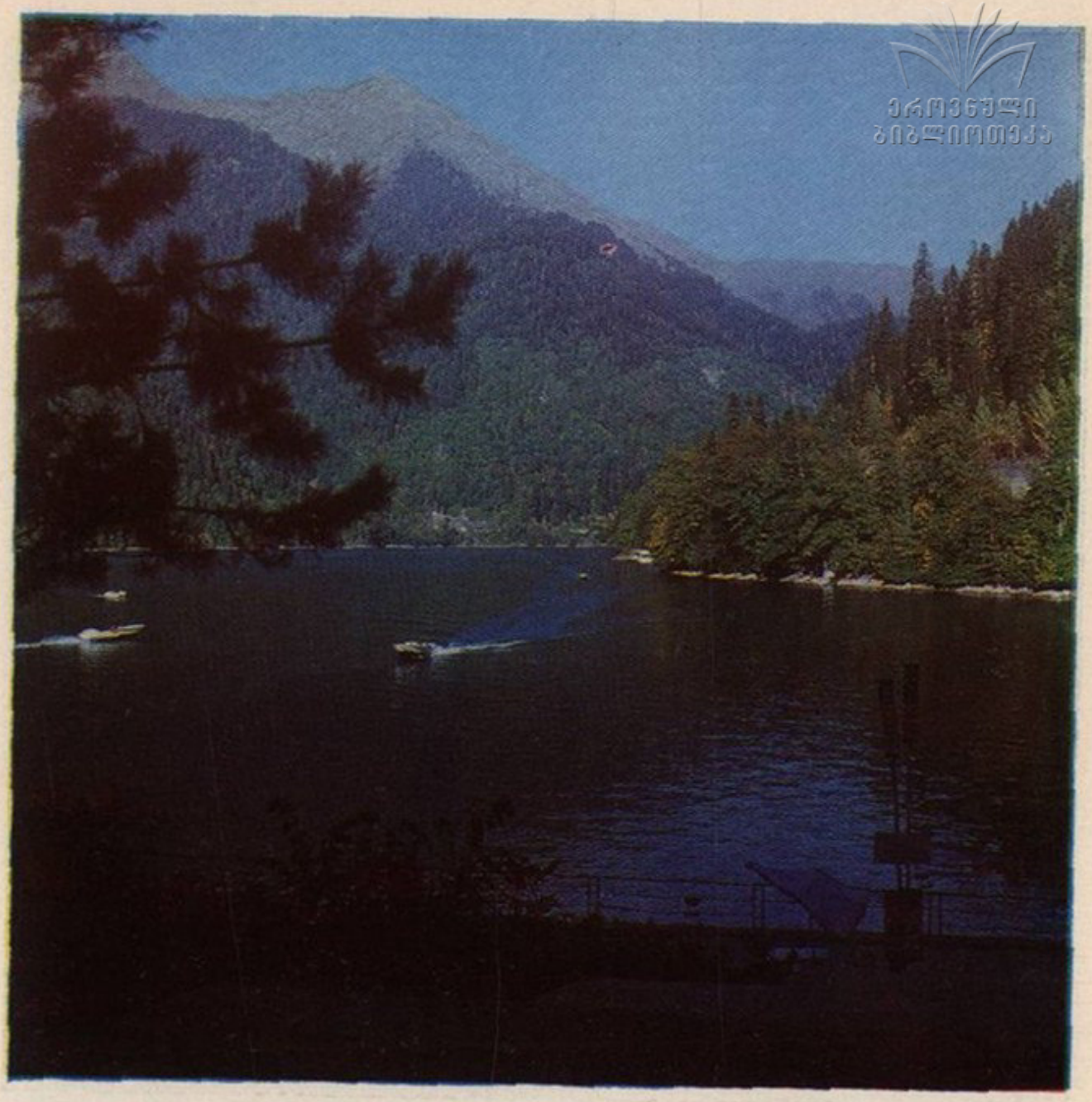
Гудаута. Санаторий «Волга».

