

საქართველოს



იმისთანა წმინდა საცმეში,
ბეჭდებიც ბეჭდუდნი სიფყვას,
ცყელილებით და ჭაბუბით ბუბთის
გაფანა ყველა უჯარბისდბაგი
უსამაგლესია.



დაარსებულია
1918 წელს.



სამუშაოთი, 7 თებერვალი, 2014 წელი.

№25 (7586)

რესპუბლიკა

ელექტრონული ფოსტა: sakresp@mail.ru და sakresp@wanex.ge

ვებ გვერდი: www.open.ge

ფასი 50 თეთრი.

მორიბ „პარდების რეპოლუსონაჲდა“ არს ისე დიდი დრო დარჩა? ③



„რთული პრობლემის იოლად
გადაწყვეტის“ სინდრომი
ხელისუფლებასა და ქვეყანას
კალიან ქვირად დაუჯდება

რა შესლოები დაუშვა ვაუინობონება
საქართველოსა და
აზერბაიჯანთან ურთიერთობებში? ⑧

სოსუმიდან
ნიუ-იორკამდე ⑥



აღვადგინოთ
ჰესების
მშენებლობის
ქართული ⑦
სტანდარტი

„ხელისუფლება
აკონოშიკაში ④
ფაქტობრივად იმავს
აკეთებს, რასაც
სააკაშვილი აკეთებდა“



2 თებერვარს ცნობილი
კინორეჟისორი და მწერალი
გოდერძი როხელი 60 წლის განდებოდა ⑨

რასაც ჩვენს გაზეთში წაიკითხავ, სვამბან ვერ ნახავ!..

როცა ჩვენი გარემომცველი სინამდვილე სიახლეებით დაიდა...

ნანა ჯინჯოლავა ჩვენი თანამემამულე გახლავთ, მისი მშობლები აფხაზეთიდან არიან იძულებით გადაადგილებულნი...

ნანა სოსხუმში, ექიმების ოჯახში დაიბადა. შვიდი წლის ასაკში მშობლიური ქალაქის დატოვება მოუწია...

კალიფორნიის შტატის ბიოლოგიის გამოცდაზე მიღებული უმაღლესი შედეგისთვის ოქროს სიგელით დაჯილდოვდა...

აიეტის სამედიცინო უნივერსიტეტის წარჩინებით დამთავრების შემდეგ ნანამ წარმატებით ჩააბარა ამერიკის უნივერსიტეტის სამედიცინო სკოლაში...

ამის შემდეგ მას საშუალება მიეცა, ემუშავა მეცნიერთანამშრომლად, ჩაეტარებინა კვლევები, ესწავლებინა სტუდენტებისთვის...

საინტერესო კვლევების პარალელურად, ნანამ მონაწილეობა მიიღო სამედიცინო რეზიდენტურის პროგრამაში...

2013 წელს რეზიდენტურაში მიღწეული წარმატებებისთვის მას საშუალება მიეცა, გამხდარიყო უფროსი რეზიდენტი...



სოსხუმშიდან ნიუ-იორკამდე

ერთწლიანი წარმატებული მუშაობის შემდეგ იგი უფროსი რეზიდენტის დიპლომით დაჯილდოვდა...

წარმატებულად გავლილი შესარჩევი ტურის შემდეგ, მას რევემატოლოგიის განხრით ორდინატურაში სწავლისთვის სტიპენდია და დაფინანსება გამოეყო...

ამჟამად, როგორც გითხარით, ნანა სწავლობს და მუშაობს სინაის უნივერსიტეტის საუნივერსიტეტო ჰოსპიტლის რევემატოლოგიის დეპარტამენტში...

და ბოლოს, 2000 წელს ნანამ წარმატებით ჩააბარა ამერიკის სამედიცინო საზოგადოების მიერ დანიშნული გამოცდები...

ჰყავს მეუღლე, ასევე ექიმი — თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტის კურსდამთავრებული მიხეილ ვერულა...