ეროვნული
ბიბლიოთეკა

Гудаута. Санаторий «Строитель». Лечебный корпус.



Дорога к озеру Рица.



Озеро Рица.

Ауадхара. У минерального источника.

ეროვნული ბიბლიოთეკა

Гульрипш. Санаторий им. Ленина.

Дорога на Рицу проходит вдоль живописных ущелий рек Бзыбь, Геги и Юпшара. У начала ущелья в селе Бзыбь — руины средневековой абхазской крепости IX—X вв. До нашего времени от крепости уцелели большая четырехугольная башня и крепостные стены с воротами. В храме же, почти совсем разрушенном, сохранились только остатки прекрасного орнамента работы местных ваятелей.

В 1921 году, во время борьбы за установление Советской власти в Абхазии, возле Бзыбской крепости происходило ожесточенное сражение. Здесь части Красной Армии одержали победу над меньшевиками.

Бзыбь — в переводе «берег реки» — одна из самых красивых рек Западного Кавказа. Она берет свое начало на южном склоне Главного Кавказского хребта, сбегает по густо поросшему лесом ущелью и принимает по пути много притоков. Общая длина реки — 100 километров.

В тридцати километрах от Гагра на рицинской дороге находится Голубое озеро, по-абхазски— «Адзиа-еицва». У самой обочины дороги в оправе из грубых черных камней лежит сияющий сапфир. Поверхность озера совершенно гладкая, хотя на ваших глазах в него с шумом вливается выходящий из-под скалы полноводный горный поток. Голубое озеро—карстового происхождения. Оно невелико: его площадь составляет всего 180 квадратных метров, но глубина доходит до 25 метров.

Средняя температура воды в озере+7°, только в самые жаркие летние дни она поднимается до +10°.

Озеро не замерзает круглый год. Но не вынимайте понапрасну из чехлов удочки: рыба здесь не водится. Зато рядом, в Бзыби, ее сколько угодно. Питается Голубое озеро водами подземной реки, берущей начало из недр высокой горы Ахцык.

Через несколько километров дорога пересекает реку

Бзыбь. Река оказывается позади, а дорога углубляется в долину реки Геги и вьется по глубокому ущелью. Склоны его покрыты густыми хвойными и лиственными лесами. Много дуба и липы, граба и клена.

В стороне от шоссе, вверх по Геге, находится необыкновенно красивый Гегский водопад. Напротив него в скале — обширный грот, где несколько десятков человек могут укрыться от непогоды и любоваться эффектным зрелищем. Отсюда шоссе на Рицу ведет вдоль берега Юпшары. Все круче становится подъем. Теснее смыкаются горы. Заметно темнеет. С полукилометровых отвесных обрывов свисают зеленые и красные мхи. Начинается самый живописный и величественный участок пути — Юпшарский каньон длиной 8 километров.

Вот и озеро Рица. Оно окружено высокими горами Агепста (3261 м) и Ацетук (2455 м). Озеро питается водами реки Лашипсе и небольшими ручейками, что рождаются у отрогов горы Ацетука.

Цвет воды в Рице — причудливая гамма оттенков темно-зеленого цвета. В Рице водится форель. Путешественники могут отведать ее в ресторане на берегу.

С озером Рица у абхазцев связано много поэтических легенд. Одна из них — о прекрасной девушке Рице и трех ее братьях —Агепста, Ацетуке, Пшегишха. Спасаясь от разбойников, Рица бросилась в озеро, братья же, не успевшие ее спасти, в страшном горе окаменели, превратились в высокие горы. С тех пор они стоят над прозрачной водой озера, названного именем их любимой сестры, и охраняют ее сон.

Народная легенда печальна, но весело и оживленно всегда на берегах Рицы. Ежегодно здесь бывают десятки тысяч советских и иностранных туристов. Здесь все к услугам гостей. Остановиться можно в гостинице, в пансионате, на быстроходном катере прокатиться по

прекрасному озеру, полюбоваться его окрестностями...

В недалеком будущем, согласно проекту развития и благоустройства комплекса на озере Рица, предусматривается террасный способ размещения зданий, где будут расположены ресторан, кафе-бар и горная гостиница; будет сооружен пансионат на 200 мест, оригинальные киоски для продажи сувениров, танцевальный зал и коктейль-бар. В ландшафт Рицы будет вписана стилизованная абхазская деревня, где будут предоставлены в распоряжение туристов лошади для верховой езды.

В окрестностях озера Рица любители горного туризма найдут немало достопримечательностей. В 5 километрах к северо-западу от озера, между урочищами Лашипсе и Юпшара, в бассейне реки Геги, находится Малая Рица, лежащая на 300 метров выше Большой. Наибольшая длина ее — 234 метра, ширина 130 метров, глубина 80 метров. Малая Рица труднодоступна, но турист, добравшийся до нее, будет вознагражден очаровательным видом.

От озера Большая Рица туристы направляются к Ауадхарским минеральным источникам, расположенным на высоте 1650—1700 метров над уровнем моря. На этом участке пути турист увидит горные вершины и беспредельные массивы лесов, в которых водятся дикие звери.

За последние годы путешествия по южной Абхазии стали популярными.

В городе Очамчире, где сохранился античный археологический памятник Гюэнос и остатки Гэнуэзской колонии XIII—XIV вв., сохранились и другие достопримечательности.

В городе Очамчире помимо существующей турбазы, ведется строительство нового многоэтажного здания турбазы на 458 мест, а на берегу моря — автокемпинга. Целый комплекс гостиниц-пансионатов предполагается

создать в окрестностях Очамчире, в районах сел Киндги — Адзюбжа.

В окрестностях Очамчире находится знаменитый Моквский собор — архитектурный памятник X века. Еще дальше, в селении Отап, у подошвы Панавского (Кодорского) хребта, начинаются подземные лабиринты, богато разукрашенные сталактитами и сталагмитами. В них недавно обнаружены россыпи пещерного жемчуга. Пещера носит имя легендарного мифического богоборца Абрскила — двойника греческого Прометея и грузинского Амирани.

Очень интересен находящийся в окрестностях Ткварчели памятник средневековья—архитектурный комплекс Бедия, построенный царем объединенной Грузии Багратом III. Стенная роспись, изумительная архитектура храма и сегодня поражают посетителей, осматривающих это замечательное сооружение, созданное гением народа.

Гали — самый южный город Абхазии. В 1929 году здесь была построена первая в Абхазии чайная фабрика. В Гали немало новых современных зданий, но все же он сохранил своеобразный колхидский облик. Многие дома местных жителей построены в стиле народной архитектуры.

В окрестностях Гали находится озеро Бибысыр, богатое рыбой и водоплавающей птицей; здесь предполагается создать охотничье хозяйство, где туристы смогут охотиться по лицензиям.

Пожалуй, самой интересной природной достопримечательностью Гали стало Гальское море — огромное водохранилище, входящее в систему ИнгуриГЭС. Здесь туристы могут совершить прогулки по озеру на глиссерах.

От Гали, минуя город Зугдиди, дорога ведет на ИнгуриГЭС. В скором времени, когда будет завершено

строительство ИнгуриГЭС и плотина запрудит реку, воды огромного искусственного озера, которое дойдет почти до Сванетии, будут бороздить прогулочные катера и глиссеры.

На территории Абхазской АССР функционируют следующие туристские учреждения:

Сухумская турбаза имени XV съезда ВЛКСМ Абхазского областного Совета по туризму и экскурсиям, расположенная у самого берега моря в субтропическом парке. Два спальных корпуса, домики легкого типа и палаточный городок могут принять одновременно 830 туристов. Функционирует база круглосуточно. Кроме того, на турбазе могут остановиться самодеятельные туристы со своими палатками. Для них здесь оборудована столовая с кухней, где они сами себе готовят пищу.