უნდა გამოგიტყდეთ, ძალიან მეამაყება, რომ ეს საოცარი ახალგაზრდა „ჩემი სოსხუმელია“. უფრო მეტიც, ჩემი თანაკლასელების ლელა მეტონიძის და ამირან ჯინჯოლავას შვილია...

მასხოვს, წლები წინ ქუჩაში ლელა შემხვდა. ვისაუბრეთ აფხაზეთიდან დევნილების საყოფაცხოვრებო პირობებზე...

ტაციას ვიცავ, ამ დევნილობაში დარდისგან დაეჯექი და დისერტაცია დავეწერეო.

აქვე უნდა ვთქვა, რომ ლელას და ამირანს მეორე შვილიც საოცარი ჰყავთ. ანა იურისტია, მან ჯერ გერმანიაში ისწავლა...

კონკურსის საჯარო სამსახურში... არ ვიცი ამერიკაში როგორ არის ეს საკითხი გადაწყვეტილი, მაგრამ საქართველოში რომ ვერანაირ კრიტიკას ვერ უძლებს...

სამამის ბახლავთი, რომ ჩვენთან საკონსპირაციო-საბრძანებლო უწყისების გადარღვევაშია საბარბარეოში აქტიურ არ არის...

მთავრად, თქვენ არაფრისაა და დაიბრუნდეთ თქვენს სამშობლოში, რომელიც ყველაფერი მოგვინებით და დაგეგმილობს...

არადა, წერიტი გამოცდა, ანუ ტესტირება, რომელიც ერთდროულად ორ საგანში ტარდება, ერთი შესხედვით უმაღლეს დონეზეა გადაწყვეტილი...

როტული შეკითხვები სხვაც ბევრია საზოგადოებაში დაგროვილი. ამიტომაც მიემხრობა ისეთი ახალგაზრდების, როგორც ნანა ჯინჯოლავა...

მთ უსუსტად იციან, რისი მიღება უნდათ ცხოვრებისგან. იციან, რომ ცხოვრება მსოფლიო საკუთარი თავის პოვნა არაა...

საბოლოოდ, ანა ჯინჯოლავა მეუღლესთან და შვილთან ერთად...

სამშობლოში მინდა რომ ვიხილო ისინი, ვინც აქამდე დარჩა. მათთვისაც მინდა რომ ვიხილო ისინი...

ალმანახალიანი

ახალი ბინები დევნილობის საპროგრამის ფარგლებში. საპროგრამო უწყისების მიერ დაფინანსებული მშენებლობის პროგრამის...

სამხარაულის სახელმწიფო უნივერსიტეტის ფარგლებში. ალმანახალიანის მშენებლობის პროგრამის...

ალმანახალიანი ოჯახები, კრიტიკური შემთხვევების შემთხვევაში, საცხოვრებელ ფართებს საშუალება ექნებათ, ახლად რეაბილიტირებულ კორპუსებში მიიღებინ...

ჯავახეთის ტერიტორიული ორგანოს წარმომადგენლებმა ბორჯომში დევნილი ოჯახებისათვის, კენჭისყრის პრინციპით, საცხოვრებელი ფართების განაწილების პროცედურა ჩაატარეს...



ბორჯომში ბინების განაწილება კენჭისყრით

საპროგრამო უწყისების მიერ დაფინანსებული მშენებლობის პროგრამის ფარგლებში დაფინანსებული მშენებლობის პროგრამის...

ფართული კენჭისყრის საშუალებით გამოვლინდა კონკრეტულად რომელი ბინები გადანაწილდებიან იძულებით გადაადგილებულ პირთა ოჯახებს...

ასე იხვევს ფილმი

2 ოქტომბერს ცნობილი კინორეჟისორი და მწერალი ბორის ბელოუზოვი 60 წლის გახდა...

გოდერი ჩოხელი გამოცემული აქვს ლექსებისა და მოთხრობების კრებულები: „ბინდისფერი სოფელი“...

მისი პირველი წიგნი „წერილი ნაძვებს“ 1980 წელს გამოიცა და წლის საუკეთესო პირველი წიგნის პრემიაც მიენიჭა.

ჩოხელის ფილმებმა სხვადასხვა კინოფესტივალზე არაერთი პრიზი მიიღეს.

ასამი სასაფლაოები ჩემ სოფელშიც იყო, დიდ ქვებს ადებდნენ, ზედ გამოქანდაკებული არის ქალი, კაცი...

ფილმორეჟისორი ექსპერიმენტი იყო ჩამოსული. ზურაბ კიკნაძეც იყო იმ ექსპერიმენტში და სხვები...

მაშინ პირველად გამიჩინდა სურვილი, — ამათზე დოკუმენტურ კინოს გადავიღებ-მეთქი. მერე გადავადგინე რომ დავიწყე...

„აღდგომა“ გამოუჩინდა კრიტიკოსი — „ახალგაზრდა კომუნისტის“ რედაქტორი...

ამაზრუნე კრიტიკა დაწერა... ომარი მამ-

„აღდგომა“ ბოდერი ჩოხელი



ბოდერი ჩოხელი ფილმის გადაღებისას

შვიდებდა, მაგას ყურადღება არ მიაქცია, გამომჩნობიან ისინიც, ვინც შენ კინოს გა-

„აღდგომა“ ვიღებდით ჩოხელს, გუდამაყარში — ლუთსუბში, მთიულეთის ხეობაში...

მთიულეთში შავოსანი ქალი მოვიდა. თურმე ჩემი თანაკლასეულის საფლავს ვიღებდი...

მცვალებულები იქაურების განხიზვანებულა. ვილაყაზე რომ უნდა დამემთავრებინა ფილმი...

პირველად ჩემმა პედაგოგმა ომარ გვასალიამ ნახა. ისე მოეწონა, გადაირია. წავიდა და ნუგზარ ფოფხაძეს აჩვენა...

ნუგზარს პქონდა ასეთი ვაჟკაცობა, რომ „აღდგომა“ გამოეჩინა (მაგის დროს აჩვენებდნენ საზღვარგარეთულ ფილმებს...

„აღდგომა“ რომ გადავიღე, 1981 წელი იყო და ეგეთი ფილმების გაშვებაზე ოცნებაც არ

შეიძლებოდა. შეიძლება, დავეჭირო კიდევაც. შევარდნაძის დაბადების დღე ყოფილა იმ დღეს...

დამიბარა. წავედით მე და ნუგზარ ფოფხაძე. წავიღეთ „აღდგომა“. ცეკას კინოდარბაზში...

— მოდი, მოდი, ჩემთან დაჯექით, — დამიძახა...

მივედი და გვერდით დამისვა შევარდნაძემ. დაიწყო „აღდგომა“: მე ვარ გოდერი ჩოხელი...

ჩემად არიან. გატყუებულია ყველა. როგორია, ცეკას მდივანი საიქიმოში წაიყვანო!



ნუგზარ ფოფხაძე და ბოდერი ჩოხელი

ბიუჯეტი

ბაზრად მუშაობს თუ არა გაისად პენსია, ეს ერთ-ერთი მნიშვნელოვანი საკითხია...

ბიუჯეტის პროექტის მიხედვით, გაისად მთავრობამ პენსიების დასაფინანსებლად 34 მილიონი ლარით...

ეკონომიკის მინისტრის გიორგი კვიციანიშვილის ინფორმაციით, 2015 წლის საბიუჯეტო ვარიანტში პენსიების ზრდა დაგეგმილი არ არის...

„ჯერ ერთი, დაბალი ეკონომიკური ზრდა არ არის. 5%-ზე მეტი, რა თქმა უნდა, კარგია, მაგრამ ამასაც დაბალს არ დავარქმევდი...“

გაიზრდება გაისად პენსია?