Адрес: г. Сухуми, Тбилисское шоссе, 57. Турбаза имени XV съезда ВЛКСМ.

Сухумская турбаза Абхазского областного совета по туризму и экскурсиям расположена в восточной части города у подножия горы Баграта. Имеет 410 мест и функционирует круглый год. Турбаза располагает двумя капитальными спальными корпусами и несколькими домиками легкого типа, рассчитанными на летний период для самодеятельных туристов. К услугам гостей здесь имеется хорошо оборудованный клуб с широким киноэкраном.

Адрес: г. Сухуми, ул. Челюскинцев, 14, Сухумская турбаза.

Туристская база «Сухуми» Министерства обороны СССР расположена в северо-западной части города, на 360 мест. Функционирует круглый год. Туристы размещаются в капитальных спальных корпусах. В их распоряжении имеются клуб, кинозал, библиотека, биль-

ярдная, телевизионные салоны, спортивная и танцевальная площадки.

Адрес: г. Сухуми, ул. Геловани, 7. Туристская база «Сухуми» Министерства обороны СССР.

Туристская гостиница «Сухуми» Абхазского областного совета по туризму и экскурсиям на 440 мест, расположена в западной части города на берегу моря. Имеет 2—3-местные палаты. Пользуется городским пляжем.

Адрес: г. Сухуми, ул. Лакоба, 109.

Туристская база «Псырцха» Абхазского областного Совета по туризму и экскурсиям. Расположена в живописном месте в 1,5 км от берега моря, имеет 630 мест, функционирует круглый год. Туристы размещаются в двух капитальных зданиях бывшего монастыря. Для культобслуживания есть танцевальная площадка, библиотека, спортивные площадки. В 300 м от турбазы расположены общекурортные кинотеатры.

Адрес: Абхазская АССР, курорт Новый Афон, турбаза «Псырцха».

Туристская гостиница «Водопад» Абхазского областного Совета по туризму и экскурсиям, на 310 мест, расположена в живописной местности ущелья реки Псырцха у самого водопада, на расстоянии 600 м от берега моря. Туристы размещаются в двух благоустроенных корпусах. При гостинице имеется клуб с кинозалом, библиотека и спортивные площадки.

Функционирует в течение всего года.

Адрес: Абхазская АССР, курорт Новый Афон, туристская гостиница «Водопад».

Новоафонская туристская база Абхазского областного Совета по туризму и экскурсиям расположена в центре курорта и рассчитана на 620 человек.

Функционирует круглогодично. База состоит из двух спальных корпусов.

Адрес: Абхазская АССР, курорт Новый Афон, ул. Ладария, 1, Новоафонская туристская база.

Тамышская туристская база Абхазского областного Совета по туризму и экскурсиям расположена в 18 км от г. Очамчире, в с. Тамыш, на берегу моря, функционирует (на 360 мест) с мая по ноябрь. При туристской базе имеются клуб с кинозалом, библиотека, танцевальные и спортивные площадки.

Адрес: Абхазская АССР, Очамчирский район, с. Тамыш, туристская база.

Очамчирская туристская база Абхазского областного Совета по туризму и экскурсиям, расположена на берегу моря. Функционирует (на 205 мест) с мая по октябрь. Туристы размещаются в деревянных домиках летнего типа. Туристы пользуются культучреждениями города. При турбазе имеются спортивные и танцевальные площадки.

Адрес: Абхазская АССР, г. Очамчире, Сухумское шоссе, № 181, туристская база.

Туристская база «Золотой берег» Абхазского областного Совета по туризму и экскурсиям находится в 17 км от станции Гудаута. Расположена в живописной местности на берегу моря. Функционирует в течение всего года на 330 мест. Туристы размещаются в благоустроенных коттеджах. Для культобслуживания есть клуб с кинозалом, библиотека, спортивные и

танцевальные площадки. Турбаза располагает благоустроенным пляжем.