თითქმის იგივეს იმეორებს საფინანსო-საბიუჯეტო კომიტეტის თავმჯდომარე დავით ონოფრიშვილიც: „საპენსიო რეფორმაზე ძალიან სერიოზულად მუშაობს ეკონომიკის სამინისტრო და მთავრობა...“

ხელისუფლების წარმომადგენელთა აზრს იზიარებს ეკონომიკის ექსპერტი დემურ გიორგელიძე, რომელიც საპენსიო დანამატებზე ამხეცილებს ყურადღებას...

„მომავალი წლისთვის პენსიების გაზრდის არანაირი შანსი არ არსებობს იმიტომ, რომ ამისთვის არანაირი რესურსი არ აქვს სახელმწიფოს...“

მისი თქმით, მთავარი ამოცანა, რომელიც ეკონომიკურ ზრდას და სამუშაო ადგილების შექმნას გულისხმობს, ჯერ კიდევ შესარჩევია...

2015 წლის ბიუჯეტის პროექტში კი აღნიშნულია, რომ საპენსიო სისტემის არსებითი რეფორმა, რომელიც ამ სისტემის დაგროვებით პრინციპზე გადასვლას ითვალისწინებს...

რეფორმის შედეგად, სისტემაში მნიშვნელოვან როლს შეასრულებენ კერძო საპენსიო ინსტიტუტები. პენსიის ოდენობა დამოკიდებული იქნება მსოლოდ სადაზღვევო სტატუსისა და სადაზღვევო შენატანის ოდენობაზე.

გარდა ამისა, არასრული სტატუსისა და სადაზღვევო შენატანის მქონე მოქალაქეებს დაენიშნებათ (ან შეეცვებათ) სოციალური პენსია. რაც შეეხება იმ პენსიონერებს, რომლებიც რეფორმის სანყის ეტაპზე იმყოფებიან...

ბაძა დანელია

მითარება



დაპირისპირება ბრძოლაში

ქობულეთის ფეხბურთში დაპირისპირება გრძელდება. გუშინ ფა...

ისინი მოთხოვნის დაკმაყოფილებამდე ვარჯიშის განახლებას არ აპირებენ.

თავისუფალი სტილით მოჭიდავეთა ნაკრების თავკაცი ნუგზარ სხირელი აღნიშნავს, რომ საკმაოდ რთული ვითარებაა შექმნილი.

„სანამ სიტუაცია არ დალაგდება და თვითონ ნაკრების წევრები არ განაცხადებენ თანხმობას, გამორიცხულია მე მათთან ვიმუშაო ან რომელიმე სპორტსმენი დაპირისპირებული იყოს ჩემს მიმართ და მე დარბაზში შევიდე. თუმცა, მგონია, რომ მე არ ვიმსახურებ ამ წლების განმავლობაში ნაკრების წევრთაგან ჩემს მონი-

კობა კობახიძე

კალათბურთი

მანუჩარ მარკოიშვილი:

„პაოს“ დაცვის ხარჯზე ვძლიეთ



მბრძანებელმა კალათბურთელმა მანუჩარ მარკოიშვილმა მოსკოვის ცსკა-ს მიერ ათენის „პანათინაიკოსის“ განადგურების შესახებ ისაუბრა. შეგახსენებთ, რომ ალექსანდრ გომელსკის სახელობის ტურნირის ფინალში რუსულმა გრანდმა ბერძნებს 75:44 სძლია, „მანუ“ კი მოედანზე გამორჩეული ფიგურა გახლდათ და საბოლოოდ ოთხთა შეჯიბრის საუკეთესო მოთამაშედაც აღიარეს.

„გომელსკის ტურნირის მოგებას დიდი მნიშვნელობა ჰქონდა, რადგანაც გვინდოდა, სეზონს კარგ ხასიათზე შევხვედროდით. სამწუხაროდ, წინა მატჩში დაშვებული შეცდომები გავიმეორეთ და მეტოქეს ჩამორჩენის აღმოფხვრის საშუალება მივეცი. „ლეტუსოს რიტასთან“ თამაშის შემდეგ არაერთხელ ვთქვით, რომ მეტოქეს გონს მოსვლის შანსი არ უნდა ჰქონოდა, თუმცა, აღნიშნულს ამჯერადაც ვერ გადავურჩით. საბოლოოდ „პანათინაიკოსის“ ძლევაში დაცვაში საიმედო თამაში დაგვეხმარა. როდესაც მხოლოდ

ნააღმდეგედ ყოფნას – აღნიშნა სხირელმა.
დავით სუციშვილი (მოჭიდავე): „ჩვენ მოვიტხოვთ, რომ გადადგეს ლუკა კურტიანიძე და იმის გამო არ ვვარჯიშობთ, რადგან დარბაზში არ არის ერთსულოვნება და სავარჯიშო პირობები. ჩვენ არანაირი პრეტენზია არ გვაქვს ნუგზარ სხირელთან, რომელთან ერთადაც ახალგაზრდულ ნაკრებში მშვენიერი შედეგი გვქონდა.“

მას შემდეგ, რაც ლუკა კურტიანიძემ ნაკრების ახალი მწვრთნელი დანიშნა, სპორტსმენები ვარჯიშზე უარს ამბობენ. მათი განცხადებით, ისინი აპირებენ შეხვედნენ სპორტისა და ახალგაზრდობის საქმეთა მინისტრს ლევან ყოფიანს.

შეგახსენებთ, რომ ნოემბერში ევროპის თასის გათამაშება გაიმართება, რომელშიც საქართველომ უნდა მიიღოს მონაწილეობა, თუმცა, რა შემადგენლობით, ჯერჯერობით უცნობია.

ჭილაობა

თითო „ოქრო“ და „ბრინჯაო“

თამაშისუფალი სტილით მოჭიდავე სუთი ქართველი მონაწილეობდა იაპუტსკი გამართულ დებიტი კორკინის VII საერთაშორისო მემორიალში. მათგან ერთმა ოქროს, მეორემ კი ბრინჯაოს მედალი დაიმსახურა. ორივე ჯილდო მიმწვრთნოსებს ერგოთ: კვარცხლბეკის უმაღლეს საფეხურზე ავიდა გიორგი მუშვილიშვილი, რომელმაც გადამწყვეტ პაექრობაში ირანელ პოია რახმანს აჯობა 9:6, არადა, თავიდან 0:3-ს აგებდა. მესამე ადგილი თორნიკე ხიდუშელმა დაიკავა. ბრინჯაოსთვის პაექრობას იგი თურქ ქოზენ იალქინთან 0:4-ს აგებდა, მაგრამ დროულად შეძლო ძალების მობილიზება და გაიმარჯვა კიდევ 5:4. საგულისხმოა, რომ ქართველი ფალავნები ზედიზედ მესამე წელიწადია კორკინის მემორიალში მონაწილეობენ და მძიმე წონაში „ოქრო“ დაბეჭეებული აქვთ: შარშანს გიორგი საკანდელიძე იყო პირველი, შარშან – დავით მოძმანაშვილი, წლეულს კი ტრადიციულად ონელმა მუშვილიშვილმა არ დაარღვია.

ლაშა დიღია



ჭაღრაკი

ზედიზედ ორი ტიტული



ბათუმის საჭაღრაკო კლუბი „ნონა“ დიდ სარბიელზე პირველ ნაბიჯებს დგამს, მაგრამ მისი სადებიუტო შედეგები ნებისმიერ დღეინებულ კლუბს შეშურდება: მხოლოდ ქართველი დიდოსტატებით დაკომპლექტებულმა „ნონამ“ სექტემბერში ევროპის ქალთა საკლუბო ჩემპიონატში ყველა მეთექვსმეტე დაამარცხა და პირველი ადგილი დაიკავა. გასულ კვირას ურეკში 20-წლიანი შესვენების შემდეგ