Адрес: Абхазская АССР, г. Гудаута, турбаза «Золотой берег».

Гагрский кемпинг Абхазского областного Совета по туризму и экскурсиям расположен на берегу моря, рассчитан на 200 мест, функционирует сезонно, с мая по октябрь.

Адрес: г. Гагра, ул. Лакоба, 50.

Туристская база Министерства внутренних дел СССР расположена в с. Бабушера Гульрипшского района, на берегу моря, имеет 250 мест. Располагает хорошо устроенным морским пляжем, кинозалом, спортивными и танцевальными площадками.

Адрес: Абхазская АССР, Гульрипшский район, с. Бабушера. Турбаза МВД СССР.

Сухумское бюро путешествий и экскурсий Абхазского Совета по туризму и экскурсиям.

Адрес: 384933, г. Сухуми, ул. Лакоба, 70.

Гагрское бюро путешествий и экскурсий Абхазского совета по туризму и экскурсиям.

Адрес: 384870, г. Гагра, ул. Руставели, 127.

Гудаутское бюро путешествий и экскурсий.

Адрес: 384850, г. Гудаута, ул. Руставели, 1.

Новоафонское бюро путешествий и экскурсий.

Адрес: 384840, пос. Новый Афон, ул. Лакоба, 50.

Очамчирское бюро путешествий и экскурсий.

Адрес: г. Очамчире, ул. Кирова, 9.

Пицундское бюро путешествий и экскурсий Абхазского Совета по туризму и экскурсиям.

Адрес: пос. Пицунда, ул. Гочуа, 82.

Гостиница «Абхазия» отделения ВАО Интурист по Абхазской АССР.

Адрес: г. Сухуми, ул. Фрунзе, 1.

Кемпинг «Гумиста» отделения ВАО Интурист по Абхазской АССР.

Адрес: г. Сухуми, с. Гумиста.

Приложение № 1

Перечень главных минеральных источников Абхазии

Наименование минерального источника и его месторасположение	Краткая физико-химическая характеристика
1	2
АУАДХАРА	
1. Скважина № 1-к	Углекислая, гидрокарбонатно-натриевая мышьяковистая, Т—11,2°, pH 6,6. Применяется для питья и розлива.
2. Скважина № 4	Углекислая гидрокарбонатно-натриевая, мышьяковистая, Т—8,5°, pH 7,0
3. Скважина № 5	Углекислая, гидрокарбонатно-кальциево-натриевая, железистая, Т—7,4°, pH 6,0. Применяется для питья,
4. Скважина № 6а	Углекислая, гидрокарбонатно-натриевая, мышьяковистая, Т—8,4°,pH 6,6. Применяется для питья.
5. Скважина № 9	Углекислая, гидрокарбонатно-кальциево-магниевая, мышьяковистая, Т—9,0°, pH 6,4.
6. Скважина № 10 (тип Саирме)	Углекислая, гидрокарбонатно-натриево-кальциевая, Т—10,0°, pH 6,2. Применяется для питья.
САНАПИРО	
1. Скважина № 3а	Метановая, сульфидная, хлоридно-натриевая, Т—24°, pH 7,8. Применяется для питья.
2. Скважина № 4а	Метановая, сульфидная, хлоридно-натриевая, Т—18°, pH 8. Применяется для питья.