გამართულ საქართველოს საკლუბო ჩემპიონატშიც (საპრიზო ფონდი 30.000 ლარი) გაიმარჯვა და 15.000 ლარით დაიმსახურა. ბოლო ტურში „ნონა“ (გაიოზ ნიგალიძე, დავით ჯოჯუა, ნინო ბაციაშვილი, სალომე მელია, ნიკოლოზ ქუშისაშვილი, კაპიტანი მარიკა ჯაფარიძე) ასპარეზობის რეიტინგავაგორიტ „თბილისს“ დაუზავდა – 2,5:2,5. ასევე, მშვიდობიანად დაშორდნენ ერთმა-

ნეთს „რუსთავი“ და „კახეთი“, რომლებმაც, შესაბამისად, მეორე-მესამე ადგილები გაინაწილეს. ქვემოქართლებს 10.000, ხოლო კახელებს 5.000 ლარი ერგოთ.

საბოლოოდ ჩემპიონატში ადგილები ასე განაწილდა: „ნონა“ – 12 (საერთო მონაგარი – 25), „რუსთავი“ – 10 (22), „კახეთი“ – 10 (22), „ქუთაისი“ – 9 (20,5), „თბილისი“ – 8 (23), „გურია“ – 4 (11,5), „გორი“ – 2 (8), „სამეგრელო“ – 1 (8).

დაფების მიხედვით საუკეთესოები იყვნენ: I დაფაზე – ბაადურ ჯობავა (5,5 ქულა 7 პარტიიდან), II დაფაზე – მიხეილ მჭედლიშვილი და დავით ჯოჯუა (6-6), III დაფაზე – ნინო ბაციაშვილი (5), ქალთა დაფაზე – ლელა ჯავახიშვილი (5,5) და ახალგაზრდებში – ირაკლი კვალაბერიშვილი (5,5).

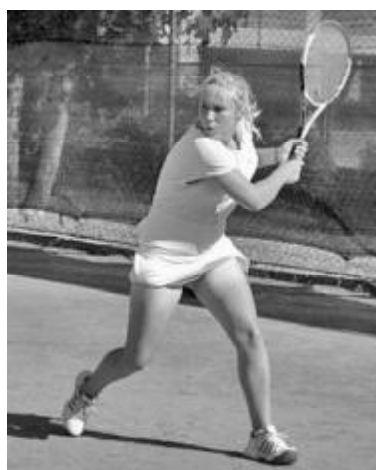
გამარჯვებულები და პრიზორები საქართველოს ჭაღრაკის ფედერაციის პრეზიდენტმა გიორგი გიორგაძემ შესაბამისი ხარისხის მედლებითა და ფულადი პრიზებით დააჯილდოვა.

ლაშა ცინცაძე

ჩოგბურთი

„პერცხლს“ დასჯერდა

თავიღისებულ სოფო შაფათავამ წარმატებით იასპარეზა მონტერეის (მექსიკა) ჩოგბურთელ ქალთა 25.000-იან საერთაშორისო ტურნირში, ოღონდ წყვილთა



შორის. არგენტინელ ფლორენცია მოლინეროსთან შეამხანაგებულ მემ-2 ნომრად იყო განთესილი. სტარტზე მათ დადია პოდოროსკას (არგენტინა) და რენატა ზარაზუას (მექსიკა) აჯობეს (6:1, 6:2), შემდეგ სიმენა ჰერმოსოს (მექსიკა) და ლაურა პოუსტიოს (ესპანეთი) ტანდემი ჩამოიშორეს გზიდან (6:3, 6:4), ნახევარფინალში გაბრიელა სე (ბრაზილია) და პემრა ოზგენი (თურქეთი) დაჯაბნეს (6:3, 6:4), გადამწყვეტი პაექრობა კი ნასტია კოლარსა (სლოვენია) და ჩანთალ სკამლოვასთან (სლოვაკეთი) დათმეს 3:6,

6:2, 5:10 და მე-2 ადგილს დასჯერდნენ. ქართველი ჩოგბურთელი ამერიკაში გაემგზავრა და როკ ჰილის 25.000-იან ტურნირში თამაში არჩია, სადაც, სავარაუდოდ, მე-2 ნომრად იქნება განთესილი.