1	2
3. Скважина № 6	Метановая, сульфидная, хлоридно-натриевая, Т—17°, pH 7,6. Применяется для питья.
4. Скважина № 9	Термальная, азотная, сульфидно-хлоридно-сульфатная, натриево-кальциевая, Т—49°, pH 7,5. Применяется для ванн в примитивных условиях.
БЕСЛЕТКА (Сухуми)	
1. Скважина № 1	Термальная, азотная, сульфатно-хлоридно-натриево-кальциевая, Т—33°. pH 7,6. Применяется для ванн.
2. Скважина № 2	Сульфидная, хлоридная, натриевая, Т—29°, pH 7,5. Применяется для ванн.
3. Скважина № 4-к	Термальная, азотная, сульфатно-хлоридно-натриево-кальциевая, Т—35° pH 7,6. Применяется для ванн.
4. Скважина № 6-к	Термальная, сульфидная, хлоридно-натриевая, Т—37,5°, pH 7,5. Применяется для ванн.
5. Скважина № 7	Термальная, сульфидная, хлоридно-натриевая, Т—35,5°, pH 7,6. Применяется для ванн.
6. Скважина № 8	Термальная, азотная, сульфатно-хлоридно-натриево-кальциевая, Т—41,6°, pH 7,4
ГАГРА	
1. Скважина № 1	Термальная, азотная, сульфидно-сульфатно-кальциево-магниевая, Т—44°, pH 7,4. Применяется для ванн.

1	2
2. Скважина № 2	Термальная, азотная, сульфидная, сульфатная, кальциево-магниевая, Т—42°, pH 7,5. Применяется для ванн.
ТКВАРЧЕЛИ	
В. Источник	
1. Скважина № 1-к	Термальная, радоновая, азотная, сульфатная, кальциево-магниевая, Т—38°, pH 8,4. Применяется для ванн.
Н. Источник	
2. Скважина № 1-к	Термальная, радоновая, азотная, сульфатно-хлоридная, натриево-кальциевая, Т—35,5°, pH 8,2. Применяется для ванн.
3. Скважина № 2-к.	Термальная, радоновая, азотная, сульфатно-хлоридно-натриево-кальциевая, Т—34,5°, pH 8,2.
ГУДАУТА (Ачанда-а)	
1. Скважина № 3	Слаботермальная, азотно-метановая, хлоридно-натриевая, Т—27,5°, pH 8,2. Применяется для ванн в примитивных условиях.
ОХУРЕЙ	
1. Скважина № 3	Высокотермальная, азотно-кремниевая, слабарадоновая, хлоридная, кальциево-натриевая, Т—100°, pH 7,4. Применяется в сельском хозяйстве.
КИНДГИ	
1. Скважина	Высокотермальная, хлоридная, кальциево-натриевая, Т—103°, pH 7,5. Применяется в сельском хозяйстве.
МЕРХЕУЛИ	
1. Скважина	Гидрокарбонатная, натриево-кальциевая, Т—18°, pH 8,4. Применяется для питья. Содержит органические вещества.

1	2
ГАЛИ (Речхи)	
1. Скважина	Высокотермальная, хлоридно-гидрокарбонатно-кальциево-натриевая, Т—85°, pH 7,4. Применяется для отопления и в сельском хозяйстве.
ВЕРХНЯЯ АЦГАРА	
Источник № 2	Углекислая, гидрокарбонатная, кальциево-магниевая, Т—95°, pH 5,8. Применяется для питья.
НИЖНЯЯ АЦГАРА	Углекислая, гидрокарбонатная, кальциево-натриевая, Т—8°, pH 5,8. Применяется для питья.
ПСХУ (источник Абраменко)	Углекислая, гидрокарбонатная, кальциево-магниевая, Т—6,5°, pH 6,3. Применяется для питья.
БЗЫБИ	
(Башкацарский нарзан)	Углекислая, гидрокарбонатная, кальциево-магниевая, Т—10,5°, pH 5,5. Применяется для питья.
Башкацарский источник № 2	Железисто-квасцовая (сульфатная, железисто-аллюминиевая). Т—8°, pH 3,2. Применяется для питья.
САКЕНИ	
Источник	Углекислая, гидрокарбонатная, магниево-кальциевая, Т—9°, pH 6,2. Применяется для питья.
ОКУМИ	
1. Источник	Хлоридно-кальциевая, Т—10°, pH 7,1.
2. Скважина № 1	Бромистая, хлоридно-кальциевая, Т—16°, pH 7,5.