ყაზახურ ჩემპენტში სოფო ქვატაბაია 10.000-იან ტურნირში ჩაებმება. ამავე ქალაქში ვაჟთა საერთაშორისო შეჯიბრებაში (საპრიზო ფონდი 10.000 დოლარი) მოსინჯავენ ძალებს ალექსანდრე მეტრეველი და გიორგი ცივაძე.

გივი ბაგვა

ფეხბურთი

რონალდუმ რეკორდი გაიმყარა

მადრიდის „რეალის“ თავდამსხმელმა კრიშტიანუ რონალდუმ „ბილბაოსთან“ პრემიერადივიზიონის მესამე ტურის მოგებულ მატჩში (5:0) რიგით 22-ე პით თრიქი შეასრულა და ამ მაჩვენებლით ლეგენდარულ ფენბურთელებს ალფრედო დი სტიფანოს და ტელმო ზარას გაუთანაბრდა.

ესპანეთის ჩემპიონატში პორტუგალიელი პეტ თრიქების რეკორდს დიდი ალბათობით გააუმჯობესებს კიდევ. რონალდუს პრიმერას მიმდინარე სეზონის 7 მატჩში 13 გატანილი გოლი დაუგროვდა, ხოლო ყველა ტურნირზე მის ანგარიშზე უკვე 17 გოლია.

გიორგი შოთაძე



მედიკალიზაცია

ლიბა სისხლის ჯგუფის მიხედვით არააფექტურია განდომისათვის და ქრონიკულ დაავადებათა პროფილაქტიკისათვის, ამტკიცებენ კანადელი მეცნიერები

სისხლის ჯგუფის მიხედვით კვების რეჟიმში არააფექტურია განდომისათვის და ქრონიკულ დაავადებათა პროფილაქტიკისათვის, ამტკიცებენ კანადელი მეცნიერები ტორონტოდან.

დიეტა სისხლის ჯგუფის მიხედვით გახდა მეტად პოპულარული ამერიკელი ნატუროპათის პიტერ დე... უწყობს განდომას, გვეხმარება დავნიოთ წნევა, შევამციროთ ქოლესტეროლი, აგრეთვე ნორმაში მოვიყვანოთ ინსულინის დონე.



ვე დროს სრულიად არ ჰქონდა მნიშვნელობა, როგორც აღმოჩნდა, შეესაბამება თუ არა დიეტა გამოსაცდელთა სისხლის ჯგუფს.

მსუქანი - გამსღარი

მზინ ვებდებით სამუშაო დღეებში და ვსუქდებით უქმე დღეებში, დაადგინა მარკეტინგისა და დიეტოლოგიის პროფესორმა ვანსინგმა კორნელის უნივერსიტეტიდან (აშშ).

25-დან 62 წლამდე ასაკის მოხალისეთა ჯგუფზე ხანგრძლივი დაკვირვების შედეგად მეცნიერმა გამოარკვია, რომ ბევრი ადამიანის წონას აქვს მერყეობის ზუსტი სქემები.

მეცნიერებს მიაჩნიათ, რომ ამგვარი მერყეობა საკვების ბუნებრივია, ვინაიდან უქმე დღეებში ადამიანებს აქვთ მეტი თავისუფალი დრო და ისინი ჭამენ უფრო მეტს, ვიდრე ჩვეულებრივად.

ო. გაიხინეთ, სუპერბო!



სიცოცხლე - ესაა სოციალური სიგნალი და უზრალოდ ემოციის გამოხატვა, მიაჩნიათ ამერიკელ მეცნიერებს. შემთხვევითი როდია, რომ სხვა ხალხთან ერთად ადამიანი იცინის 30-ჯერ უფრო ხშირად, ვიდრე მართლაც ყოფნის დროს.