№№	Наименование курорта	Температура воздуха в градусах			Относительная ность в	
		Средняя годовая	Средняя месячная самого теплого месяца	Средняя месячная самого холодного месяца	Средняя годовая	Средняя месячная наименьшая и месяц
	Гагра	14,3	23,0 VIII	6,2 I	76	69 I
	Пицунда	14,6	24,0 VIII	6,2 I	78	74 XII
	Гудаута	14,3	23,2 VIII	5,6 I	75	70 XII
	Новый Афон	14,8	23,8 VIII	6,4 I	70	63 XII
	Сухуми	14,5	23,8 VIII	5,8 I	77	74 XII
	Очамчире	13,6	23,0 VIII	4,5 I	82	80 XII
	Гульрипш сан. им. Ленина	14,5	23,2 VIII	6,2 I	72	70 I,II
	Район оз. Рица	7,8	17,8 VIII	—1,1 I и II		
	Леселидзе	13,9	23,4 VI—V	5,5 I		
	Ткварчели	13,0	21,6 VIII	3,9 I		
	Ауадхара	7,0	14,4V VIII	—9,5 I	80	

Приложение № 2

климатических элементов по отдельным курортам Абхазии

влаж- %	Осадки в мм			Число час. солн. сияния за год	Число дней без солнца		
Средняя месячная наибольшая и месяц	Средн. годовое к-во	Среднее месяч. наименьш. и месяц	Среднее месяч. наибольшее и месяц		За год	Наименьшее и месяц	Наибольшее и месяц
82 V	1271	84 VI—VII	147 I и IV				
82 V	1410	77 VI	144 VII				
80 VII	1410	81 VI	145 I и II				
78 V—VII	1390	97 V—VI	135 I—XII				
80 VI	1390	97 V—VI	135 IX	2120	59,0	I/VI—IX	12 I
85 V	1318	89 V	142 VII	2256	54,0	I/V, XI, IX	9 I
78 VII, VII	1341	—	—	2100			
				80			
	1421	66 V	154 X				
	1927	117 III	220 IX				

СОДЕРЖАНИЕ

Абхазия в прошлом и настоящем 3
Из истории курортов Абхазии 10
Сухуми 30
Гагра 42
Пицунда 68
Новый Афон 72
Гудаута 75
Рица — Ауадхара 82
Курорты Гульрипшского района 87
Курорты местного значения и лечебные местности . . . 91
Климатолечение на курортах Черноморского побережья Абхазии 100
Дополнительные общетерапевтические мероприятия, применяемые на курортах 116
Показания к лечению на приморских курортах Абхазии . . . 125
Противопоказания к лечению на приморских курортах Абхазии 129
Показания к лечению ваннами из Гагрской, Сухумской и Ткварчельской минеральных вод 133
Противопоказания к лечению ваннами из Гагрской, Сухумской и Ткварчельской минеральных вод 140
Туризм в Абхазии 142
Приложения 170

Редактор Т. Метревели, художник В. Гиоргобиани, художественный редактор О. Горалевич, технический редактор М. Ануашвили, корректор М. Янчевская, выпускающий М. Цивцивадзе.

ИБ № 931

Сдано в производство 12/V-78 Подписано к печати 9/XI-80 г. Бумага типографская № 170× 108¹/₃₂. Условных печатных листов 7,7+вклейка 1,4. Учетно-издательских листов 8,2
УЭ 08686 Тираж 2000 Заказ № 1795
Цена 1 руб.

Издательство «Сабчота Сакартвело»
Тбилиси, Марджанишвили, 5

Тбилисская книжная фабрика им. И. Чавчавадзе Государственного комитета Грузинской ССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли, пр. Дружбы № 7.

ეროვნული
ბიბლიოთეკა