ქალები მამაკაცებზე უფრო ხშირად იციან. თანაც ისინი სიცოცხლე ანიჭებენ ერთგვარად ვოკალიზებულ ხასიათს, მამაკაცები კი უფრო ხშირად ხვნივნივნიან და როხროხნიან.

რამდენად სერიოზულია ეს?

ამერიკელმა მედიკოსებმა დაამუშავეს სპეციალური შკალა, რომელიც საშუალებას იძლევა, შეაფასოთ თავის ტკივილის ინტენსიურობა და საფრთხის ხარისხი.

2. უკანასკნელი სამი თვის განმავლობაში თქვენი შრომისუნარიანობა შემცირდა სანახევროდ ან უფრო მეტადაც თავის ტკივილის გამო (იმ დღეების გარდა, რომლებიც თქვენ პირველ შემთხვევაში აღნიშნეთ)?

მუშაობთ საოჯახო საქმეებზე თავის ტკივილის გამო? 4. აღნიშნეთ, რამდენი დღეა უკანასკნელი სამი თვის განმავლობაში, რომ თქვენნი საოჯახო საქმის პროდუქტიულობა შემცირდა სანახევროდ და მეტადაც თავის ტკივილის გამო.

უაჯამეთ იმ დღეების ოდენობა, რომლებიც გაიხინათ თავის ტკივილის გამო და გაიხინეთ დასკვნებს

0-5 დღე - პირველი ჯგუფი. ტკივილის ნაკლები ინტენსიურობა, ყოველდღიური აქტივობის მინიმალური დაქვეითება. 6-10 დღე - მეორე ჯგუფი. ზომიერი ტკივილი, ყოველდღიური აქტივობის უმნიშვნელო შეზღუდვა.

21 და მეტი დღე - მესამე ჯგუფი. ძლიერი ტკივილი, ყოველდღიური აქტივობის მნიშვნელოვანი დაქვეითება. თუ მოხვდით მესამე ან მეოთხე ჯგუფში, ნუ დაიწყებთ თვითმკურნალობას.

მედიკალიზაცია

ციცხლალი ანაკლოტი

პიტაბ და ვასკა მთვრალნი ბრუნდებიან თავიანთ სოფელში. - პეტკა, ნახე, შენი სახლის ფანჯარაში ქურდი აპირებს გააძრომას. - ხმა არ ამოიღო, გადაძვრეს, ჩემს ცოლს მე ვეგონებო და ერთს ისეთს მოსცხებს ვაზში, რომ დაავიწყებს, რისთვისაც აპირებდა გააძრომას...

მძღოლი საავადმყოფოს საწოლში მოეგება გონს. ყურადღებით აკვირდება თავის მეზობელს და გაკვირვებული ეკითხება: - მომისმინეთ, ჩვენ მგონი სადღაც უკვე შევხვდით ერთმანეთს! - რა თქმა უნდა, - ეთანხმება იგი - ამიტომაც ვართ აქ ორივენი.



ავტორთა სახურავლივთ რედაქციის მიერ შეუკვეთავი მასალები დაიბეჭდება ავტორთა ხარჯით. ავტორთა მოსაზრებები, შესაძლოა, მუდამ არ ემთხვეოდეს რედაქციის პოზიციას.

საქართველოს რესპუბლიკის გამომცემლობა SAKARTVELOS RESPUBLIKA მ. ახვლედიანის (მთაწმი) პერიფერიაში d. 19

გამომცემლობა: ua(უაკ)070.4(479.22) 5-323 ISSN 2233-3851 9 772233 385001

მთავარი რედაქტორი ალექო ასლანიშვილი 299-62-77; 599 56-81-86

პასუხისმგებელი რედაქტორები: გურამ გომიანიშვილი 599 53-76-16; რუსლან რუსია 599 17-21-21; სპარტაკ ძოგოშვილი 599 36-00-35